# အရောင်ထရိယိုဒ်

## အကြောင်းအရာများ


ဘုရားကျင်းပတ်ကာလ ..... 4

• မနက်ဆုတာငေါင်းအချိန် • " နာရီများ ' ' • ဘုရားကျမ်းကျင်းပရာတွင် • အာတိုစ် သန့်မြော်ခင်းဆုတောင်း

တောက်ပသော အပတ်၏ တနင်္လာနေ့ ..... 34

• ကြီးမားသော ညနပွဲ • မနက်ပွဲတွင် ..... • ဘုရားကျမ်းတော်ကျင်းပပွဲ၌

အန်တီပါရှာ အပတ် ..... 57

• သေးငယ်သော ဗက်စပါးတွင် • ကြီးမားသော ဗက်စပါးတွင် • မက်တင်စ် • ဘုရားကျမ်းတော်ကျင်းပစဉ်

ပဌမပွဲပြီးနောက် တတိယအပတ်၊ သန့်ရှင်းသော

မုရ်ရည်ဆောင် မိန်းမများ ..... 82

• သေးငယ်သော ဗက်စပါးတွင် • ကြီးမားသော ဗက်စပါးတွင် • မက်တင်စ်တွင် • ဘုရားကျမ်းပုပ္ပြိတွင်

ပဌမနေ့လည်ပွဲပြီးလျှင် လေးကြိမ်မြောက် တနင်္ဂနွေ၊

ခရေမလုပ်ရှားသော လူတစ်ဦးအကြောင်း ..... 130

• သေးငယ်သော ဗက်စပါးတွင် • ကြီးမားသော ဗက်စပါးတွင် • မက်တင်စ် • ဘုရားကျမ်းတော်ကျင်းပစဉ်

ပင်တကုသဒေတ် အလယ်နေ့ ..... 173

• ကြီးမားသော ဗက်စပါးတွင် ..... • မက်တင်စ်တွင် • ဘုရားကျမ်းပုပ္ပြိ၌

ပဌမနဒ္ဒေလည်ပွဲပြီးနောက် ငါးကိုမြိမ်းခြောက် တနင်္ဂနွေ၊
ဆမာရိယန် မိန်းမအကခြောင်း ..... 201
• သဲငယ်သော ဗက်စပါးစ်တွင် • ကြီးမြားသော ဗက်စပါးတွင် • မက်တင်စ်အချိန် • ဘုရားကျမ်းပုံပြွှတွင်
ပဌမနဒ္ဒကျော်လွန်ပြီး ခြောက်ပတ်အတွင်း
မျက်မမြင်သူအကခြောင်း ..... 252
• သဲငယ်သော ဗက်စပါးတွင် • ကြီးမြားသော ဗက်စပါးတွင် • မက်တင်စ်တွင် • ဘုရားကျမ်းပွဲတော်တွင်
စေတာပွဲတော်၏ အဆုံးသတ် ..... 298
• ဗက်စပါးတွင် • မက်တင်စ်တွင် ..... • ဘုရားကျမ်းတော်ကျင်းပပွဲ၌
ဘုရားသခင်၏ကောင်းကင်တက်မြင်ခြင်း ..... 331
• သဲငယ်သော ဗက်စပါးတွင် • ကြီးမြားသော ဗက်စပါးတွင် • မက်တင်စ် • ဘုရားကျမ်းကျင်းပစဉ်
သေတာတော်ပြီး ခုနှစ်ပတ် ..... 370
• သဲငယ်သော ဗက်စပါးတွင် • ကြီးမြားသော ဗက်စပါးတွင် • မက်တင်စ်တွင် • ဘုရားကျမ်းတော်ကျင်းပစဉ်
ကွယ်လွန်သူများအတွက် သုံးပါးတစ်ဆူ စနေနွေ ..... 419
• ကြီးမြားသော ဗက်စ်ဟ အခမ်းအနားတွင် • အမှတ်တရ အခမ်းအနားတွင် • မက်တင်စ်တွင် • ဘုရားကျမ်းတော်ကျင်းပပွဲ၌
ပင်တက်ကိုစ် အပတ် .....456
• သဲငယ်သော ဗက်စပါးတွင် • ကြီးမြားသော ဗက်စပါးတွင် • မက်တင်
• ဘုရားကျမ်းတော်တွင် • ဒူးထောက် ဗက်စပါး

ဝိညာဉ်သန့် တနင့်လာနှင့် .....506

• ဗက်စပါးတွင် • မက်တင်စ်အချိန် ..... • ဘုရားကျမ်းပုံပြုခြင်း

• သန့်ရှင်းသူများအပတ် ..... 529

• သဲငယ်သော ဗက်စပါးတွင် • ကြီးမြားသော ဗက်စပါး • မက်တင်စ် • ဘုရားကျမ်းတော်ကျင်းပစဉ် ရုရှားပြည်ခြင်း ထွန်းကားခဲ့သော

သန့်ရှင်းသူတော်များအားလုံး၏ အပတ် ..... 574

• သဲငယ်သော ဗက်စပါးတွင် • ကြီးမြားသော ဗက်စပါး အခမ်းအနားတွင် • မက်တင်စ်အချိန်ခြင်း • ဘုရားကျမ်းပုံပြုခြင်း

ခရစ်တော်၏ ထူးမြတ်စွာ ပန်ကြွလည်ထမြောက်ခြင်း။

ပက်စကာ

**မနက်ပိုင်းဆုတောင်းပွဲတွင်**

**မက်တင်စ်ပွဲပရိုးနာကော်၊ ဘုန်းကြီးညည် သန့်ရှင်းသော ဘုရားပလ့်လင်ပေါ်ရှိ မီးမပျက်မလောင်မီးပုံးမှ မီးထိုးထားသော မီးပုံးကို ကိုင်ဆောင်ကာ မင်းတံခါးမှ ထွက်ကာ သီဆိုပြီး ယုံကြည်သူများအား မီးပုံးထိုးရန် ခေါ်ဆိုသည်။**

**တုန် ၅:** လာပါ၊ မပျောက်မဆုံးသော အလင်းထံမှ အလင်းကို လက်ခံပြီး သမ္မာထွက်မြောက်လာသော ခရစ်တော်ကို ဂုဏ်ပြုကြပါစို့။

**နှစ်ဖက်သံစဉ်အဖွဲ့နှစ်ဖွဲ့လုံးသည် ထိုတစ်ပုဒ်ကို ထပ်မံဆိုကြသည်။ ထို့နောက် ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားကျောင်းမှ ထွက်ကာ ဘုရားကျောင်းကို ဝိုင်းလျှောက်ကာ စတစ်ချရာ (သံ ၆) ကို ဆိုကြသည်။**

ကယ်ဆယ်သူခရစ်တော်ဘုရား၊ သင့်ထမြောက်ခြင်းကို ကောင်းကင်၌ သာသနာရှင်များ သီချင်းဆိုကပြီစေ၊ မြေကြီးပေါ်၌လည်း ကျွန်ုပ်တို့အား စိတ်သန့်စင်ဖြင့် သင့်ကို ဂုဏ်ပြုခွင့် ပေးပါစေ။

**ကျွန်ုပ်တို့ ဘုရားကျောင်း၏ ပိတ်ထားသော တံခါးရှေ့သို့ ရောက်သောအခါ [ဒီးကန်က ကြေညာသည် – 'ကျွန်ုပ်တို့အား တန်ခိုးရှင်အဖစ်၌ သတ်မှတ်ခံရစခေါင်းအတွက် '] ပရိုးနာကော် မာကု၏ သမ္မာကျမ်းကို အပိုဒ် ၇၀ မှ စတင် ဖတ်ဆိုသည်။ အဆုံးတွင် ကျွန်ုပ်တို့ သီဆိုသည် – 'ဘုရားသခင် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရား၊ ဂုဏ်ပြုပါစေ၊ ဘုရားသခင် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရား၊ ဂုဏ်ပြုပါစေ ။' ထို့နောက် ဘုန်းကြီးဦးဆောင်သည် သန့်ရှင်းသော သမ္မာကျမ်းစာ၊ ပုံတော်များ၊ တက်ရောက်သူအားလုံးနှင့် ပိတ်ထားသော တံခါးများကို မီးခိုးဖြင့် ပူဇော်ပြီး လက်နှစ်ဖက်တွင် မီးလောင်နေသော သုံးခွမီးတိုင်နှင့် သန့်ရှင်းသော ခရစ်တော်တံဆိပ်ကို ကိုင်ဆောင်ကာ၊ မီးခိုးပုံးဖြင့် ခရစ်တော်၏ အမှတ်ကို ဆွဲကာ ကြေညာသည် –**

သန့်ရှင်းသော၊ တစ်တည်းတည်းဖစ်သော၊ အသက်ပေးသောနှင့် မခွဲမခွာနိုင်သော သုံးပါးတစ်ဆူဘုရားသခင်အား ယခုနှင့် အမြဲ အနှစ်မကုန်အထိ ဂုဏ်ပြုပါစေ။

**ဂိုဏ်းသားများ :** အာမင်။

**ထို့နောက် အဘိတ်သည် သုံးကိမ် သီဆိုသည်။**

**ထရိုပါရီယံ၊ အသံအဆင့် ၅**

ခရစ်တော်သည် သခေငြးမှ ထမြောက်တော်မူပါ၏ / ၎င်း၏ သခေငြးအားဖငြ့် သခေငြးကို အနိုင်ယူကာ / သဘော်ထဲရှိသူများအား အသက်ပေးတော်မူပါ၏။

**ထိုနောက် သံစဉ်အဖွဲ့သည် ထို Troparion ကို သုံးကိမ်မြော် သီဆိုသည်။**

**ထိုနောက် အဘိဘုရားသည် အောက်ပါ စာပိုဒ်များကို ကခြေညာသည်။**

**ပထမပိုဒ်** : ဘုရားသခင်ထွက်ပေါ်ပါစေ၊ သူ၏ ရန်သူများ ပန်းနှံပါစေ၊ / သူကို မုန်းသူများ သူ၏ ရှေ့မှ ပခြေးထွက်ပါစေ။

**တိုင်းတေးပြီးနောက် Troparion ကို တစ်ကိမ်မြော် သီဆိုသည်။**

**ထရိုပါရီယံ : ခရစ်တော်သည် သခေငြးမှ ထမြောက်တော်မူပါ၏**

**ဒုတိယပိုဒ်** : မီးခိုးကဲ့သို့ ပျောက်ကွယ်စေ၊ မီးရှ့ေ၌ မီးဆီကဲ့သို့ ပျောက်ကွယ်စေ။

**ထရိုပါရီယံ : ခရစ်တော်သည် သခေငြးမှ ထမြောက်တော်မူပါ၏**

**ပိုဒ် ၃:** ထိုနည်းတူ အပစြိုရှိသူများသည် ဘုရားသခင်ရှ့ေမှ ပျောက်ကွယ်ကပြါစေ၊ / တရားသူများကတော့ ဝမ်းမြောက်ကပြါစေ။

**Troparion: ခရစ်တော်သည် သခေငြးမှ ထမြောက်တော်မူပါ၏**

**ပုဒ် ၄:** ဤနေ့သည် ဘုရားသခင် ဖန်တီးသောနေ့ဖစြ်၏၊ ကျွန်ုပ်တို့ ဤနေ့၌ ဝမ်းမြောက်ပျော်ရွှင်ကစြ်ု။

**Troparion: ခရစ်တော်သည် သခေငြးမှ ထမြောက်တော်မူပါ၏**

**ဂုဏ်ပြုခငြး် :**

**Troparion: ခရစ်တော်သည် သခေငြးမှ ထမြောက်ပါ၏**

**ယခုတော့ :**

**Troparion: ခရစ်တော်သည် သခေငြးမှ ထမြောက်တော်မူပါ၏ :**

**ထိုနောက် ကျင်းပသူသည် အသံမငြ့်စွာဖငြ့် သီဆိုသည်** – ခရစ်တော်သည် သခေငြးမှ ထမြောက်ပါ၏ သူ၏ သခေငြးဖငြ့် သခေငြးကို ဖျက်ဆီးလိုက်သည်။

**ဂီတအဖွဲ့** : သဘော်မထဲရှိသူများအားလည်း ဘဝကိုပေးခဲ့သည်။

**ထိုနောက် ကိုးများသော လီတနီကို ဆုတောင်းသည်** – "ငါမြ်းချမ်းခငြးဖငြ့် ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကစြ်ု " **ဟုဆိုပီး၍ ဆက်လက်ဆုတောင်းသည်။**

**[ဆုတောင်း ၁] နှင့် ကျွန်းကခြော်ချက်** : အလုံးစုံဂုဏ်သရေပေ သင့်ထံသို့သာ သင့်တော်ပါသည် :

**သံစဉ်အဖွဲ့** : အာမင်။

# ဩတမတနဲ့

## ကန်နွန်

ဒမက်စကတ်မျိုရှိ သန့်ရှင် ဂျွန်က တစ်တန် ၁ ဖြင့် ဖန်တီးထားပြီး အီရမိုစ်များကို တစ်တန် ၄ ဖြင့် သီဆိုကာ၊ ထရိုပါရီယာများကို တစ်တန် ၁၂ ဖြင့် 'ခရစ်တော်သည် သမ္မေ ထွက်မြောက်ပြီ ' ဟု ထပ်ဆိုသီဆိုသည်။ သံစဉ်အဖွဲ့တိုင်းသည် အီရမိုစ်များကို တစ်ခုချင်းစီ ဆက်တိုက် သီဆိုသည်။ သီချင်းတိုင်းအဆုံးတွင် ကတာဗာစီယာကို သီဆိုပြီး အဲဒီအီရမိုစ်ကို ထပ်မံသီဆိုပြီးနောက် 'ခရစ်တော်သည် သမ္မေထွက်မြောက်ပြီ ' ဟုပြည့်စုံသော ထရိုပါရီယံကို သုံးကိမ် သီဆိုသည်။

ဦးဆောင်သူသည် ကန္တန်တေးတိုင်းကို စတင်ဆိုပြီး သန့်ရှင်းသော ပုံတော်များ၊ သံစဉ်နှစ်ဖက်နှင့် ဘာသာရေးဝန်ထမ်းများအား စနစ်တကျ မီးမွှေသည်။ တေးတိုင်းပြီးနောက် ဘုရားပူဇော်ခန်းပြင်ပ၌ အတိုချုံး ektenia တစ်ခုပြုလုပ်ပြီး ဆုတောင်းတစ်ပုဒ်နှင့် ဘုရားပူဇော်ခန်းမှ ကျွန်းကြော်ချက်တစ်ခု ပြုလုပ်သည်။ ပထမတေးပြီးနောက် ညာဘက်သံစဉ်က သီဆိုပြီး၊ တတိယတေးပြီးနောက် ဘယ်ဘက်သံစဉ်က သီဆိုသည်။

## ဂီတ ၁

**Irmos:** ရှင်ပန်ထွန်းကားခြင်းနေ့ပေါပဲ ! လူတို့ရေ၊ ဝမ်းမြောက်ကစြို့ ! / ဟစကာ! ဘုရားသခင်၏ ဟစကာ! / သခြေင်းမှ အသက်သို့၊ မခြေကျိမ်မှ ကောင်းကင်သို့ / ကျွန်ုပ်တို့ဘုရားသခင်ခရစ်တော်က ကျွန်ုပ်တို့အား ဆောင်ခဲ့သည်၊ / ကျွန်ုပ်တို့ အနိုင်သီချင်းဆိုကစြို့။

**ပန်းဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခြေင်းမှ ထမြောက်တော်မူပြီ။**

နှလုံးသားကို သန့်ရှင်းစွာ ပင်ဆင်၍ ကည့်ကပြါစို့၊ ထွက်မြောက်ခြင်း၏ မဝင်ရောက်နိုင်သော အလင်းထဲမှ တောက်ပနသေော ခရစ်တော်ကို၊ အောင်ပွဲသီချင်းဆိုစဉ် 'ဝမ်းမြောက်ပါစေ ' ဟု ပြောဆိုနသေည်ကိုလည်း သချောကြားကပြါစို့။

**ပန်းဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခြေင်းမှ ထမြောက်တော်မူပြီ။**

ကောင်းကင်များ သင့်တော်စွာ ဝမ်းမြောက်ပါစေ၊ မခြေကြီးလည်း ပျော်ရွှင်ပါစေ၊ ကမ္ဘာလုံးလုံးလည်း ပွဲတော်ကျင်းပပါစေ၊ မငြိသာသောနှင့် မမငြိသာသော အရာအားလုံးလည်း ပါဝင်ပါစေ၊ ခရစ်တော်သည် ထာဝရပျော်ရွှင်မှု၏ အမစြို့ဖစြို့၍ ထမြောက်ပြီ။

**ဩဂုတ်မတန္ခ**

**ကတာဗာစီယာ** : ထွက်မြောက်ခြင်းနှင့် : **နှင့်** **ထရိုပါရီယံ** : ခရစ်တော်ထွက်မြောက်ပြီ : (၃)။

**အသေးငယ်သော အက်ကတီးနီးယား** [ဆုတောင်း ၂] **နှင့်** **ကျွန်းကြော်ချက်** : အင်အားသည် သင့်ပိုင်၊ နိုင်ငံတော်သည် သင့်ပိုင်၊ စွမ်းအားနှင့် ဂုဏ်သိက္ခာသည် ဖခင်၊ သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်တို့၏ ယခုနှင့် အမြဲတမ်း၊ အနှစ်အဆက်မပြတ် ဖစ်ပါစေ။

## သီချင်း ၃

**Irmos:** လာကြ၊ ကျွန်ုပ်တို့ အသစ်သော သောက်စရာကို သောက်ကြို့၊ မမွေးမျိုသော ကျောက်မှ အံ့သြဖွယ် ထွက်ပေါ်လာသော အရာမဟုတ်ဘဲ၊ မသခေါင်း၏ ရမ္မေခြောင်းမှ၊ ခရစ်တော်မှ သင့်ကန်ထဲမှ ထွက်ပေါ်လာသော၊ ကျွန်ုပ်တို့အား တည်မဲစြသော။

**ပန်ဆိုချက်** : **ခရစ်တော်သည် သခေါင်းမှ ထမြောက်တော်မူပြီ။**

ယခုအားလုံး အလင်းဖြင့် ပြည့်ဝပြီ၊ ကောင်းကင်၊ မြေကြီးနှင့် အောက်လောကလည်း။ ဖန်တီးခံသတ္တဝါအားလုံးသည် ခရစ်တော်၏ ထမြောက်ခြင်းကို ဂုဏ်ပုကြာပြီစေ၊ ထိုသူ၌ ကျွန်ုပ်တို့ တည်မဲပြီသည်။

**ပန်ဆိုချက်** : **ခရစ်တော်သည် သခေါင်းမှ ထမြောက်တော်မူပြီ။**

မနှင်က ကျွန်ုပ်သည် ခရစ်တော်၊ သင်နှင့်အတူ သင့်ဂိုဟ်ထဲတွင် မပြိန်ခံခဲ့ပါသည်၊ – ယနှင် သင်ထမြောက်သကဲ့သို့ ကျွန်ုပ်လည်း ထမြောက်ပါသည်၊ မနှင်က ကျွန်ုပ်သည် သင်နှင့်အတူ ခါးတံခါးပေါ်တွင် ချခံခဲ့ပါသည်၊ ကယ်တင်သူ၊ သင်၏ နိုင်ငံတော်၌ ကိုယ်တော်နှင့်အတူ ကျွန်ုပ်အား ဂုဏ်ပုပြီ။

**ကတာဗာစီယာ** : လာကြ၊ ကျွန်ုပ်တို့ အသစ်သော အဖျော်ကို သောက်ကြို့။ **နှင့်** **ထရိုပါရီယွန်** : ခရစ်တော်သည် ရှင်ပန်တေကုမ္ပဏီ။ **(၃)**။

**အသေးငယ်သော အက်ကတီးနီးယား (ဆုတောင်း ၅) နှင့် ကျွန်းကြော်ချက်**။ အကြောင်းမူ သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားဖစ်၍၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်အား ဂုဏ်ပု၍၊ ဖခင်၊ သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ထံသို့ ယခုနှင့် အမြဲ အနှစ်မဲ့ အနှစ်များစွာအထိ ဂုဏ်ပုကြာပြီစေ။

## အီပါကိုင်း၊ အသံ ၄

မနက်မတိုင်ခင် မရေနှင့်အတူ သွားရောက်ခဲ့သော မိန်းမများသည် သင့်ကန်ကျောက်ကို လှည့်ထုတ်ထားသည်ကို တွေ့မြင်ပြီ၊

**ဩတမတနဒ့**

ကဓေင်းကင်တမန်ထံမှ ဤသို့ကြေကြေခဲ့ကဩည် — "အမဲတြမ်းအလင်းတွင် နထိုင်တင်မူသူကို လူတစ်ယဓောက်ကဲ့သို့ သသူေများထဲတွင် ဘာကြောင့် ရှာနကေဩသနည်း ?" / သစောအထည်များကို ကဩြဲ့ပါ၊ / ပဓြးကာ ကမ္ဘာအား ကဓြညာပါ / ဘုရားသခင်သည် သခဓြင်းကို သခဓြင်းဖင့် ဖျက်၍ ထမဓြောက်ပီြ / အကြောင်းမူသူသည် ဘုရားသခင်၏ သားတင်၊ လူမျိုးသားတို့၏ ကယ်တင်သူ ဖစ်ြပါသည် !"

## သီချင်း ၄

**Irmos:** ဘုရားသခင်၏ ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းသူ၊ ဘာသာဗဒေပညာရှင် ဟာဘာခုခ်သည် ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူ ရပ်တည်ကာ အလင်းဆောင် နတ်ဘုရားကို ပဩြပါစ၊ ထိုနတ်ဘုရားက ရှင်းရှင်းလင်းလင်း ကဓြညာသည် — 'ဒိနဒ့တွင် ကမ္ဘာအတွက် ကယ်တင်ခဓြင်း ရရှိပီြ ခရစ်တင်သည် အကုန်အကျအားလုံးကို အုပ်ချုပ်သဓော ဘုရားအဖစ် ထမဓြောက်ပီြ '။

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တင်သည် သခဓြင်းမှ ထမဓြောက်တင်မူပီြ**

ခရစ်တင်သည် အပျိုမယ်မ၏ ဝမ်းကို ဖွင့်ပဓေးသူအဖစ် ပဓါပဓါက်ခဲ့ပီး၊ အစားအစာအဖစ် တင်ဆက်ခံရသူအဖစ်လည်း သိုးငယ်ဟု ခဓါဆိုခံရသည်၊ ညစ်ညမ်းမှုမထိခိုက်သူအဖစ်လည်း ကျွန်ုပ်တို့၏ ပက်ဆိုးဖ်ဟု ခဓါဆိုခံရသည်၊ အမှန်တကယ် ဘုရားတစ်ပါးအဖစ်လည်း ပညြဲ့စုံသူဟု ခဓါဆိုခံရသည်၊

**ထပ်ဆိုချက် : ခရစ်တင်သည် သခဓြင်းမှ ထမဓြောက်တင်မူပီြ**

တစ်နှစ်အရွယ် သိုးကလဓေးကဲ့သို့၊ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ဂုဏ်ယူဖွယ် ခဓေါင်းစည်းတစ်ခု၊ ကဓောင်းမြတ်သူတစ်ဦး၊ လူအားလုံးအတွက် စိတ်တိုင်းကျ သတ်ဖြတ်ခံခဲ့သူ၊ သန့်စင်ပဓေးသဓော ပက်စကွားအဖစ်၊ တစ်ကိမြိထပ်၍ သင့်ဂိုြတ်ထဲမှ ကျွန်ုပ်တို့ထံ ထွန်းလင်းထွက်လာသည်၊ တရားမျှတမှု၏ ထွန်းလင်းနသဓော နကေိြးကဲ့သို့။

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တင်သည် သခဓြင်းမှ ထမဓြောက်တင်မူပီြ**

ဘုရားသခင်၏ ဘိုးဘွား ဒဝေဒ်သည် သတ္တတာရှဒ္ဓေ အရိပ်ကဲ့သို့ တက်ကခုန်ခဲ့သည်။ သို့သင် ကျွန်ုပ်တို့ ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းသဓော လူမျိုးတို့အနနှေင့် ပုံစံများ ပညြဲ့စုံလာသည်ကို မငြကာ ဘုရားသခင်၏ စိတ်ဓာတ်ဖင့် ဝမ်းမြောက်ကပြါစို့၊ အနနတစွမ်းရှိသဓော ခရစ်တင်သည် ထမဓြောက်ပီြ။

**ကတာဗာစီယာ :** ဘုရားသခင်၏စဓောင့်ကပြါမှုအပဓါဒ် : **နှင့် ထရှိပါရီယံ :** ခရစ်တင်သည်ထမဓြောက်ပီြ : **(၃)**။

**အသေးငယ်သော အက်ကတီးနီးယား [ဆုတောင်း ၃] နှင့် ဂုဏ် ပုကြွင်းကြော်ချက်။**
အကြောင်းမင်းသည် ကောင်းမြတ်၍ သနားကြင်နာသော ဘုရားဖစ်တော်မူသောကြောင့်၊ ယခုနှင့် အမြဲတမ်း၊ သက်တမ်းမကုန်အထိ ဖခင်၊ သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်အား ဂုဏ်ပုကြွင်းကြော်ပါ၏။

## ဂီတ ၅

**Irmos:** နံနက်စောစောကတည်းက ကျွန်ုပ်တို့ သတိထားကပြုစို့၊ အမှောင်အစား ဘုရားသခင်ထံ သီချင်းတစ်ပုဒ် တင်ဆက်ကပြုစို့၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် တရားမျှတမှု၏ နဘေရားဖစ်သော ခရစ်တော်ကို မြင်တွေ့မည်၊ သူသည် လူတိုင်းအား အသက်တာကောင်းပမှုဖငြ့် ထွန်းလင်းစေသည်။

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သမှေ ထွက်၍ အသက်ရှင်လာပြီ။**
အို ခရစ်တော်၊ သင့်အကန့်အသတ်မဲ့သော ကရုဏာကို မြင်မြင်၊ ငရဲကိုပြုများဖငြ့် ချုပ်နှောင်ခံထားရသူများသည် ပျော်ရွှင်စွာ ခြေလှမ်းများဖငြ့် အလင်းဆီသို့ မန်မန်ဆန်ဆန် တိုးသွားကာ အမြဲတမ်းရှိမည့် ပက်ဆာကို ချီးကျူးကသြည်။

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခြေင်းမှ ထမြောက်တော်မူပြီ။**
လက်ထဲမီးပန်းကိုင်ကာ ခရစ်တော်ထံသို့ နီးကပ်ကစို့၊ သစေတိုက်ထဲမှ မင်္ဂလာဆောင်ယောကျ်ားကဲ့သို့ ထွက်လာသောသူကို၊ ကောင်းကင်တမန်များ၏ ဝမ်းမြောက်သံနှင့်အတူ ဘုရားသခင်၏ ကယ်ဆယ်ခြင်းပါစကားကို အတူတကွ ကျင်းပကစို့။

**ကတာဗာစီယာ :** နံနက်စောစောမှစ၍ ကျွန်ုပ်တို့ သတိထားကစို့။ **ထရိုပါရီယံ :** ခရစ်တော်သည် ထမြောက်ပြီ။ **(၃)။**

**အသေးငယ်သော အက်ကတီးနီးယား [ဆုတောင်း ၁၀] နှင့် ကျွန်းကြော်ချက်။** အကြောင်းမူ သင်၏ အဖ၊ သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်တို့၏ အမည်တော်သည် ယခုနှင့် အမြဲတမ်း၊ အနှစ်မဲ့အနှစ်များစွာထိ သန့်ရှင်း၍ ဂုဏ်ပုခြံရပါစ။ အမင်။

## ဂီတ ၆

**Irmos:** သင်သည် မခြေကြီးနှင်၏ အနက်ရှိုင်းဆုံးသို့ ဆင်းသက်ကာ၊ အကျဉ်းသားများကို သံကြိုးဖငြ့် ချုပ်ထားသော အမြဲတမ်းတံခါးများကို ဖျက်စီးခဲ့ပါသည်၊ အို ခရစ်တော်ရ၊ တတိယနေ့တွင် ယုနုဟ၏ ငါးကြီးထဲမှ ထွက်လာသကဲ့သို့ သင်သည် သင့်ချိုင်းထဲမှ ထွက်လာခဲ့ပါသည်။

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခေငြ်းမှ ထမြောက်တော်မူပြီ။**

ခရစ်တော်ရေ၊ သင်သည် သင့်ကန်တော်ဆိပ်များကို မဖောက်ဘဲ၊ သင့်ကန်မှ ထွက်မြောက်ခဲ့ပြီး၊ မွေးဖွားစဉ်က မိန်းမ၏ ဝမ်းကို မထိခိုက်ဘဲ၊ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ကောင်းကင်ဘုံတံခါးများကို ဖွင့်ပေးခဲ့ပါသည်။

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သမှေ ထမြောက်ပြီ။**

ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်သူ၊ အသက်ရှင်၍ မသတ်ဖြတ်ရသေးသော ယဇ်ပူဇော် ! ဘုရားအဖစ် ကိုယ်တော်ကို ဖခင်ထံ စိတ်တိုင်းကျ ပူဇော်ကာ၊ သင်သည် သင်နှင့်အတူ လူသားတို့၏ မူလဘိုးဘွား အာဒံကိုလည်း သင်၏ သင့်ဘာမှ ထမြောက်စခဲ့သည်။

**ကတာဇာစီယာ :** သင်သည် မခြကြီးနှ၏ အနက်ဆုံး အပိုင်းများသို့ ဆင်းသက်ခဲ့သည်။ **နှင့် ထရိုပါရီယွန် :** ခရစ်တော်သည် ထမြောက်ပြီ။ **(၃)။**

**အသးငယ်သော အက်ကတီးနီးယား [ဆုတောင်း ၆] နှင့် ကျွန်းကြော်ချက် :** အကြောင်းမင်းသည် ကမ္ဘာ့ဘုရင်ဖစ်၍ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များ၏ ကယ်တင်သူဖစ်တော်မူသောကြောင့် ယခုနှင့် အမြဲတမ်း၊ အနှစ်မဲ့အနှစ်များစွာအထိ ဖခင်၊ သားနှင့် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်အား ဂုဏ်ပြုကြွေကြဉ်းခြင်းကို ကျွန်ုပ်တို့ ပေးပို့ပါသည်။

## ကွန်တာကီယွန်၊ အသံအမှတ် ၈

သင်သည် သခေငြ်းမရှိသူဘုရားအဖစ် သင့်ဂိုဗြာထဲသို့ ဆင်းသက်ခဲ့သော်လည်း၊ ငရဲ၏ အင်အားကို ဖျက်ဆီးကာ အနိုင်ရသူအဖစ် ပန်လည်ထမြောက်ခဲ့ပြီး၊ မီးယားသီးဆောင်မိန်းမများအား "ဝမ်းမြောက်ကပြါစို့ " ဟု ခရေဆိုကာ သင်၏ တမန်တော်များထံ ငြိမ်းချမ်းရေးကို ပေးအပ်ခဲ့ပါသည်။

**အီကိုစ် :** နထွေက်မတိုင်မီ ရှိခဲ့သော နေ၊ တစ်ခါက သင့်ဂိုဗြာထဲသို့ ဆင်းသက်ခဲ့သူ၊ မနက်ခင်းမတိုင်မီ ထွက်ပေါ်လာပြီးနောက်၊ မီးယားသီးဆောင် သမီးငယ်များက နှအေလင်းကဲ့သို့ ရှာဖွေကေ၍၊ သူတို့က တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ခရေဆိုကသြည် : 'မိတ်ဆွတို့ရေ၊ အနုံသာသော ဆေးရည်များဖြင့် ထိုခန္ဓာကိုယ်အား ဆေးကြို့၊ / အသက်ရှူထွက်နပေါ်ြ မခြထဲတွင် မုပြ်ထားသော ခန္ဓာကိုယ်၊ / ကျဆုံးသွားသော အာဒံကို ထူထောင်ပေးသူ၏ အသားခန္ဓာ၊ / သင့်ဂိုဗြာထဲတွင် ရှိနသေည်။ / မာဂျီများကဲ့သို့ ကျွန်ုပ်တို့ သွားကြ၊ အလျင်အမန် သွားကြ၊ ပူဇော်ကြ / မီးယားကို လက်ဆောင်အဖစ် ဆောင်ကြ / မွေးဆထည်မဟုတ်ဘဲ သင့်ဘာသာထည်ဖင့် ဖုံးအုပ်ထားသော သူထံသို့ ; /

မျက်ရည်ကျကာ ငိုကွဲနေကြို : / 'အို ဘုရားရှင်၊ ထဉ်းထွက်ပါ၊ / ကျဆုံးသူများအား အသက်ပန်ပြီးသူတော် !'

**Synaxarion။**

## တနင်္ဂနွေ သီချင်း

ခရစ်တော်၏ ထမြောက်ခြင်းကို မငြိမငြိလျက်၊ သန့်ရှင်းတော်မူသော ဘုရားသခင် ယရှေခရစ်အား ပူဇော်ကြို၊ တစ်ပါးတည်း အပစ်မဲ့တော်မူသူ။ အို ခရစ်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့ သင့်တံခါးကို ပူဇော်ကာ သင့်သန့်ရှင်းသော ထမြောက်ခြင်းကို သီချင်းဆို ဂုဏ်ပုဂြိုဟ်ပြု၏၊ အကြောင်းမှာ သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်ဖစ်၍ သင့်ထက် အခြားဘုရားမသိ၊ သင့်နာမည်ကို ခေါ်ဆိုကပြု၏။ / ယုံကြည်သူများအားလုံး၊ လာကပြုစို့၊ ခရစ်တော်၏ သန့်ရှင်းသော ထမြောက်ခြင်းကို ပူဇော်ကပြုစို့၊ / ကြည့်ပါ၊ သစ်တံခါးအားဖြင့် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာအားလုံးသို့ ပျော်ရွှင်ခြင်း ရောက်ရှိလာပြီ။ / အမဲတြမ်း ဘုရားသခင်အား ချီးမွှင့်ကာ၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် ၎င်း၏ ထမြောက်ခြင်းကို သီဆိုကြသည်၊ / အကြောင်းမူ ၎င်းသည် သစ်တံခါးပေါ်တွင် သတ်ဖြတ်ခံခဲ့ပြီး၊ သခြေင်းကို သခြေင်းဖြင့် ဖျက်ဆီးခဲ့သည်။ (၃)

**ထိုနောက်** : ယရှေသည် သင့်ဂိုဟ်မှ ထမြောက်ပြီ၊ / သူက ကိုပြာသေသကဲ့သို့၊ / ကျွန်ုပ်တို့အား အမဲတြမ်းအသက်နှင့် / ကိုးမြားသော ကရုဏာကို ပေးအပ်သည်။ (၃)

## ဂီတ ၇

**အီရမစ္ခေ့စ်** : မီးဖိုထဲမှ လူငယ်များကို ကယ်တင်ခဲ့သူ၊ လူသားအဖစ် ဖစ်လာပြီး၊ သမျိုးတစ်ဦးကဲ့သို့ ဒုက္ခခံစားကာ၊ ၎င်း၏ ဒုက္ခခံစားခြင်းအားဖြင့် သမျိုးကို မသခြေင်း၏ အလှဖြင့် ဖုံးလွှမ်းပေးသူ၊ ဘိုးဘွားတို့၏ ဘုရားသခင်၊ အလွန်ဂုဏ်ပုဒ်ခံရသူ။

**ပန်ဆိုချက်** : **ခရစ်တော်သည် သခြေင်းမှ ထမြောက်တော်မူပြီ။**

ဘုရားသခင်ဉာဏ်ရှိသော မိန်းမများသည် အနံ့သာသော ဆေးကြောများနှင့်အတူ သင်ဆီသို့ အလျင်အမြန် သွားကြသည်။ သို့သော် မျက်ရည်ဖြင့် လူသားတစ်ဦးအဖစ် ရှာဖွေခဲ့သူကို အသက်ရှင်သော ဘုရားအဖစ် ဝမ်းမြောက်စွာ ပူဇော်ကာ လျှို့ဝှက်သော ပက်ဆာကို ခရစ်တော်အို၊ သင့်တပည့်များထံ ကြေညာကြသည်။

**ထပ်ဆို** : **ခရစ်တော်သည် သခြေင်းမှ ထမြောက်တော်မူပြီ။**

**ဩဂုတမတနဒ္**

ကျွန်ုပ်တို့ သခေငြး၏ အနိုင်ရခငြး၊ ငရဲ၏ ဖျက်ဆီးခငြး၊ အမငြာမ်းအသက်တာအသစ်၏ စတင်ခငြးတို့ကို ကျင်းပကပြြီး၊ ဤအရာအားလုံးကို ဖစြ်စခဲ့သူကို ဝမ်းမငြောက်စွာ သီချင်းဆိုကသြည် — ကျွန်ုပ်တို့ဘိုးဘွားတို့၏ ကာငး်ကျိုးပေး ဘုရားသခင်နှင့် အထူးဂုဏ်ပုဒြ်ခံရသူ။

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခေငြးမှ ထမငြောက်တော်မူပ်ီ။**

ဤညသည် အမှန်တကယ် သန်ရှင်း၍၊ အခမ်းအနားတိုင်းအတွက် တန်ဖိုးရှိသော၊ ကယ်တင်ခငြးနှင့် တောက်ပမှုပြည့်စုံသော၊ ရှင်ပန်ြထွန်းကားမည့် အလင်းရောင်နဒ္၏ ကိုငြာင်သတင်းဆောင်ဖစြ်သည်။ ထိုနဒ္တွင် အမငြာမ်းတည်သော အလင်းသည် သတ္တဝါထဲမှ လူခနဓာဖငြ့် ထွက်ပေါ်ကာ လူအားလုံးအတွက် တောက်ပစခဲ့သည်။

**ကတာဇီယာ :** လူငယ်များကို မီးဖိုမှ ကယ်တင်ခဲ့သူ။ **နှင့် ထရိုပါရီယံ :** ခရစ်တော်သည် ထမငြောက်ပ်ီ။ **(၃)။**

**အသဲေငယ်သော အက်ကတီးနီးယား [ဆုတောင်း ၇] နှင့် ကျွန်းကြော်ချက် –** "သင့်ဘုရားနိုင်ငံ၏ အင်အားကို ယခုနှင့် အမငြ အဆက်ဆက်အထိ ကာငး်ကျိုးပြု၍ ဂုဏ်ပပြုါစေ " (ဘုရားဖခင်၊ သားတော်နှင့် သန်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်တို့အတွက် )။

## ဂီတ ၈

**Irmos:** ကငြ်ရှည်စောင့်မျှော်ခဲ့ရသော သန်ရှင်းသောနဒ္၊ စနနေ့ပေါ်ြနောက် ပထမဆုံး၊ မင်းဆက်ထီးဆောင်ပ်ီငြ ထူးမြော်ဆုံးသောနဒ္၊ ပွဲတော်များ၏ ပွဲတော်၊ အခမ်းအနားများ၏ အခမ်းအနားဖစြ်သည်။ ယနဒ္တွင် ကျွန်ုပ်တို့သည် ခရစ်တော်ကို အမငြာမ်း ချီးမငြ့်ကသြည်။

**သံထပ် : ခရစ်တော်သည် သမေ ထပ်မံထမငြောက်တော်မူပ်ီငြ**

လာကငြ ကျွန်ုပ်တို့ အရသာခံကစြ်ု၊ ပင်လယ်သီးအသစ်၊ ဘုရားသခင်၏ ဝမ်းမငြောက်ခငြး၊ ဤထူးခငြးသော ရှင်ပန်ြနဒ္တွင်၊ ခရစ်တော်၏ နိုင်ငံတော်တွင် ဝမွေ့ကော၊ ဘုရားအဖစြ် အမငြာမ်း ဂုဏ်ပုသြိချင်းဆိုကစြ်ု။

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခေငြးမှ ထမငြောက်တော်မူပ်ီငြ**

ဇီအုန်၊ မင်းမျက်စိကို မငြောက်၍ ပတ်လည်ကသြည့်ပါ၊ အကငြောင်းမဟုတ်၊ မင်းသားသမီးများသည် ဘုရားသခင်၏ တောက်ပသော ကပြ်များကဲ့သို့ အနောက်ဘက်၊ မငြောက်ဘက်၊ ပင်လယ်ဘက်နှင့် အရှဘေက်မှ စုပေါင်းလာကော၊ သင်တို့အတွငး်ရှိ ခရစ်တော်အား အမငြာမ်း ဂုဏ်ပကြသြည်။

ဩတမတနဲ့

**ပန်ဆိုချက် : အလွန်သန့်ရှင်းသော သုံးပါးတစ်ဆူ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်၊ ဂုဏ်ပုပြုစေ။**

**သုံးပါးတစ်ဆူ သီချင်း :** အာဏာရှင် ဘုရားသခင်၊ စကားတော်နှင့် ဝိညာဉ်တော်တို့သည်၊ သုံးပုဂ္ဂိုလ်တွင် တစ်ပါးတည်းသော သတ္တဝါ၊ အမြင့်ဆုံးနှင့် အထူးထင်ရှားဆုံး ! သင်၌ ကျွန်ုပ်တို့သည် ရခေပ်ခံပြီး၊ သင်အား အမြတ်မြတ်ဂုဏ်ပုကြွေးမြွေးတင်ပါသည်။

**ကတာဇာစီယာ :** ဤကဉ်ရွတ်ဆိုစောင့်မျှော်ခဲ့ရသော သန့်ရှင်းသောနေ့ဖြစ်ပါစေ။ **နှင့် ထရိုပါရီယံ :** ခရစ်တော်သည် ထမြောက်တော်မူပြီ။ **(၃)။**

**သေးငယ်သော အက်ကတီးနီးယား [ဆုတောင်း ၈] နှင့် ကျွန်းကြော်ချက် :** အကြောင်းမင်း၏ အလွန်သန့်ရှင်းသော နာမည်သည် ကောင်းမြတ်ပါစေ၊ မင်း၏ နိုင်ငံတော်လည်း ဂုဏ်ပုခြံရပါစေ၊ ဖခင်ဘုရား၊ သားဘုရားနှင့် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်တို့၏ နိုင်ငံတော်၊ ယခုနှင့် အမြဲတမ်း၊ အနှစ်မဲ့အနှစ်များစွာတိုင်။

## ဂီတ ၉

ဝမ်းမြောက်ပါ၊ ငါ့ဝိညာဉ်ရေ၊ အသက်ပေးသူ ခရစ်တော်၌၊ သုံးရက်မြောက်နေ့တွင် သင့်ဂိုဟ်မှ ထွက်မြောက်ခဲ့သူ၌။

**အီမိုစ် :** တောက်ပပါ၊ တောက်ပပါ၊ နယူးယရေရှလင်မှုိ၊ ဘုရားသခင်၏ဂုဏ်တော်သည် သင့်ပေါ်သို့ တောက်ပနှိပ်ပြီ ! ယခု ဝမ်းမြောက်ပါ၊ ဇိအုန်မှုိ ! ဘုရားသခင်၏သန့်ရှင်းသောမိခင်ကိုး၊ သင်မွေးဖွားခဲ့သူ၏ ရှင်သန်ထမြောက်ခြင်းအတွက် ဝမ်းမြောက်ပါ !

**ဒုတိယဂီတအဖွဲ့ကလည်း ထိုပန်ဆိုချက်နှင့် အီရမိုစ်ကို တူညီစွာ သီဆိုသည်။**

**ထိုနောက် ပထမဂီတအဖွဲ့သည် ဒုတိယထပ်ဆိုကို ဆိုသည်။** "ဝမ်းမြောက်ပါ၊ ငါ့ဝိညာဉ်ရေ၊ သူသည် စိတ်တိုင်းကျ ဒုက္ခခံခဲ့ပြီး၊ သင့်ဂိုဟ်ထဲတွင် သင့်ဂိုဟ်ခံခဲ့ပြီး၊ တတိယနေ့တွင် သင့်ဂိုဟ်မှ ထွက်မြောက်ခဲ့သူကို "

**အီရမစ္စ် :** တောက်ပပါ၊ တောက်ပပါ၊ အို နယူးယရေရှလင် :

**ဒုတိယ သံစဉ်အဖွဲ့ကလည်း ထို တူညီသော ပန်ဆိုချက်နှင့် အီရမိုစ်ကို သီဆိုသည်။**

**ထိုအခါ ပထမအသံသည် တတိယပန်ဆိုချက်ကို သီဆိုသည်** – ခရစ်တော်သည် ပွဲတော်အသစ်ဖြစ်၏၊ အသက်ရှင်သော ယဇ်ပူဇော်၊ ဘုရားသခင်၏ သိုးသူငယ်၊ ကမ္ဘာ၏ အပြစ်ကို ဖယ်ရှားသူ။

အို ဘုရားသခင်၊ အို ချစ်ခင်ရသူ၊ အို သခင်၏ စကားသည် အချိုဆုံးပါဘုရား။ အို ခရစ်တော်၊ သင်သည် အချည်းနှီးမဟုတ်ဘဲ ခတော်ကုန်အထိ

ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူရှိမည်ဟု ကတိပုံခြုံပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် မျှော်လင့်ချက်၏ ချည်တံကွဲသို့ သခင်အား ဆွဲကပ်ကာ၊ ယုံကြည်သူများ ကျွန်ုပ်တို့ ဝမ်းမြောက်ပါသည်။

**ဒုတိယဂီတအဖွဲ့ကလည်း ထိုပန်းဆိုချက်နှင့် ထရိုပါရီယံကို တူညီစွာ သီဆိုသည်။**

**ထိုနောက် ပထမအသံသည် စတုတ္ထထိုဗ်ကို သီဆိုသည် :** ကောင်းကင်သံသည် ကောင်းမြတ်သူအား ကခြေသည် : 'ဝမ်းမြောက်ပါ၊ သန့်ရှင်းသော မိန်းမတော် ! ထပ်မံ၍ ပြောပါမည်၊ ဝမ်းမြောက်ပါ ! သင့်သားတော်သည် သုံးရက်မြောက်နေ့တွင် သင့်ဂိုဟ်မှ ထွက်မြောက်ခဲ့သည်၊ (နှင့် သေသူများကိုလည်း ထူထောင်ခဲ့သည် )။ လူတို့၊ ဝမ်းမြောက်ကပြါစို့ !' **ထိုနောက် troparion သီချင်း :** အို ဘုရားသခင်၊ အို ချစ်တော်သူ :

**ဒုတိယသံကလည်း ထပ်တလဲလဲ သီချင်းနှင့် ထိုထရိုပါရီယံကို သီဆိုသည်။**

**ထိုနောက် ပထမအသံကဆိုသည် –** "သင်သည် အိပ်စက်ပြီးနောက်၊ မင်းဘုရင်ကဲ့သို့ အင်အားကြီးသော အသံဖြင့် သမိုင်းတလျောက် သဆိုးသူများအား နိုးထစေခဲ့သည်၊ ယုဒမှ ဆင်းသက်လာသော သားဆိတ်ကဲ့သို့ "။ **ထိုနောက် ထို troparion ကို ထပ်ဆိုသည် –** "အို ဘုရားသခင်၊ အို ချစ်မြတ်နိုးရသူ "။

**ဒုတိယ သံစဉ်ကတော့** မယ်ရိမဂ္ဂဒလနော သင့်ဂိုဟ်ဆီ ပြေးသွားပြီး၊ ခရစ်တော်ကို မငြိလိုက်တော့ ဥယျာဉ်ထိန်းသူတစ်ယောက်လို ထင်ပြီး မေးမန်းစတင်ခဲ့သည်။ **ထို troparion သည် –** အို ဘုရားသခင်၊ အို ချစ်မြတ်နိုးရသူ။

**ပထမမင်္ဂကွင်း :** အလင်းရောင်ဖြင့် ဝန်းရံထားသော ကောင်းကင်သံတော်ရှင်သည် မိန်းမများအား ခေါ်၍ ပြောသည် : 'မငိုကြွေးကပြါနှင့်၊ ခရစ်တော်သည် ထမြောက်တော်မူပြီ !'

အို ကြီးမြတ်ပြီး အလွန်သန့်ရှင်းသော ပက်ဆာ၊ အို ခရစ်တော် ! အို ဘုရားသခင်၏ ဉာဏ်ပညာ၊ နှုတ်ကပတ်နှင့် အင်အား ! သင့်နိုင်ငံ၏ အမြောမ်းတောက်ပသော နေ့၌ ကျွန်ုပ်တို့အား သင်နှင့် ပိုမိုပည့်စုံစွာ ပေါင်းစည်းခွင့်ပုပြါ။

**ဒုတိယပိုဒ် :** ခရစ်တော်သည် သခြင်းကို အနိုင်ယူ၍ သသူများအား ကိုယ်တော်နှင့်အတူ ထူထောင်ခဲ့သည်။ လူတို့အပေါင်းတို့၊ ဝမ်းမြောက်ကပြါစို့။ **ထို troparion သည် :** အို ကြီးမြတ်ပြီး အလွန်သန့်ရှင်းဆုံးသော ပက်စကာ :

## ဩတမတနဲ့

**ပထမသံ :** ယနဲ့တွင် ဖန်တီးခင်းအားလုံးသည် ဝမ်းမြောက်၍ ဂုဏ်ယူကြသည်၊ ခရစ်တော်သည် ထမြောက်ပြီး ငရဲကို အနိုင်ယူလိုက်သည်။ **ထိုနောက် troparion:** အို ကီးမြတ်ပြီး အလွန်သန့်ရှင်းဆုံးသစော ပက်စကာ။

**ဒုတိယသံ :** ယနဲ့ ဘုရားသခင်သည် ငရဲကို အနိုင်ယူကာ၊ ငရဲက သမိုင်းမစတင်ခင်က ဖမ်းဆီးထားပြီး မလွတ်မသွားအောင် ထိန်းထားခဲ့သစော အကျဉ်းသားများကို ထူထောင်ပေးခဲ့သည်။ **နှင့် troparion:** အို ကီးမြတ်ဆုံးနှင့် အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး ပက်စကာ :

**ပထမပိုဒ် :** ဤသုံးပုဂ္ဂိုလ်တစ်ပါးသစော ဘုရားသခင်၏ အင်အားကို ငါ့ဝိညာဉ် ချီးမွှင့်ပါစေ။ **နှင့် တရိုပယ်လီယံ :** အို ကီးမြတ်ပြီး အလွန်သန့်ရှင်းသစော ပက်ဆာ :

**ဒုတိယသံ :** ဝမ်းမြောက်ပါ၊ သန့်ရှင်းသစော မယ်တော်၊ ဝမ်းမြောက်ပါ ! ကောင်းကျိုးခံစားသူ၊ ဂုဏ်ပုဒြိသူ၊ ဝမ်းမြောက်ပါ ! သင့်သားတော်သည် သုံးရက်မြောက်နဲ့တွင် သင့်ဂိုဟ်မှ ထမြောက်ခဲ့ပါပြီ။ **နှင့် troparion:** အို ကီးမြတ်ပြီး အလွန်သန့်ရှင်းဆုံးသစော ပက်စကာ :

**အဆုံးတွင် ပထမတေးသံဖြင့် ပထမပန်ဆိုကို သီဆိုသည် –** "ဝမ်းမြောက်ပါ၊ ငါ့ဝိညာဉ်ရေ၊ အသက်ပေးသူ ခရစ်တော်၌၊ သုံးရက်မြောက်နဲ့တွင် သင့်ဂိုဟ်မှ ထမြောက်ခဲ့သူ၌ "။

**ပီးန်နောက် အီရမိုစ် သီချင်းဆိုသည် –** "တောက်ပပါ၊ တောက်ပပါ၊ နယူးယရေရှလင်မိုရြ၊ ဘုရားသခင်၏ ဂုဏ်တော်သည် သင့်ပေါ်သို့ တောက်ပပြီ။ ယခု ဝမ်းမြောက်ပါ၊ ဝမ်းသာပါ၊ ဇိအုန်မိုရြ။ ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းသစော မိခင်ကီးရှ၊ သင်မွေးဖွားခဲ့သူ၏ ထမြောက်ခြင်းအတွက် ဝမ်းမြောက်ပါစေ။ "

**ထိုနောက် ဒုတိယဂီတအဖွဲ့သည် ဒုတိယပန်ဆိုကို သီဆိုသည် –** "ကျေးဇူးတင်ပါ၊ ငါ့ဝိညာဉ်ရေ၊ စိတ်တိုင်းကျ ဒုက္ခခံပြီး သင့်ဂိုဟ်ထဲမှ သုံးရက်မြောက်နဲ့တွင် ထွက်မြောက်ခဲ့သူကို "။ **ထိုနောက် အီရမဲ့စ် –** "တောက်ပပါ၊ တောက်ပပါ၊ အို နယူးယရေလမွေန်မိုရြ၊ ထာဝရဘုရား၏ ဂုဏ်သရဖူသည် သင့်ပေါ်သို့ တောက်ပပြီ။ အို ဇိအုန်မိုရြ၊ **ယခု ဝမ်းမြောက်ပါ ၊** ပျော်ရွှင်ပါ "။ "အို ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းသစော မိခင်ကီးရှ၊ သင်မွေးဖွားခဲ့သူ၏ ထွက်မြောက်ခြင်းအတွက် ဝမ်းမြောက်ပါ "။

**ထိုနောက် သံစဉ်နှစ်ဖက်စလုံးသည် အီရမိုစ်နှင့် ထရိုပါရီယံကို အတူတကွ သီဆိုကြသည်** —ခရစ်တော်သည် သခေငြ်းမှ ထမြောက်ပြီ **(၃)**။

သင်းငယ်သဓော အက်ကတီးနီးယား [ဆုတောင်း ၁၁] နှင့် ကျွန်းကြော်ချက်။ ကတောင်းမတြော်သဓော အာဏာအားလုံးသည် သင့်အား ဂုဏ်ပုကြာပြီး၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် ဖခင်၊ သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသဓော ဝိညာဉ်တော်အား ယခုနှင့် အမြဲ အနှစ်မဲ့အနှစ်များစွာအထိ ဂုဏ်ပုကြာပါသည်။

## အက်ကပိုစတီလီယွန်

လူသားအဖြစ် ဇာတိ၌ အိပ်စက်သွားသော်လည်း၊ အို ဘုရင်နှင့် ထာဝရရှင်၊ သုံးရက်မြောက်နေ့၌ ထမြောက်ကာ၊ အာဒံကို ပျက်စီးခြင်းမှ ကယ်တင်၍ သခင်ကြီးကို ဖျက်ဆီးတော်မူ၏။ မပျက်စီးနိုင်သဓော ပက်ဆာ၊ ကမ္ဘာ၏ ကယ်တင်ခြင်း။ (၃)

'ချီးကျူးခြင်း ' အတွက်
တနင်္ဂနွေ စတီရာများ၊ တေးသံ ၄၊ တေးသံ ၁

**ဂုဏ်၏ အင်အားကြီးမားမှုအတွက် ချီးကျူးကပါစို့၊ ဂုဏ်၏ ကြီးမြတ်မှုများစွာအတွက်လည်း ချီးကျူးကပါစို့။**

ကျွန်ုပ်တို့ သခင်ခရစ်တော်၏ ကယ်ဆယ်ခြင်းဆိုင်ရာ ဒုက္ခများကို သိဆိုကာ၊ သင်၏ ထွက်မြောက်ခြင်းကို ဂုဏ်ပုကြာပါသည်။

**တီးခေါက်သံဖြင့် ချီးကျူးပါ၊ / စလတာနှင့် လိုင်ယာတိုဖြင့် ချီးကျူးပါ။**

ကျွန်ုပ်တို့ဘုရားရှင်သည် သစ်တံခါးကို ခံနိုင်ကာ သခေါင်းကို ဖျက်ဆီးပြီး သသျှေထဲမှ ထပ်မံထွက်မြောက်ခဲ့ပါသည်။ အနတ္တတမရှိသဓော တစ်ပါးတည်းသဓော အင်အားရှင်အဖြစ် ကျွန်ုပ်တို့ဘဝများတွင် ငြိမ်းချမ်းမှုကို ပေးပါစေ။

**တံပိုးတီးနှင့် သံစဉ်အဖွဲ့ဖြင့် ချီးမှုပါ၊ / တီးဝိုင်းနှင့် အော်ဂဲန်ဖြင့် ချီးမှုပါ။**

သင်သည် သင်၏ထွက်မြောက်ခြင်းအားဖြင့် ငရဲကို အနိုင်ယူကာ လူသားတို့ကို မြင့်တင်ခဲ့သဓော ခရစ်တော်အို၊ ကျွန်ုပ်တို့အား စိတ်သန်စင်စွာဖြင့် သင်အကြောင်း သိဆိုကာ သင်အား ဂုဏ်ပြုခြင်စရေန် ခွင့်ပြုပါ။

**သံချိုသာသဓော တီးခွက်များဖြင့် ချီးမှုပါ၊ တီးခွက်ကြီးများဖြင့်လည်း ချီးမှုပါ၊ အသက်ရှူသမျှအားလုံးသည် ဘုရားသခင်ကို ချီးမှုကပါစေ။**

ဘုရားသခင်၏ ဂုဏ်ပုခြင်းနှင့် ကိုက်ညီစွာ သင့်၏ ကျေးဇူးပုခြင်းကို ဂုဏ်ပုကြာ၊ အို ခရစ်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့ သိဆိုပါသည်။ သင်သည်

**ဩတမတနဲ့**

မိန်းမကင်းသော မယ်တော်ထံမှ မွေးဖွားခဲ့ပြီး ဖခင်နှင့် မခွဲခွာခဲ့ပါ၊ လူသားအဖြစ် ဒုက္ခခံခဲ့ပြီး စိတ်တိုင်းကျ ချောင်းတံခါးကို ခံယူခဲ့ပါ၊ သင်သည် သဘော်မိဘုရားကျောင်းမှ နန်းတော်ကဲ့သို့ ထွက်ကာ ကမ္ဘာကို ကယ်တင်ခဲ့ပါသည်။ အို ဘုရားရှင်၊ သင့်အား ဂုဏ်ပြုပါစေ။

**ထိုနောက် သံစဉ်နှစ်ဖွဲ့သည် အတူတကွ သီဆိုကြသည် :**

**ပင်စတင်းနဲ့ စတီရာ၊ အသံအဆင့် ၅**

**စတစ်ခ် : ဘုရားသခင်ထွက်လာပါစေ၊ သူ၏ ရန်သူများ ပန်းလွင့်ပါစေ။**

သန့်ရှင်းသော ပွဲတော်သည် ယနေ့ ကျွန်ုပ်တို့ထံ ပေါပေါက်လာပြီ – အသစ်၊ သန့်ရှင်းသော ပွဲတော်၊ – လျှို့ဝှက်ချက်များစွာပါဝင်သော ပွဲတော်၊ လူတိုင်း ဂုဏ်ပြုသော ပွဲတော်။ / ပွဲတော် – ကယ်ဆယ်သူ ခရစ်တော် ; / ပွဲတော်၊ အပစ်ကင်းသော၊ / ပွဲတော်၊ ထူးခြားထင်ရှားသော၊ / ပွဲတော်၊ ယုံကြည်သူများအတွက်၊ / ပွဲတော်၊ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ကောင်းကင်တံခါးများကို ဖွင့်ပေးသော၊ / ပွဲတော်၊ ယုံကြည်သူအားလုံးကို သန့်စင်ပေးသော။

**တေးကြောင်း : မီးခိုးကဲ့သို့ ပျောက်ကွယ်သွားသလို၊ သူတို့လည်း ပျောက်ကွယ်သွားကြပါစေ။**

ကောင်းသောသတင်းကို ယူဆောင်လာသော မိန်းမတို့ရေ၊ ထိုမငြိကွင်းအတိုင်း သွား၍ ဧအုန်မို့အြား ကဗြောကပြီစို့၊ 'ခရစ်တော်၏ ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်း သတင်းကောင်း၏ ဝမ်းမြောက်ခြင်းကို ကျွန်ုပ်တို့ထံမှ လက်ခံယူပါစို့ !' ဟု။ ယရေရှလင်မို့ရွ၊ ဝမ်းမြောက်၊ ပျော်ရွှင်၊ ဂုဏ်ယူပါစို့၊ မင်္ဂလာဆောင်မောင်ကဲ့သို့ သင့်ဂိုဟ်ထဲမှ ထွက်လာသော ခရစ်တော်မင်းကို မငြိမငြိသာသာ မငြိတွခဲ့ပါပြီ။

**တေးကြောင်း : ထိုကြောင့် ပစ်သူများသည် ဘုရားသခင်ရှေ့မှ ပျောက်ကွယ်ကြပါစေ၊ တရားသူများက ဝမ်းမြောက်ကြပါစေ။**

မနက်စောစော မီးယားဆီဆောင် အမျိုးသမီးများသည် အသက်ပေးသူ၏ သင့်ဘာသို့ ရောက်ရှိ၍ ကျောက်ပေါ်တွင် ကောင်းကင်တမန်တစ်ပါး ထိုင်နသေည်ကို တွေ့မငြိကသြည်။ ထိုကောင်းကင်တမန်သည် သူတို့ဆီ ပန်းလှည့်၍ အော်ဆိုသည် – "အသက်ရှင်သူကို သသေူများထဲ၌ ဘာကြောင့် ရှာနကေသြနည်း။ မပျက်စီးနိုင်သူကို ပျက်စီးသွားသူကဲ့သို့ ဘာကြောင့် ဝမ်းနည်းနကေသြနည်း။ / ပန်းသွားပြီ၊ သူ၏ သင်ကြားတော်များအား ပြောကြားလိုက်ပါ !'

**တေးစာပိုဒ် : ဤနေ့သည် ဘုရားသခင် ဖန်တီးသောနေ့ဖြစ်၏၊ ကျွန်ုပ်တို့ ဤနေ့၌ ဝမ်းမြောက်ပျော်ရွှင်ကြစို့။**

**ဩတမတနဲ့**

ပျော်ရွှင်စရာ ပက်စကား၊ ပက်စကား၊ ထာဝရဘုရား၏ ပက်စကား၊ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံးသော ပက်စကားသည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် တောက်ပလာပြီ။ ပက်စကာ ! ဝမ်းမြောက်စွာဖြင့် တစ်ဦးချင်းစီကို ချစ်ခင်ကြိုဆိုကြ၏။ အို၊ အီစတာ – ဝမ်းနည်းမှုမှ ကယ်တင်ခြင်း ! အကြောင်းမှာ ဒီနေ့ ကျောက်ဂူထဲမှ မင်္ဂလာဆောင်ခန်းကဲ့သို့ တောက်ပထွက်လာသော ခရစ်တော်သည် မိန်းမတို့အား ဝမ်းမြောက်စကော "သွား၍ သံတမန်များအား ပြောကြားပါ" ဟု ဆိုခဲ့သည်။

**ဂုဏ်ပြုခြီချင်း၊ ယခုတော့ အသံ ၅:** ထွက်မြောက်ခြင်းနဲ့ ! / ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး ဝမ်းမြောက်လင်းလက်ကပြါစို့၊ / တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ချစ်ခင်နမ်းကပြါစို့၊ / 'ညီအစ်ကိုတို့ရေ !' ဟု ဆိုကပြါစို့၊ / ကျွန်ုပ်တို့ကို မုန်းသူများအားလုံးကိုပါ၊ / – ပန်းလည်ထမြောက်ခြင်းအတွက် အားလုံးကို ခွင့်လွှတ်ကာ / ထိုအတိုင်း ကခြေကပြါစို့၊ / 'ခရစ်တော်သည် သခြင်းမှ ထမြောက်ပြီ၊ / သခြင်းကို သခြင်းဖြင့် အနိုင်ယူကာ၊ / သင်္ချိုင်းရှိသူများအား အသက်ပေးပြီ !'

**ထိုနောက် "ခရစ်တော်သည် သခြင်းမှ ထမြောက်ပြီ " ဟု သုံးကြိမ်ဆိုပြီး ခရစ်တော်ပုံတော်ကို နှုတ်ဆက်ချိန်တိုင်း ထပ်ခါထပ်ခါ သီဆိုကြသည်။**

ညီအစ်ကိုများသည် တစ်ဦးချင်းစီ မျက်နှာချင်းဆိုင် နှုတ်ဆက်ကြသည်။ ဘုရားကျောင်းအတွင်းရှိ ဆရာတော်များနှင့် ဒီးကန်များ၏ နှုတ်ဆက်ပွဲပြီးနောက်၊ ဘုန်းကြီးဦးဆောင်သည် သန့်ရှင်းသော ခရစ်တော်တံဆိပ်ကို ကိုင်ဆောင်ကာ ထွက်လာပြီး ဘုရင်တံခါးရှေ့၌ ရပ်တည်သည်။ ထိုနည်းတူ အခြားဆရာတော်များနှင့် ဒီးကန်များသည် သူ၏ညာဘက်၌ ရပ်တည်ကာ သန့်ရှင်းသော ဓမ္မကျမ်းစာနှင့် ပုံတော်များကို ကိုင်ဆောင်ထားကြသည်။ ဘုရားကျောင်းအတွင်းရှိ လူတိုင်းသည် တစ်ဦးချင်းစီ ဦးညွှတ်ကာ ရက်တာဆီသို့ ချဉ်းကပ်ပြီး သန့်ရှင်းသော ခရစ်တော်တံဆိပ်နှင့် ရက်တာ၏ နှုတ်ခမ်းကိုလည်း ချစ်ခင်စွာ နမ်းကာ "ခရစ်တော်သည် သမ္မာ အသက်ရှင်ပန်ထလာပြီ " ဟု ဆို သည်။ ရက်တာက "အမှန်တကယ် ပန်ထလာပြီ " ဟု တုံ့ပန် သည်။ ထိုနည်းတူ ရက်တာ၏ ညာဘက်တွင် ရပ်နကြသည့် အခြားဆရာများနှင့် ဒီးကန်များကိုလည်း နမ်းကြသည်။ ဘုရားကျောင်းအတွင်း တိတ်ဆိတ်ပြီး နမ်းပြီးနောက် လူတိုင်းသည် ရပ်ကာ နားထောင်ကြသည်

**ကျွန်ုပ်တို့၏ သန့်ရှင်းသော ဖခင် ဂျွန်၊**
**ကွန်စတန်တီနိုပယ်မြို့၏ အာချ်ဘစ်ရှော့ ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၊**

# ဩတမတနဲ့

## ဤသန်ရှင်းပခြောင်လင်းသဓေနဲ့၌ သူ၏ တရားဟာပခြောချက်ကို ပို့ဆောင်နစေဉ် ဂုဏ်ယူဖွယ်နှင့် ကယ်တင်ခြင်းဆိုင်ရာ ထမခြောက်ခြင်း ခရစ်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်၏

ဘုရားသခင်ကို ချစ်မတြော်နိုးသူများသည် ဤလှပတဆော်ပသဓေ အခမ်းအနားကို ဝမ်းမခြောက်ပျော်ရွှင်စွာ ကျင်းပကပြုစ။ ပညာရှိသဓေ ဝန်ထမ်းသည် သူ၏ဘုရားသခင်၏ ဝမ်းမခြောက်ခြင်းထဲသို့ ပျော်ရွှင်စွာ ဝင်ရဆောက်ပါစ။ အစာရှာဆောင်ကာ အလုပ်ကိုးစားခဲ့သူများသည် ယနဲ့ သူတို့၏ ဒနေ့ားကို လက်ခံရရှိကပြုစ။ ပထမနာရီမှ စတင်၍ အလုပ်လုပ်ခဲ့သူများသည် ယနဲ့ သူတို့၏ တရားမျှတသဓေ ဆုကြေးကို လက်ခံရရှိကပြုစ။ တတိယနာရီကျော်ပီးမြှ ရဆောက်လာသူများရှိပါက ပျော်ရွှင်စွာ စတင်ကျင်းပကပြုစ။ ခခြောက်နာရီကျော်ပီးမြှ ရဆောက်လာသူများရှိပါက မစိုးရိမ်ကပြုနှင့်၊ ဘာမှမဆုံးရှုံးကပြု။ ကိုးနာရီကျော်ပီးမြှ နဆောက်ကျလာသူများရှိပါက တစ်စုံတစ်ခုမျှ မစိုးရိမ်ဘဲ လာရဆောက်ကပြုစ။ တစ်ယဆောက်တစ်ယဆောက် ဆယ့်တစ်နာရီကျော်မှ ရဆောက်လာခဲ့ပါက နဆောက်ကျသွားပီဟု မစိုးရိမ်ကပြုစ၊ အရှင်သည် ကငြနာရှင်ဖစြိသဓေကခြောင့် နဆောက်ဆုံးရဆောက်သူကိုလည်း ပထမရဆောက်သူကဲ့သို့ လက်ခံကြိုဆိုသည်။ ပထမနာရီမှ အလုပ်လုပ်သူများအတွက် နားခိုရာနရောပဓေးသလို ဆယ့်တစ်နာရီကျော်မှ ရဆောက်လာသူများအတွက်လည်း နားခိုရာနရောပဓေးသည်။ နဆောက်ဆုံးရဆောက်သူများအား သနားကငြနာကာ ပထမရဆောက်သူများကိုလည်း ဂရုစိုက်သည်။ တစ်ဦးအားပဓေးကာ တစ်ဦးအားလည်း ချီးမွငြ်ပဓေးသည်။ ကဓောင်းမှုများကို လက်ခံကာ ဆန္ဒကိုလည်း ကြိုဆိုသည်။ လုပ်ဆောင်မှုကို တန်ဖိုးထားကာ ရည်ရွယ်ချက်ကိုလည်း ချီးကျူးသည်။ ထို့ကခြောင့် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး သခင်၏ ဝမ်းမခြောက်ခြင်းထဲသို့ ဝင်ကပြုစို့၊ ပထမနှင့် ဒုတိယနှစ်ဦးစလုံး ဆုချီးမွငြ်ခံရမည်။ ချမ်းသာသူနှင့် ဆင်းရဲသူတို့ ပူးပဓေါင်းဝမ်းမခြောက်ကပြုစို့၊ စဓောင့်ထိန်းသူနှင့် မစဓောင့်ထိန်းသူတို့လည်း ဤနဲ့ကို ဂုဏ်ပုကြပြုစို့။ အစာရှာဆောင်သူများနှင့် မရှဓောင်သူများ၊ ယနဲ့ ဝမ်းမခြောက်ကပြုစို့။ စားပွဲပည့်ဝပီ – အားလုံး ပါဝင်စားသုံးကပြုစို့။ ဤပွဲတော်ကီးသည် ကျွယ်ဝပီ – မည်သူမျှ အစာမကျန်ဘဲ မသွားပါစနဲ့။ အားလုံး ယုံကည်ခြင်း၏ ပွဲတော်ကို ခံစားကပြုစို့။ အားလုံး ကဓောင်းမှ၏ ချမ်းသာကျွယ်ဝမှုကို ဝမျော်ခံစားကပြုစို့။ မည်သူမျှ မိမိဆင်းရဲမှုအတွက် ဝမ်းနည်းမနပေါစနဲ့၊ အကခြောင်းကတဲ့ ဘုရားသခင်၏ နိုင်ငံတော်သည် လူတိုင်းအတွက် ရဆောက်ရှိလာပီ။ သူတို့၏အပစြိကခြောင့် မည်သူမျှ

ဝမ်းနည်းစရာ မလိုတော့ပါ၊ သဘော်မိဘက်မှ ခွင့်လွှတ်ခြင်း၏ အလင်းရောင် ထွန်းလင်းလာပြီ။ သခင်ြးကို မည်သူမျှ မကြောက်ပါနှင့်၊ ကယ်တင်သူ၏ သခင်ြးက ကျွန်ုပ်တို့အား လွတ်မြောက်စေခဲ့ပါသည်။ သခင်ြး၏ အာဏာအောက်တွင် ဖမ်းဆီးခံခဲ့သူက သခင်ြးကို ဖျက်ဆီးလိုက်ပါပြီ။ သဘော်မိဘက်သို့ ဆင်းသက်ခဲ့သူက သဘော်မိဘက်ကို အနိုင်ယူလိုက်ပါပြီ။ သူ၏ အသားကို စားသုံးသူများအား ဝမ်းမြောက်ခြင်းဖြင့် ပည့်စေခဲ့ပါသည်။ အဲရဲယားက ဤအရာကို ကျိမြင့်ပြီး "ငရဲသည် အောက်ဘုံ၌ သင်နှင့် တွေ့ဆုံသောအခါ ပြင်းထန်စွာ နာကျင်ခဲ့သည် " ဟု ကွဲြးကြော်ခဲ့သည်။ ပြင်းထန်စွာ နာကျင်ခဲ့သည်၊ အကြောင်းမူ ငရဲကို ဖျက်သိမ်းခဲ့ခြင်းကြောင့်။ ပြင်းထန်စွာ နာကျင်ခဲ့သည်၊ အကြောင်းမူ ငရဲကို ဂုဏ်မပြုခြင်းကြောင့်။ ခါးသည်၊ သခင်ြးခံရသောကြောင့် ; ခါးသည်၊ ဖျက်ဆီးခံရသောကြောင့် ; ခါးသည်၊ ချုပ်နှောင်ခံရသောကြောင့်။ ၎င်းသည် လူဇာတိကို ယူဆောင်ကာ တစ်ပြိုင်နက်တွင် ဘုရားသခင်နှင့် တွေ့ဆုံခဲ့သည်။ ၎င်းသည် မခြေကြီးကို ယူဆောင်ကာ ကောင်းကင်နှင့် တွေ့ဆုံခဲ့သည်။ ၎င်းသည် မငြိတွေ့ခဲ့သည့်အရာကို ယူဆောင်ကာ မမငြိတွေ့ခဲ့သည့်အရာကြောင့် ကျုံးခဲ့သည်။ သခင်ြး၊ သင့်နာကျင်မှု ဘယ်မှာလဲ။ ငရဲ၊ သင့်အနိုင် ဘယ်မှာလဲ။ ခရစ်တော်ထမြောက်ပြီ – သင်တို့သည် အနိုင်ခံရပြီ။ ခရစ်တော်ထမြောက်ပြီ – မကောင်းဆိုးဝါးများ ကျုံးပြီ။ ခရစ်တော်ထမြောက်ပြီ – ကောင်းကင်တမန်များ ဝမ်းမြောက်ကြသည်။ ခရစ်တော်သည် ထမြောက်တော်မူပြီ – ဘဝသည် ပည့်စုံပြီ။ ခရစ်တော်သည် ထမြောက်တော်မူပြီ – သသော်တစ်ဦးမျှ သင့်ဂိုဟ်ထဲတွင် မကျန်တော့ပါ။ အကြောင်းမှာ ခရစ်တော်သည် သခင်ြးမှ ထမြောက်တော်မူပြီး အိပ်စက်သွားသူတို့၏ ပထမသီးဖြစ်တော်မူပြီ။ ထိုသူအား ဂုဏ်နှင့် အင်အားသည် အမြဲတမ်းရှိပါစေ။ အာမင်။

## တိုပါရီယံ၊ အသံအမှတ် ၈၊ သန့်ရှင် ဂျွန် ခရိုက်ဆိုစတိုမ်အတွက်

သင့်နှတ်ခမ်း၏ ကျေးဇူးတော်သည် မီးတောက်ကဲ့သို့ တောက်ပကာ ကမ္ဘာကြီးအား အလင်းဖြင့် ထွန်းလင်းစေခဲ့သည်။ သင်သည် မစွဲမက်ခြင်း၏ အဖိုးကို ကမ္ဘာအတွက် စုဆောင်းကာ နိမ့်ကျခြင်း၏ ထိပ်တန်းကို ကျွန်ုပ်တို့အား ပြခဲ့သည်။ သို့သော် သင့်စကားများဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အား သင်ကြုံပို့ချသည့် ဖခင် ဂျွန် ခရိုက်ဆိုစတိုမ်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်ကယ်တင်ရေးအတွက် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်ဖြစ်သော စကားတော် ခရစ်ထံ ဆုတောင်းပါ။

**ထိုနောက် လီတနီ : အို ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့အား သနားတော်မူပါစေ။ နံနက်ဆုတောင်းကို ဘုရားသခင်ထံ တင်ဆက်ကပြါစို့။**

**ဒီးကန် :** ဉာဏ်ပညာ။

**ဂီတအဖွဲ့ :** ကောင်းကျိုးပျြပါ။

**ဆရာတော် :** ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်သည် အမြောမ်း ကောင်းမြော်ပါစေ၊ ယခုနှင့် အမြောမ်း၊ အနှစ်မဲ့အနှစ်များစွာတိုင်။

**ဂိုဏ်းတော် :** အာမင်။ ဘုရားသခင်၊ သန့်ရှင်းသော အော်သော်ဒေါစ် ယုံကြည်ချက်နှင့် အော်သော်ဒေါစ် ခရစ်ယာန်များကို အမြောမ်း ခိုင်မာစတေော်မူပါ။

**ထိုနောက် ဘုန်းကြီးသည် ခရစ်တော်ပုံကို ကိုင်ဆောင်ကာ** 'ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်အား ဂုဏ်ပြုကြစို့ ' **ဟုဆိုခြင်းအစား** 'ခရစ်တော်သည် သမ့ေ ပန်ြထမြောက်၍ သခေြင်းကို သခေြင်းဖြင့် ဖျက်ဆီးတော်မူပြီ ' **ဟု သီဆို** သည်။

**ဂီတအဖွဲ့ :** သဘ့ေမိထဲရှိသူများအားလည်း ဘဝကိုပေးခဲ့သည်။

## ပိတ်သိမ်းခြင်း

သခေြင်းမှထွက်မြောက်၍ သခေြင်းကို သခေြင်းဖြင့် ဖျက်ဆီးကာ သင့်ဂိုပြာ်ထဲရှိသူများအား အသက်ပေးတော်မူသော ခရစ်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ အမှန်တကယ် ဘုရားသခင်သည်၊ ၎င်း၏ အလွန်သန့်ရှင်းသော မိခင်၊ သန့်ရှင်း၍ ထူးခွန်ကျော်ကြားသော သံတမန်တော်များနှင့် သန့်ရှင်းသူအားလုံး၏ ဆုတောင်းအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အား ကရုဏာပျ၍ ကယ်တင်ပါစေ၊ ၎င်းသည် ကောင်းမြော်၍ လူသားတို့ကို ချစ်မြော်နိုးသူဖစြ်ပါသည်။

**ထိုနောက် ခရစ်တော်၏ ခရစ်ယာန်တံဆိပ်ကို မှြောက်၍ "**ခရစ်တော်ထွက်ပေါ်ပြီ **!" ဟု သုံးကိမ်ြ ပြောဆိုသည်။**

**ဂီတအဖွဲ့ : သူသည်** အမှန်တကယ် ထမြောက်ပြီ ! **(၃)**

**ပီးန္နောက် ကျွန်ုပ်တို့သည် နိဂုံးကို သီဆိုသည်** – ခရစ်တော်သည် သမ့ေ ထွက်မြောက်တော်မူပြီ – ဟု **သုံးကိမ်ြ၊ troparion အပြည့်အစုံကို သီဆိုပီး့ သီဆိုမှုကို အဆုံးသတ်သည်။ နိဂုံးတွင်** – "ဤသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့အား အမြောမ်းအသက်ကို ပေးအပ်ပီး့၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် ၎င်း၏ သုံးရက်တာ ထွက်မြောက်ခြင်းကို ပူဇော်ကြသည် " – ဟု သီဆိုသည်။

**ထိုနောက် သံစဉ်အဖွဲ့ကဆိုသည်** – ကျွန်ုပ်တို့၏ ကီးမြတ်သော ဘုရားသခင်နှင့် ဖခင် **(နာမည် )**၊ မင့ေစကိုနှင့် ရုရှားပြည်လုံးဆိုင်ရာ

ပထမပဿီရက်၊ နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုန်းတော်ကြီး (နာမည် )၊ မက်ထရိုပိုလီတန် (သို့မဟုတ် : အာချ်ဘစ်ရှော့၊ သို့မဟုတ် : ဘစ်ရှော့ – ရာထူးအမည် )၊ ဘုရားသခင်က ကာကွယ်ထားသော ကျွန်ုပ်တို့၏ ရုရှားပြည်၊ ဤသန့်စင်သော ဘုရားကျောင်း၏ အဘိဓဇ (သို့မဟုတ် ဤသန့်စင်သော ဘုရားကျောင်း၏ ဦးဆောင်ဆရာတော်၊ ညီအစ်ကိုများနှင့် ဘုရားကျောင်းသားများ ) နှင့် အော်သော်ဒေါ့စ် ခရစ်ယာန်အားလုံးကို၊ အို ဘုရားရှင်၊ နှစ်ပေါင်းများစွာ ဆက်လက် ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ပါစေ။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဆရာတော်၏ လက်ထဲရှိ သန့်ရှင်းသော ခရစ်တော်တံဆိပ်ကို နမ်းဆွတ်ကြသည်။

## သန့်ရှင်းသော ပွဲတော်အတွက် နာရီများ

ဤနေ့မှစ၍ သန့်ရှင်းမြတ်သော ပွဲတော်ကြီး၏ ပထမနေ့မှ စတင်၍ စနေနေ့အထိ နာရီတိုင်း၊ အလယ်ညပူဇော်နှင့် ညနေပူဇော်များကို အောက်ပါအတိုင်း သီဆိုကြသည်။

ဘုန်းကြီးတော်မူသောသူက ကြေညာသည် – ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်သည် အမြဲတမ်း၊ ယခုနှင့် အမြဲတမ်း၊ အနှစ်မဲ့အနှစ်များစွာတိုင် ကောင်းကျိုးရှိပါစေ။

ကျွန်ုပ်တို့ ပန်ဆိုသည် – အာမင်။ ခရစ်တော်သည် သခေငြးမှ ထမြောက်တော်မူ၍၊ မိမိ၏ သခေငြးဖငြ့် သခေငြးကို ဖျက်ဆီးကာ၊ သင့်ဂိုဟ်ထဲရှိသူများအား အသက်ပေးတော်မူပါ။ (၃)

## ထွက်မြောက်ခြင်း သီချင်း

ခရစ်တော်၏ ထမြောက်ခငြးကို မငြ်မငြ်လျက်၊ ကျွန်ုပ်တို့ သန့်ရှင်းတော်မူသော ဘုရားသခင် ယရှေခရစ်အား ပူဇော်ကပြါစို့၊ အပစ်မဲ့တော်သူ တစ်ပါးတည်း။ အို ခရစ်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့ သင့်တံခါးကို ပူဇော်ကာ သင့်သန့်ရှင်းသော ထမြောက်ခငြးကို သီချင်းဆို ဂုဏ်ပြုပါသည်၊ အကြောင်းမှာ သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်ဖစြ့၍ သင့်ထက် အခငြားဘုရားမရှိကြောင်း ကျွန်ုပ်တို့ သိမငြ်ကာ သင့်နာမည်ကို ခေါ်ဆိုပါသည်။ / ယုံကည်သူများအားလုံး၊ လာကပြါစို့၊ ခရစ်တော်၏ သန့်ရှင်းသော ထပ်မံအသက်ရှင်ခငြးအား ပူဇော်ကပြါစို့၊ / ကည့်ပါ၊ ခရစ်တော်၏ လက်ဝါးတံခါးကြောင့် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာတွင် ပျော်ရွှင်ခငြး ရောက်ရှိလာပါ။ / အမြဲတမ်း ဘုရားသခင်အား ချီးမငြ့်ကာ၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် ၎င်း၏ ထပ်မံအသက်ရှင်ခငြးကို သီချင်းဆိုကြသည်၊ / အကြောင်းမှာ ၎င်းသည် လက်ဝါးတံခါးပေါ်တွင် သတ်ခံပီးနောက် သခေငြးကို သခေငြးဖငြ့် ဖျက်ဆီးခဲ့သည်။ (၃)

## အီပါကိုအိုင်၊ အသံ ၄

မနက်မတိုင်ခင် မယ်ရီနှင့်အတူ သွားရောက်ခဲ့သော မိန်းမများသည် သင့်ဘာကျကောက်ကို လှည့်ထုတ်ထားသည်ကို တွေ့မြင်ပီး၊ ကောင်းကင်တမန်ထံမှ ကြားကြသည် — "အမဲတြမ်းအလင်းတွင် နထိုင်တော်မူသူကို လူတစ်ယောက်ကဲ့သို့ သသွေများထဲတွင် ဘာကြောင့် ရှာနကေသြနည်း ?" / သစောအထည်များကို ကြည့်ပါ၊ / ပြန်းကာ ကမ္ဘာအား ကဗြောပါ / ဘုရားသခင်သည် သမ့ေကို သဖြင့် ဖျက်ဆီးကာ ထမြောက်တော်မူပီ၊ / အကြောင်းမူ သူသည် ဘုရားသခင်၏ သားတော်၊ လူသားမျိုးနွယ်၏ ကယ်တင်သူ ဖစ်တော်မူသည် !"

## Kontakion၊ အသံအမှတ် ၈

သင်သည် သခြေင်းမရှိသူအဖစ် သင့်ဂိုဘြာ်ထဲသို့ ဆင်းသက်ခဲ့သော်လည်း၊ ငရဲ၏ အင်အားကို ဖျက်ဆီးကာ အနိုင်ရသူအဖစ် ပန်လြည်ထွက်ပေါ်ခဲ့သည်၊ ခရစ်တော် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်။ မီးယားသီးဆောင် မိန်းမများအား "ဝမ်းမြောက်ကပြါစေ " ဟု ခေါ်ဆိုကာ၊ သင်၏ တမန်တော်များအား ငိမြိုးချမ်းရေး ပေးအပ်ခဲ့သူ၊ ကျဆုံးသူများအား ပန်လြည်အသက်ပေးသူ ဖစ်တော်မူသည်။

## ထရိုပါရီယံ

ခနုဓာကိုယ်အားဖင့် သင့်ဂိုဘြာ်ထဲ၌၊ သို့သော် ဝိညာဉ်အားဖင့် သင်သည် ဘုရားအဖစ် သရဲဘုံ၌၊ ခိုးသမားနှင့်အတူ ဥယျာဉ်ထဲ၌၊ ဖခင်နှင့် ဝိညာဉ်တော်နှင့်အတူ ခုံတော်ပေါ်၌ ရှိတော်မူ၍၊ အကန့်အသတ်မဲ့သူအဖစ် အရာအားလုံးကို ပည့်စုံစတေတော်မူ၏။

**ဂုဏ်ပျြ :** အသက်ဆောင်သူ၊ တကယ်တော့ ပန်းခံဖြာက်ပိုလှပ၍၊ မင်းတော်နန်းထက်ပိုတောက်ပသော၊ သင်၏သင့်ဘောတော်၊ အို ခရစ်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ထွက်မြောက်ခင်း၏ရင်းမစ်ဖစ်ပါစေ။

**ယခုတော့ ဘုရားသခင်မိခင်အား** — အမငြ်ဆုံးဘုရား၏ သန့်ရှင်းမြတ်စွာသော နထိုင်ရာတော်၊ ဝမ်းမြောက်ပါစေ ! / အကြောင်းမှာ သင်အားဖင့်၊ ဘုရားသခင်မိခင်ရ၊ "မိန်းမများအနက် သင်သည် ကောင်းကျိုးပည့်စုံပါစေ၊ အပစ်ကင်းစင်ကပြယ်သော မင်းကီမြေ !" ဟု ခေါ်ဆိုသူများအား ဝမ်းမြောက်ခင်း ပေးအပ်ပါသည်။

ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပုပြါစေ (၄၀), **ဂုဏ်ပျြ ယခုတော့ :**

ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်အား ဂုဏ်ပုပြါသည်၊ ကရော်ဘင်တို့၏ အမငြ်ဆုံးဂုဏ်နှင့် ဆာဖာဖင်တို့၏ မယှဉ်နိုင်သော တောက်ပမှုဖင့်၊

မိန်းမအဖစ်၌ ဘုရားဝင်ပေါဟာရကို မွေးဖွားခဲ့သော၊ ဘုရားသခင်၏ အမှန်တကယ် မိခင်ဖစ်သူအား။

အဖ၊ ထာဝရဘုရား၏ နာမည်ဖင့် ကျွန်ုပ်တို့အား ကောင်းကျိုးပြု၏။

**ဘုန်းကြီးဆရာတော် :** ကျွန်ုပ်တို့၏ သန့်ရှင်းသော ဘိုးဘွားကြီးများ၏ ဆုတောင်းအားဖင့်၊ အို ဘုရားသခင် ယရှေခရစ်၊ ကျွန်ုပ်တို့အား ကရုဏာပြု၏။

**ကျွန်ုပ်တို့ဆိုပါသည်။** အာမင်။

**ထပ်မံ၍ ကျွန်ုပ်တို့ သိဆိုကြသည် –** ခရစ်တော်သည် သမ္မာ ထမြောက်ပြီ (၃), ဂုဏ်ပြုခြီချင်း , ယခုတော့ : ဘုရားရှင်ရေ , ကျေးဇူးပြု၏ (၃), ကျွန်ုပ်တို့အား ကောင်းကျိုးပေးပါ။

**ပထမနာရီ၏ အဆုံးသတ်ခြင်း။**

**ထိုနည်းတူ၊ လစ်ကျူဂိုမပျိုမီ တတိယနာရီနှင့် ဆဋမနာရီများတွင်လည်း သီဆိုသည်။ ဗက်စဟာမပျိုမီ ကိုးနာရီတွင်လည်း သီဆိုပြီး မက်တင်စ်တွင် တစ်ကိုမြိနှင့် မိဒ်နိုက်အခေ့ဖစ်တွင်လည်း သီဆိုသည်။**

**အကယ်၍ ဘုရားကျင်းပပွဲ မကျင်းပပါက၊ ပုံတော်သီချင်းများအစား ကျွန်ုပ်တို့ သီဆိုသည်မှာ ခရစ်တော်သည် သမ္မာ ထွက်မြောက်ပြီ (၃) ခရစ်တော်၏ ထွက်မြောက်ခြင်းကို မငြိမငြိမငြိ (၁) မနက်မတိုင်ခင် မရှိနှင့်အတူ လာသော မိန်းမများ (၁) ဂုဏ်ပြု၊ ကွန်တာကီယွန် သင်သည် သခင်ခြင်းထဲသို့ ဆင်းသက်ခဲ့သော်လည်း၊ အမရရှေင်ဘုရားရေ (၅) ယခုတော့ : တစ်ဦးတည်းမွေးဖွားသော သားတော်နှင့် ဘုရားဝင်ပေါဟာရ : ထိုနောက် 'ကောင်းမြတ်သော ' ဟုခေါ်သော အခမ်းအနားကို ကန္တန်မှ troparia ၃ နှင့် ၆ တိုဖင့် ဆက်လက်ကျင်းပသည်။ ဘုန်းကြီး : ဉာဏ်ပညာ။ စာတော်နှင့် သမ္မာကျမ်း ဖတ်ခြင်း။ ထိုနောက် : "အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို သတိရပါ "။ ကောင်းကင်ဂီတအဖွဲ့ : ယုံကြည်ချက်၊ "လွတ်မြောက်စေ၊ ခွင့်လွှတ်စေ၊ ဖြတ်ပစ်စေ "။ ဘုရားသခင်၏ ဆုတောင်း : ကွန်တာကီယွန် : "အို မသေသောဘုရားရှင်၊ သင်သည် သင့်ဂိုဟ်ထဲသို့ ဆင်းသက်ခဲ့သော်လည်း ": ဂုဏ်ပြု နှင့် ယခု : သမားတော်မ : ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းမြတ်သော သိုလှောင်ခန်း : "အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပြု " (၄၀)။ ထိုနောက် : တစ်ပါးတစ်ဆူ သန့်ရှင်းသော၊ တစ်ပါးတစ်ဆူ ဘုရားသခင် ယရှေခရစ်၊ ဘုရားသခင် ဖခင်၏ ဂုဏ်ပြုခြင်းအတွက်။ အမင်။ ထိုနောက်၊ 'ဘုရားသခင်၏ နာမည်ကို ချီးမြှင့်ကြစို့ : ခရစ်တော်သည် သမ္မာ ထွက်မြောက်ပြီ :' (၃) နှင့် ဆာလံ ၃၃ ကို 'သူတို့အား ကောင်းကျိုးတစ်စုံတစ်ခုမှ မလျော့မနည်းစရေန် ' ဟု ဆိုသည့် စကားအထိ ဖတ်ပြီးနောက် ထွက်ခွာခွင့်ပြုသည်။**

**လစ်တူဂျီတွင် ဒီးကန်က စတင်၍ : "ကျေးဇူးတော်ရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့အား ကောင်းကျိုးပြုပါစေ "။**

**ဒီးကန်စတင်၍ :** "ကျေးဇူးတော်ရှင်၊ ကောင်းကျိုးပြုပါစေ "

**ဩဝါဒတရား**

**ဦးဆောင်ဆရာတော်** : ဖခင်ဘုရား၊ သားဘုရားနှင့် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်တို့၏ နိုင်ငံတော်သည် ယခုနှင့် အမြဲတမ်း၊ အနှစ်မဲ့အနှစ်များစွာတိုင် ကောင်းကျိုးပြည့်စုံပါစေ။ အမင်။

**ဂိုဏ်းတော်အသင်း** : အာမင်။

**ဦးဆောင်သူသည် ဘုရားကျောင်းအတွင်းရှိသူများနှင့်အတူ သီဆိုသည် :**

**ထရိုပါရီယံ၊ အသံအဆင့် ၅**

ခရစ်တော်သည် သခင်ငြိမ် ထမြောက်တော်မူ၍၊ မိမိ၏ သခင်ငြိမ်ဖြင့် သခင်ငြိမ်ကို အနိုင်ယူကာ၊ သင့်ဂိုဟ်ထဲရှိသူများအား အသက်ကို ပေးတော်မူပါ။

**ထိုနောက် ယုံကြည်သူများသည် ထို Troparion ကို သုံးကိမ် သီဆိုကြသည်။**

**ထိုနောက် ကျင်းပသူသည် အောက်ပါ စာပိုဒ်များကို ကြေညာသည်။**

**ပထမပိုဒ်** : ဘုရားသခင်ထွက်ပေါ်ပါစေ၊ သူ၏ ရန်သူများ ပန်းနှံပါစေ၊ / သူကို မုန်းသူများ သူ၏ ရှေ့မှ ထွက်ပြေးပါစေ။

**တိုင်းတိုင်းပြိုနောက် တရိုပါရီယံကို တစ်ကိမ် သီဆိုသည်။**

**ထရိုပါရီယံ : ခရစ်တော်သည် သခင်ငြိမ် ထမြောက်တော်မူပါ :**

**ဒုတိယပိုဒ်** : မီးခိုးကဲ့သို့ ပျောက်ကွယ်စေ၊ မီးရှူ့ခွေ့ မီးဆီကဲ့သို့ ပျောက်ကွယ်စေ။

**ထိုထရိုပါရီယံကို တစ်ကိမ် သီဆိုပြီး ပြီးလျှင် ဆက်လက်၍ သံတော်များကို ဖတ်ဆိုသည်။သံတော် ၁: ဘုရားသခင် ထွက်ပေါ်ပါစေ၊ သူ၏ ရန်သူများ ပန်းနှံပါစေ၊ သူကို မုန်းသူများလည်း သူ**

**ပိုဒ် ၃:** ထိုနည်းတူ အပစ်ရှိသူများသည် ဘုရားသခင်ရှေ့မှ ပျောက်ကွယ်ကပြါစေ၊ / တရားသူများကတော့ ဝမ်းမြောက်ကပြါစေ။

**Troparion: ခရစ်တော်သည် သခင်ငြိမ် ထမြောက်တော်မူပါ။**

**ပုဒ် ၄:** ဤနေ့သည် ဘုရားသခင် ဖန်တီးထားသောနေ့ဖြစ်၏၊ ကျွန်ုပ်တို့ ဝမ်းမြောက်၍ ပျော်ရွှင်ကြစို့။

**Troparion: ခရစ်တော်သည် သခင်ငြိမ် ထမြောက်ပါ။**

**ဂုဏ်ပြုခြင်း :**

**Troparion: ခရစ်တော်သည် သခင်ငြိမ် ထမြောက်ပါ :**

**ယခုတော့ :**

**Troparion: ခရစ်တော်သည် သခင်ငြိမ် ထမြောက်ပါ :**

**ထိုနောက် ကျင်းပသူသည် အသံမင္ဒြိမင္ဒြိဖင္ဒြိ သီဆိုသည်** – ခရစ်တော်သည် သမ္မာ ထွက်မြောက်၍၊ သခေါင်းအား သခေါင်းဖင်္ဒြိ အနိုင်ယူပြီ။

**ဂီတအဖွဲ့ :** သဘော်မိထဲရှိသူများအားလည်း ဘုရားသခင်သည် အသက်ကို ပေးအပ်ခဲ့သည်။

**ထိုနောက် ကိုးမြားသစာ လီတနီကို ဆက်လက်၍** "ငါမြန်းချမ်းခင်းဖင်္ဒြိ ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကပြါစို့ " **ဟုဆိုပြီး ဆက်လက်ဆုတောင်းသည်။**

**ဆုတောင်း ၁၊ အန်တီဖွန်နှင့် ဂုဏ်ပျက်ကွဲခြင်းကြော်** : အလုံးစုံသော ဂုဏ်ယူခြင်းသည် သင့်ထံသို့ သင့်တော်ပါသည် :

**သံစဉ်အဖွဲ့** : အာမင်။

## တုံတော် ၁၊ အသံအဆင့် ၂

**ပထမပိုဒ်** : ကမ္ဘာမြေတစ်ဝန်းလုံး၊ ဘုရားသခင်အား ဝမ်းမြောက်၍ ကျွန်းကြော်ကြ !

**ဘုရားသခင်၏မိခင်တော်၏ တောင်းပန်ခြင်းအားဖင်္ဒြိ၊ အို ကယ်တင်ရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့အား ကယ်တင်ပါ။**

**ဒုတိယပိုဒ်** : ကမ္ဘာမြေတစ်ဝန်းလုံး၊ ဘုရားသခင်အား ဝမ်းမြောက်၍ ကျွန်းကြော်ပါ၊ သူ၏နာမည်ကို ဂုဏ်ပြုခြီချင်းများဖင်္ဒြိ သီဆိုကာ၊ သင်တို့၏ဂုဏ်ပုခြင်းဖင်္ဒြိ သူအား ဂုဏ်ပုကြပြါစို့။ ဆုတောင်း ၆၅:၁-၂

**ဘုရားသခင်မိခင်၏ ဆုတောင်းများအားဖင်္ဒြိ၊ ကယ်တင်ရှင်ဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့အား ကယ်တင်ပါ။**

**ပုဒ် ၃:** ဘုရားသခင်အား ပြောပါ၊ 'သင့်အမှုများ အံ့သြဖွယ်ကောင်းပါသည်၊ သင့်စွမ်းအားကြီးမြားမှုကြောင့် သင့်တိုက်သူများသည် သင့်ရှေ့၌ လက်ခံမည် '။ ဆုတောင်း ၆၅:၃

**ဘုရားသခင်၏မိခင်တော်၏ ဆုတောင်းများအားဖင်္ဒြိ၊ ကယ်တင်ရှင်ဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

**ပုဒ် ၄။** ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံး သင့်ရှေ့၌ ဦးခေါင်းချ၍ သင့်အား သီချင်းဆိုကပြါစ၊ အမြင့်ဆုံးရှင်ဘုရား၊ သင့်နာမည်ကို သီချင်းဆိုကပြါစ။ ဆုတောင်း ၆၅:၄

**ဘုရားသခင်၏ကယ်တင်ရှင် မခေမယ်တော်၏ ဆုတောင်းအားဖင်္ဒြိ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

**ဂုဏ်ပြု ယခုတော့ :** ဘုရားသခင်မိခင်၏ ဆုတောင်းများအားဖင်္ဒြိ၊ **အို** ကယ်တင်ရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။

## ဩတမတနဲ့

### အန်တီဖွန် ၂၊ တုန် ၂

**ပုဒ် ၁:** အို ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့အား သနားစွာ ကယ်ဆယ်ရှင် ကျွန်ုပ်တို့အား ကာကွယ်ကျိုးပေးပါ။

**သမ္မာထင်ရှားထွက်လာသော ဘုရားသခင်၏သားတော်၊ ကျွန်ုပ်တို့အား ကယ်တင်ပါ၊ ကျွန်ုပ်တို့ သင့်အား သီချင်းဆိုကြသည် —ဟလူးယာ။**

**ဒုတိယပိုဒ်** : အို ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့အား သနားကာ ကာကွယ်ကျိုးပေးပါ၊ သင့်မျက်နှာ၏ အလင်းကို ကျွန်ုပ်တို့ပေါ် တောက်ပစေပါ၊ သနားကြင်နာပါ။ ဆုတောင်း ၆၇:၂

**သမ္မာထင်ရှားထွက်လာသော ဘုရားသခင်၏သားတော်၊ ကျွန်ုပ်တို့ သင့်အား သီချင်းဆိုသည့်အခါ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ၊ အဲလူးယာ။**

**ပုဒ် ၃:** သူတို့သည် မြေကြီးပေါ်၌ သင့်လမ်းကို သိကြစေ၊ / အမျိုးမျိုးသော လူမျိုးများအကြား သင့်ကယ်တင်ခြင်းကို သိကြစေ။ ဆာလံ ၆၇:၃

**သမ္မာထွက်မြောက်လာသော ဘုရားသခင်၏သားတော်၊ ကျွန်ုပ်တို့ သီချင်းဆိုသည်မှာ "ဟလလေယာ " ဖြစ်ပါသည်။**

**ပုဒ် ၄:** လူမျိုးများသည် သင်ကို ဂုဏ်ပြုကြပါစေ၊ အို ဘုရားသခင်၊ လူမျိုးအားလုံးသည် သင်ကို ဂုဏ်ပြုကြပါစေ။ ဆာလံ ၆၇:၄

**သမ္မာထွက်မြောက်လာသော ဘုရားသခင်၏သားတော်၊ ကျွန်ုပ်တို့ သီချင်းဆိုသည်မှာ "အဲလူးယား " ဖြစ်ပါစေ။**

**ဂုဏ်ပြု ယခုတော့** : တစ်ဦးတည်းမွေးသော သားတော် :

### တတိယ အန်တီဖွန်၊ အသံအဆင့် ၅

**ပုဒ် ၁:** ဘုရားသခင်ထွက်ပါစေ၊ / သူ၏ ရန်သူများ ပန်းလွင့်ပါစေ။ ဆုတောင်း ၆၈:၁

### ထိုပုံတော်၊ အသံ ၅

ခရစ်တော်သည် သခေငြးမှ ထွက်မြောက်၍၊ သခေငြးကို သခေငြးဖွဲ့ အနိုင်ယူကာ၊ သင့်ကိုပြာထဲရှိသူများအား အသက်ကို ပေးအပ်ခဲ့သည်။

**ဒုတိယပိုဒ်** : ဘုရားသခင်ထွက်ပါစေ၊ သူ၏ ရန်သူများလည်း ပန်းကုန်ပါစေ၊ သူကို မုန်းသူများလည်း သူ၏ ရှေ့မှ ပြေးထွက်ပါစေ။

**ထရိုပါရီယံ : ခရစ်တော်သည် သခေငြးမှ ထမြောက်ပြီ။**

**ဩတမတနဲ့**

**ပုဒ် ၃:** မီးခိုးကဲ့သို့ ပျောက်ကွယ်စေ၊ မီးရှူခွေ့ မီးဆီကဲ့သို့ ပျောက်ကွယ်စေ။ ဆာလံ ၆၇:၃က

**ထရိုပါရီယံ : ခရစ်တော်သည် သမ္မာ ထွက်မြောက်တော်မူပြီ :**

**ပုဒ် ၄:** ထိုကြောင့် ပစ်သူများသည် ဘုရားရှေ့မှာ ပျောက်ကွယ်ကပြါစေ၊ တရားသူများက ဝမ်းမြောက်ကပြါစေ၊ ဘုရားရှေ့ခွေ့ ပျော်ရွှင်ကပြါစေ။ ဆာလံ ၆၇:၃ခ-၄

**ထရိုပါရီယွန် : ခရစ်တော်သည် သခေငြိးမှ ထမြောက်တော်မူပါပြီ**

**ဝင်ခန်းကျေးဇူးတော်**

သင်တိုအစည်းအဝေးများခွ ဘုရားသခင်ကို ချီးမွှမ်းကြ အစ့စရေးရမေစ့်များမှ ထွက်လာသော ထာဝရဘုရားကို။ ဆာလံ ၆၇:၂၇

**Troparion: ခရစ်တော်သည် သခေငြိးမှ ထမြောက်တော်မူပါပြီ**

**အိပါကိုအိ၊ တုန် ၄**

မနက်မတိုင်ခင် မရေိနှင့်အတူ သွားရောက်ခဲ့သော မိန်းမများသည် သင့်ဘောကျောက်ကို လှည့်ထုတ်ထားသည်ကို တွေ့မေငြ့ပီးြ ကောင်းကင်တမန်ထံမှ ကြားကသြည် – "အမဲြတမ်းအလင်းထဲတွင် နထေိုင်သူကို လူတစ်ယောက်ကဲ့သို့ သသေူများထဲတွင် ဘာကြောင့် ရှာနကေသြနည်း ?" / သစောအထည်များကို ကည့်ြပါ၊ / ပငြေးကာ ကမ္ဘာအား ကခြောပါ / ဘုရားသခင်သည် သမ္မာကို သမ္မာဖငြ့် အနိုင်ယူကာ ထမြောက်တော်မူပီး၊ / အကြောင်းမူ သူသည် ဘုရားသခင်၏ သားတော်၊ လူသားမျိုးနွယ်၏ ကယ်တင်သူ ဖစြ့်တော်မူသည် !"

**ဂုဏ်ပူး ယခုတော့ ကွန်တာကီယွန်၊ အသံ ၈**

သင်သည် သခေငြိးမရှိသူအဖစြ့် သင့်ဂိုပြာ်ထဲသို့ ဆင်းသက်ခဲ့သော်လည်း၊ ငရဲ၏ အင်အားကို ဖျက်ဆီးကာ အနိုင်ရသူအဖစြ့် ကျွန်ုပ်တို့ဘုရားသခင် ခရစ်တော်အဖစြ့ ထမြောက်တော်မူပီး၊ မီးယားဆီဆောင် မိန်းမများအား "ဝမ်းမြောက်ကပြါစို့ " ဟု ခေါဆိုကာ၊ သင်၏ တမန်တော်များအား ငြိမ်းချမ်းရေး ပေးအပ်တော်မူသော၊ ကျဆုံးသူများအား ထမြောက်ခွင့်ပေးတော်မူသူ ဖစြ့်တော်မူပါစေ။

**Trisagion အစား:** ခရစ်တော်ထဲသို့ ရချိုးခံထားသူတိုင်းသည် ခရစ်တော်ဝတ်ဆင်ထားကသြည်။ အဲလူးယား။ **(၃)**

**[ပက်စကာပွဲ စတင်ပိုင်း၊ 'ခရစ်တော်ထဲသို့ ရချိုးခံသူတိုင်း ' ဟုဆိုသော အန်တီဖုန်းများ၊ ကော်မရှင်ပိုဒ်နှင့် ပက်စကာပွဲ အဆုံးပိုင်းအားလုံးကို တောက်ပသော အပတ်တစ်လျှောက်လုံး သီဆိုကသြည်။ ]**

**ပရိကီမင်္ခန်၊ အသံအမှတ် ၈**

ဤနေ့သည် ဘုရားသခင် ဖန်တီးထားသောနေ့ဖြစ်၏၊ ကျွန်ုပ်တို့ ဝမ်းမြောက်၍ ပျော်ရွှင်ကြစို့။

**ပုဒ် :** ထာဝရဘုရားကို ချီးမွှင့်ပါ၊ သူကောင်းမတြော်ပါသည်၊ သူ၏ကရုဏာသည် အမဲတြာမ်းတည်ပါသည်။ ဆာလံ ၁၁၇:၂၄၊၁

**သန့်ရှင်းသော သံတမန်ကြီးများ၏ လုပ်ရှားမှုများ၊ အစ 1A**

ကျွန်ုပ်သည် သင်တို့အတွက် ပထမစာအုပ်ကို ရေးသားခဲ့ပါသည်၊ သခင်ယေရှုသည် ကောင်းကင်သို့ တင်ယူခံရသည့်နေ့ထိ စတင်ကာ ပုံပြုပ်ခဲ့သမျှနှင့် သင်ပေးခဲ့သမျှအားလုံးကို သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် ရွေးချယ်ထားသော သံတမန်များထံ ညွှန်ကြားခဲ့ပြီး၊ ထိုသံတမန်များထံ၌ မိမိသည် အသက်ရှင်နေကြောင်းကို သက်သေပြချက်များစွာဖြင့် ပြသကာ ၄၀ ရက်ကြာ ဆက်လက်ပြသခဲ့သည်။ ထိုနောက် သူတို့အား စုပေါင်း၍ အမိန့်တော်ရှိသည်၊ "ယေရုရှလင်မှိုကြို မထွက်ကန်မြှင့်၊ ငါထံမှ ကြားသိခဲ့သည့် အဖဘုရား၏ ကတိကို စောင့်ဆိုင်းကြလော့။ ယောဟန်သည် ရေဖြင့် ရေဓါတ်ခြိုးပုံခြသော်လည်း၊ သင်တို့သည် နှစ်အနည်းငယ်အတွင်း သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်ဖြင့် ရေဓါတ်ခံရမည်။ " ထိုကြောင့် သူတို့ စုပေါင်း၍ မေးကြသည်၊ "ဘုရားရှင်၊ ယခုအခါ သင်သည် အစ္စရေးနိုင်ငံကို ပန်းလည်ထူထောင်မည့်အချိန်ပါသလား ?" သို့သော် သူက သူတို့အား ပြောသည်၊ 'အဖကော သူအာဏာဖြင့် သတ်မှတ်ထားသော အချိန်များ သို့မဟုတ် ရက်များကို သိခြင်းသည် သင်တို့အတွက် မဟုတ်ပါ။ သို့သော် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်သည် သင်တို့ပေါ်သို့ ရောက်လာသောအခါ သင်တို့သည် အင်အားကို လက်ခံရရှိပြီး ယေရုရှလင်မှိုး၌၊ ယူဒေးယားနှင့် ရှမာရိယတိုင်းဒေသများ၌၊ ကမ္ဘာ၏ အဆုံးထိ ငါ၏ သက်သေခံများ ဖြစ်ကြလိမ့်မည်။ '

တမန်တော်များ၏ လုပ်ရပ်များ ၁:၁-၈

**ဟလူးယာ၊ အသံအမျိုးအစား ၄**

**ပုဒ် :** သင်ထွက်လာသောအခါ သင်သည် ဇိအုန်အား သနားကြင်နာမည်။

**စာပိုဒ် :** ဘုရားသခင်သည် ကောင်းကင်မှ မြေကြီးကို ကြည့်ရှုတော်မူ၏။ ဆာလံ ၁၀၁:၁၄(က), ၂၀(ခ)

# ဩတမတနဲ့

## ယဟန်အဆိုအရ သတင်းကောင်း၊ ပထမအခန်းမှ စတင်၍

အစအဆင့်၌ စကားတော်ရှိခဲ့ပြီး၊ ထိုစကားတော်သည် ဘုရားသခင်နှင့်အတူရှိခဲ့ကာ၊ ထိုစကားတော်သည် ဘုရားသခင်ဖြစ်၏။ အစအဆင့်၌လည်း ထိုသူသည် ဘုရားသခင်နှင့်အတူရှိခဲ့၏။ သူအားဖြင့် အရာအားလုံး ဖန်တီးခဲ့ကပြီး၊ သူမပါလျှင် ဖန်တီးခဲ့သမျှ တစ်ခုမျှ မရှိခဲ့။ သူ၌ အသက်ရှိခဲ့ပြီး၊ ထိုအသက်သည် လူတို့၏ အလင်းဖြစ်၏။ အလင်းသည် မှောင်မိုက်ထဲ၌ တောက်ပခဲ့သော်လည်း၊ မှောင်မိုက်က အလင်းကို မနိုင်ခဲ့။ ဘုရားသခင်ထံမှ ပို့လိုက်သော လူတစ်ဦးရှိခဲ့ပြီး၊ သူ၏နာမည်မှာ ယဟန်ဖြစ်သည်။ သူသည် အလင်းကို သက်သေပေရန် သက်သခေံအဖြစ် ရောက်လာခဲ့ပြီး၊ လူတိုင်းသည် သူမှတဆင့် ယုံကြည်စရေန် ဖြစ်သည်။ သူသည် အလင်းမဟုတ်ပမေယ့် အလင်းကို သက်သေပေရန် ပို့လိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာထဲသို့ ဝင်လာသော လူတိုင်းအား အလင်းပေးသော အမှန်တကယ် အလင်းတစ်ခု ရှိခဲ့သည်။ သူသည် ကမ္ဘာ၌ ရှိခဲ့ပြီး၊ ကမ္ဘာသည် သူအားဖြင့် ဖြစ်ခဲ့သော်လည်း ကမ္ဘာသည် သူကို မသိမှတ်ခဲ့ပါ။ သူသည် မိမိပိုင်ဆိုင်ရာသို့ ရောက်လာခဲ့သော်လည်း မိမိပိုင်ဆိုင်သူများက သူကို မလက်ခံခဲ့ကပြီ။ သို့သော် သူကို လက်ခံ၍ သူ၏ နာမည်၌ ယုံကြည်သူများအားလုံးကို ဘုရားသခင်၏ သားသမီးဖြစ်ခွင့်ကို ပေးခဲ့သည် — ၎င်းတို့သည် သွေးအားဖြင့် မွေးဖွားလာသူများမဟုတ်၊ အသား၏ စိတ်ဆန္ဒအားဖြင့် မွေးဖွားလာသူများမဟုတ်၊ လူသား၏ စိတ်ဆန္ဒအားဖြင့် မွေးဖွားလာသူများမဟုတ်၊ ဘုရားသခင်အားဖြင့် မွေးဖွားလာသူများဖြစ်ကြသည်။ စကားတော်သည် လူခန္ဓာကိုယ်ယူ၍ ကျွန်ုပ်တို့အလယ်၌ နထိုင်ခဲ့ပြီး၊ ကျေးဇူးနှင့် အမှန်တရားဖြင့် ပြည့်စုံခဲ့သည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် သူ၏ ဘုန်းကို မြင်တွေ့ခဲ့ကြသည်၊ အဖဘုရား၏ တစ်ဦးတည်းမွေးသော သားတော်၏ ဘုန်းတော်အတိုင်း ဖြစ်သည်။ ယောဟန်က သူအတွက် သက်သေပေ၍ ကွဲပြားကြောင်းဆိုသည်မှာ၊ "ငါ့နောက်မှ လာမည့်သူသည် ငါ့ရှေ့၌ ရှိလာပြီ၊ ငါ့ရှေ့၌ ရှိခဲ့သူဖြစ်သည် " ဟူ၍ ဖြစ်သည်။ သူ၏ပြည့်စုံမှုမှ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးသည် ကျေးဇူးပေါ်ကျေးဇူးကို လက်ခံခဲ့ကြသည်။ ဥပဒေကို မုရှမှတဆင့် ပေးအပ်ခဲ့သော်လည်း ကျေးဇူးနှင့် အမှန်တရားကို ယရှေခရစ်မှတဆင့် ရရှိခဲ့သည်။

ယောဟန် ၁:၁-၁၇

**သတင်းကောင်းစာကို ဘုန်းကြီးများနှင့် ဒီးကန်များအားလုံးသည် ရက်တာ၏ ညွှန်ကြားချက်အတိုင်း တစ်ဦးချင်းစီ အပိုင်းလိုက် ဖတ်ကြသည်။**

'ထိုသည် သင့်တော်ပါသည် ' ဟု မဆိုဘဲ

ကောင်းကင်တမန်သည် ကောင်းမြတ်သော မယ်တော်အား ကြေညာသည် – 'ဝမ်းမြောက်ပါ၊ သန့်ရှင်းသော မယ်တော်ရေ။ ထပ်မံ၍ ပြောမည် – ဝမ်းမြောက်ပါ ! သင့်သားတော်သည် သုံးရက်မြောက်နေ့တွင် သင့်ဂိုဟ်မှ ထမြောက်ခဲ့သည်၊ (နှင့် သေသူများကိုလည်း ထမြောက်စေခဲ့သည် )။ လူတို့၊ ဝမ်းမြောက်ကြပါစို့ !'

နှင့် အီရမဲ့စ်၊ အသံ ၁: တောက်ပပါ၊ တောက်ပပါ၊ အို နယူးယရှေလမ္မေန်မြို့၊ ဘုရားသခင်၏ ဂုဏ်တော်သည် သင့်ပေါ်သို့ တောက်ပနေပြီ။ ယခု ဝမ်းမြောက်ပါ၊ ပျော်ရွှင်ပါ၊ အို ဇိုင်ယွန် ! နှင့် သင်၊ အို ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းသော မိခင်၊ သင်မွေးဖွားခဲ့သူ၏ ရှင်သန်ထူထောင်ခြင်းအတွက် ဝမ်းမြောက်ပါစေ။

ပက်ဆာကာလအဆုံးထိ ဤသီချင်းကို သီဆိုကြပြီး အလယ်ပင်တကုသမိန့်နှင့် ၎င်းနောက်နေ့တွင် မသီဆိုကြပါ။

သခင်ခရစ်တော်၏ခန္ဓာတော်ကိုလက်ခံခြင်း

ခရစ်တော်၏ ကိုယ်ခန္ဓာကို လက်ခံ၍၊ မသဘေခြင်းရမေခြောင်းမှ သောက်ယူကြပါစို့။ အဲလူးယား။ (၃)

Troparion: ခရစ်တော်သည် သခြေင်းမှ ထမြောက်တော်မူပြီ : သီဆိုသည်

❖ ဦးဆောင်ဆရာ၏ "ဘုရားသခင်ကို ကြောက်ရွံ့၍ ယုံကြည်စိတ်ဖြင့် နီးကပ်ကြပါ " ဟူသော စကားအပြီးတွင် "ဘုရားသခင်၏ နာမည်ဖြင့် လာသူသည် ကောင်းမြတ်ပါစေ " ဟူသော စကားအစား

❖ သမ္မာဓိပတိတော်ခံယူစဉ်၊ 'ခရစ်တော်၏ခန္ဓာကိုယ်ကို လက်ခံပါ ' ဟုဆိုခြင်းအစား၊

❖ ဦးဆောင်သူ၏ "ဘုရားသခင်၊ သင့်လူတို့ကို ကယ်တင်ပါ " ဟူသော စကားအပြီးတွင် "ကျွန်ုပ်တို့သည် အမှန်တကယ်အလင်းကို မြင်မြင်တွေ့တွေ့ " ဟူသော စကားအစား

❖ ဦးဆောင်သူ၏ "အမေ၊ ယခုနှင့် အမြဲတမ်း၊ အနှစ်မဲ့အနှစ်များအထိ " ဟူသော စကားအပြီးတွင် "ကျွန်ုပ်တို့၏ နှုတ်ခမ်းများ ပြည့်နှုံပါစေ " ဟူသော စကားအစားကော်မူနီယံအချိန်တွင် "ခရစ်တော်၏ ကိုယ်ခန္ဓာကို လက်ခံပါ " ဟူသော စကားအစားဦးဆောင်သူ၏ "ဘုရားသခင်၊ သင့်လူတို့ကို ကယ်တင်ပါ " ဟူသော စကားအပြီးတွင် "ကျွန်ုပ်တို့သည် အမှန်တရားအလင်းကို မြင်တွေ့ခဲ့ပါပြီ " ဟူသော စကားအစားအမ်ဘိုတွင် ဆုတောင်းပြီးနောက် အာတိုစ်ကို ဘုရင်တံခါးရှေ့တွင် ထုတ်ဆောင်ကာ သုံးကြိမ် အနှံဆေးပြီး အဘော့က ဖ

အမ်ဘိုနောက်ရှိ ဆုတောင်းပြီးနောက်၊ အာတိုစ်ကို ဘုရင်တံခါးရှေ့တွင် သယ်ဆောင်ကာ သုံးကြိမ် အနှံဆေးပြီး ဦးဆောင်ဆရာတော်က အောက်ပါအတိုင်း ဖတ်ဆိုသည် :

**အာတိုကို သန်မတြာ်စခေငြိးဆုတာင်း**

အင်အားကီြမားသဘ ဘုရားသခင်၊ အင်အားကီြမားသဘ ဧရှင်ဘုရားရှင် ! မှရဒ သင်၏ကျွန်တော်အားဖငြ့် အီဂျစ်ပည်မှ အစ့်စရးတို့ ထွက်ခွာစဉ်နှင့် ဖာရဘုရင်၏ ခက်ခဲသဘ ကျဉ်းမခြာင်းမှမှ သင်၏လူတို့ကို ကယ်တင်စဉ်၊ သင်သည် သိုးငယ်တစ်ကောင်ကို ပူဇော်ရန် အမိန့်ပခြဲပီြး ၎င်းသည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် လက်ဝါးတံပဝါတွင် စတေနာဖငြ့် သတ်ခံခဲ့ရသဘ သိုးငယ်ကို ကိုတြာင်ပသြခဲ့သည်။ ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းလုံး၏ အပစြ်များကို ဖယ်ရှားပးသဘ သင်၏ချစ်သား၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ဘုရားသခင် ယရှေခရစ်တော်အားဖငြ့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ရန်သူ၏ အမဲတြာမ်းချုပ်နှောင်မှုနှင့် မဖျက်နိုင်သဘ ငရဲချုပ်နှောင်မှများမှ ကယ်တင်လွတ်မခြာက်ခငြ်းကို ခံယူခဲ့ပါသည်။ ထိုကခြာင့် ကျွန်ုပ်တို့လည်း သင်၏ကျွန်များအဖစြ် ဂုဏ်နှင့် ဂုဏ်ပခြငြ်းဖငြ့်၊ သင်၏သားတော် ကျွန်ုပ်တို့၏ဘုရားသခင် ယရှေခရစ်၏ ထူးခကြွားစွာ ပန်ြလည်ထမခြာက်ခငြ်းကို သတိရကာ၊ ယခု အလင်းပည်ြ့စုံဆုံး၊ အထူးထင်ရှားဆုံးနှင့် ကယ်တင်ခငြ်းပည်ြ့စုံသဘ အီစတာနဲ့တွင် ဤမုန့်ကို သင်၏ဘုန်းတော်ရှခေ့ဲ တင်ဆက်ကာ၊ နူးညံ့စွာ တောင်းဆိုအပ်ပါသည်။ ဤမုန့်ကို ကညြ့်ရှု၍ ကောင်းကျိုးပကြာ သန့်ရှင်းစပေါ။ ဤမုန့်ကို ယူဆောင်လာ၍ နမ်း၍ စားသုံးသူ ကျွန်ုပ်တို့အား သင့်ကောင်းကင်ကျေးဇူးများတွင် ပါဝင်ခွင့်ပကြာ၊ သင့်စွမ်းအားဖငြ့် ကျွန်ုပ်တို့ထဲမှ ရဘေါနှင့် အားနည်းချက်အားလုံးကို ဖယ်ရှားကာ ကျန်းမာခငြ်းကို လူတိုင်းအား ပးအပ်ပါ။ အကခြာင်းမူကား ကိုယ်တော်သည် ကောင်းကျိုး၏ အမစြ်ဖစြ်၍ ကျန်းမာခငြ်းကို ပးသူဖစြ်ပါသည်။ ထိုကခြာင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် အမှုမဲ့သဘ ဖခင်ဘုရား၊ ကိုယ်တော်၏ တစ်ဦးတည်းသဘ သားတော်နှင့် အလွန်သန့်ရှင်းကောင်းမွန်၍ အသက်ပးသဘ ဝိညာဉ်တော်တို့နှင့်အတူ ယခုနှင့် အမဲတြာမ်း၊ အနှစ်အမဲတြာမ်း ဂုဏ်ပပြါသည်။ အမင်။

**ထိုနောက် သခင်ဘုရားနာမည်ဖငြ့်၊ သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသဘဝိညာဉ်တော်တို့၏နာမည်ဖငြ့် ဟုဆိုကာ သန့်ရဖငြ့် မုန့်ကို သုံးကမြ်ဖန်ြးပီြး** "ဤမုန့်သည် ဤသန့်ရဖငြ်းခငြ်းအားဖငြ့် ဖခင်ဘုရား၊ သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသဘဝိညာဉ်တော်တို့၏နာမည်ဖငြ့် ကောင်းကျိုးခံပီြး သန့်စင်ပီြ။ အမင်။ " **ဟုဆို** သည်။

**'သခင်ဘုရား၏နာမည်ဖစြ်ပါစ ' နှင့် ဆာလံ ၃၃ အစား၊ 'ခရစ်တော်သည် သမေ့ထွက်မခြာက်ပ'ြ ' ဟုဆိုသဘ ထရှိပါရီယံကို ၁၂ ကမြ် သို့မဟုတ် ထိုထက်ပို၍ သီဆိုပီြး အဘော့သည် အန်တီဒိုရွန်နှင့် ပရော့စ်ဖိုရာကို ဖန်ြဝသည့်အထိ ဆက်လက်သီဆိုသည်။**

ပွဲပြီးချိန်မတိုင်မီ၊ abbot သည် 'ဂုဏ်ပြုပါ၏၊ ခရစ်တော် ဘုရား ' ဟုဆိုမည့်အစား 'ခရစ်တော်သည် သမ္မာထွက်မြောက်၍ သခင်ဖြင့်ကို သခင်ဖြင့်ဖြင့် ဖျက်ဆီးတော်မူသည် ' ဟု သီဆိုပြီး သံစဉ်အဖွဲ့က 'သဘုံထဲရှိသူများအား အသက်ပေးတော်မူသည် ' ဟု သီဆိုသည်။ ပွဲပြီးချိန်သည် မနက်ပွဲကဲ့သို့ဖစ်ပြီး စိန့်ဂျွန် ခရိုက်ဆိုစတိုမ်ကို ဖော်ပြသည်။

တောက်ပသောအပတ်အတွင်း မှာ ဘုရင်တံခါးများကို မပိတ်ပါ။

အကြောင်းအရာများသို့ ပြန်သွားရန်

## မြတ်ကြီးသြတမပတ်အတွင်း
## ကြီးမားသော ဗက်စပါးအချိန်တွင်

### 'အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်သည် ခါဆိုခဲ့ပါသည် ' တွင် တေးသံ ၆ ဖြင့် စတီချရာ။

### ထွက်မြောက်ခြင်း စတစ်ချရာ၊ အသံအမှတ် ၂

ဘုရားသခင်၏ စကားတော်ကို ကျွန်ုပ်တို့ ပူဇော်ကြပါစို့၊ ထိုတော်သည် အဘဘုရားထံမှ အကုန်မဲ့ခတော်မတိုင်မီ မွေးဖွားခဲ့ပြီး၊ မယ်တော်မာရီယားမှ လူခန္ဓာအဖြစ် ဝင်ရောက်ခဲ့သည်။ ထိုတော်သည် သစ်တိုင်ကို ခံခဲ့ပြီး၊ ကိုယ်တော်အလိုအလျောက် သင့်ဂိုဟ်ထဲသို့ သွင်းခံခဲ့ကာ၊ သမ္မေ ပန်ရှင်လာပြီး၊ လမ်းမှားနသေော ကျွန်ုပ်ကို ကယ်တင်ခဲ့ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်ရှင် ခရစ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့အပေါ် တင်ထားသော ပစ်ဒဏ်စာရွက်ကို သစ်တိုင်ပေါ်တွင် ချိတ်ဆွဲကာ ဖျက်ဆီးပြီး၊ သခြေင်း၏ အင်အားကိုလည်း ဖျက်သိမ်းတော်မူခဲ့သည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် သုံးရက်မြောက်နေ့၌ ၎င်း၏ ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းကို ပူဇော်ကြသည်။

မဟာနတ်များနှင့်အတူ ကျွန်ုပ်တို့သည် ခရစ်တော်၏ ထပ်မံထမြောက်ခြင်းကို သီဆိုကပြါစို့၊ / အကြောင်းမူ သူသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များ၏ ကယ်ဆယ်သူနှင့် ကယ်တင်သူဖြစ်ပါသည်၊ / ထူးခြားထင်ရှားသော ဂုဏ်သိက္ခာနှင့် အံ့သြဖွယ် အင်အားဖြင့် / သူသည် မိမိဖန်တီးခဲ့သော ကမ္ဘာကို တရားစွဲရန် ထပ်မံလာမည်။

### အရှေ့တိုင်း စတစ်ချရာ

အို ဘုရားရှင်၊ သင်သည် ချုပ်တပ်ခံပြီး သစေခံခဲ့ပါသည်၊ မယ်တော်များထံ သတင်းကြားသော သံတမန်က ကြေညာခဲ့သည် – "လာကြ၍ ဘုရားရှင် အိပ်ရာနရောကို ကြည့်ကြပါ၊ သူသည် မိမိစကားအတိုင်း အကုန်အကျမဲသူကဲ့သို့ ထမြောက်ပြီ !" ထို့ကြောင့် မသဘေ ရှင်သန်သူတစ်ပါးအဖြစ် ကျွန်ုပ်တို့ သင့်အား ပူဇော်ပါသည်၊ အသက်ပေးသူ ခရစ်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့အား ကရုဏာပြုပါ။

သင်၏တံခါးတိုင်အားဖြင့် သစ်ပင်မှ ကျရောက်သော ကျိန်စာကို ဖျက်ဆီးခဲ့ပြီး၊ သင်၏သင့်ဂိုဟ်ခြင်းအားဖြင့် သခြေင်း၏အင်အားကို

သတ်ပစ်ကာ၊ သင်၏ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းအားဖြင့် လူသားမျိုးနွယ်အား အလင်းရောင်ဖြင့် ပြည့်စေခဲ့ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ သင်ထံသို့ ဆုတောင်းခံဆိုပါသည် – "ခရစ်တော် ကျွန်ုပ်တို့၏ဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ကောင်းကျိုးရှင်၊ ဂုဏ်ပုပြါစေ " ဟု။

အို ဘုရားရှင်၊ သခင်ခြင်း၏ တံခါးများသည် ကြောက်ရွံစွာဖြင့် သင့်ရှေ့၌ ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပီး၊ ငရဲ၏ တံခါးထိန်းသူများသည် သင်ကို မငြင်း ထိတ်လန့်ကြသည်။ အကြောင်းမူ သင်သည် သံမဏိတံခါးများကို ဖျက်စီးကာ သံခလုတ်များကို ချိုးဖျက်၍ ကျွန်ုပ်တို့အား မှောင်မိုက်နှင့် သခင်ခြင်း၏ အရိပ်မှ ထုတ်ယူကာ ကျွန်ုပ်တို့၏ ချုပ်နှောင်မှုများကို ဖြတ်တောက်ပစ်ခဲ့သည်။

**ဂုဏ်ပြုခြင်း** : ကယ်တင်ခြင်းသီချင်းကို သီဆိုကာ၊ တစ်သံတည်းဖြင့် ငိုကွဲခြင်းကို : "လာကြပါစို့၊ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး ဘုရားသခင်၏အိမ်၌ ကျဆင်းကာ၊ သူထံ ပန်ကြွေးတင်ကြစို့ : 'သင်သည် လက်ဝါးတံပခါတွင် ချုပ်ခံခဲ့ပီး သမေ ထင်ရှားထွက်လာကာ၊ ဖခင်ဘုရား၏ရင်ခွင်၌ နထိုင်တော်မူသူ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏အပစ်များအတွက် သနားကြင်နာတော်မူပါစေ !'"

**ယခုအခါ၊ အို ဘုရားသခင်၏ မယ်တော်ရေ၊** ဥပဒရဲ့ အရိပ်သည် ကျဆုံးသွားပီး ကျေးဇူးတော် ထင်ရှားလာသောအခါ၌။ မီးလောင်နေသော်လည်း မီးမစားခဲ့သော တောပန်းပင်ကဲ့သို့၊ သင်၊ အို မိန်းမသန့်ရှင်၊ မွေးဖွားခဲ့ပီး်လည်း သန့်ရှင်းသော မိန်းမအဖြစ် ကျန်ရစ်ခဲ့သည်။ မီးတိုင်၏ အစားတွင် တရားမျှတခြင်း၏ နဘေုရား ထွန်းလင်းပီး် မုရှ၏ အစားတွင် ခရစ်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များ၏ ကယ်တင်ခြင်းဖစ်ပါသည်။

**သတင်းကောင်းနှင့် ဝင်ခွင့်။ 'ပျော်ရွှင်ခြင်း၏ အလင်း '။**

**ကီးမြတ်သော ပရိုကီမင်္ဂန်၊ အသံအမှတ် ၇**

ကျွန်ုပ်တို့ဘုရားသခင်ကဲ့သို့ ကီးမြတ်သော ဘုရားရှိပါသနည်း။ သင်သည် အံ့သြဖွယ်အံ့သြမှုများကို ပုဂ္ဂိုလ်သော ဘုရားသခင်ဖစ်ပါသည်။

**ပုဒ်မ** : သင်သည် အမျိုးမျိုးသော တိုင်းနိုင်ငံများအလယ်၌ ကိုယ်တော်၏ အင်အားကို ဖော်ပခြဲပါသည်။

**တေးစာပို့ဒ်** : ငါက ပြောလိုက်သည်၊ 'ယခုမှ ငါနားလည်ပီ် ဤပြောင်းလဲမှုသည် အမြင့်ဆုံးဘုရားသခင်၏ ညာလက်မှ ဖစ်သည် '။

ကျွန်ုပ်သည် ဘုရားသခင်၏ လုပ်ဆောင်ချက်များကို ပန်ကြွလည်သတိရပါပြီ။ အကြောင်းမှာ ကျွန်ုပ်သည် အစအဆုံးမှစ၍ သင့်အံ့သြဖွယ်အံ့သြမှုများကို မမြဲလျော့ဘဲ သတိရမည်ဖြစ်ပါသည်။

**ထပ်မံ၍ :** ကျွန်ုပ်တို့ဘုရားသခင်ကဲ့သို့ ကိုးကွယ်သော ဘုရားတစ်ပါး ရှိပါသနည်း။ / သင်သည် အံ့သြဖွယ်အမှုများကို ပြုလုပ်သော ဘုရားသခင်ဖြစ်တော်မူ၏။

ဆာလံ ၇၆:၁၄-၁၅၊ ၁၅၊ ၁၂

**ပရိုကိမီနွန်ပီးန်ဂောက် ဒီးကန်က ကခြေညာသည် –** ကျွန်ုပ်တို့အား သန့်ရှင်းသော ဧဝံဂလိကို နားထောင်ရန် တန်ခိုးရှိသူအဖြစ် သတ်မှတ်ခံရစရန်၊ ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကပြီစို့။

**ဂီတအဖွဲ့ :** အို ထာဝရဘုရား၊ သနားကြင်နာပါစေ **(၃)**။

## ယောဟန်၏ သမ္မာကျမ်း၊ 65B မှ စတင်၍

အဲဒီအပတ်၏ ပထမနေ့ ညနခေင်း၊ ယရှေ၏ ကျောင်းသားများသည် ယုဒယေများကြောက်၍ အိမ်တံခါးများကို ပိတ်ထားစဉ်၊ ယရှေသည် လာရောက်၍ သူတို့အလယ်၌ ရပ်ကာ "ငြိမ်းချမ်းပါစေ " ဟု ပြောဆိုသည်။ ထို့နောက် သူသည် သူ၏ လက်နှစ်ဖက်၊ ခြေနှစ်ဖက်နှင့် ဘေးဖက်ကို ပြသည်။ ကျောင်းသားများသည် ဘုရားသခင်ကို မြင်ပီး ဝမ်းမြောက်ကြသည်။ ယရှေသည် ထပ်မံ၍ "ငြိမ်းချမ်းပါစေ " ဟု ပြောပီး "ခမည်းတော်က ငါ့ကို ပို့လိုက်သကဲ့သို့ ငါလည်း သင်တို့ကို ပို့လိုက်မည် " ဟု ဆိုသည်။ ထိုအခါ၌ သူသည် သူတို့အား အသက်ရှူထုတ်ကာ "သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်ကို လက်ခံကပြါစေ။ သင်တို့ ခွင့်လွှတ်သောသူတို့၏ အပစ်များသည် ခွင့်လွှတ်ခံရမည်၊ သင်တို့ မခွင့်လွှတ်သောသူတို့၏ အပစ်များသည် မခွင့်လွှတ်ခံရမည် " ဟု ပြောသည်။ တမန်တော် ၁၂ ပါးထဲမှ နှစ်ယောက်တူဟု လူသိများသော သမားဒိမားသည် ယရှေလာစဉ် မပါဝင်ခဲ့ပါ။ အခြားတမန်တော်များက "ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်ကို မြင်ခဲ့ပါပြီ " ဟု ပြောကြားသော်လည်း၊ သမားဒိမားက "သူလက်ပေါ်ရှိ သံခတ်ရာများကို မမြင်၊ လက်ချောင်းဖြင့် ထိုးမစမ်း၊ သူဘက်ကိုလည်း လက်ဖြင့် ထိုးမစမ်းမီ ကျွန်ုပ် မယုံကြည်နိုင်ပါ " ဟု ပြောဆိုခဲ့သည်။

ယောဟန် ၂၀:၁၉-၂၅

**လီတနီပြန်ကော်** : ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး ပြောကြပါစို့ : **'အို** ဘုရားရှင်၊ ဤညနခေင်းခ္ဒ ကျွန်ုပ်တို့အား ဤကျေးဇူးကို ပေးပါ': **ထိုနောက်** : ညနဆေတောင်းကို ပြောကြပါစို့ :

## ထွက်မြောက်ခြင်း စတစ်ချရာ၊ အသံအမှတ် ၂

ကယ်ဆယ်သူခရစ်တော်ဘုရား၊ သင်၏ထမြောက်ခြင်းသည် ကမ္ဘာကိုနြအားလုံးကို တောက်ပစခဲ့ပီး၊ သင်သည် သင့်ဖန်တီးမှုအားလုံးကို ကိုယ်တော်ထံသို့ ခေါဆောင်ခဲ့ပါသည်။ အာဏာရှင်ဘုရားရှင်၊ ဂုဏ်ပုခြင်းအားလုံး သင့်ထံသို့ ဖစ်ပါစ။

## နှင့် ပက်ဆာလ် စတစ်ချရာ၊ အသံ ၅

**တေးစာပို့ဒ် : ဘုရားသခင်ထွက်ပါစ / ၎င်း၏ ရန်သူများ ပန်းလွင့်ပါစ။**

ယနေ့ ကျွန်ုပ်တို့ထံ သန့်ရှင်းသော ပက်ဆာ ပေါပေါက်ပီ၊ – အသစ်၊ သန့်ရှင်းသော ပက်ဆာ၊ – လျှို့ဝှက်သော ပက်ဆာ၊ – လူတိုင်း ဂုဏ်ပုသြော ပက်ဆာ။ / ပက်စကာ – ကယ်တင်ရှင်ခရစ်တော် ; / ပက်စကာ၊ အပစ်ကင်းသော၊ / ပက်စကာ၊ ကိုနြမြတ်သော၊ / ပက်စကာ၊ ယုံကြည်သူများအတွက်၊ / ပက်စကာ၊ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ကောင်းကင်တံခါးများကို ဖွင့်ပေးသော၊ / ပက်စကာ၊ ယုံကြည်သူအားလုံးကို သန့်ရှင်းစသော။

**တေးစာပို့ဒ် : မီးခိုးကဲ့သို့ ပျောက်ကွယ်ပါစ၊ / သူတို့လည်း ပျောက်ကွယ်ပါစ။**

ကောင်းမြတ်သော သတင်းကို ယူဆောင်သော မိန်းမတို့၊ ထိုမြင်ကွင်းအပီ၊ သွားကြ၍ ဇီအုန်မှိုအား ကြေညာကပြါစ။ 'ခရစ်တော်၏ ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်း သတင်းကောင်း၏ ဝမ်းမြောက်ခြင်းကို ကျွန်ုပ်တို့ထံမှ လက်ခံကပြါစ ' ဟု။ ယရေရှလင်မှိုရ၊ ဝမ်းမြောက်ရွှင်လန်းပါစ၊ မင့်ဂလာဆောင်မောင်ကဲ့သို့ သင့်ဂိုပြာ်ထဲမှ ထွက်လာသော ခရစ်တော်မင်းကို မြင်မြင်လျက်။

**တေးပို့ဒ် : ထိုကြောင့် ပစ်သူများသည် ဘုရားသခင်ရှေ့မှ ပျောက်ကွယ်ကပြါစ၊ / တရားသူများက ဝမ်းမြောက်ကပြါစ။**

မနက်စောစော မီးယားဆီကိုင်သော မိန်းမများသည် အသက်ပေးသူ၏ သင့်ဂိုပြာ်ဆီသို့ သွားရောက်ကြ၍ ကျောက်ပါတွင် ကောင်းကင်တမန်တစ်ပါး ထိုင်နသေည်ကို တွေ့မြင်ကသြည်။ ထိုကောင်းကင်တမန်သည် သူတို့ဆီသို့ လှည့်ကြည့်ကာ အော်ဆိုသည် – "အသက်ရှင်သူကို သသေူများထဲတွင် ဘာကြောင့် ရှာနကေသြနည်း။ မပျက်စီးနိုင်သူကို ပျက်စီးသွားသူကဲ့သို့

ဘာကြောင့် ဝမ်းနည်းနေကြသနည်း။ / ပန်းသွားပီပြီ သူ၏ သင်ကြားတော်များအား ပြောကြားလိုက်ပါ !'

**ဤနေ့သည် ဘုရားသခင် ဖန်တီးသောနေ့ဖြစ်၏၊ ကျွန်ုပ်တို့ ဝမ်းမြောက်ပျော်ရွှင်ကြစို့။**

ပျော်ရွှင်စရာ စေတာ၊ စေတာ၊ ဘုရားသခင်၏ စေတာ၊ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံးသော စေတာသည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် တောက်ပလာပီ။ စေတာ! ဝမ်းမြောက်စွာဖြင့် တစ်ဦးချင်းစီကို ချစ်ခင်ကြိုဆိုကစို့။ အို၊ အီစတာရေ – ဝမ်းနည်းမှုမှ ကယ်တင်ခြင်း ! အကြောင်းမှာ ဒီနေ့ ကျောက်ဂူထဲမှ မင်္ဂလာဆောင်ခန်းကဲ့သို့ တောက်ပထွန်းလင်းကာ ခရစ်တော်သည် မိန်းမများအား ဝမ်းမြောက်စပေါ့ "သွား၍ သံဃာတော်အား ပြောကြားပါ" ဟု ဆိုခဲ့သည်။

**ဂုဏ်ပြုံ၊ ယခုတော့ အသံ ၅:** ထမြောက်ခြင်းနေ့ ! / ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး ဝမ်းမြောက်စွာ တောက်ပကပြါစို့၊ / တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ချစ်ခင်နမ်းမခြေကပြါစို့၊ / 'ညီအစ်ကိုတို့ ' ဟု ဆိုကပြါစို့၊ / ကျွန်ုပ်တို့ကို မုန်းသူများအားလုံးကိုပါ၊ / ပန်းလည်ထမြောက်ခြင်းအတွက် အားလုံးကို ခွင့်လွှတ်ကာ / ထိုအတိုင်း ကခြေကပြါစို့၊ / 'ခရစ်တော်သည် သခင်ဖြင့်မှ ထမြောက်ပီ၊ / သခင်ဖြင့်ကို သခင်ဖြင့် အနိုင်ယူကာ၊ / သဘော်ထဲရှိသူများအား အသက်ပေးပီ !'

**ထိုနောက် :** ခရစ်တော်သည် သမေ့ ထွက်မြောက်ပီ **(၃) ကိမ်မြောက်၊ စတစ်ချရာ၏ အဆုံးတွင် မဆိုပါ။**

**ဒီးကန် :** ဉာဏ်ပညာ။ **ကျွန်ုပ်တို့ : ကျွန်ုပ်တို့အား** ကောင်းကျိုးပြုပြီ။ **ဦးဆောင်ဆရာ :** ကျွန်ုပ်တို့ဘုရားသခင်ဖြစ်တော်မူသော ခရစ်တော်သည် ကောင်းကျိုးခံတော်မူပါစေ။ **ကျွန်ုပ်တို့ကလည်း :** ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့အား ခိုင်မာစပေါ့။ **ဦးဆောင်ဆရာတော်သည် "ဂုဏ်ပြုပြါစေ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားခရစ်တော် " ဟုဆိုလိုသည့်အစား** "ခရစ်တော်သည် သခင်ဖြင့်မှ ထွက်မြောက် **၍၊** ငှင်း၏ သခင်ဖြင့် သခင်ဖြင့်ကို ဖျက်ဆီး **ပီး၍** သင့်ကိုပြာထဲရှိသူများအား အသက်ပေးခဲ့သည် " ဟု **ကခြော**သည်။ **ပီးလျှင် ထွက်ခွာခွင့်ကို ကခြောသည် :** "သခင်ဖြင့်မှ ထွက်မြောက်သော ခရစ်တော် "

**မနက်ခင်းဆုတောင်းပွဲတွင်**

**သံယာဦးသည် မီးထိုးပုံးဖြင့် ခရစ်လက္ခဏာဆွဲကာ ကြွေညာသည် —** သန့်ရှင်း၍ တစ်ကိုယ်တည်းရှိ၍ အသက်ပေး၍ မခွဲမခွာနိုင်သော သုံးပါးတစ်ဆူအား အမြဲတမ်း၊ ယခုနှင့် အမြဲတမ်း၊ အနှစ်မဲ့အနှစ်များစွာအထိ ဂုဏ်ပြုပါစေ။

**ဂိုဏ်းတော်သားများ :** အာမင်။

**ထိုအခါ ဘုန်းကြီးသည် သုံးကြိမ် သီဆိုသည် :**

**Troparion၊ အသံအဆင့် ၅**

ခရစ်တော်သည် သခေါင်းမှ ထမြောက်တော်မူ၍၊ မိမိ၏ သခေါင်းဖြင့် သခေါင်းကို အနိုင်ယူကာ၊ သင့်ကိုပြာထဲရှိသူများအား အသက်ပေးတော်မူပြီ။

**ထိုနောက် သံစဉ်အဖွဲ့သည် ထို Troparion ကို သုံးကြိမ် သီဆိုသည်။**

**ထိုနောက် အဘိဘုရားသည် အောက်ပါ စာပိုဒ်များကို ကြွေညာသည်။**

**ပထမပိုဒ် :** ဘုရားသခင်ထွက်ပေါ်ပါစေ၊ သူ၏ ရန်သူများ ပန်းနှံပါစေ၊ / သူကို မုန်းသူများလည်း သူ၏ရှေ့မှ ထွက်ပြေးပါစေ။

**တိုင်းတိုင်းပြည်နောက် Troparion ကို တစ်ကြိမ် သီဆိုသည်။**

**ထရိုပါရီယံ : ခရစ်တော်သည် သခေါင်းမှ ထမြောက်တော်မူပြီ :**

**ဒုတိယပိုဒ် :** မီးခိုးကဲ့သို့ ပျောက်ကွယ်စေ၊ မီးရှို့၌ မီးဆီကဲ့သို့ ပျောက်ကွယ်စေ။

**ထရိုပါရီယံ : ခရစ်တော်သည် သခေါင်းမှ ထမြောက်ပြီ။**

**ပိုဒ် ၃:** ထို့ကြောင့် ပစ်သူများသည် ဘုရားသခင်ရှေ့မှ ပျောက်ကွယ်ကြပါစေ၊ / တရားသူများက ဝမ်းမြောက်ကြပါစေ။

**Troparion: ခရစ်တော်သည် သခေါင်းမှ ထမြောက်ပြီ။**

**ပုဒ် ၄:** ဤနေ့သည် ဘုရားသခင် ဖန်တီးထားသောနေ့ဖြစ်၏၊ ကျွန်ုပ်တို့ ဝမ်းမြောက်၍ ပျော်ရွှင်ကြ၏။

**Troparion: ခရစ်တော်သည် သခေါင်းမှ ထမြောက်တော်မူပြီ။**

**ဂုဏ်ပြုခြင်း :**

**Troparion: ခရစ်တော်သည် သခေါင်းမှ ထမြောက်ပြီ :**

**ယခုတော့ :**

**Troparion: ခရစ်တော်သည် သခေါင်းမှ ထမြောက်ပြီ :**

**ထိုနောက် ကျင်းပသူသည် အသံမြင့်စွာဖြင့် သီဆိုသည်** – ခရစ်တော်သည် သမ္မာ ထွက်မြောက်ပြီ၊ သူ၏ သခေါင်းဖြင့် သခေါင်းကို ဖျက်ဆီးလိုက်သည်။

**ဂီတအဖွဲ့** : သဘော်မိထဲရှိသူများအားလည်း ဘဝကိုပေးခဲ့သည်။

**ထိုနောက် ကြီးမြားသော လီတနီကို ဆက်လက်၍** "ငါမြင်းချမ်းခင်းအတွက် ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကပြါစို့ " **ဟုဆိုပြီး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သည်။**

**ကြေညာချက်ပြီးနောက်၊ ပက်ဆာခ်ကန် (Paschal Canon) ကို အပိုဒ် ၁၄ ချက်ဖြင့် သီဆိုပြီး အီရမိုစ် (irmos) "**ပန်ြလည်ထူထောင်ခင်းနေ့ **" ကို နှစ်ကြိမ်၊ ထရိုပါရီယာ (troparia) များကို အပိုဒ် ၁၀ ချက်ဖြင့် သီဆိုသည်။ ထပ်ဆိုချက်အဖစ် "**ခရစ်တော်သည် သခေင်းမှ ထူထောင်တော်မူပြီ **" ကို ထည့်သွင်းသီဆို** သည်။ **"ဂုဏ်ပူခြင်း " (Glory) နှင့် "ယခု " (And now) တွင် ဂုဏ်တော်မြတ် (Theotokia) များကို ထည့်သွင်းသီဆိုသည်။ ဂုဏ်တော်မြတ်များကို ဂုဏ်ပူသီချင်းရေးဆရာ Theophanes နှင့် Joseph တို့ရေးသားထားသည်။ ကာတာဗာစီယာ –** 'ပန်ြလည်ထူထောင်ခင်းနေ့ '။ **ထိုနောက်** 'ခရစ်တော်သည် ထူထောင်ပြီ ' ကို **သုံးကြိမ်ဆိုသည်။ ဤနည်းဖြင့် တစ်ပတ်လုံး ကျင်းပကြသည်။**

**ကနွန်**

**ဒမက်စကတ်မှ၌ စိန့်ဂျွန်ရေးသားသော တေးသီချင်း၊ အသံအဆင့် ၁။**

**သီချင်း ၁**

**Irmos:** ရှင်ပန်ြထွန်းကားခင်းနေ့ပေါပဲ ! လူတို့ရ၊ ဝမ်းမြောက်ကြို ! စေတာ! ဘုရားသခင်၏စေတာ ! သခေင်းမှအသက်သို့၊ မြေကြီးမှကောင်းကင်သို့ ခရစ်တော်ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့အား ဦးဆောင်ခဲ့သည်၊ ကျွန်ုပ်တို့ အနိုင်သီချင်းဆိုကြို။

**ပန်ြဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခေင်းမှ အသက်ရှင်လာပြီ။**

ကျွန်ုပ်တို့၏ အာရုံများကို သန့်စင်၍ ကည့်ကပြါစို့၊ ထွက်မြောက်ခင်း၏ မဝင်ရောက်နိုင်သော အလင်းထဲ၌ ခရစ်တော် တောက်ပနသေည်ကို မငြ်ကပြါစို့၊ ကျွန်ုပ်တို့ အနိုင်သီချင်း သီဆိုစ့ဉ် 'ဝမ်းမြောက်ပါ 'ဟု ပြောဆိုသည်ကို သချောကြ်းကပြါစို့။

**ပန်ြဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခေင်းမှ ထမြောက်တော်မူပြီ။**

ကောင်းကင်များ သင့်တော်စွာ ဝမ်းမြောက်ပါစ၊ မြေကြီးလည်း ပျော်ရွှင်ပါစ၊ ကမ္ဘာလုံးလုံးလည်း ပွဲတော်ကျင်းပပါစ၊ မငြ်သာသနှင့် မမငြ်သာသော အရာအားလုံးလည်း ပါဝင်ပါစ၊ ခရစ်တော်သည် ထမြောက်ပြီ။ အဆုံးမဲ့သော ဝမ်းမြောက်ခင်းဖစ်သည်။

## သခင်မိခင်၏ သီချင်းများ၊
## ဂုဏ်ပျံတော်မူသော သီအိုဖိန်းနှင့် ကျိုးဇင်း တို့ရေးသား

**ဂုဏ်ပြု** : သင်သည် သခင်ဗြေး၏ ချုပ်ချယ်မှုများကို ချိုးဖျက်ကာ၊ သားဝမ်းထဲ၌ အမြောမ်းအသက်ဖစ်သော ခရစ်တော်ကို ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခဲ့သည်၊ ဤနေ့တွင် သင်သည် သင်၏ သင့်ဘာမှ ထွက်ပေါ်ကာ ကမ္ဘာကို တောက်ပစေခဲ့သည်၊ အမြဲမြဲယားမဖစ်သူ၊ သြဘာတရားပြည့်စုံသူ။

**ယခုတော့** : သင်၏သားတော်နှင့် ဘုရားသခင်တော် ပန်ြလည်ထမြောက်ကြောင်း မငြမငြလျက်၊ အို ဘုရားသခင်က ကောင်းကျိုးပေးသော သန့်ရှင်းသူမ၊ သံတမန်တော်များနှင့်အတူ ဝမ်းမြောက်ပါစေ။ / ပထမဦးဆုံး သင်၊ အို အမြဲမြဲယားမဖစ်သော ဘုရားသခင်၏မိခင်၊ 'ဝမ်းမြောက်ပါစေ ' ဟု ဆိုသော စကားကို လူတိုင်းအတွက် ဝမ်းမြောက်ခင်ြး၏ အကြောင်းအဖစ် လက်ခံခဲ့သည်။

**ကတာဗာစီယာ** : ထွက်မြောက်ခင်ြးနေ့ : **နှင့် ထရိုပါရီယွန်** : ခရစ်တော်သည် သမ္မေ ထွက်မြောက်ပြီ : **(၃)**။

## သီချင်း ၃

**Irmos:** လာကြ၊ ကျွန်ုပ်တို့ အသစ်သော အဖျော်ကို သောက်ကြို့၊ မသီးမစိုက်သော ကျောက်မှ အံ့သြဖွယ် ထွက်ပေါ်လာခင်ြးမဟုတ်ဘဲ၊ မသခင်ြး၏ ရမြောင်းတစ်ခုအဖစ်၊ ခရစ်တော်၏ သင့်ဘာမှ ထွက်ပေါ်လာသော၊ ကျွန်ုပ်တို့အား တည်မဲစြသော။

**ပန်ြဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခင်ြးမှ ထွက်မြောက်တော်မူပြီ။**

ယခုအားလုံး အလင်းဖင့် ပြည့်ဝပြီ၊ ကောင်းကင်၊ မြေကြီးနှင့် အောက်လောကလည်း။ ဖန်တီးခံသတ္တဝါအားလုံးသည် ခရစ်တော်၏ ထမြောက်ခင်ြးကို ဂုဏ်ပျကြပြီစ၊ ငင်းပေါ်တွင် ကျွန်ုပ်တို့ တည်ထောင်ထားပါသည်။

**ပန်ြဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခင်ြးမှ ထမြောက်တော်မူပြီ။**

မနေ့က ကျွန်ုပ်သည် ခရစ်တော်၊ သင်နှင့်အတူ သင့်ဂိုဘြာ်ထဲတွင် သစေခံခဲ့ပါသည်၊ – သင်ထွက်မြောက်လာသကဲ့သို့ ယနေ့ ကျွန်ုပ်လည်း ထွက်မြောက်ပါသည်၊ မနေ့က ကျွန်ုပ်သည် သင်နှင့်အတူ ခရစ်တော်၊ သင်နှင့်အတူ ခေါင်းတိုင်ပေါ်တွင် သစေခံခဲ့ပါသည်၊ ကယ်တင်သူ၊ သင်၏ နိုင်ငံတော်၌ ကျွန်ုပ်အား သင်နှင့်အတူ ဂုဏ်ပျပြီစ။

**ဂုဏ်ပြုခြင်ြး** : သန့်ရှင်းသောဘဝသို့ ငါသည် ယနေ့ ဝင်ရောက်သည်၊ သန့်ရှင်းသူမ၊ သင့်ဝမ်းတွင်းမှ မွေးဖွားသောသူ၏ ကောင်းမြတ်ခင်ြးအားဖင့်၊

သူသည် မိမိအလင်းဖြင့် ကမ္ဘာ၏ အဆုံးအစွန်အားလုံးကို တောက်ပစေခဲ့သည်။

**ယခုတော့၊** သန့်ရှင်းသူမ၊ သင်သည် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခဲ့သော၊ အသားဖြင့်ရှိသော ဘုရားသခင်သည် သမ္မေထွက်လာကြောင်း မြင်မြင်လျှင် ဝမ်းမြောက်ပါ၊ သန့်ရှင်းသူမအဖြစ်လည်း ထိုဘုရားကို ဂုဏ်ပြုပါစေ။

**ကတာဗာစီယာ :** လာကြ၊ ကျွန်ုပ်တို့ အသစ်သော အဖျော်ကို သောက်ကြို့။

**ထရိုပါရီယွန် :** ခရစ်တော်သည် သမ္မေ ထင်ရှားထွက်လာပြီ။ **(၃)။**

**သေးငယ်သော အက်ကတီးနီးယား။**

## Ipakoi။ အသံ ၄

မနက်မတိုင်ခင် မာရီယာနှင့်အတူ သွားရောက်ခဲ့သော မိန်းမများသည် သင့်ကန်ကျောက်ကို လှည့်ထုတ်ထားသည်ကို တွေ့မြင်ပြီး၊ ကောင်းကင်တမန်ထံမှ 'အမဲငြိမ်းအလင်းထဲတွင် နထိုင်သူကို လူတစ်ယောက်ကဲ့သို့ သသျှေများထဲတွင် ဘာကြောင့် ရှာနကေသြနည်း ?' ဟု ကြားကသြည်။ / သစောအထည်များကို ကည့်ပါ၊ / ပြေးကာ ကမ္ဘာအား ကြေညာပါ / ဘုရားသခင်သည် သမ္မေကို သစေပြီး ပန်ထမြောက်ပြီ၊ / အကြောင်းမူ သူသည် ဘုရားသခင်၏ သားတော်၊ လူသားမျိုးနွယ်၏ ကယ်တင်သူ ဖစ်ပါသည် !"

## သီချင်း ၄

**Irmos:** ဘုရားသခင်၏ ကာကွယ်သူ၊ သီအိုလိုဂျီပညာရှင် ဟာဘက်ကုတ်သည် ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူ ရပ်တည်၍ အလင်းဆောင် နတ်ဘုရားကို ပသြပါစေ၊ ထိုနတ်ဘုရားက ရှင်းရှင်းလင်းလင်း ကြေညာသည် — "ယနေ့တွင် ကမ္ဘာအတွက် ကယ်တင်ခြင်း ရောက်ရှိပြီ၊ ခရစ်တော်သည် အကုန်အကျအားလုံးကို အနိုင်ယူ၍ ထမြောက်တော်မူပြီ "

**သံထပ် : ခရစ်တော်သည် သမ္မေ အသက်ရှင်ထွက်လာပြီ။**

ခရစ်တော်သည် မိန်းမငယ်၏ ဝမ်းကို ဖွင့်ပေးသော ခင်ပွန်းကဲ့သို့ ပေါပေါက်ခဲ့ပြီး၊ စားအဖစ် ပေးအပ်ခံရသူအဖစ် သိုးငယ်ဟု ခေါဆိုခံရသည်။ အပစ်ကင်းစင်ကြယ်သောသူအဖစ် မည်စပတ်ဘဲ ကျွန်ုပ်တို့၏ ပက်ဆိုးဗ်ဟု ခေါဆိုခံရသည်။ အမှန်တကယ် ဘုရားတစ်ပါးအဖစ် ပည့်စုံတော်မူသူဟု ခေါဆိုခံရသည်။

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သမ္မေ အသက်ရှင်ထွက်တော်မူပြီ။**

တစ်နှစ်အရွယ် သိုးကလေးကဲ့သို့၊ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ဂုဏ်ယူဖွယ် ခေါင်းစည်းတစ်ခု၊ ကောင်းမြတ်သူသည် လူအားလုံးအတွက် စိတ်တိုင်းကျ သတ်ခံခဲ့ပြီး၊ သန့်စင်ပေးသော ပက်စကားအဖြစ်၊ ထပ်မံ၍ သင့်ဂိုဟ်ထဲမှ ကျွန်ုပ်တို့ထံ ထွန်းလင်းထွက်လာသည်၊ တရားမျှတမှု၏ ထွန်းလင်းနသေော နကေ်ြးကဲ့သို့။

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခေါင်းမှ ထမြောက်တော်မူပြီ။**

ဘုရားသခင်၏ ဘိုးဘိုး ဒဝေဒ်သည် သတော့်တာရှင့်၌ အရိပ်ကဲ့သို့ ခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခု
န်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်
ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်က
ခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခု
န်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်
ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်က
ခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခု
န်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်
ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်က
ခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်က

**ဂုဏ်ပြု** : သန့်ရှင်းသူမ၊ သင့်ဘိုးဘွားဖစ်သူ အာဒမ်ကို ဖန်တီးခဲ့သူသည် သင့်မှတဆင့် ပန်ြလည်ဖန်တီးခံရပြီး၊ ယနေ့ သူ၏ သခေါင်းအားဖင့် သူမှတဆင့် ရောက်လာသော သခေါင်းကို ဖျက်သိမ်းကာ၊ ထွက်မြောက်ခင်း၏ ဘုရားသခင်အလင်းဖင့် အားလုံးကို တောက်ပစခဲ့သည်။

**ယခုတော့** : သန့်ရှင်းသူမ၊ သင်သည် ကိုယ်ဝန်ထဲ၌ ထမ်းဆောင်ခဲ့သော ခရစ်တော်ကို မငြိမငြိ၊ ဤနေ့တွင် လူတိုင်း၏ ကယ်တင်ခင်ြးအတွက် သခေါင်းမှ အလွန်လှပစွာ ထွက်ပေါ်လာသော ထိုသူအား မငြိမငြိ၊ အမျိုးသမီးများအနက် ဂုဏ်ယူစရာ၊ အပစ်ြကင်းစင်ကယြ်၍ လှပသူ၊ သံတမန်များနှင့်အတူ ဝမ်းမြောက်ကာ ထိုသူအား ဂုဏ်ပြုပါ။

**ကတာဇာစီယာ :** ဘုရားသခင်၏ စောင့်ကပြ်ခြိန်တွင် : **နှင့် ဆရှိပါရီယံ :** ခရစ်တော်သည် သခေါင်းမှ ထမြောက်ပြီ : **(၃)**။

**ဂီတ ၅**

**အီရမော့စ် :** နံနက်စောစောကတည်းက ကျွန်ုပ်တို့ သတိထားကပြါစို့၊ မှောင်မိုက်အစား ဘုရားသခင်ထံ သီချင်းတစ်ပုဒ် ဆက်သွင်းကပြါစို့၊

တရားမျှတခြင်း၏ နဘေုရားဖစ်သော ခရစ်တော်ကို မငြကဉ်ပါစို့၊ သူသည် လူတိုင်းအား အသက်တာတော်ပမ့ကို ဖန်ဉီဝသေည်။

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခေငြ်းမှ ထမြောက်တော်မူပ၏။**

ခရစ်တော်ရ၊ သင့်အကနျ်အသတ်မဲ့သော ကရုဏာကို မငြ်မငြ်၊ ငရဲကျိုးများဖငြ့် ချုပ်နှောင်ခံထားရသူများသည် ပျော်ရွှင်စွာ ခငြလျှမ်းများဖငြ့် အလင်းဆီသို့ မနြ်မနြ်ဆန်ဆန် တိုးသွားကာ အမငြာမ်းရှိမည့် ပက်ဆာကို ချီးကျူးကသြည်။

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခေငြ်းမှ ထမြောက်တော်မူပ၏။**

လက်ထဲမီးပုံးကိုင်၍ ခရစ်တော်ထံသို့ နီးကပ်ကစြို့၊ သစေတိုက်မှ မင့်ဂလာဆောင်ယောကျ်ားကဲ့သို့ ထွက်လာသောသူကို၊ ကောင်းကင်တမန်များ၏ ဝမ်းမြောက်သံနှင့်အတူ ဘုရားသခင်၏ ကယ်တင်ခငြ်းပတ်စကာကို အတူတကွ ကျင်းပကစြို့။

**ဂုဏ်ပြု :** သန့်ရှင်းဆုံး ဘုရားမိခင်၊ သင့်သားတော်၏ ထပ်မံအသက်ရှင်ခငြ်းမှ ထွက်သော ဘုရားတရားနှင့် အသက်ပေးသော ရောင်ခြည်များဖငြ့် တောက်ပကာ၊ ဘုရားသခင်ကို ယုံကြည်သူများ၏ စုပငေါ်းမှသည် ဝမ်းမြောက်ခငြ်းဖငြ့် ပဉြ့ဝနပေါသည်။

**ယခုတော့ :** သင်သည် လူခနမ္ဟာခံယူချိန်တွင် သန့်ရှင်းသော မိန်းမဘောင်တံခါးများကို မဖွင့်ခဲ့၊ သင်သည် သဘျောမိ၏ တံဆိပ်များကို မဖောက်ခဲ့၊ အို ဖန်တီးခငြ်း၏ မင်းကဳြရ၊ ထို့ကြောင့် သင်ထွက်ပါေလာသည်ကို မငြ်၍ မိခင်သည် ဝမ်းမြောက်ခဲ့သည်။

**ကတာဗာစီယာ :** နံနက်စောစောမှစ၍ သတိထားကစြို့။ **ထရိုပါရီယွန် :** ခရစ်တော်သည် သခေငြ်းမှ ထမြောက်ပ၏။ **(၃)။**

## ဂီတ ၆

**Irmos:** သင်သည် မခြကဳြ၏ အနက်ဆုံးသို့ ဆင်းသက်ကာ၊ အကျဉ်းသားများကို ချည်ဆွဲထားသော အမငြာမ်းတံခါးများကို ဖျက်စီးခဲ့သည်၊ အို ခရစ်တော်ရ၊ တတိယနဉ့တွင် ယောနကဲ့သို့ ငါးကဳြထဲမှ ထွက်လာသကဲ့သို့ သင်သည် သင့်ဂိုဟ်ထဲမှ ထွက်လာခဲ့သည်။

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခေငြ်းမှ ထမြောက်တော်မူပ၏။**

အို ခရစ်တော်၊ သင်သည် တံဆိပ်များကို မဖောက်ဘဲ ကျောက်ဂူထဲမှ ထွက်မြောက်ခဲ့ပဳြ၊ မွေးဖွားစဉ်က မိန်းမ၏ ဝမ်းကို မထိခိုက်ဘဲ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ကောင်းကင်ဘုံ၏ တံခါးများကို ဖွင့်ပေးခဲ့သည်။

**ထပ်ဆို : ခရစ်တော်သည် သမ္မာ ထမြောက်ပါပြီ။**

ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်သူ၊ အသက်ရှင်ပါပြီ သတ်ဖြတ်ခြင်းမခံရသေးသော အလူတော် ! ဘုရားအဖြစ် ကိုယ်တော်ကိုယ်တိုင်ကို ဖခင်ထံ စိတ်တိုင်းကျ အပ်နှံကာ၊ သင်သည် သင်နှင့်အတူ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘိုးဘွားဖြစ်သူ အာဒံကိုလည်း သင်၏ သင့်ဘာမှ ထမြောက်စခဲ့သည်။

**ဂုဏ်ပူခြင်း။** မှတ်မိမရသောကတည်းက သခင်ခြင်းနှင့် ပျက်စီးခြင်းတို့ဖြင့် ဖမ်းဆီးခံခဲ့ရသော်လည်း၊ သင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းသော မိခင်ဝမ်းမှ လူခန္ဓာယူခဲ့သော သူအားဖြင့် မပျက်စီးနိုင်သော အမြောမ်းအသက်သို့ မြင့်တင်ခံရပါသည်။ အို ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းသော မိခင်မယ်တော်။

**ယခုတော့ :** သင်သည် မဂ္ဂဒါလေန၏ အနက်ရှိုင်းဆုံး အပိုင်းများထဲသို့ ဆင်းသက်ခဲ့ပါသည်၊ အို သန့်ရှင်းသူ ; သင်သည် ဆင်းသက်ကာ ထိုနရောဌ် နထိုင်ခဲ့ပြီး၊ နားမလည်နိုင်အောင် လူခန္ဓာကိုယ်ကို ခံယူခဲ့ပါသည် ; သင်သည် အာဒံကိုလည်း ကိုယ်နှင့်အတူ သင်နှင့်အတူ သင့်ဂိုဟ်ထဲမှ ထွက်ပေါ်စခဲ့ပါသည်။

**ကတာဇာစီယာ :** သင်သည် မဂ္ဂဒါလေန၏ အနက်ဆုံး အပိုင်းများထဲသို့ ဆင်းသက်ခဲ့ပါသည်။ **နှင့် ထရီပါရီဃွန် :** ခရစ်တော်သည် သခင်ခြင်းမှ ထမြောက်တော်မူပြီ။ **(၃)။**

**အသေးငယ်သော အက်ကတီးနီးယား။**

**ကွန်တာကီယွန်၊ အသံအမှတ် ၈**

သင်သည် သဘော်ထဲသို့ ဆင်းသက်ခဲ့သော်လည်း၊ အနတ္တရသဘောရား၊ ငရဲ၏ အင်အားကို ဖျက်ဆီးကာ အနိုင်ရှင်အဖြစ် ထမြောက်တော်မူ၍၊ မီးယားသီးဆောင် မိန်းမများအား "ဝမ်းမြောက်ကပြါစ " ဟု ကျွန်းကြော်ကာ၊ သင်၏ တမန်တော်များအား ငြိမ်းချမ်းရေး ပေးအပ်တော်မူသော၊ ကျဆုံးသူများအား ထမြောက်ခြင်းကို ပေးတော်မူသူ ဖြစ်တော်မူပါစေ။

**အီကိုစ် :** နထွေက်မတိုင်မီ ရှိခဲ့သော နေ၊ တစ်ခါက သင့်ဂိုဟ်ထဲသို့ ဆင်းသက်ခဲ့သူ၊ မနက်ခင်းမတိုင်မီ ထွက်ပေါ်လာပြီး၊ မီးယားရည်ဆောင် မိန်းကလေးများက နှစ်အေလင်းကဲ့သို့ ရှာဖွေကေ၍၊ သူတို့က တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ခေါ်ဆိုကြသည် : 'မိတ်ဆွတို့ရေ၊ အနုံသာသော ဆေးရည်များဖြင့် ထိုခန္ဓာကိုယ်အား ဆေးကြို၊ / အသက်ရှူထွက်နပေါ်း မခြေထဲတွင် မပြိထားသော၊ / ကျဆုံးသွားသော အာဒံကို ထူထောင်သူ၏ အသားကို၊ / သင့်ဂိုဟ်ထဲတွင် ရှိနသေည်။ / မာဂျီများကဲ့သို့ ကျွန်ုပ်တို့ သွားကြို၊

အလျင်အမြန် သွားကစ်မြီ၊ ပူဇော်ကစ်မြီ၊ / မီးယားကို လက်ဆောင်အဖြစ် ဆောင်သွားကစ်မြီ / မွေးအထည်မဟုတ်ဘဲ သင့်ဘဂေအထည်ဖြင့် ဖုံးအုပ်ထားသဂေ သူထံသို့ ; / မျက်ရည်စိုစွတ် ငိုကွဲနေကာ ခရေါဆိုကစ်မြီ : / 'အို ဘုရားရှင်၊ ထမခြောက်ပါဦး၊ / ကျဆုံးသူများအား အသက်ပန်လည်ပေးသူတော် !'

**Synaxarion။**

## တနင်္ဂနွေ သီချင်း

ခရစ်တော်၏ ထမခြောက်ခြင်းကို မငြမငြလျက်၊ ကျွန်ုပ်တို့ သန့်ရှင်းတော်မူသဂေ ဘုရားသခင် ယရှေခရစ်အား ပူဇော်ကပြုစို့၊ တစ်ပါးတည်း အပစ်မဲ့တော်မူသူ။ အို ခရစ်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့ သင့်တံခါးကို ပူဇော်ကာ၊ သင့်သန့်ရှင်းသဂေ ထမခြောက်ခြင်းကို သီချင်းဆို၍ ဂုဏ်ပုကြွပြုသည်၊ အကြောင်းမှာ သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်ဖစ်၍၊ သင်မှတစ်ပါး အခြားဘုရားမသိကြ၊ သင့်နာမည်ကို ခရေါဆိုကပြုသည်။ / ယုံကြည်သူများအားလုံး၊ လာကပြုစို့၊ ခရစ်တော်၏ သန့်ရှင်းသဂေ ထမခြောက်ခြင်းကို ပူဇော်ကပြုစို့၊ / ကြည့်ပါ၊ သစ်တံခါးအားဖြင့် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာအားလုံးသို့ ပျော်ရွှင်ခြင်း ရဂောက်ရှိလာပြီ။ / အမြောမ်း ဘုရားသခင်ကို ချီးမွှင့်ကာ၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် ၎င်း၏ ထမခြောက်ခြင်းကို သီဆိုကြသည်၊ / အကြောင်းမှာ ၎င်းသည် သစ်တံခါးပရေါတွင် သတ်ဖြတ်ခံခဲ့ပြီး၊ သခေါင်းကို သခေါင်းဖြင့် ဖျက်ဆီးခဲ့သည်။ (၃)

**ထိုအခါ :** ယရှေသည် သင့်ဂိုဟ်မှ ထွက်မြောက်တော်မူပြီ၊ / သူက ကိုယ်ဘာခဲ့သကဲ့သို့၊ / ကျွန်ုပ်တို့အား အမြောမ်းအသက်နှင့် / ကီးမားသဂေ ကရုဏာကို ပေးတော်မူပြီ။ (၃)

## ဂိတ ၇

**အီရမဂ့စ် :** မီးဖိုထဲမှ လူငယ်များကို ကယ်တင်ခဲ့သူ၊ လူသားအဖစ် ဖစ်လာပြီး၊ သသွေတစ်ဦးကဲ့သို့ နာကျင်ခံရကာ၊ ထိုနာကျင်ခြင်းအားဖြင့် သခေါင်းကို မသခေါင်း၏ အလှဖြင့် ဖုံးလွှမ်းပေးသည်။ ကုန်ကျဆုံးသဂေ ဘိုးဘွားတို့၏ ဘုရားသခင်၊ အလွန်ဂုဏ်ပုခြံရသူ။

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခေါင်းမှ ထမခြောက်တော်မူပြီ။**

ဘုရားသခင်ဉာဏ်ရှိသဂေ မိန်းမများသည် အနှံသာသဂေ ဆေးကြောများနှင့်အတူ သင်ဆီသို့ အလျင်အမြန် သွားကြသည်။ သို့သော် မျက်ရည်ဖြင့် လူသားတစ်ဦးအဖစ် ရှာဖွေခဲ့သူကို အသက်ရှင်သဂေ ဘုရားအဖစ် ဝမ်းမြောက်စွာ

ပူဇော်ကာ လျှိုဝှက်သော ပက်ဆာကို ခရစ်တော်အို၊ သင့်တပည့်များထံ ကပြောကသည်။

**ထပ်ဆို : ခရစ်တော်သည် သခေါင်းမှ ထမြောက်တော်မူပြီ။**

ကျွန်ုပ်တို့သည် သခေါင်း၏ အနိုင်ရခြင်း၊ ငရဲ၏ ဖျက်ဆီးခြင်း၊ အခြားတစ်ခု — အမခြားမဟုတ် — ဘဝ၏ စတင်ခြင်းတို့ကို ကျင်းပကြပြီး၍ ဤအရာအားလုံးကို ဖစ်စေခဲ့သူအား ဝမ်းမြောက်စွာ သီချင်းဆိုကသည် — ကျွန်ုပ်တို့ဘိုးဘွားတို့၏ ကောင်းကျိုးပါ ဘုရားသခင်နှင့် အလွန်ဂုဏ်ပုခြံရသူ။

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခေါင်းမှ ထမြောက်တော်မူပြီ။**

အမှန်တကယ် သန့်ရှင်းမြတ်နိုးစရာ၊ အခမ်းအနားတိုင်းအတွက် တန်ဖိုးရှိသော ညတစ်ညဖစ်ပါသည်၊ ကယ်တင်ခြင်းနှင့် တဂောက်ပခြင်းပဿုံစုံသော ဤညသည် ရှင်ပန်ထမြောက်ခြင်းန့၏ အလင်းပဿုံစုံသော နေ့ကို ကိုဖြောင်ကပြောပေးသည်၊ ထိုနေ့တွင် အမခြားမဟုတ်ဂောက်ပသော အလင်းသည် သတ္တဝါထဲမှ လူခန္ဓာကိုယ်ဖဖင့် အားလုံးအတွက် ထွန်းလင်းခဲ့ပါသည်။

**ဂုဏ်ပုခြင်း :** ယနေ့ သခေါင်းကို သခေါင်းဖင့် အနိုင်ယူပြီးနောက်၊ သန့်ရှင်းတော်မူသူ အို ဘုရားသခင်၊ သင်၏သားတော်သည် လူသားအားလုံးအား အမခြားမဟုတ်တံ့မည့် အသက်ကို ပေးအပ်ခဲ့ပါသည်။ ထိုတစ်ပါးတည်းသော ကောင်းကျိုးမြတ်နိုးသော ဘိုးဘွားတို့၏ ဘုရားသခင်နှင့် အထူးဂုဏ်ပုခြံရသူ၏ ဘုရားသခင် ဖစ်တော်မူပါသည်။

**ယခုတော့၊** ဖန်တီးမှုအားလုံးကို အုပ်ချုပ်ကာ၊ လူသားဖစ်လာပြီး၍ ဘုရားသခင်က ကောင်းကျိုးပေးသူအဖစ် သင့်ဝမ်းထဲတွင် နထိုင်ကာ၊ ချောင်းတိုင်ပဓါတွင် သတ်ဖြတ်ခံပြီး၍ သခေါင်းကို ခံခဲ့သော်လည်း၊ ဘုရားသခင်အဖစ် သင့်တော်စွာ ပန်လည်ထမြောက်ကာ၊ အနန္တတစွမ်းရှိသူအဖစ် ကျွန်ုပ်တို့ကိုလည်း သူနှင့်အတူ ထူထောင်ပေးခဲ့သည်။

**ကတာဇာစီယာ :** မီးဖိုမှ လူငယ်များကို ကယ်တင်သူ။ **ထရိုပါရီယွန် :** ခရစ်တော်သည် သခေါင်းမှ ထမြောက်ပြီ။ **(၃)။**

## သြဒ် ၈

**Irmos:** ဤမျှော်လင့်စရာနှင့် သန့်ရှင်းသောနေ့၊ စနေနေ့ပြီးနောက် ပထမဆုံး၊ မင်းဆက်နှင့် ထူးမြတ်ဆုံး၊ ပွဲတော်များ၏ ပွဲတော်၊ အခမ်းအနားများ၏

အခမ်းအနားဖစ်သည်။ ဤနေ့တွင် ကျွန်ုပ်တို့သည် ခရစ်တော်ကို အမြတ်မြိုး ချီးမွှင့်ကပြါစို့။

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခြင်းမှ ထပ်မံထမြောက်တော်မူပြီ။**

လာကပြါစို့၊ ကျွန်ုပ်တို့ အသစ်ထွက်သော အင့်ဂျီပင်သီးကို စားကပြါစို့၊ ဘုရားသခင်၏ ဝမ်းမြောက်ခြင်းကို ဤထူးခြားသော ရှင်ပန်းနေ့တွင် ခံစားကာ၊ ခရစ်တော်၏ နိုင်ငံတော်တွင် ပါဝင်ကာ၊ ဘုရားသခင်အဖစ် အမြတ်မြိုး ချီးကျူးကပြါစို့။

**ထပ်ဆို : ခရစ်တော်သည် သခြင်းမှ ထမြောက်တော်မူပြီ။**

ဇီအုန်၊ မင်းမျက်စိကို မှြောက်၍ ပတ်လည်ကည့်ပါ၊ ကည့်ပါ၊ မင်းသားသမီးများသည် မင်းထံ စုဝေးလာကပြီ။ ဘုရားသခင်၏ တောက်ပသော ကပြယ်များကဲ့သို့၊ အနောက်ဘက်၊ မြောက်ဘက်၊ ပင်လယ်ဘက်နှင့် အရှေ့ဘက်မှ၊ မင်းထဲရှိ ခရစ်ကို အမြတ်မြိုး ဂုဏ်ပုကြသည်။

**ပန်ဆိုချက် : အလွန်သန့်ရှင်းသော သုံးပါးတစ်ဆူ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်၊ သင့်အား ဂုဏ်ပုပြုစေ။**

**သုံးပါးတစ်ဆူ သီချင်း :** အာဏာရှင် ဘုရားသခင်၊ စကားတော်နှင့် ဝိညာဉ်တော်တို့သည်၊ သုံးပုဂ္ဂိုလ်တွင် တစ်ပါးတည်းသော သတ္တဝါ၊ အမြင့်ဆုံးနှင့် အထူးထက်မြတ်ဆုံး ! သင်၌ ကျွန်ုပ်တို့ ရခေပ်ခံပြီး၊ အမြတ်မြိုး သင်အား ချီးမွှင့်ပါမည်။

**ကျွန်ုပ်တို့သည် ဖခင်၊ သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၊ ဘုရားသခင်အား ချီးမွှင့်ကစို့။**

ဖန်တီးရှင်သည် သင်အားဖင့် ကမ္ဘာထဲသို့ ဝင်ရောက်ခဲ့သည်၊ အို ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းသော မယ်တော်၊ နတ်ဘုံ၏ ချုပ်နှောင်မှုများကို ချိုးဖျက်ကာ လူသားတို့အား အသက်ပန်ရှင်ခြင်းကို ပေးခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် အမြတ်မြိုး သူအား ကောင်းကျိုးဆုတောင်းပါသည်။

**ယခုနှင့် အမြတ်မြိုး၊ မျိုးဆက်မပြတ်။ အမင်။**

သင် သခင်မ၊ သင်၏ သားတော်သည် သခြင်း၏ အင်အားအားလုံးကို ဖျက်ဆီးကာ၊ ထူးခြားသော ဘုရားသခင်အဖစ် ထွက်မြောက်ခြင်းအားဖင့် ကျွန်ုပ်တို့ကို ကိုယ်တော်နှင့်အတူ ထူထောင်ကာ အသက်ရှင်စခဲ့ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် အမြတ်မြိုး ကိုယ်တော်၏ ဂုဏ်ပုခြီချင်းများကို သီဆိုပါသည်။

**ကတာဗာစီယာ :** ဤမျှော်လင့်စောင့်ဆိုင်းခဲ့ရပြီး သန့်ရှင်းသောနေ့။ **နှင့် ထရိုပါရီယွန် :** ခရစ်တော်သည် သခြေင်းမှ ထမြောက်ပြီ။ **(၃)။**

**ဂီတ ၉**

ဝမ်းမြောက်ပါ၊ ဥါဝိညာဉ်ရေ၊ အသက်ပေးသူ ခရစ်တော်၌၊ သုံးရက်မြောက်နေ့တွင် သင့်ဂိုဗြာမှ ထမြောက်ခဲ့သူ၌။

**ပထမအသံက အီရမစ္ဘေ့စ်ကို သီဆိုသည်** – "တောက်ပပါ၊ တောက်ပပါ၊ အို နယူးယရေရှလင်၊ / ဘုရားသခင်၏ ဂုဏ်တော်သည် သင့်ပေါ်သို့ တောက်ပန်ြပီ ! / ယခု ဝမ်းမြောက်ပါ၊ ဝမ်းသာပါ၊ အို ဇိအုန် ! / သင်လည်း၊ အို ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းသော မိခင်၊ / သင်မွေးဖွားခဲ့သူ၏ ထမြောက်ခြင်းအတွက် ဝမ်းမြောက်ပါ "။

**ထိုနောက် ဒုတိယဂီတအဖွဲ့က ဒုတိယပိုဒ်ကို သီဆိုသည်** – "အို ဥါဝိညာဉ်ရေ၊ စိတ်တိုင်းကျ ဒုက္ခခံပြီး သင့်ဂိုဗြာထဲတွင် သစေခံခဲ့သူ၊ သုံးရက်မြောက်နေ့တွင် သင့်ဂိုဗြာမှ ထွက်မြောက်လာသူကို ချီးမွှင့်ပါ "။

**ထိုနောက် အီရမစ္ဘေ့စ် (irmos) သီချင်းကို ထပ်မံသီဆိုသည်** – "တောက်ပပါ၊ တောက်ပပါ "။

**ထိုနောက် ပထမဂိုဏ်းက သီဆိုသည့် တတိယပန်ြဆိုချက်မှာ** – ခရစ်သည် အသစ်သော ပက်ဆာဖစ်၏၊ အသက်ရှင်သော အလူပစ္စည်း၊ ဘုရားသခင်၏ သိုးသူငယ်၊ ကမ္ဘာ၏ အပစ်ြကို ဖယ်ရှားသူ။

အို ဘုရားသခင်၊ အို ချစ်ခင်ရသူ၊ / အို သင့်စကားများထဲမှ အချိုဆုံး ! / အို ခရစ်တော်၊ သင်သည် အလကားမဟုတ်ဘဲ ကတိပုံခြ့ဲသည်၊ / ခတော်ကုန်အထိ ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူ ရှိမည်ဟု။ / ကျွန်ုပ်တို့သည် မျှော်လင့်ချက်၏ ချည်တံကွဲသို့ သူကို ချိတ်ဆွဲကာ၊ / ကျွန်ုပ်တို့ ယုံကြည်သူများ ဝမ်းမြောက်ကပြါသည်။

**ဒုတိယအသံကလည်း ထိုတေးထပ်နှင့် တရိုပယ်ရီယံကို တူညီစွာ သီဆိုသည်။**

**ထိုနောက် ပထမအသံသည် စတုတ္ထထပန်ြဆိုချက်ကို သီဆိုသည်** – ကောင်းကင်သံသည် ကောင်းမြတ်သူအား ကခြေညာသည် – 'သန့်ရှင်းသော မယ်မယ်ရေ၊ ဝမ်းမြောက်ပါစေ။ ထပ်မံ၍ ပခြောပါမယ်၊ ဝမ်းမြောက်ပါစေ။ သင့်သားတော်သည် သုံးရက်မြောက်နေ့တွင် သခေါ်မှ ထွက်မြောက်ခဲ့သည်၊ (နှင့် သသေများကိုလည်း အသက်သွင်းခဲ့သည် )။ လူတို့၊ ဝမ်းမြောက်ကပြါစေ !'

**ထိုနောက် ထိုပုရပုဒ်ကို သီဆိုသည်** – 'အို ဘုရားသခင်၊ အို ချစ်ခင်ရသူ '

**ဒုတိယအသံကလည်း ထိုတေးထပ်နှင့် ထိုထရိုပါရီယံကို တူညီစွာ သီဆိုသည်။**

**ကျွန်ုပ်တို့လည်း troparia များနှင့်အတူ သီဆိုရန် အခြေရှစ်ကြိမ်ထပ်သီချင်းများကို တစ်ကြိမ်စီ သီဆိုပါသည်။**

**ထိုနောက် ပထမအသံကဆိုသည်** – သင်သည် အိပ်စက်ပြီးနောက် ရှေးခတ်က သဆေးသူများအား မင်းကြီး၏ အင်အားပြင်းထန်သော အသံဖြင့် နိုးထစေခဲ့သည်၊ ယုဒဟ်မှ ဆင်းသက်လာသော ကျားကဲ့သို့။ **ထိုနောက် ထိုထရိုပါရီယံကို ဆိုသည်** – အို ဘုရားသခင်၊ အို ချစ်မြတ်နိုးရသူ။

**ဒုတိယသံ** : မယ်ရီမဂ္ဂဒလနော သင့်ကိုပြာသို ပြေးသွား၍၊ ခရစ်တော်ကို မြင်လျှင် ဉယျာဉ်ထိန်းသူဟု ထင်ကာ မေးမြန်းခဲ့သည်။

အို ကြီးမြတ်ပြီး အလွန်သန့်ရှင်းသော ပက်ခရာ၊ ခရစ်တော် ! အို ဗဟုသုတ၊ ဘုရားသခင်၏ စကားနှင့် အင်အား ! ကျွန်ုပ်တို့အား သင့်နိုင်ငံ၏ အမြတ်မြင်းတော်ပသော နေ့ရက်တွင် သင့်နှင့် ပိုမိုပည့်စုံစွာ ပေါင်းစည်းနိုင်ပါစေ။

**ထိုနောက် ပထမအပိုဒ်။** အလင်းရောင်ဖြင့် ဝန်းရံထားသော နတ်ဘုရားသည် မိန်းမများထံသို့ ကျွန်းကြော်၍၊ "ငိုကြွေးခြင်းကို ရပ်ကြပါ၊ ခရစ်တော်သည် ထမြောက်တော်မူပြီ " ဟုဆိုသည်။ **ထိုနောက် troparion သီချင်း။** အို ကြီးမြတ်ပြီး အလွန်သန့်ရှင်းသော ပက်ဆာ၊

**ဒုတိယသံ** : ခရစ်တော်သည် သခြေင်းကို ခဖြထောက်ဖြင့် ဖျက်စီးကာ၊ သူနှင့်အတူ သသေများကိုလည်း အသက်ပေးခဲ့ပြီ။ လူတို့၊ ဝမ်းမြောက်ကြပါစို့ ! **နှင့် ထရိုပါရီယံ** : အို ကြီးမြတ်ပြီး အလွန်သန့်ရှင်းဆုံးသော ပက်စကာ :

**ပထမသံ** : ယနေ့တွင် ဖန်တီးမှုအားလုံးသည် ဝမ်းမြောက်၍ ဂုဏ်ယူကြသည်၊ ခရစ်တော်သည် ထမြောက်ပြီး ငရဲကို အနိုင်ယူခဲ့သည်။ **ထို troparion သည်** : "အို ကြီးမြတ်ပြီး အလွန်သန့်ရှင်းဆုံးသော ပက်စကာ "။

**ဒုတိယသံ** : ယနေ့ ဘုရားသခင်သည် ငရဲကို အနိုင်ယူကာ၊ ငရဲက သမိုင်းမတိုင်မီက ဖမ်းဆီးထားပြီး မလွတ်မသွားအောင် ထိန်းထားခဲ့သော အကျဉ်းသားများကို ထူထောင်ပေးခဲ့သည်။ **နှင့် ထရိုပါရီယံ** : အို ကြီးမြတ်ပြီး အလွန်သန့်ရှင်းသော ပက်စကာ :

**ပထမပိုဒ်** : အို ငါ့ဝိညာဉ်၊ သုံးပုဂ္ဂိုလ်၌ တစ်ခွဲတည်းသော ဘုရားသခင်၏ အင်အားကို ဂုဏ်ပြုပါစေ။

ကျွန်ုပ်တို့ ယုံကြည်သူများသည် တစ်သံတည်းဖြင့် သင်အား ဂုဏ်ပြုကြပါသည်၊ အို မယ်တော်။ 'ဝမ်းမြောက်ပါ၊ အို ထာဝရဘုရား၏ တံခါး ; ဝမ်းမြောက်ပါ၊ အို အသက်ရှင်သော မိုဘြော် ; ဝမ်းမြောက်ပါ၊ အကြောင်းမှာ သင်မှတဆင့် ယနေ့ ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ ထွန်းလင်းခဲ့သည်မှာ သင်မှ မွေးဖွားခဲ့သူ၏ သမ့ေထွက်ထွန်းခြင်း၏ အလင်းဖစ်ပါသည်။

**ဒုတိယပိုဒ်** : ဝမ်းမြောက်ပါစေ၊ သန့်ရှင်းသော မယ်တော်၊ ဝမ်းမြောက်ပါစေ။ ကောင်းကျိုးခံစားသူ၊ ဂုဏ်ပုဒ်စားသူ၊ ဝမ်းမြောက်ပါစေ။ သင့်သားတော်သည် သုံးရက်မြောက်နေ့တွင် သင်၏ဘုံမှ ထွက်၍ အသက်ရှင်ပန်းထလာပြီ။

အလင်းတော်၏ ဘုရားသခင်တံခါး၊ ဝမ်းမြောက်ရွှင်လန်းပါစေ။ ယရှေသည် သင့်ဂိုဠ်ထဲသို့ ဝင်ပြီးနောက်၊ နထေက်ပိုတောက်ပစွာ ထွက်ပေါ်ကာ ယုံကြည်သူအားလုံးကို အလင်းဖြင့် ပြည့်စေခဲ့သည်။ ဘုရားသခင်အားဖြင့် ဝမ်းမြောက်ရွှင်လန်းသော မယ်တော်ကြီး၊

**ထိုနောက် သံစဉ်နှစ်ဖက်စလုံးသည် အတူတကွ ပန်းဆိုကြသည်** – "ဝမ်းမြောက်ပါစေ၊ ငါ့ဝိညာဉ်ရေ၊ အသက်ပေးသူ ခရစ်တော်ကို၊ သုံးရက်မြောက်နေ့တွင် သင့်ဂိုဠ်မှ ထမြောက်လာသူကို "။

**နှင့် အီရမင်္ဂစ်** : တောက်ပပါ၊ တောက်ပပါ၊ နယူးယရေရှလင်မြို့၊ ဘုရားသခင်၏ဂုဏ်တော်သည် သင့်ပေါ်သို့ တောက်ပနေပြီ ! ယခု ဝမ်းမြောက်ပါ၊ ဝမ်းသာပါ၊ ဇိအုန်မြို့ ! နှင့် သန့်ရှင်းသော ဘုရားမိခင်ကြီးရှေ၊ သင်မွေးဖွားခဲ့သူ၏ ရှင်သန်ထမြောက်ခြင်းအတွက် ဝမ်းမြောက်ပါ !

**ထိုနောက် troparion သီချင်းဆိုပြီး** "ခရစ်တော်သည် သမ္မေထွက်မြောက်ပြီ " **ဟု သုံးကြိမ်ဆိုပြီး ektenia ဆုတောင်းပြုသည်။**

## အက်ကပိုစတီလာရီယံ

လူသားကဲ့သို့ အသားခန္ဓာ၌ အိပ်သွားပြီး၊ ဘုရင်နှင့် သခင်ဖြစ်တော်မူသော သင်သည်၊ တတိယနေ့တွင် ထပ်မံထမြောက်၍၊ အာဒံကို ပျက်စီးခြင်းမှ ထူထောင်ကာ သခြင်းကို အဆုံးသတ်ခဲ့သည်။ မပျက်စီးနိုင်သော ပက်ဆာ၊ ကမ္ဘာ့ကယ်တင်ခြင်း ! **(၃)**

## 'သူကို ချီးမြှင့်ပါ ' ဆိုသော တနင်္ဂနွေ စတီရာ၊ အသံ ၂

**သူ၏ အင်အားကြီးမားမှုအတွက် ချီးကျူးကပြါစို့၊ သူ၏ ကြီးမြတ်မှုများစွာအတွက်လည်း ချီးကျူးကပြါစို့။**

အသက်ရှင်သတ္တဝါတိုင်းနှင့် ဖန်တီးမှုအားလုံးသည် သခင်ဘုရားအား ဂုဏ်ပုကြပြါ၏၊ အကြောင်းမှာ သင်သည် ခရစ်တော်တံတားဖြင့် သခြင်းကို ဖျက်ဆီးကာ လူသားတို့အား သင်၏ သမ္မေထွက်မြောက်ခြင်းကို ဖော်ပခြ၍ လူသားတို့၏ တစ်ဦးတည်းသော ချစ်သူအဖြစ် ထင်ရှားစခဲ့ပါသည်။

**တီးခေါင်းသံဖြင့် ချီးမြှင့်ကပြ / စလတာနှင့် လိုင်ယာတိုဖြင့် ချီးမြှင့်ကပြ**

ယုအတိုက ပန်ဖြေကြပါစေ : ဘုရင်ကို ထိန်းကြပ်ထားသော စစ်သားများသည် မင်းကို မည်သို့ဆုံးရှုံးခဲ့ကြသနည်း ? ဘဝကျောက်ကို ထိန်းသိမ်းရန် ကြိုးပမ်းခဲ့သည့် ကျောက်သည် ဘာကြောင့် မအောင်မြင်ခဲ့သနည်း ? / သို့မဟုတ် သင်တို့သည် မဖြေဆဲတွင် သစ္စာထားသူကို ပန်ပေးကပါ၊ / သို့မဟုတ် ထမခြောက်လာသူကို ပူဇော်ကပါ၊ / ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူ ကွဲပြားကြောင်းကပါစေ : / 'သင့်ကရုဏာ၏ ကျွပ်ိုယ်ဝမှအတွက် ဂုဏ်ပုပါစေ၊ / ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်သူ၊ သင့်အား ဂုဏ်ပုပါစေ !'

**တံပိုးတီးနှင့် ဝိုင်းကခုန်ပွဲ၌ ချီးမွှင်ပါ၊ / တီးကြိုးနှင့် အော်ဂဲနဲဖြင့် ချီးမွှင်ပါ။**

လူတို့အပေါင်း၊ ဝမ်းမြောက်ရွှင်လန်းကပါစေ။ သစ္စာတော်ခါးကျောက်ပေါ်တွင် ထိုင်သော နတ်ဘုရားက ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ ဝမ်းမြောက်သတင်းကို ဆောင်လာကာ 'ခရစ်တော်သည် သေမှု ထွက်မြောက်၍ ကမ္ဘာ့ကယ်တင်သူဖြစ်သည်၊ အရာအားလုံးကို အနုံသာဖြင့် ပည့်စုပေါ်၏ လူတို့အပေါင်း၊ ဝမ်းမြောက်ရွှင်လန်းကပါစေ !' ဟု ကွဲပြားကြောသည်။

**သံချိုမြိန်သော တီးခွက်များဖြင့် ချီးမွှင်ပါ၊ သံထွက်ထွက်သော တီးခွက်များဖြင့်လည်း ချီးမွှင်ပါ၊ / အသက်ရှူသမျှ အရာအားလုံး ဘုရားသခင်ကို ချီးမွှင်ကပါစေ။**

အို ဘုရားရှင်၊ သင်မွေးဖွားမတိုင်မီ၊ ကောင်းကင်သံသည် ကောင်းမြတ်သော မယ်တော်ထံသို့ 'ဟေလ် ' ဟု မင့်ဂလာစကား ပို့ဆောင်ခဲ့ပြီး၊ သင်၏ ထွက်မြောက်ခြင်းအခါတွင်လည်း ကောင်းကင်သံသည် သင်၏ ဂုဏ်ယူဖွယ် သင့်ဘောကျောက်ကို လှည့်ဖယ်ခဲ့သည်။ / ပထမဩသည် ဝမ်းနည်းမှုအစား ပျော်ရွှင်မှု၏ အမှတ်တံဆိပ်ကို ဖော်ပခြင်ပြီး၊ / ဒုတိယဩသည် သခေါင်းအစား အသက်ပေးသူ ဘုရားသခင်ကို ကျွန်ုပ်တို့ထံ ကပြောခဲ့သည်။ / ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ သင့်ထံ ဆုတောင်းကြသည်၊ / 'အကျိုးပျက်ခြင်းအားလုံး၊ အို ဘုရားရှင်၊ ဂုဏ်ပုပါစေ !'

## နှင့် ပက်ဆာလ် စတီခရာ၊ အသံ ၅

**စတစ်ခ် : ဘုရားသခင်ထွက်ပေါ်ပါစေ၊ သူ၏ ရန်သူများ ပန်းလွင့်ပါစေ။**

ယနေ့ ကျွန်ုပ်တို့ထံ သန့်ရှင်းသော ပက်ဆာ ပေါပေါက်ပြီး – အသစ်၊ သန့်ရှင်းသော ပက်ဆာ၊ – လျှို့ဝှက်သော ပက်ဆာ၊ – လူတိုင်း ဂုဏ်ပုခြော ပက်ဆာ။ / ပက်စကာ – ကယ်တင်ရှင်ခရစ်တော် ; / ပက်စကာ၊ အပစ်ကင်းသော၊ / ပက်စကာ၊ ကြီးမြတ်သော၊ / ပက်စကာ၊ ယုံကြည်သူများအတွက်၊ / ပက်စကာ၊

ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ကောင်းကင်တံခါးများကို ဖွင့်ပေးသော၊ / ပက်စကာ၊ ယုံကြည်သူအားလုံးကို သန့်ရှင်းစေသော။

**တေးစာပို့ဒ် : မီးခိုးကဲ့သို့ ပျောက်ကွယ်ပါစေ၊ / သူတို့လည်း ထိုကဲ့သို့ ပျောက်ကွယ်ပါစေ။**

ကောင်းသောသတင်းကို ယူဆောင်လာသော မိန်းမတို့ရေ၊ မငြိတွဲချောက်အတိုင်း သွား၍ ဧအုန်မို့အား ကြေညာကပြါစို့၊ 'ခရစ်တော်၏ ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်း သတင်းကောင်း၏ ဝမ်းမြောက်ခြင်းကို ကျွန်ုပ်တို့ထံမှ လက်ခံပါစို့ !' ဟု။ ယရေရှလင်မို့ရေ၊ ဝမ်းမြောက်၊ ပျော်ရွှင်၊ ဂုဏ်ယူပါစို့၊ မင်္ဂလာဆောင်မောင်ကဲ့သို့ သင့်ဘော်မှ ထွက်လာသော ဘုရင်ခရစ်တော်ကို မငြိတွဲပေါ်ပြန်ကော်။

**တေးကြောင်း။ ပစ်သူများသည် ဘုရားသခင်ရှေ့မှ ပျောက်ကွယ်ပါစေ၊ တရားသူများက ဝမ်းမြောက်ပါစေ။**

မနက်စောစော မီးယားဆီကိုင်မိန်းမများသည် အသက်ပေးသူ၏ သင့်ဘော်သို့ ရောက်ရှိကာ၍ ကျောက်ပေါ်တွင် ကောင်းကင်တမန်တစ်ပါး ထိုင်နေသည်ကို တွေ့မြင်ကြသည်။ ထိုတမန်သည် သူတို့ဆီသို့ လှည့်ကာ အော်ဆိုသည် – "အသက်ရှင်သူကို သေသူများထဲ၌ ဘာကြောင့် ရှာနေကြသနည်း။ မပျက်စီးနိုင်သူကို ပျက်စီးသွားသူကဲ့သို့ ဘာကြောင့် ဝမ်းနည်းနေကြသနည်း။ / ပန်းသွားပီး သူ၏ သင်ကြားတော်များအား ပြောကြားလိုက်ပါ !'

**တေးစာပို့ဒ် : ဤနေ့သည် ဘုရားသခင် ဖန်တီးသောနေ့ဖြစ်၏၊ ကျွန်ုပ်တို့ ဤနေ့၌ ဝမ်းမြောက်ပျော်ရွှင်ကစို့။**

ပျော်ရွှင်စရာ ပက်စကာ၊ ပက်စကာ၊ ထာဝရဘုရား၏ ပက်စကာ၊ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံးသော ပက်စကာသည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် တောက်ပလာပီ။ ပက်စကာ ! ဝမ်းမြောက်စွာဖြင့် တစ်ဦးချင်းစီကို ချစ်ခင်ကျိုဆိုကစို့။ အို၊ အီစတာ – ဝမ်းနည်းမှုမှ ကယ်တင်ခြင်း ! အကြောင်းမှာ ဒီနေ့ ကျောက်ဂူထဲမှ မင်္ဂလာဆောင်ခန်းကဲ့သို့ တောက်ပထွန်းလင်းကာ ခရစ်တော်သည် မိန်းမတို့အား ဝမ်းမြောက်စပေါ်ပြီ "သွား၍ သံဃာတော်အား ပြောကြားပါ" ဟု ဆိုခဲ့သည်။

**ဂုဏ်ပျည့်၊ ယခုတော့ အသံ ၅:** ထမြောက်ခြင်းနေ့ ! / ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး ဝမ်းမြောက်စွာ တောက်ပကပြါစို့၊ / တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ချစ်ခင်ကပြါစို့၊ / 'ညီအစ်ကိုတို့ ' ဟု ဆိုကပြါစို့၊ / ကျွန်ုပ်တို့ကို မုန်းသူများအားလုံးကိုပါ၊ / ပန်ြလည်ထမြောက်ခြင်းအတွက် အကုန်လုံးကို ခွင့်လွှတ်ကာ / ထိုသို့

ကြည်ညာကပြါစို့၊ / 'ခရစ်တော်သည် သခင်ြးမှ ထမြောက်ပီြ / သခင်ြးအား သခင်ြးဖငြ့် အနိုင်ယူကာ၊ / သဘုံထဲရှိသူများအား အသက်ပေးပီြ !'

**ထိုနောက် : ခရစ်တော်သည် သမ့ေထွက်မြောက်ပီြ သုံးကိမြ်။**

**အက်ကတီးနီးယားနှင့် အဆုံးသတ်ကြည်ာချက်။**

**လစ်တျူဂျီတွင်**

**ဆေတာတနှင့်ဂန္ဓနှေင့်တူသော အနံတိဖုန်းများ။**

**ပရိုကိမင်နှန်၊ အသံအမှတ် ၈:**

သူတို့၏ အသံသည် မခြကီြတစ်ဝန်းသို့ ထွက်သွားပီြး သူတို့၏ စကားများသည် ကမ္ဘာအဆုံးထိ ရောက်ရှိသည်။ **ကဗျာစာပိုဒ် :** ကောင်းကင်များသည် ဘုရားသခင်၏ ဂုဏ်ကို ကြည်ာကပြီြး ကောင်းကင်ခငြင်းသည် သူ၏ လက်ရာများကို ကြည်ာသည်။ ဆုတောင်း ၁၈:၅၊၂

**သန့ရှင်းသော သံတမန်ကီြးများ၏ လုပ်ရှားမှုများ၊ အခန်း ၂**

ထိုနေ့များတွင် သံတမန်တော်များသည် ယရှေမို့အြနီးရှိ ဩလိဗ်တောင်ဟုခေါ်သော တောင်မှ စနေနေ့ခရီးအကွာအဝေးတစ်ခုသာရှိသောနရောမှ ယရှေမို့သို့ ပန်ြလာကသြည်။ သူတို့ရောက်ရှိပီြးနောက် တည်းခိုနသေော အထက်ထပ်ခန်းသို့ တက်ကပြီြး၊ ပတေရု၊ ယာကုပ်၊ ယောဟန်နှင့် အန်ဒရူးတို့ပါဝင်ကသြည်။ ဖိလိပ်နှင့် သောမ၊ ဘာသော်လိုမဲနှင့် မတ်တဲယု၊ အယ်ဖယော်၏ သားယာကုပ်နှင့် စီလတေ့တမန် စိမုန်၊ ယာကုပ်၏ ညီ ယုဒားတို့ဖစြ့ကသြည်။ ဤသူအားလုံးသည် ဆုတောင်းခငြ်းနှင့် အတူ မိန်းမအချို၊ အထူးသဖငြ့် ယရှေ၏ မိခင်မာရီယာနှင့် သူ၏ ညီအစ်ကိုများအပါအဝင် ဆက်တိုက် ဆုတောင်းနကေသြည်။ ထိုနေ့များတွင် ပတေရုသည် တပည့်တော်များအလယ်၌ ရပ်၍ (စုစုပေါင်း တစ်ရာနှစ်ဆယ်ခန့် လူများ စုဝေးနကေသြည် ) ပောသည် – "ညီအစ်ကိုတို့၊ ယရှေကို ဖမ်းဆီးသူများ၏ ဦးဆောင်သူ ယုဒသ်အကောင်းကို သန့ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်က ဒဝေိဒ်၏ နှတ်မှ ပောကကြားခဲ့သည့် ကျမ်းစာ၌ပါသော ပရောဖက်ချက်သည် ပည့်စုံရမည်ဖစြ့်သည်။ သူသည် ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူ ရတွေက်ခံရပီြး ဤဝန်ဆောင်မှု၌ မိမိ၏ အစုကိုလည်း လက်ခံခဲ့ပါသည်။ ထို့ကောင့် ယရှေဘုရားသည် ယောဟန်၏ ရချိုးခငြ်းမှစ၍ ကျွန်ုပ်တို့ထဲတွင် အသက်ရှင်ကာ ဝန်ဆောင်ခဲ့သည့် ကာလတစ်လျှောက်လုံး၌ ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူ ရှိခဲ့သူတစ်ဦးကို သူ၏

ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းအပေါ် သက်သခံသူအဖြစ် ရွှေးချယ်ရမည်ဟု လိုအပ်ပါသည်။ ထိုကြောင့် သူတို့သည် လူနှစ်ဦးကို တင်ပြခဲ့ကြသည်။ ဘာစဘာဘတ်ဟုလည်း ခေါ်ကြသော ယုစတပ်ဟုလည်း လူသိများသော ယာဆပ်နှင့် မာတိယားတို့ဖြစ်ကြသည်။ ထို့နောက် သူတို့သည် ဆုတောင်း၍ ဆိုကြသည် – "အို ဘုရားရှင်၊ သင်သည် လူတိုင်း၏ နှလုံးသားကို သိမြင်တော်မူသူဖြစ်ပါစေ၊ ယုဒအား ထွက်ခွာသွားသော ဤဝန်ထမ်းခြင်းနှင့် တမန်တော်ရာထူးကို ဆက်ခံရန် သင်ရွေးချယ်ထားသော သူကို ဤနှစ်ဦးထဲမှ ပြသပေးပါစေ" ဟု ဆုတောင်းကြသည်။ ထို့နောက် သူတို့သည် ကံဆွဲ၍ မက်သီးယပ်စ်ထံသို့ ကံကျခဲ့ပြီး၊ သူသည် တစ်ဆယ့်တစ်ပါးသော သံတမန်များအနက် တစ်ဦးအဖြစ် ထည့်သွင်းခံရသည်။

တမန်တော်များ၏ လုပ်ရပ်များ ၁:၁၂-၁၇၊၂၁-၂၆

## ဟလူးယာ၊ တန် ၁

**ပုဒ် :** အို ထာဝရဘုရား၊ ကောင်းကင်များသည် သင်၏ အံ့သြဖွယ်များကို ကြေညာကြပြီး၊ သန့်ရှင်းသူများ၏ အစည်းအဝေး၌ သင်၏ အမှန်တရားကိုလည်း ကြေညာကြသည်။ **ပုဒ် :** ကျွန်ုပ်တို့သည် သန့်ရှင်းသူများ၏ အစည်းအဝေး၌ ဘုရားသခင်ကို ဂုဏ်ပုဂြိုသည်။

ဆာလံ ၈၈:၆၊ ၈က

## ယောဟန်အဆိုအရ သတင်းကောင်း၊ ၂မှ စတင်

ဘုရားသခင်ကို မည်သူမျှ မမြင်ဖူးပါ။ ခမည်းတော်၏ ရင်ဘတ်ထဲ၌ ရှိတော်မူသော တစ်ပါးတည်းသော သားတော်ကသာ ဘုရားသခင်ကို ဖော်ပြခဲ့ပါသည်။ ယောဟန်၏ သက်သမှေ ဤသို့ဖြစ်ပါသည်။ ယုဒဃလူမျိုးများက ယရေလုမင်းနှင့် လဝိသားများအား ဂျရုဆလင်မှ စလွှတ်၍ "သင် ဘယ်သူလဲ " ဟု မေးလျှင်၊ သူက ငြင်းဆန်ခြင်းမရှိဘဲ "ကျွန်ုပ်သည် ခရစ်တော်မဟုတ်ပါ " ဟု ကြေညာခဲ့သည်။ သူတို့က ထပ်မေးကြသည်၊ "ဒါဆို မင်းဟာ အဲလျာလား ?" သူက "မဟုတ်ပါ " ဟု ပြောသည်။ "နတ်ဆိုးဟောသူလား ?" ဟု မေးလျှင် သူက "မဟုတ်ပါ " ဟု ဖြေသည်။ ထိုအခါ သူတို့က "ဒါဆို မင်းဘယ်သူလဲ၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ပို့လာသူများထံ ပန်ကြားဖို့ မင်းအကြောင်း မင်းဘာပြောမလဲ ?" ဟု မေးလျှင် သူက "ကျွန်ုပ်သည် တောထဲ၌ ခေါ်ဆိုသံတစ်ခုဖြစ်ပါသည်၊ 'ဘုရားသခင်၏ လမ်းကို တည်ဆောက်ကြပါ ' ဟု ဟရှောယဟောသူက ပြောသကဲ့သို့ " ဟု ပြောသည်။ ယခု ပို့လာသူများသည် ဖာရိရှဲများထဲမှ ဖြစ်ကြသည်။ ထိုသူတို့က မေးကြသည်၊ "သင်သည် ခရစ်တော်မဟုတ်၊ အဲလျာမဟုတ်၊ နတ်ဆိုးတစ်ဦးမဟုတ်ဆိုလျှင် ဘာကြောင့် ရဖော်ရ၍ ရချိုးခိုင်းနသေနည်း ?" ယောဟန်က ဖြေကြားသည်၊ "ငါသည်

ရဖေြ့ ရချေိုးခိုင်းသင်္ေလည်း သင်တို့မသိသဂေ တစ်ဦးသည် သင်တို့အလယ်၌ ရှိနပေါသည်။ သူသည် ငါ့နောက်မှ လာမည့်သူဖြစ်သင်္ေလည်း ငါ့ရှေ့၌ ရှိသူဖြစ်ပါသည်။ " ကျွန်ုပ်သည် သူ၏ဖိနပ်ကိုြတစ်ချောင်းကို ဖဖေခွင့်မထိုက်ပါ။ ဤအရာသည် ယဂေဟန်က ရချေိုးပေးခဲ့သည့် ယော်ဒန်မစြ်အနီး ဘဏောဘာရာ၌ ဖစြ်သည်။

ယဂေဟန် ၁:၁၈-၂၈

## ပါဝင်သူ

ခရစ်တော်၏ ကိုယ်ခန္ဓာကို လက်ခံ၍၊ မသခေြင်း၏ ရမေစြ်ကို စားမြည်းကပြါစို့။ အဲလူးယား။ (၃)

အကြောင်းအရာများသို့ ပန်သွားရန်

## စနေနေ့ ညနခေင်း

ဦးဆောင်ဆရာတော်မှ ကောင်းကျိုးပေးပို့နှောက် ကျွန်ုပ်တို့သည် 'ခရစ်တော်ထမြောက်ပို့ ' ဟု သီဆိုပို့ (၃) ပုံမှန်အတိုင်း နဝတံခွန်နာရီကို ဖတ်ဆိုသည်။ ဤအချိန်တွင် တနင်္ဂနွေ တိုနီ ၈ အဆိုပါ တိုပါတရီးယံနှင့် ပက်ဆာခေါင်ဒက်ကီယွန်ကို သီဆိုကြသည်။

### စေတာထရိုပါရီယံ၊ အသံ ၈

အို ကရုဏာတော်ရှင်၊ သင်သည် အထက်မှ ဆင်းသက်ကာ သုံးရက်ကြာ သင့်ဂိုဟ်ထဲ၌ နထိုင်တော်မူခဲ့သည်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ စိတ်ဆင်းရဲမှုများမှ ကယ်တင်ရန်၊ ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ အသက်နှင့် ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းအတွက် ဂုဏ်ပြုပါစေ။

### စေတာ ကွန်ဒါကီယွန်၊ တေးသံတူ

သင်သည် သခေါင်းမရှိသူအဖြစ် သင့်ဂိုဟ်ထဲသို့ ဆင်းသက်ခဲ့သော်လည်း၊ ငရဲ၏ အင်အားကို ဖျက်ဆီးကာ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်အဖြစ် အနိုင်ရှင်အဖြစ် ထွက်ပေါ်ကာ၊ မီးယားသီးဆောင်မိန်းမများအား "ဝမ်းမြောက်ကပြါစို့ " ဟု ကွဲြးကြော်ကာ၊ သင်၏ တမန်တော်များအား ငိမြိုးချမ်းရေးကို ပေးအပ်ကာ၊ ကျဆုံးသူများအား အသက်ပန်ှရှင်ခွင့်ကို ပေးသူဖြစ်ပါသည်။

## စနေနေ့ သးေငယ်သော ညနပွဲေတွင်

ဖွင့်ကဒြ်ညာချက် 'ခရစ်တော်သည် ထမြောက်ပို့ !' (၃) ပီးနောက် မိတ်ဆက်ဆုတောင်းစာကို ဖတ်ဆိုသည်။

'အို ထာဝရဘုရား၊ ကျွန်ုပ်သည် ဆူငိုခဲ့ပါသည် ' ဟုဆိုသောအခါ၊ စတစ်ချရာ ၄ ချက်၊ အသံ ၁။

ဆင်တူသည်  – 'ကောင်းကင်တပ်မတော်တို့အကြောင်း  :'

လူသားတို့အပေါ်  ချစ်ခင်မြေတ္တာကြောင့်  ခရစ်တော်သည် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ  နာကျင်မှုများကိုပါ  ခံခဲ့သည်၊  ယခင်က  သူသည် ခရစ်တံခါးပေါက်မှ  ခံခဲ့ရပြီး  မတရားစွာ  သတ်ဖြတ်ခံခဲ့ရသလိုပင်။ သုံးရက်မြောက်နေ့တွင်  သင့်ဂိုဟ်မှ  ထမြောက်ခဲ့သည်၊  သင့်ဂိုဟ်ကို ပိတ်ပင်ထားခဲ့ပမေယ့်၊  တံခါးများ  ပိတ်ထားစဉ်၌လည်း အလုံးစုံအင်အားရှင်အဖြစ်  သူသည်  သူ၏  သင်ကြားတော်များရှေ့၌ ပေါ်ပေါက်ခဲ့သည်။  (2)

ဘုရားနှင့်လူသား  —စကားတော် —၏  ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းသည်  ဟဒေစ်၏ နက်ရှိုင်းမှုမှ  ကမ္ဘာကို  ကယ်တင်ကာ  သာမ၏  မယုံကြည်မှုကို အတည်ပုဂြိုလ်သည်။  ကမ္ဘာအားလုံးကို  ယုံကြည်စရေန်  သူသည်  သူ၏  စူးစမ်းသော ညာလက်ဖြင့်  ဘုရားသခင်၏  လက်နှင့်  ခြေထောက်ရှိ  ဒဏ်ရာများကို ရဲရဲတင်းတင်း  ထိတွေ့စေမ်းသပ်ခဲ့သည်။

စုပေါင်းလာသော  သံဃာတော်များသည်  သင့်ဒုက္ခကြောင့်  ကြောက်ရွံ့နေစဉ်၊ တံခါးများလည်း  ပိတ်ထားစဉ်၊  သင်သည်  တစ်ခဏအတွင်း  သူတို့အလယ်သို့ ဝင်ရောက်ကာ  ငြိမ်းချမ်းမှုကို  ပေးပြီး  သာမအား  သင့်ဘက်ရှိ  သန့်ရှင်းသော ဒဏ်ရာများကို  ထိရန်  ဖိတ်ခေါ်ခဲ့သည်။

ဂုဏ်ပုဒ်  ယခုတွေ့  အသံ  ၂:  ဘုရားသခင်၊ သင်၏ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းပီနြောက်၊  သင်၏ကျောင်းသားများ  စုပေါင်းကာ တံခါးများပိတ်ထားစဉ်၊  သင်သည်  သူတို့အလယ်၌  ရပ်တည်ကာ  ငြိမ်းချမ်းခြင်းကို ပေးခဲ့သည်။  ထိုအခါ  သုမုန်လည်း  ယုံကြည်ကာ၊  သင်၏လက်နှင့် သင်၏ဘက်ကို  မငြိပီနြောက်၊  သင်သည်  ဘုရားသခင်နှင့်  တော်မြတ်သော ကယ်တင်သူဖြစ်ကြောင်း  ဝန်ခံခဲ့သည်။  လူသားတို့ကို  ချစ်မြတ်နိုးသူအဖြစ်၊ သင်၌  မျှော်လင့်သူများအားလုံး၏  ကယ်တင်သူဖြစ်ပါစေ။

'ဝမ်းမြောက်ခြင်း၏  အလင်း ' နှင့်  prokeimenon 'ဘုရားသခင်သည်  အုပ်ချုပ်တော်မူပြီ  '

စတီခရာ  (စတိုလ်တေး  )၊ တေးသံ  ၂၊

ဆင်တူသည်  : 'ယူဖရေးစ်၏အိမ်  :'

သန့်ရှင်းသော  နှုတ်ခမ်းဖြင့်  လူသားတို့၊  ကောင်းကင်နတ်များနှင့်အတူ သီဆိုကပြါ၊  သုံးရက်မြောက်နေ့တွင်  သင့်ဂိုဟ်မှ  ထမြောက်ကာ ကိုယ်တော်နှင့်  ငြိမ်းချမ်းရေး  တည်ထောင်ခဲ့သူ၏။

**တမန်တော်  သခင်  သာဓု၏ အပတ်**

**ပုဒ် : ဣရေဆလင်၊  ထာဝရဘုရားကို  ချီးမွှန်ပါ၊  / ဆိုင်ယုန်၊  သင့်ဘုရားကို  ချီးမွှန်ပါ။**

ဆာလံ ၁၄၇:၁

ကယ်တင်ရှင်ဘုရား၊  တံခါးများပိတ်ထားစဉ်တွင်  သန့်ရှင်းသော  သံတမန်တော်များထံ  ပေါ်ထွန်းကာ၊  သူတို့အားဖြင့်  ကျွန်ုပ်တို့ထဲ၌  သင့်ဘုရားသခင်ဝိညာဉ်ကို  ပန်လည်အသစ်ပျိုခြွေသည်။

**ပုဒ် : အကခြောင်းမူကား၊  ဤသူသည်  သင်တို့၏  တံခါးတိုင်များကို  ခိုင်မာစွာ  ခွန်အားဖြည့်၍၊  သင်တို့အတွင်းရှိ  သားသမီးများကို  ကောင်းကျိုးပေးခဲ့သည်။**

ဆာလံ ၁၄၇:၂

ယခု  ကျွန်ုပ်တို့သည်  မျက်စိဖွင့်မမြင်ဘဲ၊  နှလုံးသား၏  ချစ်ခင်မြတ်နိုးတော်တာအားဖြင့်  ဘုရားသခင်အဖစ်  သင်အား  ယုံကြည်ကာ၊  ကျွန်ုပ်တို့၏  သီချင်းများတွင်  သင်အား  ဂုဏ်ပုကြွေပြါသည်။

## ဂုဏ်ပုပြါစေ၊  ယခုလည်း  ယခင်ကဲ့သို့ပင်

ကယ်တင်ရှင်ဘုရား၊  သန့်ရှင်းစင်ကြယ်၍  တစ်ဦးတည်းသော  ဘုရားမတော်၏  တောင်းပန်ခြင်းအားဖြင့်  သင့်လူတို့အား  ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့်  အပစ်လွှတ်ခြင်းကို  ပေးပါစေ။

## ထရိုပါရီယံ၊  အသံအဆင့်  ၇

သင့်ဘော်သည်  ပိတ်တံဆိပ်ခံခဲ့သော်လည်း၊  အသက်ဖြစ်တော်မူသော  ခရစ်တော်ဘုရားသည်  သင့်ဘောထဲမှ  ထွန်းထွန်းတောက်ထွန်းတော်မူခဲ့ပြီး၊  တံခါးများ  ပိတ်ထားစဉ်တွင်လည်း  လူတိုင်း၏  ရှင်သန်ခြင်းဖစ်တော်မူသော  သင်သည်  တပည့်တော်များထံ  ပေါ်ပေါက်တော်မူကာ၊  သင်၏  ကြီးမြားသော  ကရုဏာတော်အားဖြင့်  သူတို့အားဖြာ၍  ကျွန်ုပ်တို့အတွင်းရှိ  သန့်ရှင်းသော  ဝိညာဉ်ကို  ပန်လည်အသစ်ပျိုခြွေတော်မူခဲ့သည်။

**အထူးလိတနီနှင့်  အဆုံးသတ်ခြင်း။**

## စနေနေ့  ကြီးမြားသော  ညနပွဲတော်တွင်

**ဖွင့်ကျိုဆိုချက်ပြီးနောက်  'ခရစ်တော်သည်  ထမြောက်ပြီ'  ဟု  သီဆိုသည်  (၃  ကြိမ်)။  ထို့နောက်  မိတ်ဆက်ဆုတောင်းတော်  'ကျွန်ုပ်၏  ဝိညာဉ်အို၊  ထာဝရဘုရားကို  ကောင်းကျိုးပြုပြါ'  ကို  ဖတ်ပြီး  ပြီးဆုံးလျှင်  'ကောင်းကျိုးခံရသော  လူသည်'  ဟု  သီဆိုကာ  ပထမကသစ်မားလုံးကို  သီဆိုသည်။  ပထမသံဖြင့်  'အို  ထာဝရဘုရား၊  ကျွန်ုပ်သည်  ခေါ်ဆိုခဲ့ပါသည်'  ကို  သီဆိုပြီး  ဆယ်မြောက်သံဖြင့်  စတီချရာများကို  သီဆိုသည်။**

## ဩစတားစတီချရာ၊  ဂျွန်ဘုန်းကြီးရှေးသား၊  တန်ခိုး  ၁

တစ်ဦးတည်းစုဝေးနေသော  တပည့်တော်တို့၏  တံခါးဝ၌  /  အင်အားကြီးမြားသော  ယရှေ၊  ကျွန်ုပ်တို့၏  ဘုရားသခင်သည်  /  မထင်မှတ်ဘဲ  ဝင်ရောက်ကာ၊  /

သူတို့အလယ်၌ ရပ်တည်၍ ငြိမ်းချမ်းခင်းကို ပေးကာ၊ / သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ဖြင့် သူတို့ကို ပြည့်စေခဲ့သည်။ / ထိုအခါမှ သူတို့အား စောင့်ဆိုင်းကာ ယရေရှလင်မှိုမြ မထွက်ကရန် အမိန့်ပုံ၍၊ / အထက်မှ အင်အားဖြင့် ဝတ်ဆင်ခံရသည်အထိ စောင့်ဆိုင်းရန် ဆိုခဲ့သည်။ / ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ သင့်ထံသို့ ဆုတောင်းခံ၍ဆိုပါသည်၊ / 'အလင်း၊ ထွက်မြောက်ခြင်းနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးဖြစ်သော သခင်ဘုရား၊ ဂုဏ်ပုပြု၍ပေ !' (၂)

**အာနာတိုလီးယား** : သခင်ဘုရား၊ သင်၏ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းမှ ရှစ်ရက်အကြာ သင်သည် သင်၏ကျောင်းသားများ စုဝေးနေသောနေရာ၌ ပေါ်ပေါက်ကာ၊ "ငြိမ်းချမ်းပါစေ " ဟု ခေါ်ဆိုပြီး၊ မယုံကြည်သေးသော ကျောင်းသားအား သင်၏လက်များနှင့် သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သော ဘက်ကို ပြခဲ့သည်။ / ထိုသူက ယုံကြည်ပြီးနောက် သင်ထံသို့ အော်ခေါ်၍ ပြောသည်၊ / 'ကျွန်ုပ်၏ ဘုရားသခင်နှင့် ကျွန်ုပ်၏ တော်မြတ်ရှင်၊ ဂုဏ်ပုပြု၍ပေ !' (၂)

**ဂျွန်ဘုန်းကြီး** : နှစ်ယောက်တူဟု လူသိများသော သာမသည် သင်ခရစ်တော်သည် တံခါးများပိတ်ထားစဉ် ဝင်လာသောအခါ မသူတို့နှင့်အတူ မရှိခဲ့ပါ။ ထို့ကြောင့် သူတို့က သူ့အား ပြောကြားခဲ့သည့်အရာကို မယုံကြည်ခဲ့ပြီး၊ သူယုံကြည်မှုအား ခိုင်မာစရန် ကိုးပြမ်းကသြဒ်။ သို့သော် ကောင်းမြတ်သူဘုရားသခင်၊ သင်သည် သူ့အား သင့်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံးဘက်နှင့် လက်နှင့် ခြေတို့ပေါ်ရှိ ဒဏ်ရာများကို ပြရန် မငြင်းခဲ့ပါ။ / သူသည် ထိတွေ့မြင်ပြီးနောက်၊ သင်သည် ဘုရားဖစ်ကြောင်း၊ သို့သော် ရုပ်မဲ့မဟုတ်ကြောင်း၊ လူဖစ်ကြောင်း၊ သို့သော် လူသားသာမဟုတ်ကြောင်း ဝန်ခံကာ၊ 'ကျွန်ုပ်၏ ဘုရားရှင်နှင့် ကျွန်ုပ်၏ ဘုရား၊ ဂုဏ်ပုပြု၍ပေ !' ဟု ကွဲကြေးကြော်ခဲ့သည်။ (2)

တပည့်တော်များ သံသယဖစ်နေစဉ်၊ ရှစ်ရက်မြောက်နေ့တွင် ကယ်တင်သူသည် သူတို့ စုဝေးနေသောနေရာ၌ ပေါ်လာကာ၊ ငြိမ်းချမ်းခင်းပေးပြီးနောက် သမားတော်အား ပြောသည် – "လာပါ၊ သမားတော်၊ သံတိုများဖြင့် ထိုးဖောက်ခံထားသော လက်များကို ထိကြည့်ပါ "။ အို သမားတော်၏ အံ့သြဖွယ် မယုံကြည်မှု ! / သူသည် ယုံကြည်သူများ၏ နှလုံးသားကို ဗဟုသုတပြည့်စုံသို့ ဦးဆောင်ကာ၊ / အံ့သြစွာ ကွဲကြေးကြော်ဆိုသည် – / 'ကျွန်ုပ်၏ ဘုရားသခင်နှင့် ကျွန်ုပ်၏ ဘုရား၊ ဂုဏ်ပုပြု၍ပေ !' (၂)

## တုန် ၂

သခင်ဘုရား၊ သင်၏ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းပီးနှောက်၊ သင်၏ကျောင်းသားများ စုဝေးကာ တံခါးများပိတ်ထားစဉ်၊ သင်သည် သူတို့အလယ်၌ ရပ်တည်ကာ ငြိမ်းချမ်းခြင်းကို ပေးခဲ့သည်။ သို့သော် သုမုန်လည်း ယုံကြည်လာကာ၊ သင်၏လက်များနှင့် သင်၏ဘက်ကို မြင်ပီး၊ သင်ကို သခင်နှင့် ဘုရားဟု ဝန်ခံခဲ့သည်။ လူသားတို့ကို ချစ်မြတ်နိုးသူအဖစ်၊ သင်၌ မျှော်လင့်သူများ၏ ကယ်တင်သူဖစ်ကြောင်းလည်း ဝန်ခံခဲ့သည်။

**အနာတိုလီယပ်စ်** : ပိတ်ထားသော တံခါးများအတွင်း၌ တပည့်များထံ ပေါ်ပေါက်လာသော ယရှေသည် သူတို့အား မကြောက်ရွံ့ခြင်းနှင့် ငြိမ်းချမ်းခြင်းကို ပေးအပ်ပီး၊ ထိုနောက် သာမအား ပြောသည် – "ငါသည် သမ္မေ ပန်လည်ထမြောက်ကြောင်းကို မယုံကြည်သနည်း ?" / လက်ကိုထိုးထည့်၍ ငါ့ဘက်ကိုကြည့်ပါ၊ / သို့သော် မယုံကြည်ခြင်းကြောင့် လူတိုင်းသည် ငါ့ဒုက္ခနှင့် ငါထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းကို သိရှိလာကာ / သင်နှင့်အတူ "ကျွန်ုပ်၏ဘုရားသခင်၊ ဂုဏ်ပုပြါစေ " ဟု ကွဲကြေကြော်ကလိမ့်မည်။ "

## ဂုဏ်ပုဉ်း၊ ယခုတွင်၊ အသံ ၆၊ ဘုန်းကီးကြွန်ရေးသား

တံခါးများပိတ်ထားစဉ်၊ ခရစ်တော်ဘုရားသည် သင်၏ကျောင်းသားများထံသို့ ရောက်လာတော်မူ၏။ ထိုအချိန်တွင် သာမသည် ကံကမြှမာအားဖင့် သူတို့အလယ်မှ မပါဝင်ခဲ့ပါ။ အကြောင်းမှာ သူက ဆိုသည်မှာ၊ "ကျွန်ုပ်လည်း ဘုရားသခင်ကို မမြင်မီ ယုံကြည်မည်မဟုတ်ပါ၊ / ဘုရားသခင်၏ အသားနှင့် အရိုးရှိကြောင်း မမြင်မီ မယုံကြည်ပါ " ဟု ဆိုခဲ့သည်။ သင်သည် သခြေင်းကို အနိုင်ယူကာ သာမအား ယုံကြည်စသော၊ အို ဘုရားရှင်၊ ဂုဏ်ပုပြါစေ။

**ဝင်ခင်း။** ပျော်ရွှင်သော အလင်း။ **ယနေ့ ပရိုကီမင်္ဂနှ်** – ဘုရားသခင်သည် အုပ်ချုပ်တော်မူပီ။

## လီတနီအတွက် စတီချရာ၊ အသံအမှတ် ၄

အို ဘုရားရှင်၊ သင့်ဘုရားသတ္တိ၏ မခံနိုင်အောင် တောက်ပသော အလင်းထဲ၌၊ တံခါးများ ပိတ်ထားစဉ် သင် ပေါ်ပေါက်ခဲ့ပီး၊ သင်၏ တပည့်များအလယ်၌ ရပ်ကာ သင့်ဘက်ကို ဖော်ပခြဲသည်။ လက်နှင့် ခြေများပေါ်ရှိ ဒဏ်ရာအမှတ်များကို ပြသကာ၊ သူတို့၏ ကြောက်ရွံ့စိတ်နှင့် စိတ်ပျက်မှုကို ဖယ်ရှားပီး၊ သင်သည် ထင်ရှားစွာ ကြေညာခဲ့သည်။ 'မိတ်ဆွတို့ရေ၊ ငါသည် ကိုယ်တိုင်ယူထားသော အသားခန္ဓာဖင့်

မငြိတွဲနေကေသြည်ဖစ်၍၊ ငါတွင် စိတ်ဝိညာဉ်သဘာဝတစ်ခုသာမက၊ အသားခန္ဓာလည်း ရှိကြောင်း သိမငြိကပြီစေ !' / ဟု သင်သည် ယုံကြည်မှုမတည်ငိမ်သေးသော တပည့်အား ကြောက်ရွံစွာဖငြ့် ကိုင်တွယ်စမ်းကြည့်ရန် တိုက်တွန်းကာ၊ / 'အားလုံးကို စုံစမ်းပီးပါက ယခုမှစ၍ မယုံမကြည်ဖစ်ခငြ်းမရှိဘဲ ကြည့်ရှုကပြီစေ !' ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။ သူလည်း လက်ဖငြ့် သင့်သဘာဝနှစ်မျိုးကို ခံစားကာ ယုံကြည်အားဖငြ့် အံ့သြစွာ ကြေညာခဲ့သည် – "ကျွန်ုပ်၏ ဘုရားရှင်နှင့် ကျွန်ုပ်၏ ဘုရားသခင်၊ ဂုဏ်ပုပြီစေ !"

**တုန် ၈: 'သန်းချီ၊** လက်ဖငြ့် ငါ့ဘက်ကို **ထိ** ကြည့်ပါ၊ ' ဟု ခရစ်တော်က ပြောသည်၊ 'နီးကပ်၍ သံချပ်အမှတ်များကို ခံစားပါ၊ ယုံကြည်စွာ စစ်ဆေးပီး ငါ့အား သစ္စာရှိပါ၊ မယုံကြည်သူ မဖစ်ပါနှင့် !' / ထိုအခါ သမြစ်သည် လက်ချောင်းဖငြ့် ဘုရားသခင်ကို ထိလိုက်ပီး၊ ကွဲငြားကြော်၍ ပြောသည် – / 'သင်သည် ကျွန်ုပ်၏ ဘုရားသခင်နှင့် ကျွန်ုပ်၏ တော်မြတ်ရှင်ဖစ်ပါသည် ! / ကရုဏာရှင်ဘုရား၊ ဂုဏ်ပုပြီစေ !'

## ဂုဏ်ပုခြငြ်း၊ ယခုတိုင်၊ အသံအမှတ် ၈၊ အနာတိုလီယပ်

အို ကယ်တင်ရှင်၊ သင်သည် စုပေါင်းနကေသြည့် တပည့်များရှေ့ တံခါးဝ၌ ပေါ်လာ၍၊ သူတို့အလယ်၌ ရပ်ကာ သမော်အား ပြောကြားခဲ့သည် – လာပါ၊ ထိုင်ပီး သံချပ်ဒဏ်ရာများကို ကြည့်ပါ၊ လက်ကို ထိုးထည့်၍ ငါ့ဘက်ကို ထိပါ၊ မယုံကြည်သူ မဖစ်ဘဲ ယုံကြည်စွာ ငါသည် သမေ့ ပန်ရှင်လာကြောင်း ကြေညာပါ!

## စတစ်ချရာ (စလတာပေါ်တွင် )၊ အသံအမှတ် ၄

အံ့သြဖွယ် အံ့သြတရား ! မယုံကြည်ခငြ်းမှ ခိုင်မာသော ယုံကြည်ခငြ်း မွေးဖွားလာသည်။ ထိုသူ သာမက ဆိုသည်၊ "မငြိမီ မယုံပါ " ဟု။ / သို့သော် သူ၏ဘက်ကို ထိတွေ့ပီးနောက်၊ လူခန္ဓာကိုယ်ယူထားသောသူ၊ ဘုရားသခင်၏သားတော်ကို ပြောဆိုခဲ့သည်၊ / သူသည် လူခန္ဓာကိုယ်၌ ဒုက္ခခံခဲ့သူဟု သိမငြိခဲ့သော်လည်း၊ ထိုသူကို အသက်ရှင်လာသော ဘုရားဟု ကြေညာကာ၊ / ကီးမြတ်သော အသံဖငြ့် အော်ခေါ်၍၊ / 'ကျွန်ုပ်၏သခင်၊ ကျွန်ုပ်၏ဘုရား၊ ဂုဏ်ပုပြီစေ !' ဟုဆိုခဲ့သည်။

**တးပိုဒ် : ယရှေဘုရားကို ချီးမွငြ့်ပါ၊ ယရှေရှုလင်မှူရှ၊ သင့်ဘုရားသခင်ကို ချီးမွငြ့်ပါ၊ ဇိယုန်မှူရှ။** ဆာလံ ၁၄၇:၁

အံ့သြဖွယ် အံ့သြတရား ! မကြာခကြာက်သည် မီးနှင့် ထိတွေ့သော်လည်း မီးမလောင်ခဲ့၊ ထိုအတိုင်း သမြာသည် သူ၏လက်ကို ဘုရားသခင် ယရှေခရစ်၏

မီးလောင်နသော ဘက်ထဲသို့ ထည့်သော်လည်း ဤထိတွေ့မှုကြောင့် မီးမလောင်ခဲ့။ / ထို့ကြောင့် သူ၏ စိတ်ထဲရှိ သံသယကို / သူသည် တက်ကြွစွာ ယုံကြည်ခြင်းသို့ ပြောင်းလဲကာ / စိတ်၏ နက်ရှိုင်းရာမှ ဆူညံစွာ ကြွေးကြော်ခဲ့သည် : / 'သင်သည် ကျွန်ုပ်၏ ဘုရားသခင်၊ သမ္မာ ထမြောက်တော်မူသော၊ ဂုဏ်ပြုပါ၏ !'

**တေးဆက်။ အကြောင်းမှာ သူသည် သင့်မျိုတုံခါးများ၏ သံကြိုးများကို ခိုင်မာစေပြီး သင့်အတွင်းရှိ သင့်သားသမီးများကို ကာကွယ်ပေးခဲ့သည်။**

ဆာလံ ၁၄၇:၂

အံ့သြဖွယ် အံ့သြတရား ! ယောဟန်သည် စကားတော်၏ ရင်ဘတ်ဆီသို့ ကိုယ်ကို ကပ်လှည့်ခဲ့ပြီး၊ သာမအားတော့ သူ၏ဘက်ကို ထိတွေ့ခွင့် ရရှိခဲ့သည်။ / ကြည့်ပါ၊ တစ်ဦးက ထိုအံ့သြဖွယ် မင်္ဂလာကြောင့် သီအိုလောဂိ၏ နက်ရှိုင်းမှုကို ထုတ်ဖော်ခဲ့ပြီး၊ တစ်ဦးကတော့ ကျွန်ုပ်တို့အား ဘုရားကျောင်းတည်ဆောက်ရေး၏ လျို့ဝှက်ချက်သို့ မိတ်ဆက်ပေးရန် တန်ခိုးရရှိခဲ့သည်။ သူက သူ၏ ရှင်ပန်းထမြောက်ခြင်း သက်သေများကို ရှင်းလင်းပြသကာ ကြွေးကြော်သည် – 'ကျွန်ုပ်၏ ဘုရားသခင်နှင့် ကျွန်ုပ်၏ ဘုရား၊ ဂုဏ်ပြုပါ၏ !'

**ဂုဏ်ပြုသံ၊ ယခုတော့ အသံ ၅** – ကီးမြတ်၍ မယှဉ်တွဲနိုင်သော သင်၏ ကရုဏာအစုအဝေးများ၊ လူသားတို့ကို ချစ်မြတ်နိုးသူဘုရားရှင်၊ သင်သည် သည်းခံရှည်ရှည်ခံခဲ့၍ ယုဒတို့၏ ထိုးနှက်ခံခဲ့၊ သံတမန်တော်များ၏ ထိတွေ့ခံခဲ့၊ သင်ကို ငြင်းပယ်သူများက နှိုးကပ်စွာ စုံစမ်းစစ်ဆေးခဲ့၊ သင်သည် မည်သို့ လူခန္ဓာကိုယ်ယူခဲ့သနည်း၊ မည်သို့ ချောင်းတိုင်ပင်၍တွင် သတ်ဖြတ်ခံခဲ့သနည်း၊ အပစ်မဲ့သူဘုရားရှင်။ / သို့သော် သင်သည် သာမအား သင်သင်ကြွခဲ့သကဲ့သို့ ကျွန်ုပ်တို့အားလည်း သင့်ထံသို့ 'ကျွန်ုပ်၏ဘုရားရှင်နှင့် ကျွန်ုပ်၏ဘုရား၊ ဂုဏ်ပြုပါ၏ !' ဟု ခေါ်ဆိုရန် သင်ကြားပေးပါစေ။

## တိုပါတရိုင်ယံ၊ အသံအမှတ် ၇၊ သုံးကိမ်

သင့်ဂိုဗြာကို ပိတ်တံဆိပ်ထားသော်လည်း၊ အသက်ဖြစ်တော်မူသော ခရစ်တော်ဘုရားသည် သင့်ဂိုဗြာထဲမှ ထွန်းထွန်းတောက်ထွန်းတော်မူ၍၊ တံခါးများကို ပိတ်ထားသောအခါ လူအပေါင်းတို့၏ ထမြောက်ခြင်းဖြစ်တော်မူသော သင်သည် တပည့်တော်များထံ ပေါ်ထွန်းတော်မူကာ၊ သင်၏ ကီးမြတ်သော ကရုဏာအားဖြင့် သူတို့အားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အတွင်းရှိ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်ကို ပန်လည်အသစ်ပြုတော်မူခဲ့သည်။

## တမန်တော် သခင် သာမ၏ အပတ်

### မနက်ခင်းဆုတောင်းတွင်

ခြောက်မြောက်ဆုတောင်းပြီးနောက်၊ ကျေးမြတ်သော အက်ကတီးနီးယားနှင့် 'အို ဘုရားသခင်၊ ထာဝရဘုရား ' ကို အသံအမှတ် ၇ ဖြင့် ဖတ်ဆိုသည်။

### ထရိုပါရီယံ၊ အသံ ၇၊ သုံးကိမ်မြောက်

သင်သည် ဘဝဖြစ်တော်မူ၍ သင်ခရစ်တော်ဘုရားသည် သင့်ဂိုဏ်မှ ထွက်ပေါ်ခဲ့ပါ၏၊ တံခါးများပိတ်ထားစဉ်တွင်လည်း သင်သည် လူအားလုံး၏ အသက်ပန်ရှင်ခြင်းအဖြစ် တပည့်များထံ ပေါပေါက်ကာ၊ သင်၏ ကျေးမြားသော ကရုဏာအားဖြင့် သူတို့မှတဆင့် ကျွန်ုပ်တို့အတွင်းရှိ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်ကို ပန်လည်အသစ်ပြုခဲ့ပါ၏။

### ပထမစတီရာပြီးနောက်၊ ဆဒေါလင်၊ အသံ ၁

ယုဒတို့ကို ကြောက်၍ သူ့တောင်၌ စုဝေးနေကြသော တပည့်တော်တို့အလယ်သို့ ကောင်းမြတ်သူဘုရားသခင် ဝင်ရောက်ခဲ့သည်၊ တံခါးများပိတ်ထားသေးစဉ်၌ သူတို့အလယ်၌ ရပ်တည်ကာ ပျော်ရွှင်မှုကို ဆောင်လာပြီး သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သော လက်နှစ်ဖက်နှင့် ဘေးဖက်ရှိ ဒဏ်ရာများကို ပြသကာ မယုံကြည်သေးသော တပည့်အား ပြောသည် – "လက်ကို ထိုး၍ ကြည့်ပါ၊ ငါပင် သင့်အတွက် ဒုက္ခခံခဲ့သူဖြစ်ကြောင်း သိမြင်ပါစေ "။

**ဂုဏ်ပြုပြီး ယခု ကျွန်ုပ်တို့ တူညီစွာ ထပ်မံ ပြောဆိုကြသည်။ ထို့နောက် ပွဲစာဖတ်ခြင်း။**

### Sedalen တေးပထမပိုင်း ဒုတိယပိုဒ်ပြီးနောက်၊ အသံ ၁

အို ဘုရားသခင်၊ သင်သည် သခေါင်းမှ ထင်ရှားထွက်လာကြောင်း သက်သေပြရန်၊ ပိတ်ထားသော တံခါးများအောက်မှ သင်၏ တပည့်များထံ ပေါပေါက်၍၊ သင်၏ ဘက်၊ လက်နှင့် ခြေထောက်များကို ပြခဲ့သည်။ သို့သော် ထိုအချိန်တွင် သမားသုဒ် မပါဝင်ခဲ့၊ သူက "ငါ မမြင်မီ မယုံကြည်ဘူး " ဟု ဆိုခဲ့သည်။

**ဂုဏ်ပြု ယခုလည်း —ကျွန်ုပ်တို့သည် ထိုအတိုင်း ထပ်မံဆိုဆိုသည်။ ပွဲတော်အတွက် ဖတ်စာ။**

## တမန်တော် သခင် သာမန်၏ အပတ်

### ဂုဏ်ပြုခြင်း

ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်ခရစ်တော်၊ အသက်ပေးသူကို ဂုဏ်ပြုပါသည်၊
ကျွန်ုပ်တို့အတွက် သင်သည် သသွေးလောကသို့ ဆင်းသက်ကာ
ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးကို သင်နှင့်အတူ ထူထောင်ပေးခဲ့ပါသည်။

### ရွေးချယ်ထားသော ဆာလံ

၁ ကော်ရပ်စ် : ဘုရားသခင်သည် ရာဇပလ္လင်ပေါ်တွင် ထိုင်ခုံယူပြီး၊ ထူးခြားထင်ရှားသော အလှဆင်ဝတ်ဆင်ထားသည်။ ၂ ဘုရားသခင်သည် ခွန်အားဝတ်ဆင်ကာ၊ အင်အားကြီးမားစွာဖြင့် ကိုယ်တော်ကို ချည်ဆွဲထားသည်။ ၁ အကြောင်းမှာ ကိုယ်တော်သည် ကမ္ဘာမြေကို တည်ထောင်ထား၍၊ မလှုပ်မရှားနိုင်ပါ။ ၂ ဘုရားသခင်၏ အင်အားကြီးမားမှုကို ဘယ်သူက ကဗျာနိုင်မည်နည်း၊ သို့မဟုတ် ကိုယ်တော်၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးအားလုံးကို ဘယ်သူက သိရှိနိုင်မည်နည်း ? ၁ လူသားတို့အကြား၌ သူ၏ ကြင်နာခြင်းနှင့် အံ့သြဖွယ်အံ့သြမှုများကို ထိုဘုရားသခင်ထံ ကဗျောစေ။ ၂ သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့ကို မှောင်မိုက်နှင့် သခြေင်း၏ အရိပ်မှ ထုတ်ယူခဲ့ပြီ။ ၁ အကြောင်းမူ သူသည် သံမဏိတံခါးများကို ဖျက်စီးကာ သံတံခါးများကို ချိုးဖျက်ခဲ့သည်။ ၂ ထိုဘုရားသခင်သည် သူတို့၏ ပစ်မှုများမှ ကယ်တင်ကာ ချုပ်နှောင်ထားသော ကိုးကြများကို ဖြတ်တောက်ပစ်ခဲ့သည်။ ၁ အကြောင်းမူ ထိုဘုရားသခင်သည် ဆင်းရဲသူတို့၏ ငိုကွဲခြင်းကို ကဗျမငြိခဲ့သည်။ 2 ထိုဘုရားသခင်သည် သူ၏ ဖမ်းဆီးခံထားသူများကို မမုန်းခဲ့ပါ။ 1 ဘုရားသခင်သည် အိပ်နသော့ကဲ့သို့ နိုးထကာ သူ၏ ရန်သူများကို တိုက်ခိုက်၍ ဖျက်ဆီးခဲ့သည်။ 2 ကည်း့ပါ၊ ဘုရားသခင်၏ မျက်စိများသည် သူ၏ ကရုဏာကို မျှော်လင့်နသော့များပေါ်တွင် ရှိသည်။ 1 ဖမ်းဆီးခံထားသူများ၏ ငိုကွဲခြင်းသံများကို နားထောင်ရန်။ 2 သတ်ဖြတ်ခံရသူများ၏ သားသမီးများကို လွတ်မြောက်စရေန်။ ၁ ဘုရားသခင်ထွက်ပါစ၊ သူ၏ ရန်သူများ ပန်းနံပါစ၊ သူတို့သည် သူ၏ ရှုမ့ေ ပခြးထွက်ပါစ။ ၂ ဤနေ့သည် ဘုရားသခင် ဖန်တီးထားသောနေ့ဖြစ်ပါစ၊ ကျွန်ုပ်တို့ ဝမ်းမြောက်ပျော်ရွှင်ကပြါစို့။ ၁ ထွက်ပါဦး ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်၏ ဘုရားသခင်၊ သင့်လက်မတြော်ကို မ့ြဉ်တင်ပါစ၊ သင့်ဆင်းရဲသူများကို အမဲမြမ့ေပါနှင့်။ 2 အို ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်၏ ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်သည် သင်အား အမဲတြမ်း ဂုဏ်ပြုမည်။

ဆာလံ ၉၂:၁၀၊ ၁၈၊ ၁၀၊ ၁၀၅:၂; ၁၀၆:၁၅; ၁၀၆:၁၄; ၁၀၆:၁၆၊ ၂၀၊ ၁၄; ၆၈:၃၄; ၇၇:၆၅–၆၆; ၉၂:၁၈; ၁၀၁:၂၄; ၆၇:၂; ၁၁၇:၂၄; ၉:၃၃; ၂၉:၁၃

**ဂုဏ်ပြု ယခုတော့ :** အဲလူးယာ **(၃)**။

### ပိုလီအဲလီအိုစ်တွင်၊ ဆဒေါလင်၊ အသံ ၁

'ကျွန်ုပ်ဘက်နှင့် သံချပ်ဒဏ်ရာများကို မငြိပြီမှု၊ / ထိုမို့ သင် မယုံကြည်သနည်း၊ သာမန်၊ ကျွန်ုပ်၏ ပန်ြလည်ထမြောက်ခြင်းကို ?' – / ဟု ဘုရားသခင်က ပြောကြားသည်၊ သင့်ကြွမှ ထမြောက်ပြီ / မဖော်ပြခြင်သော နည်းဖြင့် သံဃာတော်ရှေ့တွင် ပေါပေါက်လာသည်။ / သို့သော် နှစ်ယောက်တူသောသူက ယုံကြည်ပြီး ဖန်တီးသူထံသို့ အော်ခေါ်၍ : / 'သင်သည် ကျွန်ုပ်၏ ဘုရားသခင်နှင့် ကျွန်ုပ်၏ ဦးဆောင်ရှင်ဖြစ်ပါသည် !'

**ဂုဏ်ပြု ယခုလည်း ထိုတစ်ပုဒ်ကို ထပ်ဆိုသည်။ ပွဲတော်စာဖတ်ခြင်း။**

**ဂရက်ဒျူးရယ်များ။  တတိယတန်ခိုး၏  ပထမအန်တီဖုန်း**

ငါငယ်ရွယ်စဉ်ကတည်းက  စိတ်အားထက်သန်မှုများစွာက  ငါ့ကို တိုက်ခိုက်ခဲ့ကြသည်၊  သို့သော်  ကယ်တင်သူဘုရားရှင်ရေ၊ ကာကွယ်ကယ်တင်ပါ။

ဇီအုန်ကို  မုန်းသူတို့၊  ထာဝရဘုရားရှင့်၌  ရိုင်းရှက်ကပြါစေ။  / မီးကဲ့သို့ မကြာပင်ကဲ့သို့  သင်တို့သည်  ဖျက်စီးခံရမည်။

**ဂုဏ်ပြုခြင်း  :**  ဝိညာဉ်သန့်က  ဝိညာဉ်တိုင်းကို  အသက်သွင်း၍၊ သန့်စင်ခြင်းဖြင့်  မှုခြံတင်ကာ၊  သုံးပါးတစ်ဆူညီညွတ်ခင်းအားဖြင့် သန့်ရှင်းသော  လျို့ဝှက်ချက်၌  ထွန်းလင်းစေသည်။

**ယခုတော့  : ကျွန်ုပ်တို့လည်း  ထိုအတိုင်း  ထပ်မံပြောဆိုကြသည်။**

## ပရိုကီမင်္ဂန်၊  အသံ  ၄

ယာရုရှလင်၊  ထာဝရဘုရားကို  ချီးမွှေပါ၊  ဇီအုန်၊  သင့်ဘုရားကို  ချီးမွှေပါ။ ပုဒ်  :  အကြောင်းမှာ  သူသည်  သင့်တံခါးများ၏  သံကိုင်းများကို  ခိုင်မာစွာ တိုးမြှင့်ပေးခဲ့သည်။  ဆာလံ  ၁၄၇:၁၊၂အ

## ပထမတန့်ဂန္ဓေ  သတင်းကောင်း၊
## မတ်ဓေဝ်ကျမ်း၊  စတင်  ၁၁၆

ထိုနေ့များတွင်  တစ်ဆယ့်တစ်ယောက်သော  သင်ကြားတော်များသည်  ယရှေက သွားရန်  ပြောခဲ့သော  ဂလိလိယတောင်သို့  သွားကပြီး၊  သူတို့သည်  သူ့ကို မြင်လျှင်  ပူဇော်ကြောင်လည်း  အချို့က  သံသယရှိခဲ့ကြသည်။  ထိုအခါ ယရှေသည်  သူတို့ထံသို့  လာကာ  ပြောသည်၊  "ကောင်းကင်နှင့်  မြေကြီးပြင်ရှိ အာဏာအားလုံးကို  ငါ့အား  ပေးအပ်ထားပြီ။  ထို့ကြောင့်  သွား၍  လူမျိုးတိုင်း၌ ကျောင်းသားများပြု၍၊  အဖ၊  သားတော်နှင့်  သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏ နာမတော်ဖြင့်  ရေခွေးကြောကာ၊  ငါသင်တို့အား  အမိန့်ထားသမျှကို စောင့်ရှောက်လိုက်နာရန်  သင်ကြားကြလော့။  ကြည့်ပါ၊  ငါသည် ခေတ်ကုန်တိုင်အောင်  အမြဲတမ်း  သင်တို့နှင့်အတူ  ရှိမည်။  အာမင်။

မဿဲ  ၂၈:၁၆-၂၀

## တန့်ဂန္ဓေ  သီချင်း

ခရစ်တော်၏  ထမြောက်ခြင်းကို  မြင်မြင်လျက်၊  သန့်ရှင်းတော်မူသော ဘုရားသခင်  ယရှေခရစ်အား  ပူဇော်ကြစို့၊  အပစ်ကင်းတော်သော

တစ်ပါးတည်းသာသူ။ အို ခရစ်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့ သင့်တံခါးကို ပူဇော်ကာ သင့်သန့်ရှင်းသော ထမြောက်ခြင်းကို သီချင်းဆို ဂုဏ်ပုကြပါသည်၊ အကြောင်းမှာ သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်ဖြစ်၍၊ သင်မှတစ်ပါး အခြားဘုရားမသိကြ၊ သင့်နာမည်ကို ခေါ်ဆိုကြပါသည်။ / ယုံကြည်သူများအားလုံး၊ လာကြပါစို့၊ ခရစ်တော်၏ သန့်ရှင်းသော ထမြောက်ခြင်းကို ပူဇော်ကြပါစို့၊ / ကြည့်ပါ၊ သစ်တံခါးအားဖြင့် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာအားလုံးသို့ ပျော်ရွှင်ခြင်း ရောက်ရှိလာပါပြီ။ / အမေတြာမ်း ဘုရားသခင်အား ချီးမွှင့်ကာ၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် ၎င်း၏ ထမြောက်ခြင်းကို သီချင်းဆိုကြသည်၊ / အကြောင်းမူ ၎င်းသည် သစ်တံခါးပေါ်တွင် သတ်ဖြတ်ခံခဲ့ပြီး၊ သခင်္ဂြိုဟ်းကို သခင်္ဂြိုဟ်းဖြင့် ဖျက်ဆီးခဲ့သည်။ **(၃)**

**ဆာလံ ၅၀။ သမ္မာကျမ်းနမ်းခြင်း။**

**ဂုဏ်ပူခြင်း** : သံတမန်တော်ကီးမြူး၏ ဆုတောင်းအားဖြင့်၊ ကရုဏာရှင်ဘုရားရေ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ အပစ်များစွာကို ဖျက်ရှင်းပေးပါ။

**ယခုတော့** : ဘုရားသခင်မိခင်၏ ဆုတောင်းအားဖြင့်၊ ကရုဏာရှင်ဘုရားရေ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ အပစ်များစွာကို ဖျက်ရှင်းပေးပါ။

**ထိုနောက်၊ အသံအဆင့် ၆:** အို ဘုရားသခင်၊ သင့်ကီးမြားသော ကရုဏာအတိုင်း ကျွန်ုပ်အား သနားကြင်နာ၍၊ သင့်ကောင်းကျိုးများစွာအတိုင်း ကျွန်ုပ်၏ ပစ်မှုကို ဖျက်ရှင်းပါ။

**နှင့် စတီချရာ :** ယရှေသည် သင့်ဂိုဟ်မှ ထွက်မြောက်ခဲ့သည်၊ သူက ကိုဟြင်ဟောကြေးခဲ့သကဲ့သို့၊ ကျွန်ုပ်တို့အား အမေတြာမ်းအသက်နှင့် ကီးမြားသော ကရုဏာကို ပေးအပ်သည်။

**နှင့် ဆုတောင်း :** အို ဘုရားသခင်၊ သင့်ပည်သူတို့ကို ကယ်တင်ပါ :

**ဂျွန်သံဃာတော်ရေးသားသော ပွဲတော်ကန်နှန်၊ အသံ ၁။ အီရမိုစ်ကို နှစ်ကိမ်နှင့် ထရိုပါရီ ၁၂ ချက်။ ကတာဇာစီယာ – ရှင်ပန်ြနဒ္ :**

**ဘုန်းကီးဂျွန်ရေးသားသော ကန်နှန်၊ အသံ ၁**
**သီချင်း ၁**

**အီရမိုစ်** : လူတိုင်းတို့၊ ငါတို့သည် သီဆိုကစို့၊ အီစရေးလူတို့ကို ဖာရောဓ်၏ ခက်ခဲသော ကျဉ်းကျပ်မှုမှ ကယ်တင်ခဲ့သူ၊ ပင်လယ်၏ နက်ရှိုင်းသော ရထေးမှ ခြေတစ်ခြမ်းမျှ မစိုစွတ်ဘဲ ဖြတ်ကျော်ခါဆောင်ခဲ့သူ၊ သူသည် ဂုဏ်ပုခြံရပြီဖြစ်၍ အနိုင်သီချင်းတစ်ပုဒ် သီဆိုကစို့။

ယနေ့သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များအတွက် နွေဦးဖြစ်သည်၊ ခရစ်တော်သည် သင့်ဂိုဟ်မှ တတိယနေ့တွင် ထွက်မြောက်၍ နကဲ့သို့ တာကပကာ ကျွန်ုပ်တို့၏ အပစ်ဆောင်းရာသီ၏ မိုဃ်းမည်းကို ဖယ်ရှားလိုက်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ငင်းအား ဂုဏ်ပျ၍ သီဆိုကြပါစို့၊ အကြောင်းမှာ ငင်းသည် ဂုဏ်ပျခံရပီ။

ရာသီများမင်းသမီး နွေဦးသည်၊ ထွက်မြောက်ခင်ြးနှ၏ အလင်းပည့်ဝသော မင့်ဂလာဆောင်အဖွဲ့ကဲ့သို့၊ နေ့တိုင်းမင်းဆိုးထက်မြတ်သော ထိုနေ့ကဲ့သို့၊ ဘုရားကျောင်းရွှေးချယ်ခံသူတို့အား ဝမ်းမြောက်စကော၊ ထွက်မြောက်တော်မူသော ခရစ်တော်ကို အဆုံးမဲ့ သီချင်းဆိုကြသည်။

အို ခရစ်တော်၊ သခေငြ်း၏ တံခါးများ၊ သင့်ဂိုဟ်၏ တံဆိပ်များ၊ တံခါးခလုတ်များက မင်းကို တားဆီးနိုင်ခဲ့ခင်ြးမရှိ။ သို့သော် မင်းသည် ထမြောက်ပီးနောက် မင်း၏ မိတ်ဆွေများထံ ပါဝါပေါက်ကာ နားမလည်နိုင်သော ငါမြိုးချမ်းမှုကို ပေးအပ်ခဲ့သည်။

**ကတာဇာစီယာ :** ထွက်မြောက်ခင်ြးနှပေါ ! လူတို့အပေါင်းတို့၊ ဝမ်းမြောက်ကဖြို့ ! ဟစကာ! ဘုရားသခင်၏ ဟစကာ! သခေငြ်းမှ အသက်သို့၊ မခြကီြးမှ ကောင်းကင်သို့ ခရစ်တော်ဘုရားသည် ကျွန်ုပ်တို့အား ဆောင်ယူခဲ့သည်၊ ကျွန်ုပ်တို့ အနိုင်သီချင်းကို သီဆိုကဖြို့။

## သီချင်း ၃

**Irmos:** ခရစ်တော်ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်အား သင့်အမိန့်တော်များ၏ မလုပ်မရှား ကျောက်တုံးပါတွင် တည်မဲစြ၍၊ သင့်မျက်နှာ၏ အလင်းဖငြ့် ကျွန်ုပ်အား တာကပစပေါ။ လူသားတို့ကို ချစ်မြတ်နိုးသူဖစြ်သော သင်တစ်ဦးတည်းသာ သန့်ရှင်းမြတ်စွာရှိပီး၊ အခငြ်းမည်သူမျှ မရှိပါ။

ကျွန်ုပ်တို့ကို ဟောင်းအစား အသစ်၊ ပျက်စီးတတ်ခင်ြးအစား မပျက်စီးတတ်ခင်ြးဖစြ်အောင် သင်ခရစ်တော်၏ လက်ဝါးတံခါးအားဖငြ့် ပုလြပ်ကာ၊ တရားဝင်စွာ အသစ်ပန်လည်အသက်ရှင်ရန် အမိန့်ပုတြော်မူခဲ့သည်။

သင်၏ အကန့်အသတ်ရှိသော အသားဖငြ့် သင်သည် သင့်ဂိုဟ်ထဲ၌ ထုပ်ပိုးခံခဲ့သော်လည်း၊ အကန့်အသတ်မဲ့သော ခရစ်တော်အဖစြ် ထပ်မံထွက်မြောက်ကာ၊ တံခါးများပိတ်ထားစဉ်၌လည်း အကုန်အကျမဲ့သော ဘုရားအဖစြ် သင်၏ တပည့်များရှေ့၌ ပါဝါပေါက်ခဲ့သည်။

အို ခရစ်တော်၊ သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် စိတ်တိုင်းကျ ခံခဲ့ရသော ဒဏ်ရာများ၊ သင်၏ တပည့်များအတွက် ထိန်းသိမ်းထားပြီး၊ ထိုဒဏ်ရာများကို သင်၏ ဂုဏ်ယူဖွယ် ရှင်ပန်းထမြောက်ခင်း၏ သက်သတေစ်ခုအဖြစ် ပြသခဲ့သည်။

**ကာတာဇာစီယာ :** လာကပြ ကျွန်ုပ်တို့ အသစ်သော သတော်စရာကို သတော်ကစို့၊ မဟုတ်ဘူး မကျွတ်သော ကျတော်မှ အံ့သြဖွယ် ဆွဲထုတ်ခဲ့သော ရေ၊ ဒါပမေယ့် သခြေင်းမဲ့ခင်း၏ ရမြောင်းကို၊ ခရစ်တော်၏ သင့်ဘေမှ ထွက်ပေါက်ခဲ့ပြီး၊ ထိုသူ၌ ကျွန်ုပ်တို့ တည်မြဲကြသည်။

## အီပါကိုအီ၊ အသံအဆင့် ၆

ကယ်တင်ရှင်ဘုရား၊ သင်သည် သင်၏တပည့်တော်များအလယ်၌ ပဒေါထွန်းကာ သူတို့အား ငြိမ်းချမ်းခင်းပေးခဲ့သကဲ့သို့၊ ကျွန်ုပ်တို့ထံလည်း လာရောက်ကယ်တင်ပါ။

## သီချင်း ၄

**Irmos:** ခရစ်တော်၊ သင့်အိမ်တော်၏ လျှိုဝှက်ချက်သည် ကြီးမြတ်ပါ၏။ မင်္ဂလာသော စိတ်ကူးထဲမှ ဟက်ဘက်ကုတ်က သင့်အား ကြည့်မြင်ကာ အော်ဆိုသည် — "လူသားတို့ကို ချစ်သူတော်၊ သင့်လူတို့၏ ကယ်တင်ရေးအတွက် သင်ထွက်ခွာခဲ့ပါပြီ !"

ခရစ်တော်သည် အဆိပ်ရည်ကို စားသုံးကာ ရှေးခေတ်ပစ္စိမ့်ကြီးကို ကုသခဲ့၍၊ ယခုတွင်တော့ ပျားပုံးထဲမှ ပျားရည်ကဲ့သို့ ဘိုးဘွားများအား ဉာဏ်အလင်းပေးကာ ကိုယ်တော်နှင့် ချိုမြိန်စွာ ပေါင်းသင်းခွင့်ကိုလည်း ပေးအပ်နေပါသည်။

သင်သည် စမ်းသပ်ခံရသောအခါ ဝမ်းမြောက်တော်မူ၏၊ ထို့ကြောင့် လူချစ်သူဘုရား၊ သင်သည် သဓေအား ထိုအတိုင်း လုပ်ဆောင်ရန် တိုက်တွန်းကာ မယုံကြည်သူအား သင့်ဘက်ကို ပြောင်း၍ ကမ္ဘာအတွက် သုံးရက်မြောက်နေ့တွင် သင်၏ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းကို အတည်ပြုတော်မူပါသည်၊ အို ခရစ်တော်။

မကုန်ဆုံးနိုင်သော ဘဏ္ဍာတိုက်မှ ချမ်းသာကြွယ်ဝမှုကို ဆွဲထုတ်၍၊ အကျိုးပြုသူဘုရား၊ သင့်ဘုရားဘက်ကို ထိုးဖောက်ခဲ့သော လက်နက်မှတဆင့်၊ နှစ်ထွေသည် ကမ္ဘာကို ဉာဏ်ပညာနှင့် အသိပညာဖြင့် ပြည့်စေသည်။

သင်၏ ကောင်းကျိုးပြည့်စုံသော လိပ်ပြင်သည် ဂုဏ်ပုဒ်ရပါသည်၊ နှစ်ထွတော်ရေ၊ အကြောင်းမှာ ၎င်းသည် ပထမဆုံး သဒ္ဒါဖြင့် ဘုရားသခင်နှင့်

တော်ဝင်ရှင်ဟု ခေါ်ဆိုခဲ့ပြီး၊ ဘုရားသခင်နှင့် တွေ့ဆုံခြင်းကြောင့် ကျေးဇူးတော်ဖြင့် ပြည့်စုံခဲ့ပါသည်။

**ကာတာဗာစီယာ :** ဘုရားသခင်၏ ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းသူ၊ ဘာသာဗေဒပညာရှင် ဟာဘာခုခ်သည် ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူ ရပ်တည်ကာ အလင်းဆောင် နတ်မင်းကို ဖော်ထုတ်ပါစေ၊ ထိုနတ်မင်းက ထင်ရှားစွာ ကြေညာသည် – "ယနေ့တွင် ကမ္ဘာအား ကယ်တင်ခြင်း ရရှိပါပြီ၊ ခရစ်တော်သည် အကုန်အကျမဲသော အင်အားရှင်အဖြစ် ထမြောက်တော်မူပြီ "။

## ဂီတ ၅

**အီရ်မိုစ် :** ညမှ နံနက်ထိ ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်ခရစ်တော်အား သီဆိုကြသည်၊ ဖခင်နှင့်အတူ အမဲြတမ်းရှိသော ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်ကယ်ဆယ်သူအဖြစ်၊ လူသားတို့ကို ချစ်မြတ်နိုးသူအရှင်၊ ကမ္ဘာပေါ်တွင် ငြိမ်းချမ်းရေးကို ပေးပါစေ။

စိတ်ဓာတ်ကျနသော သူ၏မိတ်ဆွေများရှေ့၌ ပေါပေါက်လာပြီး၊ ကယ်တင်သူသည် သူ၏ထင်ရှားခြင်းအားဖြင့် စိတ်ပျက်ခြင်းအားလုံးကို ဖယ်ရှားကာ၊ သူ၏ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းအတွက် ဝမ်းမြောက်စသည်။

အို၊ အံ့သြဖွယ်ကောင်း၍ ဂုဏ်ပုဒြရာကောင်းသော သဧမ၏ လုပ်ရပ်၊ သူသည် သတ္တိပြင်းစွာဖြင့် သင့်ဘက်ကို ထိတွေ့ခဲ့ပြီး၊ ထိုဘက်မှ ဘုရားမီးဖြင့် တောက်ပလင်းလက်နခဲ့သည်။

ခရစ်တော်၊ သင်သည် သဧမ၏ မယုံကြည်မှုကို ဖော်ထုတ်ပခြဲ၍၊ ၎င်းသည် ကျွန်ုပ်တို့အတွင်း ယုံကြည်ခြင်းကို မွေးဖွားစသည်။ အရာအားလုံး၌ သင်၏ပညာဖြင့် လူသားတို့ကို ချစ်မြတ်နိုးသူအဖြစ် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ကောင်းကျိုးဆောင်ရွက်နပေါသည်။

**ကတာဗာစီယာ :** ကျွန်ုပ်တို့သည် မနက်စောစောကစ၍ သတိထားစောင့်ကမြည်၊ မှောင်မိုက်အစား ဘုရားသခင်ထံသို့ သီချင်းတစ်ပုဒ် တင်ဆက်မည်၊ ထိုအခါ တရားမျှတ၏ နဘေရားဖြစ်သော ခရစ်တော်ကို မငြိတွေ့မည်၊ သူသည် လူတိုင်းအား အသက်တောက်ပမှုကို ဖန်ဖြိုဝပေးသူဖြစ်သည်။

## ဂီတ ၆

**Irmos:** လူသားချစ်သူဘုရားရှင်၊ သင်သည် ပရော်ဖက်ကို ငါးကြီးဝမ် ကယ်တင်ခဲ့ပါသည်၊ ကျွန်ုပ်ကိုလည်း ကျွန်ုပ်၏ အပစ်များ၏ နက်ရှိုင်းမှုမှ ကယ်တင်ပေးပါစေကြောင်း တောင်းဆိုပါသည်။

အို ဘုရားရှင်၊ သခင်ဘုရားသည် သာမအား မယုံကြည်မှု၏ နက်ရှိုင်းထဲသို့ ကျဆင်းခွင့် မပေးဘဲ စမ်းသပ်မှုအဖြစ် လက်တော်ကို သူထံသို့ ချဲ့ထွင်တော်မူခဲ့ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်ရှင် ကြေညာတော်မူသည် – "ငါ့ကို ထိပြီး ငါ့ကို ကြည့်ပါ၊ ငါတွင် အသားနှင့် အရိုးရှိသည်၊ ငါ မပြောင်းလဲသေး !"

သင်္ဂမတ်သည် သင့်ဘက်ကို ထိတွေ့ပြီး ယုံကြည်လျက် အသိပညာရရှိခဲ့သည်၊ သို့သော် သူသည် သင့်ပထမဆုံးလာရာတွင် မပါဝင်ခဲ့ပေ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်ရှင်။

**ကာတာဇာစီယာ :** သင်သည် မဂ္ဂဒါလိန်၏ အနက်ဆုံး အပိုင်းများထဲသို့ ဆင်းသက်ကာ၊ အကျဉ်းသားများကို သံကိုးဖြင့် ချုပ်ထားသော အမဲတြမ်းတံခါးများကို ဖျက်စီးခဲ့ပါသည်၊ အို ခရစ်တော်ရေ၊ တတိယနေ့တွင် ငါးကြီးထဲမှ ထွက်လာသကဲ့သို့ သင်သည် သင့်ဂိုဟ်ထဲမှ ထွက်လာခဲ့ပါသည်။

## ကွန်တာကီယွန်၊ အသံအမှတ် ၈

စူးစမ်းလိုစိတ်ဖြင့်၊ ခရစ်တော်ဖြစ်တော်မူသော ဘုရားသခင်၏ အသက်ပေးဘက်ကို သုတမောဟ်သည် စမ်းသပ်ခဲ့သည်။ ထို့နောက် တံခါးများပိတ်ထားစဉ် သင်ဝင်လာသောအခါ၊ သူနှင့် အခြားတမန်တော်များက "သင်သည် ကျွန်ုပ်၏ ဘုရားသခင်နှင့် ကျွန်ုပ်၏ တော်မူသောဘုရားဖြစ်တော်မူသည် " ဟု ကွဲကြေကြော်ကြသည်။

**အီကိုစ် :** ဘုရားသခင်၏ မီးလောင်နေသော ဘက်ကို နီးကပ်လာသောအခါ တပည့်တော်၏ လက်ကို မီးမလောင်အောင် ဘယ်သူက ကာကွယ်ခဲ့သနည်း။ မီးလောင်နေသော အရိုးကို ထိတွေ့ရန် ရဲရဲတင်းတင်း စွမ်းအားကို ဘယ်သူက ပေးခဲ့သနည်း။ အမှန်တကယ်တော့ ထိုထိတွေ့ခံစားနိုင်သော အရာပင် ဖြစ်ပါသည်။ / အကယ်၍ ဤအရာသည် အားနည်းသော ညာလက်အား ခွန်အား မပေးခဲ့လျှင်၊ / ထိုလက်သည် ဘယ်လိုထိတွေ့နိုင်ခဲ့မည်နည်း၊ / ဒုက္ခကြောင့် လုပ်ခတ်သော်လည်း ကောင်းကင်မဂ္ဂဒါလြန်စုံလုံးကို ကျော်လွန်နေသော အရာကို ? / ထိုကဲ့သို့သော ကျေးဇူးကို သာမအား ပေးအပ်ခဲ့သည်၊ / ထိုအရာကို ထိတွေ့ကာ ခရစ်တော်အား ကြေညာရန် : / 'သင်သည် ကျွန်ုပ်၏ ဓမ္မရာဇာ၊ ကျွန်ုပ်၏ ဘုရားသခင်ဖြစ်တော်မူသည် !'

**Synaxarion။**

## သီချင်း  ၇

**Irmos:** ဂီတသံညီညွတ်စွာ တီးခတ်ကာ ရွှေတေရုပ်အား ဝမ်းမြောက်စပေါ်ဒြ တိုင်းနိုင်ငံများအား ခရေဆောင်သဓေအခါ၊ ဒါဝိတ်၏ သားသမီးများသည် ဘိုးဘွားတို့၏ နည်းအတိုင်း ဇိအုန်သီချင်းများကို သီဆိုကာ၊ အကမြေးဖက်မင်း၏ မကောင်းသဓေ အမိန့်ကို ဖျက်ဆီးပြီဒြ မီးလောင်ကို မိုးစိုပြောင်းကာ ဓမ္မသီချင်းကို သီဆိုကြသည် – "ကျွန်ုပ်တို့ဘိုးဘွားတို့၏ ဘုရားသခင်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်၊ သင်သည် ကောင်းမြတ်ပါစေ "

နှမျေားထဲတွင် ပထမဆုံးနှင့် အထင်ရှားဆုံးဖစ်သဓေ ဤအလင်းဆောင်နှသည် ရဓောက်ရှိလာ၏၊ ထိုနှ့၌ အသစ်နှင့် ဘုရားသခင်ဆိုင်သဓေ လူမျိုးတို့သည် အံ့သြဝမ်းမြောက်သင့်၏။ အကြောင်းမှာ ဤနှသည် လာမည့်ခတော်၏ ပုံရိပ်ကို ကိုယ်တွင်း၌ သယ်ဆောင်ထားကာ၊ ရှစ်ရက်စဉ်၏ ထိပ်သီးအဖစ် ရဓောက်ရှိလာသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ဘိုးဘွားများ၏ ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်၊ သင်သည် ကောင်းမြတ်ပါစေ။

သူတစ်ဦးတည်းသာ ရဲရဲတင်းတင်း ပဿခဲ့ပီဒြ ယုံကြည်ခင်းအားဖင့် သံသယကို ကျော်လွန်ကာ၊ ကျွန်ုပ်တို့အား ကျေးဇူးတော် ချီးမြှင့်ပဓေခဲ့သူ၊ ညီအစ်ကို သဓေမသည်၊ ယုံကြည်စိတ်ဖင့် သံသယကို အသုံးပုကြာ ကမ္ဘာ၏ အဆုံးအစွန်အားလုံးရှိ မှောင်မိုက်သဓေ မသိမှုကို ဖယ်ရှားပစ်ပီဒြ ကိုယ်တိုင်အတွက် ခရေင်းဆောင်းတစ်ခုကို ချည်ဆွဲကာ ထင်ရှားစွာ ကဖြောသည် : 'သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့ဘိုးဘွားတို့၏ ဘုရားသခင်၊ အမြဲဆုံးမတြိနိုးစရာဖစ်တော်မူသဓေ၊ ကောင်းကျိုးပဖြည့်စုံပါစေ !'

သခင်ခရစ်တော်၊ သင်၏ထပ်မံအသက်ရှင်ခင်းကို သဓေမက သံသယဖစ်ခဲ့ခင်းသည် အလကားမဟုတ်၊ သူကိုလည်း ပယ်ခွါမထားခဲ့ပါ။ သို့သော် သူသည် အဲဒီအချက်ကို မည်သူမျှ သံသယမဖစ်အောင် သက်သပေရြန် ကိုးပြမ်းခဲ့ပါသည်။ ထိုကြောင့် သူ၏ မယုံကြည်မှုဖင့် လူအားလုံးကို ယုံကြည်စပေါ်ဒြ သူက သူတို့အား ကွဲြးကြောရန် သင်ကဲြခဲ့သည် – "သင်သည် ဘိုးဘွားများက ဂုဏ်ပုဓော၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်ဖစ်တော်မူသဓော၊ ကောင်းကျိုးပဖြည့်စုံသဓော သခင်ဖစ်တော်မူပါစေ "

ခရစ်တော်ဘုရား၊ သင့်အသက်ပဓေဘက်တော်ပဓါသို့ ကြောက်ရွံစွာ လက်တင်၍၊ သဓေမသည် သင်၌ ပဓါင်းစည်းထားသည့် သဘာဝနှစ်မျိုး၏ လုပ်ရှားမှုနှစ်မျိုးကို အံ့သြစွာ ခံစားကာ၊ ယုံကြည်စွာဖင့် "သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘိုးဘွားများက ဂုဏ်ပုဓော၊ ကျွန်ုပ်တို့၏

ဘုရားသခင်ဖစ်တော်မူသော၊ ကောင်းကျိုးခံစားစရာကောင်းပါစေ " ဟု ကွဲခြားကြော်ခဲ့သည်။

**ကတာဇာစီယာ :** မီးဖိုထဲမှ လူငယ်များကို ကယ်တင်ခဲ့သူသည် လူသားအဖစ် ပြောင်းလဲကာ သမျိုးတစ်ဦးကဲ့သို့ ဒုက္ခခံစားတော်မူသည်။ ထိုဒုက္ခခံစားခင်းအားဖင့် သမျိုးကို မသခေင်း၏ အလှဖင့် ဖုံးလွှမ်းပေးသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ဘိုးဘွားတို့၏ ကောင်းကျိုးပည့်စုံ၍ အထူးဂုဏ်ယူစရာကောင်းသော ဘုရားသခင်တစ်ပါး။

## သီချင်း  ၈

**အီရမဇ္ဇစ် :** မီးဖို၏ မီးလောင်ထဲ၌ ကလေးငယ်များကို ကယ်တင်ကာ၊ ကောင်းကင်တမန်အဖစ် သူတို့ထံ ဆင်းသက်ခဲ့သော ထိုသူအား၊ ဘုရားသခင်အား ချီးကျူးကာ၊ အမဲြာမ်း ဂုဏ်ပူကြပြါစို့။

သင့်၏ ဝမ်းမြောက်ဖွယ် မျက်နှာတော်ကို မငြိလို၍၊ သာမသည် အစပိုင်းတွင် မယုံကည်ခဲ့၊ သို့သော် ထိုမငြိခွင့်ကို ရရှိပီြးနောက်၊ သူသည် သင်အား ဘုရားသခင်နှင့် ခေါင်းဆောင်ဟု ခေါ်ဆိုခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်အား အမဲြာမ်း ဂုဏ်ပူကြပြါသည်။

မယုံကည်မှုကြောင့် အံ့သြနခဲ့သော သာမအား၊ သင်သည် ကိုယ်တော်၏ဘက်ကို ပသြခဲ့ပီြး သူသည် ကိုယ်တိုင်လက်ဖင့် ထိုဘက်ကို ဂရုစိုက်စစ်ဆေးခဲ့သူအား၊ အမဲြာမ်း သီချင်းဆိုကာ ဂုဏ်ပူကြပြါစို့။

သင့်အံ့သြဖွယ် ဖုံးကွယ်ထားသော အမွကို သာမက ကျွန်ုပ်တို့ထံ ဖော်ထုတ်ပခဲြသည်၊ ဘုရားသခင်၏ ဘာသာစကားဖင့် ပြောကြားကာ "ခရစ်တော်ကို သီချင်းဆိုကပြ အမဲြာမ်း ဂုဏ်ပူကြပ " ဟု ကြညာခဲ့သည်။

**ကာတာဇာစီယာ :** ဤစောင့်မျှော်ခဲ့ရသော သန့်ရှင်းသောနေ့၊ စနေပေါ်ပြီနောက် ပထမဆုံးဖစ်၍ မင်းမတ်ထက်မတြာဆုံးသောနေ့သည် ပွဲတော်များ၏ ပွဲတော်၊ အခမ်းအနားများ၏ အခမ်းအနားဖစ်သည်။ ဤနေ့တွင် ကျွန်ုပ်တို့သည် ခရစ်တော်အား အမဲြာမ်း ကောင်းကျိုးချီးမွှင့်ကပြသည်။

**၉ ကိမြောက် အိုဒ်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့သည် 'အမင့်ဆုံးဂုဏ် ' ကို မဆိုဘဲ အီရမဇ္ဇစ်ကိုသာ သီဆိုကပြသည်။**

## ၉-မြောက် သီချင်း

**အီရမစ္ဆေ့စ် :** ကျွန်ုပ်တို့ သီချင်းများဖြင့် သင်အား ဂုဏ်ပြုပါသည်၊ အလင်းတောက်ပသော မီးပုံနှင့် ဘုရားသခင်၏ မိခင်၊ အံ့သြဖွယ် ဂုဏ်တော်နှင့် ဖန်တီးမှုအားလုံးထက် အမြင့်ဆုံးဖြစ်သူ။

သင်၏ တောက်ပဆုံးသောနေ့၊ အလင်းရောင်ပြည့်စုံသောကျေးဇူးတော်၊ ထိုကျေးဇူးတော်၌ သင်သည် အလှတရားဖြင့် ပွင့်လန်းကာ သင်၏တပည့်များထံ ပဓါပေါက်ခဲ့သည်ကို ကျွန်ုပ်တို့ သီချင်းများဖြင့် ဂုဏ်ပြုကြသည်။

ကျွန်ုပ်တို့ သီချင်းများဖြင့် သင်အား ဂုဏ်ပြုပါသည်၊ လူသားလက်တစ်ဖက်က သင့်ဘက်ကို ထိတွေ့ခဲ့သော်လည်း၊ သင့်ခန္ဓာမဲ့ ဘုရားသဘာဝ၏ မီးဖြင့် မလောင်ကျွမ်းခဲ့သူကို။

ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်ခရစ်တော်ကို ဂုဏ်ပြုပါသည်၊ သင်သည် ဘုရားအဖြစ် သင့်ဂိုဏ်မှ ထွက်မြောက်ခဲ့ပါသည်၊ မျက်စိဖြင့် မမြင်ခဲ့ပမေယ့် နှလုံးသား၏ ချစ်ခင်မြတ်နိုးဖြင့် ယုံကြည်ကာ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ သီချင်းများတွင် ဂုဏ်ပြုပါသည်။

**ကတာဇာစီယာ :** တောက်ပပါစေ၊ တောက်ပပါစေ၊ အို နယူးယရေရှလင်မြို့၊ ဘုရားသခင်၏ ဂုဏ်သရဖူသည် သင့်ပေါ်သို့ တောက်ပနှိပ်ပါ။ ယခု ဝမ်းမြောက်ရွှင်လန်းပါစေ၊ အို ဇိအုန်မြို့။ ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းသော မိခင်ကြီး၊ သင်မွေးဖွားခဲ့သူ၏ ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းအတွက် ဝမ်းမြောက်ပါစေ။

**ထိုနောက် :** "သခင်ဘုရား ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် သန့်ရှင်းတော်မူသည် " ဟု **တစ်ကြိမ်မြောက်မှ တတိယကြိမ်အထိ အသံ ၁ ဖြင့် ဆိုသည်။**

## အက်ဆာပိုစတီလာရီယန်၊ တန် ၁

ငါ့ခန္ဓာကိုယ်ပေါ်ရှိ ဒဏ်ရာများကို မင်းလက်ဖြင့် ထိတွေ့ပြီးနောက်၊ သို့သော် သားတော်၊ ငါ့ကို မယုံကြည်ပါနှင့်၊ မင်းအတွက် ငါသည် ဤဒဏ်ရာများကို ခံခဲ့ပါသည်။ အခြားတပည့်များနှင့် စိတ်တစ်ခုတည်းဖြစ်ကာ အသက်ရှင်သော ဘုရားသခင်ကို ကြေညာပါ။ (၂)

**ဂုဏ်ပြုခြင်း၊** ယခုတွေ့ဆုံနေတွင် နွေဦးသည် ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းလုံး၌ ၎င်း၏ အနုံကို ထွက်ပေါက်စေပြီး၊ ဖန်တီးမှုအသစ်သည် ဝမ်းမြောက်လျက်ရှိသည်။ ဤနေ့တွင် တံခါးများနှင့် မယုံကြည်မှု၏ သော့ခတ်များကို ဖယ်ရှားပြီး၊ ခရစ်၏ မိတ်ဆွေ သာမက "ကျွန်ုပ်၏ ဘုရားသခင်နှင့် ကျွန်ုပ်၏ ဘုရားပါ " ဟု ကွဲပြားကြောသည်။

## တမန်တော်  သခင်  သာဓုခေါ်သံ

**'ဂုဏ်ပြုခြင်း  ' အတွက်  : စတစ်ချရာများ၊  တေးသံ (၄)၊ တေးအဆင့်  (၁)**

သင်သည်  သတ္တဝါတို့  ထူးဆန်းစွာ  ထွက်မြောက်တော်မူပြီးနောက်၊ အသက်ပေးသူဘုရား၊  ခရစ်တော်ဘုရား၊  သင်သည်  သတ္တဝါ၏  တံဆိပ်များကို မဖောက်ဘဲ၊  တံခါးများ  ပိတ်ထားသဖြင့်ပင်  သင်၏  ထူးမြတ်ဆုံးသော တမန်တော်များထံ  ဝင်ရောက်ကာ၊  သူတို့အား  ဝမ်းမြောက်ခြင်းဖြင့်  ပြည့်စေပြီး၊ သင်၏  အကန့်အသတ်မဲ့  သနားခြင်းကြောင့်  သူတို့အား  သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ကို  ပေးအပ်တော်မူခဲ့ပါသည်။  (၂)

ညီအစ်ကိုဟုလည်း  ခေါ်သော  သုမုန်သည်  သခင်ဘုရားသည် သင်၏ကျောင်းသားများထံ  ပေါပေါက်သောအခါ  အိမ်ထဲ၌  မရှိခဲ့ပါ။  ထို့ကြောင့် သူသည်  သင်၏ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းကို  မယုံကြည်ခဲ့ဘဲ၊ သင်ကိုမငြိတွခဲ့သူများအား  ပြောကြားခဲ့သည်  –  "ငါလက်ချောင်းကို သူဘက်ထဲနှင့်  သံခတ်ရာများထဲ  ထည့်မကြည့်ရင်တော့ သူထပ်မံအသက်ရှင်ပြီဟု  မယုံနိုင်ဘူး  !"

'သင်လိုသလို  ယုံပါ ' ဟု  ခရစ်တော်က  သာဓုအား  ခေါ်၍၊ 'လက်ကို  ဒီမှာ ထည့်၍  ကျွန်ုပ်သည်  အရိုးနှင့်  မခြေသားခန္ဓာရှိသူဖြစ်ကြောင်း  သိမင်္ဂပါ၊ မယုံကြည်သူ  မဖစ်ပါနှင့်၊  အခြားသူများကဲ့သို့  သချောယုံကြည်ပါ ' ဟု  ပြောသည်။ / ထိုအခါသူက  ကျွန်းကြော်၍၊ 'သင်သည်  ကျွန်ုပ်၏  ဘုရားသခင်နှင့်  ကျွန်ုပ်၏ ဦးရှေ့တော်ဖစ်ပါသည်၊  သင့်ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းအား  ဂုဏ်ပြုပါသည်  !'

**ဂုဏ်တော်၊  အသံ  ၆:** သင်၏  ထပ်မံထမြောက်ခြင်းမှ  ၈ ရက်အကြာ၊ ဘုရင်  ယရှေ၊ ဖခင်၏  တစ်ဦးတည်းသော  စကားတော်၊  သင်သည်  ပိတ်ထားသော  တံခါးများအောက်မှ သင်၏  တပည့်များထံ  ပေါပေါက်၍  သင်၏  ငြိမ်းချမ်းရေးကို  ပေးကာ မယုံကြည်သော တပည့်အား  သင်၏  ဒဏ်ရာအမှတ်များကို  ပြခဲ့သည်  :  'လာ၍  ငါ့လက်နှင့် ငါ့ခြေကို  ထိကြည့်ပါ၊  ငါမပျက်စီးသော  ဘက်ကိုလည်း  ထိကြည့်ပါ  !' / ထိုသူသည် ယုံကြည်ပြီနောက်  သင့်အား  ကျွန်းကြော်၍  ပြောသည်၊ 'ကျွန်ုပ်၏  ဘုရားသခင်နှင့် ကျွန်ုပ်၏  တော်မတ်ရှင်၊  သင့်အား  ဂုဏ်ပြုပါစေ  !'

**ယခုတော့၊  အသံ  ၂:**  ဘုရားသခင်၏  မယ်တော်  မယ်မ၊  သင်သည် အလွန်ကောင်းမြတ်ပါစေ။

**ကီးမြတ်သော  ဂုဏ်ပြုခြင်းနှင့်  အဆုံးသတ်ခြင်း။**

**တမန်တော်  သခင်  သာမန်၏ အပတ်**

**လစ်ကျူဂျီတွင်**

**ပုံဖော်ဆိုင်ရာ  ; ကာင်းကျိုးခံစားခင်း  : ကန်နှန်မှ  သီချင်းပိုဒ်  ၃ နှင့်  ၆ ကို  အသံ  ၈ ဖြင့်။**

**ထရိုပါရီယံ၊  အသံ  ၇**

သင့်ဂိုဗြာ်ကို  ပိတ်ထားသော်လည်း၊  အသက်ဖြစ်တော်မူသော ခရစ်တော်ဘုရားရေ၊  သင့်ဂိုဗြာ်ထဲမှ  ထွန်းကားထွက်လာခဲ့ပါ၏။  တံခါးများ ပိတ်ထားသော်လည်း၊  လူတိုင်း၏  ရှင်သန်ခြင်းဖစ်တော်မူသော  သင်သည် တပည့်တော်များထံ  ပေါပေါက်လာကာ၊  သင်၏  ကိုယ်များသော  ကရုဏာအားဖြင့် သူတို့မှတဆင့်  ကျွန်ုပ်တို့အတွင်းရှိ  သန့်ရှင်းသော  ဝိညာဉ်ကို ပန်လည်အသစ်စခဲ့ပါ၏။

**ဂုဏ်ပြုသီချင်း၊  ယခုတော့  ကွန်တာကီယွန်၊  အသံ  ၈**

စူးစမ်းမေးမန်းသော  လက်ဖြင့်  သခင်ခရစ်တော်ဘုရားသည်  သင့်အသက်ပေးသော နံရံကို  စမ်းသပ်ခဲ့ပြီး၊  တံခါးများပိတ်ထားစဉ်တွင်လည်း  သင်သည်  လူအားလုံး၏ ရှင်သန်ခြင်းဖစ်သူအဖစ်  တပည့်များရှေ့တွင်  ပေါပေါက်ကာ၊ သင့်မတော်တာကိုယ်များခြင်းအားဖြင့်  သူတို့အား  အသုံးပျဉ် ကျွန်ုပ်တို့အတွင်းရှိ  သန့်ရှင်းသော  ဝိညာဉ်ကို ပန်လည်အသစ်ပုခဲ့သည်။ဂုဏ်ပုခြင်းနှင့်  ယခုတော့  ကွန်တာကီယွန်၊  အသံ  ၈။ သန့်ရှင်းသော  သုံးပါးတစ်ဆူ။

**ထရီဆာဂျွန်။**

**ပရိုကီမင်နွန်၊  အသံ  ၃**

ကျွန်ုပ်တို့၏ဘုရားသခင်ကိုယ်များ၍၊  ငင်း၏စွမ်းအားလည်းကိုယ်များပါသည်၊ ငင်း၏ပညာသည်မတွက်နိုင်အောင်ရှိပါသည်။  **ကျမ်းပိုဒ်  :** ဘုရားသခင်ကိုချီးမွှင့်ကပြီ၊  သီချင်းဆိုခြင်းကောင်းမြတ်ပါသည်၊ ကျွန်ုပ်တို့ဘုရားသခင်အားချီးမွှင့်ခြင်းသည်ချိုမြိန်ပါစေ။  ဆာလံ  ၁၄၇:၅၊၁

**သန့်ရှင်းသော  သံတမန်ကိုးများ၏  လုပ်ရှားမှုများ၊  အခန်း  ၁၄  မှ  စတင်**

အဲဒီကာလမှာ  သံတမန်တော်များ၏  လက်ဖြင့်  လူထုအတွင်း  အံ့သြဖွယ် အမှတ်တံဆိပ်များနှင့်  အံ့သြဖွယ်ဖစ်ရပ်များ  များပြားစွာ  ပုံပြုပ်ခဲ့ကြပြီး၊ သူတို့အားလုံးသည်  ဆောလမုန်၏  မိုးခေါင်ခန်းဦ  အတူတကွ နထိုင်ခဲ့ကြသည်။  သူတို့နှင့်  ပူးပေါင်းရန်  ပင်ပမ  မည်သူမျှ မကိုးစားခဲ့ပမေယ့်  လူထုက  သူတို့အား  အလွန်ဂုဏ်ယူလေးစားကြသည်။

ယရှေဘုရားထံသို့ ယုံကြည်သူများ ပိုမိုများပြားလာပြီး အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး များစွာ ပါဝင်လာကြသည်။ ထို့ကြောင့် လူနာများကို လမ်းမပေါ်ထုတ်၍ အိပ်ရာများနှင့် မကြာခင်းများပေါ်တွင် ထားကာ ပတေရု၏ အရိပ်တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းသာဖြစ်စေ သူတို့ပေါ်ကျမည်ဟု မျှော်လင့်ကြသည်။ ပတ်ဝန်းကျင်မှိုမြို့များမှလည်း လူအများသည် ရောဂါသည်များနှင့် မကောင်းဆိုးဝါးဝိညာဉ်ထိန်းထားခံရသူများကို ယူဆောင်လာကြပြီး၊ အားလုံးကို ကုသပေးခဲ့ကြသည်။ သို့သော် အကြီးမင်းဆရာနှင့် ဆဒ္ဒုက္ခခံယုံကြည်သူများသည် အမုန်းတရားဖြင့် ပြည့်ကာ တမန်တော်များအား ဖမ်းဆီး၍ ပြည်သူထောင်ထဲသို့ ထည့်လိုက်ကြသည်။ သို့သော် ဘုရားသခင်၏ သံတမန်တစ်ပါးသည် ညဘက်တွင် ထောင်တံခါးများကို ဖွင့်ကာ သူတို့ကို ထုတ်လွှတ်ပြီး "သွား၍ ဘုရားကျောင်းထဲတွင် ရပ်ကာ အသက်ဘဝ၏ စကားများအားလုံးကို လူထုထံ ပြောကြားပါ" ဟု ဆိုသည်။

တမန်တော်များ၏ လက်ဖြင့် ရောဂါရှင်များနှင့်
မကောင်းဆိုးဝါးဝိညာဉ်ထိန်းခံထားသူများအားလုံးကို
ကုသပေးခဲ့ကြသည်။သို့သော် အထွတ်အထိပ်ယဇ်ပုရောဟိတ်နှင့်
သူနှင့်အတူရှိသော ဆ

**ဟလူးယာ၊ အသံအမှတ်  ၈**

**တေးကြောင်း :** လာကပြါစို့၊ ကျွန်ုပ်တို့ ဘုရားသခင်၌ ဝမ်းမြောက်ကပြါစို့၊ ကျွန်ုပ်တို့ ကယ်တင်သူ ဘုရားသခင်အား ဝမ်းမြောက်၍ ကွေးကြော်ကပြါစို့။

**တေးကြောင်း :** အကြောင်းမှာ ဘုရားသခင်သည် မြေကြီးတစ်ဝန်းလုံး၌ ကြီးမြတ်သော ဘုရား၊ ကြီးမြတ်သော မင်းကြီးဖြစ်ပါသည်။ ဆာလံ ၉၅:၁၊၃

**ယောဟန်အဆိုအရ  သတင်းကောင်း၊  65A မှ  စတင်**

အဲဒီအပတ်၏ ပထမနေ့ ညနေခင်းတွင်၊ ယရှေ၏ ကျောင်းသားများသည် ယုဒယေများကြောက်၍ အိမ်တံခါးများကို ပိတ်ထားစဉ်၊ ယရှေသည် လာရောက်၍ သူတို့အလယ်၌ ရပ်ကာ "ငြိမ်းချမ်းပါစေ " ဟု ပြောဆိုသည်။ ထိုနောက် သူသည် သူ၏ လက်နှစ်ဖက်၊ ခြေနှစ်ဖက်နှင့် ဘေးဖက်ကို ပြသည်။ ကျောင်းသားများသည် ဘုရားသခင်ကို မြင်ပြီး ဝမ်းမြောက်ကြသည်။ ယရှေသည် ထပ်မံ၍ "ငြိမ်းချမ်းပါစေ " ဟုဆိုပြီး "အဖကေ ငါ့ကို ပို့လိုက်သလို ငါလည်း သင်တို့ကို ပို့လိုက်ပြ " ဟု ပြောသည်။ ထိုနောက် သူတို့အား အသက်ရှူထိုးကာ "သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်ကို လက်ခံကပြါစေ။ သင်တို့ ခွင့်လွှတ်သောသူတို့၏

အပစ်များသည် ခွင့်လွှတ်ပီး၊ သင်တို့ မခွင့်လွှတ်သော်သူတို့၏ အပစ်များသည် မခွင့်လွှတ်ထားမည် " ဟု ဆိုသည်။ ထွန်းတော်ဟု ခေါ်သော တစ်ဆယ့်နှစ်ပါးထဲမှ သာမဏိတစ်ဦးဖစ်သည့် သမုဒ္ဒသည် ယရှေလာစဉ် မပါဝင်ခဲ့ပါ။ အခြားတပည့်တော်များက "ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်ကို မြင်ခဲ့ပါပီ " ဟု ပြောကြားသော်လည်း၊ သမုဒ္ဒက "သူလက်ပေါ်ရှိ သံခတ်ရာများကို မမြင်၊ လက်ချောင်းဖြင့် ထိုရာများထဲသို့ ထည့်၍၊ သူဘက်ကိုလည်း လက်ဖြင့် ထိုးမမြင်မီ ကျွန်ုပ် မယုံကြည်နိုင်ပါ " ဟု ပြောဆိုခဲ့သည်။ ရှစ်ရက်ကြာပီးနောက်၊ သူ၏ကျောင်းသားများသည် ထပ်မံ၍ အိမ်ထဲ၌ ရှိကြပီး၊ သုမုနသော်သည်လည်း သူတို့နှင့်အတူ ရှိခဲ့သည်။ တံခါးများကို ပိတ်ထားသော်လည်း ယရှေသည် ရောက်လာကာ သူတို့အလယ်၌ ရပ်တည်ပီး၊ "ငြိမ်းချမ်းပါစေ " ဟု ပြောဆိုသည်။ ထိုအခါ ယရှေက သုမုန်အား "ဤခါတ်ကို ဤမှာ ထည့်၍ ငါ့လက်ကို ကြည့်ပါ၊ လက်ကို ထုတ်၍ ငါ့ဘက်ကို ထည့်ပါ၊ မယုံကြည်သူ မဖစ်ဘဲ ယုံကြည်ပါ " ဟု ပြောသည်။ သုမုန်က "ကျွန်ုပ်၏ ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်၏ တော်မူ " ဟု တုံ့ပန်သည်။ ယရှေက "ငါ့ကို မြင်၍ ယုံကြည်သူတို့သည် ကောင်းမြတ်ကြသည်၊ မမြင်ဘဲ ယုံကြည်သူတို့သည် ကောင်းမြတ်ကြသည် " ဟု ပြောသည်။ ယရှေသည် သူ၏ သင်ခန်းစာသူများရှေ့၌ ဤစာအုပ်တွင် မရေးသားထားသေးသော အခြားအံ့သြဖွယ် အမှတ်တံဆိပ်များစွာကို ပုဂြိုပ်ခဲ့သည်။ သို့သော် ဤအရာများကို သင်တို့အား ယရှေသည် ခရစ်တော်၊ ဘုရားသခင်၏ သားတော်ဖစ်ကြောင်း ယုံကြည်စေပီး၊ ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် သူ၏ နာမည်ဖြင့် အသက်ရှိစရေန် ရေးသားထားသည်။

ယောဟန် ၂၀:၁၉-၃၁

## 'သင့်တော်ပါသည် ' ဟုဆိုခြင်းအစား

ကောင်းကင်တမန်သည် ကောင်းမြတ်သော မယ်တော်အား ကြေညာ၍၊ 'သန့်ရှင်းသော မယ်တော်ရေ၊ ဝမ်းမြောက်ပါစေ။ ထပ်မံ၍ ပြောပါမည်၊ ဝမ်းမြောက်ပါစေ။ သင့်သားတော်သည် သုံးရက်မြောက်နေ့တွင် သင့်ဘာမှ ထမြောက်ခဲ့ပီး၊ (သသွေများကိုလည်း ထူထောင်ခဲ့သည်။ ) လူတို့ရေ၊ ဝမ်းမြောက်ကပြီစေ။ '

**နှင့် အီရမိုစ်၊ အသံ ၁:** တောက်ပပါ၊ တောက်ပပါ၊ အို အသစ်သော ယရှေရှလင်မို့ရြေ၊ ဘုရားသခင်၏ ဂုဏ်တော်သည် သင့်ပေါ်သို့ တောက်ပနှိပီ။ ယခု ဝမ်းမြောက်ပါ၊ ဝမ်းသာပါ၊ အို ဇီအုန်မို့ရြေ။ နှင့် သင်၊ အို ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းသော မိခင်ကီးရှေ၊ သင်မွေးဖွားခဲ့သူ၏ ရှင်ပန်ထမြောက်ခြင်းအတွက် ဝမ်းမြောက်ပါစေ။

## တမန်တော် သခင် သဓေမ၏ အပတ်

### သမ့်မာဓိပတိသီချင်း

ယရှေဘုရားကို ဂုဏ်ပုပြု၊ ယရှေရှလင်မှိုပြ သင့်ဘုရားသခင်ကို ဂုဏ်ပုပြု၊ သုယုန်မှိုပြ အဲလူးလုယာ။ (၃) ဆာလံ ၁၄၇:၁

### အန်တီပါစ်ကာ တနင့်ဂန္ဓေ ညနပိုင်းတွင် ကိုးနာရီကျော်ပြီးနောက် ကသီစမားမပါဘဲ ဗက်စပါးကို သီဆိုသည်။

### 'အို ထာဝရဘုရား၊ ကျွန်ုပ် ခရီဆိုခဲ့ပါသည် ' တွင် ပွဲတော်၏ စတီရာများကို အသံ ၁ ဖြင့် သီဆိုသည်။

သင်ဘုရားသခင်သည် သဘေးမှ ထူးခြားစွာ ထွက်မြောက်တော်မူပြီးနောက်၊ အသက်ပေးသူဘုရားအနေနှင့်၊ ခရစ်တော်ဘုရား၊ သင်သည် သဘေးအုတ်ချပ်၏ တံဆိပ်များကို မဖောက်ဘဲ၊ တံခါးများပိတ်ထားသေစဉ်ကပင် သင်၏ဂုဏ်ယူဖွယ် သံတမန်များထံ ဝင်ရောက်ကာ၊ သူတို့အား ဝမ်းမြောက်ခြင်းဖြင့် ပြည့်စေပြီး၊ သင်၏ကန်သတ်မဲ့ သနားခြင်းကြောင့် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ကိုလည်း ပေးအပ်တော်မူခဲ့သည်။

ညီဟုလည်း ခရီသော သဓေမသည် သခင်ဘုရားသည် သင်၏ကျောင်းသားများထံ ပရီပရောက်သောအခါ အိမ်ထဲ၌ မရှိခဲ့ပါ။ ထို့ကြောင့် သူသည် သင်၏ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းကို မယုံကြည်ခဲ့ဘဲ၊ သင်ကိုမငြိတွခဲ့သူများအား ပြောကြားခဲ့သည် – "ငါ့လက်ချောင်းကို သူဘက်ထဲနှင့် သံခတ်ရာများထဲ ထည့်မကြည့်ရင်တော့ သူထပ်မံအသက်ရှင်လာတယ်ဆိုတာကို မယုံပါဘူး !"

'သင်လိုသလို ယုံပါ ' ဟု ခရစ်တော်က သဓေအား ခရီ၍၊ 'လက်ကို ဒီမှာ ထည့်၍ ကျွန်ုပ်ကို သိမငြိပါ၊ ကျွန်ုပ်တွင် အရိုးနှင့် မခြင်္ကေးခန္ဓာရှိသည်ကို မငြိပါ၊ မယုံကြည်သူ မဖစ်ပါနှင့်၊ အခြားသူများကဲ့သို့ သချောယုံကြည်ပါ !' / ထိုအခါ သူက ကွဲခြားကြော်၍၊ 'သင်သည် ကျွန်ုပ်၏ ဘုရားသခင်နှင့် ကျွန်ုပ်၏ ဦးရှင်ဖစ်ပါ၏၊ သင့်ထမခြောက်ခြင်းအား ဂုဏ်ပုပြုပါသည် !'

**နှင့် Menaion မှ stichera သုံးပုဒ်။ ဂုဏ်ပု : သန့်ရှင်းသူအတွက် stichera တစ်ပုဒ်။ မရှိပါက၊**

**ဂုဏ်ပျူ၊ ယခုပွဲတော်အတွက်၊ အသံ ၁:** တစ်နရောဌ် စုဝေးနကေသြော တပည့်တော်များ၏ တံခါးဝဌ် / အံ့သြစွာ ဝင်ရောက်လာသော အနန္တတစွမ်းရည်ရှိ ယရှေ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်၊ / သူတို့အလယ်ဌ် ရပ်တည်ကာ ငြိမ်းချမ်းရေးပေး၍ / သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်ဖြင့် သူတို့အား ပည့်စေခဲ့သည်။ / ထိုအထိ သူတို့အား စွမ်းအားမငြိမ်းခင်းဖြင့် ဝတ်ဆင်ခံရသည်အထိ ယရှေရှလင်မို့မြ မထွက်ဘဲ စောင့်ဆိုင်းနရေန် အမိန့်ပုဌ်ခဲ့သည်။ / ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ သင့်အား အော်ခါကသြည် – / 'ကျွန်ုပ်တို့၏ တော်ပခင်း၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ထမြောက်ခင်းနှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ငြိမ်းချမ်းရေး၊ သင့်အား ဂုဏ်ပျိုသည် !'

**ဝင်ခန်း။ 'အို ပျော်ရွှင်ဖွယ် အလင်းရောင် :'**

**ကြီးမြတ်သော ပရိုကိမင်္ဂန်၊ အသံအမှတ် ၇**

ကျွန်ုပ်တို့ဘုရားသခင်ကဲ့သို့ ကြီးမြတ်သော ဘုရားသခင် ဘယ်သူရှိသနည်း။ / သင်သည် အံ့သြဖွယ် အံ့သြတရားများ ပုဂြုပ်သော ဘုရားသခင် ဖစ်တော်မူသည်။

**တေးစာပို့ဒ် :** သူ၏ အင်အားကြီးသော လက်ဖြင့် သင်၏ လူတို့ကို ကယ်တင်ခဲ့သည်။

**စာပို့ဒ် :** ငါကလည်း 'ယခုမှ ငါနားလည်ပီ၊ ဤပြောင်းလဲမှုသည် အမြင့်ဆုံးဘုရားသခင်၏ ညာလက်မှ ဖစ်သည် ' ဟု ဆိုခဲ့သည်။

**တေးစာပို့ဒ် :** ငါသည် ဘုရားသခင်၏ လုပ်ဆောင်ချက်များကို ပန်ြလည်သတိရမည်၊ အကြောင်းမှာ ငါသည် အစအဆင့်မှစ၍ သင့်အံ့သြဖွယ်များကို မှတ်မိမည်။

**ထပ်၍ :** ဘုရားကြီးထက်ကြီးသော ဘုရားတစ်ပါးရှိပါသနည်း : ဆုတောင်း ၇၆:၁၄-၁၅၊ ၁၆၊ ၁၁၊ ၁၂

**စတီချရာတွင်၊ အဇ္ဈတိအီခိုစ်မှ တနင်္ဂနွေ စတီချရာ၊ အသံ ၁**

အို သန့်ရှင်းတော်မူသော ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ညနဆေတောင်းများကို လက်ခံ၍ ကျွန်ုပ်တို့၏ ပစ်ဒဏ်များကို ခွင့်လွှတ်ပေးပါ၊ အကြောင်းမှာ သင်တစ်ဦးတည်းသာ ကမ္ဘာပေါ်တွင် အသက်ပြန်ရှင်ခြင်းကို ဖော်ပြခဲ့ပါသည်။

**စတစ်ချာ : ကောင်းကင်ဌ် နထိုင်တော်မူသော သခင်ထံသို့ ငါ့မျက်စိကို မှန်ကြောက်တင်ပါ၏။**

ကျွန်ုပ်၏ပစ်ဒဏ်များ၏နောက်ရှိုင်းမှကြီးမြားပါသည်၊ ကယ်တင်ရှင်ဘုရား၊ ကျွန်ုပ်သည်ကျူးလွန်မှုများကြောင့်နောက်ရှိုင်းထဲသို့ဆင်းကျသွားပါပီ၊

ပတေရုအားကဲ့သို့လက်ကိုထိုးကာကယ်တင်ပေးပါ၊ ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်အားကယ်တင်ကာကရုဏာပြုပါ။

**တေးစာပိုဒ် : အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့အား သနားကင်္ကြနာပါ၊ သနားကင်္ကြနာပါ :**

ဘုရားရှင်၊ သန့်ရှင်းသူများအားလုံးနှင့် ဘုရားမတော်၏ တောင်းပန်ခြင်းအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အား သင်၏ငြိမ်းချမ်းရေးကို ပေး၍ သနားကင်္ကြနာတော်မူပါ၊ သနားကင်္ကြနာရှင်တစ်ပါးတည်းဖြစ်တော်မူသူဘုရားရှင်။

**ဂုဏ်ပြုသံ၊ ယခုဤပွဲနေ့တွင်၊ အသံ ၁:** သခင်ဘုရားရေ၊ သင်၏ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းမှ ၈ ရက်အကြာတွင်၊ သင်သည် သင်၏ကျောင်းသားများအား စုဝေးနေသောနေရာ၌ ပေါ်ထွန်းကာ၊ "ငြိမ်းချမ်းခြင်း သင်တို့နှင့်ရှိပါစေ " ဟု ခေါ်ဆိုပြီး၊ မယုံကြည်သေးသော ကျောင်းသားအား သင်၏လက်များနှင့် သန့်ရှင်းစင်ကြယ်ဆုံးသော ဘက်ကို ပြခဲ့သည်။ / ထိုသူသည် ယုံကြည်ပြီးနောက် သင့်ထံသို့ အော်ခေါ်၍ / 'ကျွန်ုပ်၏ ဘုရားသခင်နှင့် ကျွန်ုပ်၏ ဘုရား၊ ဂုဏ်ပုပြုပါစေ !' ဟုဆို၏။

**Trisagion ပြီးနောက်၊ ပွဲတော် troparion ကို သီဆိုသည်** – "သင့်ဂိုဏ်းကို ပိတ်ထားခဲ့ပမေယ့် :" **သန့်ရှင်းသူအတွက် troparion ရှိပါက၊ အရင်ဆုံး သီဆိုပြီး ထို့နောက် ပွဲတော်၏ "ဂုဏ်ပြုခြင်း " နှင့် "ယခုနှင့် အမြဲတမ်း " ကို ဆက်လက်သီဆိုသည်။**

**ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်းငယ်သော ညပူဇော်ကို ကျင်းပပါသည်။ ဤပူဇော်တွင် Octoechos နှင့် Triodion ၏ သီချင်းသုံးပုဒ်စဉ်မှ ဘုရားမ၏ မထိုးတော်အား တောင်းပန်သီချင်းကန်နွန်ကို သီဆိုပါသည်။ Triodion ၏ သီချင်းသုံးပုဒ်စဉ်ကို အသုံးပြုသော ပူဇော်များတွင် ဘုရားမ၏ မထိုးတော်အား သီချင်းကန်နွန်ကို မသီဆိုပါ။**

အကြောင်းအရာများသို့ ပြန်သွား

ဆေတာပြိုနှောက် တတိယ တနင့်ဂန္ဓ
မိုင်ရိုကို ယူဆောင်လာသော သန့်ရှင်းသော မိန်းမများ
နှင့် တရားသူယုဇပ်

## စနေနေ့ ညနေပိုင်း အခမ်းအနားငယ်တွင်

### 'အို ဘုရားရှင်၊ ငါသည် ဆုတောင်းခဲ့ပါသည် ' တွင် တနင့်ဂန္ဓ စတစ်ချရာ (တေးသံ ၄၊ တေးသံ ၂)

ဘုရားသခင်၏ စကားတော်ကို ကျွန်ုပ်တို့ ပူဇော်ကြွေး၊ ထိုတော်သည် အဘဘုရားထံမှ အကုန်မဲ့ခတော်မတိုင်မီ မွေးဖွားခဲ့ပြီး၊ မယ်တော်မာရီယားထံမှ လူခန္ဓာယူခဲ့သည်။ ထိုတော်သည် ခရစ်တော်တံခါးကို ခံယူပြီး၊ ကိုယ်တော်အလိုအလျောက် သင့်ဂိုဘြာထဲသို့ သွင်းခံခဲ့ကာ၊ သမ္မေ ပန်ထပြီး၊ ကျွန်ုပ်ကဲ့သို့ လမ်းမှားနသွေးကို ကယ်တင်ခဲ့သည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်ရှင် ခရစ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့အား တင်ထားသော စွဲချက်ကို သစ်တံပဓါတွင် ချိတ်ဆွဲကာ ဖျက်ဆီးပြီး၊ သခင်ငြိုး၏ အင်အားကိုလည်း ဖျက်သိမ်းတော်မူခဲ့သည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် သုံးရက်မြောက်နေ့၌ ၎င်း၏ ထပ်မံထမြောက်ခြင်းကို ပူဇော်ပါသည်။

မဟာနတ်ဘုရားများနှင့်အတူ ခရစ်တော်၏ ထမြောက်ခြင်းကို သီဆိုကြွေး၊ / အကြောင်းမူ သူသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များ၏ ကယ်ဆယ်သူနှင့် ကယ်တင်သူဖြစ်ပြီး၊ / ထူးဆန်းသော ဂုဏ်တော်နှင့် အင်အားကြီးမားစွာဖြင့် / သူဖန်တီးခဲ့သော ကမ္ဘာကို တရားစွဲရန် ထပ်မံလာမည်။

သင်ခရစ်တော်ဘုရားသည် သတ်ခံ၍ သစေခံပြီးနောက် သင်တို့အတွက် သခင်ငြိုးမှ ထွက်မြောက်ခဲ့ပါသည်၊ ကောင်းကင်တမန်တစ်ပါးက မိန်းမများထံသို့ သတင်းကြားကာ ကြေညာခဲ့သည်၊ "လာကြ၍ ဘုရားသခင် အိပ်ရာရှိရာကို ကြည့်ကြပါ၊ သူသည် မိမိစကားအတိုင်း အနတ္တတန်ခိုးရှင်ကဲ့သို့ ထွက်မြောက်ခဲ့ပါပြီ "။ ထို့ကြောင့် သခင်ငြိုးမရှိသူတစ်ပါးအဖြစ် ကျွန်ုပ်တို့ သင်ခရစ်တော်ကို ပူဇော်ပါသည်၊ အသက်ပေးသူခရစ်တော်ရေ၊ ကျွန်ုပ်တို့အား ကရုဏာပြုပါ။

**ဂုဏ်တော်၊ အသံ ၂:** အို ကျောင်းသားတို့၊ မင်းတို့ မီးယားနှင့် မျက်ရည်ကို ဘာကြောင့် ရောစပ်နကေသြနည်း။ ကျောက်ကို ဖယ်ရှားပြီး သင့်ဂိုဘြာထဲတွင် ဘာမှ မကျန်တော့ပါ။ ကြည့်ပါ၊ သခင်ငြိုးကို အသက်က ခြေအောက်တွင်

ဖိနှိပ်လိုက်ပို့ သက်သပေဩည့် တံဆိပ်များကိုလည်း မင်ြကပြ၊ ပုန်ကန်သူများ၏ ထိန်းသူများကလည်း အလွန်အိပ်စက်ခင်ြးဖင့် ကျရှုံးသွားကဩည်။ သခေင်ြးကို ဘုရားသခင်၏ အသားဖင့် ကယ်တင်ပီး၊ ငရဲက ငိုကွေးနပေါပီ။ / အလျင်အမန် ဝမ်းမြောက်စွာ သံတော်ဆရာများထံ ကြေညာကပြါစို့။ / 'သခေင်ြးကို သခေင်ြးဖင့် ဖျက်ဆီးကာ သသူများထဲမှ ပထမဦးဆုံး အသက်ရှင်ထွက်လာသော ခရစ်တော်သည် သင်တို့ရှေ့မှ ဂလီလပေဩည်သို့ သွားပါပို့ !'

**ယခုတော့၊ အယူဝါဒသမားရေ၊ အသံက** မပြောင်းလဲသေးပါ —အံ့ဩဖွယ်ဆုံး လျှို့ဝှက်ချက် ! အံ့ဩဖွယ် အံ့ဩမှုများကို မင်ြမင်ြကာ ကျွန်ုပ်သည် ဘုရားသခင်ဖစ်ကြောင်း ကြေညာပါသည်၊ [သို့သော် လူသားဖစ်ခင်ြးကို မငြင်ြးပယ်ပါ ]၊ လူသားတို့၏ ချစ်သူ အီမန်နူးအဲလ်သည် သဘာဝ၏ တံခါးများကို ဖွင့်လှစ်ခဲ့သော်လည်း၊ ဘုရားအဖစ်တွင် မိန်းမ၏ သားအိမ်တံဆိပ်များကို မဖောက်ဘဲ နားမှ ဝင်သလို သားအိမ်မှလည်း ဖတြ်ကျော်သွားခဲ့ပါသည်။ / ထိုနည်းတူပင်၊ မွေးဖွားခင်ြးအတိုင်း၊ လူခန္ဓာကိုယ်ယူခဲ့သည် : / စိတ်ခံစားမှုမပါဘဲ ဝင်ကာ၊ မဖော်ပနိုင်သောနည်းဖင့် ထွက်လာသည် , / ပရော်ဖက်က ကြေညာသလို : / 'ဤတံခါးများ ပိတ်ထားမည်၊ / မည်သူမျှ ဖတြ်၍ မထွက်နိုင်၊ / အစ္စရေးဘုရားသခင် တစ်ပါးတည်းသာ၊ / ကီြးများသော ကရုဏာပဩို့စုံသူ !'

**'ပျော်ရွှင်ခင်ြး၏အလင်း ' နှင့် prokeimenon 'ဘုရားသခင်သည် အုပ်ချုပ်တော်မူပို့ '**

**စတီချရာတွင်၊ တနင်္ဂနွေ စတီချရာ၊ အသံအမှတ် (၂)**

ကယ်ဆယ်သူခရစ်တော်ဘုရား၊ သင်၏ထမြောက်ခင်ြးသည် ကမ္ဘာကီြစိုစ်ခုလုံးအား အလင်းရောင်ဖင့် ပဩို့စခဲ့ပီး၊ သင်သည် သင့်ဖန်တီးထားသော အရာအားလုံးကို ကိုယ်တော်ဆီသို့ ခေါ်ဆောင်ခဲ့ပါသည်။ အင်အားကီြမြတ်သော ဘုရားရှင်၊ ဂုဏ်ပုဩြေးဂီုးတင်ပါစေ။

**ဘုရားသခင်မိခင်အားလည်း၊ တူညီသောသံဖင့်၊**
**ဆင်တူ : 'သစ်ပင်မှ သဆုံးသောအခါ :'**

**စတစ်ချာ : သူတို့သည် မင်း၏နာမည်ကို မျိုးဆက်မှ မျိုးဆက်သို့ သတိရကလြိမ့်မည်။** ဆုတောင်း ၄၄:၁၈(က)

ဝမ်းနည်းသူအားလုံး၏ ဝမ်းမြောက်ခင်ြး၊ နှိပ်စက်ခံရသူများအတွက် တောင်းပန်သူ၊ ဒုက္ခသည်များအတွက် ထောက်ပံ့မှု၊ ခရီးသွားသူများအတွက် အနားယူရာနှင့် မျက်မမငြိသူများအတွက် လက်ထောက်၊ ကျန်းမာရေးချို့တဲ့သူများအတွက် သွားရောက်စောင့်ရှောက်မှု၊ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်သူများအတွက် အကာအကွယ်နှင့်

**ဩစတာပီးန်ဓောက် တတိယအပတ်**

စောင့်ရှောက်မှု၊ မိဘမဲ့ကလေးများအတွက် ကူညီမှု၊ အမြင့်ဆုံးဘုရားသခင်၏ မိခင် – သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သူ၊ / ကျွန်ုပ်တို့ ဆုတောင်းပါသည်၊ သင်၏ ကျေးဇူးတော်ရှင်များ၏ ကယ်တင်ခြင်းသို့ အလျင်အမြန် ရောက်ရှိပါစေ။

**တေးကြောင်း။ သမီးရေ၊ နားထောင်၊ ကြည့်ရှု၊ နားကို ချဉ်းကပ်ပါ။** ဆာလံ ၄၄:၁၁(က)

တိုင်းတာမရသော ဥပဒေမဲ့ အပြုအမူတိုင်း၊ ကန့်သတ်မဲ့ အပစ်တိုင်းကို ကျွန်ုပ်၊ ဆင်းရဲနွမ်းပါးသူတစ်ယောက်အဖြစ် ကျူးလွန်ခဲ့ပြီး၊ ပစ်ဒဏ်တိုင်းကို ခံရရန် တန်ဖိုးရှိသူ ဖြစ်လာခဲ့ပါပြီ။ / အို မယ်တော်၊ ကျွန်ုပ်အား ပန်လည်တောင်းပန်ခွင့်ရရှိစေ၍၊ / ထိုနောင်၌ ပစ်ဒဏ်မခံဘဲ တင်ပို့နိုင်စေပါ။ / အကြောင်းကတော့ ကျွန်ုပ် သင့်အား ကြီးခံသူအဖြစ် ရွေးချယ်ပြီး၊ / ကာကွယ်သူအဖြစ် ခေါ်ဆိုပါသည်။ / ဘုရားသခင်၏ မယားတော်၊ ကျွန်ုပ်အား မရှက်စေနိုင်ပါနှင့် !

**စာပိုဒ် : လူတို့အနက် ချမ်းသာသူများသည် သင့်မျက်နှာရှေ့၌ တောင်းပန်ကြိမ့်မည်။**

ဆုတောင်း ၄၄:၁၃၁

ကျွန်ုပ်တို့တွင် အခြားခိုလှုံရာ မရှိပါ၊ သန့်ရှင်းသူမ၊ ဖန်တီးရှင်နှင့် ဘုရားသခင်ရှေ့၌၊ ဘုရားသခင်၏ မယားတော်ဖြစ်သူမမှတစ်ပါး။ ကျွန်ုပ်တို့အား သင်၏ ပင်ကြီးထန်သော ကြောနာပုံပိုးမှမှ မပယ်ခွာပါနှင့်၊ သင်၏ ကာကွယ်မှုအောက်တွင် ချစ်ခင်စွာ ခိုလှုံသူများကို မရှက်စေပါ။ ကျွန်ုပ်တို့ဘုရားသခင်၏ မခေမယ်တော်၊ အလျင်အမြန် လာ၍ ကျွန်ုပ်တို့အား သင်၏ အကူအညီကို ပေးကာ ယခုခေတ်၏ ဒဏ်ခတ်မှုမှ ကယ်တင်ပါ။

**ဂုဏ်ပြုခြင်း၊ ယခုတွင်လည်း ထိုအသံတစ်ခုတည်းဖြင့်** — မနက်ခင်းတွင် မီးယားဆောင်သူများသည် သင်၏သင့်ကန်တို့ အလျင်အမြန် သွားရောက်ကာ သန့်ရှင်းဆုံးသော ကိုယ်ခန္ဓာကို မီးယားဖြင့် ဆွတ်ခူးရန် ရှာဖွေကြသည်။ / နတ်ဆိုး၏ စကားကို ကြားပြီးနောက်၊ သူတို့သည် သံတမန်များထံသို့ ဝမ်းမြောက်သတင်းကို ကြေညာကြသည်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်ရေးခေါင်းဆောင်သည် သခေငြ်းကို အနိုင်ယူကာ ထမြောက်ပြီး၊ ကမ္ဘာအား အမဲြတမ်းအသက်နှင့် ကီြးမြားသော ကရုဏာကို ပေးအပ်ကြောင်း။

**ထရိုပါရီယံ၊ အသံအမျိုးအစား ၂**

ဂုဏ်ထူးမြတ်သော ယောသပ်သည် သင့်အလွန်သန့်ရှင်းသော ကိုယ်ခန္ဓာကို သစ်တော၌ ဆင်းယူကာ သန့်ရှင်းသော လိန်းကင်းဝတ်စုံဖြင့် ဖုံးအုပ်၍ အနုံသာသော ဆီများဖြင့် ဆွတ်ကာ အသစ်တူးထားသော သင့်ဂိုဟ်ထဲတွင် ထားခဲ့သည်။ သို့သော် သုံးရက်မြောက်နေ့တွင် အို ဘုရားရှင်၊ သင်သည် ထပ်မံထမြောက်ကာ ကမ္ဘာပေါ်၌ ကီြးမြားသော ကရုဏာကို ချီးမြှင့်ပေးခဲ့သည်။

**အထူးလိတနီနှင့် အဆုံးသတ်ခြင်း။**

## ဩစတာပီးန္နာက် တတိယအပတ်

## စနေနေ့ ကိုးမြားသစေ ညနပွဲတင်တွင်

ဦးဆောင်ဆရာ၏ ကောင်းကျိုးပေးပြီးနောက် 'ခရစ်တော်သည် ထမြောက်ပြီ ' ဟု (၃) ကိမ်မြောက်ပြီး ထို့နောက် မိတ်ဆက်ဆုတောင်းတော်ကို 'အို ငါ့ဝိညာဉ်ရှင်၊ ထာဝရဘုရားကို ကောင်းကျိုးပြုပါ ' ဟု သီဆိုပြီး ပြီးဆုံးလျှင် 'ကောင်းကျိုးရှိသစေ လူသားသည် ' ဟု ဖတ်ဆိုကာ ပထမကသီစမား အပည်အစုံကို ဖတ်ဆိုသည်။ ထို့နောက် 'အို ထာဝရဘုရား၊ ကျွန်ုပ်သည် ခေါ်ဆိုခဲ့ပါသည် ' ကို အသံ ၂ ဖြင့် သီဆိုပြီး စတီချရာများကို အသံ ၁၀ ဖြင့် သီဆိုသည်။

### ထွက်မြောက်ခြင်းစတီချရာများ၊ တန်ခိုး ၃၊ တန်ခိုး ၂

**ပိုဒ် : ကျွန်ုပ်၏ဝိညာဉ်ကို အကျဉ်းထောင်ထဲမှ ထုတ်ပေးပါ၊ ထိုအခါ ကျွန်ုပ်သည် သင့်နာမည်အား ဂုဏ်ပြုမြည်။** ဆာလံ ၁၄၂:၈က

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်၏ စကားတော်အား ပူဇော်ကြပါစို့၊ ထိုစကားတော်သည် အဘဘုရားထံမှ မွေးဖွားခဲ့ပြီး မယ်တော်မာရီယားမှ လူသားအဖြစ် ပဓါပဓါက်ခဲ့သည်။ ထိုသူသည် ခရစ်တော်တံခါးကို ခံယူကာ၊ ကိုယ်တိုင် ဆန္ဒအတိုင်း သစေခေံခဲ့ပြီး၊ သမေ ပန်ြလည်ထမြောက်ကာ လမ်းမှားသွားသစော ကျွန်ုပ်ကို ကယ်တင်ခဲ့သည်။

**ပုဒ် : တရားသူများသည် သင် ကျွန်ုပ်အား ဆုချီးမြှင့်သည်အထိ ကျွန်ုပ်အတွက် စောင့်ကမြည်။** ဆာလံ ၁၄၂:၈ခကျွန်ုပ်သည် သင့်နာမည်ကို ဂုဏ်ပြုခြင်ရန်၊ကျွန်ုပ်သည် သခင်ဘုရား၏ နှုတ်ကပတ်တော်ကို ပူဇော်ပါ၏၊ ထိုတော်သည် ခတော်မတိုင်မီ ဖခင်ထ

ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်ရှင် ခရစ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့အား တင်ထားသစော စွဲချက်ကို သစ်တိုင်ပဓါတွင် ချိတ်ဆွဲကာ ဖျက်သိမ်းပြီး သခေြင်း၏ အင်အားကိုလည်း ဖယ်ရှားလိုက်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် သူ၏ သုံးရက်မြောက်နေ့ ပန်ြလည်ထမြောက်ခြင်းကို ပူဇော်ပါသည်။

**တေးကြောင်း : အနက်ရိုင်းထဲကနေ ငါသည် သခင်ထံ ဆုတောင်းခဲ့ပါသည်၊ သခင်ရေ၊ ကျွန်ုပ်၏ အသံကို နားထောင်ပါ။** ဆာလံ 129:1

မဟာနတ်ဘုရားများနှင့်အတူ ခရစ်တော်၏ ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းကို သီဆိုကစြို့၊ / အကြောင်းမူသူသည် ကျွန်ုပ်တို့ဝိညာဉ်တို့၏ ကယ်တင်ရှင်နှင့် ကယ်ဆယ်သူဖစြို့သည်၊ / ထူးခြားထင်ရှားသစော ဂုဏ်သိက္ခာနှင့် အင်အားကိုမြားစွာဖငြ့် / သူဖန်တီးခဲ့သစော ကမ္ဘာကို တရားစွဲရန် ထပ်မံလာမည်။

## နှင့် အရှေ့တိုင်း သီချင်းများ၊ အသံအမှတ် ၂

**ပုဒ် : ကျွန်ုပ်၏ တောင်းပန်သံကို သင်၏ နားစိုက်၍ နားထောင်ပါ။** ဆုတောင်း ၁၂၉:၂

အို ဘုရားသခင်၊ သင်သည် ချုပ်တပ်ခံပြီး သစေခေံခဲ့သော်လည်း၊ သင်သည် အသက်ရှင်တော်မူသစောသူဖစြို့ကြောင်း သက်သပေလြိုက်ပါပြီ။ ကောင်းကင်တမန်တစ်ပါးက မိန်းမများထံသို့ သတင်းကြားကာ၊ "လာကြည့်၊ ဘုရားသခင် အိပ်ရာနရောကို ကြည့်ကပြါ၊ သူသည် မိမိစကားအတိုင်း အကုန်အစင်စွမ်းအားရှင်အဖစြို့ ထမြောက်တော်မူပြီ " ဟု ကပြောခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် သင်သည် မသဘော အသက်ရှင်တော်မူသူတစ်ပါးအဖစြို့ ကျွန်ုပ်တို့က ပူဇော်ပါသည်။ အသက်ပေးသူ ခရစ်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့အား ကရုဏာပြုပါ။

**တေးကြောင်း : "အပစြို့များကို မှတ်သားမည်ဆိုပါက၊ အို ထာဝရဘုရား၊ ဘယ်သူမှ မခံနိုင်ပါ။ သို့သော် သင့်ထံတွင် ခွင့်လွှတ်ခြင်း ရှိပါသည် "။** ဆာလံ ၁၂၉:၃-၄

သင်၏ ခရစ်တံခါးဖွင့် သစ်ပင်မှ ကျရောက်သော ကိုန်စာကို ဖျက်ဆီးခဲ့ပြီး၊ သင်၏ သင့်ဂိုဟ်ခင်းဖွင့် သခင်း၏ အင်အားကို သစေကော၊ သင်၏ ထပ်မံအသက်ရှင်ခင်းဖွင့် လူသားမျိုးနွယ်အား အလင်းပခြိပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ သင်ထံသို့ ဆုတောင်းခံဆိုပါသည် – "ခရစ်တော်ဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ကောင်းကျိုးရှင်၊ ဂုဏ်ပုပြါစေ "။

**ကျမ်းပိုဒ် : သင့်နာမည်အတွက် ကျွန်ုပ်သည် သခင်အား စောင့်ဆိုင်းခဲ့ပါသည်၊ ကျွန်ုပ်၏ဝိညာဉ်သည် သင့်စကားခ် မျှော်လင့်ခဲ့ပါသည်၊ ကျွန်ုပ်၏ဝိညာဉ်သည် သခင်ခ် ယုံကြည်ခဲ့ပါသည်။** ဆာလံ ၁၃၀:၅–၆က

အို ထာဝရဘုရား၊ သင်ရှခ့ဲ သခေါင်း၏ တံခါးများသည် ကြောက်ရွံခြင်းဖွင့် ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပြီး၊ ငရဲ၏ တံခါးထိန်းသူများသည် သင်ကိုမငြဲ၍ ကြောက်လန့်ကြသည်။ သင်သည် သံမဏိတံခါးများကို ဖျက်စီးကာ သံတံခါးများကို ချိုးဖျက်၍ ကျွန်ုပ်တို့အား မှောင်မိုက်နှင့် သခေါင်း၏ အရိပ်မှ ထုတ်ယူကာ ကျွန်ုပ်တို့၏ ချုပ်နှောင်မှုများကို ဖခြရှင်းပစေခဲ့သည်။

**ကျမ်းပိုဒ် : မနက်စောင့်မှ ညအထိ၊ မနက်စောင့်မှ အစ့်စရေးသည် ထာဝရဘုရား၌ မျှော်လင့်စ၊။** ဆုတောင်း ၁၃၀:၆ခ

ကယ်တင်ခြင်းသီချင်းကို သီဆိုကာ၊ တစ်သံတည်းဖွင့် ငိုကွေးကဖြို့။ "လာကပြါစို့၊ ဘုရားသခင်၏အိမ်၌ သူရှခ့ဲ ဦးခေါင်းချကဖြို့၊ ဤသို့ဆိုကဖြို့ – 'သင်သည် လက်ဝါးတံပခါတွင် ချုပ်ခံရပြီး သမ့ေထင်ရှားထွက်လာကာ၊ အဖဘုရား၏ရင်ထဲ၌ နထိုင်တော်မူသူ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏အပစ်များအတွက် သနားကင်နာတော်မူပါစေ '။"

## မီးယားဆောင်သူများအတွက် အနာတိုလီယပ်စ်၏ စတီခရာ၊ အသံအမှတ် (၂)

**စတစ်ခ် : အကြောင်းမူ ကောင်းကျိုးသည် ထာဝရဘုရားနှင့်အတူရှိ၍၊ ထိုဘုရားနှင့်အတူ ကီးြမားသော ကယ်ဆယ်ခင်းရှိ၏။ ထိုဘုရားသည် အစ့်စရေးကို ၎င်း၏ ပစ်မှုများအားလုံးမှ ကယ်ဆယ်တော်မူမည်။** ဆာလံ ၁၃၀:၇–၈

မနက်စောစောတွင် မီးယားသီးဆောင်မိန်းမများသည် အနံ့ဆေးများယူဆောင်ကာ ဘုရားသခင်၏ သင့်ဂိုဟ်သို့ ရောက်ရှိကပြီး၊ မမျှော်လင့်ထားသည့်အတိုင်း သင့်ဂိုဟ်ကျောက်ကို ဖယ်ရှားထားကြောင်း တွ့ေမငြ်ကာ ဂုဏ်ပုစ်ွာ ပြောဆိုကပြီး၊ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ပန်ြားကြသည် – "သင့်ဂိုဟ်၏ တံဆိပ်များ ဘယ်မှာလဲ ? / ပိလာတု၏စောင့်တပ်နှင့် တင်းကျပ်စောင့်ကပြိသူများ ဘယ်မှာလဲ ?' / ထိုအခါ အံ့အားသင့်နသော မိန်းမများရှခ့ဲ့ သံတမန်တစ်ဦး ပေါ်ပေါက်လာသည် – တောက်ပလန်းဆန်းသော ကောင်းကင်သံတမန်တစ်ပါးက သူတို့အား ပြောသည် : / 'အသက်ရှင်သူကို မျက်ရည်ဖွင့် ဘာကြောင့် ရှာကြသနည်း၊ / လူသားမျိုးနွယ်အား အသက်ပခဲ့သူကို ?' ခရစ်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်သည် သခေါင်းမှ ထမြောက်တော်မူပြီး၊ အကုန်အကျအားလုံးကို မပျက်စီးနိုင်ခင်းနှင့် အသက်၊ အလင်းရောင်နှင့် ကီးြမားသော ကရုဏာကို ကျွန်ုပ်တို့အား ပးေအပ်တော်မူသည် !"

**တးေစာပိုဒ် : အမျိုးသားအားလုံး၊ ထာဝရဘုရားကို ချီးမွှင်းကပြါစို့။ လူမျိုးအားလုံး၊ သူကို ဂုဏ်ပုကြာပြါစို့။** ဆာလံ ၁၁၇:၁

အို ကျောင်းသားတို့၊ မျက်ရည်ကို ကမ္ဘာနှင့် ဘာကြောင့် ရနေသောနကေြာနည်း။ ကျောက်ကို ဖယ်ရှားပြီး သင့်ကန့်အိမ်သည် ဗလာပြီ။ ကြည့်ပါ၊ ပျက်စီးခင်းကို ဘဝက ခဖြေင့် နှိပ်ကျပြီး ထိုအရာအား သက်သပေြာည့် တံဆိပ်များ ရှိသည်။ ပုန်ကန်သူများ၏

ထိန်းသူများကတော့ အလေးအနက် အိပ်စက်နေကြသည်။ သခင်ငြိုးသည် ဘုရားသခင်၏ ကိုယ်ခန္ဓာအားဖြင့် ကယ်တင်ခံရပြီး၊ ငရဲက ငိုကွဲနေသည်။ / မန်ဖမန်ဆန်ဆန် ဝမ်းမြောက်စွာ သံဃာတော်များထံ ကြေညာလိုက်ပါ : / 'သခင်ငြိုးကို သခင်ငြိုးဖြင့် အနိုင်ယူပြီး သူ့ကျွန်များထဲမှ ပထမဆုံး အသက်ရှင်ထွက်လာသော ခရစ်တော်သည် သင်တို့ရှေ့မှာ ဂလီလေဩည်သို့ သွားနေပေါ့ !'

**ကျမ်းပိုဒ် : သူ၏ကရုဏာသည် ကျွန်ုပ်တို့အပေါ် တည်မြဲပြီး၊ ထာဝရဘုရား၏ သမ္မာတရားသည် အမြဲတမ်း တည်ရှိပါသည်။**

ဆာလံ ၁၁၆:၂

မုယားဆီဆောင်သူများသည် နံနက်ခင်းတွင် ပါလိထွန်းကား၊ သင်၏ သင့်ဂိုဂ်သို့ အလျင်အမြန် သွားရောက်၍၊ အို ခရစ်တော်၊ သင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းသော ကိုယ်ခန္ဓာကို မုယားဆီဖြင့် ဆွတ်ခူးရန် ရှာဖွေကြသည်။ / နတ်ဆိုး၏ စကားကို ကဉ်ပြီးနောက်၊ သူတို့သည် သံတော်ရှင်များထံသို့ ဝမ်းမြောက်သတင်းကို ကြေညာကြသည်၊ ကယ်တင်ခြင်း၏ ဦးဆောင်သူ၊ သခင်ငြိုးကို အနိုင်ယူပြီး ထွက်မြောက်တော်မူသောသူသည် ထွက်မြောက်တော်မူပြီ၊ ကမ္ဘာကြီးအား အမြဲတမ်းအသက်နှင့် ကိုးမြားသော ကရုဏာကို ပေးအပ်တော်မူပြီ။

**ဂုဏ်ပြုံ၊ အသံ ၆၊ ဘုန်းကြီးကိုစိမတ်စ်ရေးသားသည်။**

မဲရ်ဆောင်မိန်းမများသည် သင်၏ကျောက်ဂူသို့ ရောက်ရှိ၍ ကျောက်ဂူပေါ်ရှိ တံဆိပ်များကို မြင်သော်လည်း သင်၏သန့်ရှင်းဆုံးခန္ဓာကိုယ်ကို မတွေ့ဘဲ ဝမ်းနည်းစွာနှင့် စိတ်အားထက်သန်စွာ ငိုကွဲ၍ "ကျွန်ုပ်တို့၏မျှော်လင့်ချက်ကို ဘယ်သူ ခိုးယူသွားသနည်း ?" ဟု မေးကြသည်။ / မီးယားဆီဖြင့် ဆွတ်ခူးထားသော သေ့၊ အဝတ်မဝတ်သူ၊ မိခင်၏ တစ်ဦးတည်းသော နှစ်သိမ်းကို ဘယ်သူ ယူဆောင်သွားသနည်း ? / အို၊ သေ့များကို အသက်ရှင်စေသူကို ယခု ဘယ်လို သတ်ခံရသနည်း ? / သင်္ဘောကို အနိုင်ယူသူကို ဘယ်လို မြေမျိုပြဿနည်း ? / သို့သော် ကယ်တင်သူဘုရား၊ ကိုယ်တော်၏ အင်အားဖြင့် ထပ်မံထမြောက်ပါ၊ / ကိုယ်တော် ကျိုးပြောခဲ့သည့်အတိုင်း တတိယနေ့တွင် ထမြောက်ကာ၊ / ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များကို ကယ်တင်ပါစေ !'

**ယခု၊ အို ဘုရားသခင်၏ မယ်တော်၊ အသံအမှတ် (၂)ဖြင့် :** ဥပဒေ၏ အရိပ်သည် ကုန်လွန်သွားပြီ၊ ကျေးဇူးတော် ပေါပေါက်လာပြီ ; မီးလောင်ကျွမ်းခြင်းမှ မပျက်စီးခဲ့သည့် တဘေပန်းပင်ကဲ့သို့၊ သင်၊ အို သန့်ရှင်းသော မယ်တော်၊ မွေးဖွားခဲ့သော်လည်း သန့်ရှင်းသော မယ်တော်အဖြစ် ကျန်ရစ်ခဲ့သည်။ မီးတိုင်တံ၏အစား တရားမျှတခြင်း၏ နဘေရား ထွန်းလင်းခဲ့၊ မုရ၏အစား ခရစ်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့ဝိညာဉ်တို့၏ ကယ်ဆယ်ခြင်း။

**ဝင်ခန်း။** ပျော်ရွှင်သောအလင်း။ **နှင့်၏ ပရိုကီမင်နှန်။** ဘုရားသခင်သည် အုပ်ချုပ်တော်မူပြီ။

**လီတနီကျင်းပစဉ်တွင် စတစ်ချရာများကို တစ်သံတည်း (သံ ၁) ဖြင့် သီဆိုကြသည်။**

'မုယားရန်နံဆောင်သော မိန်းမတို့၊ သင်တို့သည် ဘယ်ကြောင့် သစ္စေတိုက်ဆီသို့ ရောက်လာကြသနည်း။ / ဘယ်ကြောင့် အသက်ရှင်သူကို သေသူတို့အလယ်၌ ရှာဖွေနေသေနည်း။ / ဘုရားသခင်သည် ထမြောက်တော်မူပြီ၊ စိတ်ဓာတ်မြင့်ကြပါစို့ !' – ဟု ကောင်းကင်သံတော်က ကွဲပြားကြောသည်။

ကြောက်ရွံစွာဖြင့် သူတို့သည် မိမိတို့ဇနီး၏ သင့်ဂိုဟ်သို့ ရောက်လာ၍၊ သင့်ခန္ဓာကိုယ်အား အနံ့သာသော ဆီများဖြင့် ဆွတ်ခူးရန် အလျင်အမြန် သွားကြသည်။ သင့်ဂိုဟ်ကို ဗလာဖြစ်နေသည်ကို တွေ့၍ သူတို့အချင်းချင်း အံ့သြကာ၊ ရှင်ပန်ထွန်းခြင်းအကြောင်း မသိကြ။ သို့သော် တစ်ပါးသော ကောင်းကင်သံတော်ရှင်က သူတို့ထံ ပေါလာကာ ကြေညာသည် – "ခရစ်တော်သည် ရှင်ပန်ထွန်းပြီ၊ ကျွန်ုပ်တို့အား ကိုးကွယ်သော ကရုဏာကို ပေးအပ်သည် "။

မာရီယာမဂ္ဒလနေနှင့် အခြားမာရီယာတို့သည် ဘုရားသခင်ကို ရှာဖွေရန် သင့်ဂိုဟ်သို့ ရောက်လာကြပြီး၊ မီးလျှံပက္ခံသို့ တောက်ပသော ကောင်းကင်တမန်တစ်ပါးကို ကျောက်ပေါ်တွင် ထိုင်နစေဉ် မြင်ကြ၍၊ သူတို့အား ဆူညံစွာ ပြောကြားသည် – "အသက်ရှင်သူကို သသေူများထဲတွင် ဘာကြောင့် ရှာနကေြသနည်း ? / သူပြောခဲ့သလို ထမြောက်ပြီ ; / သင်တို့သည် ဂလီလတွေင် သူကို တွေ့မည် !' / သူထံလည်း ကျွန်ုပ်တို့ ဆုတောင်းမည် : / 'သခင်၊ သမ့ေ ထမြောက်ပြီ၊ ဂုဏ်ပုပြီစေ !'

**ဂုဏ်ပြုသီချင်း၊ အသံ ၆:** ယောသပ်သည် ယရှေ၏ ရုပ်ခန္ဓာကို တောင်းယူ၍ သူ၏ အသစ်တူးထားသော သင့်ဂိုဟ်ထဲ၌ ထားခဲ့သည်။ အကြောင်းမှာ သူသည် သင့်ဂိုဟ်မှ မင့်ဂလာဆောင်ခန်းကဲ့သို့ ထွက်ပေါ်လာရန် သင့်တော်သောကြောင့်ဖြစ်သည်။ သခြေင်း၏ အင်အားကို ဖျက်စီးကာ လူသားများအတွက် ဟရာဒိုင်း၏ တံခါးများကို ဖွင့်ပေးခဲ့သူ၊ အို ဘုရားသခင်၊ ဂုဏ်ပုပြီစေ။

**ယခုလည်း၊ အို ဘုရားသခင်၏မိခင်၊ တူညီသော်ဖြင့် :** ကျွန်ုပ်၏ဖန်တီးသူနှင့်ကယ်တင်သူ၊ အို အပစ်ကင်းစင်ကြယ်သူ၊ ခရစ်တော်ဘုရားသခင်သည် သင့်ဝမ်းမှ ထွက်ပေါ်ကာ ကျွန်ုပ်အတွက် လူကိုယ်ခန္ဓာကို ယူဆောင်ပြီး ရှေးဟောင်းကံဆိုးမှ အာဒံကို ကယ်တင်ခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် အပစ်ကင်းစင်ကြယ်သော မတော်ကိုးရ၊

ဘုရားသခင်၏ မတော်နှင့် အမှန်တကယ် သန့်ရှင်းသော မိန်းမအဖြစ် ကျွန်ုပ်တို့သည် ကောင်းကင်တမန်နှင့်အတူ မရပ်တန့်ဘဲ "ဝမ်းမြောက်ပါစေ" ဟု ကွဲကြေးကြော်ကြပါသည်။ "ဝမ်းမြောက်ပါစေ၊ အရှင်မတော်ကီးပြ ကျွန်ုပ်တို့၏ ကာကွယ်သူ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ခိုလှုံရာ၊ နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များ၏ ကယ်တင်သူ !"

## တနင်္ဂနွေ စတီရာ၊ အသံအမှတ် ၂

ကယ်ဆယ်သူခရစ်တော်ဘုရား၏ ထမြောက်ခြင်းသည် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးကို တဝေါကပစခဲ့ပီပြ၊ သင်သည် သင့်ဖန်တီးမှုအားလုံးကို ကိုယ်တော်ဆီသို့ ခေါ်ဆောင်ခဲ့ပါသည်။ အင်အားကီးမြားသော ဘုရားရှင်၊ ဂုဏ်ပုကြျးဖွေးတင်ပါစေ။

## နှင့် ပက်ဆာ၏ စတီချရာများ၊ အသံ ၅

**တဖေးကြောင်း : ဘုရားသခင်ထွက်ပေါ်ပါစေ၊ သူ၏ ရန်သူများ ပန်ြှနှံပါစေ။**

ယနေ့ ကျွန်ုပ်တို့ထံ သန့်ရှင်းသော ပက်ဆာ ပေါပေါက်ပီပြ – အသစ်၊ သန့်ရှင်းသော ပက်ဆာ၊ လျှိဝှက်သော ပက်ဆာ၊ လူတိုင်း ဂုဏ်ပုဩော ပက်ဆာ။ / ပွဲတော် – ကယ်တင်ရှင်ခရစ်တော် ; / ပွဲတော်၊ အပစ်ြကင်းသော၊ / ပွဲတော်၊ ကီးမြတ်သော၊ / ယုံကြည်သူများ၏ ပွဲတော်၊ / ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ကောင်းကင်တံခါးများကို ဖွင့်ပေးသော ပွဲတော်၊ / ယုံကြည်သူအားလုံးကို သန့်ရှင်းစသော ပွဲတော်။

**ကဗျာ: မီးခိုးကဲ့သို့ ပျောက်ကွယ်ပါစေ၊ / သူတို့လည်း ပျောက်ကွယ်ပါစေ။**

ကောင်းမတြ်သော သတင်းကို ယူဆောင်သော မိန်းမတို့၊ ထိုမငြ်ကွင်းအပီပြ သွားကြ၍ ဇီအုန်မှုခြေား ကခြေသာကပြ်ါစို့၊ 'ခရစ်တော်၏ ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်း သတင်းကောင်း၏ ဝမ်းမြောက်ခြင်းကို ကျွန်ုပ်တို့ထံမှ လက်ခံကပြ်ါစို့ !' ဟု။ ယရေ့ရှလင်မှိုရ၊ ဝမ်းမြောက်ရွှင်လန်းပါစေ၊ မင့်ဂလာဆောင်မောင်ကဲ့သို့ သင့်ဘောမှ ထွက်လာသော ခရစ်တော်မင်းကို မငြ်မငြ်လျက်။

**တဖေးကြောင်း : ထိုကြောင့် ပစြ်သူများသည် ဘုရားသခင်ရှေ့မှ ပျောက်ကွယ်ကပြ်ါစေ၊ တရားသူများက ဝမ်းမြောက်ကပြ်ါစေ။**

မနက်စောစော မီးယားဆီဆောင်မိန်းမများသည် အသက်ပေးသူ၏ သင့်ဂိုပြ်သို့ ရောက်ရှိ၍ ကျောက်ပေါ်တွင် ကောင်းကင်တမန်တစ်ပါး ထိုင်နသေည်ကို တွေ့ကသြည်။ ထိုကောင်းကင်တမန်သည် သူတို့ဆီ ပန်ြှလှည့်၍ အော်ဆိုသည် – "အသက်ရှင်သူကို သသေူများထဲ၌ ဘာကြောင့် ရှာနကေသြနည်း။

မပျက်စီးနိုင်သူကို ပျက်စီးသွားသူကဲ့သို့ ဘာကြောင့် ဝမ်းနည်းနေကြသနည်း။ / ပန်ဒိသွားပီး သူ၏ သင်ကြားတော်များအား ပြောကြားလိုက်ပါ !'

**တေးစာပိုဒ် : ဤနေ့သည် ဘုရားသခင် ဖန်တီးသောနေ့ဖြစ်၏၊ ကျွန်ုပ်တို့ ဤနေ့၌ ဝမ်းမြောက်ပျော်ရွှင်ကြစို့။**

ပျော်ရွှင်စရာ ပက်စကာ၊ ပက်စကာ၊ ထာဝရဘုရား၏ ပက်စကာ၊ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံးသော ပက်စကာသည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် တောက်ပနေလာပီ။ ပက်စကာ ! ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး ဝမ်းမြောက်စွာ ချစ်ခင်ကြိုဆိုကြစို့။ အို၊ အီစတာ – ဝမ်းနည်းမှု ကယ်တင်ခြင်း ! အကြောင်းမူဤနေ့တွင် သင့်ဂိုဟ်ထဲမှ မင့်ဂလာဆောင်ခန်းကဲ့သို့ တောက်ပထွန်းလင်းကာ ခရစ်တော်သည် မိန်းမတို့အား ဝမ်းမြောက်စပေါ်ပြ "သွား၍ သံဃာတော်အား ပြောကြားပါ" ဟု ဆိုခဲ့သည်။

**ဂုဏ်တော်၊ အသံ ၅:** အလင်းကို အဝတ်ကဲ့သို့ ဝတ်ဆင်ထားသူ၊ ယဟောသပ်သည် နီကိုဒီမုနှင့်အတူ ခရစ်တော်ကို လက်ဝါးကပ်တိုင်မှ ဆင်းယူပီး၊ သပေါ်း၊ အဝတ်မဝတ်၊ မမျှပြထားသေးသော ခန္ဓာကိုယ်ကို မငြင်လျှင် နက်ရှိုင်းစွာ သနားကာ မျက်ရည်စိုစိုဖြင့် ငိုကွဲခြေး၍၊ ငိုကွဲခြေးသံဖြင့် ခေါ်ဆို၍၊ 'အို ကျွန်ုပ်အတွက် ဝမ်းနည်းစရာ၊ ချစ်စရာကောင်းသော ယရှေဘုရား !' မကြာသေးမီက သင်အား ခရစ်တော်ပေါ်တွင် ချိတ်ဆွဲထားသည်ကို မငြပီးနောက်၊ နောက်ဆို မှောင်မိုက်ဖြင့် ဖုံးလွှမ်းစခဲ့သူ၊ မြေကီးငြိကို ကြောက်ရွံ့စခဲ့သူ၊ ဘုရားကျောင်းတံခါးရှေ့ရှိ မျက်နှာဖုံးကို ချွတ်ခွဲစခဲ့သူ။ သို့သော် ယခုကြည့်ပါ၊ ငါမငြိသည်မှာ ငါ့အတွက် သင်သည် ကိုယ်တိုင် သခြေးကို လက်ခံခဲ့သည်ကို။ ဘယ်လို မြေမျှပြမည်နည်း၊ ငါ့ဘုရား၊ ဘယ်အထည်ဖြင့် သင်အား ဖုံးလွှမ်းမည်နည်း ? / မပျက်စီးနိုင်သော ကိုယ်တော်ကို ဘယ်လက်ဖြင့် ထိတွေ့ရမည်နည်း။ / သနားကြင်နာရှင်ဘုရား၊ ကိုယ်တော်၏ ကွယ်လွန်ခြင်းအတွက် ဘယ်သီချင်းများကို သီဆိုရမည်နည်း။ / ကျွန်ုပ်သည် ကိုယ်တော်၏ ဒုက္ခဒဏ်များကို ဂုဏ်ပြုကာ၊ ကိုယ်တော်၏ သင့်ဂိုဟ်ခြင်းနှင့် ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းကို သီဆိုကာ၊ 'ဘုရားရှင်၊ ဂုဏ်ပြုပါစေ !' ဟု ကွဲခြေးကြော်ပါသည်။

**ယခုတော့ ထိုအသံတစ်ခုက** ကြေညာသည် —ပန်ဒိလည်ထူထောင်ခြင်းနေ့ ! / ကျွန်ုပ်တို့ ဝမ်းမြောက်ခြင်းဖြင့် တောက်ပကာ / တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးကို ချစ်ခင်စွာ ပွေ့ဖက်မည် ; / ကျွန်ုပ်တို့ ပြောမည်၊ 'ညီအစ်ကိုတို့ !' / ကျွန်ုပ်တို့ကို မုန်းသူများအားလုံးကိုလည်း / – ပန်ဒိလည်ထမြောက်ခြင်းအတွက် အကုန်လုံးကို ခွင့်လွှတ်ကာ / ထိုအခါ

ကျွန်ုပ်တို့ ကြည်ညာမည်၊ / 'ခရစ်တော်သည် သမ္မေ ပန်ကြွလည်ထမြောက်ပို့ / သခြင်းကို သခြင်းဖြင့် အနိုင်ယူကာ / သဘုံထဲရှိသူများအား အသက်ပေးပို့ !'

**ထိုနောက်** 'ယခု ကျွန်ုပ်တို့အား ခွင့်ပြုတော်မူပါ ' ဟု ဆိုမည်။

## ထရှိပါရီယား၊ အသံအမှတ် ၂

သင်၊ အမရသဘာဘဝရှင်ဘုရား၊ သခြင်းထဲသို့ ဆင်းသက်တော်မူသောအခါ၊ သင်၏ဘုရားသခင်တောက်ပမှုဖြင့် ငရဲကို ဖျက်ဆီးတော်မူခဲ့သည်။ သင်သည် ဟဒေ့စ်မှ သသေူတို့ကို ထူထောင်တော်မူသောအခါ၊ ကောင်းကင်တန်ခိုးအားလုံးက "ဘဝပေးသူ၊ ကျွန်ုပ်တို့ဘုရားခရစ်တော်၊ ဂုဏ်ပုပြုစေ " ဟု ကွဲြးကြော်ကြသည်။

**ဂုဏ်ပု** : ဂုဏ်ထူးထူးသော ယောဆပ်သည် သင့်၏ အလွန်သန့်ရှင်းသော ကိုယ်ခန္ဓာကို သစ်တိုင်မှ ဆင်းယူကာ သန့်ရှင်းသော လိပ်ပြာဖြင့် ထုပ်ပို့ အနံ့သာသော ဆီများဖြင့် ဆေးကာ အသစ်တူးထားသော သင့်ဂူပြာထဲတွင် ထားခဲ့သည်။ သို့သော် တတိယနေ့တွင် သခင်ဘုရား၊ ကမ္ဘာပေါ်သို့ ကြီးမြားသော ကရုဏာကို ပေးအပ်ကာ ထမြောက်တော်မူခဲ့သည်။

**ယခုတော့** : မီးယားဆီကိုင်မိန်းမများရှေ့၌ သင့်ဂူပြာရှေ့တွင် ပေါ်ပေါက်လာသော ကောင်းကင်သံတော်ရှင်က ကွဲြးကြော်၍ ဆိုသည် : 'မီးယားဆီသည် သသေူများအတွက် သင့်တော်သော်လည်း ခရစ်တော်သည် ပျက်စီးခြင်းမရှိဘဲ ပေါ်ပေါက်ပို့ ; ထိုကြောင့် ကြည်ညာကြ "ဘုရားသခင်ထွက်ပေါက်ပို့ ကမ္ဘာပေါ်၌ ကြီးမြားသော ကရုဏာကို ချီးမြှင့်ပို့ !""

## မနက်ခင်းဆုတောင်းအချိန်၌

**ခြောက်မြောက်ဆုတောင်းပို့နောက်၊ ကြီးမြတ်သော အက်ကတီးနီးယားနှင့်** 'ဘုရားသခင်၊ ဧကရာဇ် ' ဆုတောင်းများ :

## ထရှိပါရီယား၊ အသံအမှတ် ၂

မသဘေအသက်ရှင်သောဘုရားရှင်၊ သင်သည် သခြင်းထဲသို့ ဆင်းသက်သောအခါ၊ သင်၏ဘုရားသခင်၏တောက်ပမှုဖြင့် ငရဲကို ဖျက်ဆီးတော်မူခဲ့သည်။ သင်သည် ဟဒေ့စ်မှ သသေူများကို ထူထောင်သောအခါ၊ ကောင်းကင်တန်ခိုးအားလုံးက "အသက်ပေးသူ၊ ကျွန်ုပ်တို့ဘုရားခရစ်တော်၊ ဂုဏ်ပုပြုစေ " ဟု ကွဲြးကြော်ကြသည်။

**ဂုဏ်ပြု :** ကောင်းမြတ်သော ယောသပ်သည် သင့်၏ အလွန်သန့်ရှင်းသော ကိုယ်ခန္ဓာကို သစ်တံခါးမှ ဆင်းယူကာ သန့်ရှင်းသော လိပ်ပြာဖြင့် ထုပ်ပိုး အနှံသာသော ဆီများဖြင့် ဆွတ်ကာ အသစ်တူးထားသော သင့်ဂိုဟ်ထဲတွင် ထားခဲ့သည်။ သို့သော် သုံးရက်မြောက်နေ့တွင် အို ထာဝရဘုရား၊ သင်သည် ထွက်မြောက်ကာ ကမ္ဘာပေါ်သို့ ကီးမားသော ကရုဏာကို ပေးခဲ့သည်။

**ယခုတော့ :** မီးယားသီးဆောင်မိန်းမများ သင့်ကန္ဒြရုဋ္ဌေ ရပ်နစေဉ်၊ ကောင်းကင်တမန်က ကျွန်းကြော်၍ ဆိုသည် — "မီးယားသီးသည် သသျှေများအတွက်သာ သင့်တော်ပါသည်၊ သို့သော် ခရစ်တော်သည် ပျက်စီးခြင်းမရှိဘဲ ထင်ရှားပေါ်ထွန်းပြီ။ ထိုကြောင့် ကြည်ာကပြီ— 'ဘုရားသခင် ထမြောက်ပြီ၊ ကမ္ဘာအား ကီးမားသော ကရုဏာကို ပေးအပ်ပြီ ' ဟု "။

## ဆဒေလ်နာ ပထမပိုင်း၊ အသံ ၂

ကျောက်တုံးကို ပိတ်တံဆိပ်ခြင်းကို မတားမစ့်ဘဲ၊ / သင်သည် ထမြောက်ပြီးနောက် ယုံကြည်ခြင်းကျောက်တုံးကို လူတိုင်းအား ပေးအပ်ခဲ့သည်။ / အို ဘုရားရှင်၊ သင့်အား ဂုဏ်ပြုပါစေ။

**တေးကြောင်း : အို ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်၏ ဘုရားသခင်၊ ထမြောက်ပါစေ၊ သင့်လက်မတြော်တင်မှုမြောက်ပါစေ ; သင့်ဆင်းရဲသူများကို အမြဲမမ့ပါနှင့်။** ဆာလံ ၉:၃၃

ကောင်းကင်၌ ရှိသော ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး သားမတော်ကို မလွှတ်ခင်၊ သင်သည် လူအားလုံးအတွက် သစေခြင်းနှင့် ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းကို ခံခဲ့သည်။ အို ဘုရားရှင်၊ သင့်အား ဂုဏ်ပြုပါစေ။

**ဂုဏ်ပြုပါစေ၊ ယခုတော့ ဘုရားသခင်၏ မထိုးမထံသို့။** အားလုံးသည် နားမလည်နိုင်အံ့သြဖွယ်၊ အားလုံးသည် အလွန်ထူးခြားမြတ်ဆတ်သော သင်၏ လျှို့ဝှက်ချက်များဖြစ်ပါသည်၊ အို ဘုရားသခင်၏ မထိုးမထိုက်။ သန့်ရှင်းစင်ကြယ်မှုဖြင့် ပိတ်သိမ်းကာ သင်၏ သန့်ရှင်းမှုကို ထိန်းသိမ်းထားပြီး၊ သင်သည် အမှန်တကယ် ဘုရားသခင်ကို မွေးဖွားပေးသော မထိုက်အဖစ် ပေါပေါက်ခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်ကယ်တင်ရေးအတွက် ထိုဘုရားထံ ဆုတောင်းပါ။

## ဆဒေလ်နာ၏ ဒုတိယ စတစ်ချရာပီးနောက်၊ အသံအမှတ် (၂)

မနက်ခင်းတွင် မီးရှိဆောင်သူများသည် သင့်ကန္ဒြကျောင်းကို ဗလာနသေည်ကို မြင်ပြီး တမန်တော်များထံသို့ ကြည်ာကသြည် – 'အနန္တတစွမ်းတော်ရှင်သည် ပျက်စီးခြင်းကို ဖယ်ရှားကာ ဟဒေစ်၌ ချုပ်နှောင်ခံထားသူများအား ချုပ်နှောင်မှ

**ဩစတာပီးန့ဂောက် တတိယအပတ်**

လွတ်မခြောက်စခဲ့သည် ; ခရစ်တော်ဘုရားသည် ထမခြောက်ပီဟု ရဲရဲပခြောကဩကာ ကမ္ဘာပဓါသို့ ကီးမားသဂေ ကရူဏာကို ချီးမွှင့်စဂေ !'

**တဂေးကခြောင်း။ ကျွန်ုပ်သည် စိတ်နှလုံးအပည့်ဖွင့် သခင်အား ဂုဏ်ပူမြည်၊ သင့်အံ့ဩဖွယ်အံ့ဩအားလုံးကို ကခြေညာမည်။**

ဆာလံ ၉:၂

သင်၏သင့်ဂိုဟ်အတွက် မဲရ်ကို ယူဆဂောင်၍၊ မနက်ခင်းတွင် အမျိုးသမီးများသည် ယုဒတို့၏ အကမြဲးဖက်မှုကို ကခြောက်၍၊ စစ်သားများက ထိုနရောဥ် စဂောင့်ကပြိုနကေခြောင်း မျှဂော်လင့်ကာ လျှိုဝှက်စွာ သင့်ဂိုဟ်သို့ ရဂောက်ရှိကသြည်။ သို့သဂော် ရဲရဲသဂေ သတ္တိသည် ကိုယ်ခန့ဓာ၏ အားနည်းမှုကို ကျဂော်လွန်ခိုင်ခဲ့သည်၊ အကခြောင်းမှာ သနားကင်ြနာသဂေ သဘာဝသည် ဘုရားသခင်အား နှစ်သက်စသေဂောကခြောင့် ဖစြိသည်။ / ထိုအခါ သင့်တော်သလို သူတို့က အော်ဟစ်ကသြည် : / 'အို ထာဝရဘုရား၊ ထ၍ ကျွန်ုပ်တို့အား ကူညီပါ၊ / ကိုယ်တော်၏ နာမည်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့အား ကယ်တင်ပါ !'

**ဘုန်းတော်၊ ယခုတဲ့ ဘုရားသခင်၏ မတော်အား ဂုဏ်ပူကြပြါစို့။** အို ဘုရားသခင်၏ မယ်တော် မိန်းမ၊ သင်သည် အလွန်ကဂောင်းမြတ်ပါစဂေ၊ သင်မှ လူခန့ဓာခံယူသဂေ ထိုသူကခြောင့် ငရဲသည် အနိုင်ယူခံရပီး၊ အာဒံသည် ငရဲမှ ပန်ြလည်ကယ်တင်ခံရကာ၊ ဆိုးကျိုးသည် အင်အားမဲ့သွားကာ၊ ဧဝသည် လွတ်မခြောက်ကာ၊ သခဂြေင်းသည် သကော၊ ကျွန်ုပ်တို့အား အသက်ဖွင့် ပည့်စုံစသေည်။ ထိုကခြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ သီဆိုကာ အော်ခဂါပါသည် – "ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်သည် ဤအလိုကို ကငြ်နာစွာ ဆန္ဒပူခြဲပါသည်၊ ဂုဏ်ပူပြီစဂေ "

**ထိုနဂောက် 'အပစ်ကင်းသူများအတွက် ' troparia များနှင့် သဂေးငယ်သဂေ Ektenia ကို ဆက်လက်ပူြဖုပ်သည်။**

**အီပါကိုအီ၊ အသံအမှတ် ၂**

သင်၏ဒုက္ခခရီးပီးန့ဂောက်၊ သင်၏မိန်းမများသည် သင်၏ခန့ဓာကိုယ်အား မီးယားဖွင့် ဆဂေးကွပြ်ရန် သင်၏သင့်ဂိုဟ်သို့ သွားရာတွင်၊ အို ခရစ်တော် ဘုရားရှင်၊ သင့်ဂိုဟ်ထဲ၌ ကဂောင်းကင်တမန်များကို မငြ်ပီး၊ အံ့သြကသြည်၊ အကခြောင်းမှာ သူတို့ထံမှ "ဘုရားသခင်သည် ကမ္ဘာပဓါသို့ ကီးမားသဂေ ကရူဏာကို ချီးမွှင့်ကာ ထမခြောက်တော်မူပီ " ဆိုသည့် သတင်းကို ကငြ်းကသြဂောကခြောင့် ဖစြိသည်။

## ဩစတာပီးန္နာေက် တတိယအပတ်

### ဒုတိယသံစတိုချရာများကို နှစ်ကြိမ် ထပ်ဆိုသည်။

### အန်တီဖုန်း ၁

ကျွန်ုပ်၏နှလုံး၏မျက်စိကို ကာင်းကင်ဘုံသို့ မြှောက်တင်ပါသည် – ကယ်တင်ရှင်ဘုရား၊ သင့်တာေက်ပမှဖြင့် ကျွန်ုပ်ကို ကယ်တင်ပါ။

ကျွန်ုပ်တို့သည် အမျိုးမျိုးသေနည်းဖြင့် နာရီတိုင်း သင့်ရှခ့ဲ်ခြင်း ပစ်ြကသြည်၊ ကျွန်ုပ်၏ခရစ်တော်ဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့အား သနားကြင်ပါ၊ သခေါင်မတိုင်မီ သင့်ရှခ့ဲ်ခြင်း ပန်ြလည်တာေင်းပန်ခင်ြးလမ်းကို ပပြါ။

**ဂုဏ်ပြု :** သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်သည် အုပ်ချုပ်ရန်၊ သန့်စင်ရန်၊ ဖန်တီးမှုအား လုပ်ရှားစရေန် သင့်တော်ပါသည်၊ အကြောင်းမှာ ငင်းသည် ဖခင်နှင့် စကားတော်နှင့် တစ်ကိုယ်တည်းရှိသော ဘုရားဖစ်ြပါသည်။

**ယခုတခ့ေလည်း ထိုအတိုင်း ထပ်မံဆိုကပြါစို့။**

### ဒုတိယ အန်တီဖုန်း

ဘုရားသခင် မကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူ မရှိခဲ့လျှင်၊ ရန်သူနှင့် သတ်သူတို့ထံမှ ဘယ်သူမျှ မထိခိုက်ဘဲ ကျန်ိုင်ခဲ့မည်နည်း။

ကယ်တင်ရှင်ဘုရား၊ ကျွန်ုပ်၏ကျွန်ကို သူတို့၏သွားများထဲသို့ မပို့ပါနှင့်၊ အကြောင်းမှာ ကျွန်ုပ်၏ရန်သူများသည် ကျားကဲ့သို့ တိုက်ခိုက်ကသြည်။

**ဂုဏ်ပြုခြင်း :** သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၌ ဘဝ၏အစနှင့် ဆုချီးမြှင့်ခင်ြးတို့ ရှိ၏ ; အကြောင်းမှာ ငင်းသည် ဘုရားအဖစ်ြ ဖန်တီးမှုအားလုံးကို ခိုင်မာစပေါ်ြ သားတော်မှတဆင့် ဖခင်၌ ထိန်းသိမ်းထားသည်။

**ယခုတခ့ေ : ကျွန်ုပ်တို့သည် ထိုအတိုင်း ထပ်မံဆိုဆိုသည်။**

### တတိယ အန်တီဖုန်း

ထာဝရဘုရား၌ မျှော်လင့်သူများသည် သန့်ရှင်းသော တာေင်တစ်ခုကဲ့သို့ဖစ်ြကသြည်၊ နဂိုး၏ တိုက်ခိုက်မှုများကြောင့် တစ်စုံတစ်ခုမျှ မလှုပ်မရှားက။ြ

ဘုရားသခင်၏အလိုတော်အတိုင်း အသက်ရှင်သူများသည် မကောင်းမှုပရြိန် လက်မထိုးကစ်ြခဲ့၊ အကြောင်းမူ ကရစ်စတော်သည် သူ၏အမွေဆက်လက်ခွင့်၏ ချောင်းတံကို မလွှတ်ပစ်ပါ။

**ဂုဏ်ပျူငြှင်း** : သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်သည် အလုံးစုံသောပညာကို စီးထွက်စေ၍ ; ထိုသူထံမှ သံတမန်များထံ ကျေးဇူးတော် ရောက်ရှိကာ၊ သက်သခံသူများသည် သူတို့၏ လုပ်ဆောင်ချက်များကြောင့် ခေါင်းစည်းခံရပြီး၊ နတ်ဆိုးများကလည်း မငြင်းကြသည်။

**ယခုတော့ ကျွန်ုပ်တို့သည် ထိုအတိုင်း ထပ်မံပန်ဆိုကြသည်။**

**ပရိုကိမီန္ဓန်၊ အသံအမှတ် ၂**

အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်၏ ဘုရားသခင်၊ သင်ခေါ်ထားသည့် အမိန့်အတိုင်း နိုးထပါစေ။ / အမျိုးမျိုးသော တိုင်းနိုင်ငံများ၏ စုဝေးမှုသည် သင်အား ဝန်းရံမည်။ **စာပို့ဒ်** : အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်၏ ဘုရားသခင်၊ ငါ သင့်ကို ယုံကြည်ပါသည်၊ ကျွန်ုပ်ကို ကယ်တင်ပါ။ ဆုတောင်း ၇:၇ခ-စက၊၂

**ဒုတိယ ပရိုကိမင်္ဂန် :** အသက်ရှူသမျှအားလုံးသည် ဘုရားသခင်ကို ချီးမြှင့်ကြပါစေ။ **စာပို့ဒ်** : သူ၏ သန့်ရှင်းသူများထဲတွင် ဘုရားသခင်ကို ချီးမြှင့်ကြပါစေ၊ သူ၏ အင်အားပြည့်ဝသော ကောင်းကင်၌လည်း ချီးမြှင့်ကြပါစေ။ ဆာလံ ၁၅၀:၆၊၁

**တတိယ တနင်္ဂနွေ သတင်းကောင်း၊**
**မာကု ၇၁ ပိုဒ်မှ စတင်၍**

ထိုကာလ၌ အပတ်၏ ပထမနေ့ မနက်စောစောထပြီး၊ ယရှေသည် မာရိမဂ္ဂဒလနောထံ ပထမဆုံးပေါ်ထွန်းခဲ့သည်။ သူမထံမှ မကောင်းဆိုးဝါးစွမ်းအား ၇ ခုကို ထုတ်ပစ်ခဲ့သူဖြစ်သည်။ သူမက ယရှေနှင့်အတူရှိခဲ့သူများထံ သွားပြောပြောလေလည်း သူတို့က မယုံကြည်ကြ။ ဒီအပိုင်းတွင် သူတို့နှစ်ဦးသည် ကျေးရွာသို့ လမ်းလျှောက်နေစဉ် လမ်းပေါ်၌ မတူညီသော ပုံစံဖြင့် ထင်ရှားခဲ့သည်။ သူတို့ပန်သွား၍ အခြားသူများအား ပြောပြောလေလည်း ထိုသူများကလည်း မယုံကြည်ကြ။ နောက်ဆုံးတွင် ညစာစားနေစဉ် သူသည် တစ်ဆယ့်တစ်ယောက်အား ထပ်မံပေါ်ပေါက်ကာ မယုံကြည်ခြင်းနှင့် နှလုံးခဲခြင်းအတွက် ပစ်တင်ခဲ့သည်။ ထိုအခါ သူသည် ထပ်မံထွက်ပေါ်လာသူများ၏ သက်သကို မယုံကြည်ခဲ့ကြသည်။ ထို့နောက် သူက သူတို့အား "ကမ္ဘာတစ်ဝန်းသို့ သွားကာ သတင်းကောင်းကို တစ်စုံတစ်ယောက်မကျန် ကြေညာကြ" ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။ ယုံကြည်၍ ရေခွေးကြောခြင်းခံသောသူတိုင်းကယ်တင်ခြင်းရမည်၊ မယုံကြည်သောသူတိုင်းကောက်ခံခြင်းခံရမည်။

ယုံကြည်သူတို့နှင့်အတူကျွှ်လက္ခဏာများပါဝင်မည်။ သူတို့သည် ငါ့နာမဖြင့် နတ်ဆိုးများကို ထုတ်ပစ်မည်၊ အသစ်သော ဘာသာစကားများဖြင့် ပြောမည်၊ မွှေးများကို ကိုင်မည်၊ သေသောအဆိပ်ကို သောက်သော်လည်း ထိခိုက်ခြင်းမရှိ၊ ရောဂါရှိသူများပေါ်၌ လက်တင်၍ ဆေးကုသလျှင် သူတို့ကောင်းစွာ ပြန်လည်ကောင်းမွန်မည်။ ထိုနောက် ဘုရားသခင်သည် သူတို့အား စကားပြောပီးန္နောက် ကောင်းကင်သို့ တက်ကာ ဘုရားသခင်၏ ညာဘက်၌ ထိုင်တော်မူသည်။ သူတို့ကလည်း ထွက်သွားကာ ဘုရားသခင်၏ အကူအညီဖြင့် နရောတိုင်း၌ ဟောကြေးကြွေးပြီး၊ စကားကို အတည်ပုံသြည့် အံ့သြဖွယ် အမှတ်လက္ခဏာများကလည်း ပါဝင်ခဲ့သည်။ အာမင်။

မာကု ၁၆း၉-၂၀

## တနင်္ဂနွေ သီချင်း

ခရစ်တော်၏ ထမြောက်ခြင်းကို မငြိမငြိမငြို၍၊ သန့်ရှင်းတော်မူသော ဘုရားသခင် ယရှေခရစ်အား ပူဇော်ကြွှ်၊ တစ်ပါးတည်း အပစ်မဲ့တော်သူ။ အို ခရစ်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့ သင့်တံခါးကို ပူဇော်ကာ၊ သင့်သန့်ရှင်းသော ထမြောက်ခြင်းကို သီချင်းဆို၍ ဂုဏ်ပုကြာပြါသည်၊ အကြောင်းမူ သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်ဖစ်၍၊ သင်မှတစ်ပါး အခြားဘုရားမသိ၊ သင့်နာမည်ကို ခေါ်ဆိုကပြါသည်။ / ယုံကြည်သူများအားလုံး၊ / ခရစ်တော်၏ သန့်ရှင်းသော ထွက်မြောက်ခြင်းအား ပူဇော်ကြွှ်၊ / ကြည့်ပါ၊ ခရစ်တော်၏ ခါးတံခါးကြောင့် / ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာအားလုံးသို့ ပျော်ရွှင်ခြင်း ရောက်ရှိလာပီ။ / အမေြာမ်း ဘုရားသခင်အား ချီးမွှ်ကာ၊ / ၎င်း၏ ထွက်မြောက်ခြင်းကို သီချင်းဆိုကြွှ်၊ / ခါးတံခါးခံခဲ့ပီးနောက်၊ / သခြင်းကို သခြင်းဖြင့် ဖျက်ဆီးခဲ့သည်။ (၃)

**ဆာလံ ၅၀။ သမ္မာကျမ်းနမ်းခြင်း။**

**ဂုဏ်ပူခြင်း** : သံတမန်တော်ကြီးများ၏ ဆုတောင်းအားဖြင့်၊ ကရုဏာရှင်ဘုရားရ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ အပစ်များစွာကို ဖျက်ရှင်းပေးပါ။

**ယခုတော့** : ဘုရားသခင်မိခင်၏ ဆုတောင်းအားဖြင့်၊ ကရုဏာရှင်ဘုရားရ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ အပစ်များစွာကို ဖျက်ရှင်းပေးပါ။

**ထိုနောက်၊ အသံအမှတ် ၆ ဖြင့်** : အို ဘုရားသခင်၊ သင့်ကြီးမြားသော ကရုဏာအတိုင်း ကျွန်ုပ်အား သနားကြင်နာ၍၊ သင့်ကျေးဇူးများစွာအတိုင်း ကျွန်ုပ်၏ ပစ်မှုကို ဖျက်ရှင်းပါ။

**နှင့် စတီချရာ :** ယရှေသည် သင့်ကန်ထဲမှ ထွက်မြောက်ခဲ့သည်၊ / သူက ကိုတြင်ဟဓေကဲ့သလို၊ / ကျွန်ုပ်တို့အား အမဲတြာမ်းအသက်နှင့် / ကီးမြားသဓေ ကရူဏာကို ပေးအပ်သည်။

**နှင့် ဆုတဓင်း :** အို ဘုရားသခင်၊ သင့်ပည်သူတို့ကို ကယ်တင်ပါ :

**ပက်ဆာကန် (Paschal Canon) ကို ၎င်း၏ အီရမိုစ်များနှင့် ထီးအိုတိုကီယာများဖဲ့ဖြိုး အသံ ၆ တွင် သီဆိုသည်။ ထိုနဓောက် Triodion မှ လက်ရှိအပတ်အတွက် ကန်ကို အသံ ၈ နှင့် အသံ ၂ တွင် သီဆိုပီး၊ ကရိတ်မှ သန်ရှင်းသူ အန်ဒရူးက ရေးသားထားသည်။ ကတာဗာစီယာ :** ရှင်ပန်ြန့ :

**ကန္တန်။**

**ဒမက်စကတ်မြို့မှ သန်ရှင်းသူ ယဓေဟန်ရေးသား၊ တန်ခိုး ၁။**

**သီချင်း ၁**

**Irmos:** ရှင်ပန်ြထမြောက်ခင်းနဲ့ပေါ် ! လူတို့အပေါင်းတို့၊ ဝမ်းမြောက်ကဖြို့ ! / ဟစကား! ဘုရားသခင်၏ ဟစကား! / သခေင်းမှ အသက်သို့၊ မဲြကီးမြို့ ကဓင်းကင်သို့ / ခရစ်တော်ဘုရားသခင်က ကျွန်ုပ်တို့အား ဆဓင်ခဲ့သည်၊ / ကျွန်ုပ်တို့ အနိုင်သီချင်းဆိုကဖြို့။

**ပန်ြဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခေင်းမှ အသက်ရှင်လာပီ။**

ကျွန်ုပ်တို့၏ အာရုံများကို သန့်စင်၍ ကည်ြ့မငြ်ကဖြို့၊ ခရစ်တော်သည် ထွက်ပါ၊ထွန်းလင်းနသေည်ကို၊ ပန်ြလည်ထူထဓင်ခင်း၏ မဝင်ရဓောက်နိုင်သဓ အလင်းထဲ၌၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့အား ယူဆဓင်ခဲ့သည်၊ ကျွန်ုပ်တို့ အနိုင်သီချင်း သီဆိုသည့်အခါ၊ ကော်ရပ်စ် : ခရစ်တော်သည် သမေ အသက်ရှင်လာပီ။

**ပန်ြဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခေင်းမှ ထမြောက်တော်မူပီ။**

ကဓင်းကင်များ သင့်တော်စွာ ဝမ်းမြောက်ပါစ၊ မဲြကီးလည်း ပျော်ရွှင်ပါစ၊ ကမ္ဘာလုံးလုံးလည်း ပွဲတော်ကျင်းပပါစ၊ မငြ်သာသဓနှင့် မမငြ်သာသဓ အရာအားလုံးပါဝင်၍၊ ခရစ်တော်သည် ထမြောက်ပီ။ အဆုံးမဲ့သဓ ပျော်ရွှင်ခင်း။

**သခင်မိခင်၏ သီချင်းများ၊**

**ဂုဏ်ပ္ပဒါရသူ Theophanes နှင့် Joseph တို့ရေးသား**

**ပန်ြဆိုချက် : ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

သင်သည် သခေါင်း၏ ချုပ်ကန်များကို ချိုးဖျက်ကာ၊ သင့်ဝမ်းထဲ၌ အမြောမ်းအသက်ဖစ်ြသော ခရစ်တော်ကို ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခဲ့ပီး၊ ယနေ့ သင်သည် သင်၏ သင့်ဘာမှ ထွက်ပေါက်ကာ ကမ္ဘာကို တောက်ပစေခဲ့သည်။

**ပန်ဆိုချက် : ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

သင်၏သားတော်နှင့် ဘုရားသခင် တက်မြောက်ကြောင်း မငြင်မငြင်လျှင်၊ အို ဘုရားကောင်းကျိုးခံပီး၊ သန့်ရှင်းသူ၊ တမန်တော်များနှင့်အတူ ဝမ်းမြောက်ပါစေ။ အို အလုံးစုံသန့်ရှင်းသော ဘုရားမိခင်၊ လူတိုင်းအတွက် ဝမ်းမြောက်ခြင်း၏ အကြောင်းဖစ်ြသော 'ဝမ်းမြောက်ပါစေ ' ဆိုသော စကားကို ပထမဆုံး လက်ခံခဲ့သူ ဖစ်ြပါသည်။

## မီးရ်ဆောင်သူများအတွက် ကန်နွန်
## ကရိတ်မှ သန့်ရှင်း အန်ဒရူး၊ အသံအဆင့် ၂
## အိုဒ် ၁

**Irmos:** မုရှ၏ သီချင်းကို စတင်သီဆို၍၊ အို စိတ်ရေ၊ ငိုကွဲြ၍ ဆိုပါ – 'ကျွန်ုပ်၏ ကူညီသူနှင့် ကာကွယ်သူသည် ကျွန်ုပ်၏ ကယ်တင်ခြင်းဖစ်ြလာပီ၊ သူသည် ကျွန်ုပ်၏ ဘုရားဖစ်ြ၍ ကျွန်ုပ်သည် သူအား ဂုဏ်ပြုမည် !'

သင်သည် သဘာဝအားဖငြ့် မခံနိုင်သော ကိုယ်ခန္ဓာ၌ သစ်တိုင်ပေါ်တွင် ချုပ်ခံခဲ့ပီး၊ ဖခင်နှင့် တစ်ခုတည်းဖစ်ြတော်မူသောကြောင့်၊ သင့်ဘက်ကို ထိုးဖောက်၍ သွေးနှင့် ရကို ကမ္ဘာပေါ်သို့ ထုတ်လွှတ်ခဲ့ပါသည်။ သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားဖစ်ြတော်မူ၍ ကျွန်ုပ်တို့ သင့်ကို ဂုဏ်ပြုပါသည်။

ကျွန်ုပ် သင့်တံခါးကို ဂုဏ်ပြုပါသည်၊ / ကောင်းမြတ်သူ၊ သင့်သင့်ဂိုဘြ်ကိုလည်း ဂုဏ်ပြုပါသည်၊ / သင့်ထပ်ထွန်းခြင်းကို သီချင်းဆို၍ ပူဇော်ပါသည်၊ ငါဟစ်ခေါ်၍ဆိုသည်၊ / 'သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားဖစ်ြတော်မူသည်၊ ကျွန်ုပ်တို့ သင့်အား ဂုဏ်ပြုပါသည် !'

ဘုရားကျောင်း၏ ဝမ်းမြောက်ခြင်းဖစ်ြတော်မူသော အရှင်၊ သင်သည် ခါးရည်ကို စားသုံးခဲ့သော်လည်း၊ သင့်ဘက်မှ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် မပျက်စီးနိုင်ခြင်းကို ထုတ်ပေးခဲ့ပါသည်။ သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားဖစ်ြတော်မူ၍ ကျွန်ုပ်တို့ သင့်အား ဂုဏ်ပြုပါသည်။

အို ကယ်တင်ရှင်၊ သင်သည် သသွေးများအနက်တွင် တွက်ချက်ခံခဲ့သည်၊ သသွေးများကို ထူထောင်ခဲ့သူ၊ သင်သည် ပျက်စီးခြင်းကို ခံစားခဲ့သော်လည်း၊

တကယ်တော့ မပျက်စီးခဲ့သူ၊ သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်ဖစ်၍၊ ကျွန်ုပ်တို့ သင်အား ဂုဏ်ပုကြပါသည်။

ဧအုန်မို့ ဝမ်းမခြောက်ပါစ၊ ကောင်းကင်လည်း ဝမ်းမခြောက်ပါစ၊ ခရစ်တော်သည် သသေူတို့ကို ထူထောင်ကာ ထွက်ပေါ်လာပါ့၊ သူတို့ကဆိုကသြည် – "သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားဖစ်၍ ကျွန်ုပ်တို့ သင့်အား ဂုဏ်ပုပါသည် "။

ခရစ်တော်၊ သင်၏ခန့အောကိုယ်ကို အထည်ဖူမြားဖင့် ထုပ်ပိုး၍၊ ယောသပ်က သင်အား သင်၏အသစ်သော သင့်ကန်ထဲ၌ ထားခဲ့သည်၊ သင်သည် လူအားလုံး၏ ကယ်တင်သူဖစ်ပါစ။ သို့သော် ဘုရားအဖစ် သင်သည် သသေူတို့ကို ထူထောင်ခဲ့သည်။

နဲ့လင်းချိန်တွင် မိန်းမများသည် ခရစ်တော်ကို မငြကာ ဘုရားကျောင်းသားများအား ခေါ၍ ဆိုကသြည် – "ခရစ်တော်သည် တကယ်တမ်း ထမခြောက်ပါ့၊ လာပါ၊ ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူ ၎င်း၏ ဂုဏ်ကို သီဆိုကပြါစို့ !"

**ဂုဏ်ပုခြင်း :** အလွန်သန့်ရှင်းသော သုံးပါးတစ်ဆူ၊ တစ်ပါးတည်းသော ဘုရားသခင်၊ အစမဲ့သော တစ်ခုတည်းမှ : ဖခင်၊ သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်တို့က ကမ္ဘာကို ကယ်တင်ကပြါစ ; သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်ဖစ်၍ ကျွန်ုပ်တို့ သင်အား ဂုဏ်ပုပြါ၏။

**ယခုတော့၊** အလွန်သန့်ရှင်းတော်မူသူဘုရားသခင်၊ ရှေးဟောင်းကံဆိုးကို ဖျက်သိမ်းပြီး၊ ကိုယ်ဝန်ထဲ၌ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ကောင်းကျိုးကို ဖော်ထုတ်ကာ ကလေးငယ်ကို မွေးဖွားပေးခဲ့ပါသည်။ အကြောင်းမှာ သူသည် လူသားအဖစ် ဝတ်ဆင်ထားသော်လည်း ဘုရားတစ်ပါးဖစ်ပါသည်။

**ကတာဗာစီယာ :** ရှင်ပန်ထမခြောက်ခငြးနဲ့ပေါ ! လူတို့ရေ၊ ဝမ်းမခြောက်ကစြို့ ! / ဟစကား! ဘုရားသခင်၏ ဟစကား! / သခငြးမှ အသက်သို့၊ မခြကီးမြှ ကောင်းကင်သို့ / ခရစ်တော်ဘုရားသခင်က ကျွန်ုပ်တို့အား ဆောင်ယူခဲ့သည်၊ / ကျွန်ုပ်တို့ အနိုင်သီချင်းဆိုကစြို့။

## သီချင်း ၃

**Irmos:** လာကပြါစို့၊ ကျွန်ုပ်တို့ အသစ်သော အဖျော်ယမကာကို သောက်ကပြါစို့၊ မသီးမစိုက်သော ကျောက်မှ အံ့သြဖွယ် မထွက်လာဘဲ၊ မသဘဲနခေငြး၏ ရမခြောင်းမှ၊ ခရစ်တော်၏ သင့်ဘောမှ စီးထွက်လာသော၊ ကျွန်ုပ်တို့အား တည်မဲစြသေော။

**ဩစတာပီးနှောက် တတိယအပတ်**

**ပန်းဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခေငြးမှ ထမြောက်တော်မူပြီ။**

ယခုအားလုံး အလင်းဖြင့် ပည့်ဝပြီ။ ကောင်းကင်၊ မြေကြီးနှင့် အဝေးကမ္ဘာတို့င်။ ဖန်တီးခံသတ္တဝါအားလုံးသည် ခရစ်တော်၏ ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းကို ဂုဏ်ပြုကြပြီစေ၊ ၎င်းပေါ်တွင် အခြေခံထားသည်။

**သံထပ် : ခရစ်တော်သည် သခေငြးမှ ထမြောက်တော်မူပြီ။**

မနေ့က ကျွန်ုပ်သည် ခရစ်တော်၊ သင်နှင့်အတူ သစေခံခဲ့ပါသည်၊ – သင်ထွက်မြောက်လာသကဲ့သို့ ယနေ့ ကျွန်ုပ်လည်း ထွက်မြောက်ပါသည်၊ မနေ့က ကျွန်ုပ်သည် သင်နှင့်အတူ ခေါင်းတိုင်ပေါ်တွင် သစေခံခဲ့ပါသည်၊ ကယ်တင်သူဘုရား၊ သင်၏ နိုင်ငံတော်၌ ကျွန်ုပ်အား သင်နှင့်အတူ ဂုဏ်ပြုပါ။

**ပန်းဆိုချက် : ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

သန့်ရှင်းခြင်းဘဝသို့ ငါသည် ယနေ့ ဝင်ရောက်သည်၊ သန့်ရှင်းသူမမှ မွေးဖွားသောသူ၏ ကောင်းမြတ်ခြင်းအားဖြင့်၊ သူသည် မိမိအလင်းဖြင့် ကမ္ဘာ၏ အဆုံးအစွန်အားလုံးကို တောက်ပစေခဲ့သည်။

**ပန်းဆိုချက် : ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

သန့်ရှင်းသူမ၊ သင်သည် ကိုယ်ခန္ဓာဖြင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခဲ့သော ဘုရားသခင်သည် သမ္မေ ထပ်မံထမြောက်ကြောင်း မြင်မြင်လျှင်၊ သူပြောသလို ဝမ်းမြောက်ပါ၊ နှင့် ဘုရားသခင်အဖစ်၊ အပစ်မဲ့သူမ၊ သူအား ဂုဏ်ပြုပါစေ။

**မီးရ်ဆောင်သူများအတွက် ကန်နွန်။ အီရမဲ့စ် :** ကျွန်ုပ်၏ မသီးမစိုက်သော စိတ်ကို / ကျွန်ုပ်အတွင်း၌ သီးထွက်စေတော်မူပါ၊ အို ဘုရားသခင်၊ / သင်သည် ကောင်းမှုများ၏ စဖွဲ့ကြွေး၊ ကောင်းကျိုးများ၏ စိုက်ပျိုးသူဖြစ်၍ / သင်၏ ကရုဏာအားဖြင့် ကျွန်ုပ်အား သီးထွက်စေတော်မူပါစေ။

အို ယရှေ၊ သင်သည် သင့်လက်များကို ခရစ်တံပေါ်တွင် တံဆိပ်တပ်ခဲ့ပြီး၊ လူမျိုးအားလုံးကို သူတို့၏အမှားမှ စုပေါင်းကာ၊ ကယ်တင်သူအဖစ် သင့်ကို သိရှိရန် ခေါ်ဆိုခဲ့သည်။

ယုဒယလူမျိုးများသည် ပီလာတိုထံ ဆူညံ၍၊ "ဒုစရာခိုးသမားကို ကျွန်ုပ်တို့ထံ ပန်လွှတ်ပါ၊ အပစ်မဲ့သူကို ယူ၊ ယူ၊ လက်ဝါးတံပေါ်တွင် ချုပ်ပါ !" ဟု တောင်းဆိုကြသည်။

သခင်ခရစ်တော်၊ သင်အား ခရစ်စစ်ပေါ်တွင် ချုပ်တပ်သောအခါ အလင်းမှောင်မိုက်ကာ မြေကြီးလှုပ်ရှား၍ သင်၏အင်အားကို ကြောက်၍ သသူအများအပြား သင့်ဂိုဟ်ထဲမှ ထွက်လာကြသည်။

သင်၏ သိုးတော်၊ အို ယရှု၊ ခရစ်တော်၏ လက်ဝါးတံရှုဋ္ဌေ ရပ်ကာ ဝမ်းနည်းစွာ ငိုကွဲခြေး၍ ဆိုသည် – 'ဘယ်သို့ သွားမည်နည်း၊ ငါသားရေ ? ဘယ်သို့ သွားမည်နည်း၊ လူအားလုံးအတွက် သတ်ခံရသော သိုးတော် ?'

ကျွန်ုပ် သင့်ခရစ်တော်တံခါးကို ပူဇော်ပါသည်၊ သင့်သင့်ဂိုဘြာခင်ြးကို သီချင်းဆိုပါသည်၊ သင့်ဒုက္ခဒဏ်များနှင့် သင့်လက်များကို ထိုးဖောက်ခဲ့သော သံချပ်များ၊ သင်၏လှံတံနှင့် သင်၏ထပ်မံထမြောက်ခင်ြးအားလုံးကို ဂုဏ်ပြုပါသည်၊

သင်သည် ထမြောက်တော်မူပီ၊ ယရှု၊ ရန်သူသည် အနိုင်ယူခံရပီ၊ / အာဒံသည် ကယ်တင်ခံရပီ၊ ဧဝလည်း သူနှင့်အတူ၊ / သင်၏ ထမြောက်ခင်ြးအားဖင့် ကျဉ်းမြောင်းခင်ြးနှင့် ပျက်စီးခင်ြးမှ လွတ်မြောက်ကပြီ။

သင်ခရစ်တော်၏ ထမြောက်ခင်ြးအခါ၊ ငရဲ၏ တံခါးများနှင့် တံခါးခလုတ်များ ပျက်စီးကာ၊ သင်၏ အင်အားကို ကြောက်၍ သခင်ြး၏ ချုပ်နှောင်မှုများ ချက်ချင်း ကျဲကွဲသွားသည်။

ဘုရားသခင်ကိုဆောင်သူ ယောဆပ်၊ လာပါ၊ ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူ ရပ်ကာ ကွဲခြေးကြော်ပါ — 'ကယ်ဆယ်သူ ယရှုသည် ထမြောက်ပီ၊ သူ၏ကရုဏာဖင့် အာဒံကိုလည်း ထမြောက်စပေ ! '

ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူ မီးယားဆီကိုင်မိန်းမများနှင့် ယောဆပ်၊ ခရစ်တော်၏ အခင်ြးတပည့်များနှင့် မိန်းကလေးတပည့်များလည်း ဝမ်းမြောက်ကပြီစေ။

**ဂုဏ်ပြုခင်ြး** – ဖခင်ဘုရား၊ သားဘုရားနှင့် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်ဘုရားတို့အား၊ တစ်ပါးတည်းသောဘုရားသခင်အဖစ် ကျွန်ုပ် ပူဇော်၍ ချီးကျူးသီဆိုပါသည်၊ ပုဂ္ဂိုလ်များကို ခွဲခင်ြးသော်လည်း သဘာဝကို တစ်ခုတည်းပေါင်းစည်းထားပါသည်။

**ယခုတော့၊ ဘုရားသခင်၏ မတော်၊** သင်သည် ကောင်းမြတ်ပါစေ၊ သန့်ရှင်းသူ၊ ယရှေ၏ အမစ်မှ ပေါက်ထွန်းလာသူ၊ ထိုသူမှ ခရစ်တော်၊ အကိုင်းနှင့် ပန်း၊ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် လူခန္ဓာဖင့် ပေါ်ပေါက်လာသူ။

**ကာတာဗာစီယာ :** လာကြ၊ ကျွန်ုပ်တို့ အသစ်သော သောက်စရာကို သောက်ကစ်ြု၊ မမွေးမျိသော ကျောက်မှ အံ့သြဖွယ် ထွက်ပေါ်လာခင်ြးမဟုတ်ဘဲ၊ မသခင်ြး၏ ရမြောင်းမှ၊ ခရစ်တော်၏ သင့်ဂိုဘြာမှ ထွက်ပေါ်လာသော၊ ကျွန်ုပ်တို့အား တည်မဲစ့ြသေော။

**ကွန်တာကီယွန်၊ အသံအမှတ် ၈**

သင်သည် သခင်ြးမရှိသူဘုရားအဖစ် သင့်ဂိုဘြာ်ထဲသို့ ဆင်းသက်ခဲ့သင်္ကလည်း၊ ငရဲ၏ အင်အားကို ဖျက်ဆီးကာ အနိုင်ရသူအဖစ် ပန်လည်ထွက်ပင်ါခဲ့ပီး၊ မီးယားရည်ဆောင် မိန်းမများအား "ဝမ်းမခြောက်ကပြါစေ" ဟု ခင်ါဆိုကာ၊ သင်၏ တမန်တော်များအား ငိမ်းချမ်းရေး ပေးအပ်ခဲ့ပါသည်။ သင်သည် ကျဆုံးသူများအား ပန်လည်အသက်ရှင်ခွင့် ပေးသူ ဖစ်ပါသည်။

**အီကိုစ် :** နထွေက်မတိုင်ခင် ရှိခဲ့သော် နေ၊ တစ်ခါ သင့်ဂိုဘြာ်ထဲသို့ ဆင်းခဲ့သူ၊ မနက်ခင်းမတိုင်ခင် ထွက်ပင်ါလာပီး၊ မီးယားရည်ဆောင် မိန်းကလေးများက နှစ်အေလင်းကဲ့သို့ ရှာဖွခဲ့ကြ – သူတို့က တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ခင်ါဆိုကြ၍ : 'မိတ်ဆွတို့ရ၊ အနံ့သာသော ဆီများဖင့် ထိုခန္ဓာကိုယ်ကို ဆေးကြီ၊ / အသက်ရှူထွက်နပေါ်ြ မခြေထဲတွင် မပြ်ထားသော၊ / ကျဆုံးသွားသော အာဒံကို ထူထောင်သူ၏ အသားကို၊ / သင့်ဂိုဘြာ်ထဲတွင် ရှိနသေည်။ သွားကြီ၊ မာဂီများကဲ့သို့ အလျင်အမန် သွားကာ ပူဇော်ကြီ၊ မီးယားကို လက်ဆောင်အဖစ် ဆောင်သွားကာ၊ ယခင်က ကလေးအဝတ်များဖင့် မဟုတ်တစ့ဘဲ သင့်ဘောအထည်ဖင့် ဖုံးအုပ်ထားသော သူထံသို့ ပေးကြီ၊ မျက်ရည်စိုစိုဖင့် ငိုကွေးကာ ခင်ါဆိုကြီ၊ 'အို ဘုရားရှင်၊ ကျဆုံးသူများအား အသက်ပန်ပေးသူ၊ ထမခြောက်ပါဦး !'

**နှင့် စီဒါလင်၊ အသံ ၂**

မရှိကို စိတ်အားထက်သန်စွာဖင့် သင့်ဂိုဘြာ်သို့ ယူဆောင်သွားသော အမျိုးသမီးများသည် ကောင်းကင်တမန်၏ တော်ပမှကြောင့် နှလုံးသားထဲ၌ ဝမ်းမခြောက်ကာ၊ ကယ်တင်သူကို ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ဘုရားသခင်ဟု ကြေညာပီး၊ တပည့်တော်များထံသို့ "အမှန်တကယ် သူသည် သင့်ဂိုဘြာမှ ထွက်မခြောက်ပီး၊ အသက်ရှင်ခင်ြး၏ အရှင်ဖစ်သည် !" ဟု ကွေးကြော်ကြသည်။

**ဂုဏ်ပူခြင်ြးနှင့် ယခု** —သင်၏တပည့်တော်များအစုနှင့် မဲရသယ်ဆောင်သော မိန်းမများသည် တစ်သံတည်းဖင့် ဝမ်းမခြောက်ကပြါသည်၊ ကျွန်ုပ်တို့လည်း ဤပွဲတော်ကို သူတို့နှင့်အတူ သင်၏ထမခြောက်ခင်ြး၏ ဂုဏ်နှင့် ဂုဏ်ပူခြင်ြးအတွက် ကျင်းပပါသည်၊ သူတို့၏နှတ်ခမ်းမှတဆင့် ကျွန်ုပ်တို့ သင်ထံသို့ ဆုတောင်းကြသည် —'အို လူသားတို့ကို ချစ်မြတ်နိုးသော ဘုရားရှင်၊ သင်၏လူထုအား သင်၏ကီြးမာသော ကရုဏာကို ပေးပါစေ!'

## ဩစတာပီးန္နာေက် တတိယအပတ်

### သီချင်း ၄

**Irmos:** ဘုရားသခင်၏ ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းသူ၊ သီအိုလိုဂျီပညာရှင် ဟာဘာခုခ်သည် ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူ ရပ်တည်ကာ အလင်းဆောင် ကောင်းကင်တမန်ကို ဖော်ပြပါစေ၊ ထိုကောင်းကင်တမန်က သချောရှင်းလင်းစွာ ကြေညာသည် – "ယနေ့ –ကမ္ဘာကြီးအတွက် ကယ်တင်ခြင်း၊ ခရစ်တော်သည် အကုန်အကျအားလုံးကို ထိန်းချုပ်နိုင်သူအဖြစ် ထမြောက်ပါ့ "။

**ပန်းဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခေါင်းမှ ထမြောက်တော်မူပါ့**

ခရစ်တော်သည် မိန်းမဝမ်းကို ဖွင့်လှစ်၍ လူသားအဖြစ် ပေါ်ပေါက်ခဲ့ပီး့ စားရန်အဖြစ် တင်ဆက်ခံရသောသူအဖြစ် သိုးငယ်ဟု ခေါ်ဆိုခံရသည်။ သို့သော် အပြစ်ကင်းစင်ကြယ်၍ မည်စပတ်ဘဲ ရှိသောကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ပက်ဆာဟု ခေါ်ဆိုခံရသည်။ အမှန်တကယ် ဘုရားတစ်ပါးအဖြစ် ပြည့်စုံတော်မူသည်ဟု ခေါ်ဆိုခံရသည်။

**ပန်းဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခေါင်းမှ ထမြောက်တော်မူပါ့**

တစ်နှစ်အရွယ် သိုးကလေးကဲ့သို့၊ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် —ဂုဏ်ယူဖွယ် ခေါင်းစည်း၊ ကောင်းမြတ်သူသည် လူအားလုံးအတွက် စိတ်တိုင်းကျ သတ်ခံခဲ့သည်၊ သန့်စင်သော ပက်စကွားအဖြစ်၊ ထပ်မံ၍ သင့်ဂိုဂြာ်ထဲမှ ကျွန်ုပ်တို့ထံ ထွန်းလင်းထွက်လာသည်၊ တရားမျှတမှု၏ ထွန်းလင်းသော နဘေုရားအဖြစ်။

**ပန်းဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခေါင်းမှ ထမြောက်တော်မူပါ့**

ဘုရားသခင်၏ ဘိုးဘွားတော် ဒဝေစ်သည် သတော့်တာရှုခ္ခေ အရိပ်ကဲ့သို့ ခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခု
န်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်
ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်က
ခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခု
န်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်
ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်က
ခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခု
န်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်
ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်က
ခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်

**ပန်းဆိုချက် : ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

သန်ရှင်းသူ၊ သင့်ဘိုးဘွားဖစ်သော အာဒံကို ဖန်တီးခဲ့သူသည် သင့်အားဖင့် ဖန်တီးခံရပြီး၊ ယနေ့ သူသည် မိမိ၏ သခင်ဖြားဖင့် သူမှဖစ်ပါ၏လာသော သခင်ဖြားကို ဖျက်သိမ်းကာ၊ ပန်လည်ထူထောင်ခဖြင်း၏ ဘုရားသခင်၏ တောက်ပမှုဖင့် အားလုံးကို တောက်ပစေခဲ့သည်။

**ပန်ဆိုချက် : ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန်ရှင်းဆုံး မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

သန်ရှင်းသူမ၊ သင်သည် ကိုယ်ဝန်ထဲ၌ ထမ်းဆောင်ခဲ့သော ခရစ်တော်ကို မငြမငြ၊ ဤနေ့တွင် သသွေများထဲမှ ဂုဏ်ယူစွာ ထွက်ပါ၏ကာ လူတိုင်း၏ ကယ်တင်ခဖြားအတွက် အမျိုးသမီးများအကြား ထူးခြားလှပ၍ အပစ်ကင်းစင်သောသူဖစ်သည်၊ သံတမန်များနှင့်အတူ ဝမ်းမြောက်ကာ ထိုသူအား ဂုဏ်ပုကြပါ၏စို့။

**မီးရ်ဆောင်သူများအတွက် ကန်နွန်။ အီရမိုစ် :** သန်ရှင်းသော မိန်းမထံမှ သင့်မွေးဖွားခဖြားကို ကိုမြင်၍၊ နတ်ဆိုးဟောသူက ကျွန်းကြော်၍ ကြေညာခဲ့သည် – "ကျွန်ုပ် သင့်အကြောင်းကို ကြ၍ အံ့သြခဖြင့် ပည့်စုံခဲ့ပါသည်၊ တမေန်မှ၊ သန်ရှင်း၍ အရိပ်ကျသော တောင်မှ သင်သည် ရောက်လာခဲ့ပါသည်၊ အို ခရစ်တော် !"

သင်သည် သစ်တံခါးအားဖင့် ငရဲ၏ နက်ရှိုင်းမှုကို အနိုင်ယူကာ၊ သင်နှင့်အတူ သသွေများကို ထူထောင်ကာ၊ သခင်ဖြား၏ အာဏာကို ဖျက်ဆီးခဲ့ပါသည်။ ထို့ကြောင့် အာဒမ်မှ ဆင်းသက်လာသော ကျွန်ုပ်တို့သည် ခေါင်းချ၍ ခရစ်တော်၊ သင်၏ သင့်ဂိုဘြာခဖြင်းနှင့် ထူထောင်ခဖြင်းကို သီဆိုကပါသည်။

သင်သည် သင့်နှလုံး၏ ကရုဏာဖင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်သူအဖစ် သစ်တံပါ၏တွင် ချိတ်ခံရန် သဘောတူကာ ဘိုးဘွားတို့အား ကျရောက်ခဲ့သော ကျိန်စာမှ ကျွန်ုပ်တို့အား ကယ်တင်ခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်၏ အပစ်များစွာ၏ ချုပ်နှောင်မှများကို ဖဖြရှင်းပေးပါ၊ အကြောင်းမှာ သင်သည် သင်လိုချင်သမျှကို ပန်ဖြိုင်ပါသည်။

ရှေးခတော်က ကျွန်ုပ်၏ ကျိန်စာကို သင်သည် ခရစ်တော်တံခါးပါ၏တွင် ချိတ်ဆွဲကာ၊ ကယ်တင်သူဘုရား၊ သင့်ဘက်မှ ထွက်သော သွေး၏ ကောင်းကျိုးကို ကျွန်ုပ်ပါ၏သို့ သွန်းပေးခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်၏ အပစ်များစွာ၏ ချုပ်နှောင်မှများကို ဖဖြရှင်းပေးပါ၊ အကြောင်းမှာ သင်သည် သင်လိုချင်သမျှကို ပန်ဖြိုင်ပါသည်။

အဓောက်ပည်ဒ္ဍ ကယ်တင်သူတော်ကို တွေ့မြင်သဓေအခါ၊ ငရဲသည် အမျက်ထွက်ခဲ့သည်၊ ယခင်က ငရဲသည် စားသောက်နိုင်ခဲ့သူများကို ယခု မလွတ်မခံဘဲ လက်လွတ်ရန် တိုက်တွန်းခံရသည်ကို မြင်၍၊ အဓောက်ပည်ဒ္ဍ ရှာဖွေခံရကာ သသွေများအား လုယက်၍ ဖယ်ရှားခံရသည်။

ကျဓောက်ခဲကို ပိတ်ကာ ထိန်းသိမ်းထားခဲ့သော်လည်း၊ အို မကောင်းသဓေ ရန်သူတို့၊ သခင်သည် မိမိကိုဖြောင်ဟဓေကြားခဲ့သည့်အတိုင်း ထမြောက်တော်မူပြီး၊ ကျွန်ုပ်၏ အပစ်များစွာ၏ ချုပ်နှောင်မှုများကို ဖဖြေရှင်းပဓေးတော်မူသည်၊ အကြောင်းမှာ သူသည် မိမိလိုချင်သမျှအားလုံးကို ပုံလုပ်နိုင်သူဖစ်ပါသည်။

သင့်ဂိုဟ်မှ ထွက်မြောက်၍ ငရဲကို ဖျက်စီးကာ သသွေတို့ကို အသက်ရှင်စပေါ်း၊ သူ၏ ထွက်မြောက်ခင်းအားဖဖြင့် ငါ့အား မပျက်စီးနိုင်သဓေ သဘာဝကို ချီးမြင့်ပဓေးသူ၊ ငါ၏ အပစ်များစွာ၏ ချုပ်ကပ်များကို ဖဖြေလိုက်ပါ၊ အကြောင်းမူ သင်သည် သင်လိုချင်သမျှကို ပုံနှိပ်ပါသည်။

အမှန်တကယ်၊ ဥပဒမဲ့သူတို့၊ ရိုင်းရိုင်းကပြါစဓ၊ ခရစ်တော်သည် ထမြောက်ပီး၊ သူနှင့်အတူ သသွေများကိုလည်း ထမြောက်စကော၊ "စိတ်ဓာတ်မြင့်ပါ၊ ငါကမ္ဘာကို အနိုင်ယူပီ ပြ !" ဟု ကွဲဓြးကြော်သည်။ ထို့ကြောင့် သူထမြောက်ခင်းကို ငြင်းပယ်သူများ၊ ယုံကည်ကပြါ၊ မဟုတ်လျှင် တိတ်ဆိတ်နကေပြါစဓ !

ကျဓောက်ဂူမှ ထွက်လာပီးနောက် မီးယားဆဓောင်မိန်းမများအား "ဝမ်းမြောက်ကလွဓ့၊ ငါ၏ ရှင်သန်ထူထဓောင်ခင်းကို သံဃာတော်များထံ ကဓြညာကလွဓ့ " ဟု ကဓြညာခဲ့သည်။ ကဓောင်းမြတ်သူဘုရားရှင်ရဓ၊ ကျွန်ုပ်၏ အပစ်များစွာ၏ ချုပ်နှောင်ချက်များ ဖဖြေရှင်းပဓေးပါ၊ သင်လိုချင်သမျှကို ပုံနှိပ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် သမာဓိ၏ တက်ကွစ်စြာ ကာကွယ်သူ၊ ကဓောင်စီဝင်နှင့် သင့်ခဓောတော်သားဖစ်သူ ဂုဏ်ထူးမြတ်သဓော ယဓောဆပ်အား မီးရဲဆဓောင်သူများနှင့် သံတမန်များနှင့်အတူ ဂုဏ်ပုဓြာပြါစို့၊ သူတို့နှင့်အတူ ဝမ်းမြောက်စွာ ကွဲဓြးကြော်ကာ ယုံကည်စွာ ကယ်တင်သူ၏ ထပ်မံအသက်ရှင်ခင်းကို သီချင်းဆိုကပြါစို့။

**ဂုဏ်ပုခြင်း** : မခွဲမခွာနိုင်သဓော ဂုဏ်တော်ကို ဘယ်သူက ဖော်ပုနိုင်မလဲ / ထူးမြတ်သဓော ဘုရားသခင်၏ ? / သုံးပါးတစ်ဆူသည် သဘာဝတစ်ခုတည်းဖစ်ကာ /

အစမဲ့၊ တစ်သားတည်းဟု ချီးမြှင့်ခံရပြီး / သုံးပါး သီးခြား အခြေခံတည်ရှိမှုများတွင် / ညီညွတ်မှုအဖြစ် ဂုဏ်ပုဒ်ရသည်။

**အခုတော့၊ အို ဘုရားသခင်၏ မတော်ရေ** ၊ ခင်ပွန်းမရှိဘဲ သင့်ဝမ်းထဲ၌ နထိုင်ခဲ့သူကို မွေးဖွားပီးနောက်၊ အို သန့်ရှင်းသော ကညာ မတော်ရေ၊ ဘုရားသခင်၏ မတော်အဖြစ် မရပ်တန့်ဘဲ ဆုတောင်း၍ ကျွန်ုပ်၏ အပစ်များစွာ၏ ချုပ်နှောင်ချက်များ ဖြေရှင်းပေးပါစေ၊ သင်သည် မည်သည့်အရာတွင်မဆို အကူအညီပေးနိုင်စွမ်း ရှိပါသည်။

**ကာတာဇာစီယာ :** ဘုရားသခင်၏ ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းသူ၊ သီအိုလိုဂျီပညာရှင် အဘားကွမ်သည် ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူ ရပ်တည်၍ အလင်းဆောင် ကောင်းကင်တမန်ကို ဖော်ပြပါစေ၊ ထိုကောင်းကင်တမန်က ထင်ရှားစွာ ကြေညာသည် – "ယနေ့ –ကမ္ဘာကြီးအတွက် ကယ်တင်ခြင်း၊ ခရစ်တော်သည် အလုံးစုံအင်အားရှင်အဖြစ် ထမြောက်ပါ "။

## သီချင်း ၅

**Irmos:** နံနက်စောစောကတည်းက ကျွန်ုပ်တို့ သတိထားကြည့်ရှုကပြါစို့၊ မှောင်မိုက်အစား ဘုရားသခင်ထံ သီချင်းတစ်ပုဒ် ဆက်သွင်းကာ၊ တရားမျှတခြင်း၏ နဖေစ်သော ခရစ်တော်ကို မြင်ကပြါစို့၊ သူသည် လူတိုင်းအား အသက်တာတော်ပမှုဖြင့် ထွန်းလင်းစသေည်။

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခေင်းမှ ထမြောက်တော်မူပီ။**

အို ခရစ်တော်၊ သင့်အကန့်အသတ်မဲ့သော ကရုဏာကို မြင်မြင်၊ ငရဲကြီးများဖြင့် ချုပ်နှောင်ခံထားရသူများသည် ပျော်ရွှင်စွာ ခြေလှမ်းများဖြင့် အလင်းဆီသို့ မြန်မြန်ဆန်ဆန် တိုးသွားကာ အမြောမ်းရှိသော ပက်ဆာကို ချီးကျူးကသြည်။

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခေင်းမှ ထမြောက်တော်မူပီ။**

လက်ထဲမီးပုံးကိုင်ကာ ခရစ်တော်ဆီသို့ နီးကပ်ကစြို့၊ သစေ့ရေမှ မင့်ဂလာဆောင်ယောကျ်ားကဲ့သို့ ထွက်လာသော်သူ၊ ပျော်ရွှင်သော ကောင်းကင်တမန်အုပ်စုနှင့်အတူ ဘုရားသခင်၏ ကယ်ဆယ်ခြင်းပတ်စကာကို အတူတကွ ကျင်းပကစြို့။

**ပန်ဆိုချက် : အလွန်သန့်ရှင်းသော ဘုရားမိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

သန့်ရှင်းဆုံး ဘုရားမိခင်၊ သင့်သား၏ ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းမှ ထွက်သော ဘုရားသခင်၏ အလင်းနှင့် အသက်ပေးသော ရောင်ခြည်များဖြင့်

တာက်ပစသောကြောင့်၊ ဘုရားကို ယုံကြည်သူများ၏ စုဝေးပွဲသည် ဝမ်းမြောက်ခြင်းဖြင့် ပည်ုနက်နပေါသည်။

**ပန်ဆိုချက် : အလွန်သန့်ရှင်းသော ဘုရားသခင်၏ မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

သင်သည် လူခန့ာယူခိုန်၌ သန့်ရှင်းခြင်း၏ တံခါးများကို မဖွင့်ခဲ့၊ သင်သည် သဘူမိ၏ တံဆိပ်များကို မဖောက်ခဲ့၊ အဖန်တရာ့ဘုရင်၊ ထို့ကြောင့် သင်ထမြောက်လာသည်ကို မငြ၍ မိခင်သည် ဝမ်းမြောက်ခဲ့သည်။

**မဲရ်ဆောင်သူများအတွက် ကန့်နှ်။ အီရ်မစ့်စ် :** ကျွန်ုပ်၏ဝိညာဉ်မောင်မိုက်ကို ဖယ်ရှားပေးပါ၊ ကျွန်ုပ်၏ကယ်တင်သူဘုရား၊ သင့်အမိန့်တော်၏အလင်းဖြင့် ကျွန်ုပ်အား တာက်ပစပေါ။ ကမ့ာ့တစ်ဦးတည်းသောမင်းကြီးအဖြစ်။

သင်သည် ကျွန်ုပ်၏ ရှေးဟောင်းအဝတ်ဖစ်၍၊ ဒုစရိုက်စ့ကေသြကာ (အို ကျွန်ုပ်အတွက် ဝမ်းနည်းစရာ ) ကျွန်ုပ်အတွက် ထိုးဆွဲပေးခဲ့သော်လည်း၊ အို ကယ်တင်ရှင်ရ၊ သင်သည် ကျွန်ုပ်ထံမှ ၎င်းကို ဖြတ်ပစ်ကာ၊ ကိုယ်တိုင် ကျွန်ုပ်ထဲ၌ ဝတ်ဆင်တော်မူခဲ့ပါသည်။

ပိန့ာနဲပင်ရွက်များကို ကျွန်ုပ်၏အပစ်ကာ ကျွန်ုပ်အတွက် ဆွဲထိုးခဲ့သည် – ကျွန်ုပ်အတွက် ဝမ်းနည်းစရာ – အကြောင်းမူ ကျွန်ုပ်၊ ကျွန်ုပ်၏ကယ်တင်သူ၊ သခင်၏အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး အမိန့်ကို မွဒ်၏အကံြာဏ်ကြောင့် မလိုက်နာနိုင်ခဲ့ပါ။

ကျွန်ုပ်၏ ဝိညာဉ်သည် မကောင်းသော စိတ်ကူးများကြောင့် ဒဏ်ရာရခဲ့သော်လည်း၊ မယ်ရီထံမှ မွေးဖွားသော ခရစ်တော်သည် ကျွန်ုပ်ရှင့်၌ ရပ်ကာ ဆီကို ဖန်ုချ၍ ကျွန်ုပ်၏ ဝိညာဉ်ကို ကုသပေးခဲ့သည်။

ဘုရားသခင်၏ အပစ်ကင်းသော မိခင်သည် ခရစ်တော်၏ ခါးတံရှင့်၌ မိခင်၏ အသံဖြင့် ငိုကွဲခြ၍ ပြောသည်၊ 'သင်သည် ငါ့ကို တစ်ယောက်တည်း ထားခဲ့ပီြ ငါ့သားနှင့် ငါ့ဘုရား !'

အို မွဒ်၊ မကောင်းမှု၏ အမစ်၊ သင်သည် သင့်လက်ဝါးတံခါး၏ လက်နက်ဖြင့် ကျဆင်းစခဲ့ပီး၊ သင်၏ ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းဖြင့် သခြင်း၏ အနာကို ဖျက်ဆီးပစ်ခဲ့သည်၊ အို ယရှေ။

"သင်၏နာကျင်မှု ဘယ်မှာနည်း၊ အို သခြင်း ? သင်၏အနိုင် ဘယ်မှာနည်း၊ အို ငရဲ ?" – အာဒံလည်း ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူ ကွဲကြော်ပါစ၊ – "သသူများကို ထူထောင်ခဲ့သူ၏ ရှင်ပန်ုခြင်းအားဖြင့် သင်သည် ဖျက်ဆီးခံရပီြ !"

မဲရ်ရန္နံဆီကိုင်ဆောင်သော မိန်းမများသည် မဂြအောက်၌ သဆေံးသူများကို အသက်ရှင်စခွဲသူ၏ သင့်ဂိုဗြာ်သို့ ရောက်ရှိသောအခါ၊ 'ခရစ်တော်သည် ရှင်ပန်ြထမြောက်ပီြ !' ဟု ကဗြောသော အသံတစ်ခုကို ကဗြားကသြည်။

ကျွန်ုပ်တို့ သန့်ရှင်းသော မဲရ်ဆောင်မိန်းမများနှင့် သင်၏ သင်ခွင့်ခံသူအားလုံးကို သင်၏ ဝမ်းမြောက်ဖွယ် ရှင်သန်ခြင်းနွေ့၌ ဂုဏ်ပုဗြာ၊ အို ခရစ်တော်၊ သင်၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးကို သီဆိုကပြါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးသည် ဂုဏ်ယူလေးစားစွာဖငြ့် ထူးမခြော်သော ယောဆပ်အား ဂုဏ်ပုဗြာပြါစို့၊ သူသည် ဘုရားသခင်၏ ကိုယ်ခန္ဓာကို လက်ဝှက်မှ ဆင်းယူကာ ယုံကသြည်စွာ အနားယူစခွဲသူဖစြ်သည်။

**ဂုဏ်ပုခြင်း။** အို ဘုရားသခင်၊ ဖခင်၊ သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်တို့အား ကျွန်ုပ် ဦးခငြင်းချတ်ပါသည်၊ ပုဂ္ဂိုလ်သုံးပါးအားလုံးကို၊ သုံးပါးသည် သဘာဝတစ်ခုတည်း၌ တစ်ပါးတည်းဖစြ်ကခြောင်း ကျွန်ုပ် ယုံကသြည်ပါသည်။

**ယခုတော့ ဘုရားသခင်၏မိခင်အား** — ကျွန်ုပ်တို့ ယုံကသြည်သူများသည် သင့်ဂုဏ်ကို သီဆိုကသြည်၊ သင်သည် မျိုးမဲ့စွာ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ကာ သဘာဝကျော်လွန်၍ ခရစ်တော် တစ်ပါးတည်းကို မွေးဖွားခဲ့သူ၊ သဘာဝကို ပန်ြလည်အသစ်ပသြူ။

**ကတာဗာစီယာ :** ကျွန်ုပ်တို့သည် မနက်စောစောကတည်းက သတိထားစောင့်ကမြည်၊ ဆုတောင်းအစား ဘုရားသခင်အား ဂုဏ်ပသြီချင်းတစ်ပုဒ် တင်ဆက်မည်၊ ကသြို့ပါ၊ တရားမျှတမှု၏ နဘေုရားဖစြ်သော ခရစ်တော်သည် လူတိုင်းအား အသက်တောက်ပမှုဖငြ့် ထွန်းလင်းစသေည်။

## ဂီတ ၆

**Irmos:** သင်သည် မဂြကီြး၏ အနက်ဆုံးသို့ ဆင်းသက်ကာ၊ အကျဉ်းသားများကို သံကိုြးဖငြ့် ချုပ်ထားသော အမခြောမ်းတံခါးများကို ဖျက်စီးခဲ့ပါသည်၊ အို ခရစ်တော်ရေ၊ တတိယနေ့တွင် ငါဟိုနားကဲ့သို့ ဝလေငါးထဲမှ ထွက်လာသကဲ့သို့ သင်သည် သင့်ချိုင်းထဲမှ ထွက်လာခဲ့ပါသည်။

**ပန်ြဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခငြ်းမှ ထမြောက်တော်မူပီြ**

ခရစ်တော်ဘုရား၊ သင်သည် တံဆိပ်များကို မဖောက်ဘဲ ကျောက်ဂူထဲမှ ထွက်မြောက်ခဲ့ပီြ မွေးဖွားစဉ်က မိန်းမ၏ ဝမ်းကို မထိခိုက်ဘဲ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ကောင်းကင်ဘုံ၏ တံခါးများကို ဖွင့်ပေးခဲ့သည်။

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သမ္မေ ထင်ရှားထွက်လာပြီ။**

ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်ရှင်၊ အသက်ရှင်ပြီး သတ်ဖြတ်ခြင်းမခံရသော အလူတော် ! ဘုရားအဖြစ် ကိုယ်တော်ကို ဖခင်ထံ စိတ်တိုင်းကျ တင်လူကာ၊ သင်သည် သင်နှင့်အတူ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘိုးဘွားဖြစ်သူ အာဒံကိုလည်း သင်၏ သင့်ဘာဝမှ ထမြောက်စခဲ့သည်။

**ပန်ဆိုချက် : အလွန်သန့်ရှင်းသော ဘုရားသခင်၏ မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

မစတင်မီကတည်းက သခေငြးနှင့် ပျက်စီးခငြးတို့ဖငြ့် ဖမ်းဆီးခံထားရသမျှအား၊ သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သော သင့်ဝမ်းမှ လူခန့်မာယူခဲ့သူအားဖငြ့် မပျက်စီးနိုင်သော အမငြာမ်းအသက်သို့ မငြ့်တင်ပးခဲ့သည်၊ အို ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သော မယ်တော်။

**ပန်ဆိုချက် : ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

သူသည် မငြကီးြ၏ အနက်ရှိုင်းဆုံးဒဿေများထဲသို့ ဆင်းသက်ခဲ့သည်၊ သန့်ရှင်းသူမ၊ သင့်အနက်ရှိုင်းဆုံးထဲသို့။ ဆင်းသက်၍ ထိုနရောဌ် နထေိုင်ကာ မည်သူမျှ မနားလည်နိုင်အောင် လူသားအဖြစ် ပငြောင်းလဲခဲ့သူ။ သင်နှင့်အတူ အာဒမ်ကိုလည်း သင်၏ သင့်ဘာဝမှ ထွက်၍ ထူထောင်ခဲ့သည်။

**မဲရ်ဆောင်သူများအတွက် ကန္တန်။ အီရမိုစ် :** ကျွန်ုပ်သည် အပစြ်၏ နက်ရှိုင်းမှုများဌ် အမငြ ဖုံးလွှမ်းခံနရပေီးြ ဤဘဝ၏ အနက်ဆုံးထဲဌ် ရငေတ်နပေါသည်။ သို့သော် ယုနားကို တိရစ္ဆာန်ထဲမှ ကယ်တင်ခဲ့သကဲ့သို့ ကျွန်ုပ်ကိုလည်း ကိုယ်ပိုင် စိတ်ဆန္ဒများမှ ကယ်တင်၍ ကယ်ဆယ်ပါ။

ငရဲသည် သဆေုံးသွားပီြ မငြကီးြပင်၏တွင် မွေးဖွားသူတို့ရ၊ စိတ်ဓာတ်မငြ့်ကပြါစို့။ သစ်ပင်ပ၏တွင် ခရစ်တော် ချိတ်ဆွဲခံရစဉ်၊ မိမိလက်နက်ကို ကိုယ်တိုင် ဆန့်ကျင်၍၊ ငရဲသည် သဆေုံးကာ ဖျက်စီးခံရပီးြ ယခင်က ပိုင်ဆိုင်ခဲ့သူများအားလုံးကိုလည်း ဆုံးရှုံးသွားပီ။

'ငရဲကို ဖျက်စီးပီး သင့်ဂိုဗြ်များကို ဖွင့်လှစ်လိုက်ပီြ သသေူတို့အို၊ စိတ်ဓာတ်မငြ့်၍ ထက!်' – ဟု ခရစ်တော်သည် ငရဲထဲမှ သင်တို့အား ကငြ်ညာတော်မူသည်၊ သခေငြ်နှင့် ပျက်စီးခငြ်းမှ လူအားလုံးကို ကယ်တင်ရန် ရောက်ရှိလာတော်မူသောကငြာင့်။

'သင်တစ်ခါက စားသွင်းခဲ့သော သူ့ကိုကို၊ ယခု ငါ့ထံ ပန်ပေးပို့ပါ၊ ငရဲ !' ဟု ဘဝပေးသူ၊ ဘုရားသခင်က ကြေညာသည်၊ သူသည် လူအားလုံးကို သင်၏ မကျနေပ်နိုင်သော ဝမ်းမှ ကယ်တင်ရန် ရောက်ရှိလာသူဖြစ်သည်။

မုရိဆောင်သော မိန်းမတို့၊ ဘာကြောင့် မင်းတို့ အလျင်အမြန် ပြေးနကေဗြာလဲ။ အသက်ရှင်သူထံ မုရိ ဘာကြောင့် ယူဆောင်လာကဗြာလဲ။ ခရစ်တော်သည် ကျိုဗြင်ဟောကြားသလို ထမြောက်ပို့။ မင်းတို့ မျက်ရည်များ ရပ်တန့်ပို့ ဝမ်းမြောက်ခြင်းဖစ်ပါစေ။

ခရစ်တော်ရေ၊ ဂုဏ်ထူးရှင် ယောသပ်က သင်အား သင့်ဘောအထည်ဖင့် ထုပ်ပို့ သင့်ဘောထဲ၌ ထားခဲ့သည်၊ သင်၏ခန္ဓာကိုယ်ကို သခေါင်းက ဖျက်စီးခဲ့သော်လည်း ထိုခန္ဓာကိုယ်အား ဆီဖင့် ဆေးကြောပို့ သင့်ဘောအပေါက်ရှ၌ ကျောက်ကိုဗြာစ်လုံးကို လှည့်ထားခဲ့သည်။

ဘုရားသခင်သည် ရန်သူကို အနိုင်ယူကာ၊ အကျဉ်းသားများကို ကယ်တင်ပို့ လူအားလုံးကို ကယ်တင်ခြင်းသို့ ဦးဆောင်ခဲ့သည်။ ပထမဆုံး ဖန်တီးခဲ့သော အာဒံကိုလည်း သနားကင်နာ၍ လူသားချစ်သော ဘုရားအဖစ် ထူထောင်ပေးခဲ့သည်။

**ဂုဏ်ပြုခြင်း :** သုံးပါးတစ်ဆူကို ညီညွတ်မှုထဲ၌ သီဆိုကစို့၊ ယုံကြည်သူတို့၊ ဖခင်ကို သားတော်နှင့်အတူ ဂုဏ်ပုဗြာ၊ သားတော်နှင့် တစ်ကိုယ်တည်းဖစ်၍ ဖခင်၌ နထိုင်သော ဝိညာဉ်ကိုလည်း၊ အမြဗြာမ်းနှင့် အဆုံးမဲ့ ဘုရားသခင်အဖစ် ဂုဏ်ပုဗြာစို့။

**ယခုတော့၊ အို ဘုရားသခင်၏ မတော်ရေ၊** သန့်ရှင်းသူမတော်ရေ၊ မတော်၏ ဝမ်းထဲတွင် မျိုးမဲ့ဘဲ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခဲ့သည်၊ ပျက်စီးခြင်းမရှိသော ဝိုင်ပင်ကဲ့သို့၊ သီးစကဲ့သို့၊ ထိုသီးစမှ မသခေါင်းရစေးများသည် ဝိုင်ကဲ့သို့ ကျွန်ုပ်တို့ထံ စီးဆင်းကာ အမြဗြာမ်းအသက်ကို ပေးအပ်သည်။

**ကာတာဗာစီယာ :** သင်သည် မခြကြီး၏ အနက်ဆုံး အပိုင်းများသို့ ဆင်းသက်ကာ၊ အကျဉ်းသားများကို သံကျိုးဖင့် ချုပ်ထားသော အမြဗြာမ်းတံခါးများကို ဖျက်စီးတော်မူခဲ့ပါသည်၊ ခရစ်တော်ရေ၊ တတိယနေ့တွင် ငါးကြီးထဲမှ ထွက်လာသကဲ့သို့၊ သင်သည် သင့်ချိုင်းထဲမှ ထွက်မြောက်တော်မူခဲ့ပါသည်။

## ကွန်တာကီယွန်၊ အသံ ၂

မီးယားဆောင်သူများအား 'ဝမ်းမြောက်ကြ !' ဟု ကျွေးကြော်ကာ၊ ကျွန်ုပ်တို့ဘိုးဘွားအမေ အဲဗ်၏ ဝိုကျွေးမှုကို သင်၏ ရှင်ပန်းထမြောက်ခြင်းဖင့် အဆုံးသတ်ခဲ့ပါသည်၊ ခရစ်တော် ကျွန်ုပ်တို့၏

ဘုရားရှင်။ သင်သည် သင်၏ သံတမန်များအား ကြေညာရန် အမိန့်ပုံခွါပါသည် – 'ကယ်တင်သူသည် သင့်ဂိုဟ်မှ ရှင်ပန်ြထမြောက်ပီ ြ !'

**အီကိုစ်။** ကယ်တင်ရှင်ဘုရား၊ မီးယားဆောင်သူများသည် သင်၏သင့်ဂိုဟ်ဆီသို့ သွားစဉ်၊ နှလုံးထဲတွင် အံ့သြကာ ဆိုကြသည် – "သင့်ဂိုဟ်ပဓါက်မှ ကျောက်ကို ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ဘယ်သူက ဖယ်ရှားပေးမလဲ ?" / ထိုအခါ သူတို့ မျက်စိမှြောက်ကြည့်လိုက်တဲ့ ကျောက်ခဲက ဖယ်ရှားပီးသားဖစ်ြနသေည်ကို တွေ့ကြ၍၊ ကောင်းကင်တမန်၏ ပုံသဏ္ဌာန်နှင့် အဝတ်အစားတို့ကြောင့် အံ့အားသင့်ကာ၊ ကြောက်ရွံလှုပ်ရှား၍ ထွက်ပြေးရန် စဉ်းစားနကေြသည်။ / သို့သော် လူငယ်က သူတို့အား ဆူညံ၍ ပြောသည် – / 'မကြောက်ကနှဲင့်၊ သင်တို့ရှာသောသူသည် ထမြောက်ပီ။ / လာ၍ ယရှေ၏ ကိုယ်ခန္ဓာ ရှိခဲ့သောနရောကို ကြည့်ကြ / ပီးလျှင် မန်ြမန်သွား၍ သင်တို့၏ တပည့်များအား ပြောကြားပါ– / "ကယ်ဆယ်သူသည် သင့်ဂိုဟ်ထဲမှ ထမြောက်ပီ ြ !""

**Synaxarion of the Menaion and Triodion.**

## ဂီတသီချင်း ၇

**အီရမဲ့စ်** : မီးဖိုထဲမှ လူငယ်များကို ကယ်တင်ခဲ့သူသည် လူသားအဖစ်ြ ဖစ်ြလာကာ သမျိုးတစ်ဦးကဲ့သို့ ဒုက္ခခံရသည်။ ထိုဒုက္ခခံခငြ်းအားဖငြ့် သမျိုးကို မသနေိုင်ခငြ်း၏ အလှုဖငြ့် ဖုံးလွှမ်းပေးသည်။ သူသည် ဘိုးဘွားတို့၏ ကောင်းကျိုးမတြော်သော ဘုရားဖစ်ြကာ အလွန်ဂုဏ်ပုံခြရသည်။

**ပန်ြဆိုချက်** : **ခရစ်တော်သည် သခေငြ်းမှ ထမြောက်တော်မူပီြ**

ဘုရားသခင်ဉာဏ်ရှိသော မိန်းမများသည် အနံ့သာသော ဆေးကြောများနှင့်အတူ သင်ဆီသို့ အလျင်အမန်ြ လိုက်လာကြသည်။ သို့သော် မျက်ရည်ဖငြ့် လူသားတစ်ဦးအဖစ်ြ ရှာဖွခဲ့သူကို အသက်ရှင်သော ဘုရားအဖစ်ြ ဝမ်းမြောက်စွာ ပူဇော်ကာ လျှို့ဝှက်သော ပတ်ဆာကို သင်၏ တပည့်များထံ ကြေညာကြသည်။

**ပန်ြဆိုချက်** : **ခရစ်တော်သည် သမှေ ထွက်၍ အသက်ရှင်ပန်ြလာပီြ**

ကျွန်ုပ်တို့ သခေငြ်း၏ အနိုင်ရခငြ်းကို၊ ငရဲ၏ ဖျက်ဆီးခငြ်းကို၊ အမငြာမ်းအသက်အသစ်၏ စတင်ခငြ်းကို ကျနေပ်ဂုဏ်ပုံကြသည်။ ဝမ်းမြောက်စွာ ဤအရာအားလုံးကို ဖစ်ြစသော်ကို ချီးကျူးသီဆိုကြသည် – ကျွန်ုပ်တို့ဘိုးဘွားများ၏ ကောင်းကျိုးမတြော်သော ဘုရားသခင်နှင့် အလွန်ဂုဏ်ပုံခြရသူ။

**ထပ်ဆို** : **ခရစ်တော်သည် သခေငြ်းမှ ထမြောက်တော်မူပီြ**

ဤညသည် အမှန်တကယ် သန့်ရှင်း၍ အခမ်းအနားတိုင်းအတွက် တန်ဖိုးရှိသော၊ ကယ်တင်ခြင်းနှင့် တဖော်ပခင်ြးပည်ုံစုံသော၊ ရှင်ပန်ထွက်ခင်ြး၏ အလင်းပည်ုံန၌၏ ကိုြင်သံဖစ်ြသည်။ ထိုန၌တွင် အမဲြောမ်းတည်သော အလင်းသည် သတ္တတာထဲမှ လူခန္ဓာကိုယ်ဖင်ြ့ အားလုံးအတွက် တဖော်ပထွက်ပေါ်ခဲ့သည်။

**ပန်ြဆိုချက် : ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

ယန၌ သင်၏သားတော်၊ အလုံးစုံသန့်ရှင်းသူ၊ သခေင်ြးကို သခေင်ြးဖင်ြ့ အနိုင်ယူကာ လူသားအားလုံးအတွက် အမဲြောမ်းတည်သော အသက်ကို ပေးအပ်ခဲ့သည်၊ ကောင်းကျိုးကျေးဇူးပည်ုံစုံသော ဘိုးဘွားတို့၏ ဘုရားသခင်နှင့် အလွန်ဂုဏ်ယူထိုက်သူ။

**ပန်ြဆိုချက် : ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး မိခင်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

ဖန်တီးမှုအားလုံးကို အုပ်ချုပ်ကာ၊ လူသားဖစ်ြလာပီးြ ဘုရားသခင်က ကောင်းကျိုးပသြောသူ၊ သင့်ဝမ်းထဲတွင် နထိုင်ကာ၊ သတ်ဖြတ်ခံခင်ြးနှင့် သခေင်ြးကို ခံပီး၊ြ ဘုရားသခင်အဖစ်ြ သင့်တော်စွာ ပန်ြလည်ထမြောက်ကာ၊ အနန္တတစွမ်းရှိသူအဖစ်ြ ကျွန်ုပ်တို့ကိုလည်း သူနှင့်အတူ ထူထောင်ပေးခဲ့သည်။

**မဲရ်ဆောင်သူများအတွက် ကန်ွန်။ အီရမိုစ် :** ခရျောင်များအား အတုလိုက်၍၊ လူငယ်များသည် မီးဖိုထဲ၌ ဝမ်းမြောက်ကာ၊ ဆူငို၍ ဆိုကသြည် : 'ကောင်းမြတ်ပါစေ၊ အို ဘုရားသခင်၊ သမ္မာတရားနှင့် တရားမျှတမှုဖင်ြ့ ကျွန်ုပ်တို့၏ အပစ်ြများကြောင့် ဤအရာအားလုံးကို ကျွန်ုပ်တို့ထံ ပို့ဆောင်ခဲ့သူ၊ အမဲြောမ်း ဂုဏ်ပုစြာနှင့် ဂုဏ်ယူစရာကောင်းသူ !'

လူသားတို့၏ချစ်သူအဖစ်ြ၊ သင်ဖန်တီးခဲ့သူအားလုံးကို အမှားမှ ကယ်တင်လို၍၊ သင်သည် ခရစ်တော်ခါးပေါ်တွင် သတ်ခံခင်ြးကို ခံခဲ့သည်။ သင်၏ပုံရိပ်သည် စိတ်အလိုများကြောင့် ဖုံးလွှမ်းခံထားသော်လည်း၊ ကယ်တင်သူအရှင်၊ သင်၏အသားမှတဆင့် ပန်ြလည်အသစ်တဖန်ဖစ်ြလာစရေန်၊ ငရဲကို ဖျက်ဆီးပီး၊ြ သင်နှင့်အတူ သသေူများကိုလည်း ထူထောင်စလေို၍။

တံခါးတိုင်ပေါ်တွင် မင်ြ့တင်ခံရပီး၊ြ သနားကင်ြနာသူတော်၊ ကောင်းသူတော်က ကတိပုြသလို လူအားလုံးကို ကိုယ်တော်ဆီသို့ ခေါ်ဆောင်ခဲ့ပါသည်။ အမှန်တကယ် ကိုယ်တော်သည် ဤအားလုံးကို ကျွန်ုပ်တို့၏

အပစ်များအတွက် ခံယူခဲ့ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကယ်တင်သူတော်၊ ခိုးသမားအတွက် ပန်းခံတြံခါးများကို ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့ပါသည်။

ကောင်းမြတ်သူအရှင်၊ သင်က ကတိပုံခဲ့သလို၊ တတိယနေ့တွင် သင်သည် ခန္ဓာကိုယ်၏ ပျက်စီးသွားသော ဘုရားကျောင်းကို သင့်ဂိုဏ်းထဲမှ ထူထောင်ထုတ်ခဲ့ပီး၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ယုံကြည်ချက်အတိုင်း ကျွန်ုပ်တို့အား သင့်ဂုဏ်တော်ကို အမှန်တကယ် ဖော်ပြကာ၊ ငရဲက ယခင်က ချုပ်နှောင်ထားခဲ့သော အကျဉ်းသားများကို လွတ်မြောက်စခဲ့သည်။

အို၊ ယုဒတို့၏ မိုက်မဲခင်ြး ! အို၊ ဥပဒေမဲ့သူတို့၏ ရူးသွပ်ခင်ြး ! မမှန်ကြောင်းကို မငြိပီးမှ ဘာကြောင့် ခရစ်ကို မယုံကြည်ခဲ့ကြာလဲ ? သူက စကားတစ်လုံးဖငြ့် ရောဂါသည်များကို ကုသခဲ့တာ မဟုတ်လား ? သူတစ်ယောက်တည်းက ကမ္ဘာလုံးကို ကယ်တင်ခဲ့တာ မဟုတ်လား ? အနည်းဆုံး စစ်သားတွကေ သက်သပေြါစ၊ သို့မဟုတ် သပေါြဆပ်အသက်ရှင်လာသူတွကေ သက်သပေြါစ ! 

အသက်မဲ့စောင့်ကပြ်သူများကသာ ပြောပါစ၊ "သူကို ခိုးယူသွားသည် " ဟု — သူတို့၏ မိုက်မဲမှုကြောင့် တကယ်မမငြ်ခဲ့သူကို။ သူသည် သပေါြနောက် ပန်ြအသက်မလာခဲ့ပါက၊ သူတို့က မမငြ် ၊ မခံစားခဲ့ကရြှုင်၊ သူကို ခိုးယူသွားကြောင်း ဘယ်နရောမှ မသိနိုင်ခဲ့က။ အနည်းဆုံး ဒီကျောက်နှင့် ခရစ်တော်၏ သစောအထည်များက သင်တို့အား ယုံကြည်စပေါြစ။

ဘာကြောင့် သင်တို့သည် ခရစ်ကို သသွေးသူတစ်ယောက်ကဲ့သို့ ထိန်းကပြ်နကေြသနည်း။ အို ယုဒတို့ရ၊ ခိုးယူခံရမည်ကို ကြောက်၍ ကျောက်ကို ဘာကြောင့် ပိတ်သိမ်းထားသနည်း။ ကြည့်ပါ၊ သင့်ဂိုဏ်းကို တကယ်ပင် ပိတ်သိမ်းထားခဲ့သည်။ သို့ဆိုလျှင်၊ သူသည် ဘုရား၊ ခရစ်တော် မဟုတ်ခဲ့ပါက ဘယ်လိုထွက်ပခေါိနိုင်ခဲ့မည်နည်း။ ထွက်ပခေါိ၍ လူအများရှေ့တွင် ပသြခဲ့သူများက သင်တို့အား ယုံကြည်စကေြပါစ။

**ဂုဏ်ပုခြင်ြး :** ဘုရားဖခင်နှင့်အတူ သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ကို ဂုဏ်ပုကြော၊ မရပ်တန့်သောအသံဖငြ့် အော်ခေါကြသည် : 'သုံးပါးတစ်ပါးဖစြ်သော သုံးပါးဘုရားရ၊ ကျေးဇူးပု၍ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးကို ကယ်တင်ပါ ! သုံးပုဂ္ဂိုလ်တွင် တစ်ပါးဖစြ်သော ဘုရားရ၊ ကျေးဇူးပု၍ ကျွန်ုပ်တို့အား ကယ်တင်ပါ၊ အို ဘုရားရ၊ အမငြာမ်း ဂုဏ်ပုခြိရပါစ ! '

**ယခုတဈ၊ ဘုရားသခင်၏ မတေတ်ရ၊** အလွန်သန့်ရှင်းသူမတေတ်ရ၊ သင့်ဝမ်းထဲ၌ ကလေးငယ်ကို မည်သို့မွေးဖွားခဲ့သနည်း၊ ထိုကလေးရှင့်၌ ကောင်းကင်တမန်အဖွဲ့များသည် ဘုရားရှင့်ကဲ့သို့ တုန်လှုပ်ကြသည် ? / ကိုယ်တတ်တစ်ပါးတည်း ဆန္ဒဒပ္ပ၍ / ကိုယ်တတ်တစ်ပါးတည်း သိမငြ်သလို ထိုနရောဒ် နထိုင်ကာ၊ / အာဒံမ မွေးဖွားသဓ ကမ္ဘာမငြေပ၏ လူသားအားလုံးကို ကယ်တင်လို၍၊ / အာဒံအား သူ၏ ပငြ်းထန်သဓ ပစ်မှုကငြာင့် / ကျရဓောက်ခဲ့သဓ ကျိန်စာမ ကယ်တင်ပဓေခဲ့သည်။

**ကာတာဗာစီယာ :** မီးဖိုထဲမ လူငယ်များကို ကယ်တင်ခဲ့သူသည် လူသားအဖစ်၌ ပငြာင်းလဲပီး သတေတ်သဓ လူတစ်ဦးကဲ့သို့ နာကျင်ခံစားသည်။ ထိုနာကျင်မှုအားဖငြ့် သတေတ်သဓ ကိုယ်ခန္ဓာကို မသဘေဝ၏ အလှဖငြ့် ဖုံးလွှမ်းကာ ဘိုးဘွားတို့၏ ကဓောင်းကျိုးမငြာ်သဓ ဘုရား၊ အလွန်ဂုဏ်ပုဒ်ခြီရသူ ဖစ်၍သည်။

## ဂီတ ၈

**Irmos:** ဤမျှော်လင့်စရာနှင့် သန့်ရှင်းသဓနဲ့၊ စနနေ့ပီးနဓောက် ပထမဆုံး၊ မင်းမဟာနှင့် ထူးမငြာ်ဆုံးသဓနဲ့၊ ပွဲတော်များ၏ ပွဲတော်၊ အခမ်းအနားများ၏ အခမ်းအနားဖစ်၍သည်။ ဤနဲ့တွင် ကျွန်ုပ်တို့သည် ခရစ်တော်အား အမဲငြာမ်း ချီးမငြှ့ကြသည်။

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခေငြ်းမှ ထမငြောက်တော်မူပီ၊၊**

လာကပြါစို့၊ အသစ်ထွက်သဓ သစ်သီးကို ခံစားကစြို့၊ ပင်စည်မှ၊ ဘုရားသခင်၏ ဝမ်းမငြောက်ခငြ်းမှ၊ ဤထူးခငြားသဓ ရှင်ပန်နဲ့၌၊ ခရစ်တော်၏ နိုင်ငံတော်တွင် ဝမျော်ခံစားကာ၊ ဘုရားအဖစ် အမဲငြာမ်း ဂုဏ်ပုဩီချင်းဆိုကစြို့။

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခေငြ်းမှ ထမငြောက်တော်မူပီ၊၊**

ဇီအုန်၊ မင်းမျက်စိကို မှငြောက်၍ ပတ်ဝန်းကျင်ကို ကဩ့်ပါ၊ အိုကဩ့်ပါ၊ မင်းသားသမီးများသည် မင်းထံ စုဝေးလာကပြီပြ ဘုရားသခင်၏ တဓော်ပသဓ ကပြယ်များကဲ့သို့၊ အနဓောက်ဘက်နှင့် မငြောက်ဘက်မှ၊ ပင်လယ်ဘက်နှင့် အရှဲ့ဘက်မှ၊ မင်းထဲရှိ ခရစ်ကို အမဲငြာမ်း ဂုဏ်ပုကြာသြည်။

**ပန်ဆိုချက် : အလွန်သန့်ရှင်းသဓ သုံးပါးတစ်ဆူ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်၊ သင့်အား ဂုဏ်ပုပြုါစေ။**

**သုံးပါးတစ်ဆူ သီချင်း :** အဖဓ အကုန်အကျရှိတော်မူသဓ၊ နှတ်ကပတ်တော်နှင့် ဝိညာဉ်တော်တို့သည်၊ သုံးပုဂ္ဂိုလ်တွင် တစ်ပါးတည်းသဓ တည်ရှိမှု၊

အမင်္ဂြိဆုံးနှင့် အထူးထင်ရှားတော်မူသော ဘုရားသခင်။ သင်၌ ကျွန်ုပ်တို့သည် ရချိုးခံပီး၊ သင်အား အမြော်မြင် ဂုဏ်ပုကြွေးနွေးတင်ပါသည်။

**ပန်ဆိုချက် : အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး ဘုရားသခင်မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

ဖန်တီးရှင်သည် သင်အားဖြင့် ကမ္ဘာထဲသို့ ဝင်လာခဲ့ပီး၊ အို ဘုရားမိခင် မိန်းမ သန့်ရှင်း၊ ငရဲ၏ ချုပ်ချယ်မှုများကို ချိုးဖျက်ကာ လူသားတို့အား အသက်ပန်ရှင်ခြင်းကို ခွင့်ပြုခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ထာဝရအမြော်မြင် သူအား ချီးမြှင့်ကပါသည်။

**ပန်ဆိုချက် : ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

သခြင်း၏ အင်အားအားလုံးကို ဖျက်ဆီးကာ၊ သင်၏သားတော်၊ အို မယ်တော်၊ ထိုကီမြတ်သော ဘုရားသခင်အဖစ် ထွက်မြောက်ခြင်းအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ကို ကိုယ်တော်နှင့်အတူ ထူထောင်ကာ အသက်ရှင်စခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် အမြော်မြင် ကိုယ်တော်၏ ဂုဏ်ပုဩဒီချင်းများကို သီဆိုပါသည်။

**မဲရ်ဆောင်သူများအတွက် ကန်နွန်။ အီရမိုစ် :** တံတားဖုံးလွှမ်းထားသော အပင်ထဲ၌ မုရှရှေ့တွင် မိန်းမသန့်၏ အံ့ဩြဖွယ်ကို သီဆိုကပါ၊ / ယခင်က စိုင်နိုင်းတောင်၌ သူကို ကိုြောင်ပြခဲ့သည်၊ / သူကို ချီးမြှင့်၊ ကောင်းကျိုးဆုတောင်း၊ ဂုဏ်ပုကြပါစို့ အမြော်မြင် !

နရေဘောင်တန်းများသည် ခရစ်တော်၏ ဒုက္ခကို ကြောက်၍ ဖုံးကွယ်သွား၊ သသွေများထွက်ပေါ်၊ တောင်များလှုပ်ရှား၊ မြေကီြလှုပ်ရှား၊ ငရဲသည် ၎င်း၏ အင်အားကို ဆုံးရှုံးသွားသည်။

တစ်ကိမြ်က မီးဖိုထဲ၌ နထိုင်ခဲ့ကြသော သုံးကိမြ်ကောင်းမြတ်သော လူငယ်များသည် လက်များကို မြှောက်၍ သန့်ရှင်းဆုံးသော သင့်တံခါးကို ကိုြောင်ပြခဲ့ကြသည်။ အို ကောင်းမြတ်သူခရစ်တော်ရေ၊ ထိုတံခါးအားဖြင့် သင်သည် ရန်သူ၏ အင်အားကို ဖျက်ဆီးပစ်ခဲ့သည်။

အို မျက်မမြင် ယူဒယေ့လူတို့၊ လိမ်လည်သူများနှင့် ပစ်ကျူးကျော်သူများ၊ ခရစ်တော်၏ ပန်ြလည်ထမြောက်ခြင်းကို မယုံကြည်သူတို့ —သင်တို့ မှားယွင်းနကေြသည် ! ခရစ်တော်သည် သသွေများထဲမှ ပန်ြလည်ထမြောက်ပီး၊ သူနှင့်အတူ သသွေများကိုလည်း ထူထောင်ခဲ့သည်ဆိုသည့် အချက်၌ သင်တို့ ဘာကို မမှန်ဟု တွေ့မြင်နကေြနည်း ?

အို ရန်စွဲသော ယုဒတို့၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို မယုံကြည်ပါက၊ သင်တို့၏ စစ်သားများကို မေးမန်းကြည့်ပါ။ သူတို့ ဘာတွေ ကုံထွေခဲ့ကြသလဲ။ ဘယ်သူက ကိုယ်တိုင် လက်ဖဋ် သင့်ဘောကျောက်ကို လှည့်ဖယ်ခဲ့သလဲ။

ပိန္နဲပင်ကို ဘယ်သူ ခြောက်သွားစခဲ့သနည်း။ ခြောက်သွားသော လက်ကို ဘယ်သူ ကုသခဲ့သနည်း။ တဘေထဲ၌ လူအုပ်စုကို ဘယ်သူ တစ်ကိမြိ စားစရာဖဋ် ကျနေပ်စခဲ့သနည်း။ သသျှေများကို ထူထောင်ခဲ့သူ မဟုတ်လျှင် ဘယ်သူမှ မဟုတ်၊ ဘုရားသခင်ဖစ်ြိသော ခရစ်တော်ပင်။

မျက်မမငြိသူများအား မငြိနိုင်စခဲ့သူ၊ ကပ်ရောဂါရှင်များကို သန့်ရှင်းစခဲ့သူ၊ ခဖြမလုပ်သူများကို ကုသစခဲ့သူ၊ ခဖြတစ်စုံတစ်ခုမှ မစိုဘဲ ပင်လယ်ပဂါကို မဖြပြဋ်ကဲ့သို့ လျှောက်သွားခဲ့သူက ဘယ်သူလဲ။ သသျှေများကို အသက်ပန်ှရှင်စခဲ့သူ၊ ခရစ်တော်ဘုရားမှတစ်ပါး အခြားဘယ်သူလဲ။

လေးရက်ကြ သဆုံးနသျှေကို သင့်ဂျိပ်ထဲမှ ထူထောင်ခဲ့သူ၊ မုဆိုးသမီး၏သားကို ထူထောင်ခဲ့သလိုပင်။ ဘုရားသခင်ကဲ့သို့ အိပ်ရာပဂါရှိ လက်ခဖြမလုပ်ရှားသူကို ပန်ှလည်ကောင်းမွန်စခဲ့သူ။ သသျှေများကို ထူထောင်ခဲ့သူ၊ ခရစ်တော်ဘုရားမှတစ်ပါး အခြားသူမည်သူနည်း။

ကျောက်တုံးကပင် ငိုကွဲးကာ၊ တံဆိပ်များက ကဖြောသည်၊ သင်တို့ထားသော၊ သင့်ချိုင်းကို စောင့်ကြည့်ရန် တပ်ဆင်ထားသော စောင့်များကလည်း၊ 'ခရစ်တော်သည် အမှန်တကယ် ထမြောက်ပီြ အမဖြောမ်း အသက်ရှင်နသေည် !'

အမှန်တကယ် ခရစ်တော်သည် ထမြောက်ပီြ ငရဲကို ဖျက်စီးပီြး မွခြကီြးကို သတ်ပီြး အာဒံကို လွတ်မြောက်စပေီြး အောက်လောက၌ နထေိုင်သူများအား ကယ်တင်ပီြ ! ဘာကြောင့် မယုံကြည်သေးကြောလဲ၊ မုန်းသူများနှင့် မကောင်းသူများရော ?

**အဖ၊ သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၊ ဘုရားသခင်အား ကျွန်ုပ်တို့ ကောင်းကျိုးပြုကြပါစို့။**

အဖ၊ သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်တို့နှင့်အတူ၊ သုံးပါးတစ်ဆူ ဘုရားသခင်အား ဂုဏ်ပြုကြာ ကဖြောပါသည် – 'သန့်ရှင်းပါစ၊ သန့်ရှင်းပါစ၊ သန့်ရှင်းပါစ၊ အမဖြောမ်း !'

**ယခုနှင့် အမဖြောမ်း၊ မျိုးဆက်မှ မျိုးဆက်အထိ။ အာမင်။**

**သခင်မိခင် (Theotokos):** အမဲတြာမ်းအသက်၏ မုန့်၊ သန့်ရှင်းသူမင်း၏ ဝမ်းထဲ၌၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ သဘာဝနှင့် မရဏနာဘဲ ဖွဲ့စည်းကာ၊ မပြောင်းလဲဘဲ တစ်ဦးတည်းသော ခရစ်တော်ဘုရားကို နှစ်မျိုးသဘာဝဖြင့် မွေးဖွားပေးခဲ့သည်။

**ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်အား ချီးမွှင့်၊ ကောင်းကျိုးဆုတောင်း၊ ပူဇော်ကာ၊ ၎င်း၏ ဂုဏ်တော်များကို သီဆိုကာ အမဲတြာမ်း ဂုဏ်ပြုကြပါသည်။**

**ကတာဇာစီယာ :** ဤစောင့်မျှော်ခဲ့ရသော သန့်ရှင်းသောနေ့၊ စနေနေ့ပေါ်နှောက် ပထမဆုံး၊ မင်းဆက်နှင့် ထိပ်တန်းသောနေ့သည် ပွဲတော်များ၏ ပွဲတော်၊ အခမ်းအနားများ၏ အခမ်းအနားဖစ်သည်။ ဤနေ့တွင် ကျွန်ုပ်တို့သည် ခရစ်တော်ကို အမဲတြာမ်း ချီးမွှင့်ကသြည်။

**၉ ကိမြိမတြောက် အိုဒ် "အမင့်ဆုံး ဂုဏ်ပြုခြင်း " ကို ပက်စ်ခါ သိုးသားပူဇော်ခင်း မပျြီ မဆိုပါ။**

**သီချင်း ၉**

**အီရမစ္ခေစ် :** တောက်ပပါစေ၊ တောက်ပပါစေ၊ အို နယူးယရေရှလင်မို့ရြ၊ ဘုရားသခင်၏ ဂုဏ်သိက္ခာသည် သင့်ပေါ်သို့ တောက်ပန်ြပီ။ ယခု ဝမ်းမတြောက်ရွှင်လန်းပါစေ၊ အို ဇိုင်ယွန်မို့ရြ။ သန့်ရှင်းသော ဘုရားမိခင်ကိုြရ၊ သင်မွေးဖွားခဲ့သူ၏ ထပ်မံအသက်ရှင်ခင်ြးအတွက် ဝမ်းမတြောက်ပါစေ။

**ပန်ြဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သမှေ ထွက်၍ အသက်ရှင်ပန်ြလာပီ။**

အို ဘုရားသခင်၊ အို ချစ်ခင်ရသူ၊ အို သင့်စကားများထဲမှ အချိုဆုံးစကား ! အို ခရစ်တော်၊ သင်သည် အချည်းနီးမပြောဘဲ အဆုံးအထိ ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူရှိမည်ဟု ကတိပုခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် မျှော်လင့်ချက်၏ သင့်ဘေတံတိုက်ကဲ့သို့ သူကို ချိတ်ဆွဲကာ၊ ကျွန်ုပ်တို့ ယုံကြည်သူများ ဝမ်းမတြောက်ကပြါသည်။

**ထပ်ဆို : ခရစ်တော်သည် သခေြင်းမှ ထမတြောက်တော်မူပီ။**

အို ကိုြမတြော်ဆုံး၊ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံးသော ပက်ဆာ၊ အို ခရစ်တော် ! အို ဗဟုသုတ၊ ဘုရားသခင်၏ စကားနှင့် အင်အား ! ကျွန်ုပ်တို့အား သင့်နိုင်ငံတော်၏ အမဲတြာမ်းတောက်ပသော နေ့ရောက်တွင် သင့်နှင့် ပိုမိုပြည့်စုံစွာ ပေါင်းစည်းခွင့် ရရှိစပေါ။

**ပန်ြဆိုချက် : ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

ကျွန်ုပ်တို့ ယုံကြည်သူများ တစ်သံတည်းဖြင့် / သင်အား ဂုဏ်ပုကြပါသည်၊ အို မယ်တော်မတြော်ရ။ / 'ဝမ်းမတြောက်ပါစေ၊ အို ဘုရားရှင်၏ တံခါးတော်။ /

ဝမ်းမြောက်ပါစေ၊ အသက်ရှင်သော မိုဘြော်။ / ဝမ်းမြောက်ပါစေ၊ သင်ကြောင့် / ယနေ့ ကျွန်ုပ်တို့ပါဝါတွင် / သင်မွေးဖွားခဲ့သူ၏ သမ္မေထွက်ထိုင်ခင်း၏ အလင်းရောင် / ထွန်းလင်းခဲ့ပါသည်။

**ပန်းဆိုချက် : ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

အလင်းတော်၏ ဘုရားသခင်တံခါး၊ ဝမ်းမြောက်ရွှင်လန်းပါစေ။ ယရှေသည် သင့်ဂိုဏ်းထဲဝင်ပီးနောက် နထေက်ပိုတာက်ပစ္စာ ထွက်ပါကာ ယုံကြည်သူအားလုံးကို အလင်းဖြင့် ပြည့်စေခဲ့ပါသည်။ အို ဘုရားသခင်အား ဝမ်းမြောက်သော မယ်တော်ကီး၊ ဝမ်းမြောက်ရွှင်လန်းပါစေ။

**မီးရှဆောင်သူများအတွက် ကန်တော့။ အီရမ်ဇော့စ် :** ကျွန်ုပ်တို့ ယုံကြည်သူများသည် အဆုံးမဲ့သော သီချင်းများဖြင့် အဖထဲမှ အချိန်မဲ့ကတည်းက ထွန်းလင်းထွက်လာသော စကားတော်ကို ဂုဏ်ပုဂြာသြည်၊ အသားခန္ဓာဝမ်းထဲတွင် သဘာဝမဟုတ်စွာ ဖန်တီးခံခဲ့သည် !

လက်ဝါးတံပေါ်၌ သင်၌ ဘုရားသခင်ကို သိမင်ခဲ့သော ခိုးသူအား၊ သင်သည် မမင်နိုင်သော ကောင်းကင်နတ်ပည်၏ အမွေခံအဖစ် ခန့်အပ်ခဲ့ပါသည်။ 'ကျွန်ုပ်ကို မှတ်မိပါ ' ဟု သူက ဆုတောင်း၍၊ 'အကုန်အကျဆုံး ကယ်တင်ရှင်ဘုရား ' ဟု ခေါ်ဆိုခဲ့သည်။

ယရှေဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် မင်းသည် မျက်နှာပေါ်သို့ ထိုးခတ်ခံခဲ့ပီး၊ ဥပဒေမဲ့သူများ၏ ရိုင်းစိုင်းစကားများကိုလည်း ခံခဲ့သည်၊ မင်းသည် စိုင်နိုင်းတောင်ပေါ်တွင် မတော်တော်အတွက် ဥပဒေပြဋ္ဌာန်းများကို စာရေးထိုးခဲ့သူ ဖစ်သည်။

ကျွန်ုပ်တို့အတွက် သင်သည် အက်စစ်ရည်နှင့် သွေးရည်ကို သောက်ခိုင်းခံခဲ့ရသည်၊ အို ကယ်တင်ရှင်၊ သင်သည် သင့်ခန္ဓာနှင့် သင့်တန်ဖိုးရှိသော သွေးကို ကျွန်ုပ်တို့အား သင့်အမေတြာမ်းအသက်၏ အစားအစာနှင့် အဖျော်ယမကာအဖစ် ပေးအပ်ခဲ့သည်။

သင့်အသက်ပေးဘက်ကို လှန်တံဖြင့် ထိုးဖောက်ခံရပီး၊ ခရစ်တော်ဖစ်တော်မူသော သင်သည် အပစ်ကင်းသော သွေးတော်နှင့် သန့်ရှင်းရကို ကမ္ဘာပေါ်သို့ ထာဝရအသက်ရစေးကဲ့သို့ စီးထွက်စတော်မူခဲ့သည်။

သင်သည် သသွေများအနက်တွင် စာရင်းသွင်းခံခဲ့သော်လည်း သသွေများကို အသက်ရှင်စခဲ့ပီး၊ သင်သည် သင့်ဂိုဏ်းထဲတွင် ထားခဲ့သော်လည်း

သင့်ဂိုဖြာ်များကို ဗလာစခွေ့ကာ၊ ငရဲကို ဖျက်စီးကာ အာဒံကို သသွေထဲမှ ထူထောင်ခွဲ့သည်။

ယရွေခရစ်၊ သင်သည် ထမခြောက်တော်မူပီ။ ရန်သူသည် ချုပ်နှောင်ခံရပီး၊ ငရဲသည် ဖျက်စီးခံရကာ၊ သင့်ဂိုဖြာ်များလည်း ဗလာဖစ်ကာ၊ မခြအောက်၌ နထိုင်သူများအားလုံးကို သင်ထူထောင်ပေး၍၊ သူတို့သည် ခရစ်တော်ဘုရားသခင်အား ပူဇော်ကပြီသည်။

ဘယ်သူက သပေါ်ဿား လူတစ်ယောက်ကို —အဝတ်မဝတ်ဘဲ— ခိုးယူသွားတာလဲ ? အို ယုဒတို့ရ၊ ဘာကြောင့် မှားယွင်းနကေြာလဲ ? ခရစ်တော်သည် ထမခြောက်ပီး ငရဲ၏ ချုပ်နှောင်မှများနှင့် သံခလုတ်များ ကျိုးကွဲသွားပီ။

ဘဝကို ဖန်ဖွဲ့ခွေ့ မသိမှ၏ မှောင်မိုက်ထဲ၌ နထိုင်သူများအား အလင်းပဿြခွဲ့ပီး၊ သင်၏ ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းဖြင့် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းအား တဆော်ပစသေ ကယ်တင်ရှင် ခရစ်တော်အား ဂုဏ်ပုကြပြီစို့။

ကျွန်ုပ်တို့ ယုံကည်သူတို့၊ အံ့သြဖွယ် ယောဆပ်အား နီကိုဒီမုနှင့် ယုံကည်သော မဲရ်ဆောင်သူများနှင့်အတူ ဂုဏ်ပုကြပြီစို့၊ 'ဘုရားသခင်သည် အမှန်တကယ် ထမခြောက်ပီ !' ဟု ကွဲြးကြော်ကပြီစို့။

ကောင်စီဝင် ဂုဏ်ထူးဆောင် ယောဆပ်ကို မဲရ်ဆောင်သူများနှင့် ဘုရားသခင်၏ သံတော်ဆင့်များနှင့်အတူ ဂုဏ်ပုကြပြီစို့၊ သူလည်း ခရစ်တော်၏ ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်း၏ သံတော်ဆင့်တစ်ဦးဖစ်ပါသည်။

**ဂုဏ်ပုခြင်း** : အဖဘုရား၊ သင်သည် အစမဲ့တော်မူ၏၊ သားဘုရား၊ သင်သည် ဖန်တီးမခံဘဲဖစ်တော်မူ၏၊ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်သည်လည်း တစ်ပိုင်နက်ထိုင်ခုံတော်ရှိတော်မူ၏။ သုံးပါးတို့သည် သဘာဝတစ်ခုတည်း၌ တစ်ပါးတည်းဖစ်ကပြီး၊ ပုဂ္ဂိုလ်သုံးပါးအားဖြင့် တစ်ပါးတည်းသော အမှန်တကယ် ဘုရားဖစ်ကသြည်။

**ယခုတဘွေ၊ ဘုရားသခင်၏မိခင်အို** : ယရွေသည် ဝမ်းမခြောက်ပါစ၊ ဒဝေစ်သည် ဂုဏ်ယူပါစ၊ အို မိန်းမသန်၊ ဘုရားသခင်စိုက်ထူထားသော သစ်ခွကွင်းမှ အမဲြာမ်းအသက်၏ ပန်းကို ဖွားမငြစသေည် – ခရစ်တော်

**ကာတာဗာစီယာ** : တဆော်ပပါစ၊ တဆော်ပပါစ၊ အို အသစ်သော ယရွေရှလင်မို့ရြ၊ ဘုရားသခင်၏ ဂုဏ်တော်သည် သင့်ပေါ်သို့ တဆော်ပန်ြပီ။ ယခု ဝမ်းမခြောက်ရွှင်လန်းပါစ၊ အို ဇီအုန်မို့ရြ။ ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းသော မယ်တော်မရေ၊ သင်မွေးဖွားခွဲ့သူ၏ ထမခြောက်ခငြင်းကခြောင့် ဝမ်းမခြောက်ပါစ။

**ဩဓတာပိန်နာက် တတိယအပတ်**

**ထိုနောက်** 'ကျွန်ုပ်တို့၏ဘုရားသခင် သခင်တော်သည် သန့်ရှင်းတော်မူသည် 'ဟု **တေးသံ ၂ ဖြင့် ဆိုသည်။**

**ပွဲတော်အပိုဒ်ပိုင်း သီချင်း**

လူသားတစ်ဦးအဖြစ် ကိုယ်ခန္ဓာအား အိပ်စက်သွားသော်လည်း၊ အို ဘုရင်နှင့် ထာဝရဘုရားရှင်၊ သုံးရက်မြောက်နေ့တွင် ထမြောက်တော်မူကာ၊ အာဒံအား ပျက်စီးခြင်းမှ ကယ်တင်ပို့ သခေငြ်းကို ဖျက်ဆီးတော်မူသည်။ မပျက်စီးနိုင်သော ပက်ဆာ၊ ကမ္ဘာ၏ ကယ်တင်ခြင်း။ **(၁)**

**ဂုဏ်ပျူ မဲရ်ဆောင်မိန်းမများအတွက် :** အို မိန်းမတို့၊ ဝမ်းမြောက်သံကို နားထောင်ကြပါ : 'ကမြ်းကျင်သော သဘော်ကို အနိုင်ယူပြီး၊ ငါသည် ကမ္ဘာကို ပျက်စီးခြင်းမှ ထူထောင်ခဲ့ပြီ ; မနှိမ်နှိမ်ဆန်ဆန် ငွေမိတ်ဆွေများထံသို့ သတင်းကောင်းကို ကြေညာကြပါ: အကြောင်းမူ ငါသည် ငွေဖန်တီးမှုအား ထိုနေရာမှ ဝမ်းမြောက်ခြင်းဖြင့် တောက်ပစလေ့သည်၊ ထိုနေရာမှ ပထမဆုံး ဝမ်းနည်းခြင်း စတင်ခဲ့သည်။

**ယခုတော့ ကျွန်ုပ်တို့သည် ထိုတစ်ပုဒ်ကို ထပ်မံဆိုဆိုသည်။**

**'ချီးမြှင့်ခြင်း ' အချိန်တွင်၊ အသံ ၈ ဖြင့် စတီချရာ၊**
**ဧစတာစတစ်ချရာ တေးသံ ၄၊ တေးသံ ၂**

**ပိုဒ် : သူတို့အကြား သတ်မှတ်ထားသော တရားစီရင်မှုကို ဆောင်ရွက်ရန် ; ဤဂုဏ်သိက္ခာသည် သူ၏ သန့်ရှင်းသူအားလုံး၏ ဖြစ်သည်။** ဆာလံ ၁၄၉:၉

အသက်ရှင်သတ္တဝါတိုင်းနှင့် ဖန်တီးမှုအားလုံး / ဘုရားရှင်၊ ကိုယ်တော်ကို ဂုဏ်ပုဒြာပြုစေ။ / အကြောင်းမှာ ကိုယ်တော်သည် ခရစ်တော်၏ ဓားတံဖြင့် သခေငြ်းကို ဖျက်ဆီးကာ၊ / လူသားတို့အား ကိုယ်တော်၏ သမ္မေ ပန်ထွက်ခြင်းကို ဖော်ပြခဲ့သည်၊ / လူသားတို့၏ တစ်ဦးတည်းသော ချစ်သူအဖြစ်။

**တေးစာပိုဒ် : သူ၏ သန့်ရှင်းသူများထဲတွင် ဘုရားသခင်ကို ဂုဏ်ပုဒြာပြုစို့ ; သူ၏ အင်အား၏ ကောင်းကင်မဒ္ဒြတွင်လည်း ဂုဏ်ပုဒြာပြုစို့။** ဆာလံ ၁၅၀:၁

ယုဒတို့ ပန်ဖြစေ : ဘုရင်ကို ထိန်းကပြသော စစ်သားများသည် မင်းကို မည်သို့ဆုံးရှုံးခဲ့သနည်း ? ဘယ်ကြောင့် အသက်ကျော်သည် အသက်ရှင်ကျော်ကို မကာကွယ်နိုင်ခဲ့သနည်း ? သစေခံထားသူကို ပန်ပေးစေ၊ သို့မဟုတ် ထမြောက်လာသူကို ပူဇော်စေ၊ ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူ ကွဲြးကြော်စေ : 'သင့်ကရုဏာ၏ များပြားမှုအတွက် ဂုဏ်ပုပြုစေ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်သူ၊ သင့်အား ဂုဏ်ပုပြုစေ !'

**တေးကြောင်း : သူ၏ အင်အားကြီးမားမှုအတွက် ချီးကျူးကြ၊ သူ၏ ကြီးမြတ်မှု၏ အများအပြားအတွက် ချီးကျူးကြ။** ဆာလံ ၁၅၀:၂

**ဩစတာပီးန်ဓောက် တတိယအပတ်**

လူတို့၊ ဝမ်းမြောက်ပျော်ရွှင်ကြလော့ ! သစ္စေတေခါးကျောက်ပဒါတွင် ထိုင်သော နတ်ဆိုးသည် ကျွန်ုပ်တို့ထံ ဝမ်းမြောက်သတင်းကို ဆောင်လာကာ ကွဲြးကြော်သည် — 'ခရစ်တော်သည် သမ္မေ ထမြောက်ပြီ၊ ကမ္ဘာ့ကယ်ဆယ်သူ၊ အရာအားလုံးကို အနုံသာဖြင့် ပည့်စုပေါ့။ လူတို့၊ ဝမ်းမြောက်ပျော်ရွှင်ကြလော့ !'

**ပုဒ် : တူတီးသံဖြင့် ချီးကျူးပါ၊ ဆယ်လ်တာရီနှင့် ဟာပ်ဖြင့်လည်း ချီးကျူးပါ။** ဆာလံ ၁၅၀:၃

အို ဘုရားရှင်၊ သင်၏ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခြင်းမတိုင်မီ ကောင်းကင်သံသည် ကောင်းမြော်သော မယ်တော်ထံသို့ 'ဟေးလ် ' ဟု မင့်ဂလာစကား ပို့ဆောင်ခဲ့ပြီး၊ သင်၏ ပန်ြလည်ထူထောင်ခြင်းနှင့်တွင် ထိုကောင်းကင်သံသည် သင်၏ ဂုဏ်ယူဖွယ် သင့်ဘောကျောက်ကို လှည့်ဖယ်ခဲ့သည်။ ပထမကတော့ ဝမ်းနည်းမဟုတ်ဘဲ ပျော်ရွှင်ခြင်း၏ အမှတ်တံဆိပ်ကို ဖော်ပခြဲပြီး၊ ဒုတိယကတော့ သခြေင်းမဟုတ်ဘဲ အသက်ပေးသူဖစ်တော်မူသော ဘုရားသခင်ကို ကျွန်ုပ်တို့ထံ ကခြောခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ သင်ထံသို့ ဆုတောင်းဆိုကသြည် – "အကျိုးပျြုင်အားလုံး၊ ဘုရားသခင်၊ သင်အား ဂုဏ်ပြုပါစေ "

**အခြားစတစ်ချာများသည် အရှေ့ပုံစံ စတုတ္ထနည်းဖြင့် အနာတိုလီယပ်စ်ရေးသားသည်။**

**စတစ်ခ် : တင်ပန်နမ်နှင့် ဂီတအဖွဲ့ဖြင့် ၎င်းအား ဂုဏ်ပြုကြပြီ၊ ကျိုးတီးနှင့် အော်ဂဲန်ဖြင့်လည်း ဂုဏ်ပြုကြပြီ။** ဆာလံ ၁၅၀:၄

မိန်းမတို့သည် မီးယားကို မျက်ရည်နှင့်အတူ သင့်သတ္တောပဒါသို့ သွန်းကသြည်၊ သို့သော် 'ဘုရားသခင်ထွက်ပဒါပြီ !' ဟု ကခြောသောအခါ သူတို့၏နှတ်ခမ်းများသည် ဝမ်းမြောက်ခြင်းဖြင့် ပည့်စုံခဲ့သည်။

**စတစ်ချာ : သံချိုမြိန်သော တီးခွက်များဖြင့် ချီးမြှင့်ပါ၊ အသံထွက်ထွက်သော တီးခွက်များဖြင့်လည်း ချီးမြှင့်ပါ။ အသက်ရှူသမျှ အရာအားလုံးသည် ထာဝရဘုရားကို ချီးမြှင့်ကပြါစေ။** ဆာလံ ၁၅၀:၅–၆

ကျွန်ုပ်တို့အတွက် စိတ်တိုင်းကျ ဓားတိုင်ကို ခံယူခဲ့ပြီး၊ သုံးရက်ကြ သသျေလောကၠ နထေိုင်ခဲ့သော ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်အား လူမျိုးစုများနှင့် နိုင်ငံများက ဂုဏ်ပြုကြပြါစေ၊ ထို့အပငြ် သူ၏ သမ္မေ ပန်ြလည်ထွက်ပဒါခငြိုးအားလည်း ပူဇော်ကပြါစေ၊ ထိုကြောင့် ကမ္ဘာ၏ အဆုံးအစွန်တိုင်းတွင် အလင်းရောင် ထွန်းလင်းခဲ့ပါသည်။

**တေးကြောင်း : အို ကျွန်ုပ်၏ ဘုရားသခင်၊ ထမြောက်ပါစေ၊ သင့်လက်တော်ကို မြှင့်တင်ပါစေ၊ သင့်ဆင်းရဲသူများကို အမဲြမမ့ပါနှင့်။** ဆာလံ ၉:၁၃

အို ခရစ်တော်၊ ကိုယ်တော်၏ ကိုယ်တိုင်ဆန္ဒဖြင့် သစ်တံခါးပဒါတွင် ချုပ်ခံပြီး မခြေထဲတွင် သင့်ဂိုဘြာခံခဲ့ပါသည်။ သို့သော် သခြေင်းကို အနိုင်ယူကာ ဘုန်းကီးစွာဖြင့် ထပ်မံထမြောက်ခဲ့ပြီး ဘုရားသခင်နှင့်

ဦးဆောင်ရှင်အဖစ်၌ ကမ္ဘာကိုဖြာအား အမဲတြာမ်းအသက်နှင့် ကိုးမြားသဲ ကရုဏာကို ချီးမှုင့်ပေးခဲ့ပါသည်။

**ပုဒ် : ကျွန်ုပ်သည် စိတ်နှလုံးအပြည့်ဖင့် သခင်ကို ချီးမှုင့်မည်၊ သင့်အံ့ဩဖွယ် အံ့ဩမှုအားလုံးကို ကဖြာမည်။**

ဆာလံ ၉:၂

အမှန်တကယ်၊ ဥပဒေမဲ့သူတို့ရဲ၊ သင်တို့သည် သင့်ဘုရားကျောက်ကို ပိတ်တံဆိပ်တပ်ခင်းဖင့် ကျွန်ုပ်တို့အား ပိုမိုထူးခြားသဲ အံ့ဩဖွယ်တစ်ခုကို ပေးခဲ့ကဩည်။ / လူတိုင်းသိကဩည်၊ ထိုစောင့်များကဆိုခဲ့သည် – / 'ဒီနဲ့၌ သူသည် သတ္တဝါထဲမှ ထွက်သွားပီ၊ !' သို့သော် သင်တို့က သူတို့အား ပဖြာကြားခဲ့သည် – / 'ကျွန်ုပ်တို့ အိပ်နစေဉ် ကျောင်းသားများလာ၍ သူကို ခိုးယူသွားကဖြာင်း ပဖြာကပြီ၏ '။ / သို့သော် သပေါ်ဩား လူတစ်ယောက်၊ အဝတ်မဝတ်ဘဲ ရှိနသွေတစ်ယောက်ကို ဘယ်သူက ခိုးယူမလဲ ? / သူသည် ဘုရားအဖစ်၌ ကိုယ်ပိုင်စွမ်းအားဖင့် ထမဖြာက်ခဲ့ပီး၊ / သင့်ဂိုဟ်အထည်များကိုပါ သင့်ဂိုဟ်ထဲ၌ ထားခဲ့သည်။ / လာကည့်ပါ၊ ယုဒယျာတို့၊ / သခြေင်းကို အနိုင်ယူ၍ / လူသားမျိုးနွယ်အား / အမဲတြာမ်းအသက်နှင့် ကိုးမြားသဲ ကရုဏာကို ပေးအပ်သူသည် / တံဆိပ်များကို မဖောက်ခဲ့ပါ။

## ဂုဏ်တော်၊ အသံအမှတ် (၂)။
## သတင်းကောင်း မနက်ခင်း စတစ်ချရာများ

မာရိယာနှင့်အတူ သွားခဲ့ပီး၊ ဆဲးကဖြာများ ယူဆောင်လာသဲ မိန်းမများ၊ သူတို့၏ ဆန္ဒကို မည်သို့ ပည့်စုံစမဲည်ကို မသိဖစ်နစေဉ်၊ ကျောက်ကို ဖယ်ရှားထားခင်းနှင့် ဘုရားသခင်၏ လူငယ်တစ်ဦး ပဲါပဲါက်လာကာ သူတို့၏ စိတ်ဝိညာဉ်၏ မငိမ့်မသက်မှုကို ချမ်းသာစပေါ်၊ 'ယရှေဘုရားသည် ထင်ရှားထွက်လာပီ၊ / ထို့ကဖြင့် ကဖြာသူများ၊ သူ၏ ကျောင်းသားများအား ပဖြာကြားပါ၊ / သူတို့သည် ဂလိလိသို့ အလျင်သွား၍ / သခြေင်းမှ ထမဖြာက်လာသဲ သူကို မငြကစြ၊ / အသက်ပေးသူနှင့် ဘုရားသခင်အဖစ်။

**ယခုလည်း ထိုအသံထပ်ကြ၍ —အို** ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းသဲ မယ်တော်၊ သင်သည် အလွန်ကောင်းမဖြာပါစ။

**ကိုးမဖြာ်သဲ ဂုဏ်ပည်ချင်း၊ သခင်၏ ရှင်သန်ထမဖြာက်ခင်း Troparion၊ Ektenia နှင့် အဆုံးသတ်ခင်း။**

## ဩစတာပီးန္နာက် တတိယအပတ်

### လစ်ကျူဂျီတွင်

### တုန် ၄၊ တုန် ၂ ၏ အသံများသည် ကောင်းမြတ်ပါစေ

ကျွန်ုပ်တို့ကိုလည်း သနားကင်္ကာသဘောရှာရှင်၊ ခိုးသားအား မင့်ဂလာပည်ဉ် သတိရခဲ့သကဲ့သို့ သတိရပါ။

သစ်ပင်သည် အာဒံကို ပန်းခံမြွ ထုတ်ပစ်ခဲ့သော်လည်း၊ / သို့သော် ခရစ်တော်သည် ခိုးသူအား / ကောင်းကင်နိုင်ငံသို့ ဦးဆောင်ခဲ့သည်။

သင်သည် သသွေများ၏ သင့်ဂျိပြာ်ကို ဖယ်ရှားသူ၊ ကယ်တင်သူအဖစ် သင့်ဂျိပြာ်ထဲသို့ ဝင်ခဲ့ပီး၊ ဘုရားအဖစ် သသွေများအား အသက်ပေးခဲ့သည်။

ခရစ်တော်၏ ဂုဏ်ယူစရာ တမန်တော်ကီးတို့၊ ကျွန်ုပ်တို့အား ကျွန်ုပ်တို့၏ ဒုက္ခများမှ ကယ်တင်ပေးပါစကြောင်း အထူးတောင်းပဌနာကပြါစ။

**မီးယားဆောင်သူများ၏ ကန္တန်တော်၊ တေးသံ ၄ အိုဒ် ၆ မှ။**

### ဝင်ပဂါက်တွင်၊ တိုပရီးယွန်၊ အသံအမှတ် ၂

သင်သည် သခေြင်းသို့ ဆင်းသက်တော်မူသောအခါ၊ အနတ္တသဘောဝဘုရား၊ ထိုအခါ သင်၏ဘုရားသတ္တိ၏ တကောက်ပမှုဖြင့် ငရဲကို ဖျက်ဆီးတော်မူခဲ့သည်။ သင်သည် ဟဒီစ်မှ သသွေတို့ကို ထူထောင်တော်မူသောအခါ၊ ကောင်းကင်အင်အားအားလုံးက ကျွန်းကြော်ကသြည်၊ 'အသက်ပေးသူ၊ ခရစ်တော် ကျွန်ုပ်တို့ဘုရား၊ ဂုဏ်ပြုပါစေ !'

### တစ်ခုထပ်၊ တူညီသော သံ

ဂုဏ်ထူးမြတ်သော ယောသပ်သည် သင့်၏ အလွန်သန့်ရှင်းသော ကိုယ်ခန္ဓာကို သစ်တောမှ ဆင်းယူကာ သန့်ရှင်းသော လိန်းကင်းစတစ်ထည်ဖြင့် ထုပ်ပိုး၍ အနုံသာသော ဆီများဖြင့် ဆေးကြောကာ အသစ်တူးထားသော သင့်ဂျိပြာ်ထဲတွင် ထားခဲ့သည်။ သို့သော် တတိယနေ့တွင် သခင်ဘုရား၊ ကမ္ဘာပဓါသို့ ကီးမြားသော ကရူဏာကို ချီးမြှင့်ကာ ထပ်မံထမြောက်တော်မူခဲ့သည်။

### ဂုဏ်ပြုခြင်း : ထရီအိုဒီယွန်မှ ကွန်တာကီယွန်၊ အသံအမှတ် ၂

'ဝမ်းမြောက်ကြ !' ဟု မိုင်ရာသယ်ဆောင်သူများအား သင်ကျွန်းကြော်ခဲ့ပီး၊ သင်၏ထမြောက်ခြင်းအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့၏မူလမိခင်အဲဗ်၏ငိုကျွန်းခြင်းကို အဆုံးသတ်ခဲ့ပါသည်၊ ခရစ်တော် ကျွန်ုပ်တို့၏ဘုရား။ သင်သည်

သင်၏တမန်တော်များအား ကြည်ညာရန် အမိန့်ပုံခြွပါသည် – 'ကယ်တင်သူသည် သင့်ဂိုဟ်မှ ထမြောက်ပီ !'

## ယခုတဲ့ : ပက်ဆာခ၏ ကွန်တာကီယွန်၊ အသံ ၈

သင်သည် သခြေငြးမရှိသူအဖစ်၌ သင့်ဂိုဟ်ထဲသို့ ဆင်းသက်ခဲ့သော်လည်း၊ ငရဲ၏ အင်အားကို ဖျက်ဆီးကာ အနိုင်ရသူအဖစ်၌ ထွက်ပေါ်ခဲ့ပါသည်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်ရေ၊ မဲရ်ဆောင်မိန်းမများအား "ဝမ်းမြောက်ကြလော့ " ဟု ခေါ်ဆိုကာ၊ သင်၏ တမန်တော်များအား ငြိမ်းချမ်းရေးကို ပေးအပ်ခဲ့ပါသည်၊ ကျဆုံးသူများအား အသက်ပန်ရှင်ခွင့်ပေးသူလည်း ဖစ်ပါသည်။

## ပရိုကီမင်္ဂန်၊ အသံ ၆

အို ထာဝရဘုရား၊ ကိုယ်တော်၏ ပညတ်သူတို့ကို ကယ်တင်၍၊ ကိုယ်တော်၏ အမွေကို ကောင်းကျိုးပြုပါ။ **စာပိုဒ်။** အို ထာဝရဘုရား၊ ငါသည် ကိုယ်တော်ထံ ဆုငို၍ တောင်းဆိုပါ၏။ အို ငါ့ဘုရား၊ ငါ့ကို မမေ့မလျော့ပါနှင့်။ ဆုတောင်း ၂၇:၉၊ ၁က

## သန့်ရှင်းသော သံတမန်ကြီးများ၏ လုပ်ရှားမှုများ၊ အခန်း ၁၆

တပည့်တော်များအရအတွက် တိုးလာသည်နှင့်အမျှ ဟဲလင်နစ်များက ယုဒလူမျိုးများအား တရားမမျှတမှုရှိကြောင်း တိုင်ကြားခဲ့ကြသည်၊ အကြောင်းမှာ သူတို့၏ မုဆိုးမိန်းမများသည် နေ့စဉ် အစားအသောက် ဖန်ဒေရောတွင် ဂရုမစိုက်ခံနရခြင်းကြောင့်ဖစ်သည်။ ထိုအခါ တစ်ဆယ့်နှစ်ပါးသော သံတမန်များသည် တပည့်တော်အားလုံးကို စုပေါင်းခေါ်ယူပြီး ပြောကြားခဲ့ကြသည်၊ "ကျွန်ုပ်တို့သည် စကားတော်ဝန်ဆောင်မှုကို လျစ်လျူနည်းစေပြီး စားပွဲဝန်ဆောင်မှုကို တာဝန်ယူခြင်း မမှန်ပါ။ ထို့ကြောင့် ညီအစ်ကိုတို့၊ သင်တို့အနက်မှ နာမည်ကောင်းရှိ၍ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်နှင့် ဉာဏ်ပညာပြည့်ဝသော လူ၇ဦးကို ရွေးချယ်ကြပါ၊ ဤတာဝန်ကို သူတို့အား တာဝန်ပေးကာ ကျွန်ုပ်တို့သည် ဆုတောင်းခြင်းနှင့် စကားတော်ဝန်ဆောင်မှုကို ပိုမိုအာရုံစိုက်မည်။ ဤအကံပြုချက်သည် စုဝေးသူအားလုံးကို နှစ်သက်စေပြီး၊ သူတို့သည် ယုံကြည်ခြင်းနှင့် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်ဖြင့် ပြည့်ဝသော စတီဖန်၊ ဖိလိပ်၊ ပရိုခေရုစ်၊ နီကာနခေရုစ်၊ တိမွန်၊ ပါမနောနှင့် အန်တီအိုကမှိုမြို့ ဂျင်တိုင်းသားများထဲမှ ယုံကြည်လာသူ နီကိုလာတို့ကို ရွေးချယ်ခဲ့ကြသည်။ သူတို့ကို တမန်တော်များရှေ့သို့ တင်ပြပြီး၊ တမန်တော်များက ဆုတောင်းပြီးနောက်

**ဩစတာပီးန်နောက် တတိယအပတ်**

သူတို့၏ လက်ကို ထိပစေးကြသည်။ ဘုရားသခင်၏ နှတ်ကပတ်တော်သည် ပန်ြန်နှံကာ ယရှေယရှေမို့ြ သင်ကြားခံသူများ၏ အရအေတွက်သည် အလွန်တိုးပွားလာပီး၊ ယဇ်ပုရောဟိတ်အများစုသည် ယုံကြည်ခင်းကို လက်ခံလိုက်ကြသည်။

တမန်တော်ဝတ္တရား ၆:၁-၇

**ဟလူးယာ၊ အသံအဆင့် ၈**

**တေးကြောင်း :** အို ထာဝရဘုရား၊ သင်သည် သင့်မခြကို ကရုဏာပခြိုပါပီ၊ ယာကုပ်၏ အကျဉ်းသားများကို ပန်ြလည်လွတ်မြောက်စခဲ့ပါပီ။ **တေးကြောင်း :** ကရုဏာနှင့် အမှန်တရား တွခေ့ဆုံပီး၊ တရားမျှတမှုနှင့် ငိမ်ြးချမ်းရေးတို့သည် နမ်းဆက်ကြသည်။ ဆာလံ ၈၄:၁၁

**မာကုအဆိုအရ သတင်းကောင်း၊ ၆၉B မှ စတင်၍**

ထိုနေ့များတွင် အာရိမသဲယားမှ ယောဆပ်သည် ကောင်စီ၏ ထင်ရှားသော အဖွဲဝင်တစ်ဦးဖစ်ပီး၊ ဘုရားသခင်၏ နိုင်ငံတော်ကို ကိုယ်တိုင် စောင့်မျော်နသော်ဖစ်သည်။ သူသည် ရဲရဲတင်းတင်းဖင့် ပီလာတထံသို့ ဝင်ကာ ယရှေ၏ ရုပ်ခန္ဓာကို တောင်းယူခဲ့သည်။ ပီလာတသည် သူက သဆုံးပီးသားဖစ်သည်ကို အံ့သြကာ စစ်ဗိုလ်ချုပ်ကို ခေါယူပီး၊ ဘယ်နှစ်ကြမ် သဆုံးသွားသလဲဟု မးမန်ြးခဲ့သည်။ စင်တီယိုထံမှ ဤအချက်ကို သိပီးနောက်၊ အလောင်းကို ယောဆပ်ထံ ပးအပ်ခဲ့သည်။ ယောဆပ်သည် သင်္ဘောတစ်ထည် ဝယ်ယူကာ အလောင်းကို ဆင်းယူ၍ ထိုသင်္ဘောဖင့် ထုပ်ပီး၊ ကျောက်တုံးထဲမှ တူးဖော်ထားသော သင်္ဂြိဟ်တစ်ခုခွ် ထားလိုက်သည်။ ထို့နောက် သင်္ဂြိဟ်ပေါက်ရှခွ့် ကျောက်တစ်လုံးကို လှည့်၍ ပိတ်လိုက်သည်။ မာရီမဂ္ဂဒလနော်နှင့် ယောဆပ်၏ မိခင် မာရိတို့သည် အလောင်းကို သင်္ဂြိဟ်ထဲ ထားရှိသည်ကို ကြည့်ရှုနကေြသည်။ စနနေ့ပီးနောက် မယ်ရီမဂ္ဂဒလနော၊ ယောဆပ်၏ဇနီး မယ်ရီနှင့် စလိုမတို့သည် သူ့ကို ဆီထိုးရန်အတွက် ဆးနံများကို ဝယ်ယူခဲ့ကြသည်။ အပတ်၏ ပထမနေ့ မနက်စောစော နထွေက်ချိန်တွင် သူတို့သည် သင်္ဂြိဟ်သို့ ရောက်ရှိကာ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ပြောဆိုကြသည်၊ 'သင်္ဂြိဟ်တံခါးရှေ့မှ ကျောက်ကို ဘယ်သူက ဖယ်ရှားပးမလဲ ?' သူတို့မြောက်ကြည့်လိုက်တော့ ကျောက်ကို ဖယ်ရှားထားပီးဖစ်ကြောင်း တွရှေသည်၊ ထိုကျောက်သည် အလွန်ကီြးမားသည်။ သင်္ဂြိဟ်ထဲသို့

ဝင်ကြည့်လိုက်တဲ့ ညာဘက်၌ အဖူဖြတ်ဆင်ထားသော လူငယ်တစ်ဦး ထိုင်နသေည်ကို တွေ့ပေါ်၊ သူတို့ ကြောက်လန့်သွားကသြည်။ သို့သော် ထိုလူငယ်က သူတို့အား "မကြောက်ကပြါနှင့်။ သင်တို့သည် သစ်တိုင်ပေါ်တွင် သတ်ခံခဲ့ရသော နာဇရက်မျိုသြား ယရှေကို ရှာနကေသြည်မဟုတ်လား၊ သူသည် ထမြောက်ပီ၊ ဤနရောဲ၌ မရှိပါ။ သူကို ထားခဲ့သောနရောမှာ ဤနရောပင် ဖစ်ြသည်။ သို့သော် သွား၍ သူ၏ ကျောင်းသားများနှင့် ပတေရုအား ပြောကြားပါ၊ 'သူသည် သင်တို့ထက် ရှေ့ပြေး၍ ဂါလိလဲသို့ သွားမည်၊ ထို၌ သင်တို့သည် သူပြောခဲ့သည့်အတိုင်း သူကို မြင်ကလိမ့်မည် ' ဟု။ ထိုအခါ သူတို့သည် ထွက်၍ သင့်ဂိုဟြာမှ ပြေးကသြည်၊ အံ့သြထိတ်လန့်ခငြင်းက သူတို့ကို ဖုံးလွှမ်း၍၊ ကြောက်ရွံ့၍ မည်သူကိုမျ မပြောကဘြူး။

မာကု ၁၅:၄၃–၁၆:၈

## 'သင့်တော်ပါသည် ' ဟုဆိုခငြင်းအစား

ကောင်းကင်တမန်သည် ကောင်းမြတ်သူအား ကြညာ၍၊ "အို သန့်ရှင်းသော မယ်တော်၊ ဝမ်းမြောက်ပါစ။ ထပ်မံ၍ ပြောပါမည်၊ ဝမ်းမြောက်ပါစ။ သင့်သားတော်သည် သုံးရက်မြောက်နေ့တွင် သင့်ဂိုဟြာမှ ထမြောက်ခဲ့သည်၊ (နှင့် သသေူများကိုလည်း ထူထောင်ခဲ့သည် )။ လူတို့၊ ဝမ်းမြောက်ကပြါစ။ "

**နှင့် အီရမိုစ်၊ အသံ ၁:** တောက်ပပါ၊ တောက်ပပါ၊ အို နယူးယရှေရှလင်မို့ရ၊ ဘုရားသခင်၏ ဂုဏ်တော်သည် သင့်ပေါ်သို့ တောက်ပန်ြပီ။ ယခု ဝမ်းမြောက်ပါ၊ ပျော်ရွှင်ပါ၊ အို ဇိအုန်မို့ရ။ ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းသော မိခင်ကီြရ၊ သင်မွေးဖွားခဲ့သူ၏ ရှင်ပန်ြထမြောက်ခငြင်းအတွက် ဝမ်းမြောက်ပါစ။

## သခင်ထမင်းခံယူခငြင်း

ခရစ်တော်၏ ကိုယ်ခန္ဓာကို လက်ခံယူပါ၊ မသဘေခငြင်း၏ ရမြောင်းကို စားသုံးပါ။ **တစ်ခုထပ်၍ :** ကောင်းကင်မှ ဘုရားသခင်ကို ချီးမွှ်ပါ၊ အမြ်ဆုံး၌ ချီးမွှ်ပါ။ အဲလူးယား။ **(၃)**

**မုရ်ရုနံသယ်ဆောင်သော မိန်းမများနှ့ (တနှင့်ဂနှ့ ) ညနေပိုင်းတွင်**

**ကိုးနာရီကျော်ပီးနောက် ကျွန်ုပ်တို့သည် ကသိစမားမပါဘဲ ဗက်စပါးကို သီဆိုကသြည်။**

'အို ထာဝရဘုရား၊ ငါသည် ခေါ်ဆိုခဲ့ပါပြီ ' ဟုဆိုသောအခါ ပွဲတော်၏ စတီရာများကို အသံ ၅ ဖြင့် သီဆိုမည်။

'အစာရှောင်သူတို့၊ ဝမ်းမြောက်ကြလော့ ' နှင့် ဆင်တူသည်။

တံခါးပေါက်တွင် ချိတ်ဆွဲခံရခြင်းအားဖြင့်၊ သစ်ပင်မှ ဆင်းရဲဒဏ်ကို သစ်ပင်ဖြင့် ဖျက်ဆီးကာ၊ သင့်ဂိုဏ်းထဲတွင် ထားခဲ့သော်လည်း၊ သင်သည် ဘုရားအင်အားဖြင့် ရှုံးက သသေသူတို့ကို အသက်ရှင်စေခဲ့သည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်၏ အင်အားကို မြင့်မြတ်စွာ ဂုဏ်ပုဂြာသြည်၊ အာဏာရှင် ယရှေခရစ်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ အသက်၊ ဖခင်၏ တောက်ပမှု။ / ထို့ကြောင့် ကောင်းကင်နှင့် မြေကြီး တို့သည် အတူတကွ ဝမ်းမြောက်ကြပါစေ၊ / အောင်မြင်ခြင်း သီချင်းများကို သင့်အား သီဆိုကြပါစေ၊ အောင်မြင်သော စကားတော်၊ / အင်အားကြီးမားသော ခရစ်တော်၊ / ကမ္ဘာပေါ်သို့ ကြီးမားသော ကရုဏာကို ပေးသနားသူ !

"သင်္ကေတိုအကြမ်းမှာ တကယ်အသက်ရှိသေးပါသလား။ မြေအောက်၌ မပျောက်မပျက်နရောင်ကြီးသည် ယခုတိုင်တည်ရှိနသေးပါသလား။ " – ဟု မိုင်ရ်ဆောင်သူများ၏ ဝမ်းနည်းသီချင်းတွင် သံစဉ်က ပြောကြားသည်။ – "စိတ်အားထက်သန်စွာ မန်ြမန်ြဆန်ဆန် သွားကြ၍ သန့်ရှင်းသော သတေ့တာကို ကြည့်ရှုကြစို့ !" သို့သော် ထိုအတွင်း၌ တောက်ပသော ကောင်းကင်သံတော်ရှင်ကို မြင်သောအခါ၊ သူတို့သည် အံ့သြ၍ မယုံနိုင်အောင် ရပ်နကေြသည်။ ကောင်းကင်သံတော်ရှင်က သူတို့၏ ငိုကွဲြးမှုကို ပျော်ရွှင်ခြင်းသို့ ပြောင်းလဲကာ၊ "အသက်ပေးသူသည် ထမြောက်ပြီ၊ သစ္စာရှိသူတို့ရေ၊ မကြောက်ကြနှင့်၊ သူသည် အုပ်ချုပ်ပြီး ကမ္ဘာပေါ်သို့ ကြီးမားသော ကရုဏာကို ပေးနပေြ!" ဟု ကွဲြးကြော်သည်။

နှလေင်းချိန်တွင် အမျိုးသမီးအုပ်စုတစ်စုသည် နထွေက်မီကပင် သင့်ဘာအတွင်းသို့ နဝေင်သွားသော နကေို ရှာဖွရေန် စတင်ကြသည်။ သို့သော် တောက်ပသော နတ်ဆိုးတော်က သူတို့အား ကြေညာလိုက်သည် – "အလင်းသည် ထွက်ပေါ်ပြီ၊ မှောင်မိုက်ထဲ၌ အိပ်စက်နသေူများအား တောက်ပစပေြ။ အလင်းဆောင် သခင်၏ သင်ကြားတော်များထံသို့ ဤသတင်းကို ကြေညာကြပါစို့။ " ဝမ်းနည်းကို ဝမ်းမြောက်ဖြစ်အောင် ပြောင်းကာ၊ သံသယကင်းသော နှလုံးသားဖြင့် လက်ခတ်ကာ ကမ္ဘာ့ကယ်ဆယ်ရေး ပစေကာတော်တွင် ဝမ်းမြောက်ကြပါစို့။ ခရစ်တော်သည် ထမြောက်တော်မူပါပြီ၊ ကမ္ဘာပေါ်သို့ ကြီးမားသော ကရုဏာကို ချီးမြှင့်တော်မူပါစေ။

နှင့် Menaion မှ stichera သုံးပုဒ်။ ဂုဏ်ပြု : သန့်ရှင်းသူအတွက် stichera တစ်ပုဒ်။ မရှိပါက၊

**ဂုဏ်ပျူ၊ ယခုပွဲတော်အတွက်၊ အသံ ၁:** 'မိုင်ရ်ဆောင်မိန်းမတို့၊ သင်တို့သည် အဘယ်ကြောင့် သစေတိုက်သို့ ရောက်လာကြသနည်း။ / အသက်ရှင်သူကို သေသူတို့အလယ်၌ အဘယ်ကြောင့် ရှာဖွနေသေနည်း။ / ဘုရားသခင်သည် ထမြောက်တော်မူပြီ၊ စိတ်ဓာတ်မခွေကြပါ !' – ဟု ကောင်းကင်တမန်က ကျွန်းကြော်သည်။

**'ပျော်ရွှင်ခြင်း၏အလင်း '။ နှင့်၏ ပရိုကိမန္တန် –** 'ယနေ့ ဘုရားသခင်ကို ချီးမွှင့်ကြပါစို့ '။

## စတီချရာတွင်၊ အဲ့ကတိုအီချဲ့စ်မှ တနင်္ဂနွေ စတီချရာ၊ အသံ ၂

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်၏ စကားတော်အား ပူဇော်ကြပါစို့၊ ထိုတော်သည် အဘဘုရားထံမှ မွေးဖွားပြီး အချိန်မစဉ်မတိုင်မီ ရှိတော်မူသူ၊ မယ်တော်မာရီယားထံမှ လူခန္ဓာယူတော်မူသူ၊ ထိုတော်သည် ခရစ်တော်၏ အပစ်တင်တိုင်ကို ခံနိုင်ရည်ရှိကာ၊ ကိုယ်တော်အလိုအလျောက် သင့်ဂိုဘြာ်ထဲသို့ သွင်းခံတော်မူပြီး၊ သေသူထဲမှ ထမြောက်ကာ၊ လမ်းများနသေဓော ကျွန်ုပ်ကို ကယ်တင်တော်မူသူ။

**တဲးကြောင်း : ကောင်းကင်၌ နထိုင်တော်မူသဓော သခင်ထံသို့ ငါ့မျက်စိကို မှခြောက်တင်ပါ၏ :**

ကယ်တင်ရှင်ဘုရား၊ ကျွန်ုပ်သည် မင်းမဲ့သားကဲ့သို့ သင့်ရှေ့၌ ပစ်ခဲ့ပါပြီ၊ အဖဘုရား၊ ပန်လည်တောင်းပန်သူအဖစ် ကျွန်ုပ်ကို လက်ခံပါ၊ ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်အား သနားကင်္ပနာပါ။

**တဲးသွား : အို ထာဝရဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့အား သနားတော်မူပါ၊ သနားတော်မူပါ :**

ကမ္ဘာ့ပျော်ရွှင်မှုများကို မလိုလားဘဲ၊ ဒုက္ခကို ခံယူသူများသည် ကောင်းမြတ်သဓော ကောင်းကျိုးများ ရရှိရန် တန်ခိုးခံရကာ နတ်ဘုရားများ၏ မိတ်ဆွဖေဖြိလာကသြည်။ အို ဘုရားရှင်၊ သူတို့၏ တောင်းပန်ခင်းအားဖင့် ကျွန်ုပ်တို့အား သနားကာ ကယ်တင်ပါစေ။

**ဂုဏ်တော်၊ ပွဲတော်အတွက် ယခု၊ အသံ ၁:** အမျိုးသမီးများသည် ကြောက်ရွံစွာ သင်၏အလောင်းကို အနံ့ဆေးများဖင့် ဆေးကြေပြီရန် အလျင်အမန် သင်၏သင့်ဂိုဘြာ်သို့ ရောက်လာကသြည်၊ သို့သော် အလောင်းကို မတွေ့ဘဲ အံ့သြကာ ပန်လည်ဆွေးနွေးကသြည်၊ ထိုအခါ သူတို့သည် ရှင်ပန်ထမြောက်ခင်းကို မသိကသြေးက။ သို့သော် တစ်ပါးသဓော ကောင်းကင်သံတော်ရှင် ကောင်းကင်တမန်တစ်ပါး ပေါ်လာကာ "ခရစ်တော်သည် ရှင်ပန်ထမြောက်ပြီ၊ ကျွန်ုပ်တို့အား ကိုးမြားသဓော ကရုဏာကို ပေးအပ်ပြီ " **ဟု** ကျွန်းကြော် **သည်။**

# ဩစတာပီးန်ဂောက် တတိယအပတ်

**Trisagion ပီးန်ဂောက်၊ ပွဲတော် troparia များ:** 'ဂုဏ်ထူးရှင် ယဟောဝပ် :' **Glory:** 'သင်သည် သခေငြးထဲသို့ ဆင်းသက်သဟောအခါ :' **And now:** 'မဲရ်ဆာငင် အမျိုးသမီးများထံ :'

**သန့်ရှင်သူအတွက် troparion တစ်ပုဒ်ရှိပါက 'ဂုဏ်ပပြါစ ' ပီးန်ဂောက် သီဆိုသည်။ တစ်ပတ်တာအတွင်း ညနပိုင်းဆုတောင်းပွဲအဆုံးတွင်** 'ဂုဏ်ထူးမတြာ်သဟော ယဟောဝပ် ' **နှင့်** 'သင်သည် သခေငြးသို့ ဆင်းသက်တဂ်မူသဟောအခါ ' **troparia များကို အလှည့်ကျ သီဆိုကသြည်။**

**ပွဲနှင့်ကို တနှင့်ဂန္ဓတွေင်ကျရောက်သော သန့်ရှင်သူတစ်ဦးအတွက် ဝတ်ပပြွှကို မက်တင်းတွင် သီဆိုသည်။ ထရီဆာဂျန်ပီးန်ဂောက် ထရီအိုဒီယွန်မှ ကွန်ဒါခ်ကို သီဆိုသည်။**

အကခြောင်းအရာများသို့ ပန်ြသွားရန်

## စနေနှင့် သဲငယ်သော ညနေပိုင်းတွင်

## 'အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်သည် ခဲ့ဖူးခဲ့ပါပြီ ' တွင်
## တနှင့်ဂန္ဓ စတီရာ (စတိုစတီရာ )၊ တဲးသံ ၄၊ တဲးသံ ၃

ကယ်ဆယ်တော်မူသော ခရစ်တော်ဘုရား၊ သင့်တံခါးကြောင့် သခြင်္ဂေး၏ အင်အား ဖျက်စီးကာ၊ မာယာဆိုး၏ လိမ်လည်မှုလည်း အနိုင်ယူခံရသည်။ ယုံကြည်ခြင်းဖြင့် ကယ်တင်ခံရသော လူသားမျိုးနွယ်သည် အမဲြတမ်း သင့်အား ဂုဏ်ပြုခြီချင်း တင်ဆက်လျက်ရှိသည်။

ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးသည် သခင်ဘုရား၏ ထမြောက်ခင်းအားဖြင့် အလင်းရောင်ရရှိကာ၊ ဒေဉယျာဉ်လည်း ထပ်မံဖွင့်လှစ်ခံရသည်။ ဖန်တီးခံသတ္တဝါအားလုံးသည် သခင်အား ဂုဏ်ပြုကြာ အမဲြတမ်း သီချင်းတစ်ပုဒ် သီဆိုလျက်ရှိသည်။

ကျွန်ုပ်သည် ဖခင်နှင့် သားတော်တို့၏ အင်အားကို ဂုဏ်ပြုကြာ၊ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၏ အင်အားကိုလည်း သီဆိုပါသည်၊ – မခွဲမခွာ၊ မဖန်တီးဘဲ ရှိသော ဘုရားသခင်၊ တစ်ကိုယ်တည်း သုံးပါးရှိသော သုံးပါးဘုရား၊ အမဲြတမ်း အုပ်ချုပ်တော်မူပါစေ။

အို ခရစ်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့ သင့်၏ သန့်ရှင်းသော လက်ဝါးကို ပူဇော်ကာ၊ သင့်၏ ထမြောက်ခင်းကို သီချင်းဆို၍ ဂုဏ်ပြုပါသည်၊ သင့်ဒဏ်ရာများကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး ကျန်းမာခင်းရရှိခဲ့ပါသည်။

**ဂုဏ်ပြုခြီချင်း၊ အသံ ၅:** ယရှေသည် ယရှေရှလင်မှိုရှိ သိုးရကေန်သို့ ရောက်ရှိခဲ့သည်၊ ဟဘေရူးဘာသာဖြင့် ဗသေဒဟု ခေါ်သော ကန်၌ အမိုးပါသော မုခ်ခွဲငါးခုရှိခဲ့သည်၊ / ထိုခန်းများတွင် မကျန်းမာသူများစွာ ရှိခဲ့ကြသည်၊ / အကြောင်းမှာ ဘုရားသခင်၏ နတ်ဘုရားသည် အခါအားလျော်စွာ ပင်လာကာ ရေကို လှုပ်ခတ်ခဲ့ပြီး / ယုံကြည်စွာ ဝင်ရောက်သူများအား ကျန်းမာခင်း ပေးခဲ့သည်။ / ထိုအခါ ဘုရားသခင်သည် အချိန်ကြမင့်စွာ ထိုနရောဒ် လဲနသော လူတစ်ဦးကို မြင်ပြီး၊ 'သင်သည် ကျန်းမာချင်ပါသလား ?' ဟု မေးတော်မူသည်။ ရောဂါရှင်က ပန်ဆိုသည်၊ 'ဘုရားရှင်၊ ရကေလှုပ်ခါနိုး ကျွန်ုပ်ကို ရကေန်ထဲသို့

ထည့်ပေးမည့်သူ တစ်ဦးမျှ မရှိပါ။ ကျွန်ုပ်သည် ဆရာဝန်များအား ငွေကြေးအားလုံး သုံးစွဲခဲ့သော်လည်း မည်သည့် ကရုဏာမျှ မရရှိခဲ့ပါ ' ဟု။ / သို့သော် ဝိညာဉ်နှင့် ကိုယ်ခန္ဓာကို ကုသသူက သူအား ပြောသည် – / 'သင့်အိပ်ရာကို ယူ၍ လှမ်းလျှောက်ပါ၊ / ငါ၏ အင်အားနှင့် ကြီးမြတ်သော ကရုဏာကို / ကမ္ဘာ၏ အဆုံးထိ ကြေညာလျက် !'

**ယခုတော့၊ သဘာဝတရားသီချင်း၊ အသံ ၃:** အံ့သြဖွယ်အကြီးခဲုံ : မွေးဖွားသူ မိန်းမနှင့် မွေးဖွားခံသူ —ဘုရား ; မွေးဖွားခြင်းကို ခတော်မတိုင်မီ ကျိုမြင်ကာ သဘာဝကျော်လွန်၍ ပညာရှိစုံစမ်းသော ; အံ့သြဖွယ် လျှို့ဝှက်ချက် ! စိတ်ဖြင့်မြင်နိုင်သော်လည်း ရှင်းပြ၍မရ၊ စူးစမ်းသော်လည်း မသိနိုင်။ ကမ္ဘာမြေပေါ်၌ မွေးဖွားသော အာဒမ်၏ သမီး၊ အမြင့်ဆုံးဘုရားသခင်၏ မိခင်အဖြစ် ပေါပေါက်သော အပြစ်ကင်းစင်ကြယ်သော မယ်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များ ကယ်တင်ရေးအတွက် ထိုဘုရားထံ ဆုတောင်းပါ။

**'ပျော်ရွှင်ခြင်း၏ အလင်း :' နှင့် prokeimenon 'ဘုရားသခင် အုပ်ချုပ်ပြီ :'**

**စတီချရာတွင်၊ တနင်္ဂနွေ စတီချရာ၊ အသံအမှတ် ၃**

ခရစ်တော်ဘုရား၊ သင်၏ဒုက္ခခံစားခြင်းဖြင့် နကျေ မှောင်မိုက်စခဲ့ပြီး၊ သင်၏ပန်းလည်ထမြောက်ခြင်း၏အလင်းဖြင့် အရာအားလုံးကို တောက်ပစေခဲ့ပါသည်။ လူသားတို့ကိုချစ်မြော်နိုးသူဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ညနေပျော်သီချင်းကို လက်ခံပါ။

**ဘုရားသခင်မိခင်အားလည်း တူညီသောသံဖြင့်၊**
**နှင့် ဆင်တူသည်။ 'ခရစ်တော်၏ ခါးပန်းသည် ကြီးမြတ်သည် '**

**စတစ်ခ် : သမီးရေ၊ နားထောင်၊ ကြည့်ရှု၊ နားကို ချလိုက်ပါ။** ဆုတောင်း ၄၄:၁၁က

အလွန်သန့်ရှင်းတော်မူသူဘုရားမ၊ သင်မှ ကျေးဇူးတော်ကြီးမှားစွာ ခံယူပြီးနောက် ကျွန်ုပ်တို့သည် ကောင်းကင်နတ်များနှင့်အတူ သင်၏သားတော်ကို ဂုဏ်ပြုကြပါသည်။ ထိုသားတော်သည် အလွန်ကရုဏာတော်ကြောင့် သင်၏ဝမ်းမှ မွေးဖွားရန် သဘောတူကာ လူမျိုးအားလုံးကို ပန်းလည်ကယ်တင်ခဲ့ပါသည်။

**တေးစာပို့ဒ် : မျိုးဆက်တိုင်းတိုင်း၌ သူတို့သည် သင့်နာမည်ကို မှတ်မိကြိမ့်မည်။**
ဆာလံ ၄၄:၁၈(က)

သန့်ရှင်းတော်မူသူမ၊ သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ခိုလှုံရာနှင့် ဘုရားသခင်၏ အကာအကွယ်ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် အပြစ်ရှိသူများဖြစ်ကြောင်လည်း ဘဝတစ်လျှောက်လုံး သင့်အားသာ ခိုလှုံနေပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် သင့်ကရုဏာအားလုံးကို တောင်းဆိုပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့အား မလွှတ်ပါနှင့်၊ ကျွန်ုပ်တို့အား ကရုဏာပြု၍ ကယ်တင်ပေးပါစေ။

**စာပိုဒ် : လူတိုအနက် ချမ်းသာသူများသည် သင့်ကျေးဇူးကို ရှာမည်။** ဆုတောင်း ၄၄:၁၃၁

အို သန့်ရှင်းသော မယ်တော်၊ အမြဲသန့်ရှင်းသော မိခင် ! ကျွန်ုပ်တို့သည် မြေမှုန့်မှ ဖန်တီးထားသော သင့်ကျွန်များဖြစ်၍၊ ကောင်းမြတ်သော မင်းကြီးဘုရားယယ်နှင့်အတူ "ဝမ်းမြောက်ပါစေ " ဟု သင့်အား ဂုဏ်ပုဒ်ကြွေကျရှိပါသည်။ အမှန်တကယ် သင်သည် ကမ္ဘာအတွက် ဝမ်းမြောက်ခြင်းနှင့် ပျော်ရွှင်ခြင်း၏ အရင်းအမြစ်ဖစ်ပါပြီ။

**ဂုဏ်တော်၊ ယခု အတွင်းသံ ၈:** စလိမွန်၏ တံခါးခန်း၌ မကျန်းမာသူများစွာ တည်နခဲ့ကြ ပွဲတော်အလယ်၌ ခရစ်တော်သည် ၃၈ နှစ်ကြာ မလှုပ်ရှားနိုင်ခဲ့သော လူတစ်ဦးကို တွေ့မြင်ပြီး အာဏာသံဖြင့် "သင်သည် ကောင်းမွန်လိုပါသလား ?" ဟု မေးတော်မူသည်။ / ရောဂါသည်က ပန်ြပြောသည် : / 'ဘုရားရှင်၊ ရကေလုပ်ခါနီး ကျွန်ုပ်ကို ရကေန်ထဲ ထည့်ပေးမယ့် လူတစ်ယောက်မှ မရှိပါ ' / ထိုအခါ ခရစ်တော်က ပြောသည် : 'အိပ်ရာကို ယူ၍ လမ်းလျှောက်ပါ၊ ကြည့်ပါ၊ သင်သည် ကောင်းပြီ၊ ထပ်မပစ်ပါနှင့် ' / ဘုရားမတော်၏ ဆုတောင်းအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အား သင့်ကြီးမြားသော ကရုဏာကို ပေးပါစေ!

## ထရိုပါရီယံ၊ အသံအဆင့် ၃

ကောင်းကင်ရှိသမျှ ဝမ်းမြောက်ပါစေ၊ မြေကြီးပေါ်ရှိသမျှ ပျော်ရွှင်ပါစေ၊ ဘုရားသခင်သည် မိမိလက်၏ အင်အားကို ဖော်ပြလိုက်ပြီ၊ သူသည် သခြင်္ဂေးကို ခြေထောက်အောက်တွင် ဖျက်စီးကာ၊ သသေများထဲမှ ပထမဦးဆုံး အသက်ရှင်လာသူဖြစ်လာပြီး၊ သူသည် ဟဒေစ်၏ အတွင်းပိုင်းမှ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ကာ၊ ကမ္ဘာပေါ်တွင် ကြီးမြားသော ကရုဏာကို ချီးမြှင့်ပေးခဲ့သည်။

**အထူးလိတနီနှင့် အဆုံးသတ်ခြင်း။**

## စနေနေ့ ကြီးမြားသော ညနပွဲတော်တွင်

**'အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်သည် ဆူငိုခဲ့ပါသည် ' ဟုဆိုသော တေးပုဒ် (၁၀) တန်ခိုးရှိ စတီချရာ။ တနင်္ဂနွေ စတီချရာ သုံးပုဒ်၊ အရှေ့တိုင်း စတီချရာ လေးပုဒ်နှင့် ခြေချောင်းကျိုးသူနှင့်ဆိုင်သော စတီချရာ နှစ်ပုဒ်၊ ပထမပုဒ်ကို နှစ်ကိမ် ထပ်ဆိုသည်။**

## တနင်္ဂနွေ စတီရာ၊ အသံ ၃

ကယ်ဆယ်တော်မူသော ခရစ်တော်ဘုရား၊ သင့်တံခါးကြောင့် သခြင်္ဂေး၏ အင်အား ဖျက်ဆီးခံရပြီး၊ မာရိနတ်၏ လိမ်လည်မှုလည်း အနိုင်ယူခံရသည်။

ယုံကြည်ခင်းဖြင့် ကယ်တင်ခံရသော လူသားမျိုးနွယ်သည် အမေတြာမ်း သင့်အား ဂုဏ်ပုဉီချင်း တင်ဆက်လျက်ရှိသည်။

ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးသည် သခင်ဘုရား၏ ထမြောက်ခင်းအားဖြင့် အလင်းရောင်ရရှိကာ၊ ဒေဉယျာဉ်ကို ထပ်မံဖွင့်လှစ်ခဲ့သည်။ ဖန်တီးခံသတ္တဝါအားလုံးသည် သခင်အား ဂုဏ်ပုကြာ အမေတြာမ်း သီချင်းတစ်ပုဒ် သီဆိုလျက်ရှိသည်။

ကျွန်ုပ်သည် ဖခင်နှင့် သားတော်၏ အင်အားကို ဂုဏ်ပုကြာ၊ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၏ အင်အားကိုလည်း သီဆိုပါသည်၊ – မခွဲမခွာ၊ မဖန်တီးထားသော ဘုရားသခင်တစ်ပါး၊ တစ်ကိုယ်တည်း သုံးပါး၊ အမေတြာမ်း အုပ်ချုပ်တော်မူသော။

## အရှေ့တိုင်း စတီခရာများ

ကျွန်ုပ်တို့သည် သခင်ဘုရား၏ သန့်ရှင်းသော ခရစ်တော်တံတားအား ပူဇော်ကာ၊ သခင်၏ ထပ်မံထွက်ပေါ်ခင်းကို သီချင်းဆို၍ ဂုဏ်ပုပြုသည်၊ အကြောင်းမှာ သခင်၏ ဒဏ်ရာများကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး ကျန်းမာခင်းရရှိခဲ့ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် သန့်ရှင်းသော မယ်မ၏ ကိုယ်ထံမှ လူသားအဖစ် ဖွားမြင်သော ကယ်တင်သူကို သီဆိုကြသည်၊ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် သူသည် ချုပ်တိုင်ပေါ်တွင် သတ်ဖြတ်ခံခဲ့ပြီး သုံးရက်မြောက်နေ့တွင် ထပ်မံထမြောက်ကာ ကျွန်ုပ်တို့အား ကြီးမြားသော ကရုဏာကို ပေးအပ်ခဲ့သည်။

ဟဒေစ်ထဲရှိသူများထံ ခရစ်တော်သည် ဆင်းသက်ကာ ပျော်ရွှင်ခင်းကို ကြေညာ၍ "စိတ်ဓာတ်မငြိုကြပါ၊ ငါယခု အနိုင်ရပြီ၊ ငါသည် အသက်ရှင်ခင်းဖစ်သည်၊ သခေင်း၏ တံခါးများကို ဖျက်ဆီးကာ သင်တို့အား ထုတ်ဆောင်မည် " ဟု ကွဲကြေးကြော်ခဲ့သည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် သန့်ရှင်းဆုံးသော ဘုရားကျောင်းတော်၌ တန်ဖိုးမဲ့စွာ ရပ်တည်ကာ ညနပျော်ဇော်သီချင်းကို သီဆိုကာ နှလုံးသား၏ နက်ရှိုင်းရာမှ ဆူဝိုင်၍ ခေါ်ဆိုပါသည် – "ခရစ်တော်ဘုရား၊ သုံးရက်မြောက်နေ့တွင် ထမြောက်ခင်းဖြင့် ကမ္ဘာကို အလင်းပေးခဲ့သူ၊ လူသားတို့ကို ချစ်မြတ်နိုးသူဘုရား၊ မိမိပြည်သူတို့ကို ရန်သူတို့၏ လက်မှ ကယ်တင်ပါစေ "

## တေးသံတူ Sticheraအို ခရေချောင်းပျက်သူ၊ တေးသံ ၁

လူသားတို့ကို ဖန်တီးခဲ့သူ၊ သန့်ရှင်းဆုံးသော လက်ဖြင့်၊ ကရုဏာရှင် ခရစ်တော်ရေ၊ ဒုက္ခသည်များကို ကုသရန် ရောက်လာခဲ့သည်။ /

သိုးရကေန်အနားရှိ လက်ခဖြေမလုပ်ရှားသူကို / သင်၏စကားဖင့် ထူထောင်ခဲ့ပီး၊ / သွေးထွက်ရဟေါရှိသော မိန်းမကို ကုသကာ၊ / ခနာနိမ့်မိန်းမ၏ ဒုက္ခသည် သမီးအား သနားကာ၊ / စင်တီယိုနီယန်၏ တောင်းဆိုချက်ကို မငြင်းပယ်ခဲ့။ / ထိုကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ ကဖြောပါသည် – / 'အင်အားအကုန်ရှိသော ဘုရားရှင်၊ ဂုဏ်ပုပြါစေ !' (၂)

သစေနှောင့် မမျပြ်ထားသးသော လူနာ —အာရုံကြောပျက်သူ— သင်ကိုမငြင်ပီးနှောက်၊ "အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်အား သနားကငြ်နာပါ၊ ကျွန်ုပ်၏ အိပ်ရာသည် ကျွန်ုပ်အတွက် သင့်ဂိုဘြ်တစ်ခုဖစ်ြသွားပါပီ။ " ဟု ဆုငိုခဲ့သည်။ / လောကအကျိုးအမတြ်များက ငါ့အတွက် ဘာအသုံးဝင်သနည်း။ / ငါ့အား မလိုအပ်ပါဘူး၊ သိုးရကေန်ကလည်း မလိုပါဘူး၊ / ရလေ့ပ်ခါနီး ငါ့ကို ထဲသို့ ထိုးထည့်ပးမယ့်သူ တစ်ယောက်မှ မရှိပါဘူး။ / ဒါပမယ့် ငါသည် ကုသရးရမြောင်းဖစ်ြသော သင့်ထံသို့ လာပါသည်၊ / အခငြ်းသူများနှင့်အတူ ငါလည်း ကွငြ်းကြော်နိုင်ရန်၊ / 'အင်အားရှင်ဘုရားရှင်၊ ဂုဏ်ပုပြါစေ !'

**ဂုဏ်တော်၊ အသံ ၅:** ယရှေသည် ယရှေရှလင်မို့သြို့ သိုးရကေန်သို့ ရောက်ရှိခဲ့သည်၊ ဟောရှေးဘာသာဖင့် ဗသေဒ်စာဟု ခေါသော၊ အဖုံးအုပ်ထားသော ခန်းမငါးခန်းပါရှိသော၊ / ထိုခန်းများတွင် မကျန်းမာသူများစွာ ရှိခဲ့သည်၊ / အကြောင်းမှာ ဘုရားသခင်၏ နတ်ဘုရားသည် အခါအားလျော်စွာ ပေါလာကာ ရကိုလုပ်ခတ်ပီး၊ ယုံကြည်စိတ်ဖင့် ရထဲဝင်သူများအား ကျန်းမာခငြ်း ပေးခဲ့သည်။ / ထိုအခါ ဘုရားသခင်သည် အဲဒီမှာ ကြ်ရှည်စွာ နထိုင်ခဲ့သော လူတစ်ဦးကို မငြ်ပီး၊ "သင်သည် ကျန်းမာချင်ပါသလား " ဟု မေးတော်မူသည်။ လူနာက ပန်ြဆိုသည်၊ "ဘုရားရှင်၊ ရလေ့ပ်ခါနီး ကျွန်ုပ်ကို ရကေန်ထဲ ထည့်ပးမယ့် လူတစ်ယောက်မှ မရှိပါ။ ကျွန်ုပ်သည် ဆရာဝန်များထံ ငွကေြးအားလုံးကို သုံးစွဲခဲ့ပမယ့် တစ်စုံတစ်ခုမှ သက်သာခငြ်း မရရှိခဲ့ပါ " ဟု။ သို့သော် ဝိညာဉ်နှင့် ကိုယ်ခန္ဓာတို့၏ ကုသသူက သူအား ပြောကြားသည် – "သင့်အိပ်ရာကို ယူ၍ လမ်းလျှောက်ကာ ကမ္ဘာ၏ အဆုံးထိ ငါ၏ အင်အားနှင့် ကီြးမြတ်သော ကရုဏာကို ကဖြောလော့ !"

**ယခု၊ အို ဘုရားသခင်၏ မေ၊ အသံအမှတ် (၃)ဖင့်၊** သင်ထံမှ ဘုရားလူသား မွေးဖွားခငြ်းကို ကျွန်ုပ်တို့ မည်သို့ အံ့သြမိခငြ်းမရှိနိုင်ပါသနည်း၊ အို အလွန်သန့်ရှင်းသူ ! / အပစြ်ကင်းရှင်မယ်တော်၊ လူသားတစ်ဦးကိုမျှ မသိခဲ့သော်လည်း၊ ဖခင်မပါဘဲ သားတော်ကို ကိုယ်ခန္ဓာဖင့် မွေးဖွားခဲ့သည်၊ ထိုသားတော်သည် မိခင်မပါဘဲ ခတော်အဆက်ဆက်မတိုင်မီ ဖခင်ထံမှ ဖွားမငြ်ခဲ့ပီး၊ ထိုလုပ်ငန်းစဉ်တွင် မည်သည့်ပြောင်းလဲမှု၊ ရနေ့တမှု

သို့မဟုတ် ခွဲထွက်မှုမျှ မရှိဘဲ၊ သဘာဝတိုင်း၏ အင့်ဂါရုပ်များကို ပည့်စုံစွာ ထိန်းသိမ်းထားခဲ့သည်။ / ထို့ကြောင့် သန့်ရှင်းသော မယ်တော်၊ အရှင်မကီးြ / အော်သော်ဒေါက်စ်ယုံကြည်ချက်ဖြင့် သင်ကို ဘုရားသခင်၏ မယ်တော်ဟု ဝန်ခံကြွေးများ၏ ဝိညာဉ်ကယ်တင်ရေးအတွက် သူထံ ဆုတောင်းပါ။

**ဝင်ခင်း။** ပျော်ရွှင်သော အလင်း။ **နှစ်၏ ပရိုကီမင်္ဂန်။** ဘုရားသခင်သည် အုပ်ချုပ်တော်မူပြီ။

## လီတနီကျင်းပစဉ် ဘုရားကျောင်း၏ စတစ်ချရာများ

**ဂုဏ်တော်၊ အသံ ၅:** သိုးများရကေန်အနားဒ်၌ လူတစ်ဦးသည် ရဂေဂါဒဏ်ကြွေ့ခွဲ လဲလျောင်းနခဲ့ပီး၊ အို ဘုရားရှင်၊ သင်အားမငြ်၍ အော်ခဲ၍ ဆိုသည် – "ရကေန်ကိုလုပ်ခါသောအခါ ငါ့ကိုရထေဲသို့ ထည့်ပေးမည့်သူ မရှိပါ၊ သို့သော် ငါရောက်လာသောအခါ တစ်ဦးက ငါ့ရှေ့မှ ဦးဆောင်ကာ ကုသခြင်းခံရပီး၊ ငါကတော့ ရဂေဂါဒဏ်ကြွေ့ခွဲ ဆက်လက်လျောင်းနဆဲဖစ်သည် "။ ချက်ချင်း သနားစိတ်ဖြင့် ကယ်တင်သူက သူအား ပခြောကြားတော်မူသည် – "သင့်အတွက် ငါ လူဖစ်လာခဲ့သည်၊ သင့်အတွက် ငါ အသားခန္ဓာကိုယ်ယူခဲ့သည်၊ သို့သော် သင်က 'ငါ့မှာ မည်သူမျှ မရှိပါ ' ဟု ဆိုနသေနည်း။ " 'သင့်အိပ်ရာကို ယူ၍ လှမ်းသွားပါ '။ သင့်အတွက် အရာအားလုံးဖစ်နိုင်ပါသည်၊ အရာအားလုံးသည် သင့်ကို နားထောင်ကြ၊ အရာအားလုံးသည် သင့်အောက်တွင် ရှိကြ၏သည်။ လူသားတို့ကို ချစ်မြတ်နိုးသူအဖစ် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးကို သတိရ၍ သနားကြင်းမြတ်ပါစေ၊ အို သန့်ရှင်းသူ။

**ယခုတော့၊ အို ဘုရားသခင်၏ မိခင်၊ ထိုအသံတစ်ခုတည်းက ပခြောသည် —** ဘုရားကျောင်းနှင့် တံခါး၊ မင်းတော်၏ နန်းတော်နှင့် ထိုင်ခုံ — အို ဂုဏ်ထူးမြတ်ဆုံး သန့်ရှင်းသော မယ်တော်၊ သင့်အားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်သူ ခရစ်တော်ဘုရားသည် မှောင်မိုက်ထဲတွင် အိပ်စက်နသော့များထံ တရားမျှတမှု၏ နပေကြိတော်ကဲ့သို့ ထင်ရှားပခြာကာ၊ သူဖန်တီးခဲ့သူများအား အလင်းပးေလို၍ ကိုယ်တော်၏ လက်ဖြင့် ကိုယ်တော်၏ ပုံစံအတိုင်း ဖန်တီးခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် အလွန်ဂုဏ်ယူစရာကောင်းသော မိခင်ကီး၊ ဘုရားရှင့်၌ မိခင်တစ်ဦး၏ ရဲရဲတင်းတင်းသော သတ္တိကို ရရှိပီးနှောက် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်ကယ်တင်ရေးအတွက် မရပ်တန့်ဘဲ တောင်းပန်ပးေပါ။

**စေတာပီးန္နာေက် လေးပါတ်**

**စတီချရာတွင်၊ တနင့်ဂန္ဓ စတီချရာ၊ အသံအမှတ် (၃)**

အို ခရစ်တော်၊ သင်၏ဒုက္ခခံစားခင်းဖြင့် နကို မှောင်မိုက်စခဲ့ပီး၊ သင်၏ပန်လည်ထမြောက်ခင်း၏အလင်းဖြင့် အရာအားလုံးကို တောက်ပစခဲ့ပါသည်။ လူသားတို့ကို ချစ်မြော်နိုးသူအရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ညနပျေဇော်သီချင်းကို လက်ခံပါ။

**နှင့် ပက်ဆာစတီချရာ၊ အသံ ၅**

**စတစ်ချာ : ဘုရားသခင်ထွက်ပါစ၊ သူ၏ ရန်သူများ ပန်ြလွင့်ပါစ။**

ယနင့် ကျွန်ုပ်တို့ထံ သန့်ရှင်းသော ပက်ဆာ ပါပါကေါ်ပီ၊ – အသစ်၊ သန့်ရှင်းသော ပက်ဆာ၊ လျို၇ုက်သော ပက်ဆာ၊ လူတိုင်း ဂုဏ်ပြုသော ပက်ဆာ။ / ပွဲတော် – ကယ်တင်သူခရစ်တော် ; / ပွဲတော်၊ အပစ်ြကင်းသော၊ / ပွဲတော်၊ ကီးမြတ်သော၊ / ယုံကြည်သူများ၏ပွဲတော်၊ / ပွဲတော်၊ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ကောင်းကင်ဘုံတံခါးများကို ဖွင့်ပေးသော၊ / ပွဲတော်၊ ယုံကြည်သူအားလုံးကို သန့်ရှင်းစသော။

**တေးကြောင်း : မီးခိုးကဲ့သို့ ပျောက်ကွယ်ပါစ၊ / သူတို့လည်း ထိုကဲ့သို့ ပျောက်ကွယ်ပါစ။**

ဗျဟာမငြိပီးန္နာေက် သွားကပြါ၊ သတင်းကောင်းကြေညာသူ မယားတို့၊ ဇီအုန်မှိုသို့ ကြေညာကပြါ၊ 'ခရစ်တော်၏ ထပ်မံအသက်ရှင်ခင်း သတင်းကောင်း၏ ဝမ်းမြောက်ခင်းကို ကျွန်ုပ်တို့ထံမှ လက်ခံကပြါစို့ !' ဝမ်းမြောက်၊ ဂုဏ်ယူ၊ ပျော်ရွှင်ပါ၊ ယရေရှလင်မှိုပြ မင့်ဂလာဆောင်မောင်းကဲ့သို့ သဘျောမိထဲမှ ထွက်လာသော ခရစ်မင်းကို မငြိမငြိလျက်။

**တေးစာပိုဒ်။ ပစြိသူများသည် ဘုရားသခင်ရှေ့မှ ပျောက်ကွယ်ကပြါစ၊ တရားသူများက ဝမ်းမြောက်ကပြါစ။**

မနက်စောစော မီးယားဆီဆောင် အမျိုးသမီးများသည် အသက်ပေးသူ၏ သင့်ဂိုပြာ်သို့ ရောက်ရှိ၍ ကျောက်ပေါ်တွင် ကောင်းကင်တမန်တစ်ပါး ထိုင်နသေည်ကို တွေ့ကသြည်။ ထိုကောင်းကင်တမန်သည် သူတို့ဆီ ပန်ြလှည့်၍ အော်ဆိုသည် – "အသက်ရှင်သူကို သသေူများထဲ၌ ဘာကြောင့် ရှာနကေသြနည်း။ မပျက်စီးနိုင်သူကို ပျက်စီးသွားသူကဲ့သို့ ဘာကြောင့် ဝမ်းနည်းနကေသြနည်း။ / ပန်ြသွားပီး၊ သူ၏ သင်ကြားတော်များအား ပြောကြားလိုက်ပါ !'

**တေးစာပိုဒ် : ဤနေ့သည် ဘုရားသခင် ဖန်တီးသောနေ့ဖစြ်၏၊ ကျွန်ုပ်တို့ ဤနေ့၌ ဝမ်းမြောက်ပျော်ရွှင်ကစြ်။**

ပျော်ရွှင်စရာ ပက်စကာ၊ ပက်စကာ၊ ခရစ်တော်၏ ပက်စကာ၊ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံးသော ပက်စကာသည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် တာဝန်ပလာပီ။ ပက်စကာ ! ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး ဝမ်းမြောက်စွာ ချစ်ကြွနူးစွာ ဆုံဆည်းကစို့။ အို၊ အီစတာ – ဝမ်းနည်းမှုမှ ကယ်တင်ခြင်း ! အကြောင်းမူဤနေ့တွင် သင့်ဂိုဏ်ထဲမှ မင်္ဂလာဆောင်ခန်းကဲ့သို့ တာဝန်ထမ်းလင်းကာ ခရစ်တော်သည် မိန်းမတို့အား ဝမ်းမြောက်စပေါ့ "သွား၍ သံတမန်များအား ပြောကြားပါ" ဟု ဆိုခဲ့သည်။

**ဂုဏ်တော်၊ အသံ ၈:** ဆလိုမွန်၏ တံခါးခွင်၌ လူနာများစွာ သက်သာစွာ နထိုင်ကပြီး၊ ပွဲတော်အတွင်း၌ ခရစ်တော်သည် ၃၈ နှစ်ကြာ မလုပ်ရှားနိုင်ခဲ့သော လူတစ်ဦးကို တွေ့မြင်ကာ၊ အာဏာသံဖြင့် "သင်သည် ကျန်းမာချင်ပါသလား ?" ဟု မေးတော်မူ၏။ နာကျင်သူက ပန်ပြောသည် – "ဘုရားရှင်၊ ရေကလုပ်ခါနီး ကျွန်ုပ်ကို ရေကန်ထဲ ထည့်ပေးမယ့်သူ တစ်ယောက်မှ မရှိပါ "။ ထိုအခါ ဘုရားသခင်က ပြောသည် – "မင်းအိပ်ရာကို ယူပြီး လမ်းလျှောက်ပါ၊ ကြည့်ပါ၊ မင်းက ကင်းလွတ်သွားပီ၊ နောက်တစ်ခါ ပစ်မကျပါနဲ့ "။ ဘုရားမိခင်၏ ဆုတောင်းအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အား ကီးမားသော ကရုဏာကို ပေးပါစေ။

**ယခုတော့၊ အသံ ၅:** ထွက်မြောက်ခြင်းနေ့ ! / ဝမ်းမြောက်ခြင်းဖြင့် တာဝန်ပကစို့၊ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးကို ချစ်ခင်ကစို့၊ 'ညီအစ်ကိုတို့ ' ဟု ဆိုကစို့၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို မုန်းသူများအားလုံးကို ပန်လည်ထွက်မြောက်ခြင်းအတွက် ခွင့်လွှတ်ကာ ထိုကြောင့် ကခြောကစို့၊ 'ခရစ်တော်သည် သခင်ပြန်မှ ထွက်မြောက်၍၊ သခင်ပြန်ကို သခင်ပြန်ဖြင့် အနိုင်ယူကာ၊ သဘော်ထဲရှိသူများအား အသက်ပေးခဲ့သည် !'

**ထိုနောက် :** ယခု သင်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့အား သင်၏ ကောင်းကျိုးကို ပေးအပ်ပါစေ။

## ထွက်ခွာခြင်း Troparion၊ အသံ ၃

ကောင်းကင်ရှိ အရာအားလုံး ဝမ်းမြောက်ပါစေ၊ မြေကြီးပေါ်ရှိ အရာအားလုံး ပျော်ရွှင်ပါစေ၊ ထာဝရဘုရားသခင်သည် မိမိလက်၏ အင်အားကို ဖော်ပြလိုက်ပီ။ သခင်ပြန်ကို သခင်ပြန်ဖြင့် ခြေဖြင့် နှိပ်ကပ်ကာ သေသူများထဲမှ ပထမဦးဆုံး အသက်ရှင်ထွက်လာသူဖစ်ပီး၊ ငရဲ၏ အတွင်းပိုင်းမှ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ကာ ကမ္ဘာပေါ်သို့ ကီးမားသော ကရုဏာကို ချီးမြှင့်ပေးခဲ့သည်။

**ဂုဏ်ပြုခြင်း၊ ယခုတော့ ဘုရားမိခင်အား** — ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်အား သီဆိုကပြါသည်၊ အို ဘုရားမိခင် မိန်းမသန့်၊ လူမျိုး၏ ကယ်တင်ရေးအတွက်

အလယ်ခံသူအဖစ်၊ သင့်သားတော်ဖစ်သော ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်သည် သင့်ထံမှ လူခန္ဓာယူကာ၊ တံခါးပါ်၌ ဒုက္ခခံပီးန္နာက်၊ လူသားတို့ကို ချစ်မတ်နိုးသူအဖစ် ပျက်စီးခင်းမှ ကယ်တင်ခဲ့ပါသည်။

## မနက်ခင်းဆုတောင်းတွင်

**ခတြာက်မတြာက်ဆုတောင်းပီးန္နာက်၊ ကီးမတ်သော အက်ကတီးနီးယားနှင့် 'အို** ဘုရားသခင်၊ ကောရာဇ် ' ဆုတောင်း :

**တနင့်ဂန္ဓေ Troparion ကို အသံအမှတ် ၃ ဖင့် နှစ်ကိမ်ဆိုသည်။**

ကောင်းကင်ရှိသမျှ ဝမ်းမတြာက်ကပြါ်စေ၊ မတြကီးပြင်ါရှိသမျှ ပျော်ရွှင်ကပြါ်စေ၊ ထာဝရဘုရားသည် ၎င်း၏လက်၏ အင်အားကို ဖော်ပလြိုက်ပီ။ သခေင်းကို ခတြဖင့် ဖျက်စီးကာ သသွေးများထဲမှ ပထမဦးဆုံး အသက်ရှင်လာသူဖစ်ပီး၊ ငါတို့အား အဒက်စ်၏ ဝမ်းဗိုက်မှ ကယ်တင်ကာ ကမ္ဘာပါ်သို့ ကီးမားသော ကရုဏာကို ချီးမှင့်ပေးခဲ့သည်။

**ဂုဏ်ပု၊ ယခုတော့ ဘုရားမိခင်အား** — ကျွန်ုပ်တို့ သင်အား သီဆိုကပြါသည်၊ ဘုရားမိခင် သန့်ရှင်းသော မယ်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့ လူမျိုး၏ ကယ်တင်ရေးအတွက် အလယ်ခံသူအဖစ်၊ သင်ထံမှ လူခန္ဓာယူပီး၊ တံခါးပါ်၌ ဒုက္ခခံခဲ့သော သင်၏သားတော်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ဘုရားသခင်သည်၊ လူသားတို့ကို ချစ်မတ်နိုးသူအဖစ် ကျွန်ုပ်တို့အား ပျက်စီးခင်းမှ ကယ်တင်ပေးခဲ့ပါသည်။

## ဆဒေါလင်၏ ပထမ စတစ်ချရာပီးန္နာက်၊ အသံ ၃

ခရစ်တော်သည် သခေင်းမှ ထမတြာက်တော်မူပီ၊ သသွေးများထဲမှ ပထမဆုံးထမတြာက်သူဖစ်တော်မူပီ။ / ဖန်တီးခင်းအားလုံးမတိုင်မီ မွေးဖွားတော်မူပီး / ရှိသမျှအားလုံး၏ ဖန်တီးသူဖစ်တော်မူသောသူသည် / လူမျိုး၏ ပျက်စီးသွားသော သဘာဝကို ကိုယ်တော်ထဲတွင် ပန်ြလည်အသစ်ပုပြင်ြတော်မူပီ။ / သခေင်း ! သင်၏ အင်အား မကျန်တော့ပါ၊ / အရာအားလုံး၏ ဘုရားသခင်သည် သင်၏ အင်အားကို ဖျက်ဆီးတော်မူပီ။

**တေးကြောင်း : အို ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်၏ ဘုရားရှင်၊ ထ၍ လက်တော်မှတြာက်ပါစေ၊ / ဆင်းရဲသူများကို အဆုံးထိ မမေ့ပါနှင့်။** ဆာလံ ၉:၃၃

ခန္ဓာဖင့် သခေင်းကို အရသာခံပီးန္နာက်၊ အရှင်ဘုရား၊ သင်သည် သင်၏ ထပ်မံအသက်ရှင်ခင်းဖင့် သခေင်း၏ ခါးသက်မှုကို ဖျက်ဆီးကာ၊ ယခု လူသားတို့အား ၎င်းကို တိုက်ဖျက်နိုင်စရန် ခိုင်မာစပေါ်၊ ရှေးခတော်က

**စေတာပီးနှောက် လေးပါတ်**

ကျရောက်ခဲ့သော ကျိန်စာကို ဖျက်သိမ်းကြောင်း ကြေညာတော်မူပါပြီ။ ကျွန်ုပ်တို့အသက်၏ ကာကွယ်သူ – အရှင်ဘုရား၊ ဂုဏ်ပုပြါစေ။

**ဘုန်းတော်၊ ယခုတော့ ဘုရားသခင်၏ မထိုးထံသို့။** သင့်၏ သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သော မိန်းမဘောင်၏ အလှတရားနှင့် အလွန်တောက်ပသော သန့်ရှင်းမှုကြောင့် အံ့အားသင့်၍၊ ဂဘေရီးယယ်သည် ဘုရားသခင်၏ မထိုးထံသို့ ဆူငို၍ ပြောကြားခဲ့သည် – "သင့်အတွက် ထိုက်တန်သော ချီးကျူးစကား ဘာကို တင်ပရြမည်နည်း ?" / မည်သို့ ခရီဆိုရမည်နည်း။ / ငါသည် ရှုပ်ထွေး၍ အံ့အားသင့်နပေါသည်၊ / ထို့ကြောင့် အမိန့်ခံရသလို ငါသည် သင့်အား ခရီဆို၍ ပြောဆိုပါသည်၊ / 'ပျော်ရွှင်ပါစေ၊ ကျေးဇူးပည့်ဝသူ !'

## စဒေလင် သံ ၃ အတွင်း ဒုတိယ စတစ်ကို အရ

လူသားတို့၏အားလုံးကို ကိုယ်တော်ယူဆောင်ကာ၊ ကျွန်ုပ်တို့ပိုင်ဆိုင်သမျှအားလုံးကို ကိုယ်တော်ပိုင်ဆိုင်စေပြီး၊ ကျွန်ုပ်၏ဖန်တီးရှင်ဘုရားတော်သည် သစ်တံပခါတွင် ချုပ်ခံရန် သဘောကျခဲ့သည်။ လူတစ်ယောက်အဖြစ် သခေငြ်းကို ခံယူကာ၊ ဘုရားအဖြစ် လူသဘာဝကို သခေငြ်းမှ ကယ်တင်နိုင်ရန် ဖြစ်ပါသည်။ / ထို့ကြောင့် အသက်ပေးသူအဖြစ် ကျွန်ုပ်တို့ သင့်အား ခရီဆိုကြသည်၊ / 'ဂုဏ်ပုပြါစေ၊ ခရစ်တော်၊ သင့်ကရုဏာအား !'

**တေးကြောင်း။ အို ထာဝရဘုရား၊ ကျွန်ုပ်၏ စိတ်နှလုံးအပြည့်ဖြင့် သင်အား ဂုဏ်ပုမြှင့်၊ သင်၏ အံ့သြဖွယ် အံ့သြမှုများအားလုံးကို ကြေညာမည်။**

ဆာလံ ၉:၂

နားမလည်နိုင်သော သတ်ဖြတ်ခငြ်းနှင့် မဖော်ပနြိုင်သော ထပ်မံအသက်ရှင်ခငြ်းကို ကျွန်ုပ်တို့ ယုံကည်သူများသည် မဖော်ပနြိုင်သော လျှိုဝှက်ချက်တစ်ခုအဖြစ် ဝန်ခံကပြါသည်။ အကြောင်းမှာ ယနေ့တွင် သခေငြ်းနှင့် ငရဲတို့ကို အနိုင်ယူပီး၊ လူသားမျိုးနွယ်အား မပျက်စီးနိုင်သော အသက်ဖငြ့် ဖုံးလွှမ်းထားပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ ကျေးဇူးတင်စွာဖငြ့် "ခရစ်တော်ဘုရား၊ သင့်ထပ်မံအသက်ရှင်ခငြ်းအား ဂုဏ်ပုပြါစေ " ဟု ကွငြ်းကခြော်ကပြါသည်။

**ဂုဏ်ပုပြါစေ၊ ယခုတော့ ဘုရားသခင်၏ မထေံသို့။** ကောင်းကင်၌ရှိသမျှသည် ချစ်ခငြ်းဖငြ့် ဝမ်းမခြောက်ကပြီး၊ မခြေကြီး၌ရှိသမျှသည် အံ့သြကသြည်၊ ဘုရားသခင်၏ မထေံသို့ သန့်ရှင်းဆုံးသော အသံ ရောက်လာသောအခါ။ အကြောင်းမူ ပထမဆုံး ဖန်တီးခံထားသော အာဒံသည် သခေငြ်းမှ ကယ်တင်ခံရသဖငြ့်၊ နှစ်ဖက်စလုံးအတွက် တစ်ခုတည်းသော ပွဲတော် တောက်ပခဲ့သည်။ / ထို့ကြောင့် ကောင်းကင်နတ်နှင့်အတူ ကျွန်ုပ်တို့ သင့်အား ခရီဆိုကြသည် :/ 'ဝမ်းမခြောက်ပါစေ၊ သန့်ရှင်းသော မိခင် မယ်တော် !'

**ထိုနောက် 'အပစ်ကင်းသူများအတွက် ' troparia များနှင့် သေးငယ်သော Ektenia ကို ဆက်လက်ဆိုသည်။**

**အီပါကိုအီ၊ အသံအဆင့် ၃**

အပြင်အဆင်ထင်ရှားလှပသော်လည်း၊ နှစ်သိမ့်စေသော စကားများဖြင့် ပြောကြားကာ၊ တောက်ပသော ကောင်းကင်သံသည် မီးရှို့ဆောင်သူများအား ကြေညာခဲ့သည်။ 'အသက်ရှင်သူကို သင်တို့ ဘယ်ကြောင့် သင့်ဂိုဏ်းထဲတွင် ရှာကြသနည်း။ သူသည် သင့်ဂိုဏ်းများကို ဖယ်ရှားကာ ထွက်ခွာသွားပြီ။ ပျက်စီးခင်းကို ပြောင်းလဲပစ်သော မပြောင်းလဲသူကို သိမင်္ဂလာ။ ဘုရားသခင်ထံသို့ ကျွန်းကြောကပြန်စို့၊ "သင့်အမှုများ အံ့သြဖွယ်ကောင်းပါသည်၊ လူသားမျိုးနွယ်အား ကယ်တင်ခဲ့ပါသည် " ဟု။ '

**စတီပနီ၊ အသံအဆင့် ၃။**

**အန်တီဖုန်း ၁**

သင်သည် ဇီအုန်မှီ၏ အကျဉ်းသားများကို ဘာဘလိုန်မှ ကယ်တင်ခဲ့ပြီး၊ အို စကားတော်၊ ကျွန်ုပ်ကို ကျွန်ုပ်၏ စိတ်ဆန္ဒများမှ ကယ်ထုတ်၍ အသက်သို့ ဆွဲဆောင်ပါ။

ဘုရားသခင်၏ စိတ်ဓာတ်ဖြင့် မျက်ရည်ဖြင့် စိုက်သူတို့သည်၊ တောင်လေ တိုက်သောအခါ၊ အမဲြတ်မ်းအသက်၏ စပါးကို ဝမ်းမြောက်စွာ ဖြတ်ကလြိမ့်မည်။

**ဂုဏ်ပျူ :** ကောင်းမြတ်သော လက်ဆောင်တိုင်းသည် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ထံမှ ထွက်ပေါ်လာပြီး၊ အဖဘုရားနှင့် သားဘုရားထံမှ တောက်ပထွက်ပေါ်သည်။ ထိုဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် အရာအားလုံး အသက်ရှင်လှုပ်ရှားကြသည်။

**ယခုတော့ ကျွန်ုပ်တို့သည် ထိုအတိုင်း ထပ်မံဆိုဆိုကပြါသည်။**

**ဒုတိယ အန်တီဖုန်း**

ဘုရားသခင်မတည်ဆောက်လျှင် ကျွန်ုပ်တို့၏ကောင်းမြတ်သောအိမ်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏အားထုတ်ခြင်းသည် အကျိုးမဲ့ဖြစ်မည်။ သို့သော် ဝိညာဉ်သည် သူ၏ကာကွယ်မှုအောက်တွင်ရှိလျှင် မည်သူမျှ ကျွန်ုပ်တို့၏မှိုကို ဖျက်ဆီး၍ မရနိုင်ပါ။

သန့်ရှင်းသူများသည် အမဲြတ်မ်း သားအိမ်သီးကဲ့သို့ ဖစ်ကြသည်၊ ဝိညာဉ်တော်မှ လက်ခံခြင်းအားဖြင့်၊ ခရစ်တော်နှင့် ဖခင်ထံသို့။

**ဂုဏ်ပျူခြင်း** : သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၌ သန့်ရှင်းခြင်းနှင့်ပညာအားလုံးကို မငြိတွဲရေသည်၊ / အကြောင်းမူ ၎င်းသည် ဖန်တီးမှုအားလုံးကို ဖဖြစ်စေသည်။ / ကျွန်ုပ်တို့သည် ၎င်းအား ဝန်ဆောင်ကြို၊ အကြောင်းမူ ၎င်းသည် ဘုရားသခင်ဖဖြစ်၍၊ ဖခင်နှင့် စကားတော်ကဲ့သို့ပင် ဖဖြစ်သည်။

**ယခုတဲ့ ကျွန်ုပ်တို့သည် ထိုအတိုင်း ထပ်မံပြောဆိုကပြါသည်။**

## တတိယ အန်တီဖွန်

ဘုရားသခင်ကို ကြောက်ရွံသူများသည် ကောင်းကြသည်၊ အကြောင်းမှာ သူတို့သည် အမိန့်များ၏ လမ်းကြောင်းပေါ်တွင် လျှောက်ကာ အသက်ပေးသီးများအားလုံးကို ခံစားကလိမ့်မည်။

အထက်မြတ်သော မွေးမျှသူကိုး၊ ဝမ်းမြောက်ပါ၊ သင့်စားပွဲပတ်လည်၌ သင့်နောက်ဆက်တွဲများကောင်းမှု၏ သစ်ခွမျေားကို ကိုင်ဆောင်ထားကြသည်ကို မငြိမငြိသာသာ။

**ဂုဏ်ပျူခြင်း** : သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၌ ဂုဏ်တော်၏ အကျွေးအမြတ်အားလုံး ရှိ၏။ ထိုဝိညာဉ်တော်မှ ကျေးဇူးနှင့် အသက်ကို ဖန်တီးမှုအားလုံးသို့ ပေးပို့သည်။ ထို့ကြောင့် ဖခင်နှင့် စကားတော်နှင့်အတူ ဂုဏ်ပျူခြံရသည်။

**ယခုတဲ့ ကျွန်ုပ်တို့သည် ထိုအတိုင်း ထပ်မံ ပြောဆိုကပြါသည်။**

## ပရိုကီမင်္ဂန်၊ အသံအမှတ် ၃

နိုင်ငံတိုင်းတွင် ကြေညာပါ၊ "ဘုရားသခင်သည် သူ၏ရာဇဘုရားထိုင်ခုံကို တင်ထားပြီ "၊ / အကြောင်းမှာ သူသည် ကမ္ဘာကို တည်ထောင်ထားပြီး၊ မရွှေ့လျားနိုင်ပါ။ **တေးဆိုပါ၊** ဘုရားသခင်အတွက် သီချင်းအသစ်တစ်ပုဒ်ဆိုပါ၊ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးလည်း ဘုရားသခင်အတွက် သီဆိုကပြါစို့။ ဆုတောင်း ၉၅:၁၀(က), ၁

**ဒုတိယ ပရိုကီမိန်္ဂန်** : အသက်ရှူသမျှအားလုံး ဘုရားသခင်ကို ချီးမွှင့်ကစို့။

**ပုဒ်** : သူ၏ သန့်ရှင်းသူများထဲတွင် ဘုရားသခင်ကို ချီးမွှင့်ကစို့၊ သူ၏ အင်အားပြည့်ဝသော ကောင်းကင်၌လည်း ချီးမွှင့်ကစို့။ ဆာလံ ၁၅၀:၆၊ ၁

## စေတာပီးန္နာေက် လေးပါတ်

### တနင့်ဂန္ဓေ စတုတ္ထ ဧဝံဂလိတရား၊
### လုကာခရစ်ဝင်၊ ၁၁၂ ကခြောင်းမှ စ၍

အဲဒီနေ့များတွင်၊ တစ်ပတ်၏ ပထမနေ့ မနက်စောစောတွင် အမျိုးသမီးများသည် သူတို့ပြင်ဆင်ထားသော ဆေးကြောပစ္စည်းများကို ယူဆောင်ကာ သင့်ဂိုဟ်သို့ သွားကြသည်၊ အခြားသူတချို့လည်း သူတို့နှင့်အတူ ရှိကြသည်။ သို့သော် သင့်ဂိုဟ်ပဂေါက်မှ ကျောက်ကို လှည့်ထုတ်ထားသည်ကို တွေ့ကြသည်။ ထို့နောက် သူတို့ဝင်ကြည့်သည့်အခါ သခင်ယေရှု၏ ကိုယ်ခန္ဓာကို မတွေ့ကြ။ သူတို့ အံ့အားသင့်နစေဉ် မီးထွန်းလင်းသော အဝတ်ဆင်ထားသော လူနှစ်ဦးသည် သူတို့ရှေ့၌ ရပ်နကြသည်။ သူတို့ ကြောက်လန့်၍ မျက်နှာကို မငြေ့ပြင်သို့ ချထားစဉ် ထိုလူများက "အသက်ရှင်သူကို သသေများထဲ၌ ဘာကြောင့် ရှာကြာနည်း ?" ဟု မေးကြသည်။ သူသည် ဤနရောဒ္ဓ မရှိပါ၊ ထင်ရှားထွက်လာပီ။ သင်တို့အား မှတ်မိပါစေ၊ သူသည် ဂလီလိယဒ္ဓ ရှိစဉ်က လူသား၏ သားတော်ကို ပစ်သူများ၏ လက်ထဲသို့ ပေးအပ်ခံရမည်၊ ချုပ်တိုင်ပဂါတွင် သတ်ခံရမည်၊ သုံးရက်မြောက်နေ့တွင် ထင်ရှားထွက်လာမည်ဟု ပြောခဲ့သည်။ ထိုအခါ သူတို့သည် သူ၏စကားများကို သတိရပီး သင့်ကန်မှ ပန်လာ၍ အဲလီနစ်တော်များနှင့် အခြားသူများအားလုံးထံသို့ ဤအကြောင်းအားလုံးကို ပြောကြားခဲ့ကြသည်။ ဤသူတို့မှာ မယ်ရီမက်ဂဒလင်း၊ ဂျိုအာနား၊ ဂျိမ်းစ်၏မိခင်မယ်ရီနှင့် သူတို့နှင့်အတူရှိသူများဖစ်ပီး ဤအကြောင်းများကို သံတမန်များထံသို့ ပြောကြားခဲ့ကြသည်။ သို့သော် သူတို့ပြောသစောစကားကို အလွဲသဘောသာထင်၍ မယုံကြည်ကြ။ ဒါပမေယ့် ပတေရုက ထပီး သင့်ဂိုဟ်ဆီသို့ ပြေးသွား၍ ခါးကို ကွေးကြည့်လိုက်တွေ့ အထည်ဖူသာ မငြ်ရပီး ဘာဖစ်ခဲ့သည်ကို ကိုယ်တိုင် မသိဘဲ အံ့သြကာ ပန်သွားသည်။

လုကာ ၂၄:၁-၁၂

### တနင့်ဂန္ဓေ သီချင်း

ခရစ်တော်၏ ထမြောက်ခငြိုးကို မငြိမငြိုလျက်၊ ကျွန်ုပ်တို့ သန့်ရှင်းသော ဘုရားသခင် ယရှေခရစ်အား ပူဇော်ကပြီစို့၊ အပစ်ကင်းတော်သူ တစ်ပါးတည်း။ ကျွန်ုပ်တို့ သင့်တံခါးကို ပူဇော်ပါ၏၊ အို ခရစ်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့ သင့်သန့်ရှင်းသော ထမြောက်ခငြိုးကို သီချင်းဆိုကာ ဂုဏ်ပုပြု၏၊ အကြောင်းမှာ သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်ဖစ်တော်မူသောကြောင့်၊ သင်မှတစ်ပါး အခြားဘုရားမသိကပြ သင့်နာမည်ကို ခေါ်ဆိုပါ၏။ / ယုံကြည်သူများအားလုံး၊ /

ခရစ်တော်၏ သန့်ရှင်းသော ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းကို ပူဇော်ကြွေး / ကြွေးပါ၊ သစ်တံခါးအားဖြင့် / ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာအားလုံးသို့ ပျော်ရွှင်ခြင်း ရောက်ရှိလာပါပြီ။ / အမြောက်မ်း ဘုရားသခင်ကို ချီးမွှင့်ကာ၊ / ၎င်း၏ ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းကို သီချင်းဆိုကြွေး၊ / အကြောင်းမူ ၎င်းသည် သစ်တံခါးပေါက်တွင် သတ်ဖြတ်ခံခဲ့ပြီး / သခင်ကို သခင်ဖြင့် ဖျက်ဆီးခဲ့သည်။ (၃)

**ဆာလံ ၅၀။ သမ္မာကျမ်းနမ်းခြင်း။**

**ဂုဏ်ပြုခြင်း :** သံတမန်တော်ကြီးများ၏ ဆုတောင်းအားဖြင့်၊ ကရုဏာရှင်ဘုရားရေ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ အပြစ်များစွာကို ဖျက်ရှင်းပေးပါ။

**ယခုတော့ :** ဘုရားသခင်၏မိခင်တော်၏ ဆုတောင်းအားဖြင့်၊ ကရုဏာရှင်ဘုရားရေ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ အပြစ်များစွာကို ဖျက်ရှင်းပေးပါ။

**ထိုနောက်၊ အသံအဆင့် ၆:** အို ဘုရားသခင်၊ သင့်ကြီးမြားသော ကရုဏာအတိုင်း ကျွန်ုပ်အား သနားကြင်နာ၍၊ သင့်ကျေးဇူးများစွာအတိုင်း ကျွန်ုပ်၏ ပြစ်မှုကို ဖျက်ရှင်းပါ။

**နှင့် စတီချရာများ :** ယရှေသည် သတ္တတာထဲမှ ထွက်မြောက်ခဲ့သည်၊ သူက ကိုယ်တိုင်ဟောကြားသလို၊ ကျွန်ုပ်တို့အား အမြောက်မ်းအသက်နှင့် ကြီးမြားသော ကရုဏာကို ပေးအပ်သည်။

**နှင့် ဆုတောင်း :** အို ဘုရားသခင်၊ သင့်ပညတ်သူတို့ကို ကယ်တင်ပါ :

**ပက်ဆာကန် (Paschal Canon) ကို ၎င်း၏ အီရမိုစ်များနှင့် သီအိုတိုကီယာများဖြင့်။ နှင့် ခရေချောင်းကျသူအတွက် ခြောက်ပိုင်းခွဲထားသော ကန်။ ကတာဗာစီယာ :** ရှင်ပန်းထွက်နေ့ :

## ကန်နွန်။

## ဒမက်စကတ်မြို့ရှိ သန့်ရှင် ကျွန်ုပ်ရေးသားသော သီချင်း၊ အသံအမှတ် ၁။

## သီချင်း ၁

**အီရမောစ် :** ရှင်ပန်းထွက်နေ့ပေါပဲ ! လူတို့ရေ၊ ဝမ်းမြောက်ကြွေး ! / ဟစကာ! ဘုရားသခင်၏ ဟစကာ! / သခင်ကြီးမှ အသက်သို့၊ မခြေကြီးမှ ကောင်းကင်သို့ / ခရစ်တော်ဘုရားသည် ကျွန်ုပ်တို့ကို ဆောင်ခဲ့သည်၊ / ကျွန်ုပ်တို့ အနိုင်သီချင်းဆိုကြွေး။

**ပန်းဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခင်ကြီးမှ ထမြောက်တော်မူပြီး**

ကျွန်ုပ်တို့၏ အာရုံခံစားစွမ်းအားများကို သန့်ရှင်းစေပြီး၊ ပန်းလည်ထူထောင်ခြင်း၏ မဝင်ရောက်နိုင်သော အလင်းထဲ၌ တောက်ပနသော

ခရစ်တော်ကို ကြည့်မငြကစြို့၊ ကျွန်ုပ်တို့ အနိုင်သီချင်းကို သီဆိုစဉ် 'ဝမ်းမြောက်ပါ' ဟု ပြောဆိုနသေည်ကို သချောကြားကစြို့။

**ပန်းဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခေငြ်းမှ ထမြောက်တော်မူပီ။**

ကောင်းကင်တို့ သင့်တော်သလို ဝမ်းမြောက်ပါစ၊ မြေကီးလည်း ပျော်ရွှင်ပါစ၊ ကမ္ဘာလုံးလုံးလည်း ပွဲတော်ကျင်းပပါစ၊ မငြသာသနှင့် မမငြသာသော အရာအားလုံးလည်း ပါဝင်ပါစ၊ ခရစ်တော်သည် ထမြောက်ပီ။ အဆုံးမဲ့သော ဝမ်းမြောက်ခငြ်း။

## သခင်မိခင်၏ သီချင်းများ၊

## ဂုဏ်ပြုခြီရသူ Theophanes နှင့် Joseph တို့ရေးသား

**ပန်းဆိုချက် : ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

သင်သည် သခေငြ်း၏ ချုပ်ကန်များကို ဖျက်စီးကာ၊ သင့်ဝမ်းထဲ၌ အမဲြာမ်းအသက်ဖစြ်သော ခရစ်တော်ကို ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခဲ့ပီး၊ ယနေ့ သင်သည် သဘုံမှ ထွက်ပေါ်ကာ၊ အမဲြာန်ရှင်းသော မိခင်၊ ကမ္ဘာကို အလင်းဖငြ့် တောက်ပစခဲ့သည်။

**ပန်းဆိုချက် : ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

သင်၏သားတော်နှင့် ဘုရားသခင် တက်မြောက်ကြောင်း မငြမငြလျက်၊ အို ဘုရားသခင်က ကောင်းကျိုးပးေပီး၊ သန့်ရှင်းသူမ၊ သံတမန်တော်များနှင့်အတူ ဝမ်းမြောက်ပါစ။ အထူးသဖငြ့် 'ဝမ်းမြောက်ပါစ ' ဟူသော စကားလုံးကို လူတိုင်းအတွက် ဝမ်းမြောက်ခငြ်း၏ အကြောင်းရင်းအဖစြ် ပထမဦးဆုံး သင်လက်ခံခဲ့သည်၊ အို အမဲြယားမဖစြ်သော ဘုရားသခင်၏ မိခင်။

## အာရုံချိုယွင်းသူများအတွက် ကန်တွန်၊ အသံအဆင့် ၃

## သီချင်း ၁

**Irmos:** အံ့ဩဖွယ်ကောင်းသောသူ၊ ဂုဏ်ယူစရာ အံ့ဩဖွယ်များကို ပုဂြိုလ်သူ၊ အို ဘုရားသခင်၊ နက်ရှိုင်းသောရေကို ခြောက်မြေပငြ်အဖစြ် ပြောင်းလဲကာ၊ ယာဉ်များကို ရဖေငြ့် ဖုံးလွှမ်းကာ၊ သင့်အား သီချင်းဆိုသော လူတို့ကို ကယ်တင်သူနှင့် ဘုရားသခင်အဖစြ် ကယ်တင်ခဲ့သူ။

နိမိတ်များ ပုဂြိုလ်ကာ၊ အံ့ဩဖွယ် အံ့ဩမှုများ ဆောင်ရွက်သော တစ်ပါးတည်းသော ဘုရင်၊ သနားကငြ်နာရှင်အဖစြ် ကိုယ်တော်၏ စိတ်ကိုကြ်ဆုံးဖတြ်ချက်ဖငြ့် လက်ဝါးတံခါးကို ခံယူကာ၊ သခေငြ်းအား သခေငြ်းဖငြ့် သစေပီး၊ ကျွန်ုပ်တို့အား အသက်ပးေခဲ့ပါသည်။

ယနေ့ခရစ်တော်၏ထပ်မံထမြောက်ခြင်းနေ့၌ လူတို့အပေါင်းတို့ ယုံကြည်စွာ ဝမ်းမြောက်ကပြါစို့။ ငရဲသည် အနိုင်ယူခံရကာ အလျင်အမြန် ထိန်းထားသော အကျဉ်းသားများကို လွတ်မြောက်စပေါ်၍ ထိုသူတို့သည် ဘုရားသခင်၏ကြီးမြတ်ခြင်းကို ချီးကျူးသီဆိုကသြည်။

ခရစ်တော်ဘုရား၊ သင်၏ဘုရားအင်အားဖြင့် တစ်ခါက သင်၏စကားဖြင့် မလုပ်ရှားနိုင်ခဲ့သူအား ခွန်အားဖြည့်ကာ၊ ရောဂါကြုံရသည်ခံနရသူကို သူ၏အိပ်ရာကို ယူဆောင်သွားရန် အမိန့်ပေးခဲ့ပါသည်။ အလွန်ဒုက္ခခံနရသော ကျွန်ုပ်၏ဝိညာဉ်ကို ကုသပေးပါ။

တစ်ခါတုန်းက ကောင်းကင်နတ်တစ်ပါးသည် အိုဗက်ချာ ရကေန်များသို့ ဆင်းသက်ကာ အခါအားလျော်စွာ လူတစ်ဦးကို ကုသခဲ့သည်။ သို့သော် ယခု ဘုရားသခင်၏ ရချိုးခြင်းအားဖြင့် ခရစ်တော်သည် မရမေတွက်နိုင်သော လူအုပ်စုများကို သန့်ရှင်းစသေည်။

**မိုက်ကယ်မဟာနတ်ဘုရားအား :** နတ်ဘုရားများ၏ ဦးဆောင်၊ ကောင်းကင်တပ်မတော်၏ အကြီးအမှူး ! သင့်သန့်ရှင်းသော ဘုရားကျောင်း၌ စုဝေး၍ ဘုရားသခင်ကို ဂုဏ်ပြုခြင်းဆိုနကေြသူများအား အနှတရာယ်တိုင်းမှ ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းပါ။

**သုံးပါးတစ်ဆူဘုရားသခင်အား ဂုဏ်ပြုကြပြါစို့။** သုံးပါးရှိသော်လည်း တစ်ဆူတည်းသော သဘာဝရှိသော ဘုရားသခင်အား မစတင်မဆုံးဘဲ၊ အရုပ်မဲ့သော ကောင်းကင်တမန်များနှင့်အတူ အမြဲတမ်း ဂုဏ်ပြုခြင်းဆိုကပြါစို့။ ဖခင်၊ စကားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်တို့သည် မခွဲမခွာနိုင်သော နိုင်ငံတော်နှင့် အာဏာကို ပိုင်ဆိုင်ကသြည်။

**ယခုတော့ ဘုရားသခင်၏ မခေင်ထံသို့ :** သန့်ရှင်းသူမခေင်ရေ၊ သင့်မိုဘြာော်ကို ယုံကြည်စွာ ဂုဏ်ပြုသောကြောင့်၊ ဘေးအန္တရာယ်များ၊ နိုင်ငံခြားတိုက်ခိုက်သူများ၏ ဖမ်းဆီးခြင်း၊ ပြည်တွင်းပဋိပက္ခနှင့် ဘးမောင်း၊ အခြားအန္တရာယ်များမှ ကယ်တင်ပါ။

**ကတာဇာစီယာ :** ထွက်မြောက်ခြင်းနေ့ပေါ် ! လူတို့အပေါင်းတို့၊ ဝမ်းမြောက်ကစြို့ ! ဟစကာ! ဘုရားသခင်၏ ဟစကာ! အကြောင်းမူ သခြေင်းမှ အသက်သို့၊ မြေကြီးမှ ကောင်းကင်သို့ ခရစ်တော်ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့အား ဦးဆောင်ခေါ်ဆောင်ခဲ့သည်၊ ကျွန်ုပ်တို့ အနိုင်သိချင်းဆိုကစြို့။

သီချင်း ၃

**Irmos:** လာကြ ကျွန်ုပ်တို့ အသစ်သော သောက်စရာကို သောက်ကြို့၊ မသီးမစိုက်သော ကျောက်မှ အံ့သြဖွယ် ထွက်ပေါ်လာခြင်းမဟုတ်ဘဲ၊ မသဘေးနခြေင်း၏ ရေမြောင်းမှ၊ ခရစ်တော်၏ သင့်ဘာမှ စီးထွက်လာသော၊ ကျွန်ုပ်တို့အား တည်မဲစြသော။

**ပန်းဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခြေင်းမှ ထမြောက်တော်မူပြီ။**

ယခုအားလုံး အလင်းဖြင့် ပြည့်ဝပြီ၊ ကောင်းကင်၊ မြေကြီးနှင့် အောက်ကမ္ဘာတို့ပင်။ ဖန်တီးခံသတ္တဝါအားလုံးသည် ခရစ်တော်၏ ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းကို ဂုဏ်ပုဂြိုလ်ပြုစ၊ ၎င်းပေါ်တွင် အခြေခံထားပါသည်။

**ပန်းဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခြေင်းမှ ထမြောက်တော်မူပြီ။**

မနှင်က ကျွန်ုပ်သည် ခရစ်တော်ဘုရားနှင့်အတူ သင်နှင့်အတူ မြေထဲတွင် သစေခံခဲ့ပါသည်၊ –သင်နှင့်အတူ ထမြောက်လာသကဲ့သို့ ယနှင် ကျွန်ုပ်လည်း ထမြောက်ပါသည်၊ မနှင်က ကျွန်ုပ်သည် သင်နှင့်အတူ ခရစ်တော်ဘုရားနှင့်အတူ သစေခံခဲ့ပါသည်၊ ကယ်တင်သူဘုရား၊ သင်၏ နိုင်ငံတော်၌ ကျွန်ုပ်အား သင်နှင့်အတူ ဂုဏ်ပုပြုစ။

**ပန်းဆိုချက် : ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

သန့်ရှင်းခြင်းဘဝသို့ ယနှင် ကျွန်ုပ် ဝင်ရောက်ပါသည်၊ သန့်ရှင်းသူမဖြစ်သော မိခင်ထံမှ မွေးဖွားလာသူ၏ ကောင်းမြတ်ခြင်းအားဖြင့်၊ သူသည် မိမိ၏ အလင်းဖြင့် ကမ္ဘာ၏ နားစွန်အားလုံးကို တောက်ပစခဲ့ပါသည်။

**ပန်းဆိုချက် : ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

သန့်ရှင်းသူမ၊ သင်သည် ကိုယ်ခန္ဓာဖြင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခဲ့သော ဘုရားသခင်သည် သမှေ ထပ်မံအသက်ရှင်လာသည်ကို မြင်ပြီး၊ သူပြောသလို ဝမ်းမြောက်ပါ၊ သန့်ရှင်းသူမအဖြစ်လည်း ဘုရားသခင်အား ဂုဏ်ပုပြုစ။

**အာရုံချိုယွင်းသူအတွက် ကန်တော့။ အီရမော့စ် :** အို မမွေးဖွားနိုင်၊ ကလေးမရှိသော ဝိညာဉ်ရေ၊ ဂုဏ်ယူစရာ အသီးတစ်ခု ရယူပါ၊ ကလေးများကြောင့် ဝမ်းမြောက်ကာ အော်ဟစ်ပါ : 'ကျွန်ုပ်၏နှလုံးသား တည်ငြိမ်ပါပြီ၊ သင်မှတစ်ပါး သန့်ရှင်းသူမရှိ၊ တရားသူမရှိ၊ အို ဘုရားရှင် !'

တစ်ကိုမြ သင်၊ အို စကားတော်၊ တံခါးပေါက်တွင် ချိတ်ဆွဲထားသည်ကို မငြိသောအခါ နမေင်းသည် မီးအလင်းကို ဖုံးကွယ်ကာ မြေကြီးတစ်ခုလုံး တုန်လှုပ်ခဲ့သည်၊ သင်၊ အနန္တတစွမ်းတော်ရှင်၊ သဆုံးသွားသောအခါ သသွေများလည်း ထွက်ပေါ်လာကြသည်။

**စေတာပီးနှောက် လေးပါတ်**

သင်သည် သင့်ဝိညာဉ်နှင့်အတူ မခြေကြီး၏ သားအိမ်ထဲသို့ ဝင်လာသောအခါ၊ ငရဲက ဖမ်းဆီးထားသော ဝိညာဉ်များကို သူသည် အလျင်အမြန် လွတ်မြောက်စခဲ့ပီး၊ သူတို့သည် သင်၏ တစ်ပါးတည်းသော ဘုရားသခင်၏ အင်အားတော်အား ကျေးဇူးတင်ဂုဏ်ပူ သီချင်းတစ်ပုဒ်ကို သီဆိုကြသည်။

အို အကောင်းဆုံးသော ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်၏ ဝိညာဉ်ကို ကယ်ရှင်စွာ နာကျင်နေသော ရောဂါကြီးမှ ကုသပေးပါ၊ သင်သည် တစ်ခါက လက်မောင်းကျသော လူနာကို ကုသခဲ့သကဲ့သို့၊ ထိုကြောင့် ကျွန်ုပ်သည် သင်ချစ်မြတ်နိုးသူများအား ဖော်ပြထားသော သင့်လမ်းများပေါ်တွင် လျှောက်လှမ်းနိုင်ပါစေ။

ကောင်းကင်တပ်မတော်များနှင့်အတူ၊ **အို** ဘုရားသခင်၏ မိုက်ကယ်မဟာနတ်ရဲတော်၊ သင့်ကို ယုံကြည်စွာ ချီးမွှင့်သီဆိုသူများအတွက် ကြေနာတောင်းပန်ပေးပါ၊ ဤဘဝ၏ စိတ်လှုပ်ရှားမှုများထဲတွင် ကျွန်ုပ်တို့ကို ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းပါစေ။

**သုံးပါးတစ်ဆူအား ဂုဏ်ပူ** ၍ – "အဖဘုရားအား ဂုဏ်ပုပြုပါစေ၊ သားဘုရားနှင့် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်အားလည်း ဂုဏ်ပုပြုပါစေ " ဟု ကြေညာကြို့။ ဘုရားသခင်သည် သဘောတရားတစ်ခုတည်းဖြစ်၍ ကောင်းမြတ်သော တန်ခိုးအားလုံးက "သန့်ရှင်းပါစေ၊ သန့်ရှင်းပါစေ၊ သန့်ရှင်းပါစေ " ဟု ကြောက်ရွံ့လေးစားစွာ ဂုဏ်ပုကြသည်။

**ယခုတော့ ဘုရားသခင်၏ မထိုးထံသို့** : သင်၏ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခင်းသည် မျိုးမဲ့ဘဲဖြစ်ခဲ့ပီး၊ သင်၏ မွေးဖွားခင်းသည် နားမလည်နိုင်အံ့သြဖွယ်ဖြစ်ခဲ့ပါသည်၊ အပြစ်မဲ့ သန့်ရှင်းသော မထိုးမယ်တော်ရေ : အံ့သြဖွယ်အမှု၊ အံ့သြမှုကြီးခုံးဖြစ်၍၊ နတ်ဘုရားများက ဂုဏ်ပုကြာ လူသားများကလည်း ဂုဏ်ယူကပြါသည်၊ မယ်တော်ဘုရင်မရေ !

**ကာတာဗာစီယာ :** လာကျ၊ ကျွန်ုပ်တို့ အသစ်သော အဖျော်ကို သောက်ကြို့၊ / မမွေးမျိုသော ကျောက်မှ အံ့သြဖွယ် ထွက်ပေါ်လာခြင်းမဟုတ်ဘဲ၊ / သို့မဟုတ် သမ္မာမရှိခြင်း၏ ရမြောင်းမှ၊ / ခရစ်တော်၏ သင့်ဘာမှ စီးထွက်လာသော၊ / ထိုဥ် ကျွန်ုပ်တို့ တည်မဲကြသည်။

**စေတာ ကွန်တာကီယွန်၊ အသံအမှတ် ၈**

သင်သည် သခြေင်းမရှိသူအဖြစ် သင့်ဂိုဗြာ်ထဲသို့ ဆင်းသက်ခဲ့သော်လည်း၊ ငရဲ၏ အင်အားကို ဖျက်ဆီးကာ အနိုင်ရသူအဖြစ် ကျွန်ုပ်တို့ဘုရားသခင်

ခရစ်တော်အဖြစ် ထွက်ပေါ်ကာ မီးယားသီးဆောင် မိန်းမများအား "ဝမ်းမခြောက်ကပြါစို့ " ဟု ကျွန်းကြောကာ သင်၏ သံတမန်များအား ငြိမ်းချမ်းရေးကို ပေးအပ်ခဲ့သူ၊ ကျဆုံးသူများအား အသက်ပန်ရှင်ခွင့်ပေးသူ ဖြစ်ပါသည်။

**အိုင်ကဇော်စ် :** နထေက်ရှေးက ရှိခဲ့သော နေ၊ တစ်ခါက သင့်ဂိုဟ်ထဲ၌ အိပ်စက်ခဲ့သူ၊ မနက်ခင်းမတိုင်ခင် ရောက်ရှိလာသူ၊ မီးယားရည်ဆောင် သမီးငယ်များက နှအေလင်းအဖြစ် ရှာဖွေခဲ့ကြ – သူတို့က တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ခေါဆိုကြ၍ : 'အို မိတ်ဆွေတို့၊ အသက်ရှူထွက်နပေါ်ြ သစေ့ခြေ မခြေတွင်း၌ သသွေးသော ခန္ဓာကိုယ်အား အနုံသာသော ဆီများဖြင့် ဆွတ်ကစို့၊ / ကျဆုံးသွားသော အာဒံကို ထူထောင်သူ၏ အသားကို၊ / မခြေတွင်း၌ သသွေးသော ခန္ဓာကိုယ်အား။ / ကျွန်ုပ်တို့ သွားကစို့၊ မာဂျိများကဲ့သို့ အလျင်အမြန် သွားကာ ပူဇော်ကစို့၊ / မီးယားကို လက်ဆောင်အဖြစ် ဆောင်သွားကာ / မွေးကင်းစအထည်များမဟုတ်ဘဲ သထုပ်အထည်ဖြင့် ဖုံးအုပ်ထားသော သူထံ ပေးကစို့၊ / မျက်ရည်စို၍ ငိုကွေးကာ ခေါဆိုကစို့၊ / 'အို ဘုရားရှင်၊ ကျဆုံးသူများအား အသက်ပန်ရှင်ခွင့်ပေးသူ၊ ထမြောက်ပါဦး !'

## နှင့် စီဒါလင်၊ အသံ ၃

တစ်လုံးတည်းသော စကားတစ်လုံးက ခြေမလှုပ်ရှားသူကို ခွန်အားဖြည့်ခဲ့သည်၊ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ စကားတော်သည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် သနားကြင်နာ၍ မခြေပြင်ပေါ်သို့ ဆင်းကြွလာသူထံမှ တစ်ပန်းတစ်လှန် ထွက်ပေါ်လာသောအခါ။ ထိုကြောင့် ဒုက္ခသည် လူသည် သူ၏ အိပ်ရာကို ကိုင်ဆောင်ကာ ထွက်ခွာသွားခဲ့သည်၊ စာရေးမှတ်သူများကတော့ ဖြစ်ပျက်နသေည့် အရာကို မမြင်နိုင်အောင် မခံနိုင်ခဲ့ကြ၊ စိတ်ဓာတ်ကို ပိတ်ပင်တတ်သော မုန်းတီးခြင်း၏ ဒုစရိုက်ကြောင့်။

**ဘုရားသခင်၏ မထိုးထံ ဂုဏ်ပြုခြင်း၊ ယခုတော့၊** သင့်၏ သန့်ရှင်းသော မိန်းမဘောင်နှင့် ထူးခြားစွာ တောက်ပသော သန့်ရှင်းမှုကြောင့် အံ့အားသင့်၍၊ ဂဘေရီးယယ်သည် ဘုရားသခင်၏ မထိုးထံသို့ ခေါဆို၍၊ "သင့်အတွက် သင့်တော်သော ချီးကျူးစကား ဘာကို တင်ပရြမည်နည်း ?" / ဘယ်လိုခေါရမှန်း မသိတော့ပါ၊ / ကျွန်ုပ်သည် ရှုပ်ထွေး၍ အံ့အားသင့်နပေါသည်၊ / ထို့ကြောင့် အမိန့်အတိုင်း ကျွန်ုပ်သည် သင့်အား ခေါဆိုပါသည်၊ / 'ကျေးဇူးပြည့်ဝသူ၊ ဝမ်းမခြောက်ပါစေ !'

သီချင်း ၄

**အိရ်မိုစ်** : ဘုရားသခင်၏ ကာကွယ်သူ၊ သီအိုလိုဂျီပညာရှင် ဟာဘာခုခ်သည် ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူ ရပ်တည်ကာ အလင်းဆောင် ကောင်းကင်တမန်ကို ဖော်ပြပါစေ၊ ထိုကောင်းကင်တမန်က ထင်ရှားစွာ ကြေညာသည် – "ယနေ့ – ကမ္ဘာကြီးအတွက် ကယ်တင်ခြင်း၊ ခရစ်တော်သည် အကုန်အကျအားလုံးကို ထိန်းချုပ်နိုင်သူအဖြစ် ထမြောက်ပြီ "။

**ပန်ဆိုချက်** : **ခရစ်တော်သည် သခေင်းမှ ထမြောက်တော်မူပြီ။**

ခရစ်တော်သည် လူသားအဖြစ် ပဓါပါက်ကာ သန့်ရှင်းသော မိခင်၏ ဝမ်းကို ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည်၊ အစားအစာအဖြစ် တင်ဆက်ခံရသူအဖြစ် သူကို 'သိုးငယ် 'ဟု ခေါ်ကြသည်၊ အပြစ်မဲ့သူအဖြစ် —ညစ်ညမ်းမှုမရှိသူအဖြစ် —သူသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ပက်ဆာဖြစ်သည်၊ အမှန်တကယ် ဘုရားတစ်ပါးအဖြစ် —သူကို 'ပညဲ့စုံသူ 'ဟု ခေါ်ကြသည်။

**ပန်ဆိုချက်** : **ခရစ်တော်သည် သခေင်းမှ ထမြောက်တော်မူပြီ။**

တစ်နှစ်အရွယ် သိုးကလေးကဲ့သို့၊ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် —ဂုဏ်ယူဖွယ် ခေါင်းစည်း၊ ကောင်းကျိုးရှင်တစ်ပါး၊ လူအားလုံးအတွက် စိတ်တိုင်းကျ သတ်ခံခဲ့သူ၊ သန့်စင်ရေး ပက်ဆာကဲ့သို့၊ ထပ်မံ၍ သင့်ဂိုဟ်ထဲမှ ကျွန်ုပ်တို့ထံ ထွန်းလင်းထွက်လာသည် —တရားမျှတမှု၏ ထွန်းလင်းသော နေ။

**ပန်ဆိုချက်** : **ခရစ်တော်သည် သခေင်းမှ ထမြောက်တော်မူပြီ။**

ဘုရားသခင်၏ ဘိုးဘွားတော် ဒဝေစ်သည် သတ္တော်ရှင်ဘုရား အရိပ်ကဲ့သို့ တက်ကခုန်ကခုန်ခဲ့ပါသည်၊ သို့သော် ကျွန်ုပ်တို့ ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းသော လူမျိုးများအနနှေင့် နမူနာများ ပြည့်စုံလာသည်ကို မငြင်းကာ ဘုရားသခင်၏ စိတ်ဓာတ်ဖြင့် ဝမ်းမြောက်ကြပါစို့၊ အာဏာရှင်ခရစ်တော်သည် သမေ့ ထမြောက်ပြီ။

**ပန်ဆိုချက်** : **အလွန်သန့်ရှင်းသော ဘုရားသခင်၏ မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

သန့်ရှင်းသူ၊ သင့်ဘိုးဘွားဖြစ်သော အာဒံကို ဖန်တီးခဲ့သူသည် သင်မှတဆင့် ဖန်တီးခံရပြီး၊ ယနေ့တွင် သူသည် မိမိ၏ သခေင်းအားဖြင့် သူမှတဆင့် ရောက်လာသော သခေင်းကို ဖျက်သိမ်းကာ၊ ပန်ြလည်ထူထောင်ခြင်း၏ ဘုရားသခင်၏ တောက်ပမှုဖြင့် အားလုံးကို တောက်ပစေခဲ့သည်။

**ပန်ဆိုချက်** : **အလွန်သန့်ရှင်းသော ဘုရားသခင်မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

သန့်ရှင်းသူမ၊ သင်သည် ကိုယ်ဝန်ထဲ၌ မွေးဖွားခဲ့သော ခရစ်တော်ကို ကြည့်မြင်၍၊ သူသည် သမေ့ ထွက်၍ ဂုဏ်ယူစွာ တောက်ပကာ၊ ယနေ့ လူတိုင်း၏ ကယ်တင်ခြင်းအတွက် ပန်ြလည်ထွက်ပေါ်ခဲ့သည်။ မိန်းမများအနက် ထူးခြား၍

အပစ္စြကင်းစင်ကယြ်၊ လှပသေသူတင်ေဖစ္ြိသေကခြောင့်၊ သင်သည် သံတမန်တင်ေများနှင့်အတူ ဝမ်းမခြောက်ကာ သူအား ဂုဏ်ပုပြ်ီ။

**အာရုံချပ်ခံရသူ၏ သီချင်းတင်ေ။ အီရမဇ္ဈစ် :** အဘခုမ်သည် အရိပ်ကျသေ တငေ်ကို မငြ်မငြ်သာသာ မငြ်ခဲ့သည် – အို သန့်ရှင်းသူ၊ သင့်အပစ္ြိမဲ့သေ မိခင်ဝမ်း။ ထို့ကခြောင့် သူက ကွဲြးကခြော်၍ ပခြောခဲ့သည် : 'ဘုရားသခင်သည် တမေန်မှ လာမည်၊ သန့်ရှင်းသူသည် အုပ်တသေပငေါ်မှ အရိပ်ကျသေ တငေ်မှ လာမည် !'

မုန်းတီးခငြ်းဖငြ့် ပည်ြ့နှက်နသေေ ယုဒလူအုပ်သည်၊ အို ဘုရားရှင်၊ သင့်အား သစ်တသေပငေါ်တွင် ချပ်ဆွဲခဲ့ကသြည်။ သို့သင် သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ သဒေဿကို ဖယ်ရှားကာ၊ အင်အားကီးသူအဖစ္ြိ ပန်ြလည်ထမခြောက်ပီး ကိုယ်တင်ေနှင့် ငိမ်ြးချမ်းရေးကို တည်ထောင်ခဲ့သည်။

'အို မိန်းမတို့၊ မင်းတို့ ဘာကခြောင့် မကုန်နိုင်သေ မီးယားကို မွေးကငြ်သေ ဆေးဆီများဖငြ့် ရှာဖွနေကသြနည်း။ သူသည် ထမခြောက်ပီ ြ' ဟု အဖျူဖြတ်အင့်ကျီဝတ်ထားသေ နတ်ဘုရားက မီးယားဆောင်သူများအား ကခြောကာ၊ 'ကောင်းကင်ကို ကိုယ်ခန့်ထမဲ့သေ အနံဖငြ့် ပည်ြ့စပေါ ြ' ဟု ဆိုသည်။

အကန့်အသတ်မဲ့သေ ကရုဏာကခြောင့် ဝန်ထမ်းတစ်ဦး၏ ပုံစံကို ယူဆောင်ကာ၊ ဘုရားသခင်၏ စကားတင်ေဖစ္ြိသေ သင်သည် ခငြလျင်ဖငြ့် လာရောက်ကာ ရဝေါကကြွည်ခံနရေသူတစ်ဦးအား ကျန်းမာစပေါ်ြ၊ သူအိပ်ရာမှ ထရန် အမိန့်ပခြ့ိသည်။

ဘုရားသခင်၏ကောင်းကင်တမန်သည် အခါအားလျော်စွာ ဆင်းသက်ကာ၊ သိုးရကေန်ရကေိုလုပ်ခတ်၍ တစ်ဦးတည်းအားသာ ကျန်းမာခငြ်း ပန်ြလည်ပးေခဲ့သည်။ သို့သင် ခရစ်တင်ေသည် ဘုရားသခင်၏ရခေါက်ခငြ်းအားဖငြ့် မရတွေက်နိုင်သေ လူအများအား ကယ်တင်ပးေသည်။

**မိုက်ကယ်မဟာနတ်ဘုရားအား :** နတ်ဘုရားများ၏ ဦးဆောင်နှင့် လမ်းမှားသူများ၏ လမ်းပ၊ြ ဘုရားသခင်၏ စစ်ဗိုလ်ချပ်၊ ယခုအချိန်၌ ကျွန်ုပ်တို့အနားတွင် ပငေါပေါက်ကာ လူတိုင်း၏ ဆုတောင်းများကို ဖန်တီးရှင်နှင့် ဘုရားသခင်ထံသို့ ဆောင်သွားပါ။

**သုံးပါးတစ်ဆူဘုရားသခင်အား ဂုဏ်ပုပြ်ိစေ။** အနှစ်သာရအားဖငြ့် ပငေါင်းစည်းထားသော်လည်း ပုဂ္ဂိုလ်အားဖငြ့် ကွဲပငြားကသြော

သုံးပါးတစ်ဆူဘုရားသခင်။ ဖခင်ဘုရားသည် သားတော်နှင့်အတူ အမင်္ဂဆုံး၊ အမြောမ်းတည်ရှိတော်မူသူဖြစ်ပီး၊ သန့်ရှင်းပီး၊ တစ်ပါးတည်းသော အာဏာကီးမြားသော ဝိညာဉ်တော်လည်း ပါဝင်ပါသည်။

**ယခုတော့ ဘုရားသခင်၏ မထိုးထံသို့** : 'အို သန့်ရှင်းသူမ၊ မိခင်နိုဖြင့် မည်သို့ စားဝတ်စခဲ့သနည်း ? / အလွန်ရှေးဟောင်းသော အာဒံဖစ်သော ကလေးငယ်ကို မည်သို့ မွေးဖွားခဲ့သနည်း ? / ခရာဘင်များ၏ ပခုံးပဂါတွင် ထမ်းဆောင်ခံရသူကို မည်သို့ သင့်သားကို လက်ထဲတွင် ထမ်းဆောင်ထားသနည်း ? / – 'သူကိုယ်တိုင် သိသလို၊ သူသိသလိုပင်၊ / အရာအားလုံးကို ဖန်တီးသူ !'

**ကာတာဇာစီယာ :** ဘုရားသခင်၏ ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းသူ၊ သီအိုလိုဂျီပညာရှင် အဘားခုမ်သည် ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူ ရပ်တည်ကာ အလင်းဆောင် နတ်ဘုရားကို ဖော်ထုတ်ပပြါစေ၊ ထိုနတ်ဘုရားက ထင်ရှားစွာ ကခြေသည် – "ယနေ့တွင် ကမ္ဘာအတွက် ကယ်တင်ခငြင်း ရရှိပီြ ခရစ်တော်သည် အကုန်အကျအားလုံးကို ထိန်းချုပ်နိုင်သူအဖစ် ထမြောက်ပီြ "။

## သီချင်း ၅

**Irmos:** နံနက်စောစောကစ၍ သတိထားကပြါစို့၊ အမှောင်အစား ဘုရားသခင်ထံ သီချင်းတစ်ပုဒ် တင်ဆက်ကပြါစို့၊ တရားမျှတခငြင်း၏ နဖေစ်သော ခရစ်တော်ကို မငြကပြါစို့၊ သူသည် လူတိုင်းအား အသက်တာော်ပမှုဖြင့် ထွန်းလင်းစသည်။

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သမှေ ထင်ရှားထွက်လာပီြ**

အို ခရစ်တော်၊ သင့်၏ အကန့်အသတ်မဲ့သော ကရုဏာကို မငြမငြ၊ ငရဲကိုးများဖြင့် ချုပ်နှောင်ခံထားရသူများသည် အလင်းဆီသို့ ဝမ်းမြောက်စွာ ခငြလှမ်းကာ အမြောမ်းရှိသော ပက်ဆာကို ချီးကျူးကသြည်။

**ထပ်ဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခေငြ်းမှ ထမြောက်တော်မူပီြ**

လက်ထဲမီးပုံးကိုင်၍ ခရစ်တော်ထံသို့ နီးကပ်ကစြို့၊ သစေရွေမှ မင့်ဂလာဆောင်ယောကျ်ားကဲ့သို့ ထွက်လာသောသူ၊ ကောင်းကင်တပ်စုများနှင့်အတူ ဝမ်းမြောက်စွာ ဘုရားသခင်၏ ကယ်ဆယ်ခငြင်းပတ်စကားကို အတူတကွ ကျင်းပကစြို့။

**ပန်ဆိုချက် : အလွန်သန့်ရှင်းသော ဘုရားမိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

သန့်ရှင်းဆုံး ဘုရားမိခင်၊ သင့်သား၏ ထပ်မံအသက်ဝင်ခငြင်းမှ ထွက်သော ဘုရား၏ အလင်းနှင့် အသက်ပေးသော ရောင်ခကြည်များဖြင့် တောက်ပစသေကြောင့်၊

ဘုရားကို ယုံကြည်သူများ၏ စုဝေးပွဲသည် ဝမ်းမြောက်ခြင်းဖြင့် ပြည့်ဝနေပေါသည်။

**ပန်ဆိုချက် : အလွန်သန့်ရှင်းသော ဘုရားသခင်၏ မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

သင်သည် လူခန္ဓာယူခြင်းအခါတွင် သန့်ရှင်းခြင်း၏ တံခါးများကို မဖွင့်ခဲ့၊ သင်သည် သဘော်မိ၏ တံဆိပ်များကို မဖောက်ခဲ့၊ အို ဖန်ဆင်းခြင်း၏ မင်းကြီး၊ ထို့ကြောင့် သင်ထမြောက်လာသည်ကို မငြင်၍ မိခင်တော် ဝမ်းမြောက်ခဲ့သည်။

**အင့်ဂါချို့သူများအတွက် ကန်တော့။ အီရမိုစ် :** မပျောက်မဆုံးသော မင်း၏ အလင်းဖြင့်၊ အို ခရစ်တော်၊ ကျွန်ုပ်၏ နိမ့်ကျသော ဝိညာဉ်ကို တောက်ပစေ၍၊ မင်းကို ကြောက်ရွံ့ခြင်းသို့ ဦးတည်ခေါင်းဆောင်ပါ၊ မင်း၏ အမိန့်များသည် အလင်းဖစ်ပါသည်။

သင်သည် ခရစ်တော်တံတားပေါ်တွင် မြောက်တင်ခံရကာ၊ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးကိုလည်း သင်နှင့်အတူ မြောက်တင်ခဲ့သည်။ ဘုရားသခင်၊ သသွေများအကြား ကိုယ်တိုင်တွေ့မြင်ပြီး၊ ရှေးကတည်းက သဆေးခဲ့သူများအား ပန်ကြားသည်အသက်သွင်းတော်မူသည်။

ခရစ်တော်သည် ကိုတြာင်ဟာကြားခဲ့သည့်အတိုင်း ထမြောက်တော်မူပြီး၊ ငရဲ၏ မင်းတော်နန်းတော်များအားလုံးကို ဖျက်ဆီးကာ၊ တမန်တော်များထံသို့ ပေါ်ထွန်း၍ အမဲြာမ်းပျော်ရွှင်ခြင်းကို ပေးအပ်တော်မူသည်။

အဖျူဒြတ်ဆင်ထားသော တောက်ပလန်းဆန်းသော နတ်တစ်ပါးသည် မယားများထံ ပေါ်ပေါက်၍ ကြေညာလိုက်သည် – "မဂိုကပြါနှင့်၊ သင်တို့၏ ဘဝရှင်သည် ထမြောက်ပန်ြားပီြ သင်တို့၏ သသွေများကိုလည်း အသက်ပန်ြှင်စပေါြ !"

ခရစ်တော်ဘုရား၊ သင်သည် လုပ်ရှားမရသော လူနာကို ထူထောင်ခဲ့သကဲ့သို့၊ ကျွန်ုပ်၏ အပစ်များကြောင့် ပျက်စီးနသေော စိတ်ဝိညာဉ်ကို ကျန်းမာစေ၍ သင်၏ တည်ကြည်သော လမ်းများပေါ်တွင် လျှောက်လှမ်းနိုင်ရန် ကူညီပါ။

**မိုက်ကယ် မဟာနတ်တော်အား :** မိုက်ကယ်၊ နတ်တော်များ၏ ထိပ်တန်းခေါင်းဆောင်၊ ယနေ့ သင်သည် လူတို့ကို သင့်ဘုရားရှိခိုးကျောင်းထဲသို့ စုစည်းကာ ဘုရားသခင်၏ ကြီးမြတ်သော လုပ်ရပ်များကို ကြေညာသည်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။

**သုံးပါးတစ်ဆူအား ဂုဏ်ပြုခြင်း : ကျွန်ုပ်တို့** သည် သုံးပါးပုဂ္ဂိုလ်တွင် တစ်ခုတည်းသော သဘောကို တန်းတူ ဂုဏ်ပြုပါသည်၊ ဟိုက်ပိုစတေစ်အရ

သီးခြားကွဲပြားသော်လည်း သဘာဝတစ်ခုတည်းတွင် ပေါင်းစည်းနေကြသည်၊ ဖခင်၊ သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်။

**ယခုတော့၊ အို ဘုရားသခင်၏မိခင်ရေ၊** သန့်ရှင်းသူမ၊ သင့်ကိုယ်ဝန်မစွဲဘဲ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခြင်းနှင့် ခရစ်တော်၏ မဖော်ပြနိုင်သော မွေးဖွားခြင်းကို ကျွန်ုပ်တို့ သီချင်းဆိုကြသည်၊ ဖန်တီးရှင်နှင့် အရာအားလုံး၏ ဘုရားသခင်၏ မိခင်အဖြစ် သင့်ကို ကောင်းကျိုးပြည့်စုံသူဟု ခေါ်ဆိုကြသည်။

**ကတာဗာစီယာ :** ကျွန်ုပ်တို့သည် မနက်စောစောကတည်းက သတိထားစောင့်ကြည်၊ နံနက်ခင်းအစား ဘုရားသခင်အား သီချင်းတစ်ပုဒ် ဆက်သွယ်ကာ၊ တရားမျှတမှု၏ နဖေစ်သော ခရစ်တော်ကို မငြင်ကြည်၊ သူသည် လူတိုင်းအား အသက်တာကောက်ပစသည်။

## ဂီတ ၆

**Irmos:** သင်သည် မြေကြီး၏ အနက်ဆုံးသို့ ဆင်းသက်ကာ၊ အကျဉ်းသားများကို သံကိုးဖြင့် ချုပ်ထားသော အမြောမ်းတံခါးများကို ဖျက်စီးခဲ့ပါသည်၊ အို ခရစ်တော်ရေ၊ တတိယနေ့တွင် ငါးကြီးထဲမှ ထွက်လာသကဲ့သို့ သင်သည် သင့်ချိုင်းထဲမှ ထွက်လာခဲ့ပါသည်။

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခေင်းမှ ထမြောက်တော်မူပြီ။**

အို ခရစ်တော်၊ သင်သည် တံဆိပ်များကို မဖောက်ဘဲ သင့်ဂိုဟ်ထဲမှ ထွက်မြောက်ခဲ့ပြီး မွေးဖွားချိန်၌ မိန်းမ၏ ဝမ်းကို မထိခိုက်ဘဲ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ကောင်းကင်ဘုံ၏ တံခါးများကို ဖွင့်ပေးခဲ့သည်။

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သမှေ ထမြောက်တော်မူပြီ။**

ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်ရှင်၊ အသက်ရှင်ပြီး သတ်ဖြတ်ခြင်းမခံရသော အလူတော် ! ဘုရားအဖြစ် ကိုယ်တော်ကို ဖခင်ထံ စိတ်တိုင်းကျ အပ်နှံကာ သင်သည် သင်နှင့်အတူ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘိုးဘွားဖြစ်သူ အာဒမ်ကိုလည်း သင်၏ သင့်ဘဝမှ ထမြောက်စခဲ့သည်။

**ပန်ဆိုချက် : အလွန်သန့်ရှင်းသော ဘုရားသခင်၏ မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

မလေ့လာဖူးသော်လည်း ရှုဖူးခဲ့ကြသူများက သခေင်းနှင့် ပျက်စီးခြင်းတို့က ဖမ်းဆီးထားခဲ့သော အရာကို သင့်၏ သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သော မယ်တော်ဝမ်းမှ လူသန့်အဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲခဲ့သူအားဖြင့် မပျက်စီးနိုင်သော အမြောမ်းအသက်သို့ ထူထောင်ပေးခဲ့ပါသည်။ အို ဘုရားသခင်၏ မယ်တော်ဖွားမြင်မယ်တော်ရေ။

**ပန်ဆိုချက် : ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

သူသည် မခြကီးနှ၏ အနက်ရှိုင်းဆုံးနရောများ၊ သန်ရှင်းသူဘုရားမ၏ အနက်ရှိုင်းဆုံးနရောများထဲသို့ ဆင်းသက်ခဲ့သည်။ ဆင်းသက်၍ ထိုနရောဌ် နထိုင်ကာ မည်သူမျှ မနားလည်နိုင်အောင် လူခနှဓာကိုယ်ယူခဲ့သည်။ သင်သည် သင်နှင့်အတူ အာဒံကိုလည်း သင်၏ သင့်ဘဓမှ ထွက်၍ အသက်ရှင်စခဲ့သည်။

**အာရုံချိုယွင်းသူအတွက် ကန်နှန်။ အီရမဇ္ဈ် :** ကျွန်ုပ်၏ စိတ်ဆန္ဒအနက်ရှိုင်းဆုံးများသည် ကျွန်ုပ်အား တိုက်ခိုက်လာပြီး၊ ဆန့်ကျင်သဇ လပေငြိုးများကဲ့သို့ ဖစ်ခြံလာသည်။ သို့သဇ် ကယ်တင်သူဘုရား၊ ကျွန်ုပ်အား အကူအညီပးရန် အလျင်အမန် လာပါ၊ ကျွန်ုပ်ကို ကယ်တင်ကာ ဖျက်ဆီးခငြိုးမှ ကင်းလွတ်စပေါ။ သင်သည် နတ်ဆိုးမှ ပရဇ်ဖက်ကို ကယ်တင်ခဲ့သကဲ့သို့။

သင်သည် ကိုယ်တဇ်၏ စိတ်တိုင်းကျအားဖငြ့် လက်ဝါးတံခါးပဇ်ါတွင် မြောက်တင်ခံခဲ့ပီး၊ သသျောတစ်ဦးကဲ့သို့ သင့်ဂိုဟ်ထဲတွင် ထားခဲ့သည်။ အို ခရစ်တဇ်၊ သင်သည် ဟဒဒိစ်တွင် နထိုင်ခဲ့ကသြည့် သသျောအားလုံးကို အသက်ပန်ရှင်စပေါ့၊ ကိုယ်တဇ်၏ ဘုရားအင်အားဖငြ့် ထူထောင်ခဲ့သည်။

အောက်ဘုံဌ် သနားကငြနာတဇ်မူသဇ ဘုရားသခင်ကို တွဲမငြ်သအခါ ငရဲသည် အမျှဇ်စိတ်ဖငြ့် ပသြုံစုံခဲ့သဇ်လည်း၊ အလျင်အမန် သူ၏ အကျဉ်းသားများကို လွတ်မြောက်စခဲ့သည်။ ထိုအကျဉ်းသားများသည် မရပ်တန့်သဇ အသံများဖငြ့် ကယ်တင်ရှင်ဘုရား၏ အံ့သြဖွယ်ရှင်ပန်ထမြောက်ခငြိုးကို သီဆိုကသြည်။

ဘုရားသခင်၏ သံဃာတဇ်သားများသည် ခရစ်တဇ်ကို မငြ်မငြ်၊ သူသည် လူတိုင်း၏ အသက်ဖခြံသူဖခြံ၍ သင့်ဘဓမှ ထွက်မြောက်လာသည်ကို မငြ်မငြ်၊ ကီြးမားသဇ ချစ်ခငြိုးနှင့် တရားမျှတသဇ စိတ်ထားဖငြ့် နှလုံးသားထဲဌ် ဝမ်းမြောက်ကာ သူအား ပူဇော်ကသြည်။

တစ်ခါက ကဉ်ရှည်စွာ ဒုက္ခခုံပဇ်ါတွင် နခဲ့သူ၊ သို့သဇ် ခရစ်တဇ်ဘုရား၏ အမိန့်ဖငြ့် ကုသခံခဲ့သူသည် ယခု သီချင်းဖငြ့် သင့်ကရုဏာကို ဂုဏ်ပြုနပါသည်၊ အသက်ပးသူဘုရား။

ကဓောင်းကင်တမန်များ၏ အကီြးအကဲ မိုက်ကယ်၊ ဘုရားသခင်၏ ရာဇပလ္လင်ရှေ့ဌ် ရပ်တည်သူ၊ ကျွန်ုပ်တို့အလယ်ဌ် ရပ်ကာ အသက်လမ်းများဌ် ဦးဆောင်ပါ၊ သင်ဌ် ကျွန်ုပ်တို့သည် တက်ကွစြာ ဆုတောင်းပးသူတစ်ဦးကို တွဲရှိခဲ့ပါသည်။

**ဂုဏ်ပျူခြင်း၊ သုံးပါးတစ်ဆူအား** : ကျွန်ုပ်သည် ပုဂ္ဂိုလ်သုံးပါးအဖစ်၌ သင်တို့အား ဂုဏ်ပြုပါသည်၊ သို့သော် အနှစ်တစ်ခုတည်းအဖစ်လည်း ကြေညာပါသည်၊ အစမဲ့ ဖခင်၊ သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်တို့သည် လူအားလုံး၏ ဘုရားဖစ်ကြပြီး၊ ကောင်းကင်တပ်မတော်ကီးများနှင့်အတူ။

**ယခုတော့၊ ဘုရားသခင်၏ မတော်ရေ၊** သင်သည် ဘုရားသခင်၏ ကြွနာစောင့်ရှောက်မှုဖြင့် အရာအားလုံးကို ထမ်းဆောင်ကာ၊ ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းသော မတော်ကို သင့်ရင်ခွင်၌ ထိန်းထား၍၊ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးကို မကောင်းသူ၏ လက်နှင့် သူ၏ ချုပ်နှောင်မှုမှ ကယ်တင်ပေးသော ကြွနာရှင်ရေ။

**ကာတာဗာစီယာ** : သင်သည် မြေကီးပြ၏ အနက်ဆုံး အပိုင်းများထဲသို့ ဆင်းသက်ကာ၊ အကျဉ်းသားများကို သံကိုးဖြင့် ချုပ်ထားသော အမဲတြိမ်းတံခါးများကို ဖျက်စီးခဲ့ပါသည်၊ အို ခရစ်တော်ရေ၊ တတိယနေ့တွင်တော့ ယေနကဲ့သို့ ငါးကီးထဲမှ ထွက်လာသကဲ့သို့ သင်သည် သင့်ချိုင်းထဲမှ ထွက်မြောက်ခဲ့ပါသည်။

## Kontakion၊ အသံအမှတ် ၃

အို ထာဝရဘုရား၊ ကျွန်ုပ်၏ ဝိညာဉ်သည် အပစ်အမှိုးမှိုးနှင့် မတရားသော လုပ်ရပ်များကြောင့် အလွန်အားနည်းနပေါသည်။ သင်သည် တစ်ခါက လက်မလုပ်ရှားသူကို ထူထောင်ခဲ့သကဲ့သို့၊ သင်၏ ဘုရားသခင်စောင့်ရှောက်မှုဖြင့် ကျွန်ုပ်၏ ဝိညာဉ်ကိုလည်း ထူထောင်ပေးပါ။ ထိုအခါ ကျွန်ုပ်ကယ်တင်ခံပြီးနောက် သင့်အား "အို ကရုဏာရှင်ခရစ်တော်၊ သင့်စွမ်းအားအတွက် ဂုဏ်ပြုပါစေ" ဟု ကွဲကြေးကြော်မည်။

**အီကိုစ်** : ကမ္ဘာ၏ အဆုံးများကို လက်ဝါးထဲ၌ ကိုင်ဆောင်ကာ၊ ယရေ ဘုရားသခင်သည် အဖဘုရားကဲ့သို့ အစမဲ့ဘဲ၊ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်နှင့်အတူ အရာအားလုံးကို အုပ်ချုပ်ကာ၊ ကိုယ်ခန္ဓာဖြင့် ပေါ်ထွန်း၍ ရောဂါများကို ကုသခဲ့သည်။ / နှင့် စိတ်ခံစားမှုများကို ဖယ်ရှားကာ၊ မျက်မမြင်သူများအား မြင်နိုင်စခဲ့ပြီး၊ သင့်ဘုရားစကားဖြင့် ခြေချောင်းမလုပ်သူကို ခဏအတွင်း လမ်းလျှောက်ရန်နှင့် သူကို သယ်ဆောင်ထားသော အိပ်ရာကို သူပခုံးပေါ်သို့ တင်ရန် အမိန့်ပုံ၍ ထူထောင်ခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး သူနှင့်အတူ သီချင်းဆိုကာ ခေါ်ဆိုကြသည် – 'ကရုဏာရှင်ခရစ်တော်၊ သင့်စွမ်းအားအား ဂုဏ်ပြုပါသည် !'

**Synaxarion။**

ဂီတ ၇

**Irmos:** မီးဖိုထဲမှ လူငယ်များကို ကယ်တင်ခဲ့သူ၊ လူသားဖစ်လာပီး သမျိုးတစ်ယောက်အဖစ် နာကျင်ခံစားကာ၊ သူ၏နာကျင်ခြင်းအားဖင့် သမျိုးကို မသခြင်း၏ အလှဖင့် ဖုံးလွှမ်းပေးသည်။ ကုန်ကျဆုံးသော၊ ကျွန်ုပ်တို့ဘိုးဘွားတို့၏ ဘုရားသခင်နှင့် အလွန်ဂုဏ်ပြခြိရသောသူ။

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခြင်းမှ ထမြောက်တော်မူပီ။**

ဘုရားသခင်ပညာရှိသော မိန်းမများသည် အနံ့သာသော ဆေးကြောများနှင့်အတူ သင်ဆီသို့ အလျင်အမန် လိုက်လာကြသည်။ သို့သော် မျက်ရည်ဖင့် လူသားတစ်ဦးအဖစ် ရှာဖွခဲ့သူကို အသက်ရှင်သော ဘုရားအဖစ် ဝမ်းမြောက်စွာ ပူဇော်ကာ၊ အံ့သြဖွယ် ပတ်ဆာကို သင်၏ တပည့်များထံ ကြေညာကြသည်။ အိုခရစ်တော်။

**ထပ်ဆို : ခရစ်တော်သည် သခြင်းမှ ထမြောက်တော်မူပီ။**

ကျွန်ုပ်တို့သည် သခြင်း၏ အနိုင်ရခြင်း၊ ငရဲ၏ ဖျက်ဆီးခြင်း၊ အမြောမ်းအသက်တာအသစ်၏ စတင်ခြင်းတို့ကို ကျင်းပကာ၊ ဤအရာအားလုံးကို ဖစ်စခဲ့သူ၊ ကျွန်ုပ်တို့ဘိုးဘွားတို့၏ ကောင်းကျိုးပည့်စုံသော ဘုရားသခင်နှင့် အထူးဂုဏ်ပြခြိရသူအား ဝမ်းမြောက်စွာ သီချင်းဆိုကြသည်။

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခြင်းမှ ထမြောက်တော်မူပီ။**

အမှန်တကယ် သန့်ရှင်း၍ အခမ်းအနားတိုင်းအတွက် တန်ဖိုးရှိသော ညတစ်ညဖစ်သည်၊ ကယ်တင်ခြင်းနှင့် တောက်ပခြင်းပည့်ဝသော၊ ရှင်ပန်ထွန်းကားခြင်း၏ အလင်းပည့်ဝသောနေ့၏ ကိုယ်တော်သံဖစ်သည်၊ ထိုည၌ အမြောမ်းတည်သော အလင်းသည် သတ္တတာထဲမှ လူခန္ဓာဖင့် အားလုံးအတွက် ထွန်းလင်းခဲ့သည်။

**ပန်ဆိုချက် : ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

ဤနေ့ သခြင်းကို သခြင်းဖင့် အနိုင်ယူပီး၊ အပစ်ကင်းစင်ကယ်သူဘုရားသခင်၏ သားတော်သည် လူသားအားလုံးအား အမြောမ်းတည်တံ့မည့် အသက်ကို ပေးအပ်ခဲ့ပါသည်။ ကောင်းကျိုးပည့်စုံ၍ ဘိုးဘွားတို့၏ ဘုရားသခင်နှင့် အထူးဂုဏ်ပြခြိရသူတစ်ပါး။

**ပန်ဆိုချက် : ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

ဖန်တီးခြင်းအားလုံးကို အုပ်ချုပ်ကာ၊ လူသားဖစ်လာကာ၊ ဘုရားသခင်က ကောင်းကျိုးပြုသူအဖစ် သင့်ဝမ်းထဲတွင် နထိုင်ကာ၊ ခရစ်ပစ်ခံခြင်းနှင့် သခြင်းကို ခံပီးနောက်၊ ဘုရားသခင်အဖစ် သင့်တော်စွာ ပန်လည်ထမြောက်ကာ၊

အနန္ဒတစ္ဆမ်းရှိသူအဖြစ် ကျွန်ုပ်တို့ကိုလည်း သူနှင့်အတူ ထူထောင်ပေးခဲ့သည်။

**အာရုံချိုယွင်းသူအတွက် ကန္ဒန်။ အီရမဇ္ဈစ် :** မီးဖိုမီးလောင်များကို ငိုမြိုးသတ်၍ လူငယ်များအား ထိခိုက်မှုမရှိအောင် ကာကွယ်ခဲ့သူ၊ အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ဘိုးဘွားတို့၏ ဘုရားသခင်၊ သင်သည် အမေတြာမ်း ကောင်းကျိုးခံစားစရာ ဖစ်ပါစေ။

နမေင်းသည် သင်ခရစ်တော်အား ခရစ်တံခါးပေါက်တွင် ချထားသည်ကို မငြင်သောအခါ၊ ကမ္ဘာပေါ်ကို မထွန်းနိုင်ဘဲ မီးအလင်းကို မီးပျော့စခဲ့သည်။ သင်ခရစ်တော်သည် အရာအားလုံး၏ မင်းကြီးအဖြစ် ကိုယ်တိုင် စိတ်ကိုကြာ ဝင်ရောက်ကာ လူမျိုးအားလုံးကို အလင်းဖြင့် ဦးဆောင်ခဲ့သည်။

သင်သည် ထပ်မံထမြောက်ကာ သင့်ကန်ကျောင်းများကို ဖယ်ရှား၍၊ အနတ္တတအားဖြင့် ငရဲကို ဖျက်စီးခဲ့ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ခရစ်တော်ဘုရား၊ သင်၏ သန့်ရှင်းမြော်ဆန်းသော ဘုရားကျော်ထမြောက်ခြင်းကို ချီးကျူးသီဆိုပါသည်။

"အသက်ရှင်သူကို သသေကွဲသို့ မရှာကပြါနှင့်၊ သူသည် ထွက်မြောက်ပီ၍ သင့်ဂိုဟ်ထဲ မရှိပါ " ဟု မီးယားဆောင်သူများအား ထူးထူးခြားခြား တောက်ပသော ကောင်းကင်နတ်တစ်ပါးက ကွဲးကြော်ခဲ့သည်။

ကြာရှည်စွာ အာရုံကြောချိုယွင်းနသော်အား စကားတစ်လုံးဖြင့် ကုသပီဦးနောက် သင်က "သင့်အိပ်ရာကို ယူ၍ လမ်းလျှောက်ကာ ဘုရားသခင်၏ ကီမြတ်မှုကို သီဆိုပါ " ဟု ကွဲးကြော်ခဲ့သည်။

**မိုက်ကယ် မဟာဗိုလ်ချုပ်အား :** မိုက်ကယ်၊ ဘုရားသခင်၏ မဟာဗိုလ်ချုပ်၊ သင့်ဘုရားကျောင်းတော်၌ ယုံကြည်စွာ စုဝေးသူများအား ဘုရားသခင်ကို ချီးမွှဖြရန် ဦးဆောင်ကာ သင့်ကြွနာခြင်းအားဖြင့် မကောင်းမှုအားလုံးမှ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပါ။

**ဂုဏ်ပြုပါစေ၊ သန့်ရှင်းသော သုံးပါးဘုရားအား။** အို သန့်ရှင်းသော သုံးပါးဘုရား၊ သင်အား ယုံကြည်စွာ သီဆိုသူများအား အားလုံး၏ ဘုရားနှင့် တော်ရှင်အဖြစ် ဒုက္ခအပေါင်းမှ ကယ်တင်ကာ သင့်ကောင်းကျိုးများတွင် ပါဝင်ခွင့်ပေးပါစေ။

**ယခုတော့၊ ဘုရားသခင်၏မိခင်အို၊** သင်သည် မွေးဖွားပီးနောက်လည်း အမေတြာမ်း သန့်ရှင်းသော မိန်းမတစ်ဦးဖစ်ကာ၊ မည်သူမျှ

နားမလည်နိုင်သောနည်းဖြင့်၊ အစမဲ့သော ဖခင်ထံမှ ခတော်မိမိ မွေးဖွားလာသောသူကို မွေးဖွားခဲ့ပါသည်။ ထို့ကြောင့်၊ သန့်ရှင်းသူအို၊ ကျွန်ုပ်တို့ သင့်အား ကောင်းကျိုးပြုခဲ့သူဟု ခေါ်ဆိုကပြါသည်။

**ကတာဗာစီယာ :** မီးဖိုထဲမှ လူငယ်များကို ကယ်တင်ခဲ့သူသည်၊ လူသားအဖြစ်ဖြစ်လာပြီး သဆေးနိုင်သူတစ်ဦးကဲ့သို့ ဒုက္ခခံစားကာ၊ ၎င်း၏ဒုက္ခခံစားခြင်းအားဖြင့် သဆေးနိုင်ခြင်းကို မသခြင်း၏အလှဖြင့် ဖုံးလွှမ်းပစေသည်။ ကုသလဘေဘုရား၊ ဘိုးဘွားတို့၏ဘုရား၊ အလွန်ဂုဏ်ပုခြံရသူ။

## ဂီတ ၈

**Irmos:** ဤမျှော်လင့်စရာနှင့် သန့်ရှင်းသောနေ့၊ စနေ့ပေါ်နှောက် ပထမဆုံး၊ မင်းမတ်နှင့် ထိပ်တန်း၊ အခမ်းအနားများ၏ အခမ်းအနား၊ ပွဲတော်များ၏ ပွဲတော်ဖြစ်သည်။ ဤနေ့တွင် ကျွန်ုပ်တို့သည် ခရစ်တော်ကို အမြတ်မြင်ကပြါစို့။

**ပန်းဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခြင်းမှ ထမြောက်တော်မူပြီ။**

လာကပြါစို့၊ အသစ်ထွက်သော သစ်သီးကို ခံစားကြို့၊ ပင်မှ၊ ဘုရားသခင်၏ ဝမ်းမြောက်ခြင်းမှ၊ ဤပန်းအသက်ရှင်ခြင်း၏ ထူးခြားသောနေ့၌၊ ခရစ်တော်၏ နိုင်ငံတော်တွင် ဝမျော်ခံစားကာ၊ ဘုရားအဖြစ် အမြတ်မြင်ဂုဏ်ပုသြိုချင်းဆိုကြို့။

**ထပ်ဆို : ခရစ်တော်သည် သခြင်းမှ ထမြောက်တော်မူပြီ။**

ဇီအုန်၊ မင်းမျက်စိကို မှြောက်၍ ပတ်လည်ကသြို့ပါ၊ ကသြို့ပါ၊ မင်းသားသမီးများသည် မင်းထံ စုဝေးလာကပြီပြ ဘုရားသခင်၏ တဘော်ပသော ကပြယ်များကဲ့သို့၊ အနောက်ဘက်၊ မြောက်ဘက်၊ ပင်လယ်ဘက်နှင့် အရှေ့ဘက်မှ၊ သင်တို့ထဲရှိ ခရစ်တော်ကို အမြတ်မြင်း ဂုဏ်ပုကြသြည်။

**ပန်းဆိုချက် : အလွန်သန့်ရှင်းသော သုံးပါးတစ်ဆူ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်၊ သင့်အား ဂုဏ်ပုပြုပါစေ။**

**သုံးပါးတစ်ဆူ သီချင်း :** အဘိုးဘုရား အကုန်အကျမဲ့တော်၊ နှုတ်ကပတ်တော်နှင့် ဝိညာဉ်တော်တို့သည်၊ ပုဂ္ဂိုလ်သုံးပါးတွင် တစ်ပါးတည်းသော တည်ရှိမှု၊ အမြင့်ဆုံးနှင့် အထူးထာဝရဘုရား ! သင်၌ ကျွန်ုပ်တို့သည် ရချိုးခံပီးပြ သင်အား ထာဝရအထိ ကျေးဇူးတင်ကပြါသည်။

**ပန်းဆိုချက် : အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး ဘုရားမိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

ဖန်တီးရှင်သည် သင်မှတဆင့် ကမ္ဘာထဲသို့ ဝင်ရောက်ခဲ့သည်၊ အို ဘုရားမိခင် မိန်းမသန့်ရှင်း၊ ငရဲ၏ ချုပ်ချယ်မှုများကို ချိုးဖျက်ကာ လူသားတို့အား အသက်ပန်ရှင်ခြင်းကို ချီးမြှင့်ပေးခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် အမေဗြာမ်း ၎င်းအား ဂုဏ်ပုဂြိုဟ်သည်။

**ပန်ဆိုချက် : အလွန်သန့်ရှင်းသော ဘုရားသခင်၏ မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

သခေါင်း၏ အင်အားအားလုံးကို အနိုင်ယူပြီးနောက်၊ အို သန့်ရှင်းသော မယ်တော်၊ သင့်သားတော်သည် ထိုတော်၏ ထူထောင်ခြင်းအားဖြင့် အင်အားကြီးသော ဘုရားအဖြစ် ကျွန်ုပ်တို့ကို တော်နှင့်အတူ ထူထောင်ကာ အသက်ရှင်စေခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် အမေဗြာမ်း တော်၏ ဂုဏ်ကို ချီးကျူးသီဆိုကြပါသည်။

**အာရုံချိုသူများအတွက် ကန်နန်။ အီရမစ္စော် :** အထက်ကောင်းကင်ရှိ နတ်တမန်များက မပြတ်မစဲ ဂုဏ်ပုဂြိုဟ်သော ဘုရားသခင်၊ ကောင်းကင်နှင့် ကောင်းကင်များ၊ မြေကြီး၊ တောင်တန်းများ၊ တောင်ငယ်များနှင့် နက်ရှိုင်းရာများ၊ လူသားမျိုးနွယ်စုအားလုံး၊ ဖန်တီးသူနှင့် ကယ်တင်သူအဖြစ် သင်တို့၏ သီချင်းများဖြင့် ၎င်းအား ကောင်းကျိုးပုဂြိုဟ်စို့ (အမေဗြာမ်း ဂုဏ်ပုဂြိုဟ်စို့ !)

သင့်ကို သစ်တိုင်ပေါ်တွင် ချုပ်သောအခါ မျက်နှာဖုံးကွဲကွာခဲ့သည်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်သူ၊ သခေါင်းက စုပ်ယူထားသော သသွေးများအား ပန်လွှတ်ပေးခဲ့ပြီး၊ သင်သည် မြေကြီး၏ အနက်ရှိုင်းဆုံး၌ ပေါပေါက်သည်ကို မြင်၍ ဟဒေဒ်သည် ၎င်း၏ အင်အားကို ဆုံးရှုံးခဲ့သည်။

အို သခေါင်း၊ သင့်ဆူးသည် ဘယ်မှာနည်း။ အို ငရဲ၊ ယခု သင့်အနိုင် ဘယ်မှာနည်း။ ဘုရင်၏ ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းအခါ၌ သင်သည် သတ်ဖြတ်ခံရ၍ ဖျက်ဆီးခံရသည်၊ သင်သည် ထပ်မံအုပ်ချုပ်ခွင့်မရှိတော့၊ အကြောင်းမူ အနန္တတစွမ်းဆောင်ရှင်သည် သင် ဖမ်းဆီးထားသူများကို ဆွဲယူသွားပြီ။

'မနှိမ်နှိပ်ခြေ၍ သတင်းကြေးပါ၊ ရှင်ပန်ထွန်းခြင်းအကြောင်းကို၊ တမန်တော်များအား ' ဟု မီးယားရ်ဆောင်သူများထံ ပေါပေါက်လာသော လူငယ်က ကြွေးကြော်သည်။ 'ဘုရားသခင် ရှင်ပန်ထွန်းပြီ၊ ထိုနှင့်အတူ ရှေးခေတ်က သဆုံးသူများလည်း ဂုဏ်ပုဒြင်းဖြင့် ရှင်ပန်ထွန်းပြီ !'

နှစ်ပေါင်းများစွာ အိပ်ရာထဲတွင် စိတ်အားလျော့နစေဉ်၊ သူက ငိုကြွေး၍ ခေါ်ဆိုခဲ့သည်၊ "ကယ်တင်ရှင်ရေ၊ ကျွန်ုပ်အား သနားကြင်နာပါ၊ မျော်လင့်ချက်မဲ့ခြင်းကြောင့် နာကျင်နေရသော ကျွန်ုပ်အား " ထိုအခါ

ကယ်တင်ရှင်က သူအား အမိန့်ပုံ၍ "အခုချက်ချင်း အိပ်ရာမှ ထပြီး တည်တည်မမြဲ လမ်းလျှောက်ပါ " ဟု ဆိုခဲ့သည်။

**မိုက်ကယ် မဟာနတ်ဘုရားအား :** အနတ္တတရုပ်တပ်မတော်၏ ဦးဆောင်အဖွဲ့ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် သူတို့နှင့်အတူ ကြွဝင်တောင်းပန်ပေးပါ၊ မဟာဗိုလ်ချုပ်၊ ကျွန်ုပ်တို့အား ပစ်ဒဏ်မှ ကယ်တင်ကာ ဘဝများကို မှန်ကန်စွာ ဦးတည်စပေါ့ နောက်ဘဝ၏ အမြောမ်းကောင်းကျိုးများကို ခံစားနိုင်ပါစေ။

**ကျွန်ုပ်တို့သည် ဖခင်၊ သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၊ ဘုရားသခင်အား ချီးမွှင့်ကြစို့။**

မဖန်တီး၊ မခွဲခွာနိုင်သော သဘာဝ၊ ပုဂ္ဂိုလ်သုံးပါးရှိသော ဘုရားသခင် — အဖ၊ အစမဲ့ဘုရား၊ သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်တို့အား တစ်ပြိုင်နက် သံတူညီစွာ သီဆိုကာ၊ စကြဝဠာများ၏ အံ့သြဖွယ် သီချင်းကို ကျွန်းကြော်ကစို့။

**ယခုတော့၊ ဘုရားသခင်၏ မတော်၊** သင် အမြဲသန့်ရှင်းသော မယ်မသည် ရှေးခေတ်က ယရေ့ယားဟရော့ယားမှ စာရွက်လိပ်တစ်စင်းအဖွဲ့ မငြိတွေ့ခဲ့ပြီး၊ ထိုစာရွက်လိပ်ပေါ်တွင် ဖခင်၏ လက်ချောင်းဖြင့် အမြောမ်းရှိသော စကားတော်ကို ရေးဆွဲထားသည်။ ထိုသီချင်းများဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အား မိုက်မဲမှုအားလုံးမှ ကယ်တင်ပေးသည်။

**ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်အား ချီးမွှင့်၊ ကောင်းကျိုးဆုတောင်း၊ ပူဇော်ကာ၊ ၎င်း၏ ဂုဏ်ပြုခြီချင်းများကို သီဆို၍ အမြောမ်း မွှင့်တင်ကပြါစို့။**

**ကာတာဗာစီယာ :** ဒီရှည်စောင့်မျှော်ခဲ့ရသော သန့်ရှင်းသောနေ့၊ စနေနေ့ပေါ်နောက် ပထမဆုံးဖစ်၍ ထီးမင့်ထူးခမ်းသောနေ့သည် ပွဲတော်များ၏ ပွဲတော်၊ အခမ်းအနားများ၏ အခမ်းအနားဖစ်ပါသည်။ ဒီနေ့တွင် ကျွန်ုပ်တို့သည် ခရစ်တော်အား အမြောမ်း ကောင်းကျိုးချီးမွှင့်ပါသည်။

**၉ ကိမ်မြောက် သီချင်း 'အမင့်ဆုံး ဂုဏ်ယူခြင်း ' အတွက် ကျွန်ုပ်တို့ မသီဆိုပါ။**

## သြဒ် ၉

**အီရမစ္စော် :** တောက်ပပါစေ၊ တောက်ပပါစေ၊ အသစ်သော ယရေ့ရှလင်မို့ရေ၊ ဘုရားသခင်၏ ဂုဏ်တော်သည် သင့်ပေါ်သို့ တောက်ပန်ပြီ ! ယခု ဝမ်းမြောက်ရွှင်လန်းပါစေ၊ ဇိအုန်မို့ရေ ! ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းသော

မိခင်ကိုးရှ၊ သင်မွေးဖွားခဲ့သူ၏ ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းအတွက် ဝမ်းမြောက်ပါစ။

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခေါင်းမှ ထမြောက်တော်မူပြီ။**

အို ဘုရားသခင်၊ အို ချစ်ခင်ရသူ၊ အို သင့်စကားများထဲမှ အချိုဆုံးသစကား ! အို ခရစ်တော်၊ သင်သည် အချည်းနှီးမပြောဘဲ အဆုံးအထိ ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူရှိမည်ဟု ကတိပုခ္ဒါပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ ယုံကြည်သူများသည် မျှော်လင့်ချက်၏ သင့်ဘေတံကဲ့သို့ သူကို ချိတ်ဆွဲကာ ဝမ်းမြောက်ကပြါသည်။

**ထပ်ဆို : ခရစ်တော်သည် သခေါင်းမှ ထမြောက်ပြီ။**

အို ကိုးမြတ်ဆုံး၊ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံးသော ပက်ဆာ၊ အို ခရစ်တော် ! အို ဉာဏ်ပညာ၊ ဘုရားသခင်၏ စကားနှင့် အင်အား ! ကျွန်ုပ်တို့အား သင့်နိုင်ငံ၏ အမဲြာတောက်ပသော နဒ္ခေ သင့်နှင့် ပိုမိုပြည့်စုံစွာ ပဓါင်းစည်းနိုင်ပါစ။

**ပန်ဆိုချက် : ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

ကျွန်ုပ်တို့ ယုံကြည်သူများ တစ်သံတည်းဖြင့် / သင်အား ဂုဏ်ပုကြပြါသည်၊ အို မယ်တော်မြတ်ရေ : / 'ဝမ်းမြောက်ပါစ၊ အို ဘုရားရှင်၏ တံခါး ; / ဝမ်းမြောက်ပါစ၊ အသက်ရှင်သော မှိုြာ်ော် ; / ဝမ်းမြောက်ပါစ၊ သင်ကြောင့် / ယနေ့ ကျွန်ုပ်တို့ပဓါတွင် / သင်မွေးဖွားခဲ့သူ၏ သမ့ေထွက်ထိုင်ခြင်း၏ အလင်း / ထွန်းလင်းခဲ့ပါသည်။

**ပန်ဆိုချက် : ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

အလင်းတော်၏ ဘုရားသခင်တံခါး၊ ဝမ်းမြောက်ရွှင်လန်းပါစ။ ယရှေသည် သင့်ဂိုဗြာ်ထဲသို့ ဝင်ပီးနောက်၊ နထေက်ပိုတောက်ပစွာ ထွက်ပဓါကာ၊ ယုံကြည်သူအားလုံးကို အလင်းဖြင့် ပြည့်စခဲ့သည်။ ဘုရားသခင်အား ဝမ်းမြောက်သော မယ်တော်ကိုးြ

**အာရုံချိုယွင်းသူအတွက် ကန်တော့ခြင်း။** **Irmos:** စိုင်နိုင်းတောင်ပဓါတွင် မုရ့ကေ မီးလောင်နသေော သစ်ပင်ထဲ၌ သင်ကို မငြ်မငြ်တွတ့ွေခဲ့သည်၊ သင်သည် ကိုယ်ဝန်ထဲ၌ ဘုရားသခင်၏ မီးကို လောင်ကျွမ်းခငြ်းမရှိဘဲ လက်ခံခဲ့သူဖစြ်သည် ; ဒနီယလေလည်း မခဲ့နိုင်သော တောင်တစ်ခုအဖစြ် သင်ကို မငြ်မငြ်တွတ့ွေခဲ့သည် ; ယရှေယဟုက ဆိုသလို ဒဝေစ်၏ အမစြ်မှ ပဓါက်ထွန်းလာသော ပင်တစ်ပင်အဖစြ်လည်း မငြ်မငြ်တွတ့ွေခဲ့သည်။

ခရစ်တော်၊ သင်သည် ခရစ်တံခါးပဓါတွင် မှြောက်တင်ခံရ၍၊ ကျွန်ုပ်တို့ကိုလည်း သင်နှင့်အတူ မှြောက်တင်ခဲ့ပါသည်။ သင်သည်

ကိုယ်တိုင် စိတ်ကိုကြော်ဆုံးဖြတ်၍ သင်၏ သင့်ဘဝထဲသို့ ထားခဲ့ပီး၊ သင်သည် သသွေအားလုံး၏ သင့်ဘဝများထဲမှ ကျွန်ုပ်တို့ကို ထူထောင်ထုတ်ခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ သင်၏ မတွက်မရသဝေ အင်အားနှင့် မယှဉ်နိုင်သဝေ အင်အားကီးများမှကို သီချင်းဆိုကပြါသည်။

သင်သည် သင့်ဂိုပြာ်ထဲမှ အလှဆုံးတဝေက်ပထွန်းကားခဲ့သည်၊ မင့်ဂလာဆောင်ခန်းမှ မင့်ဂလာဆောင်သားကဲ့သို့၊ အလှဆုံးသဝေ စကားတင်၊ သင်သည် ငရဲ၏ မှောင်မိုက်မှကို ဖယ်ရှားကာ၊ တစ်ပိုငြိနက်တည်း ဆူညံ၍ အော်ဟစ်ကသြဝေ အကျဉ်းသားများအား ထူထောင်ကာ၊ "သင်၏ ဂုဏ်ထူးထူးခြားခြားအား ဂုဏ်ပုပြါစေ၊ ဂုဏ်ပုပြါစေ၊ အို ယရှေ ဘုရား၊ သင်၏ ထူထောင်ခင်းအား !" ဟုဆိုကသြည်။

သူတို့၏ ဝမ်းနည်းခင်းနှင့် မျက်ရည်များကို သန့်ရှင်းသဝေ အနုံဆပ်ပကြွှင့်အတူ ယူဆောင်ကာ မိန်းမများသည် အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး သင့်ဘဝသို့ အလျင်အမန် သွားရဝောက်ကာ ခရစ်တော်၏ ထူးခမ်းစွာ ပန်လည်ထမြောက်ခင်းကို ယုံကည်ရန် သင်ကြံခံရသည်။ ဤပန်လည်ထမြောက်ခင်းကို ကျွန်ုပ်တို့သည် ဝမ်းမြောက်စွာ ကျင်းပကာ စိတ်ဝိညာဉ်၏ ပျော်ရွှင်ခင်းဖြင့် ဝမ်းမြောက်ကသြည်။

ခရစ်တော်ဘုရား၏ အမိန့်တော်ဖြင့် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကုသခင်းများ ဖစ်ပေါ်ခဲ့ပီး၊ မကသြးမီက ကုသခံရသူသည် မိမိနှစ်ပေါင်းများစွာ အိပ်ခဲ့သည့် အိပ်ရာကို ကိုင်ဆောင်ကာ လျင်မန်စွာ လှမ်းလျှောက်ကာ သင့်၏ အံ့သြစရာ အင်အားကီးများမှကို သီချင်းဖြင့် ချီးကျူးခဲ့ကသြည်။

**မိုက်ကယ် မဟာနတ်ဘုရားအား :** ကျွန်ုပ်တို့အား ဉာဏ်အလင်းရရှိစရေန် ကြံနာတောင်းပန်ပေးပါ၊ အကီးခံဆုံး စစ်ဗိုလ်ချုပ်ကီး၊ အမဲြာမ်း ကီးများသဝေ အလင်းရှခ့ြေ ရပ်တည်သူ၊ ကျွန်ုပ်တို့ဘဝတွင် ငိမြ်းချမ်းမှုကို ယူဆောင်ပေးပါ၊ မွခြေ၏ မရပ်တန့်သဝေ တိုက်ခိုက်မှများနှင့် ဤဘဝ၏ ဒုက္ခဒဏ်များကခြောင့် အမဲြာမ်း လုပ်ခတ်နသေဝေ ကျွန်ုပ်တို့ဘဝကို၊ အံ့သြဖွယ် တန်ခိုးရှင် !

**ဂုဏ်ပုခြင်း။** အလင်းနှင့် အလင်းများ၊ အသက်နှင့် အသက်များအဖစ်၊ ဖခင်၊ စကားနှင့် သန့်ရှင်းသဝေဝိညာဉ်တော်တို့အား အပည့်အဝ ဂုဏ်ပုပြါ၏။ သုံးပုဂ္ဂိုလ်တွင် တစ်ခုတည်း၊ မခွဲမခွာနိုင်သဝေ အင်အား၊ မရှုပ်ထွေးသဝေ ဘုရားသခင်။ ကျွန်ုပ် ကွဲြကကြော်ပါ၏၊ 'သန့်ရှင်းပါစေ၊ သန့်ရှင်းပါစေ၊ သန့်ရှင်းပါစေ !' သင်၏ အင်အားများနှင့်အတူ။

**ယခုတော့၊ အို ဘုရားသခင်၏ မတော်ရေ၊** မတော်၏ အလင်းဆောင် သားတို့မှ ထွက်ပေါ်လာသော ကိုးမြတ်သော နဘုရား —ခရစ်တော်သည် မတော်၏ တောက်ပသော အလင်းဖြင့် ကမ္ဘာကိုးအား အလင်းပန်းစေပြီး အပစ်၏ မှောင်မိုက်မှုကို ဖယ်ရှားပစ်ခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် မတော်အား ကောင်းမြတ်သမျှ၏ အစစ်၊ ဘုရားသခင်၏ မယားတော်ဟု သီချင်းဆိုကပြါသည်။

**ကာတာဗာစီယာ :** တောက်ပပါစေ၊ တောက်ပပါစေ၊ အို အသစ်သော ယရေရှလင်မို့ရေ၊ ဘုရားသခင်၏ ဂုဏ်သိက္ခာသည် သင့်ပေါ်သို့ တောက်ပနေပြီ။ ယခု ဝမ်းမြောက်ပါစေ၊ ဝမ်းသာပါစေ၊ အို ဇိအုန်မို့ရေ။ သန့်ရှင်းသော ဘုရားသခင်မိခင်ကြီးရေ၊ သင်မွေးဖွားခဲ့သူ၏ ရှင်ပန်းထမြောက်ခြင်းအတွက် ဝမ်းမြောက်ပါစေ။

**ထိုနောက် :** ကျွန်ုပ်တို့၏ဘုရားသခင်သည် သန့်ရှင်းတော်မူ၏။ **သုံးကြိမ်။**

**ဧဆတာ အက်ဆာပိုစတီလာရီယွန်**

လူသားအဖြစ် ဇာတိခွင် အိပ်စက်သွားသော်လည်း၊ အို ဘုရင်နှင့် ထာဝရဘုရားရှင်၊ သုံးရက်မြောက်နေ့တွင် ထပ်မံထမြောက်ကာ၊ အာဒံကို ပျက်စီးခြင်းမှ ကယ်တင်၍ သခြေင်းကို ဖျက်ဆီးတော်မူသည်။ မပျက်စီးခြင်း၏ ပက်ဆာ၊ ကမ္ဘာ၏ ကယ်တင်ခြင်း။

**ဂုဏ်ပျူ၊ နောက်ထပ် Exapostilarion တစ်ပုဒ် :** လူသားချစ်သူနှင့် ကရုဏာပြည့်စုံသော ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ရောဂါများကို ကုသရန် သိုးရကောန်၌ ပေါ်လာခဲ့သည် ; ထိုနရော၌ နှစ်ပေါင်းများစွာ အိပ်နခဲ့သော လူတစ်ဦးကို တွေ့ရှိကာ၊ သူအား ခေါ်၍ ဆိုသည် – "သင့်အိပ်ရာကို ယူ၍ တရားမျှတမှုလမ်းများ၌ လျှောက်သွားပါ !"

**ယခုတော့ ကျွန်ုပ်တို့သည် ထိုတစ်ပုဒ်ကို ထပ်မံဆိုဆိုသည်။**

**'သခင်ကို ချီးမွှင့်ပါစေ ' အချိန်တွင်၊ အသံ ၈ ဖြင့် စတီချရာ။**

**တနှင့်ဂန္ဓေ စတီရာ၊ အသံ ၃**

လာကပြါစို့၊ အမျိုးမျိုးသော လူမျိုးတို့၊ / နှင့် သိကပြါစို့၊ လျှို့ဝှက်ချက်၏ အံ့သြဖွယ် အင်အားကို။ / အကြောင်းမူ ကယ်တင်သူ ခရစ်တော်၊ အစအဦး၌ ရှိတော်မူသော စကားတော်သည်၊ / ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ချုပ်ခံ၍၊ ကိုယ်တော်၏ စိတ်ကိုကြိုအလိုအလျောက် သင့်ဂိုဖြာထဲသို့ သွင်းခံခဲ့ပြီး / သသွေထဲမှ ထမြောက်၍ လူအားလုံးကို ကယ်တင်ခဲ့သည်။ / ကျွန်ုပ်တို့သည် ကိုယ်တော်အား ပူဇော်ကပြါစို့။

အို ထာဝရဘုရား၊ သင်အား ထိန်းသိမ်းသူများသည် သင့်အုံသြဖွယ် အံ့သြမှုများအားလုံးကို ပြောကြားခဲ့ကြသည်။ သို့သော် မုသားငွေဖြင့် လက်များကို ပည့်စေခဲ့သော မိုက်မဲသော စန်ဟက်ဒရင်က သင်၏ ထွက်မြောက်ခြင်းကို ဖုံးကွယ်ရန် ကြိုးပမ်းခဲ့ကြသည်။ ကမ္ဘာကြီးက ဂုဏ်ပြုသော ထိုထွက်မြောက်ခြင်းကို။ ကျွန်ုပ်တို့အား သနားကြင်နာမြဲပါ။

အားလုံးသည် သခေါင်းမှထွက်မြောက်ခြင်း၏ အတည်ပြုချက်ကို လက်ခံရရှိ၍ ဝမ်းမြောက်ခြင်းဖြင့် ပြည့်စုံခဲ့ကြသည်။ မာရီယာမက်ဒလီနာသည် သင့်ဘေသို့ ရောက်ရှိပြီး တစောက်ပသော အဝတ်ဆင်ထားသော နတ်တစ်ပါးကို ကျောက်ပေါ်တွင် ထိုင်ကာ ကခြေညာနသေည်ကို တွေ့မြင်ခဲ့သည်။ "အသက်ရှင်သူကို သေသူများထဲတွင် ဘာကြောင့် ရှာနကေြသနည်း ? / သူသည် မဂ္ဂါမှာ မရှိပါ၊ သူပြောခဲ့သည့်အတိုင်း ထမြောက်သွားပါပြီ / သင်တို့ရှေ့မှ ဂလီလဲပေြည်သို့ သွားနပေါပြီ !'

အို လူချစ်သူ ဘုရားရှင်၊ သင့်အလင်းခ္ဍ ကျွန်ုပ်တို့ အလင်းကို မြင်မည်၊ သင်သည် သေသူထဲမှ ထမြောက်ကာ လူသားမျိုးနွယ်အား ကယ်တင်ခြင်းကို ပေးသနားတော်မူသောကြောင့်၊ ဖန်တီးမှုအားလုံးသည် အပစ်မဲ့သူတစ်ပါးအဖြစ် သင့်ကို ဂုဏ်ပြုကြပြီစေ။ ကျွန်ုပ်တို့အား သနားကြင်နာမြဲပါ။

## အခြား စတစ်ချရာများ၊ အရှေ့တိုင်း

မဲရ်ဆောင်သော မိန်းမတို့၏ နံနက်တေးကဲ့သို့၊ သူတို့သည် မျက်ရည်စိုစခဲ့ကြ၊ အို ဘုရားရှင်။ အနံ့သာသော ဆေးမွှေးများကို လက်ထဲတွင် ကိုင်ဆောင်ကာ၊ သူတို့သည် သင့်သင့်ဘေသို့ ရောက်ရှိကာ၊ သင့်အလွန်သန့်ရှင်းသော ကိုယ်ခန္ဓာကို မဲရ်ဖြင့် ဆေးထိုးရန် အလျင်အမြန် သွားကြသည်။ သို့သော် ကျောက်ပေါ်ထိုင်သော နတ်ဆိုးတော်က သူတို့အား ကောင်းသတင်းကြားပြောလိုက်သည်၊ "အသက်ရှင်သူကို သေသူများထဲတွင် ဘာကြောင့် ရှာနကေြသနည်း ?" / သခေါင်းကို အနိုင်ယူပြီး ဘုရားသခင်အဖြစ် ထမြောက်ကာ၊ လူတိုင်းအား ကျိန်များသော ကရုဏာကို ချီးမြှင့်တော်မူသည် !

သင့်အသက်ပေးသတ္တဝါအနာခ္ဍ တစောက်ပသော နတ်ဘုရားက မဲရ်ဆောင်သူများအား ကခြေညာသည် – "ကယ်တင်သူသည် သတ္တဝါများကို ဗလာအောင် ပုပြုပ်ပြီး၊ ငရဲကို အနိုင်ယူကာ သုံးရက်မြောက်နေ့ခ္ဍ ထပ်မံထမြောက်ခဲ့သည်၊ တစ်ပါးတည်းသော အင်အားကြီးများသော ဘုရားအဖြစ် !"

**တေးစာပိုဒ် : အို ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်၏ ဘုရားသခင်၊ ထ၍ ကိုယ်တော်၏ လက်ကို မြှင့်တင်ပါစေ၊ ကိုယ်တော်၏ ဆင်းရဲသူများကို အဆုံးထိ မမေ့ပါနှင့်။** ဆာလံ ၉:၃၃

မယ်ရီမဂ္ဂဒလနောသည် အပတ်၏ ပထမနေ့၌ သင်၏ သတ္တေတာသို့ သင်အား ရှာဖွရေန် လာခဲ့၍၊ သင်မတွေ့သောကြောင့် ဝမ်းနည်းကာ အော်ဆို၍၊ "အို ငါ့ကယ်တင်ရှင်၊ လူတိုင်း၏ မင်းကြီး၊ သူတို့က သင်အား ဘယ်လို ခိုးယူသွားကြသနည်း " ဟု ဆိုသည်။ ထိုအခါ အသက်ပေးသော နတ်ဘုရားနှစ်ပါးသည် သတ္တေတာအတွင်းမှ ကြေညာ၍၊ 'မိန်းမရေ၊ ဘာကြောင့် ငိုနပေါသလဲ ?' – / 'ကျွန်မ ငိုနပေါသည် ,' ဟု သူမ ပြောသည်၊ / 'သူတို့က ကျွန်မ၏ ဘုရားသခင်ကို သင့်ဂိုဟ်ထဲက ယူသွားပီး၊ / ဘယ်မှာ ထားကြောင်း မသိပါဘူး။ ' / သို့သော် လှည့်ကြည့်ပီး သင်ကို မငြင်လျှင်၊ / ချက်ချင်း သူမက အော်ဆိုသည် : / 'ကျွန်မ၏ ဘုရားသခင်နှင့် ကျွန်မ၏ ဘုရား ! ဂုဏ်ပျဳပါစေ !'

**ပုဒ် : ကျွန်ုပ်သည် စိတ်နှလုံးအပြည့်ဖြင့် သခင်ကို ချီးမွှမ်းမည်၊ သင့်အံ့သြဖွယ် အံ့သြမှုအားလုံးကို ကြေညာမည်။**

ဆာလံ ၉:၂

ယုဒယများသည် အသက်ရှင်ခင်းကို သင့်ကန်ွထဲ၌ ပိတ်ဆို့ခဲ့ကြော်လည်း၊ ခိုးသူတစ်ဦးက ကောင်းကျိုးသို့ သွားရာလမ်းကို ဖွင့်လှစ်ကာ၊ သူနှတ်ခမ်းဖြင့် ကျွန်းကြော်ကြေညာခဲ့သည်။ 'ကျွန်ုပ်အတွက် ကျွန်ုပ်နှင့်အတူ သစ်တိုင်ပဒေါ်တွင် ချုပ်ခံခဲ့ရသောသူသည်၊ ဖခင်ဘုရားနှင့်အတူ ရာဇဘုရားထိုင်ခုံပဒေါ်တွင် ထိုင်နသော်ကို ကျွန်ုပ်မငြိတွေ့ခဲ့ပါသည်။ အကြောင်းမူ ဤသူသည် ကျွန်ုပ်တို့ဘုရားသခင်ဖစ်သော ခရစ်တော်ဖစ်၍၊ ကြောနာမှုကြီးများသူဖစ်ပါသည် !'

**ဂုဏ်ပျဳသံ၊ အသံ ၈:** အို ထာဝရဘုရား၊ ခြေမလှုပ်ရှားသူကို ကုသပေးခဲ့တာက ရကော်မဟုတ်ဘဲ၊ သင့်စကားတော်ပဲ သူကို ပန်ွလည်ကောင်းမွန်စခဲ့တာပါ၊ နှစ်ပေါင်းများစွာကြာရှည်နခဲ့တဲ့ ရောဂါတစ်ခုကမှ သူကို တားဆီးနိုင်ခဲ့တာ မဟုတ်ပါဘူး။ / အကြောင်းမူ သင့်အသံ၏ အင်အားသည် အထက်မတြော်ဆုံးဖစ်ကြောင်း သက်သပေါ်ခဲ့ပီး၊ / သူသည် မခံနိုင်သော ဝန်ကို ဖျြော်လွှတ်ကာ၊ / သူ့အိပ်ရာ၏ အလေးချိန်ကို ကိုယ်တိုင် ခံယူခဲ့သည်၊ / ၎င်းသည် သင့်အများကြီးသော ကရုဏာများ၏ သက်သဖြစ်ပါစေ ! ဂုဏ်ပျဳပါစေ !

**ယခု၊ အသံ ၂:** ဘုရားသခင်၏ မယ်တော် မယ်မ၊ သင်သည် အလွန်ကောင်းမြော်ပါစေ။

**ဂုဏ်ပျဳခြီးချင်းကြီးနှင့် အဆုံးသတ်။**

**ဘုန်းကြီးတော်မူသူ :** ကျွန်ုပ်တို့အား အလင်းပသြတော်မူသော သင်အား ဂုဏ်ပျဳပါစေ။

**ကြီးမြော်သော ဂုဏ်ပျဳခြီးချင်း။**

**စေတာပီးနှောက် လေးပါတ်**

**တနင်္ဂနွေ Troparion**

ယနေ့ကမ္ဘာ၏ ကယ်တင်ခြင်း ပညတ်စုံခဲ့သည် ! ကျွန်ုပ်တို့ သင့်ကန်တော့မှ ထမြောက်သောသူ၊ ကျွန်ုပ်တို့ဘဝ၏ မင်းသားတော်ကို သီဆိုကြစို့၊ သခင်ကြီးကို သခင်ဖြင့် ဖျက်ဆီးကာ၊ ကျွန်ုပ်တို့အား အနိုင်နှင့် ကီးမားသော ကရုဏာကို ပေးခဲ့သည်။

**နှင့် အဆုံးသတ်ခြင်း။**

**လစ်ကျူဂျီတွင်**

**ကောင်းမြတ်သော သံများ၊ အသံ ၃၊ အသံ ၄ ပေါ်တွင်**

ခရစ်တော်၊ ကိုယ်တော်သည် ကိုယ်တော်၏အမိန့်ကို ငြင်းပယ်ခဲ့သော ကျွန်ုပ်တို့၏ဘိုးဘွား အာဒံကို ပန်းခံမြေ ထုတ်ပစ်ခဲ့ပါသည်။ သို့သော် သနားကြင်နာသော ကိုယ်တော်သည် လက်ဝါးကပ်တိုင်ပေါ်၌ ကိုယ်တော်ကို ဝန်ခံကာ "ကယ်တင်သူရဲ၊ ကိုယ်တော်၏နိုင်ငံတော်တွင် ကျွန်ုပ်ကို သတိရပါ " ဟု တောင်းဆိုခဲ့သော ခိုးသမားအား သူထဲသို့ ထည့်သွင်းပေးခဲ့ပါသည်။

သခင်ကြီးမှ ထမြောက်တော်မူခြင်းအားဖြင့်၊ အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ စိတ်ဆန္ဒများမှ ကျွန်ုပ်တို့ကို ထူထောင်ပေးကာ၊ သခင်ကြီး၏ အင်အားအားလုံးကို ဖျက်ဆီးတော်မူခဲ့ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ယုံကြည်ခြင်းဖြင့် သင့်ထံ ဆုတောင်းပါသည်၊ အို ကယ်တင်ရှင်ဘုရား၊ "ကျွန်ုပ်တို့ကိုလည်း သင့်နိုင်ငံတော်တွင် မှတ်မိတော်မူပါစေ " ဟု။

သင်သည် သုံးရက်ကြာ သင့်ဂိုဟ်ထဲတွင် အိပ်စက်ခဲ့ခြင်းအားဖြင့်၊ ဘုရားအဖစ် ဟဒေဒီစ်၌ သဆေးနသျှေများအား အသက်ပေးကာ သင်နှင့်အတူ ထူထောင်ခဲ့ပြီး၊ ကောင်းမြတ်သူအဖစ် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးအား မသခင်ကြီးကို ချီးမြှင့်ပေးခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ယုံကြည်စွာ အမြတ်မြိုး "ကျွန်ုပ်တို့ကိုလည်း သင်၏ နိုင်ငံတော်၌ မှတ်မိပါစေ " ဟု သင်ထံ ဆုတောင်းကပြါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ပစ်ကျူးလွန်သူများဖစ်၍၊ အသက်ပေးသူနှင့် ဘုရားသခင်ဖစ်တော်မူသော သင်သည် သင့်ကျိန်ဆဲခြင်းအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အား သဒေဏ်သို့ ချမှတ်ခဲ့ပါသည်။ သို့သော်၊ အို ဘုရားရှင်၊ သင်သည် ကိုယ်ခန္ဓာ၌ အပစ်မဲ့စွာ ဒုက္ခခံခဲ့ပြီး၊ 'ကျွန်ုပ်တို့ကိုလည်း

သင့်နိုင်ငံတော်၌ မှတ်မိပါစေ ' ဟု တောင်းဆိုကြသော သဆေးသူများအား အသက်ပေးခဲ့ပါသည်။

**နှင့် ကန္တန်တော်၏ စတုတ္ထသံဖြင့် သီဆိုသော ခြောက်မြောက်ဓာတ်တော်မှ။**

**ဝင်ရောက်ချိန်တွင်**

**တနင်္ဂနွေ Troparion၊ အသံ ၃**

ကောင်းကင်ဆိုင်ရာ အရာအားလုံး ဝမ်းမြောက်ပါစေ၊ မြေကြီးခြိုင်ရာ အရာအားလုံးလည်း ပျော်ရွှင်ပါစေ၊ ဘုရားသခင်သည် မိမိလက်၏ အင်အားကို ဖော်ပြလိုက်ပြီ၊ သူသည် သခေငြးကို ခြေထောက်အောက်တွင် ဖျက်စီးကာ၊ သသေများထဲမှ ပထမဦးဆုံး အသက်ရှင်လာသူ ဖစ်ကာ၊ သူသည် ဟဒေဒ်၏ အတွင်းပိုင်းမှ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ကာ၊ ကမ္ဘာပေါ်တွင် ကီြးမားသော ကရုဏာကို ချီးမြှင့်ပေးခဲ့သည်။

**ဂုဏ်ပြုခြင်း : ထရီအိုဒျုံမှ ကွန်တာကီယွန်၊ အသံအမှတ် ၃**

အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်၏ဝိညာဉ်သည် အပစ်အမှိုးမှိုးနှင့် မတရားသောအပြုအမူများကခြောင့် ဖိစီးနပေါသည်၊ သင်၏ဘုရားသခင်စောင့်ရှောက်မှုဖြင့် ထိုဝိညာဉ်ကို မြင့်တင်ပေးပါ၊ တစ်ခါက သင်သည် လက်ခြေမလုပ်ရှားသူကို ထူထောင်ခဲ့သကဲ့သို့၊ ကယ်တင်ခံပီးနောက် ကျွန်ုပ်သည် သင်ထံသို့ အော်ခေါ်၍ ဆိုနိုင်ပါစေ၊ 'ဂုဏ်ပုပြါစေ၊ သနားကငြနာသောခရစ်တော်၊ သင်၏စွမ်းအားထံသို့ !'

**ယခုတော့ : ပက်ဆာလ် ကွန်တာကီယွန်၊ အသံအမှတ် ၈**

သင်သည် သခေငြးမရှိသူအဖစ် သင့်ဂိုဘြာ်ထဲသို့ ဆင်းသက်ခဲ့သော်လည်း၊ ငရဲ၏ အင်အားကို ဖျက်ဆီးကာ အနိုင်ရသူအဖစ် ထွက်ပေါ်ခဲ့ပါသည်၊ အို ခရစ်တော် ဘုရား၊ မဲရဆောင်မိန်းမများအား "ဝမ်းမြောက်ကပြါစို့ " ဟု ကွဲြးကြော်ကာ သင်၏ တမန်တော်များအား ငိမြီးချမ်းရေး ပေးအပ်သူ၊ ကျဆုံးသူများအား အသက်ပန်ရှင်ခွင့် ပေးသူ ဖစ်ပါစေ။

**ပရိုကီမင်နွန်၊ အသံ ၁**

ကျနော်ဂူးရှင်ဘုရား၊ သခင်၏ ကရုဏာတော်သည် ကျွန်ုပ်တို့အပေါ်ရှိပါစေ၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် သခင်၌ မျှော်လင့်ချက်ထားပါသည်။ **စာပို့ဒ်** – တရားသူတို့၊ သခင်၌ ဝမ်းမြောက်ကပြါစေ၊ ချီးမြှင့်ခငြးသည် တရားသူတို့အတွက် သင့်တော်ပါသည်။ ဆုတောင်း ၃၂:၂၂၊ ၁

## သန့်ရှင်းသော တမန်တော်ကီးမြာ်းများ၏ လုပ်ရှားမှုများ၊ အခန်း ၂၃

ထိုနေ့များတွင် ပတေရုသည် တစ်နရောမှ တစ်နရောသို့ သွားရင်း လုဒ်ဒမို့ြ်
နထိုင်ကသြော သန့်ရှင်းသူများထံ ရောက်ရှိခဲ့သည်။ ထိုနရော၌ ရှစ်နှစ်ကြ
အိပ်ရာပေါ်တွင် တက်ကွဲရောဂါကခြောင့် မလှုပ်ရှားနိုင်ခဲ့သော အနေီးယပ်စ်ဟု
အမည်ရသော လူတစ်ဦးကို တွေ့မငြ်ခဲ့သည်။ ပတေရုက သူအား "အနေီးယပ်စ်၊
ယရှေခရစ်က သင့်ကို ကုသပေးပါပီ၁ြ အိပ်ရာမှ ထပါ" ဟု ပခြောလိုက်သည်။
ထိုအခါ သူသည် ချက်ချင်း အိပ်ရာမှ ထနိုင်ခဲ့သည်။ လစ်ဒဒါနှင့်
ရှာရွန်ဒသေတွင် နထိုင်သူအားလုံးက သူကိုမငြ်ပီး၁ြ ဘုရားသခင်ဆီသို့
ပန်ြလည်လှည့်ကသြည်။ ဂဲပ်ပမို့ြ် 'တဗိတာ ' ဟုခေါ်သော
တပည့်တစ်ဦးရှိခဲ့ပီး၁ြ ၎င်းအမည်သည် 'မွေ့ခြမငြ်း ' ဟု အဓိပ္ပါယ်ရသည်။
သူမသည် ကောင်းမြတ်သော အကျင့်များစွာ ပုံ့လုပ်ကာ ဆင်းရဲသူများအား ကငြ်နာစွာ
လူဒါန်းခဲ့သည်။ ထိုကာလ၌ သူမသည် ရောဂါဖစ်ြ၍ သဆေုံးသွားသည်။
သူတို့သည် သူမ၏ခန္ဓာကိုယ်ကို ရချေိုး၍ အထက်ထပ်ခန်း၌ ထားကသြည်။
လစ်ဒါမို့ြသည် ဂဲပမို့ြအနီးတွင် တည်ရှိသောကြောင့် တပည့်များသည်
ပတေရုသြဘိမဲရှင် ရှိကခြောင်း ကဖြ်ပီးန္နောက် လူနှစ်ဦးကို ပို့ကာ
မကြမီလာပါရန် တောင်းဆိုကသြည်။ ပတေရုသည် ထပီး၁ြ သူတို့နှင့်အတူ
သွားခဲ့သည်။ ရောက်ရှိသောအခါ အထက်ထပ်ခန်းသို့ ဦးတည်ခေါ်ဆောင်ပီး၁ြ
မုဆိုးမများအားလုံးသည် မျက်ရည်စိုစိုဖငြ့် ရပ်တည်ကာ ဆာရာသည်
အသက်ရှင်စဉ် ဖန်တီးခဲ့သည့် အင့်ကျီများနှင့် အဝတ်အထည်များကို
ပသြကသြည်။ ပတေရုသည် လူအားလုံးကို ထွက်ခွာစပေီး၁ြ ဒူးထောက်၍
ဆုတောင်းပီးန္နောက် သခဲေဆီသို့ ပန်ြလှည့်ကာ "တဗိတာ၊ ထပါ" ဟု ပခြောဆိုသည်။
သူမက မျက်လုံးဖွင့်ပီး၁ြ ပတေရုကို မငြ်လိုက်တော့ ထိုင်ထွက်လာသည်။
ပတေရုက သူမ၏ လက်ကို ကိုင်ကာ ထူထောင်ပေးပီး၁ြ သန့်ရှင်းသူများနှင့်
မုဆိုးများအား ခေါ်၍ သူမကို အသက်ရှင်နစေဉ် ပသြပေးသည်။ ဤအကခြောင်းသည်
ဂျော့ပါမို့ြတစ်ဝန်းလုံးတွင် ကျော်ကဇြ်ကာ လူအများစွာက ထာဝရဘုရားသခင်ကို
ယုံကည်ြလာကသြည်။

တမန်တော်များ၏ လုပ်ဆောင်ချက်များ ၉:၃၂-၄၂

## ဟလူးယာ၊ အသံအဆင့် ၅

**ပုဒ် :** အို ထာဝရဘုရား၊ ကျွန်ုပ်သည် သင်၏ ကရုဏာကို အမဲြတမ်း သီဆိုမည်၊
နှုတ်ခမ်းဖငြ့် သင်၏ အမှန်တရားကို မျိုးဆက်မှ မျိုးဆက်သို့ ကခြေညာမည်။

ပုဒ် : အကြောင်းမှာ သင်က "ကရုဏာကို အမဲြာမ်း တည်ထောင်မည် " ဟု ပြောခဲ့ပီး၊ သင်၏ အမှန်တရားကို ကာင်းကင်၌ တည်ထောင်မည်။ ဆာလံ ၈၈:၂၃

## ယောဟန်အဆိုအရ သတင်းကောင်း၊ ၁၄A မှ စတင်

ထိုကာလ၌ ယရှေသည် ယရှေရှလင်မှိုဩ် ရောက်လာ၏။ ယရှေရှလင်မှိုဩ်၌ သိုးတံခါးအနီး၌ ဟေဘရူးဘာသာဖြင့် ဗေသသေဒါဟု ခေါသော ရကေန်တစ်ခုရှိပီး၊ ထိုရကေန်တွင် အမိုးခေါင်ငါးခုပါရှိ၏။ ဤနရော၌ ရောဂါသည်များ၊ မျက်မမြင်သူများ၊ ခြေမလှုပ်ရှားသူများနှင့် အာရုံကြောချိုယွင်းသူများစွာသည် ရကေလှုပ်ခါနိုးကို စောင့်နကေြသည်။ အကြောင်းမှာ အချိန်တိုင်း ဘုရားသခင်၏ သံတမန်တစ်ဦးသည် ရကေန်ထဲသို့ ဆင်းကာ ရကေိုလှုပ်ခိုင်းပီး၊ ရကေိုလှုပ်ပီးနှောက် ပထမဆုံး ဝင်သူမည်သူမဆို မည်သည့်ရောဂါဖစ်ဖစ် ကုသခံရမည်ဖစ်သည်။ အဲဒီမှာ ၃၈ နှစ်ကြ ရောဂါဖစ်နခဲ့သူ တစ်ဦး ရှိခဲ့သည်။ ယရှေက သူကို အဲဒီမှာ လဲနရေင်း ကြာရှည်နပေါ်ဆိုတာ သိလိုက်ပီး၊ "သင် ကင်းလွတ်ချင်ပါသလား ?" ဟု မေးတော်မူသည်။ နာကျင်နသော်က ပန်ြပောသည်၊ "ဟုတ်ကဲ့၊ ဘုရားရှင်၊ ဒါပမေယ့် ရကေလှုပ်ခါနိုး ကျွန်ုပ်ကို ရကေန်ထဲ ထည့်ပေးမယ့်သူ တစ်ယောက်မှ မရှိပါ၊ ကျွန်ုပ် သွားနစေဉ်မှာ တခြားသူတစ်ယောက်က ကျွန်ုပ်ရှေ့က ဆင်းသွားတတ်ပါသည် "။ ယရှေက သူကို ပြောသည်၊ "ထွက်ပါ၊ မင်းအိပ်ရာကို ယူပီး၊ လမ်းလျှောက်ပါ "။ ထိုအခါ သူသည် ချက်ချင်း ကုသခံပီး၊ မိမိအိပ်ရာကို ယူကာ လမ်းလျှောက်သွားသည်။ ဤအမှုသည် စနနေ့တွင် ဖစ်ခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် ယာဟုဒယေများက ကုသခံရသူအား "ယနေ့သည် စနနေ့ဖစ်သည်၊ သင့်အိပ်ရာကို ယူဆောင်၍ မလျှောက်ရ " ဟု ပြောကြသည်။ သူက "ကျွန်ုပ်ကို ကုသသူက 'သင့်အိပ်ရာကို ယူဆောင်၍ လျှောက်ပါ ' ဟု ပြောခဲ့သည် " ဟု တုံ့ပန်ြသည်။ သူတို့က "သင့်အား 'အိပ်ရာကို ယူဆောင်၍ လျှောက်ပါ ' ဟု ပြောခဲ့သူသည် ဘယ်သူလဲ " ဟု မေးကြသည်။ သို့သော် ကုသခံရသူသည် ဘယ်သူဖစ်သည်ကို မသိခဲ့ပါ၊ ယရှေက လူအုပ်ထဲသို့ လျှိုဝှက်ထွက်သွားခဲ့သည်။ နောက်ပိုင်းတွင် ယရှေက ဘုရားကျောင်း၌ သူကို တွေ့ပီး၊ "ကြည့်ပါ၊ သင်သည် ကုသခံပီးပီ၊ ထပ်မံပစ်မကျစလိုက်ပါနှင့်၊ မဟုတ်လျှင် ပိုဆိုးသောအရာတစ်ခု သင့်အား ဖစ်ပါလိမ့်မည် " ဟု ပြောသည်။ ထိုလူက ထွက်သွားပီး၊ ယရှေက သူကို ကုသပေးသူဖစ်ကြောင်း ယုဒများအား ပြောပါ၏သည်။

ယောဟန် ၅:၁-၁၅

## စေတာပီးန္နာေက် လေးပါတ်

**'အမှန်တကယ် သင့်တော်ပါသည် ' ဟု မဆိုဘဲ**

ကောင်းကင်သံသည် ကောင်းမြတ်သော မယ်တော်အား ကြေညာသည် – "အို သန့်ရှင်းသော မယ်တော်၊ ဝမ်းမြောက်ပါစေ။ ထပ်မံ၍ ပြောပါမည် – ဝမ်းမြောက်ပါစေ။ သင့်သားတော်သည် သုံးရက်မြောက်နေ့တွင် သင့်ဂိုဟ်မှ ထမြောက်ခဲ့သည်၊ (နှင့် သသျှေများကိုလည်း ထမြောက်စခဲ့သည် )။ လူတို့၊ ဝမ်းမြောက်ကပြါစေ။ "

**နှင့် အီရမိုစ်၊ အသံ ၁: တော်ပပါ၊ တော်ပပါ၊** နယူးယရွေလင်မှိုြ ဘုရားသခင်၏ ဂုဏ်တော်သည် သင့်ပါ၏သို့ တော်ပန်ြပီြ။ ယခု ဝမ်းမြောက်ပါ၊ ဝမ်းသာပါ၊ ဇီအုန်မှိုြ။ ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းသော မိခင်ကီြ၊ သင်မွေးဖွားခဲ့သူ၏ ရှင်သန်ထမြောက်ခြင်းအတွက် ဝမ်းမြောက်ပါစေ။

**သခင်၏အစာခံယူခြင်း**

ခရစ်တော်၏ ကိုယ်ခန္ဓာကို လက်ခံ၍၊ မသနှိုင်ခြင်း၏ ရမြောင်းကို စားသုံးပါ။ **တစ်ခြားတစ်ခု။** ကောင်းကင်မှ ဘုရားသခင်ကို ချီးမွှ်ကြ၊ အမြှ်ဆုံးှ်လည်း ချီးမွှ်ကြ။ အဲလူးယား။ **(၃)**

**လက်မောင်းကျသော လူနာ၏ တနှင့်ဂန္ဓ၊ ညနေပိုင်းဆုတောင်းပွဲတွင်**

**ကိုးနာရီပီြန္နာေက် ကျွန်ုပ်တို့သည် ကသိစမားမပါဘဲ ဗက်စပါးကို သီဆိုသည်။**

**'အို ထာဝရဘုရား၊ ကျွန်ုပ်သည် ခေါ်ဆိုခဲ့ပါပီြ ' ဟုဆိုသောအခါတွင် ပွဲတော်၏ စတီရာများကို အသံ ၈ ဖြ့် သီဆိုကြသည်။**

**ဆင်တူ : 'အို၊ အံ့ြသဖွယ်ဆုံးသော အံ့ြသမှု :'**

အံ့ြသဖွယ် အံ့ြသတရား ! အရာအားလုံးကို ဖန်တီးသူသည် ကိုယ်ခန္ဓာယူကာ ကျွန်ုပ်တို့၏ သဘာဝကို ကိုယ်တိုင်ယူဆောင်၍ မိမိ၏ စိတ်ကူးနှင့် ကောင်းမြတ်ခြင်းအားဖြ့် ဆင်းရဲခံခဲ့သည် လူတို့အလယ်တွင် နထိုင်စဉ်၌ ယုဒများအတွက် အံ့ြသတရားများစွာ ပုံြပုပ်ခဲ့သည် / ထိုအတိုင်း ဘက်သဒေါရကေန်သို့ ရောက်ရှိသောအခါ တစ်ခါက လုပ်ရှား၍ မရသူတစ်ဦးအား 'အိပ်ရာကို ယူဆောင်သွားပါ ' ဟု ပြောကာ ကုသခဲ့သည်။

ကယ်တင်ရှင်၊ ကျွန်ုပ်၏ ဘုရားသခင်နှင့် တော်မြတ်ရှင်၊ ကျဆုံးသွားသော လူသားတို့ကို ထူထောင်လို၍ လူတစ်ဦးကဲ့သို့ မြေပြင်ပေါ်တွင် လျှောက်ကာ သင့်ကီြမားသော ကရုဏာအားဖြ့် ရောဂါအားလုံးကို ကုသခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့်

သိုးတံခါးဝစျာဓိခန်းသို့ သွားရောက်ပီး၊ သင်၏ စကားဖင့် ၃၈ နှစ်ကြာ အိပ်နခဲ့သော အကြောပတြော်လူနာအား ကျန်းမာစခဲ့သည်။

ယုအလူတို့သည် မုန်းတီးခငြိးကြောင့်၊ အကောင်းဆုံး ကောင်းမတြော်သော ဘုရားရှင်ဘုရားသခင်ရဲ၊ သင်၏ ကောင်းမတြော်သော လုပ်ရပ်များကို သူတို့၏ ရူးသွပ်မှုအတွက် အကြောင်းပခြုက်နှင့် မိ းစာအဖစ် ယူခဲ့ကသြည်။ သူတို့ကိုယ်တိုင်က ဥပဒကေို အမဲခြိုးဖောက်ခဲ့သူများပင်၊ သင်သည် ယခင်က ခငြမလုပ်ရှားခဲ့သူအား ပန်ြလည်ကျန်းမာစသေောကြောင့်၊ အမှန်တကယ် အသက်ဖစ်ြသော သင်အား စနနေ့ဥပဒကေို ချိုးဖောက်သည်ဟု ဆိုကာ သတ်ရန် ကိုြပမ်းခဲ့ကသြည်။

**နှင့် Menaion မှ stichera သုံးပုဒ်။ ဂုဏ်ပြု : သန့်ရှင်းသူအတွက် stichera တစ်ပုဒ်။ မရှိပါက၊**

**ဂုဏ်ပြု ယခုတော့ ပွဲတော်အတွက်၊ အသံ ၅:** သိုးရကေန်ဒ္ဓ လူတစ်ဦးသည် ရောဂါကြောင့် နာကျင်နခဲ့ပီး၊ သခင်ကို မငြိလျှင် အော်ခဲ၍၊ "ရကေန်ကို လုပ်ခါတိုင်း ငါ့ကို ရထေဲသို့ ထည့်ပးေမယ့်သူ တစ်ယောက်မှ မရှိပါဘူး ; / ဒါပမေယ့် ငါလာတိုင်း / တခြားသူတစ်ယောက်က ငါ့ရှခေ့ကော ရောက်ပီး ကုသခငြိးကို ခံယူသွားတယ်၊ / ငါကတော့ ဒီမှာ နာကျင်နဆေဲပဲ။ ' / ချက်ချင်း သနားစိတ်ဖင့် ကယ်တင်သူက သူ့ကို ပြောလိုက်သည်၊ / 'မင်းအတွက် ငါ လူဖစ်ြလာခဲ့တယ်၊ / မင်းအတွက် ငါ အသားခနှာကိုယ် ယူခဲ့တယ်၊ / ဒါပမေယ့် မင်းက 'ငါ့မှာ မည်သူမှ မရှိဘူး ' လို့ ပြောနတောလား။ / 'သင့်အိပ်ရာကို ယူပီး လှမ်းသွားပါ !' / သင့်အတွက် အရာအားလုံးဖစ်ြနိုင်ပါသည်၊ / အရာအားလုံးသည် သင့်ကို နားထောင်ကသြည်၊ အရာအားလုံးသည် သင့်အောက်တွင် ရှိကသြည်။ / လူသားတို့ကို ချစ်သူတော်အဖစ်၊ သန့်ရှင်းတော်မူသူဘုရားရဲ၊ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးကို မှတ်မိ၍ သနားကြင်းတော်မူပါ။

**'ပျော်ရွှင်ခငြိး၏အလင်း '။ နှ့၏ ပရိုကိမနွေန် – 'ယနှ့ ဘုရားသခင်ကို** ချီးမငြှကပြါစို့ '။

## စတီချရာတွင်၊ အော့တိုအီချော့စ်မှ တနှင့်ဂနွေ စတီချရာ၊ အသံ ၃

ကယ်ဆယ်တော်မူသော ခရစ်တော်ဘုရား၊ သင်၏ လက်ဝါးတံခါးကြောင့် သခေြင်း၏ အင်အား ဖျက်စီးကာ၊ မာယာဆိုး၏ လိမ်လည်မှုလည်း အနိုင်ယူခံရသည်။ ယုံကြည်ခငြိးဖင့် ကယ်တင်ခံရသော လူသားမျိုးနွယ်သည် အမဲြတမ်း သင်ထံသို့ ချီးကျူးသီချင်း တင်ဆက်လျက်ရှိသည်။

**တးေကြာင်း။ ကောင်းကင်ဒ္ဓ နထေိုင်တော်မူသော သခင်ထံသို့ ငါ့မျက်စိကို မှြောက်တင်ပါ၏။**

**စေတာပီးန္ဂေက် လေးပါတ်**

ကျွန်ုပ်တို့သည် ညနပျေဇော်သီချင်းကို၊ အို ခရစ်တော်၊ သန့်ရှင်းသောအနုနှင့် ဝိညာဉ်ဆိုင်ရာသီချင်းများဖြင့် သင့်အား တင်ဆက်ပါသည်၊ ကယ်တင်ရှင်ဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ဝိညာဉ်များအား သနားကြင်နာပါ။

**တေးကြောင်း : ကျွန်ုပ်တို့အား သနားကြင်နာပါ၊ အရှင်ဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့အား သနားကြင်နာပါ :**

သခင်ဘုရား၊ သင့်တံခါး၏ အင်အားကိုမြှားပါသည်၊ ဂေါလ်ဂိုသ၌ တင်မြှောက်ခဲ့ပြီး၊ ၎င်းသည် ကမ္ဘာ၌ အကျိုးပြုခဲ့ပေါသည်၊ ငါးဖမ်းသမားများထဲမှ သင်သည် သံတမန်တော်များကို ထူထောင်ခဲ့ပြီး၊ မယုံကြည်သူများထဲမှ သက်သခေါသူများကို ထူထောင်ခဲ့သည်၊ သူတို့သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များအတွက် တောင်းပန်ပေးကပြါစေ။

**ဂုဏ်ပျူ၊ ယခုပွဲနှင့်တွင်၊ အသံ ၁:** သန့်ရှင်းဆုံးသော လက်ဖြင့် လူသားကို ဖန်တီးခဲ့သူ၊ ကြင်နာသော ခရစ်တော်၊ ဒုက္ခသည်များကို ကုသရန် ရောက်လာခဲ့သည်။ / သိုးရကေန်အနားရှိ လုပ်ရှားမရသော လူကို သင့်စကားဖြင့် ထူထောင်ခဲ့ပြီး၊ / သွေးထွက်ရောဂါရှိသော မိန်းမကို ကုသခဲ့ကာ၊ / ခနာနိမင်းသမီး၏ ဒုက္ခကို သနားကာ၊ / စင်တီယို၏ တောင်းဆိုချက်ကို မငြင်းပယ်ခဲ့ပါ။ / ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ ကြေညာပါသည်၊ / 'အင်အားကြီးရှင်ဘုရား၊ ဂုဏ်ပျပြါစေ !'

**Trisagion ပီးန္ဂောက်၊ တနင့်ဂန္ဓေ troparion:** 'ကောင်းကင်အားလုံး ဝမ်းမြောက်ကပြါစေ '။ **Glory: သန့်ရှင်းသူအတွက် (ရှိပါက )။ And now: ဘုရားသခင်မိခင်အတွက်။ ထိုနောက် နှစ်ဆ ektenia နှင့် အဆုံးသတ်ခြင်း**

အကြောင်းအရာစာရင်းသို့ ပန်သွားရန်

**အင့်ဂါနှင့် ၊ ကျီးများသော ဗက်စပါးတွင်**

**အစမှာ အမဲတြာမ်းလိုပဲဖစ်ခြင်သည်။**

**'အို ဘုရားရှင်၊ ငါသည် ခင်ဗျားဆိုခဲ့ပါ့ ' ဟုဆိုသောအခါ တစေးသံ ၆ ဖင့်**
**စတီချရာများ ဖတ်ဆိုသည်။**
**အလယ်အလတ်အတွက် စတစ်ချရာ၊ အသံ ၄**

နှဖေါက်များ၏ အလယ်ပိုင်း ရောက်ရှိပါ့ ကယ်ဆယ်ခြင်းပည့်စုံသော ရှင်ပန်ခြင်းမှ စတင်ကာ၊ ဘုရားသခင်၏ ပင်တက္ကိုစ်နှင့် အဆုံးသတ်၍ တံဆိပ်တစ်ခုကဲ့သို့ ဖစ်သည်။ ဤနှများသည် နှစ်ဖက်မှ အလင်းရောင်ဖင့် တောက်ပကာ၊ ကျီးများသော ပွဲတော်နှစ်ခုကို ပေါင်းစည်းကာ၊ မှင့်တင်ခံရကာ၊ ဘုရားသခင်၏ တက်မင့်ခြင်းနှ၏ ဂုဏ်ယူဖွယ်နှကို ကိုဖြာင်ကဖြော်သည်။ (၂)

ဇီအုန်သည် ကြွမင့်၍ ဝမ်းမြောက်ခဲ့သည်၊ / ခရစ်တော်၏ ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်း သတင်းကောင်းကြောင့်၊ / ထိုအခါ၌ သူ၏ သစ္စာရှိသော သားသမီးများသည် သူ့ကို မငြိမငြိဝမ်းမြောက်ကြသည်၊ / ထိုသူတို့သည် ခရစ်တော်ကို သတ်ဖြော်ခြင်း၏ အပစ်ဒဏ်ကို ဝိညာဉ်အားဖင့် ဆေးကြောရန် ပင့်ဆင်ကြသည်၊ / ဤပျော်ရွှင်ဖွယ်နှများကို ကျင်းပကြသည် – / ဤဖစ်ရပ်နှစ်ခုအကြောင်း အလယ်အလတ်နှများအဖစ် ။ (2)

'ဘုရားသခင်၏ ဝိညာဉ်တော်၏ ကျွယ်ဝန်စွာ ဖန်ဆိုခြင်းသည် လူတိုင်းအပေါ် နီးကပ်လာပါ့ / ရနေသားထားသကဲ့သို့ ' / – ဤသို့ ကဖြော်သည်၊ ယခု အလယ်အလတ်တွင် ပည့်စုံလာပါ့ဖြစ်သော၊ / ခရစ်တော်သည် သခေါင်း၊ သင့်ဂိုဘြာ်ခြင်းနှင့် ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းတို့ပါ့ဒြာ်ကော် သူ၏ သင်တန်းသားများအား ပနေခဲ့သော ကတိ၊ / အမှန်တကယ်ဖစ်သော ကတိ၊ / အထောက်အပံ့ပနေသူ၏ ပါ့ပါဝါက်ခြင်းကို ဖော်ပဖြော်သည်။ (2)

**ဂုဏ်ပျ့ြ ယခုတော့ အသံ ၆:** သင်ခရစ်တော်၏ ရှင်ပန်ထမြောက်ပွဲနှင့် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ဆင်းသက်ပွဲတို့၏ အလယ်၌ ကျွန်ုပ်တို့ စုဝေးကာ သင်၏ အံ့ဩြဖွယ် အံ့ဩြမှုများအကြောင်း သီဆိုကပြ်ါသည်၊ ဤနှများတွင် သင်၏ ကျီးများသော ကရုဏာကို ကျွန်ုပ်တို့အား ပနေးပါစေ။

**ဝင်ခန်း။ 'ပျော်ရွှင်ခြင်း၏အလင်း '။ ယနှအတွက် ပရိုကီမင်္ဂန်။ နှင့် ဖတ်စာများ။**

## ၁။ မိုက်ခာဟ်ဟာကြီးချက်မှ ဖတ်စာ

ထာဝရဘုရားက ဤသို့ဆိုသည် – 'တရားဥပဒေသည် ဧအုန်မှ ထွက်မည်၊ ထာဝရဘုရား၏ နှုတ်ကပတ်တော်သည် ယရေရှလင်မှ ထွက်မည်။ ထိုဘုရားသခင်သည် လူမျိုးများစွာအကြား တရားစီရင်မည်၊ မြေကြီးအဆုံးထိ အင်အားကြီးငြားသော အမျိုးသားများကို ပစ်တင်မည်။ လူမျိုးတိုင်းသည် မိမိလမ်းစဉ်အတိုင်း လျှောက်သွားမည်၊ ငါတို့သည် မိမိတို့ဘုရားသခင် ထာဝရဘုရား၏ နာမည်ဖြင့် အမြဲတမ်း လျှောက်သွားမည်။ '

တန်ခိုးရှင်ဘုရားသခင်က ဤသို့ဆိုသည် – "တော်တန်းတို့၊ (ဘုရားသခင်၏ တရားစီရင်ချက်ကို ) နားထောင်ကြ၊ မစ်ဝကျင်းတို့၊ နားထောင်ကြ၊ အကြောင်းမူ ဘုရားသခင်သည် မိမိလူတို့အား တရားစွဲထားပြီး၊ အစ္စရေးနှင့် ဆန့်ကျင်၍ ပြောမည် – 'ငါ့လူတို့၊ ငါသည် သင်တို့အား ဘာလုပ်ခဲ့သနည်း၊ သို့မဟုတ် ဘယ်လို ဝမ်းနည်းစေခဲ့သနည်း၊ [သို့မဟုတ် စိုးရိမ်ပူပန်စေခဲ့သနည်း ]?' ကျွန်ုပ်အား ဖြေကြားပါ။ အကြောင်းမူ ကျွန်ုပ်သည် သင်တို့အား အီဂျစ်ပြည်မှ ထုတ်ယူခဲ့ပြီး၊ ကျဉ်းမြောင်းအိမ်မှ ကယ်တင်ခဲ့ပါသည်။ ထို့နောက် မုရှေ၊ အာရုန်နှင့် မရိယမ်တို့ကို သင်တို့ရှေ့သို့ ပို့ခဲ့ပါသည်။ ငါ့လူတို့ရေ၊ စဉ်းစားကြပါ၊ သင်တို့၏ ရန်သူများက သင်တို့အား ဘာများ စီစဉ်ခဲ့ကြသနည်း။ လူသားရေ၊ ကောင်းမြတ်ခြင်းဆိုတာ ဘာလဲဆိုတာ မင်းထံ မသိကြဖူးပါသလား။ ထာဝရဘုရားက မင်းထံ တောင်းဆိုတာက တရားမျှတစွာ ပျဉ်းပြုပ်ခြင်း၊ ကြင်နာမှုကို ချစ်ခြင်း၊ မင်းဘုရားနှင့်အတူ နှုးညံ့စွာ လမ်းလျှောက်ခြင်းပဲ။ အဲဒီအခါ ထာဝရဘုရားသည် အင်အားဖြင့် ဂုဏ်ပုဒ်ရပြီး၊ သူသိုးစုကို ကမ္ဘာအဆုံးထိ ငိမ်းချမ်းစွာ ထိန်းသိမ်းမည်။

မိုက်ခာ ၄:၂ခ–၃က၊ ၅; ၆:၂–၅; ၈; ၅:၄

## ၂။ ယရှေယဟ်ဟာကြီးချက်မှ ဖတ်ပဒေသ

ထိုအခါ တော်ဘုရားသခင်က ပြောသည် – "ရငေတ်သူတိုင်းရေ၊ ရဘောက်သို့လာကြပါစို့။ ငွေမရှိသူတိုင်းလည်း လာ၍ ဝယ်ယူ၍ စားကြပါစို့။ လာ၍ ဝိုင်နှင့်နို့ကို ငွေမလို၊ အခမဲ့ဝယ်ယူကြပါစို့။ " အကြောင်းမှာ တော်ဘုရားသခင် အကုန်အစင်က သင်တို့အား ပြောသည် – "အို ငါ့လူတို့ရေ !" ကယ်ဆယ်ခြင်းရမြောင်းများမှ ဝမ်းမြောက်စွာ ရထုတ်ယူကြ !' ထို့နောက်တွင် သင်တို့က ပြောမည်၊ 'ဘုရားသခင်အား သီချင်းဆိုကြ၊ ၎င်း၏နာမည်ကို ကြေညာကြ၊ တိုင်းနိုင်ငံများတွင် ၎င်း၏ဂုဏ်ကို ထင်ရှားစေကြ၊ ၎င်း၏နာမည်မြင့်မားကြောင်း ကြေညာကြ!'

ကျွန်ုပ်၏ လူတို့၊ ငါ့စကားကို နားထောင်၍ ကောင်းမွန်ခြင်းကို စမ်းသပ်ကြ သင်တို့၏ ဝိညာဉ်သည် ပိုလံပည်ုံ့ဝခြင်း၌ ဝမ်းမြောက်ပါစေ။ နားထောင်၍ ငါ့လမ်းများကို လိုက်နာကြ ငါ့ကို နားထောင်ပါ၊ သင်၏ ဝိညာဉ်သည် ဤကောင်းကျိုးများအလယ်၌ အသက်ရှင်မည်။ ငါသည် သင်နှင့် အမဲြတမ်း သဘောတူစာချုပ်တစ်ခု ချမည်၊ သင်သည် ငါ့ကို ခံါမည်။ သို့သော် သင်သည် ငါထံသို့ နီးကပ်လာသောအခါ မကောင်းသူသည် သူ၏ လမ်းစဉ်များကို စွန့်လွှတ်ပါစေ၊ ဥပဒေလိုက်သူသည် သူ၏ အကံြအစည်များကို စွန့်လွှတ်ပါစေ၊ ငါ့ထံသို့ ပန်ြလာပါ၊ ငါသည် သင်တို့အား သနားကာ သင်တို့၏ ပစ်မှုများအားလုံးကို ခွင့်လွှတ်မည်။

"ငါ့စိတ်ကူးများသည် သင်တို့၏စိတ်ကူးများမဟုတ်ကြောင်း၊ ထာဝရဘုရားသခင်က ပြောတော်မူသည်။ " သို့သော် ကောင်းကင်သည် မြေကြီးထက် မြင့်သကဲ့သို့၊ ငါ့လမ်းများသည် သင်တို့၏လမ်းများထက် မြင့်မြတ်ပြီး ငါ့စိတ်ကူးများသည် သင်တို့၏စိတ်ကူးများထက် မြင့်မြတ်သည်။ မိုး သို့မဟုတ် နှင်းသည် ကောင်းကင်မှ ကျဆင်းလာပြီး မြေကြီးကို စိုစွတ်အောင် မပန်ြမီ ထွက်ပျိုးကာ စေ့ထုတ်သူအား စေ့ပေး၊ စားသောက်ရန် အစားအစာဖစ်ြစသေည်။ ငါ့နှုတ်ကပတ်လည်း ထိုသို့ဖစ်ြမည်။ ငါ့နှုတ်မှ ထွက်သွားသောအခါ အကျိုးမဲ့ ပန်ြမလာဘဲ ငါနှစ်သက်ရာ အရာအားလုံးကို ပည်ုံစုံစမေည်။ ငါ့ရည်ရွယ်ချက်များကို ဆောင်ရွက်ကာ ငါ့အမိန့်များကိုလည်း ပီြမြောက်စမေည်။ သင်တို့သည် ဝမ်းမြောက်ခြင်းနှင့် ပညာရရှိခြင်းဖင့် ထွက်သွားကမြည်။ တောင်တန်းများနှင့် တောင်ငယ်များသည် သင်တို့ကို ဝမ်းမြောက်စွာ ကိုဆိုကာ သီချင်းဆိုကမြည်၊ လယ်ယာထဲရှိ သစ်ပင်တိုင်းသည် ၎င်းတို့၏ အကိုင်းများကို လှုပ်ခါကာ ဂုဏ်ပြုကြမြည်။ တောပင်အစား စီပရက်စ်ပင်ပေါက်မည်၊ တောပင်အစား မိုင်ရတယ်ပင်ပေါက်မည်၊ ထာဝရဘုရားသည် နာမည်တစ်ခု၊ အမဲြတမ်း သက်သတေစ်ခုဖစ်ြမည်၊ မပျက်ကွက်၊ ဟု အစ္စရေး၏ သန့်ရှင်းတော်မူသော ထာဝရဘုရား ပြောတော်မူသည်။

ဟရှောယ ၅၅:၁၊ ၁၂:၃-၄၊ ၅၅:၂-၃၊ ၆-၁၃

## ၃။ သုတစာပမေ့ ဖတ်ခြင်း

ပညာသည် မိမိအိမ်ကို တည်ဆောက်ပီြး၊ မိမိတိုင်ခုနှစ်လုံးကို တည်ထောင်ပီြး၊ မိမိယဇ်ပူဇော်များကို သတ်ဖြတ်ပီြး၊ မိမိခွက်ထဲတွင် ဝိုင်ကို ရောစပ်ပီြး၊ မိမိပွဲတော်ကို ပင်ြဆင်ပီြး၊ မိမိကျွန်များကို ပို့ကာ ခွက်ဆီသို့ ကွြေးကြော်၍ "ရိုးရှင်းသူတိုင်း ငါ့ဆီသို့ လှည့်ပါစေ " ဟု

ခေါ်ဆိုသည်။ နားမလည်သူများအား သူမက ပြောသည် – "လာ၍ ငှဲမုန့်ကို စားကြ ငါသင့်အတွက် ရတေစပ်ထားသော ဝိုင်ကို သောက်ကြ။ မိုက်မဲခြင်းကို စွန့်လွှတ်ပါ၊ သင်တို့ အသက်ရှင်မည်။ နားလည်မှုကို ရှာဖွေကြ၊ ထိုအခါ သင်တို့ အသက်ရှင်ကာ ဗဟုသုတ၌ ပညာရရှိမည်။ " မကောင်းသူကို သင်ကြားပေးသူသည် ကိုယ်တိုင် အရှက်ခံရမည်၊ မကောင်းသူကို ပစ်တင်သူလည်း ကိုယ်တိုင် အရှက်ခံရမည်။ မကောင်းသူကို ပစ်မမြောနှင့်၊ သူတို့သည် သင့်ကို မုန်းတတ်မည်။ ပညာရှင်ကို ပစ်ပြောပါ၊ သူသည် သင့်ကို ချစ်မည်။ ပညာရှင်အား အကြောင်းပြချက်ပေးပါ၊ သူသည် ပိုမိုပညာရှိလာမည်။ တရားသူကို ပြောပါ၊ သူသည် သတိပုံမြည်။ ပညာ၏အစမှာ ဘုရားသခင်ကို ကြောက်ရွံ့ခြင်းဖစ်ပြီး၊ သန့်ရှင်းသူများ၏အကံကြွာဏ်မှာ နားလည်ခြင်းဖစ်သည်။ ဥပဒေကို သိရှိခြင်းသည် ကောင်းမွန်သောစိတ်၏ သင့်ကတေဖစ်သည်။ ဤနည်းဖင့် သင်သည် အသက်ရှည်ကာ သင့်နှစ်များ တိုးပွားမည်။

သုတစာပေ ၉:၁–၁၁

## ပထမသံစဉ်ဖင့် သီလစာအုပ်ပ၏ စတီချရာ

**[ချွန် ဘုန်းကြီးရှင်းသားသည် ]** ပင်တကိုစ်နှစ်များ၏ အလယ်ပိုင်း ရောက်ရှိပြီး၊ ခရစ်တော်သည် သူ၏ ဘုရားသခင်စွမ်းအားအနည်းငယ်ကို ဖော်ပြကာ၊ တစ်စကားဖင့် ခြေမလုပ်သူအား ခွန်အားဖြည့်၍ အိပ်ရာမှ ထူထောင်ခဲ့သည်။ ထို့နောက် မခြမှုန်ဖင့် ဖန်တီးထားသော ကိုယ်ခန္ဓာ၌ ဘုရားသခင်နှင့် သင့်တော်သော အံ့သြဖွယ် အံ့သြမှုများကို ပုံပြုပ်ကာ လူတို့အား အမဲတြာမ်းအသက်နှင့် ကီးမြားသော ကရုဏာကို ချီးမြှင့်ပေးခဲ့သည်။

**တေးကြောင်း : သင်သည် အစအဆုံးကတည်းက ရယူထားသော သင့်လူမျိုးကို သတိရပါ။** ဆာလံ ၇၄:၂က

ဘုရားသခင်၏ပညာတော်၊ သင်သည် ပွဲတော်အလယ်၌ ဘုရားကျောင်းတော်ထဲသို့ ဝင်ရောက်ကာ၊ ပုန်ကန်သူ ယုဒယများ၊ ဖာရိဆေးများနှင့် စာရေးဆရာများကို သင်ကြားဆုံးမကာ၊ ရဲရဲတင်းတင်းဖင့် သူတို့အား ခေါ်ဆိုခဲ့သည် – "ဆာလောင်သူတိုင်း ငှဲဆီသို့လာ၍ အသက်ပေးရကေို သောက်ပါ၊ ထိုသူသည် ထပ်မံဆာလောင်ခြင်းမရှိတော့မည်။ / ကျွန်ုပ်၏ကောင်းမြတ်ခြင်းကို ယုံကြည်သူတို့၏ ဝမ်းထဲမှ / အမဲတြာမ်းအသက်ရစေီးများ စီးဆင်းမည် !' / အို သခင်ခရစ်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ဘုရား၊ သင့်ကောင်းမြတ်ခြင်းနှင့် သနားခြင်းအတွက် ဂုဏ်ပြုပါစေ။

**ပုဒ် : သို့သော် ကာလမစတင်မီကတည်းက ကျွန်ုပ်တို့၏ဘုရင်ဖစ်တော်မူသော ဘုရားသခင်သည် မခြကီးအလယ်၌ ကယ်တင်ခြင်းကို ပုံပြုပ်ခဲ့ပါသည်။** ဆာလံ ၇၄:၁၂

**အသံ ၂:** ပွဲတော် အပြင်းအထန် ကျင်းပနစေဉ်၊ ယရှေသည် သန့်ရှင်းရာဌာနထဲသို့ ဝင်ကာ ဆန့်ကျင်နသော ယုဒယများကို သင်ကြားကာ ကခြောခဲ့သည်။ "ဆာလောင်နသူ မည်သူမဆို ငှဲထံသို့ လာ၍ အသက်ပေးနိုင်သော

အမဲြာမ်းရကေို သကောက်ပါ၊ ထိုသူသည် ထပ်မံ ဆာလကောင်ခငြ်း မရှိတဘော့မည်။ ငါ့ကို ယုံကည်ြသူ၏ နှလုံးထဲမှ မစြ်များ စီးဆင်းမည်၊ ထိုသူသည် အသက်၏ အလင်းကို ရရှိမည်။

**ဂုဏ်ပုြ ယခုတဘော့ အသံ ၈:** ပွဲတော်အလယ်၌ သင် သင်ကြုံနစေဉ်၊ ကယ်တင်သူဘုရား၊ ယုအာတို့က ဆိုကသြည်၊ "သူ ဘယ်သူမှ မသင်ကြုံဖူးဘဲ ကျမ်းစာကို ဘယ်လိုသိသနည်း ?" – သင်သည် ကမ္ဘာကို စီမံခန့်ခွဲသော ဉာဏ်တော်ဖစြ့်ကခြောင်း မသိဘဲ၊ ဂုဏ်ပုပြီစေ !

## ထရှိပါရီယံ၊ အသံအမှတ် ၈

ပွဲတော်အလယ်၌ ကျွန်ုပ်၏ဝိညာဉ်၏သဒ္ဒါဆန္ဒကို ရဖေြ့ ဖည့်ဆည်းပေးပါ၊ အို ကယ်တင်သူ၊ သင်သည် လူအားလုံးအား "ဆန္ဒရှိသူ မည်သူမဆို ငါ့ထံလာ၍ သကောက်ပါစေ " ဟု ကခြောခဲ့ပါသည်။ အို ဘုရားသခင် ခရစ်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့ဘဝ၏ရမေစြ့်၊ ဂုဏ်ပုပြီစေ။

## ပွဲတော်အလယ်နဲ့တွင်
## မနက်ခင်းဆုတောင်းတွင်

## 'ဘုရားသခင်၊ ထာဝရဘုရား ' ဟုဆိုသောအခါ၌
## ပွဲတော်ထရှိပါရီယံကို အသံ ၈ ဖြင့် သုံးကိမ်ြ

ပွဲတော်အလယ်၌၊ သင့်ရဖေြ့ ကျွန်ုပ်၏ဝိညာဉ်၏ဘုရားကျင့်လိုစိတ်ဆန္ဒကို ဖည့်ဆည်းပေးပါ၊ အို ကယ်တင်သူ၊ သင်က လူတိုင်းအား "ဆန္ဒရှိသူ မည်သူမဆို ငါ့ထံလာ၍ သကောက်ပါ " ဟု ခေါ်ဆိုခဲ့ပါသည်။ အို ကျွန်ုပ်တို့ဘုရားခရစ်တော်၊ အသက်ရမေစြ့်တော်၊ ဂုဏ်ပုပြီစေ။

## ဆဒေါလင်၏ ပထမ စတီချရာပီးြနောက်၊ အသံ ၄

နှလုံးသားတိုင်း၏ စိတ်ကူးများကို သိမငြ်ကာ၊ ဘုရားကျောင်းတော်၏ အလယ်၌ ရပ်တည်၍၊ သူသည် လိမ်လည်သူများအား အမှန်တရားကို ကခြော၍ ခေါ်ဆိုခဲ့သည် – "ဘဝပေးသူဖစြ့်သော ငါ့ကို သင်တို့ ဘာကခြောင့် သတ်လိုကသြနည်း ?"၊ ပွဲတော်အလယ်၌ သူသည် ရဲရဲတင်းတင်း ခေါ်ဆိုခဲ့သည် – "ဥပဒမေဲ့သူတို့၊ ပငြ်ပအမငြ်ဖငြ့် မဆုံးဖတြ်ကနြုင့် !"

**ပင်တက်ကိုစ်၏ အလယ်အချက်**

**ဂုဏ်ပျူ ယခုလည်း ထပ်မံထပ်ဆိုသည်။ ထိုနောက် ပွဲတော်စာဖတ်ခြင်း။**

**ဆဒေါလင်၏ ဒုတိယ စတီချရာပီးန်နောက်၊ အသံ ၅**

ဘုရားကျောင်းတော်၌၊ ပင်တက္ကိုစ်ပွဲတော်အလယ်၌၊ အရှင်ဘုရားသခင်သည် ယုဒတို့အား ရဲရဲတင်းတင်း ပြောကြားကာ၊ သူတို့၏ မတရားသော အပြုအမူများကို တရားဝင်ဘုရင်နှင့် ဘုရားအဖြစ် ထင်ဟပ်စွာ ငြင်းပယ်တော်မူသည်။ ထိုအခါ၌ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးအား မတော်တာတော်မှတဆင့် ကိုးကွယ်တော်ကို ပေးအပ်တော်မူသည်။

**ဂုဏ်ယူခြင်း၊ ယခုတော့ ကျွန်ုပ်တို့ တူညီစွာ ထပ်မံ ပန်ဆိုကြသည်။**

**တနင်္ဂနွေ သီချင်း**

ခရစ်တော်၏ ထမြောက်ခြင်းကို မငြိမငြဲလျက်၊ သန့်ရှင်းတော်မူသော ဘုရားသခင် ယရေခရစ်အား ပူဇော်ကြို၊ တစ်ပါးတည်း အပစ်ကင်းတော်သူ။ အို ခရစ်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့ သင့်တံခါးကို ပူဇော်ကာ၊ သင့်သန့်ရှင်းသော ထမြောက်ခြင်းကို သီချင်းဆို၍ ဂုဏ်ပုဂြိုဟ်သည်၊ အကြောင်းမူ သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်ဖြစ်၍၊ သင်မှတစ်ပါး အခြားဘုရားမသိ၊ သင့်နာမည်ကို ခေါ်ဆိုကပြီသည်။ / ယုံကြည်သူများအားလုံး၊ / ခရစ်တော်၏ သန့်ရှင်းသော ထွက်မြောက်ခြင်းအား ပူဇော်ကြို၊ / ကြည့်ပါ၊ ဓားတံခါးကြောင့် / ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာအားလုံးသို့ ပျော်ရွှင်ခြင်း ရောက်ရှိလာပြီ။ / အမဲကြာမ်း ဘုရားသခင်အား ချီးမွှန်းကာ၊ / ၎င်း၏ ထွက်မြောက်ခြင်းကို သီဆိုကြို၊ / ၎င်းသည် ဓားတံခါးဒဏ်ကို ခံခဲ့ပြီး၊ / သခြင်္ဂေးကို သခြင်္ဂေးဖြင့် ဖျက်ဆီးခဲ့သည်။

**နှင့် ဆာလံ ၅၀။**

**ပွဲတော်အတွက် ၁၄ တန်ခိုး Irmos များပါဝင်သည့် ကန်နွန်နှစ်ခုရှိသည်။ ပထမကန်နွန်တွင် ၈ တန်ခိုး Irmos တစ်ခုပါဝင်ပြီး၊ ဒုတိယကန်နွန်တွင် ၆ တန်ခိုး Irmos တစ်ခုပါဝင်သည်။ ထိုနောက် ကတာဗာစီယာ – ဒုတိယကန်နွန်၏ Irmos ဖြစ်သည်။**

**ဂုဏ်ပြုခြီချင်းကို ဂုဏ်ပြုတော် Theophanes မှ တေးသံ ၄ ဖြင့် ဖန်တီးထားသည်။**

**သြဒ် ၁**

**အီရမော့စ်** : နီရောင်ပင်လယ်၏ နက်ရှိုင်းမှုကို ခြေတစ်ဖက်မှ မစိုစွတ်ဘဲ ဖြတ်ကျော်ပြီး၊ ရှေးဟောင်းအစ္စရေးတို့သည် မုရှေ၏ လက်များကို ခရစ်ပုံသဏ္ဌာန်ဖြင့် ချီထွင်ထား၍ တောထဲ၌ အာမလက်၏ တပ်မတော်အား ထွက်ပြေးစခဲ့သည်။

အို ဘုရားရှင်၊ သင့်ဘုရားသခင်၏ လူသားအဖြစ် ပြောင်းလဲခြင်း၏ ကြီးမြားမဖော်မပြနိုင်သော ကရုဏာကျေးဇူးများသည် ကျွန်ုပ်တို့အား တဖော်ပစေ။ လက်ဆောင်များ၊ ကျေးဇူးတော်များနှင့် ဘုရားသခင်၏ အလင်းရောင်များသည် ကျေးဇူးတော်ဖြင့် စီးဆင်းလျက်ရှိသည်။

အို ခရစ်တော်၊ သင်သည် ဘုရားသခင်၏ တဖော်ပမှုကို ထွန်းလင်းစွာ ပြသကာ ပွဲတော်အလယ်၌ ထင်ရှားစွာ ပေါ်ပေါက်ခဲ့ပါသည်။ အကြောင်းမှာ သင်ကိုယ်တိုင်သည် ကယ်တင်ခံရသူများအတွက် ပျော်ရွှင်ဖွယ် ပွဲတော်ဖစ်ကာ ကျွန်ုပ်တို့အား ကယ်တင်ခြင်းကို ပေးသူ ဖစ်ပါသည်။

ဘုရားသခင်မှ ပေးအပ်သော ဉာဏ်ပညာ၊ တရားမျှတမှုနှင့် ကယ်တင်ခြင်းအားဖြင့်၊ အို ဘုရားရှင်၊ သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် မခြေကြီးမြွာ ကောင်းကင်ထိ မျှော်တင်ကာ ဘုရားသခင်၏ ဝိညာဉ်ကို ပေးအပ်တော်မူပါသည်။

အို ဘုရားရှင်၊ သင့်အသားသည် သင့်ကန်ထဲ၌ ပျက်စီးခြင်း မမြင်ခဲ့ပါ၊ မျိုးမဲ့ဖြင့် ဖန်တီးခံရ၍ သဘာဝအဆင့်အတန်း၏ ပျက်စီးမှုကို မခံခဲ့ပါ။

## အခြေကန်နှုန်တစ်ခု၊
## ကရိတ်ကျွန်းမှ ဂုဏ်ပြုအနှစ်ချုပ်က ရေးသား၊ အသံအမှတ် ၈။
## ဩဒ် ၁

**အိရ်မိုစ်** : သင်သည် ပင်လယ်ကို ခွဲခွာခဲ့သည် :

တိုင်းနိုင်ငံတို့၊ လက်ခတ်ကပြါစို့၊ ယုဒတို့၊ ဝမ်းမြောက်၍ ငိုကွဲကြေကပြါစို့၊ ဘဝပေးသူ ခရစ်တော်သည် ငရဲ၏ ချုပ်ကန်များကို ချိုးဖျက်ကာ သသော်များကို ထူထောင်ခဲ့ပြီး သူ၏ စကားဖြင့် ရောဂါများကို ကုသခဲ့သည်၊ သူသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားဖစ်၍ သူ၏ နာမည်ကို ယုံကြည်သူများအား ဘဝပေးခဲ့သူ ဖစ်သည်။

အို ဘုရားရှင်၊ သင်သည် အံ့သြဖွယ် အံ့သြမှုတစ်ခုကို ပုံဖြော်ခဲ့သည် – ရကော် ဝိုင်အဖြစ် ပြောင်းလဲကာ၊ အီဂျစ်မစ်များကို သွေးအဖြစ် ပြောင်းလဲခဲ့သည် ; ထို့နောက် သင်သည် သသော်များကို ထူထောင်ကာ၊ ဤဒုတိယ အံ့သြမှုကို ပုံဖြော်ခဲ့သည်။ အို ကယ်တင်ရှင်၊ မဖော်ပနိုင်သော သင့်အစီအစဉ်အတွက် ဂုဏ်ပုပြါစေ ; သင့်နူးညံ့ခြင်းအတွက်လည်း ဂုဏ်ပုပြါစေ၊ ထို့နူးညံ့ခြင်းဖြင့် သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့ကို ပန်းလည်အသစ်ပုံဖြော်ခဲ့သည်။

အမဲစြီးဆင်းသော အမှန်တကယ်အသက်ရစေးကြောင်း၊ အို ထာဝရဘုရား၊ သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ထမြောက်ခင်းဖစ်ပါသည်။ ကိုယ်တော်၏ စိတ်တိုင်းကျအားဖင့် ကိုယ်တော်ပင် ပင်ပန်းခဲ့ပီး၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်သူအဖစ် သဘာဝဥပဒမျောကို လိုက်နာကာ ရငေတ်ခင်းကို စိတ်တိုင်းကျခံခဲ့ပါသည်။ ထို့နောက် သင်သည် လူ့ခန္ဓာကိုယ်ဖင့် စီခါမှိုသို့ ရောက်ရှိကာ ဆမာရီးယန်မိန်းမထံမှ သောက်ရန် ရတောငင်းခဲ့ပါသည်။

သင်သည် မုန့်များကို ကောင်းကျိုးပု၍၊ ငါးများကို များပငြးစခဲ့ပါသည်၊ အံ့သြဖွယ် ဘုရားသခင်ရ၊ လူထုအား ကငြ်နာစွာ စားစခဲ့ပီး၊ ရငေတ်နသျေများအား မကုန်ခမ်းသော ဉာဏ်ရည်ရမြေငြ်ကို ကတိပု၍ပါသည်။ သင်သည် ကယ်တင်သူ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်ဖစ်၍၊ သင့်နာမည်ကို ယုံကည်သူများအား အသက်ပးခဲ့သူ ဖစ်ပါသည်။

**ဂုဏ်တော်၊ သုံးပါးတစ်ဆူ** : ကျွန်ုပ်သည် အစမဲ့ပီး၊ တစ်ပိုငြ်နက်တည်း ထိုင်ခုံပ၏ရှိ သုံးပါးအား ဂုဏ်ပပြုပါသည် : / ဖခင်ဘုရား၊ အစမဲ့သော ဘုရားတော် , / သားတော်၊ အစမဲ့သောသူ , / ဝိညာဉ်တော်၊ သားတော်နှင့် အမဲငြာမ်းတန်းတူသောသူ , / သုံးပုဂ္ဂိုလ်တွင် တစ်ပါးတည်းသော တည်ရှိမှု ; / အစတစ်ပါး၊ အစအားလုံးထက်မငြာ်သောသူကို ကျွန်ုပ် သီဆိုပါသည်၊ / ဘုရားသခင်နှင့် သဘာဝအရ အစမဲ့သူအား ဂုဏ်ပပြုပါသည်၊

**ယခုတော့၊** ဘုရားသခင်၏မိခင်မ၊ သင်တစ်ဦးတည်းပင် ကိုယ်ဝန်ထဲ၌ သင့်ဖန်တီးရှင်ကို ကိုင်ဆောင်ခဲ့ပီး၊ မဖော်ပနြိုင်သောနည်းဖင့် ကိုယ်ခန္ဓာဖင့် မွေးဖွားခဲ့သည်။ သင်သည် သန့်ရှင်းသောမိန်းမအဖစ် ကျန်ရှိကာ၊ သင့်သန့်ရှင်းမှု မညစ်ပတ်ခဲ့ပါ။ သန့်ရှင်းသူမ၊ သင့်သားတော်နှင့် ဘုရားသခင်အဖစ်၊ သင့်အုပ်စုအတွက် အချိန်တိုင်း မပငြာ်တောင်းပန်ပါ။

**ကတာဇာစီယာ :** သင်သည် ပင်လယ်ကို ထူထဲစ၍၊ ဂုဏ်ပပြုသော ဖာရော၏ ရထားများကို ရထဲသို့ ဖုံးလွှမ်းကာ၊ ခငြထောက်တစ်ဖက်မှ မစိုစွတ်ဘဲ လူများကို ကယ်တင်ခဲ့ပါသည်။ အို ဘုရားရှင်၊ သူတို့ကို သန့်ရှင်းသော တောင်သို့ ဦးဆောင်ခ၏ဆောင်ရာတွင်၊ သူတို့က "ကျွန်ုပ်တို့သည် စစ်ပွဲ၌ အင်အားကီးမားသော ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်အား အနိုင်သီချင်း တစ်ပုဒ် သီဆိုမည် " ဟု ကွဲငြးကငြော်ကပြသည်။

## သီချင်း ၃

**အီရမစ္စ်** : သင်၏ ဘုရားကျောင်းသည် သခင်ခရစ်တော်၌ ဝမ်းမြောက်ကာ၊ ဆူငိုး၍ ခေါ်ဆိုသည် – "သခင်ခရစ်တော်ရေ၊ သင်သည် ကျွန်ုပ်၏ ခွန်အား၊ ကျွန်ုပ်၏ ခိုလှုံရာနှင့် ကျွန်ုပ်၏ ထောက်ပံ့ရာ ဖြစ်တော်မူသည် !"

ကောင်းမြတ်သူဘုရား၊ သင်သည် ဘုရားကျောင်း၏ အသက်ပေးရမေခြောင်းများကို ဖွင့်လှစ်ကာ၊ "မည်သူမဆို ရငေတ်ပါက စိတ်အားထက်သန်စွာ လာ၍ သောက်ပါစေ " ဟု ကွဲြးကြော်ခဲ့သည်။

မခြေကီးမှ ကောင်းကင်သို့ သင်တက်မြောက်ခင်းကို သင်သည် ပြော်သားစွာ ပြောကြားခဲ့ပြီး၊ ကောင်းကင်မှ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ကို ပို့မည်ဟု ကတိပြု၍သည်။

သခင်သည် သဘာဝအားဖြင့် အသက်ပေးသူဖြစ်၍ မယ်တော်မှ မွေးဖွားလာကာ သနားကြင်နာသူအဖြစ် ယုံကြည်သူအားလုံးအား မသေနိုင်ခြင်းကို ချီးမြှင့်ပေးခဲ့သည်။

**နောက်ထပ် ကနွန်တစ်ခု။** **အီရမိုစ်** : ကျွန်ုပ်၏နှလုံးသားသည် ဘုရားသခင်၌ တည်မဲပြီပီ။

'အပြင်အဆင်အပေါ် မူတည်၍ မဆုံးဖြတ်ကြနှင့်၊ ယုဒတို့ ' – ဟု သခင်က သင်ကြားကာ ကြေညာခဲ့သည်၊ သူသည် စာတော်တွင်ရေးသားထားသည့်အတိုင်း ပွဲတော်အလယ်တွင် ဘုရားကျောင်းတော်ထဲသို့ ဝင်ရောက်ခဲ့သည်။

အပြင်အဆင်အပေါ် မဆုံးဖြတ်ကြနှင့်၊ ယုဒတို့၊ / ခရစ်တော်သည် ရောက်ရှိလာပီ၊ / နတ်ဆိုးများက ဇီအုန်မှလာမည့်သူဟု ခေါ်ဆိုခဲ့သူ၊ / ကမ္ဘာအား ကိုယ်တော်ဆီသို့ ခေါ်ဆောင်သူ။

သင်တို့ ယုဒတို့၊ စကားကို မယုံကြပါက၊ ဘုရားသခင်၏ လုပ်ဆောင်ချက်များကို ယုံကြပါစေ။ ဘာကြောင့် သင်တို့သည် ဥပဒေတွင် မှုရမှေ ရေးသားခဲ့သော သန့်ရှင်းသူကို ငြင်းပယ်ကာ လမ်းမှားသွားကြသနည်း။

မက်ဆီးယားသည် မည်သည့်အခြေအနေမျှမဆို မဖြစ်မနရောက်ရှိမည်ဟု သတ်မှတ်ထားခဲ့ပြီး၊ ယခုခရစ်တော်သည် မက်ဆီးယားအဖြစ် ရောက်ရှိလာပီဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ယုဒယျာတို့ရေ၊ မောရေ ဥပဒေတွင် ရေးသားထားသည့် တရားသူတော်ကို ငြင်းပယ်ကာ မှားယွင်းလျက်ရှိကြသည်၊ ဘာကြောင့်လဲ။

**သုံးပါးတစ်ဆူအား ဂုဏ်ပြုပြီစေ။** အဖဘုရား၊ အစမဲ့သူ၊ ကျွန်ုပ်တို့ သင့်အား ပူဇော်ပါ၏။ အစမဲ့သူ သင့်သားတော်နှင့် အပစ်ကင်းစင်ကြယ်သော သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ကိုလည်း ဂုဏ်ပြုခြီချင်းဆိုပါ၏။ သုံးပါးတို့သည် အနှစ်သာရအားဖြင့် တစ်ဆူတစ်ပါး ဘုရားတစ်ပါးသာ ဖစ်ကြပါစေ။

**ယခုတော့ Theotokos (ဘုရားမ ေ )** အကြောင်း —အို ဘုရားသခင်၊ သင်သည် သုံးပါးတစ်ဆူထဲမှ တစ်ပါးဖစ်ကာ၊ လူသားအဖစ် ပြောင်းလဲကာ မငြိတွခဲ့ခဲ့ရသည်၊ သင့်သဘာဝကို မပြောင်းလဲဘဲ၊ အပစ်မဲ့ မ၏ ကိုယ်ဝန်ကို မလောင်ကျွမ်းစေဘဲ၊ သင်သည် အပြည့်အစုံ ဘုရားနှင့် မီးဖစ်ပါစေ။

**ကာတာဗာစီယာ :** ကျွန်ုပ်၏နှလုံးသားသည် ဘုရားသခင်၌ တည်မပြါသည်၊ ကျွန်ုပ်၏ထောင့်သည် ဘုရားသခင်၌ မှငြိတင်ပါသည်၊ ကျွန်ုပ်၏ပါးစပ်သည် ရန်သူများအား ဆန့်ကျင်၍ ကျယ်ပန့်စွာ ဖွင့်လှစ်ပါသည်၊ သင့်ကယ်တင်ခြင်း၌ ကျွန်ုပ် ဝမ်းမြောက်ပါသည်။

## ဆဒေါလင်၊ အသံအမှတ် ၈

ပွဲတော်အထွတ်အထိပ်တွင် ဘုရားကျောင်းအတွင်း၌ ရုပ်တည်နစေဉ် / ဘုရားသခင်၏သဏ္ဌာန်ဖြင့် သင်ကဤသာတော်မူသည် – "ရငေတ်သူတိုင်း ငါ့ထံသို့လာ၍ သောက်ပါစေ။ ဤဘုရားရကို သောက်သူတိုင်းသည် သူတို့၏အတွင်းစိတ်ထဲမှ ငါ့အမိန့်တရားရကောင်းများ ထွက်ပေါက်စမေည်။ ဘုရားသခင်ဖခင်က ပို့ဆောင်သော ငါ့ကို ယုံကြည်သူတိုင်းသည် ငါနှင့်အတူ ဂုဏ်ပြုခြံရမည်။ " / ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ သင့်ထံ ဆုတောင်းကြသည်၊ / 'ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်၊ သင်သည် လူသားများအတွက် သင့်ချစ်ခင်းရကို ကျွန်ုပ်တို့ ဝန်ထမ်းများပ၏တွင် အလွန်ပြည့်စုံစွာ စီးဆင်းစခဲ့ပါသည်၊ ထို့ကြောင့် သင့်အား ဂုဏ်ပြုပါသည် !'

**ဂုဏ်ပြုခြင်း၊ ယခုတော့ :** ပညာနှင့် အသက်ရကို ကမ္ဘာပ၏သို့ စီးထွက်စပေါ်၊ ကယ်ဆယ်သူဘုရား၊ လူတိုင်းအား ကယ်ဆယ်ခြင်းရစီးများကို ဆွဲယူရန် ခ၏ဆိုတော်မူ၏။ အကြောင်းမှာ သင်၏ ဘုရားသခင်၏ ဥပဒကို လက်ခံပီးနောက်၊ လူသားသည် ထိုဥပဒဖြင့် အမှား၏ မီးခဲများကို ငြိမ်းသတ်နိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် သူသည် အမဲြာမ်း မဆာဘဲ၊ ကောင်းမြတ်သော မင်းကြီးဘုရား၊ သင်အားဖြင့် ကျနေပ်ခြင်းမပြတ်ရှိပါစေ။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်၏ အင်အားတော်ကို

ဂုဏ်ပုကြာ၊ သင်၏ ဝန်ထမ်းများအား အပစ်ြလွှတ်ခင်ြးကို ကျွယ်ဝစွာ ချီးမွှင်ြပးပါရန် တောင်းဆိုပါသည်။

## သီချင်း ၄

**အီရမစ္ဒ် :** တရားမျှတမှု၏ နဘေုရားတော်ဖစ်ြသော သင်အား သစ်တံပဲါတွင် မှင်ြတင်ထားသည်ကို မငြ်မငြ်၊ ဘုရားကျောင်းတော်သည် မိမိနရောဒ်၌ တန်ဖိုးရှိစွာ ဆုတောင်းကာ၊ "အို ဘုရားရှင်၊ သင့်စွမ်းအားအား ဂုဏ်ပုပြီစေ" ဟု ကွေးကြော်သည်။

သင်၏စွမ်းအားဖင်ြ့ သခေငြ်းတံခါးများကို ဖျက်စီးကာ၊ အသက်လမ်းကို ဖော်ပ၍၊ ယုံကည်ြစွာ ဆုတောင်းသူများအတွက် မသနေိုင်ခငြ်းတံခါးများကို ဖွင့်ပးခဲ့ပါသည်။ 'ဘုရားရှင်၊ သင်၏စွမ်းအားအား ဂုဏ်ပုပြီစေ!'

အရာအားလုံး၏ အလယ်နှင့် အဆုံးကို အုပ်ချုပ်ကာ၊ အစမဲ့သူတစ်ဦးအဖစ်ြ အစကို ထောက်ပံ့ကာ၊ သင်သည် အလယ်တွင် ရပ်ကာ၊ 'အို ပညာရှင်တို့၊ လာ၍ ဘုရားသခင်၏ လက်ဆောင်များကို ခံစားကြ!' ဟု ခေါ်ဆိုခဲ့သည်။

ဘုရားအဖစ်ြ အရာအားလုံးကို အာဏာပိုင်ကာ၊ အင်အားရှင်အဖစ်ြ သခေငြ်း၏ အင်အားကို ဖျက်ဆီးပီြး၊ ခရစ်တော်အရှင်၊ ဖခင်ထံမှ ထွက်လာသော သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ကို ပို့မည်ဟု ကတိပ်ြုခဲ့သည်။

**သခင်မိခင် (Theotokos):** သင်သည် သင်နှင့် သင့်ထဲမှ မွေးဖွားသော အမဲြတမ်းမတိုင်မီ စကားတော်ကို သီချင်းဆိုသူများအား ကျေးဇူးတော်များစွာ ချီးမွှင်ြပးတော်မူသည်၊ အိမ်ထောင်မပုြသော သန့်ရှင်းမတြ်သော မိခင်ကီြး သူတို့သည် သူတို့၏ အပစ်ြများ ခွင့်လွှတ်ပးရန် တောင်းဆိုသောအခါ၊ အလုံးစုံသန့်ရှင်းသူ။

**နောက်ထပ် ကနွန်တစ်ခု။ အီရမစ္ဒ် :** ပရော်ဖက် ဟာဘာကုတ် :

မရှောယာသည် လာရမည်ဟု သင့်လျော်ပါက၊ ဥပဒမဲ့သူတို့၊ မရှောယာသည် ခရစ်တော်ပင် ဖစ်ြပါသည်။ သင်တို့ ဘာကြောင့် သူကို မယုံကည်ြကသြနည်း။ ကည်ြ့ပါ၊ သူသည် ပဲါပေါက်ပီြး၊ သူ၏ လုပ်ဆောင်ချက်များက ဤအချက်ကို သက်သပေြါသည်။ သူသည် ရကေို ဝိုင်အဖစ်ြ ပြောင်းလဲခဲ့ပီြး၊ တစ်စကားဖင်ြ့ ခရြမလုပ်သူကို ခိုင်မာစခဲ့သည်။

ကျမ်းစာကို မနားလည်က၍၊ ဥပဒမဲ့ ယုဒတို့၊ သင်တို့အားလုံး လမ်းမှားသွားကသြည်။ အမှန်တကယ် ခရစ်တော်သည် ရောက်ရှိကာ လူတိုင်းအား

အလင်းပေးခဲ့ပြီး၊ သင်တို့အလယ်၌ အံ့သြဖွယ် အမှတ်တံဆိပ်များစွာ ပြခဲ့ပမေယ့်၊ သင်တို့ကတော့ အမှန်တကယ် အသက်ကို အလကား ငြင်းပယ်နေကြသည်။

"ငါသည် သင်တို့အား တစ်ခုသော အပြုအမူကို ပြခဲ့ပြီး၊ သင်တို့အားလုံးက ယခုအခါ အံ့သြနေကြသည် " ဟု ခရစ်တော်က ယုဒယများအား ဆူညံ၍ ပြောကြားသည်။ "သင်တို့သည် စနေနေ့တွင်ပါ လူတစ်ဦးကို အရေဖောက်ကြသည်၊ ထို့ကြောင့် ငါ၏ စကားဖြင့် ခန္ဓာလုပ်ရှားသူကို ထူထောင်ပေးခဲ့သူကို ဘာကြောင့် ငါ့ကို ပစ်တင်နေကြသနည်း ?"

'ငါသည် အလုပ်များစွာ ပုံဖြုပ်ခဲ့ပြီး၊ ထိုအလုပ်များထဲမှ အဘယ်အတွက် ငါ့ကို ကျောက်ခဲဖြင့် ထိုးနေကြသနည်း ?' ဟု ခရစ်တော်က ယုဒယများအား ပြင်းထန်စွာ မေးမြန်းတော်မူသည်။ 'စကားတစ်လုံးဖြင့် လူတစ်ယောက်အား ကျန်းမာစေခဲ့ခြင်းကြောင့်လား ? လူတို့ရေ၊ ပြင်ပအမြင်ဖြင့် မဆုံးဖြတ်ကြနှင့် !'

ခရစ်တော်သည် အဖဘုရား၏ သဘာဝမှ မစတင်မီမွေးဖွားသော သားတော်၊ တမန်တော်များအားဖြင့် လုပ်ရှားကာ နတ်ဝိညာဉ်နှင့်အတူ ပရောဖက်များထဲ၌ နထိုင်သူဖစ်သည်။ သင်သည် သင်၏ အံ့သြဖွယ် လက္ခဏာများဖြင့် လူမျိုးများအား သင့်ကို သိရှိစေခဲ့သည်။

**သုံးပါးတစ်ဆူဘုရားအား ဂုဏ်ပြုခြင်း** : သုံးပါးတစ်ဆူ၊ မခွဲခွာနိုင်သော တစ်ခုတည်း၊ အစမဲ့ ဖခင်၊ သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော် ! တစ်ခုတည်းတွင် သုံးပါးတစ်ဆူ၊ ဂုဏ်ရာတွင် တန်းတူ၊ ထိုင်ရာတွင် တစ်ခုတည်း၊ အသက်ပေးသော၊ ဖန်တီးမဟုတ်သော ဘုရားသခင်၊ သင့်ကို ချီးကျူးသီဆိုသူများအား ကယ်တင်ကာ ဒုက္ခနှင့် ဝမ်းနည်းမှုများမှ ကင်းလွတ်စေပါ။

**ယခုတော့ ဘုရားသခင်မိခင်အား** — သင်သည် မဖော်ပြနိုင်သောနည်းဖြင့် ကိုယ်ဝန်ထဲ၌ ဘုရားသခင်ကို ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခဲ့သူ၊ ဘုရားသခင်၏မယား၊ သန့်ရှင်းသော မိန်းမမိခင်။ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ဆုတောင်းခြင်းကို မရပ်ပါနှင့်၊ သင်၏ကူညီမှုဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘေးအန္တရာယ်များမှ ကယ်တင်ခံရမည်ဖစ်၍ အမေတြာမ်း သင်ထံသို့ တစ်ကိုယ်တည်း ခိုလှုံနပေါသည်။

**ကတာဇာစီယာ** : ပရော်ဖက် ဟဘေက်ကုတ်သည် စိတ်၏ မျက်စိဖြင့်၊ အို ဘုရားရှင်၊ သင့်ရောက်ရှိလာမည့်အခါကို ကိုမြင်ကာ၊ ထို့ကြောင့် "ဘုရားသခင်သည် တမေန်မှ လာမည် " ဟု ကွဲပြားကြောခဲ့သည်။ ခရစ်တော်၊

သင့်ဂုဏ်တော်အတွက် ဂုဏ်ပြုပါစေ၊ သင့်ရောက်ရှိလာမည့်အခါအတွက်လည်း ဂုဏ်ပြုပါစေ။

## သီချင်း ၅

**Irmos:** အို ကျွန်ုပ်၏ ဘုရားရှင်၊ သင်သည် ကမ္ဘာပေါ်သို့ အလင်းတစ်ခုအဖြစ် ရောက်ရှိလာခဲ့သည်၊ သန့်ရှင်းသော အလင်းဖြစ်၍ ယုံကြည်စွာ သီဆိုသူများအား မသိမှု၏ မှောင်မိုက်မှ ကင်းလွတ်စေသည်။

ဘုရားသခင်၏ အထူးပွဲတော်များ၏ အလယ်အလတ်သို့ ရောက်ရှိပြီးနောက်၊ ဘုရားပညာရှင်တို့ရေ၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် ပည်တုံသော ဘုရားသခင်၏ ကောင်းမြတ်သော ဂုဏ်သတ္တိဖြင့် ကိုယ်ကို အလှဆင်ရန် ကျိုးစားကြစို့။

ယခုကျင်းပသော အခမ်းအနားသည် အမှန်တကယ် သန့်ရှင်းမြတ်နိုးစရာဖြစ်ပါသည်၊ အကြီးခဲ့ပွဲတော်များ၏ အလယ်အလတ်ကို သတ်မှတ်ကာ နှစ်ဖက်လုံးကို တောက်ပစေပါသည် !

**သခင်မိခင် (Theotokos):** ကောင်းကင်မင်းကြီး၏ စိတ်ဉာဏ်သည် မင်း၏ မဖော်ပြနိုင်အောင် သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သော မယ်တော်မွေးဖွားခြင်းကို နားမလည်နိုင်ပါ၊ အလွန်ကရုဏာရှင် ကယ်ဆယ်သူဘုရားရှင်ရေ !

**နောက်ထပ် ကန္ဒန်။ အီရမစ်ဇ် :** အို ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့အား ငြိမ်းချမ်းရေး ပေးပါ:

သင်သည် သင်၏တမန်တော်များကို အံ့သြဖွယ် အံ့မခန်းများဖြင့် အလှဆင်ကာ၊ သင်၏ကျောင်းသားများကို ထူးဆန်းသော လုပ်ရပ်များဖြင့် မျှဝှေတင်ကာ၊ ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းလုံး၌ သူတို့အား ဂုဏ်ပုကြာ၊ သင်၏ဘုရားသခင်နိုင်ငံတော်ကိုလည်း သူတို့အား ပေးအပ်ခဲ့ပါသည်။

တပည့်တော်တို့သည် အံ့သြဖွယ် အံ့သြမှုများနှင့် သင်ခန်းစာများဖြင့် ကမ္ဘာ၏ နားစွန်တိုင်းကို တောက်ပစေပြီး၊ အမျိုးမျိုးသော နည်းလမ်းများဖြင့် ကယ်ဆယ်သူ ခရစ်တော်ဘုရား၊ သင့်ဘုရင်နန်း၏ စကားတော်ကို ကြေညာကြသည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် သင့်ဘုရားနိုင်ငံအား ဂုဏ်ပု၍ သီချင်းများဖြင့် သင့်ထံ ဆုတောင်းပူဇော်ပါသည်၊ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် မြေပြင်ပေါ်တွင် ပေါပေါက်ကာ ကမ္ဘာကို အလင်းဖြင့် တောက်ပစေပြီး အာဒံကို ကိုယ်တော်ထံ ခေါ်ဆောင်ခဲ့သူ။

**သုံးပါးတစ်ဆူ၌ ဂုဏ်ပူပြုစေ။** အဖဘုရားသခင်၊ မည်သည့်အဖမှ မွေးဖွားခြင်းမရှိဘဲ ဖစ်တော်မူသောဘုရား၊ ဂုဏ်ပူပြုစေ။ အချိန်ကျော်လွန်သော စကားတော်၊ တစ်ပါးတည်းမွေးဖွားသောဘုရား၊ ဂုဏ်ပူပြုစေ။ ဘုရားသခင်ဝိညာဉ်တော်၊ ဘုရားသခင်နှင့်သားတော်နှင့်အတူ ထိုင်ခုံပေါ်တွင် တည်ရှိကာ၊ အဖဘုရားနှင့်သားတော်နှင့် တစ်တည်းတစ်သားဖစ်တော်မူသောဘုရား၊ ဂုဏ်ပူပြုစေ။

**ယခုတော့ ဘုရားသခင်မိခင်အား ဂုဏ်ပူပြုစေ။** အို ဘုရားသခင်မိခင်၊ သင့်ဝမ်းသည် ကောင်းမြတ်သော စားပွဲတစ်ခုကဲ့သို့ ဖစ်လာပြီး၊ ကောင်းမြတ်သော မုန့်ကို ထမ်းဆောင်နေပါသည်။ ထိုမုန့်ကို စားသုံးသူ မည်သူမျှ မသေမည်၊ အကြောင်းမှာ အရာအားလုံးကို ထောက်ပံ့သူတော်က ပြောကြားထားသကဲ့သို့ ဖစ်ပါသည်။

**ကတာဗာစီယာ :** အို ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့အား ငြိမ်းချမ်းရေး ပေးပါစေ။ အို ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့အား ကိုယ်တော်ထံသို့ ခေါ်ယူပါစေ။ အို ဘုရားသခင်၊ ကိုယ်တော်မပါဘဲ ကျွန်ုပ်တို့ မည်သူမျှ မသိပါ၊ ကျွန်ုပ်တို့ သင့်နာမည်ကို ခေါ်ဆိုပါသည်။

## ဂီတ ၆

**Irmos:** 'ကျွန်ုပ်သည် သင်ထံသို့ ဘုန်းတော်မြတ်သော အသံဖြင့် အလှူတော်တစ်ခုကို ဆက်သွင်းမည်၊ အို ဘုရားရှင် '၊ ဘုရားကျောင်းတော်သည် သင်ထံသို့ ခေါ်ဆိုသည်၊ သင်၏ဘက်မှ စီးဆင်းလာသော သွေးတော်ဖြင့် မကောင်းဆိုးဝါးသော သရဲများ၏ သွေးမှ သန့်စင်ခံရပြီး၊ သင်၏ကရုဏာကြောင့်။

ယနေ့တွင် ပင်တက်ကိုစ်တော်၏ အလယ်အလတ်နေရောက်ရှိပြီ၊ တစ်ဖက်တွင် ဘုရားသခင်၏ ပတ်စကာတော်၏ ထီးမြင့်အလင်းဖြင့် တောက်ပကာ၊ တစ်ဖက်တွင် သက်သာစသျော်၏ ကျေးဇူးတော်ဖြင့် တောက်ပလျက်ရှိသည်။

ခရစ်တော်ဘုရား၊ ဗုဒ္ဓဓိကျောင်းတော်၌ ရပ်နစေဉ် သင်ပြောကြားခဲ့သည်၊ ယုဒလူထုရှေ့၌ သင့်ဂုဏ်တော်ကို ဖော်ပြကာ၊ ဖခင်နှင့် သင့်တစ်ခုတည်းဖစ်ကြောင်း ထင်ဟပ်စခဲ့သည်။

**သခင်မိခင် (Theotokos):**
ကျွန်ုပ်၏ကာကွယ်သူနှင့်မလုပ်မရှားနိုင်သောနံရံဖစ်ပါစေ၊
ဘုရားသခင်၏တစ်ဦးတည်းသောမိခင်၊ ကမ္ဘာ့စွဲမက်မှုများမှကယ်တင်ကာ
ဘုရားအလင်းရောင်ထွက်ပေါက်ဖြင့်ကျွန်ုပ်ကိုတောက်ပစေပါ။

**အခြားကန်နွန်တစ်ခု။** **အီရမဇ္ဈစ်** : ပင်လယ်ရမျေားကွဲသို့ :

ကမ္ဘာ၏ အဆုံးအစွန်အားလုံးကို ဂရုစိုက်ကာ ထိန်းသိမ်းပြီး၊ ယရှေ့ သင်သည် ဘုရားကျောင်းတော်ထဲသို့ တက်ကာ၊ ပွဲတော်အလယ်၌ လူအုပ်စုများအား အမှန်တရား၏ စကားကို သင်ကြားခဲ့သည်၊ ယဟောန်က ကဗြောသကဲ့သို့။

အို ဘုရားရှင်၊ သင်သည် သင့်နှုတ်ခမ်းကို ဖွင့်၍၊ ကမ္ဘာအား အချိန်မဲ့သော ဖခင်နှင့် အလုံးစုံသန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ကို ဟောကြားခဲ့ပြီး၊ လူသားအဖြစ် ပြောင်းလဲပြီးနောက်တွင်လည်း ထိုနှစ်ပါးနှင့် ဆက်နွယ်မှုကို ထိန်းသိမ်းခဲ့သည်။

သင်သည် ဖခင်၏အလုပ်ကို ပြီးမြောက်စေပြီး၊ ကယ်တင်ရှင်အဖြစ် သင့်စကားများကို လက်တွေ့အေပုဩမူဖြင့် အတည်ပုကြာ၊ ကုသခြင်းနှင့် အံ့ဩဖွယ်အံ့ဩမှုများကို ပုံပြုပ်ခဲ့သည် —လက်မလုပ်သူများကို ထူထောင်ကာ၊ ကပ်ရောဂါရှင်များကို သန့်စင်ကာ၊ သသေူများကို အသက်ပန်ရှင်စခဲ့သည်။

အစမဲ့သော သားတော်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ သဘာဝကို ယူဆောင်ကာ လူသားဖြစ်လာပြီး၊ ပွဲတော်အလယ်၌ သင်ခန်းစာပေးကာ ကဗြောတော်မူသည် – "အမဲြစီးဆင်းနသေော ရမေြစ့ဆီသို့ လာ၍ အသက်ကို ဆွဲယူကပြါစို့ !"

**ဂုဏ်ပုပြါ၊ သုံးပါးတစ်ဆူဘုရားသခင်အား။** သုံးပါးတွင် တစ်ပါးတည်းသော ဘုရားသခင်၊ တစ်ကိုယ်တည်း သုံးပုဂ္ဂိုလ်ရှိပြီး၊ မဖန်တီးနိုင်၊ မခွဲခွာနိုင်သော ဘုရားသခင်အား ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး ဂုဏ်ပုကြာပြါစို့။ ဖခင်၊ သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်တို့ကို သုံးပါးတစ်ခုအဖြစ် ရှိကသြည်။

**ယခုတော့ ဘုရားသခင်မိခင်အား** — ကလေးမွေးပြီးနောက်လည်း သန့်ရှင်းသော မယ်တော်၊ မယ်တော်နှင့် မိခင်၊ တစ်ဦးတည်းသော သန့်ရှင်းသော ဘုရားသခင်၏ မယားတော်၊ အကြောင်းမူ သင့်ထံမှ တကယ့်ဘုရားသခင် လူခနှာကိုယ်ယူကာ ကျွန်ုပ်တို့ကို ပန်လည်အသစ်ပုပြင်ခဲ့ပါသည်။

**ကာတာဇာစီယာ :** လူသားတို့ကို ချစ်တော်မူသူဘုရားရှင်၊ ပင်လယ်ရမျေားကွဲသို့၊ ဘဝမုန်တိုင်းလိုင်းများက ကျွန်ုပ်ကို ဆွဲဆောင်သွားပါပြီ။ ထို့ကြောင့် ယခေနကွဲသို့ ကျွန်ုပ်သည် စကားတော်ဘုရားရှင်အား "ကျွန်ုပ်၏ဘဝကို ဖျက်ဆီးခြင်းမှ ကယ်တင်ပါ၊ ကရုဏာရှင်ဘုရားရှင် " ဟု ဆုတောင်းပါသည်။

## ပင်တက်ကိုစ်၏ အလယ်အချက်

### ကွန်တာကီယွန်၊ အသံ ၄

ဥပဒေ၏ ပွဲတော်အလယ်၌၊ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးကို ဖန်တီးသူနှင့် ဘုရားသခင်ဖစ်တော်မူသော ခရစ်တော်ဘုရားသည် တက်ရောက်သူများအား ကြေညာတော်မူသည် – "လာ၍ မသန့်စင်ခြင်းရကို ဆွဲယူကြလော့ !" ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်ရှင်္ခေ ချဉ်းကပ်ကာ ယုံကြည်စွာ ဆုတောင်းကြသည် – "ကျွန်ုပ်တို့အား သင်၏ ကရုဏာကို ပေးပါ၊ အကြောင်းမှာ သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့ဘဝ၏ ရမျိုဖစ်ပါသည် !"

**အီကိုစ် :** ကျွန်ုပ်၏ဝိညာဉ်သည် ဥပဒေမဲ့ပစ်မှုများကြောင့် ခြောက်သွားပါသည်၊ သင်၏သွေးရစီးများဖင့် ထိုဝိညာဉ်ကို စိုစွတ်စေ၍ ကောင်းမြတ်သောသစ်သီးများ ထွက်ပေါက်စေပါစေ ; / အို အပစ်ကင်းစင်ကယ်သော ဘုရားဝေါဟာရ၊ သင်က လူတိုင်းကို သင့်ထံလာ၍ မပျက်စီးနိုင်သော အသက်ရှင်စေပြီး အပစ်များကို သန့်ရှင်းစေသည့် ရကို ဆွဲယူရန် ပြောကြားခဲ့သည်၊ / ထိုရကို သင့်၏ ထူးခမ်းထာဝရနှင့် ဘုရားသခင်၏ ထမြောက်ခြင်းကို သီချင်းဆိုသူများအတွက် ဆွဲယူရန် ; / ကောင်းမြတ်သောဘုရားရှင်၊ အထက်မှ တကယ်ဆင်းသက်လာသော ဝိညာဉ်၏ အင်အားကို / သင်သည် ဘုရားဟု အသိအမှတ်ပြုသော သင်၏ သင်ကြားသူများအား ပေးအပ်ပါစေ၊ / အကြောင်းမှာ သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ အသက်၏ အရင်းမစ်ဖစ်ပါသည်။

**မနိုင်ယွန်နှင့် ထရီအိုဒီယွန်၏ စီနာဇာရီယွန်။**

### ဓာတ် ၇

**အီရမစ့်စ် :** ဟးရှားမီးဖိုထဲရှိ အာဇာပြာ၏ သားသမီးများသည်၊ မီးထက် ပို၍ ဘာသာရေးအပေါ် ချစ်ခင်မြတ်နိုးတတ်ကြောင့် ပိုမိုလောင်ထွန်းကာ၊ "သခင်၊ သင့်ဂုဏ်တော်ဘုရားကျောင်း၌ သင်သည် ကောင်းမြတ်ပါစေ " ဟု ကွဲပြားကြောက်ကြသည်။

ကယ်တင်ရှင်ဘုရား၊ သင့်အင်အားဖင့် သခြင်း၏ အင်အားကို ဖျက်ဆီးပြီး လူသားတို့အား အသက်လမ်းကို ဖော်ပြခဲ့ပါသည်။ ကျေးဇူးတင်စွာဖင့် သင့်အား ခေါ်ဆိုကြသည် – "ဘုန်းတော်ပြည့်ဝသော ဘုရားရှင်၊ သင့်ဂုဏ်တော်ဘုရားကျောင်း၌ သင်သည် ကောင်းမြတ်ပါစေ "

သင်သည် လူခန္ဓာဖင့် မငြိတွယ်ရသော်လည်း၊ ယုဒအများစုသည် သင်၌ ဘုရားသခင်၏ စကားတော်ကို မသိမငြိခဲ့ကြ။ သို့သော် ကျွန်ုပ်တို့ သင်အား

ချီးကျူး၍ သီဆိုပါသည် – 'သင်သည် ဂုဏ်တော်ဘုရားကျောင်း၌ ကောင်းမြတ်ပါစေ၊ အရှင်ဘုရား !'

**သခင်မိခင် (Theotokos):** အမြင့်ဆုံးဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းမြတ်စွာသော နတ်ထိုင်ရာတော်၊ ဝမ်းမြောက်ပါစေ ! / အို ဘုရားသခင်မိခင်၊ သင့်အားဖြင့် ဝမ်းမြောက်ခြင်းကို 'ကောင်းကျိုးရှိပါစေ ' ဟု တောင်းဆိုသူများအား ပေးအပ်ပါသည် : / 'မိန်းမများအနက် သင်သည် ကောင်းကျိုးရှိပါစေ၊ အပစ်ကင်းစင်ကြွယ်သော မင်းကြီး !'

**နောက်ထပ် ကန့်နှုန် တစ်ခု။ အီရမစ္စ် :** ခါလဒီးယား မီးဖို :

အို ကမ္ဘာအနားယူရာဘုရား၊ ကိုယ်ခန္ဓာ၌ ပင်ပန်းခဲ့ပါ၏။ အံ့ဩမှုရင်းမစ်ဘုရား၊ စိတ်တိုင်းကျ ဆင်းရဲခံခဲ့ပါ၏။ အသက်ရှင်ရကို ကဗြညာသူ ယရှေဘုရား၊ ရတေစ်ခွက် တောင်းခဲ့ပါ၏။

အို ဘုရားရှင်၊ သင်သည် ဆမာရီးယားမိန်းမနှင့် စကားပြောဆိုကာ၊ ဥပဒေမဲ့ ယုဒယများ၏ မိုက်မဲမှုကို ဖော်ထုတ်ခဲ့သည်၊ အကြောင်းမှာ သူမသည် သင်ကို ဘုရားသခင်၏ သားတော်ဟု ယုံကြည်ခဲ့သော်လည်း၊ သူတို့က သင်ကို ငြင်းပယ်ခဲ့ကြသည်။

သင်သည် ဘုရားဖခင်ထံမှ ထွက်လာသော ကယ်တင်သူအဖြစ် ယုံကြည်စွာ သင့်ဝိညာဉ်ကို လက်ခံသူများအား ထွက်ပေါက်စီးဆင်းသော အသက်ရှင်ရ၊ မသေနိုင်ခြင်းရ၊ အမြောက်အသက်ရှင်ခြင်းရကို ချီးမြှင့်မည်ဟု ကတိပြုခဲ့သည်။

မုန့်ငါးလုံးဖြင့် သင်သည် ဆင်းရဲနေသူ သန်းပေါင်းများစွာအား အစာကျွေးခဲ့ပြီး၊ သူတို့ စားပြီးကျန်သော မုန့်ကျန်များကိုလည်း သင်သည် ထပ်မံမြောက်ကာ သန်းပေါင်းများစွာအတွက် ထပ်မံကျွေးမွေးခဲ့သည်၊ သင်၏ သန့်ရှင်းသော သံဃာတော်သားများရှေ့၌ သင်၏ ဂုဏ်သရုပ်ကို ဖော်ပြခဲ့သည်။

သင်၏ခန္ဓာကိုယ်ကိုစားသုံးသူတိုင်းသည် အမြောက်အသက်ရှင်မည်၊ သင်၏သွေးကိုသောက်သူတိုင်းသည် ကျွန်ုပ်၏ကယ်တင်သူဖြစ်သောသင်၌နတ်ထိုင်မည်၊ သင်လည်းသူ၌နတ်ထိုင်ကာ နောက်ဆုံးအချိန်၌သူကိုထူထောင်ပေးမည်။

အံ့ဩဖွယ်ကောင်းစွာဖြင့်၊ အို ဘုရားရှင်၊ ကမ္ဘာအတွက် သင့်အစီအစဉ်ကို ဖော်ပြခဲ့ပြီး၊ အံ့ဩဖွယ်အံ့ဩမှုများဖြင့်

သင့်ဘုရားအင်အားကို အတည်ပုဂြာ၊ ရဂေဂါများကို နှင်ထုတ်၊ သသွေများကို အသက်ရှင်စေ၊ မမငြိုနိုင်သူများအား မငြိုနိုင်စွမ်းကို ပေးခဲ့သည်၊ ဘုရားအဖစ်။

သင်သည် ကပ်ရဂေဂါရှင်များကို သန့်စင်ပေးကာ၊ ခြေမလှုပ်သူများကို ထူထောင်ပေးကာ၊ အာရုံကြောချို့ယွင်းသူများကို ခိုင်မာစကော၊ သွေးထွက်ရဂေဂါရှိသဂေ မိန်းမကို ကုသပေးခဲ့သည်။ သင်သည် ရပေါ်တွင် လျှောက်ကာ သင့်သန့်ရှင်းသဂေ ကျမ်းစာတော်သားများထံ သင့်ဂုဏ်ကို ဖော်ပခြဲသည်။

**ဂုဏ်ပုပြုစေ၊ သုံးပါးတစ်ဆူဘုရား။** ကျွန်ုပ်တို့သည် သခင်ဘုရားကို ပူဇော်ပါသည်၊ အချိန်မဲ့သဂေ ဖခင်ဘုရားနှင့် ဝိညာဉ်တော်၏ ကျေးဇူးတော်ကိုလည်း ပူဇော်ပါသည်။ ထိုကျေးဇူးတော်ကို သင်၊ အမှန်တကယ် ဘုရားဖစ်သူ ကိုယ်တိုင် သင်၏ သံတမန်များအား ပေးအပ်ကာ ဟဂေကြားရန် ပို့ဆောင်ခဲ့ပါသည်။

**ယခုအခါ၊ အို ဘုရားသခင်၏မိခင်၊** သင့်ဝမ်းထဲတွင် မထည့်နိုင်သဂေ စကားတော်ကို ထည့်ထားခဲ့ပြီး၊ သင့်နို့မှ ကမ္ဘာ့အာဟာရပေးသူကို အာဟာရဖြည့်ခဲ့သည်။ သင့်လက်ထဲတွင် အရာအားလုံး ဖန်တီးသူကို ကိုင်ဆောင်ခဲ့သည်။ အို သန့်ရှင်းသဂေ ဘုရားသခင်၏မိခင်။

**ကတာဇာစီယာ :** ခါလ်ဒီယန်မီးဖိုကို မီးဖွင့် မီးထွန်းခဲ့သော်လည်း၊ ဘုရားသခင်၏ ကင်နာမှုဖွင့် ဝိညာဉ်တော်က ရဖွေ့ဖြည့်စွက်ခဲ့သည်၊ ထိုအချိန် လူငယ်များက "ကျွန်ုပ်တို့ဘိုးဘွားတို့၏ ဘုရားသခင်၊ သင်သည် ကောင်းမြတ်ပါစေ " ဟု သီဆိုကသည်

## သီချင်း ၈

**Irmos:** ဒနီယယ်သည် လက်ကို ဖန့်၍ / ကျားများ၏ ပါးစပ်ကို ပိတ်ဆို့ခဲ့သည် ; / ပြင်းထန်သဂေ မီးလောင်များ ငြိမ်းသတ်ကာ၊ / ကောင်းမြတ်သဂေ အင်အားဖွင့် ဝတ်ဆင်ထားသဂေ / ဘာသာရေးအတွက် စိတ်အားထက်သန်သဂေ လူငယ်များက ကွဲပြားကြောက်သည် : / 'ဘုရားသခင်၏ အမှုအားလုံး၊ ဘုရားသခင်ကို ချီးမွှင့်ကြ !'

သခေါင်းကို သခေါင်းဖွင့် အနိုင်ယူပြီး၊ အသက်၏ အစစ်ဖစ်သဂေ ဘုရားအဖစ်၊ သင်သည် လူတိုင်းအား အမြောက်အသက်ကို ချီးမွှင့်ပေးခဲ့ပါသည်။ ထိုအသက်ကို ယခု တဂေါက်ပသဂေနခွေများက အထင်ရှားဆုံး ဖော်ပနေပြီး၊ 'ဖန်တီးခံအားလုံး၊ ဘုရားသခင်ကို ချီးမွှင့်ကပြါစို့ !' ဟု ကွဲပြားကြောက်သည်။

သခင်ဦးကို သခင်ဦးဖြင့် အနိုင်ယူကာ၊ အသက်အားလုံး၏ အမစ်ဖစ်သော ဘုရားအဖစ်၊ သင်သည် လူတိုင်းအား အမဲတြာမ်းအသက်ကို ပေးအပ်ခဲ့ပါသည်။ ထိုအသက်ကို ယခု ဤတော်ပသော ပျော်ရွှင်နှစ်မြောက် အထူးထင်ဟပ်စွာ ဖော်ပြနေပေါ်၊ သူတို့က "သတ္တဝါအားလုံး၊ ဘုရားသခင်ကို ချီးကျူးကပြါစို့ !" ဟု ကွဲပြားကြော်ကြသည်။

အို ခရစ်တော်၊ တရားမျှတခြင်း၏ နဘေုရားအဖစ် ပေါ်ထွန်းကာ၊ သင်၏ ရောင်ခြည်များကို ကမ္ဘာသို့ ပို့ဆောင်ခဲ့သည် – သင်၏ တမန်တော်များအားဖြင့်၊ သူတို့သည် မဖော်ထုတ်နိုင်သော အလင်းတော်ကို ကိုင်ဆောင်ကာ၊ မသိမှု၏ မှောင်မိုက်ကို ဖယ်ရှားကာ၊ ဆူညံ၍ ကွဲပြားကြော်ကြသည် – 'ဖန်တီးခံအားလုံး၊ ဘုရားသခင်အား ဂုဏ်ပြု သီချင်းဆိုကြ !'

**သခင်မွေးဖွားခြင်းသီချင်း** : ကြည့်ပါ၊ ယခုတော့ ယုဒမျိုးနွယ်၏ အုပ်ချုပ်မင်းကြီး၏ အမှတ်အသား တစ်ခုမျှ မကျန်တော့ပါ၊ အပစ်ကင်းစင်ကြယ်သော သင်သည် လူမျိုးများ၏ မျှော်လင့်ချက်ဖစ်သော ခရစ်တော်ကို မွေးဖွားခဲ့ပါသည်၊ ထိုသူအား ကျွန်ုပ်တို့ သီဆိုကြသည်၊ 'ဘုရားသခင်၏ လက်ရာများအားလုံး၊ ဘုရားသခင်ကို ကောင်းကျိုးပြုကြပြါစို့ !'

**အခြားကန့်နှန်တစ်ခု။** **အီရမိုစ်** : နတ်ဘုရားများနှင့် ကောင်းကင်များ ! ဂုဏ်ထူးပလ္လင်ပေါ်၌ :

လာကျ၊ မြင်ကျ၊ လူတို့၊ ဂုဏ်သိက္ခာထိုင်ခုံပေါ်၌ ထိုင်တော်မူသောသူကို၊ သို့သော် ဥပဒေမဲ့သူများက မုန်းတီးစွပ်စွဲခဲ့သူကို။ မြင်ပြီးနောက် မက်ဆီးယားအကြောင်း သီချင်းဆိုကျ၊ နတ်ဆိုးစာတမ်းများတွင် ကျိုတ်ဟောကြားထားသည့်သူကို။

သင်သည် အမှန်တကယ် ခရစ်တော်ဖစ်တော်မူ၍၊ ဤကမ္ဘာသို့ ဝင်လာတော်မူသောကြောင့်၊ ကယ်တင်ခြင်းနှင့် ကျွန်ုပ်တို့ ရှေးဘိုးဘွားများ၏ အပစ်များ ခွင့်လွှတ်ခြင်းတို့သည် သင့်ထံမှ ထွက်ပေါ်ပါသည်။ သင်သည် ယုံကြည်သူများအတွက် အမှန်တကယ် အသက်ဖစ်တော်မူပါသည်။

ပွဲတော်အလယ်ရှိ သန့်ရှင်းရာ၌ ဘုရားသခင်၏ ဉာဏ်ပညာ ပေါ်ထွန်းခဲ့ပြီ၊ ရေးသားထားသည့်အတိုင်း သင်ကြွခဲ့သည်။ အမှန်တကယ် သူသည် မက်ဆီးယား၊ ခရစ်တော်ဖစ်၍၊ သူ၌ ကယ်တင်ခြင်း ရှိသည်။

ခရစ်တော်သည် စနနေ့များနှင့် အခြားနေ့တိုင်းတွင် အံ့သြဖွယ် အမှတ်တံဆိပ်များ —သူ၏ လက်ရာများ —ကို ပြသကာ အမျိုးမျိုးသော ရောဂါများကြောင့် နာကျင်နသော့များကို ကုသပေးခဲ့သည်။ သို့သော် လမ်းမှားသွားသော လူများက အမျက်ထွက်ကာ ဆန့်ကျင်ကြသည်။

'နှစ်ပေါင်းများစွာ အိပ်ရာပေါ်တွင်သာ နခဲ့ရသော ခြေမလှုပ်ရှားနိုင်သူကို၊ သူတို့ဆိုသလို၊ စနနေ့မှာ ကုသပီ့ပြီ ဥပဒေကို ကျူးလွန်ခဲ့သည် ' ဟု ယူဒေးလူမျိုးများက ခရစ်ကို ပင့်းထန်စွာ ပစ်တင်ကြသည်။

'ဥပဒေကို မုရကော မပေးခဲ့ဘူးလား၊ လိင်အသားဖြတ်ခင်းကို ပုံလုပ်ရန် မှာကြားခဲ့တာ မဟုတ်လား။ သင်တို့ကလည်း စနနေ့မှာ လူတစ်ယောက်ကို လိင်အသားဖြတ်ပီ့ပြီ ဘိုးဘွားတို့ရဲ့ ဥပဒေကို မည်သည့်နည်းဖြင့်မျှ မချိုးဖောက်စရေန် ကျိုးစားကြာယ်နော် ' ဟု ခရစ်တော်က ယုအာတို့အား ပြောကြားသည်။

ဘယ်လိုမျှ ကျေးဇူးမသိကြ ရှေးခတော်က သဲတောထဲမှာ နထိုင်ခဲ့ပမေယ့်၊ သူတို့က ကောင်းကျိုးရှင်ကို ရန်လိုစွာ တိုက်ခိုက်ပီ့ပြီ၊ မတရားသော နှတ်ခမ်းများဖြင့် ဘုရားကို ဆန့်ကျင်စကားများ ပြောဆိုကာ၊ အကျိုးမဲ့သော အစီအစဉ်များကို စီစဉ်ကြသည်။

**ကျွန်ုပ်တို့သည် ဖခင်၊ သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၊ ဘုရားသခင်အား ကောင်းကျိုးချီးမြှင့်ကပြါစို့။**

အမှန်တကယ် သုံးပါးတစ်ဆူသည် တစ်ပါးတည်းသော ဘုရားသခင်ဖစ်ကြသည်။ ဖခင်သည် သားမဖစ်ခဲ့၊ သားလည်း ဖခင်မဖစ်ခဲ့၊ သို့သော် ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ပါးချင်းစီမှာ မိမိကိုယ်ပိုင်အဖစ်ရှိကာ၊ အားလုံးပေါင်း၍ အလင်းဖစ်ကြသည်။ ငါသည် သုံးပါးဘုရားအား အမဲြာမ်း ဂုဏ်ပုမြည်။

**ယခုတော့၊ ဘုရားသခင်၏မိခင်မယ်တော်ရေ၊** ပြောပပြါဦး၊ အချိန်မတိုင်ခင် ဖခင်ထံမှ ထွန်းလင်းထွက်လာပီ့ပြီ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်နှင့် ဂုဏ်ပုခံရသူကို သင်ဘယ်လို မွေးဖွားခဲ့ပါသလဲ။ သို့သော် ဤအရာကို သိမငြိနိုင်သူမှာ သင်မှတစ်ဆင့် မွေးဖွားခံရန် သဘောကျခဲ့သူတစ်ဦးတည်းသာ ဖစ်ပါသည်၊ ဘုရားသခင်၏မိခင်မယ်တော်ရေ။

**ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်အား ချီးမြှင့်၊ ကောင်းကျိုးဆုတောင်း၊ ပူဇော်ကာ၊ ၎င်း၏ ဂုဏ်တော်များကို သီဆိုကာ အမဲြာမ်း မြှင့်တင်ကပြါသည်။**

**ကတာဇာစီယာ :** နတ်ဘုရားများနှင့် ကောင်းကင်များ ! ဂုဏ်သိက္ခာထိုင်ခုံပေါ်တွင် ထိုင်တော်မူ၍ ဘုရားအဖစ် အမဲြာမ်း

ဂုဏ်ပုဒ်ရသော သူအား ကောင်းကျိုးပေးကာ၊ သီချင်းဆိုကာ၊ အမဲတြမ်း မြင့်တင်ကပြါစို့ !

**ကျွန်ုပ်တို့သည် 'အမင့်ဆုံးဂုဏ်ဖင့် ' ဟုခေါ်သော ကိုးမြောက်ဂီတကို မဆိုပါ။**

## သြဒ် ၉

**Irmos:** မခွဲမထွက်သော တောင်မှ အခြေကျောက်တစ်ခုကဲ့သို့၊ သင်၊ အို မယ်တော်၊ လက်မထိုးဘဲ ထွင်းထွင်ထွက်လာခဲ့သည်၊ ခရစ်တော်သည် ခွဲထွက်နသော သဘာဝများကို ပေါင်းစည်းသူဖစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ဝမ်းမြောက်စွာ သင်အား ဂုဏ်ပုကြပြါသည်၊ အို ဘုရားသခင်၏ မယ်တော်။

ခရစ်တော်ထံမှ အသစ်၍ မကြုံဖူးသော ဘဝလမ်းစဉ်ကို သင်ယူပီး၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် ထိုလမ်းစဉ်ကို အဆုံးထိ ဂရုစိုက်ကာ ထိန်းသိမ်းရန် ကိုးပြမ်းမည်၊ ထို့ကြောင့် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၏ ရောက်ရှိခင်း၌ ဝမ်းမြောက်နိုင်ပါစေ။

အသက်ပေးသူဘုရား၊ ကယ်တင်သူဘုရား၊ သင့်ကျေးဇူးဖင့် ကျွန်ုပ်၏ သဆုံးနိုင်သော သဘာဝကို မသမေခံနိုင်ခင်းနှင့် မပျက်စီးနိုင်ခင်းအဝတ်ဖင့် ဖုံးအုပ်ကာ၊ သင်နှင့်အတူ ကျွန်ုပ်ကို ထူထောင်၍ ဖခင်ထံသို့ ဆောင်ခဲ့ပီး၊ သင်၏ ရရှေညတည်ခဲ့သော ရန်ငင်းမှုကို အဆုံးသတ်ခဲ့ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့အား ကောင်းကင်ဘဝသို့ ထပ်မံခေါ်ဆောင်ခင်းခံရသည်မှာ၊ ကိုယ်တော်ကိုယ်တိုင် ဝန်ထမ်းတစ်ဦးကဲ့သို့ နိမ့်ကျကာ ကျွန်ုပ်တို့အား မြင့်တင်ခဲ့သူ၏ ကြုံနာတောင်းပန်ခင်း၏ အင်အားကြောင့်ဖစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် တန်ဖိုးရှိစွာဖင့် ကိုယ်တော်ကို ဂုဏ်ပုကြပြါစို့။

**သန့်မယ်တော်** : မပျက်စီးခင်း၏ အမစ်၊ အရင်းအမစ်နှင့် အကြောင်းရင်းအဖစ်၊ ကျွန်ုပ်တို့ ယုံကည်သူအားလုံးသည် သင်အား သိရှိလာပီး၊ သင်အား ဂုဏ်ပု၍ ချီးမြင့်ကပြါသည်။ အကြောင်းမူ သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ကိုယ်ပိုင်တည်ရှိသော မသခေင်းကို မွေးဖွားပေးခဲ့ပါသည်။

**အခြားကန့်နှန်တစ်ခု။** **အီရမိုစ်** : သန့်ရှင်းခင်းသည် မိခင်များနှင့် မသက်ဆိုင်ပါ။

ယုဒပွဲတော်အလယ်၌၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ကယ်တင်သူ၊ သင်သည် သင့်ဘုရားကျောင်းထဲသို့ ဝင်ကာ လူအားလုံးကို သင်ကြုံခဲ့သည်၊

ယုအတိုသည် အံ့သြကာ "သူသည် သင်ကြားခင်းမခံဘဲ စာတော်ကို ဘယ်လိုသိသနည်း ?" ဟု ဆိုကသြည်။

ကျေးဇူးပည့်ဝသော ကုသမှုများ ပေးကာ၊ အို ကျွန်ုပ်၏ ကယ်တင်သူ၊ သင်သည် အံ့သြဖွယ် အံ့သြမှုများ ပုံပြုပ်ကာ ရောဂါများကို နှင်ထုတ်၍ လူနာများကို ကုသခဲ့သည်။ သို့သော် သင်၏ အံ့သြမှုများ များပြားလွန်း၍ ယုအများသည် အမျက်ထွက်ခဲ့ကသြည်။

ပုန်ကန်သော ယုအများကို ပစ်တင်ကာ၊ ကျွန်ုပ်၏ ကယ်တင်သူဘုရား၊ သင်သည် ကွဲပြားကြော်၍ ပြောကြားခဲ့ပါသည်။ "မျက်နှာပြင်အပေါ် မအခြေခံဘဲ တရားမျှတစွာ ဆုံးဖြတ်ကြပါ၊ အကြောင်းမှာ ဥပဒေကိုယ်တိုင်က စနေနေ့တွင်ပါ လူတိုင်းကို လိုအသားဖြတ်ရန် အမိန့်ပုံထြားသည် "။

အို ကယ်တင်ရှင်၊ သင်က သင့်ကျောင်းသားများအား ပိုမိုကီးမြားသော အံ့သြဖွယ်အံ့သြမှုများကို ပုံပြုပ်နိုင်စရေန်၊ သင်က ကတိပုံခြွသည့်အတိုင်း၊ သူတို့အား ဂျင်တိုင်းသားများထံသို့ သင့်ဂုဏ်ကို ကြေညာရန် ပို့လိုက်ခဲ့သည်။ သူတို့က ကမ္ဘာအား သင့်ပန်းလည်ထူထောင်ခင်း၊ သင့်ကျေးဇူးနှင့် သင့်လူသားဖစ်ခင်းတို့ကို ကြေညာကသြည်။

'သင်တို့သည် စနေနေ့၌ လူတစ်ဦးအား အရဖေါ်းဖြော်၍ ဥပဒေကို မည်သည့်နည်းဖင့်မျှ မချိုးစရော်န် ကိုုိစားကသြည်၊ ထိုအခါ ငါသည် စကားတစ်လုံးဖင့် လူတစ်ဦးလုံးကို ကျန်းမာစသေကြောင့် ယခု ငှါအား အဘယ်ကြောင့် စိတ်ဆိုးနကေသြနည်း။ သင်တို့သည် အသားအရကိုသာ အခြေခံ၍ တရားစီရင်ကသြည် ' ဟု ခရစ်တော်က ယုဒယများအား ပြောကြားသည်။

သင်သည် ကိုယ်တော်၏ စကားဖင့် ပျက်စီးသွားသော လက်ကို ကုသခဲ့သူ၊ ငှါနှလုံး၏ ရရှေည်ခြောက်သွားသော မြေကို ကုသပီုးနောက်၊ အို စကားတော်၊ ငှါကို အသီးထွက်စေ၊ အို ကယ်တင်ရှင်၊ ငါလည်း ပြင်းထန်စွာ ပန်းလည်တောင်းပန်ခင်းဖင့် အသီးထွက်စေ။

ကျွန်ုပ်၏ ကပ်ရောဂါကပ်နသေော နှလုံးသားကို သန့်စင်ပီုး၊ ဝိညာဉ်၏ မျက်စိများကို တောက်ပစပေီးနောက်၊ အို စကားတော်၊ ကျွန်ုပ်သည် ဒုက္ခအိပ်ရာပေါ်တွင် လဲလျောင်းနစေဉ် ကျွန်ုပ်ကို ထူထောင်ပေးပါ၊ သင်သည် အိပ်ရာပေါ်တွင် လဲလျောင်းနသေော လက်မလုပ်ရှားသူကို ထူထောင်ခဲ့သကဲ့သို့။

**သုံးပါးတစ်ဆူအား ဂုဏ်ပြုပြီစေ။** မတရားသူများအတွက် မူလမဲ့ သုံးပါးတစ်ဆူ —အဖ၊ သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော် —ကို ဂုဏ်ပုဒြင်းသည် သူတို့နှင့် မသက်ဆိုင်ပါ။ ၎င်းတို့သည် ဖန်တီးမထားသော အင်အားကြီးများဖစ်၍၊ ၎င်းတို့အားဖင့် ကမ္ဘာကြီးတစ်ခုလုံးကို သူမ၏ အင်အားကြီးမှားစွာ ထိန်းသိမ်းထားပါသည်။

**ယခု၊ အို ဘုရားသခင်မိခင်၊** သင် သန့်ရှင်းသော မိခင်သည် သင့်ဝမ်းထဲ၌ သုံးပါးတစ်ဆူထဲမှ တစ်ပါးဖစ်သော အသက်ပေးသူ ခရစ်တော်ကို ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခဲ့ပါသည်။ ဖန်တီးခံသတ္တဝါအားလုံးက ၎င်းကို ဂုဏ်ပုကြွပြီး၊ ကောင်းကင်ထိုင်ခုံများကလည်း ၎င်းရှေ့၌ တုန်လှုပ်ကြပါသည်။ အို အလုံးစုံကောင်းကျိုးပည့်သူ မိခင်ရေ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်ကယ်တင်ရေးအတွက် ၎င်းထံ ဆုတောင်းပါ။

**ကတာဇာစီယာ :** မိခင်များနှင့်မဆိုင်သော သန့်ရှင်းခြင်း၊ သမီးမများတွင်မတွေ့ရသော မွေးဖွားခြင်း – ဤနှစ်ခုလုံးကို ဘုရားသခင်၏မိခင်တော်၌ ပည့်စုံစွာ ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကမ္ဘာ့လူမျိုးများ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး မပြတ်မစဲ သင်အား ဂုဏ်ပုကြပါသည်။

## အက်ဆာပိုစတီလာရီယန်

မကုန်ခန်းနိုင်သော လက်ဆောင်ခွက်ကို ကိုင်ဆောင်တော်မူသော အရှင်ဘုရား၊ ကျွန်ုပ်၏ အပစ်များ ဖြေလျော့ရန် ရယူနိုင်ပါစေ ဟု ခွင့်ပြုတော်မူပါ၊ ကျွန်ုပ်သည် ရင်တော်ခြင်းကြောင့် နာကျင်နေပါသည်၊ ကရုဏာရှင် တစ်ပါးတည်း၊ ကရုဏာပည့်ဝသော အရှင်ဘုရား။ (၃)

**'ဂုဏ်ပုခြင်း ' အတွက် တေးသံ ၄ ဖွဲ့ စတစ်ချရာများ**
**ပွဲနှင့်ကဲ့သို့၊ အသံ ၄**

ပညာနှင့် အင်အား၊ ဖခင်၏ တရော်ပမှ၊ အမဲကြာမ်း စကားနှင့် ဘုရားသခင်၏ သားတော်၊ ဘုရားကျောင်းတော်၌ လူခန္ဓာဖင့် ပဓိဌာန်းကာ စိတ်လုပ်ရှား၍ မသိမှတ်သော ယုဒယများအုပ်စုအား သင်ကြားခဲ့သည်၊ သူတို့သည် ၎င်း၏ ပညာ၏ ချမ်းသာမှုကို အံ့သြကာ 'သူ ဘယ်သူမှ မသင်ကြားခဲ့ပမေယ့် ကျမ်းစာကို ဘယ်လို သိနသေနည်း ?' ဟု ခေါ်ဆိုကသြည်။ (၂)

သူသည် စာရေးဆရာများကို တိတ်ဆိတ်စပေါ်၊ မက်ဆီးယား —ဘုရားသခင် —သည် ယုဒလူမျိုးများကို ပြင်းထန်စွာ ဆူညံကာ ပြောကြားခဲ့သည်။ "အပြင်အဆင်အပေါ် မူတည်၍ မဆုံးဖြတ်ကန်ခွင့်၊ ဥပဒေမဲ့သူတို့။ မတရားသူများကဲ့သို့

မဆုံးဖြတ်ကြွင့် !" / အကြောင်းမူ ငါသည် စနနေ့၌ ခြေချောင်းမလုပ်သော လူကို ထူထောင်ခဲ့၍၊ ထိုကြောင့် ငါသည် စနနေ့နှင့် ဥပဒရဲ့ ဘုရားသခင်ဖြစ်၏။ / ငါသည် သသွေများကို ထူထောင်ခဲ့သူကို သင်တို့ ဘာကြောင့် သတ်လိုကြသနည်း ?'

စိတ်ဓာတ်မတည်၊ ဥပဒမေသိမ်း၊ ကျေးဇူးမသိသော ယုဒလူအုပ်စုတစ်စုသည် မှုရှုကို ကျောက်ဖြင့် ထိုးရန် ကြိုးစားခဲ့ကြသည်။ ထိုအချိန်တွင် ယရှေယားကို သစ်သားဆောဖြင့် နှစ်ပိုင်းဖြတ်ကာ၊ ပညာရှင် ယရေမိကို အညစ်အကြေးထဲသို့ ပစ်ခဲ့ကြသည်။ / သို့သော် ဘုရားသခင်ကို သစ်တိုင်ပင်ါတွင် တင်ပြီးနောက်၊ သူတို့က အော်ဆိုကြသည် – / 'ဘုရားကျောင်းကို ဖျက်ဆီးသူ၊ ကိုယ်ကိုယ်ကိုယ် ကယ်တင်ပါ။ / ကျွန်ုပ်တို့ ယုံကြည်ပါမည် !'

**ဂုဏ်ပြုခြင်း၊ ယခု အသံ ၄၊ အနာတိုလီယပ်စ်** ။ ညီအစ်ကိုတို့ရေ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်ရှင် ခရစ်တော်၏ ထမြောက်ခြင်းအားဖြင့် အလင်းရရှိပြီး၊ ဘုရားသခင်၏ ပွဲတော်၏ အလယ်ပိုင်းသို့ ရောက်ရှိပြီဖြစ်သောကြောင့်၊ ဘုရားသခင်၏ အမိန့်များကို သစ္စာရှိစွာ လိုက်နာကြပါစို့၊ ထိုသို့ဖြင့် တက်မြောက်ခြင်းပွဲတော်ကို ကျင်းပရန်နှင့် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၏ ရောက်ရှိလာခြင်းကို ကြိုဆိုရန် တန်ခိုးရှိသူများ ဖြစ်ကြပါစို့။

**ကြီးမြတ်သော ဂုဏ်ပြုသီချင်း၊ ပွဲတော် troparion၊ ekteniа၊ ပွဲတော်မှ ထွက်ခွာခြင်းနှင့် ပထမနာရီ။**

**လစ်တူဂျီတွင်**

**ပွဲတော်ကောင်းကျိုးပေးခြင်း : ပထမကန်တော့မှု – အသံ ၄ အိုဒ် (သီချင်း ) တတိယ၊ ဒုတိယကန်တော့မှု – အသံ ၄ အိုဒ် (သီချင်း ) တဆိမ်။**

**ဝင်ရောတွင်၊ ပွဲတော် troparion၊ အသံ ၈**

ပွဲတော်အလယ်၌ / ဘဝရဖြင့် ကျွန်ုပ်၏ ဝိညာဉ်၏ ဘာသာရေးဆန္ဒကို ဖြေရှင်းပေးပါ၊ / အို ကယ်တင်သူ၊ သင်သည် လူတိုင်းအား ကျွေးကြော်ခဲ့ပါသည်၊ / 'ဆန္ဒရှိသူ မည်သူမဆို ငါ့ထံလာ၍ သောက်ပါစေ '။ / အို ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်၊ ဘဝရမေစ္ဆိ၊ ဂုဏ်ပုပြုပါစေ။

**ပင်တက်ကိုစ်၏ အလယ်အချက်**

**ဂုဏ်ပြုခြီးမြှင့်ပွဲ၊ ယခုတစ့ေ ကွန်တာကီယွန်၊ အသံ ၄၉ပဒေါ၏ ပွဲတော်အလယ်၌၊ ကမ္ဘာတစ်ဝန်း၏ ဖန်တီးရှင်နှင့် ဘုရားသခင်၊ ခရစ်တော်ဘုရား၊ သင်သည် တက်ရောက်သူများအား ကခြေညာခဲ့သည် – 'မသနေိုင်ခငြိးရကေို လ**

ဤတရားဝင်ပွဲတော်အလယ်၌ / ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးကို ဖန်တီးသူနှင့် ဘုရားသခင်ဖစြ်သူ ခရစ်တော်၊ / ရှ့ေတွင် ရှိသူများအား ကခြေညာတော်မူသည်၊ 'လာ၍ မသနေိုင်ခငြိးရကေို ဆွဲယူက ြ !' / ထို့ကွောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်ရှ့ေ၌ ခငေါင်းချ၍ ယုံကည်စွာ ဆုတောင်းကသြည်၊ 'ကျွန်ုပ်တို့အား သင့်ကရုဏာကို ပးေပါ၊ / အကွောင်းမှာ သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့ဘဝ၏ ရမေြစ်ဖြစ်ပါသည် !'

**ပရိုကီမင်္ဂန်၊ အသံအမှတ် ၃**

ကျွန်ုပ်တို့၏ဘုရားသခင်ကီြးမြတ်၍၊ ၎င်း၏စွမ်းအားလည်းကီြးမြတ်ပါသည်၊ ၎င်း၏ပညာသည်မတွက်နိုင်အောင်ကျယ်ပန့်ပါသည်။ **စာပိုဒ်။**
ဘုရားသခင်ကိုချီးမွှင်းကပြါစို့၊ သီချင်းဆိုခငြိးကောင်းမတြ်ပါသည်၊
ကျွန်ုပ်တို့ဘုရားသခင်၏ချီးမွှင်းခငြိးသည်ချိမိန့်ပါစ။ ဆာလံ ၁၄၇:၅၊ ၁

**သန့်ရှင်းသော သံတမန်ကီြးများ၏ လုပ်ရှားမှုများ၊ အခန်း ၃၄**

ထိုနေ့များတွင် ပေါလနှ့င် ဘာနဗားတို့သည် လိုင်ကာအိုးနီးယားပြည်နယ်ရှိ လစ်စထရာနှင့် ဒဗေဲအမျိုမြားနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ဒသေများသို့ သွားကာ သမ္မာကျမ်းကို ဟောကြးကသြည်။ လစ်စထရာမှိ၌ မွေးကတည်းက ခြေမလှုပ်နိုင်၍ မလမ်းလျှောက်ဖူးသော လူတစ်ဦး ရှိခဲ့သည်။ ထိုလူသည် ပေါလ၏ စကားကို နားထောင်နစေဉ်၊ ပေါလက သူ့ကို စူးစမ်းကပြီး၍ ကုသခံနိုင်မည့် ယုံကည်ချက်ရှိကွောင်း မငြိမ်ြ အသံမငြ်ဖငြ့် "ယရှေခရစ်ဘုရားနာမဖငြ့် ငါပခြောသည်၊ ခြေထောက်ပေါ်တွင် တည်တည်ထိုင်ပါ " ဟု ဆိုသည်။ ထိုအခါ ချက်ချင်း သူသည် ခုန်ထွက်ပြီ လမ်းလျှောက်စတင်ခဲ့သည်။ လူများသည် ပေါလ၏ လုပ်ဆောင်ချက်ကို မငြိမ်ြ လိုက်ကနေီးယားဘာသာစကားဖငြ့် "ဘုရားကီြးများသည် လူပုံစံဖငြ့် ကျွန်ုပ်တို့ထံ ဆင်းလာကပြီ " ဟု အသံမငြ့်၍ ပခြောကသြည်။ ထို့နောက် သူတို့သည် ဘာနပ်ဘတ်စ်ကို "ဇီးယပ်စ် " ဟု ခေါ်ပြီ ပေါလကေို "ဟားမက်စ် " ဟု ခေါ်ကသြည်၊ အကွောင်းမှာ ပေါလက စကားပခြောဦးဆောင်သူဖစြ်သကောင့်ဖစြ်သည်။ သူတို့မိုပြငြ့် တည်ရှိသော ဇီးယုစ်ဘုရားကျောင်း၏ ဘုရားကျောင်းထိန်းသူသည် နွားများကို မိုကြံခါးရှ့ေသို့ ယူဆောင်လာကာ ပန်းပွင့်ပတ်များကို ထား၍ လူထုနှင့်အတူ

ပူဇော်ရန် ရည်ရွယ်ခဲ့သည်။ သို့သော် သံတမန်များဖြစ်သူ ဗာနဘတ်နှင့် ပေါလတို့သည် ဤအကြောင်းကို ကြားပြီး အဝတ်များကို ဆုတ်ကွဲကာ လူအုပ်ထဲသို့ ပြေးဝင်ကာ အသံမြင့်မြင့်ဖြင့် "လူတို့ရေ၊ သင်တို့ဘာလုပ်နေကြတာလဲ။ ငါတို့လည်း သင်တို့လို လူသားပဲဖြစ်ကြသည်။ ငါတို့က သင်တို့ထံသို့ ကောင်းသတင်းကို ယူဆောင်လာတာဖြစ်ပြီး၊ သင်တို့ကို ဤအမှန်မဟုတ်သော ဘုရားများထံမှ ကောင်းကင်နှင့် မြေကြီး၊ ပင်လယ်ကို ဖန်တီးခဲ့သော အသက်ရှင်သော ဘုရားသခင်ထံသို့ ပြန်လှည့်ကြပါစေလို့၍ ဖြစ်သည်၊ နှင့် ၎င်းတို့ထဲရှိ အရာအားလုံးကို ဖန်တီးတော်မူသူဖြစ်ပြီး၊ ယခင်ခေတ်များတွင် လူမျိုးတိုင်းကို မိမိတို့ လမ်းစဉ်အတိုင်း သွားခွင့်ပြုခဲ့သော်လည်း၊ မိမိကောင်းမှုများဖြင့် မိမိကိုယ်ကို သက်သေခြင်းကို မရပ်တန့်ဘဲ၊ ကောင်းကင်မှ မိုးရွာစေ၍၊ သီးနှံပေါက်ဖွားရာရာသီများဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အား ပေးကာ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ စိတ်နှလုံးကို အစားအစာနှင့် ဝမ်းမြောက်ခြင်းဖြင့် ပြည့်စုံတော်မူခဲ့သည်။ ထိုအခါ၌ သူတို့က လူအုပ်ကို မိမိတို့အား အလူမပူဇော်ရန်နှင့် အိမ်သို့ ပြန်သွားရန်သာ ခက်ခဲစွာ ဩဇာပန်ကြားခဲ့ကြသည်။

တမန်တော်များ၏ လုပ်ရပ်များ ၁၄:၆-၁၈(က)

## ဟလူးယာ၊ တန် ၁

**ပုဒ်** : အစအဆုံးကတည်းက သင်ရရှိခဲ့သော သင့်လူတို့ကို မှတ်မိပါ။ **ပုဒ်** : သို့သော် ကာလမတိုင်မီကတည်းက ကျွန်ုပ်တို့၏ဘုရင်ဖြစ်သော ဘုရားသခင်သည် မြေကြီးအလယ်၌ ကယ်တင်ခြင်းကို ဖန်တီးခဲ့သည်။ ဆာလံ ၇၄:၂၊ ၁၂

## ယောဟန်အဆိုအရ သတင်းကောင်း၊ ၂၆ မှ စတင်

အပတ်ပွဲတော်၏ ၁၅ ရက်နေ့တွင် ယရှေသည် ဘုရားကျောင်းထဲသို့ ဝင်ကာ သင်ကြားခြင်းကို စတင်ခဲ့သည်။ ယုဒလူများက အံ့အားသင့်ကာ "သူ ဘယ်သူမှ သင်ကြားခြင်းမခံဘဲ စာတော်ကို ဘယ်လို သိနေသနည်း ?" ဟု မေးကြသည်။ ယရှေက ပြန်ဖြေသည် – "ကျွန်ုပ်၏ သင်ကြားချက်သည် ကျွန်ုပ်ကိုယ်ပိုင်မဟုတ်ဘဲ ကျွန်ုပ်ကို ပို့သူ၏ သင်ကြားချက်ဖြစ်သည် ; ဘုရားသခင်၏အလိုကို လုပ်ဆောင်လိုသူတိုင်းသည် ဤသင်ခန်းစာသည် ဘုရားထံမှဖြစ်သည်ကိုမဟုတ်၊ ငါကိုယ်ပိုင်အာဏာဖြင့်ပြောဆိုခြင်းမဟုတ်ကြောင်း သိမြင်နိုင်မည်။

ကိုယ်ပိုင်ဂုဏ်ယူမှုကိုသာရှာသူသည်
ကိုယ်ပိုင်ဂုဏ်ကိုသာရှာသော်လည်း၊ ငါ့ကိုပို့သူ၏ဂုဏ်ကိုရှာသူမှာ
သစ္စာရှိပြီး၊ သူ၌ မကောင်းမှုတစ်ခုမျှမရှိပါ။ မောရှေက သင်တို့အား ဥပဒေကို
မပေးခဲ့သလော။ သို့သော် သင်တို့ထဲမှ မည်သူမျှ ဥပဒေကို မလိုက်နာကြ။
ထို့ကြောင့် ဘာကြောင့် ငါ့ကို သတ်ရန် ကြိုးစားနေကြသနည်း။ လူအုပ်က
ပန်ဖြေသည်၊ "သင်သည် နတ်ဆိုးကပ်နသော်လည်း မဟုတ်လား။ သင်ကို သတ်ရန်
ကြိုးစားနေသူက ဘယ်သူလဲ။ " ယေရှုက ဆက်၍ သူတို့အား ပြောသည်၊ "ငါသည်
တစ်ခုတည်းသော အမှုကို ပျက်ပြုပ်ခဲ့ပြီး သင်တို့အားလုံး အံ့သြနေကြသည်။
မုရှေက သင်တို့အား ဖြတ်ထွင်းခြင်းကို ပေးခဲ့သည် (ဒါဟာ မုရှေထံမှ
မဟုတ်ဘဲ ဘိုးဘွားများထံမှ ဖစ်သည် )။ သင်တို့ကလည်း စနေနေ့တိုင်း
လူတစ်ဦးကို ဖြတ်ထွင်းကြသည်။ စနေနေ့တွင် လူတစ်ဦး ဖြတ်ထွင်းခြင်းခံရ၍
မုရှေ၏ ဥပဒေ မချိုးဖောက်စရေန်ဆိုလျှင်၊ စနေနေ့တွင် လူတစ်ဦးလုံးကို
ကျန်းမာစေခြင်းကြောင့် သင်တို့ ငါ့ကို စိတ်ဆိုးနေကြသနည်း။
မျက်မြင်ပင်ါမူတည်၍ မဆုံးဖြတ်ကြနှင့်၊ တရားမျှတစွာ ဆုံးဖြတ်ကြ။
ယရှေရှလင်မှိုသြားတချို့က ဆိုကြသည်၊ 'သူက သတ်ဖို့ရှာနတော့သူ
မဟုတ်လား။ ဒါပမေယ့် သူက ဒီမှာ ပွင့်လင်းစွာ ပြောနပေမေယ့် သူတို့ ဘာမှ
မပြောကြူး။ အာဏာပိုင်တွေက သူဟာ တကယ့်ခရစ်တော်မှန်ကြောင်း
မသိကြေးဘူးလား။ ' ကျွန်ုပ်တို့ကတော့ သူ ဘယ်ကလာတာလဲဆိုတာ သိကြပါပီ။
ခရစ်တော်လာတဲ့အခါမှာတော့ သူ ဘယ်ကလာတာလဲဆိုတာ မည်သူမျှ
မသိနိုင်ပါဘူး။ " ထိုအခါ ယရှေသည် ဗိမာန်တော်၌ ကျွှေးကြော်၍ သင်တို့က
ငါ့ကို သိကြပြီး၊ ငါ ဘယ်ကလာတာလဲဆိုတာကိုလည်း သိကြသည်။ ငါသည်
ကိုယ့်အာဏာဖင့် မလာပါ၊ ငါ့ကို ပို့သူက တကယ်မှန်ကန်သူဖစ်ပြီး
သင်တို့က သူကို မသိကြပါ။ ကျွန်ုပ်သည် ကိုယ်တော်ထံမှဖစ်ပါသည်၊
ကိုယ်တော်က ကျွန်ုပ်ကို စလွှတ်ခဲ့ပါသည်ဟု ငါသိပါ၏။ " သူတို့သည်
ကိုယ်တော်ကို ဖမ်းရန် ကြိုးစားသော်လည်း၊ ကိုယ်တော်၏ အချိန်
မရောက်သေးသောကြောင့် မည်သူမျှ ကိုယ်တော်ကို လက်မထိုးနိုင်ခဲ့ပါ။

ယောဟန် ၇:၁၄-၃၀

**'It is meet:' ဟုဆိုခြင်းအစား ကျွန်ုပ်တို့သည် အတု ၈ အတိုင်း အီရမဲ့စ်ကို သီဆိုကြသည်။**

မိခင်များနှင့် မသက်ဆိုင်သော သန့်ရှင်းခြင်း၊ သန့်ရှင်းသူများတွင်
မတွေ့ရသော မွေးဖွားခြင်း – ဤနှစ်ခုစလုံးကို ဘုရားသခင်၏ မိခင်တော်၌

ပည်ြ့စုံစွာ ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။ ထိုကြောင့် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံသားများ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးသည် မနားမနေ တော်ကို ဂုဏ်ပြုကြပြီသည်။

## သခင်ထမင်းစားခြင်း

"ငါ့အသားကို စား၍ ငါသွေးကို သောက်သူတိုင်းသည် ငါ၌ နထိုင်၍ ငါလည်း သူ၌ နထိုင်မည် " ဟု ဘုရားသခင်က ပြောတော်မူ၏။ / အဲလူးယား **(၃)။** ယောဟန် ၆:၅၆

## စနေနေ့ ညနေပိုင်း သဲငယ်သဲ ဝတ်ပျိုတွင်

## 'အို ထာဝရဘုရား၊ ကျွန်ုပ်သည် ခင်ဗျားဆိုခဲ့ပါသည် ' တွင်
## တနင်္ဂနွေ စတီရာများ၊ အသံ ၄

ဘဝပေးသဲ သင်၏ ခရစ်တော်ဘုရား၏ လက်ဝါးတံတားရှေ့၌ မပြာ်ခဲငိုးချ၍၊ တတိယနေ့၌ သင်၏ ထွက်မြောက်ခြင်းကို ကျွန်ုပ်တို့ ဂုဏ်ပုကြပြါသည်၊ အကြောင်းမှာ ထိုထွက်မြောက်ခြင်းအားဖြင့် သင်သည် ကျဆုံးသွားသဲ လူသဘာဝကို ပန်ြလည်အသစ်ပျြ၍၊ အထက်ကောင်းကင်သို့ တက်ရောက်ရာ လမ်းကို ပသြခဲ့ပါသည်၊ တစ်ဦးတည်းသဲ ကောင်းမြတ်သူ၊ လူသားတို့၏ ချစ်သူအဖစြ်။

မနာခံခင်ြးသစ်ပင်၏ဒဏ်ကို ကယ်တင်သူဘုရား၊ သင်သည် လက်ဝါးတံခါးသစ်ပင်ဖြင့် ဖျက်သိမ်းခဲ့ပါသည်၊ ထိုသစ်ပင်ပေါ်တွင် သင်သည် စိတ်တိုင်းကျ ချိတ်ဆွဲခံခဲ့ပီး၊ အာဒမ့်လဲကသို့ ဆင်းသက်ကာ၊ အနတ္တတဘုရားအဖစြ် သင်သည် သခေငြ်း၏ချုပ်ကန်များကို ဖျက်စီးခဲ့ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ သင်၏ သမ့ေ ပန်ြကျင်ထွန်းခငြ်းကို ပူဇော်ကာ ဝမ်းမြောက်စွာ "အင်အားကီးြကျင်ဘုရား၊ ဂုဏ်ပုပြါစ ေ" ဟု ကွငြ်းကြော်ကပြါသည်။

အို ဘုရားရှင်၊ သင်သည် ငရဲတံခါးများကို ဖျက်စီးကာ၊ သင့်သခေငြ်းဖြင့် သခေငြ်း၏ နိုင်ငံတော်ကို ဖျက်ဆီးပီး၊ လူသားမျိုးနွယ်အား ပျက်စီးခငြ်းမှ ကယ်တင်ကာ၊ ကမ္ဘာပေါ်တွင် အသက်နှင့် မသခေငြ်းနှင့် ကီြမားသဲ ကရုဏာကို ပေးအပ်ခဲ့ပါသည်။

လာကပြါစို့၊ လူတို့၊ သီဆိုကစြ်ို၊ ကယ်ဆယ်သူ၏ သုံးရက်မြောက် ပန်ြလည်ထွက်ပေါ်ခငြ်းကို၊ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် မဖျက်နိုင်သဲ ငရဲချုပ်ကငြ်းများမှ လွတ်မြောက်ကာ၊ အားလုံး မပျက်စီးခငြ်းနှင့် အသက်ကို လက်ခံရရှိပီး၊ ကျွန်ုပ်တို့က အော်ဆိုကသြည်၊ 'တံခါးတပ်ခံပီး၊ မခြထဲတွင် သစေခံပီး၊ ပန်ြလည်ထွက်ပေါ်ပ ြ ! သင့်ပန်ြလည်ထွက်ပေါ်ခငြ်းဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ၊ လူသားတို့၏ တစ်ဦးတည်းသဲ ချစ်သူဘုရား !'

**ဂုဏ်တော်၊ အသံ ၆:** ယာကုပ်၏ ရတွေင်း၌ ဆမာရိုးယန် မိန်းမကို တွေ့မြင်ပြီး မိုးတိမ်များဖြင့် မခြောက်ကြိုကို ဖုံးလွှမ်းသူ ယရှေသည် သူမထံမှ ရတောင်းဆိုခဲ့သည်။ အံ့သြစရာ ! ခရေဘိမ်ပင်ါတွင် ထိုင်တော်မူသူသည် နာမည်ဆိုးထွက်သော မိန်းမတစ်ဦးနှင့် စကားပြောဆိုခဲ့ပြီး၊ မခြောက်ကြိုကို ရပေါ်တွင် တင်ထားသူသည် ရတောင်းဆိုခဲ့သည်။ / ရကို တောင်းခဲ့သည် / ရမေစ္ဖြများနှင့် ရကောန်များထွက်စသော၊ / တကယ်စိတ်ကူး၍ ရန်သူ၏ ဖမ်းဆီးခံထားရသူကို ကိုယ်တော်ဆီသို့ ဆွဲဆောင်လို၍၊ / အသက်ရှင်သော ရဖေါ်ဖြ သူမ၏ မသင့်တော်သော အပြုအမူများကြောင့် ပြင်းထန်စွာ မီးလောင်နသော်ကို ငြိမ်းစလေို၍၊ / သနားကင်ြနာသူနှင့် လူသားတို့၏ ချစ်သူအဖစ်။

**ယခုတော့၊ သဘာတရားသီချင်း၊ အသံ ၄:** စမ့ေပါဘဲ သင်သည် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခဲ့၍ စကားမဖော်နိုင်သောနည်းဖြင့် သင့်ဝမ်းထဲ၌ မွေးဖွားခဲ့သည်၊ သူသည် အုပ်ချုပ်သူများကို ထိုင်ခုံမှ ဆုတ်ခွာစေ၍ နိမ့်ကျသူများကို မြင့်တင်ကာ၊ သူ၏ရွေးချယ်ခံသူများ၏ အင်အားကို တိုးမြှင့်ပေးသူ၊ သူတို့သည် ခရစ်တော်၏ ခါးတံနှင့် သူ၏ သင့်ဂိုဘြာခင်ြးကို ဂုဏ်ပုကြာ၊ နှင့် သူ၏ ထူးခြားထင်ရှားသော ထပ်မံအသက်ရှင်ခင်ြးကို ဂုဏ်ပုကြာသြည်။ / ထို့ကြောင့်၊ ဘုရားသခင်၏မိခင်၊ / ထိုကဲ့သို့သော ကီြမားသော ကောင်းကျိုးများ ပေးသူ၊ / ကျွန်ုပ်တို့သည် မရပ်တန့်သော သီချင်းများဖြင့် သင်အား ကောင်းကျိုးရှိသူဟု ခေါ်ဆိုကသြည်၊ / ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်ကယ်တင်ရေးအတွက် အမဲြာမ်း တောင်းပန်သူအဖစ်။

**'ဝမ်းမြောက်ခင်ြး၏ အလင်း ' နှင့် ပရိုကိမန္တန် 'ဘုရားသခင်သည် အုပ်ချုပ်တော်မူပြီ '**

**စတီချရာတွင်၊ တနင်္ဂနွေ စတီချရာ၊ အသံ ၄**

အို ဘုရားရှင်၊ သင်သည် ခရစ်တော်တံခါးပေါသို့ တက်ပြီးနောက်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ပထမမိဘများထံမှ ရောက်ရှိလာသော ကျိန်စာကို ဖယ်ရှားပေးခဲ့ပြီး၊ သဘော်သို့ ဆင်းကာ အချိန်မီမိက ထောင်ချခံထားရသူများအား လွတ်မြောက်စကော လူသားမျိုးနွယ်အား မပျက်စီးနိုင်သော သက်တံ့ခင်ြးကို ချီးမြှင့်ပေးခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ သီဆိုသည့်အခါ သင့်အသက်ပေးပြီး၊ ကယ်တင်သော ထွက်မြောက်ခင်ြးကို ဂုဏ်ပုကြပါသည်။

**ပဌမနှတော်ပီးနှောက် ငါးပတ်မခြောက်**

**ဘုရားသခင်၏မိခင်အားလည်း၊ တူညီသောသံဖြင့်၊**

**သည် ဆင်တူသည်။ 'မင်္ဂြမတြာ်ရာမှ ခါ၏ဆိုခင်း :'**

**တေးစာပိုဒ် : မျိုးဆက်တိုင်းတိုင်း၌ သူတို့သည် သင့်နာမည်ကို မှတ်မိကြိမ့်မည်။**

ဆုတောင်း ၄၄:၁၈(က)

အစမဲ့သော ဖခင်ထံမှ / – သားတော်သည် အချိန်ကျော်လွန်၍ မွေးဖွားခဲ့သည်၊ / ကိုယ်ခန္ဓာယူခြင်းနှင့် လူသားတို့၏ ကယ်တင်ခြင်းအတွက်၊ / ဘုရားဖြစ်သော်လည်း လူသားဖြစ်လာခဲ့သည်၊ / ငိမြဲချမ်းရေးကို ပန်ကြလည်တည်ဆောက်လိုသော ဆန္ဒကြောင့်၊ / – ပထမဆုံးဖန်တီးခံထားသော အာဒံအတွက် ပန်းခံကြို ပန်ကြလည်ထူထောင်ရန်၊ – တစ်ပြိုင်နက်တွင် ဖန်တီးမှုအားလုံးကို မွန်၏ လိမ်လည်မှုမှ ကယ်တင်ကာ၊ သူ၏ ကျဆုံးသွားသော ပုံရိပ်ကို ကယ်ဆယ်ရန်။ ထို့ကြောင့် သူသည် မိခင်ကို သူကို မွေးဖွားပေးသူ အဖြစ် သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သော မင်္ဂလာဆောင်မယ်တော်အဖြစ် သတ်မှတ်ခဲ့ပြီး၊ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးသည် ၎င်းကို ဝိညာဉ်၏ ချည်တံအဖြစ် ယုံကြည်ထားကြသည်။

**တေးစာပိုဒ် : သမီးရေ၊ နားထောင်၊ ကြည့်ရှု၊ နားကိုလှည့်ပါ။**

ဆာလံ ၄၄:၁၁(က)

အို ဘုရားသခင်၌ ကောင်းကျိုးပြည့်စုံသူ၊ သင်သည် အရာအားလုံးကို ဖန်တီးသူကို ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခဲ့ပါသည်။ ထိုသူသည် မွန်၏ လုံဆော်မှုကြောင့် ယခင်က ပစ်ဒဏ်ထဲကျခဲ့သော လူသား၏ ပုံရိပ်ကို ပန်ကြလည်ထူထောင်သူဖြစ်ပါသည်။ သင်သည် စကားဖြင့် ဖော်ပြ၍ မရသော နည်းဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ဘုရားသခင်ကို မွေးဖွားခဲ့ပြီး၊ ထိုမွေးဖွားခြင်းအားဖြင့် ပျက်စီးနသော သဘာဝအားလုံးကို ပျက်စီးခြင်းမှ ကယ်တင်ခဲ့ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ သီချင်းဆိုကာ သင်၏ကျေးဇူးတော်ကို ဂုဏ်ပုကြသည်၊ အိမ်ထောင်မပြုသော မယ်တော်မြတ်၊ သင်၏တောင်းပန်ခြင်းအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အား အပစ်ဒဏ်တိုင်းမှ ကယ်တင်ပေးပါစေကြောင်း ဆုတောင်းပါသည်။

**တေးစာပိုဒ် : လူတို့အနက် ချမ်းသာသူများသည် သင့်မျက်နှာရှေ့၌ တောင်းပန်ကြိမ့်မည်။**

ဆုတောင်း ၄၄:၁၃၆

သင့်ကရုဏာ၏ အများအပြားကို ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးထံ ဖော်ပြ၍၊ သင့်ကောင်းမြတ်ခြင်း၏ အကန့်အသတ်မဲ့ အနက်ရှိုင်းကိုလည်း ဖော်ထုတ်စေပြီး၊ သင့်ကျွန်ုပ်တို့၏ အပစ်များအားလုံးကို ဖျက်ပစ်ပါစေ။ အကြောင်းမှာ သင်သည် အပစ်ကင်းစင်ကြယ်သောသူ၊ ဘုရားသခင်၏ မိခင်အမှန်တစ်ဦးအဖြစ် ဖန်တီးခြင်းအားလုံးပေါ်တွင် အာဏာရှိကာ၊ သင့်စွမ်းအားဖြင့် သင်လိုအပ်သလို အရာအားလုံးကို အုပ်ချုပ်နိုင်ပါသည်။ / သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏ကျေးဇူးတော်သည် သင်၌ ထင်ရှားစွာ နထိုင်ကာ၊ အကောင်းကျိုးအပေါင်းတို့၌ အချိန်တိုင်း သင့်အား ကူညီပံ့ပိုးနပေါသည်၊ အကောင်းကျိုးအပေါင်းတို့ရှင် !

**ဂုဏ်ပြုသီချင်း၊ အသံ ၈:** ခရစ်တော်ဘုရားသခင်၊ သင်သည် မြေပြင်ပေါ်တွင် ပေါပေါက်လာသောအခါ၊ မဖော်ပြနိုင်သော သင့်အလိုတရားကြောင့်၊ လူသားချစ်သူအဖြစ် လူတို့၏ စကားကို ကြားပီးနှောက်၊

ဆမာရီးယားအမျိုးသမီးသည် ရဘိုးကို ရတွေ့ငြားအနား၌ ထားကာ မိုဘြဲရှိသူများထံသို့ ပြန်ကာ ကြေညာခဲ့သည်၊ / 'လာကြည့်၊ နှလုံးသားကို သိသူကို မြင်ကပြီစို့၊ / ကျွန်ုပ်တို့ စောင့်မျှော်ခဲ့သော ခရစ်တော်မဟုတ်ပါသလား၊ / ကိုးမြားသော ကရုဏာပြည့်ဝသူမဟုတ်ပါသလား ?'

**ယခုလည်း ထိုအသံ** ဖြင့် —ပွဲတော်အလယ်တွင်၊ ကယ်တင်ရှင်ဘုရားသခင် သင် သင်ကြွနေစေဦး၊ ယုဒယများက —'သူသည် မသင်ကြွဘဲ ဘယ်လို ကျမ်းစာကို သိနေသနည်း ?' ဟုဆိုကြသည်၊ သင်သည် ကမ္ဘာကို စီမံခန့်ခွဲသော ဉာဏ်တော်ဖြစ်ကြောင်း မသိဘဲ၊ ဂုဏ်ပုပြီစေ !

## တနင်္ဂနွေ Troparion၊ အသံအမှတ် ၄

ကောင်းကင်တမန်ထံမှ သခင်၏ထပ်မံထမြောက်ခြင်း ဝမ်းမြောက်သတင်းကို သိရှိပြီး၊ ပထမဖခင်မိဘတို့၏ ပစ်ဒဏ်မှ လွတ်မြောက်လျက်၊ သခင်၏ကျောင်းသားများသည် ဝမ်းမြောက်စွာဖြင့် တမန်တော်များထံ ကြေညာကြသည် – "သခြင်္ဂေးသည် ဖျက်ဆီးခံရပြီ၊ ခရစ်တော် ဘုရားသခင်သည် ထပ်မံထမြောက်ပြီ၊ ကမ္ဘာပေါ်သို့ ကိုးမြားသော ကရုဏာကို ချီးမြှင့်တော်မူသည် !"

## ဂုဏ်ပုပြု ယခုတော့ :
## ပွဲတော်အလယ် Troparion၊ အသံ ၈

ပွဲတော်အလယ်၌ / ဘဝရဖြင့် ကျွန်ုပ်၏ဝိညာဉ်၏သဒ္ဒါဆန္ဒကို ဖြည့်ဆည်းပေးပါ၊ / အို ကယ်တင်သူ၊ သင်သည် လူတိုင်းအား ခေါ်ဆိုခဲ့ပါသည် : / 'ဆန္ဒရှိသူ မည်သူမဆို ငါ့ထံလာ၍ သောက်ပါစေ '။ / အို ခရစ်တော် ဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့ဘဝ၏ရမ္မက်၊ ဂုဏ်ပုပြီစေ။

**နှစ်ဆလီတနီနှင့် အဆုံးသတ်ခြင်း။**

## စနေနေ့ ကိုးမြားသော ညနပွဲတော်တွင်

**'အို ထာဝရဘုရား၊ ကျွန်ုပ်သည် ဆုတောင်းခဲ့ပါသည် ' ဟုဆိုသော ၁၀ ရက်နေ့အတွက် စတီချရာ။ ထိုနောက် တနင်္ဂနွေ စတီချရာ သုံးပုဒ်ကို သီဆိုသည် —တစ်ပုဒ်ကို အရှေ့ဘက်မှ ယူထားပြီး အလယ်ညပွဲအတွက် သုံးပုဒ်နှင့် ဆင်တူသီချရာ သုံးပုဒ်၊ နောက်ဆုံးတွင် ဆမာရိယန်မိန်းမအတွက် ကိုယ်တိုင်သံဖြင့် သီဆိုသော စတီချရာ သုံးပုဒ်။**

## ပင်စပရာစတီချရာ၊ အသံ ၄

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်ဖစ်ြတင်မှသဘော ခရစ်တင်း၏ အသက်ပေးသဘော လက်ဝါးတံကို မရပ်တန့်ဘဲ ပူဇော်ကာ၊ သုံးရက်မခြောက်နှင့် သင်၏ ထွက်မခြောက်ခင်းကို ဂုဏ်ပြုကြပါသည်။ အကြောင်းမှာ အနန္တတစွမ်းတင်ရှင်ဘုရားသခင်၊ ထိုထွက်မခြောက်ခင်းအားဖင့် ကျဆုံးသွားသော လူသဘာဝကို ပန်လည်အသစ်ပု၍ ကောင်းမြတ်သူ၊ လူသားတို့ကို ချစ်သူအဖစ် ကောင်းကင်သို့ တက်ရောက်ရာ လမ်းကို ပြသပေးခဲ့ပါသည်။

ကယ်တင်ရှင်ဘုရား၊ သင်သည် ဆန့်ကျင်မှုသစ်ပင်ကြောင့် ခံရမည့်ဒဏ်ကို သစ်တိုင်ပင်ဖင့် ဖျက်သိမ်းခဲ့ပါသည်၊ ထိုသစ်တိုင်ပင်ပေါ်တွင် သင်သည် စိတ်နှစ်သက်စွာ ချိတ်ဆွဲခံခဲ့ပါသည်၊ ထို့နောက် အင်အားကြီးရှင်ဘုရား၊ သင်သည် သသွေးတို့၏ နတ်ပြည်သို့ ဆင်းသက်ကာ ဘုရားအဖစ် သခင်း၏ ချုပ်နှောင်မှများကို ချိုးဖျက်ခဲ့ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ သင်၏ သမှေ ပန်ရှင်ထွန်းခင်းကို ပူဇော်ကာ ဝမ်းမခြောက်စွာ ကွဲကြေကြော်ပါသည်၊ "အင်အားကြီးရှင်ဘုရား၊ ဂုဏ်ပြုပါစေ " ဟု။

အို ဘုရားရှင်၊ သင်သည် ဟဒေ်စ်၏ တံခါးများကို ဖျက်စီးကာ၊ သင့်သခင်းဖင့် သခင်း၏ နိုင်ငံတော်ကို ဖျက်ဆီးပြီး၊ လူသားမျိုးနွယ်အား ပျက်စီးခင်းမှ ကယ်တင်ကာ၊ ကမ္ဘာပေါ်တွင် အသက်နှင့် မသခင်းနှင့် ကြီးမားသော ကရုဏာကို ပေးအပ်ခဲ့ပါသည်။

## အရှေ့တိုင်း စတစ်ချရာ၊ အသံ ၄

လာကပြါစို့ လူအပေါင်းတို့၊ ကယ်ဆယ်သူ၏ သုံးရက်မခြောက် ပန်လည်ထူထောင်ခင်းကို သီဆိုကပြါစို့၊ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် မဖျက်နိုင်သော ငရဲချုပ်၏ ချုပ်ကန်များမှ လွတ်မခြောက်ကာ၊ မပျက်စီးခင်းနှင့် အသက်ကို ရရှိခဲ့ကပြီး၊ ကျွန်ုပ်တို့ကော်ဟစ်၍ ဆိုကြသည် – "တံခါးတက်ခံ၍၊ မခြေတွင်းထဲသို့ သစေခံ၍၊ ပန်လည်ထူထောင်တော်မူသောကြောင့်၊ လူသားတို့၏ တစ်ဦးတည်းသော ချစ်သူဘုရား၊ သင့်ပန်လည်ထူထောင်ခင်းအားဖင့် ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါစေ !"

## အလယ်အလတ်ကာလ စတီချရာ၊ အသံ ၄

နှေရက်များ၏ အလယ်ပိုင်း ရောက်ရှိပြီ၊ ကယ်ဆယ်ခင်းပေးသော ရှင်သန်ခင်းဖင့် စတင်ကာ၊ ဘုရားသခင်၏ ပင်တကုစတော်နှင့် အဆုံးသတ်၍

ငင်းတို့၏ တံဆိပ်အဖစ် သတ်မှတ်ထားသည်။ ဤနေ့များသည် နှစ်ဖက်မှ တဘောက်ပသဘော အလင်းဖင့် ထွန်းလင်းကာ၊ အကီးမြားဆုံး ပွဲတော်နှစ်ခုကို ပခေါင်းစည်းကာ၊ ဘုရားသခင် တက်မခြောက်မည့် ဂုဏ်ယူဖွယ်နေ့ကြီးကို ကိုယ်တိုင်ကခြည်ာသည့်အဖစ် ဂုဏ်ပုဒ်ခံရသည်။

ဇီအုန်သည် ခရစ်တော်၏ ရှင်ပန်ခင်း သတင်းကောင်းကို ကြား၍ ဝမ်းမခြောက်ခဲ့ပီး၊ သူ၏ သစ္စာရှိသဘော သားသမီးများလည်း သူ့ကို မင်၍ ဝမ်းမခြောက်ကသြည်။ သူတို့သည် ဝိညာဉ်အားဖင့် ခရစ်တော်ကို သတ်ဖတ်ခင်း၏ အပစ်အမှိုက်ကို ဖျောက်ပစ်ရန် ပင့်ဆင်ကာ၊ ဤနှစ်ပွဲ၏ အလယ်အလတ်ဖစ်သည့် ဤပျော်ရွှင်ဖွယ်နေ့များကို ကျင်းပကသြည်။

'ဘုရားသခင်၏ ဝိညာဉ်တော်၏ ကျွယ်ဝစွာ စီးဆင်းခင်းသည် လူတိုင်းအပေါ် နိုးကပ်လာပီ၊ စာတော်၌ ရေးသားထားသကဲ့သို့ ' – ဟု ကခြည်ာသည်၊ ယခု အလယ်အလတ်တွင် ပည့်စုံလာပီဖစ်သဘော၊ ခရစ်တော်သည် သူ၏ သင်ခန်းစာများအား ပေးခဲ့သဘော မပျက်မလွဲ ကတိတော်ကို၊ သူ၏ သခေင်း၊ သင့်ဂိုဘြာခင်းနှင့် ထပ်မံအသက်ရှင်ခင်းတို့ပီနှောက်၊ အဆွတော် (Comforter) ၏ ပေါပေါက်ခင်းကို ဖော်ပသြည်။

## စမာရိယန်မိန်းမအတွက် စတီခရာ၊ တူညီသဘော်သံ၊ သံ ၁

အုံသြဖွယ် အုံသြမှုများ၏ အမစ်တော်၊ သင်သည် ခဂြောက်နာရီတွင် ရမေခြောင်းဆီသို့ ရောက်လာ၍ ဧဝ၏ သစ်သီးကို ဖမ်းယူခဲ့ပါသည်၊ အကခြောင်းမှာ ထိုနာရီတွင် မွန်၏ လိမ်လည်မှုကခြောင့် ဧဝသည် ပန်းခံမြဲ ထွက်ခွာခဲ့ပါသည်။ / ကည့်ပါ၊ ဆမာရီးယန်မိန်းမသည် ရထုတ်ရန် နိုးကပ်လာသဘောအခါ၊ / သူမကိုမင်၍ ကယ်တင်သူက ပခြောသည်၊ / 'ရတေစ်ခွက်ပးေပါ၊ / ငါသည် အသက်ရှင်သဘောရဖေင့် သင့်ကို ပည့်စုံစမေည် !' / ထိုနောက် သန့်ရှင်းသဘော မိန်းမသည် မှိုငြဲသို့ ပခြောကာ / လူအုပ်ရှ့တွေင် ချက်ချင်း ကခြည်ာလိုက်သည် : / 'လာကပြ်၊ ခရစ်တော်ဘုရားကို မင်ကပြ်၊ / ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်ကယ်တင်သူ !'

## အသံ ၂

ဘုရားသခင်သည် ရတွေင်းသို့ ရောက်လာသဘောအခါ၊ သနားကင်နာသူ ဆမာရီးယန်မိန်းမက မးေလျှင်၊ "ယုံကည်ခင်းရကို ကျွန်ုပ်အား ပးေပါ၊ ထိုအခါ ကျွန်ုပ်သည် ဗတ္တိဇံရ၊ ပျော်ရွှင်ခင်းနှင့် ကယ်တင်ခင်းရစီးများကို လက်ခံမည် " ဟုဆိုသည်။ အသက်ပးေသူ ဘုရားသခင်၊ သင့်အား ဂုဏ်ပြ်ပါစ။

အမဖြာမ်းတည်ရှိပီး၊ အတူတကွတည်ရှိသဘော ဖခင်၏ သားတော်နှင့် စကားတော်၊ ကုသခင်း၏ အရင်းမစ်ဖစ်သဘော ရဘေုဆီသို့ ရောက်လာ၍

စမာရီးယားမှ အမျိုးသမီးတစ်ဦး ရထွေတ်ရန် ပဓါလာသည်။ သူမကို မငြိပီး ကယ်တင်ရှင်က ပခြာသည် 'ကျွန်ုပ်အား သတောက်စရာ တစ်ခွက် ပးေပါ၊ ပီးလျှင် သင့်ခင်ပွန်းကို ခဓါသွားပါ '။ သို့သော် သူမက ဘုရားသခင်ထံမဟုတ်ဘဲ လူတစ်ယောက်ထင်၍ "ကျွန်မမှာ ခင်ပွန်းမရှိပါ " ဟု အမှန်ကို ဖုံးကွယ်ကာ ပခြာဆိုခဲ့သည်။ ဆရာတော်ကလည်း "'ကျွန်မမှာ ခင်ပွန်းမရှိပါ ' ဟု ပခြာတာမှာ မှန်ပါသည်၊ သင်မှာ ခင်ပွန်းငါးယောက်ရှိခဲ့ပီး ယခုရှိသူကတော့ သင့်ခင်ပွန်းမဟုတ်ပါ " ဟု ပခြာကြားခဲ့သည်။ သို့သော် သူမသည် ထိုစကားများကခြောင့် အံ့သြကာ မျှော်ထားသို့ ပခြးကာ လူအုပ်အား ကခြော၍ ဆိုသည် – "လာကြ၍ ခရစ်တော်ကို မငြိကပြါ၊ ကမ္ဘာပဓါတွင် ကီးမြားသော ကရုဏာကို ပးေမခြောက်သူကို !"

**ဂုဏ်တော်၊ အသံ ၆:** ယာကုပ်၏ ရတွေင်း၌ ဆမာရီးယန် မိန်းမကို တွေ့မငြိပီး ကမ္ဘာမခြေကို မိုးတိမ်များဖငြ့် ဖုံးလွှမ်းသူဖစြ်သော ယရှေသည် သူမထံမှ ရတောင်းသည်။ အံ့သြစရာ ! ခရှေဘများပဓါတွင် ထိုင်သူသည် နာမည်ဆိုးထွက်သော မိန်းမတစ်ဦးနှင့် စကားပခြာဆိုခဲ့ပီး၊ မခြေကီးကြို ရပေဓါတွင် တင်ထားသူသည် ရတောင်းခဲ့သည်။ / ရကို တောင်းဆိုခဲ့သည် / ရမေစြ်များနှင့် ရကေန်များကို စီးထွက်စသေူ၊ / ရန်သူ၏ ဖမ်းဆီးခံထားရသူကို ကိုယ်တော်ထံ ဆွဲဆောင်လို၍၊ / အသက်ရှင်သော ရဖေငြ့် သူမ၏ ဆန္ဒကို ဖည့်ဆည်းလို၍၊ / မသင့်တော်သော အပြုအမူများကခြောင့် ပငြ်းထန်စွာ မီးလောင်နသေူအား၊ / ကရုဏာရှင်နှင့် လူသားတို့၏ ချစ်သူအဖစြ်။

**ယခုတော့ ဘုရားသခင်၏ မထိုးတော်အား၊ အသံ ၄** ဖငြ့် : သင်အားဖငြ့်၊ အို ဘုရားသခင်၏ မထိုးတော်ရ၊ ဘုရားသခင်၏ ဘိုးဘွားဖစြ်လာသော ပရော်ဖက် ဒဝေစ်က သင်၏ ဂုဏ်တော်ကို ဂီတသံချိုသာစွာဖငြ့် သင်၏ မဟာဂုဏ်ကို ဖန်တီးသူရှခ့ဲ်ကခြောခဲ့သည် : 'မင်းသမီးသည် သင်၏ ညာဘက်၌ ရပ်နသေည် '။ / အကခြောင်းမူကား ဘုရားသခင်သည် သင်အား မိခင်၊ အသက်ဆောင်သူအဖစြ် ဖန်တီးခဲ့သည်၊ / အဖမဲ့ဘဲ သင်ထဲမှ လူသားအဖစြ် ဝင်ရောက်ရန် ဂုဏ်ပခြ့ဲသည်၊ / ထိုကခြောင့် စိတ်ဆန္ဒများကခြောင့် ပျက်စီးသွားသော မိမိပုံသဏ္ဌာန်ကို ကျွန်ုပ်တို့တွင် ပန်လှည်အသစ်ပန်ငြိုင်ရန်၊ / တောင်တန်းများ၌ လမ်းမှားသွားသော သိုးကို ရှာတွေ့ပီးနောက်၊ / ဖခင်ထံသို့ သူ၏ပခုံးပဓါတွင် ယူဆောင်သွားရန်၊ / နှင့် သူ၏အလိုတော်အတိုင်း ကောင်းကင်အင်အားများနှင့် ပဓါင်းစည်းကာ ကမ္ဘာကို ကယ်တင်ရန် – / ကီးမြားပည့်ဝသော ကရုဏာရှင် ခရစ်တော်။

ဝင်ခန်း။ ပျော်ရွှင်သောအလင်း။ နှင့်၏ ပရိုကီမင်္ဂန်။ ဘုရားသခင်သည် အုပ်ချုပ်တော်မူပြီ။

## လီတနီကျင်းပစဉ် ဘုရားကျောင်း၏ စတစ်ချရာများ

**ဂုဏ်ပျူ၊ ယခု၊ အသံ ၃:** ယနှင့် ကောင်းကင်နှင့် မြေကြီးတို့ ဝမ်းမခြောက်ကပြါစေ၊ / ခရစ်တော်သည် လူသားအဖြစ် အသားထဲတွင် ပါဝါပေါက်ခဲ့သည်၊ / အာဒံနှင့် သူ၏ မျိုးဆက်အားလုံးကို ကျိန်စာမှ ကယ်တင်ရန်။ / ဆမာရီးယားသို့ ရောက်ရှိလာပြီး အံ့သြဖွယ် အံ့သြတရားများဖြင့် ဂုဏ်ပုခြံရသည်၊ / ရတောင်း၍ အမျိုးသမီးထံ ပါဝါပေါက်ခဲ့သည်၊ / မိုးတိမ်များကို ရဖြင့် ပည့်စသော။ / ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ ယုံကြည်သူအားလုံးသည် / ကျွန်ုပ်တို့အတွက် စိတ်တိုင်းကျ ဆင်းရဲခံခဲ့သူကို / သူ၏ ကရုဏာပည့်ဝသော အလိုတော်အတိုင်း ပူဇော်ကစို့။

## စတစ်ချရာတွင်၊ တနှင့်ဂနှစ် စတစ်ချရာ၊ အသံ ၄

အို ဘုရားရှင်၊ သင်သည် ခရစ်တံခါးပါဝါသို့ တက်မခြောက်ပီးနှောက်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ပထမမိဘများမှ ဆင်းသက်လာသော ကျိန်စာကို ဖယ်ရှားပစ်ခဲ့ပါသည်။ ထို့နောက် သင်သည် သသွေလောကသို့ ဆင်းသက်ကာ၊ အချိန်မီမီကတည်းက ထောင်ချခံထားရသူများအား လွတ်မခြောက်စပေးပြီး လူသားမျိုးနွယ်အား မပျက်စီးနိုင်သော သဘာဝကို ချီးမြှင့်ပေးခဲ့ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် သီချင်းဆိုကာ သင့်အသက်ပေးပြီး ကယ်တင်သော ထွက်မခြောက်ခင်းကို ဂုဏ်ပုကြပြါသည်။

## နှင့် ပက်ဆာလ် စတစ်ချရာ၊ အသံ ၅အို ဘုရားရှင်၊ သင်သည် ခရစ်တော်တံတားပါဝါသို့ တက်မခြောက်ခင်းဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ပထမမိဘများထံမှ ဆက်လက်လွှဲပခြောင်းခံထားရသော ကျိန်စာကို ဖယ်ရှားပေးခဲ့ပီးပြီ သ

**စတစ်ခ်ာ : ဘုရားသခင်ထွက်ပါဝါပါစေ၊ သူ၏ ရန်သူများ ပန်းနှံပါစေ။**

သန့်ရှင်းသော ပွဲတော်သည် ယနှင့် ကျွန်ုပ်တို့ထံ ပါဝါပေါက်လာပြီ၊ – အသစ်၊ သန့်ရှင်းသော ပွဲတော်၊ – လျှို့ဝှက်ချက်များစွာပါဝင်သော ပွဲတော်၊ လူတိုင်း ဂုဏ်ပုသော ပွဲတော်။ / အီစတာ – ကယ်တင်ရှင် ခရစ်တော် ; / အီစတာ၊ အပစ်ကြင်းစင်ကြယ်သော၊ / အီစတာ၊ ထူးခြားထင်ရှားသော၊ / အီစတာ၊ ယုံကြည်သူများအတွက်၊ / အီစတာ၊ ကျွန်ုပ်တို့အတွက်

**ပဌမနှတ်ခမ်းနှောက်  ငါးပတ်မခြောက်**

ကောင်းကင်တံခါးများကို  ဖွင့်ပေးသော၊  /  အီစတာ၊  ယုံကြည်သူအားလုံးကို သန့်ရှင်းစေသော။

**တေးကြောင်း : မီးခိုးကဲ့သို့  ပျောက်ကွယ်သွားသလို၊  သူတို့လည်း  ပျောက်ကွယ်သွားပါစေ။**

ကောင်းသောသတင်းကို  ယူဆောင်လာသော  မိန်းမတို့၊  ထိုမငြိကွင်းအတိုင်း သွား၍  ဇီအုန်မို့ခြောား  ကြေညာကြပါစို့၊  'ခရစ်တော်၏  ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်း သတင်းကောင်း၏  ဝမ်းမခြောက်ခြင်းကို  ကျွန်ုပ်တို့ထံမှ  လက်ခံပါစေ  !'  ဟု။ ယရေရှလင်မို့ရြေ၊  ဝမ်းမခြောက်၊  ပျော်ရွှင်၊  ဂုဏ်ယူပါစေ၊ မင့်ဂလာဆောင်မောင်ကဲ့သို့  သင့်ဂိုဘြာ်ထဲမှ  ထွက်လာသော  ခရစ်တော်မင်းကို မငြိမငြိသာသာ  မငြိတွေ့ခဲ့ပါပီ။

**တေးကြောင်း :  ထိုကြောင့်  ပစ်သူများသည်  ဘုရားသခင်ရှေ့မှ  ပျောက်ကွယ်ကပြါစေ၊ တရားသူများက  ဝမ်းမခြောက်ကပြါစေ။**

မနက်စောစော  မီးယားဆီဆောင်မိန်းမများသည်  အသက်ပေးသူ၏  သင့်ဂိုဘြာ်သို့ ရောက်ရှိ၍  ကျောက်ပေါ်တွင်  ထိုင်နသော  နတ်တစ်ပါးကို  တွေ့မငြိကသြည်။ ထိုနတ်သည်  သူတို့ဆီ  ပန်ြလှည့်၍  အော်ဆိုသည်  –  "အသက်ရှင်သူကို သသေူများထဲ၌  ဘာကြောင့်  ရှာနကေသြနည်း။  မပျက်စီးနိုင်သူကို ပျက်စီးသွားသူကဲ့သို့  ဘာကြောင့်  ဝမ်းနည်းနကေသြနည်း။  /  ပန်ြသွားပီြ  သူ၏ သင်ကြားတော်များအား  ပြောကြားလိုက်ပါ  !'

**တေးစာပို့ဒ်  :  ဤနှသည်  ဘုရားသခင်  ဖန်တီးသောနှဖြစ်၏၊  ကျွန်ုပ်တို့  ဤနှ၌  ဝမ်းမခြောက်ပျော်ရွှင်ကစြို့။**

ပျော်ရွှင်စရာ  ပက်စကာ၊  ပက်စကာ၊  ခရစ်တော်၏  ပက်စကာ၊ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံးသော  ပက်စကာသည်  ကျွန်ုပ်တို့အတွက်  တောက်ပလာပီ။ ပက်စကာ  !  ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး  ဝမ်းမခြောက်စွာ  ချစ်ခင်ကိုဆိုကစြို့။  အို၊ အီစတာ  –  ဝမ်းနည်းမှ  ကယ်တင်ခြင်း  !  အကြောင်းမူဤနှတွင်  သင့်ဂိုဘြာ်ထဲမှ မင့်ဂလာဆောင်ခန်းကဲ့သို့  တောက်ပထွန်းလင်းကာ  ခရစ်တော်သည် အမျိုးသမီးများအား  "သွား၍  သံတမန်များအား  ပြောကြားပါ"  ဟု  ဆိုကာ ဝမ်းမခြောက်စခဲ့သည်။

**ဂုဏ်ပြုသံ  (တုန်  ၈):**  ဘုရားသခင်  ခရစ်တော်သည်  မဂြကီးပြေါတွင် ပေါ်ထွန်းတော်မူသောအခါ၊  မဖော်ပန်ြိင်သော  ကငြ်နာစောင့်ရှောက်မှုဖငြ့် လူချစ်သူအဖစြ်  လူသားတို့ကို  ချစ်သောသူအဖစြ်  သင်၏စကားကို  နားထောင်ပီြ သမားရိုးမဲ့မိန်းမသည်  ရခွေက်ကို  ရတွေင်းအနား၌  ထားကာ မျိုငြဲရှိသူများထံသို့  ပြေးကာ  ကြေညာခဲ့သည်  :  'လာက၍  နှလုံးသားကို

သိမင်ြသူကို  မင်ြကပြါစို့၊  /  ငါတို့  စောင့်မျှော်ခဲ့သော
ခရစ်တော်မဟုတ်ပါသလား၊  / ကျိန်များသော  ကရုဏာပညဉ်ဝသူမဟုတ်ပါသလား  ?'

**ယခု၊ အသံ ၅:** ထွက်မခြောက်ခင်ြးနှင့်  ! / ဝမ်းမခြောက်ခင်ြးဖင့်  တောက်ပကြို၊
တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးကို  ချစ်ခင်ကြို၊  'ညီအစ်ကိုတို့  ' ဟု  ခေါကြို၊
ကျွန်ုပ်တို့ကို  မုန်းသူများအားလုံးကိုပါ  – ပန်ြလည်ထမခြောက်ခင်ြးအတွက်
ခွင့်လွှတ်ကာ  ထိုကခြောင့်  ကခြောကြို၊  'ခရစ်တော်သည်  သမ္မာ
ပန်ြလည်ထမခြောက်ပီ၊  သခေင်ြးကို  သခေင်ြးဖင့်  အနိုင်ယူကာ
သဘုံထဲရှိသူများအား  အသက်ပေးပီ၊ !'

**ထိုနောက်  :** ယခု  သင်  ကျွန်ုပ်တို့အား  ခွင့်ပြုတော်မူပါစေ  :

## စေတာ တရိုပါရီယံ၊  အသံ ၄

ကောင်းကင်တမန်ထံမှ  သခင်၏ထမခြောက်ခင်ြး  ဝမ်းမခြောက်သတင်းကို  သိရှိပီး၊
ပထမဖခင်မိခင်တို့၏  ပစ်ဒဏ်မှ  လွတ်မခြောက်လာသောကခြောင့်၊
သခင်၏ကျောင်းသားများသည်  ဝမ်းမခြောက်စွာဖင့်  တမန်တော်များထံ  ကခြောကသြည်  –
"သခေင်ြးသည်  ဖျက်ဆီးခံရပီ၊  ခရစ်တော်  ဘုရားသခင်သည်  ထမခြောက်ပီ၊
ကမ္ဘာပေါ်သို့  ကျိန်များသော  ကရုဏာကို  ပေးအပ်ပီ၊ !"

## ဂုဏ်ပူြ  ယခုတော့  :
## ပွဲတော်အလယ်  Troparion၊ အသံ ၈

ပွဲတော်အလယ်၌  ဘဝရဖင့်  ကျွန်ုပ်၏ဝိညာဉ်၏သဒ္ဒါဆန္ဒကို
ဖသြ့်စွက်ပေးပါ၊  အို  ကယ်တင်သူ၊  သင်က  "ဆန္ဒရှိသူတိုင်း  ငါ့ထံလာ၍
သောက်စေ  "  ဟု  ခေါဆိုခဲ့ပါသည်။  အို  ခရစ်တော်  ဘုရား၊
ကျွန်ုပ်တို့ဘဝ၏ရမေ့ြိတော်၊  ဂုဏ်ပူြပါစေ။

## မနက်ခင်းဆုတောင်းတွင်

**ခြောက်မခြောက်ဆုတောင်းပီနှောက်၊  ကျိန်များသောလီတနီနှင့်  'ဘုရားသခင်၊  ထာဝရဘုရား '
ကို  လေးတန်တွင်ဆိုသည်။**

## တနင်္ဂနွေ  Troparion၊ အသံ ၄၊ နှစ်ကြိမ်

ကောင်းကင်တမန်ထံမှ  သခင်၏  ထပ်မံထမခြောက်ခင်ြး  ပျော်ရွှင်စရာ  သတင်းကို
သိရှိပီး၊  ပထမဆုံး  မိဘနှစ်ပါး၏  ပစ်ဒဏ်မှ  လွတ်မခြောက်လျက်၊  သခင်၏
ကျောင်းသားများသည်  ပျော်ရွှင်စွာဖင့်  တမန်တော်များထံ  ကခြောကသြည်  –

**ပဌမနှတ်တော်ပြီးနောက် ငါးပတ်မြောက်**

"သခင်ငြိုးသည် ဖျက်ဆီးခံရပြီ၊ ခရစ်တော် ဘုရားသခင်သည် ထပ်မံထမြောက်ပြီ၊ ကမ္ဘာပေါ်သို့ ကိုးမြားသော ကရုဏာကို ပေးအပ်သည် !"

## ဂုဏ်ပျို ယခုတော့ :
## ပွဲတော်အလယ် Troparion၊ အသံ ၈

ပွဲတော်အလယ်၌ / ဘဝရဖေဖြင့် ကျွန်ုပ်၏ ဝိညာဉ်ဆန္ဒကို ဖည့်စွက်ပေးပါ၊ / အို ကယ်တင်သူ၊ သင်က လူတိုင်းအား ခေါ်ဆိုခဲ့ပါသည်၊ / 'ဆန္ဒရှိသူ မည်သူမဆို ငါ့ထံလာ၍ သောက်ပါစေ '။ / အို ခရစ်တော် ဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့ဘဝ၏ ရမေ့စ်၊ ဂုဏ်ပျိုပါစေ။

**ထို့နောက် ပုံမှန် စတစ်ချရာများ။**

**ပထမ စတစ်စတာပီးန်နောက်၊ ဆဒေလင်၊ အသံ ၄**

သင့်ကန်ွဝင်ပေါက်ကို ကည့်မငြ၍ ကောင်းကင်တမန်၏ တောက်ပမှုကို မခံနိုင်ကြော၊ မီးယားဆောင်သူများသည် အံ့သြကာ ပြောကြကြသည် – 'သူခိုးအတွက် ပန်းခံကြို ဖွင့်ပေးသူကို ခိုးယူသွားပြီလား ?' / ဒုက္ခများကြမှ အသက်ရှင်ခြင်းကို ကြေညာခဲ့သူသည် ယခုမထွက်ပေါ်သေးပါသလား ?' / အမှန်တကယ် ခရစ်တော်ဘုရားသည် အသက်ရှင်ထွက်ပေါ်ပြီ / ဟဒေစ်တွင် နထိုင်သူများအား အသက်နှင့် အသက်ရှင်ခြင်းကို ပေးအပ်ပြီ။

**တေးကြောင်း : အို ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်၏ ဘုရားသခင်၊ ထ၍ လက်တော်ကို မှုန့်တော်မူပါ၊ ဆင်းရဲသူများကို အဆုံးထိ မမေ့ပါနှင့်။**

ဆာလံ ၉:၃၃

အို ကယ်တင်ရှင်၊ သင်သည် သခင်ငြိုးမဲ့သူအဖြစ် သင့်ဂိုဟ်ထဲမှ ထွက်မြောက်ခဲ့ပြီ။ အို ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်၊ သင်၏ ထွက်မြောက်ခြင်းအားဖြင့် ကမ္ဘာကိုငြိုးအား ထူထောင်ခဲ့ပြီ။ သင်သည် သင်၏ အင်အားဖြင့် သခင်ငြိုး၏ အင်အားကို ဖျက်ဆီးကာ၊ အို ကရုဏာရှင်၊ လူတိုင်းအား ထွက်မြောက်ခြင်းကို ဖော်ပြခဲ့ပြီ။ ထို့ကြောင့် လူသားတို့၏ တစ်ဦးတည်းသော ချစ်သူအဖြစ် သင်အား ဂုဏ်ပျိုသည်။

**ဂုဏ်ပျိုပါစေ၊ ယခုလည်း၊ အို ဘုရားမိခင် :** ရှေးခေတ်များက ဖုံးကွယ်ထားခဲ့ပြီး ကောင်းကင်တမန်များမှ မသိရှိခဲ့သော လျို့ဝှက်ချက်ကို ဘုရားမတော်မှတဆင့် မြေကြီးပေါ်တွင် နထိုင်သူများထံ ဖော်ထုတ်ပြခဲ့ပါသည်၊ – ဘုရားသခင်သည် သဘာဝနှစ်မျိုးကို မပျက်စီးစေဘဲ ပေါင်းစည်းထား၍ လူခန္ဓာကိုယ်ယူကာ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် စတေကို စိတ်တိုင်းကျ လက်ခံခဲ့သည်၊ – ထိုအားဖြင့် ပထမဆုံး ဖန်တီးခံထားသော အာဒံကို ထူထောင်ကာ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များကို သခင်ငြိုးမှ ကယ်တင်ခဲ့ပါသည်။

**ပဌမနှတော်ပီးနောက် ငါးပတ်မြောက်**

**ဆဒေါလင်၏ ဒုတိယ စတစ်ကို၊ အသံ ၄ အရ**

ကောင်းကင်မင်္ဂဗိုးမှ ဆင်းသက်၍ / အသက်ကျောက်တည်ရှိရာ ကျောက်တုံးအနီးသို့ ရောက်ရှိသောအခါ၊ / ဖျူဂြတ်ဆင်ထားသော ဂဘေရီးယယ်သည် ငိုကွဲနေသူများအား ခေါ်၍ဆိုသည် – / 'သနားစိတ်ပြည့်ဝသူတို့ရေ၊ ဝမ်းနည်းငိုကွဲခြင်းကို ရပ်လိုက်ပါ ; / စိတ်ဓာတ်မငြိုလိုက်ပါ !' မျက်ရည်ဖငြိ သင်တို့ရှာဖွနေသောသူသည် အမှန်တကယ် ထမြောက်ပီ။ ထို့ကြောင့် တမန်တော်များအား ဘုရားသခင် ထမြောက်ပီဟု ကြေညာလိုက်ပါ။ (ပျော်ရွှင်ခြင်းကို လက်ခံ၍ ထမြောက်လာသူအား ပူဇော်ကပြါစို့၊ စိတ်ဓာတ်ခိုင်မာကပြါစို့၊ ဧဝလည်း စိတ်ဓာတ်ခိုင်မာပါစေ။ )

**တေးစာပိုဒ်။ ကျွန်ုပ်သည် စိတ်နှလုံးအပြည့်ဖငြိ သခင်ကို ချီးမငြိမည်၊ သခင်၏ အံ့သြဖွယ် အံ့သြမှုအားလုံးကို ကြေညာမည်။**

ဆာလံ ၉:၂

ကိုယ်တော်၏ စိတ်ကိုကြွ်အလိုအလျောက်၊ အို ကယ်တင်သူ၊ ကိုယ်တော်သည် ခရစ်တော်တံခါးကို ခံယူခဲ့ပီး၊ လူသားများက ကိုယ်တော်ကို သစ်သော သင့်ဂိုဘြာထဲ၌ ထားခဲ့ကသြည်၊ ထိုသို့ကမ္ဘာ့ဖန်တီးသူအား ကန့်သတ်ချက်များ ချမှတ်ခဲ့ကသြည်။ / ထို့ကြောင့် ရန်သူသည် ချုပ်နှောင်ခံရ၍၊ သခြေငြးသည် ကီြမားစွာ အရှုံးခံရ၍၊ ဟဒေီစ်၌ နထေိုင်သူအားလုံးသည် သင့်အသက်ပေးထူထောင်ခြင်းကို မငြ်၍၊ 'ခရစ်တော်ထူထောင်ပီ – အသက်ပေးသူ၊ အမဲြတ်မး နထေိုင်သူ !' ဟု ကျွဲးကြော်ကသြည်။

**ဂုဏ်ပုပြါစေ၊ ယခုတော့ အို ဘုရားသခင်၏ မယ်တော်၊** ယခေသပ်သည် ထူးဆန်းသောအရာကို မငြ်၍ အံ့သြခဲ့ပီး၊ အို ဘုရားသခင်၏ မယ်တော်၊ သင့်၏ မျိုးမဲ့မီးထွန်းခြင်းကို စိတ်ဖငြိ နားလည်ခဲ့သည်၊ သိုးမွေးပဒါကျသော မိုး၊ မီးဖငြိ မလောင်သော တောပင်၊ ပွင့်ဖူးသော အာရွန်၏ သစ်ခွတို့ကိုလည်း နားလည်ခဲ့သည်။ / သင်၏ မင့်ဂလာဆောင်သူနှင့် ထိန်းသိမ်းသူဖစြ်သူ ယောဆပ်သည်၊ / ဘုရားကျောင်းဆရာများရှေ့၌ သက်သပေြ၍၊ / 'ကညာမယ်မသည် မွေးဖွားပီးနောက်တွင်လည်း ကညာမယ်မအဖစြ်သာ ကျန်ရှိသည် !' ဟု ကျွဲးကြော်ခဲ့သည်။

**ထိုနောက် 'အပစြ်ကင်းသူများအတွက် ' troparia များနှင့် သဒေယ်သော Ektenia ကို ဆက်လက်ဆိုသည်။**

**အီပါကိုအီ၊ အသံအမှတ် ၄**

သင်၏အံ့သြဖွယ် ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းဖစြ်ရပ်များကို မီးရှဆောင်သူများက သံတမန်များထံ အလျင်အမန် သွားရောက်ကာ ကြေညာခဲ့ကသြည်၊ အို ခရစ်တော်၊

ဘုရားအဖြစ် သင်သည် ထပ်မံအသက်ရှင်တော်မူပြီး ကမ္ဘာပေါ်သို့ ကြီးမြားသော ကရုဏာကို ချီးမြှင့်ပေးတော်မူကြောင်း။

## စတီခရာ၊ အသံ ၄

## အန်တီဖုန်း ၁

ငါငယ်ရွယ်စဉ်ကတည်းက စိတ်ဆန္ဒများစွာက ငါ့ကို တိုက်ခိုက်ခဲ့ကြပါသည်၊ သို့သော် ကိုယ်တော်ပင် ကာကွယ်ကယ်တင်ပါ၊ ငါကယ်တင်သူ။

ဧအုန်ကို မုန်းသူတို့၊ ထာဝရဘုရားရှင်၌ အရှက်ခံကြပါစေ။ / သင်တို့သည် မီးဖြင့် မီးရှို့ခံရသည့် မကြာကဲ့သို့ ဖျက်စီးခံရမည်။

**ဂုဏ်ပျို** : ဝိညာဉ်သန့်က ဝိညာဉ်တိုင်းကို အသက်သွင်းကာ၊ သန့်စင်ခြင်းဖြင့် မျှော်တင်၍၊ သုံးပါးတစ်ဆူညီညွတ်ခြင်း၏ သန့်ရှင်းသော လျှို့ဝှက်ချက်ဖြင့် ထွန်းလင်းစေသည်။

**ယခုတော့** : **ကျွန်ုပ်တို့သည် ထိုအတိုင်း ထပ်မံဆိုဆိုသည်။**

## ဒုတိယ အန်တီဖုန်း

ကျွန်ုပ်သည် စိတ်နှလုံး၏ နက်ရှိုင်းရာမှ စိတ်အားထက်သန်စွာဖြင့် သခင်အား ခေါ်ဆိုခဲ့ပါသည်၊ သခင်၏ ဘုရားသခင်နားတော်သည် ကျွန်ုပ်အား ဂရုစိုက်ပါစေ။

ဘုရားသခင်၌ မျှော်လင့်သူတိုင်းသည် ဝမ်းနည်းမှုအားလုံးထက် ကျော်လွန်သည်။

**ဂုဏ်ပျို** : သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်မှ ကျေးဇူးတော်ရစေးများသည် စီးဆင်းကာ၊ ဖန်တီးထားသမျှအားလုံးကို ရဖေန်၍ အသက်ပေးသည်။

**ယခုလည်း ကျွန်ုပ်တို့သည် ထိုအတိုင်း ထပ်မံဆိုကြပါသည်။**

## တတိယအနှတီဖွန်

ကျွန်ုပ်၏နှလုံးသားသည် သင်ဆီသို့ မျှော်တင်ပါစေ၊ အို စကားတော်၊ ကမ္ဘာ့ပျော်မွေ့မှုများထဲမှ မည်သည့်အရာမျှ ကျွန်ုပ်အား ကိုယ်ပိုင်ရှက်စရာသို့ လမ်းမှားခေါ်ဆောင်ပါစေ မဖစ်ပါစနဲ့။

လူတိုင်း မိခင်ကို ချစ်သလို၊ ကျွန်ုပ်တို့လည်း ဘုရားသခင်အား အနွေးထွေးဆုံးသော ချစ်ခြင်းဖြင့် ချစ်ရမည်။

**ဂုဏ်ပူခြင်း** : သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်မှတဆင့် —ဘုရားသခင်၏ ဗဟုသုတ၊ စူးစမ်းစဉ်းစားခြင်းနှင့် ဉာဏ်ပညာတို့၏ ချမ်းသာကျွယ်ဝမှု ; အကြောင်းမှာ ထိုဝိညာဉ်တော်မှတဆင့် စကားတော်သည် ဖခင်ဘုရား၏ အမိန့်တရားအားလုံးကို ဖော်ပြသည်။

**ယခုတော့** : **ထိုအတိုင်း ထပ်မံပြောဆိုကြသည်။**

**ပရိုကိမင်္ဂန်၊ အသံ ၄**

အို ထာဝရဘုရား၊ ထ၍ ကျွန်ုပ်တို့အား ကူညီကာ သင့်နာမည်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။ **စာပိုဒ်** : အို ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် နားဖြင့် ကြားမြင်ခဲ့ပြီး၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘိုးဘွားများကလည်း ပြောပြခဲ့ကြပါသည်။

ဆုတု ၄၄:၂၇၊၂က

**ဒုတိယ ပရိုကိမိန့်ခွန်** : အသက်ရှူသမျှအားလုံး ဘုရားသခင်ကို ချီးမွှင့်ကစို့။

**စာပိုဒ်** : သူ၏ သန့်ရှင်းသူများထဲ၌ ဘုရားသခင်ကို ချီးမွှင့်ကြ၊ သူ၏ အင်အားပြည့်ဝသော ကောင်းကင်၌လည်း ချီးမွှင့်ကြ။ ဆာလံ ၁၅၀:၆၊၁

**တန်ဂန္ဓေ ၇ ကြိမ်မြောက် မနက်ခင်း သတင်းကောင်း၊**
**ယောဟန်ကျမ်းမှ၊ ၆၃ မှစ၍**

အဲဒီနေ့များတွင်၊ တစ်ပါတ်၏ ပထမနေ့ မနက်စောစော မီးထွန်းမီ မယ်ရိမဂ္ဂဒလနော သင့်ဂိုဟ်သို့ ရောက်လာပြီး သင့်ဂိုဟ်ပေါက်မှ ကျောက်ကို ဖယ်ရှားထားကြောင်း တွေ့မြင်သည်။ ထို့ကြောင့် သူမသည် ပြေးကာ စိမုန်ပတေရုနှင့် ယရှေချစ်သော တခြားတပည့်ထံသို့ သွားကာ "သူတို့က ဘုရားသခင်ကို သင့်ဂိုဟ်ထဲက ထုတ်လိုက်ပြီ၊ ဘယ်မှာထားကြောင်း မသိပါ " ဟု ပြောဆိုသည်။ ချက်ချင်းပီတာနှင့် အခြားတပည့်တော်တစ်ဦးသည် သင့်ကန်သို့ ထွက်သွားကြသည်။ နှစ်ဦးစလုံးပြေးသွားကြသော်လည်း အခြားတပည့်တော်သည် ပီတာထက် မြန်ဆန်စွာ သင့်ကန်ထိရောက်ရှိခဲ့သည်။ သူက ခါးကို ချပြီး လိန်းကပ်အထည်တွေကို အဲဒီမှာ ကျန်နသေည်ကို မြင်သော်လည်း သင့်ဘောထဲကို မဝင်ခဲ့ပါ။ ထိုနောက် စိမုန် ပတေရုက သူနောက်ကို လိုက်လာပြီး သင့်ဘောထဲကို ဝင်ကြည့်သည်။ သူက လိန်းကပ်အထည်တွေကို အဲဒီမှာ ကျန်နသေည်ကို မြင်ပြီး၊ ခေါင်းပေါ်မှာ ဝတ်ထားခဲ့သော အထည်ကိုလည်း လိန်းကပ်အထည်တွေနဲ့အတူ မထားဘဲ သီးခြားနရောတစ်ခု၌ လှိမ်းထားသည်ကို တွေ့သည်။ ထိုနောက် ပထမဦးဆုံး သင့်ဂိုဟ်သို့ ရောက်ရှိခဲ့သော တခြားတပည့်လည်း ဝင်ကြည့်ပြီး၊

ယုံကြည်သွားသည်။ အကြောင်းမူ သူတို့သည် ကျမ်းစာအရ သူသည် သမ္မာ ထပ်မံထွက်လာရမည်ကို မနားလည်သေးကြသေးပါ။ ထို့ကြောင့် တပည့်များသည် မိမိတို့အိမ်သို့ ပြန်သွားကြသည်။

ယောဟန် ၂၀:၁-၁၀

## တနင်္ဂနွေ သီချင်း

ခရစ်တော်၏ ထမြောက်ခြင်းကို မငြိမငြိလျက်၊ သန့်ရှင်းတော်မူသော ဘုရားသခင် ယရှေခရစ်ကို ပူဇော်ကြို့၊ အပစ်ကင်းတော်သော တစ်ပါးတည်းသောသူ။ အို ခရစ်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့ သင့်တံခါးကို ပူဇော်ကာ၊ သင့်သန့်ရှင်းသော ထမြောက်ခြင်းကို သီချင်းဆို၍ ဂုဏ်ပုပြုသည်၊ အကြောင်းမှာ သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်ဖစ်၍၊ သင်မှတစ်ပါး အခြားဘုရားမသိကြ သင့်နာမည်ကို ခါဆိုပါသည်။ / ယုံကြည်သူများအားလုံး၊ / ခရစ်တော်၏ သန့်ရှင်းသော ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းကို ပူဇော်ကြို့၊ / ကြည့်ပါ၊ ဓားတံခါးအားဖင့် / ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာအားလုံးသို့ ပျော်ရွှင်ခြင်း ရောက်ရှိလာပြီ။ / အမြဲတမ်း ဘုရားသခင်အား ချီးမွှင့်ကာ၊ / ၎င်း၏ ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းကို သီချင်းဆိုကြို့၊ / ဓားတံခါးပေါက်တွင် သတ်ခံပြီးနောက်၊ / သခြေင်းကို သခြေင်းဖင့် ဖျက်ဆီးခဲ့သည်။ (၃)

**ဆာလံ ၅၀ နှင့် ကျန်ရှိသမျှ။**

**ပက်ဆာကန် (Paschal Canon) ကို irmoses နှင့် Theotokia ဖင့် ၆ ပိုင်းခွဲထားပြီး အလယ်ကန် (Mid-Canon) ကို ၄ ပိုင်း၊ ဆမာရီတန် သီချင်း (Samaritan Hymn) ကို ၄ ပိုင်းဖင့် သီဆိုသည်။**

**ကတာဗာစီယာ (Katavasia):** ရှင်ပန်းနှင့် :

## ကန္တန်။

### ဒမက်စကတ်မြို့မှ သန့်ရှင် ဂျွန်ရေးသား၊ တန်ခိုး ၁။

### သီချင်း ၁

**Irmos:** ရှင်ပန်းထွန်းကားခြင်းနေ့ပေါ် ! လူတို့ရေ၊ ဝမ်းမြောက်ကြို့ ! / ဟစကာ! ဘုရားသခင်၏ ဟစကာ! / သခြေင်းမှ အသက်သို့၊ မြေကြီးမှ ကောင်းကင်သို့ / ခရစ်တော် ဘုရားသခင်က ကျွန်ုပ်တို့ကို ဆောင်ခဲ့သည်၊ / ကျွန်ုပ်တို့ အနိုင်သီချင်းဆိုကြို့။

**ပန်းဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခြေင်းမှ အသက်ရှင်လာပြီ။**

ကျွန်ုပ်တို့၏ အာရုံများကို သန့်စင်၍ ကြည့်မြင်ကြို့၊ ခရစ်တော်သည် ပန်းလည်ထမြောက်ခြင်း၏ မဝင်ရောက်နိုင်သော အလင်းထဲမှ

တစောက်ပထွန်းလင်းနသေည်ကို၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် အနိုင်သီချင်းကို သီဆိုကာ 'ဝမ်းမခြောက်ပါစေ !' ဟု ပြောဆိုသည်ကို သချောကြားကြို့။

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခေငြ်းမှ ထမခြောက်တော်မူပြီ့**

ကောင်းကင်များ သင့်တော်စွာ ဝမ်းမခြောက်ပါစေ၊ မြေကြီးလည်း ပျော်ရွှင်ပါစေ၊ ကမ္ဘာလုံးလုံးလည်း ပွဲတော်ကျင်းပပါစေ၊ မငြိသာသနှင့် မမငြိသာသစော အရာအားလုံးပါဝင်၍၊ ခရစ်တော်သည် ထမခြောက်ပြီ့ အဆုံးမဲ့သစော ပျော်ရွှင်ခငြ်း။

## သခင်မိခင်၏ သီချင်းများ၊

## ဂုဏ်ပြုခြံရသူ Theophanes နှင့် Joseph တို့ရေးသား

**ပန်ဆိုချက် : ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

သင်သည် သခေငြ်း၏ ချုပ်ကန်များကို ချိုးဖျက်ကာ၊ သင့်ဝမ်းထဲတွင် အမဲြတမ်းအသက်ဖစြ်သစော ခရစ်တော်ကို ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခဲ့သည်၊ ဤနေ့တွင် သင်သည် သဘုံမှ ထွက်ပေါ်ကာ၊ အမဲမြယားမဖစြ်သူအဖစြ် ကမ္ဘာကို အလင်းဖငြ့် တစောက်ပစခဲ့သည်။

**ပန်ဆိုချက် : ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

သင်၏သားတော်နှင့် ဘုရားသခင် တက်မခြောက်ကခြောင်း မငြိမငြိလျှင်၊ အို ဘုရားကောင်းကျိုးခံပြီး သန့်ရှင်းသူ၊ သံဃာတော်များနှင့်အတူ ဝမ်းမခြောက်ပါစေ။ အို အလုံးစုံသန့်ရှင်းသစော ဘုရားမိခင်၊ လူတိုင်းအတွက် ဝမ်းမခြောက်ခငြ်း၏ အကခြောင်းဖစြ်သစော 'ဝမ်းမခြောက်ပါစေ ' ဆိုသစော စကားကို ပထမဆုံး လက်ခံခဲ့သူ ဖစြ်ပါသည်။

## အလယ်ပွဲတော်အတွက် ကန်နွန်၊

## ကရိတ်မှ သန့်ရှင်းသူ အန်ဒရူးရေးသား၊ အသံအမှတ် ၈

## ြဒ် ၁

**အီရမစ္ဆေ** : သင်သည် ပင်လယ်ကို ထူထဲစခဲ့သည် :

အို တိုင်းနိုင်ငံတို့၊ လက်ခုပ်တီးကပြါစို့။ အို ယုအတို့၊ ဝမ်းမခြောက်၍ ငိုကွဲကြေကပြါစို့။ ဘဝပေးသူ ခရစ်တော်သည် ငရဲ၏ ချုပ်ကန်များကို ချိုးဖျက်ကာ၊ သသေူများကို ထူထောင်ကာ၊ မိန့်ခွန်းတော်ဖငြ့် ရဘေါအားလုံးကို ကုသခဲ့သည်။ သူသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားဖစြ်၍၊ သူနာမည်ကို ယုံကည်သူတိုင်းအား ဘဝပေးခဲ့သူ ဖစြ်သည်။

အို ထာဝရဘုရား၊ သင်သည် အံ့သြဖွယ်အံ့သြမှုတစ်ခု ပုံလွှုပ်ခဲ့သည် – ရကို ဝိုင်အဖစ် ပြောင်းလဲကာ၊ အီဂျစ်မစ်များကို သွေးအဖစ် ပြောင်းလဲခဲ့သည်။ ထို့အပြင် သင်သည် သဘော်များကို ထူထောင်ကာ ဒုတိယအံ့သြမှုကို ပုံလွှုပ်ခဲ့သည်။ အို ကယ်တင်ရှင်၊ မဖော်ပြနိုင်သော သင့်အစီအစဉ်အတွက် ဂုဏ်ပုပြုပါစေ၊ သင့်နူးညံ့ခြင်းအတွက်လည်း ဂုဏ်ပုပြုပါစေ၊ ထို့နူးညံ့ခြင်းဖြင့် သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့အား ပန်ကြလည်အသစ်ပုံလွှုပ်ခဲ့ပါသည်။

အမေစီးဆင်းသော အမှန်တကယ်အသက်၏ မစ်ရေ၊ အို ဘုရားရှင်၊ သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ရှင်သန်ခြင်းဖစ်ပါသည်။ သင်၏ စိတ်တိုင်းကျအားဖြင့် ပင်ပန်းနွမ်းပါးခဲ့ပြီး၊ ကျွန်ုပ်၏ ကယ်တင်သူ၊ သဘာဝ၏ ဥပဒေများကို လိုက်နာကာ ရတော်ခြင်းကို စိတ်တိုင်းကျ ခံခဲ့ပါသည်။ နောက်ထပ်၊ သင်သည် လူခန္ဓာဖြင့် စီခါမိုဩ် ရောက်ရှိကာ ဆမာရီးယန် မိန်းမထံမှ သောက်ရန် ရေ တောင်းခဲ့ပါသည်။

**သန့်မခေမည်းတော်အား  ဂုဏ်ပုဖြင့်။** သင်တစ်ဦးတည်းပင် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခဲ့ပါသည်၊ အို ဘုရားသခင်၏ မခေမည်းတော်၊ သင့်ဖန်တီးရှင်ဘုရားကို မဖော်ပြနိုင်သောနည်းဖြင့် ကိုယ်ခန္ဓာဖြင့် မွေးဖွားကာ၊ မည်သည့်နည်းဖြင့်မျှ သင့်သန့်ရှင်းမှုကို မပျက်စီးစေဘဲ သန့်ရှင်းစွာ ကျန်ရှိခဲ့ပါသည်။ အို သန့်ရှင်းသူမခေမည်းတော်၊ သင့်သားတော်နှင့် ဘုရားသခင်အဖစ်၊ အမြောမ်း သင့်သားသမီးများအတွက် ဆုတောင်းပါ။

**ဆမာရိယန်မိန်းမအတွက် ကန္တန်၊**
**ဂုဏ်ပုဩဇော်ဆက်ဖ်ကီးရှေးသား၊ အသံ ၄**
**သီချင်း ၁**

**အီရမိုစ်** : သင်သည် အီဂျစ်ကို ထိုးခတ်၍ / ဖာရောကို ပင်လယ်ထဲသို့ ပစ်ချခဲ့သူ၊ / သင်သည် လူတို့ကို ကျဉ်းမြောင်းခြင်းမှ ကယ်တင်ခဲ့သူ၊ / မုရေ နှင့်အတူ အောင်ပွဲသီချင်း သီဆိုခဲ့သူ၊ / သင်သည် ဂုဏ်ပုခြံရပါပြီ။

သင်သည် သမေ့ထွက်၍ လူသားမျိုးနွယ်အား သင်နှင့်အတူ မှုတ်ခတ်ခဲ့ပါပြီ၊ သတ္တဝါတိုင်း ဝမ်းမြောက်ပါစေ၊ ဒီနေ့ ဝိညာဉ်တိမ်များမှ တရားမျှတမှုကို သချောစွာ ရွာစပေါစေ။

ခန္ဓာကိုယ်၌ စိတ်တိုင်းကျ သစ်တိုင်ကို ခံယူပြီး၊ သင်သည် သုံးရက်မခြောက်နှင့် သခြင်းမှ ထမြောက်တော်မူခဲ့ပါသည်။ အို ဘုရားရှင်၊

အသက်၏ မင်းသား၊ သင်သည် သသွေးတို့၏ သိုလှောင်ရာကို ဖျက်သိမ်းကာ ချုပ်နှောင်ခံထားရသော ဝိညာဉ်များကို ထုတ်လွှတ်တော်မူခဲ့ပါသည်။

ကောင်းကင်နတ်၏ တော်ပသော ရုပ်ကို မငြိမငြိချင်း၊ မီးယားဆောင်သူများသည် သင့်ဂိုဟ်မှ ကြောက်ရွံ့၍ နောက်ပန်ဆုတ်သွားကြသည်။ သို့သော် ခရစ်တော်၏ ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းကို သိရှိပြီးနောက်၊ သူတို့သည် တပည့်များထံ အလျင်အမြန် သွားကြသည်။

အို ဘုရားရှင်၊ အသက်ရဖြစ်တော်မူသူ၊ ကောင်းကင်နန်းတော်များကို ရဖွင့်ဖုံးလွှမ်းကာ၊ သန့်ရှင်းသော ရစေးများကို ရှာဖွေနေသော ဆမာရိုးယန်မိန်းမအား ပေးအပ်တော်မူ၍၊ သူမသည် သင့်ကရုဏာကို သိမင်္ဂလာခဲ့သည်။

**သုံးပါးတစ်ဆူ၌ ဂုဏ်ပျပါစေ။** အို သုံးပါးတစ်ဆူဘုရား၊ ဖခင်၊ သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်တို့ဘုရား။ အရာအားလုံးကို ဖန်တီးသူအဖြစ် သန့်ရှင်းသောယုံကြည်ခြင်းဖြင့် သင့်အား ဂုဏ်ပုဂြိုလ်တို့ကို ကယ်တင်ပေးပါ၊ အလွန်ကောင်းကျိုးပြုစုံသူအဖြစ် ကျွန်ုပ်တို့၏အပစ်များကို ခွင့်လွှတ်ပေးပါစေ။

**ယခုတော့ ဘုရားသခင်၏ မထိုးထံသို့** : ဝမ်းမခြောက်ပါစေ၊ မီးထီးခုံ ! / ဝမ်းမခြောက်ပါစေ၊ ရွှေပြည့်မီးပုံး ! / ဝမ်းမခြောက်ပါစေ၊ အလင်းတိမ် ! / ဝမ်းမခြောက်ပါစေ၊ စကားတော်၏ နန်းတော်နှင့် အသားမဲ့ စားပွဲ၊ / သင့်တော်စွာ ထမ်းဆောင်ခဲ့သော / အသက်မုန့် – ခရစ်တော် !

**ကတာဇာစီယာ :** ထမခြောက်ခြင်းနေ့ပေါ် ! လူတို့အပေါင်းတို့၊ ဝမ်းမခြောက်ကြို့ ! / ဟစကာ! ဘုရားသခင်၏ ဟစကာ! / သခေါင်းမှ အသက်သို့၊ မခြေကီးမှ ကောင်းကင်သို့ / ခရစ်တော်ဘုရားသခင်က ကျွန်ုပ်တို့အား ဆောင်ယူခဲ့သည်၊ / ကျွန်ုပ်တို့ အနိုင်သိချင်းဆိုကြို့။

## သီချင်း ၃

**အီရမိုစ် :** လာကပြါစို့၊ ကျွန်ုပ်တို့ အသစ်သော သောက်စရာကို သောက်ကပြါစို့၊ မသီးမစိုက်သော ကျောက်မှ အံ့သြဖွယ် ထွက်ပေါ်လာခြင်းမဟုတ်ဘဲ၊ မသဘေးနခေါင်း၏ ရမြောင်းဖြစ်သော၊ ခရစ်တော်၏ သင့်ကန်မှ ထွက်ပေါ်လာသော၊ ကျွန်ုပ်တို့အား တည်မဲစြဿော၊

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခေါင်းမှ ထမခြောက်တော်မူပါ့။**

ယခုအခါ အရာအားလုံး အလင်းဖြင့် ပည်ဉ့်ဝပျိ၊ ကောင်းကင်၊ မြေကြီးနှင့် အတော်လေးကလည်း။ ထိုကြောင့် ဖန်တီးခံအားလုံးသည် ခရစ်တော်၏ ထမြောက်ခြင်းကို ဂုဏ်ပုကြွပြီစေ၊ ၎င်းပေါ်တွင် အခြေခံထားသည်။

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခြေင်းမှ ထွက်မြောက်တော်မူပြီ။**

မနှင်က ကျွန်ုပ်သည် ခရစ်တော်၊ သင်နှင့်အတူ သစေခံခဲ့ပါသည်၊ – သင်ထမြောက်လာသကဲ့သို့ ယနှင် ကျွန်ုပ်လည်း ထမြောက်ပါသည်၊ မနှင်က ကျွန်ုပ်သည် သင်နှင့်အတူ ခေါင်းတိုင်ပေါ်တွင် သစေခံခဲ့ပါသည်၊ ကယ်တင်သူဘုရား၊ သင်၏ နိုင်ငံတော်၌ ကျွန်ုပ်အား သင်နှင့်အတူ ဂုဏ်ပုပြု။

**ပန်ဆိုချက် : ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

သန့်ရှင်းခြင်းဘဝသို့ ငါသည် ယနှင် ဝင်ရောက်သည်၊ သန့်ရှင်းသူမမှ မွေးဖွားသောသူ၏ ကောင်းမြတ်ခြင်းအားဖြင့်၊ သူသည် မိမိ၏ အလင်းဖြင့် ကမ္ဘာ၏ နားအဆုံးတိုင်းကို တောက်ပစခဲ့သည်။

**ပန်ဆိုချက် : ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

သန့်ရှင်းသူမ၊ သင်သည် ကိုယ်ခန္ဓာဖြင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခဲ့သော ဘုရားသခင်သည် သမှေ ထမြောက်ကြောင်း မြင်မြင်လျှင်၊ "ဝမ်းမြောက်လျှော့ " ဟု ပြောသကဲ့သို့ ဝမ်းမြောက်ပါ၊ သန့်စင်သူမအဖြစ်လည်း ထိုဘုရားကို ဂုဏ်ပုပြုစေ။

**ပွဲတော်အလယ်။ အီရမစ္စ် :** ကျွန်ုပ်၏နှလုံးသားသည် ဘုရားသခင်၌ တည်ငြိမ်ပါသည် :

'မြင်မြင်သာသာ မဆုံးဖြတ်ကန်ခြင့်၊ ယုအတို့ ' – ဟု သခင်က သင်ကြားကာ ကြေညာခဲ့သည်၊ သူသည် စာတော်တွင်ရေးသားထားသည့်အတိုင်း ပွဲတော်အလယ်၌ သန့်ရှင်းရာသို့ ဝင်ရောက်လာသောအခါ။

အပြင်အဆင်အပေါ် မဆုံးဖြတ်ကန်ခြင့်၊ ယုဒယျာတို့၊ ခရစ်တော်သည် ရောက်ရှိလာပြီ၊ နတ်ဆိုးများက "ဇီအုန်မှ ထွက်လာမည့်သူ " ဟု ခေါ်ဆိုခဲ့သူ၊ ကမ္ဘာအား ကိုယ်တော်ဆီသို့ ခေါ်ဆောင်သူ။

ဟောဒေတို့၊ စကားများကို မယုံကြည်သော်လည်း၊ ဘုရားသခင်၏ လုပ်ဆောင်ချက်များကို ယုံကြည်ကြပါစို့။ မောရှသည် ဥပဒေတွင် ရေးသားခဲ့သည့် သန့်ရှင်းသူကို သင်တို့ ငြင်းပယ်ခြင်းမှာ အမှားဖြစ်နေပေါသည်။

သခင်ဘုရား၊ သုံးပါးတစ်ဆူထဲမှ တစ်ပါးဖြစ်တော်မူ၍၊ သဘာဝကို မပြောင်းလဲဘဲ၊ အပြစ်မဲ့မိခင်၏ ကိုယ်ဝန်ကို မလောင်ကျွမ်းစေဘဲ၊

လူသားအဖစ်ကို ယူဆောင်ကာ မင်္ဂြသာထင်ရှားလာတော်မူပါသည်။ သင်သည် ဘုရားတစ်ပါးလုံးဖစ်ကာ မီးဖစ်ပါသော်လည်း။

**ဆမာရီးယန်မိန်းမအား။** **အီရမစ္စ် :** ကျွန်ုပ်၏နှလုံးသားသည် ဘုရားသခင်၌ တည်မပြါသည်၊ ဆုတောင်းသူ၏ဆုတောင်းကို ဖြည့်ပေးသောသူ၌၊ အင်အားကီးသူ၏မှခြောင်သည် အားနည်းသွားပီး၊ အားနည်းသူများသည် ခွန်အားဖင့် ချည်ဆွဲခံရကြသည်။

အို စကားတော်၊ ကိုယ်တော်တိုင် စိတ်ကိုကြော် ချောင်းတက်တော်မူ၍၊ ဤအရာကို မင်္ဂြသောအခါ ကျောက်တုံးများ ကျဲကျဲကျဲကျဲ ကျဲကျဲကျဲကျဲ ကျဲကျဲကျဲကျဲ

**ယခုတော့ ဘုရားသခင်၏ မထိုးထဲသို့** : မဖော်ပြနိုင်သောနည်းဖြင့် သင့်ဝမ်းထဲတွင် ဘုရားသခင်ကိုယ်တော်ကို ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခဲ့ပီး၊ အတွေးနှင့် စကားအားလုံးထက် ကျော်လွန်စွာ သင်မွေးဖွားခဲ့သည်။ မွေးဖွားမတိုင်ခင်ကဲ့သို့ သန့်ရှင်းသော မိန်းမအဖြစ်၊ ဘုရားသခင်၏ မယားတော်အဖြစ် ကျန်ရှိနခဲ့သည်။

**ကာတာဗာစီယာ** : လာကြ၊ကျွန်ုပ်တို့ အသစ်သော အဖျော်ယမကာကို သောက်ကြို့၊ မမွေးမျှသော ကျောက်မှ အံ့သြဖွယ် ထွက်လာသော အရာမဟုတ်ဘဲ၊ သခေငြ်းမဲ့ခငြ်း၏ ရမေ့ခြောင်းဖစ်၍ ခရစ်တော်၏ သင့်ကိုပြာ်မှ ထွက်ပေါက်လာသော အရာကို၊ ထိုအရာ၌ ကျွန်ုပ်တို့ တည်မငြိသြည်။

## အစာရှောင်ကာလ အလယ်ပိုင်းအတွက် ကွန်တာကီယွန်၊ အသံ ၄

တရားဝင်ပွဲတော်အလယ်၌၊ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးကို ဖန်တီးသူနှင့် ဘုရားသခင်ဖစ်တော်မူသော ခရစ်တော်ဘုရားသည် တက်ရောက်သူများအား ကခြေသာတော်မူသည် – "လာ၍ မသနေိုင်ခငြ်းရကို ဆွဲယူကပြါစို့ !" ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်ရှခ့ဲ၌ ဦးခငေါင်းချ၍ ယုံကြည်စွာ ဆုတောင်းကသြည် – "ကျွန်ုပ်တို့အား သင်၏ ကရုဏာကို ပေးပါ၊ သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့ဘဝ၏ ရမြေိုင်ဖစ်ပါသည် !"

**အီကိုစ်** : ကျွန်ုပ်၏ဝိညာဉ်သည် ဥပဒမဲ့ပစ်မှုများကြောင့် ခြောက်သွားပါသည်၊ သင်၏သွေးရစီးများဖြင့် ထိုဝိညာဉ်ကို စိုစွတ်စေ၍ ကောင်းမြတ်သောသစ်သီးများ ထွက်ပေါက်စပေါ။ / အို အပစ်ကင်းစင်ကပြယ်သော ဘုရားဝငေါဟာရ၊ သင်က လူတိုင်းကို သင့်ထံလာ၍ မပျက်စီးနိုင်သော အသက်ရှင်စပေါ်ြ အပစ်များကို သန့်ရှင်းစသေည့် ရကေို ဆွဲယူရန် ပခြောကခြားခဲ့ပါသည်၊ / ထိုရကေို သင့်၏ ထူးခခြားမြတ်ဆန်းသော နတ်ဘုံထွက်ပန်ခငြ်းကို သီချင်းဆိုသူများအတွက် ဆွဲယူစေ၍ ; / ကောင်းမြတ်သူဘုရား၊ အမှန်တကယ် အထက်မှ ဆင်းသက်လာသော ဝိညာဉ်၏ အင်အားကို / သင်သည် ဘုရားဟု အသိအမှတ်ပုသြော သင်၏ သင်ကခြေတော်များအား ပေးအပ်ပါစ၊ / အကြောင်းမှာ သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ အသက်၏ အရင်းမစ်ြဖစ်ြပါသည်။

## ဆာမာရိယန်မိန်းမအတွက် ဆဒေါလင်၊ အသံအမှတ် ၄

ကောင်းကင်မြတ် ဝမ်းမခြောက်ပါစ၊ မခြကေ်ြပါ၏ရှိ အရာအားလုံးလည်း ပျော်ရွှင်ပါစ၊ မယ်မထဲမှ လူသားအဖစ်ြ ပါ၏ပေါက်လာသော ခရစ်တော်သည် မိမိ၏

သခင်းအားဖြင့် လူသားအားလုံးကို ပျက်စီးခြင်းမှ ကယ်တင်ခဲ့ပြီး၊ ဆမာရီးယန် မိန်းမထံမှ ရတောင်းစဉ် အံ့သြဖွယ် အံ့သြမှုများဖြင့် ထွန်းကားကာ၊ တစ်ဦးတည်းသော မသေဘဲသူအဖြစ် သူမအား ကုသရေးရမေစ္ဆိကို ပေးအပ်ခဲ့သည်။

**ဂုဏ်ပြုသီချင်း၊ ယခု အသံ ၄:** ဉာဏ်ပညာပေးသူနှင့် ဘုရားသခင်၊ သတ်မှတ်ထားသော ပွဲတော်နီးကပ်လာသောအခါ၊ သင်သည် သန့်ရှင်းရာဌာန၌ ထိုင်ခုံယူကာ လူအားလုံးအား ဤသို့ သင်ကြားကြေညာခဲ့သည် : 'ဆာလောင်သူတိုင်း လာ၍ ငါယခု ပေးအပ်သော ရေကို သောက်ပြါစို့၊ / ထိုရေဖြင့် သင်တို့ လူတိုင်းသည် ဘုရားသခင်၏ အသက်နှင့် ပျော်ရွှင်ခြင်းကို ခံစားကြလိမ့်မည် !'

## သီချင်း ၄

**Irmos:** ဘုရားသခင်၏ ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းသူ၊ ဘာသာဗေဒပညာရှင် အဘားခုမ်သည် ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူ ရပ်တည်ကာ အလင်းဆောင် ကောင်းကင်သံတော်ရှင်ကို ဖော်ပြပါစေ၊ ထိုကောင်းကင်သံတော်ရှင်က ရှင်းရှင်းလင်းလင်း ကြေညာသည် – 'ယနေ့ကမ္ဘာပေါ်သို့ ကယ်တင်ခြင်း ရောက်ရှိလာပြီ၊ ခရစ်တော်သည် အကုန်အကျအားလုံးကို အုပ်ချုပ်သော ဘုရားအဖြစ် ထမြောက်ပြီ။ '

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သမ္မာ ထွက်၍ အသက်ရှင်ပန်းလာပြီ။**

ခရစ်တော်သည် မိန်းမ၏ ဝမ်းကို ဖွင့်လှစ်ကာ လူသားအဖြစ် ပေါပေါက်ခဲ့ပြီး၊ အစားအစာအဖြစ် တင်ဆက်ခံရသူအဖြစ် သူကို သိုးငယ်ဟု ခေါ်ကြသည်၊ ညစ်ညမ်းမှုမရှိသော အပြစ်ကင်းသူအဖြစ်၊ သူသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ပက်စကာဖြစ်သည်၊ အမှန်တကယ် ဘုရားတစ်ပါးအဖြစ်၊ သူကို ပည်ဒုံသူဟု ခေါ်ကြသည်။

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခင်းမှ ထမြောက်တော်မူပြီ။**

တစ်နှစ်အရွယ် သိုးကလေးကဲ့သို့၊ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် —ဂုဏ်ယူဖွယ် ထီးမော်တော်၊ ကောင်းကျိုးရှင်တစ်ပါး၊ လူအားလုံးအတွက် စိတ်တိုင်းကျ သတ်ဖြတ်ခံခဲ့ပြီး၊ သန့်စင်ရေး ပက်ဆာကဲ့သို့ဖစ်ကာ၊ ထပ်မံ၍ သင့်ဘဂေမ့ ကျွန်ုပ်တို့ထံ ထွက်ပေါ်လာသည် —တရားမျှတမှု၏ ထူးခြားသော နကျော်ကြားသို့။

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခင်းမှ ထမြောက်တော်မူပြီ။**

ဘုရားသခင်၏ ဘိုးဘွားတော် ဒဝေစ်သည် သတ္တတာရှင်၌ အရိပ်ကဲ့သို့ ခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခု

နိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိ
ကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိက
ခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခု
နိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိ
ကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိက
ခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခု
နိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိ
ကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိက
ခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိကခုနိ

**ပန်းဆိုချက်  : အလွန်သန့်ရှင်းသော  ဘုရားသခင်၏  မိခင်၊  ကျွန်ုပ်တို့ကို  ကယ်တင်ပါ။**

သန့်ရှင်းသူ၊ သင့်ဘိုးဘွားဖစ်သော အာဒံကို ဖန်တီးခဲ့သူသည် သင့်အားဖင့် ဖန်တီးခံရပြီး၊ ယနေ့ သူသည် မိမိ၏ သခင်ဖြင့် သူမှဖစ်ပေါ်လာသော သခင်ကို ဖျက်သိမ်းကာ၊ ပန်းလည်ထူထောင်ခြင်း၏ ဘုရားသခင်၏ တောက်ပမှုဖင့် အားလုံးကို တောက်ပစေခဲ့သည်။

**ပန်းဆိုချက်  : ဘုရားသခင်၏  အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး  မိခင်၊  ကျွန်ုပ်တို့ကို  ကယ်တင်ပါ။**

သန့်ရှင်းသူမ၊ သင်သည် ကိုယ်ဝန်ထဲ၌ ထမ်းဆောင်ခဲ့သော ခရစ်တော်ကို မငြမငြ၊ ဤနေ့တွင် သသွေထဲမှ ဂုဏ်ယူစွာ ထွက်ပေါ်ကာ လူတိုင်း၏ ကယ်တင်ခြင်းအတွက် တောက်ပစသေတောကြောင့်၊ အမျိုးသမီးများအနက် ထူးခြားထင်ရှား၍ အပစ်ကင်းပြီး အလှဆုံးသူမ၊ သခင်တော်နှင့်အတူ ဝမ်းမခြောက်ကာ ၎င်းအား ဂုဏ်ပြု၏။

**ပူဇော်မှုအလယ်ပိုင်း။  အဓိရမဲ့စ်  :** ပရော်ဖက် ဟာဘာကုတ် :

မက်ဆီးယားလာရန် သင့်တော်ပါက၊ ဥပဒေမဲ့သူတို့၊ မက်ဆီးယားသည် ခရစ်တော်ပင်ဖစ်သည်။ သူကို ဘာကြောင့် မယုံကြည်ကြသနည်း။ ကြည့်ပါ၊ သူသည် ပေါပေါက်ပြီး၊ သူ၏ လုပ်ဆောင်ချက်များက ဤအချက်ကို သက်သေပြသည်။ သူသည် ရကို ဝိုင်အဖစ် ပြောင်းလဲခဲ့ပြီး၊ စကားတစ်လုံးဖင့် ခြေမလှုပ်သူကို ခိုင်မာစခဲ့သည်။

ကျမ်းစာကို မနားလည်ကြသောကြောင့်၊ ဥပဒေမဲ့ ယုဒတို့၊ သင်တို့အားလုံး လမ်းမှားသွားကြပြီ။ အမှန်တကယ် ခရစ်တော်သည် ရောက်ရှိကာ လူတိုင်းအား အလင်းပေးခဲ့ပြီး၊ သင်တို့အလယ်၌ အံ့သြဖွယ် အမှတ်တံဆိပ်များစွာ ပြခဲ့ပေမယ့်၊ သင်တို့က အမှန်တကယ်ဘဝကို အလကား ငြင်းပယ်နေကြသည်။

"ငါသည် တစ်ခုတည်းသော အုံ့ဩဖွယ် အမှုကိုသာ ပြုခဲ့ပမေယ့်၊ သင်တို့အားလုံးက အုံ့ဩနကေပြီ၊ " ဟု ခရစ်တော်က ယုဒတို့အား ဆူညံပြောကြားသည်။ "သင်တို့သည် စနေနေ့၌တောင် လူတစ်ဦးကို ဖြတ်တောက်ကြသည်၊ ထိုကြောင့် ငါ၏ စကားဖြင့် ခြေမလုပ်သူကို ထူထောင်ပေးခဲ့သူကို ဘာကြောင့် ပစ်တင်နကေြသနည်း ?"

("ကျွန်ုပ်သည် အုံ့ဩဖွယ် အလုပ်များစွာ ပြုပြုပ်ခဲ့ပါသည်၊ ထိုအလုပ်များထဲမှ အဘယ်အတွက် ကျွန်ုပ်ကို ကျောက်ခဲဖြင့် ထိုးနကေြသနည်း ?" – ခရစ်တော်သည် ယုဒတို့အား ပစ်တင်၍ ပြောကြားသည် – "စကားတစ်လုံးဖြင့် လူတစ်ယောက်လုံးကို ကျန်းမာစခေ့ခင်းကြောင့်လား ? လူတို့ရေ၊ ပငြ်ပအမငြ်ဖြင့် မဆုံးဖြတ်ကနွင့် !")

ဘုရားသခင်၏ မတော်အား — မဖော်ပနြိုင်သောနည်းဖြင့် ဘုရားသခင်ကို ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခဲ့သူ၊ ဘုရားသခင်၏ မယားတော်၊ သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သော မယ်တော်ကီြရေ၊ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ဆုတောင်းပဌနာခငြ်းကို မရပ်ပါနှင့်၊ သင့်အကူအညီဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ဒုက္ခဒဏ်များမှ ကယ်တင်ခံရမည်ဖစ်ပါသည်၊ အမငြာမ်း သင့်အားသာ ကျွန်ုပ်တို့သည် ခိုလှုံနပေါ သည်။

**ဆမာရိယန်မိန်းမအတွက်။** **အီရမတ္ထော်** : အို ဘုရားသခင်၊ သင့်အကြောင်း သတင်းကို ကြားပီး အုံ့ဩခငြ်းဖြင့် ပညြ့်စုံခဲ့ပါသည်၊ သင့်အမှုများကို နားလည်ပီး အုံ့အားသင့်ခငြ်းဖြင့် ပညြ့်စုံခဲ့ပါသည်၊ (အို ဘုရားရှင် )၊ မခြကီြတစ်ပငြ်လုံးသည် သင့်ဂုဏ်ကျော်ကြားခငြ်းဖြင့် ပညြ့်စုံပါသည်။

ကောင်းကင်များ ဝမ်းမခြောက်ပါစ၊ ဖန်တီးခံသတ္တဝါအားလုံး ပွဲတော်ကျင်းပပါစ၊ ဘုရားသခင်သည် ထမခြောက်ပီး သူ၏ပညာရှင်ဆုံးသော သံတမန်များအားလုံးထံ ပဲါပဲါက်ပြောခဲ့သည်။

သခငြ်းသည် စုပ်ယူခံရပီး၊ သင်၏ အာဏာကို ခရစ်တော်၏ သခငြ်းဖြင့် ဖျက်ဆီးကာ၊ သသူများသည် နက်ရှိုင်းထဲကထွက်သကဲ့သို့၊ သူ၏ ထွက်မခြောက်ခငြ်းအခါတွင် သင့်ဂုိဘြ်များမှ ထွက်လာကြသည်။

'အို မိန်းမတို့၊ ဘာကြောင့် ငိုကွေးနကေြာလဲ။ ဘာကြောင့် သင်တို့ သစ်စပ်ဆေးများဖြင့် မသမေခံသူကို ရှာဖွနေကေြာလဲ။ သူပြောခဲ့သလိုပဲ ထမခြောက်သွားပီ၊ !' – မီးယားသီးဆောင်သူများအား ကောင်းကင်သံတော်ဆုတောင်းတော်က ပြောကြားခဲ့သည်။

**ပဌမနှတော်ပီးနောက် ငါးပတ်မခြောက်**

အို ဘုရားရှင်၊ သင်ထံမဖေးမနှိုးခဲ့သော ဆမာရီးယန်မိန်းမအား၊ သင်သည် မိမိစွမ်းအားကို သိရှိနားလည်စေသော ရကို ပေးခဲ့ပါသည်။ ထို့ကြောင့် သူမသည် သင်၏ဂုဏ်ကျေးဇူးကို သီချင်းဆိုသည့်အခါ ထပ်မံ၍ ရငေတ်ခြင်း မရှိတော့ပါ။

**ဂုဏ်ပြုပါစေ၊** အို **သန့်ရှင်းသော** သုံးပါးဘုရား။ အို သုံးပါးဘုရား၊ အရာအားလုံးထက် ကျော်လွန်၍၊ ဖခင်ဘုရား၊ စကားတော်နှင့် ဘုရားသန့်ဝိညာဉ်တော်တို့သည်၊ စွမ်းအားတစ်ခုတည်း၌ ပေါင်းစည်းကာ၊ အစမဲ့တူညီကပြါစေ။ သင်တို့ကို ယုံကြည်စွာ သီချင်းဆိုသူအားလုံးကို ကယ်တင်ပါစေ။

**ယခုတော့၊ အို ဘုရားသခင်၏ မတော်ရေ၊** မီးလောင်သော်လည်း မပျက်စီးသော သစ်ပင်ကဲ့သို့ ဥပဒေပြဿုသည် ရှေးခတော်က သင်ကို မငြိမငြိခဲ့ပီး ဒနီယယ်က သင်ကို သန့်ရှင်းသော တောင်တစ်ခုအဖစ် မငြိမငြိခဲ့ပါသည်၊ အို သန့်ရှင်းသော မတော်၊ အရှင်မတော်။

**ကာတာဇာစီယာ :** ဘုရားသခင်၏ ကာကွယ်သူ၊ သီအိုလိုဂျီပညာရှင် ဟာဘာခုခ်သည် ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူ ရပ်တည်၍ အလင်းဆောင် နတ်မင်းကို ဖော်ပြါစေ၊ ထိုနတ်မင်းက ထင်ရှားစွာ ကြေညာသည် – "ယနေ့ –ကမ္ဘာကြီးအတွက် ကယ်တင်ခြင်း၊ ခရစ်တော်သည် အကုန်အကျအားလုံးကို အုပ်ချုပ်သော ဘုရားအဖစ် ထမြောက်ပီ "။

## သီချင်း ၅

**Irmos:** နံနက်စောစောကစ၍ သတိထားကပြါစို့၊ အမှောင်အစား ဘုရားသခင်ထံ သီချင်းတစ်ပုဒ် ဆက်သွင်းကပြါစို့၊ တရားမျှတခြင်း၏ နဖေစ်သော ခရစ်တော်ကို မငြိကပြါစို့၊ သူသည် လူတိုင်းအား အသက်တာကောက်ပမှုဖငြ့် ထွန်းလင်းစသည်။

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သမှေ ထွက်၍ အသက်ရှင်ပန်လာပီ။**

အို ခရစ်တော်၊ သင့်အကန့်အသတ်မဲ့သော ကရုဏာကို မငြိမငြိ၊ ငရဲကိုးများဖငြ့် ချုပ်နှောင်ခံထားရသူများသည် ပျော်ရွှင်စွာ ခငြလှမ်းများဖငြ့် အလင်းဆီသို့ မနှိမ်နှိမ်ဆန်ဆန် ဦးတည်ကာ အမဲြာမ်းရှိသော ပက်ဆာကို ချီးကျူးကသြည်။

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခေြင်းမှ ထမြောက်တော်မူပီ။**

လက်ထဲမီးပုံးကိုင်ကာ ခရစ်တော်ထံသို့ နီးကပ်ကစြို့၊ သင့်ဂိုဘြာ်ထဲမှ မင့်ဂလာဆောင်ယောကျာ်းကဲ့သို့ ထွက်လာသောသူ၊

ကောင်းကင်တမ်းတတဲ့တိုနှင့်အတူ ပျော်ရွှင်စွာ ဘုရားသခင်၏ ကယ်ဆယ်ခြင်းပတ်စကားကို ကျင်းပကြွေ။

**ပန်ဆိုချက် : အလွန်သန့်ရှင်းသော ဘုရားမိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

သန့်ရှင်းဆုံး ဘုရားမိခင်၊ သင့်သားတော်၏ ထပ်မံအသက်ဝင်ခြင်းမှ ထွက်သော ဘုရားသခင်၏ အလင်းနှင့် အသက်ပေးသော ရောင်ခြည်များဖြင့် တောက်ပစေသောကြောင့်၊ ဘုရားကို ယုံကြည်သူများ၏ စုဝေးပွဲသည် ဝမ်းမြောက်ခြင်းဖြင့် ပြည့်ဝနေပါသည်။

**သံစဉ် : ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

သင်သည် လူခန္ဓာယူစဉ်တွင် သန့်ရှင်းသော မိန်းမဘောင်၏ တံခါးများကို မဖွင့်ခဲ့၊ / သင်သည် ဖန်တီးခြင်း၏ မင်းကြီးအဖြစ် သင့်ကန်၏ တံဆိပ်များကို မဖောက်ခဲ့၊ / ထို့ကြောင့် သင်ထမြောက်လာသည်ကို မငြင်း / မိခင်သည် ဝမ်းမြောက်ခဲ့သည်။

**အခမ်းအနားအလယ်ပိုင်း။** **အီရမဲ့စ် :** အို ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့အား ငြိမ်းချမ်းရေးပေးပါ။

သင်သည် သင်၏တမန်တော်များကို အံ့သြဖွယ် အံ့မခန်းများဖြင့် အလှဆင်ကာ၊ သင်၏ကျောင်းသားများကို ထူးဆန်းသော လုပ်ရပ်များဖြင့် မျှင်တင်ကာ၊ ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းလုံး၌ သူတို့အား ဂုဏ်ပုကြာ၊ သင်၏ဘုရားသခင်နိုင်ငံတော်ကို သူတို့အား ပေးအပ်ခဲ့သည်။

တပည့်တော်များသည် အံ့သြဖွယ် အံ့သြမှုများနှင့် သင်ကြွချက်များဖြင့် ကမ္ဘာ၏ အဆုံးအစွန်တိုင်းကို တောက်ပစေခဲ့ကြပြီး၊ အမျိုးမျိုးသော နည်းလမ်းများဖြင့် ကယ်ဆယ်သူ ခရစ်တော်ဘုရား၊ သင့်နိုင်ငံတော်၏ စကားကို ကြေညာခဲ့ကြသည်။

ကျွန်ုပ်တို့ သင့်ဘုရားနိုင်ငံအား ဂုဏ်ပု၍ သီချင်းများဖြင့် သင့်အား ပူဇော်ပါသည်၊ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် မြေကြီးပေါ်တွင် ပါဝါထွန်းကား ကမ္ဘာကို အလင်းဖြင့် တောက်ပစေပြီး၊ အာဒမ်ကို ကိုယ်တော်ဆီသို့ ခေါ်ဆောင်ခဲ့သူ။

**သခင်မိခင် (Theotokos):** အို ဘုရားသခင်မိခင်၊ သင့်ဝမ်းသည် ကောင်းကင်မုန်ကို ထမ်းဆောင်သည့် သန့်ရှင်းသော စားပွဲတစ်ခုဖြစ်လာပါပြီ၊ ထိုမုန့်ကို စားသုံးသူ မည်သူမျှ မသမေည်၊ အရာအားလုံးကို ထောက်ပံ့သူက ပြောကြားသကဲ့သို့။

**ဆမာရီးယန်မိန်းမအတွက်။ အီရမစ္စ် :** သခင်ဘုရား၊ သင့်အမိန့်တော်၏အလင်းသည် ကျွန်ုပ်ပေါ်တွင် တောက်ပပါစေ၊ နံနက်စောစောကစ၍ ကျွန်ုပ်၏ဝိညာဉ်သည် သင့်အားဆန္ဒပြင်းထန်ကာ သင့်အကြောင်းကို သီဆိုပါသည်။ အကြောင်းမူသင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ဘုရားဖြစ်၍ ကမ္ဘာ့မင်းကြီးအဖြစ် ကျွန်ုပ်သည် သင့်ထံသို့ ပြေးလာပါပြီ။

နံနက်ခင်းတွင် သင့်၏ သန့်ရှင်းသော သင့်ကန္တာသို့ ရောက်ရှိသောအခါ၊ မီးယားဆောင်သူများသည် တောက်ပသော လူငယ်တစ်ဦးကို မငြိတွေ့ကော၊ ခရစ်တော်ဘုရား၊ သင့်၏ ဘုရားကျမ်းဆိုင်ရာ ထွက်မြောက်ခြင်း သတင်းကို ကြား၍ အံ့သြခဲ့ကြသည်။

သခင်ကို အနိုင်ယူပြီး၊ ငရဲကိုလည်း အနိုင်ယူပြီ၊ ကိုးကွယ်ခံထားသူများအားလုံး လွတ်မြောက်ပြီ ခရစ်တော်၏ ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းကြောင့်။ ကျွန်ုပ်တို့ ဝမ်းမြောက်ကာ လက်ခတ်ကာ ဂုဏ်ပြုကြပါစို့။

တမန်တော်တို့၊ ဝမ်းမြောက်ကပါစေ၊ ကောင်းကင်နတ်တို့၊ ဂုဏ်ပြုကြပါစေ။ မြေပြင်ပေါ် မွေးဖွားသူအားလုံး၊ ဝမ်းမြောက်ကပါစေ။ ဘုရားသခင်ထမြောက်ပြီ၊ ပျက်စီးခြင်း ပယ်ဖျက်ပြီ၊ ဝမ်းနည်းခြင်း ချုပ်ဆုံးပြီ၊ အာဒံလည်း ဝမ်းမြောက်ပြီ။

အို ဘုရားသခင်၊ အသက်၏ အမစ်၊ တစ်ခါက သနားခြင်းနှင့် ဗဟုသုတရကို ထိုရကို တောင်းဆိုခဲ့သော ဆမာရီးယန်မိန်းမအား သင်ပေးခဲ့ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ သင်၏ မဖော်ပြနိုင်သော ကရုဏာများကို သီချင်းဖြင့် ဂုဏ်ပြုကြပါသည်။

**သုံးပါးတစ်ဆူအား ဂုဏ်ပြုပါစေ :** ပုဂ္ဂိုလ်သုံးပါးတွင် တစ်ခုတည်းသော သဘောတူညီမှု၊ အနှစ်သာရတူညီသော သုံးပါးတစ်ဆူ : ဖခင်၊ စကားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် သဘာဝအားဖြင့် မခွဲမခွာ တစ်ပါးတည်းသော ဘုရားသခင်တစ်ပါးကို ဂုဏ်ပြုပါသည် – ဖန်တီးသူ၊ ဦးဆောင်သူနှင့် အရာအားလုံး၏ အုပ်ချုပ်သူ။

**ယခုအခါ၊ အို ဘုရားသခင်၏ မတော်ရေ၊** ကျွန်ုပ်တို့ သင့်အား မဖြတ်ကျော်နိုင်သော တံခါး၊ မစိုက်ပျိုးထားသေးသော မြေ၊ မန်နာပါဝင်သည့် သင့်ဘော၊ ထိုမန်နာကို ထည့်ထားသည့် ပုလင်းနှင့် မီးပုံး၊ ကိုယ်မရှိသော မီးခဲပါသော မီးဖို တို့အဖြစ် ခေါ်ဆိုပါသည်၊ အို သန့်ရှင်းသူ။

**ကတာဇာစီယာ :** ကျွန်ုပ်တို့သည် မနက်စောစောကစ၍ သတိထားစောင့်ကြည့်၊ နံနက်မတိုင်ခင်တွင် ဘုရားသခင်အား ဂုဏ်ပြုခြင်းတစ်ပုဒ် ဆက်သွင်းမည်၊

ထိုအခါ တရားမျှတမှု၏ နဖေစြဲသော ခရစ်တော်ကို မငြင်မငြာသာသာ တွေ့မြင်မည်၊ သူသည် လူတိုင်းအား အသက်တာတော်ပမှုဖြင့် ထွန်းလင်းစသည်။

## ဂီတ ၆

**Irmos:** သင်သည် မခြကြီး၏ အနက်ဆုံးသို့ ဆင်းသက်ကာ၊ အကျဉ်းသားများကို သံကိုးဖြင့် ချုပ်ထားသော အမဲတြမ်းတံခါးများကို ဖျက်စီးခဲ့ပါသည်၊ ခရစ်တော်ရေ၊ တတိယနှတွင် ငါးကြီးထဲမှ ထွက်လာသကဲ့သို့ သင်သည် သင့်ဘာဝမှ ထွက်မခြောက်ခဲ့ပါသည်။

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခြင်းမှ ထမခြောက်တော်မူပြီ။**

ခရစ်တော်ဘုရား၊ သင်သည် တံဆိပ်များကို မဖောက်ဘဲ ကျောက်ဂူထဲမှ ထွက်မခြောက်ခဲ့ပြီး မွေးဖွားစဉ်က သန့်ရှင်းသော မိခင်၏ ဝမ်းကို မထိခိုက်ဘဲ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ကောင်းကင်ဘုံ၏ တံခါးများကို ဖွင့်ပေးခဲ့ပါသည်။

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သမှေ ထမခြောက်တော်မူပြီ။**

ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်ရှင်၊ အသက်ရှင်ပြီး သတ်ဖြတ်ခြင်းမခံရသော အလူတော် ! ဘုရားအဖစြီ ကိုယ်တော်ကို ဖခင်ထံ စိတ်တိုင်းကျ တင်လူကာ သင်သည် သင်နှင့်အတူ လူသားတို့၏ မူလဘိုးဘွား အာဒံကို သင်၏ သင့်ဘာဝမှ ထမခြောက်စခဲ့သည်။

**ပန်ဆိုချက် : အလွန်သန့်ရှင်းသော ဘုရားသခင်၏ မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

မမှတ်မိအောင်ရှေးခေတ်ကတည်းက သခြင်းနှင့် ပျက်စီးခြင်းတို့က ဖမ်းဆီးထားခဲ့သမျှကို သင့်၏ သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သော မိခင်ဝမ်းမှ လူခန့်မာယူခဲ့သော သူက မပျက်စီးနိုင်သော အမဲတြမ်းအသက်သို့ ထူထောင်ပေးခဲ့ပါသည်၊ အို ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သော မိခင်မယ်တော်။

**ပန်ဆိုချက် : ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

သူသည် မခြကြီး၏ အနက်ဆုံး အပိုင်းများထဲသို့ ဆင်းသက်ခဲ့သည်၊ သန့်ရှင်းသူ အို၊ သင်၏ အနက်ရှိုင်းဆုံးထဲသို့။ သူသည် ဆင်းသက်ကာ ထိုနရောဌ် နထိုင်ခဲ့ပြီး၊ မည်သူမျှ မနားလည်နိုင်အောင် လူသားအဖစြီ ပြောင်းလဲခဲ့သည်။ ထိုသူသည် သင်နှင့်အတူ အာဒံကိုလည်း သင်၏ သင့်ဘာဝမှ ထွက်ကာ အသက်ရှင်လာစခဲ့သည်။

**ဝတ်ပြုအလယ်ပိုင်း။** **အီရမော့စ်** : ပင်လယ်ရမျောကဲ့သို့ :

ကမ္ဘာ၏ အဆုံးအစွန်အားလုံးကို ဂရုစိုက်ကာ ထိန်းသိမ်းပြီး၊ ယရွေခရစ်တော်သည် သန့်ရှင်းရာသို့ တက်ကာ၊ ပွဲတော်အလယ်၌ လူအုပ်စုများအား အမှန်တရား၏ စကားကို သင်ကြားခဲ့သည်၊ ယဟောန်က ကြေညာသကဲ့သို့။

သင်သည် ဖခင်၏အမှုကို ပြီးမြောက်စေပြီး၊ ကယ်တင်ရှင်အဖြစ် သင်၏စကားများကို လက်တွေ့အေပျခြအမှုများဖြင့် အတည်ပျကြာ၊ ကုသခြင်းနှင့် အံ့သြဖွယ်အံ့သြမှုများကို ပျလုပ်ခဲ့သည်၊ လက်မလုပ်သူများကို ထူထောင်ကာ၊ ကပ်ရောဂါရှင်များကို သန့်စင်ကာ၊ သသေများကိုလည်း အသက်သွင်းခဲ့သည်။

အစမဲ့သော သားတော်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ သဘာဝကို ခံယူကာ လူသားဖြစ်လာပြီး၊ ပွဲတော်အလယ်၌ သင်ကြားကာ ကြေညာခဲ့သည် – 'အမဲစြီးဆင်းနသေော ရမျေိုငြဆိသို့ လာကြအသက်ကို ဆွဲယူနိုင်ရန် !'

**ဘုရားသခင်၏မိခင်အား** သင်မွေးဖွားပြီးနောက် ကျွန်ုပ်တို့ သင်အား သီဆိုကသြည်၊ အပျိုမယ်ရ။ သင်အား ဂုဏ်ပျကြသြည်၊ အပျိုမယ်နှင့် မိခင်ရ။ သင်တစ်ဦးတည်း၊ သန့်ရှင်းသော ဘုရားသခင်၏မယား၊ အပျိုမယ်ရ၊ သင်မှ ဘုရားသခင်သည် အမှန်တကယ် လူခန့ဓာယူကာ ကျွန်ုပ်တို့အား ပန်ြလည်အသစ်ပျတြာော်မူသည်။

**ဆမာရိယန်မိန်းမအတွက်။** **အီရမဲ့စ်** : ရပေငြ်ပ၏ရှိ မုန်တိုင်းများက ကျွန်ုပ်အား မဖိစီးစ၊ နက်ရှိုင်းမှုများက ကျွန်ုပ်အား မမိုမြကျစ၊ အကခြောင်းမူ ကျွန်ုပ်သည် မိမိအပစြိများ၏ ပင်လယ်နက်ထဲသို့ ပစ်ထုတ်ခံထားရပါသည်။ ထို့ကြောင့် ငါသည် ယနေကဲ့သို့ ဆုတောင်းခ၏ဆိုပါသည်၊ 'ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်၏ အသက်ကို ဖျက်ဆီးခင်းမှ ကယ်တင်၍ သင့်ထံသို့ တက်မြောက်စပေါ။ '

ဥပဒမဲ့သူတို့သည် သင်ခရစ်တော်ကို သစ်တံပ၏ငွင် သံဖြင့် ချုပ်ကပ်ကာ၊ လုံဖြင့် ထိုးဖောက်ခဲ့ကသြည်။ ဂုဏ်သိက္ခာရှင် ယဟောဆပ်က သင်ခရစ်တော်ကို သင့်ကန်အသစ်တစ်ခု၌ သင့်ဂိုပြာခဲ့ပြီး၊ ထိုသင့်ကန်မှ ဂုဏ်ယူစွာ ထွက်မြောက်လာသောအခါ ကယ်တင်သူအဖြစ် သင်သည် ဖန်တီးမှုအားလုံးကို ထူထောင်ကာ၊ ၎င်းတို့သည် သင့်အင်အားကို ချီးကျူးသီဆိုကသြည်။

ငရဲ၏ တံတားနှင့် တံခါးများကို၊ အို ထာဝရဘုရား၊ သင်သည် အင်အားဖြင့် ဖျက်စီးကာ၊ ဘုရားအဖြစ် ထမြောက်ပြီး၊ မိန်းမများနှင့် တွဆေုံ၍

"ဝမ်းမခြောက်ကပြါစေ " ဟု ကျွန်းကခြော်ကာ၊ ကျောင်းသားများထံသို့ ကခြေရာရန် ပို့လိုက်သည်၊ "အသက်ရှင်သူသည် ထမခြောက်ပီ၊ ကျွန်ုပ်တို့မငြိတွခဲ့ပါဗျာ ကမ္ဘာ၏ အဆုံးများကို တခေါက်ပစသူ !"

'ဘာကခြောင့် မျက်ရည်စီးနကေတြာလဲ၊ ဘာကခြောင့် သသူအတွက်သာ သုံးတဲ့ အနှံဆပ်ပဉ်ကို ယူဆခေါင်နကေတြာလဲ၊ ခရစ်တော်သည် ထမခြောက်ပီ၊ အလခေါင်းအထည်များကိုလည်း ဗလာကျန်စခဲ့ပီ ! – ဟု တခေါက်ပစွာ ပါ၀ါပါဝင်လာသော လူငယ်က ကျွန်းကခြော်ပီး – 'သွားပါ၊ သူ၏မိတ်ဆွများအား ထမခြောက်ခင်းအကခြောင်းကို ပခြာကဲ့လိုက်ပါ !'

အို ဘုရားရှင်၊ အသက်ရစီးကခြောင်းပဉ်ူ၀၍၊ ကရုဏာ၏နက်နဲရာ၊ ကခေါင်းမငြာ်သူဘုရား ! သင်ခရီးသွားစဉ် ကျိန်ဆိုခင်းရကေန်အနား၌ ထိုင်ကာ ဆမာရီးယန်မိန်းမအား ခါ၍ "ရတစ်ခွက်ပးေပါ၊ သင်သည် ခွင့်လွှတ်ခင်းရစီးကခြောင်းများ လက်ခံနိုင်ပါစေ " ဟုဆို၏။

**သုံးပါးတစ်ဆူဘုရားအား ဂုဏ်ပပြုါစေ။** ငါသည် မမငြိနိုင်သော ကခေါင်းကင်တန်ခိုးရှင်များနှင့်အတူ ယုံကဉ်စွာ သီဆိုပါ၏၊ အစမဲ့သော ဖခင်ဘုရား၊ ထီးခုံကို မျုပသော သားတော်၊ တစ်မျိုးတစ်သားတည်းသော ဝိညာဉ်တော် —တစ်ပါးတည်းသော တည်ရှိမှု၊ တစ်မျိုးတည်းသော သဘော၀၊ တစ်မျှတည်းသော ဂုဏ်တော်နှင့် တစ်နိုင်ငံတည်းသော ဘုရားသခင် ဖန်တီးရှင်၊ အရာအားလုံးကို ထောက်ပံ့သူ၏ နိုင်ငံတော်။

**အခုတော့၊ အို ဘုရားသခင်၏ မိခင်၊** တစ်ဦးတည်းမွေးဖွားကာ ကိုယ်ဝန်ကို မထိခိုက်စွာ ထိန်းသိမ်းခဲ့သော သန့်ရှင်းသော မယ်တော်အား ကျွန်ုပ်တို့ သံသယမရှိဘဲ သီချင်းဆိုကပြည်၊ အို သန့်ရှင်းသူ၊ သင်သည် ဘုရားသခင်၏ ထိုင်ခုံ၊ တံခါး၊ တောင်၊ ကိုယ်ခန္ဓာမဲ့ မီးပုံး၊ ဘုရားသခင်၏ အလင်းတောက်ပဆုံး နန်းတော်နှင့် ဂုဏ်တော်၏ တဲ၊ သင့်ဘော၊ မန်နာသိုနှင့် စားပွဲတို့ဖစ်ကခြောင်း။

**ကာတာဗာစီယာ :** သင်သည် မခြကီြ၏ အနက်ဆုံး အပိုင်းများထဲသို့ ဆင်းသက်ကာ၊ အကျဉ်းသားများကို သံကိုြဖငြ့် ချုပ်ထားသော အမငြာမ်း သံခလုတ်များကို ဖျက်စီးခဲ့ပါသည်၊ ခရစ်တော်ရ၊ တတိယနှတ်ွေင် ငါးကီြဆဲမှ ထွက်လာသကဲ့သို့ သင်သည် သင့်ဂိုဗြာ်ထဲမှ ထွက်လာခဲ့ပါသည်။

**ကွန်တာကီယွန်၊ အသံအမှတ် ၈**

ယုံကြည်ခင်းဖင့် ရတွေင်းသို့လာသော ဆမာရီးယားမိန်းမသည် သင်တော်ကို ဗဟုသုတရဟော မငြိမငြိတွေ့တွေ့၊ ထိုရဖင့် ပည့်စုံစွာ ဆင်းရဲငိမြိုးချမ်းပီးနှောက်၊ သြဘုန်းတော်ရှင်ဘုရား၊ သူမသည် အမြောမ်း ကောင်းကင်ဘုံနိုင်ငံကို အမွေခံရပါစ။

**အီကိုစ်။** ကျွန်ုပ်တို့အား သန့်ရှင်းသော လျှိုဝှက်ချက်များကို နားဆင်စပေါ။ ယဟောန်က သင်ကြားလို၊ ဆမာရီးယားတွင် ဖစ်ပွားခဲ့သည့် အကြောင်းကို။ ဘုရားသခင်သည် မိန်းမနှင့် စကားပြောကာ ရတောင်းခဲ့သည်၊ သူတို့၏ သော်ပုံးများထဲသို့ ရစေ့ဆောင်းခဲ့သူ၊ ဖခင်နှင့် ဝိညာဉ်နှင့်အတူ ထိုင်ခုံပေါ်တွင် တွဲထိုင်သူ။ အမြောမ်း ဂုဏ်ယူစရာကောင်းသူအဖစ် မိမိပုံစံကို ရှာဖွရေန် လာခဲ့သည်။

**မနိုင်ယွန်နှင့် ထရီအိုဒီးယွန်၏ စိုင်နော်ဆာရီယွန်။**

**ဂီတ ၇**

**အီရမော့စ် :** မီးဖိုထဲမှ လူငယ်များကို ကယ်တင်ခဲ့သူ၊ လူသားဖစ်လာပီး သသွေးကဲ့သို့ ဒုက္ခခံရသည်၊ ထိုဒုက္ခခံခင်းအားဖင့် သသွေး၏ခန့်မှာကိုယ်ကို မသခေင်း၏အလှဖင့် ဖုံးလွှမ်းပေးသည်၊ ကုသိုလ်တော်ရှိသော ဘိုးဘွားတို့၏ဘုရား၊ အလွန်ဂုဏ်ပုခြံရသူ။

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခေင်းမှ ထမြောက်တော်မူပီ။**

ဘုရားသခင်ပညာရှိသော မိန်းမများသည် အနှံသာသော ဆေးကြောများနှင့်အတူ သင်ဆီသို့ အလျင်အမန် လိုက်လာကြသည်။ သို့သော် လူသားတစ်ဦးကဲ့သို့ မျက်ရည်ဖင့် ရှာဖွခဲ့သောသူကို အသက်ရှင်သော ဘုရားအဖစ် ဝမ်းမြောက်စွာ ပူဇော်ကာ လျှိုဝှက်သော ပတ်ဆာကို ခရစ်တော်အို၊ သင့်ကျောင်းသားများထံ ကြေညာကြသည်။

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သမှေ ထွက်၍ အသက်ရှင်ပန်လာပီ။**

ကျွန်ုပ်တို့ သခေင်း၏ အနိုင်ရခင်းကို၊ ငရဲ၏ ဖျက်ဆီးခင်းကို၊ အမြောမ်းအသက်အသစ်၏ မနက်ခင်းကို ကျနော်ဂုဏ်ပုကြသည်။ ဝမ်းမြောက်စွာ ဤအရာအားလုံးကို ဖစ်စေခဲ့သူကို သီချင်းဆိုကြသည် – ကျွန်ုပ်တို့ဘိုးဘွားများ၏ ကောင်းကျိုးမတြော်သော ဘုရားသခင်နှင့် အလွန်ဂုဏ်ပုခြံရသူ။

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခေင်းမှ ထမြောက်တော်မူပီ။**

**ပဌမနှတ်တော်ပြီးနောက် ငါးပတ်မြောက်**

ဤညသည် အမှန်တကယ် သန့်ရှင်း၍ အခမ်းအနားတိုင်းအတွက် တန်ဖိုးရှိသော၊ ကယ်တင်ခြင်းနှင့် တစောက်ပမှပြည့်စုံသော၊ ရှင်ပန်ထွန်းကားခြင်းနှင့်၏ အလင်းပြည့်စုံသော နှင့်ကို ကျိတ်သတင်းကြားပေးသည့် ညဖြစ်သည်။ ထိုညတွင် အမဲတြမ်းတည်သော အလင်းသည် သတ္တတာထဲမှ လူခန္ဓာကိုယ်ဖြင့် အားလုံးအတွက် ထွန်းလင်းခဲ့သည်။

**ပန်ဆိုချက် : ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

ယနှင့် သင်၏သားတော်၊ အလုံးစုံသန့်ရှင်းသူ၊ သခြင်းကို သခြင်းဖြင့် အနိုင်ယူကာ လူသားအားလုံးအတွက် အမဲတြမ်းတည်သော အသက်ကို ပေးအပ်ခဲ့သည်၊ ကောင်းကျိုးကျေးဇူးပြည့်စုံသော ဘိုးဘွားတို့၏ ဘုရားသခင်နှင့် အလွန်ဂုဏ်ယူထူးချွန်တော်မူသူ။

**ပန်ဆိုချက် : ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

ဖန်တီးမှုအားလုံးကို အုပ်ချုပ်ကာ၊ လူသားဖြစ်လာပြီး၊ ဘုရားသခင်က ကောင်းကျိုးပြုသော၊ သင့်ဝမ်းထဲတွင် နထိုင်ကာ၊ ချုပ်တိုင်ခံခြင်းနှင့် သခြင်းကို ခံပြီး၊ ဘုရားသခင်အဖြစ် သင့်တော်စွာ ပန်လည်ထမြောက်ကာ၊ အနန္တတစွမ်းရှိသူအဖြစ် ကျွန်ုပ်တို့ကိုလည်း သူနှင့်အတူ ထူထောင်ပေးခဲ့သည်။

**ဝတ်ပြုအုပ်ချုပ်ရေးမှူး။ အီရမ်ဇော်စ် :** ခယ်လ်ဒီးယားမီးဖို :

အို ကမ္ဘာအပေါင်းတို့၏ အနားခိုရာ၊ ကိုယ်ခန္ဓာ၌ ပင်ပန်းခဲ့ပါ၏။ အံ့သြဖွယ် အံ့သြမှုများ၏ အရင်းအမြစ်၊ စိတ်တိုင်းကျ ဆင်းရဲခံခဲ့ပါ၏။ အသက်ရှင်သော ရဟေ ကြည်သူ ယရှေ၊ ရတေစ်ခွက် တောင်းခဲ့ပါ၏။

အို ဘုရားရှင်၊ သင်သည် ဆမာရီးယန်မိန်းမနှင့် စကားပြောဆိုကာ၊ ဥပဒေဲ ယုဒယများ၏ မိုက်မဲမှုကို ဖော်ထုတ်ခဲ့သည်။ သူမက သင်ကို ဘုရားသခင်၏ သားတော်ဟု ယုံကြည်ခဲ့သော်လည်း၊ သူတို့က သင်ကို ငြင်းပယ်ခဲ့ကြသည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်၏ အသားတော်ဖြစ်သော မုန့်တော်ကို ခံစား၍၊ ဘုရားသခင်၏ ဘက်တော်မှ သွေးတော်ကို လက်ခံသောသူတို့သည် ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် အသစ်ပန်လည်အသက်သွင်းခံရကာ ကျေးဇူးတော်ဖြင့် အသက်ရှင်ကြပါစေ။

**သန့်ရှင်းသော ဘုရားမိခင် (Theotokos):** သင့်ဝမ်းထဲတွင် မဖော်ပြနိုင်သော စကားတော်ကို ထိန်းသိမ်းခဲ့ပြီး၊ သင့်နို့မှ ကမ္ဘာ့အာဟာရပေးသူကို

စားစရာဖြင့် ထောက်ပံ့ခဲ့သည်။ သင့်လက်ထဲတွင် အရာအားလုံး ဖန်တီးသူကို ကိုင်ဆောင်ခဲ့သည်။ အို ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းသော မိခင်။

**ဆမာရိယန်မိန်းမအတွက်။** **အီရမ္ဘော့စ် :** သင့်နာမည်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့ကို အဆုံးထိ မလွှတ်ပါနှင့်၊ သင့်ကတိကို မဖျက်ပါနှင့်၊ ကျွန်ုပ်တို့ထံမှ သင့်ကရုဏာကို မဖယ်ရှားပါနှင့်၊ အို ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ဘိုးဘွားတို့၏ ဘုရား၊ အမြတ်မြတ် ဂုဏ်ပုဒြိရပါစေ။

အို ကရုဏာတော်ရှင် ခရစ်တော်၊ သင်သည် ဘုရားသခင်အနေနှင့် ခံခဲ့ရသော ဒုက္ခများအတွင်း မတရားသူများအဖြစ် စိတ်တိုင်းကျ စာရင်းသွင်းခံခဲ့ပြီး၊ ဤအရာကို မငြင်သောအခါ မခြကီငြင်လှုပ်ရှားကာ၊ သင်၏ အင်အားကြီးမားသော လက်ဟန်ကြောင့် ကျောက်တုံးများ ပျက်စီးကွဲသွားခဲ့သည်။ အို မဖော်မထုတ်နိုင်သူ၊ ရှေးခေတ်ကတည်းက သဆုံးနသျှေများလည်း ထပ်မံအသက်ရှင်လာကြသည်။

သင်၏ဝိညာဉ်ဖြင့် ငရဲ၏ အနက်ဆုံးအထိ ဆင်းသက်ကာ၊ သခြင်းဟုခေါ်သော ကမြဲတမ်းသော ဒဏ်ရာပေးသူက အချိန်မစဉ်က ဖမ်းဆီးထားခဲ့သော အကျဉ်းသားများအားလုံးကို သင်သည် ရဲရဲတင်းတင်း ဦးဆောင်ထုတ်လွှတ်ခဲ့သည်။ ထိုသူတို့က ခရစ်တော်ဘုရားသခင်အား "သင်၏ ကြောက်မက်ဖွယ်ကောင်းသော ကီးမြတ်မှုအား ဂုဏ်ပုပြီစေ " ဟု ဆုတောင်းကြသည်။

'ဘာကြောင့် သင်တို့သည် သသျှေများအကြား အမြတ်မြတ်အသက်ရှင်နသျှေကို ရှာနကေြသနည်း။ သူပြောခဲ့သလို သူသည် ထမြောက်ပြီ။ ကြည့်ပါ၊ အဝတ်များကလည်း ဗလာ၊ သင့်ဂိုဗြာကလည်း ဗလာပင်ဖစ်ြသည် ' ဟု မီးယားဆင်းသူများထံ ပေါလာသော လူငယ်က ပြောဆိုပြီး 'မန်ှမန်ှပန်ှသွား၍ သံတမန်တော်များအား ပြောကြားလိုက်ပါ ' ဟု ဆိုသည်။

"သင်သည် အသက်ရဖေြစ်တော်မူသည် " ဟု ဆမာရီးယန်မိန်းမက ခရစ်တော်အား ကွဲြးကြော်၍၊ "အို စကားတော်၊ ကျွန်မကို သတော်စပေါ။ အမြတ်မြတ်သင့်ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော်ကို ဆာလောင်နပေါသည်။ ထိုကြောင့် အို ဘုရားသခင် ယရှေခရစ်၊ ကျွန်မသည် မသိမှု၏ အပူမီးဖြင့် မပျက်စီးတော့ဘဲ သင့်ကီြမြတ်မှုကို ကွဲြးကြော်နိုင်ပါစေ "

**ဂုဏ်ပုပြီစေ ၊ သုံးပါးတစ်ဆူဘုရား :** ကျွန်ုပ်တို့သည် ဖခင်ဘုရားနှင့် သားဘုရားနှင့် ဘုရားသန့်ဝိညာဉ်တော်ကို သီချင်းဆိုကြသည်၊ သဘာဝအားဖြင့် မခွဲမခွာနိုင်သော သုံးပါးတစ်ဆူဘုရား၊ ပုဂ္ဂိုလ်အားဖြင့်

ကွဲပြားခြားနားကြသည်၊ သဘာဝတစ်ခုတည်း၊ အနှစ်သာရတူညီ၊ အစမဲ့၊ အရာအားလုံးကို ဖန်တီးသူနှင့် ဘုရားသခင်၊ ကောင်းကင်တမန်အပေါင်းတို့က သီချင်းဆိုကြသည်။

**ယခုတော့ ဘုရားသခင်မိခင်အား ဂုဏ်ပြုကြပါစို့။** အံ့သြဖွယ် မွေးဖွားပိုင်နောက်၊ သန့်ရှင်းသော ဘုရားသခင်မိခင်အဖြစ် သင်သည် သန့်ရှင်းသော မိန်းမအဖြစ် ကျန်ရှိခဲ့ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကောင်းကင်တမန်အုပ်စုများနှင့် လူမျိုးဆက်များအားလုံးသည် မရပ်တန့်ဘဲ သင်၏ဂုဏ်ကို ချီးကျူးကပြါသည်။ မတွေးခေါ်နိုင်သော အရာ၏ သန့်ရှင်းသော သိုလှောင်ပုံးအို။

**ကာတာဗာစီယာ :** မီးဖိုထဲမှ လူငယ်များကို ကယ်တင်ခဲ့သူသည် လူသားဖြစ်လာပြီး သမျိုးတစ်ဦးကဲ့သို့ ဒုက္ခခံစားသည်။ ထိုဒုက္ခခံစားခင်းအားဖြင့် သမျိုးကို မသနေင်ခင်း၏ အလှဖြင့် ဖုံးလွှမ်းပေးသည်။ ဘိုးဘွားတို့၏ ကောင်းကျိုးကျေးဇူးပြည့်စုံသော ဘုရားတော်၊ အလွန်ဂုဏ်ယူထူးခြားတော်မူသော တစ်ပါးတည်းသော ဘုရားတော်ဖြစ်သည်။

## ဂီတ ၈

**အိရမိုစ် :** ဤစောင့်မျှော်ခဲ့ရသော သန့်ရှင်းသောနှင့်၊ စနနေ့ပိုင်နောက် ပထမဆုံး၊ မင်းမတ်ထက်မတြာဆုံးသောနေ့သည် ပွဲတော်များ၏ ပွဲတော်၊ အခမ်းအနားများ၏ အခမ်းအနားဖြစ်သည်။ ဤနေ့တွင် ကျွန်ုပ်တို့သည် ခရစ်တော်အား အမြတ်မြိုး ချီးမြှင့်ကပြါစို့။

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခေင်းမှ ထမြောက်တော်မူပါပြီ**

လာကပြါစို့၊ အသစ်ထွက်သော သစ်သီးကို ခံစားကပြါစို့၊ ပင်မှ၊ ဘုရားသခင်၏ ဝမ်းမြောက်ခင်းမှ၊ ဤပန်အသက်ရက်၏ ထူးခြားသောနေ့၌၊ ခရစ်တော်၏ နိုင်ငံတော်တွင် ဝမျော်ခံစားကာ၊ ဘုရားအဖြစ် အမြတ်မြိုး ဂုဏ်ပြုသီချင်းဆိုကစို့။

**ထပ်ဆို : ခရစ်တော်သည် သခေင်းမှ ထမြောက်တော်မူပါပြီ**

ဇီအုန်၊ မင်းမျက်စိကို မှြောက်၍ ပတ်လည်ကြည့်ပါ၊ ကြည့်ပါ၊ မင်းသားသမီးများသည် မင်းထံ စုဝေးလာကပြီပြီ ဘုရားသခင်၏ တောက်ပသော ကပြယ်များကဲ့သို့၊ အနောက်ဘက်မှ၊ မြောက်ဘက်မှ၊ ပင်လယ်ဘက်မှနှင့် အရှေ့ဘက်မှ၊ မင်းထဲရှိ ခရစ်ကို အမြတ်မြိုး ဂုဏ်ပြုကြသည်။

**ပန်ဆိုချက် : အလွန်သန့်ရှင်းသော သုံးပါးတစ်ဆူဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်၊ သင့်အား ဂုဏ်ပြုပါစေ။**

**သုံးပါးတစ်ဆူဘုရားသခင်** – အာဏာရှင်ဖခင်ဘုရား၊ စကားတော်နှင့် ဝိညာဉ်တော်တို့သည် တစ်ပါးတည်းသော သတ္တဝါတစ်ခု၊ အမြင့်ဆုံးနှင့် အထူးထင်ရှားဆုံးဖစ်ကြသည်။ သင်၌ ကျွန်ုပ်တို့အား ရချိုးခံပီး အမတြာမ်း သင်အား ချီးကျူးကျေးဇူးတင်ပါသည်။

**ပန်ဆိုချက် : အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး ဘုရားသခင်၏ မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

ဖန်တီးရှင်သည် သင်မှတဆင့် ကမ္ဘာပေါ်သို့ ဝင်ရောက်ခဲ့သည်၊ အို ဘုရားမယ်တော် မိခင်၊ နတ်ဘုံ၏၊ ငရဲ၏ ချုပ်ချယ်မှုများကို ဖျက်ဆီးပီး လူသားတို့အား အသက်ပန်ရှင်ခွင့်ကို ပေးခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် အမတြာမ်း သူအား ဂုဏ်ပုကြပါသည်။

**ပန်ဆိုချက် : ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

သခေါင်း၏ အင်အားအားလုံးကို ဖျက်ဆီးပီး၊ သင်၏သားတော်၊ အို သန့်ရှင်းသော မယ်တော်၊ ထိုတော်၏ ထူထောင်ခြင်းအားဖြင့် အင်အားကီးသော ဘုရားသခင်အဖစ် ကျွန်ုပ်တို့ကို တော်နှင့်အတူ ထူထောင်ကာ အသက်ပေးခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ထာဝရအထိ ၎င်းတော်၏ ဂုဏ်ပုခြီချင်းများကို သီဆိုကပြါသည်။

**ဝန်ဆောင်မှုအလယ်ပိုင်း။** **အီရမိုစ်** : နတ်ဘုရားများနှင့် ကောင်းကင်များ ! ဂုဏ်ထူးပလ္လင်ပေါ်၌ :

လာက၍ ကြည့်ရှုကပြါ၊ လူတို့၊ ဂုဏ်ယူရာပလ္လင်ပေါ်တွင် ထိုင်တော်မူသူကို၊ သို့သော် ဥပဒေမဲ့သူများက မုန်းတီးစွပ်စွဲခဲ့သူကို။ မြင်မြင်ပီးနောက် မက်ဆီးယားအတွက် သီချင်းဆိုကပြါ၊ နတ်ဆိုးစာတမ်းများတွင် ကိုတြင်ဟောကြားထားသည့်အတိုင်း။

သင်သည် အမှန်တကယ် ခရစ်တော်ဖစ်တော်မူ၍၊ ဤကမ္ဘာသို့ ကွယ်လာတော်မူသောကြောင့်၊ ကယ်တင်ခြင်းနှင့် ကျွန်ုပ်တို့ ရှေးဘိုးဘွားများ၏ အပစ်များ ခွင့်လွှတ်ခြင်းတို့သည် သင့်ထံမှ ထွက်ပေါ်ပါသည်။ သင်သည် ယုံကြည်သူများအတွက် အမှန်တကယ် အသက်ဖစ်တော်မူပါသည်။

ဘုရားသခင်၏ ဉာဏ်ပညာသည် ပွဲတော်အလယ်၌ ဘုရားကျောင်းတော်၌ ပေါ်ထွန်းကာ၊ ရှေးသားထားသည့်အတိုင်း သင်ကြွခဲ့သည်။ အမှန်တကယ် သူသည် မစီယာ၊ ခရစ်တော်ဖစ်၍၊ သူ၌ ကယ်တင်ခြင်း ရှိသည်။

**သခင်မိခင် (Theotokos):** ပခြောပပြါဦး၊ ဘယ်လိုနည်းဖင့် သင်သည် အဖဘုရားထံမှ အချိန်မတိုင်မီ ထွန်းကားခဲ့ပီး သန့်ရှင်းသဝေဝိညာဉ်နှင့် ဂုဏ်ပုဒြိရသော သူကို မွေးဖွားခဲ့သနည်း။ သို့သော် ဤအရာကို သူတစ်ယောက်တည်းသာ သိမငြသည် – အို ဘုရားသခင်၏ မိခင်၊ သင်မှ မွေးဖွားခံရန် ကိုယ်တော်က သဘတူခဲ့သူပင်။

**ဆမာရီးယန်မိန်းမအတွက်။ အီရမဲ့စ် :** အို ဘုရားရှင်၊ သင်သည် သင်၏ပညာဖင့် အရာအားလုံးကို ဖန်တီးခဲ့ပီး၊ ကိုယ်တိုင်သိသလို မခြကီးကို ရမျေားပဒါတွင် အခခြေခံ၍ တည်ထောင်ခဲ့ပါသည်။ ထို့ကခြောင့် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး သီချင်းဖင့် ကွခြေးကခြော်ဆိုကသြည် – "ဘုရားရှင်အား မပခြာ်မစဲ ချီးမငြ့်ကပြါစို့၊ ဘုရားရှင်၏ လုပ်ဆောင်ချက်အားလုံးကို !"

သင်တစ်ပါးတည်းသော မသဘုရားရှင်၊ ကိုယ်တော်၏ စိတ်ကိုကြ်ဖင့် သခြေငြးကို ခံယူကာ၊ ငရဲကို အနိုင်ယူ၍ ငင်း၏ သံမဏိတံခါးများကို ဖျက်စီးခဲ့ပါသည်။ ကောင်းကင်ဘုရင်ဘုရားရှင်၊ အစအနမဲ့ကတည်းက ငရဲ၌ ထိုင်ခဲ့ရသူများကို ကယ်တင်ကာ၊ သူတို့သည် မရပ်တန့်ဘဲ သင်၏ ကောင်းမြတ်ခငြး၏ အင်အားကို ချီးကျူးသီဆိုကပြါသည်။

သင်သည် သင့်ကိုယ်ပိုင်အလိုအလျောက်ဖင့် သစ်တံခါးပဒါတွင် တင်မခြောက်ခံခဲ့ရသည်၊ အရှည်ခံတော်ရှင်၊ ကျောက်တုံးများကွဲကွာကာ နဓေါတ်မှောင်မိုက်သွားပီး ဘုရားကျောင်းအဖုံးကွဲကွာသွားသည်၊ မခြကန်လုပ်ရှားကာ ငရဲ —ဟာသဖစ်စရာသာဖစ်သော —လုပ်ခတ်ကာ ငင်း၏ အကျဉ်းသားအားလုံးကို လွတ်မခြောက်စခဲ့သည်။

အို ဘုရားရှင်၊ မှောင်မိုက်ထဲ၌ ထိုင်နသော်ိုထံ သင်သည် ပဒါထွန်းခဲ့သည်၊ သင်သည် မလျော့မဆုံးသော အလင်းနှင့် လူတိုင်း၏ အသက်ဖစ်တော်မူသည်။ ထို့ကခြောင့် တရားသူတော်များ၏ အုပ်စုသည် သင်ကို မငြ်မငြ်ချင်း ဝမ်းမခြောက်ကာ အော်ဟစ်ကသြည်၊ 'သင်သည် လူတိုင်းကို ချုပ်နှောင်မှုများမှ လွတ်မခြောက်စရန် ရောက်လာပီ၊ ကျွန်ုပ်တို့ သင်၏ အင်အားကို သီချင်းဖင့် ဂုဏ်ပကြသြည် !'

ကယ်တင်ရှင်၊ နခေခြောက်နာရီတွင် ရတွေင်းအနား၌ ထိုင်တော်မူပီး၊ သင်၏ ကီြများသော ကရုဏာအားဖင့် ဆမာရီးယန်မိန်းမအား အသက်ရှင်ရန် နှင့် ဗဟုသုတရစီးများ ပးအပ်တော်မူခဲ့သည်။ သူမနှင့်အတူ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး သီချင်းဖင့် ကွခြေးကခြော်ဆိုကသြည် – "ဘုရားသခင်အား အဆုံးမဲ့ ကျေးဇူးတင်ကပြါစို့၊ ဘုရားသခင်၏ ဖန်တီးထားသတ္တဝါအားလုံး၊ ဘုရားသခင်အား !"

**ပဌမနှတော်ပြီးနောက် ငါးပတ်မခြောက်**

**ကျွန်ုပ်တို့သည် ဖခင်၊ သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၊ ဘုရားသခင်အား ချီးမွှင့်ကြစို့။**

ကျွန်ုပ်တို့သည် အစမဲ့သော ဖခင်ဘုရား၊ အစမဲ့သော သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်တို့ကို တစ်ဘုရားအဖြစ်၊ မရှုပ်ထွေး၊ မခွဲခွာနိုင်၊ အရာအားလုံး၏ ဖန်တီးရှင်၊ အင်အားနှင့် အာဏာတန်ခိုးတွင် တန်းတူညီမျှကြောင်း သီဆိုကပြီး၊ ကွဲပြားကြောဆိုကြသည် —'ဘုရားသခင်အား အမဲြတမ်း ကောင်းကျိုးပြုကြပါစို့၊ ဘုရားသခင်၏ ဖန်တီးထားသမျှ အရာအားလုံး၊ ဘုရားသခင်အား !'

**ယခုတော့၊ အို ဘုရားသခင်၏ မတော်** ၊ အစ့်စယားသည် မီးခဲမီးဖြင့် သန့်စင်ခံရသည်၊ ၎င်းသည် မမြင်နိုင်သော မီးခဲကို ကိုယ်တြင်းပသြသည်၊ အို မဖော်မထုတ်နိုင်သော သန့်ရှင်းသော မိန်းမ၊ သင့်ထံမှ လူခနှစ်အဖြစ် ပဲါပဲါက်လာသော မီးခဲသည် လူသားတို့၏ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အပစ်မှားအားလုံးကို မီးရှို့ဖျက်စီးကာ၊ သူ၏ ကရုဏာအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ သဘာဝကို ဘုရားသခင်အဖြစ် မွှင့်တင်ပေးသည်၊ အို အလုံးစုံသန့်ရှင်းတော်မူသောသူ။

**ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်အား ချီးမွှင့်၊ ကောင်းကျိုးဆုတောင်း၊ ပူဇော်ကာ၊ ၎င်း၏ ဂုဏ်ကို သီဆိုကာ အမဲြတမ်း မွှင့်တင်ကပြဲါသည်။**

**ကတာဗာစီယာ :** ဤစောင့်မျှော်ခဲ့ရသော သန့်ရှင်းသောနေ့၊ စနေနေ့ပေါ်နှောက် ပထမဆုံးဖစ်၍ မင်းမဟာနှင့် ထူးမြတ်ဆုံးသောနေ့သည် ပွဲတော်များ၏ ပွဲတော်၊ အခမ်းအနားများ၏ အခမ်းအနားဖစ်သည်။ ဤနေ့တွင် ကျွန်ုပ်တို့သည် ခရစ်တော်ကို အမဲြတမ်း ချီးမွှင့်ကပြဲါစို့။

**ကျွန်ုပ်တို့သည် ၉ ကိမ်မြောက် သြဒ်တွင် 'အမွှင့်ဆုံးဂုဏ် ' သီချင်းကို မသီဆိုပါ။**

## သြဒ် ၉

**Irmos:** တောက်ပပါ၊ တောက်ပပါ၊ အသစ်သော ယရေရှလင်မို့ရေ၊ ဘုရားသခင်၏ ဂုဏ်တော်သည် သင့်ပေါ်သို့ တောက်ပန့်ပီ။ ယခု ဝမ်းမြောက်ပါ၊ ဝမ်းသာပါ၊ သျှံမို့ရေ။ ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းသော မိခင်ကိုးရ၊ သင်မွေးဖွားခဲ့သူ၏ ထမြောက်ခငြိးကြောင့် ဝမ်းမြောက်ပါစ။

**ပန့်ဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခေငြိးမှ ထမြောက်တော်မူပီ။**

အို ဘုရားသခင်၊ အို ချစ်ခင်ရသူ၊ အို သင့်စကားများထဲမှ အချိုဆုံးစကား ! အို ခရစ်တော်၊ သင်သည် အချည်းနှီးမဟုတ်ဘဲ အဆုံးအထိ

ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူရှိမည်ဟု ကတိပုံခြွပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ ယုံကြည်သူများသည် မျှော်လင့်ချက်၏ ချည်တံကဲ့သို့ သူကို ချိတ်ဆွဲကာ ဝမ်းမခြောက်ကပြါသည်။

**ထပ်ဆို : ခရစ်တော်သည် သမ္မေ ထွက်မခြောက်တော်မူပီး**

အို ကီးမြတ်ဆုံး၊ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံးသော ပက်ဆာ၊ အို ခရစ်တော် ! အို ဉာဏ်ပညာ၊ ဘုရားသခင်၏ စကားနှင့် အင်အား ! ကျွန်ုပ်တို့အား သင့်နိုင်ငံတော်၏ အမြောမ်းတောက်ပသော နှရောက်တွင် သင့်နှင့် ပိုမိုပည့်စုံစွာ ပေါင်းစည်းနိုင်ပါစေ။

**ပန်ဆိုချက် : ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

ကျွန်ုပ်တို့ ယုံကြည်သူများ တစ်သံတည်းဖငြ့် / သင်အား ဂုဏ်ပုကြပြါသည်၊ အို မယ်တော်မြတ်ရေ : / 'ဝမ်းမခြောက်ပါစေ၊ အို ဘုရားသခင်၏ တံခါး ; / ဝမ်းမခြောက်ပါစေ၊ အသက်ရှင်သော မိုဘြော် ; / ဝမ်းမခြောက်ပါစေ၊ သင်ကခြောင့် / ယနှ ကျွန်ုပ်တို့ပဂါတွင် / သင်မွေးဖွားခဲ့သူ၏ သမ္မေထွက်ထိုင်ခငြ်း၏ အလင်း / ထွန်းလင်းခဲ့ပါသည်။

**ပန်ဆိုချက် : ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

အလင်းတော်၏ ဘုရားသခင်တံခါး၊ ဝမ်းမခြောက်ရွှင်လန်းပါစေ။ ယရှေသည် သင့်ဂိုဘြာ်ထဲဝင်ပီးနောက်၊ နထောက်ပိုတောက်ပစွာ ထွက်ပဂါကာ၊ ယုံကြည်သူအားလုံးကို အလင်းဖငြ့် တောက်ပစခဲ့သည်။ ဘုရားသခင်အား ဝမ်းမခြောက်သော မယ်တော်ကီး၊ ဝမ်းမခြောက်ပါစေ။

**ဝတ်ပုအြလယ်ပိုင်း။ အီရမစ့်စ် :** သန့်ရှင်းသော မိန်းမဘဝသည် မိခင်များနှင့် မသက်ဆိုင်ပါ။

ယုဘပွဲတော်အလယ်၌၊ ကျွန်ုပ်၏ကယ်တင်သူ၊ သင်သည် သန့်ရှင်းရာသို့ ဝင်ကာ လူတိုင်းအား သင်ကြံခဲ့သည်၊ ယုဘများ အံ့ဩြ၍ ဆိုကြသည်၊ 'သူ ဘယ်လို ကျမ်းစာကို သိနသေနည်း၊ ဘယ်သူမှ မသင်ကြံဖူးပါဘဲ ?'

ကျနော်တော်ဖငြ့် ကုသခငြ်းများ ပေးအပ်တော်မူသော ကျွန်ုပ်၏ ကယ်တင်သူဘုရား၊ သင်သည် အံ့ဩြဖွယ် အံ့ဩြမှုများ ပုဂြိုပ်ကာ ရောဂါများကို ထုတ်ပစ်၍ လူနာများကို ကုသတော်မူခဲ့သည်။ သို့သော် သင်၏ အံ့ဩြဖွယ်များများပဂြံးလွန်း၍ ယုဘများသည် အမျက်ထွက်ကြသည်။

ဇာတိအယူအဆဖငြ့် ကျမ်းစာကိုသာ နားလည်သော ယုဒယဂော်ဂြားသည် စာလုံးပဂါ၌ တစ်ဖန် ခဂြေချော်ကာ အမှန်တရားဝိညာဉ်ကို ထပ်မံ ဆန့်ကျင်သည်။

သို့သော် ကျွန်ုပ်တို့သည် သူ၏ နည်းလမ်းကို ငြင်းပယ်ကာ ဝိညာဉ်၏ ဆန္ဒအတိုင်း စဉ်းစားကြသည်။

**သခင်မိခင် (Theotokos):** အို သန့်ရှင်းသော မိခင်၊ သင်သည် သုံးပါးတစ်ဆူထဲမှ တစ်ပါးဖြစ်သော အသက်ပေးရှင် ခရစ်တော်ကို ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခဲ့ပါသည်။ ဖန်တီးမှုအားလုံးက ၎င်းကို ဂုဏ်ပုဂြာ ကောင်းကင်ထိုင်ခုံများကလည်း ၎င်းရှေ့၌ တုန်လှုပ်ကြသည်။ အို အလုံးစုံ ကောင်းကျိုးပြည့်စုံသူ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်ကယ်တင်ရေးအတွက် ၎င်းထံ ဆုတောင်းပါ။

**ဆမာရီးယန်မိန်းမအတွက်။ အီရမစ္စ် :** သူသည် လက်ဖဝါး အံ့သြဖွယ် အံ့မခန်းများ ပုဂ္ဂိုလ်ခဲ့သည်၊ အုပ်ချုပ်သူများကို ထိုင်ခုံမှ ဖြုတ်ချကာ၊ နိမ့်ကျသူများကို မွေးတင်ခဲ့သည်၊ အစ္စရေးဘုရားသခင်သည် နထွေက်ချိန်၌ ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ အထက်မှ လာရောက်ကာ ငြိမ်းချမ်းရေးလမ်းသို့ ဦးတည်ခေါင်းဆောင်ခဲ့သည်။

ကြည့်ပါ၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘဝအားလုံး၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်ကို စိတ်တိုင်းကျ မားတံပေါတွင် ချိတ်ဆွဲထားသည်ကို မငြင်ခဲ့ကြသည်၊ ဤအရာကို မငြင်ပြီး မခြေကြီးလှုပ်ရှားကာ နာမည်ကြီး သဆေးသူများ၏ ခန့်ကိုယ်များ ပန်ဖြင့်ထူထောင်ခဲ့ကြပြီး ငရဲအောက်ခန်းလည်း လှုပ်ရှားခဲ့သည်။

သင်သည် သဘုံမှ ထူးထူးခြားခြား ထွက်ပေါ်လာခဲ့သည်၊ မင့်ဂလာဆောင်ခန်းမှ မင့်ဂလာဆောင်သားကဲ့သို့၊ အို ခရစ်တော်၊ သခြင်း၏ အာဏာကို ဖျက်ဆီးကာ၊ ငရဲတံခါးများကို ဘုရားအင်အားဖြင့် ချိုးဖျက်ပြီး၊ သင်၏ ထွက်ပေါ်ခြင်း၏ အသားမဲ့အလင်းဖြင့် ကမ္ဘာကို တောက်ပစေခဲ့သည်။

ယခု ကျွန်ုပ်တို့ ဝိညာဉ်ဆိုင်ရာ အကများတွင် ပူးပေါင်းကာ၊ "ဘုရားသခင် ထမြောက်ပြီ !" ဟု ကွင်းကြော်ကြစို့။ ကမ္ဘာမြေ ဝမ်းမြောက်ပါစေ၊ ကောင်းကင်များလည်း ပျော်ရွှင်ပါစေ၊ မိုးတိမ်များမှ တရားမျှတမှု မိုးရွာစေ၊ ကျွန်ုပ်တို့ ပျော်ရွှင်စွာ ကျင်းပကာ ခရစ်တော်၏ ဂုဏ်ကို ချီးကျူးသီချင်းဆိုကြစို့။

ဘုရားသခင်သည် အသက်ရှင်သူတို့၏ အသက်နှင့် ကောင်းကျိုးတိုင်း၏ အမစြဖစ်၍၊ သူ၏ သင်ကြားချက်ရဖြင့် ကျပြဝစွာ ဖန်ဆင်းကာ အမျိုးသမီးအား ခေါဆိုသည် – "ကျွန်ုပ်အား သတော်စရာ တစ်ခွက် ပေးပါ၊ ထိုရဖြင့် သင့်အပစြရမြောင်းများကို ခြောက်သွားစမည့် ရကို ကျွန်ုပ် သင့်အား ပေးမည် "။

**သုံးပါးတစ်ဆူဘုရားအား ဂုဏ်ပုပြုစေ။** အလင်း၊ တစ်ခုတည်း၊ မခွဲမခွာ၊ သုံးပါးတစ်ဆူညီညွတ်မှု၊ မစတင်မဆုံးသော ဖခင်၊ သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်တို့သည် တစ်ပါးတည်းသော ဘုရားသခင်၊ အသက်၏ အစွမ်းနှင့် အရာအားလုံး၏ ဖန်တီးရှင်ဖစ်ကြပါစေ။ ယုံကြည်သူတို့ရဲ့ ကိုယ်ခန္ဓာမဲ့သောကောင်းကင်ဝိညာဉ်များနှင့်အတူ သုံးဆသန့်စင်သော သီချင်းများဖြင့် သန့်ရှင်းသော ဂုဏ်ပုဇြီချင်းများကို တင်ဆက်ကာ ဘုရားသခင်အား သီဆိုကပြါစို့။

**ယခု ဘုရားသခင်မိခင်အား** — အလင်း၏ နအေိမ်ဖစ်လာသော သန့်ရှင်းသူမ၊ ကျွန်ုပ်၏ ဝိညာဉ်မျက်စိကို တောက်ပစေ၍၊ ရန်သူ၏ မုချလှည့်ကွက်များကြောင့် မှောင်မိုက်နသေော ထိုမျက်စိကို၊ သန့်ရှင်းသော နှလုံးသားဖြင့် သင်ထံမှ ထွန်းလင်းသော အလင်းကို နားလည်မှုအားလုံးထက် ကျော်လွန်၍ ရှင်းရှင်းလင်းလင်း မြင်နိုင်စပေါ။

**ကတာဇာစီယာ :** တောက်ပပါ၊ တောက်ပပါ၊ အသစ်သော ယရှေရှလင်မှိုရှ၊ အရှင်ဘုရားသခင်၏ ဂုဏ်တော်သည် သင့်ပေါ်သို့ တောက်ပန်ပြီ။ ယခု ဝမ်းမခြောက်ရွှင်လန်းပါ၊ ဇီအုန်မှိုရှ။ အို၊ သန့်ရှင်းသော ဘုရားမိခင်ကြီးရှ၊ သင်မွေးဖွားခဲ့သူ၏ ရှင်ပန်ထမခြောက်ခင်းကြောင့် ဝမ်းမခြောက်ပါစေ။

**ထိုနောက်** "ကျွန်ုပ်တို့၏ဘုရားသခင်သည် သန့်ရှင်းတော်မူသည် " ဟု **သုံးကြိမ်ဆိုသည်။**

**ဆေတာ အက်ဆာပိုစတီလာရီယွန်**

လူသားတစ်ဦးအဖြစ် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အိပ်စက်သွားသော်လည်း၊ အို ဘုရင်နှင့် သခင်၊ သုံးရက်မခြောက်နတွေ့င် ထပ်မံထမခြောက်ကာ၊ အာဒံကို ပျက်စီးခင်းမှ ကယ်တင်ပြီး သခြေင်းကို ဖျက်ဆီးတော်မူသည်။ မပျက်စီးနိုင်သော ပက်ဆာ၊ ကမ္ဘာ့ကယ်တင်ခင်း။

**ဂုဏ်ပု၊ ဆမာရီးယားမိန်းမအတွက်** ။ အနန္တတစွမ်းဆောင် ကယ်တင်သူဘုရား၊ သင်သည် ဆမာရီးယားသို့ ရောက်ရှိကာ မိန်းမနှင့် စကားပြောစဉ် သော်ရန် ရတော်ခင်းခဲ့သည်၊ ကျောက်ခဲထဲမှ ယုဒတို့အတွက် ရထွေက်စခဲ့သူဘုရား။ သင်သည် သူမအား သင့်အပေါ် ယုံကြည်စခဲ့ပြီး ယခုသူမသည် ကောင်းကင်၌ အမဲြတမ်းအသက်ကို ခံစားနရသည်။

**ယခုတော့** ပွဲတော်အလယ်တွင်၊ လူသားတို့ကို ချစ်တော်မူသူ အရှင်ဘုရား၊ ပွဲတော်အလယ်၌ သန့်ရှင်းရာသို့ ဝင်ကာ ကြေညာတော်မူသည်၊ "ဆာလောင်သူတိုင်း ငါ့ထံသို့ လာကြ၊ ထွက်ပေါက်နသော အသက်ရကို

ဆွဲယူကာ၊ ထိုရက်ခြောင့် သင်တို့အားလုံး ပျော်မွေ့ခြင်း၊ ကျေးဇူးနှင့် မသဘော အသက်ရှင်ခြင်းကို ခံစားကြလိမ့်မည် "။

## 'ချီးကျူးခြင်း ' အတွက် တုန် ၈ ဖြင့် သီချင်း

## တနင့်ဂန္ဓ စတစ်ချရာ၊ အသံ ၄

အနန္တတစွမ်းဆောင်ရှင် ဘုရားသခင်၊ သင်သည် ခရစ်တော်တံခါးနှင့် သခြေင်းကို ခံယူကာ သသွေထဲမှ ထပ်မံအသက်ရှင်ထွက်လာခဲ့ပါသည် ! ကျွန်ုပ်တို့သည် သင့်ပန်ြလည်အသက်ရှင်ခြင်းကို ဂုဏ်ပုပြုပါသည်။

သင်၏လက်ဝါးတံတားကခြောင့်၊ အို ခရစ်တော်၊ ရှုးခတော်က ကျရောက်ခဲ့သော ကျိန်စာမှ ကျွန်ုပ်တို့အား ကယ်တင်ခဲ့ပါသည်၊ သင်၏သခြေင်းဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့၏သဘာဝကို နှိပ်စက်ခဲ့သော မကောင်းဆိုးဝါးအား ထုတ်ပစ်ခဲ့ပါသည်၊ သင်၏ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းဖြင့် အရာအားလုံးကို ဝမ်းမခြောက်ခြင်းဖြင့် ပြည့်စခဲ့ပါသည်၊ ထိုကခြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ သင့်အား ခါဆို၍ ဆိုကပြါသည်၊ 'သမှေထွက်၍ အသက်ရှင်ပန်ြသော အရှင်၊ ဂုဏ်ပုပြုစ !'

ကယ်ဆယ်တော်မူသော ခရစ်တော်ဘုရား၊ သင့်တံခါးဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အား သင့်အမှန်တရားသို့ ဦးတည်ခါင်းဆောင်ကာ ရန်သူ၏ မုချကင်းများမှ ကယ်တင်တော်မူပါ။ သမှေရှင်ပန်ြထမခြောက်တော်မူသော ဘုရားရှင်၊ ပစ်မှကခြောင့် ကျဆင်းနသော ကျွန်ုပ်တို့အား ထူထောင်ပးတော်မူပါ၊ လူချစ်သူ ဘုရားရှင်၊ သင့်သန့်ရှင်းသူများ၏ ဆုတောင်းများဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ထံ လက်တော်ထိုးပးတော်မူပါ။

ဖခင်ဘုရား၏ ရင်ခွင်မှ မထွက်ခွာဘဲ၊ အို တစ်ဦးတည်းမွေးဖွားသော ဘုရားဝေါဟာရ၊ လူသားတို့အပေါ် ချစ်ခြင်းမတော့တာကခြောင့် မခြေပြင့်သို့ ဆင်းသက်လာကာ၊ အမှန်တကယ် လူသားဖစ်လာခဲ့ပါသည် ; / သင်သည် ကိုယ်တော်၏ ဘုရားသခင်ဘဝ၌ ဒုက္ခမထိခိုက်ဘဲ၊ လူကိုယ်ခန္ဓာ၌ သစ်တံခါးနှင့် သခြေင်းကို ခံခဲ့ပီး၊ သခြေင်းမှ ထမခြောက်ကာ လူသားမျိုးနွယ်အား မသနှိုင်ခြင်းကို ပးအပ်ခဲ့သည်၊ တစ်ပါးတည်းသော အကုန်အကျအင်အားရှင်အဖစ်။

## အခြံ စတစ်ချရာများ၊ အရှ့ပိုင်း

သင်သည် လူခန္ဓာ၌ သခြေင်းကို လက်ခံကာ၊ ကျွန်ုပ်တို့အား မသနှိုင်ခြင်းကို ပးတော်မူခဲ့ပါသည်၊ အို ကယ်တင်သူရ။ သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့အား ငရဲမှ ကယ်တင်ရန် သင်နှင့်အတူ ထမခြောက်စခြင်းငှာ

သင့်ဂိုဗြာ်ထဲသို့ ဝင်ကာ၊ လူကဲ့သို့ ဒုက္ခခံပီးနှောက် ဘုရားအဖစ်ြ ထမခြောက်တော်မူခဲ့ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ကော်ဟစ်၍ ဆိုကပြါသည် – 'အသက်ပေးသူ ဘုရားရှင်၊ လူသားတို့၏ တစ်ဦးတည်းသော ချစ်သူတော်၊ ဂုဏ်ပုပြါစေ ' ဟု။

ကယ်တင်ရှင်ဘုရား၊ ဂလိလဂိုသ၌ သင့်တံခါးတင်မခြောက်သောအခါ ကျောက်တုံးများကွဲပြားခဲ့သည်၊ သင်သည် လူသားကဲ့သို့ သင့်ဂိုဗြာ်ထဲတွင် သသွေတစ်ဦးအဖစ်ြ ထားရှိသောအခါ ငရဲတံခါးထိန်းသူများက လုပ်ရှားကသြည်၊ သင်သည် လူသားကဲ့သို့ ဒုက္ခခံခဲ့သော်လည်း ဘုရားအဖစ်ြ ထမခြောက်ခဲ့သည်၊ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့က 'ဘဝပေးရှင်ဘုရား၊ လူသားတို့၏ တစ်ဦးတည်းသော ချစ်သူ၊ ဂုဏ်ပုပြါစေ ' ဟု ကွဲြးကြော်ကသြည်။ / အို ဘုရားသခင်၊ အသက်ပေးသူ၊ ဂုဏ်ပုပြါစေ !

## အခြံး စတစ်ချရာများ၊ ဆမာရိယန် မိန်းမအတွက်၊ အသံအမှတ် ၃

**စတစ်ခ် : ခွန်အားယူ၍ ကီြပ်ွားကာ အုပ်ချုပ်ပါ၊ အမှန်တရား၊ နူးညံ့ခငြ်းနှင့် တရားမျှတမှုအတွက်။**

ဆာလံ ၄၄:၅(က)

ယနေ့ ကောင်းကင်နှင့် မြေကီြ့ကို ဝမ်းမခြောက်ကပြါစေ၊ ခရစ်တော်သည် လူသားအဖစ်ြ အသားဖငြ့် ပဂါထွန်းကာ အာဒံနှင့် သူ၏ မျိုးဆက်အားလုံးကို ကျိန်စာမှ ကယ်တင်ခဲ့သည်။ ဆမာရီးယားသို့ ရောက်ရှိပီးနှောက် သူ၏ အံ့သြဖွယ် အံ့သြတရားများကခြော့ ထူးခကြြားစွာ ဂုဏ်ပုခံရကာ၊ မိန်းမထံသို့ ရတောင်းဆိုခဲ့သည်၊ မိုးတိမ်များကို ရဖေြ့ ပည့်စသျေဖစ်ြသည်။ / ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ ယုံကည်သူအားလုံးသည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ကိုယ်တော်ကိုယ်တိုင်ကို စိတ်တိုင်းကျ လျော့ချခဲ့သူအား / သူ၏ ကရုဏာပည့်ဝသော အလိုတော်အတိုင်း ပူဇော်ကစြို့။

## တုန် ၆

**ပုဒ် : သင်သည် တရားမျှတမှုကို ချစ်မတြ်နိုး၍ မကောင်းမှုကို မုန်းတီးခဲ့သည်။**

ဆုတောင်း ၄၅:၈က

ထိုအတိုင်း ဘုရားသခင်က ဆမာရီးယားမိန်းမအား ဤသို့ ပခြောတော်မူသည် – "သင်သည် ဘုရားသခင်၏ လက်ဆောင်ကို သိပီြး 'ကျွန်ုပ်အား ရတော်ခွက်ပးေပါ ' ဟု ပခြောသူကို သိခဲ့လျှင်၊ သင်သည် သူကို တောင်းမနေမည်၊ သူကလည်း သင့်အား ရတော်ခွက်ပးေမည်၊ ထို့ကြောင့် သင်သည် ထပ်မံ၍ ဆာတတ်ခငြ်းမရှိတော့ဘူး " ဟု ဘုရားသခင် ပခြောတော်မူသည်။

**ဂုဏ်ပုသြံ၊ အသံ ၆:** အသက်ပေးသော ရမခြောင်း၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်သူ ယရှေခရစ်သည် ဘိုးဘွားယာကုပ်၏ ရတွင်းသို့ ရောက်ရှိကာ သမားရတန်မိန်းမအား ရတော်ခွက် တောင်းခဲ့သည်။ သူမက ယုဒလူမျိုးများအား

မုန်းတီးကြောင်း ပြောသောအခါ၊ ပညာရှင် ဖန်တီးသူသည် ချိုမိုန့်သော စကားများဖြင့် သူမအား အကာင်းဆုံးဖစ်သော အရာသို့ ဆွဲဆောင်ခဲ့သည် – အမေတြမ်း စီးဆင်းမည့် ရတေစ်ခွက် တောင်းဆိုရန် ; ထိုရက်ကို လက်ခံရရှိပိုင်နောက် သူမက အားလုံးထံ ကြေညာကာ ပြောသည် – 'လာကပြ၊ လျှို့ဝှက်ချက်များကို သိမငြသူကို ကြည့်ရှုကပြါစို့ ' – လူသားတို့၏ ကယ်တင်ခြင်းအတွက် လူခန့်ဖြင့် ကွေ်ာသော ဘုရားသခင် !'

**ယခု၊ အသံ ၂ ဖြင့် :** ဘုရားသခင်၏ မယ်တော် မယ်မ၊ သင်သည် အလွန်ကောင်းမြတ်ပါသည်။

**ကိုးမြတ်သော ဂုဏ်ပြုခြင်းနှင့် အဆုံးသတ်ခြင်း။**

**ဂုဏ်ပြု ယခုတော့ :**
**သတင်းကောင်း မနက်ခင်း စတစ်ချရာ၊ အသံ ၇**

ဒီမှာ —အမှောင်နှင့် မနက်ခင်းအစောပိုင်း။ မယ်ရီ၊ သင်ဘာကြောင့် သင့်ဂိုဟ်ဘက်မှာ ရပ်နရတာလဲ၊ စိတ်ထဲမှာ အလွန်နက်ရှိုင်းတဲ့ ဝမ်းနည်းမှုနဲ့ ? / ဒါကြောင့် သင်သည် ယရှေကို သစေထေားသောနရောကို ရှာဖွနေသေည်၊ / သို့သော် သင်ကြည့်ပါ၊ သခင်၏ သင်တန်းသားများသည် အတူတကွ ပြေးကာ၊ / အထည်များနှင့် အထည်လွှာများကြားမှတဆင့်၊ / သူတို့သည် ရှင်ပန်ထမြောက်ခြင်းကို သခြောယုံကြည်ခဲ့ကပြီး၊ / ထိုအကြောင်းနှင့် သက်ဆိုင်သော ကျမ်းစာများကို ပန်ြလည်သတိရခဲ့ကသြည်။ / သူတို့နှင့်အတူ၊ သူတို့မှတဆင့် ယုံကြည်လာကာ၊ / ကျွန်ုပ်တို့ သင့်အား သီချင်းဆိုကသြည် – ဘဝပေးသူ ခရစ်တော်။

**နောက်ဆုံး ထွက်ခွာခွင့်ပြုခြင်း။**

**လစ်ကျူဂျီတွင်**

**သူတို့သည် ကောင်းကျိုးခံရကသြည်၊ အသံအဆင့် ၄**

သစ်ပင်ကြောင့် အာဒံသည် / ပန်းခံြထဲမှ ထုတ်ပယ်ခံခဲ့ရသော်လည်း၊ / သို့သော် ခရစ်တော်၏ လက်ဝါးတံခါးသစ်ပင်အားဖြင့် / ခိုးသမားတစ်ဦးသည် ပန်းခံြထဲသို့ ဝင်ရောက်ခဲ့သည်။ / ပထမဦးဆုံးသူသည် အသီးကို စားပြီး ဖန်တီးသူ၏ အမိန့်ကို ငြင်းပယ်ခဲ့သော်လည်း၊ / ဒုတိယသူသည် သင်နှင့်အတူ လက်ဝါးတံခါးပေါ်တွင် ချိတ်ဆွဲခံရကာ၊ / ဖုံးကွယ်နသော်ကို ဘုရားအဖစ်

ဝန်ခံကာ၊ "ကျေးဇူးပြု၍ သင့်နိုင်ငံတော်တွင် ကျွန်ုပ်ကို မှတ်မိပါစေ " ဟု ဆုတောင်းခဲ့သည်။

တံခါးပေါက်တွင် ချုပ်ခံခဲ့သော်လည်း သုံးရက်မခြောက်နှင့်တွင် သဘေးမှ ထွက်မခြောက်၍ အကုန်အစင်အားရှိသူအဖြစ် ပန်လည်ထမခြောက်ခဲ့ပြီး၊ ပထမအာဒံကို သဘေးမှ ထူထောင်ခဲ့သော တစ်ဦးတည်းသော မသေဖြစ်ပါသည် ! / အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်အား ပန်လည်တောင်းပန်စပေါ်နောက်၊ / ကျွန်ုပ်၏ စိတ်နှလုံးအပြည့်နှင့် ပင်းထန်သော ယုံကြည်ခင်းဖြင့် / အမေတြာမ်း သင့်ထံ ဆုတောင်းခံပါဆိုနိုင်ပါစေ။ / 'ကယ်တင်သူဘုရား၊ သင့်နိုင်ငံတော်တွင် ကျွန်ုပ်ကို မှတ်မိပါစေ !'

အမှန်တကယ် ခရစ်တော်သည် ထမခြောက်တော်မူပြီ၊ ဤအကြောင်းကို သင်တို့ မတရားသူတို့၊ သင့်ဂိုဏ်က သက်သပေါ်ပေါသည်၊ အကြောင်းမူ သူသည် သင့်ဂိုဏ်အထည်များကို ချွတ်လွှတ်ပြီး သုံးရက်မခြောက်နှင့်တွင် ထမခြောက်တော်မူပြီ။ ကျောက်ခဲကို ပိတ်တံဆိပ်တပ်ကာ သတ္တဝါရှင်၌ စောင့်ကပြီသူတစ်ဦး တည်ခဲ့သည်။ ငရဲကို ဖျက်စီးကာ သမ္မာကို အနိုင်ယူပြီး မီးယားဆီဆောင်မိန်းမများထံ "ဝမ်းမခြောက်ကြ " ဟု ပြောကြားခဲ့သည် (ခရစ်ကို ခိုးယူသွားခြင်း မဟုတ် )။ ထိုကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူ ၎င်း၏ ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းကို ယုံကြည်ကြပါစို့။

သခေါင်းမှထမခြောက်၍ ငရဲ၏အင်အားကိုချေမှုန်းကာ မီးယားဆီဆောင်မိန်းမများထံ "ဝမ်းမခြောက်ကပါစေ " ဟုပြောကြားခဲ့သောသူထံ ကျွန်ုပ်တို့သည် ဆုတောင်းကပါစို့၊ အို ယုံကြည်သူတို့၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ဝိညာဉ်များကို ဖျက်ဆီးခြင်းမှ ကယ်တင်ပေးပါစဟု ပညာရှိခိုးသူ၏အသံဖြင့် မပြော်တောင်းဆိုကာ၊ 'ကျွန်ုပ်တို့ကိုလည်း သင်၏ နိုင်ငံတော်၌ သတိရပါစေ !'

**ဆာမာရိယန်မိန်းမအတွက် ကန်နန်၊ အိုဒ် ၃ နှင့် ပွဲတော်အတွက် အိုဒ် ၆ မှ။**

**တနင်္ဂနွေ ထရှိပယ်ရီယံ၊ အသံ ၄**

ကောင်းကင်တမန်ထံမှ သခင်၏ ထပ်မံထမခြောက်ခြင်း သတင်းကောင်းကို သိရှိပြီး၊ ပထမဖခင်များ၏ ပစ်ဒဏ်မှ ကင်းလွတ်မခြောက်လျက်၊ သခင်၏ ကျောင်းသားများသည် ပျော်ရွှင်စွာဖြင့် သံဃာတော်များထံ ကခြောကသြည် – "သခေါင်းသည် ဖျက်ဆီးခံရပြီ၊ ခရစ်တော် ဘုရားသခင်သည် ထပ်မံထမခြောက်ပြီ၊ ကမ္ဘာပေါ်တွင် ကိုးများသော ကရုဏာကို ချီးမြှင့်တော်မူပြီ !"

## ပွဲတော်အလယ်တွင်၊  အသံ ၈

ပွဲတော်အလယ်၌ / ဘဝရဖြင့် ကျွန်ုပ်၏ ဝိညာဉ်ဆန္ဒကို ဖြည့်စွက်ပေးပါ၊ / အို ကယ်တင်သူ၊ သင်သည် လူတိုင်းအား ခေါ်ဆိုခဲ့ပါသည်၊ / 'ဆန္ဒရှိသူ မည်သူမဆို ငါ့ထံလာ၍ သောက်ပါစေ'။ / အို ခရစ်တော် ဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့ဘဝရမေစ်၊ ဂုဏ်ပုပြုပါစေ။

## ဂုဏ်ပုပြု ဆမာရီးယန်မိန်းမအတွက် ကွန်တာကီယွန်၊  အသံ ၈

ယုံကြည်စွာ ရတွေင်းသို့ ရောက်လာသော ဆမာရီးယန် မိန်းမသည်၊ ပညာရသော့် သင်တော်ကို မငြိမငြိသာသာ မငြိတွေ့ခဲ့သည်။ ၎င်းရဖြင့် စိတ်ကျနေပ်စွာ ဖြည့်ဆည်းပြီးနောက်၊ ထူးခြားသူမသည် အမေတြာမ်း ကောင်းမြတ်သော ကောင်းကင်နိုင်ငံကို အမွှေခံခဲ့သည်။

## ယခု အလယ်ပွဲတော်တွင်၊  အသံ ၄

ဥပဒအေရကျင်းပသော ပွဲတော်အလယ်၌ / ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးကို ဖန်တီးသူနှင့် ဘုရားသခင်ဖစ်တော်မူသော ခရစ်တော်ဘုရားသည် / တက်ရောက်သူများအား ကြေညာတော်မူသည်၊ 'မသနေိုင်ခင်းရကို လာ၍ ဆွဲယူကြ !' / ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်ရှု၌ ချဉ်းကပ်ကာ ယုံကြည်စွာ ဆုတောင်းကြသည်၊ / 'ကျွန်ုပ်တို့အား သင်၏ ကရုဏာကို ပေးပါ၊ / အကြောင်းမူ သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့ဘဝ၏ အရင်းအမြစ်ဖစ်ပါသည် !'

## ပရိုကီမင်္ဂန်၊  အသံ ၃

ကျွန်ုပ်တို့ဘုရားသခင်အား သီချင်းဆိုကြ၊ သီဆိုကြ၊ ကျွန်ုပ်တို့မင်းကြီးအား သီချင်းဆိုကြ၊ သီဆိုကြ။ ပုဒ်မ။ အမျိုးသားအားလုံး၊ လက်ခတ်၍၊ ပျော်ရွှင်သော အသံဖြင့် ဘုရားသခင်အား ကျွးကြော်ကြ။ ဆာလံ ၄၆:၇၊၂

## သန့်ရှင်းသော တမန်တော်ကြီးမျာ်း၏ လုပ်ရှားမှုများ၊  အခန်း ၂၈

ထိုနှစ်များတွင် စတီဖန်၏ သက်သခေံသဆုံးမှုနောက်ပိုင်း ဖစ်ပေါ်လာသော နှိပ်စက်မှုကြောင့် ဖန်ွလွတ်ခံရသော တပည့်များသည် ဖိနီရှား၊ ကီးပရပ်စ်နှင့် အန္နတီအိုချားထိ ခရီးထွက်ကာ ယုအလူမျိုးများထံမှသာ ဘုရားသခင်၏ စကားကို ဟောကြားခဲ့ကြသည်။ သူတို့အနက် စိုင်ပရပ်စ်နှင့် ကီရိနိယသားများ တချို့ပါဝင်ခဲ့ပြီး၊ အန်တီအိုချသို့ ရောက်သောအခါ ဂရိလူမျိုးများထံသို့ ဘုရားသခင်ယေရှုကို ကြေညာကြသည်။ ဘုရားသခင်၏လက်တော်ကလည်း သူတို့နှင့်အတူရှိ၍ လူအများအပြား

ယုံကြည်ကာ ဘုရားသခင်ထံ ပန်ကြွလည်လာကြသည်။ ဤသတင်းသည် ယရေရှလင်ရှိ ဘုရားကျောင်းသို့ ရောက်ရှိပြီး သူတို့က ဘာနဗားကို အနှံတီအိုခ်သို့ ပို့လိုက်ကြသည်။ သူရောက်ရှိပြီး ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးကိုမငြင်လျှင် ဝမ်းမခြောက်ကာ ရိုးသားစွာဖြင့် ဘုရားသခင်၌ တည်ကြည်ရန် လူတိုင်းအား အားပေးခဲ့သည်။ သူသည် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်နှင့် ယုံကြည်ခြင်းဖြင့် ပြည့်ဝသော ကောင်းမြတ်သူတစ်ဦးဖစ်သည်။ ထိုကြောင့် လူအများအပြားသည် ဘုရားသခင်ထံသို့ ပေါင်းထည့်ခံရကြသည်။ ထို့နောက် ဗာနဗားသည် စောလုကို ရှာဖွေရန် တာရှုစ်မြို့သို့ သွားရာ၌ တွေ့ရှိပြီး အန်တီအိုခ်မြို့သို့ ယူဆောင်လာခဲ့သည်။ တစ်နှစ်တာလုံး သူတို့သည် ဘုရားကျောင်း၌ စုဝေးကာ လူအများစွာအား သင်ကြားခဲ့ကြသည်။ အန်တီအိုခမြို့၌ပင် ပထမဆုံး ကျောင်းသားများကို 'ခရစ်ယာန် ' ဟု ခေါ်ဆိုခဲ့ကြသည်။ ထို့နောက် ကျောင်းသားများသည် မိမိတို့၏ စွမ်းအားအတိုင်း ယူဒေးယားတွင် နထိုင်ကြသော ညီအစ်မများထံ ကူညီပံ့ပိုးရန် ဆုံးဖြတ်ကာ၊ စုဆောင်းထားသော အလှူငွေကို ဗာနဗာနှင့် ဆောလတို့မှတဆင့် အသက်ကြီးသူများထံ ပို့ဆောင်ခဲ့ကြသည်။

တမန်တော်များ၏ လုပ်ရပ်များ ၁၁:၁၉-၂၆၊ ၂၉-၃၀

## ဟလူးလူးယာ၊ အသံအမျိုးအစား ၄

**ပုဒ် :** ခိုင်မာ၍ တိုးတက်ကာ အမှန်တရား၊ နူးညံ့ခြင်းနှင့် တရားမျှတမှုအတွက် အုပ်ချုပ်ပါ။ **ပုဒ် :** သင်သည် တရားမျှတမှုကို ချစ်မြတ်နိုးကာ မကောင်းမှုကို မုန်းတီးခဲ့သည်။ ဆာလံ ၄၄:၅၊ ၈က

## ယောဟန်၏ သတင်းကောင်း၊ အခန်း ၁၂

အဲဒီနေ့များတွင် ယရှေသည် သာမရိယပြည်ရှိ စီခါမြို့သို့ ရောက်ရှိခဲ့သည်။ ထိုမြို့သည် ယာကုပ်က သူ၏သား ယောဆပ်အား ပေးအပ်ခဲ့သည့် မြေကွက်အနီးတွင် တည်ရှိသည်။ ထိုနေရာ၌ ယာကုပ်၏ ရေတွင်းတစ်တွင်း ရှိခဲ့သည်။ ခရီးပင်ပန်းနွမ်းနယ်နေသော ယရှေသည် ရေတွင်းအနား၌ ထိုင်လိုက်သည်။ အချိန်အားဖြင့် ခြောက်နာရီခန့် ဖစ်သည်။ စမာရိယမိုမြ မိန်းမတစ်ဦး ရေထိုးရန် ရောက်လာသည်။ ယရှေက သူမအား "ကျွန်ုပ်အား သောက်စရာ တစ်ခွက်ပေးပါ " ဟု ပြောသည်။ အကြောင်းမှာ သူ၏ သင်ကြားသူများသည် အစားအစာ ဝယ်ရန် မိုဇြဲသို့ သွားနေကြသည်။ စမာရိယ မိန်းမက ပြောသည်၊ "သင်သည် ယုဒယလူမျိုးဖစ်၍ စမာရိယ မိန်းမဖစ်သော ကျွန်ုပ်ထံ သောက်စရာ တောင်းခြင်းသည် မည်သို့ဖစ်သနည်း။

ယုဒယလူမျိုးများသည် စမာရိယလူမျိုးများနှင့် မပေါင်းသင်းကပြါ "။ ယရှေက သူမအား ပန်ြပခြောသည်၊ "ဘုရားသခင်၏ လက်ဆောင်နှင့် 'ကျွန်ုပ်အား သောက်စရာပးေပါ ' ဟု ပခြောနသေူကို သင်သိခဲ့လျှင် သင်ကိုယ်တိုင် တောင်းမးေမည်၊ ထိုသူကလည်း အသက်ရှင်သော ရကေို သင့်အား ပးေမည် "။ အမျိုးသမီးက ပခြောသည်၊ "ခင်ဗျားမှာ ရထေုတ်ပစ့်စည်းတစ်ခုမ္ မရှိဘဲ၊ ရတွေင်းကလည်း နက်ရှိုင်းပါသည်။ ဒါဆိုရင် ခင်ဗျားက ဒီအသက်ရှင်သော ရကေို ဘယ်က ရယူထားတာလဲ။ " သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘိုးဘွားယာကုပ်ထက် ပိုကီြမြတ်ပါသလား၊ သူက ဤရတွေင်းကို ကျွန်ုပ်တို့အား ပးေခဲ့ပီြး ကိုယ်တိုင်နှင့် သူ၏ သားသမီးများ၊ တိရစ္ဆာန်များလည်း ထိုရကေို သောက်ခဲ့ကသြည်မဟုတ်ပါလား။ " ယရှေက သူမအား ပန်ြပခြောသည်၊ "ဤရကေို သောက်သမျှသူတိုင်း ထပ်မံဆာလိမ့်မည်၊ သို့သော် ငါပးေသော ရကေို သောက်သူသည် ထပ်မံဆာခငြ်းမရှိတော့ဘဲ၊ ဒါပမေယ့် ငါပးေမည့် ရသေည် သူထဲ၌ ထာဝရအသက်သို့ တက်ပခေါက်သော ရမခြောင်းတစ်ခု ဖစြ်လာမည်။ " အမျိုးသမီးက ပခြောသည်၊ "ခင်ဗျား၊ ဒီရကေို ကျွန်မကို ပးေပါ၊ ဒါဆို ကျွန်မ မဆာတော့ဘူး၊ ဒီနရောကို ရထေိုးဖို့ ပန်ြလာစရာ မလိုတော့ပါဘူး။ " ယရှေက သူမအား "သွား၍ သင့်ခင်ပွန်းကို ခေါလာပါ " ဟု ပခြောသည်။ အမျိုးသမီးက "ကျွန်မမှာ ခင်ပွန်းမရှိပါ " ဟု တုံ့ပန်ြသည်။ ယရှေက "'ကျွန်မမှာ ခင်ပွန်းမရှိပါ ' ဟု သင်ပခြောတာ မှန်ပါသည်၊ သင်မှာ ခင်ပွန်းငါးယောက်ရှိခဲ့ပီြး ယခုရှိသူက သင့်ခင်ပွန်းမဟုတ်ပါ၊ သင်ပခြောတာက တကယ်မှန်ပါသည် " ဟု ပခြောသည်။ အမျိုးသမီးက သူကို ပခြောသည်၊ "ခင်ဗျား၊ ကျွန်မမငြ်ပါသည်၊ ခင်ဗျားသည် ပရော်ဖက်တစ်ဦးဖစြ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ဘိုးဘွားများသည် ဤတောင်ပေါ်တွင် ပူဇော်ခဲ့ကပြါသည်၊ သို့သော် ခင်ဗျားက လူများသည် ဘယ်နရောမှာ ပူဇော်သင့်ကခြောင်းဆိုသည်မှာ ယရှေရှလင်မှ်ိ၌ဖစြ်သည်ဟု ဆိုပါသည် "။ ယရှေက သူမအား ပခြောသည်၊ "ကျွန်ုပ်ကို ယုံပါ၊ အချိန်တစ်ခုလာမည်၊ ထိုအချိန်တွင် သင်တို့သည် ဤတောင်ပေါ်၌လည်း မဟုတ်၊ ယရှေရှလင်၌လည်း မဟုတ်ဘဲ အဖဘုရားသခင်အား ဝိညာဉ်နှင့် သမ္မာတရားဖြင့် ပူဇော်ကလိမ့်မည်။ သင်တို့သည် မည်သည်ကို ပူဇော်နကေြသည်ကို မသိကပြ် ကျွန်ုပ်တို့သည် မည်သည်ကို ပူဇော်နကေြသည်ကို သိကပြါသည်၊ ကယ်တင်ခငြ်းသည် ယုဒလူမျိုးထဲမှ ထွက်လာပါသည်။ သို့သော် အချိန်တစ်ခု ရောက်လာမည် — ယခုလည်း ရောက်ရှိနပေါ်ပြ —အမှန်တကယ် ပူဇော်သူများသည် ဝိညာဉ်နှင့် အမှန်တရားဖြင့် ဖခင်ဘုရားအား ပူဇော်ကမြည်၊ ထိုပူဇော်သူများကို ဖခင်ဘုရားရှာနပေါသည်။ ဘုရားသခင်သည် စိတ်ဝိညာဉ်ဖစြ်၍၊ သူကို

ဝမ်းမခြောက်ပူဇော်သူများသည် စိတ်ဝိညာဉ်နှင့် အမှန်တရားဖြင့် ပူဇော်ရမည်။ အမျိုးသမီးက သူအား ပခြာသည်၊ "ကျွန်မသိပါသည်၊ မက်ဆီးယား (ခရစ်တော် ) ရောက်လာမည်ဟု၊ သူရောက်လာသောအခါ ကျွန်ုပ်တို့အား အရာအားလုံးကို ရှင်းပမြည်ဟု "။ ယရှေက သူမအား "ငါသည် သင့်အား ပခြာဆိုနသော်ပင် ဖစ်သည် " ဟု ပခြာလိုက်သည်။ ထိုအချိန်၌ သူ၏ ကျောင်းသားများ ရောက်လာပီး သူသည် အမျိုးသမီးတစ်ဦးနှင့် စကားပခြာနသောကို မငြ၍ အံ့သြကသြည်။ သို့သော် သူတို့ထဲမှ မည်သူမျှ "ဘာလိုချင်တာလဲ " သို့မဟုတ် "ဘာကြောင့် သူမနှင့် စကားပခြာနလဲ " ဟု မမေးခဲ့ကြ။ ထိုအခါ အမျိုးသမီးသည် သူမ၏ ရဘူးကို ထားခဲ့ပီး မြို့ထဲသို့ သွားကာ လူများအား "ကျွန်မ လုပ်ခဲ့သမျှအားလုံးကို ပခြာပခဲ့သော ယောကျ်ားတစ်ဦးကို လာကည့်ကပြ၊ ဤသူသည် ခရစ်တော်ဖစ်နိုင်ပါသလား " ဟု ပခြာဆိုသည်။ သူတို့သည် မြို့ထဲမှ ထွက်ကာ ထိုယောကျ်ားဆီသို့ သွားကသြည်။ ထိုအချိန်တွင် တပည့်များက "ရပ်ဘီ၊ စားပါ" ဟု တိုက်တွန်းကသြည်။ သို့သော် သူက သူတို့အား "ငါ့မှာ သင်တို့ မသိသေးသော စားစရာတစ်ခု ရှိသည် " ဟု ပခြာလိုက်သည်။ ထို့ကြောင့် တပည့်တော်များက တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး "မည်သူမှ သူအတွက် စားစရာ ယူလာပေးသနည်း " ဟု မေးမန်းကသြည်။ ယရှေက သူတို့အား "ငါ့အစားအစာမှာ ငါ့ကို ပို့သူ၏ အလိုကို ပုလြုပ်ခင်းနှင့် သူ၏ အလုပ်ကို ပီးမြောက်စခေင်း ဖစ်သည် " ဟု ပခြာပီး "သင်တို့က 'စိုက်ပျိုးရာကာလအထိ လေးလ ကျန်သေးသည် ' မဟုတ်လား " ဟု ပန်မေးသည်။ သို့သော် ငါသည် သင်တို့အား ဆိုသည်၊ မျက်စိကို မြောက်၍ လယ်ယာများကို ကည့်ကပြ၊ ၎င်းတို့သည် ဖူပြောင်၍ စုဆောင်းရန် ပင်ဆင်ပီးပီ။ စုဆောင်းသူသည် သူ၏ အခကြေးငွကို လက်ခံ၍ အမဲြာမ်းအသက်အတွက် အသီးကို စုဆောင်းသည်၊ ထို့ကြောင့် စဉ်ကဲြသူနှင့် စုဆောင်းသူနှစ်ဦးစလုံး အတူတကွ ဝမ်းမခြောက်ကသြည်။ ဤအမှု၌ "တစ်ဦး စဉ်ကဲ၍ တစ်ဦး စုဆောင်းသည် " ဆိုသော စကား သက်သဖော်သည်။ ငါသည် မင်းတို့အား မင်းတို့ မလုပ်ခဲ့သော အလုပ်၏ အသီးကို ဖုတ်ခွင့်ပေးရန် ပို့လိုက်သည်။ အခြားသူများက ခက်ခဲသော အလုပ်ကို လုပ်ခဲ့ပီး မင်းတို့က သူတို့၏ အလုပ်အားဖြင့် ရရှိသော အကျိုးကိုသာ ခံစားနကသြည်။ ထိုမှုမြ ဆမာရိယန်များစွာကလည်း အမျိုးသမီး၏ သက်သကောင့် ယုံကည်လာကသြည်။ အမျိုးသမီးက သူမ ပခြာခဲ့သမျှအားလုံးကို သူက ပခြာပခဲ့သည်ဟု သက်သပေခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် ဆမာရိယန်များက သူထံသို့ လာကာ သူနှင့်အတူ နထိုင်ရန် တောင်းဆိုကပြီး၊ သူက ထိုနရော၌ နှစ်ရက်ကဲြ နထိုင်ခဲ့သည်။ ထိုသူ၏ စကားကြောင့် နောက်ထပ် လူများစွာက

ယုံကြည်လာကသြည်။ သူတို့က အမျိုးသမီးအား ပြောကြားသည်၊
"ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်ပြောသောကြောင့် ယုံကြည်ခြင်းမဟုတ်တော့ပါ၊
ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင် နားထောင်ပြီး သူသည် တကယ်ကမ္ဘာ့ကယ်တင်သူ၊
ခရစ်တော်ဖစ်ကြောင်း သိရှိလာပါပြီ " ဟု။

ယောဟန် ၄:၅-၄၂

## 'သင့်တော်ပါသည် ' ဟု မဆိုဘဲ

ကောင်းကင်တမန်သည် ကောင်းမြတ်သော မယ်တော်အား ကြေညာ၍၊ 'အို သန့်ရှင်းသော မယ်တော်၊ ဝမ်းမခြောက်ပါစေ။ ထပ်မံ၍ ပြောပါမည်၊ ဝမ်းမခြောက်ပါစေ။ သင့်သားတော်သည် သုံးရက်မခြောက်နှင့်တွင် သင့်ကန်မှ ထမခြောက်တော်မူပြီး (သသွေများကိုလည်း ထမခြောက်စခဲ့ပါသည်။ လူတို့၊ ဝမ်းမခြောက်ကပြါစေ။ )'

**နှင့် အီရမိုစ်၊ အသံ ၁:** တောက်ပပါ၊ တောက်ပပါ၊ အို အသစ်သော ယရှေရှလင်မြို့၊ ဘုရားသခင်၏ ဂုဏ်တော်သည် သင့်ပေါ်သို့ တောက်ပနြှံပြီ။ ယခု ဝမ်းမခြောက်ရွှင်လန်းပါ၊ အို ဇိအုန်မြို့။ နှင့် သင်လည်း၊ အို ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းသော မိခင်မော၊ သင်မွေးဖွားခဲ့သူ၏ ထမခြောက်ခြင်းကြောင့် ဝမ်းမခြောက်ပါစေ။

## သခင်၏အစာခံယူခြင်း

ခရစ်တော်၏ ကိုယ်ခန္ဓာကို လက်ခံ၍၊ မသဘေခြင်း၏ ရမေခြောင်းကို စားသုံးပါ။ **တစ်ခုထပ်၍ :** ကောင်းကင်မှ ဘုရားသခင်ကို ချီးမွှင့်ကြ၊ အမြင့်ဆုံး၌ ချီးမွှင့်ကြ။ အဲလူးယား။ **(၃)**

**ဆမာရီးယန်မိန်းမ၏ တနင့်ဂန္ဓေ၊ ညနေပိုင်းဆုတောင်းတွင်**
**ကိုးနာရီကျော်ပြီနောက် ကျွန်ုပ်တို့သည် ကသီစမားမပါဘဲ ဗက်စပါးကို သီဆိုကြသည်။**

**'ကျွန်ုပ်သည် ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းခဲ့သည် ' အချိန်တွင် :**
**ကျွန်ုပ်တို့သည် အလယ်ပွဲအတွက် တိုန် ၈ ဖြင့် စတီချရာများကို သီဆိုသည်။**
**ဆင်ကူသည် : သန့်ရှင်းသူများ၊ ဝမ်းမခြောက်ကပြါစေ :**

ယနေ့တွင် ကယ်တင်သူ၏ ရှင်ပန်းခြင်း၏ အလွန်သန့်ရှင်းသော နေ့လည်ခင်းသည် တောက်ပစွာနှင့် ပျော်ရွှင်စွာ နထွေက်ပြီ / တောက်ပသော နေ့လည်ကဲ့သို့ / ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော်ဖြင့် ကမ္ဘာကို တောက်ပစသည်။ ခရစ်တော်၏ ရှင်ပန်းခြင်းအံ့သြဖွယ်များဖြင့် တောက်ပကာ၊ မပျက်စီးနိုင်ခြင်း၏

လက္ခဏာများဖြင့် တောက်ပလျက်၊ အထက်သို့ တက်မြောက်ခြင်းကို ဖော်ပြကာ၊ ဝိညာဉ်တော်၏ အလွန်ကရုဏာပြည့်ဝသော ရောက်ရှိမှုကို ထင်ဟပ်စေသည်၊ – အလွန်သန့်ရှင်းဆုံးသော ပင်တကုဿဒေပွဲ၏ အတောက်ပဆုံးပွဲတော်။ ထို့ကြောင့် ၎င်းသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များအား ငြိမ်းချမ်းခြင်းနှင့် ကြီးမြားသော ကရုဏာကို ပေးအပ်သည်။

ဘုရားသခင်၏ ဂုဏ်တော်မစ္ဆရိကဲ့သို့၊ ယခု ပွဲတော်အလယ်၌၊ ဘုရားသခင်သည် လူတိုင်းအား ကရုဏာရများ ချီးမြှင့်ကာ ကြေညာတော်မူသည် – "ရငေတ်သူတို့၊ လာ၍ ရယူကြ!" / အကြောင်းမှာ ကိုယ်တော်သည် သနားကြင်နာ၏ ရမြေပြင်နှင့် ကရုဏာ၏ အနက်ရှိုင်းဆုံး ဖစ္စိတော်မူ၍၊ ကမ္ဘာပေါ်သို့ ခွင့်လွှတ်ခြင်းကို ဖန်ဖြဝကော၊ အပစ္စိများကို ဆေးကြောကာ၊ ရောဂါဒဏ်များမှ ကယ်တင်ကာ၊ ကိုယ်တော်၏ ထမြောက်ခြင်းကို ကျင်းပသူများကို ကယ်တင်ကာ၊ ကိုယ်တော်၏ တက်မြင့်ခြင်းကို ဂုဏ်ပြုသူများကို ချစ်ခြင်းဖြင့် ဖုံးလွှမ်းကာ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များအား ငြိမ်းချမ်းခြင်းနှင့် ကြီးမြားသော ကရုဏာကို ပေးအပ်ပါသည်။

ပူဇော်ခန်းတော်၏ အလယ်၌ ရပ်နသော အကန့်အသတ်မဲ့ ဘုရားသခင်နှင့် တော်မတော်ရှင်သည်၊ – သူသည် သဘာဝအားဖြင့် ဘုရားဖစ်ခဲ့သော်လည်း ကျွန်ုပ်တို့အတွက် လူသားအဖစ် ပြောင်းလဲလာသောကြောင့် အသားထဲ၌ ကန့်အသတ်ရှိသလို ထင်ရှားခဲ့သည်၊ – သူသည် လူအားလုံးထံ အသက်ပေးစကားများကို ထုတ်ဖော်ပြောကြားကာ "သင်တို့၏ ဝိညာဉ်ကို သန့်ရှင်းစေပြီး စိတ်ဆန္ဒများ၏ အပူကို ချိုသာစေလော့၊ လူတို့ရေ၊ ဤသောက်စရာမှ မည်သူမျှ မပယ်ရှားခံရစေနှင့် " ဟု ကြေညာခဲ့သည်။ / အကြောင်းမဲ့ ငါသည် မသဘေကောင်းမတော်ဆုံးသော အမြင်ဆုံး နိုင်ငံတော်၏ ဘုရားသခင်ကျေးဇူးကို ပေးအပ်သည် / လူတိုင်း ဖန်တီးသူဖစ်သော ငှါကို ခံစားကာ ဂုဏ်ပြုကြပါစေ !'

**နှင့် Menaion မှ stichera သုံးပုဒ်။ ဂုဏ်ပြုခြင်း : သန့်ရှင်းသူအတွက် stichera တစ်ပုဒ်။ မရှိပါက၊**

**ဂုဏ်ပြုခြင်း၊ ယခုဤပွဲတော်နေ့တွင်၊ အသံအမှတ် ၈။** ပွဲတော်အလယ်၌၊ သခင်ဘုရားရေ၊ သင့်ဒုက္ခခံခြင်းနှင့် သန့်ရှင်းသော ရှင်ပန်းခြင်းမတိုင်မီ၊ သင်သည် ဘုရားကျောင်းတော်၌ ကောင်းမြတ်သူဖစ်ကာ၊ ဆန္ဒကျင်သူ ယုဒယများ၊ ဖာရိရှဲဆေးများနှင့် စာရေးဆရာများကို သင်ကြံကာ၊ သူတို့အား ခါဆို၍၊ "ဆာလောင်သူတိုင်း ငှါထံလာ၍ သောက်စေ !" / ငှါကို ယုံကြည်သူတို့၏ နှလုံးထဲမှ ဘုရားသခင်ဝိညာဉ်ရများသည် အသက်ရလိုစီးဆင်းမည် !' / အို

**ပဌမနှတော်ပီးနောက် ငါးပတ်မခြောက်**

သင့်ဆုံးဖြတ်ချက်၏ မဖော်ပြနိုင်သော ဉာဏ်ပညာ ! / အို အရာအားလုံးကို ပြည့်စုံစေသော ဘုရားသခင်၊ သင့်အား ဂုဏ်ပုပြုပါစေ !

**'ပျော်ရွှင်ခြင်း၏ အလင်း '။ နှင့်၏ ပရိုကိမီနွန် –** 'ယနေ့ ဘုရားသခင်ကို ချီးမွှင့်ကြပါစို့ '။

**စတီချရာတွင်၊ အော့တိုအီချော့စ်မှ တနင်္ဂနွေ စတီချရာ၊ အသံ ၄**

ဘဝပေးသော သင်၏ ခရစ်တော်ဘုရား၏ လက်ဝါးတံဆိပ်ရှုခြေ့ မပြတ်မစဲ ခေါင်းချိုးကာ၊ တတိယနေ့၌ သင်၏ ထပ်မံထမြောက်ခြင်းကို ကျွန်ုပ်တို့ ဂုဏ်ပုကြသည်၊ အကြောင်းမှာ အနန္တတစွမ်းဆောင်ရှင်ဘုရားသခင်၊ သင်သည် ပျက်စီးသွားသော လူသဘာဝကို ပန်လည်အသစ်ပြု၍၊ ကောင်းမြတ်၍ လူသားချစ်သူအဖြစ် ကောင်းကင်သို့ တက်ရောက်ရာ လမ်းကို ပြသခဲ့ပါသည်။

**တေးကြောင်း။ ကောင်းကင်၌ နထိုင်တော်မူသော သခင်ထံသို့ ငါ့မျက်စိကို မှုတ်ပါ၏။**

ကျွန်ုပ် မျက်ရည်ဖြင့် ကျွန်ုပ်၏ ပစ္စိမှတ်တမ်းကို ဆေးကြောလိုပါသည်၊ အို ဘုရားရှင်၊ ကျန်ရှိသည့် ဘဝကို ပန်လည်တောင်းပန်ခြင်းဖြင့် သင့်အား နှစ်မြောက်ဖြန်းချလိုပါသည်၊ သို့သော် ရန်သူက ကျွန်ုပ်အား လိမ်လည်ကာ ဝိညာဉ်ကို တိုက်ခိုက်နေပါသည်။ အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ် အပြည့်အဝ ပျက်စီးမီ ကယ်တင်ပါဦး။

**တေးကြောင်း : အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့အား သနားကြင်နာပါ၊ သနားကြင်နာပါ :**

ခရစ်တော်ဘုရား၊ သင့်သန့်ရှင်သူများအား သတိရခြင်းဖြင့် ကျော်ကြားပါစေ။ သူတို့၏ တောင်းပန်ခြင်းအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အား သင့်ကိုးမြားသော ကရုဏာကို ပေးပါစေ။

**ဂုဏ်ပြုခြင်း၊ ယခုပွဲတော်အတွက်၊ အသံ ၆:** ပွဲတော်များ၏ အလယ်တွင်၊ အို ခရစ်တော်၊ သင့်၏ ထပ်မံထမြောက်ခြင်းနှင့် သင့်သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၏ ဘုရားသခင်ဆိုင်ရာ လာရောက်ခြင်းတို့အကြား၊ ကျွန်ုပ်တို့ စုပေါင်းကာ သင့်အံ့ဩဖွယ် အံ့ဩမှုများအကြောင်း သီဆိုကြသည်၊ ဤနေ့များတွင် ကျွန်ုပ်တို့အား ကိုးမြားသော ကရုဏာကို ပေးပါစေ။

**Trisagion ပီးနောက်၊ အလယ်ပွဲတော် troparion သီဆိုသည် :** ပွဲတော်အလယ်၌ : **သန့်ရှင်သူအတွက် troparion ရှိပါက အရင်ဆုံး သီဆိုပြီး** ဂုဏ်ပု၊ ယခု : **အလယ်ပွဲတော် troparion ကို သီဆိုသည်။ ထို့နောက် နှစ်ဆ ektenia နှင့် ပွဲသိမ်းခြင်း ဖြစ်သည်။**

အကြောင်းအရာစာရင်းသို့ ပန်သွား

ဆေတာပီးနှင်ကော် ခြောက်ပတ်၊
မျက်မမြင်သူအကြောင်း

## စနေနေ့ သးေငယ်သော ညနပွေဲတွင်

## 'အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်သည် ခေါ်ဆိုခဲ့ပါပြီ ' တွင်
## တနင်္ဂနွေ စတီချရာ (တးေသံ ၄၊ တးေသံ ၅)

သခင်ခရစ်တော်၊ သင့်၏သန့်ရှင်းသောလက်ဝါးတံခါးဖွင့် မကောင်းဆိုးဝါးအား အရှက်တရားဖွင့် ဖုံးလွှမ်းကာ၊ သင့်၏ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းဖွင့် ပစ်မှု၏နာကျင်မှုကို ဖျက်ဆီးကာ သခြေင်းတံခါးမှ ကျွန်ုပ်တို့အား ကယ်တင်ခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် သင့်ကိုသာ ဂုဏ်ပုပြါသည်။

လူသားမျိုးနွယ်အား ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းကို ပေးသူသည် သတ်ရန် သိုးကလေးကဲ့သို့ ဦးတည်ခေါ်ဆောင်ခံခဲ့သည်။ ငရဲဘုရင်များသည် ကြောက်ရွံ့၍၊ ဝမ်းနည်းတံခါးများ ဖွင့်လှစ်ခံရသည်။ ဂုဏ်ယူဘုရင် — ခရစ်တော် —ဝင်ရောက်ကာ ချုပ်နှောင်ခံသူများအား "ထွက်လာကြ " ဟု၊ အမှောင်ထဲရှိသူများအား "အလင်းရရှိကြ " ဟု ခေါ်ဆိုခဲ့သည်။

အံ့သြဖွယ် အံ့သြတရား ! မမြင်နိုင်သော အရာများ ဖန်တီးသူသည် လူသားတို့အတွက် ချစ်ခင်မြတ်တောကြောင့် လူခနှာကိုယ်၌ ဒုက္ခခံခဲ့ပြီး၊ မသေဘဲ တစ်ဦးအဖြစ် ပန်လည်ထမြောက်ခဲ့သည်။ အမျိုးမျိုးသော လူမျိုးစုတို့၊ လာကြ၍ သူအား ပူဇော်ကြို့။ ကျွန်ုပ်တို့သည် သူ၏ ကရုဏာအားဖွင့် အမှားမှ ကယ်တင်ခံရပြီး၊ တစ်ပါးသော ဘုရားသခင်ကို သုံးပုဂ္ဂိုလ်အဖြစ် သီချင်းဆိုတတ်ခဲ့ကြသည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ညနပျေဇော်ကို သင့်အား ဆက်သွင်းပါသည် – အို မပျောက်မဆုံးသော အလင်းရောင်၊ / သင်သည် ခတော်အဆုံး၌ လူခနှာကိုယ်မှတဆင့် ကမ္ဘာအတွက် မှန်ကဲ့သို့ တောက်ပခဲ့သူ၊ / ငရဲထဲသို့လည်း ဆင်းသက်ကာ၊ / ထိုနရောရှိ မှောင်မိုက်ကို ဖယ်ရှားကာ၊ / လူမျိုးများအား ရှင်ပန်ခြင်း၏ အလင်းကို ဖော်ပခြဲသူ။ / အို အလင်းပေးသူ ဘုရားရှင်၊ ဂုဏ်ပုပြါစေ။

**ဂုဏ်တော်၊ အသံ ၅:** အို ဘုရားရှင်၊ သင် လမ်းပေါ်တွင် လူတောက်သွားစဉ်၊ မွေးကင်းစကန်းနသော လူတစ်ဦးကို တွေ့မြင်ခဲ့သည်။ အံ့သြဖွယ်ဖြင့် သင်၏

တပည့်များက သင်အား မေးမြန်းကြ၍၊ "ဆရာ၊ သူကန်းနခေင်းအတွက် သူပဲ ပစ်ခဲ့တာလား၊ ဒါမှမဟုတ် သူမိဘတွကော ပစ်ခဲ့တာလား ?" ဟု မေးကြသည်။ သို့သော် ကယ်တင်ရှင်ဘုရားရှင်ဖစ်သော သင်က သူတို့အား ကျွန်းကြော်၍၊ 'သူမဟုတ်၊ သူမိဘများမဟုတ်၊ ဒါပမေယ့် ဘုရားသခင်၏ လက်ရာများကို သူထဲတွင် ဖော်ပြရန်ဖစ်သည်။ ငါ့ကို ပို့သူ၏ လက်ရာများကို ငါလုပ်ရမည်၊ အခြားသူ မည်သူမျှ မလုပ်နိုင်ပါ။ ' ဟုဆိုပြီးနောက် သင်သည် မြေပြင်ပေါ်တွင် သွားထွေးကာ၊ ထိုသွားထွေးရည်ဖြင့် အရည်တစ်မျိုး ဖန်တီး၍၊ သူမျက်စိပေါ်တွင် ဆေးထည့်ကာ၊ 'သွား၍ စီလိုအမ်ရကေန်၌ ရချိုးပါ '။ သူသည် ရချိုးပြီးနောက် ကျန်းမာသွားကာ 'အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ် ယုံကြည်ပါသည် !' ဟု ကျွန်းကြော်ကာ သင်အား ပူဇော်ခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့လည်း 'ကျွန်ုပ်တို့အား ကရုဏာပြပါ !' ဟု ကျွန်းကြော်ကပြါသည်။

**ယခုတော့ အယူဝါဒရှင်၊ ထိုအသံအတိုင်း** — ဘုရားသခင်နှစ်သက်သော သန့်ရှင်းသော မယ်တော်အား ခရူဘင်တို့၏ အမင်္ဂလာဆုံးဂုဏ်ဖြင့် ဂုဏ်ပုကြစို့။ အရာအားလုံးကို ဖန်တီးသူဘုရားသခင်သည် လူသားဖစ်လို၍ မဖော်ပြနိုင်သောနည်းဖြင့် သူမအတွင်း၌ နထိုင်ခဲ့သည်။ အံ့သြဖွယ် လုပ်ရပ်များနှင့် အံ့သြဖွယ် လျှို့ဝှက်ချက်များ ! ဤအကြောင်းကို ကြံ၍ မည်သူမျှ မအံ့သြနိုင်ပါ၊ ဘုရားသခင်သည် လူသားဖစ်လာခဲ့သော်လည်း မည်သည့်ပြောင်းလဲမှုမျှ မရှိခဲ့ပါ။ ထိုအရှင်သည် သန့်ရှင်းသော မိန်းမ၏ တံခါးများမှ ဖြတ်ကျော်ခဲ့သော်လည်း မိန်းမဘက်တွင် မည်သည့်ဆုံးရှုံးမှုမျှ မဖစ်ခဲ့ပါ။ ပရော်ဖက်က ဆိုသလို၊ "ဘုရားသခင်၊ အစ္စရေး၏ ဘုရားသခင်မှတစ်ပါး မည်သူမျှ ထိုတံခါးများမှ မဖြတ်ကျော်နိုင်၊ ကြောနာမှကိုးမားသူသာဖစ်သည် "။

**'ပျော်ရွှင်ခြင်း၏အလင်း ' နှင့် prokeimenon 'ဘုရားသခင်သည် အုပ်ချုပ်တော်မူပြီ '**

**စတီချရာတွင်၊ တနင်္ဂနွေ စတီချရာ၊ အသံ ၅**

ကျွန်ုပ်တို့သည် လူဇာတိခံယူတော်မူ၍ ကောင်းကင်ဘုံကို မစွန့်ခွါခဲ့တော်မူသော ကယ်တင်သူ ခရစ်တော်ကို ကျွန်ုပ်တို့၏ ဂုဏ်ပြုခြင်းများဖြင့် ဂုဏ်ပြု၏။ လူသားတို့ကို ချစ်သော ဘုရားအဖစ် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ခါးတံခါးနှင့် သခြေင်းကို လက်ခံတော်မူခဲ့ပါသည်။ ငရဲတံခါးများကို ဖျက်ဆီးပြီး သုံးရက်မြောက်နေ့တွင် ထမြောက်တော်မူကာ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များကို ကယ်တင်တော်မူပါသည်။

**ပဌမနေ့တော်ပိုင်း ခြောက်ပတ်မြောက်သော အပတ်**

**ဘုရားသခင်မိခင်အားလည်း တူညီသောသံဖြင့်၊**

**နှင့် ဆင်တူသည် : 'အို သမာမိရှင်တို့၊ ဝမ်းမြောက်ကြပါစေ :'**

**တေးစာ၌: သူတို့သည် မင်း၏နာမည်ကို မျိုးဆက်မှ မျိုးဆက်ထိ သတိရကြလိမ့်မည်။** ဆုတောင်း ၄၄:၁၈(က)

ပရော်ဖက်များ၏ တံဆိပ်တော်၊ ဘုရားသခင်ကိုယ်တော်ဆောင် သံတမန်ကြီးများ၏ ဟောကြားချက်၊ ဝမ်းမြောက်ပါစေ။ အကြောင်းမှာ သင်သည် တကယ့်တည်ရှိသော ဘုရားသခင်ကို မွေးဖွားပေးခဲ့ပြီး၊ စိတ်နှင့် စကားမရောက်နိုင်သော နယ်ပယ်ကျော်လွန်၍ လူသားအဖြစ် ပြောင်းလဲလာခဲ့ပါသည်။ / ကျွန်ုပ်တို့သည် ထိုဘုရားထံမှ ရှေးခေတ်က ဂုဏ်သိက္ခာကို ပန်လည်လက်ခံရရှိကာ၊ ကောင်းကင်ဘုံ၏ ပျော်ရွှင်ခြင်း၌ ဝမ်းမြောက်လျက်၊ ထိုအံ့သြဖွယ် ဂုဏ်သရေပေးသူအဖြစ် သင်အား ဂုဏ်ပြုကာ၊ ဟိမ်များဖြင့် ဂုဏ်ပြု၏။ / ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်အားဖြင့်၊ အလုံးစုံသန့်ရှင်းတော်မူသောသူ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ကရုဏာပြည့်ဝသော ကြင်နာသူ၊ သင်၏သားတော်ထံမှ အမြောက်အသက်ကို တောင်းဆိုကာ ကြီးမြားသော ကရုဏာကို ကျွယ်ဝစွာ ပေးမြောက်တော်မူသောသူမှတဆင့် ချမ်းသာကျွယ်ဝမှုကို ပိုင်ဆိုင်ကြပါသည်။

**ပုဒ် : သမီးရှေ၊ နားထောင်ပါ၊ ကြည့်ပါ၊ နားကိုလှည့်ပါ။** ဆာလံ ၄၄:၁၁(က)

ပညာရှိသော ကောင်းကင်၊ ဝမ်းမြောက်ပါ၊ ဘုရားသခင်သည် လူသားအဖြစ် ပြောင်းလဲကာ ထိုကောင်းကင်၌ နေထိုင်ခဲ့သည်။ / ဘုရားသခင်၏ မန်နာသိုဏ်းပုံး၊ / နဘုရား၏ မီးပုံး၊ ဘုရားသခင်၏ အရိပ်တော်၊ / ဘုရားသခင်ကို လက်ခံထားသော နန်းတော်၊ / အသက်ပေး စားပွဲ၊ / ရွှေမီးပုံးတိုင်၊ အလင်းဆောင် ပန်းခါ / မလောင်ကျွမ်းသော တောပင်၊ သန့်ရှင်းရာ၏ သတ္တော်တာ၊ / ကောင်းကင်ဆင်းတံတား၊ အသက်ရှင်သော မိုးတိမ် / — အို ယရှေ၏အမြစ်မှ ချောင်းခေါက်ကို မွေးဖွားခဲ့သော သန့်ရှင်းမယ်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ဝိညာဉ်များအား ကြီးမြားသော ကရုဏာတော် ချီးမြှင့်ပေးပါစေကြောင်း ခရစ်တော်ထံ ဆုတောင်းပါ။

**တေးစာပိုဒ် : လူတို့အနက် ချမ်းသာသူများသည် သင့်မျက်နှာရှေ့၌ တောင်းဆိုကြလိမ့်မည်။**

ဆုတောင်း ၄၄:၁၃ခ

ဝမ်းမြောက်ပါစေ၊ ဘုရားသခင်၏သားတော်၏မိခင်၊ မဖော်ပြနိုင်သောနည်းဖြင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခဲ့သူ၊ အပစ်ကင်းစင်ကြယ်သူ၊ သင့်သွေးမှ ကျွန်ုပ်တို့ကဲ့သို့ အသားခန္ဓာကိုယ်ကို တကယ့်အဖြစ် ယူဆောင်ခဲ့သူ၊ သို့သော် သဘောနှင့် လွတ်လပ်သော ဝိညာဉ်ရှိသူကို မွေးဖွားခဲ့သူ။ အာဒမ်၏သဘာဝကို ပြည့်စုံစွာ ယူဆောင်ပြီး လူသားတို့ကို ပန်လည်ဖန်တီးခြင်းဖြင့် ကယ်တင်ခဲ့သည်။ / ထို့ကြောင့် သဘာဝနှစ်မျိုးဖြင့် ခရစ်တော်ကို ကျွန်ုပ်တို့ထံ ကြေညာကြသည်၊ / ကိုယ်တော်ထဲတွင် နှစ်မျိုးစလုံး၏ လုပ်ဆောင်ချက်များကို ပြသကာ။ / သင်အား သီချင်းဆိုသော ကျွန်ုပ်တို့သည် သူထံ ဆုတောင်းကြပါစို့၊ / သူသည် ကျွန်ုပ်တို့အား ကြီးမြားသော ကရုဏာကို ပေးပါစေ။

**ဂုဏ်ပြုခြင်း၊ အသံ ၈:** အပစ်မဲ့သော တရားမျှတမှု၏ နရေတော်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်၊ အလင်း၏ မိခင်၏ ဝမ်းထဲမှ ထွက်လာကာ၊ သင့်၏ အလွန်သန့်ရှင်းသော ထိတွေ့မှုဖြင့် ကမ္ဘာကို နှစ်မျိုးဖြင့် အလင်းပခြိုပါသည်။ / နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ဝိညာဉ်မျက်စိများကို တောက်ပစေပြီး၊ /

ကျွန်ုပ်တို့အား နှင့်၏သားများအဖြစ် ပုံပြုပ်ပေးပါ၊ / ထို့ကြောင့်
ကျွန်ုပ်တို့သည် ယုံကြည်စွာဖြင့် သင့်ထံသို့ အော်ခေါ်နိုင်ပါစေ : /
'သင့်ကရုဏာသည် ကျွန်ုပ်တို့အပေါ် ကိုးမြတ်၍ မဖော်ပြနိုင်ပါ ; /
လူသားချစ်သူဘုရား၊ သင့်အား ဂုဏ်ပြုပါသည် !'

**ယခု၊ အို ဘုရားသခင်၏မိခင်၊ အသံ ၅:** ဘုရင်၏ဘုရားကျောင်းနှင့်တံခါး၊
နန်းတော်နှင့်ပလ္လင် – အို အထင်မတြဆုံးသော မိန်းမသန့်၊ သင့်အားဖြင့်
ကျွန်ုပ်တို့၏ကယ်တင်သူ၊ ခရစ်တော်ဘုရားသည် မှောင်မိုက်ထဲတွင်
အိပ်စက်နေသူများထံ တရားမျှတမှု၏နရေခေါင်းကဲ့သို့ ပေါ်ထွန်းကာ၊
သူဖန်တီးခဲ့သူများအား အလင်းပေးလို၍၊ မိမိလက်ဖြင့် မိမိပုံစံအတိုင်း
ဖန်တီးခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် အလွန်ဂုဏ်ယူစရာကောင်းသော မိခင်ကြီး၊
ဘုရားရှင်ရှခ္ခေ မိခင်တစ်ဦး၏ ရဲရဲတင်းတင်းသော သတ္တိကို ရရှိပြီးနောက်
ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်ကယ်တင်ရေးအတွက် မပြတ်တမ်း တောင်းပန်ပေးပါ။

## တနင်္ဂနွေ Troparion၊ အသံအဆင့် ၅

စကားတော်သည် အဖနှင့် ဝိညာဉ်တော်ကဲ့သို့ အစမဲ့ဘဲ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏
ကယ်တင်ခြင်းအတွက် မိန်းမသန့်ထံမှ မွေးဖွားခဲ့သည်။ အို ယုံကြည်သူတို့၊
ကျွန်ုပ်တို့ သီချင်းဆိုကာ သူ့အား ပူဇော်ကြစို့၊ အကြောင်းမှာ သူသည်
လူသားအဖြစ် ခံယူကာ၊ ခရစ်တော်တံခါးပေါ် တက်ကာ၊ သခေါင်းကို ခံကာ၊ သူ၏
ထူးခမ်းသော ထွက်မြောက်ခြင်းအားဖြင့် သသေများကို ထူထောင်ခဲ့သည်။

**နှစ်ဆ အက်ကတီးနီးယားနှင့် အဆုံးသတ်ခြင်း။**

## စနေနှင့် ကြီးများသော ညနပွဲတော်တွင်

**'အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်သည် ဆုငိုခဲ့ပါသည် ' ဟုဆိုသောအခါတွင် တစ်ဆယ့်တန်ခိုးသံအတွက် စတီချရာတစ်ပုဒ်ဆိုသည်။ ထို့နောက် တနင်္ဂနွေ စတီချရာ သုံးပုဒ်၊ အရှင့်ဘက် စတီချရာ လေးပုဒ်နှင့် မျက်မမြင်သူအကြောင်း စတီချရာ နှစ်ပုဒ်ကို ပထမပုဒ်ကို ထပ်ဆိုကာ သီဆိုကြသည်။**

## ဧစတာ စတစ်ချရာ၊ အသံ ၅

အို ခရစ်တော်၊ သင့်သန့်ရှင်းသော လက်ဝါးကပ်တိုင်အားဖြင့်၊ သင်သည်
မာယာမင်းအား အရှက်တကွဲစေခဲ့ပြီး၊ သင့်ထပ်မံထွက်ပေါ်ခြင်းအားဖြင့် ပစ်မှတ်၏
အနာကို ဖျက်ဆီးကာ သခေါင်းတံခါးမှ ကျွန်ုပ်တို့အား ကယ်တင်ခဲ့ပါသည်။
ကျွန်ုပ်တို့သည် သင့်အား ဂုဏ်ပြုကြပါသည်၊ တစ်ဦးတည်းမွေးသော သားတော်။

လူသားမျိုးနွယ်အား ထပ်မံအသက်ရှင်ခင်းကို ပေးသူသည် သတ်ရန် သိုးကလေးကဲ့သို့ ဦးတည်ခေါ်ဆောင်ခံခဲ့သည်။ ငရဲဘုရင်များသည် ကြောက်ရွံ့၍၊ ဝမ်းနည်းတံခါးများ ဖွင့်လှစ်ခံရသည်။ ဂုဏ်ယူဘုရင် — ခရစ်တော် —ဝင်ရောက်ကာ ချုပ်နှောင်ခံသူများအား "ထွက်လာကြ "၊ အမှောင်ထဲရှိသူများအား "အလင်းရောင်ရှိကြ " ဟု ကျွန်းကြော်ခဲ့သည်။

အံ့သြဖွယ် အံ့သြတရား ! မမြင်နိုင်သော အရာများ ဖန်တီးသူသည် လူသားတို့အတွက် ချစ်ခင်မြတ်နိုးတာကြောင့် ကိုယ်ခန္ဓာ၌ ဒုက္ခခံခဲ့ပြီး၊ အမရဖြစ်သူအဖြစ် ထပ်မံထမြောက်ခဲ့သည်။ အမျိုးမျိုးသော လူမျိုးစုတို့၊ လာကြ၍ သူအား ပူဇော်ကြို့။ ကျွန်ုပ်တို့သည် သူ၏ ကရုဏာအားဖြင့် အမှားမှ ကယ်တင်ခံရပြီး၊ တစ်ပါးသော ဘုရားသခင်ကို သုံးပုဂ္ဂိုလ်အဖြစ် သီချင်းဆိုရန် သင်ယူခဲ့ကြသည်။

## အရှေ့တိုင်း စတစ်ချရာ

ကျွန်ုပ်တို့သည် ညနပျူဇော်ကို သင့်အား တင်ဆက်ပါသည် — မပျောက်မဆုံးသော အလင်းရောင်၊ သင်သည် ခတော်အဆုံး၌ လူဇာတိအားဖြင့် ကမ္ဘာအတွက် မှန်တစ်ချပ်ကဲ့သို့ တောက်ပခဲ့ပြီး၊ ငရဲထဲသို့ ဆင်းကာ အမှောင်ကို ဖယ်ရှားကာ ပန်လည်ထူထောင်ခင်း၏ အလင်းကို လူမျိုးများအား ဖော်ပြခဲ့ပါသည်။ အို၊ အလင်းပေးသူ ဘုရားရှင်၊ သင့်အား ဂုဏ်ပုပြါသည် !

ကျွန်ုပ်တို့သည် ကယ်တင်ခင်း၏ အကြောင်းမစ်ဖစ်သော ခရစ်တော်အား ဂုဏ်ပုကြာပြါစို့။ အကြောင်းမူ သူသည် သခေင်းမှ ထမြောက်ခင်းအားဖြင့် ကမ္ဘာကီးသည် အမှားမှ ကယ်တင်ခံရပြီး၊ နတ်တမန်အုပ်စုသည် ဝမ်းမြောက်ကာ၊ မကောင်းဆိုးဝါးနတ်များ၏ လိမ်လည်မှုသည် ထွက်ပြေးကာ၊ ကျဆုံးသွားသော အာဒံသည် ထမြောက်ကာ၊ မာယာဆိုးသည် အင်အားမဲ့သွားပါပီ။

ဥပဒေမဲ့သူများက ထိုစောင့်ကပြိသူများအား ဤသို့ အမိန့်ပေးခဲ့ကြသည် – "ခရစ်တော်၏ ထပ်မံအသက်ရှင်ခင်းအကြောင်းကို ဖုံးကွယ်ထား၍ ငွေယူပီး၊ 'ကျွန်ုပ်တို့အိပ်စဉ်ကာလ၌ သသွေကို သင့်ဂိုဟ်ထဲမှ ခိုးယူသွားသည် ' ဟု ပြောကပြါ"။ သပေါ်းသား လူတစ်ယောက်ကို ခိုးယူသွားတယ်ဆိုတာ ဘယ်သူမှ မမြင်ဖူး၊ မကြုံဖူးကပြါဘူး၊ မီးယားဆီဖြင့် ဆွတ်ထားပီး၊ အဝတ်မဝတ်ဘဲ သစောအထည်များကိုပါ ကျောက်ဂူထဲမှာ ထားခဲ့တယ်ဆိုတာဆိုရင် ပိုဆိုးပါပီ။ ယုဒယောက်တို့ရဲ၊ မလိမ်လည်ပါနဲ့၊ ပရော်ဖက်များ၏ စကားများကို နားလည်ပီး သိကပြါ၊ သူသည် တကယ့်ကမ္ဘာ့ကယ်ဆယ်သူ၊ အကုန်အကျအားလုံးကို ထိန်းချုပ်နိုင်သူ ဖစ်ကြောင်း သိမြင်ကပြါစေ။

အို ဘုရားရှင်၊ ငရဲကို အနိုင်ယူ၍ သခင်းကို ကျော်လွန်ကာ ကမ္ဘာကို သင့်သန့်ရှင်းသော ခရစ်တော်ဖြင့် တော်ပစသော ကယ်ဆယ်သူဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့အား ကင်နာစွာ ကရုဏာပြပါ။

## မျက်မမြင်သူအကြောင်း တူညီသောသံဖြင့် သီဆိုသော အခြားစတီခရာများ၊ သံ ၂

မွေးကင်းစအမြင်မမြင်သူတစ်ဦးသည် စိတ်ထဲ၌ ဤသို့တွေးခေါ်ခဲ့သည် – 'မိဘများ၏အပစ်ကြောင့် မျက်စိမပါဘဲမွေးဖွားခဲ့ပါသလား ? သို့မဟုတ် လူမျိုးများ၏မယုံကြည်မှုကြောင့် ပစ်တင်အဖစ်မွေးဖွားခဲ့ပါသလား ? ယခုတော့ ညဘယ်အချိန်၊ နေ့ဘယ်အချိန်ဆိုတာ မေးမေးနိုင်တော့ပါဘူး ?' / ငါ့ခြေသည် ကျောက်ပေါ်တွင် မထပ်မံ တက်မိတော့ပါဘူး၊ / အကြောင်းကတော့ ငါသည် တော်ပသော နကို မမြင်ဖူး၊ / လူပုံစံဖြင့် ဖန်တီးသူကိုလည်း မမြင်ဖူးပါ။ / သို့သော် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်၊ / ကျွန်ုပ်ကို ကယ်တင်ရှင်၍ သနားကြင်နာပါစေ !' (၂)

ယရှေသည် ဗိမာန်တော်အနားမှ ဖြတ်သွားစဉ် မွေးကတည်းက မျက်စိမမြင်ခဲ့သော လူတစ်ဦးကို တွေ့မြင်ပြီး သနားစိတ်ဖြင့် အုန်းမြေမှုန့်ကို မျက်စိပေါ်တွင် ထည့်ကာ "ဆီလိုအမ်သို့ သွားပြီး ရချိုးပါ " ဟု ပြောသည်။ သူသည် ရချိုးပြီးနောက် မျက်စိမြင်လာကာ ဘုရားသခင်အား ဂုဏ်ပြုခဲ့သည်။ / ထိုအခါ သူအနီးအနားရှိသူများက မေးကြသည်၊ / 'ဘယ်သူက မင်းမျက်စိကို ဖွင့်ပေးတာလဲ၊ မျက်စိမြင်သူတစ်ယောက်မှ မဖြစ်ရှင်းနိုင်ခဲ့တဲ့အရာကို ?' / သူက ဆူညံစွာ ပြောလိုက်သည်၊ / 'ယရှေဟုခေါ်သော လူက ငါ့ကို ပြောသည်၊ / "ဆီလိုအမ်မှာ ရချိုးပါ " ဟု၊ ငါမျက်စိမြင်လာခဲ့သည်။ သူသည် အမှန်တကယ် မာရ္ကကေ ဥပဒေတွင် ခရစ်တော်ဟု ပြောခဲ့သောသူဖြစ်ပြီး၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များ၏ ကယ်တင်သူဖြစ်ပါသည် !'

**ဂုဏ်တော်၊ အသံ ၅:** အို ဘုရားရှင်၊ သင် လမ်းလျှောက်စဉ် မွေးကင်းစမျက်မမြင်သူ တစ်ဦးကို တွေ့မြင်ခဲ့ပြီး၊ အံ့သြဖွယ်ဖြင့် သင်၏ တပည့်များက သင်အား မေးမြန်းကြသည် – "ဆရာ၊ မည်သူက ပစ်ခဲ့ပါသနည်း၊ သူကိုယ်သူလား၊ မိဘများလား၊ မွေးကင်းစမျက်မမြင်ဖစ်အောင် "။ သို့သော် ကယ်တင်ရှင်ဘုရားရှင်၊ သူတို့အား ကွဲပြားကြောပြောကြားသည် – 'သူမဟုတ်၊ သူမိဘများမဟုတ်၊ ဒါပေမယ့် ဘုရားသခင်၏ လက်ရာများကို သူထဲတွင် ဖော်ပြရန်ဖစ်သည်။ ငါ့ကို ပို့သူ၏ လက်ရာများကို ငါလုပ်ရမည်၊ အခြားသူ မည်သူမျှ မလုပ်နိုင်ပါ။ ' ဟုဆိုပြီးနောက် သင်သည် မြေပြင်ပေါ်တွင်

သွားထွေးကာ သွားရည်ဖြင့် အရည်တစ်မျိုး ဖန်တီး၍ သူမျက်စိပေါ်တွင် ဆွတ်ကာ ဤသို့ ပြောသည် – 'သွားပါ၊ စီလိုအမ်ရကေန်၌ ရချိုးပါ '။ သူသည် ရချိုးပြီးနောက် ကျန်းမာသွားကာ 'အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ် ယုံကြည်ပါသည် !' ဟု ကွဲကွဲကြော်ကာ သင့်အား ပူဇော်ခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့လည်း 'ကျွန်ုပ်တို့အား သနားကြင်နာပါ !' ဟု ကွဲကွဲကြော်ပါသည်။

**ယခုတော့၊ အို ဘုရားသခင်၏ မေ၊ ထိုအသံတစ်ခုတည်းကို ထပ်မံကြားရသည်။** နိရောင်ပင်လယ်၌ မင်္ဂလာမပျြုးသော မယား၏ ပုံရိပ်တစ်ခုကို တစ်ခါက ဖော်ပြခဲ့သည်။ အဲဒီမှာ —မုရှေ၊ ရခွေခင်ြး ; ဒီမှာ —ဂါဘရီယယ်၊ အံ့သြဖွယ်အမှု၏ ဝန်ထမ်း။ ထိုအခါ အစ္စစရေးတို့သည် ခရြတစ်ဖက်မစိုဘဲ ပင်လယ်နက်ကို ဖြတ်ကျော်ခဲ့ကသြည်၊ ယခု သန့်ရှင်းသော မယ်တော်သည် မျိုးစေ့မပါဘဲ ခရစ်ကို မွေးဖွားခဲ့သည်။ အစ္စစရေးတို့ ဖြတ်ကျော်ပြီးနောက် ပင်လယ်သည် မဖြတ်ကျော်နိုင်အောင် ကျန်ခဲ့သကဲ့သို့၊ အပစ်ကင်းသော အဲမန်နူအဲလ်၏ မယ်တော်လည်း ထိခိုက်မှုမရှိဘဲ ကျန်ခဲ့သည်။ အို ဘုရားသခင်၊ အရာအားလုံးမတိုင်မီ ရှိခဲ့ပြီး လူသားအဖြစ် ပေါပေါက်ခဲ့သူ၊ ကျွန်ုပ်တို့အား သနားကြင်နာပါ။

## လီတနီတွင် ဘုရားကျောင်း၏ စတစ်ချရာများ

**ဂုဏ်တော်၊ အသံ ၄:** သူ၏ ဘဝတစ်လျှောက်လုံးကို ညအဖြစ် သတ်မှတ်၍ မမငြိသူက ဘုရားရှင်အား ခေါ်၍ ဆိုသည် – "ဒဝေဒတ်သား၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်သူ၊ ကျွန်ုပ်၏ မျက်စိကို ဖွင့်ပေးပါ၊ ထိုအခါ ကျွန်ုပ်လည်း လူတိုင်းနှင့်အတူ သင့်စွမ်းအားကို ချီးမြှင့်သီချင်းဆိုနိုင်ပါစေ "

**ယခုလည်း၊ အို ဘုရားသခင်၏ မယ်တော်၊ ထိုအသံဖြင့် —** အို အပစ်ကင်းစင်ကြယ်သူ၊ သင့်ကျွန်ုပ်တို့၏ တောင်းဆိုချက်များကို နားထောင်၍ ကျွန်ုပ်တို့အား ဆန့်ကျင်သော ဒုက္ခဒဏ်များအားလုံးကို အဆုံးသတ်ကာ၊ ဝမ်းနည်းမှုတိုင်းမှ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ၊ အကြောင်းမှာ သင်တစ်ဦးတည်း၌သာ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ခိုင်မာ၍ ယုံကြည်စိတ်ချရသော အထောက်အပံ့ရှိပြီး၊ သင်၌ ကျွန်ုပ်တို့သည် ကာကွယ်မှုကို ရှာတွေ့ခဲ့ပါသည်။ / ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်အား ခေါ်ဆိုသောအခါ အရှင့်မေတော်မခံရစလေပါ၊ အရှင့်မယ်တော်ရေ ! / ယုံကြည်စွာ သင်ထံ ဆုတောင်းကြသူတို့၏ ဆုတောင်းကို အလျင်အမြန် ဖြည့်ဆည်းပေးပါ : / 'ဝမ်းမြောက်ပါစေ၊ အရှင့်မယ်တော်ရေ၊ အားလုံးအတွက် ကူညီသူ၊ / ဝမ်းမြောက်ခြင်း၊ အကာအကွယ်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များအတွက် ကယ်တင်သူ !'

## ပဌမနှတ်ခေါင်း ခြောက်ပတ်မြောက်သော အပတ်

### စတီချရာတွင်၊ တနင်္ဂနွေ စတီချရာ၊ အသံ ၅

ကျွန်ုပ်တို့သည် လူခန္ဓာကိုယ်ယူ၍ ပါဝါပေါက်လာသော ကယ်တင်ရှင် ခရစ်တော်ကို ဂုဏ်ပုဂြိုဟ်သည်၊ ကောင်းကင်ကို မစွန့်ခွါဘဲ ကျွန်ုပ်တို့၏ သီချင်းအသံများဖြင့် ဂုဏ်ပုဂြိုဟ်သည်၊ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် သစ်တံခါးနှင့် သခေါင်းကို လက်ခံခဲ့သော လူချစ်သူ ဘုရားအဖစ်၊ ငရဲတံခါးများကို ဖျက်ဆီးကာ သုံးရက်မြောက်နှင့်တွင် ထမြောက်ကာ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များကို ကယ်တင်ခဲ့သည်။

### နှင့် ပက်ဆာလ် စတစ်ချရာ၊ အသံ ၅ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်ခရစ်တော်၊ လူသားအဖစ်ဖစ်လာသော ကယ်တင်သူကို ဂုဏ်ပုဂြိုဟ်သည်၊ / သင်သည် ကောင်းကင်ကို မလွှတ်ခဲ့၊ / ကျွန်ုပ်တို့၏ သီချင်းများ၏ အသံဖြင့် ; / ကျွန်ုပ်တို့

**စတစ်ချာ : ဘုရားသခင်ထွက်ပေါ်ပါစေ၊ သူ၏ ရန်သူများ ပြန့်လွင့်ပါစေ။**

ယနေ့ ကျွန်ုပ်တို့ထံ သန့်ရှင်းသော ပက်ဆာ ပေါပေါက်ပို့ – အသစ်၊ သန့်ရှင်းသော ပက်ဆာ၊ လျို့ဝှက်သော ပက်ဆာ၊ လူတိုင်း ဂုဏ်ပုဩော ပက်ဆာ။ / ပက်စကာ – ကယ်တင်ရှင် ခရစ်တော် ; / ပက်စကာ၊ အပစ်ကင်းသော၊ / ပက်စကာ၊ ကိုမြတ်သော၊ / ယုံကြည်သူများ၏ ပက်စကာ၊ / ပက်စကာ၊ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ကောင်းကင်တံခါးများကို ဖွင့်ပေးသော၊ / ပက်စကာ၊ ယုံကြည်သူအားလုံးကို သန့်ရှင်းစေသော။

**တေးစာပို့ : မီးခိုးကဲ့သို့ ပျောက်ကွယ်ပါစေ၊ / သူတို့လည်း ပျောက်ကွယ်ပါစေ။**

ကောင်းမြတ်သော သတင်းကို ယူဆောင်သွားသော မိန်းမတို့၊ ဗျာဒင်အပေါ်ဩဂုတ်ဆက်လက်၍ သွားကြ၊ ဇီအုန်မျိုအား ကြေညာကပြါစေ၊ 'ခရစ်တော်၏ ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်း သတင်းကောင်း၏ ဝမ်းမြောက်ခြင်းကို ကျွန်ုပ်တို့ထံမှ လက်ခံကပြါစေ '။ ယာရှလင်မှိုရှေ၊ ဝမ်းမြောက်၊ ပျော်ရွှင်၊ ဂုဏ်ယူပါစေ၊ မင်္ဂလာဆောင်မောင်ကဲ့သို့ သင့်ဂိုဟ်ထဲမှ ထွက်လာသော ခရစ်မင်းကို မငြိမငြိသာသာ မငြိတွေ့ခဲ့ပါပို့။

**တေးစာပို့ : ပစ်သူများသည် ဘုရားသခင်ရှေ့မှ ပျောက်ကွယ်ပါစေ၊ တရားသူများက ဝမ်းမြောက်ပါစေ။**

မနက်စောစော မီးယားဆီဆောင် အမျိုးသမီးများသည် အသက်ပေးသူ၏ သင့်ဘာသို့ ရောက်ရှိ၍ ကျောက်ပေါ်တွင် ကောင်းကင်တမန်တစ်ပါး ထိုင်နသေည်ကို တွေ့မငြကသြည်။ ထိုကောင်းကင်တမန်က သူတို့ဆီ ပန်ြလှည့်၍ အော်ဆိုသည် – "အသက်ရှင်သူကို သသေူများထဲ၌ ဘာကြောင့်

ရှာနကေသြနည်း။ မပျက်စီးနိုင်သူကို ပျက်စီးသွားသူကဲ့သို့ ဘာကြောင့် ဝမ်းနည်းနကေသြနည်း။ " / ပန်းသွားပီး သူ၏ သင်ကြားသူများအား ပြောကြားလိုက်ပါ !'

**တေးစာပိုဒ် : ဤနေ့သည် ဘုရားသခင် ဖန်တီးသစေနေ့ဖြစ်၏၊ ကျွန်ုပ်တို့ ဤနေ့၌ ဝမ်းမြောက်ပျော်ရွှင်ကစ်ြ။**

ပျော်ရွှင်စရာ စေတာ၊ စေတာ၊ ဘုရားသခင်၏ စေတာ၊ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံးသစေ စေတာသည် ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ ရစောက်ရှိလာပီ။ စေတာ! ဝမ်းမြောက်စွာဖြင့် တစ်ဦးချင်းစီကို ချစ်ခင်ကပြါစို့။ အို၊ အီစတာ – ဝမ်းနည်းမှ လွတ်မြောက်ခငြ်း ! အကြောင်းမှာ ဒီနေ့ ကျစောက်ဂူထဲမှ၊ မင့်ဂလာဆစောင်အခန်းမှ ထွန်းလင်းသလို၊ ခရစ်တော်သည် မိန်းမများအား ဝမ်းမြောက်စပေီး၊ "သွား၍ သံဃာတော်များအား ပြောကြားပါ" ဟု ဆိုခဲ့သည်။

**ဂုဏ်တော်၊ အသံ ၈:** အနတ္တတရုပ်တရား၏ နဘေုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်၊ အလင်းမ၏ ဝမ်းထဲမှ သင့်၏ အလွန်သန့်ရှင်းသစော ထိတွေ့မှုဖြင့် နှစ်မျိုးဖြင့် အလင်းပေးခဲ့ပါသည် ! / နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ဝိညာဉ်မျက်စိများကို တစောက်ပစပေီး၊ / ကျွန်ုပ်တို့အား နေ့၏သားများအဖစ် ပလြုပ်ပေးပါ၊ / ထိုကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ယုံကြည်စွာဖြင့် သင့်ထံသို့ အစော်ခ၏နိုင်ပါစေ : / 'သင့်ကရုဏာသည် ကျွန်ုပ်တို့အပေါ် ကီးမြတ်၍ မဖော်ပနိုင်ပါ ; / လူသားချစ်သူဘုရား၊ သင့်အား ဂုဏ်ပြုပါသည် !'

**ယခု၊ အသံ ၅:** ထွက်မြောက်ခငြ်းနေ့ ! / ဝမ်းမြောက်ခငြ်းဖြင့် တစောက်ပကစ်ြ၊ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးကို ချစ်ခင်ကစ်ြ၊ 'ညီအစ်ကိုတို့ ' ဟု ခေါကစ်ြ၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို မုန်းသူများအားလုံးကို – ပန်းလည်ထူထစောင်ခငြ်းအတွက် ခွင့်လွှတ်ကာ ထိုကြောင့် ကခြောကစ်ြ၊ 'ခရစ်တော်သည် သမေ ပန်းလည်ထူထစောင်ပီး၊ သခေငြ်းကို သခေငြ်းဖြင့် အနိုင်ယူကာ၊ သဘေုံထဲရှိသူများအား အသက်ပေးခဲ့သည် !'

**ထိုနောက် :** ယခု သင်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့အား ခွင့်ပြုတော်မူပါစေ :

## စေတာ တရိုပါရီယံ၊ အသံ ၅

စကားတော်သည် အစမဲ့၍ ဖခင်နှင့် ဝိညာဉ်တော်ကဲ့သို့၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်ခငြ်းအတွက် မယ်တော်မှ မွေးဖွားခဲ့သည်။ ယုံကြည်သူတို့၊ ကျွန်ုပ်တို့ သီချင်းဆိုကာ သူအား ပူဇော်ကစ်ြ၊ အကြောင်းမူ သူသည် လူသားအဖစ် ခံယူ၍ သစ်တိုင်ပေါ် တက်ကာ သခေငြ်းကို ခံခဲ့ပီး၊ သူ၏ ထူးခမ်းသစော ထမြောက်ခငြ်းအားဖြင့် သသေတို့ကို ထူထစောင်ခဲ့သည်။

**ဂုဏ်ပြုသီချင်း၊ ယခုတော့ ဘုရားသခင်မိခင်အား တူညီသောသံဖြင့် :**
ဝမ်းမြောက်ပါ၊ ထာဝရဘုရား၏ မဖောက်နိုင်သော တံခါး ! ဝမ်းမြောက်ပါ၊ သင့်ထံသို့ ခိုလှုံသူများအတွက် နံရံနှင့် အကာအကွယ် ! / ပျော်ရွှင်ပါစေ၊ ငြိမ်းချမ်းရာ ဆိပ်ကမ်းနှင့် မင့်ဂလာမပြုသော သန့်ရှင်းမယ်တော်၊ / ကိုယ်တော်ဖန်တီးသူနှင့် ဘုရားသခင်ကို ကိုယ်ခန္ဓာဖြင့် မွေးဖွားသူ ! / သီဆိုသူများနှင့် သင့်မှ မွေးဖွားသောသူအား ဂုဏ်ပြုသူများအတွက် မပြတ်တောင်းပန်ပါနှင့်။

## မနက်ခင်းဆုတောင်းတွင်

**ခြောက်ဆုတောင်းပါးနှောက်၊ ကိုးမြတ်သော အက်ကတီးနီးယားနှင့် 'အို** ဘုရားသခင်၊ ဧကရာဇ် 'ဆုတောင်း :

## တနင်္ဂနွေ Troparion ကို အသံ ၅ ဖြင့် နှစ်ကြိမ်

စကားတော်သည် အဖနှင့် ဝိညာဉ်တော်ကဲ့သို့ အစမဲ့ဘဲ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်ခြင်းအတွက် မင့်ဂလာမိန်းမထံမှ လူခန္ဓာဖြင့် မွေးဖွားခဲ့ပါသည်။ ယုံကြည်သူတို့၊ ကျွန်ုပ်တို့ သီချင်းဆိုကာ သူအား ပူဇော်ကြစို့။ သူသည် လူခန္ဓာယူကာ သစ်တိုင်ပေါ်တွင် တင်ခံခြင်း၊ သခြေင်းနှင့် သသျှောတို့ကို သူ၏ ထူးခမ်းစွာသော ထမြောက်ခြင်းအားဖြင့် အသက်ပေးခြင်းတို့ကို ဝမ်းမြောက်စွာ လက်ခံခဲ့ပါသည်။

**ဂုဏ်ပြုသီချင်းနှင့် ယခု Theotokos အတွက်၊ တူညီသောသံဖြင့် :**
ဝမ်းမြောက်ပါ၊ ဘုရားသခင်၏ မဖောက်မဝင်နိုင်သော တံခါး ! / ဝမ်းမြောက်ပါ၊ သင့်ထံသို့ ခိုလှုံသူများအတွက် နံရံနှင့် အကာအကွယ် ! / ဝမ်းမြောက်ပါစေ၊ ငြိမ်းချမ်းရာ ဆိပ်ကမ်းနှင့် မင့်ဂလာမပြုသော မိန်းမ၊ / သင့်ဖန်တီးရှင်နှင့် ဘုရားသခင်ကို ကိုယ်ထည်ဖြင့် မွေးဖွားသူ ! / သီဆိုသူများနှင့် သင့်မှ မွေးဖွားသောသူအား ဂုဏ်ပြုသူများအတွက် မပြတ်တောင်းပန်ပါနှင့်။

## တနင်္ဂနွေ စီဒယ်နီးယား ပထမတေးအတိုင်း၊ တေး ၅

ကျွန်ုပ်တို့သည် ထာဝရဘုရား၏ ခရစ်တော်တံခါးကို ချီးမြှင့်ကြပါစို့၊ သူ၏ သန့်ရှင်းသော သင့်ဂိုဠ်ခြင်းကို သီချင်းများဖြင့် ဂုဏ်ပုကြွပါစို့၊ သူ၏ ထမြောက်ခြင်းကို ဂုဏ်ပုကြွပါစို့။ အကြောင်းမှာ သူသည် ဘုရားအဖစ်သသျှောများကို သူနှင့်အတူ သင့်ဂိုဠ်ထဲမှ ထူထောင်ခဲ့ပြီး၊ သခြေင်း၏

**ပဌမနှတ်ခေါင်း၊ ခြောက်ပတ်မြောက်သော အပတ်**

အင်အားနှင့် မာယာဒဝေ၏ အင်အားကို ဖျက်ဆီးကာ၊ ဟဒီစ်တွင် နထိုင်သူများအား အလင်းရောင် ပေးခဲ့သည်။

**တေးကြောင်း : အို ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်၏ ဘုရားသခင်၊ ထ၍ လက်တော်မြှောက်ပါ၊ ဆင်းရဲသူများကို အဆုံးထိ မမေ့ပါနှင့်။** ဆာလံ ၉:၃၃

အို ဘုရားရှင်၊ သင်သည် သကေခြောင်းကခြေညာခံခဲ့ရသော်လည်း သခေါင်းကိုပင် ဖျက်ဆီးသူဖစ်သည်၊ သင်သည် သင့်ဘာသာထဲတွင် ထားခဲ့ရသော်လည်း သင့်ဘာသာများကို ဗလာဖစ်စေသူဖစ်သည်၊ မခြေကြီးပြဿိတွင် စစ်သားများက သင်၏သင့်ဘာသာကို ထိန်းကပြီခဲ့ကြ သသော်လောက်၌ သင်သည် ရှေးက သသူများကို ထူထောင်ခဲ့သည်၊ အကုန်အကျမဲ၍ မဖော်မထွင်နိုင်သော ဘုရားရှင်၊ သင်အား ဂုဏ်ပုပြီစေ။

**ဂုဏ်ပုခြင်း၊ ယခု ဘုရားသခင်၏ မထိုးထိုသို့။** ဝမ်းမြောက်ပါ၊ ဘုရားသခင်တစ်ဦးတည်း ဖြတ်ကျော်သွားသော သန့်ရှင်းသော တောင်ကြီး၌ ဝမ်းမြောက်ပါ၊ အသက်ရှင်၍ မလောင်ကျွမ်းသော တောပင်။ ဝမ်းမြောက်ပါ၊ လူသားတို့ကို အမဲြာမ်းအသက်သို့ ဦးတည်စသော ကမ္ဘာ့ တစ်ခုတည်းသော တံတား၊ ဘုရားသခင်ထံသို့ ဆက်သွယ်ပေးသူ။ / အပစ်မဲ့သော မယ်တော်၊ / လူသားတစ်ဦးကိုမျှ မသိခဲ့ဘဲ၊ / ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များ၏ ကယ်တင်သူကို မွေးဖွားခဲ့သူ၊ / ဝမ်းမြောက်ပါစေ !

**sedalen ၏ ဒုတိယ သံစဉ်အရ**

အို ဘုရားရှင် ! ပစ်ဒဏ်ခံရသူများအလယ်၌၊ ဥပဒမဲ့သူများက သင်အား ခရစ်တံခါးပေါက်တွင် တံဆိပ်တပ်ကာ၊ သနားကင်နာရှင်ဘုရား၊ သင်၏ဘက်ကို လက်နက်ဖြင့် ထိုးဖောက်ခဲ့ကြသည်။ သင်သည် ငရဲတံခါးများကို ဖျက်ဆီးကာ သင့်ဂိုဟ်ထဲတွင် သင့်ဂိုဟ်ခံခဲ့ပီး၊ သုံးရက်မြောက်နှတွင် ထပ်မံထမြောက်ခဲ့သည်။ ကျားထဲသို့ ပြေးလာကြွေ့ရှခဲ့သော မိန်းမများက သင်၏ ထပ်မံအသက်ရှင်ခင်းကို သံတော်ရှင်များထံ ကြေညာကြသည်။ ကောင်းကင်နတ်များက သီချင်းဖြင့် ဂုဏ်ပုသော မင်္ဂလာသော ကယ်တင်ရှင်၊ ကောင်းကျိုးမြတ်သော ဘုရားရှင်၊ သင့်အား ဂုဏ်ပုပြီစေ။

**ကျွန်ုပ်သည် စိတ်နှလုံးအပြည့်ဖြင့် သခင်ကို ချီးမွှင့်မည်၊ သင့်အံ့သြဖွယ် အံ့သြမှုအားလုံးကို ကြေညာမည်။**

ဆာလံ ၉:၂

ကျွန်ုပ်၏ ကယ်တင်ရှင်ဘုရား၊ သင့်အံ့သြဖွယ် လျှို့ဝှက်ချက်သည် ကမ္ဘာ၏ ကယ်တင်ခြင်းဖစ်ခြင်းလာပါပီ။ ဘုရားသခင်၏ ဂုဏ်တော်ဖြင့် သင်သည် သင့်ဂိုဟ်မှ ထွက်မြောက်ပီးနောက်၊ ဘုရားအဖစ် သင်နှင့်အတူ ပျက်စီးဆုံးရှုံးသွားသူများအား

ထူထောင်ပေးခဲ့ပါသည်။ အရှင်ဘုရား၊ အကုန်လုံး၏ အသက်ဖြစ်သူ၊ သင့်အား ဂုဏ်ပြုပြီစေ။

**ဘုန်းတော်၊ ယခု ဘုရားသခင်၏ မထိုးထွင်းသိုး။** လက်ထပ်ခြင်းမသိသော မယား၊ ဘုရားသခင်၏ မထိုး၊ အဲဗ်၏ ဝမ်းနည်းကို ပျော်ရွှင်ခြင်းသို့ ပြောင်းလဲပေးသူ။ ကျွန်ုပ်တို့ ယုံကြည်သူများသည် သင်၏ဂုဏ်ကို သီဆိုကာ ပူဇော်ကြပါသည်၊ အကြောင်းမှာ သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့အား ရှေးခေတ်က ကျရောက်ခဲ့သော ကိုန်စာမှ ကယ်တင်ပေးခဲ့ပါသည်။ ယခုတွေ့ အလုံးစုံဂုဏ်တော်နှင့် အလုံးစုံသန့်ရှင်းတော်သောသူ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်ခြင်းအတွက် မရပ်တန့်ဘဲ ဆုတောင်းတော်မူပါ။

**ထို့နောက် 'အပစ်ကင်းသူများအတွက် ' troparia များနှင့် သဲငယ်သော Ektenia ကို ဆက်လက်ပြုပ်သည်။**

**အီပါကိုအီ၊ အသံအဆင့် ၅**

နတ်ဘုရားပုံပေါခြင်းကြောင့် စိတ်ဓာတ်အံ့အားသင့်၍၊ ဘုရားသခင်၏ ထပ်မံထွက်ပေါခြင်းအားဖြင့် ဝိညာဉ်ထဲတွင် တောက်ပလင်းလက်လာသော မီးရှဆောင်သူများသည် တမန်တော်များထံသို့ ကြေညာကြသည် – "တိုင်းနိုင်ငံများအကြားတွင် ဘုရားသခင်၏ ထပ်မံထွက်ပေါခြင်းကို ကြေညာကြပါ၊ အံ့သြဖွယ် အံ့သြမှုများဖြင့် သင်တို့အား ကူညီကာ ကျွန်ုပ်တို့အား ကိုးမားသော ကရုဏာကို ပေးမြောက်တော်မူသူကို !"

**စတီပနော်၊ အသံအဆင့် ၅။**

**အန်တီဖုန်း ၁**

ကျွန်ုပ်၏ ဝမ်းနည်းခြင်း၌ ဒေဝစ်ကဲ့သို့၊ ကျွန်ုပ်၏ ကယ်တင်သူဘုရား၊ သင့်အား သီချင်းဆိုပါ၏၊ 'လိမ်လည်သော လိမ်လည်စကားမှ ကျွန်ုပ်၏ ဝိညာဉ်ကို ကယ်တင်ပါစေ !'

တောထဲရှိ ဖခင်ကိုးကွယ်မှုများ၏ ဘဝသည် ကောင်းမြတ်ပါသည်၊ / သူတို့သည် ဘုရားသခင်၏ ချစ်ခြင်းမေတ္တာဖြင့် စိတ်ဓာတ်မြင့်တင်ခံထားကြသည်။

**ဂုဏ်ပြု :** သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်သည် မင်္ဂလာသမ္မုနှင့် မမင်္ဂလာသမ္မုအားလုံးကို အုပ်ချုပ်တော်မူသည်၊ / အကြောင်းမှာ ၎င်းသည် ကိုယ်တိုင်တည်ရှိသောကြောင့် / သုံးပါးတစ်ဆူထဲမှ တစ်ပါးဖြစ်ကြောင်း အမှန်တကယ် သက်သေပြသည်။

**ယခုတွေ့ : ကျွန်ုပ်တို့သည် ထို့အတိုင်း ထပ်မံဆို့ဆိုသည်။**

## ပဌမနေ့တော်ပျိုး ခြောက်ပတ်မြောက်သော အပတ်

### ဒုတိယ အန်တီဖုန်း

အို စိတ်ဝိညာဉ်ရေ၊ ကျွန်ုပ်တို့ တောင်ပေါ်သို့ တက်ကြွ၊ အကူအညီထွက်ရာမှ ကျွန်ုပ်တို့ သွားကြွ။

ခရစ်တော်ရေ၊ သင့်ညာလက်ဖြင့် ကျွန်ုပ်ကို ထိတွေ့ကာ လိမ်လည်မှုအားလုံးမှ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပါစေ။

**ဂုဏ်ပြုခြင်း** : ဘုရားသခင်အကြောင်း ပြောဆိုရာတွင် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်အား ကြေညာကြွ : 'သင်သည် ဘုရား၊ အသက်၊ ချစ်ခင်ခြင်း၊ အလင်းနှင့် စိတ်ဖြစ်၏ ; သင်သည် ကောင်းမြတ်ခြင်းဖြစ်၏ ; သင်သည် အမြတ်မဲ့ အုပ်ချုပ်၏ !'

**ယခုတော့** : **တူညီသည့်အတိုင်း ထပ်မံဆိုကြပါစို့။**

### တတိယအနှီတီဖွန်

ကျွန်ုပ်အား 'ဘုရားသခင်၏ တရားရုံးများသို့ သွားကြွ ' ဟု ပြောကြသူများထံ၊ ကျွန်ုပ်သည် အလွန်ဝမ်းမြောက်စွာဖြင့် ဆုတောင်းများကို တင်ဆက်ပါသည်။

ဒဝေစ်အိမ်၌ ကြောက်မက်ဖွယ်အရာတစ်ခု ဖြစ်ပေါ်နေသေည်၊ / မီးတစ်ခုရှို့၍ ပျက်စီးသွားသော စိတ်တိုင်းကို မီးရှို့နသေည်။

**ဂုဏ်ပြုခြင်း** : သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်တွင် အသက်ပေးနိုင်သော အင်အားရှိသည် : / ထိုအင်အားမှ တစ်ဆင့် အသက်ရှင်သတ့်တဝါတိုင်းသည် အသက်သွင်းခံရသည် , / ဖခင်ဘုရားကဲ့သို့၊ နှုတ်ကပတ်တော်နှင့်အတူ။

**ယခုတော့ ကျွန်ုပ်တို့သည် ထိုအတိုင်း ထပ်မံဆိုဆိုသည်။**

### ပရိုကီမင်နှန်၊ အသံ ၅

ထဉ်းထွက်ပါ၊ ငါ့ဘုရားသခင်၊ သင်၏လက်မှခြောက်မင့်ပါစေ၊ အမြတ်မဲ့အုပ်ချုပ်တော်မူပါစေ။ **ပုဒ်** : ငါသည် စိတ်နှလုံးအပြည့်ဖြင့် သင်ကို ချီးကျူးမည်၊ သင်၏အံ့သြဖွယ်အံ့သြမှုများအားလုံးကို ကြေညာမည်။

ယှဉ်ကပ်ြပါ၊ ဆာလံ ၉:၃၃အ၊ ၃၇ခ၊ ၂

**ဒုတိယ ပရိုကီမင်နှန်** : အသက်ရှူသမျှအားလုံး ဘုရားသခင်ကို ချီးမှင့်ကြပါစေ။ **စာပိုဒ်** : သူ၏ သန့်ရှင်းသူများထဲတွင် ဘုရားသခင်ကို ချီးမှင့်ကြပါစေ၊ သူ၏ အင်အားပြည့်ဝသော ကောင်းကင်၌လည်း ချီးမှင့်ကြပါစေ။ ဆာလံ 150:6, 1

## ပဌမနှတ်ပေါ်ဒြ ခြောက်ပတ်မြောက်သော အပတ်

### တနင်္ဂနွေ မနက်ခင်း သတင်းကောင်း (၈)၊

### ယောဟန်၊ ဖတ်ချက် ၆၄ မှ

အဲဒီနေ့များတွင် မာရီယာသည် သင့်ဂိုဟြာဘက်၌ ရပ်ကာ ငိုကွဲနေခဲ့သည်။ ငိုကွဲနေစေဉ် သင့်ဂိုဟြာဘက်သို့ ခေါင်းချပေါ်ဒြ ကြည့်လိုက်တော့ အဖူဝြတ်အင့်ကျိဝတ်ထားသော ကောင်းကင်သံတော်ဆရာနှစ်ဦးကို တွေ့မြင်ရသည်။ တစ်ဦးက ခေါင်းဘက်၌၊ တစ်ဦးက ခြေဘက်၌ ထိုင်နေကြသည်။ သူတို့က မာရီယာအား "မိန်းမရေ၊ ဘာကြောင့် ငိုကွဲနေပေါသလဲ " ဟု မေးကြသည်။ သူမက သူတို့အား "သူတို့က ကျွန်မ၏ဘုရားသခင်ကို ယူသွားပေါ်ဒြ ဘယ်မှာထားကြောင်း မသိပါ " ဟု ပြောသည်။ ဤစကားပြောပေါ်နှင်အော် သူမသည် လှည့်ကြည့်လိုက်တော့ ယရှေက အဲဒီမှာ ရပ်နသေည်ကို မြင်သော်လည်း ယရှေဖစ်ကြောင်း မသိခဲ့ပါ။ ယရှေက သူမအား "မိန်းမ၊ ဘာကြောင့် ငိုနပေါသလဲ။ ဘယ်သူကို ရှာနပေါသလဲ " ဟု မေးသည်။ ဥယျာဉ်ထိန်းသူထင်၍ သူမက "ရှင်၊ သင်က သူကို ယူသွားခဲ့လျှင် ဘယ်မှာထားထားသည်ကို ပြောပါ၊ ကျွန်မက ယူသွားပါမယ် " ဟု ပြောသည်။ ယရှေက "မာရိ " ဟု ခေါသည်။ သူမက လှည့်ကြည့်ပေါ်ဒြ "ရပ်ဘိုနီ " ဟု ခေါသည်၊ ၎င်းသည် "ဆရာ" ဟု အဓိပ္ပါယ်ရသည်။ ယရှေက သူမအား "ငါ့ကို မဆွဲထားပါနှင့်၊ ငါသည် မိမိအဖဘုရားထံသို့ မတက်ရသေးပါ၊ သို့သော် သွား၍ ငါ့ညီအစ်ကိုများထံသို့ သွားကာ 'ငါသည် ငါ့အဖဘုရားထံသို့၊ သင်တို့အဖဘုရားထံသို့၊ ငါ့ဘုရားထံသို့၊ သင်တို့ဘုရားထံသို့ တက်မည် ' ဟု ပြောပါ" ဟု ဆိုသည်။ မာရိမဂ္ဂဒလနောသည် သွား၍ တပည့်များအား သူမသည် ဘုရားသခင်ကို မြင်ခဲ့ပေါ်ဒြ ဤစကားများကို ကြုံခဲ့ကြောင်း ပြောကြုံခဲ့သည်။

ယောဟန် ၂၀:၁၁-၁၈

### တနင်္ဂနွေ သီချင်း

ခရစ်တော်၏ ထမြောက်ခြင်းကို မြင်မြင်လျှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ သန့်ရှင်းသော ဘုရားသခင် ယရှေခရစ်အား ပူဇော်ကပြါစို့၊ အပစ်ြကင်းတော်သော တစ်ပါးတည်းသောသူ။ အို ခရစ်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့ သင့်တံခါးကို ပူဇော်ကာ သင့်သန့်ရှင်းသော ထမြောက်ခြင်းကို သီချင်းဆို၍ ဂုဏ်ပုပြါသည်၊ အကြောင်းမှာ သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်ဖစ်ြတော်မူသောကြောင့်၊ သင်မှတစ်ပါး အခြားဘုရားမသိဘဲ သင့်နာမည်ကို ခေါဆိုပါသည်။ / ယုံကြည်သူများအားလုံး၊ / ခရစ်တော်၏ သန့်ရှင်းသော ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းကို ပူဇော်ကစြို့၊ / ကြည့်ပါ၊ သစ်တံခါးအားဖင့် / ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာအားလုံးသို့ ပျော်ရွှင်ခြင်း

**ပဌမနေ့တော်ပြီး ခြောက်ပတ်မြောက်သော အပတ်**

ရောက်ရှိလာပြီ။ / အမဲြတမ်း ဘုရားသခင်အား ချီးမြှင့်ကာ၊ / ၎င်း၏ ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းကို သီချင်းဆိုကစြဲ၊ / အကြောင်းမူ ၎င်းသည် သစ်တံခါးပေါက်တွင် သတ်ဖြတ်ခံခဲ့ပြီး၊ / သခြေင်းကို သခြေင်းဖြင့် ဖျက်ဆီးခဲ့သည်။ (၃)

**ဆာလံ ၅၀။**

**ပက်ဆာခေါင် (Paschal Canon) သည် အီရမိုစ်များနှင့် သီအိုတိုကီယာများပါဝင်ပြီး အဓိကတေးလမ်း ၈ လမ်းဖြင့် သီဆိုကာ၊ အဓိကတေးလမ်း ၆ လမ်းတွင် မျက်မမြင်ခေါင်တစ်ခု ပါဝင်သည်။**

**ကန္တန်။**

**၁မက်စကတ်မျိုရှိ သနှင့် ကျွန်ရေးသား၊ တန်ခိုး ၁။**

**သီချင်း ၁**

**Irmos:** ရှင်ပန်ထွက်နေ့ပေါပဲ ! လူတို့၊ ဝမ်းမြောက်ကစြဲ ! / ဟစကား! ဘုရားသခင်၏ ဟစကား! / သခြေင်းမှ အသက်သို့၊ မြေကြီးမှ ကောင်းကင်သို့ ခရစ်တော် ဘုရားသခင်က ကျွန်ုပ်တို့ကို ဆောင်ခဲ့သည်၊ အနိုင်သီချင်းကို သီဆိုကစြဲ။

**ပန်းဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခြေင်းမှ ထမြောက်တော်မူပြီ။**

ကျွန်ုပ်တို့၏ အာရုံများကို သန့်စင်၍ ကည်လင်ကစြဲ၊ ခရစ်တော်သည် ထွက်ပေါ်ထွန်းလင်းနသေည်ကို၊ ပန်လည်ထူထောင်ခြင်း၏ မနီးကပ်နိုင်သော အလင်းထဲ၌၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့အား ယူဆောင်ခဲ့သည်၊ ကျွန်ုပ်တို့ အနိုင်သီချင်း သီဆိုသည့်အခါ၊ ကော်ရပ်စ် : ခရစ်တော်သည် သမေ ပန်လည်ထူထောင်ခဲ့ပြီ။

**ပန်းဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခြေင်းမှ ထမြောက်တော်မူပြီ။**

ကောင်းကင်များ သင့်တော်စွာ ဝမ်းမြောက်ပါစေ၊ မြေကြီးလည်း ပျော်ရွှင်ပါစေ၊ ကမ္ဘာလုံးလုံးလည်း ပွဲတော်ကျင်းပပါစေ၊ မြင်သာသောအရာများနှင့် မမြင်သာသောအရာများလည်း ပါဝင်ပါစေ၊ ခရစ်တော်သည် ထမြောက်ပြီ၊ အဆုံးမဲ့သော ဝမ်းမြောက်ခြင်းဖစြဲသည်။

**သခင်မိခင်၏ သီချင်းများ၊**

**ဂုဏ်ပြုခြီရသူ Theophanes နှင့် Joseph တို့ရေးသား**

**ပန်းဆိုချက် : ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

**ပဌမနှတ်ခေါင်းစဉ်**　　**ခြောက်ပတ်မြောက်သော**　　**အပတ်**

သင်သည် သခင်ငြိမ်း၏ ချုပ်ကပ်များကို ဖျက်ဆီးကာ၊ သင့်ဝမ်းထဲ၌ အမြောမ်းအသက်ဖစ်သော ခရစ်တော်ကို ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခဲ့ပြီး၊ ယနေ့ သင်သည် သဘုံမှ ထွက်ပေါက်ကာ၊ အမြဲသန့်ရှင်းသော မိခင်၊ ကမ္ဘာကို တောက်ပစေခဲ့သည်။

**ပန်းဆိုချက်　: ဘုရားသခင်၏　အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး　မိခင်၊　ကျွန်ုပ်တို့ကို　ကယ်တင်ပါ။**

သင်၏သားတော်နှင့် ဘုရားသခင် တက်မြောက်ကြောင်း မငြင်မငြင်လျှင်၊ အို ဘုရားကောင်းကျိုးခံပြီး၊ သန့်ရှင်းသူ၊ တမန်တော်များနှင့်အတူ ဝမ်းမြောက်ပါစေ။ အို ဘုရားသခင်၏ အပြည့်အဝသန့်ရှင်းသော မိခင်၊ လူတိုင်းအတွက် ဝမ်းမြောက်ခင်း၏ အကြောင်းဖစ်သော 'ဝမ်းမြောက်ပါစေ ' ဆိုသော စကားကို ပထမဆုံး လက်ခံခဲ့သူ ဖစ်ပါစေ။

## မျက်မမြင်သူများအတွက် ကန္တန်၊
## ဂုဏ်ပြုခံရသော ကျိုးဇော်က တေးသံ ၅ ဖြင့် ဖန်တီးထားသည်။
## အိုဒ် ၁

**အီရမစ္စ်　:** နမေင်းသည် မည်ခါမျှ မတောက်ပခဲ့၊ မျက်စိတစ်ကိုမြဲမှ မကြည့်မငြဲခဲ့သော မငြ၊ ကောင်းကင်၏ ဖွင့်လှစ်ကျယ်ပန့်သော အကန့်အသတ်မဲ့ အာကာသမှ မမငြိတွေ့ဖူးသော အနက်ရိုင်းဆုံး အနက်ပင်၊ အို ဘုရားရှင်၊ အစ့်စရေးသည် ခဒြတစ်ဖက်မှ မစိုစွတ်ဘဲ ဖတြာ်ကျော်ခဲ့ပြီး၊ သင်သည် သူကို သင့်သန့်ရှင်းရာ တောင်ထိပ်သို့ ဦးဆောင်ခေါ်ဆောင်ကာ၊ အောင်ပွဲသီချင်းကို သီဆိုကာ တီးဝိုင်းဖြင့် ဂုဏ်ပြုခြသည်။

အို ကယ်တင်ရှင်၊ ကိုယ်ခန္ဓာဖြင့် စိတ်တိုင်းကျ ခရစ်တော်ကို လက်ခံယူကာ၊ အို ထာဝရဘုရား၊ ကမ္ဘာပေါ်သို့ ကောင်းကျိုးနှင့် အသက်ကို ဖန်ခြီပေးတော်မူသော၊ အလုံးစုံကောင်းကျိုးပြည့်စုံ၍ အရာအားလုံးကို ဖန်တီးသူတစ်ပါး။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ သင့်အား ချီးကျူး၊ သီချင်းဆို၊ ဂုဏ်ပုကြာ၊ အနိုင်သီချင်းနှင့် တီးဝိုင်းသံဖြင့် ဂုဏ်ပုကြပြါသည်။

အနက်ဆုံးသော ကျောက်တွင်းထဲ၌ / ဂုဏ်ထူးမတြာ်သော ယောသပ်သည် သင်ခရစ်တော်၊ ကြွရည်ခံနိုင်သူကို / သသွေးကဲ့သို့ ထား၍ / သင့်ဂိုဟြာ်တံခါးပေါက်ရှေ့၌ ကျောက်တစ်လုံးကို လှည့်ထားခဲ့သည်။ / သို့သော် သင်သည် ထပ်မံထမြောက်တော်မူ၍၊ အံ့ဩြတော်မူသူ၊ ကမ္ဘာကိုလည်း သင်နှင့်အတူ ထူထောင်တော်မူ၍ / အောင်ပွဲသီချင်းကို သီဆိုကစားတော်မူသည်။

"ဘာကြောင့် မျက်ရည်နှင့်အတူ နုံသာကို ယူဆောင်လာတာလဲ ?" ဟု ဂုဏ်ထူးကျော်သော မိန်းမများရှေ့၌ ပါဝါပေါက်လာသော ကောင်းကင်သံတော်ရှင်က ခေါ်ဆို၍၊ "ခရစ်တော်သည် ထမြောက်ပြီ။ ပြေးကာ သစ္စာရှိသော သင့်ခရာများထံသို့ သွားပြောပါ၊ ဝမ်းနည်း၍ ငိုကွဲနေသူများအားလုံးကို ဝမ်းမြောက်ပျော်ရွှင်စေကြပါစို့ !"

ထူးဆန်းသော အံ့သြဖွယ် အံ့သြမှုများကို ပုံဖြုပ်ကာ၊ ကယ်တင်ရှင်ဘုရား၊ မွေးကင်းစကတည်းက မျက်မမြင်ဖစ်ခဲ့သူကိုပါ ကုသကာ၊ မြေမှုန့်နှင့် ဆီကို ရောစပ်၍ မျက်စိကို ဆွတ်ကာ ပြောကြားခဲ့သည် – "ဆီလိုအမ်သို့ သွား၍ ရချိုးပါ၊ ထိုအခါ ငါသည် မြေပြင်ပေါ်တွင် လမ်းလျှောက်နသော ဘုရားဖစ်ကြောင်း၊ နှလုံးသား၏ သနားစိတ်မှ ထွက်သော အသားကို ကိုင်ဆောင်ထားကြောင်း သင်သိမြင်မည် "။

**ဂုဏ်ပြုပြီစေ၊ သုံးပါးတစ်ဆူဘုရား။** သုံးပုဂ္ဂိုလ်တွင် တစ်ပါးတည်းသော ဘုရားသခင်ကို ဂုဏ်ပြုကြာ၊ ကျွန်ုပ်တို့ ယုံကြည်သူများသည် ဖခင်ဘုရား၊ သားဘုရားနှင့် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ကို ဂုဏ်ပြုကြပါစို့။ ဖန်တီးသူ၊ ဘုရားသခင်နှင့် လူတိုင်း၏ ကယ်တင်သူ၊ မဖန်တီးမီ ဘုရားသခင်တစ်ပါးတည်းကို၊ အရုပ်မဲ့သောကောင်းကင်တမန်များနှင့်အတူ "သန့်ရှင်းပါစေ၊ သန့်ရှင်းပါစေ၊ သန့်ရှင်းပါစေ၊ အို မင်းဘုရင် !" ဟု ကွဲကြေကြော်ကြပါစို့။

**ယခုတော့၊ အို ဘုရားသခင်၏ မတော်** ၊ မင့်ဂလာမဲ့သော သင့်ဝမ်းထဲ၌ ထာဝရဘုရားသခင် နထိုင်ခဲ့ပါသည်၊ အို သန့်ရှင်းသူ၊ သူ၏နှလုံးသား၏ သနားစိတ်မှ လူသားတို့ကို ကယ်တင်လို၍၊ ရန်သူ၏ လှည့်ကွက်ကြောင့် ပျက်စီးသွားသော လူသားတို့ကို ကယ်တင်လို၍၊ ထို့ကြောင့် ဤမိုက်ခို ဖမ်းဆီးခံရခြင်းနှင့် ရန်သူများ၏ တိုက်ခိုက်မှုမှ ကယ်တင်နိုင်ရန် ဆုတောင်းပါ။

**ကတာဇာစီယာ :** ကယ်တင်ရှင်ဘုရားသခင်အား၊ သူသည် ခြေခြောက်ခြောက်ဖြင့် သူ၏ လူတို့ကို ပင်လယ်ကို ဖြတ်ကူးခေါင်းဆောင်ကာ ဖာရောနှင့် သူ၏ စစ်တပ်အားလုံးကို ရထေတွင် နစ်မြုပ်စေခဲ့သည်၊ ထိုသူတစ်ဦးတည်းအားသာ ကျွန်ုပ်တို့ သီဆိုကြပါစို့၊ အကြောင်းမှာ သူသည် ဂုဏ်ပြုခြံရသောကြောင့်။

## သီချင်း ၃

**အီရမဇော့စ် :** လာကြ၊ ကျွန်ုပ်တို့ အသစ်သော သောက်စရာကို သောက်ကြို၊ မသက်ဝင်သော ကျောက်မှ အံ့သြဖွယ် ထွက်ပေါ်လာသော အရာမဟုတ်ဘဲ၊

သခင်ဦးမဲ့ခင်း၏ ရမေခြောင်းဖစ်၍ ခရစ်တော်၏ သင့်ဘာမှ ထွက်ပေါ်လာသော ရကို သောက်ကျိုး၊ ထိုသူ၌ ကျွန်ုပ်တို့ တည်မဲကြသည်။

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခင်ဦးမှ ထမြောက်တော်မူပြီ။**

ယခုအားလုံး အလင်းဖြင့် ပည့်ဝပြီ။ ကောင်းကင်၊ မြေကြီးနှင့် အလေ်လောကြွလည်း။ ဖန်တီးခံသတ္တဝါတိုင်းသည် ခရစ်တော်၏ ထပ်မံအသက်ရှင်ခင်းကို ဂုဏ်ပုကြပြီစေ၊ ငှင်းပေါ်တွင် အခြေခံထားပါသည်။

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခင်ဦးမှ ထမြောက်တော်မူပြီ။**

မနှင်က ကျွန်ုပ်သည် ခရစ်တော်၊ သင်နှင့်အတူ သစေခံခဲ့ပါသည်၊ – သင်ထမြောက်သကဲ့သို့ ယနှင် ကျွန်ုပ်လည်း ထမြောက်ပါသည်၊ မနှင်က ကျွန်ုပ်သည် သင်နှင့်အတူ ခေါင်းဖြတ်ခံခဲ့ပါသည်၊ ကယ်တင်သူ၊ သင်နှင့်အတူ ကျွန်ုပ်ကို ဂုဏ်ပုပြီ၊ သင်၏ နိုင်ငံတော်၌။

**ပန်ဆိုချက် : ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

သန့်ရှင်းခြင်းဘဝသို့ ငါသည် ယနှင် ဝင်ရောက်သည်၊ သန့်ရှင်းသူမမှ မွေးဖွားသောသူ၏ ကောင်းမြတ်ခြင်းအားဖြင့်၊ သူသည် မိမိ၏ အလင်းဖြင့် ကမ္ဘာ၏ နားစွန်တိုင်းကို တောက်ပစခဲ့သည်။

**ပန်ဆိုချက် : ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

သန့်ရှင်းသူမ၊ သင်သည် ကိုယ်ခန္ဓာဖြင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခဲ့သော ဘုရားသခင်သည် သမှေ ထပ်မံထမြောက်ကြောင်း မငြင်မငြင်လျှင်၊ "ဝမ်းမြောက်လှော့ " ဟု ပြောသကဲ့သို့ ဝမ်းမြောက်ပါ၊ သန့်စင်သူမအဖြစ်လည်း ထိုဘုရားကို ဂုဏ်ပုပြီစေ။

**မျက်မမငြင်သူ၏ သီချင်းစာတမ်း။** **အီရမှော့စ် :** အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်၏နှလုံးသားသည် ဘဝ၏လိုင်းများကြောင့် လုပ်ခတ်နပေါသည်၊ ငှင်းအား ခိုင်မာစရေ ဘုရားအဖြစ် ငြိမ်းချမ်းသောဆိပ်ကမ်းသို့ ဦးတည်ခေါင်းဆောင်ပါ။

သင်သည် သည်းခံရှည်သူဘုရား၊ သန့်ရှင်းသော ခရစ်တော်၏ ခန္ဓာကိုယ်ပေါ်တွင် ခံခဲ့ရသော သတ်ဖြတ်ခြင်းအားဖြင့် မြေကြီးဘာစ်ဝန်းလုံးကို လုပ်ခတ်ကာ၊ တုန်လှုပ်နသော့များ၏ နှလုံးသားများကို တည်ငြိမ်စခဲ့သည်။

ကရုဏာရှင်ဘုရား၊ ဂုဏ်ထူးရှင် ယောသပ်က သင်တော်ကို သန့်ရှင်းသော သင့်ဂိုဟ်အသစ်၌ ထားခဲ့ပါသည်။ သို့သော် သုံးရက်မြောက်နှင့်တွင်

သင်တော်သည် သမေ့ ပန်ြလည်ထမြောက်ကာ ကျွန်ုပ်တို့ကို အသစ်ပန်ြလည်မွေးဖွားစခဲ့ပါသည်။

"ဘုရားသခင်ကို သတွေးသူကဲ့သို့ ဘာကြောင့် ရှာနကြေးနည်း။ သူပြောခဲ့သလို ထမြောက်ပြီ " ဟု ကောင်းကင်တမန်က မျက်နှာတော်တွင် ဘုရားသခင်၏ တောက်ပမှုဖြင့် တောက်ပနစေ့ဉ် မိန်းမများအား ကြေညာခဲ့သည်။

မွေးကတည်းက မမြင်နိုင်ခဲ့သူအား သင်ထံသို့ ခိုလှုံပြီးနောက် သင်က ကုသပေးခဲ့သည်၊ အလုံးစုံကရုဏာရှင်ဘုရား၊ ထိုသူသည် သင်၏ ကြီးမြားသော ကရုဏာနှင့် အံ့သြဖွယ် အံ့သြတရားများကို ဂုဏ်ပြုတင်ခဲ့သည်။

**သုံးပါးတစ်ဆူအား ဂုဏ်ပြုပါစေ။** ကျွန်ုပ်တို့သည် အစမဲ့သော ဖခင်ဘုရား၊ သားတော်နှင့် ဘုရားသန့်ဝိညာဉ်တော်တို့အား ပူဇော်ပါသည်။ သုံးပါးတစ်ဆူအဖြစ် ဖန်တီးခြင်းမရှိသော သဘာဝတစ်ခုတည်း၊ လူအပေါင်းတို့၏ တစ်ပါးတည်းသော ဘုရားသခင်ဖြစ်ပါစေ။

**ယခုတော့ ဘုရားသခင်၏ မထိုးထံသို့** : ကညာမြေမှ / သင်သည် လူသားအဖြစ် ဖွားမြင်သော ဘုရားသခင်ကို မွေးဖွားခဲ့ပါသည် ; / အပြစ်ကင်းစင်ကြယ်သော မထိုးမ၊ / ကျွန်ုပ်တို့အား သနားကြင်နာစတော်မူရန် သူထံ တောင်းပန်ပါ။

**ကတာဇာစီယာ :** ခရစ်တော်ဘုရား၊ သင့်တံခါး၏ အင်အားဖြင့် ကျွန်ုပ်၏ စိတ်ဓာတ်များကို ခိုင်မာစရေ၊ သင့်ကယ်ဆယ်ခြင်းမှုဖြင့်တင်ခြင်းကို သီချင်းဆိုကာ ဂုဏ်ပြုနိုင်ပါစေ။

## **စေတာ ကွန်တာကီယွန်၊ အသံအမှတ် ၈**

သင်သည် သဘော်ထဲသို့ ဆင်းသက်ခဲ့သော်လည်း၊ အနတ္တသရေဝင်ဘုရား၊ ငရဲ၏ အင်အားကို ဖျက်ဆီးကာ၊ အနိုင်ရသူအဖြစ် ထမြောက်တော်မူ၍၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားခရစ်တော်၊ မီးယားသီးဆောင် မိန်းမများအား "ဝမ်းမြောက်ကြလော့ " ဟု ခေါ်ဆိုကာ၊ သင်၏ တမန်တော်များအား ငြိမ်းချမ်းရေး ပေးအပ်တော်မူ၍၊ ကျဆုံးသူများအား ထမြောက်ခြင်းကို ပေးသူဖြစ်တော်မူသည်။

**အီကိုစ် :** နထွေက်မတိုင်ခင် ရှိခဲ့သော နေ၊ တစ်ခါက သင့်ဂိုဟ်ထဲ၌ နဝေင်ခဲ့သော်လည်း၊ မနက်ခင်းမတိုင်ခင် ထွက်ပေါ်လာသောအခါ၊ မီးယားရည်ဆောင် မိန်းကလေးများက နှအေလင်းကဲ့သို့ ရှာဖွေကြ၍ – သူတို့တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ခေါ်ဆိုကြသည် : 'မိတ်ဆွတို့ရေ၊ အနုံသာသော ဆီများဖြင့် ထိုခန့ာကိုယ်အား ဆွတ်ကြို့၊ / အသက်ရှူထွက်နပေါ်ြ မြေထဲတွင် မျပြ်ထားသော၊ / ကျဆုံးသွားသော အာဒမ်ကို ထူထောင်သူ၏ အသားကို၊ /

သင့်ဂိုဏ်းထဲတွင်  ရှိနေသည်။  / ကျွန်ုပ်တို့  သွားကစို့၊  မာဂီများကဲ့သို့  အလျင်အမြန်  သွားကာ  ပူဇော်ကစို့၊  / မီးယားကို  လက်ဆောင်အဖြစ်  ဆောင်ကာ  / မွေးအထည်မဟုတ်ဘဲ  သင့်ဘဝအထည်ဖြင့်  ဖုံးအုပ်ထားသော  သူထံ  ဆောင်သွားကစို့၊  / မျက်ရည်စိုရွဲ  ငိုကွဲနေကာ  ခင်ဗျားကို  : / 'အို  ဘုရားရှင်၊  ကျဆုံးသူများအား  အသက်ပြန်ပေးသူ၊  ထမြောက်ပါဦး  !'

## ဆဒေါလင်၊ အသံ ၈

အရာအားလုံး၏  ဘုရားသခင်နှင့်  ဖန်တီးသူသည်  လမ်းဖြတ်သွားစဉ်၊  လမ်းဘေး၌  ထိုင်နေသော  မျက်မမြင်သူတစ်ဦးကို  တွေ့မြင်ပြီး၊  ငိုကွဲနေကာ  ဤသို့  ပြောဆိုနေသည်ကို  မြင်တော်မူ၏။  'ကျွန်ုပ်ဘဝတစ်လျှောက်လုံးတွင်  တောက်ပသော  နေကို  မမြင်ဖူး၊  မိမိအလင်းဖြင့်  အရာအားလုံးကို  တောက်ပစေသော  လမင်းကိုလည်း  မမြင်ဖူးပါ။  ထို့ကြောင့်  ကျွန်ုပ်သည်  သင့်ထံသို့  ငိုကွဲ၍  ခင်ဗျားပါသည်။  မယ်တော်မှ  မွေးဖွားသော  သင်၊  အရာအားလုံးကို  အလင်းပေးသူအဖြစ်  !' / ကရုဏာရှင်ဘုရားရေ၊  ကျွန်ုပ်အား  ထွန်းလင်းစေတော်မူပါ၊  ကျွန်ုပ်သည်  သခင်ခရစ်တော်ဘုရားရှင့်၌  ဦးခင်ငြိုးချ၍  ငိုကွဲခြင်းခင်ဗျားနှင့်ပါစေ၊  လူသားတို့၏  တစ်ဦးတည်းသော  ချစ်သူဘုရားရေ၊  သင့်ကရုဏာ၏  ပြည့်ဝခြင်းအားဖြင့်  ကျွန်ုပ်၏  ပစ်မှုများအား  ခွင့်လွှတ်ပေးတော်မူပါ  !

**ဂုဏ်ပြုပြီး  ယခုလည်း  ထပ်မံဆိုကြပါစို့။**

## သီချင်း ၄

**Irmos:**  ဘုရားသခင်၏  ကာကွယ်သူ၊  သီအိုလိုဂျီပညာရှင်  ဟာဘာကုတ်သည်  ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူ  ရပ်တည်၍  အလင်းဆောင်  ကောင်းကင်တမန်ကို  ဖော်ပြပါစေ၊  ထိုကောင်းကင်တမန်က  ထင်ရှားစွာ  ကြေညာသည်  –  "ယနေ့  –  ကမ္ဘာကြီးအတွက်  ကယ်တင်ခြင်း၊  ခရစ်တော်သည်  အကုန်အကျအားလုံးကို  အုပ်ချုပ်သော  ဘုရားအဖြစ်  ထမြောက်ပြီ  "။

**ပန်းဆိုချက်  : ခရစ်တော်သည်  သခေါင်းမှ  ထမြောက်တော်မူပြီ။**

ခရစ်တော်သည်  လူသားအဖြစ်  ပေါပေါက်ကာ  သန့်ရှင်းသော  မိခင်၏  ဝမ်းကို  ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည်  ;  အစားအစာအဖြစ်  တင်ဆက်ခံရသူအဖြစ်  သူကို  သိုးငယ်ဟု  ခေါ်ကြသည်  ;  အပြစ်မဲ့သူအဖြစ်  —ညစ်ညမ်းမှုမရှိသူအဖြစ်  —သူသည်  ကျွန်ုပ်တို့၏  ပက်ဆာဟု  ဖြစ်သည်  ;  အမှန်တကယ်  ဘုရားတစ်ပါးအဖြစ်  —သူကို  ပြည့်စုံသူဟု  ခေါ်ကြသည်။

**ပန်းဆိုချက်  : ခရစ်တော်သည်  သခေါင်းမှ  ထမြောက်တော်မူပြီ။**

တစ်နှစ်အရွယ် သိုးကလေးကဲ့သို့၊ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် —ဂုဏ်ယူဖွယ် ထီးမင်းတစ်ပါး၊ ကောင်းကျိုးရှင်တစ်ပါး၊ လူအားလုံးအတွက် စိတ်တိုင်းကျ သတ်ဖြတ်ခံခဲ့ပြီး၊ သနှစ်ပေးသော ပက်စကဝ်အဖစ်၊ ထပ်မံ၍ သင့်ဂိုဖြာ်ထဲမှ ကျွန်ုပ်တို့ထံ ထွန်းလင်းထွက်လာသည် —တရားမျှတမှု၏ ထူးခြားထွန်းလင်းသော နဘေုရားအဖစ်။

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခေင်းမှ ထမြောက်တော်မူပြီ။**

ဘုရားသခင်၏ ဘိုးဘွားတော် ဒဝေစ်သည် သတော့်တာရှင့်ခ် အရိပ်ကဲ့သို့ ခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခု
န်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်
ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်က
ခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခု
န်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်
ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်က
ခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခု
န်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်
ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်က
ခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်ကခုန်

**ပန်ဆိုချက် : ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန်ရှင်းဆုံး မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

သနှရှင်းသူ၊ သင့်ဘိုးဘွားဖစ်သော အာဒံကို ဖန်တီးခဲ့သူသည် သင့်အားဖင့် ဖန်တီးခံရပြီး၊ ယနေ့ သူသည် သူ၏ သခေင်းအားဖင့် သူမှဖစ်ပေါ်လာသော သခေင်းကို ဖျက်သိမ်းကာ၊ ပန်ြလည်ထူထောင်ခင်း၏ ဘုရားသခင်၏ တောက်ပမှုဖင့် အားလုံးကို တောက်ပစခဲ့သည်။

**ပန်ဆိုချက် : အလွန်သန်ရှင်းသော ဘုရားသခင်၏ မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

သနှရှင်းသူမ၊ သင်သည် ကိုယ်ဝန်ထဲ၌ မွေးဖွားခဲ့သော ခရစ်တော်ကို မငြမငြ၊ သူသည် သမှေ ထွက်၍ ဂုဏ်ယူစွာ တောက်ပကာ ယနေ့ လူတိုင်း၏ ကယ်တင်ခင်းအတွက် ပန်ြလည်ထွက်ပေါ်ခဲ့သည်၊ မိန်းမများအနက် ဂုဏ်ယူစရာ၊ အပစ်ြကင်းစင်ကြယ်၊ လှပသူဖစ်သောကြောင့်၊ သံတမန်များနှင့်အတူ ဝမ်းမြောက်ကာ သူအား ဂုဏ်ပြုပါ။

**မျက်မမငြင်သူ၏ သီချင်းတော်။ အီရမစ္ဒစ် :** အို ဘုရားရှင်၊ သင့်အကြောင်း သတင်းကြား၍ အံ့အားသင့်ခဲ့ပါသည်၊ သင့်အစီအစဉ်ကို နားလည်၍ လူသားတို့၏ တစ်ဦးတည်းသော ချစ်သူဖစ်သော သင့်အား ဂုဏ်ပြုပါသည်၊

**ပဌမနေ့တော်ပြီး ခြောက်ပတ်မြောက်သော အပတ်**

သစ်ပင်မှ စား၍ သဆေးခဲ့သော ငါ့ကို၊ အသက်ဖြစ်တော်မူသော သင်သည် ကြီးမြားသော ကရုဏာဖြင့် ခရစ်တော်တံတားပေါ်တွင် ချထားကာ အသက်ပန်ရှင်စခဲ့ပါသည်။ ထိုကြောင့် အို စကားတော်၊ ငါ သင်အား ဂုဏ်ပြုပါသည်။

သင်သည် သင်၏ကျောင်းသားများနှင့် အံ့သြဖွယ် နထိုင်ကာ၊ အို ဘုရားရှင်၊ သူတို့အား ပြောကြားခဲ့သည် – 'သွား၍ အနှံအပြား ငါ၏ထွက်မြောက်ခြင်းကို ကြေညာကြ!'

ဘုရားရှင်၊ သင်၏ သင့်ဂိုဗြာမှ ထွက်မြောက်ခြင်းကို အတည်ပြုကာ၊ ခရစ်တော်၊ သင်အား ချစ်သူများနှင့်အတူ များစွာသော ရက်များ ဆွေးနွေးကာ၊ သူတို့အား ပျော်ရွှင်စခဲ့သည်။

အို ဘုရားရှင်၊ ကိုယ်ဝန်ထဲက မမငြိုနိုင်ခဲ့သူအား မငြိုနိုင်စွမ်းပေးကာ၊ "သွား၍ ကိုယ်ကို ရချိုးပြီး မငြိပါ၊ ငါ၏ ဘုရားသဘာဝကို ဂုဏ်ပြုပါ " ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။

**သုံးပါးတစ်ဆူဘုရားအား ဂုဏ်ပြုခြင်း** : အို သုံးပါးတစ်ဆူဘုရား၊ အမဲြတမ်းတည်ရှိကာ ဂုဏ်ရာတွင် တန်းတူ၊ အနှစ်သာရတွင် မခွဲခွာနိုင်သော်လည်း ပုဂ္ဂိုလ်များတွင် ကွဲပြား၊ သင့်အား ယုံကြည်စွာနှင့် ဂုဏ်ပြုစွာ ဂုဏ်ပြုကြသူအားလုံးကို ကယ်တင်ပါ။

**ယခုတော့၊ အို ဘုရားသခင်၏မိခင်ရေ၊** ကျွန်ုပ်တို့သည် သန့်ရှင်းသူမမှ ခရစ်တော်၏ ထူးဆန်းစွာ မွေးဖွားခြင်းကို ဂုဏ်ပြုကာ၊ ယုံကြည်ခြင်းဖြင့် သင်အား ကောင်းမြတ်သူ၊ အပစ်ကင်းသူဟု ခေါ်ဆိုကာ၊ လူတိုင်း၏ ဘုရားသခင်မိခင်အဖြစ် ဂုဏ်ပြုပါသည်။

**ကတာဗာစီယာ** : ကျွန်ုပ်သည် သင့်လက်ဝါးတံ၏ အင်အားအကြောင်း သတင်းကြား၍၊ ထိုအင်အားကြောင့် ပန်းခံဖြင့်လှစ်ခဲ့ကြောင်း သိရှိကာ၊ "အို ဘုရားရှင်၊ သင့်အင်အားအား ဂုဏ်ပြုပါသည် " ဟု ကွဲြးကြော်ခဲ့ပါသည်။

## သီချင်း ၅

**Irmos:** နံနက်စောစောမှစ၍ သတိထားကပြုစို့၊ အိပ်စက်ခြင်းမပြုဘဲ ဘုရားသခင်ထံ သီချင်းတစ်ပုဒ် တင်ဆက်ကပြုစို့၊ ထိုအခါ ကျွန်ုပ်တို့သည် တရားမျှတခြင်း၏ နဘေုရားဖြစ်သော ခရစ်တော်ကို မငြိတွေ့မည်၊ သူသည် လူတိုင်းအား အသက်တာကပမ္ပဖြင့် ထွန်းလင်းစသေည်။

**ပန်ဆိုချက်** : **ခရစ်တော်သည် သခေြင်းမှ ထမြောက်တော်မူပြီ။**

**ပဌမနှတ်ခေါင်းစဉ်**　　**ခြောက်ပတ်မြောက်သော**　　**အပတ်**

အို　ခရစ်တော်၊　သင့်အကန့်အသတ်မဲ့　သနားကြင်နာကို　မငြမငြလျှင်၊ ငရဲကျိုးများဖြင့်　ချုပ်နှောင်ခံထားရသူများသည်　ပျော်ရွှင်စွာ　ခြေလှမ်းများဖြင့် အလင်းဆီသို့　မန္တမန္တြဆန်ဆန်　တိုးသွားကာ　အမဲတြမ်းရှိမည့်　ပက်ဆာကို ချီးကျူးကြသည်။

**ပန်ဆိုချက်　: ခရစ်တော်သည်　သခေါင်းမှ　ထမြောက်တော်မူပြီ။**

လက်ထဲမီးပုံးကိုင်၍　ခရစ်တော်ထံသို့　နီးကပ်ကြို၊　သစေလွှမ် မင့်ဂလာဆောင်ယောကျ်ားကဲ့သို့　ထွက်လာသောသူကို၊　ကောင်းကင်တမန်များ၏ ဝမ်းမြောက်သံနှင့်အတူ　ဘုရားသခင်၏　ကယ်ဆယ်ခြင်းပက်စကာကို　အတူတကွ ကျင်းပကြို့။

**ပန်ဆိုချက်　: အလွန်သန့်ရှင်းသော　ဘုရားသခင်၏　မိခင်၊　ကျွန်ုပ်တို့ကို　ကယ်တင်ပါ။**

သန့်ရှင်းဆုံး　ဘုရားမိခင်၊　သင့်သား၏　ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းမှ　ထွက်သော ဘုရားသခင်၏　အလင်းနှင့်　အသက်ပေးသော　ရောင်ခြည်များဖြင့် တောက်ပစေသောကြောင့်၊　ဘုရားကို　ယုံကြည်သူများ၏　စုဝေးပွဲသည် ဝမ်းမြောက်ခြင်းဖြင့်　ပြည့်နှက်နေပါသည်။

**ပန်ဆိုချက်　: အလွန်သန့်ရှင်းသော　ဘုရားသခင်၏　မော၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို　ကယ်တင်ပါ။**

သင်သည်　လူခန္ဓာယူခြင်းအခါတွင်　သန့်ရှင်းခြင်းတံခါးကို　မဖွင့်ခဲ့၊ သင်သည်　သခေါင်းဘုံ၏　တံဆိပ်များကို　မဖောက်ခဲ့၊ အရာအားလုံးဖန်တီးသူဘုရင်မ၊　ထို့ကြောင့်　သင်ထမြောက်လာသည်ကို　မငြ၍ မိခင်သည်　ဝမ်းမြောက်ခဲ့သည်။

**မျက်မမငြင်သူ၏　သီချင်းတော်။　အီရမစ္စ်　:**　ငါ့ဒုက္ခပင်းထန်သော　ဝိညာဉ်၊ ညဘက်တွင်　စိတ်ဆန္ဒများ၏　မှောင်မိုက်မှုနှင့်　တိုက်ခိုက်နသောကြောင့်၊ ဤဝိညာဉ်ကို　အမန်တင်မြောက်၍　သနားကြင်နာပါ၊　ကိုယ်ခန္ဓာမဲ့နသော နဘုရားအဖစ်၊　နှရောင်ကို　ယူဆောင်လာမည့်　ရောင်ခြည်များကို　ငါ့အတွင်း၌ မီးထွန်းစေ၍　ညမှ　နံနက်သို့　ပြောင်းလဲစပေါ။

အို　ကရူဏာရှင်၊　သင်သည်　သစ်တောပေါ်၌　တင်မြောက်ခံရ၍ လူသားအားလုံးကိုလည်း　သင်နှင့်အတူ　တင်မြောက်ကာ　ရန်သူမွှေကို သတ်ပစ်ပြီး　သင့်လက်ဖြင့်　ဖန်တီးထားသော　သတ္တဝါအားလုံးကို ပန်လည်အသက်သွင်းခဲ့သည်၊　အလုံးစုံ၏　တစ်ပါးတည်းသော　ဘုရားအဖစ်။

မသဘုရင်အရှင်၊　ကိုယ်တိုင်　သခေါင်းကို　လက်ခံကာ　သင့်ဂိုဟ်ထဲတွင် ထားခဲ့ပြီး၊　သင်၏　ရှင်ပန်းခြင်းအားဖြင့်　သသွေများအား　ထူထောင်ကာ　ငရဲ၏ ဘုရင်နန်းအားလုံးကို　ဖျက်ဆီးပစ်ခဲ့သည်။

ကမ္ဘာမြေ၌ အံ့သြဖွယ် အံ့သြတရားများ ပျံလွှားခဲ့သော စကားတော်ဖြစ်တော်မူသော ကိုယ်တော်ကို ဥပဒေခဲ့သူတို့၏ မျိုးဆက်က သဒေဿပေးခဲ့ကြပါသည်။ သို့သော် အရှင်ဘုရား၊ အင်အားကြီးတော်မူသော ခရစ်တော်ဘုရား၊ ကိုယ်တော်ကိုယ်တိုင် သမ္မာ ပန်ကြားခဲ့ပါသည်၊ ကိုယ်တော်က ကျိုးတောင်ဟောကြွခဲ့သည့်အတိုင်း။

ဤကမ္ဘာ၏ အလင်းကို မမြင်ဖူးသူ၏ မျက်စိကို ဖွင့်ပေးခဲ့ပြီး၊ သူ၏ ဝိညာဉ်၏ အမြင်ကို တောက်ပစေခဲ့သည်။ ထိုကြောင့် သူ၏ လုပ်ရပ်များက သင့်ကို ဂုဏ်ပုစြခဲ့သည်။ သူသည် သင့်ကို ဖန်တီးသူဟု သိမြင်ခဲ့ပြီး၊ သင့်ကရုဏာဖြင့် လူသားအဖြစ် ဖြစ်လာခဲ့သည်။

**ဂုဏ်ပုပြု၊ အို သုံးပါးတစ်ဆူဘုရား။။** သုံးပါးတစ်ဆူဘုရားသည် တစ်ခုတည်း၌၊ တစ်ခုတည်းသည် သုံးပါးတစ်ဆူဘုရား၌ ရှိပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ ယုံကြည်သူအားလုံးသည် ဖခင်ဘုရား၊ သားဘုရားနှင့် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်အား ဂုဏ်ပုကြပါသည်။ ထိုဘုရားသုံးပါးသည် တစ်ပါးတည်းသော အမှန်တကယ် ဘုရားဖြစ်၍ အရာအားလုံးကို ဖန်တီးသူဖြစ်ပါသည်။

**ယခုတော့ ဘုရားသခင်၏ မတော်အား** — ဘုရားသခင်က ကောင်းကျိုးပေး၍ သန့်ရှင်းသော မိန်းမမတော်၊ ခင်ပွန်းမသိဘဲ မည်သို့ မွေးဖွားခဲ့သနည်း။ ဖန်တီးသတ္တဝါအားလုံးကို ထောက်ပံ့သူကို မည်သို့ ထောက်ပံ့နေသနည်း။ – ဖန်တီးသူတစ်ဦးတည်းသာ သိမြင်သကဲ့သို့၊ အရာအားလုံး၏ ဖန်တီးသူနှင့် ဘုရားသခင်။

**ကာတာဇာစီယာ :** နံနက်ခင်းမှစ၍ ကြည့်ရှုကာ၊ ကျွန်ုပ်တို့ သခင်ဘုရားအား ခရီး၍ ဆုတောင်းပါသည်၊ 'ကျွန်ုပ်တို့အား ကယ်တင်ပါ၊ သင်သာ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားဖြစ်ပါသည်၊ သင်မရှိလျှင် ကျွန်ုပ်တို့ အခြားဘုရား မသိပါ !'

## ဂီတ ၆

**Irmos:** သင်သည် ကမ္ဘာ၏ အနက်ဆုံး အပိုင်းများထဲသို့ ဆင်းသက်ကာ၊ အကျဉ်းသားများကို သံကြိုးဖြင့် ချုပ်ထားသော အမဲတြမ်းတံခါးများကို ဖျက်စီးခဲ့သည်၊ အို ခရစ်တော်၊ တတိယနှတွင် ယုန်နာက ငါးကြီးထဲမှ ထွက်ခဲ့သကဲ့သို့ သင်လည်း သင့်ဂိုဟ်ထဲမှ ထွက်မြောက်ခဲ့သည်။

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခေါင်းမှ ထွက်မြောက်တော်မူပြီ။**

**ပဌမနှတ်ခေါင်းစဉ်  ခြောက်ပတ်မြောက်သော  အပတ်**

အို ခရစ်တော်၊ သင်သည် တံဆိပ်များကို မဖောက်ဘဲ သင့်ကိုပြာမှ ထွက်မြောက်ခဲ့ပြီး မွေးဖွားချိန်၌ မယ်တော်၏ ဝမ်းကို မထိခိုက်ဘဲ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ကောင်းကင်ဘုံ၏ တံခါးများကို ဖွင့်ပေးခဲ့သည်။

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သမ္မာ ထွက်မြောက်တော်မူပြီ။**

ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်သူ၊ အသက်ရှင်ပြီး သတ်ဖြတ်ခြင်းမခံရသော အလူတော် ! ဘုရားအဖြစ် ကိုယ်တော်ကိုယ်တိုင်ကို ဖခင်ထံ စိတ်တိုင်းကျ အပ်နှံကာ၊ သင်သည် သင်နှင့်အတူ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘိုးဘွားဖြစ်သူ အာဒံကိုလည်း သင်၏ သင့်ဘာဝမှ ထမြောက်စေခဲ့သည်။

**ပန်ဆိုချက် : အလွန်သန့်ရှင်းသော ဘုရားသခင်၏ မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

မစတင်မီကတည်းက သခေါင်းနှင့် ပျက်စီးခြင်းတို့က ဖမ်းဆီးထားခဲ့သော အရာအားလုံးကို သင့်၏ သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သော ဝမ်းမှ လူခန့်ဓာယူခဲ့သော သူက ပျက်စီးခြင်းမရှိသော အမဲခြမ်းအသက်သို့ ထူထောင်ပေးခဲ့ပါသည်၊ အို ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သော မယ်တော်။

**ပန်ဆိုချက် : ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

သူသည် သန့်ရှင်းသူမ၏ အနက်ရိုင်းဆုံး အတွင်းသို့၊ မဂ္ဂဒါလိန်၏ အနက်ဆုံး အတွင်းသို့ ဆင်းသက်ခဲ့ပြီး၊ ထိုနောင်၌ နထိုင်ကာ မည်သူမျှ မနားလည်နိုင်အောင် လူသားအဖြစ် ပြောင်းလဲခဲ့သည်။ သင် သင့်ဘာဝမှ ထွက်လာပြီးနောက်၊ သူသည် အာဒံကိုလည်း ကိုယ်နှင့်အတူ ထူထောင်ခဲ့သည်။

**မျက်မမြင်သူ၏ ကန်နန်။ အီရမစ္စ် :** ဘုရားရှင်၊ သင်သည် နတ်ဆိုးထံမှ ပရော်ဖက်ကို ကယ်တင်ခဲ့သကဲ့သို့၊ အကန်အသတ်မဲ့ စိတ်ဆန္ဒများ၏ နက်ရိုင်းမှမှ ကျွန်ုပ်ကို ကယ်တင်ပါစေ၊ ထိုကြောင့် သင့်၏ သန့်ရှင်းသော ဘုရားကျောင်းတော်ကို ထပ်မံမြင်တွေ့နိုင်ပါစေ။

ခိုးသမားများနှင့်အတူ သတ်ခံခဲ့သော အရှင်ဘုရား၊ သင်သည် ဝိညာဉ်ကို ဖျက်စီးသော ဆိုးရွားသော စိတ်အလိုများကို ကျော်လွှားကာ သင့်သတ်ခံခြင်းနှင့် ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းကို တစ်ပိုင်နက်တည်း သီဆိုကြွေအားလုံးကို လူသားချစ်သူ အရှင်ဘုရား၊ ကယ်တင်ခဲ့ပါသည်။

သူတို့သည် သင်ခရစ်တော်ကို အသက်မဲ့၍ သပြေပြားဟု သင့်ကိုပြာထဲ၌ ထားခဲ့ကြ သို့သော် သင်သည် သသွေအားလုံးထဲသို့ အသက်ရှူထိုးသွင်းဖြစ်၍၊ ထိုသင့်ကိုပြာများအားလုံးကို သင်၏ဘုရားအင်အားဖြင့် ဖယ်ရှားကာ ထပ်မံထမြောက်တော်မူခဲ့ပါသည်။

**ပဌမနှတ်ခေါင်းစဉ်  ခြောက်ပတ်မြောက်သစ္စာ  အပတ်**

သင်၏ထမြောက်ခြင်းပီးနောက်၊ အို ခရစ်တော်၊ သင်သည် မိတ်ဆွေများအား ပြောကြားခဲ့သည် — "ယခု ဂျရုဆလင်မှာ၌ နေပြီ၊ မိုးကောင်းကင်မှ မအနိုင်နိုင်သော အင်အားနှင့် သချောသော ကူညီမှုကို ဝတ်ဆင်သည်အထိ "

မြေမှုန့်ဖြင့် အရောအနှောတစ်ခု ပုံလုပ်၍၊ မွေးကတည်းက မမြင်နိုင်သူ၏ မျက်စိကို ထိုအရောအနှောဖြင့် ဆေးကာ မြင်နိုင်စွမ်းကို ပေးခဲ့ပါသည်။ ထိုအားဖြင့် စကားတော်အဖြစ် သင်သည် မဖော်ပြနိုင်သော အင်အားဖြင့် ကမ္ဘာကို ကယ်တင်ခဲ့ကြောင်း သူက သီချင်းဆိုနိုင်စရေန် ဖြစ်ပါသည်။

**ဂုဏ်ပြုပြစေ၊ သုံးပါးတစ်ဆူဘုရားတို့၊** သုံးပုဂ္ဂိုလ်ထဲတွင် တစ်ခုတည်းဖြစ်ကြသောဘုရားတို့၊ မွေးဖွားခြင်းမရှိသော ဖခင်ဘုရား၊ မွေးဖွားသော သားဘုရားနှင့် ထွက်ပေါ်သော ဝိညာဉ်ဘုရားတို့၊ သုံးဆမြတ်စွာသော ဘုရားရှင်၊ တစ်ကိုယ်တစ်ပါးနှင့် တစ်စွမ်းတစ်ပါးဖြစ်ကြသောဘုရားတို့၊ သင့်ပြည်သူအားလုံးကို ကယ်တင်ပါစေ။

**ယခုတော့၊ အို ဘုရားသခင်၏ မိခင်၊** သန့်ရှင်းသူမ၊ သင့်ကိုးမြတ်မှုကို ဘယ်သူကငြောနိုင်မည်နည်း။ သင်သည် ထူးဆန်းစွာဖြင့် ဘုရားသခင်ကို လူဇနမာဖြင့် မွေးဖွားခဲ့ပါသည်။ အို အမဲသြန်ရှင်းသော မိန်းမ၊ ကမ္ဘာသည် သင့်အားဖြင့် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ သင်က ကျွန်ုပ်တို့အား အပစ်တိုင်းမှ ကယ်တင်ပေးပါသည်။

**ကာတာဇာစီယာ :** နက်ရှိုင်းသောရေကေ ကျွန်ုပ်ကို ဖုံးလွှမ်းခဲ့၊ ငါးကြီးက ကျွန်ုပ်၏ သတ္တော်တာဖြစ်ခဲ့၊ သို့သော် လူသားတို့ကို ချစ်တော်မူသော ဘုရားသခင်ထံ ကျွန်ုပ် ငိုကွေးခဲ့၊ အရှင်ဘုရား၏ ညာလက်တော်က ကျွန်ုပ်ကို ကယ်တင်ခဲ့ပါသည်။

## ကွန်တာကီယွန်၊ အသံ ၄

ဝိညာဉ်မျက်စိ မှိုင်းမိုက်နသော်လည်း၊ ကျွန်ုပ်သည် ခရစ်တော်ဘုရားထံသို့ လာပါ၏၊ မွေးကင်းစကန်းသူကဲ့သို့ မျက်မမြင်ဖစ်ကာ၊ ပန်ြလည်တောင်းပန်၍ ခေါ်ဆိုပါ၏၊ 'အမှောင်ထဲ၌ နထိုင်သူများအတွက် သင်သည် အလင်းတောက်ပဆုံးဖြစ်ပါသည် !'

**Ikos:** မဖော်ပြနိုင်သော ဉာဏ်ပညာနှင့် ကောင်းကင်ဗဟုသုတကို ကျွန်ုပ်အား ပေးပါ၊ အို ခရစ်တော်၊ အမှောင်ထဲ၌ နထိုင်သူများနှင့် လမ်းမှားသွားသူများအား လမ်းပြတော်မူပါ၊ / ထိုသို့ ငါ ပြောပြနိုင်စရေန် / ငိမ်းချမ်းရေးသတင်းကောင်း၏ ဘုရားကျမ်းစာက ရှင်းလင်းစွာ သင်ကြားထားသည့်အတိုင်း — / မျက်မမြင်သူ၏

**ပဌမနှုတ်ဖျိုး ခရြက်ပတ်မရြက်သဧာ အပတ်**

အံ့သြဖွယ်ဖစ်ရပ် — / မွေးကင်းစကတည်းက မျက်မမြင်ခဲ့သူသည် /
ရူပပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ မြင်မြင်သာသာမြင်နိုင်လာပြီး
ယုံကြည်ခြင်းဖြင့် အံ့ဟစ်ခါဆိုခဲ့သည် — / 'အမှောင်ထဲတွင်
နထိုင်သူများအတွက် သင်သည် အလင်းတဧာက်ပဆုံးဖစ်သည် !'

**Synaxarion of the Menaion and Triodion။**

**ဂီတသီချင်း ၇**

**Irmos:** မီးဖိုထဲမှ လူငယ်များကို ကယ်တင်ခဲ့သူ၊ လူသားအဖစ် ဖစ်လာပြီး၊ သမျိုးတစ်ယဧာက်ကဲ့သို့ နာကျင်ခံရကာ၊ သူ၏ နာကျင်ခြင်းအားဖြင့် သမျိုးကို မသခြင်း၏ အလှဖြင့် ဖုံးလွှမ်းပဧသူ၊ ဘိုးဘွားတို့၏ ကဧာင်းကျိုးပြည့်စုံသဧာ ဘုရား၊ အလွန်ဂုဏ်ယူထူးခြားသဧာ ဘုရား။

**ပန်းဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခြင်းမှ ထမြောက်တော်မူပြီ။**

ဘုရားသခင်ပညာရှိသဧာ မိန်းမများသည် အနှံသာသဧာ ဆဧးကြောများနှင့်အတူ သင်ဆီသို့ အလျင်အမြန် လာကြသည်။ သိုသော် မျက်ရည်ဖြင့် လူသားတစ်ဦးအဖစ် ရှာဖွခဲ့သူကို အသက်ရှင်သဧာ ဘုရားအဖစ် ဝမ်းမြောက်စွာ ပူဇော်ကာ လျှိုဝှက်သဧာ ပက်ဆာကို သင်၏ သင်ကြဲသူများထံ ကဧညာကြသည်။ အို ခရစ်တော်။

**သံထပ် : ခရစ်တော်သည် သခြင်းမှ ထမြောက်တော်မူပြီ။**

ကျွန်ုပ်တို့ သခြင်း၏ အနိုင်ရခြင်းကို၊ ငရဲ၏ ဖျက်ဆီးခြင်းကို၊ အမြောမ်းအသက်သစ်၏ စတင်ခြင်းကို ကျနော်ဂုဏ်ပြုကြသည်။ ဝမ်းမြောက်စွာ ဤအရာအားလုံးကို ဖစ်စသော်ကို သီချင်းဆိုကသည် – ကျွန်ုပ်တို့ဘိုးဘွားများ၏ ကဧာင်းကျိုးမတြာ်သဧာ ဘုရားသခင်နှင့် အလွန်ဂုဏ်ပခြဲရသဧာ ဘုရားသခင်။

**ပန်းဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခြင်းမှ ထွက်မြောက်တော်မူပြီ။**

အမှန်တကယ် သန့်ရှင်း၍ အခမ်းအနားတိုင်းတွင် ဂုဏ်ပြုရန် တန်သဧာ ညတစ်ညဖစ်သည်၊ ကယ်တင်ခြင်းနှင့် တဧာက်ပခြင်းပြည့်ဝသဧာ၊ ရှင်ပန်းထမြောက်ခြင်း၏ အလင်းပြည့်နှင့်၏ ကိုြာင်သံဖစ်သည်၊ ထိုညဲ့ အမြောမ်းတဧာက်ပသဧာ အလင်းသည် သတော့်တာထဲမှ လူခနှာကိုယ်ဖြင့် အားလုံးအတွက် ထွန်းလင်းခဲ့သည်။

**ပန်းဆိုချက် : ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

ယနှဲ့ သင်၏သားတော်၊ အလုံးစုံသန့်ရှင်းသူ၊ သခြင်းကို သခြင်းဖြင့် အနိုင်ယူကာ လူသားအားလုံးအတွက် အမြောမ်းတည်တံ့မည့် အသက်ကို

ပေးအပ်ခဲ့သည်၊ ကောင်းကျိုးကျေးဇူးပြည့်စုံသော ဘိုးဘွားတို့၏ ဘုရားသခင်နှင့် အလွန်ဂုဏ်ယူထူးချွန်တော်မူသူ။

**ပန်းဆိုချက် : ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး မိခင်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

ဖန်တီးမှုအားလုံးကို အုပ်ချုပ်ကာ၊ လူသားဖြစ်လာကာ၊ ဘုရားသခင်က ကောင်းကျိုးပြုသူအဖြစ် သင့်ဝမ်းထဲတွင် နထိုင်ခဲ့ပြီး၊ သစ်တိုင်ပေါ်တွင် ခံခဲ့ရသော ဒဏ်ရာနှင့် သခြေင်းကို ခံယူကာ၊ ဘုရားသခင်အဖြစ် သင့်တော်စွာ ပန်ကြွလည်ထမြောက်ခဲ့သည်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကိုလည်း သူနှင့်အတူ အနန္တတစွမ်းအားရှင်အဖြစ် ထူထောင်ပေးခဲ့သည်။

**မျက်မမြင်သူများအတွက် ကန်တော့ပွဲ။ အီရ်မိုစ် :** မီးငိုမြီးသူ – လူငယ်များ၏ ဆုတောင်း၊ အံ့သြဖွယ် ကြည်သူ – ရဖေဖြည့်သော မီးဖို၊ ဘုရားသခင်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘိုးဘွားများအကြောင်း သီဆိုသူများကို မီးမလောင်၊ မပူစေ။

ကယ်ဆယ်သူဘုရား၊ သင်သည် ခရစ်တံခါးပေါက်တွင် ချိတ်ဆွဲခံရသောအခါ၊ နသေည် မှောင်မိုက်ကာ မြေကြီးလှုပ်ရှား၍၊ အရာအားလုံးလှုပ်ခတ်ကာ သသေူများသည် သင့်ဂိုဟ်ထဲမှ ထွက်လာကသြည်။

ဘုရင်ကီးြ သင် သမေ့ ပန်ကြွလာသောအခါ၊ အဲဒီ၌ အိပ်စက်နသေူများလည်း သင်နှင့်အတူ ထပီြး သင့်အင်အားကို ဂုဏ်ပြုကြသြည်၊ ထိုအင်အားကြောင့် သခြေင်း၏ ချုပ်နှောင်မှုများ ချိုးဖျက်ခံရသည်။

နှလေင်းချိန်တွင် မိန်းမအုပ်စုတစ်စုသည် မိုင်ရဖြင့် သင့်အား ဆီထိုးရန် လာကသြည်၊ သခင်ဘုရား၊ သင်ထွက်မြောက်ပီဟု သိလိုက်သောအခါ၊ သူတို့သည် သင့်သန့်ရှင်းသော တပည့်များနှင့်အတူ ဝမ်းမြောက်ကသြည်၊ သူတို့၏ ဆုတောင်းအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အား သင့်ကရုဏာကို ပသြကာ၊ မကောင်းမှမှ ကယ်တင်ပေးပါစေ။

မြေမှုန့်နှင့် ဆီကို ရောစပ်၍ မျက်မမြင်သူ၏ မျက်စိကို ဆွတ်ကာ၊ စီလိုအမ်သို့ သွားရန် အမိန့်ပုံခြသည်။ သူသည် ရချိုးပီးနောက် မျက်မငြိုင်လာကာ၊ ခရစ်တော်၊ ဘုရင်အားလုံး၏ ဘုရင်ဘုရား၊ သင့်ဂုဏ်ကျေးဇူးကို သီချင်းဖြင့် ချီးမြှင့်ခဲ့သည်။

**သုံးပါးတစ်ဆူအား ဂုဏ်ပြုကြစို့။** အစမဲ့သော ဖခင်ဘုရားကို၊ ထိုအစရှိသော သားတော်နှင့်၊ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်တို့နှင့်အတူ သီချင်းဖြင့် ဂုဏ်ပြုကြစို့။ 'သန့်ရှင်းပါစေ၊ သန့်ရှင်းပါစေ၊ သန့်ရှင်းပါစေ၊ အို ဘုရားသခင်၊ အရာအားလုံး၏ မင်းကီးဘုရား ' ဟု သီဆိုကစို့။

**ယခုတော့ ဘုရားသခင်၏ မတော်ထံသို့** : သန့်ရှင်းတော်မူသော မတော်ရေ၊ မတော်သည် ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ်ကပင် သန့်ရှင်းသော မိန်းမအဖြစ် ထင်ရှားခဲ့ပါသည်၊ သဘာဝ၏ ဥပဒေများကို မိမိ၏ အင်အားဖြင့် ပန်ြလည်အသစ်ပုခြိသော ဘုရားသခင်ကို မတော်မွေးဖွားခဲ့ပါသည်၊ အမေြာမ်း ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်ခြင်းအတွက် မတော်သည် ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းတော်မူပါ။

**ကတာဗာစီယာ** : လူငယ်သံရှင်များကို မီးဖိုထဲမှ ကယ်တင်ခဲ့သူ၊ ကျွန်ုပ်တို့ဘိုးဘွားတို့၏ ဘုရားသခင်သည် ကောင်းကျိုးကျေးဇူးရှိပါစေ။

## ဂီတ ၈

**Irmos:** ဤမျှော်လင့်စရာနှင့် သန့်ရှင်းသောနေ့၊ စနေနေ့ပေါ်နောက် ပထမဆုံး၊ မင်းကြီးကဲ့သို့ ထီးမင့်မတြာသောနေ့၊ ပွဲတော်များ၏ ပွဲတော်၊ အခမ်းအနားများ၏ အခမ်းအနားဖစ်သည်။ ဤနေ့တွင် ကျွန်ုပ်တို့သည် ခရစ်တော်အား အမေြာမ်း ချီးမွှင့်ကပြါစို့။

**ပန်ြဆိုချက်** : **ခရစ်တော်သည် သခြေင်းမှ ထမြောက်တော်မူပါ့။**

လာကပြါစို့၊ ကျွန်ုပ်တို့ အသစ်ထွက်သော စပျစ်သီးကို စားကပြါစို့၊ ဘုရားသခင်၏ ဝမ်းမြောက်ခြင်းကို ဤထူးခြားသော ရှင်ပန်ြနှင့် ခံစားကာ၊ ခရစ်တော်၏ နိုင်ငံတော်တွင် ပါဝင်ကာ၊ ဘုရားသခင်အဖစ် အမေြာမ်း ချီးကျူးကပြါစို့။

**ထပ်ဆို** : **ခရစ်တော်သည် သခြေင်းမှ ထမြောက်တော်မူပါ့။**

ဇီအုန်၊ မင်းမျက်စိကို မှြောက်၍ ပတ်လည်ကြည့်ပါ၊ ကြည့်ပါ၊ မင်းသားသမီးများသည် မင်းထံ စုဝေးလာကပြီ့ြ ဘုရားသခင်၏ တောက်ပသော ကပြယ်များကဲ့သို့၊ အနောက်ဘက်မှ၊ မြောက်ဘက်မှ၊ ပင်လယ်ဘက်မှနှင့် အရှေ့ဘက်မှ၊ မင်းထဲရှိ ခရစ်ကို အမေြာမ်း ဂုဏ်ပြုကြသည်။

**ပန်ြဆိုချက်** : **အလွန်သန့်ရှင်းသော သုံးပါးတစ်ဆူဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်၊ သင့်အား ဂုဏ်ပြုပါစေ။**

**သုံးပါးတစ်ဆူဘုရားသခင်** – အာဏာရှင်ဖခင်ဘုရား၊ စကားတော်နှင့် ဝိညာဉ်တော်တို့သည် တစ်ပါးတည်းသော သတ္တတဝါတစ်ခု၊ အမြင့်ဆုံးနှင့် အထူးထင်ရှားဆုံးဖစ်ကြသည်။ သင်၌ ကျွန်ုပ်တို့သည် ရချိုးခံပီ့ြ အမေြာမ်း သင်အား ချီးကျူးကျေးဇူးတင်ပါသည်။

**ပန်ြဆိုချက်** : **အလွန်သန့်ရှင်းသော ဘုရားသခင်၏ မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

ဖန်တီးရှင်သည် သင်မှတဆင့် ကမ္ဘာပေါ်သို့ ဝင်ရောက်ခဲ့သည်၊ အို ဘုရားမိခင် မိန်းမသန့်၊ နတ်ပည်၏ ချုပ်ချယ်မှုများကို ချိုးဖျက်ကာ၊ ကျွန်ုပ်တို့ သည်သူများအား ထပ်မံအသက်ရှင်ခွင့်ကို ပေးခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် အမြဲတမ်း သူအား ဂုဏ်ပုဂြိုဟ်သည်။

**ပန်းဆိုချက် : ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

သခင်ဖြင့်၏ အင်အားအားလုံးကို ဖျက်ဆီးကာ၊ သင်၏ သားတော်၊ အို သန့်ရှင်းသော မယ်တော်၊ ထိုတော်၏ ထူထောင်ခြင်းအားဖြင့် အင်အားကြီးသော ဘုရားအဖြစ် ကျွန်ုပ်တို့ကို တော်နှင့်အတူ ထူထောင်ကာ အသက်ရှင်စေခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ထာဝရအထိ ထိုတော်၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးကို သီဆိုကြပါသည်။

**မျက်မမြင်သူ၏ ကန္တန်။ အီရမ္စေစ် :** နတ်တမန်အုပ်စု၊ လူစု၊ / အရာအားလုံး၏ မင်းနှင့် ဖန်တီးသူ၊ / အို ဆရာတော်တို့၊ ငင်း၏ ဂုဏ်ကို သီဆိုကြပါစို့။ အို လဗေတေးတို့၊ ငင်းအား ကောင်းကျိုးဆုတောင်းကြပါစို့။ / အို လူတို့၊ ငင်းအား အမြဲတမ်း ဂုဏ်ပုဂြိုဟ်ပါစို့။

ကောင်းကင်တမန်အပေါင်းတို့သည် ခရစ်တော်၊ အရာအားလုံး၏ မင်းကြီးကို သစ်တံခါးပေါက်တွင် ချိတ်ဆွဲထားသည်ကို မြင်မြင်၊ အရာအားလုံးလည်း ကြောက်ရွံ့တုန်လှုပ်ကာ၊ လူသားတို့အပေါ် သင်၏ ချစ်ခြင်းကို သီဆိုကာ အံ့သြခဲ့ကြသည်။

ငရဲသည် အောက်ဘုံ၌ သင်တော်ကို မြင်၍ ငိုကွဲကြွေးကာ၊ သမိုင်းမတိုင်မီက ဖမ်းဆီးထားသော သည်သူများအား အလျင်အမြန် လွှတ်ပေးခဲ့သည်၊ အို ခရစ်တော်၊ သူတို့သည် လူသားတို့အပေါ် သင်၏ချစ်ခြင်းကို သီဆိုကြသည်။

အံ့သြဖွယ် အံ့သြတရားများ ပျံလှုပ်တော်မူသော ခရစ်တော်ရေ၊ သင်သည် စိတ်တိုင်းကျ ဓားတံခါးပေါက်တွင် တင်ခံကာ၊ ငရဲဖျက်ဆီးသူအဖြစ် သည်သူများနှင့် ပေါင်းစည်းကာ၊ ရဲရဲမာမာဖြင့် အကျဉ်းသားအားလုံးကို လွတ်မြောက်စေတော်မူခဲ့ပါသည်။

မြင်မမြင်သူအား မြင်နိုင်စွမ်းကို သင်ခွင့်ပြုခဲ့သည်၊ သခင်ခရစ်တော်၊ သင့်ထံသို့ ပြေးလာသူအား စလိုအမ်ရကေန်သို့ သွား၍ ရချိုးမြင်စဟု အမိန့်ပုဂြိုဟ် ကမ္ဘာ၏ ကယ်တင်ခြင်းအတွက် ကိုယ်ခန္ဓာဖြင့် ပေါ်ပေါက်ခဲ့သော ဘုရားအဖြစ် သင်ကို ကြေညာစေခဲ့သည်။

**ပဌမနှုတ်ခမ်းပိုင်း ခြောက်ပတ်မြောက်သော အပတ်**

**ကျွန်ုပ်တို့သည် ဖခင်၊ သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၊ ဘုရားသခင်အား ကောင်းကျိုး ချီးမြှင့်ကြစို့။**

ခွဲခွာမရသော သုံးပါးတစ်ဆူ၊ ခွဲထွက်မရသော တစ်ခုတည်း၊ အားလုံး၏ ဘုရားသခင်နှင့် ဖန်တီးသူ၊ သင့်ဂုဏ်ကို သီချင်းဆိုကာ သင့်အင်အားကို ယုံကြည်စွာ ပူဇော်သောသူတို့အား စုံစမ်းမှုအမျိုးမျိုးမှ ကယ်တင်ပါ။

**ယခုတော့၊ ဘုရားသခင်၏ မိခင်၊** အလွန်သန့်ရှင်းသော မိန်းမ၊ ဘုရားသခင်က ချစ်မြတ်နိုးထားသူ၊ သင့်သားတော်ထံ အမြောင်းပန်ပါ၊ တရားစီရင်နှင့်၌ ကျွန်ုပ်အား အရှက်မခံစေဘဲ ရွေးချယ်ထားသော သိုးစုထဲတွင် ထည့်သွင်းစေပါ။

**ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်အား ချီးမြှင့်၊ ကောင်းကျိုးဆုတောင်း၊ ပူဇော်ကာ၊ အမြောမ်း ချီးမြှင့်သီချင်းဆို၍ ထာဝရတိုင်အောင် ဂုဏ်ပြုကြပြါသည်။**

**ကတာဇာစီယာ :** သားတော်နှင့် ဘုရားသခင်၊ / ဖခင်ထံမှ အချိန်မစတင်မီ မွေးဖွားခဲ့ပီး၊ / ဤနေကာဆုံးနှုများတွင် မိခင်သန့်စင်မှု လူခန့ဓာယူခဲ့သည်၊ / အို ဆရာတော်တို့၊ သူ၏ဂုဏ်ကို သီချင်းဆိုကပြါစို့၊ / အို လူတို့၊ သူကို အမြောမ်း ဂုဏ်ပုကြပြါစို့ !

**၉ ကိမြ်မြောက် သီချင်း 'အမြှင့်ဆုံး ဂုဏ် ' တွင် ကျွန်ုပ်တို့ မသီဆိုပါ။**

**သီချင်း ၉**

**Irmos:** တဝေါ်ပပါ၊ တဝေါ်ပပါ၊ အို အသစ်သော ယရေရှလင်မို့ရြ၊ ဘုရားသခင်၏ ဂုဏ်တော်သည် သင့်ပါ၏သို့ တဝေါ်ပန်ပီ။ ယခု ဝမ်းမြောက်ရွှင်လန်းပါ၊ အို ဇိအုန်မို့ရြ။ ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းသော မိခင်ကီးရှ၊ သင်မွေးဖွားခဲ့သူ၏ ရှင်ပန်ခြင်းအတွက် ဝမ်းမြောက်ပါစ၊။

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သမှေ ထွက်မြောက်တော်မူပီ။**

အို ဘုရားသခင်၊ အို ချစ်ခင်ရသူ၊ အို သင့်စကားများထဲမှ အချိုဆုံးစကား ! အို ခရစ်တော်၊ သင်သည် အချည်းနှီးမပြောဘဲ အဆုံးအထိ ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူရှိမည်ဟု ကတိပုခြဲပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် မျှော်လင့်ချက်၏ ချည်တံကဲ့သို့ သူကို ချိတ်ဆွဲကာ၊ ယုံကြည်သူများအဖြစ် ဝမ်းမြောက်ကပြါသည်။

**ထပ်ဆို : ခရစ်တော်သည် သခေါင်းမှ ထမြောက်တော်မူပီ။**

အို ကီမြတြာ်ဆုံး၊ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံးသော ပက်ဆာ၊ အို ခရစ်တော် ! အို ဉာဏ်ပညာ၊ ဘုရားသခင်၏ စကားနှင့် အင်အား ! ကျွန်ုပ်တို့အား

သင့်နိုင်ငံတော်၏ အမြောက်အများသော နေ့ရက်တွင် သင့်နှင့် ပိုမိုပည်ပြည့်စုံစွာ ပေါင်းစည်းနိုင်ပါစေ။

**ပန်းဆိုချက် : ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

ကျွန်ုပ်တို့ ယုံကြည်သူများ တစ်ညီတညီးဖြင့် / အို မယ်တော်၊ သင်အား ဂုဏ်ပုကြာပြါသည်၊ / 'ဝမ်းမြောက်ပါ၊ အရှင်ဘုရား၏ တံခါး ; / ဝမ်းမြောက်ပါ၊ အသက်ရှင်သော မိုးတြော် ; / ဝမ်းမြောက်ပါ၊ အကြောင်းမှာ သင်မှတဆင့် / ယနေ့ ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ / သင်မွေးဖွားခဲ့သူ၏ သမ္မေထွက်မြောက်ခင်း၏ အလင်း / ထွန်းလင်းခဲ့ပါသည်။

**ပန်းဆိုချက် : ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

အို၊ အလင်းတော်၏ ဘုရားလက်ဝတ်တံခါး၊ ဝမ်းမြောက်ရွှင်လန်းပါစေ။ ယရှေသည် သင့်ဂိုဖြာ်ထဲသို့ ဝင်ပြီးနောက် နထေက်ပိုတောက်ပစွာ ထွက်ပေါ်ကာ ယုံကြည်သူအားလုံးကို အလင်းဖြင့် တောက်ပစေခဲ့သည်။ အို မယ်တော်၊ ဘုရားသခင်၌ ဝမ်းမြောက်ပါစေ။

**မျက်မမြင်သူအတွက် ကန်တော့။ အီရမဲ့စ် :** အနန္တတစွမ်းဆောင်ရှင်သည် သင့်အားဖြင့် ကီးမြတ်သောအံ့သြဖွယ်အရာများကို ပုံလုပ်ခဲ့ပြီး၊ သင့်ကိုယ်ဝန်ဆောင်ချိန်မှစ၍ သန့်ရှင်းသော မိန်းမအဖြစ် ဖော်ပခြဲသည်၊ သင်သည် မျိုးမဲ့ဘဲ သင့်ဖန်တီးသူကို မွေးဖွားခဲ့သည်၊ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်၏ မိခင်အဖြစ် သင့်အား ဂုဏ်ပုကြာပြါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်၊ သင်သည် လက်ဝါးတံပေါ်တွင် ချုပ်ဆွဲခံခဲ့ပြီး၊ ရန်သူ၏ ဆန့်ကျင်အားများအားလုံးကို အနိုင်ယူကာ၊ ရှေးက ကျရောက်ခဲ့သော ကျိန်စာကို ဖျက်ဆီးခဲ့ပါသည်။ ထို့ကြောင့် သင့်အား သင့်တော်စွာ ဂုဏ်ပုပြါသည်။

ငရဲသည် အောက်လောက၌ ဝိညာဉ်နှင့်အတူ သင်၊ နှုတ်ကပတ်တော်ကို မငြင်သောအခါ၊ ငရဲသည် ငိုငိုကွဲကွဲဖြစ်ကာ၊ ကြောက်ရွံ့၍ သင်၏ အင်အား၏ ကီးမြတ်မှုကို သိမငြင်ခဲ့ကြသော သဆေးသူအားလုံးကို လွတ်မြောက်စခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် တရားဝင်စွာ သင်အား ဂုဏ်ပုကြာပြါသည်။

သူသည် ထူးဆန်းအံ့သြဖွယ် အမှတ်တံဆိပ်များ ပြသသည်ကို မငြ၍ ယုအလူစုသည် မုန်းတီးစွာဖြင့် သူကို သဒေဏ်ချမှတ်ခဲ့သည်။ သို့သော် သူသည် မိမိပန်းလည်ထူထောင်ခင်းအားဖြင့် ငရဲကို အနိုင်ယူကာ

အနတ္တတလောကအင်အားရှင်အဖြစ် သူနှင့်အတူ လူအားလုံးကိုလည်း ထူထောင်ပေးခဲ့သည်။

အသက်ပေးသူဘုရား၊ သင်ပြောခဲ့သကဲ့သို့ သခေငြင်းမှ ထမြောက်တော်မူပြီး၊ ထမြောက်ပြီးနောက် သင့်သန့်ရှင်းသော တပည့်တော်များထံ ပါဝါပေါက်တော်မူ၍၊
အံ့သြဖွယ် အံ့သဖြွယ် အံ့သြဖွယ် အံ့သဖြွယ် အံ့သြဖွယ် အံ့သြဖွယ်
အံ့သြဖွယ် အံ့သြဖွယ် အံ့သြဖွယ် အံ့သြဖွယ် အံ့သြဖွယ် အံ့သြဖွယ်
အံ့သြဖွယ် အံ့သြဖွယ် အံ့သြဖွယ် အံ့သြဖွယ် အံ့သြဖွယ် အံ့သြဖွယ်
အံ့သြဖွယ် အံ့သြဖွယ် အံ့သြဖွယ် အံ့သြဖွယ် အံ့သြဖွယ် အံ့သြဖွယ်
အံ့သြဖွယ် အံ့သြဖွယ် အံ့သြဖွယ် အံ့သြဖွယ် အံ့သြဖွယ် အံ့သြဖွယ်
အံ့သြဖွယ် အံ့သြဖွယ် အံ့သြဖွယ် အံ

**သုံးပါးတစ်ဆူ၌ ဂုဏ်** ပုပြါ၏ ။ အလင်းတော်ဖြစ်သော ဖခင်ကို ကျွန်ုပ် ဂုဏ်ပုပြါ၏၊ အလင်းတော်ဖြစ်သော သားတော်ကို ကျွန်ုပ် ဂုဏ်ပုပြါ၏၊ အလင်းတော်ဖြစ်သော သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ကို ကျွန်ုပ် ချီးကျူးပါ၏၊ တစ်ပါးတည်း မခွဲမခွာသော အလင်းတော်၊ သုံးပါးသီးခြားပုဂ္ဂိုလ်များဖြင့် သိရှိရသော၊ ဖန်တီးမှုအားလုံး၏ ဘုရားသခင်။

**ယခုတော့၊ အို ဘုရားသခင်၏ မင်၊** ကောင်းကင်ထက် ကျယ်ပြန့်စွာ ပဲ့ထွန်းခဲ့သော သန့်ရှင်းသော မယ်တော်၊ မင်းသည် အကန့်အသတ်မဲ့သော ဘုရားသခင်ကို ကိုယ်ခန္ဓာဖြင့် လက်ခံကာ၊ အားလုံး၏ ကယ်တင်ခြင်းအတွက် မင်း၏ ကိုယ်ဝန်ထဲ၌ ထမ်းဆောင်ခဲ့သည်၊ မလုပ်မရှားသော ယုံကြည်ခြင်းဖြင့် မင်းကို ချီးကျူးသီချင်းဆိုကြသည်။

**ကတာဇာစီယာ :** နားမလည်နိုင်၊ မဖော်ပြနိုင်သော အရာအားလုံးထက် ကျော်လွန်၍ ဘုရားသခင်၏ မိခင်ဖြစ်လာသော သန့်ရှင်းသော မယ်တော်၊ အချိန်မဲ့သူ၏ ကာလ၌ မဖော်ပြနိုင်သော နည်းဖြင့် မွေးဖွားခဲ့သူ၊ ကျွန်ုပ်တို့ ယုံကြည်သူများသည် တစ်သက်တည်းညီညွတ်စွာ မယ်တော်ကို ဂုဏ်ပုကြပြါသည်။

## ဆေတာ အက်ဆာပိုစတီလာရီယွန်

လူသားတစ်ဦးအဖြစ် ကိုယ်ခန္ဓာအား အိပ်စက်သွားသော်လည်း၊ အို ဘုရင်နှင့် သခင်၊ သုံးရက်မြောက်နေ့တွင် ထပ်မံထမြောက်ကာ၊ ပျက်စီးခြင်းမှ အာဒံကို ထူထောင်၍ သခေငြင်းကို ဖျက်ဆီးတော်မူသည်။ မပျက်စီးခြင်း၏ ပက်ဆာ၊ ကမ္ဘာ၏ ကယ်တင်ခြင်း။

**မျက်မမြင်သူအတွက် ဂုဏ်ပူခြင်း** : ကျွန်ုပ်၏ စိတ်ဝိညာဉ်မျက်စိများ၊ အမှောင်ပစ်ဒဏ်ကြောင့် ဖျက်စီးသွားသောကြောင့်၊ အို ထာဝရဘုရား၊ ကျွန်ုပ်အား နူးညံ့ခြင်းကို ထည့်သွင်းကာ၊ အို ကရုဏာရှင်ဘုရား၊ မျက်ရည်ဖြင့် ကျွန်ုပ်၏ ပန်ကြွလည်တဆောင်းပန်ခြင်းကို ဆေးကြော၍ အလင်းပေးပါ။

**ယခုတော့** —ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်ရှင်သည် လမ်းဖြတ်သွားစဉ် မျက်စိမဲ့သော လူတစ်ဦးကို တွေ့မြင်ခဲ့သည်။ မြေပြင်ပေါ်တွင် သွားထွေး၍ အနှစ်တစ်မျိုး ဖန်တီးကာ သူမျက်စိပေါ် ဆွတ်လိမ်းပြီး၊ စီလိုအမ်သို့ သွားကာ ရချိုးရန် ပို့လိုက်သည်။ ထိုလူသည် ရချိုးပြီးနောက် သခင်ခရစ်တော်၏ အလင်းကို မြင်ကာ ပန်ကြွလာခဲ့သည်။

## 'ဂုဏ်ပူခြင်း ' တွင် အတွင်း ၈ ဖြင့် သီချင်း တနင်္ဂနွေ စတစ်ချရာ၊ အသံ ၅

အို ဘုရားရှင် ! မတရားသူတို့က သင့်သင့်ဘာကို ပိတ်ပင်ခဲ့ပမေယ့်၊ သင်သည် ဘုရားမထံမှ မွေးဖွားခဲ့သလိုပဲ သင့်ဘာထဲမှ ထွက်ပေါ်ခဲ့သည်။ သင့်ခန္ဓာမဲ့နတ်ဘုရားများက သင်သည် မည်သို့ခန္ဓာကိုယ်ယူခဲ့သည်ကို မသိနိုင်ခဲ့ကြ၊ သင့်ကို ထိန်းကြပ်နသော စစ်သားများက သင်ထွက်ပေါ်လာချိန်ကို မမြင်တွေ့နိုင်ခဲ့ကြ။ / ဤအံ့သြဖွယ်နှစ်ခုကို စူးစမ်းမေးမန်းသူများထံမှ ဖုံးကွယ်ထားသော်လည်း၊ ယုံကြည်စွာ ဤနက်ရှိုင်းမှုကို ပူဇော်သူများထံတွင် ဖော်ပြထားပါသည်။ ဤအကြောင်းကို သီဆိုသော ကျွန်ုပ်တို့အား ဝမ်းမြောက်ခြင်းနှင့် ကိုးကွယ်သော ကရုဏာကို ပေးပါစေ။

အို ဘုရားရှင် ! အမဲြတမ်းတည်သော တံခါးများကို ဖျက်စီး၍၊ ချည်ကြိုးများကို ချိုးဖျက်ကာ သင်သည် သင့်ဂိုဟ်ထဲမှ ထွက်မြောက်ခဲ့သည်။ သင်၏ သင့်ဂိုဟ်အထည်များကို သုံးရက်ကြာ သင့်ဂိုဟ်ထားခြင်း၏ အမှန်တရားအထောက်အထားအဖြစ် ထားခဲ့ကာ၊ စစ်သားများက ဂူထဲတွင် ထိန်းကြပ်နစေခဲ့ကတည်းကပင် ဂလီလီတွင် ကျွန်ုပ်တို့နှင့် တွေ့ဆုံရန် ပြင်ဆင်ပြီးဖြစ်သည်။ သင်၏ကရုဏာကိုးများပါစေ၊ မသိမြင်နိုင်သော ကယ်တင်ရှင်ကိုးကွ၊ ကျွန်ုပ်တို့အား ကရုဏာပြုပါ။

အို ဘုရားရှင် ! အမျိုးသမီးများသည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ဒုက္ခခံခဲ့သော ခရစ်တော်ကို မြင်ရန် သင်၏ သင့်ကန်သို့ အလျင်အမြန် သွားကြပြီး၊ ရောက်ရှိသောအခါ ကျောက်ကို လှည့်ထုတ်ထား၍ ကျောက်ပေါ်တွင် ထိုင်နသော နတ်တစ်ပါးကို တွေ့မြင်ကြသည်။ / ထိုမယ်တော်က သူတို့အား ကွဲကြောင်း၍၊

'ဘုရားသခင်သည် ထမြောက်တော်မူပြီ / သူ၏ သင်ခွင့်ရရှိသူများအား သမ္မာ ထမြောက်တော်မူပြီဟု ပြောကြားကြ / ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်ကယ်ဆယ်သူ !' ဟုဆို၏။

အို ဘုရားရှင် ! သင်သည် ပိတ်ထားသော သင့်ဂိုဟ်ထဲမှ ထွက်ပေါ်ခဲ့သကဲ့သို့၊ တံခါးများ ပိတ်ထားစဉ်တွင်လည်း သင်၏ တပည့်များအလယ်သို့ ဝင်ရောက်ကာ၊ သင်ခံခဲ့ရသော ကိုယ်ခန္ဓာဒဏ်ရာများကို သူတို့အား ပြသခဲ့ပါသည်၊ အရှည်ခံနာကျင်ခြင်းရှိသော ကယ်တင်ရှင်ရေ။ ဒဝေါဒ၏မျိုးဆက်မှ ဆင်းသက်လာသူအဖြစ် ဒဏ်ရာများကို ခံခဲ့ပြီး၊ ဘုရားသခင်၏သားတော်အဖြစ် ကမ္ဘာကို လွတ်မြောက်စေခဲ့သည်။ သင့်ကရုဏာကြီးမြတ်၍ မတွက်နိုင်သော ကယ်တင်ရှင်ကြီး၊ ကျွန်ုပ်တို့အား ကရုဏာပြပါ။

## အခြေ့ စတီခရာများ၊ အရှေ့တိုင်း

အို ဘုရားရှင်၊ ခတော်အဆက်ဆက်၏ မင်းကြီးနှင့် အရာအားလုံး၏ ဖန်တီးရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် လူခန္ဓာကိုယ်၌ သစ်တိုင်ပေါ်တွင် သတ်ခံခြင်းနှင့် သင့်ဂိုဟ်ထဲတွင် သင့်ဂိုဟ်ခံခြင်းတို့ကို ခံခဲ့၍ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးကို ငရဲမှ ကယ်တင်ခဲ့ပါသည်။ သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားဖစ်ပါသည်၊ သင်မှတစ်ပါး ကျွန်ုပ်တို့ မည်သူကိုမျှ မသိပါ။

အို ဘုရားရှင် ! သင့်၏ အံ့သြဖွယ် အံ့သြတရားများကို ဘယ်သူ ဖော်ပြနိုင်ပါသနည်း ? သင့်၏ ကြောက်မက်ဖွယ် လျှို့ဝှက်ချက်များကို ဘယ်သူ ကြေညာနိုင်ပါသနည်း ? / အကြောင်းမူ သင်ကိုယ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် လူသားဖစ်လာကာ၊ ကိုယ်တော်၏ ဆန္ဒအတိုင်း၊ ကိုယ်တော်၏ အင်အားကြီးမြားမှုကို ဖော်ထုတ်ပြခဲ့ပါသည်။ / အကြောင်းမူ ကိုယ်တော်၏ ခရစ်တော်တံခါးဖွင့် ခိုးသမားအား ကောင်းကင်ဘုံသို့ ဝင်ခွင့်ပြုခြင်းဖြင့် ကိုယ်တော်၏ သင့်ဂိုဟ်ခြင်းဖွင့် ငရဲတံခါးများကို ဖျက်စီးကာ၊ ကိုယ်တော်၏ ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းဖွင့် လူတိုင်းအား ချမ်းသာစေခဲ့ပါသည်။ / အို ကရုဏာရှင်ဘုရား၊ ကိုယ်တော်အား ဂုဏ်ပြုပါစေ။

မုယားဆီကိုင်ဆောင်သော မိန်းမများသည် မနက်စောစောတွင် သင်၏ သင့်ဂိုဟ်သို့ ရောက်ရှိကာ၊ မသမေခံနိုင်သော စကားနှင့် ဘုရားဖစ်သော သင်အား မုယားဆီဖွင့် ဆီထိုးရန် ကိုးစားခဲ့ကြသည်။ / သို့သော် ကောင်းကင်တမန်၏ စကားကို ကြားပြီးနောက်၊ သူတို့သည် ဝမ်းမြောက်စွာဖွင့် ပြန်သွားကာ၊ / တမန်တော်များထံသို့ ထင်ရှားစွာ ကြေညာကြသည်၊ / သင်သည်

**ပဌမနှတ်တော်ပီး ခြောက်ပတ်မြောက်သော အပတ်**

လူတိုင်း၏ အသက်ဖြစ်တော်မူ၍ ထမြောက်တော်မူကြောင်း၊ / ကမ္ဘာအား သန့်ရှင်းခြင်းနှင့် / ကီးမားသော ကရုဏာကို ပေးတော်မူကြောင်း။

**တေးကြောင်း : ကျွန်ုပ်ကို ကယ်ဆယ်ရှု၍ သနားကင်းနာပါ။** ဆုတောင်း ၂၄:၁၆(က)

## မျက်မမြင်သူများအတွက် အခြားစတီချရာ၊ အသံအမှတ် ၈

ခရစ်တော်ဘုရား၊ သင်သည် နှလုံးသား၏ ကောင်းမြတ်ခြင်းကြောင့် လူသားအဖြစ် ပြောင်းလဲဖြစ်လာကာ၊ မဖော်ပြနိုင်သော ကင်နာမတ္တေတာဖြင့် မိခင်ဝမ်းထဲမှ အလင်းမရသူအား သင့်ဘုရားသခင်၏ တောက်ပမှုကို ချီးမြှင့်ကာ၊ ဖုန်ထဲမှ ဖန်တီးခဲ့သော သူ၏ မျက်လုံးများကို သင့်လက်ချောင်းများဖြင့် ထိတွေ့စေခဲ့ပါသည်။ အလင်းပေးသူဘုရားရှင်၊ ယခု ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်ခံစားချက်များကို ပြည့်စုံစွာ အလင်းပေးပါ။

**ဂုဏ်တော်၊ အသံ ၈:** ခရစ်တော်ဘုရား၊ သင်၏တန်ခိုးကို ဘယ်သူပြောဆိုနိုင်မည်နည်း၊ သင်၏အံ့သြဖွယ်များစွာကို ဘယ်သူရတွေ့နိုင်မည်နည်း။ သင်သည် ကောင်းမြတ်ခြင်းဖြင့် မြေကြီးပြင်တွင် နှစ်ကြိမ်ပြင်ထွန်းကာ ဒုက္ခသည်များအား နှစ်မျိုးကုသမှုပေးခဲ့ပါသည်။ မိခင်ဝမ်းထဲကနေ မမြင်နိုင်ခဲ့သူ၏ ကိုယ်ခန္ဓာမျက်စိကိုသာမက စိတ်ဝိညာဉ်၏ မျက်စိကိုပါ ဖွင့်ပေးခဲ့ပါသည်။ / ထို့ကြောင့် သူသည် သင်သည် ဖုံးကွယ်ထားသော ဘုရားဖြစ်ကြောင်း၊ လူတိုင်းအား ကီးမားသော ကရုဏာပေးသူဖြစ်ကြောင်း ဝန်ခံခဲ့သည်။

**ယခု၊ အသံ ၂:** ဘုရားသခင်၏ မယ်တော် မယ်မ၊ သင်သည် အထူးကံကောင်းမြတ်ပါစေ။

**ကီးမြတ်သော ဂုဏ်ပြုခြင်းနှင့် အဆုံးသတ်ခြင်း။**

## မနက်ခင်းအတွက် ဩတမတေး ၈ တန်ခိုး၊ တေး ၈

မာရီယာ၏ တောက်ပသော မျက်ရည်များသည် အလကား မကျခဲ့ပါ၊ ကြည့်ပါ၊ သူမသည် ကောင်းကင်နတ်များ၏ သင်ကြားချက်နှင့် ယရှေတော်ကို မြင်တွေ့ခွင့်ရရန် တန်ဖိုးရှိသူအဖြစ် သတ်မှတ်ခံရပါသည်၊ သို့သော် သူမသည် ယနေ့တိုင် မြေကြီးပြင်ကို အရာများကိုသာ စဉ်းစားနသေဖြင့် ခရစ်တော်ကို ထိတွေ့ခွင့် မရသေးပါ။ သို့သော် သတင်းကြားသူအဖြစ် သူမကို သင့်ကျောင်းသားများထံသို့ ပို့လိုက်ပြီး၊ သူတို့ထံသို့ သင့်ကောင်းသော သတင်းကို ယူဆောင်ကာ၊ သင်သည် ဖခင်၏ အမွှေခွင့်သို့ တက်မြောက်ကြောင်း ကြေညာခဲ့သည်။ သူမမှတဆင့် ကျွန်ုပ်တို့အားလည်း သင့်ထင်ရှားခြင်း၏ ကျေးဇူးကို ပေးပါ၊ အို ဘုရားရှင်နှင့် ဆရာကီးရှေ။

## လစ်ကျူဂျီတွင်

### သူတိုသည်  ကောင်းကျိုးခံစားကြသည်၊  အသံအမှတ်  ၅

လက်ဝါးတံပခေါ်ရှိ  ခိုးသားသည်၊  အို  ခရစ်တော်၊  ဘုရားအဖစ်  သင့်အား ယုံကြည်ကာ၊  သန့်ရှင်းသော  နှလုံးသားဖြင့်  "အို  ဘုရားရှင်၊ သင့်နိုင်ငံတော်တွင်  ကျွန်ုပ်ကို  မှတ်မိပါစေ "ဟု  ဆုတောင်းခဲ့သည်။

တံခါးတိုင်၏  သစ်သားပခေါ်တွင်၊  လူမျိုးအား  အသက်ပေး၍  သစ်ပင်ကြောင့် ဖစ်ပေါ်သော  ကျိန်စာကို  ဖျက်သိမ်းခဲ့သော  ကယ်တင်သူနှင့်  ဖန်တီးသူအား တစ်သံတည်းဖြင့်  သီဆိုကစ်ြ။

ခရစ်တော်ရေ၊  သင်သည်  ပစ်ြဒဏ်ချမှတ်ခံထားရသော  ခိုးသမားနှစ်ဦးကြားတွင် သတ်ခံစဉ်၊  သင့်အား  ရိုင်းစိုင်းစွာ  ပြောဆိုသူသည်  တရားမျှတစွာ ပစ်ြဒဏ်ခံခဲ့သော်လည်း၊  သင့်အား  ဝန်ခံသူသည်  ကောင်းကင်ပည်သို့ ဝင်ရောက်ခဲ့ပါသည်။

တမန်တော်များ၏  အစည်းအဝေးသို့  ရောက်ရှိလာသော  သဒ္ဒဒါရှိ  အမျိုးသမီးများက အော်ဆိုင်းကြသည်  – 'ခရစ်တော်သည်  ထမြောက်ပြီ !  ကျွန်ုပ်တို့သည်  သူကို ဘုရားသခင်နှင့်  ဖန်တီးသူအဖစ်  ပူဇော်ကစ်ြ  !'

### ထို့နောက်  မမြင်သူများအတွက်  ကန္တန်တော်၊  ၆ ချက်

ခိုးသမားများနှင့်အတူ  သတ်ခံခဲ့သော၊  အို  ဘုရားရှင်၊  သင်သည် ဝိညာဉ်ဖျက်စီးသော  ဆိုးရွားသော  စိတ်ဆန္ဒများမှ  ကျွန်ုပ်တို့အား ကယ်တင်ခဲ့ပါသည်၊  သင်၏  သတ်ခံခင်းနှင့်  ထပ်မံအသက်ရှင်ခင်းကို တစ်သံတည်းဖြင့်  သီဆိုကသူအားလုံး၊  လူသားတို့ကို  ချစ်သော  အို ဘုရားရှင်။

သူတိုသည်  သင့်ဘာတော်၌  သင်အား  အသက်မဲ့၊  သပေါ်ဌားအဖစ်  ထားခဲ့ကြ အို  ခရစ်တော်၊  သသူအားလုံးအတွက်  အသက်ပေးသူ ;  သို့သော်  သင်သည် ထပ်မံထမြောက်တော်မူ၍၊  အို  ဘုရားသခင်၊  သင့်ဘာတော်များကို  ဗဟ္ဘုမာ၏ စွမ်းအားဖြင့်  ဗလာပုတြာော်မူခဲ့သည်။

သင်၏ထပ်မံထမြောက်ခင်းပီဋိနောက်၊  အို  ခရစ်တော်၊  သင်သည် မိတ်ဆွေများအား  ပြောကြားခဲ့သည်  —  'ယခု  ဂျရုဆလင်မှို့၌  နထိုင်ကပြ၊ အထက်မှ  မဖျက်မပျောက်သော  အင်အားနှင့်  သချောသော  အကူအညီ ဝတ်ဆင်ခံရသည်အထိ  !'

မြေမှုန့်ဖြင့်  ရေနွေမှုတစ်ခု  ဖန်တီးပြီး၊  မွေးကတည်းက  မမြင်နိုင်သူ၏ မျက်စိကို  ထိရေနွေမှုဖြင့်  ဆေးကာ  မြင်နိုင်စွမ်းကို  ပေးခဲ့သည်။ ထိုအားဖြင့်  စကားတော်အဖြစ်  ကမ္ဘာကို  ကယ်တင်ခဲ့သော သင့်မဖော်ပြနိုင်သော  အင်အားကို  သူက  သီချင်းဖြင့်  ချီးကျူးနိုင်စရန် ဖြစ်သည်။

**သုံးပါးတစ်ဆူအား  ဂုဏ်ပြုပါစေ  :** ပဥ္စဂိုလ်သုံးပါးတွင်  တစ်ခုတည်းသော သဘော:  မွေးဖွားခြင်းမရှိသော  ဖခင်၊  မွေးဖွားသော  သားတော်နှင့်  ထွက်ပေါ်သော ဝိညာဉ်တော်၊  သုံးဆမြတ်သော  ဘုရားရှင်၊  တစ်ပါးတစ်ဆူ  တစ်ပါးတည်းသော သဘောနှင့်  အင်အား၊  သင့်ပညာသူအားလုံးကို  ကယ်တင်ပါစေ  !

**ယခုတော့  ဘုရားသခင်၏  မထိုးထိုးသို့  :**  သန့်ရှင်းသူမေ၊ သင့်ကိုးမြတ်မှုကို  ဘယ်သူကငြောနိုင်ပါသနည်း။  သင်သည်  ထူးဆန်းစွာဖြင့် ဘုရားသခင်ကို  လူအသားဖြင့်  မွေးဖွားခဲ့ပါသည်။  အမခြွန်ရှင်းသော  မေ၊ ကမ္ဘာအား  သင့်အားဖြင့်  ကယ်တင်ပေးပါသည်။  သင်သည်  ကျွန်ုပ်တို့အား အပစ်တိုင်းမှ  ကယ်တင်သူဖစ်ပါသည်။

## ဝင်လာသောအခါ၊  တန့်ဂန္ဓဝေရှိပါရီယံ၊  အသံ  ၅

စကားတော်သည်  အစမဲ့၍  ဖခင်နှင့်  ဝိညာဉ်တော်ကဲ့သို့၊  ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်ခြင်းအတွက်  မိန်းမသန့်မှ  မွေးဖွားခဲ့သည်။  ယုံကြည်သူတို့၊ ကျွန်ုပ်တို့  သီချင်းဆိုကာ  သူအား  ပူဇော်ကြစို့။  သူသည်  လူသားအဖြစ်ယူကာ သစ်တိုင်ပေါ်တွင်  တင်ခံခဲ့ပြီး၊  သခြေင်းကို  ခံခဲ့ကာ၊  သူ၏  ဂုဏ်ယူဖွယ် ထွက်မြောက်ခြင်းအားဖြင့်  သသေတို့ကို  ထူထောင်ခဲ့သည်။

## ဂုဏ်ပြု  မမြင်သူများအတွက်  ကွန်တာကီယွန်၊  အသံ  ၄

ဝိညာဉ်မျက်စိ  မမြင်နိုင်သောကြောင့်၊  ခရစ်တော်၊  ငါ သင့်ထံသို့  လာပါသည်၊ မွေးကတည်းက  မျက်မမြင်သူကဲ့သို့၊  ပန်လည်တောင်းပန်၍  သင့်ထံ ခေါ်ဆိုပါသည်၊  'အမှောင်ထဲတွင်  နေထိုင်သူများအတွက်  သင်သည် အလင်းတောက်ပဆုံးဖစ်သည်  !'

## ယခုတော့  ပက်ဆာ၏  ကွန်တာကီယွန်၊  အသံ  ၈

သင်သည်  သခြေင်းမရှိသူအဖြစ်  သင့်ဂိုဂြာထဲသို့  ဆင်းသက်ခဲ့သော်လည်း၊ ငရဲ၏  အင်အားကို  ဖျက်ဆီးကာ  အနိုင်ရသူအဖြစ်  ထွက်မြောက်တော်မူခဲ့ပါသည်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏  ဘုရားသခင်  ခရစ်တော်ရေ၊  မီးယားသီးဆောင်  မိန်းမများအား "ဝမ်းမြောက်ကပြါစို့  "  ဟု  ခေါ်ဆိုကာ၊  သင်၏  သံတမန်များအား  ငြိမ်းချမ်းရေး

ပေးအပ်တော်မူသောသူ၊ ကျဆုံးသူများအား အသက်ပန်ရှင်ခွင့် ပေးသူ ဖြစ်တော်မူပါစေ။

## ပရိုကီမင်နွန်၊ အသံအမှတ် ၈

ဆုတောင်း၍ သခင်ဘုရားသခင်အား သင်တို့၏ ကတိများကို ဖြည့်ဆည်းကြလော့။ **၈ပို၃။** ယဟောဝါသည် ယုအပြည်၌ သိရိုက်ပြီး၍ ၎င်း၏ နာမည်သည် အစ္စရေးပြည်၌ ကီးမြတ်ပါသည်။ ဆာလံ ၇၅:၁၊၂

## သန့်ရှင်းသော တမန်တော်ကီးများ၏ လုပ်ရှားမှုများ၊ အခန်း ၃၈

ထိုနေ့များတွင် တမန်တော်များသည် ဆုတောင်းရာသို့ သွားစဉ်၊ နတ်ဆိုးဝင်သော ခန့်မှန်းနတ်ဝိညာဉ်တစ်ပါးရှိသော ကျွန်မလေးတစ်ယောက်ကို တွေ့မြင်ရသည်။ သူမသည် ခန့်မှန်းခြင်းအားဖြင့် သူမ၏ အရှင်များအတွက် အမြတ်အလွန်များစွာ ရရှိစေခဲ့သည်။ သူမသည် ပေါလနှင့် ကျွန်ုပ်တို့ကို လိုက်လံ၍၊ "ဤလူများသည် အမြင့်ဆုံးဘုရားသခင်၏ ဝန်ထမ်းများဖြစ်၍ ကျွန်ုပ်တို့အား ကယ်တင်ခြင်းလမ်းကို ကြေညာကြသည် " ဟု ကွဲကြောင်းကြော်ခဲ့သည်။ သူမသည် ဤအတိုင်း များစွာသော ရက်များအထိ ဆက်လက်ပြုပ်ခဲ့သည်။ ပေါလသည် စိတ်ဆိုး၍ လှည့်ပီး၂ ဝိညာဉ်အား "ယရှေခရစ်နာမည်ဖြင့် သင်သည် သူမထဲမှ ထွက်သွားပါ " ဟု အမိန့်ပုံသည်။ ထိုအခါတွင် ဝိညာဉ်သည် ထွက်သွားသည်။ ထိုအခါ သူမ၏ အရှင်များသည် အမြတ်ရရှိမည့် မျှော်လင့်ချက် ပျောက်ကွယ်သွားကြောင်း မြင်ကာ ပေါလနှင့် စီလတ်စ်ကို ဖမ်းဆီး၍ စျေးတန်းသို့ ဆွဲခေါ်ကာ တရားသူကီးများရှေ့သို့ တင်ပြကြသည်။ ထို့နောက် သူတို့ကို တရားသူကီးရှေ့သို့ ဆောင်သွားပီး၂ 'ဤယောကျ်ားများသည် ယုအလူမျိုးဖြစ်၍ ကျွန်ုပ်တို့မှုံ၌ အငြင်းပွားမှုများ ဖန်တီးကာ၊ ကျွန်ုပ်တို့ ရိုမန်လူမျိုးများ မလက်ခံသင့်၊ မကျင့်သင့်သော ဓလေ့ထုံးစံများကို ဟောပြောနေကြသည် ' ဟု ဆိုကြသည်။ လူထုလည်း သူတို့ကို ဆန့်ကျင်ထိုးတိုက်ကပြီး၂ တရားသူကီးများက သူတို့ဝတ်ဆင်ထားသော အဝတ်အထည်များကို ဆွဲချွတ်ကာ၊ တုတ်ဖြင့် ရိုက်ခိုင်းကြသည်။ ရိုက်နှက်ပီးနောက် ထောင်ထဲသို့ ထည့်ကာ ထောင်မှူးအား အလွန်သတိထားစောင့်ရှောက်ရန် အမိန့်ပေးသည်။ အမိန့်ကို လက်ခံပီးနောက် ထောင်မှူးက သူတို့ကို အတွင်းထောင်ခန်းထဲသို့ ထည့်ကာ ခြေထောက်များကို သံချုပ်ထဲတွင် ချုပ်ထားသည်။ ညနေခင်းအချိန်တွင် ပေါလနှင့် စီလတ်စ်တို့သည် ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကာ ဂုဏ်တော်သီချင်းများ

သီဆိုနကပြီး အခြားအကျဉ်းသားများကလည်း နားထောင်နကြသည်။ ထိုအခါ မထင်မှတ်ဘဲ ပြင်းထန်သော မြေငလျင်ကြီးတစ်ခု ဖြစ်ပေါ်ကာ အကျဉ်းခန်း၏ အခြေခံကျောက်များ တုန်လှုပ်သွားသည်။ ချက်ချင်း အကျဉ်းခန်းတံခါးများအားလုံး ဖွင့်လှစ်ကာ လူတိုင်း၏ ချည်ချောင်းများလည်း ဖြေရှင်းသွားသည်။ ထောင်မှူးသည် နှိုးထပြီး ထောင်တံခါးများ ဖွင့်ထားသည်ကို မြင်လျှင် ဓားကို ဆွဲထုတ်ကာ ထောင်သားများ ထွက်ပြေးသွားပြီဟု ထင်ကာ ကိုယ့်ကိုယ်ကို သတ်ရန် ကြိုးစားသည်။ သို့သော် ပေါလကေက အသံကျယ်ဖြင့် "မင်းကိုယ်ကို မထိခိုက်ပါနှင့်၊ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး ဒီမှာ ရှိနပေါသည် " ဟု ခေါ်ဆိုသည်။ သူသည် မီးတိုင်တစ်လုံး တောင်းရ၍ ထောင်ထဲသို့ ပြေးဝင်ကာ တုန်လှုပ်လျက် ပေါလနှင့် စီလပ်တို့၏ ခြေထောက်ရှေ့၌ ကျသွားသည်။ ထို့နောက် သူတို့ကို ပြင်ပသို့ ထုတ်ပြီး "ခင်ဗျားတို့၊ ကယ်တင်ခံရရန် ဘာလုပ်ရမည်နည်း " ဟု မေးသည်။ သူတို့က "သခင်ယရှေခရစ်ကို ယုံကြည်ပါ၊ သင်နှင့် သင့်အိမ်သူအိမ်သားများသည် ကယ်တင်ခံရမည် " ဟု ပန်ကြားဖြေကြသည်။ သူနှင့် သူ့အိမ်၌ ရှိသူအားလုံးအား ဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပတ်တရားကို ဟောကြား၍၊ ညအချိန်၌ သူတို့ကို ယူဆောင်ကာ ဒဏ်ရာများကို ဆေးကြောပြီး၊ သူနှင့် သူ့အိမ်သူအိမ်သားအားလုံးသည် ချက်ချင်း ရေ၌ ခတ်ခံကြသည်။ ထို့နောက် သူတို့ကို အိမ်ထဲသို့ ခေါ်ဆောင်ကာ အစားအသောက်ဖြင့် ဧည့်ခံပြီး၊ သူသည် ဘုရားသခင်ကို ယုံကြည်လာသည်အတွက် သူ့အိမ်သူအိမ်သားအားလုံးနှင့်အတူ ဝမ်းမြောက်ရွှင်လန်းခဲ့သည်။

တမန်တော်များ၏ လုပ်ရပ်များ ၁၆:၁၆-၃၄

## ဟလူးယာ၊ အသံအမှတ် ၈

**ပုဒ် :** ကျွန်ုပ်ကို ကယ်ဆယ်ရှု၍ သနားကင်နာပါ။ **ပုဒ် :** သင့်စကားအတိုင်း ကျွန်ုပ်၏ ခြေလှမ်းများကို ဦးတည်စေပါ။

ဆာလံ ၁၁၈:၁၃၂၊ ၁၃၃

## ယောဟန်၏ သမ္မာကျမ်း၊ ၃၄ပုဒ်မှ စတင်၍

အဲဒီနေ့များတွင် ယရှေသည် လမ်းဖြတ်သွားစဉ် မွေးကင်းစကတည်းက မျက်မမြင်ဖစ်နသော လူတစ်ဦးကို မြင်တွေ့ခဲ့သည်။ သူ၏ သင်ကြားသူများက မေးကြသည်၊ "ရပ်ဘီ၊ ဒီလူက အပစ်လုပ်ခဲ့တာလား၊ ဒါမှမဟုတ် သူမိဘတွေက အပစ်လုပ်ခဲ့တာကြောင့် မွေးကင်းစကတည်းက မျက်မမြင်ဖစ်ခဲ့တာလား ?" ယရှေက ဖြေကြားသည်၊ "ဒီလူမှမဟုတ်၊ သူမိဘမှမဟုတ်ဘဲ ဘုရားသခင်၏

လက်ရာများကို သူထဲတွင် ပြောရန်အတွက် ဒီလိုဖြစ်ခဲ့တာပါ။ "
"နှအေချိန်ရှိစဉ် ငါ့ကို ပို့သူ၏ အလုပ်များကို ငါပုံပြုပ်ရမည်။
ညအချိန်ရောက်လာလျှင် မည်သူမျှ အလုပ်မလုပ်နိုင်တော့။ ငါကမ္ဘာ၌
ရှိနသေးသမျှ ငါသည် ကမ္ဘာ၏ အလင်းဖစ်၏ " ဟု ပြောပြီးနောက်၊ မြေပြင်ပေါ်တွင်
သွားထွေး၍ ထိုထွေးရည်ဖင့် အမည်းတစ်မျိုး ဖန်ဆင်းကာ မျက်မမြင်သူ၏
မျက်စိပေါ် သွန်းလိမ်းပြီး "သွားပါ၊ စီလိုအမ်ရကေန်၌ ရချိုးပါ " ဟု ဆိုသည်။
"စီလိုအမ် " ဆိုသည်မှာ "ပို့ခြင်း " ဟု အဓိပ္ပါယ်ရသည်။ သူသွားပြီး
ရချိုးရာမှ ပန်းလာတော့ မြင်နိုင်သွားသည်။ ထိုအခါ သူအိမ်နီးချင်းများနှင့်
ယခင်က မျက်မမြင်သူအဖစ် မြင်ဖူးသူများက "ဒီလူက ထိုင်ပြီး တောင်းစားနသော
မဟုတ်လား ?" ဟု မေးကြသည်။ တချို့က 'သူပဲ ' ဟုဆိုကြ၊ တချို့က 'မဟုတ်ဘူး၊
ဒါပမေယ့် သူနဲ့ဆင်တူတယ် ' ဟုဆိုကြသည်။ မျက်မမြင်သူက 'ကျွန်တော်ပါပဲ '
ဟုပြောသည်။ ထိုနောက် သူတို့က 'မင်းမျက်စိတွေ ဘယ်လိုဖွင့်သွားတာလဲ '
ဟုမေးလျှင်၊ သူက 'ယရှေလို့ခေါ်တဲ့လူတစ်ယောက်က အုန်းရည်နဲ့
မျက်စိတွကို ဆေးပြီး "ဆီလိုအမ်ရကေန်မှာ သွားဆေးပါ " လို့ပြောခဲ့တယ် '
ဟုဖြေကြားသည်။ ကျွန်ုပ် သွား၍ ရချိုးပြီး မြင်နိုင်ခဲ့ပါသည်။ ထိုအခါ
သူတို့က "သူ ဘယ်မှာလဲ ?" ဟု မေးလျှင် သူက "မသိပါ " ဟု ဖြေသည်။
မျက်မမြင်ခဲ့သူကို ဖာရီဆေးများထံ ဆောင်သွားကြသည်။ ယရှေက အဲဒီအချိန်မှာ
စနနေ့ဖြစ်၍ အမဲပုံပြုပ်ကာ မျက်စိဖွင့်ပေးခဲ့သည်။ ဖာရီဆေးများကလည်း
သူဘယ်လိုမြင်လာတာလဲဟု မေးလျှင်၊ သူက "သူက ကျွန်ုပ်မျက်စိပေါ်မှာ
အမည်းကပ်ပေးပြီး ကျွန်ုပ်က ရချိုးလိုက်တော့ အခုမြင်နိုင်ပြီ " ဟု ပြောသည်။
ထိုအခါ ဖာရီဆေးအချို့က "ဒီလူက ဘုရားသခင်ဆီက မဟုတ်ဘူး၊ စနနေ့ကို
မလိုက်နာဘူး " ဟု ဆိုကပြီး၊ အခြားတချို့က "အပစ်ရှိသူတစ်ယောက်က
ဒီလိုအံ့သြဖွယ်အံ့သြမှုတွကို ဘယ်လိုလုပ်နိုင်မလဲ " ဟု မေးကြသည်။
ထိုအခါ သူတို့အကြား အမြင်ကွဲသွားကြသည်။ ထပ်မံ၍ မျက်မမြင်သူအား "သူက
မင်းမျက်စိကို ဖွင့်ပေးခဲ့တာဆိုတော့ မင်းဘာပြောမလဲ " ဟု မေးလျှင်၊ "သူက
နတ်ဆရာတစ်ယောက်ပါ " ဟု ပန်ဆိုသည်။ ယုအလူများက မျက်မမြင်နခဲ့ပြီး
ယခုမြင်လာသည်ဆိုတာကို မယုံကြည်ကြောင်းဖြင့် မြင်လာသူ၏ မိဘများကို
ခေါ်ယူကာ "ဒီလူက သင်တို့ပြောသလို မွေးကတည်းက မျက်မမြင်ဘဲ
မွေးဖွားခဲ့တဲ့ သင်တို့သားလား။ အခုဘယ်လိုမြင်လာတာလဲ " ဟု
မေးမြန်းကြသည်။ သူ၏ မိဘများက ပန်ဆိုသည်၊ 'သူက ကျွန်ုပ်တို့၏ သားဖြစ်ပြီး
မွေးကတည်းက မမြင်ခဲ့သည်ကို ကျွန်ုပ်တို့ သိပါသည်။ သို့သော် ယခု
မည်သို့မြင်လာသည်ကို ကျွန်ုပ်တို့ မသိပါ၊ မည်သူက

မျက်စိဖွင့်ပေးသည်ကိုလည်း မသိပါ။ သူက အသက်ပြည့်ပါပြီ သူကို မေးပါဦး သူကိုယ်သူ ပြောစပေါ့။' ဤအဖြေကို သူ၏ မိဘများက ယူဒဝေါများအား ကြောက်၍ ပန်ဆိုခင်းဖစ်သည်။ ယူဒဝေါများက ယရှေကို မက်ဆီးဟားဟု ဝန်ခံသူမည်သူမဆို ဘုရားကျောင်းမှ ထုတ်ပယ်မည်ဟု သဘောတူထားကြသည်။ ထို့ကြောင့် မိဘများက 'သူသည် အသက်ပြည့်ပါပြီ ကိုယ်တိုင် မေးမန်းပါ ' ဟု ပြောကြသည်။ ထို့နောက် မျက်မမြင်ခဲ့သူကို ထပ်မံခေါ်၍ 'ဘုရားသခင်အား ဂုဏ်ပုပြု၊ ကျွန်ုပ်တို့သိတာက ဒီလူက ပစ်သူတစ်ယောက်ဆိုတာပဲ။ ' သူက ပန်ပြောသည်၊ 'သူက ပစ်သူလား မသိပါဘူး၊ တစ်ခုတည်း ကျွန်ုပ်သိတာက ကျွန်ုပ်က မမြင်နိုင်ခဲ့တာမှ အခုမြင်နိုင်လာတာပဲ။ ' သူတို့က ထပ်မေးသည်၊ 'သူက မင်းကို ဘာလုပ်ခဲ့တာလဲ၊ မင်းမျက်စိကို ဘယ်လိုဖွင့်ပေးတာလဲ ?' သူက ဖြေသည်၊ 'ကျွန်ုပ်က ပြောပီးသားပဲ၊ မင်းတို့ မနားထောင်ခဲ့ကြဘူး၊ ဘာကြောင့် ထပ်မေးတာလဲ၊ မင်းတို့လည်း သူကျောင်းသားဖစ်ချင်တာလား ?' သူတို့က သူကို ပစ်တင်ပီးပြ "မင်းက သူကျောင်းသားပဲ၊ ကျွန်ုပ်တို့က မုရှကျောင်းသားတွပေါ့။ ဘုရားသခင်က မုရှကို ပြောခဲ့တာ ကျွန်ုပ်တို့သိပီးသား၊ ဒီလူက ဘယ်ကလာတာလဲ မသိဘူး " ဟု ပြောကြသည်။ မျက်မမြင်ခဲ့သူက ပန်ဖြေသည်၊ "သူ ဘယ်ကလာတာလဲ မသိပမေယ့် သူက ကျွန်ုပ်မျက်စိကို ဖွင့်ပေးခဲ့တာကတော့ အံ့သြစရာပါပဲ " ဟု။ ကျွန်ုပ်တို့သိတာကတော့ ဘုရားသခင်သည် ပစ်သူများ၏ ဆုတောင်းကို မနားထောင်ပါ၊ သို့သော် ဘုရားသခင်ကို ဂုဏ်ပု၍ ၎င်း၏ အလိုတော်ကို လိုက်နာသူ၏ ဆုတောင်းကိုသာ နားထောင်ပါသည်။ ကမ္ဘာပေါ်တွင် မွေးကင်းစ မျက်မမြင်သူတစ်ဦး၏ မျက်စိကို ဖွင့်ပေးခဲ့သည်ဆိုသော သတင်းကို မကြားဖူးပါ။ သူသည် ဘုရားသခင်ထံမှ မဟုတ်ခဲ့လျှင် မည်သည့်အရာမျှ မလုပ်နိုင်ခဲ့ပါ။ " ထိုလူက ပန်ပြောသည်၊ "သင်တို့သည် ပစ်ဒဏ်ထဲတွင် မွေးဖွားခဲ့ပီး ကျွန်ုပ်ထက် အသက်ကီးကြသည်၊ ထိုကြောင့် ကျွန်ုပ်က သင်တို့ကို သင်ကြားသင့်ပါသလား ?" ထို့နောက် သူတို့က သူကို ထုတ်ပစ်လိုက်ကြသည်။ သူတို့က သူကို ထုတ်ပစ်လိုက်ကြောင်း ယရှေကြားပီးနောက်၊ သူကို ရှာတွေ့၍ "သင်သည် ဘုရားသခင်၏သားတော်ကို ယုံကြည်ပါသလား " ဟု မေးလျှင်၊ သူက "သူက ဘယ်သူလဲ၊ ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ် ယုံကြည်နိုင်ပါစေ " ဟု တုံ့ပန်သည်။ ယရှေက "သင်မြင်ပီးပီပြ ယခုလည်း သင့်နှင့် စကားပြောနသေည် " ဟု ပြောလျှင်၊ သူက "ကျွန်ုပ် ယုံကြည်ပါပီပြ ဘုရားရှင် " ဟု ဆိုကာ ဘုရားသခင်အား ပူဇော်သည်။

ယောဟန် ၉:၁-၃၈

## ပဌမနှတ်ပေါ်ဒေသ ခြောက်ပတ်မြောက်သော အပတ်

### 'သင့်တော်ပါသည် ' ဟုဆိုခြင်းအစား

ကောင်းကင်သံသည် ကောင်းမြတ်သော မယ်တော်အား ကြေညာသည် – "အို သန့်ရှင်းသော မယ်တော်၊ ဝမ်းမြောက်ပါစေ။ ထပ်မံ၍ ပြောပါမည် – ဝမ်းမြောက်ပါစေ။ သင့်သားတော်သည် သုံးရက်မြောက်နှင့်တွင် သင့်ဂိုဟ်မှ ထမြောက်ခဲ့သည်၊ (နှင့် သေသူများကိုလည်း ထမြောက်စေခဲ့သည်။ ) လူတို့၊ ဝမ်းမြောက်ကြပါစေ။ "

**နှင့် အီရမ္ဘော်၊ အသံ ၁:** တောက်ပပါ၊ တောက်ပပါ၊ အသစ်သော ယရေရှလင်မြို့ရဲ့၊ ဘုရားသခင်၏ ဂုဏ်တော်သည် သင့်ပေါ်သို့ တောက်ပနေပြီ။ ယခု ဝမ်းမြောက်ရွှင်လန်းပါ၊ ဇီအုန်မြို့ရဲ့။ ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းသော မိခင်ကြီးရဲ့၊ သင်မွေးဖွားခဲ့သူ၏ ရှင်ပန်းခြင်းအတွက် ဝမ်းမြောက်ပါစေ။

### သခင်၏အစာခံယူခြင်း

ခရစ်တော်၏ခန္ဓာကိုယ်ကိုလက်ခံ၍၊ မသဘေခြင်းရမြောင်းကိုစမ်းသပ်ပါ။

**တစ်ခုထပ်၍ :** ကောင်းကင်မှဘုရားသခင်ကိုချီးမွှင့်ကြ၊ အမြင့်ဆုံး၌လည်းချီးမွှင့်ကြ။ အဲလူးယား။ **(၃)**

### မျက်မမြင်သူ၏ တနင်္ဂနွေ၊ ညနေပိုင်းဆုတောင်းပွဲတွင် ကိုးနာရီကျော်ပြီနောက် ကျွန်ုပ်တို့သည် ကသီစမားမပါဘဲ ဗက်စပါးကို သီဆိုသည်။

**'အို ထာဝရဘုရား၊ ကျွန်ုပ်သည် ခေါ်ဆိုခဲ့ပါပြီ ' ဟုဆိုသောအခါတွင် ပွဲတော်၏ စတီရာများကို အသံ ၅ ဖြင့် သီဆိုမည်။**

**ဆင်တူ : 'အကျင့်ရှင်တို့၊ ဝမ်းမြောက်ကြပါစေ :'**

သင်သည် လူသားအားလုံးအတွက် အလင်းဖြစ်တော်မူ၍၊ ဤကမ္ဘာ၏ မျက်စိ၊ ဘုရားသခင်နှင့် စကားတော်ဖြစ်တော်မူ၏။ မျက်စိကို ဖန်တီးသူနှင့် တည်ဆောက်သူအဖြစ် ထပ်မံ၍ ကိုယ်တော်ကိုယ်တိုင်ကို ဖော်ပြတော်မူ၏။ ယခု မခြမှန်နှင့် နှတ်ရည်ရောနှောမှုမှ မျက်မမြင်သူများအား မဖော်ပြနိုင်လောက်အောင် သင်သည် လက်ချောင်းနှင့် မြေညှင်းဖြင့် ဆေးထိုးကာ မြင်နိုင်စွမ်းကို ပေးအပ်တော်မူ၏။ / ထိုမျက်စိကို လက်ခံပြီးနောက်၊ မွေးဖွားသူများထဲတွင် နကျော် တစ်ခါမျှ မမြင်ဖူးသူဟု လူသိများခဲ့သူသည်၊ မဖော်ပြနိုင်သော ကရုဏာတော်ဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ကို ဖန်တီးသူ၏ ပုံရိပ်ကို မြင်ပြီးနောက်၊ ချို့မြိန်သော နတော်ဖြစ်သော သင်ကို မြင်မြင်သာသာ မြင်တွေ့ပေါသည်။

သူသည် ခန္ဓာကိုယ်၏ အင့်ဂါချိုယွင်းခြင်းနှင့် ကိုယ်ခန္ဓာဖွစ်စည်းမှု၏ မမှန်ကန်ခြင်းတို့၌သာ ချမ်းသာခဲ့ပီး မိခင်ဝမ်းထဲမှ မျက်မမြင်ဘဲ မွေးဖွားလာခဲ့သည်။ မျက်မြင်ခြင်းကို ဆုံးရှုံးခဲ့ရခြင်းသည် ဘုရားသခင်၏ ကံစြည်မှုဖစ်ကြောင်း မထင်မှတ်ခဲ့ဘဲ၊ ထိုကြောင့် ကျောက်များပေါ်တွင် တက်တက်လုပ်လုပ်ဖစ်ကာ ခြေထောက်များနှင့် အင့်ဂါအများစု ဒဏ်ရာရခဲ့သည်။ / သို့သော် သင်ထံမှ ဤဥစ္စာကို လက်ခံရရှိပီးနောက်၊ / သူသည် ကမ္ဘာ၏ အလင်းကို မြင်မြင်သာသာ မြင်ကာ၊ / ကမ္ဘာများ၏ အုပ်ချုပ်သူဖစ်တော်မူသော သင်ကို / ဖန်တီးမှုအားလုံး၏ ဘုရားနှင့် အရှင်သခင်၊ / ကမ္ဘာကြီးတစ်ခုလုံး၏ ဖန်တီးသူအဖစ် ကြေညာသည်။

အရင်က မျက်မမြင်သူသည် သူ၏ နှတ်ခမ်း၊ ဝိညာဉ်နှင့် စိတ်ဖြင့် ဝန်ခံခဲ့သည်၊ ဖန်တီးပေးသူတစ်ဦးအဖစ်၊ မျက်လုံး၏ မျက်လုံးသားများကို အမှန်နှင့် နှတ်ဆီမှ ဖန်တီးပေးခဲ့သူ၊ လူတိုင်းမျှဝေသုံးသော အလင်းကိုလည်း ပေးအပ်ခဲ့သူ၊ ဖန်တီးမှု၏ ကမ္ဘာ့ထိန်းသိမ်းသူနှင့် အုပ်ချုပ်သူအဖစ်၊ သူ၏ ဖန်တီးမှုအပေါ် သနားကြင်နာမှုတစ်ခုတည်းကြောင့် လူသားအဖစ် ပြောင်းလဲဖစ်လာခဲ့သူ၊ / နှင့် သူကို အကုန်အကျအားလုံးကို ထိန်းချုပ်နိုင်သော ဘုရားကိုးကွယ်ခဲ့သည်။ / သူ၏ စိတ်အားထက်သန်မှုကို မြင်ခြင်းမခံနိုင်၊ / သူတို့နှင့် ပြောဆိုသော စကားကို နားမထောင်နိုင်ကြ၊ / စာရေးသူများက သူကို ဘုရားကျောင်းမှ ထုတ်ပယ်ရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ကြသည်၊ / ယခင်က မမြင်ခဲ့သူထက် ပိုမိုကြီးမြားသော မျက်မမြင်ခြင်းကို ခံစားနရေင်း၊ / စိတ်ဓာတ်နှင့် ကိုယ်ခန္ဓာ နှစ်ခုလုံး မမြင်နိုင်သူအဖစ်။

**နှင့် မီနိယွန်မှ စတစ်ချဲရာ သုံးပုဒ်။ ဂုဏ်ပျိုင်းတွင် သန့်ရှင်းသူအတွက် စတစ်ချဲရာ တစ်ပုဒ် ပါဝင်သည်။ မပါရှိပါက၊**

**ဂုဏ်ပြု ယခုဤပွဲနှတွင်၊ အသံအမှတ် (၂)ဖြင့် :** မျက်စိမမြင်ဘဲ မွေးဖွားခဲ့သူသည် စိတ်ထဲ၌ ဤသို့တွေးခေါ်ခဲ့သည် : 'မိဘများ၏ အပစ်ကြောင့် ငါ မျက်စိမပါဘဲ မွေးဖွားခဲ့တာလား ? မယုံကြည်မှုကြောင့် တိုင်းနိုင်ငံများအား ပစ်တင်ရန် ငါ မွေးဖွားခဲ့တာလား ?' ငါ ယခုတော့ မနေ့ခင်းမမနေးတော့ဘူး : ညဘယ်အချိန်၊ နေ့ဘယ်အချိန်လဲ ? / ခြေထောက်များသည် ကျောက်များပေါ်တွင် မထပ်မံ တုန်လှုပ်တော့ပါဘူး၊ / အကြောင်းကတော့ တောက်ပသော နရေခေါင်ကို မမြင်ခဲ့ဘူး၊ / လူပုံစံဖြင့် ဖန်တီးသူကိုလည်း မမြင်ခဲ့ပါဘူး။ / ဒါပမေယ့်

ကျွန်ုပ်တို့ဘုရားသခင် ခရစ်တော်၊ / ကျွန်ုပ်ကို ကယ်တင်ရှင်၍ သနားကြင်နာပေးပါစေ !'

'ပျော်ရွှင်ခြင်း၏အလင်း '။ နှင့်၏ ပရိုကိမီနွန် – 'ယနေ့ ဘုရားသခင်ကို ချီးမွှင့်ကြပါစို့ '။

## စတီချရာတွင်၊ အော့ကတိုအီချော့စ်မှ တနင်္ဂနွေ စတီချရာ၊ အသံ ၅

အို ခရစ်တော်၊ သင့်၏ သန့်ရှင်းသော ခရစ်တော်တံခါးဖွင့် သင်သည် မာယာမင်းအား ရိုင်းစိုင်းစခဲ့ပြီး၊ သင့်၏ ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းဖွင့် ပစ္စိမှု၏ အနာကို ဖျောက်ကာ သခင်ခြေတံခါးမှ ကျွန်ုပ်တို့အား ကယ်တင်ခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် သင့်အား ဂုဏ်ပြုပါသည်၊ တစ်ဦးတည်းမွေးသော သားတော်။

**စတစ်ခ် : ကောင်းကင်၌ နထိုင်တော်မူသော သခင်ထံသို့ ငါ့မျက်စိကို မှောက်တင်ပါ၏။**

ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်သည် အပစ်မရပ်တန့်ပါ၊ လူသားကဲ့သို့ဖစ်သောကြောင့် မသိဘဲဖစ်နေပေါသည်။ ကျွန်ုပ်၏ မသိမငြိမ့်ကို ကျော်လွန်ကာ ကောင်းမြတ်တော်သော တစ်ပါးတည်းသော ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်အား သနားကြင်နာပါ။

**တေးစာပို့ဒ် : အို ထာဝရဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့အား သနားကြင်နာပါ၊ သနားကြင်နာပါ :**

မြေကြီးပြင်ရှိ အရာအားလုံးကို ငြင်းပယ်ကာ၊ ရဲရဲတင်းတင်း ဒဏ်ခတ်များကို ခံနိုင်ခဲ့၍၊ သင်တို့၏ ကောင်းမြတ်သော မျော်လင့်ချက်များ၌ မလိမ်လည်ဘဲ၊ ကောင်းကင်နိုင်ငံ၏ အမွေခံများဖစ်လာကြသည်။ ဩဘာဏ်ခံသူများအပေါင်းတို့၊ လူအမျိုးသားအား ချစ်မြတ်နိုးသော ဘုရားသခင်ရှေ့၌ ရဲရဲတင်းတင်း ရပ်တည်ကာ၊ ကမ္ဘာ့ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များအတွက် ကြီးမားသော ကရုဏာကို တောင်းပန်ကြပါစို့။

**ဂုဏ်ပြုခြင်း၊ ယခုဤပွဲနှင့်တွင်၊ အသံအမှတ် (၂)ဖွင့် :** ယရှေသည် ဘုရားကျောင်းအနားမှ ဖြတ်သွားစဉ်၊ မွေးကင်းစကန်းနသော လူတစ်ဦးကို တွေ့မြင်ပြီး၊ သနားစိတ်ဖွင့် အုန်းမြေမှုန့်နှင့် ရကို ရောစပ်၍ သူ၏ မျက်စိပေါ်တွင် ထည့်ကာ၊ "သွား၊ စီလိုအမ်မစ်တွင် ရချိုးပါ " ဟု ပြောဆိုသည်။ ထိုလူသည် သွားရောက်ရချိုးပြီး၊ မျက်စိမြင်နိုင်လာကာ ဘုရားသခင်အား ဂုဏ်ပြုသည်။ / ထိုအခါ သူအိမ်နီးချင်းများက မေးကြသည်၊ / 'ဘယ်သူက မင်းမျက်စိကို ဖွင့်ပေးတာလဲ၊ မည်သူမျှ မဖြေရှင်းနိုင်ခဲ့တဲ့ မင်းမျက်စိကို ?' / သူက ဆူညံစွာ ပြောလိုက်သည်၊ / 'ယရှေဟုခေါ်သော လူက ငါ့ကို ပြောသည်၊ / "ဆီလိုအမ်မှာ ရချိုးပါ " — ထိုအခါမှ ငါ့မြင်နိုင်ခြင်း ပန်လည်ရရှိခဲ့သည်။ သူသည် တကယ်ပင် မြေရှုသည့် ဥပဒေ့ခေါ် ခရစ်တော်ဟု ခေါ်သော မက်ဆီးယားအဖြစ်

**ပဌမနှတော်ပီး ခြောက်ပတ်မြောက်သော အပတ်**

ပြောခဲ့သူဖြစ်ပီး သူသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များ၏ ကယ်တင်သူဖြစ်ပါသည် !'

**Trisagion ပီးန္နောက်၊ တနှင့်ဂန္ဓေ troparion:** 'စကားတော်သည် အစမဲ့၍ ဖခင်နှင့် ဝိညာဉ်တော်ကဲ့သို့ဖြစ်သည် :' **ဂုဏ်ပူ : သန့်ရှင်းသူ troparion (ရှိပါက ); ယခုတော့ : Theotokos။ ထိုနောက် နှစ်ဆ ektenia နှင့် အဆုံးသတ်ခင်း။**

အကြောင်းအရာစာရင်းသို့ ပန်သွား

## အင့်ဂါနှင့် ညနေပိုင်းတွင်

**ကိုးနာရီကျော်ပြီးနောက်၊ ဘုန်းကြီးညည်း မင်းတံခါးများကို ဖွင့်ထားကာ မီးပူနှင့် မီးထီးကို ကိုင်ဆောင်ပြီး ညပွဲတော်ကို စတင်ကာ "**ခရစ်တော်သည် ထမြောက်ပြီ " **ဟု သီဆိုသည်။ သီချင်းများပြီးနောက် "**အို ငါ့ဝိညာဉ်ရေ၊ ထာဝရဘုရားကို ကောင်းကျိုးချီးမြှင့်ပါစေ " **ဟု သီဆိုပြီး ထို့နောက် Ektenia ကို ဆုတောင်းသည်။ ထုံးစံအတိုင်း kathisma ကိုလည်း သီဆိုသည်။**

**'အို ထာဝရဘုရား၊ ကျွန်ုပ်သည် ဆုတောင်းခဲ့ပါပြီ ' တွင် မျက်မမြင်သူအကြောင်း အပတ်စဉ် စတီရာများကို တစ်ခုမြောက်သံ၊ ဒုတိယသံဖြင့် သီဆိုသည်။**

မွေးကင်းစအမြင်မမြင်သူက စိတ်ထဲတွင် ကျိန်ဆိုတွေးခေါ်ခဲ့သည် – "မိဘများ၏ အပစ်ကြောင့် မျက်စိမပါဘဲ မွေးဖွားခဲ့တာလား ? လူမျိုးများ၏ မယုံကြည်မှုကြောင့် ပစ်တင်ချက်အဖစ် မွေးဖွားခဲ့တာလား ? ယခုတော့ 'ညဘယ်တော့လဲ၊ နေ့ဘယ်တော့လဲ ?' မေးခွန်းမေးလို့ မရတော့ပါဘူး။ " / ခြေထောက်များသည် ကျောက်ပေါ်တွင် မထိုးမိတော့ပါ၊ / အလင်းတောက်သော နကို့ မမြင်ဖူးသလို၊ / လူပုံသဏ္ဌာန်ရှိသော ဖန်တီးသူကိုလည်း မမြင်ဖူးပါ။ / သို့သော် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်၊ / ကျွန်ုပ်အား ကယ်တင်ရှင် သနားကင်နာတော်မူပါစေ !'

ယရှေသည် ဗိမာန်တော်အနားမှ ဖြတ်သွားစဉ် မွေးကတည်းက မျက်မမြင်ခဲ့သော လူတစ်ဦးကို တွေ့မြင်ပြီး သနားစိတ်ဖြင့် အုတ်မစ်ရာနေရာကို သူမျက်စိပေါ်တွင် ထည့်ကာ "ဆီလိုအမ်မစ်ထဲသို့ သွားဆေးကြောပါ " ဟု ပြောသည်။ ထိုလူသည် ဆေးကြောပြီးနောက် မျက်မြင်နိုင်လာကာ ဘုရားသခင်အား ဂုဏ်ပုဒ်ခဲ့သည်။ / ထိုအခါ သူအိမ်နီးချင်းများက မေးကြသည်၊ / 'ဘယ်သူက မင်းမျက်စိကို ဖွင့်ပေးတာလဲ၊ မျက်စိမြင်သူတစ်ယောက်မှ မဖြေရှင်းနိုင်ခဲ့တဲ့ အရာကို ?' / သူက ဆူညံစွာ ပြောလိုက်သည်၊ / 'ယရှေလို့ခေါ်တဲ့ လူက ငါ့ကို ပြောတာက "ဆီလိုအမ်မှာ ရေချိုးပါ " ဆိုတာပါ၊ ငါမျက်စိမြင်လာတာပါပဲ။ သူသည် တကယ်ပင် မရေရကော ဥပဒေ့ခွ် ခရစ်တော်ဟု ခေါ်ဆိုခဲ့သောသူ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များကို ကယ်တင်သူ ဖြစ်ပါသည် !

**အသံ ၄:** သူ၏ ဘဝတစ်လျှောက်လုံးကို ညတစ်ညကဲ့သို့ ယူဆ၍၊ မျက်မမြင်သူက ဘုရားသခင်အား ခရီ၍၊ "ဒဝေါဒသား၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်သူ၊ ကျွန်ုပ်၏ မျက်စိကို ဖွင့်ပေးပါ၊ ထိုအခါ ကျွန်ုပ်လည်း အခြားသူများကဲ့သို့ သင့်၏ အံ့သြစရာများကို သီချင်းဆိုနိုင်ပါစေ " ဟု တောင်းဆိုခဲ့သည်။

**အသံ ၅:** အို ဘုရားရှင်၊ သင် လမ်းလျှောက်သွားစဉ် မွေးကတည်းက မျက်မမြင်သူ တစ်ဦးကို တွေ့မြင်ခဲ့သည်၊ အံ့သြဖွယ်ဖြင့် သင်၏ တပည့်များက သင်အား မေးမန်းကာ၍၊ "ဆရာ၊ သူ မျက်မမြင်ဖြစ်အောင် ဘယ်သူက ပစ်ခဲ့ပါသလဲ၊ သူကိုယ်တိုင်လား၊ ဒါမှမဟုတ် သူမိဘများလား " ဟု မေးကြသည်။ သို့သော် ကယ်တင်သူဘုရားရှင်ဖြစ်သော သင်က သူတို့အား ပြောကြားလိုက်သည်၊ 'သူမဟုတ်၊ သူမိဘများမဟုတ်၊ ဒါပေမယ့် ဘုရားသခင်၏ လက်ရာများကို သူထဲတွင် ဖော်ပြရန်ဖြစ်သည်။ ငါ့ကို ပို့သူ၏ လက်ရာများကို ငါလုပ်ရမည်၊ အခြားသူ မည်သူမျှ မလုပ်နိုင်ပါ။ ' ဟု ပြောပြီးနောက် သင်သည် မြေပြင်ပ၏တွင် သွားထွန်းကာ နှုတ်ခမ်းရည်ဖြင့် အရည်တစ်မျိုး ဖန်တီး၍ သူမျက်စိကို ဆေးကာ ပြောသည် – 'သွားပါ၊ စီလိုအမ်ရကော်ဒ် ရချိုးပါ '။ သူသည် ရချိုးပြီးနောက် ကျန်းမာသွားကာ 'အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ် ယုံကြည်ပါသည် ' ဟု ကွဲကြေကြော်ကာ သင့်အား ပူဇော်ခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့လည်း 'ကျွန်ုပ်တို့အား ကရုဏာပြုပါ ' ဟု ကွဲကြေကြော်ပါသည်။

**တုန် ၈:** အရောင်မဲ့သော တရားမျှတမှု၏ နေ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်၊ မီးအလင်းမဲ့သော မိခင်၏ ဝမ်းထဲမှ သန့်ရှင်းစွာ ထိတွေ့ကာ နှစ်မျိုးဖြင့် အလင်းပေးခဲ့သူ။ / ကျွန်ုပ်တို့၏ဝိညာဉ်မျက်စိများကိုလည်း တောက်ပစေပြီး၊ / ကျွန်ုပ်တို့အား နှင့်၏သားများအဖြစ် ပုံလုပ်ပေးပါ၊ / ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ယုံကြည်စွာဖြင့် သင့်ထံသို့ ဆုတောင်းခံ၍ဆိုနိုင်ပါစေ : / 'သင့်ကရုဏာသည် ကျွန်ုပ်တို့အပေါ် ကြီးမြတ်၍ မဖော်ပြနိုင်ပါ ; / လူသားချစ်သူဘုရား၊ ဂုဏ်ပြုပါစေ !'

ခရစ်တော်ဘုရား၊ သင့်နှလုံး၏ ကရုဏာအားဖြင့် လူခန့်မာယူခဲ့သူ၊ မိခင်ဝမ်းထဲမှ အလင်းမရရှိခဲ့ပမေယ့်၊ မဖော်ပြနိုင်သော သင့်ကရုဏာမတော့်တာကြောင့် သင်သည် သူအား ဘုရားသခင်၏ တောက်ပမှုကို ချီးမြှင့်ပေးခဲ့ပြီး၊ အမှန်မှ ဖန်တီးခဲ့သော သူ၏ မျက်လုံးများကို သင့်လက်ချောင်းများဖြင့် ထိတွေ့စေခဲ့သည် ; / ယခုလည်း အလင်းပေးသူဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ဝိညာဉ်ခံစားချက်များကို တောက်ပစေတော်မူပါ၊ ကျွပ်ဝစ္စာပေးသူအဖြစ်။

**ဂုဏ်ပြုခြီချင်း၊ အခု Tone 8:** ခရစ်တော်ဘုရား၊ သင့်၏ အင်အားကို ဘယ်သူပြောဆိုနိုင်မည်နည်း၊ သင့်အံ့ဩဖွယ်များစွာကို ဘယ်သူရတွေ့ကိုနိုင်မည်နည်း ? / အကြောင်းမူ သင်သည် ကောင်းမြတ်ခြင်းဖြင့် မြေပြင်ပါတွင် နှစ်ကိုမြပါထွန်းကာ၊ / ဒုက္ခသည်များအား နှစ်ဆကုသမှု ချီးမွှင့်တော်မူခဲ့ပါသည်။ / သင်သည် မွေးကင်းစမျက်မမြင်သူ၏ ကိုယ်ခန္ဓာမျက်စိကိုသာမက၊ / ဝိညာဉ်၏ မျက်စိကိုလည်း ဖွင့်ပေးတော်မူခဲ့ပါသည်။ / ထို့ကြောင့် သူသည် သင်ကို လျှို့ဝှက်ထားသော ဘုရားအဖစ် ဝန်ခံကာ၊ / လူအားလုံးအတွက် ကိုးကွယ်ပေးသူအဖစ်လည်း ဝန်ခံခဲ့ပါသည်။

**နှင့်၏ ပရိုကီမင်နှန်။**

**စတီချရာများတွင်၊ တနင်္ဂနွေ စတီချရာ၊ အသံ ၅**

ကျွန်ုပ်တို့သည် လူခန္ဓာကိုယ်ယူခဲ့သော ကယ်တင်ရှင် ခရစ်တော်ကို ဂုဏ်ပြုကြသည်၊ ကောင်းကင်ကို မစွန့်ခွါဘဲ ကျွန်ုပ်တို့၏ သီချင်းအသံများဖြင့် ဂုဏ်ပြုကြသည်၊ လူသားတို့ကို ချစ်သော ဘုရားသခင်အဖစ် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ခရစ်တော်သည် ခါးတံခါးနှင့် သခေါင်းကို လက်ခံခဲ့သည်၊ ငရဲတံခါးများကို ဖျက်ဆီးပြီး သုံးရက်မြောက်နေ့တွင် ထမြောက်ကာ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များကို ကယ်တင်ခဲ့သည်။

**နှင့် ပက်ဆာလ် စတီချရာ၊ အသံ ၅**

**စတစ်ချာ : ဘုရားသခင်ထွက်ပါစေ၊ သူ၏ ရန်သူများ ပြန့်လွင့်ပါစေ။**

ယနေ့ ကျွန်ုပ်တို့ထံ သန့်ရှင်းသော ပက်ဆာ ပဲပါပေါက်ပြီ – အသစ်၊ သန့်ရှင်းသော ပက်ဆာ၊ လျှို့ဝှက်သော ပက်ဆာ၊ လူတိုင်း ဂုဏ်ပြုသော ပက်ဆာ။ / ပက်စကာ – ကယ်တင်ရှင် ခရစ်တော် ; / ပက်စကာ၊ အပစ်ကင်းသော၊ / ပက်စကာ၊ ကိုးမြတ်သော၊ / ယုံကြည်သူများ၏ ပက်စကာ၊ / ပက်စကာ၊ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ကောင်းကင်တံခါးများကို ဖွင့်ပေးသော၊ / ပက်စကာ၊ ယုံကြည်သူအားလုံးကို သန့်ရှင်းစေသော။

**တေးစာပို့ဒ် : မီးခိုးကဲ့သို့ ပျောက်ကွယ်ပါစေ၊ / သူတို့လည်း ထိုကဲ့သို့ပင် ပျောက်ကွယ်ပါစေ။**

ကောင်းမြတ်သော သတင်းကို ယူဆောင်သွားသော မိန်းမတို့၊ ဗျာဒင်အတိုင်း သွား၍ ဇီအုန်မှုခြေား ကြေညာကပြါစို့။ 'ခရစ်တော်၏ ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်း သတင်းကောင်း၏ ဝမ်းမြောက်ခြင်းကို ကျွန်ုပ်တို့ထံမှ လက်ခံကပြါစို့ !' ဟု။ ယရှေရှလင်မှုရြေ၊ ဝမ်းမြောက်၊ ပျော်ရွှင်၊ ဂုဏ်ယူပါစို့။

မင့်ဂလာဆောင်မောင်ကဲ့သို့ သင့်ဂိုဏ်ထဲမှ ထွက်လာသော ခရစ်တော်မင်းကို မငြိမငြိသာသာ မငြိတွေ့ခဲ့ပါပီ။

**တေးကြောင်း : ပစ်သူများသည် ဘုရားသခင်ရှေ့မှ ပျောက်ကွယ်ပါစေ၊ တရားသူများက ဝမ်းမြောက်ပါစေ။**

မနက်စောစော မီးယားဆီဆောင် အမျိုးသမီးများသည် အသက်ပေးသူ၏ သင့်ဘာသို့ ရောက်ရှိပီး ကျောက်ပေါ်တွင် ထိုင်နေသော နတ်တစ်ပါးကို တွေ့မြင်ကြသည်။ ထိုနတ်သည် သူတို့ဆီ ပန်ကြားလှည့်၍ အော်ဆိုသည် – "အသက်ရှင်သူကို သေသူများထဲတွင် ဘာကြောင့် ရှာနေကြသနည်း။ မပျက်စီးနိုင်သူကို ပျက်စီးသွားသူကဲ့သို့ ဘာကြောင့် ဝမ်းနည်းနေကြသနည်း။ " / ပန်ကြားပီး သူ၏ သင်ကြားတော်များအား ပြောကြားလိုက်ပါ !'

**ဤနေ့သည် ဘုရားသခင် ဖန်တီးသောနေ့ဖြစ်၏၊ ကျွန်ုပ်တို့ ဝမ်းမြောက်၍ ပျော်ရွှင်ကစို့။**

ပျော်ရွှင်စရာ စေတာ၊ စေတာ၊ ဘုရားသခင်၏ စေတာ၊ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံးသော စေတာသည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် တောက်ပလာပီ။ စေတာ! ဝမ်းမြောက်စွာဖြင့် တစ်ဦးချင်းစီကို ချစ်ခင်ကိုဆြိုကစို့။ အို၊ အီစတာ – ဝမ်းနည်းမှုမှ ကယ်တင်ခြင်း ! အကြောင်းမှာ ဒီနေ့ ကျောက်ဂူထဲမှ မင့်ဂလာဆောင်ခန်းကဲ့သို့ တောက်ပထွန်းလင်းကာ ခရစ်တော်သည် မိန်းမတို့အား ဝမ်းမြောက်စပေါ်ပြ "သွား၍ သံတမန်များအား ပြောကြားပါ" ဟု ဆိုခဲ့သည်။

**ဂုဏ်ပျည့်၊ ယခုတော့ အသံ ၅:** ထွက်မြောက်ခြင်းနဲ့ ! / ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး ဝမ်းမြောက်စွာ တောက်ပကပြါစို့၊ / တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ချစ်ခင်နမ်းမခြေကပြါစို့၊ / 'ညီအစ်ကိုတို့ ' ဟု ဆိုကပြါစို့၊ / ကျွန်ုပ်တို့ကို မုန်းသူများအားလုံးကိုပါ၊ / – ပန်လည်ထမြောက်ခြင်းအတွက် အားလုံးကို ခွင့်လွှတ်ကာ / ထိုအတိုင်း ကခြေကပြါစို့၊ / 'ခရစ်တော်သည် သခြေင်းမှ ထမြောက်ပီ၊ / သခြေင်းကို သခြေင်းဖြင့် အနိုင်ယူကာ၊ / သဘော်ထဲရှိသူများအား အသက်ပေးပီ ! '

**ယခု ကျွန်ုပ်တို့အား ထွက်ခွာခိုင်းပါ : ဘုရားသခင်၏ ဆုတောင်းပီးနောက် ထရီဆာဂျီယံ :**

**စေတာ တရိုပါရီယံ၊ အသံအမှတ် ၅**

စကားတော်သည် အဖနှင့် ဝိညာဉ်တော်ကဲ့သို့ အစမဲ့ဘဲ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်ခြင်းအတွက် မယ်တော်မှ မွေးဖွားခဲ့သည်။ ယုံကြည်သူတို့၊ ကျွန်ုပ်တို့ သီချင်းဆိုကာ သူအား ပူဇော်ကစို့။ သူသည် လူသားအဖြစ် ခံယူကာ သစ်တိုင်ပေါ် တက်၍ သခြေင်းကို ခံခဲ့ပီး၊ သူ၏ ထူးခမ်းသော ထမြောက်ခြင်းဖြင့် သေသူတို့ကို ထမြောက်စခဲ့သည်။

**ဂုဏ်ပြုခြီးချင်း၊ ယခုတော့ ဘုရားသခင်မိခင်အတွက် တူညီသောသံဖြင့် :**
ဝမ်းမြောက်ပါ၊ ဘုရားသခင်၏ မဖောက်မဝင်နိုင်သော တံခါး ! ဝမ်းမြောက်ပါ၊
သင့်ထံသို့ ခိုလှုံသူများအတွက် နံရံနှင့် အကာအကွယ် ! / ဝမ်းမြောက်ပါစေ၊
ငြိမ်းချမ်းရာ ဆိပ်ကမ်းနှင့် မင့်ဂလာမပြုသော သန့်ရှင်းသော မယ်တော်၊ /
ကိုယ်တော်ဖန်တီးသူနှင့် ဘုရားသခင်ကို ကိုယ်ခန္ဓာဖြင့် မွေးဖွားသူ ! /
သီဆိုသူများနှင့် သင့်မှ မွေးဖွားသောသူအား ဂုဏ်ပြုသူများအတွက်
ဆုတောင်းခြင်းမရပ်ပါနှင့်။

**လီတနီတွင် "အို ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့အား သနားစွာ ကယ်တင်ပါ " ဟု ဆုတောင်းပြီး ထုံးစံအတိုင်း "သမ္မေ ထွက်မြောက်တော်မူသောသူ " ဟု ကြေညာကာ၊ ခရစ်တော်၏ သမ္မေ ထွက်မြောက်ခြင်းနှင့်ကို မဖော်ပြခဲ့၊ ထိုနှင့်၏ သန့်ရှင်းသောနှင့်အမည်ကိုသာ ဖော်ပြပြီးနောက် "Many Years" သီချင်းကို သီဆိုကြသည်။**

**ဆောတော်ပြီး ခြောက်ပတ်မြောက်သော ဗုဒ္ဓဟူးနေ့**
**မနက်ခင်းဆုတောင်းတွင်**

'သန့်ရှင်းသော တစ်ကိုယ်တည်းရှိသူအား ဂုဏ်ပုပြုစေ ' ဟု
**ကျွန်းကြော်ပြီးနောက်၊ ဘုန်းကြီးသည် ဗက်စပါးအတိုင်း မီးခွက်နှင့် ကျမ်းစာအပိုဒ်များဖြင့် ပတ်စကယ် အခမ်းအနားကို ဆောင်ရွက်သည်။ ထိုနောက် အဘော့ သို့မဟုတ် ဖတ်သူက**
'အမြင့်ဆုံးဘုရားသခင်အား ဂုဏ်ပုပြုစေ ' ဟု **ကြေညာပြီး ဓလေ့အတိုင်း ခြောက်မြောက် ဆုတောင်းကျမ်းကို သီဆိုသည်။**

**'ဘုရားသခင်၊ အရှင်ဘုရား ' တွင်**
**တနင်္ဂနွေထရိုပရီယံကို အသံ ၅ ဖြင့် နှစ်ကိမ် သီဆိုသည်။**

စကားတော်သည် အစမဲ့၍ အဖဘုရားနှင့် ဝိညာဉ်တော်ကဲ့သို့၊
ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်ခြင်းအတွက် မယ်တော်မှ မွေးဖွားလာခဲ့သည်။
ယုံကြည်သူတို့၊ ကျွန်ုပ်တို့ သီချင်းဆိုကာ သူအား ပူဇော်ကြစို့။ သူသည်
လူသားအဖြစ် ခံယူကာ သစ်တိုင်ပေါ် တက်၍ သခြေင်းကို ခံခဲ့ပြီး သူ၏
ထူးခမ်းသော ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းအားဖြင့် သသေူတို့ကို ထူထောင်ခဲ့သည်။

**ဂုဏ်ပြုခြီးချင်း၊ ယခုတော့ Theotokos အတွက်၊ တူညီသော သံစဉ်ဖြင့် :**
ဝမ်းမြောက်ပါ၊ ဘုရားသခင်၏ မဖောက်မဝင်နိုင်သော တံခါး ! / ဝမ်းမြောက်ပါ၊
သင့်ထံသို့ ခိုလှုံသူများအတွက် နံရံနှင့် အကာအကွယ် ! / ဝမ်းမြောက်ပါ၊
ငြိမ်းချမ်းသော ဆိပ်ကမ်းနှင့် မင့်ဂလာမပြုသော သန့်ရှင်းသော မိန်းမ၊ /
သင့်ဖန်တီးရှင်နှင့် ဘုရားသခင်ကို ကိုယ်ခန္ဓာဖြင့် မွေးဖွားသူ ! /

သင့်မွေးဖွားသောသူကို ဂုဏ်ပျ၍ သီဆိုသူများအတွက် မပြတ်တောင်းပန်ပါနှင့်။

## တနင့်ဂန္ဓေ စီဒယ်၏ ပထမတေးအတိုင်း၊ တေး ၅

ကျွန်ုပ်တို့သည် ထာဝရဘုရား၏ ခရစ်တော်တံခါးကို ချီးမြှင့်ကြပါစို့၊ သူ၏ သန့်ရှင်းသော သင့်ဂိုဇြာကို သီချင်းများဖြင့် ဂုဏ်ပုကြာ၊ သူ၏ ထွက်မြောက်ခြင်းကို ဂုဏ်ပုကြာပါစို့။ အကြောင်းမှာ သူသည် ဘုရားအဖစ် သသေများကို သူနှင့်အတူ သင့်ဂိုဇြာထဲမှ ထူထောင်ကာ၊ သခေါင်း၏ အင်အားနှင့် မာယာဒဝေ၏ အင်အားကို ဖျက်ဆီးကာ၊ ဟဒေစ်တွင် နထိုင်သူများအား အလင်းရောင် ပေးခဲ့သည်။

**တေးကြောင်း : အို ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်၏ ဘုရားသခင်၊ ထ၍ လက်တော်မြှောက်ပါ၊ ဆင်းရဲသူများကို အဆုံးထိ မမေ့ပါနှင့်။** ဆာလံ ၉:၃၃

အို ဘုရားရှင်၊ သင်သည် သကေခြောင်းကခြညာခံခဲ့ရသော်လည်း သခေါင်းကိုပင် ဖျက်ဆီးသူဖစ်တော်မူ၏။ သင်သည် သင့်ဂိုဇြာထဲတွင် ထားခဲ့ရသော်လည်း သင့်ဂိုဇြာများကို ဗလာဖစ်စသေဖစ်တော်မူ၏။ မခြေကိုဖြပါတွင် စစ်သားများက သင်၏သင့်ဂိုဇြာကို ထိန်းကပြိခဲ့ကြ သင်သည် သင့်ဂိုဇြာထဲမှ ရှေးက သဆေးသူများကို ထူထောင်ခဲ့တော်မူ၏။ အကုန်အကျမဲ၍ မဖော်မထွေးနိုင်သော ဘုရားရှင်၊ ဂုဏ်ပုပြါစေ။

**ဂုဏ်ပုခြင်း၊ ယခု ဘုရားသခင်၏ မထိုးထံသို့။** ဝမ်းမြောက်ပါ၊ ဘုရားသခင်တစ်ဦးတည်း ဖြတ်ကျော်သွားသော သန့်ရှင်းသော တောင်ကြီး၌ ဝမ်းမြောက်ပါ၊ အသက်ရှင်၍ မလောင်ကျွမ်းသော တဖေပင်။ ဝမ်းမြောက်ပါ၊ လူသားတို့အား အမြောမ်းအသက်သို့ ဦးတည်စသော ကမ္ဘာ့ တစ်ခုတည်းသော တံတား၊ ဘုရားသခင်ဆီသို့ ဆောင်သွားသူ။ / အပစ်ကင်းသော မယ်တော်၊ / လူသားတစ်ဦးကိုမျှ မသိခဲ့ပမေယ့် / ကျွန်ုပ်တို့ဝိညာဉ်များ၏ ကယ်တင်သူကို မွေးဖွားခဲ့သူ !

**နှင့် ဖတ်ဆိုခြင်း။**

## Sedalen တေးပုဒ် ဒုတိယပိုဒ်ပါ၌နောက်၊ အသံအမှတ် ၅

အစမဲ့ဘဲ၊ ဖခင်နှင့် ဝိညာဉ်ကဲ့သို့၊ အလင်းကို အဝတ်ကဲ့သို့ ဝတ်ဆင်ကာ၊ လူသားများအပေါ် ချစ်ခြင်းမတော့တာကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ သဘာဝကို ယူဆောင်ခဲ့ပြီး၊ ဘုရားအဖစ် လူသားတို့၏ ရဟေါအားနည်းချက်များကို ဖယ်ရှားကာ၊ မိခင်ဝမ်းထဲမှ အလင်းမရသူများ၏ မျက်စိကိုပါ တောက်ပစခဲ့သည်။

(၂)

## ဩဇာတီးစတာပွဲတော်များ

**တနင်္ဂနွေ သီချင်း**

ခရစ်တော်၏ ထမြောက်ခြင်းကို မငြိမငြိလျှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ သန့်ရှင်းတော်မူသော ဘုရားသခင် ယရှေခရစ်အား ပူဇော်ကြပါစို့၊ အပစ်ကင်းတော်သူ တစ်ပါးတည်း။ အို ခရစ်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့ သင့်တံခါးကို ပူဇော်ကာ၊ သင့်သန့်ရှင်းသော ထမြောက်ခြင်းကို သီချင်းဆို၍ ဂုဏ်ပြုပါသည်၊ အကြောင်းမှာ သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်ဖစ်၍၊ သင်မှတစ်ပါး အခြားဘုရားမသိကြ၊ သင့်နာမည်ကို ခေါ်ဆိုကြပါသည်။ / ယုံကြည်သူများအားလုံး၊ / ခရစ်တော်၏ သန့်ရှင်းသော ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းအား ပူဇော်ကြစို့၊ / ကြည့်ပါ၊ သစ်တိုင်ကြောင့် / ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာအားလုံးသို့ ပျော်ရွှင်ခြင်း ရောက်ရှိလာပြီ။ / အမေြာမ်း ဘုရားသခင်ကို ချီးမွှမ်းကာ၊ / ၎င်း၏ ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းကို သီချင်းဆိုကြစို့၊ / အကြောင်းမူ ၎င်းသည် သစ်တိုင်ပေါ်တွင် သတ်ခံပြီးမှ၊ / သခြေင်းကို သခြေင်းဖြင့် ဖျက်ဆီးခဲ့သည်။ **(၃)**

**ဆာလံ ၅၀။**

**ကန္တန်များ : ဟစကာအတွက် အီရမိုစ် ၆ ချက်၊ မျက်မမြင်သူများအတွက် ၄ ချက်၊ တက်မြှင်ခြင်းမတိုင်မီညအတွက် ၄ ချက်။**

**ကန္တန်။**

**ဒမက်စကတ်မှူရှိ သန့်ရှင် ကျွန်ရဲသား၊ တီးလုံး ၁။**

**သီချင်း ၁**

**အီရမစ္ဆေ** : ရှင်ပန်ခြင်းနှင့်ပေါပဲ ! လူတို့ရေ၊ ဝမ်းမြောက်ကြစို့ ! / ပွဲတော် ! ဘုရားသခင်၏ ပွဲတော် ! / သခြေင်းမှ အသက်သို့၊ မြေကြီးမှ ကောင်းကင်သို့ / ခရစ်တော်ဘုရားသခင်က ကျွန်ုပ်တို့ကို ဆောင်ခဲ့သည်၊ / ကျွန်ုပ်တို့ အနိုင်သီချင်းဆိုကြစို့။

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခြေင်းမှ ထမြောက်တော်မူပြီ။**

ကျွန်ုပ်တို့၏ အာရုံများကို သန့်ရှင်းစေပြီး၊ ကြည့်ရှုကြစို့၊ ခရစ်တော်သည် ထွက်ပေါ်ထွန်းလင်းနေသည်ကို၊ ပန်ြလည်ထူထောင်ခြင်း၏ မဝင်ရောက်နိုင်သော အလင်းထဲ၌၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့အား ယူဆောင်ခဲ့သည်၊ ကျွန်ုပ်တို့ အနိုင်သီချင်း သီဆိုသည့်အခါ၊ ကော်ရပ်စ် : ခရစ်တော်သည် သမေ့ ပန်ြလည်ထူထောင်ခဲ့ပြီ။

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခြေင်းမှ ထမြောက်တော်မူပြီ။**

ကောင်းကင်တို့ သင့်တော်စွာ ဝမ်းမြောက်ပါစေ၊ မြေကြီးလည်း ပျော်ရွှင်ပါစေ၊ ကမ္ဘာလုံးလုံးလည်း ပွဲတော်ကျင်းပပါစေ၊ မြင်သာသောနှင့် မမြင်သာသော

အရာအားလုံးလည်း ပါဝင်ပါစေ၊ ခရစ်တော်သည် ထမြောက်ပြီ၊ အဆုံးမဲ့သော ပျော်ရွှင်ခြင်း။

## သခင်မိခင်၏ သီချင်းများ၊

## ဂုဏ်ပြုခံရသူ Theophanes နှင့် Joseph တို့ရေးသား

**ပန်းဆိုချက် : ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

သင်သည် သခင်ခြေး၏ ချုပ်နှောင်မှုများကို ချိုးဖျက်ကာ၊ သင့်ဝမ်းထဲ၌ အမြောမ်းအသက်ဖစ်သော ခရစ်တော်ကို ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခဲ့ပါသည်။ ယနေ့ သင်သည် သင်၏ သင့်ဘေမှ ထွက်ပေါ်ကာ ကမ္ဘာကို တောက်ပစေခဲ့ပါသည်။

**ပန်းဆိုချက် : ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

သင်၏သားတော်နှင့် ဘုရားသခင်၊ အသက်ပန်ရှင်တော်မူသောသူကို မငြိမငြိလျက်၊ ဘုရားသခင်ကောင်းကျိုးပေးတော်မူ၍ သန့်ရှင်းသူအို၊ သံယောတော်များနှင့်အတူ ဝမ်းမြောက်ပါစေ။ ဘုရားသခင်၏ အပစ်မဲ့ မိခင်အို၊ 'ဝမ်းမြောက်ပါ ' ဟုဆိုသော စကားကို ပထမဆုံး လက်ခံရရှိကာ လူတိုင်းအတွက် ဝမ်းမြောက်ခြင်း၏ အရင်းအမြစ် ဖစ်ခဲ့ပါသည်။

## မျက်မမြင်သူများအတွက် ကန္တန်၊

## ဂုဏ်ပြုခံရသော ကျိုးဆက်ဖရေးသား၊ အသံအဆင့် ၅

## ညဒ် ၁

**အီရမစ္စ် :** နေ မထွန်းသော မြေပြင်၌ :

အရှင်ဘုရား၊ ကိုယ်ခန္ဓာ၌ စိတ်တိုင်းကျ သစ်တံခါးကို လက်ခံ၍၊ ကမ္ဘာပေါ်သို့ ကောင်းကျိုးနှင့် အသက်ကို ဖန်ဖြိုးခဲ့သော၊ ကောင်းကျိုးအပြည့်နှင့် အရာအားလုံး ဖန်တီးသူတစ်ပါးဖစ်တော်မူသော၊ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ သင်အား ကောင်းကျိုးပြု၍၊ သီချင်းဆိုကာ ဂုဏ်ပြုကြော၊ အနိုင်သီချင်းနှင့် တီးဝိုင်းသံဖြင့် ဂုဏ်ပြုကြပါသည်။

အနက်ဆုံးသော ကျောက်တွင်းထဲ၌ / ဂုဏ်ထူးရှင် ယောဆပ်သည် သင်ခရစ်တော်၊ ကိုးစွာဒုက္ခခံခဲ့သူကို / သသွေးကဲ့သို့ ဖစ်အောင် ထားကာ / သင့်ဂိုဏ်းတံခါးပေါက်၌ ကျောက်တစ်လုံးဖြင့် ပိတ်ဆို့ခဲ့သည်။ / သို့သော် သင် ဂုဏ်ယူစရာကောင်းသူ၊ ထပ်မံထမြောက်ကာ ကမ္ဘာကြီးကိုလည်း သင်နှင့်အတူ ထူထောင်ခဲ့သည်၊ / အောင်ပွဲသီချင်းကို သီဆိုကာ တီးဝိုင်းကစားလျက်။

'ဘာကြောင့် မျက်ရည်နဲ့ အနုံသာယာပူဇော်တာလဲ ?' ဟု ဂုဏ်ထူးကျော်သော မိန်းမများထံ ပါပါဂေါက်လာသော နတ်ဘုရားက ခါဆိုပြီး၊ 'ခရစ်တော်သည် ထမြောက်ပြီ။ မန္တြမန္တြပြေး၍ ဘုရားကဲ့သို့သော တပည့်တော်များအား ပြောကြားပါ၊ ဝမ်းနည်းမောမောနေကြသူများအား ဝမ်းမြောက်ပျော်ရွှင်စေကြပါစေ !'

ထူးဆန်းသော အံ့သြဖွယ် အံ့သြမှုများကို ပုံပြုပ်ကာ၊ ကယ်တင်သူဘုရားသခင်ဖစ်၍သူ သင်သည် မွေးကင်းစကန်းသော မျက်စိမမြင်သူတစ်ဦးကိုပါ ကုသကာ၊ မြေမှုန့်နှင့် ဆီကို ရောစပ်၍ မျက်စိကို ဆွတ်ကာ ပြောကြားခဲ့သည်။ "ဆီလိုအမ်သို့ သွား၍ ရေချိုးပါ၊ ထိုအခါ ငါသည် မြေပြင်ပါတွင် လမ်းလျှောက်နသော ဘုရားသခင်ဖစ်ကြောင်း၊ နှလုံးသား၏ သနားစိတ်ကြောင့် အသားကို ကိုင်ဆောင်ထားကြောင်း သင်သိမြင်မည် "။

**တက်မြဲခြင်းမတိုင်မီ ညအတွက် ကန္တန်**

**အက္ခရာအခြေပြု အက္ခရိစတစ် (acrostic) ပါဝင်ပြီး အသံ ၅ ဖြင့် သီဆိုသည်။**

**သြဒ် ၁**

**အီရမဲ့စ် :** မင်းနှင့် မင်းစီးသူ :

ခရစ်တော်သည် အဖဘုရားထံသို့ မြင့်မြတ်စွာ တက်မြောက်ကာ၊ ကျွန်ုပ်တို့ထံမှ ယူထားသော အသားကို ယူဆောင်သွားသည်။ ယနေ့ ကျွန်ုပ်တို့သည် ခိုးကျူးသိချင်းများဖြင့် ငင်းအား ဂုဏ်ပြုကာ အနိုင်သီချင်းကို သီဆိုကပြါစို့။ (၂)

**ဂုဏ်တော် :** ဘုရားသခင်၏ သန့်စင်စွာ ထိုးထွင်းထားသော ကျမ်းစာများနှင့် သန့်ရှင်းသော ပညာရှင်ကြီးများ၏ တရားစကားများသည် ပြည့်စုံခြင်းသို့ ရှင်းလင်းစွာ ရောက်ရှိပြီးဖစ်သည်။ အရှင်သခင်သည် ပန်လည်အသက်ရှင်ပြီးနောက် ဂုဏ်တော်ဖြင့် ကောင်းကင်ဘုံသို့ တက်မြောက်တော်မူသည်။

**ယခုတော့** ကမ္ဘာမြေသည် လျှို့ဝှက်ချက်ထဲ၌ ဝမ်းမြောက်ကာ၊ ကောင်းကင်တစ်ပြင်လုံးလည်း ဝမ်းမြောက်ခြင်းဖြင့် ပြည့်နှက်နသေည်။ **ဤသည်မှာ** ခရစ်တော်၏ ကောင်းကင်တက်မြောက်ခြင်းကြောင့်ဖစ်ပြီး၊ သူ၏ ကရုဏာအားဖြင့် ယခင်က ခွဲထွက်ခဲ့သည့် အရာများကို ပန်လည်ပေါင်းစည်းကာ ရန်ငြိုးတံတားကို ဖျက်ဆီးလိုက်သည်။

**ကာတာဗာစီယာ :** ကယ်တင်သူ ဘုရားသခင်အား၊ သူသည် သူ၏ လူတို့ကို ခြေတစ်ဖက်မှ မစိုစွတ်ဘဲ ပင်လယ်ကို ဖြတ်ကျော်ခေါင်းဆောင်ကာ ဖာရောနှင့် သူ၏ စစ်တပ်အားလုံးကို ရထေတွင် သဆေးုံစခဲ့သည်၊

ထိုသူတစ်ဦးတည်းအားသာ ကျွန်ုပ်တို့ သိချင်းဆိုကပြါစို့၊ အကခြောင်းမှာ သူသည် ဂုဏ်ပုဒ်ရသောကြောင့်။

## သီချင်း ၃

**အီရမို့စ်** : လာကပြါစို့၊ အသစ်သော သောက်စရာကို သောက်ကပြါစို့၊ မသက်ဝင်သော ကျောက်မှ အံ့သြဖွယ် ထွက်ပေါ်လာခြင်းမဟုတ်ဘဲ၊ မသခြင်း၏ ရမ္မခြောင်းမှ၊ ခရစ်တော်၏ သင့်ဂိုဟ်မှ ထွက်ပေါ်လာသော၊ ကျွန်ုပ်တို့အား တည်မဲစြသေော။

**ပန်ဆိုချက်** : **ခရစ်တော်သည် သခြင်းမှ ထမခြောက်တော်မူပါ့ဟု**

ယခုအားလုံး အလင်းဖြင့် ပည့်ဝပါ့၊ ကောင်းကင်၊ မခြေကြီးနှင့် အတော်ကမ္ဘာတိုင်။ ဖန်တီးခံသတ္တဝါအားလုံးသည် ခရစ်တော်၏ ထမခြောက်ခြင်းကို ဂုဏ်ပုကြာပြါစ၊ ငင်းပေါ်တွင် ကျွန်ုပ်တို့ တည်ထောင်ထားပါသည်။

**ပန်ဆိုချက်** : **ခရစ်တော်သည် သခြင်းမှ ထမခြောက်တော်မူပါ့ဟု**

မနေ့က ကျွန်ုပ်သည် ခရစ်တော်၊ သင်နှင့်အတူ သစေခံခဲ့ပါသည်၊ – သင်ထမခြောက်သကဲ့သို့ ယနေ့ ကျွန်ုပ်လည်း ထမခြောက်ပါသည်၊ မနေ့က ကျွန်ုပ်သည် သင်နှင့်အတူ ခဝါင်းဖြတ်ခံခဲ့ပါသည်၊ ကယ်တင်သူ၊ သင်နှင့်အတူ ကျွန်ုပ်ကို ဂုဏ်ပုပြါ၊ သင်၏ နိုင်ငံတော်၌။

**ပန်ဆိုချက်** : **ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

သန့်ရှင်းခြင်းဘဝသို့ ငါသည် ယနေ့ ဝင်ရောက်သည်၊ သန့်ရှင်းသူမမှ မွေးဖွားသောသူ၏ ကောင်းမြတ်ခြင်းအားဖြင့်၊ သူသည် မိမိ၏ အလင်းဖြင့် ကမ္ဘာ၏ အဆုံးအစွန်အားလုံးကို တောက်ပစခဲ့သည်။

**ပန်ဆိုချက်** : **ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

သန့်ရှင်းသူမ၊ သင်သည် ကိုယ်ခန္ဓာဖြင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခဲ့သော ဘုရားသခင်သည် သမ္မေ ထပ်မံအသက်ရှင်လာသည်ကို မြင်၍ ဝမ်းမခြောက်ပါ၊ ဘုရားသခင်အဖစ်၊ အပစ်ကင်းသူမ၊ ငင်းကို ဂုဏ်ပုပြါစ။

**မျက်မမြင်သူများအတွက် ကန်တော့ပွဲ။** **အီရမစ္စ်** : "အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်၏နှလုံးသား :"

သင်သည် တုန်လှုပ်နသော စိတ်များကို တည်ငြိမ်စခဲ့ပြီး၊ သည်းခံရှည်သူအရှင်၊ သင်၏ သန့်ရှင်းသော ခရစ်တော်တင်ခြင်းအားဖြင့် မခြေကြီးတစ်ဝန်းလုံးကို လှုပ်ခတ်ခဲ့သည်။

ကရူဏာရှင်ဘုရား၊ ဂုဏ်ထူးမြတ်သော ယခုသပ်သည် သင်တော်ကို သန့်ရှင်းသော သင့်ဘာသာစစ်ထဲ၌ ထားခဲ့ပါသည်။ သို့သော် သုံးရက်မြောက်နေ့တွင် သင်တော်သည် သမ္မေ ပန်ထမြောက်ကာ ကျွန်ုပ်တို့ကို အသစ်ပန်လည်မွေးဖွားစေခဲ့ပါသည်။

"ဘုရားသခင်ကို သွေးသူကဲ့သို့ ဘာကြောင့် ရှာနေသနည်း။ သူပြောခဲ့သလို ထမြောက်ပြီ " ဟု ကောင်းကင်တမန်က မျက်နှာတော်တွင် ဘုရားသခင်၏ တော်ပမှုဖြင့် တော်ပနစေဉ် မိန်းမများအား ကြေညာခဲ့သည်။

တစ်ခါက မွေးကင်းစကန်းသော လူတစ်ဦး၊ သင်ထံသို့ လှည့်လာသောအခါ၊ အလုံးစုံကရူဏာရှင်ဘုရား၊ သင်က ကုသပေးခဲ့ပြီး၊ သူသည် သင်၏ ကြီးမြားသော ကရူဏာနှင့် အံ့သြဖွယ် အံ့သြတရားများကို ဂုဏ်ပုစြတင်ခဲ့သည်။

**ကျိုပ္ပြိကန်တုန်။** **အီရမဇ္ဈ်စ်** : မဂြကီးကြို အရာမရှိသောအပေါ် တည်ထောင်သူ။

အို စကားတော်၊ ကိုယ်တော်၏ သခေါင်းဖြင့် သခေါင်းကို ချုပ်ချယ်ပြီး၊ သုံးရက်မြောက်နေ့တွင် သခေါင်းမှ ထင်ရှားစွာ ထမြောက်ကာ၊ ကယ်တင်ရှင်အဖြစ် ကောင်းကင်ဘုံသို့ ဂုဏ်ယူစွာ တက်ကွန်ခြေသည်။ အကာအကွယ်မဲ့ကောင်းကင်ဘုံသားများသည် ကိုယ်တော်၏ မဖော်ပြနိုင်သော ကြင်နာစောင့်ရှောက်မှုအတွက် ဂုဏ်ပုဖြ့ သီချင်းဆိုကြသည်။

**ဂုဏ်ပုခြင်း။** အို ခရစ်တော်၊ ကိုယ်ခန္ဓာမဲ့ဘဲ မြေပြင်ပေါ်သို့ ရောက်ရှိကာ၊ အသားခန္ဓာကိုယ်ကို ခံယူခဲ့ ; သင်သည် ခရစ်တော်တံခါးကို ခံနိုင်ကာ သမ္မေ ပန်လည်ထမြောက်ခဲ့ ; သင်သည် ဂုဏ်ပုခြင်းဖြင့် အလင်းရင်းမစ် – သင်၏ဖခင်ထံသို့ တက်မြောက်ကာ၊ အရာအားလုံးကို ငြိမ်းချမ်းစေခဲ့။

**ယခုတော့၊** ကမ္ဘာမြေပေါ်မှ ပျောက်ဆုံးသွားသော သိုးကို ရှာတွေ့ပြီးနောက်၊ အို ခရစ်တော်၊ စကားတော်၊ သိုးကို လမ်းမှားမသွားသူများနှင့် ပေါင်းစည်းပေးခဲ့ပြီး၊ ကောင်းကင်သို့ တက်မြောက်ကာ ဖခင်ဘုရား၏ ညာဘက်၌ ဂုဏ်ယူထိုင်ခုံ၌ ထိုင်တော်မူသည်။ သင့်ကြီးမြားသော ကရူဏာအား ဂုဏ်ပုပြုပါစေ။

**ကာတာဗာစီယာ :** ခရစ်တော်ဘုရား၊ သင့်တံခါး၏ အင်အားဖြင့် ကျွန်ုပ်၏ စိတ်ဓာတ်ကို ခိုင်မာစေ၍၊ သင့်ကယ်ဆယ်ခြင်းမြောက်တင်ခြင်းကို သီချင်းဆိုကာ ဂုဏ်ပုနိုင်ပါစေ။

## ဩတီးစတာပွဲတော်များ

### မျက်မမြင်သူ၏ ကွန်တာကီယွန်၊ အသံအမှတ် ၄

ဝိညာဉ်၏ မျက်စိများ မမြင်နိုင်သကဲ့သို့၊ ကျွန်ုပ်သည် သခင်ခရစ်ထံသို့ လာပါသည်၊ မွေးကတည်းက မျက်မမြင်သူကဲ့သို့၊ ပန်းလည်တောင်းပန်၍ ခေါ်ဆိုပါသည်၊ 'အမှောင်ထဲတွင် နထိုင်သူများအတွက် သင်သည် အလင်းတောက်ပဆုံးဖြစ်သည် !'

**Ikos:** မဖော်ပြနိုင်သော ဉာဏ်ပညာနှင့် ကောင်းကင်ဗဟုသုတကို ကျွန်ုပ်အား ပေးပါ၊ အို ခရစ်တော်၊ အမှောင်ထဲ၌ နထိုင်သူများနှင့် လမ်းမှားသွားသူများအား လမ်းပြတော်မူပါ၊ / ကမ္ဘာ့သမ္မာကျမ်း၏ ဘုရားကျမ်းစာ၌ ရှင်းလင်းစွာ သင်ကြားထားသည့်အတိုင်း / မျက်မမြင်သူ၏ အံ့သြဖွယ်ဖြစ်ရပ်ကို ပြောပြနိုင်စရေန် — / မွေးကတည်းက မျက်မမြင်ခဲ့သူသည် / ရူပပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ မြင်မြင်သာသာမြင်နိုင်လာပြီး ယုံကြည်ခြင်းဖြင့် အော်ဟစ်ခေါ်ဆိုခဲ့သည် — / 'အမှောင်ထဲတွင် နထိုင်သူများအတွက် သင်သည် အလင်းတောက်ပဆုံးဖြစ်သည် !'

### ဆဒေါလင်၊ အသံအမှတ် ၁

ခရစ်တော်ဘုရား၊ ကိုယ်တော်သည် မွေးကင်းစကတည်းက မျက်စိမမြင်သူအား မျက်စိပေးခဲ့၍၊ ကျွန်ုပ်၏ကယ်ဆယ်သူဘုရား၊ ယုဒယုံကြည်သူများထံ မဖော်ပြနိုင်သော ကိုယ်တော်၏ဂုဏ်တော်ကို ဖော်ထုတ်ပြောကာ ကိုယ်တော်သည် လူတိုင်း၏အလင်းဖြစ်ကြောင်း ပြောခဲ့ပါသည်။ သို့သော် စိတ်ဓာတ်ပျက်စီး၍ မုန်းတီးခင်းဖြင့် ပြည့်နှေသူများက ကိုယ်တော်အား စီစဉ်တိုက်ခိုက်ကာ အသက်ပေးသူကို သတ်ရန် ကြိုးပမ်းခဲ့ကြသည်။

**ဂုဏ်ပြုခြင်း၊ ယခုတော့** — ကယ်တင်သူဘုရား၊ ကိုယ်တော်ကိုယ်တိုင် ဆန္ဒပြုလို မွေးဖွားခဲ့ပါသည်၊ ကိုယ်တော်ကိုယ်တိုင် နှစ်သက်သလို ပေါ်ပေါက်ခဲ့ပါသည်၊ လူတစ်ဦးအဖြစ် ဒုက္ခခံခဲ့ပြီး၊ ဘုရားအဖြစ် ပန်းလည်ထမြောက်ခဲ့ပါသည်။ ကိုယ်တော်သည် ဂုဏ်ပုဒြင်းဖြင့် ကောင်းကင်သို့ တက်ကွဲခြင်းပြီး၊ အဲဒီမှာ လူသဘာဝကို ထူထောင်ကာ ကိုယ်တော်၏ ဂုဏ်ဖြင့် အလှဆင်ခဲ့ပါသည်။

### သီချင်း ၄

**Irmos:** ဘုရားသခင်၏ ကာကွယ်သူ၊ သီအိုလိုဂျီပညာရှင် ဟာဘာခုခ်သည် ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူ ရပ်တည်၍ အလင်းဆောင် ကောင်းကင်သံတော်ရှင်ကို

ဖင်ပြါစ၊ သူက ထင်ရှားစွာ ကခြေသည် – "ယနေ့ –ကမ္ဘာအတွက် ကယ်တင်ခင်း၊ ခရစ်တင်သည် အကုန်အကျအားလုံးကို ထိန်းချုပ်နိုင်သူအဖစ် ထမခြောက်ပီ "။

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တင်သည် သမေ့ ထပ်မံထမခြောက်တင်မူပီ။**

ခရစ်တင်သည် လူသားအဖစ် ပါပါင်ခဲ့ပီး၊ သန့်ရှင်းသော မိခင်၏ ဝမ်းကို ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည်။ အစားအစာအဖစ် တင်ဆက်ခံရသူအဖစ် သူကို 'သိုးငယ် ' ဟု ခေါ်ကသြည်။ သိုသင် မည်စ်ပတ်ဘဲ၊ မထိခိုက်ဘဲ ရှိသောကခြောင့် သူသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ပက်စကာဖစ်သည်။ အမှန်တကယ် ဘုရားတစ်ပါးအဖစ် သူကို 'ပည့်စုံသူ ' ဟု ခေါ်ကသြည်။

**သံထပ် : ခရစ်တင်သည် သမေ့ အသက်ရှင်လာပီ။**

တစ်နှစ်အရှယ် သိုးကလေးကဲ့သို့၊ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ကောင်းမြတ်ခင်း၏ ထီးတစ်စင်း၊ ကောင်းမြတ်သူသည် လူအားလုံးအတွက် စိတ်တိုင်းကျ သတ်ခံခဲ့၊ သန့်စင်စသော ပက်ဆာဟ်ပွဲအဖစ်၊ ထပ်မံ၍ သင့်ဂိုဘြာ်ထဲမှ ကျွန်ုပ်တို့ပါသို့ တခေါ်ပခဲ့သည်၊ တရားမျှတမှု၏ ထူးခြားသော နကေါ်ကဲ့သို့။

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တင်သည် သခင်ြးမှ ထမခြောက်တင်မူပီ။**

ဘုရားသခင်၏ ဘိုးဘွား ဒဝေစ်သည် သတော့်တာရှင့်၌ အရိပ်ကဲ့သို့ တက်ကခုန်ကခုန်ခဲ့ပမေယ့်၊ ကျွန်ုပ်တို့ ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းသော လူမျိုးများအနနှင့် သရုပ်ပခြျက်များ ပည့်စုံလာသည်ကို မငြကာ ဘုရားသခင်၏ စိတ်ဓာတ်ဖင့် ဝမ်းမခြောက်ကပြါစို့၊ အာဏာရှင်ခရစ်တင်သည် သမေ့ ထွက်မခြောက်လာပီ။

**ပန်ဆိုချက် : ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

သန့်ရှင်းသူအို၊ သင့်ဘိုးဘွားဖစ်သော အာဒံကို ဖန်တီးခဲ့သူသည် သင့်အားဖင့် ဖန်တီးခံရပီး၊ ယနေ့၌ သူသည် မိမိ၏ သခင်ြးအားဖင့် သူမှဖစ်ပါလာသော သခင်ြးကို ဖျက်သိမ်းကာ၊ ပန်ြလည်ထမခြောက်ခင်း၏ ဘုရားသခင်၏ တခေါ်ပမှုဖင့် အားလုံးကို ထွန်းလင်းစခဲ့သည်။

**ပန်ဆိုချက် : ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

သန့်ရှင်းသူမ၊ သင်သည် ကိုယ်ဝန်ထဲ၌ ယူဆောင်ခဲ့သော ခရစ်တင်ကို မငြမငြ၊ သူသည် သခင်ြးမှ ထွက်၍ အလွန်လှပစွာ ပန်ြလည်ထွက်ပါခဲ့သည်၊ ယနေ့တွင် လူတိုင်း၏ ကယ်တင်ခင်ြးအတွက်၊ မိန်းမများအနက် ဂုဏ်ယူစရာ၊ အပစ်ြကင်းစင်ကပြယ်၊ အလှဆုံး၊ တမန်တင်များနှင့်အတူ ဝမ်းမခြောက်ကာ၊ သူအား ဂုဏ်ပုကြပြါစို့။

**မျက်မမြင်သူများအတွက် ကန္ဒန်။ အီရမဇ္ဈစ် :** ငါကြားပါ့၊ အရှင်ဘုရား :

သစ်ပင်မှ စားသုံး၍ သခွေးသစ် ငှဲကို၊ အသက်ဖစ်တော်မူသော သင်သည် ကိုးမြားသော ကရုဏာဖြင့် ခရစ်တော်ပေါတွင် ချိတ်ဆွဲကာ အသက်ပန်ရှင်စခွေးပါသည်။ ထို့ကြောင့် အို စကားတော်၊ ငါ သင်အား ဂုဏ်ပုပြု၏။

ကျမ်းစာတော်များနှင့်အံ့သြဖွယ်နည်းဖြင့် နထိုင်တော်မူပြီး၊ အို ဘုရားရှင်၊ သင်က သူတို့အား ပြောကြားတော်မူသည် – 'သွား၍ အနှံအပြား ငါ၏ ရှင်ပန်းခြင်းကို ကြေညာက!'

ဘုရားရှင်၊ သင်၏ သင့်ကန်မှ ထွက်မြောက်ခြင်းကို အတည်ပုကြာ၊ ခရစ်တော်၊ သင်အား ချစ်သူများနှင့်အတူ များစွာသော ရက်များ ဆွေးနွေးကာ၊ သူတို့အား ဝမ်းမြောက်ခြင်းဖြင့် ပြည့်စခွေးသည်။

အို ဘုရားရှင်၊ သင်သည် မွေးကင်းစမှ မမြင်နိုင်သူတစ်ဦးအား မြင်နိုင်စွမ်းပေးကာ၊ "သွား၍ ကိုယ်ကို ရချိုးပြီး မြင်ပါ၊ ငါ၏ ဘုရားသဘာဝကို ဂုဏ်ပုပြု " ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။

**ပွဲကျြောတော်ပွဲ ကန္ဒန်။ အီရမဇ္ဈစ် :** သင့်ဘုရားသခင်ဖစ်ခြင်းကို နားလည်ပီးနောက် :

ကျွန်ုပ်တို့၏ သဘာဝသည် အပစ်ကြောင့် တစ်ခါက ပစ်ဒဏ် ခံခဲ့ရသော်လည်း၊ အရာအားလုံး၏ မင်းကြီးဘုရား၊ သင်၏ လက်ခံခြင်းအားဖြင့် သနားကြင်နာခြင်း ခံရပီး၊ သီချင်းဖြင့် သင်၏ ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းနှင့် သင်၏ ဘုရားသခင် တက်မြင့်ခြင်းကို အံ့သြစွာ ဂုဏ်ပုပြုသည်။

ကိုယ်ခန္ဓာမဲ့သော သတ္တဝါအုပ်စုများသည် အံ့သြဖွယ်ဖြင့် ပြည့်နှက်ကြသည်၊ သူတို့သည် လူသဘာဝဝတ်ဆင်ထားသော ခရစ်တော်ကို မြင်မြင်သာသာ မြင်ကြသည်၊ တိမ်တစ်ခုပေါတက်ကာ ကောင်းကင်ဘုံသို့ တက်မြောက်သွားသည်ကို။

**ဂုဏ်ပုခြင်း။** သခင်ခရစ်တော်၊ အရာအားလုံး၏မင်းကြီး၊ သင့်နီရောင်ဝတ်စုံကို မြင်မြင်၊ ကောင်းကင်တမန်တပ်များသည် သင့်တက်မြင့်ခြင်းကြောင့် အံ့အားသင့်ကာ ကြောက်ရွံ့ခြင်းနှင့် ဝမ်းမြောက်ခြင်းဖြင့် သင့်အား ပူဇော်ကြသည်။

**ယခုတော့ :** ကျွန်ုပ်တို့ လက်ခတ်ကပြါစို့ : သခင်သည် သမ့ေထင်ရှားထွက်ပီး၊ ကောင်းကင်သို့ တက်မြောက်တော်မူသည်၊

ကောင်းကင်တမန်များသည် ဖန်တီးသူနှင့် ဘုရားသခင်အဖစ် သူအား လက်ခံလိုက်ကြသည်။

**ကတာဇာစီယာ :** ငါ သင့်တံခါး၏ အင်အားအကြောင်း သတင်းကြဉ်၍၊ ထိုတံခါးကြောင့် ပရာဒိစ်ဖွင့်လှစ်ခဲ့ကြောင်း သိပါ၏၊ ငါက 'အို ဘုရားရှင်၊ သင့်အင်အားအား ဂုဏ်ပုပြါသည် !' ဟု ကျွန်းကြော်ခဲ့သည်။

## သီချင်း ၅

**Irmos:** နံနက်စောစောကတည်းက ကျွန်ုပ်တို့ သတိထားကပြါစို့၊ ဝမ်းနည်းခင်းအစား ဘုရားသခင်ထံ သီချင်းတစ်ပုဒ် တင်ဆက်ကပြါစို့၊ ထိုအခါ ကျွန်ုပ်တို့သည် တရားမျှတမှု၏ နဘေရားဖစ်သော ခရစ်တော်ကို မငြိတွေ့မည်၊ သူသည် လူတိုင်းအား အသက်တာတော်ပမှကို ဖန်ဒိုဝသေည်။

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခေင်းမှ ထမြောက်တော်မူပါ၊**

အို ခရစ်တော်၊ သင့်အကန့်အသတ်မဲ့ သနားကငြနာကို မငြမငြ၊ ငရဲကိုးများဖငြ့် ချုပ်နှောင်ခံထားရသူများသည် ပျော်ရွှင်စွာ ခငြလှမ်းများဖငြ့် အလင်းဆီသို့ မန်မန်ဆန်ဆန် တက်ကွကြာ အမဲြာမ်းရှိမည့် ပက်ဆာကို ချီးကျူးကသြည်။

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခေင်းမှ ထမြောက်တော်မူပါ၊**

လက်ထဲမီးပုံးကိုင်ကာ ခရစ်တော်ထံသို့ နီးကပ်ကဖြို့၊ သစေနောက်မှ မင့်ဂလာဆောင်ယောကျ်ားကဲ့သို့ ထွက်လာသော်သူ၊ ကောင်းကင်တပ်မတော်တို့နှင့်အတူ ပျော်ရွှင်စွာ ဘုရားသခင်၏ ကယ်ဆယ်ခငြးပတ်စကာကို ကျင်းပကဖြို့။

**ပန်ဆိုချက် : အလွန်သန့်ရှင်းသော ဘုရားသခင်၏ မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

သန့်ရှင်းဆုံး ဘုရားမိခင်၊ သင့်သား၏ ထပ်မံအသက်ရှင်ခငြးမှ ထွက်သော ဘုရားသခင်၏ အလင်းနှင့် အသက်ပေးသော ရောင်ခကြည်များဖငြ့် တောက်ပစသေကောငြာင့်၊ ဘုရားကို ယုံကကြည်သူများ၏ စုဝေးပွဲသည် ဝမ်းမြောက်ခငြးဖငြ့် ပကြည့်နှက်နပေါသည်။

**ပန်ဆိုချက် : အလွန်သန့်ရှင်းသော ဘုရားသခင်၏ မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

သင်သည် လူခနှစောယူခငြးအခါတွင် သန့်ရှင်းခငြး၏ တံခါးများကို မဖွင့်ခဲ့၊ သင်သည် သဘော်မိ၏ တံဆိပ်များကို မဖောက်ခဲ့၊ ဖန်တီးခငြး၏ မင်းကိုးရှင်၊ ထို့ကောင့် သင်ထွက်မြောက်လာသည်ကို မငြ၍ မိခင်သည် ဝမ်းမြောက်ခဲ့သည်။

**မျက်မမြင်သူများအတွက် ကန်နွန်။ အီရမဇ္စ် :** ငါ့ဒုက္ခသည် ဝိညာဉ် :

သနားကင်နာရှင်ဘုရား၊ သင်သည် သစ်တောပေါ်တွင် တင်မကြောက်ခံရပြီး၊ လူသားအားလုံးကိုလည်း သင်နှင့်အတူ တင်မကြောက်ကာ၊ ရန်ဆန်မှုခြင်းကို သတ်ပစ်ပြီး၊ ကိုယ်တော်လက်ဖြင့် ဖန်တီးထားသော အရာအားလုံးကို ပန်းလည်အသက်သွင်းခဲ့သည်၊ အားလုံး၏ တစ်ပါးတည်းသော ဘုရားအဖြစ်။

သင်သည် မသမေခံနိုင်သော မင်းကြီးအဖြစ် စိတ်တိုင်းကျ သခင်ကြီးကို ခံယူကာ သစ္စတော်မူပြီး၊ သင်၏ ထွက်မကြောက်ခင်းအားဖြင့် သသူအားလုံးကို ထူထောင်ကာ ဟဒေစ်၏ ဘုရင်နန်းတော်အားလုံးကို ဖျက်ဆီးတော်မူခဲ့သည်။

မခြေကြီးပြင်၌ အံ့သြဖွယ် အံ့သြတရားများ ပုံဖြုပ်ခဲ့သော စကားတော်ဖစ်သူကို ဥပဒေခဲ့သူတို့၏ မျိုးဆက်က သဒေဏ်ပေးခဲ့ကပြီစေ၊ သို့သော် အရှင်ဘုရား၊ အင်အားကြီးသူခရစ်တော်၊ ကိုယ်တော်ကိုယ်တိုင် သမ္မာပန်ထမကြောက်ခဲ့ပါသည်၊ ကိုယ်တော် ကျိတ္ထာင်ဟာကြီးခဲ့သည့်အတိုင်း။

ဤကမ္ဘာ၏ အလင်းကို မမြင်ဖူးသူ၏ မျက်စိကို သင် ဖွင့်ပေးခဲ့၍၊ သူ၏ ဝိညာဉ်၏ ကယ်တင်မှုကိုလည်း အလင်းဖြင့် ပြည့်စေခဲ့သည်၊ ထိုကြောင့် သူ၏ လုပ်ရပ်များက သင့်ကို ဂုဏ်ပုဒြခဲ့သည်၊ သူသည် သင်၌ ဖန်တီးသူကို သိမြင်ခဲ့၍၊ သင်၏ ကရုဏာဖြင့် လူသားအဖြစ် ပေါပေါက်ခဲ့သည်။

**ပွဲကျိုကန်နွန်။ အီရမဇ္စ် :** အလင်းဖြင့်ဝတ်ဆင်ထားသော :

လူသားတို့၏ ပစ်ဒဏ်ကို ဖယ်ရှားပြီးနောက်၊ ခရစ်တော်သည် ထွက်မကြောက်ကာ ကောင်းကင်ဘုံသို့ တက်မကြောက်ခဲ့သည်၊ ဖခင်နှင့်အတူ ထိုင်ခုံထားခင်းဖြင့် သူချစ်မတြိုနိုးသူများကို ဂုဏ်ပုဩည်။ (၂)

**ဂုဏ်ပုဩခြင်း။** သခင်ခရစ်တော်၊ သင်သည် သင်၏တပည့်တော်တို့အား သမ္မာရှင်ပန်းခင်းအားဖြင့် ဝမ်းမကြောက်ခင်းဖြင့် ပြည့်စေပြီး၊ ကယ်တင်ရှင်အဖြစ် မိုးတိမ်တစ်ခုက သင့်အား ယူဆောင်ကာ ကောင်းကင်ဘုံသို့ တက်မကြောက်ခဲ့ပါသည်။ ထိုကောင်းကင်ဘုံ၌ သင်သည် ဘုရားဖခင်ထံသို့ တက်မကြောက်ခဲ့ပြီး၊ လူသားတို့အလယ်၌ နထိုင်ခဲ့စဉ်ကတည်းကပင် ဘုရားဖခင်နှင့် မခွဲခွာခဲ့ပါ။

**ယခုတော့ :** ဥပဒေနှင့် ဘုရားသခင်၏ သင်ကြဲချက်များအားလုံးကို ပြီးမကြောက်အောင် ဆောင်ရွက်ပြီးနောက်၊ ကယ်တင်ရှင်ခရစ်တော်ရဲ၊ မိုးတိမ်တစ်ခုက သင့်ကို မကြောက်တင်၍ ကောင်းကင်ဘုံသို့ တက်မကြောက်ခဲ့သည်။

**ကာတာဇာစီယာ :** နံနက်စာစေစာမှ စောင့်ကြည့်ကာ၊ ကျွန်ုပ်တို့ သခင်အား ခရီး ဆုတောင်းပါသည်၊ 'ကျွန်ုပ်တို့အား ကယ်တင်ပါ၊ သင်ပင် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားဖစ်၍၊ သင်မပါလျှင် ကျွန်ုပ်တို့ အခြားဘုရား မသိကြ!'

## ဂီတ ၆

**Irmos:** သင်သည် မြေကြီး၏ အနက်ဆုံးသို့ ဆင်းသက်ကာ၊ အမြောမ်းပိတ်ထားသော သံကြိုးများကို ဖျက်၍ ထောင်ချခံထားသူများကို လွတ်မြောက်စခဲ့ပါသည်။ ခရစ်တော်ရေ၊ တတိယနေ့တွင် ယုန်နာက ငါးကြီးထဲမှ ထွက်လာသကဲ့သို့ သင်လည်း သင့်ဂိုဟ်ထဲမှ ထွက်မြောက်ခဲ့ပါသည်။

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခေငြ်းမှ ထွက်မြောက်တော်မူပြီ။**

အို ခရစ်တော်၊ သင်သည် တံဆိပ်များကို မဖောက်ဘဲ သင့်ဂိုဟ်မှ ထွက်မြောက်ခဲ့ပြီး မွေးဖွားခြိန်၌ မိန်းမ၏ ဝမ်းကို မထိခိုက်ဘဲ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ကောင်းကင်ဘုံ၏ တံခါးများကို ဖွင့်ပေးခဲ့သည်။

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သမှေ ထမြောက်တော်မူပြီ။**

ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်ရှင်၊ အသက်ရှင်ပြီး သတ်ဖြတ်ခြင်းမခံရသော အလူတော် ! ဘုရားအဖစ် ကိုယ်တော်ကို ဖခင်ထံ စိတ်တိုင်းကျ တင်မြောက်ကာ၊ သင်သည် သင်နှင့်အတူ လူသားတို့၏ မူလဘိုးဘွား အာဒံကိုလည်း သင်၏ သင့်ဘေမှ ထမြောက်စခဲ့သည်။

**ပန်ဆိုချက် : အလွန်သန့်ရှင်းသော ဘုရားသခင်၏ မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

မစတင်မီကတည်းက သခေငြ်းနှင့် ပျက်စီးခငြ်းတို့က ဖမ်းဆီးထားခဲ့သမျှအား၊ သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သော သင့်ဝမ်းမှ လူခန့ဓာယူခဲ့သော သူအားဖငြ့် မပျက်စီးနိုင်သော အမြောမ်းအသက်သို့ မွငြ့်တင်ပေးခဲ့သည်၊ အို ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သော မယ်တော်။

**ပန်ဆိုချက် : ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

သူသည် မြေကြီး၏ အနက်ရှိုင်းဆုံး အပိုင်းများထဲသို့ ဆင်းသက်ခဲ့သည်၊ သန့်ရှင်းသူဘုရားမ၊ သင်၏ အနက်ရှိုင်းဆုံး အတွင်းသို့။ ဆင်းသက်၍ ထိုနရောဌ် နထိုင်ကာ၊ မည်သူမျှ မနားလည်နိုင်အောင် လူခန့ဓာကိုယ်ယူခဲ့သူ။ သင်၏ သင့်ဘေမှ ထွက်လာပြီး သင်နှင့်အတူ အာဒံကိုလည်း သင့်ဘေမှ ထွက်လာကာ အသက်သွင်းခဲ့သည်။

**မျက်မမငြ်သူအတွက် ကန္တန်တော်။ အီရမစ့်စ် :** ပရော်ဖက်တစ်ဦးကို တိရစ္ဆာန်ထံမှ ကယ်တင်ခဲ့သကဲ့သို့ :

ခိုးသူများနှင့်အတူ လက်ဝှက်ခံခဲ့သော အရှင်ဘုရား၊ သင်သည် ဝိညာဉ်ကို ဖျက်စီးသော ဆိုးရွားသော စိတ်ဆန္ဒများမှ ကျွန်ုပ်တို့အား ကယ်တင်ခဲ့ပါသည်၊ သင်၏ လက်ဝှက်ခံခင်းနှင့် ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းကို တစ်သံတည်းဖြင့် သီဆိုကြွေးအားလုံး၊ လူသားအားလုံးအပေါ် ချစ်ခင်းပြည့်ဝသော အရှင်ဘုရား။

သူတို့သည် သင်ကို အသက်မဲ့၍ သပေါ်ဒြားအဖြစ် သင့်ဂိုဖြာထဲ၌ ထားခဲ့ကြ အို ခရစ်တော်၊ သသျှေအားလုံးထဲသို့ အသက်ရှူထိုးသူဖစ်သူ၊ သို့သော် သင်သည် ထပ်မံထမြောက်ကာ၊ အို ဘုရားရှင်၊ သင့်ဂိုဖြာများအားလုံးကို ဖျက်သိမ်း၍၊ သင်၏ ဘုရားအင်အားဖြင့်၊ အို စကားတော်။

သင်၏ထပ်မံထမြောက်ခင်းပီးနောက်၊ အို ခရစ်တော်၊ သင်သည် မိတ်ဆွေများအား ပြောကြားခဲ့သည် — "ယခု ဂျရှေဆလင်၌ နကေပြ၊ မိုးကောင်းကင်မှ မအနိုင်နိုင်သော အင်အားနှင့် သချောသော အကူအညီ ဝတ်ဆင်ခံရသည်အထိ !"

မြေမှုန့်ဖြင့် အနှစ်တစ်မျိုး ဖန်တီး၍၊ မွေးကတည်းက မမြင်နိုင်သူ၏ မျက်စိကို ထိုအနှစ်ဖြင့် ဆေးကာ မြင်နိုင်စွမ်းကို ပေးခဲ့သည်၊ ထိုအားဖြင့် စကားတော်၊ သင်၏ မဖော်ပြနိုင်သော အင်အားကြီးမှုကို ၎င်းက သီချင်းဖြင့် ဂုဏ်ပြုနိုင်စရေန်၊ ထိုအင်အားဖြင့် သင်က ကမ္ဘာကို ကယ်တင်ခဲ့သည်။

**ကျိပ္ပြတော် ကနွန်။ အီရမော့စ် :** ရှုးသွပ်သော ပင်လယ် :

သင်သည် လူသားတို့၏ ချစ်သူအဖြစ်၊ သင့်၏ အံ့သြဖွယ် တက်မြင့်ခြင်းအတွင်း လူသားတစ်ဦး၏ ပုံသဏ္ဌာန်ကို ယူဆောင်ကာ ကောင်းကင်နတ်များအတွက် ထူးခြားထင်ရှားသော မြင်ကွင်းတစ်ခုအဖြစ် ပေါ်ပေါက်ခဲ့ပါသည်။ ထို့ကြောင့် သူတို့သည် သင့်အား ဂုဏ်ပြုသီချင်းဆိုကြသည်။ (2)

**ဂုဏ်ပြု :** ဘုရားသခင်သည် ဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက်စွာဖြင့် လူတိုင်းနှင့်အတူ အမြောမ်းရှိသော ဖခင်ထံသို့ တက်မြောက်တော်မူသည်၊ ဖန်တီးမှုအားလုံး ယခု ဝမ်းမြောက်ပျော်ရွှင်စွာ ဂုဏ်ပြုကြသည်။

**ယခုတော့ :** ဒီနေ့တွင် ဘာသာစကားတိုင်းက ကျွန်းကြော်ကပြါစေ : / တီးခေါ်သံ၏ ထူးမြောသော အသံနှင့်အတူ , / ခရစ်တော်သည် မစွန့်ခွါခဲ့သော ကောင်းကင်သို့ တက်မြောက်တော်မူပြီ။

**ကာတာဗာစီယာ :** အနက်မဲက ကျွန်ုပ်ကို ဖုံးလွှမ်းခဲ့၊ ငါးကြီးက ကျွန်ုပ်၏ သတ္တုတာဖြစ်ခဲ့၊ သို့သော် လူသားတို့ကို ချစ်တော်မူသူ အိုဘုရားရှင်၊

ကျွန်ုပ်သည် သင့်ထံ ဆုတောင်းခဲ့ပြီး၊ သင့်ညာလက်က ကျွန်ုပ်ကို ကယ်တင်ခဲ့ပါသည်။

## ကွန်တာကီယွန်၊ အသံအမှတ် ၈

သင်သည် သဘော်ထဲသို့ ဆင်းသက်ခဲ့သော်လည်း၊ အနတ္တတမသသော်ဘုရား၊ ငရဲ၏ အင်အားကို ဖျက်ဆီးကာ အနိုင်ရသူအဖြစ် ထမြောက်တော်မူ၍ ကျွန်ုပ်တို့ဘုရားခရစ်တော်အဖြစ် မီးယားရ်ဆောင်မိန်းမများအား "ဝမ်းမြောက်ကပြါစေ" ဟု ကွဲကြေးကြော်ကာ သင်၏ တမန်တော်များအား ငြိမ်းချမ်းရေး ချီးမြှင့်တော်မူ၍ ကျဆုံးသူများအား ထပ်မံအသက်ပေးသူဖြစ်တော်မူပါသည်။

**အီကိုစ်** : နထွေက်မတိုင်ခင် ရှိခဲ့သော နေ၊ တစ်ခါ သင့်ဂိုဘြာ်ထဲသို့ ဆင်းခဲ့သူ၊ မနက်ခင်းမတိုင်ခင် ထွက်ပေါ်လာပြီး၊ မီးယားရည်ဆောင် မိန်းကလေးများက နှအေလင်းကဲ့သို့ ရှာဖွေခဲ့ကြ၊ သူတို့က တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ခေါ်ဆိုကြ၍ : 'မိတ်ဆွတို့ရေ၊ အနံသာသော ဆေးရည်များဖြင့် ထိုခန္ဓာကိုယ်အား ဆေးကြို့၊ / အသက်ရှူထွက်နပေါ်ပြ မခြေထဲတွင် မပြထားသော၊ / ကျဆုံးသွားသော အာဒံကို ထူထောင်သူ၏ အသားခန္ဓာကိုယ်ကို၊ / သင့်ဂိုဘြာ်ထဲတွင် ရှိနသေည်။ / ကျွန်ုပ်တို့ သွားကြို့၊ မာဂီများကဲ့သို့ အလျင်အမြန် သွားကာ ပူဇော်ကြို့၊ / မုယားကို လက်ဆောင်အဖြစ် ဆောင်သွားကာ / မွေးကင်းစအထည်မဟုတ်၊ သထေည်ဖြင့် ဖုံးအုပ်ထားသော သူထံ ဆောင်သွားကြို့၊ / မျက်ရည်စို၍ ငိုကွဲကြေးကာ ခေါ်ဆိုကြို့၊ / 'အို ဘုရားရှင်၊ ထဉ်းထွက်ပါ၊ / ကျဆုံးသူများအား အသက်ပန်ရှင်ခွင့်ပေးသူတော်!'

**မီနိုင်း၏ စိုင်နက်ဆာရီယံ။**

## ဂီတ ၇

**အီရမစ္ခေ** : မီးဖိုထဲမှ လူငယ်များကို ကယ်တင်ခဲ့သူသည်၊ လူသားဖြစ်လာပြီး၊ သမျိုးတစ်ယောက်အဖြစ် နာကျင်ခံရသည်။ ထိုနာကျင်ခြင်းအားဖြင့် သမျိုးကို မသခြေင်း၏ အလှဖြင့် ဖုံးလွှမ်းပေးသည်။ သူသည် ဘိုးဘွားတို့၏ ကောင်းကျိုးပြု ဘုရားတော်ဖြစ်ကာ အလွန်ဂုဏ်ပုဒြ်ရသည်။

**ပန်ဆိုချက်** : **ခရစ်တော်သည် သခြေင်းမှ ထမြောက်တော်မူပြီ။**

ဘုရားသခင်ကို သိမငြ်သော မိန်းမများသည် အနံသာသော ဆေးကြောများနှင့်အတူ သင်ဆီသို့ အလျင်အမြန် လိုက်ခဲ့ကြသည်။ သို့သော် မျက်ရည်ဖြင့် လူသားတစ်ဦးအဖြစ် ရှာဖွေခဲ့သူကို အသက်ရှင်သော ဘုရားအဖြစ် ဝမ်းမြောက်စွာ

ပူဇော်ကာ လျှိုဝှက်သော ပက်ဆာကို သင်၏ တပည့်များထံ ကြေညာကြသည်။ အို ခရစ်တော်။

**ထပ်ဆို : ခရစ်တော်သည် သခေါင်းမှ ထမြောက်တော်မူပြီ။**

ကျွန်ုပ်တို့ သခေါင်း၏ အနိုင်ရခြင်း၊ ငရဲ၏ ဖျက်ဆီးခြင်း၊ အခြား—အမေတြာမ်း — အသက်တာ၏ စတင်ခြင်းတို့ကို ကျင်းပကြပြီး၊ ဤအရာအားလုံးကို ဖြစ်စေခဲ့သူကို ဝမ်းမြောက်စွာ သီချင်းဆိုကြသည် — ကျွန်ုပ်တို့ဘိုးဘွားတို့၏ ကောင်းကျိုးပျ၊ ဘုရားသခင်နှင့် အလွန်ဂုဏ်ပုခဲ့ရသူ။

**ပန်းဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခေါင်းမှ ထမြောက်တော်မူပြီ။**

အမှန်တကယ် သန့်ရှင်း၍ အခမ်းအနားတိုင်းအတွက် တန်ဖိုးရှိသော ညတစ်ညဖြစ်သည်၊ ကယ်တင်ခြင်းနှင့် တောက်ပခြင်းပြည့်ဝသော၊ ရှင်ပန်းထွန်းကားခြင်းနှင့်၏ အလင်းပြည့်ဝသော နှင့်ကို ကိုယ်တြင်ပြသသည့် ညဖြစ်သည်၊ ထိုညဉ့် အမေတြာမ်းတည်သော အလင်းသည် သတ္တတာထဲမှ လူခန့်မာဖြင့် အားလုံးအတွက် ထွန်းလင်းခဲ့သည်။

**ပန်းဆိုချက် : ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

ယနေ့ သင်၏သားတော်၊ အလုံးစုံသန့်ရှင်းသူ၊ သခေါင်းကို သခေါင်းဖြင့် အနိုင်ယူကာ လူသားအားလုံးအတွက် အမေတြာမ်းတည်သော အသက်ကို ပေးအပ်ခဲ့သည်၊ ကောင်းကျိုးကျေးဇူးပြည့်စုံသော ဘိုးဘွားတို့၏ ဘုရားသခင်နှင့် အလွန်ဂုဏ်ယူစရာကောင်းဆုံးသူ။

**ပန်းဆိုချက် : ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး မိခင်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

ဖန်တီးမှုအားလုံးကို အုပ်ချုပ်ကာ၊ လူသားဖြစ်လာပြီး၊ ဘုရားသခင်က ကောင်းကျိုးပြုသောသူ၊ သင့်ဝမ်းထဲတွင် နထိုင်ကာ၊ သစ်တိုင်ပေါ်တွင် ခံရခြင်းနှင့် သခေါင်းကို ခံပြီး၊ ဘုရားသခင်အဖြစ် သင့်တော်စွာ ပန်းလည်ထမြောက်ကာ၊ အနန္တတစွမ်းရှိသူအဖြစ် ကျွန်ုပ်တို့ကိုလည်း သူနှင့်အတူ ထူထောင်ပေးခဲ့သည်။

**မျက်မမြင်သူများအတွက် ကန်နှန်။ အီရမဲ့စ် : မီးငြိမ်းသူ :**

ကယ်ဆယ်သူဘုရားသခင်၊ သင်သည် ခရစ်တံပေါ်တွင် ချိတ်ဆွဲခံရသောအခါ၊ နေသည် မှောင်မိုက်သွား၊ မြေကြီးသည် လှုပ်ရှား၊ ဖန်တီးမှုအားလုံးသည် တုန်လှုပ်၊ သသေမျာသည် သင့်ဂိုဟ်ထဲမှ ထွက်ပေါ်လာကြသည်။

အို ဘုရင်၊ သင်သည် သမ္မေထွက်မြောက်သောအခါ၊ အဲဒီ၌ အိပ်စက်နသေော ဝိညာဉ်များလည်း သင်နှင့်အတူ ထွက်မြောက်ကာ၊ သင်၏ အင်အားကြီးမှုကို ဂုဏ်ပုကြသည်၊ ထိုအင်အားကြောင့် သခေါင်း၏ ချုပ်နှောင်မှုများ ချိုးဖျက်ခံရသည်။

နဒေလင်းချိန်တွင် မိန်းမအုပ်စုတစ်စုသည် မိုင်ရ်ရန်နှံဖြင့် သင့်အား ဆီထိုးရန် လာခဲ့ကြသည်၊ သို့သော် သင်သည် ထမြောက်ပီပြု သိလိုက်သောအခါ ဘုရားရှင်၊ သူတို့သည် သင့်သန့်ရှင်းသော တပည့်များနှင့်အတူ ဝမ်းမြောက်ကြသည်။ သူတို့၏ ဆုတောင်းအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အား သင့်ကရုဏာကို ပြသကာ မကောင်းမှုမှ ကယ်တင်ပါ။

မဂ္ဂဒြန်နှင့် ဆီကို ရောစပ်၍ မျက်မမြင်သူ၏ မျက်စိကို ဆွတ်ကာ၊ စီလိုအမ်သို့ သွားရန် အမိန့်ပုံခြင်သည်။ သူသည် ရချေးပီပြုနောက် မျက်မြင်ခြင်းကို ပန်လည်ရရှိကာ၊ ခရစ်တော်၊ အရာအားလုံး၏ မင်းကြီးဘုရား၊ သင့်ဂုဏ်ကို ချီးမွှင့်သီချင်းဆိုခဲ့သည်။

**ကျိပ္ပြကန်တန်း။** **အီရမဇ္ဈ်စ် :** **အို** ထာဝရဘုရား၊ ဘိုးဘွားများက ဂုဏ်ပုမြင့်တင်ထားသော :

သခင်ဘုရား၊ သင်၏ ခရစ်တော်တံတားနှင့် သင်၏ ဒုက္ခခရီးဖြင့် ရန်ငြိုးမှ၏ ခွဲခြားတံတိုင်းကို ဖျက်ဆီးပီပြုနောက်၊ မိုးတိမ်ပေါ်တွင် ခံဆောင်ကာ ဂုဏ်ယူစွာ ဖခင်မရှိအဆုံးသို့ တက်မြောက်ခဲ့သည်။

ကောင်းကင်တန်ခိုးများက အံ့သြ၍ ကွဲကြောကြသည်၊ "ခေါင်းများကို မြှောက်ကြ၊ ခရစ်တော်သည် မြေကြီးခန္ဓာကိုယ်ကို ယူဆောင်ကာ၊ ဘုရားသခင်၏ ဒုက္ခခံခြင်းအားဖြင့် ကြီးမြားသော နဂါးကို သတ်ပစ်ခဲ့ပြီ !"

**ဂုဏ်တော် :** 'လူသားတို့ကို ချစ်တော်မူသူဘုရား၊ အင့်ကျီတော်များ ဘာကြောင့် နီနီနပေါသနည်း ?' / – 'ယခု ငါသည် အကိုတြာကျောက်ကို ခြေဖြင့် ဖိနှိပ်ခဲ့ပြီ '–/ဟု ခရစ်တော်သည် တက်မြောက်ချိန်၌ မေးမန်းသော ဘုရားသခင်၏ အင်အားများအား ဤသို့ ပြောကြားခဲ့သည်။

**ယခုတော့** ကျွန်ုပ်တို့ သီချင်းများဖြင့် ဝမ်းမြောက်စွာ သင်ခရစ်တော်၏ ခရစ်တင်ခံရခြင်းနှင့် သင်၏ ထပ်မံထွက်မြောက်ခြင်းကို ဂုဏ်ပုကြာ၊ သင်၏ သန့်ရှင်းသော ကောင်းကင်တက်မြောက်ခြင်းအတွက် အမြတ်မြိုး ဝမ်းမြောက်စွာ ကျင်းပပါသည်။

**ကာတာဇာစီယာ :** မီးဖိုထဲ၌ သင်သည် လူငယ်သီချင်းဆိုသူများကို ကယ်တင်ခဲ့သည်၊ ကျွန်ုပ်တို့ဘိုးဘွားတို့၏ ဘုရားသခင်သည် ကောင်းကျိုးရှိပါစေ။

## ဂီတ ၈

**Irmos:** ဤမျှော်လင့်စရာနှင့် သန့်ရှင်းသောနေ့၊ စနေနေ့ပေါ်နှောက် ပထမဆုံး၊ မင်းမတ်ထက်မတြာဆုံးသောနေ့သည် ပွဲတော်များ၏ပွဲတော်၊ အခမ်းအနားများ၏အခမ်းအနားဖစ်သည်။ ဤနေ့တွင် ကျွန်ုပ်တို့သည် ခရစ်တော်ကို အမဲြာမ်း ချီးမြှင့်ကပြါစို့။

**ပန်ဆိုချက် : ခရစ်တော်သည် သခေင်းမှ ထမြောက်တော်မူပါ။**

လာကပြါစို့၊ အသစ်ထွက်သော စပျစ်သီးကို စားကပြါစို့၊ ဘုရားသခင်၏ ဝမ်းမြောက်ခင်းကို၊ ဤ ထွက်မြောက်ခင်း၏ ထူးခြားသောနေ့၌၊ ခရစ်တော်၏ နိုင်ငံတော်တွင် ဝမျှော်ကာ၊ ဘုရားသခင်အဖစ် အမဲြာမ်း ဂုဏ်ပုဩီချင်းဆိုကစို့။

**ထပ်ဆို : ခရစ်တော်သည် သခေင်းမှ ထမြောက်တော်မူပါ။**

ဇီအုန်၊ မင်းမျက်စိကို မှြောက်၍ ပတ်လည်ကဩ့်ပါ၊ ကဩ့်ပါ၊ မင်းသားသမီးများသည် မင်းထံ စုဝေးလာကပြီြ ဘုရားသခင်၏ တဝေါ်ပသော ကပြယ်များကဲ့သို့၊ အနောက်ဘက်မှ၊ မြောက်ဘက်မှ၊ ပင်လယ်ဘက်မှနှင့် အရှဲ့ဘက်မှ၊ မင်းထဲရှိ ခရစ်ကို အမဲြာမ်း ဂုဏ်ပုကြာြသည်။

**ပန်ဆိုချက် : အလွန်သန့်ရှင်းသော သုံးပါးတစ်ဆူ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်၊ သင့်အား ဂုဏ်ပုပြါစေ။**

**သုံးပါးတစ်ဆူ သီချင်း :** အဘိုးဘုရား အကုန်အကျမဲ့တော်၊ နှတ်ကပတ်တော်နှင့် ဝိညာဉ်တော်တို့သည်၊ ပုဂ္ဂိုလ်သုံးပါးတွင် တစ်ပါးတည်းသော တည်ရှိမှု၊ အမြဲ့ဆုံးနှင့် အထူးထာဝရဘုရား ! သင်၌ ကျွန်ုပ်တို့သည် ရချိုးခံပီြ၊ သင်အား ထာဝရအထိ ကျေးဇူးတင်ကပြါသည်။

**ပန်ဆိုချက် : အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး ဘုရားသခင်၏ မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

ဖန်တီးရှင်သည် သင်အားဖြင့် ကမ္ဘာထဲသို့ ဝင်လာခဲ့ပီြ၊ အို ဘုရားမိခင် သန့်ရှင်းသော မယ်တော်၊ ငရဲ၏ ချုပ်ချယ်မှုများကို ချိုးဖျက်ကာ လူသားတို့အား အသက်ပန်ရှင်ခင်းကို ခွင့်ပြုခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် အမဲြာမ်း သူအား ချီးကျူးကပြါသည်။

**ပန်ဆိုချက် : ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

သခင်ဗြူး၏ အင်အားအားလုံးကို ဖျက်ဆီးကာ၊ သင်၏ သားတော်၊ အိုသန့်ရှင်းသော မယ်တော်၊ ထိုတော်သည် ပန်လည်ထမြောက်ခြင်းအားဖြင့် အင်အားကြီးသော ဘုရားသခင်အဖြစ် ကျွန်ုပ်တို့ကို ကိုယ်တော်နှင့်အတူ ထူထောင်ကာ အသက်ရှင်စေခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ထာဝရအထံ ကိုယ်တော်၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးကို သီဆိုကြပါသည်။

**မျက်မမြင်သူအတွက် ကန္တန်။ အီရမစ္စ် :** နတ်တမန်အုပ်စု၊ လူစု၊ / အရာအားလုံး၏ မင်းနှင့် ဖန်တီးသူ၊ / ဆရာတော်များ၊ ၎င်း၏ ဂုဏ်ကို သီဆိုကြပါစို့၊ လဗေတေးများ၊ ၎င်းအား ကောင်းကျိုးဆုတောင်းကြပါစို့၊ / လူထု၊ ၎င်းအား အမဲြတမ်း ဂုဏ်ပုကြွပါစို့။

ကောင်းကင်တမန်အုပ်စုများသည် သင်ခရစ်တော်အား Cross ပေါ်တွင် ချိတ်ဆွဲထားသည်ကို မငြိမငြဲ၊ သတ္တဝါအားလုံးလည်း ကြောက်ရွံ့လုပ်ရှားကာ၊ လူသားတို့အတွက် သင်၏အချစ်ကို သီချင်းဆိုကာ အံ့သြခဲ့ကြသည်။

ငရဲသည် အောက်လောကၦ သင်တော်ကို မငြိ၍ ငိုကွဲးကာ၊ သမိုင်းမတိုင်မီက ဖမ်းဆီးထားသော သူေများအား အလျင်အမန် လွှတ်ပေးခဲ့သည်၊ အို ခရစ်တော်၊ သူတို့သည် လူသားတို့အပေါ် သင်၏ချစ်ခင်းကို သီဆိုကြသည်။

အံ့သြဖွယ် အံ့သြတရားများ ပုဂ္ဂိုလ်တော်မူသော ခရစ်တော်ရေ၊ သင်သည် စိတ်တိုင်းကျ မားတံခါးပေါ်တွင် တင်ခံကာ၊ ငရဲဖျက်ဆီးသူအဖြစ် သူေများနှင့် ပေါင်းစည်းကာ၊ ရဲရဲမာမာဖြင့် အကျဉ်းသားအားလုံးကို လွတ်မြောက်စတော်မူခဲ့သည်။

မငြိခင်းမရှိသူအား မငြိနှိုင်စွမ်းကို သင်ခွင့်ပြုခဲ့သည်၊ သူသည် သင်ထံသို့ ပြေးလာခဲ့ပြီး၊ သင်က ဆီလိုအမ်ရကေန်သို့ သွား၍ ရချိုးကာ မငြိမငြိစေပြီး၊ သင်သည် လူကယ်တင်ရေးအတွက် ကိုယ်ခန္ဓာဖြင့် ပေါ်ပေါက်လာသော ဘုရားတစ်ပါးဖြစ်ကြောင်း ကြေညာစေခဲ့သည်။

**ပွဲတော်ကျိုဆ်၏ သီချင်းစဉ်။ အီရမစ္စ် :** အရာအားလုံးကို ဖန်တီးသူဖြစ်တော်မူသော သင်ထံသို့ :

သင်သည် အလင်းမှ အလင်းဖြစ်သော အမှန်တကယ် အလင်းတော်၊ သံလွင်တောင်မှ တောက်ပသောတိမ်တစ်ခုက သင့်အား မြွောက်တင်ခဲ့ပြီး၊ သင့်ဘုရားကျမ်းစာသင်ကြားသူများအားလုံးသည် သင့်ကို ကြည့်မငြိကာ အမဲြတမ်း သင့်ဂုဏ်ကျေးဇူးကို ချီးမွှင်ကြသည်။

**ဩဇီးစတာပွဲတော်များ**

ကျမ်းစာအဆိုအရ လက်ခတ်ကစ်မြို့။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်ခရစ်တော်သည် ထမြောက်ပြီး တက်မြောက်တော်မူပြီ၊ လူသားတို့အတွက် ချစ်ခင်မြတ်နိုးတော်တာကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ထံဆင်းသက်ခဲ့သော နရောသို့၊ အစအနနှေင့် ခွဲကွာနခဲ့သည့် အရာအားလုံးကို ပန်လည်ညီညွတ်စပေါ်း။

**ကျွန်ုပ်တို့ ဖခင်၊ သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၊ ဘုရားသခင်အား ချီးမွှင့်ကစ်မြို့။**

တေးဆိုကာ ဒဝေစ်က ကွန်းကြော်သည် – 'ခရစ်တော်သည် မိမိ၏ခရော်ဘများပေါ်သို့ တက်မြောက်ပြီး၊ ပညာရှင်တပ်မတော်၏ လက်ခါးပေါ်တွင် မငြိသာစွာ ပျံသန်းပြီ !' ကျွန်ုပ်တို့သည် အမဲြာမ်းနှင့် အမဲြာမ်း သူကို ဂုဏ်ပုကြာပြါစို့။

**ယခုတော့၊** သင်သည် သင်၏ကျောင်းသားများထံ သင်၏သင့်ကန်မှ ပန်လည်ထမြောက်ပြီးနောက် ပေါပေါက်ကာ၊ သူတို့အား အိုလစ်ဗ်တောင်ထိ ဦးဆောင်ခေါ်ဆောင်ခဲ့သည်။ ထိုနရောမှ အလင်းတိမ်တစ်စုက သင်အား မြောက်တင်ကာ၊ အို ခရစ်တော်၊ ဂုဏ်ပုစြာ ကောင်းကင်သို့ တင်ဆောင်သွားသည်။

**ကာတာဗာစီယာ :** သားတော်နှင့် ဘုရားသခင်၊ ဖခင်ထံမှ အချိန်မစတင်မီ မွေးဖွားခဲ့သူ၊ နောက်ဆုံးနှေများတွင် မိန်းမသန့်မှ လူခန္ဓာယူခဲ့သူ၊ ဆရာတော်များက သူကို သီဆိုကပြါစ၊ လူထုကလည်း အမဲြာမ်း ဂုဏ်ပုကြာပြါစ။

**ကျွန်ုပ်တို့သည် 'ခရော်ဘင်တို့၏ အမငြိဆုံးဂုဏ် ' ဟု မဆိုဘဲ၊ ပက်ဆာ၏ သီချင်းပန်ြားကိုသာ သီဆိုကသြည်။**

**ဂီတ ၉**

**အို ဉါဝိညာဉ်၊ ဘဝပေးသူ ခရစ်တော်ကို ချီးမွှင့်ပါ၊ သူသည် သုံးရက်မြောက်နှေတွင် သင့်ဂျိပ်မှ ထမြောက်ခဲ့သည်။**

**အို ဉါဝိညာဉ်၊ သူကို ချီးမွှင့်ပါ၊ သူသည် စိတ်တိုင်းကျ ခံစားကာ သင့်ဂျိပ်ထဲတွင် သစေခံပြီး သုံးရက်မြောက်နှေတွင် ထွက်မြောက်ခဲ့သူ။**

**Irmos:** တောက်ပပါ၊ တောက်ပပါ၊ အို အသစ်သော ယရေရှလင်မို့ရ၊ ဘုရားသခင်၏ဂုဏ်သိက္ခာသည် သင့်ပေါ်သို့ တောက်ပန်ြပီ။ ယခု ဝမ်းမြောက်ပါ၊ ပျော်ရွှင်ပါ၊ အို ဇိအုန်မို့ရ။ သင်လည်း၊ အို ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းသော မိခင်ကီြရ၊ သင်မွေးဖွားခဲ့သူ၏ ထမြောက်ခငြ်းကြောင့် ဝမ်းမြောက်ပါစ။

**ခရစ်တော်သည် ပွဲတော်အသစ်ဖစ်ြ၏၊ အသက်ရှင်သော ယဇ်ပူဇော်၊ ဘုရားသခင်၏ သိုးငယ်၊ ကမ္ဘာ၏ အပစ်ြကို ဖယ်ရှားသူဖစ်ြ၏။**

**ကောင်းကင်သံတော်သည် ကောင်းမြတ်သော မယ်တော်အား ကြည်ညာသည် – 'ဝမ်းမြောက်ပါ၊ သန့်ရှင်းသော မယ်တော်မြတ်ရ။ ထပ်မံ၍ ပြောမည် – ဝမ်းမြောက်ပါ ! သင့်သားတော်သည် သုံးရက်မြောက်နေ့တွင် သင်္ဘောမှ ထွက်မြောက်ခဲ့သည်၊ (နှင့် သေ့ျများကိုလည်း အသက်ပေးခဲ့သည် )။ လူတို့၊ ဝမ်းမြောက်ကြပါစို့ !'**

**အိပ်စက်သွားပြီးနောက်၊ သင်သည် ရာဇဝင်မတိုင်မီက သဆေးခဲ့သူများအား နန်းမင်းနှင့် အင်အားပြင်းထန်သော အသံဖြင့် နိုးထစေခဲ့သည်၊ ယုဒမှ ဆင်းသက်လာသော သားဆိတ်ကဲ့သို့။**

အို ဘုရားသခင်၊ အို ချစ်မြတ်နိုးသူ၊ / အို သင့်စကားများထဲမှ အချိုဆုံးသူ ! / အို ခရစ်တော်၊ သင်သည် အချည်းနှီးမပြောဘဲ / ကာလကုန်အထိ ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူရှိမည်ဟု ကတိပုံခြွပါသည်။ / ဤကတိကို ကျွန်ုပ်တို့၏ မျှော်လင့်ချက်၏ ချိတ်တံအဖြစ် ယုံကြည်ကပ်ဆည်းကာ၊ / ကျွန်ုပ်တို့ ယုံကြည်သူများ ဝမ်းမြောက်ကြပါသည်။

**မာရီယာမဂ္ဒလနော သင့်ကျိုတ်သို့ ပြေးသွား၍၊ ခရစ်တော်ကို မငြိလျှင် ဥယျာဉ်ထိန်းသူဟု ထင်ကာ မေးမန်းခဲ့သည်။**

**တဖော်ပသော အလင်းဖြင့် ဝန်းရံထားသော နတ်တစ်ပါးက မိန်းမများအား ခေါ်၍၊ "မိုက်ကွဲနေကြနှင့်၊ ခရစ်တော်သည် ထမြောက်ပြီ !" ဟု ကွဲနေကြော်သည်။**

**ခရစ်တော်သည် သခေါင်းကို အနိုင်ယူကာ၊ သေ့ျများကို ကိုယ်တော်နှင့်အတူ ထူထောင်ခဲ့ပါပြီ။ လူတို့ရ၊ ဝမ်းမြောက်ကြပါစို့။**

**ဒီနေ့တွင် သတ္တဝါတိုင်းသည် ဝမ်းမြောက်၍ ဂုဏ်ယူကြသည်၊ ခရစ်တော်သည် ထမြောက်ပြီး ငရဲကို အနိုင်ယူလိုက်သည်။**

**ယနေ့ ဘုရားသခင်သည် ငရဲကို အနိုင်ယူကာ၊ ငရဲက သမိုင်းမတိုင်မီက ဖမ်းဆီးထားပြီး ခိုင်ခန့်စွာ ချုပ်နှောင်ထားသော အကျဉ်းသားများအား ထူထောင်ပေးခဲ့သည်။**

အို ကြီးမြတ်ဆုံး၊ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံးသော ပက်ဆာ၊ ခရစ်တော် ! အို ဉာဏ်ပညာ၊ ဘုရားသခင်၏ စကားနှင့် အင်အား ! ကျွန်ုပ်တို့အား သင့်နိုင်ငံ၏ အမဲြတမ်းတဖော်ပသော နေ့ခွဲ့ သင့်နှင့် ပိုမိုပည့်စုံစွာ ပဓေါင်းစည်းနိုင်ပါစေ။

**အို ငါ့ဝိညာဉ်၊ သုံးပုဂ္ဂိုလ်၌ တစ်ပါးတည်းသော ဘုရားသခင်၏ အင်အားကို ဂုဏ်ပြုပါစေ။**

ကျွန်ုပ်တို့ ယုံကြည်သူများအားလုံး တစ်သံတည်းဖြင့် သင်အား ဂုဏ်ပုဂြိုဟ်ပြုသည်၊ အို မယ်တော်။ 'ဝမ်းမြောက်ပါ၊ အို ဘုရားသခင်၏ တံခါး ; ဝမ်းမြောက်ပါ၊ အို အသက်ရှင်သော မိုဘြော် ; ဝမ်းမြောက်ပါ၊ အကြောင်းမှာ သင်မှတဆင့် ယနေ့ ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ ထွန်းလင်းခဲ့သည်မှာ သင်မွေးဖွားခဲ့သူ၏ သမ္မာထွက်ထိုင်ခင်း၏ အလင်းဖစ်ပါသည်။ '

**ဝမ်းမြောက်ပါ၊ သန့်ရှင်းသော မယ်တော်၊ ဝမ်းမြောက်ပါ ! ကောင်းကျိုးခံစားသူ၊ ဂုဏ်ပုဒြိသူ၊ ဝမ်းမြောက်ပါ ! သင့်သားတော်သည် သုံးရက်မြောက်နေ့တွင် သင့်ဂိုဟ်မှ ထမြောက်တော်မူပါ။**

အလင်းတော်၏ ဘုရားသခင်တံခါး၊ ဝမ်းမြောက်ရွှင်လန်းပါစေ။ ယရှေသည် သင့်ဂိုဟ်ထဲသို့ ဝင်ပါနေကော်၊ နထေက်ပိုတာကော်ပစ္စာ ထွက်ပေါ်ကာ ယုံကြည်သူအားလုံးကို အလင်းဖြင့် ပြည့်စေခဲ့သည်။ အို မယ်တော်၊ ဘုရားသခင်၌ ဝမ်းမြောက်ပါစေ။

**မျက်မမြင်သူ၏ ကန္တန်။ အီရမဲ့စ် :** သင်နှင့်အတူ ဖန်တီးခဲ့သကဲ့သို့ :

အို ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်၊ သင်သည် သစ်တံခါးပေါ်တွင် ချိတ်ဆွဲခံခဲ့ပြီး၊ ရန်သူ၏ ဆန့်ကျင်အားအင်အားများအားလုံးကို အနိုင်ယူကာ၊ ရှေးကရှိခဲ့သော ကျိန်စာကို ဖျက်ဆီးခဲ့ပါသည်။ ထို့ကြောင့် သင့်အား သင့်တော်စွာ ဂုဏ်ပုဂြိုဟ်ပြုပါသည်။

ငရဲသည် သင်၊ စကားတော်ကို အောက်လေ့ကျင့်၍ ဝိညာဉ်နှင့်အတူ မင်္ဂလာအခါ၊ ငြိုင်းငြိုင်းကာ ကြောက်ရွံ့၍ သဆေးသူအားလုံးကို လွှတ်ပေးခဲ့ကြသည်၊ သူတို့သည် သင်၏ အင်အားကြီးမားမှုကို သိမင်္ဂလာကြောင်းဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ သင့်အား သင့်တော်စွာ ဂုဏ်ပုဂြိုဟ်ပြုပါသည်။

ထိုသူသည် အံ့သြဖွယ် အံ့သြတရားများ ပုံပြုပ်သည်ကို မင်္ဂြ၍၊ ယုအလူစုသည် မုန်းတီးစိတ်ဖြင့် သူကို သဒေဏ်ပေးခဲ့ကြသည်။ သို့သော် သူသည် မိမိ၏ ရှင်ပန်းခြင်းအားဖြင့် ငရဲကို အနိုင်ယူကာ၊ အင်အားကြီးသူအဖစ် လူအားလုံးကို သူနှင့်အတူ ရှင်ပန်းစေခဲ့သည်။

အသက်ပေးသူဘုရား၊ သင်ပြောခဲ့သလို သမ္မာထွက်မြောက်၍၊ ထွက်မြောက်ပါနေကော် သင်၏သန့်ရှင်းသောတပည့်များထံ ပေါ်ပေါက်ကာ၊ အံ့သြဖွယ်အံ့သြမှုများ ပုံပြုပ်၍ မျက်မမြင်သူများအား မင်္ဂလာပေးခဲ့သည်။ သူတို့နှင့်အတူ ကျွန်ုပ်တို့ သင်အား အမဲြာမ်း ဂုဏ်ပုဂြိုဟ်ပြုပါသည်။

**ပွဲကျိုကြောင်နွန်။** **အီရမဇ္ဈစ်** : ဟရှောယ၊ ဝမ်းမခြောက်ပါစေ။

သတ္တဝါအားလုံးသည် ဤသန့်ရှင်းသောပွဲတော်ကို ကျင်းပကြသည်၊ အို ဘုရားဝေါဟာရ၊ သင်သည် ကောင်းကင်တက်မခြောက်တော်မူသော ဂုဏ်ပုဒြင်းအဖစ်၊ အခါသင်သည် မိမိဖခင်ထံသို့ ကျွန်ုပ်တို့ထံမှ ယူဆောင်ခဲ့သော သဘာဝကို၊ စကားအားလုံးထက် ကျော်လွန်၍ တင်ပခြဲသည်၊ အို မပခြောင်းလဲသူ။

အို ကယ်တင်ရှင် ဘုရားသခင်၊ သင်သည် ငရဲ၏ တံခါးများနှင့် တားဆီးတံများကို ဖျက်စီးကာ သမ္မေ ထမခြောက်ပီး ဂုဏ်ယူစွာ ကောင်းကင်ဘုံသို့ တက်ကွခြဲသည်၊ ထိုအခါ ကောင်းကင်နတ်များက အံ့သြစွာ "တံခါးများကို ဖွင့်ပါ !" ဟု ကွဲပြားကြောက်ကြသည်။

သင်၏ ဘုရားသခင်ကျောင်းသားများသည် သင်၏ ဘုရားသခင်တက်မင့်ခင်းကို အံ့သြနစေခဉ်၊ ကောင်းကင်တမန်များသည် သူတို့ရှခ့ဉ် ထင်ရှားစွာ ပဓါလာကာ၊ "သင်မငြ်နသောသူသည် ကောင်းကင်သို့ တက်မင့်သွားသကဲ့သို့ ဂုဏ်ယူစွာ ပန်ြားလာ၍ လူအားလုံးကို တရားစွဲမည် " ဟု ကွဲပြားကြောက်ကြသည်။

**ဂုဏ်ပုဒြင်း** : ခရစ်တော်ဘုရား၊ သင်သည် ရှုံးခတော်ကာလ၌ အမင့်ဆုံးသို့ တက်မခြောက်ကာ သင်၏ သံဃာတော်များအား ပေးအပ်ခဲ့သော ငြိမ်းချမ်းရေးကို ကျွန်ုပ်တို့အားလည်း ပည့်စုံစွာ ပေးအပ်တော်မူပါ၊ ချစ်ခင်းမတော့တာဖင့် အားလုံးကို ပဓါင်းစည်းစကော ကယ်တင်ရှင်ဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးညီညွတ်စွာ သင့်အား ဂုဏ်ပုြိုင်ပါစေ။

**ယခုတော့** : အလင်းဆောင်ယာဉ်ဖင့်၊ အရှုပ်မဲ့နသော နဂေါယာဉ်ဖင့်၊ သန့်ရှင်းစင်ကယ်သူအဖစ် သင်သည် တကယ်ဖစ်လာပီ။ ထိုသူအားဖင့် မှောင်မိုက်ထဲတွင် ထိုင်နသောများသည် အသိပညာ၏အလင်းကို မငြကာ သင့်အား သင့်တော်စွာ ဂုဏ်ပကြသည်။

**ကတာဇာစီယာ** : နားလည်မှုနှင့် စကားအားလုံးထက် ကျော်လွန်၍ ဘုရားသခင်၏ မဖေစြ်လာသော၊ အချိန်မဲ့သူ၏ ကာလ၌ မဖော်ပြိုင်သော နည်းဖင့် မွေးဖွားခဲ့သူ၊ ကျွန်ုပ်တို့ ယုံကည်သူများသည် တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖင့် သင့်အား ဂုဏ်ပကြပါသည်။

## စေတာ အက်ဆာပိုစတီလာရီယွန်

လူသားတစ်ဦးအဖစ် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အိပ်စက်သွားသော်လည်း၊ အို ဘုရင်နှင့် ထာဝရရှင်၊ သင်သည် တတိယနခ့တွင် ထပ်မံထမခြောက်ကာ၊ အာဒံကို

ပျက်စီးခင်းမှ ကယ်တင်၍ သခင်းကို ဖျက်ဆီးတော်မူသည်။ မပျက်စီးခင်း၏ ပက်ဆာ၊ ကမ္ဘာ၏ ကယ်တင်ခင်း။ (၂)

## နှင့် မျက်မမြင်သူ

အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်၏ စိတ်ဝိညာဉ်မျက်စိများကို အမှောင်ပြည့်သော အပစ်ကြောင့် ဖျက်စီးနသေစေကြောင့် အလင်းပေးတော်မူပါ၊ ကရုဏာရှင်ဘုရား၊ ကျွန်ုပ်ထဲတွင် နူးညံ့ခင်းကို ထည့်သွင်းပေးကာ၊ ကျွန်ုပ်၏ နှောင်တမျှော်လင့်ချက်ကို မျက်ရည်ဖြင့် ဆေးကြောပေးပါ။

## 'သခင်ကို ချီးမွှင်းကြစို့ ' တွင် ကျွန်ုပ်တို့သည် အသံ ၈ ဖြင့် စတစ်ချီရာများကို သီဆိုကြသည် : မျက်မမြင်သူအတွက် အသံမပါ စတစ်စံရာ၊ ၄၊ တန်ခိုး ၂

မွေးကင်းစအမြင်မမြင်သူ ယောက်ျားသည် စိတ်ထဲ၌ ကျိသို့တွေးခေါ်ခဲ့သည် – 'မိဘများ၏ အပစ်ကြောင့် မျက်စိမပါဘဲ မွေးဖွားခဲ့တာလား ? မယုံကြည်မှုကြောင့် တိုင်းနိုင်ငံများအား ပစ်တင်ရန် ငါမွေးဖွားခဲ့တာလား ? ယခုတော့ ညာယ်တော့၊ နှောယ်တော့ဆိုတာ မေးခွင့်မရှိတော့ပါဘူး။ ' / ခြေထောက်များသည် ကျောက်ခဲပေါ်တွင် မထပ်မံ တုန်လှုပ်တော့ပါ၊ / အကြောင်းမဟုတ်၊ ငါသည် တောက်ပသော နကို မမြင်ဖူး၊ / လူပုံသဏ္ဌာန်ရှိသော ဖန်တီးသူကိုလည်း မမြင်ဖူးပါ။ / သို့သော် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်၊ / ကျွန်ုပ်ကို ကယ်တင်ရှင် သနားကြင်နာပေးပါစေ !'

ယရှေသည် ဗိမာန်တော်အနားမှ ဖြတ်သွားစဉ် မွေးကင်းစကန်းနသော လူတစ်ဦးကို တွေ့မြင်ပြီး သနားစိတ်ဖြင့် အုန်းမြကို ရနှာ၍ သူမျက်စိပေါ်တွင် ထည့်ကာ "သွား၊ စီလိုအမ်မစ်၌ ရချိုးပါ " ဟု ပြောသည်။ သူသည် သွားရောက်ရချိုးပြီး မျက်စိမြင်လာ၍ ဘုရားသခင်အား ဂုဏ်ပုဒ်ခဲ့သည်။ / ထိုအခါ သူအိမ်နီးချင်းများက မေးကြသည်၊ / 'ဘယ်သူက မင်းမျက်စိကို ဖွင့်ပေးတာလဲ၊ မည်သူမျှ မဖြရှင်းနိုင်ခဲ့တဲ့ မျက်စိကို ?' / သူက ဆူညံစွာ ပြောလိုက်သည်၊ / 'ယရှေဟုခေါ်သော လူက ငါ့ကို ပြောသည်၊ / "ဆီလိုအမ်မှာ ရချိုးပါ " ဟု၊ ငါမျက်စိမြင်နိုင်ခဲ့သည်။ သူသည် တကယ်ပင် မောရှသည် ဥပဒေ၌ ခရစ်တော်ဟု ခေါ်ဆိုခဲ့သောသူ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များကို ကယ်တင်သူ ဖြစ်ပါသည် !

အသံ ၄: သူ၏ ဘဝတစ်လျှောက်လုံးကို ညတစ်ညကဲ့သို့ ယူဆ၍၊ မျက်မမြင်သူက ဘုရားသခင်ထံသို့ ဆုတောင်း၍၊ "ဒဝိဒ်၏သား၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်သူဘုရား၊ ကျွန်ုပ်၏ မျက်စိကို ဖွင့်ပေးပါ၊ ထိုအခါ ကျွန်ုပ်လည်း

အခြားသူများကဲ့သို့ သင့်၏ အံ့သြဖွယ် အင်အားကို ချီးမွှမ်းသီချင်းဆိုနိုင်ပါစေ " ဟု ဆုတောင်းခဲ့သည်။

**အသံ ၅:** အို ဘုရားရှင်၊ သင် လမ်းလျှောက်စဉ် မွေးကတည်းက မျက်မမြင်သူ တစ်ဦးကို တွေ့မြင်ခဲ့သည်၊ အံ့သြဖွယ်ဖြင့် သင်၏ တပည့်များက သင်အား မေးကြသည် – "ဆရာ၊ သူ မျက်မမြင်ဖစ်အောင် ဘယ်သူက အပစ်ကျူးလွန်ခဲ့ပါသလဲ၊ သူကိုယ်တိုင်လား၊ မိဘများလား ?" သို့သော် ကယ်တင်ရှင်ဖစ်သော သင်က သူတို့အား ပြောကြားသည် – 'သူမဟုတ်၊ သူမိဘများမဟုတ်၊ ဒါပေမယ့် ဘုရားသခင်၏ လက်ရာများကို သူထဲတွင် ဖော်ပြရန်ဖစ်သည်။ ငါ့ကို ပို့သူ၏ လက်ရာများကို ငါလုပ်ရမည်၊ အခြားသူ မည်သူမျှ မလုပ်နိုင်ပါ။ ' ဟု ပြောပြီးနောက်၊ သင်သည် မြေပြင်ပေါ်တွင် သွားထွန်းကာ၊ ထွန်းရည်ဖြင့် အရည်တစ်မျိုး ဖန်တီး၍၊ သူမျက်စိပေါ်တွင် ဆွတ်ကာ၊ ဤသို့ ပြောလိုက်သည် – 'သွားပါ၊ စီလိုအမ်ရကေန်၌ ရချိုးပါ '။ သူသည် ရချိုးပြီးနောက် ကျန်းမာသွားကာ 'အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ် ယုံကြည်ပါသည် !' ဟု ကွဲကြေကြော်ကာ သင့်အား ပူဇော်ခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့လည်း 'ကျွန်ုပ်တို့အား သနားစေ!' ဟု တောင်းဆိုကြသည်။

## နှင့် ပက်ဆာလ် စတစ်ချရာ၊ အသံအမှတ် ၅

**စတစ်ခ် : ဘုရားသခင်ထွက်ပါစေ၊ သူ၏ ရန်သူများ ပြန့်လွင့်ပါစေ။**

ယနေ့ ကျွန်ုပ်တို့ထံ သန့်ရှင်းသော ပက်ဆာ ပေါပေါက်ပြီ၊ – အသစ်၊ သန့်ရှင်းသော ပက်ဆာ၊ လျှို့ဝှက်သော ပက်ဆာ၊ လူတိုင်း ဂုဏ်ပြုသော ပက်ဆာ။ / ပက်စကာ – ကယ်တင်ရှင်ခရစ်တော် ; / ပက်စကာ၊ အပစ်ကင်းသော၊ / ပက်စကာ၊ ကြီးမြတ်သော၊ / ယုံကြည်သူများ၏ ပက်စကာ၊ / ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ကောင်းကင်ဘုံတံခါးများကို ဖွင့်ပေးသော ပက်စကာ၊ / ယုံကြည်သူအားလုံးကို သန့်ရှင်းစေသော ပက်စကာ။

**တေးစာပိုဒ် : မီးခိုးကဲ့သို့ ပျောက်ကွယ်ပါစေ၊ / သူတို့လည်း ထိုကဲ့သို့ ပျောက်ကွယ်ပါစေ။**

ကောင်းမြတ်သော သတင်းကို ယူဆောင်သွားသော မိန်းမတို့ရေ၊ မြင်တွေ့ချေက်အတိုင်း ရှာအွန်သို့ သွားကာ ကြေညာကြပါ၊ 'ခရစ်တော်၏ ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်း သတင်းကောင်း၏ ဝမ်းမြောက်ခြင်းကို ကျွန်ုပ်တို့ထံမှ လက်ခံကြပါစို့ !' ဟု။ ယရေရှလင်မှိုရှေ၊ ဝမ်းမြောက်၊ ပျော်ရွှင်၊ ဂုဏ်ယူပါ၊ မင်္ဂလာဆောင်မောင်ကဲ့သို့ သင့်ဂိုဏ်ထဲမှ ထွက်လာသော ခရစ်တော်မင်းကို မြင်တွေ့ပေါ်နေကော်။

**တေးစာပိုဒ် : ပစ်သူများသည် ဘုရားသခင်ရှေ့မှ ပျောက်ကွယ်ပါစေ၊ တရားသူများက ဝမ်းမြောက်ပါစေ။**

မနက်စောစော မီးယားဆီဆောင်မိန်းမများသည် အသက်ပေးသူ၏ သင့်ဘောသို့ ရောက်ရှိ၍ ကျောက်ပေါ်တွင် ကောင်းကင်တမန်တစ်ပါး ထိုင်နေသည်ကို တွေ့ကြသည်။ ထိုတမန်သည် သူတို့ဆီ ပန်လှည့်၍ အော်ဆိုသည် – "အသက်ရှင်သူကို သေသူများထဲ၌ ဘာကြောင့် ရှာနေကြသနည်း။ မပျက်စီးနိုင်သူကို ပျက်စီးသွားသူကဲ့သို့ ဘာကြောင့် ဝမ်းနည်းနေကြသနည်း။ " / ပန်သွားပြီး သူ၏ သင်ကြားတော်များအား ပြောကြားလိုက်ပါ !'

**တေးစာပိုဒ် : ဤနေ့သည် ဘုရားသခင် ဖန်တီးသောနေ့ဖြစ်၏၊ ကျွန်ုပ်တို့ ဤနေ့၌ ဝမ်းမြောက်ပျော်ရွှင်ကြစို့။**

ပျော်ရွှင်စရာ စေတာ၊ စေတာ၊ ဘုရားသခင်၏ စေတာ၊ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံးသော စေတာသည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် တောက်ပလာပြီ။ စေတာ! ဝမ်းမြောက်စွာဖြင့် တစ်ဦးချင်းစီကို ချစ်ခင်ကြိုဆိုကြစို့။ အို၊ အီစတာရေ – ဝမ်းနည်းမှုမှ ကယ်တင်ခြင်း ! အကြောင်းမှာ ဒီနေ့ ကျောက်ဂူထဲမှ မင့်ဂလာဆောင်ခန်းကဲ့သို့ တောက်ပထွက်လာသော ခရစ်တော်သည် မိန်းမများအား ဝမ်းမြောက်စကော "သွား၍ သံဃာတော်များအား ပြောကြားပါ" ဟု ဆိုခဲ့သည်။

**ဂုဏ်ပြုခြီချင်း၊ ယခုတော့ အသံ ၅:** ထွက်မြောက်ခြင်းနဲ့ ! / ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး ဝမ်းမြောက်စွာ တောက်ပကြပါစို့၊ / တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ချစ်ခင်နမ်းဆုံကြပါစို့၊ / 'ညီအစ်ကိုတို့ ' ဟု ဆိုကြပါစို့၊ / ကျွန်ုပ်တို့ကို မုန်းသူများအားလုံးကိုပါ၊ / – ရှင်ပန်ခြင်းအတွက် အားလုံးကို ခွင့်လွှတ်ကာ / ထိုသို့ ကြေညာကြပါစို့၊ / 'ခရစ်တော်သည် သခေင်းမှ ရှင်ပန်ထမြောက်ပြီ၊ / သခေင်းကို သခေင်းဖြင့် အနိုင်ယူကာ၊ / သင်္ချိုင်းရှိသူများအား အသက်ပေးခဲ့ပြီ !'

**နှင့် ကြီးမြတ်သော ဂုဏ်ပြုခြီချင်း။**

**စေတာ တရိုပါရီယံ၊ အသံ ၅**

စကားတော်သည် အဖနှင့် ဝိညာဉ်တော်ကဲ့သို့ အစမဲ့ဘဲ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်ခြင်းအတွက် မိန်းမသန့်ထံမှ မွေးဖွားခဲ့ပါသည်။ ယုံကြည်သူတို့ရေ၊ ကျွန်ုပ်တို့ သီချင်းဆိုကာ သူအား ပူဇော်ကြစို့၊ အကြောင်းမှာ သူသည် လူသားအဖြစ် ခံယူကာ၊ ခရစ်တော်တံခါးပေါက် တက်ကာ၊ သခေင်းကို ခံကာ၊ သူ၏ ထူးခမ်းစွာ ပန်လည်ထမြောက်ခြင်းအားဖြင့် သင်္ချိုင်းများကို ထူထောင်ခဲ့ပါသည်။

**ဂုဏ်ပျိုစေ၊ ယခုလည်း၊ အို ဘုရားသခင်၏ မိခင်၊ တူညီသော အသံဖြင့် —**
ဝမ်းမြောက်ပါစေ၊ ဘုရားသခင်၏ မဖောက်မဝင်နိုင်သော တံခါး ! ဝမ်းမြောက်ပါစေ၊
သင့်ထံ ခိုလှုံသူများအတွက် နံရံနှင့် အကာအကွယ် ! / ပျော်ရွှင်ပါစေ၊
ငြိမ်းချမ်းရာ ဆိပ်ကမ်းနှင့် မင့်ဂလာမပျြောော မိန်းမ၊ / သင့်ဖန်တီးရှင်နှင့်
ဘုရားသခင်ကို ကိုယ်ခန္ဓာဖြင့် မွေးဖွားသူ ! / သင့်မွေးဖွားသောသူကို
သီဆိုဂုဏ်ပျြသူများအတွက် ဆုတောင်းခင်းကို မရပ်ပါနှင့်။

**အက်ကတီးနီးယားနှင့် ခရစ်တော်ပုံမပါသော နုတ်ထွက်စကား၊ သန့်ရှင်းသောနေ့ကို ဖော်ပြသည်။**

**ပထမနာရီကို နာတ်တက်စ်တွင် ပုံမှန် သမားများဖြင့် ကျင်းပသည်။ 'ဖခင်ဘုရားအား ဂုဏ်ပျိုစေ ' တွင် troparion 'စကားတော်သည် အစမဲ့ ' ကိုဆိုသည်။ 'ယခုတော့ ' တွင် Theotokos ၏ သီချင်း 'ဘယ်လို ခရီးရမည်နည်း ?' ကိုဆို သည်။ Trisagion ပီဒြနောက် kondakion 'ဝိညာဉ်မျက်စိများ မှိုင်းမိနစေဉ် ' ကိုဆိုပီး နောက်ဆုံးတွင် ပုံမှန်အတိုင်း ထွက်ခွာခွင့်ပြသည်။ ကျန်ပ်တိုသည် အခြားနာရီများကိုလည်း Liturgy မတိုင်မီ ထိုနည်းအတိုင်း ကျင်းပသည်။**

## လစ်တူဂျီတွင်

**လစ်တူဂျီအစမှာ သင့်ကန်ြပွဲကဲ့သို့ ဖြစ်သည်။**

**ပုံတော်ဂီတများကို သီဆိုပီးနောက် ကန္တန်မှ တတိယနှင့် ခြောက်မြောက် သီချင်းများကို ဆက်လက်သီဆိုသည်။**

### ဝင်ရာတွင် တနင့်ဂန္ဓေ troparion၊ အသံ ၅

အစမဲ့သော စကားတော်၊ ဖခင်နှင့် ဝိညာဉ်တော်ကဲ့သို့၊ ကျွန်ုပ်တို့၏
ကယ်တင်ခြင်းအတွက် မယ်တော်မှ မွေးဖွားခဲ့သည်၊ ယုံကြည်သူတို့၊
ကျွန်ုပ်တို့ သီဆိုကာ သူကို ပူဇော်ကစို့၊ သူသည် လူသားအဖြစ် ခံယူကာ
သစ်တိုင်ပေါ် တက်ခဲ့သည်၊ သခြေင်းကို ခံခဲ့ပီး၊ သူ၏ ထူးခမ်းသော
ထမြောက်ခြင်းအားဖြင့် သသွေးတို့ကို ထမြောက်စခဲ့သည်။

### ဂုဏ်ပျိ မျက်မမြင်သူများအတွက် ကွန်တာကီယွန်၊ အသံ ၄

စိတ်ဝိညာဉ်၏ မျက်စိများ မမြင်နိုင်သဖြင့်၊ ခရစ်တော်၊ သင်ထံသို့
ငါလာပါသည်၊ မွေးကင်းစကတည်းက မျက်မမြင်သူကဲ့သို့၊ ပန်ြလည်တောင်းပန်စွာ
သင့်ထံသို့ ငိုကွေးခေါ်ဆိုပါသည်၊ 'အမှောင်ထဲတွင် နထိုင်သူများအတွက်
သင်သည် အလွန်တောက်ပသော အလင်းဖစ်သည် !'

# ဩဂတီးစတာပွဲတော်များ

## ယခုတော့၊ ပက်ဆာ၏ ကွန်တာကီယွန်၊ အသံ ၈

သင်သည် သခင်ြးမရှိသူအဖစ် သင့်ဂိုဘြာ်ထဲသို့ ဆင်းသက်ခဲ့သော်လည်း၊ ငရဲ၏ အင်အားကို ဖျက်ဆီးကာ အနိုင်ရသူအဖစ် ထမြောက်တော်မူခဲ့ပါသည်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်ရေ၊ မီးယားသီးဆောင် မိန်းမများအား "ဝမ်းမြောက်ကပြါစို့ " ဟု ကွဲြးကြော်ကာ၊ သင်၏ တမန်တော်များအား ငိမြိးချမ်းရေး ချီးမွှ်တော်မူသကဲသို့၊ ကျဆုံးသူများအား ထမြောက်ခင်ြးပေးသူ ဖစ်တော်မူပါသည်။

**စသည်ဖွ်။**

## ပက်စကာ ပရိုကီမီန္ဒန်၊ အသံအမှတ် ၈

ဤနေ့သည် ဘုရားသခင် ဖန်တီးပေးသောနေ့ဖစ်ပါသည်၊ ကျွန်ုပ်တို့ ဤနေ့၌ ဝမ်းမြောက်ပျော်ရွှင်ကပြါစို့။ **ပုဒ် :** ဘုရားသခင်အား ကျေးဇူးတင်ကပြါစို့၊ သူကောင်းမြတ်ပါသည်၊ သူ၏ကရုဏာသည် အမဲြတမ်းတည်ပါစ။ ဆာလံ ၁၁၇:၂၄၊၁

**ယနေ့၏ စာတော်နှင့် ဧဝံဂလေတော်။**

## ဆေတာ အဲလူးယာ၊ အသံအဆင့် ၄

**အန်တီဖွန် :** သင်ထွက်လာသောအခါ သင်သည် ဇိအုန်မိုြအား သနားကင်ြနာမည်။
**အန်တီဖွန် :** ဘုရားသခင်သည် ကောင်းကင်မှ မြေကီြးကို ကည့်ြ့ရှုခဲ့သည်။

ဆာလံ 101:14A, 20B

**နှင့် တနင်္ဂနွေ ဝတ်ပြုွ် ကျန်ရှိသည့် အပိုင်းများ။**

## 'သင့်တော်ပါသည် ' ဟု မဆိုဘဲ

ကောင်းကင်တမန်သည် ကောင်းမြတ်သော မယ်တော်အား ကခြော၍၊ 'သန့်ရှင်းသော မယ်တော်ရေ၊ ဝမ်းမြောက်ပါစ။ ထပ်မံ၍ ပခြောပါမည်၊ ဝမ်းမြောက်ပါစ။ သင့်သားတော်သည် သုံးရက်မြောက်နေ့တွင် သင့်ဂိုဘြာမှ ထမြောက်ခဲ့သည်၊ (နှင့် သသူများကိုလည်း ထူထောင်ခဲ့သည် )။ လူတို့၊ ဝမ်းမြောက်ကပြါစ !'

**နှင့် အီရမိုစ်၊ အသံ ၁:** တောက်ပပါ၊ တောက်ပပါ၊ အသစ်သော ယရှေရှလင်မို့ြ၊ ဘုရားသခင်၏ ဂုဏ်တော်သည် သင့်ပေါ်သို့ တောက်ပန်ြပါ။ ယခု ဝမ်းမြောက်ပါ၊ ဝမ်းသာပါ၊ ဇိအုန်မို့ြ။ ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းသော မိခင်ကီြ၊ သင်မွေးဖွားခဲ့သူ၏ ရှင်ပန်ြခင်ြးအတွက် ဝမ်းမြောက်ပါစ။

သခင်၏အစာခံယူခြင်း

ခရစ်တော်၏ခန္ဓာကိုယ်ကိုလက်ခံ၍၊
မသဘေတည်ခြင်းရမေခြောင်းမှသောက်ယူကပြါစို့။ အဲလူးယား။ (၃)

ယခု ကျွန်ုပ်တို့ သီချင်း ၃၃ ကို သီဆိုကပြါစို့၊ "ကျွန်ုပ်သည် ဘုရားသခင်အား ကောင်းကျိုးပြုမြည် " ဟု။ ထို့နောက် ဆရာတော်သည် ခရစ်တော်၏ ရှင်သန်ထမြောက်ခြင်း အမှတ်တံဆိပ်ဖြင့် ပွဲပိတ်အမိန့်ကို ကဖြည့ာပီး၍ ကျွန်ုပ်တို့သည် ပွဲတော်အတွက် သတ်မှတ်ထားသည့် အဆုံးသတ်ပိုင်းကို ဆက်လက်သီဆိုကြသည်။ ဤနည်းဖြင့် သန့်ရှင်း၍ အသက်ပေးသော ခရစ်တော်၏ ရှင်သန်ထမြောက်ခြင်း ပွဲတော်ကို ကျင်းပကြသည်။

အကြောင်းအရာစာရင်းသို့ ပန်း

# ဘုရားသခင်၏ တက်မင့်ခင်း နှင့် ဘုရားသခင် နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်ရှင် ယရှေခရစ်

**ကျွန်ုပ်တို့သည် ပုံမှန်အတိုင်း နဝမနာရီကို ဖတ်ဆိုပြီး၍ နောက်ရက်များ၌ ဝန်ဆောင်မှုများအားလုံးကဲ့သို့ Trisagion ဖြင့် စတင်သည်။**

## လျှော့ချသော ညနေပွဲတွင်

**'အို ထာဝရဘုရား၊ ကျွန်ုပ်သည် ခရီဆိုခဲ့ပါပြီ ' တွင် ပွဲတော်၏ စတီခရာများ၊ အသံ ၄၊ အသံ ၆**

ဘုရားသခင်သည် ကောင်းကင်သို့ တက်မြောက်ကာ၊ / ကမ္ဘာမြေသို့ စိတ်ချမ်းသာစေကို ပို့ရန်။ / ကောင်းကင်များက သူအတွက် ထိုင်ခုံကို ပြင်ဆင်ထားပြီး၍ / မိုးတိမ်များက သူ၏ တက်မြောက်ရာ ဖစ်သည်။ / နတ်တမန်များ အံ့သြကြသည်၊ / သူတို့ထက် မင့်မားသော လူသားကို မင်မင့်၍။ / အဖဘုရားသည် အမဲတြမ်းကတည်းက မိမိရင်ခွင်၌ ထိန်းသိမ်းထားသော သူကို စောင့်ဆိုင်းနပေါသည်။ / သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်သည် မိမိနတ်ဆိုးအားလုံးအား အမိန့်ပု၍၊ / 'အို မင်းကြီးတို့၊ တံခါးများကို မှတ်ကပြော့။ / အို လူမျိုးအားလုံး၊ လက်ခုပ်တီးကပြော့။ / ခရစ်တော်သည် မိမိ ရှိခဲ့ရာနရောသို့ တက်မြောက်သွားပြီ။ '

အို ထာဝရဘုရား၊ ခရေဖိမ်တို့သည် သင်၏ တက်မင့်ခင်းကို မင့်၍ အံ့သြကြသည်၊ ဘုရားသခင်ဖစ်တော်မူသော သင်သည် မိုးတိမ်များပေါ်၌ တက်မင့်တော်မူသည်ကို မင်ကြ၍၊ သင်၏ ကရုဏာကောင်းမြတ်ကြောင်းကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ သင်အား ဂုဏ်ပုကြသည်၊ ဂုဏ်ပုပြုစ။

သန့်ရှင်းသော တရောင်များပေါ်၌ သင်၏ တက်မင့်ခင်းကို မင့်မင့်၊ အို ခရစ်တော်၊ အဖဘုရား၏ ဂုဏ်တော်၏ တောက်ပမှု၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် မျက်နှာတော်၏ အလင်းပည့်ဝသော ပုံရိပ်ကို သီဆိုကြသည်၊ သင်၏ ဒုက္ခဒဏ်များကို ကျွန်ုပ်တို့ ပူဇော်ကြသည်၊ သင်၏ ရှင်ပန်ထမြောက်ခင်းကို ဂုဏ်ပုကြသည်၊ ထူးခမ်းသော တက်မင့်ခင်းကို ဂုဏ်ပုကြသည်။ ကျွန်ုပ်တို့အား သနားကြင်းပါစ။

အို ဘုရားရှင်၊ သင့်ကင်နာမှု၏ လျှို့ဝှက်ချက်ကို ပြီးမြောက်အောင် ဆောင်ရွက်ပြီးနောက်၊ သင်သည် သင့်ကျောင်းသားများကို ယူဆောင်ကာ

**ဘုရားသခင်၏ တက်မင့်ခြင်း**

ဩလီဗတောင်ပေါ်သို့ တက်ခါနီးခဲ့ပြီး၂ ယခု သင်ကိုယ်တိုင် ကောင်းကင်မင့်ကွင်းကို ဖြတ်ကျော်သွားပြီ။ ကျွန်ုပ်ကဲ့သို့ ဆင်းရဲခံခဲ့ပြီး၂ မထွက်ခွာခဲ့သော နရောသို့ တက်မြောက်ပြီးနောက်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်ကို တောက်ပစေသော သန့်ရှင်းတော်မူသော ဝိညာဉ်တော်ကို ပို့ပေးပါ။

**ဂုဏ်ပြုပါစေ၊ ယခုလည်း ထိုအသံတူတူဖြင့်** —ဘုရားရှင်၊ တမန်တော်များသည် သင်အားမင့်သောအခါ၊ ဘဝပေးရှင် ခရစ်တော်သည်၊ မိုးတိမ်ပေါ်သို့ တက်မြောက်ကာ၊ မျက်ရည်စိုသော ဝမ်းနည်းခြင်းနှင့် စိတ်ဒဏ်ရာများဖြင့် ပည်တို့စုံ၍၊ ဝမ်းနည်းစွာ အော်ခေါ်တော်မူသည် – 'ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို သင့်ကျွန်များအဖြစ် မကျန်ရစ်စေပါနှင့်၊ သနားကြင်နာစွာ ချစ်မြတ်နိုးခဲ့သူများအဖြစ် မကျန်ရစ်စေပါနှင့်၊ / သို့သော် ကျွန်ုပ်တို့အား ကတိပေးခဲ့သည့်အတိုင်း သန့်ရှင်းတော်မူသော ဝိညာဉ်တော်အားလုံးကို ပို့ပေးပါ၊ / ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်ကို တောက်ပစေတော်မူပါ !'

**'ပျော်ရွှင်ခြင်း၏ အလင်း ' ဟုဆိုပြီး၂ ထိုနှစ်၏ ပရိုကိမနွေန်ကို ဖတ်ဆိုသည်။**

**စတီရာများတွင်၊ တန် ၁**

ကောင်းကင်သို့ တက်မြောက်ပြီးနောက်၊ / ထိုနောမှ သင်လည်း ဆင်းသက်ခဲ့သကဲ့သို့၊ / ကျွန်ုပ်တို့ကို မိဘမဲ့ကလေးများကဲ့သို့ မထားပါနှင့်၊ အို ဘုရားရှင်။ / သင်၏ဝိညာဉ်တော်သည် ကမ္ဘာပေါ်သို့ ငြိမ်းချမ်းရေး ယူဆောင်လာပါစေ။ / လူသားတို့အား သင်၏အင်အား၏ လက်ရာများကို ပြသပါစေ၊ / လူသားချစ်သူ အို ဘုရားရှင်။

**တေးစာပို့ဒ် : အမျိုးသားအားလုံး၊ လက်ခတ်၍၊ ပျော်ရွှင်သော အသံဖြင့် ဘုရားသခင်အား ဟစ်ကြော်ကြ။** ဆာလံ ၄၇:၂

ခရစ်တော်ဘုရား၊ ကိုယ်တော်သည် ကိုယ်တော်၏ အမြောက်အများသော ဖခင်ထံသို့ တက်မြောက်တော်မူခဲ့ပါသည်၊ သို့သော်လည်း အကန့်အသတ်မဲ့သော ဖခင်၏ ရင်ခွင်မှ မခွဲခွာခဲ့ပါ။ ကောင်းကင်တန်ခိုးများသည် အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး သုံးပါးတစ်ဆူအား ဂုဏ်ပြုခြင်း၌ မည်သည့်အရာမျှ မထပ်မံထည့်သွင်းခဲ့ကြပေ၊ သို့သော်လည်း ကိုယ်တော်၌၊ အို ဘုရားရှင်၊ ဖခင်၏ တစ်ဦးတည်းသော သားတော်ဖြစ်ကြောင်း၊ လူသားအဖြစ် ပြောင်းလဲလာပြီးနောက်မှပါ သိမြင်ခဲ့ကြပါသည်။ / သင့်ကရုဏာ၏ ကျေးဇူးကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့အား သနားကြင်နာပါ။

**ပုဒ် : ပျော်ရွှင်သော ကျွန်းကြော်သံများကြားတွင် ဘုရားသခင် တက်ကြွခြင်သည်၊ / တီးခေါက်သံများကြားတွင် ထာဝရဘုရား တက်ကြွခြင်သည်။** ဆုတောင်း ၄၇:၆

ဘုရားရှင်၊ သင်၏ကောင်းကင်တမန်များသည် တမန်တော်များထံ ကြေညာခဲ့ကြသည် – 'ဂါလိလိယသားတို့၊ မင်းတို့ဘာကြောင့် ကောင်းကင်ကို တက်ကြည့်နေကြာလဲ။ ဤသူသည် သင်တို့ထဲမှ ကောင်းကင်သို့ တက်သွားသော

ခရစ်တော်ဘုရားပင်ဖစ်ြသည်။ သူသည် ကောင်းကင်သို့ ထွက်သွားသကဲ့သို့ ထပ်မံလာမည်။ သန့်ရှင်းခြင်းနှင့် တရားမျှတခြင်းဖင့် သူကို ဝန်ဆောင်ကပြါစို့ !'

**ဂုဏ်ပူြ ယခု ဒုတိယသံဖင့်** : ကိုယ်တော်သည် ကိုယ်တိုင် ဆန္ဒဒရှိသလို မွေးဖွားခဲ့သည် ; / သင်လိုအပ်သလို ကမ္ဘာမခြ့ဲ ထင်ရှားခဲ့ ; / ကျွန်ုပ်တို့ဘုရားသခင်အဖစ် ကိုယ်ခန္ဓာ၌ ဒုက္ခခံခဲ့ ; / သခြေင်းကို အနိုင်ယူကာ သသွေထဲမှ ထွက်မခြာက်ခဲ့ ; / ဂုဏ်ယူစွာ ကောင်းကင်သို့ တက်မခြာက်ခဲ့ , အရာအားလုံးကို ပြည့်စသွေ ; / ကျွန်ုပ်တို့အား ဘုရားဝိညာဉ်ကို ပို့ဆောင်ခဲ့ , / ထိုကခြာင့် ကျွန်ုပ်တို့ သင်၏ဘုရားသဘာဝကို သီချင်းဆိုကာ ဂုဏ်ပုကြပြါစ။

## ပွဲတော် Troparion၊ အသံ ၄

ခရစ်တော်ဘုရားသခင်၊ သင်သည် ဂုဏ်ယူစွာ တက်မခြာက်တော်မူ၍၊ သန့်ရှင်းသဝေဝိညာဉ်တော်၏ ကတိဖင့် သင်၏ကျောင်းသားများအား ပျော်ရွှင်စကော၊ သင်သည် ဘုရားသခင်၏သားတော်၊ ကမ္ဘာ၏ကယ်တင်သူဖစ်ြကခြာင်း သင်၏ကောင်းကျိုးဖင့် အတည်ပုြတော်မူခဲ့သည်။

**အထူးအခေါ်တော်နှင့် အဆုံးသတ်ခြင်း။**

## ကီးြမားသော ညနပွဲတွင်

**'အို ထာဝရဘုရား၊ ငါသည် ဆုတောင်းခဲ့ပါသည် ' တွင်၊ တဲေးသံ ၁၀၊ တဲေးသံ ၆**

ဘုရားသခင်သည် ကောင်းကင်သို့ တက်မခြာက်ကာ၊ ကမ္ဘာမခြသို့ စိတ်ချမ်းသာစသွေကို ပို့ဆောင်ရန်။ ကောင်းကင်၌ သူအတွက် ထီးတစ်ထီး ပင့်ဆောင်ထားပီး၊ မိုးတိမ်များက သူ၏ တက်မခြာက်ရာ လမ်းကခြာင်းဖစ်ြသည်။ နတ်ဘုရားများသည် မိမိတို့ထက် မင့်မြားသော လူသားတစ်ဦးကို မင့်ကာ အံ့သြကသြည်။ / ဖခင်ဘုရားသည် အမခြာမ်းကတည်းက သူရင်ထဲ၌ ထိန်းသိမ်းထားသော သူကို စောင့်ဆိုင်းနသေည်။ / သန့်ရှင်းသဝေဝိညာဉ်တော်က သူ၏ နတ်ဘုရားအားလုံးအား အမိန့်ပုြသည် : / 'အို မင်းကီးတို့၊ တံခါးများကို မြခြာက်တင်ကပြါစို့။ / အို လူမျိုးအားလုံး၊ လက်ခုပ်တီးကပြါစို့။ / ခရစ်တော်သည် ယခင်က ရှိခဲ့သော နရောသို့ တက်မခြာက်သွားပီ ြ !' (2)

**ဘုရားသခင်၏ တက်မင့်ခင်း**

အို ဘုရားရှင်၊ ခရေဖိမ်များသည် သင်၏ တက်မင့်ခင်းကို မင့်၍ အံ့သြကသြည်၊ / သင်သည် မိုးတိမ်များပေါ်တွင် ထိုင်၍ တက်မင့်သွားသည်ကို မင့်ကသြည်၊ / သင်၏ ကရုဏာကောင်းမြတ်ကြောင်းကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ သင်အား ဂုဏ်ပုကြသြည်၊ / သင်အား ဂုဏ်ပုပြုပါစေ ! (2)

သန့်ရှင်းသော တောင်များပေါ်၌ သင်ခရစ်တော်၏ တက်မင့်ခင်းကို မင့်မင့်၊ အဖဘုရား၏ ဂုဏ်တော်၏ တောက်ပမှုကို မင့်မင့်၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် မျက်နှာတော်၏ အလင်းပည့်ဝသော ပုံရိပ်ကို သီဆိုက၊ သင်၏ ဒုက္ခဒဏ်များကို ပူဇော်က၊ ရှင်ပန်ထမြောက်ခင်းကို ဂုဏ်ပုကြ၊ ထူးခမ်းသော တက်မင့်ခင်းကို ဂုဏ်ပုကြသြည်။ ကျွန်ုပ်တို့အား သနားကြည်းပါစေ။ (၂)

ဘုရားရှင်၊ တမန်တော်များ သင်အားမင့်မင့်ကသြစေအခါ၊ / ဘဝပေးရှင်ခရစ်တော်၊ မိုးတိမ်များပေါ်သို့ တက်မြောက်သွားစဉ်၊ မျက်ရည်စိုသော ဝမ်းနည်းငိုကွေးချက်များဖြင့် ပည့်စုံ၍၊ သူတို့ ဝမ်းနည်းစွာ ငိုကွေးကသြည် – 'အရှင်ဘုရား၊ သနားကင်နာသောသူအဖစ်၌ ကျွန်ုပ်တို့ကို ချစ်ခဲ့သကဲ့သို့၊ ကျွန်ုပ်တို့ ဝန်ထမ်းများကို မိဘမဲ့ကလေးများကဲ့သို့ မထားပါနှင့်။ / သို့သော် ကျွန်ုပ်တို့အား ကတိပြုခဲ့သည့်အတိုင်း သင်၏ အပည့်အစုံသန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ကို ပို့ပေးပါ၊ / ၎င်းက ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်ကို တောက်ပစေသော !' (2)

ဘုရားရှင်၊ သင့်စီမံခန့်ခွဲမှု၏ လျို့ဝှက်ချက်ကို ပီးမြောက်အောင် ဆောင်ရွက်ပီးနောက်၊ သင်သည် သင့်ကျောင်းသားများကို ယူဆောင်ကာ သြလီဗတောင်ပေါ်သို့ တက်ခေါ်ခဲ့ပီး၊ ယခု သင်ကိုယ်တိုင် ကောင်းကင်ဘုံသို့ ဝင်ရောက်သွားပီ။ ကျွန်ုပ်ကဲ့သို့ ဆင်းရဲခံခဲ့ပီး မထွက်ဖူးသော နရောသို့ ပန်တက်တော်မူသော အရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်ကို တောက်ပစေသော သန့်ရှင်းဆုံး ဝိညာဉ်တော်ကို ပို့ပေးပါစေ။ (၂)

**ဂုဏ်ပုပြုပါစေ၊ ယခုလည်း တူညီသော အသံ** ဖြင့် —အဖဘုရား၏ ရင်ဘတ်မှ မထွက်ခွာဘဲ၊ အချိုဆုံး ယရှေရ၊ မခြေပင့်၌ လူသားအဖစ် နထိုင်ပီးနောက်၊ ယနေ့ သင်သည် ဂုဏ်ပုခြင်းဖြင့် သြလီဗတောင်မှ တက်မြောက်ကာ၊ သနားစိတ်ဖြင့် ကျဆင်းသွားသော ကျွန်ုပ်တို့၏ သဘာဝကို မှင့်တင်၍ အဖဘုရားဘေး၌ ထိုင်ခုံပေးခဲ့ပါသည်။ ထို့ကြောင့် မမင့်နိုင်သော ကောင်းကင်တပ်များသည် အံ့သြကာ ကြောက်ရွံ့လျက် လူသားများအပေါ် သင့်ချစ်ခင်းကို ဂုဏ်ပုကြသြည်။ ကမ္ဘာမခြေပေါ်တွင် နထိုင်ကသူ ကျွန်ုပ်တို့လည်း သင်၏ ကျွန်ုပ်တို့ထံ ဆင်းသက်ခြင်းနှင့် ကျွန်ုပ်တို့ထံမှ ကောင်းကင်သို့ တက်မင့်ခင်းကို ဂုဏ်ပုကြာ ဆုတောင်း၍

အင်ဆိုကပြော်သည်။ / 'သင်၏တပည့်တော်များနှင့် သင်အားမွေးဖွားသော ဘုရားမိခင်အား သင်တက်မြောက်ခြင်းကြောင့် အကန့်အသတ်မဲ့ ဝမ်းမြောက်ခြင်းဖြင့် ပြည့်စုံစေခဲ့သကဲ့သို့၊ သူတို့၏ဆုတောင်းအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အားလည်း သင်ရွေးချယ်ထားသူများကဲ့သို့ ဝမ်းမြောက်ခြင်းကို ပေးပါ၊ သင်၏ကြီးမြတ်သော ကရုဏာအတွက် !'

**ဝင်ခန်း။ အဲဒီနေ့အတွက် ပရိုကီမီနွန်။ နှင့် ပွဲတော်အတွက် ဖတ်စာများ :**

**၁။ ယရေဟယဟောကြွးချက်မှ ဖတ်စာ**

ဤသို့ ဘုရားသခင် ပြောတော်မူသည် — "နောက်ဆုံးနေ့များတွင် ဘုရားသခင်၏ တောင်တော်သည် တည်ထောင်ခံရမည်၊ ဘုရားသခင်၏ အိမ်တော်သည် တောင်များထက် ထိပ်ဆုံး၌ တည်မည်၊ တောင်ငယ်များထက် မြင့်မား၍ အမျိုးမျိုးသော လူမျိုးများသည် ထိုအိမ်ဆီသို့ စီးဆင်းလာကမြည်။ လူမျိုးများစွာလည်း သွားကာ 'လာကြ၊ ငါတို့သည် ထာဝရဘုရား၏ တောင်သို့၊ ယာကုပ်ဘုရားသခင်၏ အိမ်သို့ တက်ကြစို့၊ သူသည် သူ၏ လမ်းများကို ငါတို့အား သင်ကြားမည်၊ ငါတို့လည်း သူ၏ လမ်းကြောင်းများအတိုင်း လျှောက်မည် ' ဟု ဆိုကြလိမ့်မည်။

ဟရှောယ ၂:၂-၃

**၂။ ယရေယဟောကြွးချက်များမှ ဖတ်ခြင်း**

ဤသို့ ထာဝရဘုရား ပြောတော်မူသည် — "သွား၍ ငါ့တံခါးများမှ ဖြတ်ကာ ငါ့လမ်းကို ပြင်ဆင်လော့၊ ငါလူတို့အတွက် တန်းတူညီညာသော လမ်းကြောင်းတစ်ခု ဖန်တီးလော့၊ လမ်းပေါ်မှ ကျောက်များကို ဖယ်ရှားလော့၊ အမျိုးမျိုးသော တိုင်းနိုင်ငံများအတွက် အလံတစ်လံ မြှောက်တင်လော့။ ကြည့်ပါ၊ ထာဝရဘုရားသည် ဤအကြောင်းကို ကမ္ဘာအဆုံးထိ သိရှိစေပြီ။ " ဇိအုန် သမီးအား ပြောပါ၊ 'ကြည့်ပါ၊ ငါ၏ ကယ်တင်သူသည် သူ၏ ဆုကြေးကို ကိုင်ဆောင်ကာ ရောက်ရှိလာပြီ၊ သူ၏ လုပ်ဆောင်ချက်များလည်း သူရှေ့၌ ရှိသည်။ သူသည် သူတို့အား ဘုရားသခင်က ကယ်တင်ထားသော သန့်ရှင်းသော လူမျိုးဟု ခေါ်မည်၊ သင်တို့ကိုလည်း ရှာဖွေခံရပြီး မစွန့်ပစ်ခံရသော မြို့ဟု ခေါ်မည်။ '

ဘိဇရာမှ အဝတ်အထည်များတွင် နီရောင်ပြင်းထန်စွာ ဆင်ထား၍ အဲဒုံမှ ထွက်လာသူ ဤသူကား ဘယ်သူနည်း။ သူသည် အလှဆင်အထည်ဖြင့် ထူးခြားစွာ ဝတ်ဆင်ကာ၊ 'ငါသည် တရားမျှတခြင်းနှင့် ကယ်တင်ခြင်း၏ တရားစီရင်မှုကို

ပြောဆိုသူဖစ်သည် !' ဟု အင်အားကိုးစွာ ကျွေးကျော်သည်။ – သင့်အဝတ်အထည်များ ဘာကြောင့် နီရောင်ပင်းထန်နသေနည်း၊ ဝိုင်ဖိစက်ထဲတွင် ဖိခံထားသလို ဘာကြောင့် ဖစ်နသေနည်း ? – 'ကျွန်ုပ်သည် ဖိနှိပ်ခံထားသော ဝိုင်ရည်ကြောင့် အပြည့်အဝ အနီရောင်ဖစ်နပေါသည်၊ ကျွန်ုပ်တစ်ယောက်တည်းသာ ဝိုင်ဖိစက်ကို ဖိနှိပ်ခဲ့ပီး၊ အမျိုးသားများထဲတွင် ကျွန်ုပ်နှင့်အတူ မည်သူမျှ မရှိခဲ့ပါ။ '

ကျွန်ုပ်သည် ဘုရားသခင်၏ ကရုဏာကို သတိရခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်သည် ဘုရားသခင်၏ အံ့သြဖွယ် လုပ်ဆောင်ချက်များကို ပြောကြားမည်၊ ကျွန်ုပ်တို့အား ပေးအပ်သည့် အရာအားလုံးအတွက် ဘုရားသခင်ကို ချီးကျူးမည်။ အစ့စရေးအိမ်၏ ကငြနာသော တရားသူကီးဖြစ်သော ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့အား သူ၏ ကရုဏာနှင့် တရားမျှတမှု၏ ကျယ်ဝန့အတိုင်း ဆက်ဆံတော်မူသည်။ ထိုအခါ သူက ပြောသည်၊ "သင်တို့သည် ငါ့လူမျိုး မဟုတ်ပါသလား။ ငါကလေးများ၊ သင်တို့ မပြောင်းလဲကြသိမ့်မည် !" ထိုအရှင်သည် သူတို့၏ ဒုက္ခအပေါင်းတို့မှ ကယ်တင်သူဖစ်လာခဲ့သည်။ သံတမန်တစ်ဦးမဟုတ်၊ နတ်ဘုရားတစ်ပါးမဟုတ်ဘဲ၊ အရှင်ဘုရားသခင်ကိုယ်တော်တိုင်က သူတို့အား ချစ်ခင်ခြင်းနှင့် သနားခြင်းကြောင့် ကယ်တင်ကာ၊ ကိုယ်တော်တိုင်က သူတို့ကို ဝယ်ယူကယ်တင်၍ လက်ခံကာ၊ အမဲြာမ်းနှင့်တိုင်း ဂုဏ်ပုမြင့်တင်ခဲ့သည်။

ဟရှောယ ၆၂:၁၀-၁၂; ၆၃:၁-၃၊ ၇-၉

## ၃။ ဧခါရိယ၏ နိမိတ်ဟောချက်များ – ဖတ်ရှုခြင်း

ထာဝရဘုရားက ဤသို့ဆိုသည် – "ကြည့်ပါ၊ ထာဝရဘုရား၏နှဖြောက်သည် ရောက်လာမည်။ ထိုနှစ်၌ သူ၏ခြေသည် ယရှေလမ်မြို့ရှေ့၊ နှေ၏အရှေ့ဘောက်ရှိ ဩလိပ်တောင်ပေါ်၌ တည်မည်။ ထိုနှစ်တွင် ယရှေလမ်မြို့မြှ အသက်ရထွေက်မည် —တစ်ဝက်သည် နီးကပ်သောပင်လယ်သို့၊ တစ်ဝက်သည် ဝေးလံသောပင်လယ်သို့ —နွေရောသီနှင့် နွေဦးရာသီတွင်လည်း ထိုသို့ဖစ်မည်။ ထိုနှစ်တွင် ထာဝရဘုရားသည် မခြေကြီးတစ်ဝန်းလုံး၌ မင်းကြီးဖြစ်မည်။ ထာဝရဘုရားတစ်ပါးတည်းဖစ်၍၊ သူ၏နာမည်တစ်ခုတည်းဖစ်၍၊ ဂိဗေယုန်မှ ရိမုန်အထိ၊ ယရှေလမ်မြို့ဩောင်ဘက်ရှိ သဲတောမခြေတစ်ဝန်းလုံးကို ပြည့်စမေည်။ ၎င်းသည် ဗင့်ယာမင်တံခါးမှ စတင်၍ ပထမတံခါးနရော၊ ဂိုမောရ်တံခါး၊ အနာမလေ်တိုက်၊ ထောင့်တိုက်နှင့် မင်းရတိုင်များထိ မငြိမဩ်စွာ တည်နရောယူမည်။ လူများသည် ထိုနရော၌

နထိုင်ကာ ထပ်မံဆိုးကျိုးမရှိတော့ဘဲ ယရေရှလင်မှိုဩည် လုံခုံစိတ်ချစွာ နထိုင်မည်။

ဇာခရိ ၁၄:၄၊ ၈-၁၁

## လီတနီအတွက် စတစ်ချရာများ၊

### တန် ၁

ကောင်းကင်သို့ တက်မြောက်ပီး၊ ထိုနရောမှ ပန်ြဆင်းလာခဲ့သောကြောင့်၊ အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့အား မိဘမဲ့ကလေးများကဲ့သို့ မထားပါနှင့်။ သင့်ဝိညာဉ်သည် ကမ္ဘာပေါ်သို့ ငိမြိုးချမ်းရေးကို ယူဆောင်လာပါစေ။ လူသားတို့အား သင့်စွမ်းအား၏ အံ့ဩြဖွယ် လက်ရာများကို ပြသပါစေ၊ အို လူသားတို့ကို ချစ်သော ဘုရားရှင်။

ခရစ်တော်အရှင်၊ သင်သည် သင်၏ အမဲြာမ်းတည်သော ဖခင်ထံသို့ တက်မြောက်ခဲ့ပါသည်၊ ထိုဖခင်၏ အကန့်အသတ်မဲ့သော ရင်ဘတ်မှ သင်သည် မည်ခါမျှ မခွဲခွာခဲ့ပါစေ။ ကောင်းကင်တန်ခိုးများသည် အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး သုံးပါးတစ်ဆူအား ဂုဏ်ပုြာတွင် မည်သည့်အရာမျှ မထပ်မံထည့်သွင်းခဲ့ကပြေ၊ သို့သော် အရှင်ဘုရား၊ သင်၌ ဖခင်၏ တစ်ဦးတည်းသော သားတော်ဖစ်ြကောင်း၊ လူခနှာကိုယ်ယူပီးြနောက်မှပါ သိမင်ြခဲ့ကပြါသည်။ / သင့်ကရုဏာ၏ပည်ြ့ဝခင်ြးအားဖင်ြ့ ကျွန်ုပ်တို့အား သနားကင်ြနာပါ။

သခင်ဘုရား၏ သံတော်ရှင်များသည် တမန်တော်များအား ကြေညာခဲ့ကသည် — 'ဂလီလဲယေပည်သားတို့၊ မင်းတို့ ဘာကြောင့် ကောင်းကင်ကို တက်ကည်ြ့နကေြာလဲ။ ဤသူသည် သင်တို့ထဲမှ ကောင်းကင်သို့ တင်ယူခံရသော ဘုရားသခင်ခရစ်တော်ဖစ်ြ၏။ သင်တို့မင်ြသလို ထိုနည်းတူ ပန်ြလာမည်။ သန့်ရှင်းခင်ြးနှင့် တရားမျှတခင်ြးဖင်ြ့ သူကို ဝန်ဆောင်ကပြါစို့ !'

### တုန် ၄

ခရစ်တော်ဘုရား၊ သင်သည် ဖခင်၏ကောင်းမတြော်သောအလိုတော်ကို ဖည်ြ့ဆည်းရန် သြလီဗ်တောင်သို့ ရောက်လာသောအခါ ကောင်းကင်နတ်များသည် အံ့သြကာ မခြအောက်ကမ္ဘာရှိသူများသည် ကြောက်ရွံကသြည်။ / သို့သော် သင်နှင့်အတူရှိသော သင်၏ကျောင်းသားများသည် ဝမ်းမြောက်အားရစွာ အံ့သြနကေစြည်၊ / သင်က သူတို့နှင့် စကားပြောဆိုနစေည်၊ / သင်ရှင့်ခ်ြ

မိုးတိမ်ထဲတွင် ထီးခုံတစ်ခု ပင့်ဆောင်ထားပြီး သင်အား စောင့်ဆိုင်းနသေည်ကို မငြင်ကသြည်၊ / ကောင်းကင်တံခါးများ ဖွင့်လှစ်ကာ ၎င်းတို့၏ အလှတရားကို ဖော်ပခြဲပီး၊ / မခြကီးကြာလည်း ၎င်း၏ လျှို့ဝှက်ချက်များကို ဖော်ထုတ်ပသြခဲ့သည်၊ / ဒါမှ အာဒံ၏ မခြထဲသို့ ဆင်းသက်ခင်းနှင့် ထပ်မံတက်မခြောက်ခင်းတို့ကို သိရှိနိုင်စရေန်၊ / ကြည့်ပါ၊ သင့်ခခြထောက်များသည် မခြပင့်ထက် ပါ၀ါထွက်လာခဲ့သည်၊ / လက်တစ်ချောင်းလိုင်းကဲ့သို့၊ / သင့်နှတ်ခမ်းများက အသံထွက်၍ ကောင်းကျိုးပးေခဲ့သည်၊ / ကြွနိုင်အောင် ; / မိုးတိမ်က သင့်ကို မခြောက်တင်ခဲ့ပီး၊ / ကောင်းကင်က သင့်ကို လက်ခံခဲ့သည်။ / ဤကီြမြတ်ထူးခြားသော လုပ်ရပ်ကို / အို ဘုရားရှင်၊ / ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များ၏ ကယ်တင်ခင်းအတွက် ပုံလုပ်ခဲ့ပါသည်။

အာဒမ်၏ သဘာ၀သည် မခြကီြ၏ အနက်ရိုင်းဆုံး အတွင်းသို့ ဆင်းသက်ခဲ့သော်လည်း၊ အို ဘုရားသခင်၊ သင်သည် ကိုယ်တော်ထဲ၌ ထိုသဘာ၀ကို ပန််လည်အသစ်ပု၍ ယနေ့တွင် မည်သည့် အုပ်ချုပ်ခွင့်နှင့် အာဏာထက်မဆို ထက်မကြ်စွာ မှုိ့တင်တော်မူခဲ့ပါသည်။ / အကခြောင်းမူ ဤသူအား ချစ်မတြ်နိုး၍ ကိုယ်တော်ဘက်၌ ထိုင်ခုံပးေခဲ့ပီး၊ သနားကြင်နာ၍ ကိုယ်တော်နှင့် ပခေါင်းစည်းခဲ့သည်။ ကိုယ်တော်နှင့် ပခေါင်းစည်းပီးနောက် ဤသူ၏ သက်ဆိုင်ရာအားလုံးကို ကိုယ်တော်ခံယူခဲ့ကာ၊ မထိခိုက်နိုင်သော်လည်း ဒုက္ခခံပီးနောက် ကိုယ်တော်နှင့်အတူ ဂုဏ်ပခြဲသည်။ / ကြည့်ပါ၊ အရုပ်မဲ့သော ကောင်းကင်တမန်များကလည်း "ဤလှပသော ယောကျ်ားသည် ဘယ်သူနည်း ?" ဟု တော်တူးကွဲးကြော်ကသြည်၊ – သို့သော်၊ သူသည် လူတစ်ဦးသာမက ဘုရားနှင့် လူနှစ်မျိုးစလုံးဖစြ်၍ တစ်ခါန်တည်းတွင် နှစ်မျိုးစလုံးဖစြ်သည် !' ထို့ကြောင့် အံ့သြနသေော နတ်ဘုရားများသည် အချို့က သင့်ဘောဝတ်စုံ၀တ်ဆင်ထားသော သင့်ဘောရှင်များအနီးတွင် ပျံသန်းကာ၊ အချို့က ရပ်တည်ကာ၊ အော်ဟစ်ကသြည် — 'ဂါလီလိယသားတို့၊ သင်တို့ထံမှ ထွက်ခွာသွားသောသူ၊ ယရှေသည် လူလည်းဖစြ်၊ ဘုရားလည်းဖစြ်သည် !' / သူသည် ဘုရားနှင့်လူဖစြ်၍ အသက်ရှင်သူများနှင့် သသေူများအား တရားသူကီြအဖစြ် ပန််လာမည်၊ / ယုံကသြည်သူများအား ပစြ်ဒဏ်လွှတ်ခင်းနှင့် ကီြမားသော ကရုဏာကို ပးေမည် !"

သင်သည် ဂုဏ်ယူစွာ မှုိ့ကြောက်တင်ခံရသောအခါ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ဘုရားသခင် ခရစ်တော်အဖစြ်၊ တပည့်တော်များ၏မျက်စိရှေ့၌၊ မိုးတိမ်များက သင့်ကိုယ်ခန္ဓာနှင့်အတူ မှုိ့ကြောက်တင်ခဲ့ပီး၊ ကောင်းကင်တံခါးများ

ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပီး၊ ကောင်းကင်တမန်အုပ်စုသည် ဝမ်းမြောက်စွာ ပျော်ရွှင်ခဲ့ပီး၊ အမြင့်ဆုံး အာဏာရှင်များက ထွက်ဆို၍ ပြောကြားခဲ့သည် — "အို မင်းကီးတို့၊ တံခါးများကို မှောက်တင်ကြ၊ ဂုဏ်ယူစရာ မင်းကီး၊ ဝင်လာမည် !"'/ သို့သော် တပည့်တော်များသည် အံ့သြကာ ကွဲကြေကြော်၍ ဆိုကြသည် – 'ကောင်းမြတ်သော သိုးထိန်းရှင်ဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို မစွန့်ပစ်ပါနှင့်၊ သို့မဟုတ် သင့်အလွန်သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ကို ကျွန်ုပ်တို့ထံ ပို့ပေးပါ၊ ၎င်းသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်ကို သင်ကြားကာ ခွန်အားဖြည့်၍ (အလင်းပေးကာ၊ သန့်စင်ပေးပါသည် )!'

**ဂုဏ် ပြုပါစေ၊ ယခုတွင်လည်း ထိုအသံတူပင်** —အို ဘုရားသခင်၊ ရာဇဝင်များနှင့် မျိုးဆက်များမှ ဖုံးကွယ်ထားသော လျှို့ဝှက်ချက်ကို ဖြည့်ဆည်းပီးနောက်၊ ကောင်းမြတ်သူအဖစ် သင်သည် သင်၏ကျောင်းသားများနှင့်အတူ အိုလီဗ်တောင်သို့ တက်ကြွခဲ့ပီး၊ သင်အား မွေးဖွားသူ၊ အရာအားလုံး၏ ဖန်တီးရှင်နှင့် ဖွဲ့စည်းသူဖစ်သူကိုလည်း ယူဆောင်သွားခဲ့သည်၊ / အကြောင်းမှာ သင်၏ဒုက္ခခရီးအတွင်း မိခင်တစ်ဦးအဖစ် အခြားသူများထက် ပို၍ ဒုက္ခခံခဲ့သူမအား သင့်ခန့်ဓာကိုယ် ဂုဏ်ပုမြင့်တင်ချိန်တွင် အလွန်ကီးမားသော ဝမ်းမြောက်ခြင်းဖြင့် ပျော်ရွှင်ခွင့်ကို သင့်တော်စွာ ပေးအပ်ခဲ့ပါသည်။ / ကျွန်ုပ်တို့လည်း သူမနှင့် ပေါင်းစည်းကာ ကောင်းကင်သို့ တက်မြောက်ခြင်းအခါ ကျွန်ုပ်တို့အပေါ် ပြည့်စုံခဲ့သော သင်၏ ကီးမားသော ကရုဏာတော်ကို ချီးကျူးကပါသည်။

## စတစ်ချရာ (ပစလ်မီလိပ်စာအပေါ်)၊ အသံအမှတ် ၂

သင်သည် ကိုယ်တော်အလိုအလျောက် မွေးဖွားခဲ့သည်၊ သင်သည် ကိုယ်တော်နှစ်သက်သလို ကမ္ဘာပေါ်တွင် ပေါပေါက်ခဲ့သည်၊ သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့ဘုရားအဖစ် ကိုယ်ခန္ဓာ၌ ဒုက္ခခံခဲ့သည်၊ သင်သည် သခြေးကို အနိုင်ယူကာ သသွေထဲမှ ထွက်မြောက်ခဲ့သည်၊ သင်သည် ဂုဏ်ယူစွာ ကောင်းကင်သို့ တက်မြောက်ခဲ့သည်၊ အရာအားလုံးကို ပြည့်စသွေအဖစ်၊ ကျွန်ုပ်တို့အား ဘုရားသခင်ဝိညာဉ်ကို ပို့ဆောင်ခဲ့သည်၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်၏ ဘုရားသဘာဝကို သီချင်းဆိုကာ ဂုဏ်ပုကြွေးရန်။

**တေးကြောင်း : အမျိုးသားအားလုံး၊ လက်ခတ်၍၊ ပျော်ရွှင်သော အသံဖြင့် ဘုရားသခင်အား ဂုဏ်ပုကြွေး**

**ဘုရားသခင်၏ တက်မြင့်ခြင်း**

ခရစ်တော်ဘုရား၊ သင်သည် သံလွင်တောင်မှ တက်မြောက်သောအခါ၊ ကောင်းကင်တန်ခိုးရှင်များသည် ဤအရာကို မငြိကာ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးအား "သူက ဘယ်သူလဲ ?" ဟု မေးမန်းကြသည်။ ထိုအခါ သူတို့အား "ဤသူသည် အင်အားကြီးသော အုပ်ချုပ်သူ၊ စစ်တိုက်တွင် ခိုင်မာသူ၊ အမှန်တကယ် ဂုဏ်တော်ရှင်မင်းကြီးပြင်ဖစ်သည် " ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။ / – 'ဘုရားသခင်၏အဝတ်အစားများ ဘာကြောင့် နီနီနသေနည်း ?' / – 'သူသည် Vosor မှ၊ ဆိုလိုသည်မှာ လူခနဓာကိုယ်ဖင့် ရောက်လာသည် !' / သို့သော် ကိုယ်တော်သည် ဘုရားသခင်အဖစ် ဂုဏ်တော်၏ညာဘက်၌ ထိုင်တော်မူကာ ကျွန်ုပ်တို့ထံ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်ကို ပို့ပေးတော်မူ၍ ဝိညာဉ်များအား လမ်းပြကာ ကယ်တင်စတေတော်မူသည်။

**ပုဒ် : ဘုရားသခင်သည် ဝမ်းမြောက်ကျွန်းကြော်သံများကြားတွင် တက်မြောက်ခဲ့သည်၊ သခင်သည် တီးခေါက်သံများနှင့်အတူ။** ဆာလံ ၄၇:၆

သင်သည် ဂုဏ်ပုဖြင့်ဖင့် ဩလီဗ်တောင်မှ တက်မြောက်တော်မူခဲ့ပါသည်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်၊ သင်၏ တပည့်များရှေ့၌၊ ဖခင်ဘုရား၏ ညာဘက်၌ ထိုင်တော်မူကာ သင်၏ ဘုရားသဘာဝဖင့် အရာအားလုံးကို ပြည့်စုတော်မူပြီး သူတို့ထံ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ကို ပို့ဆောင်တော်မူခဲ့ပါသည်၊ ၎င်းသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်ကို တောက်ပစေ၊ ခွန်အားဖြည့်စွမ်းစေ၊ သန့်စင်စေသည်။

**ဂုဏ်ပူပြု ယခုတော့ အသံ ၆:** ဘုရားသခင်သည် ဝမ်းမြောက်ကျွန်းကြော်များကြားမှ တက်မြောက်ခဲ့သည်၊ သခင်သည် တီးခေါက်သံများကြားမှ တက်မြောက်ခဲ့သည်၊ အာဒမ်၏ ကျဆုံးသွားသော ပုံရိပ်ကို ထူထောင်ရန်၊ နှစ်သိမ်းသူ ဝိညာဉ်ကို ပို့ဆောင်ရန်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များကို သန့်ရှင်းစရေန်။

## ထရိုပါရီယံ၊ အသံ ၄

အို ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်၊ သင်သည် ဂုဏ်ယူစွာ တက်မြောက်တော်မူ၍၊ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၏ ကတိဖင့် သင်၏ သင်ကြားသူများအား ဝမ်းမြောက်စကော၊ သင်၏ ကောင်းကျိုးဖင့် သူတို့အား အတည်ပု၍ သင်သည် ဘုရားသခင်၏ သားတော်၊ ကမ္ဘာ၏ ကယ်တင်သူဖစ်ကြောင်း သက်သေခဲ့ပါသည်။ (၃)

## မနက်ခင်းဆုတောင်းအချိန်၌

**'ဘုရားသခင်၊ ထာဝရဘုရား ': ပွဲတော် troparion၊ အသံ ၄**

သင်သည် ဂုဏ်ယူစွာ တက်မြောက်တော်မူခဲ့ပါသည်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်ရေ၊ သင်၏ ကျောင်းသားများအား ဝိညာဉ်သန့်၏ ကတိဖင့်

## ဘုရားသခင်၏ တက်မြင့်ခြင်း

ဝမ်းမြောက်စကော၊ သင်၏ ကောင်းကျိုးဖြင့် သူတို့အား အတည်ပုခြံသည်၊ သင်သည် ဘုရားသခင်၏ သားတော်၊ ကမ္ဘာ၏ ကယ်တင်သူဖစ်ကြောင်း။ (၃)

### ပထမစတီချရာပီးန်ဂေက်၊ တိုန် ၁ အရ ဆီဒလင်

ကောင်းကင်တမန်များသည် ထူးဆန်းအံ့သြဖွယ် တက်မြင့်ခြင်းကို အံ့သြကြပြီး တပည့်များသည် ကြောက်မက်ဖွယ် တက်မြင့်ခြင်းကြောင့် အံ့သြကြပြီး သင်သည် ဘုရားအဖစ် ဂုဏ်ယူစွာ တက်မြင့်ခဲ့၍၊ ကယ်တင်သူအရှင်၊ တံခါးများသည် သင့်အတွက် ဖွင့်လှစ်ခဲ့ကြသည်။ / ထို့ကြောင့် ကောင်းကင်တန်ခိုးများ အံ့သြကာ ကျွန်းကြော်ကြသည် — 'သင်ဆင်းသက်ခြင်းအား ဂုဏ်ပုပြုပါစေ၊ ကယ်တင်သူရေ၊ သင်၏ နိုင်ငံတော်အား ဂုဏ်ပုပြုပါစေ၊ သင်၏ တက်မြင့်ခြင်းအား ဂုဏ်ပုပြုပါစေ၊ လူသားတို့၏ တစ်ဦးတည်းသော ချစ်သူရေ !'

**ဂုဏ်ပုပြုပါစေ၊ ယခုလည်း ထပ်မံဆိုကြပါစို့။**

### Sedalen၊ အသံ ၄ အပိုဒ် ဒုတိယအရ

အမြင်မမြင်ရှိသော ဘုရားနှင့် အစစ်မဲ့သူသည် ယနေ့ လူသားဘဝကို ကိုယ်တော်ယူဆောင်ခဲ့ပြီး လျှို့ဝှက်စွာ ဘုရားသဘောသို့ မြှင့်တင်ခဲ့သည်။ နတ်ဘုရားများသည် ရှုမြော သွားကာ သံဃာတော်များအား ကိုယ်တော်သည် ကိုးမြတ်သော ဂုဏ်ဖြင့် ကောင်းကင်သို့ တက်မြောက်သွားသည်ကို ပြခဲ့ကြပြီး၊ သူတို့သည် ကိုယ်တော်အား ပူဇော်ကာ ကျွန်းကြော်ကြသည် – "တက်မြောက်သွားသော ဘုရားသခင်အား ဂုဏ်ပုပြုပါစေ "

**ဂုဏ်ပု၊ ယခုလည်း ထပ်မံ ထပ်ဆိုသည်။**

## ဂုဏ်ပုခြင်း

ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်ခရစ်တော်၊ အသက်ပေးသူကို ဂုဏ်ပုကြာ၊ သင်၏ သန့်ရှင်းဆုံးခန့်ဓာဖြင့် ကောင်းကင်သို့ တက်မြောက်ခြင်းကို ဂုဏ်ပုပြုသည်။

## ရှေးချယ်ထားသော ဆာလံ

1 ကော်ရပ်စ် : အမျိုးသားအားလုံး၊ လက်ခုပ်တီး၍ ပျော်ရွှင်စွာ အသံဖြင့် ဘုရားသခင်အား ချီးမြှင့်ကြ။ 2 အထက်မြတ်ဆုံးသော ဘုရားသခင်သည် ကြောက်ရွံစရာကောင်း၍ မြေကြီးတစ်လွှားရှိ အမျိုးမျိုးသော နိုင်ငံများအားလုံးကို အကြီးမားဆုံး မင်းကြီးတစ်ပါးအဖစ် အုပ်ချုပ်တော်မူသည်။ 1 သူသည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် နိုင်ငံများကို အနိုင်ယူကာ ကျွန်ုပ်တို့ခြေထောက်အောက်တွင် လူမျိုးစုများကိုလည်း ထားရှိပေးခဲ့သည်။ ၂ ဘုရားသခင်သည် ဝမ်းမြောက်ကျွန်းကြော်သံများကြားတွင် တက်မြောက်ခဲ့ပြီး၊ ထာဝရဘုရားသည် တီးခေါက်သံများကြားတွင် တက်မြောက်ခဲ့သည်။ ၁ သူသည် ခရေဘများပေါ်သို့ တက်မြောက်ကာ မင်္ဂလာစွာ ပျံသန်းခဲ့သည်။ ၂ သူသည် လတေခါးများပေါ်တွင် ပျံသန်းခဲ့သည်။ ၁ ဩဘေးတံခါးတို့၊ ဦးခေါင်းမြောက်ကြပါစို့၊ အဟောင်းတံခါးတို့၊ မြောက်ကြပါစို့၊ ဂုဏ်ယူဘုရင် ဝင်ရောက်နိုင်ရန်။ ၂ ဘုရားသခင်သည် ကောင်းကင်၌ မိမိထိုင်ခုံကို တည်ထောင်ပြီး၊

မင်းကြီးတော်၏ အုပ်ချုပ်မှုသည် အရာအားလုံးကို အုပ်ချုပ်သည်။ ၁ ဘုရားသခင်သည် ငါသခင်အား ပြောတော်မူသည်၊ "သင်သည် ငါ့ညာဘက်၌ ထိုင်ပါ၊ ငါသည် သင့်ရန်သူများကို သင့်ခြေထောက်တင်ခုံအဖြစ် ပြုပြုပ်သည်အထိ "။ ၂ သူ၏ သံတမန်များအားလုံး၊ သူရှင့်၌ ဦးခေါင်းချကြလော့။ ၁ ဘုရားသခင်သည် သူ၏ သန့်ရှင်းသော ရာဇပလ္လင်ပေါ်တွင် ထိုင်တော်မူသည်။ ၂ ထိုဘုရားသခင်သည် တရားမျှတစွာ ကမ္ဘာကြီးအား ဆုံးဖြတ်တော်မူမည်။ ၁ အို ဘုရားသခင်၊ သင့်ရာဇပလ္လင်သည် အမြဲတမ်း တည်တံ့ပါစေ။ ၂ အကြောင်းမူ သင့်ထူးခြားသော ဂုဏ်တော်သည် ကောင်းကင်ထက်မြင့်မြတ်ပါသည်။ ၁ အို ဘုရားသခင်၊ ကောင်းကင်သို့ တက်ကွ၍ သင့်ဂုဏ်တော်သည် မြေကြီးတစ်လွှာ၌ ထင်ရှားပါစေ။ 2 မင့်မြတ်ရာ၌ နထိုင်တော်မူသော ကျွန်ုပ်တို့ဘုရားသခင်နှင့် တူသူ ဘယ်သူရှိသနည်း။ 1 အို ထာဝရဘုရား၊ ကိုယ်တော်၏ အင်အားကြီးမြတ်ခြင်း၌ ဂုဏ်ပြုပါစေ။ ကျွန်ုပ်တို့ သီချင်းဆို၍ ကိုယ်တော်၏ အင်အားကို ချီးကျူးမည်။ 2 ကျွန်ုပ်တို့ဘုရားသခင်အတွက် သီချင်းဆိုကြ သီချင်းဆိုကြ။ ကျွန်ုပ်တို့မင်းကြီးအတွက် သီချင်းဆိုကြ သီချင်းဆိုကြ။

ဆာ ၄၆:၂၊ ၄၆:၃၊ ၄၆:၄၊ ၄၆:၆၊ ၁၇:၁၁၊ ၂၃:၇၊ ၁၀၂:၁၉၊ ၁၀၉:၁၊ ၉၆:၇၊ ၄၆:၉၊ ၉:၉က၊ ၄၄:၇၊ ၈:၂၊ ၅၆:၆၊ ၁၁၂:၅၊ ၂၀:၁၄၊ ၄၆:၇။

**ဂုဏ်ပြု ယခုတော့** : အဲလူးယာ (၃)။

## ပိုလီအဲလီအိုစ်ပီးန်ကော်၊ ဆဒေါလင်၊ အသံ ၅

ကောင်းကင်မှ မြေကြီးသို့ ဆင်းသက်ကာ၊ ဘုရားသခင်အဖြစ် သင်နှင့်အတူ ဟဒေစ်၏ ထိန်းသိမ်းမှုအောက်၌ ရှိခဲ့သော အာဒံ၏ ပုံရိပ်ကို ထူထောင်ကာ၊ ခရစ်တော်အရှင်၊ သင်၏ ကောင်းကင်တက်မြင့်ခြင်းအားဖြင့် သူအား မြင့်တင်ကာ၊ လူသားတို့၏ သနားကြင်နာသူနှင့် ချစ်သူအဖြစ် သင်၏ ဖခင်၏ ရာဇပလ္လင်ပေါ်တွင် ထိုင်ခွင့်ကို ခွင့်ပြုခြင်းသည်။

**ဂုဏ်ပြု ယခုလည်း ထပ်မံ ထပ်ဆိုသည်။**

## စတက်တနာ၊ စတုတ္ထသံ၏ ပထမအနှစ်ဖွန်

ငါငယ်ရွယ်စဉ်ကတည်းက စိတ်ခံစားချက်များစွာက ငါ့ကို တိုက်ခိုက်ခဲ့ကြပါသည်၊ သို့သော် ကယ်တင်သူဘုရားရဲ၊ ကျေးဇူးပူ၍ ငါ့ကို ကာကွယ်ကယ်တင်ပါ။

ဇီအုန်ကို မုန်းသူတို့၊ ထာဝရဘုရားရှင့်၌ အရှက်ခံကြပါစေ။ သင်တို့သည် မီးဖင့် မီးရှို့ခံရသလို၊ မကြာကဲ့သို့ ဖျက်စီးခံရမည်။

**ဂုဏ်ပျခြင်း** : ဝိညာဉ်သန့်က ဝိညာဉ်တိုင်းကို အသက်သွင်းကာ၊ သန့်စင်ခြင်းဖြင့် မျှဝ်တင်ကာ၊ သုံးပါးတစ်ဆူညီညွတ်ခြင်း၏ သန့်ရှင်းသော လျှိုဝှက်ချက်၌ အလင်းရောင်ဖြင့် ထွန်းလင်းစသည်။

**ယခုတော့** : **ကျွန်ုပ်တို့လည်း ထိုအတိုင်း ထပ်မံဆိုကပြါစို့။**

## ပရိုကီမင်္ဂန်၊ အသံ ၄

ဘုရားသခင်သည် ဝမ်းမြောက်ကျွးကြော်မှုများအလယ်၌ တက်ကြွပြီး၊ ထာဝရဘုရားသည် တူရိုးသံများအလယ်၌ တက်ကြွသည်။ **ပုဒ်မ။** လူမျိုးအားလုံး၊ လက်ခတ်၍ ဝမ်းမြောက်သံဖြင့် ဘုရားသခင်အား ကျွးကြော်ကြလော့။ ဆုတောင်း ၄၆:၂; ၆

**ဒုတိယ ပရိုကီမင်္ဂန်** : အသက်ရှူသမျှ အရာအားလုံး ဘုရားသခင်ကို ချီးမြှင့်ကစို့။ **စာပို့ဒ်** : သူ၏ သန့်ရှင်းရာဌာနများ၌ ဘုရားသခင်ကို ချီးမြှင့်ကြ၊ သူ၏ အင်အားပြည့်ဝသော ကောင်းကင်၌လည်း ချီးမြှင့်ကြ။ ဆာလံ ၁၅၀:၆၊ ၁

## မာကု၏ သတင်းကောင်း၊ ၇၁ ကြောင်းမှ စတင်၍

ထိုကာလ၌ အပတ်၏ ပထမနေ့ မနက်စောစောထ၍ ယရှေသည် မာရိမဂ္ဂဒလနောထံ ပထမဆုံးပေါထွန်းခဲ့သည်။ သူမထံမှ မကောင်းဆိုးဝါးစွမ်းအား ၇ ခုကို ထုတ်ပစ်ခဲ့သူဖစ်သည်။ သူမသည် သွား၍ ယရှေနှင့်အတူရှိသူများအား ပြောပြခဲ့သော်လည်း သူတို့က မယုံကြည်ကြ။ ဒီအပိုင်းတွင် သူတို့နှစ်ဦးသည် ကျေးရွာသို့ သွားလာစဉ် လမ်းပေါ်၌ မတူညီသော ပုံစံဖြင့် ထပ်မံပေါပေါက်ခဲ့သည်။ သူတို့ပန်ြလာပြီး အခြားသူများအား ပြောကြားသော်လည်း ထိုသူများကလည်း မယုံကြည်ကြ။ နောက်ဆုံးတွင် ညစာစားနေစဉ် သူသည် တစ်ဆယ့်တစ်ယောက်အား ထပ်မံပေါပေါက်ကာ မယုံကြည်ခြင်းနှင့် နှလုံးခဲခြင်းအတွက် ပစ်တင်ခဲ့သည်။ ထိုအခါ သူသည် ထပ်မံထွက်ပေါလာသူများ၏ သက်သကို မယုံကြည်ခဲ့ကြသည်။ ထို့နောက် သူက သူတို့အား "ကမ္ဘာတစ်ဝန်းသို့ သွားကာ သတင်းကောင်းကို လူတိုင်းထံ ကြေညာကပြါ" ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။ ယုံကြည်၍ ရန်ြဆေးကြောခြင်းခံသူတိုင်းကယ်တင်ခြင်းခံရမည်၊ မယုံကြည်သူတိုင်းကောက်ခံခြင်းခံရမည်။ ယုံကြည်သူများနှင့်အတူကျ်လက္ခဏာများပါဝင်မည်။ သူတို့သည် ငါ့နာမဖြင့် နတ်ဆိုးများကို ထုတ်ပစ်မည်၊ အသစ်သော ဘာသာစကားများဖြင့် ပြောမည်၊ မွှေးများကို ကိုင်မည်၊ သဖြေယ်အဆိပ်သောက်သော်လည်း ထိခိုက်ခြင်းမရှိ၊

**ဘုရားသခင်၏ တက်မင်္ဂခြင်း**

ရဟဂါရှိသူများပါ၌ လက်တင်၍ ဆေးကုသလျှင် သူတို့ကင်းစင်သွားမည်။ ထိုနောက် ဘုရားသခင်သည် သူတို့အား စကားပြောပြီးနောက် ကောင်းကင်သို့ တက်ကာ ဘုရားသခင်၏ ညာဘက်၌ ထိုင်တော်မူသည်။ သူတို့ကလည်း ထွက်သွားကာ ဘုရားသခင်၏ အကူအညီဖြင့် နရောတိုင်း၌ ဟောကြားကြပြီး၊ ဟောကြားချက်များကို အတူတကွ ဖြစ်ပါ၏သော အံ့သြဖွယ် အမှတ်လက္ခဏာများက အတည်ပုဉ်သည်။ အာမင်။

မာကု ၁၆:၉-၂၀

**တနင်္ဂနွေ သီချင်း**

ခရစ်တော်၏ ထမြောက်ခြင်းကို မြင်မြင်လျက်၊ ကျွန်ုပ်တို့ သန့်ရှင်းတော်မူသော ဘုရားသခင် ယရှေခရစ်အား ပူဇော်ကြပါစို့၊ အပစ်ကင်းတော်သော တစ်ပါးတည်းသောသူ။ အို ခရစ်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့ သင့်တံခါးကို ပူဇော်ကာ၊ သင့်သန့်ရှင်းသော ထမြောက်ခြင်းကို သီချင်းဆို၍ ဂုဏ်ပြုပါသည်၊ အကြောင်းမှာ သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်ဖြစ်တော်မူသောကြောင့်၊ သင်မှတစ်ပါး အခြားဘုရားမသိဘဲ၊ သင့်နာမည်ကို ခေါ်ဆိုပါသည်။ / ယုံကြည်သူများအားလုံး၊ / ခရစ်တော်၏ သန့်ရှင်းသော ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းကို ပူဇော်ကစို့၊ / ကြည့်ပါ၊ သစ်တံခါးအားဖြင့် / ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာအားလုံးသို့ ပျော်ရွှင်ခြင်း ရောက်ရှိလာပြီ။ / အမေတြာမ်း ထာဝရဘုရားကို ချီးမွှင့်ကာ၊ / ၎င်း၏ ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းကို သီချင်းဆိုကစို့၊ / အကြောင်းမူ ၎င်းသည် သစ်တံခါးပေါက်တွင် သတ်ဖြတ်ခံခဲ့ပြီး၊ / သခင်ခြင်းကို သခင်ခြင်းဖြင့် ဖျက်ဆီးခဲ့သည်။ (1)

**ဆာလံ ၅၀။**

**ဂုဏ်ပူခြင်း :** သံတမန်တော်ကြီးများ၏ ဆုတောင်းအားဖြင့်၊ ကရုဏာရှင်ဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ အပစ်များစွာကို ဖျက်ရှင်းပေးပါ။

**ယခုတော့ :** ဘုရားသခင်၏မိခင်တော်၏ ဆုတောင်းအားဖြင့်၊ ကရုဏာရှင်ဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ အပစ်များစွာကို ဖျက်ရှင်းပေးပါ။

**ထိုနောက်၊ အသံ ၆:** အို ဘုရားသခင်၊ သင့်ကြီးမြားသော ကရုဏာတော်နှင့် သင့်ကောင်းကျိုးများစွာအတိုင်း ကျွန်ုပ်အား သနားကာ ကျွန်ုပ်၏ ပစ်မှုကို ဖျက်ပစ်ပါ။

ဆာလံ ၅၀ အပိုဒ်တွင်၊ တန် ၆ ဖြင့် စတစ်ချရာ တစ်ပုဒ်

ဤနေ့ ကောင်းကင်တပ်များသည်၊ ကောင်းကင်၌ ကျွန်ုပ်တို့၏ သဘာဝကို မငြိမငြ၊ တက်မင်္ဂြခြင်း၏ အံ့သြဖွယ် မငြိကွင်းအား အံ့သြကာ၊ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အံ့သြစွာ ပြောကြားကြသည် – "ဤသူသည် ဘယ်သူနည်း ?" ထိုအခါ သူတို့၏ ဘုရားသခင်ကို မငြိမငြ၊ ကောင်းကင်တံခါးများကို ဖွင့်ရန် အမိန့်ပုကြာသည်။ / သူတို့နှင့်အတူ ကျွန်ုပ်တို့သည် မရပ်တန့်ဘဲ သင်အား သီချင်းဆိုကပြါသည်၊ / သင်သည် လူခန့ဓာကိုယ်ဖြင့် ကောင်းကင်မှ ထပ်မံဆင်းသက်လာသဓေ၊ / လူတိုင်း၏ တရားသူကီြနှင့် အကုန်အကျအင်အားရှိသဓေ ဘုရားသခင်အဖစြ်။

## ကန်နွန်များ

**ပထမတစ်ခုမှာ ဒမက်စကတ်မှူြ သန့ရှင် ဂျွန်၏ သီချင်း (တုန် ၅) ဖစြ်ပီြး ဒုတိယတစ်ခုမှာ သန့ရှင် ဂျိုးဆက်၏ သီချင်း (တုန် ၄) ဖစြ်သည်။ ပထမသီချင်းကို တုန် ၈ အဂီရမိုစ်များဖြင့် သီဆိုပီြး ဒုတိယသီချင်းကို တုန် ၆ ဖြင့် သီဆိုသည်။**

## ြဒ် ၁

ကန်နွန် ၁။ အီရမဓ့စ် : ကယ်တင်သူ ဘုရားသခင်အား၊ / ခဒြတစ်ဖက်မှ မစိုစွတ်ဘဲ လူတို့ကို ပင်လယ်ကို ဖတြ်ကူးခငြင်းဆောင်ခဲ့သူ၊ / ဖာရဓနှင့် သူ၏တပ်မတော်အားလုံးကို ရထဲတွင် သကျဆုံးစခဲ့သူ၊ – / သူတစ်ယောက်တည်းကိုသာ ကျွန်ုပ်တို့ သီဆိုကပြါစို့၊ / အကခြောင်းမှာ သူသည် ဂုဏ်ပုခြိရပါသည်။

လူတိုင်း၊ ခရစ်တော်အား သီချင်းဆိုကစြို့၊ သူသည် ခရူဘင်များ၏ ပခုံးပဒါတွင် ဂုဏ်ယူစွာ တက်မခြောက်ကာ၊ ကျွန်ုပ်တို့အား ဖခင်ဘုရား၏ ညာဘက်၌ ကိုယ်တော်နှင့်အတူ ထိုင်ခုံပးထားသူ၊ အဓေပွဲသီချင်းတစ်ပုဒ်ဆိုကစြို့၊ သူသည် ဂုဏ်ပုခြိရပီ။

ဘုရားသခင်နှင့် လူသားတို့အကြား အလယ်ခံတော် – ခရစ်တော် – ကို ကောင်းကင်၌ ဧကတိခန့ဓာဖြင့် မငြိကသြဓ နတ်တမန်အုပ်စုများသည် အံ့အားသင့်ကာ၊ သို့သော် တစ်သံတည်းဖြင့် အနိုင်သီချင်းတစ်ပုဒ်ကို သီဆိုကသြည်၊ (သူသည် ဂုဏ်ပုခြိရသည် )။

စိုင်နိုင်းတောင်ပဒါတွင် ပဒါထွန်း၍ မုရှာအား ဥပဒကို ပးခဲ့ပီြး လူသားအနက် ဘုရားသခင်ကို မငြိတွခဲ့သူ၊ အိုလီဗ်တောင်မှ

ကိုယ်ခန္ဓာဖင်္ဂြ တက်မြောက်ခဲ့သူ ဘုရားသခင်ထံသို့ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး သီချင်းဆိုကပြေါ်စို့၊ အကြောင်းမူ သူသည် ဂုဏ်ပုခြံရပေါ်။

သန့်ရှင်းဆုံး ဘုရားသခင်မိခင်တော် ! သင့်ထံမှ လူသားအဖစ် ဖွားမငြ်ခဲ့ပေါ်ြ ဖခင်ဘုရား၏ ရင်ဘတ်မှ မခွဲခွာဘဲ ရှိတော်မူသော ဘုရားသခင်ထံသို့ မရပ်တန့်ဘဲ ဆုတောင်း၍၊ သူဖန်တီးထားသော လူသားများအား မည်သည့်ဒုက္ခမှ ကယ်တင်ပေးပါစေ။

**ကန့်နှန် ၂။ အီရမို့စ် :** ငါ့ပါးစပ်ကို ဖွင့်မည်၊ / ဝိညာဉ်ဖင်္ဂြ ပြည့်စုံမည်၊ / မင်းသမီးမတော်ထံ ပြောမည်၊ / ဝမ်းမြောက်ခင်ြးဖင်္ဂြ တောက်ပစွာ ပေါ်မည်၊ / မတော်၏ အံ့သြဖွယ်များအကြောင်းကို ဝမ်းမြောက်စွာ သီဆိုမည်။

သင်သည် သုံးရက်မြောက်နေ့၌ သဘာဝအားဖင်္ဂြ မသေဘဲ ထမြောက်ကာ၊ တစ်ဆယ့်တစ်ယောက်နှင့် ကျောင်းသားအားလုံးထံ ပေါ်ပေါက်ခဲ့ပေါ်ြ မိုးတိမ်တစ်ခုပေါ်တွင် ဆောင်ခံကာ ဖခင်ထံသို့ တက်မြောက်ခဲ့ပါသည်။ အို ခရစ်တော်၊ အရာအားလုံး၏ ဖန်တီးသူ။

ဘုရားသခင်၏ စိတ်ဓာတ်ဖင်္ဂြ လုံ့ဆော်ခံရသော ဒဝေစ်က ထင်ရှားစွာ သီဆို၍ ပြောသည် – 'ဘုရားသခင်သည် ကောင်းကင်သို့ တက်မြောက်တော်မူ၍ ဝမ်းမြောက်ကျြးကြော်သံများနှင့် တူရိယာသံများကြားတွင် ပထမအလင်း — ဖခင်ထံသို့ ရောက်ရှိတော်မူ၏ '။

**ဂုဏ်ပုခြင်ြး :** အပစ်များစွာကြောင့် ပျက်စီးနသော ကမ္ဘာကို၊ သင့်ဒုက္ခနှင့် သင့်ပန်ြလည်ထမြောက်ခင်ြးအားဖင်္ဂြ ပန်ြလည်အသစ်ပု၍၊ အရှင်ဘုရား၊ သင်သည် မိုးတိမ်ပေါ်တွင် ဆောင်ခံကာ ကောင်းကင်သို့ တက်မြောက်ခဲ့ပါသည်။ သင့်အင်အားအား ဂုဏ်ပုပြေါ်စေ။

**ယခုတော့၊ ဘုရားသခင်၏ မတော်၊** သင်သည် အရာအားလုံး၏ ဘုရားသခင်ကို ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခဲ့ပါသည်၊ အမေြနှိုးသော မင်းသမီးတော်၊ သူသည် ဝဒေနာကို စိတ်တိုင်းကျ လက်ခံခဲ့ပေါ်ြ သူ၏ ဖခင်ထံသို့ တက်မြောက်ခဲ့သည်၊ ထိုဖခင်ကို မစွန့်ခွါခဲ့ပါ၊ လူသားအဖစ် ခံယူခဲ့သော်လည်း။

**ကတာဇာစီယာ :** မှုရှု၊ နှုတ်ပိတ်ခံရသူ၊ ဘုရားသခင်၏ မှောင်မိုက်ခင်ြးဖင်္ဂြ ဖုံးလွှမ်းခံရပေါ်ြ ဘုရားသခင်ရေးသားထားသော ဥပဒေကို ထင်ရှားစွာ ရှင်းပခြင်္ဂြသည်။ သူသည် စိတ်ဝိညာဉ်မငြ်ကွင်းမှ မသန့်ရှင်းမှုကို ဖယ်ရှားပေါ်ြ ရှိတော်မူသူကို မငြ်ကာ ဝိညာဉ်၏ အသိပညာကို သင်ယူ၍၊ ဘုရားသခင်၏ သီချင်းများဖင်္ဂြ ဂုဏ်ပုသြည်။

# ဘုရားသခင်၏ တက်မြင့်ခြင်း

## သီချင်း ၃

**ကန့်နှန် ၁။ အီာမဇ့စ်** : ခရစ်တော်ဘုရား၊ သင့်တံခါး၏ အင်အားဖြင့် ကျွန်ုပ်၏ စိတ်ဓာတ်များကို ခိုင်မာစေ၍ သင့်ကယ်တင်သော တက်မြင့်ခြင်းကို သီချင်းဆိုကာ ဂုဏ်ပြုနိုင်ပါစေ။

အသက်ပေးရှင်ခရစ်တော်၊ သင်သည် ဖခင်ထံသို့ တက်မြောက်ကာ လူသားတို့ကို မြင့်တင်တော်မူသည်၊ လူချစ်သူခရစ်တော်၊ မဖော်ပြနိုင်သော သနားကြင်နာခြင်းအားဖြင့်။

ကောင်းကင်တမန်အုပ်စုများသည် လူသဘာဝကို ကယ်တင်သူဘုရားသခင်နှင့်အတူ တက်မြောက်လာသည်ကို မြင်ကာ အံ့သြစွာ မရပ်တန့်ဘဲ ချီးကျူးသီချင်းများ သီဆိုကြသည်။

နတ်တမန်အုပ်စုများသည် သင်ခရစ်တော်ကို အသားခန္ဓာဖြင့် တက်မြောက်သွားသည်ကို မြင်၍ အံ့သြကာ သင့်၏ သန့်ရှင်းသော တက်မြောက်ခြင်းကို သီချင်းဖြင့် ဂုဏ်ပြုကြသည်။

ပျက်စီးကျဆုံးသွားသော လူသဘာဝကို၊ အို ခရစ်တော်၊ သင်သည် ပန်လည်ထူထောင်ကာ၊ သင့်တက်မြင့်ခြင်းဖြင့် ဂုဏ်ပုမြင့်တင်၍၊ ကိုယ်တိုင်နှင့်အတူ ကျွန်ုပ်တို့ကိုလည်း ဂုဏ်ပြုတော်မူခဲ့သည်။

သန့်ရှင်းသော **မယ်တော်၊** မရပ်တန့်ဘဲ ဆုတောင်းပါ၊ သင့်ဝမ်းထဲမှ ထွက်လာ၍ ဘုရားမယ်တော်ဟု သီချင်းဆိုကြသူများအား စာတန်၏ လိမ်လည်မှုမှ ကယ်တင်ပေးပါစေ။

**ကန့်နှန် ၂။ အီရမိုစ်** : အို ဘုရားသခင်မိခင်၊ သင်သည် အသက်ရှင်ပြီး ရပေဩ်ဝသော ရမေခြောင်းတစ်ခုဖစ်ပါသည်၊ ဤဝိညာဉ်ရေးပွဲတော်ကို ပင်ဆင်သူများအား ခွန်အားဖြည့်၍၊ သင့်ဘုရားသခင်ဘုန်းတော်ဖြင့် သူတို့အား ဂုဏ်ထူးပန်းတိုင်များ ချီးမြှင့်ပေးပါ။

'ကောင်းကင်တံခါးများ၊ ဦးခေါင်းကို မြှောက်ကပြါစို့၊ / ကြည့်ပါ၊ ခရစ်တော်၊ မင်းနှင့် ဘုရားသခင်၊ / မခြေကြီးခန္ဓာကိုယ်ဝတ်ဆင်ကာ ရောက်ရှိလာပြီ ' – အောက်ပိုင်းအင်အားများက အထက်ပိုင်းအင်အားများထံ ကခြေကြသည်။

မွန်၏ လိမ်လည်မှုဖြင့် လိမ်ခံခဲ့ရသော အာဒံအား စမ်းသပ်ပြီးနောက်၊ ခရစ်တော်အရှင်သည် သူ့ကို ဝတ်ဆင်ထားသကဲ့သို့ တက်မြောက်ကာ၊ ဖခင်ဘုရားနှင့်အတူ အုပ်ချုပ်သူအဖြစ် ဘာဘက်၌ ထိုင်တော်မူစဉ်၊ နတ်ဘုရားများက သင့်ဂုဏ်ပြု၍ သီချင်းဆိုကြသည်။

**ဂုဏ်ပျူခြင်း** : ကမ္ဘာမဂြေသည် ကျင်းပ၍ ဝမ်းမဂြောက်ကာ၊ ကဝေးကင်လည်း ဝမ်းမဂြောက်ပါသည်။ ယနေ့ ဖန်တီးသူဘုရားသခင်အားလုံး၏ တက်မဂြောက်ခင်းကဂြောင့်၊ ခွဲထွက်ခဲ့သည့် အရာအားလုံးကို မိမိ၏ အလိုတော်အတိုင်း ပန်ြလည်ပဂေါင်းစည်းထားပါသည်။

**ယခု၊ ဘုရားသခင်၏ မတော်၊ သ**ငသည် သခေင်ြးကို ဖျက်ဆီးသူ၊ အမဲဂြမ်းအသက်ရှင်သော ဘုရားတစ်ပါးကို မွေးဖွားသူ၊ အပစ်ြကင်းစင်ကယ်သော သန့်ရှင်းသော မယ်တော်၊ ကျွန်ုပ်ကို သတ်ဖဂြတ်နသေော စိတ်ဆန္ဒများကို သသွေးစပေါ်ြ ကျွန်ုပ်ကို ကယ်တင်ပးေရန် ထိုဘုရားထံ မပဂြတ်မစဲ ဆုတောင်းပါ။

**ကာတာဗာစီယာ : သူမ** သည် ကလေးမရှိသော သားအိမ်၏ ချုပ်နှောင်မှုများကို ဖဂြတ်တောက်ကာ၊ ကလေးများစွာရှိသော မိန်းမ၏ မထိန်းချုပ်နိုင်သော မာနကိုလည်း အဆုံးသတ်ခဲ့သည်။ အဲဒါဟောင်းခတော်က စိတ်နှလုံးချိုယွင်းနသေော နတ်ဆရာမ အန်နာက ဗဟုသုတနှင့် အုပ်ချုပ်သူ ဘုရားသခင်ထံ တစ်ကိမြိတည်း ဆုတောင်းခဲ့ခင်ြးဖငြ့် ဖစြ်သည်။

## ဆဒေါလင်၊ အသံ ၈

ကဝေးကင်တိမ်များထဲသို့ တက်မဂြောက်ကာ၊ ကမ္ဘာမဂြေကို မဂြေပငြ်ပ၍ရှိသူများထံ ချန်ထား၍၊ သင်သည် ဖခင်ဘုရား၏ ညာဘက်၌ တက်မဂြောက်ထိုင်တော်မူခဲ့သည်၊ သူနှင့် ဝိညာဉ်တော်နှင့် တစ်ကိုယ်တည်းဖစြ်၍။ အကဂြောင်းမူ သင်သည် လူခနေ့ာဖငြ့် ပ၍ါပေါက်ခဲ့သော်လည်း မပဂြောင်းလဲဘဲ ကျန်ရှိခဲ့သည်။ / ထို၌ သင်သည် အဆုံးသတ်၏ ရဂောက်ရှိလာခင်ြးကို စောင့်ဆိုင်းနတော်မူသည်၊ / မဂြေပငြ်သို့ ဆင်းသက်၍ ကမ္ဘာလုံးကို တရားစီရင်မည်အလို့။ / အို တရားမျှတသော ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များအား သနားကငြ်းမခြ့ပါစ၊ / ကျွန်ုပ်တို့၏ ပစြ်ဒဏ်များကို ခွင့်လွှတ်ပးေပါစ၊ / သနားကငြ်းမခြ့သော ဘုရားအဖစြ်၊ သင့်ကျွန်များအား။

**ဂုဏ်ပျူ၊ ယခုလည်း ထပ်မံဆိုကပြါစို့။**

## သီချင်း ၄

**ကန္တန် ၁။ အီရမဇ္ဈစ် :** ငါသည် သင်၏ ခရစ်တော်၏ လက်ဝါးတံ၏ အင်အားကီြးမှားမှုကို ကငြ်းသိခဲ့သည်၊ ထိုလက်ဝါးတံကဂြောင့် ဟရာဒိုင်းဖွင့်လှစ်ခဲ့သည်၊ ထို့ကဂြောင့် ငါက 'အို ဘုရားရှင်၊ သင်၏ အင်အားကီြးမှားမှုအား ဂုဏ်ပျူါစ၊ ' ဟု ကွဲငြးကဂြော်ခဲ့သည်။

ကောင်းကင်တမန်တို့၏မင်းကြီး၊ သင်သည် ဂုဏ်ယူစွာ တက်မြောက်ကာ၊ ဖခင်ထံမှ စိတ်အားပေးသူကို ကျွန်ုပ်တို့ထံ ပို့ဆောင်ခဲ့ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ကလည်း "ခရစ်တော်ရေ၊ သင့်တက်မြောက်ခြင်းအား ဂုဏ်ပြုပါသည် " ဟု ကွဲကြေးကြော်ပါသည်။

ကယ်ဆယ်သူသည် လူခန္ဓာဖြင့် ဖခင်ထံသို့ တက်မြောက်သောအခါ၊ ကောင်းကင်တမန်အုပ်စုများသည် အံ့သြကာ ဆူညံကြ၍၊ 'ခရစ်တော်၊ သင့်တက်မြောက်ခြင်းအတွက် ဂုဏ်ပြုပါသည် !' ဟု ကွဲကြေးကြော်ကြသည်။

အောက်တန်းနတ်ဘုရားများသည် အထက်တန်းနတ်ဘုရားများအား ခေါ်ဆို၍၊ "ကျွန်ုပ်တို့၏ဘုရင်ခရစ်တော်အတွက် ဦးခေါင်းမြောက်ကြပါ၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် ဖခင်နှင့် ဝိညာဉ်နှင့်အတူ ဤဘုရင်ကို သီချင်းဆိုကြသည် !" ဟုဆိုကြသည်။

**သခင်မိခင် (Theotokos):** သန့်ရှင်းသော မယ်တော်သည် မွေးဖွားခဲ့သော်လည်း မိခင်များ၏ သဘာဝအင့်ဂါရုပ်များကို မခံစားခဲ့ပါ ; သို့သော် သူမသည် တကယ့်မိခင်ဖြစ်ပြီး၊ သန့်ရှင်းသော မယ်တော်အဖြစ် ကျန်ရှိခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ သူမအား သီချင်းဆိုရာတွင် "ဘုရားသခင်၏ မယ်တော်၊ ဝမ်းမြောက်ပါစေ !" ဟု ခေါ်ဆိုကြပါသည်။

**ကန့်နွန် ၂။ အီရမိုစ် :** ဘုန်းတော်၌ ထိုင်တော်မူ၍၊ ဘုရားသခင်၏ ရာဇပလ္လင်ပေါ်၌၊ အလင်းတိမ်တစ်စင်းပေါ်၌၊ အလွန်ဘုရားသခင်ဆန်သော ယရှေသည်၊ အပစ်ကင်းသော လက်တစ်လက်ဖြင့် ထမ်းဆောင်ခံ၍၊ 'ဘုရားရှင်ခရစ်တော်၊ သင့်စွမ်းအားအား ဂုဏ်ပြုပါသည် ' ဟု ကွဲကြေးကြော်သူတို့ကို ကယ်တင်ခဲ့သည်။

ဘဝပေးသူ ယရှေသည် ချစ်မြတ်နိုးသူများကို ယူဆောင်ကာ သြလိဗ်တောင်သို့ တက်ကာ၊ သူတို့အား ကောင်းကျိုးပျံ၍ မိုးတိမ်တစ်ခုပေါ်တွင် ယူဆောင်ခံကာ ဖခင်၏ ရင်ဘတ်သို့ ရောက်ရှိခဲ့သည်၊ ထိုနရောကို မဖူးခင်က မစွန့်ခွါခဲ့ဖူးပါ။

မြေသားနှင့် မမြင်သာသော ကမ္ဘာကြီးတစ်ခုလုံး ဝမ်းမြောက်ပါစေ၊ နတ်ဘုရားများနှင့် လူသားများသည် အဆုံးမဲ့စွာ ဂုဏ်ပုကြသည်၊ ကောင်းမြတ်သော သခင်သည် လူသားအဖြစ် ကျွန်ုပ်တို့နှင့် တစ်သားတည်းဖြစ်ခဲ့သူ၏ တက်မြင့်ခြင်းကို။

**ဂုဏ်ပျူခင်း** : သခင်း၏ အင်အားကို မသနေိုင်သူအဖစ် ဖျက်ဆီးပီး အို ဘုရားသခင်၊ လူသားတို့ကို ချစ်မတ်နိုးသူအဖစ် လူတိုင်းအား မသနေိုင်ခင်းကို ပးအပ်ကာ၊ သင့်သန့်ရှင်းသ သံယာတ၏ရှခ့ဲ ဂုဏ်ပျိ တက်မတ်တ၏မူခဲ့ပါသည်။ အာဏာရှိဆုံး ယရှေခရစ်။

**ယခုအခါ၊ အို ဘုရားသခင်၏မိခင်၊** သင့်ဝမ်းသည် ကင်းကျိုးပည့်စုံပါစ၊ အပစ်ကင်းစင်ကယ်သူမ။ အကခြင်းမဖ၏ပန်ိုင်သနေည်းဖင့် သင်သည် ငရဲ၏ဝမ်းကို အံ့သြဖွယ် ဖယ်ရှားခဲ့သူကို ကိုယ်တွင်း၌ ထိန်းသိမ်းရန် တန်ခိုးရရှိခဲ့ပါသည်။ သင့်ဂုဏ်ကျ၏ကို သီဆိုကသ ကျွန်ုပ်တို့အား ကယ်တင်ရန် ထိုသူထံ ဆုတင်းပါ။

**ကတာဗာစီယာ :** မင်းတို့မင်း၊ တစ်ပါးမှတစ်ပါး၊ တစ်ပါးတည်းသ မွေးမူစ့ကား၊ အစမဲ့ဘုရားဖခင်ထံမ ထွက်ပ၍လာသ၊ သင်နှင့်တန်းတူသ ဝိညာဉ်တ၏၊ ကရုဏာရှင်အဖစ်၊ တကယ်ပင် သံယာတ၏များထံသို့ ပို့ဆင်ခံရသူ၊ သူတို့ကဆိုကသည် – 'အရှင်ဘုရား၊ သင့်စွမ်းအားအား ဂုဏ်ပျိပါစ ေ !'

## သီချင်း ၅

**ကန်နွန် ၁။ အီရမဲ့စ်** : နံနက်စ၁စ၁မှစ၍ သတိထားကည့်ရှုကာ၊ ကျွန်ုပ်တို့ သခင်အား ခ၍ဆို၍ ဆုတင်းပါသည်၊ 'ကျွန်ုပ်တို့အား ကယ်တင်ပါ၊ သင်သာ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားဖစ်ပါသည်၊ သင်မပါလျှင် ကျွန်ုပ်တို့ အခြားဘုရား မသိပါ !'

ကရုဏာရှင်ဘုရား၊ အရာအားလုံးကို ဝမ်းမခြောက်ခင်းဖင့် ပည့်စပီး၊ ကိုယ်ခန္ဓာဖင့် ကင်းမတ်သ၁ အာဏာရှင်များထံသို့ ရ၁ောက်ရှိခဲ့သည်။

နတ်တမန်တပ်များသည် သင်မခြောက်တင်ခံရသည်ကို မင်၍ ကခြညာကသည် – "တံခါးပ၍ေက်တို့၊ ဦးခ၍ငိုးမခြောက်ကပ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏မင်းကီး ရ၁ောက်လာပီ !"

တမန်တ၏များသည် ကယ်တင်သူ၏ တက်မင့်ခင်းကို မင်၍၊ ကခြောက်ရွှံအားဖင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရင်အား "ဂုဏ်ပျိပါစ ေ !" ဟု ကွဲးကတ်ကသည်။

**ဘုရားသခင်၏မိခင်အား** — မွေးဖွားပီးနောက်လည်း သန့်ရှင်းသ မိန်းမအဖစ် ကျန်ရစ်သ၁ကခြင့် ကျွန်ုပ်တို့ သင်အား ချီးကျူးသီချင်းဆိုပါသည်၊ အို ဘုရားသခင်၏မိခင်ရ၊ သင်သည် လူခန္ဓာကိုယ်ဖင့် စကားတ၏ဘုရားကို ကမ္ဘာမခြသို့ မွေးဖွားပေးခဲ့ပါသည်။

**ကန္တန် ၂။ အီရ်မိုစ်** : ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးသည် သင့်ဘုရားသခင်၏ ဂုဏ်တော်ကြောင့် အံ့သြနေပေါသည်။ အိမ်ထောင်မပျိုးသော မယ်တော်အိုရဲ၊ သင်သည် အမင့်ဆုံးဘုရားသခင်ကို ကိုယ်ဝန်ဆောင်ကာ အမဲြာမ်းတည်သော သားတော်ကို မွေးဖွားခဲ့ပါသည်။ သင့်ကို ချီးမင့်သီချင်းဆိုသူအားလုံးအား ငိမ်းချမ်းမှုကို ပေးတော်မူပါသည်။

သခင်ဘုရား၊ သင်၏ သခေင်းဖင့် သခေင်းကို သစေတော်မူခဲ့ပါသည်။ သင်ချစ်မတြာနိုးသူတို့ကို ယူဆောင်ကာ သန့်ရှင်းသော သြလီဗ်တောင်ပေါ်သို့ တက်ပါ့ ထိုနရောမှ မိုးတိမ်တစ်ခုပေါ်တွင် ယူဆောင်ခံကာ ခရစ်တော်ဘုရားအဖစ် သင်၏ အဖဘုရားထံသို့ တက်မြောက်တော်မူခဲ့ပါသည်။

သင်၏ မွေးဖွားခင်း အံ့သြဖွယ်၊ သင်၏ ထပ်မံအသက်ရှင်ခင်း အံ့သြဖွယ်၊ အံ့သြစရာနှင့် ကြောက်ရွံဖွယ် သင်၏ ဘုရားသခင်တက်မင့်ခင်း တောင်မှ၊ အသက်ပေးသူ၊ အဲလျာက ဖော်ပခြဲသလို မင်းလေးစီးပေါ် တက်မင့်သွားစဉ်၊ လူသားချစ်သူအဖစ် သင်၏ ဂုဏ်ပုသြီချင်းများကို သီဆိုခဲ့သည်။

**ဂုဏ်ပုခြင်း** : ကောင်းကင်တမန်များသည် စောင့်ကြည့်နသော သံတမန်များထံ ကခြော်ကသြည် : 'ဂါလိလိယသားတို့၊ အသက်ပေးသူ ခရစ်တော်၏ တက်မင့်ခင်းကို ဘာကြောင့် အံ့သြနကသြနည်း ? သူသည် တရားမျှတဆုံးသော တရားသူကီ့အဖစ် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ တရားစွဲရန် ပန်ြားမည် '။

**ယခုတော့၊ အို** ဘုရားသခင်၏ မယ်တော်ရဲ၊ သင်အား မွေးဖွားပီ့နောက်တွင် အပစ်ကင်းစင်ကပြယ်သော မိန်းမတစ်ဦးအဖစ် ထိန်းသိမ်းထားခဲ့သော ခရစ်တော်သည် မိမိ မဖယ်ရှားမည့် ဖခင်ထံသို့ တက်မြောက်သွားပါသည်။ သို့သော် မဖော်ပနိုင်သော ကရုဏာဖင့် သင်ထံမှ ဉာဏ်ရှိသော ဝိညာဉ်နှင့်အတူ ကိုယ်ခန္ဓာကို ယူခဲ့ပါသည်။

**ကာတာဇာစီယာ** : ပစ်ဒဏ်မှ ကယ်တင်သန့်စင်ခင်းဖင့်၊ ဘုရားဝိညာဉ်၏ မီးထွက်သော မိုးစိုကို လက်ခံကပြ်၊ အလင်းဆောင် ဘုရားကျောင်းသားသမီးတို့ရဲ၊ ယခု ဇီအုန်မှ ဥပဒေ ထွက်ပါ့ – မီးလျှာပုံသဏ္ဌာန်ရှိသော ဘုရားဝိညာဉ်၏ ကျေးဇူး။

## သီချင်း ၆

**ကန်ွန် ၁။ အီရမိုစ်** : နက်ရှိုင်းသောရကေန်က ကျွန်ုပ်ကို ဖုံးလွှမ်းခဲ့၊ ငါးကီ့ကြီး ကျွန်ုပ်၏ သင့်ကန်ြဖစ်ခဲ့၊ သို့သော် လူသားတို့ကို ချစ်တော်မူသူ

အိုဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်သည် သင့်ထံ ဆုတောင်းခဲ့ပြီး၊ သင်၏ ညာလက်တော်က ကျွန်ုပ်ကို ကယ်တင်ခဲ့ပါသည်။

ဤနေ့ ဖန်တီးရှင်ကို မငြိမငြိမငြ မြှင့်မားစွာ တက်မြောက်သွားသည်ကို မငြိသော သံတမန်များသည် ဝိညာဉ်ကို လက်ခံမည့် မျှော်လင့်ချက်ဖြင့် ဝမ်းမြောက်ကာ အံ့သြစွာ ကွန်းကြော်ကြသည် – "သင့်တက်မြောက်ခြင်းအား ဂုဏ်ပြုပါစေ !"

ကောင်းကင်တမန်များ ပေါလာ၍ ခရစ်တော်၏ ကျောင်းသားများအား ခေါဆိုကြသည်၊ "သင်တို့သည် ခရစ်တော်ကို ကိုယ်ခန္ဓာဖြင့် ကောင်းကင်တက်မြောက်သည်ကို မငြိသကဲ့သို့၊ တရားမျှတသော တရားသူကြီးအဖြစ် ထပ်မံလာမည် " ဟု။

ကောင်းကင်တန်ခိုးများသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်သူကို အသားခန္ဓာဖြင့် မြှင့်မားသော အမြင့်သို့ တင်မြောက်ထားသည်ကို မငြိပြီး၊ "အိုဘုရားရှင်၊ လူသားများအပေါ် သင့်ချစ်ခြင်းမတော့်တာကြီးလှပါသည် " ဟု ကွန်းကြော်ကြသည်။

**သခင်မိခင် (Theotokos):** ကျွန်ုပ်တို့သည် မီးမလောင်သော တဆေပင်၊ အသက်ရှင်သော တံတား၊ ကောင်းကင်၏ တံခါးဖြစ်သော သင်အား တန်ဖိုးရှိစွာ ဂုဏ်ပြုကြပါသည်၊ အို ထူးခြားသော မယ်ရီ၊ အော်သော်ဒေါက်စ်တို့၏ ဂုဏ်ယူစရာ။

**ကန်နွန် ၂။ အီရမိုစ် :** ဘုရားသခင်မိခင်၏ ဤဘုရားကျမ်းနှင့် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ဂုဏ်ပြုခြင်တော်ကို ကျင်းပရာတွင်၊ အို ဘုရားပညာရှင်တို့၊ လာ၍ လက်ခုပ်တီးကာ သူမမှ မွေးဖွားသော ဘုရားသခင်အား ဂုဏ်ပြုကြစို့။

မြှင့်မားသော မိုးတိမ်များမှ ကျွန်ုပ်တို့အား အမြောမ်းပျော်ရွှင်မှုဖြင့် ချီးမြှင့်ပါစေ၊ / ခရစ်တော်သည် ခရေဘင်များကဲ့သို့ တိမ်တစ်ခုပေါ်တွင် သယ်ဆောင်ခံပြီး၊ / ယနေ့ သူ၏ဖခင်ထံသို့ တက်မြောက်တော်မူသည်။

လူအသားရုပ်သဏ္ဌာန်ဖြင့် ပေါပေါက်ကာ၊ လူချစ်သူဘုရားရေ၊ ယခင်က ခွဲထွက်ခဲ့သမျှကို ပန်လည်ညီညွတ်စပေါ်ပြီး၊ ကရုဏာရှင်ဘုရားရေ၊ သင့်ကျောင်းသားများ မျက်စိမလွှဲကြည့်ရှုနေစဉ် ကောင်းကင်သို့ တက်မြောက်သွားပါ။

**ဂုဏ်ပြုခြီချင်း** : 'သူသည် လူဇာတိနှင့် ပဝေါင်းစည်းထားသူ၏ အဝတ်အစားများသည် ဘာကြောင့် ထူးထူးခြားခြား တာဝေါ်ပနသေနည်း ?' ဟု သန့်ရှင်းသော နတ်ဘုရားများက ခရစ်တော်ကို ကြည့်မငြကာ မေးမန်းကြသည်၊ သူသည် သူ၏ သန့်ရှင်းသော ဒုက္ခဒဏ်၏ ဘုရားသခင်အမှတ်အသားများကို ဆောင်ထားသည်။

**ယခုတော့၊ အို ဘုရားသခင်၏မိခင်၊** ကျွန်ုပ်တို့ သင့်ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခြင်းကို သီဆိုကပြါသည်၊ အို သန့်ရှင်းသော မိန်းမ၊ ကျွန်ုပ်တို့ မဖော်ပန်ြိင်သော သင့်မွေးဖွားခြင်းကို သီဆိုကပြါသည်၊ အို သန့်ရှင်းသူ၊ ၎င်းကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ ဖျက်ဆီးခြင်းနှင့် ဒုက္ခဘေးမှ ကယ်တင်ခံရပြီး၊ ဟဒေ်စ်၏ မှောင်မိုက်သော ထောင်ချုပ်မှလည်း ကယ်တင်ခံရပါသည်။

**ကာတာဗာစီယာ** : ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ပစ်ဒဏ်ဖြေရှင်းခြင်းနှင့် ကယ်တင်ခြင်း၏ ရင်းမြစ်အဖြစ်၊ အို ဘုရားသခင် ခရစ်တော်၊ သင်သည် မိန်းမမဟုတ်သူထံမှ ထွန်းကားထွက်ပေါ်ခဲ့ပါသည်။ ထိုကြောင့် ပရော်ဖက်ယောနကဲ့သို့ ပင်လယ်တိရစ္ဆာန်၏ ဝမ်းထဲမှ ထွက်လာသကဲ့သို့၊ လူမျိုးအားလုံးနှင့်အတူ ကျဆုံးသွားသော အာဒံကို ပျက်စီးခြင်းမှ အပြည့်အဝ ကယ်တင်နိုင်ရန် ဖြစ်ပါသည်။

## ကွန်တာကီယွန်၊ အသံ ၆

ကျွန်ုပ်တို့၏ကယ်ဆယ်ရေးအစီအစဉ်အားလုံးကို ပီးမြောက်စပေီး၊ မြေကီးပေါ်ရှိအရာများနှင့် ကောင်းကင်ရှိအရာများကို ပဝေါင်းစည်းပီးနောက်၊ ခရစ်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ဘုရားသခင်၊ ဂုဏ်ယူစွာ တက်မြောက်တော်မူခဲ့ပါသည်။ သို့သော် ကျွန်ုပ်တို့ကို မလွတ်မပျောက်၊ ကျွန်ုပ်တို့နှင့် ခွဲမရအောင် နီးကပ်နထေိုင်ကာ၊ သင့်ကိုချစ်သူများအား ခေါ်ဆိုတော်မူသည်မှာ၊ "ကျွန်ုပ်သည် သင်တို့နှင့်အတူရှိ၏၊ မည်သူမျှ သင်တို့ကို ဆန့်ကျင်၍ မရနိုင် " ဟုဖြစ်ပါသည်။

**အီကိုစ်** : ကမ္ဘာ့အရာအားလုံးကို ကျွန်ရစ်ကာ၊ မီးခိုးကဲ့သို့သော အရာကို မြေမှုန်ထဲသို့ ပေးအပ်ပီး၊ လူသားတို့ရေ၊ နိုးထကြွ၊ မျက်စိနှင့် စိတ်ကို မငြ်မားရာသို့ မှောက်ကြွ၊ မျက်စိနှင့် စိတ်တို့ကို ကောင်းကင်တံခါးဆီသို့ ပြောင်းကြည့်ကြွ၊ / ကျွန်ုပ်တို့သည် သံလွင်တောင်ပေါ်တွင် ရှိနသေည်ဟု စိတ်ကူးကာ၊ / မိုးတိမ်ပေါ်တွင် မှောက်တင်ခံထားသော ကယ်တင်သူကို ကြည့်မငြကြွ။ / အကြောင်းမူ

ထိုနရောမှပင် ဘုရားသခင်သည် ကောင်းကင်သို့ တက်ကွခြွပီ၏ / ထိုနရော၌ ကငြ်နာရှင်တော်သည် သူ၏တမန်တော်များအား သူ၏ကျေးဇူးများကို ပေးအပ်ခဲ့သည်၊ / ဖခင်တစ်ဦးကဲ့သို့ သူတို့အား စုပေါင်း၍ ခိုင်မာစပေါ်၏ / သားသမီးကဲ့သို့ သင်ကြားကာ သူတို့အား ပြောကြားခဲ့သည် : / 'ငါသည် သင်တို့ထံမှ မထွက်သွားပါ ; / ငါသည် သင်တို့နှင့်အတူ ရှိ၏၊ မည်သူမျှ သင်တို့ကို ဆန့်ကျင်၍ မရနိုင် !'

**Synaxarion။**

## ဂီတ ၇

**ကန်တွန် ၁။ အီရမိုစ်** : မီးဖိုထဲ၌ / သူသည် လူငယ်သီချင်းဆိုသူများကို ကယ်တင်ခဲ့သည်၊ / ကျွန်ုပ်တို့ဘိုးဘွားတို့၏ ဘုရားသခင်သည် ကောင်းကျိုးရှိပါစေ။

တောက်ပသောတိမ်တစ်ခုပေါ်သို့ တက်မြောက်ကာ ကမ္ဘာကို ကယ်တင်ခဲ့သူ၊ ကျွန်ုပ်တို့ဘိုးဘွားတို့၏ ဘုရားသခင်သည် ကောင်းကျိုးကျေးဇူးရှိပါစေ။

ကျွန်ုပ်တို့ကျဆုံးသွားသော သဘာဝကို ကိုယ်တော်၏ ပခုံးပေါ် ယူဆောင်ပီး၊ အို ခရစ်တော်၊ ကိုယ်တော် တက်မြောက်ကာ ထိုသဘာဝကို ဘုရားသခင် ဖခင်ထံ ဆောင်သွားခဲ့သည်။

ခန္ဓာကိုယ်ဖငြ် မမငြ်နိုင်သော ဖခင်ထံ တက်မြောက်ပီး၊ ကျွန်ုပ်တို့ဘိုးဘွားတို့၏ ဘုရားသခင်သည် ကောင်းကျိုးရှိပါစေ။

အပစ်ကြောင့် သဆုံးခဲ့ရသော ကျွန်ုပ်တို့၏ သဘာဝကို ကိုယ်တော်ယူဆောင်၍၊ ကယ်တင်ရှင်ဘုရား၊ ထိုသဘာဝကို ကိုယ်တော်၏ မိဘဘုရားထံ ဆောင်သွားခဲ့သည်။

**သခင်မိခင် (Theotokos):** သန့်ရှင်းသော မိန်းမထဲမှ မွေးဖွားသောသူ၊ သင်က သူမကို ဘုရားသခင်၏ မိခင်အဖစ် ဖန်တီးပေးခဲ့ပါသည်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘိုးဘွားဘုရားသခင်သည် ကောင်းကျိုးကျေးဇူးပညြ့်စုံပါစေ။

**ကန်တွန် ၂။ အီရ်မိုစ်** : ဘုရားကျင့်သူများသည် ဖန်တီးခံသတ္တဝါများကို ဖန်တီးသူထက် မပို၍ ဂုဏ်မပုခြံကပြ သို့သော် သူတို့အား ခိမြံးခြောက်ခဲ့သော မီးကို ရဲရဲတောက်ကျော်လွှားပီးနောက် ဝမ်းမြောက်စွာ သီဆိုကပြသည် – "ကျွန်ုပ်တို့ဘိုးဘွားတို့၏ အလွန်ဂုဏ်ပုစြာကောင်းသော ဘုရားသခင်၊ သင်သည် ကောင်းမြတ်ပါစေ "

တဓောက်ပသဓေတိမ်တစ်ခုက သင်ကို မျခြောက်တင်ခဲ့သည်၊ အို အမှန်တကယ်အလင်းဖစ်ခြိသဓေ ဘုရားရှင်၊ မခြကီးမြှ မသိနိုင်အဓောင် တက်မခြောက်သွားသဓေအခါ ကဓောင်းကင်တပ်များနှင့် တမန်တဓော်များကလည်း သင်ကို ဂုဏ်ပုကြာ "အို ဘုရားသခင်၊ သင်သည် ကဓောင်းမကြော်ပါစဓေ " ဟု ကျွဲးကကြော်ခဲ့ကသြည်။

ခရစ်တဓော်၏ ကဓောင်းကင်တက်မခြောက်ခင်းအား ဂုဏ်ပုခြ်း ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး ဝမ်းမခြောက်စွာ လက်ခတ်ကာ ကျွဲးကကြော်ကပြါစို့။ / 'တံပိုးသံများနှင့်အတူ ဘုရားသခင်သည် ကဓောင်းကင်တက်မခြောက်ကာ၊ / အဖဘုရား၏ ညာဘက်၌ ထိုင်တဓော်မူသည်၊ / အမဓြာမ်း အတူတကွ အုပ်ချုပ်သူအဖစ် !'

**ဂုဏ်ပုခြင်း** : ရှေးခတော်က ထူးမကြော်သူ မုရှကေ သီဆို၍ ကျွဲးကကြော်ခဲ့သည် :/ 'ကဓောင်းကင်နတ်များသည် ခရစ်တဓော် တက်မခြောက်စဉ်တွင် ပူဇော်ကပြါစဓေ ', / အကုန်လုံး၏ မင်းကြီးအဖစ်၊ ငါတို့ကလည်း ကျွဲးကကြော်ကသြည် : / 'ကျွန်ုပ်တို့ဘိုးဘွားတို့၏ ဘုရားသခင်၊ သင်သည် ကဓောင်းမကြော်ပါစဓေ !'

**ယခုတဓော့၊ အို ဘုရားသခင်၏ မတော်ရ၊** အံ့သြဖွယ် အံ့သြတရားများပါ ! ဘုရားသခင်၏ ကျဓေးဇူးတဓော်ဖခြ့် ပသြ့်စုံသဓေ မတော်သည် မည်သို့ဖခြ့် မဖော်ပခြိုင်သဓေ ဘုရားသခင်ကို ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခဲ့သနည်း၊ ထိုဘုရားသခင်သည် လူခနှဓောကိုယ်၌ ဆင်းရဲခံခဲ့ပီး၊ ယနဓ့တွင် ကီးမကြော်သဓေ ဂုဏ်သိက္ခာဖခြ့် ကဓောင်းကင်သို့ တက်မခြောက်ကာ လူသားတို့အား အသက်ပဓေးခဲ့ပါသနည်း။

**ကတာဇာစီယာ :** တီးဝိုင်းသံများ ညီညာစွာ ဆူညံကာ၊ ရွှဖခြ့် သွန်းထားသဓေ အသက်မဲ့ ဘုရားပုထိုးကို ဂုဏ်ပုခြန် ကျွန်ုပ်တို့အား ခဓေါဆိုခဲ့သည်။ သို့သော် အလင်းဆောင်သဓေ သက်သာစသျှေ၏ ကျဓေးဇူးတဓော်က ကျွန်ုပ်တို့အား ဂုဏ်ပုခြ၍ အဓော်ခဓေါစသည် — 'သန့်ရှင်းသဓေ သုံးပါးတစ်ဆူ၊ တစ်ပါးတည်း၊ တန်းတူညီမျှ၊ အစမဲ့၊ သင်သည် ကဓောင်းမကြော်ပါစဓေ '။

## သီချင်း ၈

**ကန်နွန် ၁။ အီာမဓ့စ်** : သားတော်နှင့် ဘုရားသခင်၊ / ခတော်မတိုင်ခင် ဖခင်ထံမှ မွေးဖွားခဲ့သူ၊ / နဓောက်ဆုံးခတော်၌ မိန်းမသန့်ထံမှ လူခနှဓောယူခဲ့သူ၊ / ဆရာတဓော်များက သူ့ကို သီဆိုကပြါစဓေ၊ / လူထုက သူ့ကို အမဓြာမ်း ဂုဏ်ပုကြာပြါစဓေ။

ဘဝပေးရှင် ခရစ်တော်သည် သဘာဝနှစ်မျိုးဖြင့် ဂုဏ်ပုဖြာ ကောင်းကင်သို့ တက်မြောက်ကာ ဖခင်ဘုရား၏ ညာဘက်၌ ထိုင်တော်မူသည်။ အို ဆရာတော်တို့၊ ၎င်း၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးကို သီချင်းဆိုကပြ၊ အို လူတို့၊ ၎င်းအား အမဲြတမ်း ဂုဏ်ပုကြွပြ၊စို့။

သင်သည် ပုထိုးကိုးကွယ်မှု၏ ချုပ်နှောင်မှုမှ ဖန်တီးမှုအား ကယ်တင်ကာ၊ ဖခင်ထံသို့ လွတ်လပ်စွာ တင်ပခြံသူ၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် ကယ်တင်သူအဖစ် သင့်ကို သီချင်းဆိုကာ၊ အမဲြတမ်း ဂုဏ်ပုပြ၊သည်။

သင်၏ဆင်းသက်ခြင်းဖြင့် ရန်သူကို ဖျက်ဆီးကာ၊ တက်မင်္ဂြခြင်းဖြင့် လူသားတို့ကို ဂုဏ်ပုမြင့်တင်ခဲ့ပါသည်။ အို ဆရာတော်တို့၊ ၎င်း၏ဂုဏ်ကို သီချင်းဆိုကပြ၊စို့။ အို လူအပေါင်းတို့၊ ၎င်းကို အမဲြတမ်း ဂုဏ်ပုကြွပြ၊စို့။

သန့်ရှင်းသော ဘုရားမိခင်၊ သင်သည် ခရူဘင်များထက် မင်္ဂြမြတ်စွာ ပေါပေါက်ခဲ့ပါသည်၊ သူတို့က တာဝန်ယူထားသောသူကို သင့်ဝမ်းထဲ၌ ကိုင်ဆောင်ကာ၊ ထိုသူကို မမင်္ဂြနိုင်သောကောင်းကင်တမန်များနှင့်အတူ ကျွန်ုပ်တို့ သသွေးများသည် အမဲြတမ်း ဂုဏ်ပုကြွပြ၊သည်။

**ကန်နွန် ၂။ အိာမစ့ော်စ်** : ဘုရားမိခင်၏ သားတော်သည် / သန့်ရှင်းသော လူငယ်များအား မီးဖိုထဲ၌ ကယ်တင်ခဲ့သည် : / ထိုအခါ သရုပ်ပြာစ်ခု၊ ယခု အမှန်တကယ်ဖစ်သည် ; / ဤကမ္ဘာကြီးအားလုံးကို သင့်အား သီချင်းဆိုရန် ခေါ်ဆောင်သည် / 'ဖန်တီးခံအားလုံး၊ ထာဝရဘုရားအား သီချင်းဆိုကြ / ထာဝရအထိ ချီးမြင့်ကြ !'

မင်္ဂြတက်ခြင်းအခါ၊ ကောင်းကင်ဝိညာဉ်များသည် တမန်တော်များထံ ပေါလာကာ ကြေညာကြသည် – "ဘာကြောင့် အံ့သြစွာ ကြည့်နေကြတာလဲ။ ကောင်းကင်သို့ တက်သွားသူသည် ပန်လာမည်၊ မြေကြီးပေါ်တွင် နထိုင်သူများအား တစ်ဦးတည်းသော တရားသူကြီးအဖစ် တရားစွဲမည် !"

ဘုရားသခင်အား ဂုဏ်ပုကြစို့၊ ချီးမြင့်သံဖြင့် အော်ဆိုကစို့၊ သီချင်းဆိုကာ ဝမ်းမြောက်၍ လက်ခတ်ကစို့၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်သည် မြေကြီးမှ ကောင်းကင်သို့ တက်မြောက်သွားပြ၊ ကောင်းကင်သံတော်ရှင်များနှင့် မဟာကောင်းကင်သံတော်ရှင်များက သူကို ဘုရားသခင်နှင့် အရာအားလုံး၏ ဖန်တီးသူအဖစ် ချီးမြင့်သီဆိုကသည်။

## ဘုရားသခင်၏ တက်မြင့်ခြင်း

**ကျွန်ုပ်တို့သည် ဖခင်၊ သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၊ ဘုရားသခင်အား ကောင်းကျိုး ချီးမြှင့်ကပြါစို့။**

ရှေးခေတ်က ကျဆင်းခဲ့သော ကျွန်ုပ်တို့၏ သဘာဝသည် ကောင်းကင်တမန်များထက် မြင့်တင်ခံရကာ နားမလည်နိုင်သော နည်းဖြင့် ဘုရားသခင်၏ ရာဇပလ္လင်ပေါ်တွင် ထိုင်ခုံထားပါပြီ။ လာကပြါစို့၊ ဝမ်းမြောက်ကာ ကျွေးကြော်ကပြါစို့။ 'ဖန်တီးမှုအားလုံး၊ ဘုရားသခင်အား သီချင်းဆိုကြ၊ အမြတ်မြိန် ဂုဏ်ပုကြ၊ !'

**ယခုတော့၊ ဘုရားသခင်၏** မယ်တော် **ရှ**ေ၊ ကြည့်ပါ၊ သင့်သားတော်သည် မိမိ၏ ခရစ်တော်ဖြင့် သခေါင်းကို အနိုင်ယူကာ သုံးရက်မြောက်နေ့တွင် ထပ်မံထမြောက်ပြီး၊ သူ၏ သင်တန်းသားများထံ ပေါပေါက်ကာ ကောင်းကင်သို့ တက်မြောက်သွားပါပြီ။ ကျွန်ုပ်တို့သည် သူနှင့်အတူ သင့်အား ပူဇော်ကာ အမြတ်မြိန် သီချင်းဆို၍ ဂုဏ်ပုကြပြါသည်။

**ထိုနောက် ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်အား ချီးမြှင့်၊ ကောင်းကျိုးဆုတောင်း၊ ပူဇော်ကာ၊ ၎င်း၏ ဂုဏ်ကို သီဆိုကာ အမြတ်မြိန် ဂုဏ်ပုကြပြါသည်။**

**ကတာဇာစီယာ :** သုံးထွန်းတောက်ပသော ဘုရားသခင်၏ ပုံရိပ်သည် / ချုပ်နှောင်မှုများကို ချိုးဖျက်၍ မီးလောင်မှုကို ငြိမ်းသတ်စေ၏ ; / လူငယ်များ သီဆိုကပြီး၊ ဖန်တီးမှုအားလုံးသည် / လူသားတို့၏ ကယ်တင်သူနှင့် ဖန်တီးသူ တစ်ဦးတည်းအား / သူတို့၏ ကရုဏာရှင်အဖြစ် ကောင်းကျိုးပုကြသည်။

**၉ ကိမြ်မြောက် သီချင်းတွင် ကျွန်ုပ်တို့သည် 'ခရေဘင်တို့၏ အမြင့်ဆုံးဂုဏ် ' ကို မသီဆိုဘဲ၊ ပွဲတော်၏ ပန်ဆိုသီချင်းကို သီဆိုကြသည် — "အို ဝိညာဉ်ရှ၊ ဘဝပေးသူ ခရစ်တော်ကို ဂုဏ်ပုပြါ၊ သူသည် မြေကြီးမှ ကောင်းကင်သို့ တက်မြောက်သွားသူ။ "**

## ဩဒ် ၉

**ကန်တန် ၁။ အီရ်မိုစ် :** နားလည်မှုနှင့် စကားမပြောနိုင်သော အထက်မြတ်သူ၊ ဘုရားသခင်၏ မိခင်ဖြစ်လာ၍၊ အချိန်မဲ့သောကာလ၌ မဖော်ပြနိုင်သောနည်းဖြင့် မွေးဖွားခဲ့သူ၊ ကျွန်ုပ်တို့ ယုံကြည်သူများသည် တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းမကွဲဘဲ သင်အား ဂုဏ်ပုကြပြါသည်။

ကမ္ဘာ့ကယ်ဆယ်သူ ခရစ်တော် ဘုရားသခင်၊ တမန်တော်များသည် သင်အား ဘုရားအဖြစ်မြင့်တင်ထားသည်ကို မငြိမငြိကာ၊ ဂုဏ်ပု၍ ဝမ်းမြောက်စွာ ချီးမြှင့်ကသည်။

သခင်ခရစ်တော်၏ ဘုရားသခင်အဖစ်မှင့်တင်ထားသော အသားကို မငြမငြ၊ ကောင်းကင်၌ မတော့တာတော်များသည် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ညှိနှိုင်းကြာ ဆိုကြသည်၊ 'ဤပင် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် တကယ့်ပင် ဖစ်သည် !'

ခရစ်တော်ဘုရားကို မိုးတိမ်ပါသို့ တက်မြောက်သွားသည်ကို မငြမငြ၊ အရှုပ်မဲ့ကောင်းကင်တမန်များသည် "အို တံခါးများ၊ ခေါင်းမြောက်ကြ အို ရှေးဟောင်းတံခါးများ၊ မြောက်တင်ကြ ဂုဏ်ယူဘုရင် ဝင်လာနိုင်ပါစေ " ဟု ကွဲကြေကြော်ကြသည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် မခြေ၏ အဆုံးအထိ ဆင်းသက်ကာ လူသားတို့ကို ကယ်တင်ပြီး၊ သင်၏ တက်မင့်ခင်းဖင့် သူတို့ကို ဂုဏ်ပုမြင့်တင်ခဲ့သော သင်အား ဂုဏ်ပုပြုပါသည်။

**သခင်ဘုရား၏** မခေင်တော် ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်၏ မခေင်တော်၊ ဝမ်းမြောက်ပါစေ။ သင်သည် ကိုယ်ဝန်ထဲ၌ ထမ်းဆောင်ခဲ့သောသူကို ယနေ့ ကောင်းကင်တမန်များနှင့်အတူ မခြေပြင်မှ တက်မြောက်သွားသည်ကို မငြမငြလျက် သင်သည် သူအား ဂုဏ်ပုခြံပါသည်။

**ပွဲတော်၏ ဒုတိယ သံထပ်ဆိုင်း** : ကောင်းကင်တမန်များသည် ဘုရားသခင်၏ တက်မင့်ခင်းကို မငြမငြကာ၊ မခြကြီးမှ ကောင်းကင်သို့ ဂုဏ်ပုစွာ တက်မင့်သွားပုံကို အံ့သြကသြည်။

**ကနွန် ၂။ အီရမဲ့စ်** – မခြေပြင်ပ၏ မွေးဖွားလာသော ဝိညာဉ်တိုင်းသည် စိတ်ဓာတ်တော်ဖင့် တဖော်ပကာ ဝမ်းမြောက်ပါစေ။ ကိုယ်မဲ့သော စိတ်များ၏ သဘာဝလည်း ဘုရားသခင်မိခင်၏ သန့်ရှင်းသော ပွဲတော်ကို ဂုဏ်ပုကြာ ဝမ်းမြောက်ပါစေ။ ထိုသူတို့ကလည်း "ဝမ်းမြောက်ပါစေ၊ အလုံးစုံကောင်းကျိုးပည့်စုံသူ၊ သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သော ဘုရားသခင်မိခင်၊ အမဲမြင့်ဂလာရှိသော မိန်းမ " ဟု ကွဲကြေကြော်ကြပါစေ။

အမင့်ဆုံးနားလည်မှု၏ လက်ဆောင်များ ! အံ့သြဖွယ် လျှို့ဝှက်ချက် ! အရာအားလုံးကို အုပ်ချုပ်သောသူသည် မခြကြီးမှ ကောင်းကင်သို့ တက်ကာ သူ၏ကျောင်းသားများထံ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်ကို ပို့လိုက်၍ သူတို့၏စိတ်ကို တဖော်ပစကော ကျေးဇူးတော်ဖင့် မီးလောင်စခဲ့သည်။

ဘုရားသခင်သည် ကျောင်းသားများ၏ စုဝေးရာ၌ ပခြာတော်မူသည်၊ "ယရှေရှလင်မို့၌ နကေလြာ့၊ ငါသည် သင်တို့ထံ အခြံးသော နှစ်သိမ်းသူတစ်ဦးကို ပို့မည်၊ ဤသူသည် ဘုရားဖခင်နှင့်အတူ ထိုင်၍

ငါနှင့် ဂုဏ်တန်ခိုးဌ် တန်းတူဖစ်မြဲမည်၊ သင်တို့မငြင်သည်မှာ မီးတောက်တိမ်တစ်ခုပေါ်၌ တက်မြောက်သွား၍ ထိန်းထားခံရသောသူပင် ဖစ်သည် "။

**ဂုဏ်ပူခြင်း** : လူခန္ဓာဌ် ဆင်းရဲခံခဲ့သူ၏ ထူးခြားထင်ရှားသော တောက်ပမှုသည် ကောင်းကင်ထက်မြင့်မြတ်စွာ မြင့်တင်ခံရပြီး၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ကျဆင်းသွားသော သဘာဝသည် ဘုရားသခင်ဘိုးဘက်နှင့်အတူ ထိုင်ခုံရရှိခြင်းအားဖင့် ဂုဏ်ပူခြဲရပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး ဝမ်းမြောက်ကာ တစ်ပိုင်နက်တည်း ဆူငိုကွဲကြကာ၊ ဝမ်းမြောက်လက်ခုပ်တီးကပြါစို့။

**ယခု၊ အို ဘုရားသခင်၏ မတော်** ၊ အလင်းမှ ထွက်သော အလင်းသည် သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သူ မတော်ထံမှ ပေါ်ထွန်းကာ မကောင်းမှု၏ အမှောင်အားလုံးကို ဖျက်ဆီး၍ ညဉ့်အိပ်နသျောတို့အား အလင်းဖင့် တောက်ပစခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး သင့်အား မပြတ်မစဲ အမဲြတမ်း ဂုဏ်ပုကြပြါစို့။

**ကတာဇာစီယာ** : အို မင်းကီးမြေ၊ မိခင်များနှင့် သန့်ရှင်းမယ်များ၏ ဂုဏ်ထူးမြတ်၊ ဝမ်းမြောက်ပါစေ ! / မည်သည့် ကျွမ်းကျင်သော စကားပြောသူမျှ၊ မည်မျှ ကျွမ်းကျင်စွာ ဆုတောင်းခန်းဌ် ဆုတောင်းဆိုစေ၊ / သင့်ဂုဏ်ကို တန်ဖိုးရှိစွာ မဆိုနိုင်ကပြါ ; / လူတိုင်း စိတ်ဓာတ်ကျပြီး၊ / သင့်မှ ခရစ်တော် မွေးဖွားခြင်းကို နားလည်ရန် ကိုးစားနကေသြည် ; / ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး တစ်ပိုင်နက် ဂုဏ်ပုကြပြါစို့။

## အက်ဆာပိုစတီလာရီယန်

တပည့်တော်များသည် သင်အား မငြိမငြိသာသာ ကည့်ရှုစဉ်၊ အို ခရစ်တော်၊ သင်သည် ဖခင်ဘုရားထံသို့ တက်ကာ ၎င်းနှင့်အတူ ထိုင်ခုံယူခဲ့သည်။ နတ်ဘုရားများသည် အလျင်အမန် ရှေ့သို့ ပြေးကာ ကွေးကြော်ဆိုကသြည် – "ခေါင်းများကို မြှောက်ကပြ မြှောက်ကပြ မင်းကီးသြည် ဂုဏ်ထူး၏ ပထမအလင်းသို့ တက်မြောက်သွားပြီ !" (၃)

**'ဂုဏ်ပူခြင်း ' အတွက်၊ စတစ်ချရာ ၄ ချက်၊ အသံ ၁**

ဤလောကဌ် အသက်ရှင်ကသြူ ကျွန်ုပ်တို့သည် ကောင်းကင်တမန်များကဲ့သို့ ဝမ်းမြောက်ကာ ဂုဏ်သရဖူထိုင်တော်မူသော ဘုရားသခင်အား ဤဂုဏ်တော်သီချင်းဖင့် ကွေးကြော်ကပြါမည်။ 'သန့်ရှင်းပါပြီ၊

**ဘုရားသခင်၏ တက်မင်္ဂြခင်း**

ကောင်းကင်ဘုရားဖခင်၊ သန့်ရှင်းပါပြီ၊ အမဲတြာမ်းရှိသော စကားတော်၊ သန့်ရှင်းပါပြီ၊ အလုံးစုံသန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော် !' (၂)

နတ်ဘုရားတို့၏ အုပ်ချုပ်သူများ၊ အို ကယ်တင်သူ၊ ဤအံ့သြဖွယ် တက်မင်္ဂြမှုကို မငြမငြကာ၊ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ပြောဆို၍ အံ့အားသင့်နကေသြည် – "ဤမငြကွင်းက ဘာလဲ ? ကျွန်ုပ်တို့မငြ်ရသူသည် လူပုံသဏ္ဌာန်ရှိသော်လည်း၊ ဘုရားအဖစ် ကောင်းကင်ထက်မင်္ဂြ၍၊ အသားခန္ဓာဖင်္ဂြ တက်မင်္ဂြနသေည် !"

ဂါလိလိယသားတို့သည် စကားတော်ဖစ်သော သင်အား သြလီဗ်တောင်မှ အသားခန္ဓာဖင်္ဂြ တက်မြောက်သွားသည်ကို မငြ်၍၊ ကောင်းကင်တမန်များက သူတို့အား ခေါ်၍ ပြောကသြည်ကို ကြားကသြည် – "ဘာကြောင့် ဒီမှာ ရပ်၍ ကည့်နကေသြနည်း။ သူသည် သင်တို့မငြ်ခဲ့သည့်အတိုင်း အသားခန္ဓာဖင်္ဂြ ထပ်မံလာမည် !"

**ဂုဏ်ပြုခြီချင်း၊ ယခု အသံ ၂:** ကိုယ်တော်ကိုယ်တိုင် ဆန္ဒရှိသလို မွေးဖွားခဲ့ ; / သင်လိုအပ်သလို ကမ္ဘာမြေသို့ ပေါ်ပေါက်ခဲ့ ; / ကျွန်ုပ်တို့ဘုရားသခင်အဖစ် ကိုယ်ခန္ဓာ၌ ဒုက္ခခံခဲ့ ; / သခြေင်းကို အနိုင်ယူကာ သသေထဲမှ ထမြောက်ခဲ့ ; / ဂုဏ်ယူစွာ တက်မြောက်ကာ အရာအားလုံးကို ပြည့်စုံစသေအဖစ်၊ / ကျွန်ုပ်တို့ထံ ဘုရားသခင်ဝိညာဉ်ကို ပို့ပေးခဲ့၊ / ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ သင်၏ဘုရားသဘာဝကို သီချင်းဆိုကာ ဂုဏ်ပြုခြင်ပါစ။

**ကီးမြော်သော ဂုဏ်ပြုခြီချင်း**

**ပိတ်သိမ်းခင်း**

ခရစ်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ အမှန်တကယ် ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ထံမှ ဂုဏ်ယူစွာ ကောင်းကင်သို့ တက်ကာ ဘုရားသခင် ဖခင်၏ ညာဘက်၌ ထိုင်တော်မူသောသူ၊ သူ၏ အလွန်သန့်ရှင်းသော မိခင်၊ သန့်ရှင်း၍ ဂုဏ်ယူစရာကောင်းပြီး ချီးမင်္ဂြခံရသော သံဃာတော်များနှင့် သန့်ရှင်းသူအားလုံး၏ ဆုတောင်းများအားဖင်္ဂြ ကျွန်ုပ်တို့အား ကရုဏာပကြာ ကယ်တင်တော်မူမည်၊ အကြောင်းမှာ သူသည် ကောင်းမြော်၍ လူသားတို့အား ချစ်မြော်နိုးသောကြောင့် ဖစ်ပါသည်။

## ဘုရားသခင်၏ တက်မင့်ခြင်း

## ဘုရားကျမ်းပုဒ်ရာတွင်

### အနှတီဖွန် ၁၊ အသံအဆင့် ၂

**ပုဒ် ၁:** အမျိုးသားအားလုံး၊ လက်ခတ်၍၊ / ပျော်ရွှင်သော အသံဖြင့် ဘုရားသခင်အား ကျွေးကြော်ကြ။ ဆုတောင်း ၄၆:၂

**ဘုရားသခင်၏ မတော်၏ ဆုတောင်းအားဖြင့်၊ ကယ်တင်သူဘုရားရေ၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

**ဒုတိယပို့ဒ် :** အမင့်ဆုံးဘုရားသခင်ကို ကြောက်ရွံ့ကပြါစို့၊ / ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံး၌ မင်းကိုးကွယ်စံပါးဖစ်တော်မူ၏။ ဆာလံ ၄၆:၃

**ဘုရားသခင်၏မိခင်တော်၏ ဆုတောင်းအားဖြင့်၊ ကယ်တင်ရှင်ဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

**ပုဒ် ၃:** သူသည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် တိုင်းနိုင်ငံများကို အနိုင်ယူပြီး၊ လူမျိုးများကို ကျွန်ုပ်တို့ခြေထောက်အောက်တွင် ထားခဲ့သည်။ ဆာလံ ၄၆:၄

**ဘုရားသခင်မိခင်၏ ဆုတောင်းအားဖြင့်၊ ကယ်တင်သူဘုရားရေ၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

**ပုဒ် ၄:** ပျော်ရွှင်ခြင်းဆူညံသံများကြားတွင် ဘုရားသခင် တက်မြောက်ခဲ့သည်၊ / တီးခေါင်းသံများကြားတွင် ထာဝရဘုရား တက်မြောက်ခဲ့သည်။ ဆုတောင်း ၄၆:၆

**ဘုရားသခင်မိခင်၏ ဆုတောင်းအားဖြင့်၊ ကယ်တင်ရှင်ဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

**ဂုဏ်ပြု ယခုနှင့် အနာဂတ်တွင်လည်း** ဘုရားသခင်၏ မတော်၏ ဆုတောင်းများအားဖြင့် ကယ်တင်သူဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။

### အနှတီဖွန် ၂၊ အသံအဆင့် ၂

**ပုဒ် ၁:** ဘုရားသခင်ကိုမြတ်၍ အလွန်ချီးမြှင့်စရာကောင်းပါသည်၊ ကျွန်ုပ်တို့ဘုရားသခင်၏မိုဘြော်၌၊ သူ၏သန့်ရှင်းသောတောင်ပေါ်တွင်။

ဆုတောင်း ၄၇:၂

**ဂုဏ်ယူစွာ တက်မြောက်သွားသော ဘုရားသခင်၏သားတော်၊ ကျွန်ုပ်တို့အား ကယ်တင်ပါ၊ ကျွန်ုပ်တို့ သီဆိုကြသည် – အဲလ္လေးယာ။**

**တေးစာ ၄၇:၃၆:** ဇိအုန်တောင်များ၊ မြောက်ဘက်ကျသော တောင်ခြေမြင့်များ၊ – ကိုးမြတ်သော မင်းကိုး၏ မို့။ ဆာလံ ၄၇:၃၆

**ဘုရားသခင်၏ တက်မြင့်ခြင်း**

**ဂုဏ်ယူတက်မြောက်တော်မူသော ဘုရားသခင်၏သားတော်၊ ကျွန်ုပ်တို့ သင်အား သီချင်းဆိုကြသည် —အဲလ္လေးယာ။**

**ပုဒ် ၃:** ဘုရားသခင်သည် သူ၏နန်းတော်များ၌ သိရှိကြသည်၊ / သူသည် ကူညီရန် လာသောအခါ။ ဆာလံ ၄၇:၄

**ဂုဏ်ယူတက်မြောက်တော်မူသော ဘုရားသခင်၏သားတော်၊ ကျွန်ုပ်တို့ သင့်အား သီချင်းဆိုကြသည် —အဲလ်လေးယာ။**

**ပုဒ် ၄:** ကြွေပါ၊ မြေကြီးပေါ်ရှိ မင်းကြီးများသည် စုပေါင်းပြီး၊ တစ်နရောတည်းတွင် ပေါင်းစည်းကြသည်။ ဆာလံ ၄၇:၅

**ဂုဏ်ယူစွာ တက်မြောက်သွားသော ဘုရားသခင်၏သားတော်၊ ကျွန်ုပ်တို့ သင့်အား သီချင်းဆိုကြသည် —အဲလ္လေးယား။**

**ဂုဏ်ပြု ယခုတော့** : တစ်ဦးတည်းမွေးသော သားတော် :

**တတိယအန်တီဖွန်၊ အသံအဆင့် ၄**

**ပုဒ် ၁:** အမျိုးသားအားလုံး၊ နားထောင်ကြပါစို့၊ ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်း၌ နထိုင်သူအားလုံး၊ နားထောင်ကြပါစို့။ ဆာလံ ၄၈:၂

**ထိုပရာရီယံ၊ အသံ ၄**

သင်သည် ဂုဏ်ယူစွာ တက်မြောက်တော်မူခဲ့ပါသည်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်ရေ၊ သင်၏ ကျောင်းသားများအား ဝိညာဉ်သန့်၏ ကတိဖြင့် ပျော်ရွှင်စေကာ၊ သင်၏ ကောင်းကျိုးပေးခြင်းဖြင့် အတည်ပြု၍၊ သင်သည် ဘုရားသခင်၏ သားတော်၊ ကမ္ဘာ့ကယ်တင်သူဖြစ်ကြောင်း သက်သေခဲ့ပါသည်။

**ဒုတိယပိုဒ်** : လူထုနှင့် မင်းကြီးများ၊ ချမ်းသာသူနှင့် ဆင်းရဲသူတို့လည်း တူညီစွာ။ ဆာလံ ၄၈:၃

**Troparion: ခရစ်တော်ဘုရားသခင်၊ သင်သည် ဂုဏ်ယူစွာ တက်မြောက်တော်မူပြီ။**

**Stich 3:** ကျွန်ုပ်၏နှတ်ခမ်းများသည် ဉာဏ်ပညာကို ထုတ်ဖော်မည်၊ နှလုံးသားအတွေးများက နားလည်မှုကို ဖော်ပြမည်။ ဆာလံ ၄၈:၄

**Troparion: သင်သည် ဂုဏ်ယူစွာ တက်မြောက်တော်မူပြီ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်ရေ။**

**ပုဒ် ၄:** ကျွန်ုပ် နားကို ပုံပြင်ဆီသို့ ချဉ်းကပ်မည်၊ / ကျွန်ုပ်၏ ပဟေဠိကို တီးဝိုင်းပေါ်တွင် ဖော်ပြမည်။ ဆာလံ ၄၈:၅

## ဘုရားသခင်၏ တက်မင်္ဂြခြင်း

**Troparion: သင်သည် ဂုဏ်ယူစွာ တက်မြောက်တော်မူပြီး၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်ရေ။**

### ဝင်ခင်း

ဘုရားသခင်သည် ဝမ်းမြောက်ကျွန်းကြော်မှုများကြားတွင် တက်မြောက်တော်မူခဲ့သည်၊ ထာဝရဘုရားသခင်သည် တူတူတီးသံနှင့်အတူ တက်မြောက်တော်မူခဲ့သည်။ ဆာလံ ၄၇:၆

### ထရိုပါရီယံ၊ အသံအမှတ် ၄

သင်သည် ဂုဏ်ယူစွာ တက်မြောက်တော်မူခဲ့ပါပြီ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်ရေ၊ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၏ ကတိဖြင့် သင်၏ သင်ကြားသူများအား ဝမ်းမြောက်ခြင်းဖြင့် ပြည့်စေကာ၊ သင်၏ ကောင်းကျိုးပေးခြင်းဖြင့် သူတို့အား အတည်ပုဂ္ဂိုလ်၊ သင်သည် ဘုရားသခင်၏ သားတော်၊ ကမ္ဘာ၏ ကယ်တင်သူဖစ်ကြောင်း သက်သေခဲ့ပါပြီ။

### ဂုဏ်ပူဇော ယခု ကွန်တာကီယွန်၊ အသံ ၆

ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်ခြင်းအတွက် စီမံချက်အားလုံးကို ပြီးမြောက်အောင် ဆောင်ရွက်ပြီး၊ မြေကြီးပေါ်ရှိ အရာများနှင့် ကောင်းကင်ရှိ အရာများကို ပေါင်းစည်းပြီးနောက်၊ ခရစ်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်သည် ဂုဏ်ယူစွာ တက်မြောက်တော်မူခဲ့သည်။ သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့ကို လုံးဝ မလွှတ်ပစ်ဘဲ၊ ကျွန်ုပ်တို့နှင့် ခွဲမရအောင် နီးကပ်နေထိုင်ကာ၊ သင့်ကို ချစ်သူများအား "ကျွန်ုပ်သည် သင်တို့နှင့်အတူ ရှိ၏၊ မည်သူမျှ သင်တို့ကို ဆန့်ကျင်၍ မရနိုင် " ဟု ခေါဆိုတော်မူသည်။

သုံးကြိမ်ဂုဏ်တော်။

### ပရိုကီမင်နွန်၊ အသံ ၇

အို ဘုရားသခင်၊ ကောင်းကင်သို့ တက်ကွွ၍၊ / သင့်ဂုဏ်သရဖူသည် မြေကြီးတစ်လွှားခွ ပန်းနံစပေါ။ စာပိုဒ် : အို ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်၏နှလုံးသား ပြင်ဆင်ပြီးပါပြီ၊ ကျွန်ုပ်၏နှလုံးသား ပြင်ဆင်ပြီးပါပြီ။ ကျွန်ုပ်သည် သီချင်းဆိုကာ ဂုဏ်ပုဂြားများကို တီးခွဲမည်။ ဆာလံ ၅၇:၁၂၊၈

## သန့်ရှင်းသော သံတမန်ကြီးများ၏ လုပ်ရှားမှုများ၊ အစ 1B

ပထမစာအုပ်တွင်၊ သုဘပီလူး၊ ငါသည် ယရှေပုခ္ခါသမျှနှင့် သင်ကြားခဲ့သမျှကို အစအဆုံးမှစ၍ ကောင်းကင်သို့ တင်ယူခံရသည့်နေ့အထိ စာတစ်စောင်ရေးသားခဲ့ပါသည်။ ထိုစာတွင် သခင်သည် ရွေးချယ်ထားသော သံတမန်များအား သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်ဖြင့် ညွှန်ကြားခဲ့ပြီး၊ သူ၏ဒုက္ခခံပြီးနောက် အသက်ရှင်ကြောင်း အထောက်အထားများစွာဖြင့် ၄၀ ရက်ကြာ သူတို့ရှေ့၌ ပြသကာ ဘုရားသခင်၏ နိုင်ငံတော်အကြောင်းကို ပြောကြားခဲ့သည်။ သူတို့ စားပွဲပေါ်တွင် ထိုင်နေစဉ်၊ သူက သူတို့အား ယရေရှလင်မှမြို့ မထွက်ဘဲ ဖခင်က ကတိပြုထားသည့်အရာကို စောင့်ဆိုင်းရန် အမိန့်ပုံ၍၊ "ဤအရာကို သင်တို့သည် ငါ့ထံမှ ကြားဖူးကြပြီ။ ယောဟန်သည် ရေဖြင့် ရေခေါ်ခြင်းပုံခြင်သော်လည်း၊ နေ့အနည်းငယ်ကျော်လွန်ပြီးနောက် သင်တို့သည် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်ဖြင့် ရေခေါ်ခံရမည် " ဟု ပြောဆိုသည်။ ထို့ကြောင့် သူတို့ စုပေါင်းလာပြီး သူကို မေးကြသည်၊ "ဘုရားရှင်၊ ယခုအခါ သင်သည် အစ္စရေးနိုင်ငံကို ပန်းလည်ထူထောင်မည့်အချိန်ပါသလား ?" ထိုအခါ သူက သူတို့အား ပြောသည်၊ "အဖကေ သူ့အာဏာဖြင့် သတ်မှတ်ထားသည့် အချိန်များ သို့မဟုတ် ရက်များကို သိခြင်းသည် သင်တို့အတွက် မဟုတ်ပါ။ သင်တို့အား သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော် ရောက်ရှိလာသောအခါ အင်အားကို လက်ခံရရှိမည်။ ထိုအခါ သင်တို့သည် ယရေရှလင်မှို၌၊ ယူဒယောနှင့် ရှမာရိယတိုင်းဒေသများ၌၊ ကမ္ဘာ၏ အဆုံးထိ ငါ၏ သက်သခေါမ်များ ဖစ်ကြလိမ့်မည်။ ဤအရာများကို ပြောပြီးနောက်၊ သူတို့ကြည့်ရှုနစေဉ်၌ သူသည် မှုန်ကော်တင်ခံရပြီး၊ တိမ်တစ်စုက သူကို သူတို့၏ မျက်မှောက်မှ ဖုံးကွယ်သွားသည်။ သူတို့က ကောင်းကင်ဘက်ကို စူးစိုက်ကြည့်နစေဉ်၊ အဖြူဝတ်ဆင်ထားသော လူနှစ်ဦးက သူတို့အနားတွင် ရပ်၍၊ "ဂလိလိယသားတို့၊ ဘာကြောင့် ကောင်းကင်ဘက်ကို စူးစိုက်ကြည့်နကေြာလဲ။ သင်တို့မြင်သလို ကောင်းကင်သို့ တက်သွားသော ဤယရှေကိုလည်း သင်တို့မြင်သလိုပဲ ပန်းလာမည် " ဟု ပြောကြသည်။ ထိုအခါ၌ သူတို့သည် ဂျရုဆလင်မှိအနီးရှိ ဩလိပ်တောင်ဟုခေါ်သော တောင်မှ ဂျရုဆလင်သို့ ပန်းသွားကြသည်။ ထိုတောင်သည် စနေနေ့ခရီးအကွာအဝေးသာ ရှိသည်။

တမန်တော်များ၏ လုပ်ရပ်များ ၁:၁-၁၂

အဲလီလူးယာ၊ တေးသံ ၂

ပုဒ်မ : ကြည့်ပါ ဘုရားသခင်သည် ဝမ်းမြောက်ကျွန်းကြော်သံနှင့် လာခဲ့ပြီး၊ ထာဝရဘုရားသည် တူရိတ်သံနှင့် လာခဲ့သည်။ ပုဒ်မ : အမျိုးမျိုးသော လူမျိုးတို့၊ လက်ခုပ်တီးကြ၊ ဝမ်းမြောက်သံဖြင့် ဘုရားသခင်အား ကျွန်းကြော်ကြ။ ဆာလံ ၄၇:၁၊၂

## လုကာအဆိုအရ သတင်းကောင်း၊ စတင် ၁၁၄

အဲဒီနေ့များတွင် ယရှေသည် သမ္မေထင်ရှားလာပြီး သူ၏ကျောင်းသားများအလယ်၌ ရပ်ကာ "ငါမြိန်ချမ်းခြင်း သင်တို့နှင့်ရှိပါစေ " ဟုဆိုသည်။ သူတို့သည် စိတ်ထိတ်လန့်ကာ ဝိညာဉ်တစ်ပါးကို မြင်နေသည်ဟု ထင်ကြသည်။ သို့သော် သူက "ဘာကြောင့် စိတ်ပူနေကြာလဲ၊ ဘာကြောင့် ဒီလိုစိတ်ကူးတွေကေ သင်တို့နှလုံးထဲမှာ ပေါ်လာတာလဲ " ဟု ပြောသည်။ ကျွန်ုပ်၏လက်နှင့် ခြေကို ကြည့်ပါ၊ ငါပင်ဖြစ်၏၊ ငါ့ကို ထိ၍ ကြည့်ပါ၊ ဝိညာဉ်သည် သင်တို့မြင်သကဲ့သို့ အသားနှင့် အရိုးမပါကြောင်းကို သိမြင်စေလိုသည်ဟု ပြောဆိုပြီး၊ ထိုအခါ သူသည် သူတို့ရှေ့၌ လက်နှင့် ခြေကို ပြခဲ့သည်။ သို့သော် သူတို့သည် ဝမ်းမြောက်လွန်း၍ မယုံနိုင်သေဘဲ အံ့သြနေစဉ်၊ သူက 'ဤနေရာ၌ စားစရာရှိပါသလား ' ဟု မေးသည်။ သူတို့က မီးဖုတ်ငါးတစ်စိတ်နဲ့ ပျားစွဲတစ်ချို့ကို ပေးလိုက်ကြသည်။ သူကလည်း ယူစားလိုက်သည်။ ထို့နောက် သူက သူတို့အား ပြောသည်၊ "ငါသင်တို့နှင့်အတူ ရှိနေစဉ်က ငါပြောခဲ့သလို၊ မုရှေ၏ ဥပဒေ၊ ပရော်ဖက်များနှင့် ဆာလံစာများတွင် ငါ့အကြောင်း ရေးသားထားသမျှအားလုံး ပြည့်စုံရမည် " ဟုဆိုပြီး၊ ကျမ်းစာများကို နားလည်စရေန် သူတို့၏ စိတ်ကို ဖွင့်ပေးလိုက်သည်။ ထိုအခါ၌ သူက သူတို့အား ပြောသည်၊ "ဤအတိုင်း ရေးသားထားပြီး၊ ခရစ်တော်သည် ဒုက္ခခံရပြီး၊ သုံးရက်မြောက်နေ့တွင် သမ္မေအသက်ထွက်ရမည်၊ ထို့နောက် ယရှေနာမည်ဖြင့် ပန်ကြွလည်တော်ပန်ခြင်းနှင့် အပစ်လွှတ်ခြင်းကို ယရှေလမ်းမြေမှ စတင်၍ အမျိုးမျိုးသော လူမျိုးများအားလုံးထံ ကြေညာရမည် " ဟု။ သင်တို့သည် ဤအရာများ၏ သက်သခေါမ်းဖြစ်ကြသည်။ ငါသည် ငါ့အဘ၏ ကတိတော်ကို သင်တို့ထံသို့ ပို့မည်။ သို့သော် သင်တို့သည် အထက်မှ စွမ်းအားဝတ်ဆင်ခံရသည်အထိ ယရှေရှလင်မြို့၌ နထိုင်ရမည်။ ထို့နောက် သူသည် သူတို့ကို ဗက်သနီအထိ ဦးဆောင်ထုတ်ပြီး၊ လက်ကို မြှောက်၍ သူတို့အား ကောင်းကျိုးချီးမြှင့်ခဲ့သည်။ သူတို့အား ကောင်းကျိုးပေးနေစဉ်၌ ထွက်ခွာကာ ကောင်းကင်သို့ တင်ယူခံရသည်။ သူတို့သည် သူ့အား ပူဇော်ပြီး၊ ဝမ်းမြောက်စွာ

ယရှေရှလင်သို့ ပန်ြသွားကသြည်။ နဲ့တိုင်း ဘုရားကျခေင်းခ္ခံ ဆက်ကပ်ကာ ဘုရားသခင်ကို ချီးမင်္ဂြကခေင်းကျိုးပေးကသြည်။ အာမင်။

လုကာ ၂၄:၃၆-၅၃

## 'သင့်တော်ပါသည် ' ဟု မဆိုဘဲ

ကျနော်တော်ချီးမင်္ဂြပါ၊ ငါ့ဝိညာဉ်ရေ၊ / အသက်ပေးသူ ခရစ်တော်ကို၊ / မခြကြီးမြ ကခေင်းကင်သို့ တက်မခြောက်သွားသူ။

**အီရမိုစ်၊ အသံ ၅: နားလည်မှုနှင့် စကားအားလုံးထက် ကျော်လွန်၍ ဘုရားသခင်၏ မိခင်ဖစ်ြလာသူ၊ အချိန်မဲ့သူ၏ ကာလခ္ခံ မဖော်ပနြိုင်သနောနည်းဖင်ြ့ မွေးဖွားခဲ့သူ၊ ကျွန်ုပ်တို့ ယုံကည်ြသူများသည် စိတ်တစ်ခုတည်းဖင်ြ့ သင့်အား ဂုဏ်ပုကြပြီသည်။**

**ကျွန်ုပ်တို့သည် သန့်ရှင်းသော ခါတ်ပစ္စည်း ခံယူသည့်အထိ ဤသီချင်းကို သီဆိုကပြါသည်။**

### သံပခေါင်းစားခင်ြး

ဘုရားသခင်သည် ဝမ်းမခြောက်ကွဲခြေးကခြော်သံများကဲ့ြမ္ခ ကခေင်းကင်သို့ တက်မခြောက်ခဲ့သည်၊ သခင်သည် တူရိတ်သံများကဲ့ြမ္ခ ကခေင်းကင်သို့ တက်မခြောက်ခဲ့သည်၊ ဟလူးလူးယာ။ (3)

## တက်မင်္ဂြခြင်းကာလ ကဗြာပတေးနဲ့ ညနခေင်း

**ဗက်စပါးတွင် ကသစ်များ မရှိပါ။ သို့သော် ညလုံးပတ်ဆုမကျင်းပရသေးပါက ပုံမှန် ကသစ်များကို ဖတ်ဆိုသည်။**

## 'အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်သည် ခေါဆိုခဲ့ပါပြီ ' တွင်
## ပွဲတော်အတွက် စတီချရာ၊ အသံ ၁

ကခေင်းကင်သို့ တက်မခြောက်ပြီး၊ ထိုနရောမှလည်း ပန်ြဆင်းခဲ့သောကခြင့်၊ အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို မိဘမဲ့ကလေးများကဲ့သို့ မထားပါနှင့်။ သင့်ဝိညာဉ်သည် ကမ္ဘာပေါ်သို့ ငြိမ်းချမ်းရေး ယူဆောင်လာပါစေ။ လူသားတို့အား သင့်စွမ်းအား၏ အံ့သြဖွယ် လက်ရာများကို ပသြပါစေ၊ လူသားချစ်သူ အို ဘုရားရှင်။

**ဘုရားသခင်၏ တက်မင်္ဂြခြင်း**

ခရစ်တော်ဘုရား၊ သင်သည် သင်၏ အမဲတြာမ်းရှိသော ဖခင်ထံသို့ တက်မြောက်တော်မူပြီး၊ ထိုအကန့်အသတ်မဲ့သော ရင်ဘတ်မှ မခွဲခွာဖူးပါ။ ကောင်းကင်တန်ခိုးများသည် အလွန်သန့်ရှင်းသော သုံးပါးတစ်ဆူအား ဂုဏ်ပုဒြာတွင် မည်သည့်အရာမျှ မထပ်မံထည့်သွင်းခဲ့ကပြ၊ သို့သော် သခင်ဘုရား၊ သင်သည် လူသားတို့၏ သားတော်၊ ဖခင်၏ တစ်ဦးတည်းသော သားတော်ဖစ်ကြောင်း၊ လူခန္ဓာကိုယ်ယူပြီးနောက်မှပါ သိမင်ြကပြါသည်။ / သင့်ကရုဏာ၏ ပည့်ဝခင်းကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့အား သနားကင်ြနာပါ။

သခင်ဘုရား၊ သင်၏ကောင်းကင်တမန်များသည် တမန်တော်များထံ ကြေညာခဲ့ကသည် — 'ဂလီလဲယေပည်သားတို့၊ မင်းတို့ ဘာကြောင့် ကောင်းကင်ကို တက်ကည့်နကေသြနည်း။ ဤသူသည် မင်းတို့ထဲမှ ကောင်းကင်သို့ တင်ယူခံရသော ဘုရားသခင်ခရစ်တော်ဖစ်၏။ သူသည် မင်းတို့မင်ြသကဲ့သို့ ထပ်မံပန်ြလာမည်။ သန့်ရှင်းခင်ြးနှင့် တရားမျှတခင်ြးဖင့် သူကို ဝန်ဆောင်ကပြါစို့ !'

**နှင့် မိနိယွန်မှ စတစ်ချီရာ သုံးပုဒ်။ ဂုဏ်ပု့ြ : သန့်ရှင်းသူအတွက်၊ ရှိပါက။ မရှိပါက :**

**ဂုဏ်ပု့ြ ယခုတော့၊ အသံ ၂:** သင်သည် ကိုယ်တိုင်လိုအပ်သလို မွေးဖွားခဲ့သည် ; / ကိုယ်တော်နှစ်သက်သလို ကမ္ဘာမြေသို့ ထင်ရှားခဲ့၍၊ / ကျွန်ုပ်တို့ဘုရားသခင်အဖစ် ကိုယ်ခန္ဓာ၌ ဒုက္ခခံခဲ့၍၊ / သခင်ြးကို အနိုင်ယူကာ သသော်ထဲမှ ထမြောက်ခဲ့၍၊ / အရာအားလုံးကို ပည့်စသော ကိုယ်တော်အဖစ် ဂုဏ်ယူစွာ တက်မြောက်ခဲ့၍၊ / ကျွန်ုပ်တို့အား ဘုရားသခင်ဝိညာဉ်ကို ပို့ပေးခဲ့၍၊ / ကျွန်ုပ်တို့သည် သင့်ဘုရားသခင်တရားကို သီချင်းဆိုကာ ဂုဏ်ပန့ြီင်စရော်။

**နံထိုးပုံးဖင့် ဝင်ခင်ြး။ 'ပျော်ရွှင်ခင်ြး၏ အလင်း :'။**

**ပရိုကိမင်္ဂနှန်၊ အသံ ၇**

ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်သည် ကောင်းကင်၌ မြကီြ့ဘွဲ့ မိမိလိုချင်သမျှအားလုံးကို ဖန်တီးခဲ့သည်။

**တေးစာပို့ဒ် :** အစ့စရေးသည် အီဂျစ်မှ ထွက်လာသောအခါ၊ ယာကုပ်၏အိမ်သည် နိုင်ငံခြားလူမျိုးမှ ထွက်လာသည်။

**ပုဒ် -** ပင်လယ်မင်ြ၍ ပြေးသွား၊ ယာဒန်မစြိလည်း နောက်ပန်ြလှည့်သွား။

**တေးစာပို့ဒ် :** အို ပင်လယ်ရေ၊ သင်ဘာကြောင့် ပြေးသွားခဲ့သနည်း၊ အို ယာဒန်မစြိရေ၊ သင်ဘာကြောင့် နောက်ပန်ြလှည့်သွားခဲ့သနည်း ?

**ဘုရားသခင်၏ တက်မင်္ဂြခင်း**

**ထပ်မံ၍ :** ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်သည် ကောင်းကင်နှင့် မြေကိုဖြဲ့ ရှိတော်မူ၍၊ သူလိုချင်သမျှအားလုံးကို ဖန်တီးတော်မူသည်။ ဆာလံ ၁၁၃:၁၁၊ ၁၊ ၃

## စတီချရာတွင်၊ အသံအမှတ် ၂၊ ဆင်တူသည် : 'သစ်ပင်မှ :'

အရာအားလုံးကို ပြည့်စုံစေသူသည် သူ၏ သင်ကြားတော်များအား ပြောကြားသည်၊ ဩလီဗ်တောင်ပေါ်မှ တက်ပြီးနောက်၊ "တက်မင်္ဂြခင်းအချိန်သည် နီးကပ်လာပြီ ငါ့မိတ်ဆွတို့ရေ။ " / သွား၍ ငါ့အသံမှ ကြားမင်ခဲ့သော စကားကို လူမျိုးများအား သင်ကြားပို !' / ထိုအခါ၌ ဩဇာတော်နှင့်အတူ ရထားကဲ့သို့ တက်မြောက်တော်မူ၍၊ / ထိုကြောင့် သံဃာတော်များ အံ့ဩကြလေ၏။

**တေးစာပိုဒ် : အမျိုးသားအားလုံး၊ လက်ခုပ်တီးကြ၊ / ပျော်ရွှင်သော အသံဖြင့် ဘုရားသခင်အား ကျွန်းကြော်ကြ။** ဆာလံ ၄၇:၅

သခင်ခရစ်တော်ရေ၊ သင်၏မိခင်နှင့် သင်၏ကျောင်းသားများသည် ဘက်သနီသို့ အတူခရီးသွားစဉ်၊ သင်သည် သူတို့အား ကောင်းကျိုးပေးရန် လက်နှစ်ဖက်ကို မြှောက်ခဲ့ပြီး၊ ကောင်းကျိုးပေးစဉ်၊ သူတို့မျက်စိမှ ထွက်သော အလင်းတိမ်တစ်စုက သင်အား ချက်ချင်း ဆွဲယူသွားခဲ့သည်။ ထိုအခါ သင်သည် ဂုဏ်ယူစွာ တက်မြောက်ကာ၊ အဖဘုရား၏ ညာဘက်၌ ထိုင်နသေည်ဟု တကယ်ပင်ထွန်းကာ၊ အဖဘုရားနှင့်အတူ ပူဇော်ခံယူခဲ့သည်။

**ပုဒ် : ပျော်ရွှင်သော ကျွန်းကြော်များကြားတွင် ဘုရားသခင် တက်မြောက်တော်မူပြီ၊ တီးခေါက်သံများကြားတွင် ထာဝရဘုရား တက်မြောက်တော်မူသည်။** ဆာလံ ၄၇:၆

လာကပြါစို့၊ ယုံကည်သူတို့၊ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးအတူတကွ အိုလီဗ်တောင်မင်္ဂြသို့ တက်ကပြါစို့။ တမန်တော်များက ထိုတောင်ပေါ်သို့ တက်ကာ စိတ်နှလုံးကို မင်္ဂြမတြ်စွာ မြှောက်တင်ခဲ့သကဲ့သို့၊ ယခု ကျွန်ုပ်တို့လည်း မိုးတိမ်ပေါ်၌ ဆောင်ဆောင်လာသော ဘုရားသခင်ကို မင်္ဂြကပြါစို့။ / ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့လည်း ကျေးဇူးတင်ဝမ်းမြောက်စွာ ကျွန်းကြော်ကပြါစို့၊ / 'အလွန်ကရုဏာတော်ရှင်ဘုရား၊ သင့်တက်မင်္ဂြခင်းအား ဂုဏ်ပြုပြါစေ ' ဟု။

**ဂုဏ်ပြု ယခုတော့ အသံ ၆:** သန့်ရှင်းသော တောင်များပေါ်၌ သင်၏ တက်မင်္ဂြခင်းကို မင်္ဂြမင်္ဂြ၊ အို ခရစ်တော်၊ ဖခင်၏ ဂုဏ်တော်၏ တောက်ပမှု၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် မျက်နှာတော်၏ အလင်းကဲ့သို့သော ပုံရိပ်ကို သီဆိုကသြည်၊ သင်၏ ဒုက္ခများကို ပူဇော်ကသြည်၊ ရှင်ပန်ထမြောက်ခင်းကို ဂုဏ်ပြုကသြည်၊ ဂုဏ်ယူဖွယ် တက်မင်္ဂြခင်းကို ဂုဏ်ပြုကသြည်။ ကျွန်ုပ်တို့အား သနားကြင်းပါစေ။

## ဘုရားသခင်၏ တက်မြဲခြင်း

**ပွဲတော်ထရှိပါရီယံ၊ အသံ ၄**

အို ခရစ်တော် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်၊ သင်သည် ဂုဏ်ယူစွာ တက်မြောက်တော်မူ၍၊ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၏ ကတိဖြင့် သင်၏ သင်ကြားသူများအား ဝမ်းမြောက်စကော၊ သင်၏ ကောင်းကျိုးဖြင့် သူတို့အား အတည်ပုခြုံပါသည်။ အကြောင်းမှာ သင်သည် ဘုရားသခင်၏ သားတော်၊ ကမ္ဘာ၏ ကယ်တင်ရှင် ဖြစ်ပါသည်။

**နှစ်ဆ အက်ကတီးနီးယားနှင့် အဆုံးသတ်စကား။**

**တက်မြဲခြင်းနေ့တွင် ကျင်းပသော ပုံမှန် သန့်ရှင်းသူတစ်ဦး၏ ဝတ်ပြုမှုကို ညနေပိုင်း ဝတ်ပြုရာတွင် သီဆိုသည်။**

အကြောင်းအရာများသို့ ပန်သွား

## စနနေ့ အနည်းငယ်သစာ ညနပွဲတွင်

## 'အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်သည် ခင်ဗျားဆိုခဲ့ပါပြီ ' တွင်
## တနင့်ဂန္ဓေ စတီရာ (စတိုမဲနို ) တးသံ ၄၊ တးသံ ၆

ငရဲကို အနိုင်ယူပီးန္အောက်၊ ခရစ်တော်အရှင်၊ သင်သည် ခရစ်တော်တံခါးပါသို့ တက်မခြောက်ခဲ့၍၊ သခေငြိး၏ မှောင်မိုက်ထဲ၌ နထိုင်သူများအား သင်နှင့်အတူ ထူထောင်စခဲ့ပါသည်။ သသူများအကြား လွတ်မခြောက်သူ၊ သင့်အလင်းမှ အသက်၏ အရင်းအမစ်၊ အင်အားကီးသစာ ကယ်တင်သူ၊ ကျွန်ုပ်တို့အား သနားစွာ ကယ်တင်ပါ။ (၂)

ဤနေ့တွင် ခရစ်တော်သည် သခေငြိးကို အနိုင်ယူကာ၊ ပခြာခဲ့သည့်အတိုင်း ထပ်မံထမခြောက်၍ ကမ္ဘာပါသို့ ပျော်ရွှင်မှုကို ပေးအပ်ခဲ့သည်။ ထို့ကခြာင့် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးသည် ငင်းအား ဂုဏ်ပုဩီချင်းဆိုကပြီး၊ 'အသက်ရစေမ်း၊ မဝင်ရောက်နိုင်သစာ အလင်း၊ အကုန်အစင်ကယ်ဆယ်သူ၊ ကျွန်ုပ်တို့အား သနားစွာ ကယ်တင်ပါစေ ' ဟု ဆိုကဩည်။

အို ဘုရားရှင်၊ ဖန်တီးမှုအားလုံးထဲမှ ကျွန်ုပ်တို့ ပစ်သူများ ဘယ်ကို ထွက်ပခြေးနိုင်ပါသနည်း။ / ကောင်းကင်သို့လား ? သို့သော် ကိုယ်တော်ပင် ထိုနရာ၌ နထိုင်တော်မူသည်။ / ငရဲသို့လား ? သို့သော် ကိုယ်တော်သည် သခေငြိးကို ခခြေဖငြ့် ဖျက်စီးတော်မူပီးဖစ်သည်။ / ပင်လယ်အနက်ထဲသို့လား ? / ထိုနရာ၌ပါဘဲ ဘုရားသခင်၏ လက်တော် ရှိပါသည်။ / ကျွန်ုပ်တို့သည် ကိုယ်တော်ထံသို့ ပခြေးကာ၊ ကိုယ်တော်ရှေ့၌ ဦးခငြိးချ၍ ဆုတောင်းပါသည်၊ / 'သခေငြိးမှ ထမခြောက်တော်မူသစာ ကိုယ်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့အား သနားတော်မူပါစေ !'

**ဂုဏ်တော်၊ အသံ ၆:** ဝိညာဉ်တော်၏ လျှိုဝှက်သစာ တီးခငြိသံများ – ယနေ့ ဘုရားသခင်ကို ကိုင်ဆောင်သစာ ဖခင်ကီးများအား ဂုဏ်ပုကြွပြုစို့၊ သူတို့သည် ဘုရားကျောင်းအတွင်း သီဆိုခဲ့ကသြည် / သီအိုလိဂိ၏ ညီညွတ်သံစဉ်ကို သီဆိုခဲ့ကသြူ၊ တစ်ပါးတည်းသစာ သုံးပါးတော်ကို ဟောကြွခဲ့ကသြူ၊ အနှစ်သာရနှင့် ဘုရားသခင်တရား၌ မပခြောင်းလဲသူ၊ အာရီယပ်ကို ဖျက်ဆီးကာ အော်သော်ဒခွိစ်၏ သူရဲကောင်းများဖစ်သြူ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များအတွက်

ကရုဏာရရှိစရန်  ဘုရားသခင်ထံ  အမဲတြောင်းပန်ကြသူ  ဘုရားသခင်ကို ကိုယ်စားပြုသော  ဖခင်ကြီးများကို  ယနေ့  ဂုဏ်ပြုကြပါစို့။

**ယခုတော့၊  အယူဝါဒရှင်ရဲ၊  ထိုအသံတစ်ခုက  ထပ်မံကြေညာသည်** – သင့်အား ဂုဏ်ပြုခြင်းသည်  အမှန်တကယ်  သင့်တော်ပါသည်၊  ဘုရားသခင်၏  မိခင်ရေ : / အကြောင်းမှာ၊  သင်၏  အလွန်သန့်ရှင်းသော  ကိုယ်ဝမ်းထဲသို့  ဆင်းသက်လာသော အရာရာဖန်တီးသူသည်၊  / မိမိသဘာဝကို  မပြောင်းလဲဘဲ  လူသားအဖြစ်  ဖြစ်လာခဲ့ပြီး၊ / မိမိအစီအစဉ်ကို  သရုပ်ဖော်ကဲ့သို့  မဆောင်ရွက်ခဲ့ပဲ၊  / သို့သော် သင်ထံမှ  လက်ခံရရှိသော  ဉာဏ်ရှိပြီး  အသက်ရှင်သော  အသားနှင့် ပေါင်းစည်းကာ၊  / ဟိုက်ပိုစတစီတွင်  တစ်ခုတည်းဖြစ်ခဲ့သည်။  / ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည်  ဂုဏ်ပြုစွာဖြင့်  / ငင်းခွ  ရှိနေသည့်  သဘာဝနှစ်မျိုးကို ခွဲခြားသတ်မှတ်ပါသည်။  /  အလွန်ဂုဏ်ယူစရာ၊  အပစ်ကင်းစင်ကြယ်သူ မိခင်ဘုရား၊  /  ကျွန်ုပ်တို့အား  ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့်  ကြီးမားသော  ကရုဏာကို ပေးအပ်ပါစေဟု  ဆုတောင်းပါ။

**'ဝမ်းမြောက်ခြင်း၏  အလင်း ' နှင့်  prokeimenon 'ဘုရားသခင်သည်  အုပ်ချုပ်တော်မူပြီ  '**

**စတစ်ချရာများတွင်၊  တနင်္ဂနွေ  စတစ်ချရာ၊  အသံ  ၆**

သင်၏ထမြောက်ခြင်းကို  ကယ်ဆယ်သူခရစ်တော်၊  ကောင်းကင်၌ သာသနာရှင်များက  သီဆိုကြသည်၊  မြေကြီးပေါ်၌လည်း  စိတ်သန့်ရှင်းစွာဖြင့် သင့်ကို  ဂုဏ်ပြုခြင်းရန်  ကျွန်ုပ်တို့အား  ခွင့်ပြုပါ။

**ဘုရားသခင်၏မိခင်အားလည်း၊  တူညီသောသံဖြင့်၊**

**တူညီသည်  : 'အရာအားလုံးကို  စွန့်လွှတ်ပြီးနောက်  :'**

**တေးစာပိုဒ်  :  သူတို့သည်  မင်း၏နာမည်ကို  မျိုးဆက်မှ  မျိုးဆက်ထိ သတိရကြလိမ့်မည်။**  ဆုတောင်း  ၄၄:၁၈(က)

အချိန်ကို  ကျော်လွန်သော  ဘုရားသခင်သည်  ရှေးခေတ်က  သင့်ဘိုးဘွားများထံ ကျိန်စာဖြင့်  ကတိပြုခဲ့သကဲ့သို့၊  ယခု  နောက်ဆုံးနေ့များတွင်လည်း ထိုကတိကို  ပြည့်စုံစေခဲ့သည်။  အို  အလွန်သန့်ရှင်းသူ၊  သင်၏  ဝမ်းထဲမှ ဘုရားသခင်အဖြစ်  ထွက်ပေါ်လာသောအခါ၊  တကယ်တော့  ထာဝရဘုရားသည်  သင့်ထဲမှ ထွန်းကားကာ  ကမ္ဘာ၏  အဆုံးများကို  လက်ထဲတွင်  ကိုင်ဆောင်ထားပါသည်။  / မရေမယ်တော်၊  တရားစီရင်ချိန်၌  ကျွန်ုပ်အား  သနားကြင်နာစတော်မူပါ၊  / ထိုသို့ဖြင့်  ကျွန်ုပ်သည်  ကောင်းမြတ်သောဂုဏ်သတ္တိများမွေးမျိုခြင်းနှင့် စိတ်ခံစားချက်များကို  ထိန်းချုပ်ခြင်းဖြင့်  /  ၎င်း၏  နိုင်ငံတော်သို့ ရောက်ရှိနိုင်ပါစေ။

**တဲ့စာပိုဒ် : သမီးရဲ့ နားထောင်၊ ကြည့်ရှု၊ နားကိုလှည့်ပါ။** ဆုတောင်း ၄၄:၁၁(က)

စိတ်သန့်ရှင်းစွာဖြင့်၊ ယရှေဟယားဟောင်းက ကျိုတြာဟောကြွခဲ့သည်၊ အို သန့်ရှင်းဆုံးသောသူ၊ သင်တစ်ဦးတည်းသာ အရာအားလုံး ဖန်တီးသူကို မွေးဖွားမည်ဟု။ အကြောင်းမှာ သင်တစ်ဦးတည်းသာ အချိန်မစတင်မီကတည်းက ဟောကြွချက်များထက် လုံးဝကျော်လွန်နသေည်ဟု ဖော်ပြခဲ့ရသည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်သည် သင့်အား တောင်းပန်ပါသည်၊ ကျွန်ုပ်၏ ညစ်ပတ်နသေော နှလုံးသားကို သန့်စင်ပေးပါ၊ အို သန့်ရှင်းသော မယ်တော်၊ သင့်သားတော်၏ ဘုရားသခင်၏ တောက်ပမှု၌ ကျွန်ုပ်အား ပါဝင်ခွင့်ပျက်ကာ၊ သူသည် ထိုင်မည့်အခါ၌ (စာတွင်ရေးသားထားသကဲ့သို့ ) ကမ္ဘာလုံးကို တရားစီရင်မည့်အခါ၌ သူ၏ညာဘက်၌ ကျွန်ုပ်အား ရပ်တည်ခွင့်ပြု။

**တဲ့ကြောင်း။ လူတို့အနက် ချမ်းသာသူများသည် သင့်မျက်နှာရှေ့၌ တောင်းပန်ကြလိမ့်မည်။**

ဆုတောင်း ၄၄:၁၃ခ

သခေါင်း၏ ဖျက်ဆီးခြင်းကို သင်မှ မွေးဖွားသော ခရစ်တော်၏ မွေးဖွားခြင်းအားဖြင့် ဖြစ်စခဲ့ပါသည်၊ အကြောင်းမှာ သင်သည်၊ အို သန့်ရှင်းသော မယ်တော်၊ မပျက်စီးနိုင်သော အသက်၏ နအေိမ်ဖစ်ြလာခဲ့ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ် တောင်းပန်ပါသည်၊ အဒဝေါမ၊ ဟဒေီစ်၏ သင့်ကန်ြထဲ၌ ကျဆုံးနသေော ကျွန်ုပ်ကို ထူထောင်ပေး၍ ဝမ်းမြောက်ခြင်းနှင့် ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းသို့ ဦးဆောင်ပို့ဆောင်ပါ၊ ကောင်းကျိုးဆုသို့လည်း ရောက်ရှိစပေါ။ မပျောက်ကွယ်နိုင်သော ဘုရားသခင်၏ ဝမ်းမြောက်ခြင်းကို ကျွန်ုပ်အား ပေးအပ်ပါ၊ အမြဲတမ်းပျော်ရွှင်ခြင်းရှိရာ၊ အလင်းမပျောက်သော နရောသို့လည်း ရောက်ရှိစပေါ။

**သန့်ရှင်းသော ဖခင်ကြီးများအား ဂုဏ်ပြုပြီစေ၊ အသံ ၄:** ဘုရားသခင်ကို ကိုင်ဆောင်သော ဖခင်ကြီးများ၏ နှစ်စဉ်အမှတ်တရကို၊ ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းမှ စုဝေးခဲ့ကပြီး၊ နီကီးယားမို့ဂြာဂ်တွင် ကျင်းပခဲ့ကသြူတို့အား ကျွန်ုပ်တို့ အော်သော်ဒေါ့စ် အသင်းသားများသည် ဂုဏ်ယူယုံကြည်စွာ ကျင်းပကပြါသည်။ / အကြောင်းမူ၍ သူတို့သည် လိမ်လည်သူ အာရီယပ်၏ မကောင်းမသန့်သော သင်ခန်းစာကို သူတို့၏ သန့်ရှင်းသော စိတ်ဖြင့် ဖျက်ဆီးကာ၊ / အစုလိုက်၍ ကက်သလစ်ဘုရားကျောင်းမှ ထုတ်ပယ်ခဲ့ကသြည်၊ / ထို့နောက် ယုံကြည်ချက် (Creed) တွင် ဘုရားသခင်၏ သားတော်ကို အနှစ်သာရတူညီပြီး အမြဲတမ်းတည်ရှိသူအဖြစ်၊ / မည်သည့်ခတော်မဆို မတိုင်ခင်ကတည်းက ရှိခဲ့သူအဖြစ် / တိကျစွာနှင့် သန့်ရှင်းစွာ သင်ကြားပသြခဲ့ကသြည်။ / ထို့ကြောင့်၊ သူတို့၏ ဘုရားသခင်ဆိုင်ရာ သင်ကြားချက်များကို လိုက်နာကာ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ယုံကြည်ချက်ကို ခိုင်မာစွာ ထိန်းသိမ်းကာ၊ ဖခင်နှင့်အတူ သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ကို တစ်ခုတည်းသော ဘုရားသဘာဝ၌ ပူဇော်ကသြည်၊ / အတူတကွ တစ်ကိုယ်တည်းရှိသော သုံးပါးဘုရားအဖြစ်။

**ယခုဤပွဲနှင့် ထိုအသံတစ်ခုကို ထပ်မံကြားရသည်။** အို ဘုရားရှင်၊ ရာဇဝင်နှင့် မျိုးဆက်များစွာက ဖုံးကွယ်ထားသော လျှို့ဝှက်ချက်ကို

**ပဌမနေ့တော်ပြီနောက် ခုနစ်ပတ်**

ပြီးမြောက်အောင် ဆောင်ရွက်ပြီနောက်၊ ကောင်းမြတ်သူအဖြစ် သင်သည် သင်၏ကျောင်းသားများနှင့်အတူ အိုလီဗ်တောင်ပေါ်သို့ တက်ကာ၊ သင်ကိုမွေးဖွားသူ၊ အရာအားလုံး၏ ဖန်တီးရှင်နှင့် တည်ဆောက်သူဖြစ်သူကိုလည်း ယူဆောင်သွားခဲ့သည်။ / အကြောင်းမူ သင်၏ဒုက္ခခရီးအတွင်း မိခင်တစ်ဦးအဖြစ် အခြားသူများထက် ပို၍ ဒုက္ခခံခဲ့သူမအား သင့်ခန့်အကိုယ် ဂုဏ်ပုဒြင်္ဂတင်ချိန်တွင် အလွန်ကြီးမားသော ဝမ်းမြောက်ခြင်းဖြင့် ပျော်ရွှင်ခွင့် သင့်တော်စွာ ပေးအပ်ခဲ့ပါသည်။ / ကျွန်ုပ်တို့လည်း သူမနှင့် ပေါင်းစည်းကာ ကောင်းမြတ်သော သင်၏ကရုဏာတော်ကို ချီးကျူးပါသည်၊ ဤကရုဏာတော်သည် ဘုရားသခင်၊ သင်ကောင်းကင်သို့ တက်မြောက်ချိန်တွင် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ပြည့်စုံခဲ့ပါသည်။

**တနင်္ဂနွေ Troparion၊ အသံ ၆**

ကောင်းကင်တမန်အုပ်စုများသည် သင့်ကျောက်ဂူအနားဌာန ရပ်နကေပြီး၊ ထိုကျောက်ဂူကို ထိန်းကပြဿုများသည် သဆေးသကဲ့သို့ ကျသွားကြသည်။ မယ်တော်မာရီယာသည် ကျောက်ဂူအတွင်းဌာန ရပ်ကာ သင့်အလွန်သန့်ရှင်းသော ကိုယ်ခန္ဓာကို ရှာဖွနေသေည်။ သင်သည် ငရဲကို ဖျက်သိမ်းကာ ထိုငရဲမှ မည်သည့်ထိခိုက်မှုမျှ မခံဘဲ၊ အသက်ပေးသူ မယ်တော်နှင့် တွဆုံခဲ့သည်။ သမ္မေထင်ရှားထွက်လာသော အရှင်ဘုရား၊ ဂုဏ်ပုပြါစေ။

**ဂုဏ်ပုပြု ယခုဤပွဲနေ့တွင်၊ အသံ ၄:** ခရစ်တော် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်၊ ဂုဏ်ပုစြာ ကောင်းကင်သို့ တက်မြောက်တော်မူ၍၊ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၏ ကတိဖြင့် သင်၏ သင်ကြဲသူများအား ဝမ်းမြောက်စကော၊ သင်သည် ဘုရားသခင်၏ သားတော်၊ ကမ္ဘာ၏ ကယ်တင်သူဖြစ်ကြောင်း သင်၏ ကောင်းကျိုးဖြင့် အတည်ပုဖြာ်မူပါသည်။

**အထူးလိတနီနှင့် အဆုံးသတ်ခြင်း။**

**စနေနေ့ ကြီးမားသော ညနပွဲတွင်**

**'အို ထာဝရဘုရား၊ ကျွန်ုပ်သည် ဆူငိုခဲ့ပါသည် ' ဟုဆိုသောအခါ၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် တစေးသံ ၁၀ အတွက် စတီချရာများကို သီဆိုပါသည်။ ထိုတွင် သုံးပုဒ်သည် ရှင်ပန်ထမြောက်ခြင်းအတွက်၊ သုံးပုဒ်သည် ကောင်းကင်တက်ခြင်းအတွက်၊ နှင့် လေးပုဒ်သည် ဖခင်ကြီးများအတွက် ဖြစ်ပါသည်။**

တနင်္ဂနွေ စတီရာ၊ အသံ ၆

ငရဲကို အနိုင်ယူပြီးနောက်၊ ခရစ်တော်အရှင်သည် သင့်ဘဝတံပါးသို့ တက်မြောက်တော်မူ၍၊ သခေငြး၏ အမှောင်ထဲ၌ နထိုင်သူများအား သင်နှင့်အတူ ထူထောင်စတေ်မူ၏။ သသူများအကြား လွတ်မြောက်သူ၊ သင့်အလင်းမှ အသက်၏ အရင်းအမစ်၊ အင်အားကိုးသဘော ကယ်တင်သူ၊ ကျွန်ုပ်တို့အား သနားစွာ ကယ်တင်ပါ။

ယနေ့ခရစ်တော်သည် သခေငြးကို အနိုင်ယူ၍၊ ပြောခဲ့သကဲ့သို့ ထပ်မံထမြောက်ကာ၊ ကမ္ဘာပါးသို့ ပျော်ရွှင်မှုကို ပေးအပ်ခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးသည် ၎င်း၏ ဂုဏ်ကို ချီးမွှောကာ ဆိုကပြါစို့။ 'အသက်ရစေမ်း၊ မဝင်ရောက်နိုင်သော အလင်း၊ အကုန်အကျအားလုံးကို ကယ်ဆယ်သော ကယ်တင်ရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့အား သနားကငြနာပါစေ !'

အို ဘုရားရှင်၊ ဖန်တီးမှုအားလုံးထဲမှ ကျွန်ုပ်တို့ အပစ်ရှိသူများ ဘယ်ကို ထွက်ပခြေးနိုင်ပါသနည်း။ / ကောင်းကင်သို့လား ? သို့သော် ကိုယ်တော်ပင် ထိုနရော၌ နထိုင်တော်မူသည်။ / ငရဲသို့လား ? သို့သော် ကိုယ်တော်သည် သခေငြးကို ခငြထောက်အောက်၌ ဖျက်ဆီးတော်မူသည်။ / ပင်လယ်အနက်ထဲသို့လား ? / ထိုနရော၌ပါဘဲ ဘုရားသခင်၏ လက်တော် ရှိပါသည်။ / ကျွန်ုပ်တို့သည် ကိုယ်တော်ထံသို့ ပခြေးကာ၊ ကိုယ်တော်ရှေ့၌ ဦးခငေါင်းချ၍ ဆုတောင်းပါသည်၊ / 'သခေငြးမှ ထမြောက်တော်မူသော ကိုယ်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့အား သနားကြုံးပါစေ !'

## တက်မြှောခငြးအတွက် စတီခရာ၊ တူညီသော သံစဉ်ဖြင့်

ဘုရားသခင်သည် ကောင်းကင်သို့ တက်မြောက်ကာ၊ ကမ္ဘာမငြေသို့ စိတ်ချမ်းသာစသျောကို ပို့ဆောင်ခဲ့သည်။ ကောင်းကင်များက သူအတွက် ထိုင်ခုံကို ပငြဆင်ကာ၊ မိုးတိမ်များက သူ၏ တက်မြောက်ရာ ဖစ်လာသည်။ နတ်ဆိုးများသည် သူတို့ထက် မငြှောသော လူသားကို မငြကာ အံ့သြကသြည်။ / ဘုရားသခင်ဖခင်သည် အမတြမ်းကတည်းက သူရောင်ခွင်၌ ထိန်းသိမ်းထားသော သူကို စောင့်ဆိုင်းနပေါသည်။ / သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်က သူ၏ နတ်ဘုရားများအားလုံးကို အမိန့်ပု၍ : / 'အို မင်းကီးတို့၊ တံခါးများကို မြောက်ကပြါစို့။ / အို လူမျိုးစုများ၊ လက်ခုပ်တီးကပြါစို့။ / ခရစ်တော်သည် ယခင်က ရှိခဲ့သော နရောသို့ တက်မြောက်သွားပြီ !'

အို ထာဝရဘုရား၊ ခရေဖိမ်တို့သည် သင်၏ တက်မင့်ခင်းကို မင့်၍ အံ့သြကသြည်၊ ဘုရားသခင်ဖစ်ြတော်မူသော သင်သည် မိုးတိမ်များပေါ်၌ တက်မင့်တော်မူသည်ကို မင့်ကြ၍၊ သင်၏ ကရုဏာကောင်းမြတ်ကြောင်းကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ သင်အား ဂုဏ်ပုကြပြါသည်၊ ဂုဏ်ပုပြါစေ။

သန့်ရှင်းသော တောင်များပေါ်၌ သင်၏ တက်မင့်ခင်းကို မင့်မင့်၊ အို ခရစ်တော်၊ အဖ၏ ဂုဏ်တော်၏ တောက်ပမှု၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် မျက်နှာတော်၏ အလင်းကဲ့သို့သော ပုံရိပ်ကို သီဆိုကသြည်၊ သင်၏ ဒုက္ခခံစားမှုများကို ကျွန်ုပ်တို့ ပူဇော်ကသြည်၊ သင်၏ ထပ်မံအသက်ရှင်ခင်ြးကို ဂုဏ်ပုကြသြည်၊ ထူးခမ်းသော တက်မင့်ခင်ြးကို ဂုဏ်ပုကြသြည်။ ကျွန်ုပ်တို့အား ကရုဏာပုပြါ။

## သန့်ရှင်းသော ဖခင်ကီြးများအတွက် စတီရာ၊ အသံအမှတ် ၆

မနက်ကပြိုထွန်းမတိုင်မီ သင်သည် မိခင်မဲ့ဘဝဖင့် ဖခင်ထံမှ မွေးဖွားခဲ့သည်၊ အချိန်မစတင်ခင်ကတည်းက။ / အာရီယပ်စ်က သင်အား ဖန်တီးခံတစ်ပါးသဟု ယူဆကာ ဘုရားမဟုတ်ကြောင်း သတ်မှတ်၍၊ / ဖန်တီးသူဖစ်ြသော သင်ကို ဖန်တီးခံများထဲတွင် ထည့်တွက်ရန် မိုက်မဲစွာ ကိုြးစားကာ၊ / ထိုကြောင့် သူအတွက် အမမြီးအတွက် မီးစာကို စုဆောင်းနသေည်။ / သို့သော် နီကီးယားတွင် စုဝေးခဲ့သော ကောင်စီက / အို ဘုရားရှင်၊ သင်အား ဘုရားသခင်၏ သားတော်ဟု ကခြေကာ၊ / ဖခင်နှင့် ဝိညာဉ်တော်နှင့်အတူ တစ်ပြိုင်နက် တည်ရှိကြောင်း သက်သပေခြိသည်။

"ဘယ်သူက သင့်အင့်ကျိကို ဖတြ်ခွဲခဲ့သနည်း၊ ကယ်တင်သူဘုရား ?" – "အာရီယပ်ပါ၊ သူက သုံးပါးတစ်ဆူ၏ ဂုဏ်တူမတြ်သော အမစြ်ကို ခွဲခခြဲခဲ့သူ " ဟု သင်ပခြောသည်။ သူသည် သင်ကို သုံးပါးတစ်ဆူထဲမှ တစ်ပါးအဖစ်ြ မမင့်လိုခဲ့၊ နက်စတိုရီယပ်ကဲ့သို့ သင်၏မိခင်အား ဘုရားမိခင်ဟု မခေါရန် သင်ကခြေသည်။ သို့သော် နီကီယာ၌ စုဝေးခဲ့သော ကောင်စီက သင်ကို ဘုရားသခင်၏သားတော်ဟု ကခြေကာ၊ ဖခင်နှင့် ဝိညာဉ်တော်နှင့်အတူ တန်းတူ ထိုင်ခုံ၌ တင်မခြောက်ခဲ့သည်။

အာရီယပ်သည် ပစြ်ဒဏ်၏ တောင်ကျားပခေါက်မှ ကျဆင်းကာ၊ မျက်လုံးများကို တင်းကျပ်စွာ ပိတ်ထား၍ အလင်းကို မမင့်နိုင်အောင် ကိုြးစားသည်။ ထို့နောက် ချောင်းတံပခေါတွင် ဆွဲခံထားသလို အတွင်းစိတ်၌ နာကျင်လှုပ်ရှားကာ၊ ဘုရားသခင်၏ အင်အားကြောင့် သူပိုင်ဆိုင်သမျှအားလုံးနှင့် သူဝိညာဉ်ကိုပါ လက်လွှတ်ရန် မဖစ်ြမနအောင် ဖိနှိပ်ခံရသည်။ စိတ်ထားနှင့် သဘောထား၌ ယုဒသစ်တစ်ဦးကဲ့သို့ ပခြောင်းလဲသွားသည်။ / သို့သော် နီကီယာ၌ စုဝေးခဲ့သော

ကောင်စီက / အို၊ ဘုရားရှင်၊ သင်သည် ဘုရားသခင်၏ သားတော်ဖြစ်ကြောင်း ကြေညာခဲ့ပြီး / ဖခင်နှင့် ဝိညာဉ်တော်နှင့်အတူ တစ်ပြိုင်နက် ထိုင်ခုံပေါ်တွင် တင်မြှောက်ထားကြောင်း ကြေညာခဲ့သည်။

အကမြဲဖက်သော အာရီယပ်စ်သည် အလွန်သန့်ရှင်းသော သုံးပါးတစ်ဆူ၏ တစ်ခုတည်းသော သဟဇာတကို မတူညီကွဲပြားသော သတ္တဝါသုံးပါးအဖြစ် ခွဲထုတ်ခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် ဘုရားသခင်ကို ကိုယ်စားပြုသော ဖခင်ကြီးများသည် တစ်ရှဉ်ဘိယဲလျားအဲလျာကဲ့သို့ စိတ်အားထက်သန်စွာ စုပေါင်းကာ စိတ်ဓာတ်လက်နက်ဖြင့် ဤအရှက်တရားသဘောတရားကို ဖန်တီးသူကို ဖျက်ဆီးကြသည်၊ ဝိညာဉ်တော်က ကြေညာသကဲ့သို့။

**ဂုဏ်တော်၊ အသံ ၆:** ဝိညာဉ်တော်၏ လျှို့ဝှက်သော တီးခေါင်သံများ – ယနေ့ ဘုရားတော်ကို ကိုင်ဆောင်သော ဖခင်ကြီးများအား ဂုဏ်ပုဒ်ကြွပြါစို့၊ သူတို့သည် ဘုရားကျောင်းအတွင်း၌ သီဆိုခဲ့ကြသည် / သီအိုလိုဂီ၏ ညီညွတ်သံစဉ်တစ်ပုဒ်၊ တစ်ပါးတည်းသော သုံးပါးတော်ကို ဟောကြေးခဲ့သူများ၊ အနှစ်သာရနှင့် ဘုရားသခင်တရား၌ မပြောင်းလဲသူများ၊ အာရီယပ်ကို ဖျက်ဆီးသူများနှင့် အော်သော်ဒေါ့စ်၏ ချန်ပီယံများ၊ အမေဂြမ်း ဘုရားသခင်ထံ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များအတွက် ကရုဏာတောင်းဆိုသူများ။

**ယခုတော့၊ အို ဘုရားသခင်၏ မတော်ရေ၊** ဘယ်သူက သင်အား အပစ်မဲ့ သန့်ရှင်းဆုံး မယ်တော်ဟု ဂုဏ်မပြုနိုင်ပါ ? ဘယ်သူက သင်ထံမှ မယ်တော်မွေးဖွားခြင်းအကြောင်းကို မသီချင်းမဆိုနိုင်ပါ ? အကြောင်းမှာ အချိန်မတိုင်မီ ဖခင်ထံမှ ထွန်းကားခဲ့သော တစ်ဦးတည်းသော သားတော်သည် ကိုယ်တိုင် သင်ထံမှ မွေးဖွားခဲ့ပါသည်၊ အို သန့်ရှင်းသူရေ၊ မဖော်ပြနိုင်လောက်အောင် လူခနမာကိုယ်ယူ၍။ / ဤဘုရားသခင်သည် သဘာဝအားဖြင့် ဘုရားဖြစ်၍၊ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် လူသားအဖြစ်လည်း သဘာဝအားဖြင့် ဖြစ်လာခဲ့သည်။ သူသည် ပုဂ္ဂိုလ်နှစ်ပါးခွဲခြားခြင်းမရှိဘဲ၊ သဘာဝနှစ်မျိုး မရောနှောဘဲ သိရှိခံရသည်။ / အို သန့်ရှင်းသူ၊ အို ကောင်းကျိုးပြည့်စုံသူ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များအတွက် ကရုဏာရရှိစရေး သူထံ ဆုတောင်းပါ။

**ဝင်ခန်း။** ပျော်ရွှင်သောအလင်း။ **နှင့်၏ ပရိုကီမင်နှန်။** ဘုရားသခင်သည် အုပ်ချုပ်တော်မူပြီ။

**ပွဲတော်အတွက် ဖတ်စာများမှာ :**

## ၁။ မူလဖန်တီးခင်းစာအုပ်မှ ဖတ်ခင်း

အဘရာမ်သည် သူ၏ မောင်နှမသား လော့တ်ကို ဖမ်းဆီးခံထားကြောင်း ကြားသိပြီးနောက်၊ သူ၏ အိမ်ထောင်စုမှ လူသုံးရာနှင့် ၁၈ ယောက်ကို စုဆောင်းကာ ဒန်အထိ သူတို့ကို လိုက်လံတိုက်ခိုက်ခဲ့သည်။ သူနှင့် သူ၏ လူငယ်များသည် ညဘက်၌ တိုက်ခိုက်ကာ သူတို့အား အနိုင်ယူပြီး ဒမတ်စကတ်မှ၏ ဘယ်ဘက်ရှိ ဟိဗယ်ထိ လိုက်လံတိုက်ခိုက်ခဲ့သည်။ ထို့နောက် သူသည် ဆိုဒုံမှ၏ မင်းတပ်အားလုံးကို ပန်လည်ကယ်တင်ကာ သူ၏ မောင်နှမသား လော့နှင့် သူ၏ ပစ္စည်းများ၊ အမျိုးသမီးများနှင့် လူများအားလုံးကို ပန်လည်ကယ်တင်ခဲ့သည်။ ဟိဒ္ဒိလိုဂိမှိနှင့် သူနှင့်အတူရှိသော မင်းများအား အနိုင်ယူပြီး ပန်လာစဉ် ဆခေါမင်းသည် ရှာဗဲတော (မင်းများ၏ တော) တွင် ထွက်ကြိုဆိုခဲ့သည်။ ဆလင်မှိဘုရင် မဲခိဇေဒက်က မုန့်နှင့် ဝိုင်ကို ထုတ်ပေးခဲ့သည် —သူသည် အမြင့်ဆုံးဘုရားသခင်၏ ယဇ်ပုရောဟိတ်ဖစ်သည်။ ထို့နောက် သူက အာဗြံအား ကောင်းကင်နှင့် မြေကြီးကို ဖန်တီးသူ အမြင့်ဆုံးဘုရားသခင်အားဖြင့် ကောင်းကျိုးကျေးဇူးခံရစေပြီး၊ သင့်ရန်သူများကို သင့်လက်ထဲသို့ ပေးအပ်ခဲ့သော အမြင့်ဆုံးဘုရားသခင်အားလည်း ကောင်းကျိုးကျေးဇူးခံရစေကြောင်း ဆုတောင်းပေးခဲ့သည်။

ဂျင်နက်စစ် ၁၄:၁၄-၂၀

## ၂။ ဒုတိယဥပဒေမှ ဖတ်ခင်း

အဲဒီနေ့များတွင် မုရှကေ အစ္စရေးလူမျိုးများအား ပြောကြားခဲ့သည်၊ "ကြည့်ပါ၊ ငါသည် ဤမြေကို သင်တို့ရှေ့၌ ချထားပြီ။ ထွက်သွား၍ ယဟောဝါဘုရားသခင်သည် သင်တို့အဘိုးအဘွား အာဗြံ၊ အိုက်ဇက်နှင့် ယာကုပ်တို့အားနှင့် သူတို့၏နောက်ဆက်တွဲ မျိုးဆက်များအား ပေးမည်ဟု ကတိပုဗ္ဗသည့် မြေကို ပိုင်ဆိုင်လိုက်ကြပါစို့။ " ထိုအခါ ငါက သင်တို့အား ပြောခဲ့သည်၊ 'ငါတစ်ယောက်တည်း သင်တို့ကို ဦးဆောင်၍ မဖစ်နိုင်ပါ၊ သင်တို့ဘုရားသခင်သည် သင်တို့ကို များပြားစေပြီး ယနေ့ သင်တို့သည် ကောင်းကင်ကြယ်များကဲ့သို့ များပြားနေကြသည်။ သင်တို့ဘိုးဘွားတို့၏ ဘုရားသခင်သည် သင်တို့အရေအတွက်ကို ထောင်ဆတိုး၍ ကတိပုဗ္ဗကဲ့သို့ သင်တို့အား ကောင်းကျိုးပေးပါစေ '။ ကျွန်ုပ်သည် သင်တို့ထဲမှ ဉာဏ်ပညာ၊ အသိပညာနှင့် နားလည်မှုရှိသူများကို ရွေးချယ်ကာ သင်တို့အပေါ် ဦးဆောင်ခေါင်းဆောင်များအဖြစ် ခန့်အပ်ခဲ့ပါသည်။ တစ်ထောင်ဦးဆောင်၊

တစ်ရာဦးဆောင်၊ ငါးဆယ်ဦးဆောင်နှင့် တစ်ဆယ်ဦးဆောင်များနှင့် သင်တို့၏ တရားသူကြီးများအဖြစ် စာရေးမှူးများပါဝင်ပါသည်။ ထိုအခါ ငါသည် သင်တို့၏ တရားသူကြီးများအား ဤအမိန့်ကို ပေးခဲ့၍ ဆိုသည်မှာ၊ "သင်တို့၏ ညီအစ်ကိုများအကြားရှိ အငြင်းပွားမှုများကို နားထောင်၍ တရားမျှတစွာ ဆုံးဖြတ်ကြပါ၊ တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး၊ သူနှင့်အတူ ရှိသော နိုင်ငံခြားသားတို့အကြားတွင်လည်းကောင်း။ ဆုံးဖြတ်ရာတွင် မည်သူကိုမျှ ခြားနားမပြုဘဲ လူငယ်လူကြီး မရွေး တန်းတူ ဆုံးဖြတ်ကြပါ၊ မည်သူကိုမျှ မကြောက်ကြပါနှင့်၊ ဤသည်မှာ ဘုရားသခင်၏ တရားဆုံးဖြတ်ခြင်းဖြစ်ပါသည် "။

ဒုတိယဥပဒေ ၁:၈-၁၁၊ ၁၅-၁၇

## ၃။ ဒုတိယဥပဒေ စာအုပ် ဖတ်ခြင်း

အဲဒီနေ့များတွင် မုရှကေ အစ့စရေးလူမျိုးတို့အား ပြောကြားခဲ့သည် – "ကြည့်ရှုပါ၊ သင်တို့၏ ဘုရားသခင်သည် ကောင်းကင်နှင့် ကောင်းကင်ထက်ကောင်းကင်များ၊ မြေကြီးနှင့် မြေကြီးပေါ်ရှိ အရာအားလုံးကို ပိုင်ဆိုင်တော်မူသည်။ သို့သော်လည်း ဘုရားသခင်သည် သင်တို့၏ ဘိုးဘွားများကို ချစ်မြတ်နိုးကာ သူတို့ကို သီးခြားခွဲထုတ်ခဲ့ပြီး၊ သူတို့၏ မျိုးဆက်ဖြစ်သည့် သင်တို့ကိုလည်း အမျိုးမျိုးသော လူမျိုးများထဲမှ ယနေ့ထိ ရွေးချယ်ထားတော်မူသည်။ ထို့ကြောင့် သင်တို့၏ ခိုင်မာကျစ်လစ်နေသော နှလုံးသားများကို ဖြတ်ထုတ်ကြ၊ လည်ပင်းများကို မထပ်မံ တင်းမာစေနှင့်။ သင်တို့၏ဘုရားသခင်သည် ဘုရားသခင်တို့၏ဘုရားသခင်၊ မင်းကြီးတို့၏မင်းကြီးဖြစ်၍၊ ကြီးမြတ်၍ အင်အားပြင်းထန်၍ ကြောက်မက်ဖွယ်ကောင်းသော ဘုရားတစ်ပါးဖြစ်၏။ ထိုဘုရားသည် မျက်နှာမရွေး၊ လူဒါန်းငွေမလက်ခံဘဲ၊ နိုင်ငံခြားသား၊ မိဘမဲ့ကလေးနှင့် မုဆိုးမတို့အတွက် တရားမျှတစွာ ဆောင်ရွက်ပေး၏။ ထို့အပြင် နိုင်ငံခြားသားကို ချစ်ကာ၊ အစားအသောက်နှင့် အဝတ်အထည်ဖြင့် ထောက်ပံ့ပေး၏။ သင်တို့လည်း နိုင်ငံခြားသားကို ချစ်ကြပါ၊ အကြောင်းမူ သင်တို့သည် အီဂျစ်ပြည်၌ တစ်ခါက နိုင်ငံခြားသားများ ဖြစ်ခဲ့ကြသည်။ သင်တို့၏ ဘုရားသခင်ကို ကြောက်ရွံ့၍၊ တစ်ပါးတည်းသာ ဝန်ဆောင်ကာ၊ သူ့ကို ကပ်လျက်နေ၍၊ သူ့နာမည်ဖြင့် သက်သေပေးကြ။ သူသည် သင်တို့၏ ချီးကျူးစရာဖြစ်၍၊ သင်တို့၏ ဘုရားသခင်ဖြစ်၏။ သင်တို့၏ မျက်စိဖြင့် မြင်တွေ့ခဲ့ရသော ထိုကြီးမြတ်ထူးခြားသော အံ့သြဖွယ်အမှုများကို သူပုလဲပ်ခဲ့သည်။

ဒုတိယဥပဒေ ၁၀:၁၄-၁၈၊ ၂၀-၂၁

## ပဌမနေတော်ပြန်ကောက် ခုနှစ်ပတ်

## လီတနီတွင် ဘုရားကျောင်း၏ စတစ်ချရာများ

ကောင်းကင်သို့ တက်ပြီး / ထိုနောမှ သင်ဆင်းသက်ခဲ့သကဲ့သို့၊ / ကျွန်ုပ်တို့အား မိဘမဲ့ကလေးများကဲ့သို့ မထားပါနှင့်၊ အို ဘုရားရှင်။ / သင်၏ဝိညာဉ်သည် ကမ္ဘာပေါ်သို့ ငြိမ်းချမ်းရေး ယူဆောင်လာပါစေ။ / လူသားတို့အား သင်၏အင်အား၏ လက်ရာများကို ပြသပါ၊ / လူသားချစ်သူ အို ဘုရားရှင်။

**ဂုဏ်ပြုသံ၊ အသံ ၃:** သင်တို့ သန့်ရှင်းသော ဖခင်ကြီးများသည် တမန်တော်ရိုးရာများကို တင်းကျပ်စွာ ထိန်းသိမ်းသူများဖြစ်ကြောင်း သက်သေခြေကြသည်၊ သန့်ရှင်းသော သုံးပါးတစ်ဆူ၏ တစ်ကိုယ်တည်းဖြစ်ခြင်းကို မှန်ကန်စွာ သတ်မှတ်ကာ အာရီယပ်၏ မကောင်းစကားကို သဟဇာတညီလာခံတွင် ငြင်းပယ်ခဲ့ကြသည်။ / သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တိုက်သူ မက်ဆီဒိုနီးယားကိုလည်း ငြင်းပယ်ကာ၊ နက်စတိုရီယပ်စ်၊ ယူတီခဲစ်နှင့် ဒီအိုစကိုရပ်စ်၊ ဆာဘဲလီယပ်စ်နှင့် ခေါင်းမဲ့ ဆီဗဲရပ်စ်တို့ကို ပစ်ဒဏ်ချမှတ်ခဲ့ကြသည်။ / သူတို့၏ လိမ်လည်မှုမှ ကယ်တင်ခံရသော ကျွန်ုပ်တို့အတွက်၊ ယုံကြည်ခြင်း၌ ကျွန်ုပ်တို့၏ အပစ်ကင်းသော ဘဝကို ထိန်းသိမ်းနိုင်ရန် ဆုတောင်းပေးပါရန် ကျွန်ုပ်တို့ သင့်အား တောင်းဆိုပါသည်။

**ယခုတော့ တက်မင်္ဂြတော်မူခြင်းပွဲတော်တွင်၊ အသံ ၆:** အို ဘုရားရှင်၊ သင့်စီမံခန့်ခွဲမှု၏ လျှို့ဝှက်ချက်ကို ပြီးမြောက်စေပြီး သင်သည် သင်၏ကျောင်းသားများကို ယူဆောင်ကာ ဩလီဗတောင်ပေါ်သို့ တက်ခေါ်ခဲ့ပြီး ယခု သင်ကိုယ်တိုင် ကောင်းကင်မင်္ဂြကွင်းကို ဖြတ်ကျော်သွားပြီ။ ကျွန်ုပ်ကဲ့သို့ ကျွန်ုပ်အတွက် ဆင်းရဲခံခဲ့ပြီး မထွက်ခွာခဲ့သော နရောသို့ တက်မြောက်ခဲ့သော အရှင်ဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်ကို တောက်ပစေသော သန့်ရှင်းတော်မူသော ဝိညာဉ်တော်အား ပို့ဆောင်ပေးပါ။

## စတီချရာတွင်၊ တနင်္ဂနွေ စတီချရာ၊ အသံ ၆

ကယ်ဆယ်သူခရစ်တော်ဘုရား၊ သင်၏ထမြောက်ခြင်းကို ကောင်းကင်၌ သာသနာတော်များ သိဆိုကပြီစေ၊ မခြေကြီးပေါ်၌လည်း စိတ်သန့်ရှင်းစွာဖြင့် သင်အား ဂုဏ်ပြုခြင်ရန် ကျွန်ုပ်တို့အား ခွင့်ပြုပါ။

**စာပိုဒ်။ ဘုရားသခင်သည် ရာဇပလ္လင်ပေါ်တွင် ထိုင်နုံပျူ၍၊ ထူးထူးခြားခြားသော အလှတရားဖြင့် ဖုံးလွှမ်းထားသည်။** ဆာလံ ၉၃:၁အ

ကြေးနီတံခါးများကို ဖျက်စီးကာ၊ ငရဲတံခါးများကို ချိုးဖျက်၍၊ အနန္တတစွမ်းရှိသော ဘုရားအဖစ်၌ လူသားမျိုးနွယ်ကျဆုံးသွားသူတို့ကို ထူထောင်တော်မူခဲ့ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့လည်း သီချင်းဖြင့် ကျွန်းကြော်ဆိုကပြါသည်၊ "ဘုရားရှင်၊ သမ္မာထွက်မြောက်တော်မူသောကြောင့် ဂုဏ်ပြုပါစေ "။

**ပုဒ် : အကြောင်းမူ၍ ဤကမ္ဘာမြေကို တည်ထောင်ထား၍၊ မရွှေ့မလျှပ်နိုင်ပါ။** ဆာလံ ၉၃:၁ခ

ခရစ်တော်သည် ရှေးခေတ်ကပျက်စီးမှမှ သံဖြင့်ချိတ်ဆွဲခံရပြီး ကျွန်ုပ်တို့အား သင့်ကိုပြာထဲတွင် ပန်လည်ကယ်တင်လို၍၊ ထားခဲ့သည်။ လက်ဝါးတံပေါတွင် မဲရရန်ခံဆီကိုင်ဆောင်သော မိန်းမများသည် မျက်ရည်စိုစိုဖြင့် သူ့ကို ရှာဖွေကာ ငိုကွေး၍ ခေါ်ဆိုကြသည်၊ "အို ကယ်တင်ရှင်အားလုံး၊ ဘယ်လိုနည်းဖြင့် သင်သည် သင့်ကိုပြာထဲ ဝင်ခွင့်ပြုခြင်သနည်း။ ကိုယ်တိုင် စိတ်ကိုကြာ ဝင်ခဲ့ပါက ထိုအခါတွင် ဘယ်လို ခိုးယူခံခဲ့ရသနည်း။ ဘယ်လို သယ်ဆောင်ခံခဲ့ရသနည်း။ သင့်အသက်ပေးခန့ာကိုယ်ကို ဘယ်နရော၌ ဖုံးကွယ်ထားသနည်း။ သို့သော်၊ ဘုရားရှင်၊ သင်က ကျွန်ုပ်တို့အား ကတိပြုခြင်သည့်အတိုင်း ပေါ်လာ၍ ကျွန်ုပ်တို့၏ ငိုကွေးမှုကို အဆုံးသတ်ပါ။ သူတို့ ငိုကွေးနစေဉ် ကောင်းကင်တမန်တစ်ပါးက သူတို့အား ခေါ်၍ ဆိုသည်၊ "ငိုကွေးခြင်းကို ရပ်ကြ သခင်သည် ထမြောက်ပြီဟု သံတော်ဆင့်တော်များအား ပြောကြ၊ ကမ္ဘာအား သန့်ရှင်းခြင်းနှင့် ကီးမားသော ကရုဏာကို ပေးအပ်ပြီဟု ဆိုကြ "။

**ပုဒ်မ။ အို ထာဝရဘုရား၊ သန့်ရှင်းခြင်းသည် သင့်အိမ်နှင့် သင့်တော်၍ အမြဲတမ်းတည်ပါစေ။** ဆုတောင်း ၉၃:၅ခ

ခရစ်တော်ဘုရား၊ ကိုယ်တော်၏ စိတ်တော်အလိုအလျောက် သစ်တိုင်ပေါ်တွင် ခံခဲ့ကာ၊ သင့်ကိုပြာခြင်းဖြင့် သခြင်းကို အနိုင်ယူပြီး၊ ဘုရားအဖစ်၌ ဂုဏ်ယူစွာ တတိယနှတွင် ထမြောက်ကာ၊ ကမ္ဘာအား အမြဲတမ်းအသက်နှင့် ကီးမားသော ကရုဏာကို ချီးမြှင့်ပေးတော်မူသည်။

**သန့်ရှင်းသော ဖခင်ကီးမျှားအတွက် ဂုဏ်ပြုခြင်း၊ အသံ ၄:** ဘုရားသခင်ကို ကိုယ်စားပြုသော ဖခင်ကီးမျှား၏ နှစ်စဉ်အမှတ်တရကို၊ ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းမှ စုဝေးခဲ့ကပြီး နီကီးယားမိုဂြာတ်တွင် ကျင်းပခဲ့ကသူတို့အား ကျွန်ုပ်တို့ အော်သော်ဒေါက်စ် အသင်းသားများသည် ဂုဏ်ယူခြင်းနှင့် ယုံကြည်ခြင်းဖြင့် ကျင်းပကသည်။ / အကြောင်းမူ၍ သူတို့သည် အာရီယပ်၏ လျှို့ဝှက်၍ ဘုရားမဲ့သော သင်ခန်းစာကို သူတို့၏ သန့်ရှင်းသော အတွေးအခေါ်ဖြင့် ဖျက်ဆီးကာ၊ / အတူတကွ ကက်သလစ်ဘုရားကျောင်းမှ ထုတ်ပယ်ခဲ့ကသည်၊ / ထို့နောက် ယုံကြည်ချက်ကြောစာ၌ ဘုရားသခင်၏ သားတော်ကို အနှစ်သာရတူညီ၍ အမြဲတမ်းတည်ရှိသူအဖစ်၊ / ခတော်တိုင်းမတိုင်မီ

ရှိခဲ့သူအဖြစ် ကြေညာရန် လူတိုင်းအား သင်ကြားခဲ့ကြသည်၊ / ထိုအကြောင်းကို တိကျစွာနှင့် သန့်ရှင်းစွာ ဖော်ပြခဲ့ကြသည်။ ထို့ကြောင့် သူတို့၏ ဘုရားသခင်ဆိုင်ရာ သင်ကြားချက်များကို လိုက်နာကာ ကျွန်ုပ်တို့၏ ယုံကြည်ချက်ကို ခိုင်မာစွာ ထိန်းသိမ်း၍ ဖခင်နှင့်အတူ သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ကို တစ်ခုတည်းသော ဘုရားသခင် သဘာဝ၌ ယုံကြည်ကန်တော့ကာ တစ်သားတည်း သုံးပါးဘုရားကို ပူဇော်ကြသည်။

**ယခုဤပွဲနေ့** တွင် **ထိုအသံတစ်ခုတည်းက** ပြောသည် —အို ဘုရားရှင်၊ ရာဇဝင်နှင့် မျိုးဆက်များစွာက ဖုံးကွယ်ထားသော လျှို့ဝှက်ချက်ကို ကောင်းမြတ်သူအဖြစ် ဖြည့်ဆည်းပီးနောက်၊ သင်သည် သင်၏ကျောင်းသားများနှင့်အတူ ဩလီဗ်တောင်သို့ တက်ကာ၊ သင်အား မွေးဖွားသူ၊ အရာအားလုံး၏ ဖန်တီးရှင်နှင့် ဖွဲ့စည်းသူကိုလည်း ယူဆောင်သွားခဲ့သည်။ / အကြောင်းမှာ သင်၏ဒုက္ခခရီးအတွင်း မိခင်တစ်ဦးအဖြစ် အခြားသူများထက် ပို၍ ဒုက္ခခံခဲ့သူမအား သင့်ခန္ဓာကိုယ် ဂုဏ်ပုဖြင့်တင်ချိန်တွင် အလွန်ကြီးမားသော ဝမ်းမြောက်ခြင်းဖြင့် ပျော်ရွှင်ခွင့် သင့်တော်စွာ ပေးအပ်ခဲ့ပါသည်။ / ကျွန်ုပ်တို့လည်း သူမနှင့် ပေါင်းစည်းကာ ကောင်းကင်သို့ သင်တက်မြောက်ချိန်တွင် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ပြည့်စုံခဲ့သော သင်၏ ကြီးမားသော ကရုဏာတော်ကို ချီးကျူးပါသည်။

**သန့်ရှင်းသော ဖခင်ကြီးများအတွက် ထရိုပယ်လီယံ၊ အသံအမှတ် ၈**

ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်၊ သင်သည် အလွန်ဂုဏ်ပုခံရပါစေ၊ သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘိုးဘွားများကို မြေကြီးပြင်တွင် မီးတိုင်များအဖြစ် တည်ထောင်ကာ၊ သူတို့မှတဆင့် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးကို အမှန်တရားယုံကြည်မှုလမ်းသို့ ဦးတည်ခေါင်းဆောင်ခဲ့ပါသည်။ အလွန်ကရုဏာတော်ရှင်ဘုရား၊ ဂုဏ်ပုပြုပါစေ ! (၂)

**နှင့် ကောင်းကင်တက်မြောက်ခြင်း Troparion၊ အသံ ၄**

ခရစ်တော်ဘုရားသခင်၊ သင်သည် ဂုဏ်ယူစွာ ကောင်းကင်သို့ တက်မြောက်ကာ၊ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏ ကတိဖြင့် သင်၏တပည့်များအား ပျော်ရွှင်စေပြီး၊ သင်၏ကောင်းကျိုးပေးခြင်းဖြင့် သင်သည် ဘုရားသခင်၏သားတော်၊ ကမ္ဘာ့ကယ်တင်သူဖြစ်ကြောင်း အတည်ပြုခဲ့ပါသည်။

## ပဌမနှင့်တော်ပြီးနောက် ခုနှစ်ပတ်

## မနက်ခင်းဆုတောင်းအချိန်၌

### တနင်္ဂနွေ Troparion၊ အသံ ၆

ကောင်းကင်တမန်အုပ်စုသည် သင့်ကျောက်ဂူအနား၌ တည်ကြ၍၊ ထိုကျောက်ဂူကို ထိန်းကြပ်သူများသည် သဆေးသကဲ့သို့ ကျသွားကြသည်။ မယ်တော်မာရီယာသည် ကျောက်ဂူအတွင်း၌ တည်ကာ သင့်အလွန်သန့်ရှင်းသော ကိုယ်ခန္ဓာကို ရှာဖွနေသေည်။ သင်သည် သသွေးတို့၏ နတ်ဘုံကို ဖျက်သိမ်းကာ ထိုနရောမှ ထိခိုက်ဒဏ်ရာမရှိဘဲ ထွက်လာခဲ့ပြီး၊ အသက်ပေးသူ မယ်တော်ဗာဂျင်းနှင့် တွေ့ဆုံခဲ့သည်။ သသွေးတို့ထဲမှ ထမြောက်တော်မူသော အရှင်ဘုရား၊ ဂုဏ်ပုဂြျေးဇူးတင်ပါစေ။ (၂)

### သန့်ရှင်းသော ဖခင်ကြီးများအား ဂုဏ်ပုဒ်ပြုစေ၊ အသံ ၈

ဘုရားသခင် ကျွန်ုပ်တို့၏ ခရစ်တော်၊ သင်သည် အလွန်ဂုဏ်ပုဒ်ခံရပါစေ၊ သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘိုးဘွားများကို မခြေကြီးပေါ်တွင် မီးပတ်ဂိုက်များအဖြစ် တည်ထောင်ကာ၊ သူတို့မှတဆင့် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးကို အမှန်တရားယုံကြည်မှုလမ်းသို့ ဦးတည်ခေါင်းဆောင်ခဲ့ပါသည်။ အလွန်ကရုဏာတော်ရှင်ဘုရား၊ ဂုဏ်ပုဒ်ပြုစေ။

### ယခုတော့၊ တက်မင်္ဂလာခြင်းအခါ၊ အသံ ၄

ခရစ်တော်ဘုရား၊ သင်သည် ဂုဏ်ယူစွာ တက်မြောက်တော်မူပြီး၊ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏ ကတိဖြင့် သင်၏ကျောင်းသားများအား ပျော်ရွှင်စေကာ၊ သင်၏ကောင်းကျိုးပေးခြင်းဖြင့် သင်သည် ဘုရားသခင်၏သားတော်၊ ကမ္ဘာ့ကယ်တင်သူဖြစ်ကြောင်း အတည်ပုဂြော်မူပါသည်။

### ပထမ stichera ပြီးနောက်၊ sedalen၊ အသံ ၆

သင့်ဂိုဟ်ဖွင့်လှစ်သောအခါ၊ ငရဲလည်း ဝိုကွဲ၊ မရေိက ကိုယ်ကို ဖုံးကွယ်ထားသော သံဃာတော်များထံသို့ ခေါ်ဆို၍၊ "ဝိုင်ဉယျာဉ်အလုပ်သမားတို့ရေ၊ ထွက်လာကြပါ၊ ထမြောက်ခြင်း၏ သတင်းကို ကြေညာကြပါ၊ ဘုရားသခင် ထမြောက်ပြီ၊ ကမ္ဘာပေါ်သို့ ကြီးမြားသော ကရုဏာကို ချီးမြှင့်တော်မူပြီ !"

**တေးကြောင်း : အို ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်၏ ဘုရားရှင်၊ ထမြောက်ပါ၊ သင့်လက်တော်ကို မြှင့်တင်ပါစေ၊ သင့်ဆင်းရဲသူများကို အဆုံးထိ မမေ့ပါနှင့်။** ဆာလံ ၉:၃၃

အို ထာဝရဘုရားရှင် ! မယ်မယ်ဂျလင်းသည် သင့်ကျောက်ဂူရှေ့၌ ရပ်ကာ မျက်ရည်စီးစွာ ငိုကွဲခြင်း၍၊ ဉယျာဉ်ထိန်းသူဟု မှားယူကာ ပြောဆိုခဲ့သည် – "သင်သည် အမဲြာမ်းအသက်ဘယ်မှာ ဖုံးကွယ်ထားပါသနည်း ?" /

ခရေဖိမ်ထိုင်ရာဘုရားကျောက်ပဒါထိုင်သူကို ဘယ်မှာထားခဲ့ပါသနည်း။ / သူကို ကခြောက်ရွံခင်းမှ ကာကွယ်သူများသည် ပျက်စီးသွားကပြီ။ / ကျွန်ုပ်အား ကျွန်ုပ်၏ဘုရားသခင်ကို ပန်ြပးပါ၊ / သို့မဟုတ် ကျွန်ုပ်နှင့်အတူ ကွဲြးကခြော်ပါ : / 'သသွေးများထဲမှ ထွက်၍ သသွေးများကို ထူထောင်သူ၊ / ဂုဏ်ပြုပြီစေ !'

**ဂုဏ်ပြုပြီစေ၊ ယခု ဘုရားသခင်၏ မတော်၊** ကောင်းမြတ်သူကို သင့်သားတော်ဟု ခဒါဆိုပီြနောက်၊ ကိုယ်တိုင် စိတ်ကိုကြိုက် ဆင်းရဲဒဏ်ခံရန် ရောက်လာကာ၊ ခရစ်တော်ပဒါတွင် တောက်ပစွာ ထင်ဟပ်ကာ၊ အာဒံကို ရှာဖွရေန် ဆနှဒရှိကာ၊ နတ်ဘုရားများအား ကခြောသည် – "ငါနှင့်အတူ ဝမ်းမခြောက်ကပြီ၊ ပျောက်ဆုံးသွားသော ဒရာခမား တစ်ဒရာကို ရှာတွေ့ပီြ !" / အရာအားလုံးကို ဉာဏ်ပညာဖငြ့် စီမံခန့်ခွဲတော်မူသော (ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် )၊ ဂုဏ်ပြုပြီစေ !

## ဆဒေါလင်၏ ဒုတိယ စတီရာပီြနောက်၊ တူညီသော သံစဉ်ဖငြ့်

ဘဝသည် သင့်ဂိုဗြာထဲ၌ ရှိခဲ့ပီြ၊ ကျောက်ပဒါတွင် တံဆိပ်တပ်ထားခဲ့သည်။ ခရစ်တော်၏ စစ်သားများသည် အိပ်စက်နသော မင်းကီြတစ်ဦးကို ထိန်းကပြိနသကဲ့သို့ ဖစြ်ခဲ့ပမယ့်၊ မမငြိနိုင်သောနည်းဖငြ့် သူ၏ ရန်သူများကို ဖျက်ဆီးပီြနောက်၊ ဘုရားသခင်သည် ထပ်မံထမခြောက်တော်မူခဲ့သည်။

**ပို့ဒ် : ကျွန်ုပ်သည် စိတ်နှလုံးအပြည့်ဖငြ့် သခင်ကို ချီးမငြ့်မည်၊ သင့်အံ့သြဖွယ် အံ့သြမှုအားလုံးကို ကခြောမည်။**

ဆာလံ ၉:၂

သင်၏ စတေနာအလိုအလျောက် သဆေးခငြ်းအားဖငြ့် ကျွန်ုပ်တို့သည် မသနိုင်သော အသက်ကို ရရှိခဲ့ပါသည်၊ အကုန်လုံး၏ အင်အားကီြမားခြ် တစ်ဦးတည်းသော ကယ်တင်သူဖစြ်တော်မူသောကခြာင့်။ သင်၏ သန့်ရှင်းသော ထပ်မံထွက်ပဒါခငြ်းအခါတွင် သင်သည် ငရဲ၏ အနိုင်ရမှုနှင့် သခငြ်း၏ အနာကို ဖျက်ဆီးကာ လူတိုင်းကို ကိုယ်တော်ဆီသို့ ခဒါဆောင်ခဲ့ပါသည်။

**ဂုဏ်ပြုခငြ်း၊ ယခုတော့ ဘုရားသခင်၏ မတော်အား** ။ အို ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းသော မတော်၊ သင့်သားတော်ထံ ဆုတောင်းပါ၊ သူသည် စိတ်တိုင်းကျ ချောင်းတံပဒါတွင် သံဖငြ့် ချုပ်ခံခဲ့ပီြ သမေ့ ပန်ြလည်ထမခြောက်ခဲ့သော ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်အား ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များ ကယ်တင်ခငြ်းအတွက်။

**အိပါကိုအိုင်၊ တန်ခိုး ၆**

အို ခရစ်တော်၊ ကိုယ်တော်၏ စိတ်ကြိုက်နှင့် အသက်ပေးသဆိုးခြင်းအားဖြင့် ဘုရားအဖစ် ငရဲတံခါးများကို ဖျက်စီးကာ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ရှေးဟောင်း ပန်းခံကြို ဖွင့်ပေးခဲ့ပြီး သမ္မာထင်ရှားထွက်လာခြင်းဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ အသက်ကို ပျက်စီးခြင်းမှ ကယ်တင်ပေးခဲ့ပါသည်။

**စတီပနီ၊ အသံအဆင့် ၆။**

**အန်တီဖုန်း ၁**

ကျွန်ုပ် မျက်စိကို ကောင်းကင်ဘုံသို့၊ နှတ်ကပတ်တော်သို့ မြှောက်တင်ပါ၏၊ ကျွန်ုပ်အား သနားကြင်နာ၍ သင်အတွက် အသက်ရှင်နိုင်ပါစေ။

ကျွန်ုပ်တို့အား နိမ့်ကျနသွေးများအပေါ် သနားကြင်နာ၍၊ အို စကားတော်၊ သင့်အတွက် သင့်တော်သော သိုလှောင်ပုလင်းများအဖြစ် ပုံဖြုပ်ပါ။

**ဂုဏ်ပူ :** သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်သည် ကယ်တင်ခြင်းအားလုံး၏ အမစ်ဖစ်သည်။ သူသည် သူတို့၏ တန်ခိုးအတိုင်း မည်သူကိုမဆို လထေဖြင့် ထိတွေ့စေသောအခါ မန်မန်မြောက်မြောက်စွာ ကမ္ဘာ့အမှုများမှ ကင်းလွတ်စေပြီး၊ ပုံခွင့်ပေးကာ ခွန်အားဖြည့်၍ အထက်သို့ မြင့်တင်ပေးသည်။

**ယခုတော့ ကျွန်ုပ်တို့သည် ထိုအတိုင်း ထပ်မံပြောဆိုကြပါသည်။**

**ဒုတိယ အန်တီဖုန်း**

ကျွန်ုပ်တို့အလယ်၌ ဘုရားသခင်မရှိခဲ့လျှင်၊ ရန်သူနှင့်တိုက်ပွဲတွင် ကျွန်ုပ်တို့ထဲမှ မည်သူမျှ မခံနိုင်ခဲ့ပါ၊ အောင်မြင်သူများကို ဤနရောမှ မြှောက်တင်ကြသည်။

အို စကားတော်၊ သူတို့၏ သွားများသည် ငါ့ဝိညာဉ်ကို ငှက်ငယ်ကဲ့သို့ ဖမ်းမထားပါစနှင့်ပါစေ။ / သို့သော် ငါဒုက္ခခပါပေ၊ ငါသည် ပစ်မှုကို ချစ်သူတစ်ယောက်ဖစ်နသေးသဖြင့်၊ မည်သို့ ငါ့ရန်သူများမှ ကင်းလွတ်နိုင်မည်နည်း။

**ဂုဏ်ပူခြင်း။** သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် —အားလုံးအား ဘုရားသခင်အဖစ်မြင့်တင်ခြင်း၊ ကျေးဇူးတော်၊ နားလည်မှု၊ ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ကောင်းကျိုးများ ; အကြောင်းမှာ ၎င်း၏ လုပ်ဆောင်ချက်များတွင် ဖခင်နှင့် စကားတော်နှင့် တန်းတူဖစ်သည်။

**ပဌမနှတော်ပြီးနောက် ခုနှစ်ပတ်**

**ယခုတော့ ကျွန်ုပ်တို့သည် ထိုအတိုင်း ထပ်မံဆိုဆိုကြသည်။**

## တတိယ အန်တီဖုန်း

ထာဝရဘုရားသခင် မျှော်လင့်သူများသည် သူတို့၏ ရန်သူများအတွက် ကြောက်ရွံစရာဖြစ်၍ လူတိုင်းအတွက် အံ့သြဖွယ်ဖြစ်ကြသည်၊ အကြောင်းမှာ သူတို့သည် အထက်ဘက်ကို ကြည့်မငြင်ကြသည်။

သူတို့၏ တရားမျှတသော လက်များ၏ ဆုကြေးသည်၊ ကယ်တင်သူဘုရားအဖြစ် သင်အား အကူအညီယူထားသောကြောင့်၊ မကောင်းမှုထိ မတိုးချဲ့ပါ။

**ဂုဏ် :** သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်သည် အရာအားလုံးကို အုပ်ချုပ်တော်မူသည်၊ ကောင်းကင်တပ်များသည် မြေကြီးပြင်ရှိ အသက်ရှင်သတ္တဝါတိုင်းနှင့်အတူ ငင်းအား ပူဇော်ကြသည်။

**ယခုတော့ ကျွန်ုပ်တို့ ထပ်မံ ထိုအတိုင်း ပန်ဆိုကပြါသည်။**

## ပရိုကီမင်္ဂန်၊ အသံ ၆

အို ဘုရားရှင်၊ သင့်စွမ်းအားကို မြင်တင်၍ ကျွန်ုပ်တို့အား ကယ်တင်ရန် လာပါ။ **စာပိုဒ် :** အို အစ္စရေး၏ မကြာထိန်းသူဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို နားထောင်ပါ၊ ယောသပ်၏ ဆိတ်များကဲ့သို့ ကျွန်ုပ်တို့အား ဦးဆောင်သူဘုရား။ ဆုတောင်း ၇၉:၁၃၊၂က

**နှတိယ ပရိုကီမင်္ဂန် :** အသက်ရှူသမျှအားလုံးသည် ဘုရားသခင်ကို ချီးမြှင့်ကပြါစေ။ **စာပိုဒ် :** ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းရာဌာနများ၌ ချီးမြှင့်ကပြါစေ၊ ငင်း၏ အင်အားပြင်းထန်သော ကောင်းကင်၌လည်း ချီးမြှင့်ကပြါစေ။ ဆာလံ ၁၅၀:၆၊၁

## ၁၀ ကိမြိမ်မြောက် တနင်္ဂနွေ မနက်ခင်း သတင်းကောင်း၊ ယောဟန်ကျမ်းမှ စတင် ၆၆

အဲဒီနေ့များတွင် ယရှေသည် တီဗေရိယပင်လယ်ကမ်းစပ်၌ သူ၏ သင့်ခယာများထံ ပေါ်ပေါက်ခဲ့သည်။ သူသည် ဤနည်းဖြင့် ပေါ်ပေါက်ခဲ့သည်။ စိမုန်ပတေရု၊ ညီအစ်ကိုဟုခေါ်သော သောမ၊ ဂလိလဲပြည် ကာနာမှိုင်းဘား နသနဲလ၊ ဇေဘေဒေ၏ သားများနှင့် အခြား သင့်ခယာနှစ်ဦးတို့ အတူရှိကြသည်။ စိမုန်ပတေရုက သူတို့အား "ငါ ငါးဖမ်းသွားမယ် " ဟု ပြောသည်။ သူတို့က "ကျွန်တော်တို့လည်း သွားမယ် " ဟု ပြောကြ၍ ထွက်ကာ သင့်ဘောထဲ ဝင်ကြော်လည်း ထိုညမှာ တစ်ခုမှ မဖမ်းနိုင်ခဲ့ကြ။ နံနက်ခင်းရောက်လာတော့

ယရှေသည် ကမ်းခြေမှာ ရပ်နခဲ့သော်လည်း တပည့်များက ယရှေဖစ်ကြောင်း မသိခဲ့ကြ။ ယရှေက သူတို့အား "ကလေးတို့၊ ငါးတစ်ကောင်မှ မရသေးဘူးလား " ဟု မေးသည်။ သူတို့က "မရပါဘူး " ဟု ပန်ကြားသည်။ ယရှေက "သင့်ဘေးညာဘက်ကို ငါးကန်ကို ချလိုက်ပါ၊ ရပါလိမ့်မယ် " ဟု ပြောသည်။ ထို့ကြောင့် သူတို့က ငါးကန်ကို ချလိုက်ပြီး ငါးများအများကြီးကြောင့် ငါးကန်ကို ဆွဲထုတ်၍ မရနိုင်ခဲ့သည်။ ထိုအခါ ယရှေချစ်သော တပည့်က ပတေရုအား "ဒါကတော့ ဘုရားသခင်ပဲ " ဟု ပြောသည်။ စိမုန်ပတေရုက ဒါက ဘုရားသခင်ပဲဆိုတာ သိလိုက်ပြီး၊ အဝတ်မဝတ်ဘဲ ရှိနခဲ့တာကြောင့် အဝတ်ကို ဝတ်ဆင်ပြီး ပင်လယ်ထဲကို ခုန်ကျသွားသည်။ အခြားတပည့်များကတော့ လှေထဲမှာပဲ ကျန်ပြီး၊ ငါးများပြည့်နသော ကွန်ကို ဆွဲလာကြသည်။ သူတို့က ကမ်းခြေမှ နှစ်ရာကျော်ဘစ်ခန့်သာ ဝေးနကြသည်။ သူတို့ကမ်းခြေသို့ရောက်လာသောအခါ မီးဖိုတစ်ခုလောင်နပြီး အဲဒီပေါ်မှာငါးနဲ့မုန့်တွေ ထားရှိထားတာကိုမြင်ကြသည်။ ယရှေက သူတို့ကို "သင်တို့ဖမ်းထားတဲ့ငါးထဲက တချို့ကိုယူလာပါ " ဟုပြောသည်။ စိမုန်ပတေရုက သွားပြီး ကြီးမားတဲ့ငါး ၁၅၃ ကောင်ပါတဲ့ကွန်ကိုကမ်းခြေသို့ဆွဲထုတ်လိုက်သည်။ ငါးများအများကြီးဖစ်ပမေယ့် ကွန်ကွဲမသွားပါ။ ယရှေက သူတို့အား "လာ၍ နံနက်စာ စားကြပါ" ဟု ပြောသည်။ တပည့်တော်များထဲမှ မည်သူမျှ "သင် ဘယ်သူလဲ " ဟု မေးရန် မခွင့်မရဲကြ၊ ၎င်းသည် ဘုရားသခင်ဖစ်ကြောင်း သိကြပြီးဖစ်သည်။ ယရှေသည် မုန့်ကို ယူ၍ သူတို့အား ပေးကာ ငါးကိုလည်း ထိုနည်းတူ ပေးသည်။ ဤသည်မှာ ယရှေသည် သမ္မာ ပန်အသက်ရှင်လာပြီးနောက် တပည့်တော်များရှေ့တွင် တတိယကိမ်မြောက် ပေါ်ပေါက်ခြင်းဖစ်သည်။

ယောဟန် ၂၁:၁-၁၄

## တနင်္ဂနွေ သီချင်း

ခရစ်တော်၏ ထမြောက်ခြင်းကို မြင်မြင်လျက်၊ ကျွန်ုပ်တို့ သန့်ရှင်းတော်မူသော ဘုရားသခင် ယရှေခရစ်အား ပူဇော်ကြပါစို့၊ အပစ်ကင်းတော်သူ တစ်ပါးတည်း။ ကျွန်ုပ်တို့ သင့်တံခါးကို ပူဇော်ပါ၏၊ အို ခရစ်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့ သင့်သန့်ရှင်းသော ထမြောက်ခြင်းကို သီချင်းဆိုကာ ဂုဏ်ပြုပါ၏၊ အကြောင်းမှာ သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်ဖစ်တော်မူသောကြောင့်၊ သင်မှတစ်ပါး အခြားဘုရားမသိကြ၊ သင့်နာမည်ကို ခေါ်ဆိုပါ၏။ / ယုံကြည်သူများအားလုံး၊ / ခရစ်တော်၏

သန့်ရှင်းသော ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းကို ပူဇော်ကြွေး / ကြွေးပါ၊ သစ်တံခါးအားဖြင့် / ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာအားလုံးသို့ ပျော်ရွှင်ခြင်း ရောက်ရှိလာပါ။ / အမြောက်မ်း ဘုရားသခင်ကို ချီးမွှမ်းကာ၊ / ၎င်း၏ ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းကို သီချင်းဆိုကြွေး၊ / အကြောင်းမူ ၎င်းသည် သစ်တံခါးပေါက်တွင် သတ်ဖြတ်ခံခဲ့ပြီး / သခင်ကို သခင်ဖြင့် ဖျက်ဆီးခဲ့သည်။

**ဆာလံ ၅၀။ သမ္မာကျမ်းနမ်းခြင်း။**

**ဂုဏ်ပြုခြင်း :** သံတမန်တော်ကြီးများ၏ ဆုတောင်းအားဖြင့်၊ ကရုဏာရှင်ဘုရားရ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ အပစ်များစွာကို ဖျက်ရှင်းပေးပါ။

**ယခုတော့ :** ဘုရားသခင်၏ မထိုးမိခင်၏ ဆုတောင်းအားဖြင့်၊ ကရုဏာရှင်ဘုရားရ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ အပစ်များစွာကို ဖျက်ရှင်းပေးပါ။

**ထိုနောက်၊ အသံ ၆:** အို ဘုရားသခင်၊ သင့်ကြီးမြားသော ကရုဏာအတိုင်း ကျွန်ုပ်အား သနားကြင်နာ၍၊ သင့်ကောင်းကျိုးများစွာအတိုင်း ကျွန်ုပ်၏ ပစ်မှုကို ဖျက်ရှင်းပါ။

**နှင့် စတီဝျာ :** ယရှေသည် သင့်ဂိုဟ်မှ ထွက်မြောက်ခဲ့သည်၊ သူက ကိုဂြင်ဟာကြုံခဲ့သလို၊ ကျွန်ုပ်တို့အား အမြောမ်းအသက်နှင့် ကြီးမြားသော ကရုဏာကို ပေးအပ်သည်။

**နှင့် ဆုတောင်း :** အို ဘုရားသခင်၊ သင့်ပည်သူတို့ကို ကယ်တင်ပါ :

**စေတာကန်၊ အတု ၄ ဖြင့် အီရမိုစ်များ၊ တက်မြင့်ခြင်းအတွက် အတု ၄ ဖြင့်၊ သန့်ရှင်းသော ဖခင်ကြီးများအတွက် အတု ၆ ဖြင့်။**

## ဩစတာကန်၊ အသံ ၆။
## အိုဒ် ၁

**အီရမိုစ် :** အစ္စရေးလူမျိုးများသည် ခရေဖြင့် နက်ရှိုင်းသော ရပေါ်တွင် လမ်းလျှောက်သလို၊ ဖာရောမင်းအား ရထေတွင် နစ်မျုပ်သွားသည်ကို မငြ၍၊ 'ဘုရားသခင်အား အနိုင်သီချင်း တစ်ပုဒ် သီဆိုကြွေ !' ဟု ကွဲကြေကြော်ခဲ့ကဩည်။

**ပန်ဆိုချက် : ဘုရားရှင်၊ သင့်၏ သန့်ရှင်းသော ထပ်မံထမြောက်ခြင်းအား ဂုဏ်ပြုပါစေ။**

သင်သည် ကရစ်စစ်ပေါ်၌ လက်နှစ်ဖက်ကို ဖန်၍ ဖခင်ဘုရား၏ အလိုတော်အားလုံးကို ဖည့်ဆည်းခဲ့ပါသည်၊ ကောင်းမြော်သော ယရှေဘုရား။ ထိုကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး သင့်အား အောင်ပွဲသီချင်း တစ်ပုဒ် သီဆိုမည်။

ကြောက်ရွံစွာ ကျွန်တစ်ယောက်ကဲ့သို့၊ သခင်ငြိုးသည် အမိန့်ကို လိုက်နာ၍၊ အသက်ရှင်ခင်ငြိုး၏ ဘုရားသခင်ဖစ်တော်မူသော သင်ထံသို့ နီးကပ်လာ၏၊ သင်မှ ကျွန်ုပ်တို့အား အမြောမ်းအသက်နှင့် ထပ်မံအသက်ရှင်ခင်ငြိုးကို ပေးအပ်ခဲ့ပါသည်။

**ဘုရားသခင်မိခင်အား ဂုဏ်ပြုခြီးချင်း :** သင်သည် ကိုယ်တိုင်လိုအပ်သလို ဖန်တီးသူကို လက်ခံခဲ့ပီး၊ မွေးမစ်မဲ့သော သင့်ဝမ်းမှ နားလည်မှုအားလုံးထက် ကျော်လွန်၍ ကိုယ်ခန့ဓာယူခဲ့သော သန့်ရှင်းသူမ၊ သင်သည် အမှန်တကယ် ဖန်တီးမှုအားလုံး၏ အုပ်ချုပ်သူအဖစ် ထင်ရှားပြခဲ့ပါသည်။

## မင့်တက်ခင်ငြိုးကန်တုန်၊ အသံ ၅။

## ပထမသြဒ်

**အီရမစ့်စ် :** ကယ်တင်ရှင် ဘုရားသခင်အား :

လူတိုင်းတို့၊ ခရစ်တော်အား သီဆိုကစ်ြီ၊ သူသည် ကရုဘင်များ၏ ပခုံးပဒါတွင် ဂုဏ်ယူစွာ တက်မြောက်ကာ၊ ကျွန်ုပ်တို့ကိုလည်း ဖခင်ဘုရား၏ ညာဘက်၌ ကိုယ်တော်နှင့်အတူ ထိုင်ခုံပေးခဲ့သည်။ အောင်ပွဲသီချင်းတစ်ပုဒ် သီဆိုကစ်ြီ၊ သူသည် ဂုဏ်ပြုခြံရပီ။

ဘုရားနှင့် လူသားတို့အကြား အလယ်ခံတော်ဖစ်သော ခရစ်တော်ကို၊ ကောင်းကင်တမန်အုပ်စုများသည် မင့်မတြ်ရာ၌ ကိုယ်ခန့ဓာဖင့် မင်ြတွေ့၍ အံ့သြခဲ့ကသြော်လည်း၊ တစ်သံတည်းဖင့် အနိုင်သီချင်းကို သီဆိုခဲ့ကသြည်၊ (သူသည် ဂုဏ်ပြုခြံရပီ။ )

စိုင်နိုင်းတောင်ပဒါတွင် ပဒါထွန်း၍ မှရှထေံ ဥပဒကေို ပေးခဲ့ပီး၊ လူသားအနနှေင့် ဘုရားသခင်ကို မင်ြတွေ့ခဲ့သူအားလုံး၊ ထိုသူသည် အိုလီဗ်တောင်မှ ကိုယ်ခန့ဓာဖင့် တက်မြောက်ခဲ့သူဖစ်သည်၊ ထိုသူအားလုံး ကျွန်ုပ်တို့ သီချင်းဆိုကပြါစို့၊ အကြောင်းမှာ သူသည် ဂုဏ်ပြုခြံရပီ။

**ဘုရားသခင်၏ မတော်အား :** အလွန်သန့်ရှင်းသော ဘုရားသခင်၏ မတော် ! သင့်ထံမှ လူခန့ဓာကိုယ်ယူခဲ့ပီး၊ ဖခင်ဘုရား၏ ရင်ခွင်မှ မခွဲခွာဘဲ ရှိတော်မူသော ဘုရားသခင်ထံသို့ မရပ်တန့်ဘဲ ဆုတောင်း၍၊ သူဖန်တီးထားသော လူတို့အား မည်သည့်ဒုက္ခမှ ကယ်တင်ပါစေ။

**ပဌမနှတော်ပြီနှောက် ခုနှစ်ပတ်**

**သန့်ရှင်းသော ဖခင်ကြီးများအတွက် ကန်နှန်၊ အသံအမှတ် ၆။**

**ဩဒ် ၁**

**အီရမိုစ် :** အစ့စရေးလူမျိုးများသည် ခြောက်သသော မခြေပင်ကို ဖတြာ်ကျော်သွားသကဲ့သို့ :

သန်စင်ဆုံးသော စုဝေးပွဲက သန့်ရှင်းသော ဖခင်ကြီးများကို ဂုဏ်ပုစြည်၊ ကျွန်ုပ်သည် ခရစ်တော်ဘုရားအား ဆုတောင်း၍၊ သူတို့၏ သန်စင်ဆုံးသော နက်ရှိုင်းမငြိမငြိမှုသည် ကျွန်ုပ်ထဲ၌လည်း ထိန်းသိမ်းခံရပါစကြောင်း ဆုတောင်းပါသည်။ (၂)

ဘုရားသခင်ကိုဆောင်သော ဖခင်ကြီးများ၊ ယနှ မီးလျှပ်တောက်ကဲ့သို့ စုဝေးကာ၊ ခရစ်တော်ဘုရားကို တစ်ဦးတည်းမွေးဖွားသော သားတော်၊ ဖခင်နှင့်အတူ အမဲြာမ်းတည်ရှိပီး၊ တစ်ကိုယ်တည်းရှိကြောင်း ထင်ရှားစွာ ဝန်ခံကပြါသည်။

**ဂုဏ်ပုြ :** အရှင်ဘုရား၊ သင်၏မယားတော်ဖစြ်သော ဘုရားကျောင်းအား၊ / ထူးခြးြထင်ရှားသော မင့်ဂလာဝတ်စုံများဖငြ့် ဝတ်ဆင်ကာ၊ / သင်သည် ယုံကညြ်မှု၏ အဓိပ္ပာယ်ကို တိကျစွာ ဖော်ပပြီး၊ / သူမအား အလှဆုံး ရွှထေည်ပန်းကန်များဖငြ့် အလှဆင်ထားပါသည်။

**ယခုတော့၊ အို ဘုရားသခင်၏ မတော်ရ၊** ဘုရားသခင်၏ ဂုဏ်တော်ဖငြ့် အလှဆင်ထားသော၊ ဂုဏ်ပုြလေးစားစွာဖငြ့် ဂုဏ်ယူခံရသော မင်းသမီးဘုရင်မသည်၊ သူမ၏ သားတော်ဖစြ်သော ဘုရားသခင်ရှ့ေ၌ ရပ်တည်ကာ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်ကယ်တင်ရေးအတွက် တောင်းပန်နပေါသည်။

**ကာတာဗာစီယာ :** မုရှ၊ နှတ်ပိတ်ခံရသူ၊ ဘုရားသခင်၏ မှောင်မိုက်ခငြ်းဖငြ့် ဖုံးအုပ်ခံရပီး၊ ဘုရားသခင်ရေးသားထားသော ဥပဒကေို ထင်ရှားစွာ ရှင်းပခြ့ါသည်။ သူသည် စိတ်ဝိညာဉ်၏ မငြ်ကွင်းမှ မသန့်ရှင်းမှုကို ဖယ်ရှားပီးနှောက်၊ ရှိတော်မူသူကို မငြ်ကာ ဝိညာဉ်၏ အသိပညာကို သင်ယူ၍၊ ဘုရားသခင်၏ သီချင်းများဖငြ့် ၎င်းကို ဂုဏ်ပုြသည်။

## သီချင်း ၃

**ထွက်မြောက်ခငြ်း ကနှန်။ အီရမဇ့်စ် :** သခင်ဘုရားကျွန်ုပ်၏ဘုရားသခင်၊ သင်ကဲ့သို့ သန့်ရှင်းသူ မည်သူမျှ မရှိ၊ ကောင်းမြတ်သူဘုရား၊ သင့်အား သစ္စာရှိသူတို့၏ဂုဏ်သိက္ခာကို မြငြ့်တင်ကာ၊ ကျွန်ုပ်တို့အား သင့်ကိုယ်တော်အသိအမှတ်ပုခြငြ်း၏ ကျောက်တုံးပေါ်တွင် တည်မခြတေော်မူသည်။

ခန္ဓာကိုယ်၌ သတ်ခံထားသော ဘုရားသခင်ကို မငြိမငြိ၊ ဖန်တီးခြင်းအားလုံးသည် ကြောက်ရွံ့၍ ပိုကြွေသွား၏။ သို့သော် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ချွေထွင်ထားသော သတ်ခံသူ၏ လက်တစ်ဖက်က ထိန်းသိမ်းထား၏။

ခရစ်တော်၏ သခေါင်းကြောင့် ဖျက်ဆီးခံရ၍၊ ဆင်းရဲသော သခေါင်းသည် အသက်မဲ့သွားသည်။ ဘုရားသခင်၏ အသက်၏ တိုက်ခိုက်မှုကို မခံနိုင်၍၊ အင်အားကြီးသူသည် သတ်ဖြတ်ခံရကာ၊ လူတိုင်းအား ထပ်မံအသက်ရှင်ခွင့် ပေးအပ်ခံရသည်။

**သန့်ရှင်းသူမ** ၊ သင့်ထံမှ ဘုရားသခင်မွေးဖွားခြင်း၏ အံ့သြဖွယ်အံ့သြမှုသည် သဘာဝဥပဒေတိုင်းကို ကျော်လွန်သည်။ သင်သည် အံ့သြစွာ ဘုရားသခင်ကို ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခဲ့ပြီး၊ မွေးဖွားပြီနောက်လည်း အမြဲ သန့်ရှင်းသော မိန်းမအဖြစ် ကျန်ရှိနေသည်။

**တက်မြင့်ခြင်း ကန်တော့ပွဲ။ အီရမစ္စ်** : သင့်တံခါး၏ အင်အားဖြင့် :

အသက်ပေးရှင်ခရစ်တော်၊ သင်သည် ဖခင်ထံသို့ တက်မြောက်ကာ၊ လူသားချစ်သူအနေနှင့် မဖော်ပြခဲ့သော သနားကြင်နာမှုဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ လူမျိုးကို ဂုဏ်မြင့်တော်မူခဲ့သည်။

ကောင်းကင်တမန်အုပ်စုများသည် သင်နှင့်အတူ ကယ်တင်သူဘုရားအဖြစ် လူသဘာဝ တက်မြောက်သွားသည်ကို မငြိကာ အံ့သြစွာ သင်၏ဂုဏ်ကို မရပ်တန့်ဘဲ ချီးကျူးသီချင်းဆိုကြသည်။

နတ်တမန်အုပ်စုများသည် သင်ခရစ်တော်သည် လူခန္ဓာဖြင့် တက်မြောက်သွားသည်ကို မြင်၍ အံ့သြကာ သင့်၏ သန့်ရှင်းသော တက်မြောက်ခြင်းကို ဂုဏ်ပြုသီချင်းဆိုကြသည်။

သန့်ရှင်းသော **မတော်အား** ဆုတောင်းခြင်း။ အို သန့်ရှင်းသူ မတော်၊ သင့်ဝမ်းထဲမှ ထွက်လာသူများသည် ဘုရားသခင်မတော်အဖြစ် သင့်ကို ချီးမြှင့်ကာ စာတန်၏ လိမ်လည်မှုမှ ကယ်တင်ပေးရန် မပြတ် ဆုတောင်းကြပါစေ။

**သန့်ရှင်းသော ဖခင်ကြီးများအတွက် ကန်တော့ပွဲ။ အီရမစ္စ်** : "အို ကျွန်ုပ်၏ ဘုရားသခင်၊ သင်ကဲ့သို့ သန့်ရှင်းသူ မရှိ "။

ပြောင်းလဲနိုင်ခြင်း၊ စိတ်ဓာတ်ပြင်းထန်ခြင်းနှင့် ခွဲခြားခြင်းတို့ကို မကောင်းမှုထဲမှ ဘုရားမွေးဖွားခြင်းအား သက်ဆိုင်စွာ ဆက်စပ်၍၊ မူးယစ်၍

မကောင်းသူ အာရီယပ်စ်သည် ဖခင်ကိုးမျှား၏ တကောက်ပသော ဓားဖြင့် ဖြတ်ခတ်ခံရသည်။ (၂)

ရှုံးခတော်က ဘုရားသခင်အာဗြဟံသည် စစ်ပွဲဆင်နွှဲစဉ်၊ ဘုရားကျောင်း၏ ဂုဏ်ယူစရာ ဖခင်ကိုးမျှားအားလုံးသည် သင်၏ အင်အားဖြင့် သင်၏ ရူးသွပ်သော ရန်သူများကို အံ့သြဖွယ် ဖျက်ဆီးခဲ့ကသြည်၊ အလွန်ကောင်းမြတ်သူဘုရား၊ (၂)

**ဂုဏ်ပြုခြင်း :** ပထမဆုံးညီလာခံသည် သင်၏ဘုန်းကိုးသူများဖြင့် ဖွဲ့စည်းကာ ကယ်တင်သူအဖစ် သင်သည် အမြောမ်းဖခင်နှင့် တစ်တန်တူပြီး အရာအားလုံး၏ ဖန်တီးသူဖစ်ကြောင်း သမာဓိဖြင့် ကြေညာခဲ့သည်။

**ယခုလည်း၊ အို ဘုရားသခင်၏မိခင်၊**

လူသားတို့၏စကားနှင့်သူတို့၏လျှာများသည် သန့်ရှင်းသောမယ်တော်အား တန်တန်ခိုးမြင့်၍ မရနိုင်ကြ၊ အို သန့်ရှင်းသောမယ်တော်၊ သန့်ရှင်းဆုံးသူတော်မှ အသက်ပေးသူခရစ်တော်သည် မြို့မဲ့ဘဲ ကိုယ်ထည်ဖစ်လာရန် သဘောတူခဲ့သည်။

**ကာတာဇာစီယာ :** မွေးဖွားခင်းမရှိသော သားမဲ့ဝမ်း၏ ချုပ်နှောင်မှုများ ကျိုးကွဲခဲ့ပြီး၊ မွေးဖွားသူတို့၏ မထိန်းချုပ်နိုင်သော ဂုဏ်ယူမှုကိုလည်း ရှုံးခတော်ကာလ၌ စိတ်နှလုံးချိုယွင်းသော နတ်ဆရာမ အန်နာ၏ တစ်ပါးတည်းသော ဆုတောင်းတစ်ခုဖြင့် ပညာ၏ အုပ်ချုပ်သူနှင့် ဘုရားသခင်ထံသို့ တင်ပြကာ အဆုံးသတ်ခဲ့သည်။

## တက်မင်္ဂခြင်း  Kontakion၊ အသံ ၆

ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်ခြင်းအစီအစဉ်အားလုံးကို ပြီးမြောက်စေပြီး၊ မခြေကိုးပင်ရှိအရာများနှင့် ကောင်းကင်ရှိအရာများကို ပေါင်းစည်းပြီးနောက်၊ ခရစ်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်သည် ဂုဏ်ယူစွာ တက်မြောက်တော်မူခဲ့သည်။ ကျွန်ုပ်တို့ကို မစွန့်ခွါဘဲ၊ ကျွန်ုပ်တို့နှင့် ခွဲခွာ၍ မရအောင် နီးကပ်နထိုင်ကာ၊ ကိုယ်တော်ကို ချစ်သူများအား အော်ဟစ်ကြေးမြင်တော်မူသည် – "ကျွန်ုပ်သည် သင်တို့နှင့်အတူရှိ၏၊ သင်တို့ကို ဆန့်ကျင်သူ မည်သူမျှ မရှိ !"

**အီကိုစ် :** ကမ္ဘာ့အရာအားလုံးကို ကျော်လွန်ကာ၊ မီးခိုးကဲ့သို့သော အရာကို မခြေမှုန်ထဲသို့ ပစေအပ်ပြီး၊ လူသားတို့၊ နိုးထကြပါစို့၊ မျက်စိနှင့် စိတ်ကို မငြိမ်းရာသို့ မမြောက်ကြပါစို့၊ ကောင်းကင်တံခါးများဆီသို့ မျက်နှာနှင့် အာရုံများကို လှည့်ကြပါစို့။ / ကျွန်ုပ်တို့သည်

**ပဌမနှတော်ပြီနောက် ခုနှစ်ပတ်**

သံလွင်တခေင်ပဂါတွင် ရှိနကြောင်း စိတ်ကူးကပြါစို့၊ / မိုးတိမ်ပဂါတွင်
မြောက်တင်ခံထားသော ကယ်တင်သူကို ကညြဲ့မငြိကပြါစို့။ / အဲဒီနရောမှပဲ
ဘုရားသခင်သည် ကောင်းကင်သို့ တက်မြောက်ခဲ့ပီး၊ / အဲဒီမှာ
သနားကငြိနာရှင်သည် သူ၏တမန်တော်များအား သူ၏ကျေးဇူးများကို ပေးအပ်ခဲ့သည်၊
/ ဖခင်တစ်ယောက်ကဲ့သို့ သူတို့အား စုပဂေါင်း၍ ခိုင်မာစပေီး၊ / သားများကဲ့သို့
သင်ကြံကာ သူတို့အား ပြောကြံခဲ့သည် : / 'ငါသည် သင်တို့ထံမှ မထွက်သွားပါ ; /
ငါသည် သင်တို့နှင့်အတူ ရှိ၏၊ မည်သူမျှ သင်တို့ကို ဆန့်ကျင်၍ မရနိုင် !'

## သန့်ရှင်းသော ဖခင်ကီးများအတွက် ဆဒေါလင်၊ အသံ ၄

ခရစ်တော်၏ အမှန်တရား၏ တပောက်ပလင်းထန်သော မီးတိုင်များအဖစြ်
သင်တို့သည် ဤကမ္ဘာမငြေပဂါတွင် ကမ္ဘာ့ရှခ့ဲ၌ ပဂါထွန်းခဲ့ကသြည်၊
အမှန်တကယ် ကောင်းကျိုးခံစားသော ဖခင်ကီးမြား၊ ဂုဏ်မဲ့သော လပေတြောသူများ၏
အယူမှားများကို ခတြောက်သွခ့ေစပေီး၊ ဘုရားမကောင်းပတြောသူများက မီးထိုးခဲ့သော
အငြိုးပွဲမီးများကို ငြိမ်းသတ်ခဲ့ကသြည်။ ထို့ကြောင့် ခရစ်တော်၏
သန့်ရှင်းသော ဖခင်ကီးမြားအဖစြ် ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်ခငြ်းအတွက်
ကကြြးကူပံ့ပိုးပေးပါ။

## သန့်ရှင်းသော ဖခင်ကီးမြားအတွက် တူညီသော သံစဉ်ဖငြ့် နောက်ထပ် sedalen တစ်ပုဒ်

**ဂုဏ်ပြုခငြ်း** : ဂုဏ်ယူဖွယ် နိကီယာမှိုသြည် ယနခ့ု ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းမှ
သုံးရာနှင့် ၁၈ ဦးသော သာသနာ့အကီြးအကဲများကို အာရီယပ်စ်အား ဆန့်ကျင်ရန်
ခေါ်ယူခဲ့သည်။ အာရီယပ်စ်သည် မကောင်းစကားပတြောကာ သုံးပါးတစ်ဆူထဲမှ
တစ်ပါးဖစြ်သည့် ဘုရားသခင်၏ သားတော်နှင့် စကားတော်ကို
ဂုဏ်သက်သာစခေဲ့သည်။ ထိုမမှန်သော ယုံကြည်ချက်ကို ဖယ်ရှားပီးနောက်
သူတို့သည် ယုံကြည်ချက်ကို တည်ထောင်ခဲ့ကသြည်။

**ယခုတော့ တက်မငြ့်ခငြ်းအတွက်** : ဂုဏ်ပစြာ ကောင်းကင်သို့ တက်မငြ့်ပီး၊
ဖခင်ဘုရား၏ ညာဘက်၌ ထိုင်တော်မူသည်၊ ထိုဘုရားနှင့် မခွဲမခွာ၊
လူသားတို့ကို ချစ်သော ခရစ်တော်၊ သင်သည် ပညာရှိသော သင်၏
ကျောင်းသားများထံ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ကို ပို့မည်ဟု
ကတိပြုခဲ့သကဲ့သို့ ကျွန်ုပ်တို့၏ စိတ်ကိုလည်း ထွန်းလင်းစ၍ေ
ဉာဏ်အလင်းပေးပါ၊ ထိုကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် အရှင်ဘုရားအား အဆုံးမဲ့
ချီးကျူးနိုင်ပါစ။

## သီချင်း ၄

**ထွက်မြောက်ခြင်း ကန္ဓန်။ အီရမစ္ဆ် :** 'ခရစ်သည် ငါ့အားဖြစ်၏၊ ဘုရားသခင်နှင့် သခင် ' – သန့်ရှင်းသော ဘုရားကျောင်းတော်သည် ဂုဏ်ပျိုမြှာ သီဆိုကာ၊ စိတ်သန့်စင်မှ ကခြေညောကာ၊ သခင်၌ ဝမ်းမြောက်လျက်ရှိသည်။

အမှန်တကယ်အသက်၏ သစ်ပင်သည် ပွင့်လန်းပြီ၊ အို ခရစ်တော် ; အကြောင်းမဲ့ဘဲ သင်၏ အပစ်ကြင်းသော ဘက်မှ သွန်းထွက်သော သွေးနှင့် ရဖေဖြင့် စိုက်ထူထားသော ခရစ်တော်၏ လက်ဝါးတံသည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် အသက်ကို ပေးအပ်ခဲ့ပါသည်။

မွဲခြကတော့ ယခုမှ မှားယွင်းသော ဘုရားပုခြင်းကို မပေးတော့ပါ၊ လူသဘာဝကို ဖန်တီးသူ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်သည် အတားအဆီးမရှိဘဲ ကျွန်ုပ်အတွက် အသက်လမ်းကို ဖွင့်ပေးခဲ့ပါသည်။

**သန့်စင်မယ်တော် :** သင့်ဘုရားမွေးခန်း၏ လျှို့ဝှက်ချက်များသည် မြေပြင်ပ၌ရှိသူများနှင့် ကောင်းကင်ရှိသူများအတွက် မဖော်ပြနိုင်လောက်အောင်၊ မနားလည်နိုင်လောက်အောင် အံ့သြဖွယ်ကောင်းပါသည်၊ အမြဲတန့်စင်သော မယ်တော်ရေ !

**တက်မြင့်ခြင်းကန်တန်။ အီရမစ္ဆ် :** ငါ သတင်းကြားပြီ :

ကောင်းကင်နတ်ဘုရင်၊ သင်သည် ဂုဏ်ယူစွာ တက်မြောက်တော်မူ၍၊ ဖခင်ထံမှ စိတ်အားဖြည့်သူကို ကျွန်ုပ်တို့ထံ ပို့ဆောင်တော်မူရန် ; ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ကော်ဟစ်၍ ခေါ်ဆိုကြသည် — 'ခရစ်တော်၊ သင့်တက်မြောက်ခြင်းအတွက် ဂုဏ်ပြုပါစေ !'

ကယ်ဆယ်သူသည် လူခန့်ဓာဖြင့် ဖခင်ထံသို့ တက်မြောက်သောအခါ၊ ကောင်းကင်တမန်အုပ်စုများသည် အံ့သြကာ ဆူညံကာ၊ 'ခရစ်တော်၊ သင့်တက်မြောက်ခြင်းအတွက် ဂုဏ်ပြုပါစေ !' ဟု ကွဲကြေကြောက်သည်။

အောက်ပိုင်းကောင်းကင်တမန်များသည် အထက်ပိုင်းကောင်းကင်တမန်များအား ခေါ်၍ ဆိုကြသည် – "သြဘော်တံခါးတို့၊ ခေါင်းမြောက်ကြ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏မင်းကြီးခရစ်တော်အတွက်၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် ဖခင်နှင့် ဝိညာဉ်နှင့်အတူ ချီးမွှမ်းကြသည် !"

**သန့်မယ်တော် (Theotokos):** သန့်မယ်တော်သည် မွေးဖွားခဲ့သော်လည်း မိခင်များ၏ သဘာဝအင့်ဂါရုပ်များ မည်မျှမျှ မခံစားခဲ့ပါ ; သို့သော်လည်း သူမသည် အမှန်တကယ် မိခင်တော်ဖြစ်ပါသည်၊ သန့်ရှင်းသော မယ်တော်အဖြစ်သာ

ကျန်ရှိခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ သူမအား သီဆိုရာတွင် "ဘုရားသခင်၏ မိခင်တော်၊ ဝမ်းမြောက်ပါစေ !" ဟု ကွဲပြားကြောင်းပြသည်။

**သန့်ရှင်းသော ဖခင်ကြီးများအတွက် ကန်တော့။ အီရင်မိုစ် :** ခရစ်သည် ကျွန်ုပ်၏ အင်အားဖြစ်သည် :

အော်သော်ဒေါ့စ် ယုံကြည်ချက်ကို မစဉ်းစားဘဲ ပျက်စီးစေခဲ့သော ဆင်းရဲသူ အာရီယပ်စ်ကို ဖခင်ကြီးများ၏ အသံဖြင့် ဘုရားကျောင်းမှ ထုတ်ပယ်ခဲ့ကြသည်၊ ပျက်စီးသွားသော ကိုယ်အင်္ဂါကဲ့သို့။ (၂)

အို ဘုရားရှင်၊ သင်အတွက် တိုက်ပွဲဝင်ခဲ့ကြသော ဖခင်ကြီးများ၏ တပ်မတော်သည် သင့်ရန်သူများအား အပည်ပြုအဝ လက်နက်ချခဲ့ပြီး၊ ဖခင်နှင့် ဝိညာဉ်တော်နှင့် တစ်တည်းတစ်သားတည်းရှိသော သင်အား ဂုဏ်ပုကြွပါသည်။

**ဂုဏ်ပုခြင်း။** ခရစ်တော်၊ သင်သည် ဘုရားသခင်နှင့် လူသားတို့အကြား အလယ်ခံတစ်ဦးအဖြစ် ဘုရားနှင့် လူသားတို့အကြား တည်ထောင်ခဲ့ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ဖခင်ကြီးများသည် သင်သည် သဘာဝနှစ်မျိုးရှိသည့် တစ်ဦးတည်းသော သားတော်ဖြစ်ကြောင်း သိမင်ြကာ ဤအချက်ကို ကြေညာကြသည်။

**ယခုတော့၊ အို ဘုရားသခင်၏ မတော်ရေ၊** ပန်းခံဗြ၏ သစ်ပင်၏ အသီးက ကျွန်ုပ်ကို သွေးကြောင်း ပြခဲ့သည်၊ သို့သော် သန့်ရှင်းမြတ်သော မတော်ထံမှ ထွက်ပေါ်လာသော အသက်သစ်ပင်က ကျွန်ုပ်ကို ထူထောင်ကာ ပန်းခံဗြ၏ ပျော်ရွှင်မှုများ၏ အမွေခံအဖြစ် ခန့်အပ်ခဲ့သည်။

**ကာတာဇာစီယာ :** မင်းတို့မင်း၊ တစ်ပါးမှ တစ်ပါး၊ တစ်ပါးတည်းသော မွေးမျိုသော စကားတော်၊ မူလမဲ့ဘုရားဖခင်ထံမှ ထွက်ပေါ်လာသော၊ သင်သည် ကရုဏာရှင်အဖြစ် သင့်နှင့် တန်းတူသော ဝိညာဉ်တော်ကို တကယ်ပို့ဆောင်ခဲ့သည်၊ သံဃာတော်များက "ဘုရားရှင်၏ အင်အားတော်အား ဂုဏ်ပုပြုပါစေ " ဟု သီဆိုကြသည်။

## သီချင်း ၅

**ထွက်မြောက်ခြင်း ကန်တော့။ အီရမဇ်စ် :** သင်၏ ဘုရားအလင်းဖြင့်၊ ကောင်းမြတ်သူဘုရား၊ နံနက်စောစောကတည်းက သင့်အား ဆန္ဒပြင်းထန်နေသော ဝိညာဉ်များကို ချစ်ခင်ြးဖြင့် တောက်ပစေတော်မူပါ —ကျွန်ုပ် ဆုတောင်းပါသည် — သူတို့သည် ဘုရားဝေါဟာရ၊ အမှန်တကယ် ဘုရားဖြစ်တော်မူသော သင်ကို သိမင်ြနိုင်စရေန်၊ အပြစ်၏ မှောင်မိုက်မှ သင့်ထံသို့ ခေါ်ဆောင်တော်မူသူ။

ယခု ခရေဘများသည် ငါ့ရှေ့၌ နရောလွှတ်ကပြီး မီးလောင်စားသည် ငါ့အတွက် ပန်ြလှည့်သွားပါသည်၊ အို ဘုရားသခင်၊ ဘုရားဝတ်တော်ဖစ်တော်မူသော သင် — အမှန်တကယ် ဘုရားဖစ်တော်မူသော သင် —ကို မငြ်လျှင်၊ ခိုးသမားအတွက် ပန်းခံြို ဝင်ခွင့်လမ်းကို ဖွင့်ပေးခဲ့သူ။

ကျွန်ုပ်သည် ယခုမှ မခြေပင်ြို ပန်ြသွားခင်ြးကို မကြောက်တော့ပါ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်ရေ၊ အကြောင်းမူ သင်၏ ကီြမားသော ကရုဏာဖငြ့် မခွေလျော့ခံထားရသော ကျွန်ုပ်ကို မခြေပင်မှ သင်၏ ရှင်ပန်ြထမကြောက်ခင်ြးအားဖငြ့် မပျက်စီးနိုင်သော အမငြ့်များသို့ မငြ့်တင်ပေးခဲ့ပါသည်။

**သခင်မိခင်တော်အား :** သင့်ကို ဘုရားသခင်မိခင်တော်ဟု နှလုံးသားထဲကနေ ဝန်ခံကသြူများအား ကယ်တင်ပါ၊ ကမ္ဘာ့ကရုဏာရှင်မတော့်တာရှင်မယ်တော်ရေ၊ သင့်ထဲ၌ ကျွန်ုပ်တို့တွင် မကျရုံးနိုင်သော ကာကွယ်မှုတစ်ခု ရှိပါသည်၊ ဘုရားသခင်၏ အမှန်တကယ် မိခင်တော်အဖစ်။

**တက်မငြ့်ခင်ြး ကန်တော့ပွဲ။ အီရမော့စ် :** နံနက်စောစောမှ ကသြူရှု၍ :

အို ကရုဏာရှင်၊ သင်သည် အရာအားလုံးကို ဝမ်းမြောက်ခင်ြးဖငြ့် ပသြူစပေီြ လူခန့်မာကိုယ်ဖငြ့် ကောင်းကင်အင်အားများထံသို့ ရောက်ရှိခဲ့သည်။

ကောင်းကင်တမန်တပ်များသည် သင်အား မြောက်တင်ခံရသည်ကို မငြ်၍၊ 'ကျွန်ုပ်တို့၏မင်းကီြအတွက် တံခါးများကို မြောက်တင်ကပြါစို့ !' ဟု ကွေးကြော်ကသြည်။

တမန်တော်များသည် ကယ်တင်သူ တက်မြောက်သွားသည်ကို မငြ်၍၊ ကြောက်ရွံအားဖငြ့် ကျွန်ုပ်တို့၏ဘုရင်အား "ဂုဏ်ပုပြါစေ !" ဟု ကွေးကြော်ကသြည်။

**သခင်မိခင် (Theotokos):** မွေးဖွားပီြနောက်လည်း သန့်ရှင်းသော မိန်းမအဖစ် ကျန်ရစ်သောကြောင့်၊ အို ဘုရားသခင်၏ မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ သီချင်းဆိုပါ၏၊ အကြောင်းမှာ သင်သည် ဘုရားသခင်၏ စကားတော်ကို လူခန့်မာဖငြ့် ကမ္ဘာပေါ်သို့ မွေးဖွားပေးခဲ့ပါသည်။

**သန့်ရှင်းသော ဖခင်ကီြများအတွက် ကန်တော့ပွဲ။ အီရမိုစ် :** သင့်ဘုရားသခင်၏ အလင်းဖငြ့်၊ ကောင်းကျိုးရှင်ဘုရား၊

ယခု သင်ခရစ်တော်ကို ကြေညာသူတို့၏ ခြေထောက်များသည် အမှန်တကယ် လှပပါ၏၊ ထိုသူတို့သည် အလုံးစုံနားလည်မှုကို ကျော်လွန်သော ငြိမ်းချမ်းရေး၊ နတ်ဘုရားများနှင့် လူသားများအားလုံး၏ နားလည်မှုထက် ကျော်လွန်ကာ ကမ္ဘာ့အများစုအား ချိတ်ဆက်ပေးကြပါ၏။ (၂)

ဘုရားသခင်၏ ဆရာတော်များသည် အလွန်သန့်ရှင်းသော ယဇ်ပုရောဟိတ်ဥပဒေဖြင့် တံဆိပ်ခတ်ခံပြီး၊ စုပေါင်းကာ သင်အား ဖခင်ဘုရား၏ ဉာဏ်ပညာနှင့် အင်အား၊ ကိုယ်ပိုင်တည်ရှိသော စကားတော် ခရစ်တော်အဖြစ် ဂုဏ်ပုကြွေးကြော်ကြသည်။ (2)

**ဂုဏ်ပြု :** ခရစ်တော်၏ သင်ကြားချက်များ၏ သန့်ရှင်းသော မစ္စရမျေားဖြင့် ဘုရားကျောင်းကို စိုက်ထူပြီးနောက်၊ ယခု သင်သည် အနားယူခြင်းရမျေားကို ခံစားကာ အမဲကြာမ်း ဝမ်းမကြောက်လျက်ရှိသည်။

**ယခုအခါ၊** အို **ဘုရားသခင်၏** မိခင်ကီးရှု၊ သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သော တစ်ဦးတည်းသော ဘုရားသခင်၏ မိခင်ကီး၊ အလင်းတောက်ပသော မီးပန်းကဲ့သို့၊ အို အလုံးစုံသန့်ရှင်းသူရေ၊ တရားမျှတခြင်း၏ နဘေရားဖစ်သော ခရစ်တော်ကို အံ့သြဖွယ်အလင်းဖြင့် လူတိုင်းထံ ဖော်ပြပေးသူ၊ ယခု ကျွန်ုပ်တို့ သင့်ကြွဝင်ကူညီမှုကို တောင်းဆိုပါသည်။

**ကာတာဗာစီယာ :** ပစ္စိဒဏ်မှ ကယ်တင်သန့်စင်ခြင်းဖြင့် ဝိညာဉ်၏ မီးထွက်သော မိုးစိုကို လက်ခံကြပါ၊ အလင်းဆောင် ဘုရားကျောင်းသားသမီးတို့ရေ၊ ယခု ဇီအုန်မှ ဥပဒေ ထွက်ပေါ်ပြီ – မီးလျှာပုံသဏ္ဌာန်ဖြင့် ဝိညာဉ်၏ ကျေးဇူး။

## ဂီတ ၆

**ထွက်မြောက်ခြင်း ကန္တန်။ အီရမစ္စ် :** ဘဝ၏ပင်လယ်ကို ကြည့်မငြ၍ စမ်းသပ်မှုလိုင်းများဖြင့် လှုပ်ရှားနသေည်ကို မငြကာ ငါသည် သင်၏ငြိမ်းချမ်းသောဆိပ်ကမ်း၌ ခိုလုံကာ သင့်ထံသို့ ခေါ်ဆိုသည် – 'ကျွန်ုပ်၏ဘဝကို ဖျက်ဆီးခြင်းမှ ကယ်တင်ပါ၊ အလွန်ကရုဏာတော်ရှင် !'

ဘုရားရှင်၊ သံချိတ်ဖြင့် ချုပ်ကပ်ခံရခြင်းအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အပေါ်ရှိ ကျိန်စာကို ဖျက်ဆီးပစ်ခဲ့ပြီး၊ လက်နက်ဖြင့် ဘေးဖက်ကို ထိုးခံရခြင်းအားဖြင့် အာဒံဆန့်ကျင်စာရွက်ကို ဆုတ်ခွာကာ ကမ္ဘာကြီးအား လွတ်မြောက်စေခဲ့ပါသည်။

လိမ်လည်မှုကြောင့် အနိုင်ယူခံရသော အာဒံသည် ငရဲ၏ နက်ရှိုင်းဆုံး အနက်ထဲသို့ ကျဆင်းခဲ့သည်။ သို့သော် သဘာဝအားဖြင့် ဘုရားဖစ်ကာ

သနားကြင်နာသော သင်သည် သူကို ရှာဖွေရန် ဆင်းသက်ကာ၊ သူကို ပခုံးပေါ်တွင် ယူဆောင်၍ သင်နှင့်အတူ ပန်းလည်မှုတော်တင်ခဲ့သည်။

**သန့်ရှင်းမြတ်မယ်တော် (Theotokos):** လူသားတို့၏ သင့်ဘာဝမောင်းဖြစ်သော ဘုရားသခင်ကို မွေးဖွားသူ၊ အပစ်ကင်းစင်ကြယ်သော မယ်တော်ကြီးရှေ၊ ကျွန်ုပ်၏ စိတ်လုပ်ရှားမှုများ၏ မတည်ငြိမ်မှုနှင့် ကြောက်မက်ဖွယ် အငြိုးများကို ငြိမ်သက်စေပြီး၊ နှလုံးသား၌ ငြိမ်းချမ်းမှုကို ပေးပါစေ။

**တက်မြဲခင်းကန်တုန်။ အီရမဇ္ဈစ် :** နက်ရှိုင်းသောရေကေ ကျွန်ုပ်အား ဖုံးလွှမ်းသွားပြီ :

ဤနေ့တွင် တမန်တော်များသည် ဖန်တီးရှင်ကို မြင်မြတ်စွာ တက်မြောက်သွားသည်ကို မြင်ကာ၊ ဝိညာဉ်ကို လက်ခံမည့် မျှော်လင့်ချက်ဖြင့် ဝမ်းမြောက်ကာ၊ အံ့သြစွာ ကွဲပြားကြောက်သြည် – "သင့်တက်မြောက်ခြင်းအား ဂုဏ်ပြုပါစေ !"

ကောင်းကင်တမန်များ ပေါ်လာ၍၊ အို ခရစ်တော်၊ သင့်ကျောင်းသားများအား ခေါ်ဆိုကြသည် – "ခရစ်တော်သည် လူခန္ဓာဖြင့် တက်မြောက်သွားသည်ကို သင်တို့မြင်သကဲ့သို့၊ တရားမျှတသော တရားသူကြီးအဖြစ် ထပ်မံလာမည် !"

ကောင်းမြတ်သော အင်အားများသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်သူကို အသားခန္ဓာဖြင့် မြင်မားသော အမြင့်သို့ တင်မြှောက်ထားသည်ကို မြင်ပြီး၊ သူတို့က အော်ဆိုင်း၍ ဆိုကြသည် – "အို ဘုရားရှင်၊ လူသားများအပေါ် သင့်ချစ်ခင်မြတ်တောကြီးလှပါသည် !"

**သန့်မယ်တော်မာရီယာအား ဂုဏ်ပြုခြင်း :** ကျွန်ုပ်တို့သည် မီးမလောင်သော တောပင်၊ အသက်ရှင်သော တံတား၊ ကောင်းကင်၏ တံခါးဖြစ်သော သင်အား တန်ဖိုးရှိစွာ ဂုဏ်ပြုကြပါသည်၊ အို ထူးခြားသော မယ်တော်မာရီယာ၊ အော်သော်ဒေါ်စ်တို့၏ ဂုဏ်ယူစရာ။

**သန့်ရှင်းသော ဖခင်ကြီးများအတွက် ကန်နွန်။ အီရမဇ္ဈစ် :** ဘဝ၏ ပင်လယ်ကို မြင့်မြင့်၍ :

အမိုက်နာမည်ခံသော ဆင်းရဲစေ့စိုက်သူသည် မဖော်ပြနိုင်သော ကြင်နာမှုရှေ့မှ မထွက်နိုင်ခဲ့၊ ယုဒအား မုန်း၍ သူကဲ့သို့ပင် အလွန်ဆိုးရွားစွာ ချိုးခွဲခံခဲ့သည် (2)

ဘုရားသခင်၏ ဂုဏ်ယူလေးစားဖွယ် ဖခင်ကြီးများ၏ အဖွဲ့အစည်းသည်၊ အို ဘုရားရှင်၊ သင်ကို တစ်ဦးတည်းမွေးဖွားသော အလင်းတော်အဖြစ် ကြေညာကြသည်၊

ဖခင်၏ ဖစ်္ဂြိတည်မှမှ ထွန်းလင်းထွက်ပါ၏ကာ၊ အို သားတော်၊ အကုန်အကျအခတော်များမတိုင်မီ မွေးဖွားခဲ့သူ။

**ဂုဏ်** : မကောင်းသော အယူဝါဒများ၏ အမစြိဖစြိခဲ့သော သားအိမ် — မသန့်ရှင်း၍ သော်ရန် မသင့်သော — ကို သင့်ကတော်အတိုင်း ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည်၊ ဘုရားသခင်ထံမှ စိတ်ဓာတ်ရရှိသော ဆရာတော်များ၏ ဆုတောင်းစိုက်ပျိုးရေးကိရိယာဖင့်၊ ဘုရားသခင်၏ ကင်္ဂြနာစောင့်ရှောက်မှုဖင့်။

**ယခုတော့၊ အို ဘုရားသခင်၏မိခင်၊** ပရော်ဖက်ကြီးများထဲမှ ထူးချွန်ဆုံးသူ မုရှကေ ရှေးကတည်းက သင်အား သင့်ဘော၊ စားပွဲ၊ မီးတိုင်နှင့် မန်နာပုလ္လင်အဖစြိ ရေးသားခဲ့ပြီး၊ ၎င်းတို့အားဖင့် သင်မှ အမင့်ဆုံးဘုရားသခင်၏ လူသားဖစြိလာခင်းကို သင့်ကတော်ပခြဲသည်။

**ကာတာဗာစီယာ** : ကျွန်ုပ်တို့အတွက် အပစြိဖခြေခင်းနှင့် ကယ်တင်ခင်းအဖစြိ၊ အို ခရစ်တော်ဘုရား၊ သန့်ရှင်းသော မယ်တော်ထဲမှ ထွန်းကားထွက်ပေါ်ခဲ့ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ပရော်ဖက်ယောနကဲ့သို့ ပင်လယ်တိရစ္ဆာန်၏ ဝမ်းထဲမှ ထွက်လာသကဲ့သို့၊ မိမိမျိုးဆက်အားလုံးနှင့်အတူ ကျဆုံးသွားသော အာဒံကို ဖျက်စီးခင်းမှ အပည့်အဝ ကယ်တင်နိုင်ရန်။

## သန့်ရှင်းသော ဖခင်ကြီးများ၏ ကွန်တာကီယွန်၊ အသံအမှတ် ၈

တမန်တော်များနှင့် ယုံကည်ခင်းဖခင်ကြီးများ၏ တရားဟောကြခင်းသည် ဘုရားကျောင်းအတွက် တစ်ခုတည်းသော ယုံကည်ခင်းကို တည်ထောင်ခဲ့ပြီး သူမသည် ကောင်းကင်ဗဒေမှ ထည်ဆင်ထားသော အမှန်တရားဝတ်စုံကို ဝတ်ဆင်ကာ၊ ဘုရားကျောင်း၏ ကြီးမြတ်သော သဒ္ဒါလျှို့ဝှက်ချက်ကို မှန်ကန်စွာ သင်ကြားကာ ဂုဏ်ပြုလျက်ရှိသည်။

**အီကိုစ်** : ဘုရားကျောင်း၏ မင့်မြတ်သော ကတြောချက်ကို နားထောင်ကပြီစို့၊ ငိုကွဲခြေ၍ ဆိုသည် — 'ဆာလောင်သူတိုင်း ငါ့ထံလာ၍ သောက်ပါစေ၊ ငါ့လက်ထဲရှိ ခွက်သည် ဉာဏ်ပညာ၏ ခွက်ဖစြိ၍၊ ၎င်းတွင် ငါသည် အမှန်တရားရည်နှင့် စကားလုံးကို ပခြင်းစပ်ထား၏၊ ၎င်းမှ ပဋိပက္ခရော မဟုတ်၊ ဝန်ခံခင်းရည်သာ စီးထွက်၏။ ' / ထိုမှ ယနေ့၏ အစ့်စရေးတို့ သောက်သုံး၍ / ဘုရားသခင် ကတြောသည်ကို မင်ကြသည် : / 'ကည့်ပါ၊ ကည့်ပါ၊ ငါပင်ဖစြိ၏၊ ငါမပြောင်းလဲ : / ငါ၊ ဘုရားသခင်သည် ပထမဖစြိ၏၊ ငါသည် ထိုနောက်လည်း ဘုရားသခင်ဖစြိ၏၊ / ငါမှတစ်ပါး အခြားမရှိ .' / ထို့ကြောင့် ပါဝင်သောက်သူများသည်

စိတ်ကျနေပ်ကာ / ဘာသာရေး၏ ကိုးမြတ်သော လျို့ဝှက်ချက်ကို ချီးကျူးကြလိမ့်မည် !'

**Synaxarion။**

## ဂီတ ၇

**တနင်္ဂနွေကေန်တန်။** **အီရမိုစ်** : ကောင်းကင်သံသည် မီးဖိုကို / သန့်ရှင်းသော မိုးစိုဖြင့် အနှံသာစခဲ့သည်၊ / ခါလဒီးယံတို့ကို မီးရှို့ခဲ့သော ဘုရားသခင်၏ အမိန့်က / ဒဏ်ခတ်သူကို ငိုကြွေးစခဲ့သည် : / 'ကျေးဇူးတော်ရှိပါစေ၊ ကျွန်ုပ်တို့ဘိုးဘွားတို့၏ ဘုရားသခင် !'

သင့်ဒုက္ခကို ဝမ်းနည်း၍၊ နသေည် မှောင်မိုက်ဖြင့် ဖုံးလွှမ်းခံရ၍၊ နှစ်အချိန်တွင်လည်း ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံး၌၊ အို ဘုရားရှင်၊ အလင်းပျောက်ကွယ်ကာ၊ 'အို ကျွန်ုပ်တို့ဘိုးဘွားတို့၏ ဘုရားသခင်၊ သင်သည် ကောင်းမြတ်ပါစေ ' ဟု ကွဲကြေးကြော်သည်။

သင်၏ဆင်းသက်ခြင်းဖြင့်၊ အို ခရစ်တော်၊ အောက်လောကသည် တောက်ပလင်းလက်ခဲ့ပြီး၊ ရှေးဘိုးဘွားများလည်း ဝမ်းမြောက်စွာ ပည်ဿုံ၍၊ 'ကျွန်ုပ်တို့ဘိုးဘွားတို့၏ ဘုရားသခင်၊ သင်သည် ကောင်းမြတ်ပါစေ ' ဟု ကွဲကြေးကြော်ခဲ့ကြသည်။

**သန့်ရှင်းသော** မယ်တော်၊ သင်အားဖြင့် မီးလင်းပြက်ခဲ့သို့ တောက်ပသော အလင်းတစ်ခုသည် ကမ္ဘာကြီးတစ်ဝန်းလုံး၌ ထွန်းလင်းခဲ့ပါသည်။ အကြောင်းမှာ သင်သည် အရာအားလုံး ဖန်တီးသူဖြစ်သော ဘုရားသခင်ကို မွေးဖွားခဲ့ပါသည်။ အပစ်ကင်းစင်ကြယ်သူ မယ်တော်ရေ၊ ကျွန်ုပ်တို့ ယုံကြည်သူများအား ၎င်း၏ ကိုးမြတ်သော ကရုဏာကို ချီးမြှင့်ပေးပါစေဟု ၎င်းထံ တောင်းပန်ပါ။

**တက်မင်္ဂခြင်းကန်တန်း။** **အီရမစ္စ်** : မီးဖိုထဲ၌ :

တောက်ပသောတိမ်တစ်ခုပေါ်သို့ တက်ကာ ကမ္ဘာကို ကယ်တင်ပြီးနောက်၊ ကျွန်ုပ်တို့ဘိုးဘွားတို့၏ ဘုရားသခင်သည် ကောင်းကျိုးကျေးဇူးခံစားစရာ ဖြစ်ပါစေ။

ကျွန်ုပ်တို့ကျဆုံးသွားသော သဘာဝကို သင့်ခါးပေါ် ယူဆောင်၍၊ အို ခရစ်တော်၊ သင်တက်မြောက်ပြီးနောက် ထိုသဘာဝကို ဘုရားသခင် ဖခင်ထံ ဆောင်သွားခဲ့သည်။

အသားခန္ဓာဖင့် တက်မြောက်၍ / ခန္ဓာမဲ့သော ဖခင်ထံသို့ ရောက်ရှိသောကြောင့် / ကျွန်ုပ်တို့ဘိုးဘွားတို့၏ ဘုရားသခင်သည် ကောင်းကျိုးရှိပါစေ။

အပစ်ကြောင့် သဆေးခဲ့ရသော ကျွန်ုပ်တို့၏ သဘာဝကို ကိုယ်တော်ယူဆောင်ပြီး၊ ကယ်တင်ရှင်ဘုရား၊ ကိုယ်တော်၏ မိဘထံသို့ ဆောင်သွားခဲ့သည်။

**သန့်ရှင်းသော ဘိုးဘွားကြီးများအတွက် ကန္တန်။ အီရမစ္စ် :** သူသည် မီးဖိုကို မိုးစိုစွတ်စခဲ့သည်။

သင်သည် အမည်တူသူတစ်ဦးဖစ်သော အာရီယပ်စ်၏ မူးယစ်ခင်းကို အောင်မငြိကျော်လွန်ခဲ့ပါသည်၊ သူသည် အလွန်ကမြိုးတမ်းစွာ မူးယစ်ပြောဆိုကာ အထက်ဘုရားအကြောင်း မမှန်ကန်သော စကားများ ထုတ်ဖော်ခဲ့ပါသည်၊ သားတော်အား "ကျွန်ုပ်တို့ဘိုးဘွားများ၏ ဘုရားသခင်၊ သင်သည် ကောင်းမြတ်ပါစေ " **ဟု** ကြေညာရန် ငြင်းဆန်ခဲ့ပါသည် ၊

မိုးကြားသားတော်ကို အတုယူ၍၊ အံ့သြဖွယ်သူတို့ရေ၊ ဖခင်နှင့်အတူ အမြောမ်းတည်ရှိ၍ တစ်ခုတည်း၌ ထိုင်တော်မူသော စကားတော်သည် သင်တို့၏ မီးလောင်သော နှုတ်ခမ်းများဖင့် အားလုံးအား ကျွေးကြော်ရန် သင်ကြားတော်မူသည် — 'ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘိုးဘွားတို့၏ ဘုရားသခင်၊ သင်သည် ကောင်းမြတ်ပါစေ ' (၂)

**ဂုဏ်ပြုခြင်း :** ပျံသန်းနိုင်သော သတ္တဝါများကဲ့သို့ သင်တို့သည် စကားတော်အား ကူညီရန် ရောက်လာကြသည်၊ အို ဘုရားသခင်က ကောင်းကျိုးပေးသူတို့ရေ : အကြောင်းမှာ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်သည် ကမ္ဘာအဆုံးမှ သင်တို့အား စုစည်း၍ အော်ဟစ်ခေါ်ဆိုစေလိုသည် : 'ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘိုးဘွားများ၏ ဘုရားသခင်၊ သင်သည် ကောင်းကျိုးခံစားစရာ ဖစ်ပါစေ !'

**ယခုတော့၊ အို ဘုရားသခင်၏ မတော်ရေ၊** မီးဖိုသည် လူငယ်သုံးဦးကို မဖျက်စီးခဲ့ပါ၊ သင်မှ ခရစ်တော် မွေးဖွားမည့် အနာဂတ်ကို ကိုငြာင်ပြခဲ့ပါသည်။ ဘုရားသခင်၏ မီးသည် သင်အား မဖျက်စီးဘဲ သင်အတွင်း၌ နထိုင်ကာ လူတိုင်းအား အလင်းပြပြီး "သင်သည် ကိုယ်ဝန်ထဲ၌ ဘုရားသခင်ကို လူခန္ဓာဖင့် မွေးဖွားခဲ့သူ၊ ကောင်းမြတ်ပါစေ " ဟု ကျွေးကြော်စခဲ့သည်။

**ကာတာဇာစီယာ :** တီးဝိုင်းကိရိယာများ၏ ညီညွတ်သံများ တီးခတ်ကာ၊ ရွှေဖြင့် သွန်းထားသော အသက်မဲ့ ဘုရားပုံတစ်ခုအား ဂုဏ်ပြုရန် ကျွန်ုပ်တို့အား ခေါ်ဆိုခဲ့သည်။ သို့သော် အလင်းဆောင်သော သက်သာစသွေး၏ ကျေးဇူးတော်က ကျွန်ုပ်တို့အား ဂုဏ်ပြု၍ ခေါ်ဆိုစသည် – 'သန့်ရှင်းသော သုံးပါးတစ်ဆူ၊ တစ်ပါးတည်း၊ တန်းတူညီမျှ၊ အစမဲ့၊ သင်တို့သည် ကောင်းမြတ်ကြပါစေ '။

## ဂီတသီချင်း ၈

**တနင့်ဂန္ဓကေန်နှန်။ အီရမစ္စ် :** မီးလောင်ထဲမှ သင်သည် သမ္မာကျင့်သူများအတွက် မိုးစိုကို ထုတ်ပေးခဲ့ပြီး၊ ရဖြင့် တရားသူ၏ ပူဇော်ပွဲကို ငြိမ်းစေခဲ့သည်။ အို ခရစ်တော်၊ သင်သည် ကိုယ်ပိုင်အလိုတော်တစ်ခုတည်းဖြင့် အရာအားလုံးကို ပုံဖြုပ်တော်မူသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်အား အမဲြာမ်း ဂုဏ်ပြုကြပါစေ။

ရှေးခေတ်က နတ်ဆိုးများကို သတ်ဖြတ်ခဲ့သူ ယုအလူမျိုးတို့သည် ယခု မုန်းတီးမှုကြောင့် ဘုရားသတ်သူများဖြစ်လာကာ၊ ဘုရားသခင်၏ စကားတော်ဖြစ်သော သင်ကို သစ်တံပေါ်တွင် ချိတ်ဆွဲခဲ့ကြသည်။ ထိုသင်ကို ကျွန်ုပ်တို့ အမဲြာမ်း ဂုဏ်ပြုကြပါသည်။

ကောင်းကင်ခန်းမမှ မထွက်ဘဲ၊ ငရဲသို့ ဆင်းသက်ကာ၊ ခရစ်တော်ရေ၊ သင်နှင့်အတူ ငရဲထဲတွင် ကျနသော လူသားအားလုံးကို မြောက်တင်ခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်ကို အမဲြာမ်း ဂုဏ်ပြုကြပါသည်။

**သခင်မိခင် (Theotokos):** အလင်းမှ၊ စကားတော် —အလင်းပေးသူ —ကို သင်သည် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခဲ့ပြီး မဖော်ပြနိုင်သောနည်းဖြင့် သူကို မွေးဖွားပေးရာတွင် သင်သည် ဂုဏ်ပြုခြင်ခံရခဲ့သည်၊ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ဘုရားသခင်၏ဝိညာဉ်တော်သည် သင်အတွင်း၌ နထိုင်ခဲ့ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် အမဲြာမ်း သင်၏ဂုဏ်ကို ချီးကျူးသီဆိုပါသည်။

**တက်မင်္ဂြခင်းကန်တို့၊ အီရမိုစ် :** ခတော်များမတိုင်မီ ဘုရားဖခင်ထံမှ :

ဘဝပေးရှင် ခရစ်တော်သည် သဘာဝနှစ်မျိုးဖြင့် ဂုဏ်ယူစွာ ကောင်းကင်သို့ တက်မြောက်ကာ ဖခင်ဘုရား၏ ညာဘက်၌ ထိုင်တော်မူသည်။ အို ဆရာတော်တို့၊ ၎င်း၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးကို သီဆိုကြပါ၊ အို လူထုတို့၊ ၎င်းအား အမဲြာမ်း ဂုဏ်ပြုကြပါစို့။

သင်သည် ပုထိုးကိုးကွယ်မှု၏ ကျဉ်းမြောင်းထဲမှ ဖန်တီးမှုအား ကယ်တင်ကာ၊ ဖခင်ထံသို့ လွတ်လပ်စွာ တင်ပခြံသူ၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် ကယ်တင်သူအဖြစ် သင့်ကို သီချင်းဆိုကာ၊ အမြတ်မြတ်ဖျက်ပြီသည်။

သင်၏ဆင်းသက်ခြင်းဖြင့် ရန်သူကို ဖျက်ဆီးကာ၊ တက်မင့်ခြင်းဖြင့် လူသားတို့ကို ဂုဏ်ပုမြင့်တင်ခဲ့ပါသည်။ အို ဆရာတော်တို့၊ ငင်း၏ဂုဏ်ကို သီချင်းဆိုကပြါစို့။ အို လူအပေါင်းတို့၊ ငင်းကို အမြတ်မြတ်ဖျက်ပုကြပြါစို့။

**သခင်မိခင် (Theotokos):** အို၊ ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းသော မိခင်၊ သင်သည် ခရူဘင်တို့ထက် အမင့်ဆုံးအဖြစ် ပေါ်ပေါက်ခဲ့ပြီး၊ သူတို့က ကိုယ်ဝန်ထဲတွင် ထမ်းဆောင်ခဲ့သူကို သင်ကလည်း ထမ်းဆောင်ခဲ့သည်။ လူသားများနှင့် မမြင်နိုင်သော ဝိညာဉ်များအတူတကွ အမြတ်မြတ်ဖျက်ပုကြပြါစေ။

**သန့်ရှင်းသော ဘိုးဘိုးကြီးများအတွက် ကန်တော့။ အီရမဟ့စ် :** မီးလောင်ထဲမှ သင်သည် သမာဓိရှိသူများအတွက် မိုးစိုကို ထုတ်ပေးခဲ့သည် :

သင့်ဘုရားတရား၏ တရော်ပသော ရောင်ခြည်များဖြင့် မီးထွန်းလင်းကာ၊ သင့်ကောင်းမွန်သော သိုးထိန်းသူများသည် ရှိသမျှအရာအားလုံး၏ ဖန်တီးသူနှင့် အရှင်သခင်အဖြစ် သင့်ကို ဝန်ခံကပြီး၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် သင့်ကို အမြတ်မြတ် ဂုဏ်ပုကြပြါသည်။ (၂)

မြေယာထိန်းသူများ၏ သံချပ်တော်သည် အမြတ်မြတ်မှတ်မိကာ ယနေ့ည့ါနရော၌ စုဝေး၍ ဖန်တီးမခံရသော သုံးပါးတစ်ဆူအကြောင်းကို ဘုရားသခင်ကဲ့သို့ ရှင်းပကြာ အားလုံးအား ကျွန်းကြော်ရန် သင်ကြားသည် – 'ကျွန်ုပ်တို့သည် သင့်ဘာကို အမြတ်မြတ် ဂုဏ်ပုကြပြါသည် !' (၂)

**ကျွန်ုပ်တို့သည် ဖခင်၊ သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၊ ဘုရားသခင်အား ကောင်းကျိုးချီးမြင့်ကြစို့။**

အံ့သြဖွယ် သိုးထိန်းကြီးများသည် ခရစ်တော်၏ ဘုရားကျေးဇူး တရော်ပစကော၊ တစ်ဦးချင်းစီ မိမိတန်ခိုးအတိုင်း ဝမ်းမြောက်ခြင်းဖြင့် ပည့်စပေါ်ပြီ အမြတ်မြတ် ဂုဏ်ပုကြသည်။

**ယခုတော့၊ ဘုရားသခင်၏ မယ်တော်၊** လျှိုဂုက်စွာ အမျိုးမျိုးသော ပုံစံဖြင့်၊ ရှေးခေတ် ပရော်ဖက်များအားလုံးသည် သင့်ကို မငြိမငြိတွေ့တွေ့ကေသည်၊ သင်သည် စကားတော်ကို ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခဲ့သူ၊ သင့်မှ အသားခန္ဓာယူ၍ နှစ်မျိုးသဘောဖြင့် မွေးဖွားခဲ့သည်၊ ထိုသူကို ကျွန်ုပ်တို့ အမြတ်မြတ် ဂုဏ်ပုကြပြါစို့။

**ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်အား ချီးမွှန်း၊ ကောင်းကျိုးဆုတောင်း၊ ပူဇော်ကာ၊ ၎င်း၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးများကို သီဆိုကာ အမြတ်မြိုး ချီးမွှန်းကြပါစို့။**

**ကတာဇာစီယာ :** ဘုရားသခင်၏ သုံးထွန်းတောက်ပသော ပုံရိပ်သည် / ချုပ်နှောင်မှုများကို ချိုးဖျက်ကာ မီးလောင်မှုကို ငြိမ်းသတ်စေ၏ ; / လူငယ်များ သီချင်းဆိုကြပြီး၊ ဖန်တီးမှုအားလုံးက / လူတိုင်း၏ ကယ်တင်သူနှင့် ဖန်တီးသူ တစ်ဦးတည်းအား / သူတို့၏ ကရုဏာရှင်အဖြစ် ချီးမွှန်းကြသည်။

## ဂီတ ၉

**တနင်္ဂနွေကနွန်။ အီရမဲ့စ် :** လူသားများအတွက် ဘုရားသခင်ကို မငြိမငြိသာသာ ကြည့်ရှုခြင်း မဖစ်နိုင်ပါ၊ ကောင်းကင်တမန်အုပ်စုများမှတောင် မကြည့်ရှုရဲကြပါ၊ သို့သော် သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သူတစ်ပါးဖစ်သော သင်မှတဆင့် လူခန့်ဓာယူသော စကားတော်သည် လူသားများရှင့်ခြေ မငြိသာလာခဲ့ပါသည်။ ၎င်းအား ဂုဏ်ပုကြာ ကောင်းကင်တမန်အုပ်စုများနှင့်အတူ ကျွန်ုပ်တို့လည်း သင်အား ဂုဏ်ပုကြပါသည်။

ဘုရားဝေါဟာရ၊ ကိုယ်တော်သည် ကိုယ်ခန့ာအရ ဒုက္ခကို မထိခိုက်ဘဲ ရှိခဲ့သော်လည်း၊ လူသား၏ စိတ်ခံစားမှုများကို ကျော်လွန်ကာ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်တော်မူသည်၊ အို ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်ရှင်။ ကိုယ်တော်တစ်ပါးတည်းသာ မထိခိုက်နိုင်သူ၊ အကုန်အစင်စွမ်းရှိသူ ဖစ်ပါသည်။

လူသား၏ သဆေးခြင်းကို လက်ခံပြီး၊ သင်သည် ကိုယ်ခန့ာကို ပျက်စီးခြင်းမရှိအောင် ထိန်းသိမ်းခဲ့ပြီး၊ အသက်ပေးနိုင်သော ဘုရားသခင်၏ ဝိညာဉ်တော်ကိုလည်း၊ အရှင်ဘုရား၊ သသော့လောကၠ မကျန်ခဲ့ပါ။ သင်သည် အိပ်စက်ခြင်းမှ နိုးထသကဲ့သို့ ကျွန်ုပ်တို့ကိုလည်း သင်နှင့်အတူ ထူထောင်ခဲ့ပါသည်။

**သုံးပါးတစ်ဆူ ဂီတသီချင်း :** ကျွန်ုပ်တို့ လူသားများအားလုံး သန့်ရှင်းသော နှတ်ခမ်းဖြင့် ဘုရားသခင် ဖခင်နှင့် တူညီသော အနှစ်သာရရှိသော သားတော်ကို ဂုဏ်ပုကြပါစို့၊ / မဖော်ပနိုင်အံ့ဩဖွယ် အလွန်ထူးခမ်းသော / အပြည့်အဝ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၏ အင်အားကိုလည်း ဂုဏ်ပုကြပါစို့၊ / အပိုင်းခွဲ၍ မရသော သုံးပါးတစ်ဆူအဖြစ် သင်တစ်ပါးတည်းသာ အင်အားအကုန်ရှိတော်မူပါစေ။

**မှာကြာတင်ခြင်း ကနွန်။ အီရမဲ့စ် :** သင်သည် စိတ်နှင့် စကား၏ အကန့်အသတ်ကို ကျော်လွန်၍ :

ကမ္ဘာ့ကယ်တင်ရှင် ခရစ်တော်ဘုရား၊ တမန်တော်များသည် သင်အား ဘုရားအဖြစ် မှုဒ်္ဒတင်ထားသည်ကို မငြင်းကာ၊ အံ့သြဝမ်းမြောက်၍ သင်အား ဂုဏ်ပုဂြာသြည်။

ခရစ်တော်ဘုရား၊ သင်၏ ဘုရားသခင်အဖြစ်မှုဒ်္ဒတင်ထားသော အသားကို မငြိမငြ်၊ ကောင်းကင်၌ မတော္တာတော်များသည် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးကို ညွှန်ပဂြာ ဆိုကသြည်၊ "ဤသူသည် တကယ် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်ဖစ်ြသည် !"

သင်ခရစ်တော်ဘုရားကို မိုးတိမ်ပါတက်မြောက်သည်ကို မငြိမငြ်၊ အရုပ်မဲ့ကောင်းကင်တမန်အုပ်စုများက "အို တံခါးများ၊ ဦးခေါင်းမြောက်ကြ အို ရှေးဟောင်းတံခါးများ၊ ဖွင့်လှစ်ကြ ဂုဏ်ယူဘုရင် ဝင်လာစေ !" ဟု ကွဲြးကြော်ကသြည်။

**သန့်ရှင်းသော** မခေမယ်တော်အား ဂုဏ်ပုသြိချင်း။ အိရမိုစ် – လူသားများသည် ဘုရားသခင်ကို မမငြိုင်ကြ။

**သန့်ရှင်းသော ဖခင်ကြီးများအတွက် ကန္တော့။ အိရမဟ့စ် :** လူသားများသည် ဘုရားသခင်ကို မမငြိုင်ကြ။

သင်တို့ကို သူ၏ မိတ်ဖက်များအဖြစ် ရွေးချယ်ကာ စုပေါင်းပီြး ဝိညာဉ်တော်၏ အင်အားကီြးမားသော စွမ်းအားဖင့် သင်တို့အား လက်နက်ထိုးကာ၊ ဖခင်နှင့် အတူတကွ အမြောမ်းရှိပီြး ခတော်မတိုင်ခင်က ရှိခဲ့သော စကားတော်ကို ယခု သင်တို့ အလွန်သန့်ရှင်းသူတို့သည် ကောင်းကင်တပ်များနှင့်အတူ မပတြော်မစဲ ဂုဏ်ပုဂြာပြီစေ။ (၂)

သင်တို့သည် ဝိညာဉ်နှင့် ကိုယ်ခန္ဓာကုသသူများအဖြစ်၊ အာရီယပ်၏ ကြောက်မက်ဖွယ် အယူလွဲကီြး၏ ပုံနှိုမ့ကို တားဆီးကာ၊ ဘာသာသမာဓိလက္ခဏာတော်ကို သန့်ရှင်းစွာ ထူထောင်ကြောခဲ့ကသြည်။ ယခုလည်း ထိုလက္ခဏာတော်ကို မလွဲမသွေ ထိန်းသိမ်းထားကာ ကျွန်ုပ်တို့ ဘာသာရေးဝန်ထမ်းများသည် သင်တို့၏ အမှတ်တရကို မပတြော်မစဲ ဂုဏ်ပုဂြာပြီသည်။ (2)

**ဂုဏ်ပုခြင်း :** အမှန်တကယ် အလင်းတော်အဖြစ်၊ ခရစ်တော်ရ၊ ကျွန်ုပ်၏ဝိညာဉ်ကို စိတ်ဆန္ဒ၏ မိုဃ်းမှ ကယ်တင်ပေးပါ၊ ဘုရားရှင်ရ၊ သင့်ကျွန်ုပ်တို့၏ တောင်းပန်ခငြိုးများအားဖင့်၊ ယခု ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်သည် အစမဲ့၊ ဖန်တီးခံမဟုတ်ဘဲ ဖန်တီးသူဖစ်ြကောင်း၊ ဖခင်နှင့်အတူ အမြောမ်းရှိသော ဘုရားတစ်ပါးဖစ်ြကောင်း ကြောကပြီသည်။

**ယခု၊ ဘုရားသခင်မိခင်၊** သင်၏ မဖော်ပြခြင်း၊ မရှင်းပြခြင်းသော ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခြင်းအားဖြင့် သည်များအတွက် အသက်ပြန်ရှင်ခြင်း ခွင့်ပြုခြင်းပါပြီ၊ ဘုရားသခင်မိခင်၊ အုပ်ချုပ်သူ မယ်တော်၊ အကြောင်းမှာ အသက်သည် လူသားအဖြစ် ဝတ်ဆင်ကာ သင်ထံမှ လူတိုင်းထံ ထွန်းလင်းကာ သခင်၏ ကမ်းတမ်းမှကို ပြောသားစွာ ဖယ်ရှားပစ်ခဲ့ပါသည်။

**ကတာဇာစီယာ :** အို မင်းသမီးဘုရင်မ၊ မိခင်များနှင့် သန့်ရှင်းမများ၏ ဂုဏ်ထူးရှင်၊ ဝမ်းမြောက်ပါစေ ! ဘာသာပြောကျွမ်းကျင်သူများ မည်မျှ ကျွမ်းကျင်စွာ ပြောဆိုကစြ၊ သင့်ဂုဏ်ကို တန်တန်ဖိုးဖိုး သီချင်းဆို၍ မရနိုင်ပါ။ ခရစ်တော်သည် သင့်ထံမှ မွေးဖွားခြင်းကို နားလည်ရန် ကိုးစားသော စိတ်တိုင်းသည် အံ့အားသင့်၍ မလုံလောက်ပါ။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး တစ်သံတည်းဖြင့် သင့်ကို ဂုဏ်ပြုကြပါသည်။

**ထိုအခါ :** ကျွန်ုပ်တို့၏ဘုရားသခင်သည် သန့်ရှင်းတော်မူ၏။ **(၃)**

**တနင်္ဂနွေ အက်ဆာပိုစတီလာရီယန်**

တိဘေရိယံပင်လယ်ပေါ်တွင် ဇေဘေဒေ၏သားများ— နသနဲလနှင့် ပေတရု၊ အခြားနှစ်ဦးနှင့် သုမုန် — တစ်ခါငါးဖမ်းနကေသြည်။ ခရစ်တော်၏အမိန့်အတိုင်း ညာဘက်သို့ ငါးကွန်ကို ပစ်လိုက်ပြီး ငါးအများကြီးကို ဆွဲထုတ်ခဲ့ကသြည်။ ပေတရုက သူ့ကို သိမြင်ပြီး ရကျေးကာ သူဆီသို့ သွားခဲ့သည်။ တတိယကြိမ် ထပ်မံပေါ်လာသောအခါ မီးခဲပေါ်တွင် ချက်ထားသော ပေါင်မုန့်နှင့် ငါးကို သူတို့အား ပေးအပ်ခဲ့သည်။

**သန့်ရှင်းသော ဖခင်ကြီးများအား ဂုဏ်ပြုပါစေ** ။ ယနေ့ ကျွန်ုပ်တို့ ဘုရားသခင် ဖခင်ကြီးများ၏ အမှတ်တရကို ကျင်းပရာတွင်၊ သနားကြင်နာတော်မူသော ဘုရားရှင်အား သူတို့၏ ကြေးကန်တော်းပန်ပါသည်။ "ဘုရားရှင်ရေ၊ သင်၏ လူတို့အား မှားယွင်းသော သဘောတရားများ၏ အနှောတရာယ်အားလုံးမှ ကယ်တင်ပေးပါ၊ ဖခင်၊ စကားတော်နှင့် အလုံးစုံသန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်တို့အား လူတိုင်း ဂုဏ်ပြုနိုင်ပါစေ "။

**ယခုတော့ ကောင်းမြတ်တက်မြောက်ပွဲတော်တွင်၊** တပည့်တော်များသည် သင်ကို ကြည့်မြင်စဉ်၊ အို ခရစ်တော်၊ သင်သည် ဖခင်ဘုရားထံသို့ တက်မြောက်ကာ၊ သူနှင့်အတူ ထိုင်ခုံယူခဲ့ပါသည်။ ကောင်းတမန်များသည် အလျင်အမြန်ရှုသို့ ပြေးကာ၊ 'ခေါင်းများကို မြှောက်ကြ မြှောက်ကြ မင်းကြီးသည် ဂုဏ်တော်၏ ပထမအလင်းသို့ တက်မြောက်သွားပြီ !' ဟု ကွေးကြော်ကသြည်။

## ပဌမနေတော်ပြီးနောက် ခုနစ်ပတ်

### 'ချီးကျူးခြင်း ' အတွက်၊ အသံ ၈ ဖြင့် စတီချရာ

### တနင်္ဂနွေ စတစ်ချရာ၊ အသံ ၆

ဘုရားရှင်၊ သင့်တံခါးသည် သင့်လူတို့အတွက် အသက်နှင့် ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းဖစ်ပါ၏။ ထိုတံခါးကို ယုံကြည်ကာ ကျွန်ုပ်တို့သည် ထပ်မံအသက်ရှင်သော ဘုရားသခင်အား "ကျွန်ုပ်တို့အား သနားစေ" ဟု သီဆိုကပြါသည်။

ဘုရားရှင်၊ သင်၏ သင့်ဂိုဟ်ခြင်းသည် လူသားမျိုးနွယ်အား ကောင်းကင်ဘုံကို ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့ပီး၊ ပျက်စီးခြင်းမှ ကင်းလွတ်မြောက်၍ ကျွန်ုပ်တို့သည် ထမြောက်တော်မူသော ဘုရားသခင်အား "ကျွန်ုပ်တို့အား သနားကြင်နာပါစေ " ဟု သီဆိုကပြါသည်။

ဖခင်နှင့် ဝိညာဉ်တော်နှင့်အတူ ခရစ်တော်အကြောင်း သီဆိုကစို့၊ / သခြင်းမှ ထမြောက်တော်မူသောသူ၊ / ထိုသူထံသို့ ငိုကွေးကစို့ : / 'သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ အသက်နှင့် ထမြောက်ခြင်းဖစ်တော်မူ၏။ / ကျွန်ုပ်တို့အား သနားတော်မူပါ !'

သုံးရက်မြောက်နေ့တွင် ခရစ်တော်ဘုရား၊ သင်သည် သင့်ဂိုဟ်ထဲမှ စာတမ်းတွင်ရေးသားထားသကဲ့သို့ ထွက်မြောက်ကာ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘိုးဘွားများကိုလည်း သင်နှင့်အတူ ထူထောင်ပေးခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် လူသားမျိုးနွယ်စုသည် သင်အား ဂုဏ်ပုကြာ သင်၏ ထွက်မြောက်ခြင်းကို သီချင်းဆိုကသြည်။

### သန့်ရှင်းသော ဖခင်ကီးများ၏ အခြံး စတစ်ချရာများ၊ အသံ ၆

စိတ်၏ အနုပညာအားလုံးကို စုစည်းကာ၊ ဘုရားသခင်၏ ဝိညာဉ်နှင့် ပခေါင်းစည်း၍ သုတသေနပုပြီနှောက်၊ ဂုဏ်ယူလေးစားဖွယ် ဖခင်ကီးများသည် ကောင်းမြတ်ပီး သန့်ရှင်းသော ယုံကြည်ချက်၏ သင့်ကတော်ကို ဘုရားသခင်၏ စိတ်ဓာတ်ဖငြ့် လုံဆော်သော စကားများဖငြ့် မှတ်တမ်းတင်ခဲ့ကသြည်။ / ထိုစာတမ်းတွင် သူတို့က အလွန်ရှင်းလင်းစွာ သင်ကြံပသြကသြည် / စကားတော်သည် ဖခင်နှင့်အတူ အမဲြတမ်းတည်ရှိပီး / အမှန်တရားအားလုံးတွင် ဖခင်နှင့် တစ်ကိုယ်တည်းဖစ်ကြောင်း၊ / တရားဝင်အယူဝါဒများကို ထင်ရှားစွာ လိုက်နာကာ၊ / ဂုဏ်ယူစရာ၊ ကောင်းကျိုးပြည့်စုံပီး အမှန်တကယ် ဘုရားကျင့်ဝတ်ရှိသော ဖခင်ကီးများဖစ်ကြောင်း။

သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏ မမငြိုင်သော တောက်ပမှုကို အားလုံးလက်ခံပီးနောက်၊ အံ့သြဖွယ် အထက်မြတ်ဆုံးသော

နတ်ဆက်ဟောကြွေချက်ကို ဘုရားသခင်၏ သဗ္ဗာအားဖြင့် လုံဆော်ခံရသော ကောင်းကျိုးရှင် ဖခင်ကြီးများက တိုတောင်း၍ ဉာဏ်ပညာကြီးစွာဖြင့် ခရစ်တော်၏ ကဗြေသူများအဖစ် ထုတ်ဖော်ဟောကြွေခဲ့ကြသည်၊ / သမ္မာကျမ်းသင်ခန်းစာများနှင့် သန့်ရှင်းသော ထုံးတမ်းများကို ကာကွယ်သူများ၊ / အထက်မှ ထင်ရှားစွာ ဖော်ပြချက်ကို လက်ခံရရှိပြီး / နားလည်မငြင်းဖြင့် ယုံကြည်ချက်၏ အဓိပ္ပာယ်ကို ဖော်ပြခဲ့ကြသည်၊ / ဘုရားသခင်က သင်ကြားသလို။

**ပုဒ် : ကျွန်ုပ်တို့ဘိုးဘွားတို့၏ ဘုရားသခင်၊ အို ထာဝရဘုရား၊ သင်သည် ကောင်းမြတ်ပါစေ၊ သင့်နာမည်ကို အမဲြတမ်း ဂုဏ်ပူ၍ ဂုဏ်မှုဋ္ဌပါစေ။** ဒန် ၃:၂၆

သိုးထိန်းပညာကို စုစည်းပြီး၊ ယခု တရားမျှတဆုံးသော အမျက်စွန်းဖြင့် လုံဆော်ခံ၍၊ တရားမျှတစွာဖြင့် ပြင်းထန်၍ အနှတရာယ်ဖစ်စေသော ဝံများကို နှင်ထုတ်ကာ၊ ဝိညာဉ်၏ ကျောက်တံဖြင့် ဘုရားကျောင်းခန့်ဓာမှ ထုတ်ပစ်၍၊ သခြေငြိုးသို့ ကျရောက်ပြီး မကုသနိုင်သော ရောဂါခံစားနသွေများအဖစ်၊ ဤ ဘုရားကျောင်းထိန်းသူများ၊ ခရစ်တော်၏ အမှန်တကယ် ဝန်ထမ်းများနှင့် ဘုရားသခင်၏ တရားဟောကြွမှု၏ လျှို့ဝှက်ချက်များအတွက် အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး ဝန်ထမ်းများအဖစ်

**တေးစာပို့ဒ် : သူ၏ သန့်ရှင်းသူများကို သူဆီသို့ စုစည်းပါ၊ သူတို့သည် ယဇ်ပူဇော်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ သူနှင့် သဘောတူစာချုပ် ချုပ်ဆိုထားကြသည်။** ဆုတောင်း ၄၉:၅

**ထပ်မံ၍ ပထမစတီချရာ —** စိတ်၏ အနုပညာအားလုံးကို စုပေါင်းကာ၊ ဘုရားသခင်ဝိညာဉ်နှင့်အတူ သုတသေနပုံ၍၊ ကောင်းကင်နှင့် သန့်ရှင်းသော ယုံကြည်ချက်၏ သင့်ကတေကို ဂုဏ်ယူလေးစားဖွယ် ဖခင်ကြီးများက ဘုရားသခင်၏ စကားဖြင့် ထိုးထွင်းရေးထိုးခဲ့ကြသည်။ / ထိုစာတမ်း၌ သူတို့သည် အလွန်ရှင်းလင်းစွာ သင်ကြားပြသကြသည် / စကားတော်သည် ဖခင်နှင့်အတူ အမဲြတမ်းတည်ရှိပြီး / အမှန်တရားအားလုံး၌ ဖခင်နှင့် တစ်ကိုယ်တည်းဖစ်ကြောင်း၊ / ပွင့်လင်းစွာ အာပိုစတိုလ်များ၏ သင်ကြားချက်များကို လိုက်နာကာ / ထူးခမ်းစွာ၊ ကောင်းကျိုးပြည့်စုံစွာ၊ အမှန်တကယ် ဘုရားသခင်နှင့်ညီညွတ်သော ပညာရှင်များအဖစ်။

**ဂုဏ်ပြုသံ၊ အသံ စ:** ကမ္ဘာအဆုံးမှ စုရုံးလာသော သန့်ရှင်းသော ဖခင်ကြီးများအဖွဲ့သည် ဖခင်၊ သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်တို့၏ တစ်ခုတည်းသော သဘာဝနှင့် အနှစ်သာရကို သဘောတရားအဖစ် ကဗြေကာ ဘုရားကျမ်းစာ၏ လျှို့ဝှက်ချက်ကို ဘုရားကျောင်းထံသို့ ရှင်းလင်းစွာ လက်ဆင့်ပေးခဲ့ကြသည်။ / သူတို့အား ချီးကျူးကာ ယုံကြည်စွာ ဂုဏ်ပုကြပြီစို့၊ အော်ဆိုင်း၍ : / 'အို ဘုရားသခင်၏ တပ်မတော်၊ / ဘုရားသခင်၏ စစ်တပ်မှ သီအိုလောဂီ စစ်သမားများ၊ / မမြင်နိုင်သော ကောင်းကင်ပြင်၏ တောက်ပသော ကပြယ်များ၊ / လျှို့ဝှက်ဇိုင်ယွန်၏ မဖျက်စီးနိုင်သော တံတိုင်းများ၊ / မီးယားနုံထွက်သော ကောင်းကင်ပန်းများ၊ / စကားတော်၏ ရွှေပြည့်နှတ်ခမ်းများ၊ /

နိကိယာ၏ ချီးကျူးခြင်း၊ ကမ္ဘာကြီး၏ အလှဆင် ! ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များအတွက် တင်းကျပ်စွာ တောင်းပန်ပေးပါ !'

**ယခုတော့၊ အသံ ၂:** ဘုရားသခင်၏ မယ်တော် မယ်မ၊ သင်သည် အလွန်ကောင်းမြတ်ပါစေ။

**ကြီးမြတ်သော ဂုဏ်ပြုခြင်း။**

## တနင်္ဂနွေ Troparion

ကျောက်ဂူမှ ထမြောက်တော်မူ၍၊ သင်သည် ငရဲ၏ ချုပ်ချယ်မှုကို ချိုးဖျက်ကာ၊ သခေင်း၏ ပစ္စိဒဏ်ကို ဖျက်သိမ်းတော်မူသည်၊ အို ဘုရားရှင်၊ ရန်သူ၏ ကလိမ်ကလိမ်မှ လူအားလုံးကို ကယ်တင်ကာ၊ သင်၏ တမန်တော်များထံ ပဲ့ထွန်းတော်မူ၍၊ သူတို့အား သာသနာပုရွန် ပို့ဆောင်တော်မူကာ၊ သူတို့အားဖြင့် ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းလုံးအား ငြိမ်းချမ်းရေးကို ပေးအပ်တော်မူသည်၊ အို တစ်ပါးတည်းသော အလွန်ကရုဏာတော်ရှင်။

**အခမ်းအနားဆုတောင်းနှင့် အဆုံးသတ်ခြင်း။**

## ပထမနာရီတွင်

## ဂုဏ်ပြု ယခုတော့ :

## မနက်ခင်းတေး (Matins) စတီချရာ ၁၀၊ အသံ ၆

သင်ခရစ်တော်ဘုရားသည် သသွေတို့၏လောကသို့ ဆင်းသက်ပြီး သခေင်းမှ ထပ်မံအသက်ရှင်လာသောအခါ၊ သင်နှင့်ခွဲခွာရခြင်းကြောင့် သဘာဝအတိုင်း ဝမ်းနည်းနေကြသော သင်၏တပည့်များသည် မိမိတို့၏အလုပ်သို့ ပြန်သွားကြသည်။ ထပ်မံ၍ သင့်ဘောများ၊ ငါးဖမ်းကွန်များကို အသုံးပြုတော်လည်း ငါးတစ်ကောင်မှ မဖမ်းနိုင်ခဲ့ကြ။ / သို့သော် ကယ်တင်ရှင်ဘုရား၊ အရာအားလုံး၏ ဘုရားသခင်အဖစ်၌ ပဲ့ထွန်းကာ၊ / သူတို့အား သင့်ဘော၏ ညာဘက်ဘက်တွင် ကွန်များကို ပစ်ရန် အမိန့်ပြုခဲ့သည်၊ / ထိုအမိန့်ကို ချက်ချင်း လက်တွေ့ကျင့်ဆောင်ရာတွင်၊ / ငါးအများအပြား ဖမ်းမိကာ၊ / မြေကြီးပြင်ပေါ်တွင် ထူးခြားစွာသော ဧည့်ခံပွဲတစ်ခု ပြင်ဆင်ခဲ့သည်။ / အဲဒီအချိန်တွင် သင့်ကျောင်းသားများက ထိုအစာကို စားသလို၊ / ယခုကျွန်ုပ်တို့လည်း စိတ်ဝိညာဉ်ဖြင့် ထိုအစာကို စားသုံးနိုင်ပါစေ၊ / လူသားတို့ကို ချစ်မြတ်နိုးသော ဘုရားရှင် !

**နောက်ဆုံး ထွက်ခွာခွင့်ပြုခြင်း။**

## လစ်ကျူဂျီတွင်

### တေးသံများသည် ကောင်းမြတ်ပါစေ၊ တေးသံ ၆

ကျွန်ုပ်ကို သတိရပါ၊ အို ကျွန်ုပ်၏ ကယ်တင်ရှင် ဘုရားသခင်၊ သင်၏ နိုင်ငံတော်သို့ ရောက်ရှိသောအခါ၊ လူသားတို့ကို ချစ်တော်မူသော သင်တစ်ဦးတည်းက ကျွန်ုပ်ကို ကယ်တင်ပါ။

သစ်ပင်ကြောင့် လိမ်လည်ခံခဲ့သော အာဒံကို၊ သင်သည် ခရစ်တော်၏ သစ်ပင်ဖြင့် ထပ်မံကယ်တင်ခဲ့ပါသည်၊ 'ကျေးဇူးပုရွက် ဘုရားရှင်၊ သင့်နိုင်ငံတော်တွင် ကျွန်ုပ်ကို မမေ့မလျော့ပါနှင့် ' ဟု ခါးသီးကိုလည်း ထိုနည်းတူ ကယ်တင်ခဲ့ပါသည်၊

ငရဲ၏ တံခါးများနှင့် သံခတ်များကို ဖျက်စီးပြီး၊ အသက်ပေးသူဘုရား၊ ကယ်တင်သူဘုရား၊ 'သင့်ပန်းလည်ထူထောင်ခြင်းအား ဂုဏ်ပြုပါစေ !' ဟု တောင်းဆိုသော သဆေးသူအားလုံးကို ထူထောင်ခဲ့သည်။

သင်၏သစေခြင်းဖြင့် သခြင်းကို အနိုင်ယူသူ၊ သင်၏ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းဖြင့် လူတိုင်းကို ဝမ်းမြောက်စသော၊ ကရုဏာရှင်ဘုရား၊ ကျွန်ုပ်ကို မမေ့မလျော့ပါနှင့်။

## မင်္ဂလာတက်ခြင်းကန်နှုန်မှ

### သီချင်း ၄၊ အပိုင်း ၄၊ အသံ ၅

ကောင်းကင်နတ်ဘုရင်ကြီး၊ သင်သည် ဂုဏ်ယူစွာ တက်မြောက်တော်မူ၍၊ / ဖခင်ထံမှ စိတ်အားပေးသူကို ကျွန်ုပ်တို့ထံ ပို့ဆောင်ပေးခဲ့ပါသည်။ / ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ကတော်ဟစ်၍ ခါဆိုကြသည်၊ / 'ခရစ်တော်ရေ၊ သင့်တက်မြောက်ခြင်းအား ဂုဏ်ပြုပါသည် !'

ကယ်တင်သူသည် လူခန္ဓာဖြင့် ဖခင်ထံသို့ တက်မြောက်သောအခါ၊ ကောင်းကင်တမန်အုပ်စုများသည် အံ့သြကာ ဆူညံကြ၍၊ 'ခရစ်တော်ရေ၊ သင့်တက်မြောက်ခြင်းအတွက် ဂုဏ်ပြုပါသည် !' ဟု ကွဲပြားကြောက်သြသည်။

အောက်တန်းနတ်ဘုရားများသည် အထက်တန်းနတ်ဘုရားများအား ခါဆို၍၊ "ဘုရင်ခရစ်တော်အတွက် ဦးခေါင်းများကို မြှောက်ကြပါ၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် ဖခင်နှင့် ဝိညာဉ်နှင့်အတူ ဤဘုရင်အား ဂုဏ်ပြုကြသည် !" ဟု ကွဲပြားကြောက်သြသည်။

**သခင်မိခင် (Theotokos):** သန့်ရှင်းသော မယ်တော်သည် မွေးဖွားခဲ့သော်လည်း မိခင်များ၏ သဘာဝအင့်ဂါရုပ်များ မည်မျှမျှ မခံစားခဲ့ပါ ; သို့သော်လည်း သူမသည်

အမှန်တကယ် မိခင်တော်ဖစ်ပါသည်၊ သန့်ရှင်းသော မယ်တော်အဖစ်သာ ကျန်ရှိခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ သူမအား သီချင်းဆိုရာတွင် "ဝမ်းမြောက်ပါစေ၊ ဘုရားသခင်၏ မိခင်တော် !" ဟု ဆုတောင်းကြသည်။

## နှင့် ဖခင်ကြီးများ၏ ကန်နှန်မှ
## သီချင်း ၆၊ အပိုင်း ၄၊ အသံအဆင့် ၆

သူသည် မဖော်ပြနိုင်သော အလုပ်မှ မထွက်နိုင်ခဲ့၊ ဒုစရာစကေါ်ဩ၊ မူးယစ်ခြင်းဟုခေါ်သောနာမည်ကို ဆောင်သူ။ ဂုဒ်အား မုန်းတီး၍၊ သူကဲ့သို့ပင် ခွဲထွက်သွားခဲ့၊ အကုန်အပြင်းဆုံး ဒုစရာ။

ဘုရားသခင်၏ ဂုဏ်ယူလေးစားဖွယ် ဖခင်များ၏ မျိုးဆက်သည်၊ အို ဘုရားရှင်၊ သင်သည် ဖခင်၏ တည်ရှိမှုမှ ထွန်းလင်းထွက်လာသော တစ်ဦးတည်းသော အလင်းတော်ဖစ်၍၊ အခြိန်ခတော်များမတိုင်မီ မွေးဖွားခဲ့ကြောင်း ကြေညာကြသည်။

**ဂုဏ်ပြု :** မကောင်းသော အယူဝါဒများ၏ အမစ်ကို ထုတ်လွှတ်ခဲ့သော သားအိမ် —မသန့်ရှင်း၍ မသောက်သင့်သော —ကို ပုံပြင်အဆိုအရ ဘုရားသခင်၏ သဖြာအားဖြင့် လုံဆော်ခံရသော ဆရာတော်များ၏ ဆုတောင်းစိုက်ယာကိရိယာဖြင့် ဖောက်ထွင်းခံခဲ့သည်၊ ဘုရားသခင်၏ ကံစြည်မှုအတိုင်း။

**ယခုတော့၊ အို ဘုရားသခင်၏ မတော်ရေ၊** ပရော်ဖက်ကြီးများထဲမှ ထူးချွန်ဆုံးသူ မုရှကေ ရှေးကတည်းက သင်အား သင့်ဘော၊ စားပွဲ၊ မီးတိုင်နှင့် မန်နာပုလ္လင်အိုးအဖစ် ရေးသားခဲ့ပြီး၊ ၎င်းတို့အားဖြင့် သင်မှ မွေးဖွားသော အမြင့်ဆုံးဘုရားသခင်၏ လူသားဖစ်လာခြင်းကို သင့်ကတေပခြိုပါသည်။

## ဝင်ရောက်လာသောအခါ၊ တနင့်ဂန္ဓဝေရှိုပယ်လီယံ၊ အသံ ၆

ကောင်းကင်တမန်တပ်များသည် သင့်ကျောက်ဂူအနား၌ ရပ်နခဲ့ကြ / ထိုကျောက်ဂူကို ထိန်းကြပ်သူများသည် သဆုံးသကဲ့သို့ ကျသွားကြ / မယ်တော်မာရီယာသည် ကျောက်ဂူအတွင်း၌ ရပ်ကာ / သင့်၏ အပစ်ကင်းစင်ကယ်သော ကိုယ်ခန္ဓာကို ရှာဖွနေခဲ့သည်။ / သင်သည် ငရဲကို ဗလာကျစခဲ့ပြီး၊ ထိုငရဲမှ မည်သည့်ထိခိုက်မှုမျှ မခံခဲ့၊ / သင်သည် အသက်ပေးသူ မယ်တော်နှင့် တွဆုံခဲ့သည်။ / သမေ့ ထမြောက်တော်မူသော အရှင်ဘုရား၊ ဂုဏ်ပုကြျေးဇူးတင်ပါစေ။

**တက်မင်္ဂြခင်း Troparion၊ အသံ ၄**

ခရစ်တော်ဘုရားသခင်သည် ဂုဏ်ယူစွာ တက်မြောက်တော်မူ၍၊ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏ ကတိဖြင့် သင်၏ကျောင်းသားများအား ဝမ်းမြောက်စကော၊ သင်၏ကောင်းကျိုးပေးခြင်းဖြင့် သင်သည် ဘုရားသခင်၏သားတော်၊ ကမ္ဘာ၏ကယ်တင်သူဖြစ်ကြောင်း အတည်ပုဂြိုလ်မူခဲ့သည်။

**သန့်ရှင်းသော ဖခင်ကြီးများအတွက် Troparion၊ အသံ ၈သင်သည် ဂုဏ်ယူစွာ တက်မြောက်တော်မူခဲ့ပါသည်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်ရေ၊ သင်၏ ကျောင်းသားများအား ဝမ်းမြောက်ခြင်းဖြင့် ပဉ္ဇြိစတော်မူခဲ့**

အကျော်ကြားဆုံးတော်မူပါစေ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ဘုရားသခင်ခရစ်တော်၊ မြေကြီးပြင်ပေါ်တွင် ကျွန်ုပ်တို့၏ဘိုးဘွားများကို မီးတိုင်များအဖြစ် တည်ထောင်ကာ၊ သူတို့မှတဆင့် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးကို အမှန်တရားယုံကြည်မှုလမ်းသို့ ဦးတည်ခေါင်းဆောင်ခဲ့ပါစေ၊ အလွန်ကရုဏာရှင်ဘုရား၊ ဂုဏ်ပုပြုပါစေ။

**ဂုဏ်ပုပြု သန့်ရှင်းသော ဖခင်ကြီးများ၏ ကွန်တာကီယွန်၊ အသံအမှတ် ၈**

တမန်တော်များနှင့် ဖခင်ကြီးများ၏ ဟောကြားချက်များက သဘာဝတရားများနှင့် ဘုရားကျောင်းအတွက် တစ်ခုတည်းသော ယုံကြည်ချက်ကို တည်ထောင်ခဲ့ပြီး၊ ကောင်းကင်ဗဒေမှ ထည်ဆင်ထားသော အမှန်တရားဝတ်စုံကို ဝတ်ဆင်ထားသော ဘုရားကျောင်းသည် သမာဓိကြီးမားသော လျှို့ဝှက်ချက်ကို မှန်ကန်စွာ သင်ကြားကာ ဂုဏ်ပုပြုလျက်ရှိသည်။

**ယခု၊ တက်မင်္ဂြခင်း၏ ကွန်တာကီယွန်၊ အသံ ၆တရားတော်ရှင်များနှင့် ဖခင်ကြီးများ၏ ဟောကြားချက်များမှတဆင့်၊ သမ္မာတရားများ —တစ်ခုတည်းသော ယုံကြည်ခြင်း —ကို ဘုရားကျောင်းအတွက် တည်ထောင်ခဲ့ကြသည်။ ထိုဘုရားကျောင်းသည် ကောင်းကင်ဗဒေမှ ထည်ဆင်ထားသော အ**

ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်ခြင်းအစီအစဉ်အားလုံးကို ပြီးမြောက်စေပြီး၊ မြေကြီးပြင်ရှိအရာများနှင့် ကောင်းကင်ရှိအရာများကို ပေါင်းစည်းပြီးနောက်၊ ခရစ်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်၊ သင်သည် ဂုဏ်ယူစွာ တက်မြောက်တော်မူခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ကို မစွန့်ခွါဘဲ၊ ကျွန်ုပ်တို့နှင့် ခွဲခွာ၍ မဖြစ်နိုင်အောင် နီးကပ်နထိုင်ကာ၊ သင့်ကို ချစ်သူများအား အော်ဟစ်ကြေညာတော်မူသည်မှာ၊ 'ကျွန်ုပ်သည်

သင်တို့နှင့်အတူရှိ၏၊ မည်သူမျှ သင်တို့ကို ဆန့်ကျင်၍ မရနိုင် ' ဟူ၍ ဖစ်ပါသည်။

## ပရိုကီမင်နွန်၊ အသံ ၄၊ ဖခင်ကြီးများ၏ သီချင်း

ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘိုးဘွားတို့၏ ဘုရားသခင်၊ ထာဝရဘုရားသခင်၊ သင်သည် ကောင်းမြတ်ပါစေ၊ သင့်နာမည်ကို အမြတ်မြိုး ဂုဏ်ပျှို ဂုဏ်မျင့်ပါစေ။ စာပို၃။ သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ပုံပြုပ်ခဲ့သမျှအားလုံး၌ တရားမျှတပါသည်။ ဒန် ၃:၂၆၊၂၇က

## သန့်ရှင်းသော သံတမန်ကြီးများ၏ လုပ်ရှားမှုများ၊ အခန်း ၄၄

ထိုကာလ၌ ပေါလောသည် အာရှပည်၌ ခရီးမကြာမရေရန် အဲဖက်မိုကြို ကျော်လွှား၍ မသွားဘဲ ခရီးဆက်ရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့သည်။ သူသည် ပင်တက္ကစေနေ့မေတိုင်မီ ဖစ်နိုင်သမျှ ဂျေရုဆလင်သို့ ရောက်ရှိရန် အလျင်အမြန် ကိုးစားနခဲ့သည်။ မိလတောစ်မှ သူသည် အဲဖက်မိုသို့ သတင်းပို့ကာ ဘုရားကျောင်းကြီး၏ အသက်ကြီးများကို ခေါယူခဲ့သည်။ သူတို့ ရောက်လာသောအခါ သူက ပြောသည်၊ "သင်တို့ကိုယ်တိုင်နှင့် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်က သင်တို့အား စောင့်ရှောက်သူအဖစ် ခန့်အပ်ထားသော တိရစ္ဆာန်စုတစ်စုအားလုံးကို သတိထားစောင့်ရှောက်ကြ၊ ဘုရားသခင်သည် မိမိအသွေးဖြင့် ဝယ်ယူထားသော ဘုရားကျောင်းကို စောင့်ရှောက်ရန်ဖစ်ပါသည်။ " ကျွန်ုပ် သွားပြီနှောက် ပြင်းထန်သော ဝံပုလင်းများ သင်တို့ထဲသို့ ဝင်ကာ သိုးစုကို မကယ်တင်ကြလိမ့်မည်။ သင်တို့ထဲမှလည်း တစ်ချို့လူများ ထွက်ပေါ်ကာ ကျမ်းစာတော်နှင့် မကိုက်ညီသော အယူအဆများကို ပြောဆိုကာ ကျောင်းသားများကို သူတို့နောက်သို့ ဆွဲဆောင်ကြလိမ့်မည်။ ထို့ကြောင့် သတိထားကြပါ၊ သုံးနှစ်တာအတွင်း နဲ့ညမရွေး မျက်ရည်ဖြင့် တစ်ဦးချင်းစီအား သင်ကြုံခဲ့သည်ကို မမေ့ကြပါနှင့်။ ယခုတော့ ညီအစ်ကိုတို့၊ ငါသည် သင်တို့ကို ဘုရားသခင်နှင့် သူ၏ ကျေးဇူးတော်၏ စကားတော်ထံသို့ အပ်နှံလိုက်ပါသည်။ ထိုစကားတော်သည် သင်တို့ကို တည်ဆောက်ကာ သန့်ရှင်းခံသူအားလုံးအနက် အမွေခံခွင့်ပေးနိုင်ပါသည်။ ငါသည် မည်သူထံမှ ငွေ၊ ရွှေ၊ အဝတ်အထည် တစ်ခုမျှ မတောင်းခဲ့ပါ။ သင်တို့ကိုယ်တိုင် သိကြသည်၊ ငါ၏ ဤလက်နှစ်ဖက်ဖြင့် ငါနှင့် ငါ့အဖော်များ၏ လိုအပ်ချက်များကို ထောက်ပံ့ခဲ့ကြောင်း။ အရာရာ၌ ငါသည်

**ပဌမနှတော်ပြီနောက် ခုနှစ်ပတ်**

ဤနည်းအတိုင်း အလုပ်လုပ်ခင်းအားဖြင့် အားနည်းသူတို့အား ထောက်ပံ့ကူညီရမည်၊ ထိုအခါ၌ ကျွန်ုပ်တို့သည် သခင်ယေရှု၏ စကားကို မမေ့ရဟု သင်တို့အား ပြာခဲ့သည်၊ သူတော်မတြာက 'လက်ခံခြင်းထက် ပေးခြင်းပို၍ ကောင်းမတြာသည် ' ဟု မိမိကိုယ်တိုင် ပြောခဲ့ပါသည်။ ဤစကားပြောပြီးနောက် သူသည် ခရေချိုး၍ သူတို့အားလုံးနှင့်အတူ ဆုတောင်းခဲ့သည်။

တမန်တော်တို့၏ လုပ်ဆောင်ချက် ၂၀:၁၆-၁၈(က); ၂၈-၃၆

**ဟလူးလူးယား၊ တန် ၁**

**ပုဒ် :** ဘုရားသခင်၊ ဘုရားတို့၏ ဘုရားသခင်သည် ပြောဆို၍ နထွေက်ရာမှ နဝေရာထိ မခြေကြီးအား ခေါ်ဆောင်ခဲ့သည်။ **ပုဒ် :** သူ၏ သန့်ရှင်းသူများအား စုစည်းပါ၊ သူတို့သည် ယဇ်ပူဇော်ခင်းနှင့် ပတ်သက်၍ သူနှင့် သဘောတူစာချုပ် ချုပ်ဆိုထားကြသူများ။ ဆာလံ ၄၉:၁၅

**ယောဟန်အဆိုပါ သတင်းကောင်း၊ အခန်း ၅၆**

အဲဒီနေ့များတွင် ယရှေသည် မျက်စိကို ကောင်းကင်ဘက် မှခြော်၍ ပြောသည်၊ "အဖ၊ အချိန်ရောက်ပြီ။ သင်၏သားကို ဂုဏ်ပုပြု၊ သင်၏သားကလည်း သင့်ကို ဂုဏ်ပုနိုင်ပါစေ၊ သင်သည် လူသားအားလုံးအပေါ် အာဏာပေးထားပြီးဖြစ်သောကြောင့်၊ သင်ပေးထားသူအားလုံးအား အမဲြတမ်းအသက်ပေးနိုင်ပါစေ။ " အမဲြတမ်းအသက်ရှင်ခြင်းဆိုသည်မှာ သင်တစ်ပါးတည်းသော အမှန်တရားရှိသော ဘုရားသခင်နှင့် သင်က ပို့လိုက်သော ယရှေခရစ်ကို သိရှိခြင်းပင်ဖြစ်ပါသည်။ ကမ္ဘာမတည်ခင် ကျွန်ုပ်နှင့်အတူ ရှိခဲ့သော ဂုဏ်ကို ယခု ကမ္ဘာပေါ်၌ သင်ပေးအပ်သော အလုပ်ကို ကျွန်ုပ် ပြီးမြောက်အောင် ဆောင်ရွက်ပြီးဖြစ်ပါသည်။ အခုတော့ အဖ၊ ကမ္ဘာမတည်ခင် ကျွန်ုပ်နှင့် ရှိခဲ့သော ဂုဏ်ဖြင့် ကျွန်ုပ်ကို သင့်ရှေ့၌ ဂုဏ်ပုပြု၊ ကျွန်ုပ်သည် ကမ္ဘာထဲမှ သင်ပေးအပ်သော လူတို့အား သင့်နာမည်ကို သိအောင် ပြုပြုပ်ခဲ့ပါသည်။ သူတို့သည် သင့်ပိုင်ဖြစ်ခဲ့ပြီး၊ သင်က ကျွန်ုပ်အား ပေးအပ်ခဲ့ပါသည်။ သူတို့သည် သင့်စကားကို ထိန်းသိမ်းခဲ့ကြသည်။ ယခုသူတို့သည် သင်ပေးအပ်ခဲ့သမျှ အရာအားလုံးသည် သင့်ထံမှလာကြောင်း သိမင်္ဂလာကြပြီး၊ သင်ပေးအပ်ခဲ့သော စကားများကြောင့်၊ ကျွန်ုပ်သည် ၎င်းတို့အား ပေးပြီး၊ ၎င်းတို့သည် လက်ခံကာ၊ ကျွန်ုပ်သည် ဘုရားသခင်ထံမှ ထွက်လာကြောင်းကို အမှန်တကယ် နားလည်ပြီး၊ ဘုရားသခင်က

ကျွန်ုပ်ကို ပို့လိုက်ကြောင်းကို ယုံကြည်ကြပါသည်။ ကျွန်ုပ်သည် ငင်းတို့အတွက် ဆုတောင်းပါသည်။ ကျွန်ုပ်သည် ကမ္ဘာလုံးအတွက် မဆုတောင်းဘဲ၊ ဘုရားသခင်က ကျွန်ုပ်အား ပေးထားသောသူများအတွက်သာ ဆုတောင်းပါသည်၊ အကြောင်းမူ၍ ငင်းတို့သည် ဘုရားသခင်၏ပိုင်ဆိုင်မှုဖစ်ကြပါသည်။ ကျွန်ုပ်ပိုင်ဆိုင်သမျှသည် ဘုရားသခင်ပိုင်ဆိုင်မှုဖစ်ပြီး၊ ဘုရားသခင်ပိုင်ဆိုင်သမျှသည် ကျွန်ုပ်ပိုင်ဆိုင်မှုဖစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်သည် ငင်းတို့၌ ဂုဏ်ပုဒြရပါပြီ။ ကျွန်ုပ်သည် ကမ္ဘာ၌ မရှိတော့ပါ၊ သို့သော် သူတို့သည် ကမ္ဘာ၌ ရှိကြပါသည်၊ ကျွန်ုပ်သည် သင်ထံသို့ လာပါမည်။ သန့်ရှင်းသော အဘဘုရား၊ သင်ပေးထားသော သူတို့ကို သင်၏နာမည်ဖြင့် ထိန်းသိမ်းပါစေ၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် တစ်ဦးတည်းဖစ်သကဲ့သို့ သူတို့လည်း တစ်ဦးတည်းဖစ်ကြပါစေ။ ကျွန်ုပ်သည် ကမ္ဘာ၌ သူတို့နှင့်အတူ ရှိစဉ်တွင် ကိုယ်တော်၏နာမဖြင့် သူတို့ကို ထိန်းသိမ်းခဲ့ပါသည်။ ကိုယ်တော်ပေးအပ်ခဲ့သူများကို ကျွန်ုပ်ထိန်းသိမ်းခဲ့ပြီး၊ ပျက်စီးခြင်းသားကိုသာလွဲ၍ တစ်ယောက်မျှပျောက်ဆုံးခြင်းမရှိခဲ့ပါ၊ ဤသို့ဖြင့် ကျမ်းစာပြည့်စုံစရေန်ဖစ်ပါသည်။ ယခု ကျွန်ုပ်သည် ကိုယ်တော်ထံသို့ သွားပါပြီ၊ ကမ္ဘာ၌ ဤအရာများကို ပြောဆိုခြင်းမှာ သူတို့သည် ကျွန်ုပ်၏ပျော်ရွှင်ခြင်းကို ကိုယ်တွင်း၌ ပြည့်စုံစရေန် ဖစ်ပါသည်။

ယောဟန် ၁၇:၁–၁၃

## ပူးပေါင်းခြင်း

ကောင်းကင်မှ ဘုရားသခင်ကို ချီးမြှင့်ပါ၊ / မြင့်မြတ်ရာ၌လည်း ချီးမြှင့်ပါစေ။
**တစ်ခုထပ်၍** – တရားသူတို့၊ သခင်၌ ဝမ်းမြောက်ကြပါ၊ / တရားသူတို့အတွက် ချီးမြှင့်ခြင်း သင့်တော်ပါသည်။ / အဲလူးယာ။ **(၃)** ဆာလံ 148:1၊ 32:1

'အို ထာဝရဘုရား၊ ကျွန်ုပ်သည် ခေါ်ဆိုခဲ့ပါသည် ' ဟုဆိုသောအခါ တေးသံ ၆ အတိုင်း စတီခရာများကို သီဆိုကြသည်။
သန့်ရှင်းသော ဖခင်ကြီးများအတွက်၊ အသံ ၆၊ 'စိတ်ပျက်ခဲ့သူ ' နှင့် ဆင်တူသည်။

မနက်ကြယ်ထွန်းမတိုင်မီ သင်သည် မိခင်မပါဘဲ ဖခင်ထံမှ မွေးဖွားခဲ့သည်၊ အချိန်မစတင်ခင်ကတည်းက။ / အာရီယပ်က သင်အား ဖန်တီးခံတစ်ပါးသာဟု ယူဆကာ၊ ဖန်တီးသူဖစ်သော သင်အား ဖန်တီးခံများထဲတွင် ထည့်တွက်ရန် မိုက်မဲစွာ ကျိုးစားခဲ့၍၊ ထိုကြောင့် သူအတွက် အမဲငြမ်းမီးအတွက် မီးစာစုဆောင်းခဲ့သည်။ / သို့သော် နိကီးယားတွင် စုဝေးခဲ့သော ကောင်စီက သခင်ဘုရား၊ ဘုရားသခင်၏သားတော်ဟု ကြေညာကာ၊ ဖခင်နှင့် ဝိညာဉ်တော်နှင့်အတူ တစ်ပြိုင်တည်း ထိုင်ခုံရှိသူအဖြစ် သက်သေခဲ့သည်။

'ဘယ်သူက သင့်အင်္ကျီကို ဖျော်ခွဲခဲ့သနည်း၊ ကယ်တင်သူဘုရား ?' – 'အာရီယပ်ပဲ၊ သူက အစကို သုံးပိုင်းခွဲ၍ သုံးပါးတော်နှင့် တန်းတူဂုဏ်ပြောသော အစကို ခွဲထုတ်ခဲ့သည် ' ဟု သင်ပြောသည်။ သူသည် သင်ကို သုံးပါးတစ်ဆူထဲမှ တစ်ပါးအဖြစ် မမြင်လိုခဲ့၊ နက်စတိုရီယပ်စ်ကို လိုက်နာကာ သင်၏မိခင်အား ဘုရားမိခင်ဟု မခေါ်သင့်ကြောင်း သင်ကြံသည်။ သို့သော် နိကီးယားညီလာခံ၌ သင်ကို ဘုရားသခင်၏သားတော်ဟု ကြေညာကာ၊ ဖခင်နှင့် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်နှင့်အတူ တစ်ပြိုင်နက်တည်း ထိုင်ခုံပေါ်တွင် တည်ရှိကြောင်း သက်သေခဲ့သည်။

အာရီယပ်သည် ပစ်ဒဏ်၏ တောင်ထိပ်မှ ကျဆင်းကာ၊ အလင်းကို မမြင်စရေန် မျက်စိကို တင်းကျပ်စွာ ပိတ်ထားပြီး၊ ချောင်းတံပေါ်တွင် ဆွဲထားသလို အတွင်းစိတ်၌ နာကျင်လှုပ်ရှားနသေည်။ ဘုရားသခင်၏ အင်အားကြောင့် သူပိုင်ဆိုင်သမျှအားလုံးနှင့် သူဝိညာဉ်ကိုပါ လက်လွှတ်ရန် မဖစ်မနဖေစ်ကာ၊ စိတ်ထားနှင့် သဘောထား၌ ယုဒသစ်တစ်ဦးကဲ့သို့ ပြောင်းလဲသွားသည်။ / သို့သော် နိကီယာ၌ စုဝေးခဲ့သော ကောင်စီက / အို၊ ဘုရားရှင်၊ သင်သည် ဘုရားသခင်၏ သားတော်ဖစ်ကြောင်း ကြေညာခဲ့ပြီး၊ / အဖဘုရားနှင့် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်နှင့်အတူ တစ်ပြိုင်နက် ထိုင်ခုံပေါ်တွင် တင်မြှောက်ခံရသည်။

နှင့် မိနိယွန်မှ စတစ်ချရာ သုံးပုဒ်။

**ဂုဏ်တော်၊ အသံ ၆:** ဝိညာဉ်တော်၏ လျှို့ဝှက်သော တီးခေါင်းများ – ယနေ့ ဘုရားသခင်ကို ကိုင်ဆောင်သော ဖခင်ကြီးများအား ဂုဏ်ပုဒ်ပြုပြီ၊ သူတို့သည် ဘုရားကျောင်းအတွင်း သီဆိုခဲ့ကြသည် / သီအိုလိုဂီ၏ ညီညွတ်သံတစ်ပုဒ်၊ တစ်ပါးတည်းသော သုံးပါးတော်ကို ဟောကြေးခဲ့သူများ၊ အနှစ်သာရနှင့် ဘုရားသခင်တရား၌ မပြောင်းလဲသူများ၊ အာရီယပ်ကို ဖျက်ဆီးကာ အော်သော်ဒေါစ်၏ ချန်ပီယံများ၊ အမြတ်မိုး ဘုရားသခင်ထံ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များအတွက် ကရုဏာတော်ငင်းဆိုသူများ။

**ယခုဤပွဲနှင့်တွင်လည်း တူညီသောသံဖြင့်၊** သန့်ရှင်းသောတော်များပါမှ သင်၏တက်မြင့်ခြင်းကို မြင်မြင်၊ အို ခရစ်တော်၊ ဖခင်၏ဂုဏ်တော်၏တော်ပမာ၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်၏မျက်နှာ၏အလင်းကဲ့သို့သောပုံရိပ်ကို သီဆိုကြသည်၊ သင်၏ဒုက္ခများကို ပူဇော်ကြသည်၊ ရှင်ပန်းထမြောက်ခြင်းကို ဂုဏ်ပုဒ်ကြသည်၊ ထူးခမ်းသောတက်မြင့်ခြင်းကို ဂုဏ်ပုဒ်ကြသည်။ ကျွန်ုပ်တို့အား သနားကြင်နာမြော်ပါစေ။

**'ပျော်ရွှင်ခြင်း၏အလင်း '။ နှင့်၏ ပရိုကိမနွန် –** ယခု ဘုရားသခင်ကို ချီးမြှင့်ကြပါစို့။

## ဖခင်ကြီးများအတွက် စတီချရာများ၊ အသံအမှတ် ၆

ဝိညာဉ်၏ ဉာဏ်ပညာအားလုံးကို စုဆောင်းပြီး၊ ဘုရားသခင်၏ ဝိညာဉ်နှင့် ပေါင်းစည်း၍ စုံစမ်းစစ်ဆေးပြီးနောက်၊ ဂုဏ်ယူလေးစားဖွယ် ဖခင်ကြီးများသည် ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းမြော်သော စာတမ်းများတွင် ကောင်းကင်နှင့် သန့်ရှင်းသော ယုံကြည်ချက်အမှတ်တံဆိပ်ကို မှတ်တမ်းတင်ခဲ့ကြသည်။ ၎င်းတွင် သူတို့သည် အလွန်ရှင်းလင်းစွာ သင်ကြားပြသကြသည်မှာ၊ စကားတော်သည် ဖခင်နှင့်အတူ အမြဲတမ်းတည်ရှိကာ၊ အမှန်တရားအားလုံး၌ ဖခင်နှင့် တစ်ကိုယ်တည်းဖစ်ကြောင်း၊ ပွင့်လင်းစွာဖြင့် သံဃာတော်၏ သင်ကြားချက်များကို လိုက်နာကာ၊ ထူးခွန်ကျော်ကြား၍ ကောင်းကျိုးပြည့်စုံပြီး တကယ့်ဘုရားကျင့်ဝတ်ရှင်ပညာရှင်များဖစ်ကြောင်း ဖစ်သည်။

**ကျမ်းပိုဒ် : ကျွန်ုပ်တို့ဘိုးဘွားတို့၏ ဘုရားသခင်၊ အရှင်ဘုရား၊ သင်သည် ကောင်းမြတ်ပါစေ၊ သင့်နာမည်ကို အမြတ်မိုး ဂုဏ်ပျှဉ် ဂုဏ်မှုဖြင့်ပါစေ။** ဒန် ၃:၂၆

သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်၏ မမြင်နိုင်သော တော်ပမာကို အားလုံးလက်ခံပြီးနောက်၊ အံ့သြဖွယ်ဆုံးသော နတ်ဆက်ဟောကြေးချက်ကို ကောင်းကြီးခံတော်မူသော ဘိုးဘွားများက စကားအနည်းငယ်နှင့် ဗဟုသုတကြီးမားစွာဖြင့် ထုတ်ဖော်ဟောကြေးခဲ့ကြသည်၊

**ပဌမနေ့တော်ပြီနောက် ခုနစ်ပတ်**

ဘုရားသခင်၏ ထောက်ပံ့မှုဖြင့်၊ ခရစ်တော်၏ ကြေညာသူများအဖြစ်၊ / သမ္မာကျမ်းဆိုင်ရာ သင်ကြားချက်များနှင့် သန့်ရှင်းသော ထုံးတမ်းများကို ကာကွယ်သူများ၊ / အထက်မှ ထင်ရှားစွာ ဖော်ပြချက်ကို လက်ခံရရှိပြီး / အလင်းရရှိကာ ယုံကြည်ခြင်း၏ အဓိပ္ပါယ်ကို ဖော်ပြခဲ့ကြသည်၊ / ဘုရားသခင်က သင်ကြားသလို။

**ကျမ်းပိုဒ် : သူထံသို့ သူသန့်ရှင်းသူများကို စုစည်းပါ၊ သူတို့သည် ယဇ်ပူဇော်များနှင့် ပတ်သက်၍ သူနှင့် သဘောတူစာချုပ် ချုပ်ဆိုထားကြသည်။** ဆုတောင်း ၄၉:၅

သိုးထိန်းပညာကို စုစည်းပြီး / ယခု တရားမျှတဆုံးသော အမျက်စွန်းဖြင့် လုံ့ဆော်ခံ၍ / တရားမျှတစွာဖြင့် ပြင်းထန်၍ အနှတရာယ်ဖစ်စေသော ဝံများကို နှင်ထုတ်ကာ / ဝိညာဉ်၏ ကျောက်တံဖြင့် ဘုရားကျောင်း၏ ပည်ဝမှမှ ထုတ်ပစ်၍ / သခင်ကြီးသို့ ကျရောက်ပြီး မကုသနိုင်သော ရောဂါဖြင့် နာကျင်နေသူများအဖစ် / ဘုရားကျောင်းထိန်းသူများ၊ ခရစ်တော်၏ အမှန်ဆုံး ဝန်ထမ်းများနှင့် သမ္မာကျမ်း၏ ဘုရားသခင်၏ လျှို့ဝှက်ချက်များအတွက် အထူးသန့်ရှင်းဆုံး ဝန်ထမ်းများအဖြစ်၊

**ဂုဏ်ပြုသံ၊ အသံ ၃:** သင်တို့ သန့်ရှင်းသော ဖခင်ကြီးများသည် တမန်တော်ရိုးရာများကို တင်းကျပ်စွာ ထိန်းသိမ်းသူများဖစ်ကြောင်း သက်သေပြခဲ့ကြသည်၊ သန့်ရှင်းသုံးပါးတစ်ဆူ၏ တစ်ကိုယ်တည်းဖစ်ခြင်းကို မှန်ကန်စွာ သတ်မှတ်ကာ အာရီယပ်၏ မကောင်းစကားကို ညီလာခံတွင် ပယ်ချခဲ့ကြသည်၊ / ဝိညာဉ်တိုက်သူ မက်ဆီဒိုးနီးယားကိုလည်း ငြင်းပယ်ကာ၊ / နက်စတိုရီယိုစ်၊ ယူတီခဲစ်နှင့် ဒီးအော့စကိုရိုစ်တို့အား၊ / ခေါင်းမဲ့ဆာဘဲလီယိုစ်နှင့် ဆီဗဲရိုစ်တို့အား ပစ်ဒဏ်ချမှတ်ခဲ့ကြသည်။ / သူတို့၏ လိမ်လည်မှုမှ ကယ်တင်ခံရပြီးဖြစ်သော ကျွန်ုပ်တို့အတွက်၊ / ယုံကြည်ခြင်း၌ အပစ်ကင်းသော ဘဝကို ထိန်းသိမ်းနိုင်ရန် ဆုတောင်းပေးပါရန်၊ / သင်တို့အား တောင်းဆိုအပ်ပါသည်။

**ယခုဤပွဲနေ့တွင်၊ အသံ ၆:** ဘုရားသခင်သည် ဝမ်းမြောက်ကျွန်းကြော်သံများကြားတွင် တက်မြောက်တော်မူခဲ့သည်၊ သခင်သည် တူရိုးသံများကြားတွင် တက်မြောက်တော်မူခဲ့သည်၊ အာဒမ်၏ ကျဆုံးသွားသော ပုံရိပ်ကို ထူထောင်ရန်နှင့် ဝိညာဉ်ပျော်ရွှင်စသွေကို ပို့ဆောင်ရန်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များကို သန့်ရှင်းစရန်။

**Trisagion ပြီးနောက်၊ သန့်ရှင်းသော ဖခင်ကြီးများအတွက် တုန် ၈ ဖြင့် troparion တစ်ပုဒ်**

ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်၊ သင်သည် အလွန်ဂုဏ်ပြုခံရပါစေ၊ မြေကြီးပြင်တွင် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘိုးဘွားများကို မီးပတ်ကိုက်များအဖစ် တည်ထောင်ကာ၊ သူတို့မှတဆင့် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးကို

အမှန်တရားယုံကြည်မှုလမ်းသို့ ဦးတည်ခေါင်းဆောင်ခဲ့ပါသည်။
အလွန်ကရုဏာတော်ရှင်ဘုရား၊ သင်အား ဂုဏ်ပြုပါစေ။

**ဂုဏ်ပြုခြင်း : သန့်ရှင်းသူအတွက် troparion (ရှိုပါက )။**

**ယခုတော့ တက်မြင့်ပွဲတော်တွင်၊ အသံ ၄**

အို ခရစ်တော် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်၊ သင်သည် ဂုဏ်ယူစွာ တက်မြောက်တော်မူပြီး၊ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၏ ကတိဖြင့် သင်၏ သင်ကြိုးသူများအား ဝမ်းမြောက်စေကာ၊ သင်၏ ကောင်းကျိုးပေးခြင်းဖြင့် သင်သည် ဘုရားသခင်၏ သားတော်၊ ကမ္ဘာ့ကယ်တင်သူဖစ်ကြောင်း အတည်ပုဖြိပါသည်။

**ထိုနောက် နှစ်ဆ အက်ကတီးနီးယားနှင့် အဆုံးသတ်စကား။**

အကြောင်းအရာစာရင်းသို့ ပန်သွားရန်

## သဘောကြန့် ကျီးများသော ညနပွဲတွင်

**ကျွန်ုပ်တို့သည် ကာလအစမှစ၍ အိပ်စက်သွားကြသော အော်သိုဒေါ့စ်ခရစ်ယာန်များအားလုံး၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဖခင်များနှင့် ညီအစ်ကိုများကို ဂုဏ်ပုဒြအမှတ်တရပုပြါသည်။**

**မိတ်ဆက်ဆာလံနှင့် ရိုးရာစာပိုဒ်များပီးနောက်၊ "အို ဘုရားရှင်၊ ငါသည် သင့်ထံသို့ ငိုကွဲးခဲ့ပါသည် " ဟုဆိုသော အသံ ၆ အတွက် စတီခရာများကို သီဆိုကြသည်။ အဲ့တိုအီချဲ့စ်မှ အသံ ၆ အတွင်း သဆေံးသူများအတွက် စတီခရာ ၃ ခုနှင့် ထရိုင်အိုဒီယွန်မှ စတီခရာ ၃ ခု။**

### တန်ခိုး ၆

အို ဘုရားရှင်၊ သင်၏ သက်သခံသူများသည် သင်အား မငြင်းပယ်ခဲ့ကြ၊ သင်၏ အမိန့်များကိုလည်း မလွတ်ခဲ့ကြ။ သူတို့၏ တောင်းပန်ခငြင်းအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အား ကရုဏာပုပြါ။

ခရစ်တော်ဘုရား၊ သင့်စွမ်းအားဖြင့် သက်သပေကြော၊ သူတို့သည် အမျိုးမျိုးသော ဒဏ်ခတ်များကို ခံခဲ့ကြသည်။ သူတို့၏ ကြိုးနာခငြင်းနှင့် ဆုတောင်းခငြင်းအားဖြင့်၊ ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပါ။

သက်သခံသူများ၊ အနိုင်ရသူများနှင့် ကောင်းကင်ပည်သူများ၊ မခြကီးပြငါတွင် ကိုးပြမ်းဆောင်ရွက်စဉ် အခက်အခဲများစွာကို ခံခဲ့ပီး၊ ကောင်းကင်၌ ပည့်စုံသော ခငါင်းလောင်းကို လက်ခံခဲ့ကပြါသည်။ သူတို့သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များအတွက် ကြိုးနာတောင်းပန်ကပြါစေ။

### တုန် ၈

ယနေ့တွင် ကျွန်ုပ်တို့သည် ယုံကည်ခငြင်းဖြင့် သမာဓိရှိစွာ အသက်ရှင်ခဲ့ကသည့် မည်သည့်ခတော်မဆို သဆေံးသူများအားလုံးကို နာမည်ဖြင့် ဂုဏ်ပုဒြအမှတ်တရပုကြသည်၊ ယုံကည်သူတို့ရေ၊ ကယ်တင်သူနှင့် ဘုရားသခင်ကို ချီးကျူးသီချင်းဆိုကာ တရားစီရင်ချိန်၌ ကောင်းမွန်စွာ ဖခြရှင်းနိုင်ပါစေကြောင်း တောင်းပန်ကပြါစို့၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်ထံ၊ / ကမ္ဘာတစ်ဝန်းအား တရားစီရင်တော်မူသောသူထံ၊ / သူတို့သည်

ဝမ်းမြောက်ခင်းဖြင့် ညာဘက်၌ ရပ်တည်နိုင်ကပြါစေ၊ / တရားသူများ၏ နရောဓ၌၊ သန့်ရှင်းသူများ၏ တဝေက်ပသဝေ အမွှေခံခွင့်၌၊ / ကဝင်းမတြာသဝေ ကဝင်းကင်နိုင်ငံတော်အတွက် တန်ခိုးရှိကပြါစေ။

အို ကယ်တင်ရှင်ဘုရား၊ သင့်သွေးဖြင့် လူသားတို့ကို ကယ်တင်ခဲ့ပြီး၊ သင့်သခင်ခြင်းဖြင့် ခက်ခဲသဝေ သခင်ခြင်းမှ ကျွန်ုပ်တို့အား ကင်းလွတ်စခွဲကာ၊ သင့်ပန်ကြွရှင်ခင်းဖြင့် အမဲတြာမ်းအသက်ကို ကျွန်ုပ်တို့အား ပေးအပ်တော်မူပါသည်။ ဘုရားရှင်၊ ဘာသာရေးသမာဓိဖြင့် အိပ်စက်သွားသူအားလုံးအား အနားယူခွင့်ပေးတော်မူပါ၊ တဝေထဲ၌ဖစ်စေ၊ မှီမြွားဥ်ဖစ်စေ၊ ပင်လယ်၌ဖစ်စေ၊ မခြေပင်၌ဖစ်စေ၊ မည်သည့်နရောဓ၌မဆို။ / မင်းများ၊ ယဇ်ပုရဝေဟိတ်များ၊ ဘီရုပ်များ၊ / သံဃာတော်များနှင့် လူ ပု ဂ္ဂ ဂို ဂ် လ် များ၊ အသက်အရွယ်မရွေး၊ အမျိုးမျိုးစုံ၊ / ထိုသူတို့အား သင့်ကဝင်းကင်နိုင်ငံကို ပေးပါစေ။

အို ခရစ်တော်၊ သင်သည် သမ္မေ အသက်ပန်ကြွရှင်လာခြင်းကြောင့်၊ သမာဓိဖြင့် သဆေးသွားသူများအပေါ် သခြင်း၏ အာဏာ မကျန်တဝေ့ပါ။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ တဝင်းပန်ပါသည် – သင်၏ ဝန်ထမ်းများအား သင်၏ နန်းတော်များနှင့် အာဗဟြံ၏ ရင်ခွင်၌ အနားယူခွင့် ပေးပါ၊ အာဒမ်မှ ယနေ့ထိ သန့်ရှင်းစွာ သင့်အား ပူဇော်ခဲ့ကသြူများအား၊ / ကျွန်ုပ်တို့၏ဖခင်များနှင့်ညီအစ်ကိုများ၊ / ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေများနှင့်ဆွေမျိုးများ၊ / ဘဝတစ်လျှောက် သင့်အား သစ္စာဖြင့် ဝန်ဆောင်ခဲ့သူတိုင်း၊ / နှင့် အမျိုးမျိုးသဝေအခြေအနေများအဝေက်တွင် သင့်ထံသို့ သွားရဝေက်ခဲ့သူများအားလုံး၊ / သူတို့သည် သင့်ကဝင်းကင်နိုင်ငံသို့ ရဝေက်ရှိနိုင်ပါစေကြောင်း ကျေးဇူးပူ၍ ခွင့်ပတြာ်မူပါ။

**ဂုဏ်ပြုသီချင်း၊ အသံ ၈:** ငါ ငိုကွဲခြင်း၍ ဝမ်းနည်းသည်၊ ငါ သခြင်းကို စဉ်းစားတိုင်း၊ သင့်ဂိုဘြာ်ထဲ၌ ကျဆုံးနကေသြည်ကို မငြိတိုင်း၊ ဘုရားသခင်၏ ပုံစံအတိုင်း ဖန်တီးထားသဝေ ကျွန်ုပ်တို့၏ အလှတရားသည် ပျက်စီး၍၊ ဂုဏ်ကျဆင်း၍၊ မသိနိုင်အဝေင် ဖစ်ခြင်နသေည်။ အံ့သြစရာ ! / ဤဖစ်ခြင်ရပ်သည် ကျွန်ုပ်တို့အပေါ် ဖစ်ပေါ်လာသဝေ အံ့သြဖွယ် လျှို့ဝှက်ချက်ကဘာလဲ ? / ကျွန်ုပ်တို့ကို ဘယ်လို ပျက်စီးခင်းသို့ ပို့ဆောင်ခဲ့ကသြနည်း ? / ကျွန်ုပ်တို့ကို သခြင်းနှင့် ဘယ်လို ပခေါင်းစည်းခဲ့ကသြနည်း ? / အမှန်တကယ် ဘုရားသခင်၏ အမိန့်အတိုင်း ဖစ်ပါသည်၊ စာတော်တွင် ရေးသားထားသကဲ့သို့၊ / ထွက်ခွာသွားသူများအား အနားယူခွင့် ပေးတော်မူသူ။

**မိဘများအတွက် ထရီနီတီ စနေနေ့**

**ယခုတစ်၊ အို ဘုရားသခင်၏ မယ်တော်၊ တေးသံ ၆:** သန့်ရှင်းတော်မူသော မယ်တော်မ၊ သင်အား ဂုဏ်ပြုမြည်သူမရှိနည်း။ သင်ထံမှ မယ်တော်မွေးဖွားခြင်းကို သီဆိုမည်သူမရှိနည်း။ အကြောင်းမှာ အချိန်မတိုင်မီ ဖခင်ထံမှ ထွန်းလင်းခဲ့သော တစ်ဦးတည်းသော သားတော်သည် မဖော်ပြနိုင်သော နည်းဖြင့် သန့်ရှင်းတော်မူသော မယ်တော်ထံမှ ကိုယ်ခန္ဓာယူကာ မွေးဖွားခဲ့ပါသည်။ / ၎င်းသည် သဘာဝအားဖြင့် ဘုရားဖစ်တော်မူ၍၊ / ကျွန်ုပ်တို့အတွက် သဘာဝအားဖြင့် လူဖစ်လာတော်မူ၏။ / ၎င်းသည် ပုဂ္ဂိုလ်နှစ်ပါးခွဲခြားခြင်းမရှိပ၊ / သို့သော် သဘာဝနှစ်မျိုး မရောနှောဘဲ သိရှိခံစားရသည်။ / အို သန့်ရှင်းသူ၊ အို ကောင်းကျိုးပြည့်သူ၊ / ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များအတွက် ကရုဏာရရှိစရေန် ၎င်းထံ ဆုတောင်းပါ။

**နံထိုးပုံးဖြင့် ဝင်ခြင်း။ 'ပျော်ရွှင်ခြင်း၏ အလင်း '။**

**ပရိုကိမီနှန်အစား**

**ကျွန်ုပ်တို့သည် အသံ ၈ ဖြင့် ဟယ်လယ်လူယာ သီဆိုကြသည်။**

အဲလူးယာ (၃)

**စတစ်ခ် :** ကောင်းကျိုးရှိပါစ၊ ဘုရားသခင်၊ သင်ရွေးချယ်၍ ကိုယ်တော်အနီးသို့ ဆွဲဆောင်ထားသောသူ။

**တေးစာပို့ဒ် :** သူတို့၏မှတ်ဉာဏ်သည် မျိုးဆက်မှ မျိုးဆက်သို့ ဆက်လက်တည်ရှိသည်။ ယှဉ်ကပ်ပါ Ps 64:5; 44:18A

**စတစ်ချရာ (စပယ်စတာတွင် )၊ အသံအမှတ် ၆**

သခင်ဘုရား၊ သင်၏ ခရစ်တော်သည် သက်သခေါသူများအတွက် မဖျက်နိုင်သော လက်နက်တစ်ခုဖစ်လာခဲ့သည်၊ သို့သော် သူတို့သည် မိမိရှေ့၌ သခင်ကို မငြင်မငြာသာသာ မငြင်ခဲ့ပမေယ့်၊ နောင်လာမည့် အသက်ကို ကျိုးကြောင်းကာ သင်၌ရှိသော မျှော်လင့်ချက်ဖြင့် ခွန်အားဖြည့်ခဲ့ကြသည်။ သူတို့၏ ဆုတောင်းများအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အား ကရုဏာပြုပါ။

**စာပို့ဒ် : သူတို့၏ဝိညာဉ်များသည် ကောင်းကျိုးများအလယ်၌ နေထိုင်မည်။**

အို ကယ်တင်ရှင်၊ သင်သည် ကိုယ်တော်၏ လက်ရာဖစ်သော ကျွန်ုပ်အား ကိုယ်တော်၏ ကိုယ်ပုံရိပ်ဖြင့် ဂုဏ်ပြု၍ မဖော်ပြနိုင်သော သဘာဝ၏ ဆင်တူပုံကို ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာတွင် ဖော်ပြခဲ့ပြီး၊ အို စကားတော်၊ ကျွန်ုပ်အား မခြောက်ပြေါရှိ သတ္တဝါများအား အုပ်ချုပ်ခွင့် အပြည့်အဝ ပေးကာ ထိုသဘာဝ၏ အပိုင်းတစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအဖစ် ပါဝင်ခွင့်ပြုခဲ့ပါသည်။

ထိုကြောင့် ကယ်တင်ရှင်ဘုရား၊ သင့်ကျွန်ုပ်တို့အား အသက်ရှင်ခြင်း၏ ဝမ်းမြောက်ခြင်းနှင့် တရားသူတို့၏ နအေိမ်များ၌ အနားယူခွင့် ပေးပါ။

**တေးကြောင်း။ ဘုရားသခင်၊ သင်ရွေးချယ်၍ ကိုယ်တော်အနီးသို့ ဆွဲဆောင်ထားသောသူတို့သည် ကောင်းကျိုးရှိကြပါစေ။**

ကျွန်ုပ်အား နောင်ဘဝ၏ ဂုဏ်သိက္ခာကို ပေးအပ်ရန်၊ သင်သည် အီဒင်တွင် ဥယျာဉ်တစ်ခုကို စိုက်ထူခဲ့ပြီး၊ အမျိုးမျိုးသော အပင်များဖြင့် အလှဆင်ထားကာ၊ ဝမ်းနည်းနှင့် စိုးရိမ်မှုကင်းသော ဥယျာဉ်တစ်ခုကို ဖန်တီးခဲ့သည်။ သဘာဝအားဖြင့် ပဓါန်းစပ်ဖွဲ့စည်းထားသော ကျွန်ုပ်အား ကမ္ဘာမြေပဓါတ်တွင် နထိုင်စဉ် ကောင်းကင်နတ်များနှင့် တန်းတူ အမဲြတမ်းအသက်၏ အပိုင်းတစ်ခုအဖြစ် ပါဝင်ခွင့်ပြုခဲ့သည်။ / ထိုကြောင့် ကယ်တင်ရှင်ဘုရား၊ အသက်ရှင်သူတို့၏ပြည်၌ သင့်ကျွန်ုပ်တို့အား / တရားသူတို့၏အိမ်ရာ၌ အနားယူခွင့်ပေးပါ။

**ဂုဏ်တော်၊ အသံ ၆:** သင်၏ ဖန်တီးရေး အမိန့်သည် ကျွန်ုပ်၏ အစနှင့် အခြေခံဖြစ်လာခဲ့ပါသည်။ မမြင်နိုင်သောနှင့် မြင်နိုင်သော သဘာဝများမှ အသက်ရှင်သော ကျွန်ုပ်ကို ဖန်တီးလို၍ မြေကြီးမှ ကျွန်ုပ်၏ ကိုယ်ခန္ဓာကို ဖန်တီးကာ၊ သင်၏ ဘုရားသခင်၏ အသက်ပေးရှူထိုးဖြင့် ဝိညာဉ်ကို ပေးအပ်ခဲ့ပါသည်။ / ထိုကြောင့် ကယ်တင်ရှင်ဘုရား၊ သင့်ကျွန်ုပ်တို့အား အသက်ရှင်သူတို့၏ပြည်၌၊ တရားသူတို့၏နထိုင်ရာ၌ အနားယူခွင့်ပေးပါ။

**ယခု၊ အို ဘုရားသခင်၏ မယ်တော်၊ ထိုအသံအတိုင်း** — ခရစ်တော်ဘုရားကို မွေးဖွားသူ၏ တောင်းပန်ခြင်းအားဖြင့်၊ သင်၏ သက်သခေါသူများ၊ တမန်တော်များ၊ ပရော်ဖက်များ၊ အဆင့်မြင့်ဘုန်းကြီးများ၊ ဂုဏ်ထူးရှင်များ၊ တရားသူများနှင့် သန့်ရှင်းသူအားလုံး၏ တောင်းပန်ခြင်းအားဖြင့် သင်၏ ကွယ်လွန်သွားသော ဝန်ထမ်းများအား အနားယူခွင့်ပေးပါ။

**ယခု အဆုံးသတ်ခြင်း : သန့်ရှင်းသော သုံးပါးတစ်ဆူ။ ဂုဏ်ပြု ယခု : အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး သုံးပါးတစ်ဆူ : အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပြုပါ။ (၃) ဂုဏ်ပြု ယခု : ကျွန်ုပ်တို့၏ ဖခင် : ဆရာတော် : အကြောင်းမင်း၏ နိုင်ငံတော်သည် : ဖတ်သူ : အမင်။**

## တိုပါတရိုင်ယံ၊ အသံအမှတ် ၈

လူသားအားလုံးကို ချစ်ခြင်းမတော်တာဖြင့် အုပ်ချုပ်ကာ အကျိုးပြုသော အရာအားလုံးကို ပေးအပ်တော်မူသော တစ်ပါးတည်းသော ဖန်တီးရှင်ဘုရားရှင်၊

**မိဘများအတွက် ထရီနီတီ စနေနေ့**

သခင်ဘုရား၊ သင့်ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များအား အနားယူခွင့်ပေးတော်မူပါ၊ အကြောင်းမှာ သူတို့သည် ဖန်တီးရှင်၊ ထာဝက်ပုံသူနှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်ဖြစ်တော်မူသော သင့်၌သာ မျှော်လင့်ချက်ထားရှိခဲ့ကြပါသည်။

**ဂုဏ်ပျူ၊ ယခုတော့၊ သမားတော်မထေသို့** : သင်၌ ကျွန်ုပ်တို့တွင် တံတိုင်းတစ်ခုနှင့် ခိုလှုံရာတစ်ခု၊ / ဘုရားသခင်အား နှစ်သက်ဖွယ် ကြွေးနာသူတစ်ဦးရှိပါသည်၊ / သင်၊ သမားတော်မ၊ လက်ထပ်ခြင်းမရှိဘဲ မွေးဖွားခဲ့သော၊ / ယုံကြည်သူတို့၏ ကယ်တင်ခြင်းဖြစ်သူ။

**လိတနီနှင့် အဆုံးသတ်ခြင်း။**

**ဗက်စ်ဟစ် ဆုတောင်းပွဲပြီးနောက်**

**ကျွန်ုပ်တို့သည် နှာသက်စ်၌ အမှတ်တရ ဝတ်ပျူ ကျင်းပပါသည်**

**ကျွန်ုပ်တို့သည် ကွယ်လွန်သူများအတွက် ကန်နန်ကို သီဆိုကြသည်၊**

**ဂုဏ်ပျူ၌ Theophanes မှ ဖန်တီး၊ အသံ ၆**

**အီရမဲ့စ်** : အစ့စရေးလူမျိုးများသည် ပင်လယ်ကို ခြောက်မခြေလို ဖြတ်ကျော်ကာ၊ သူတို့ကို နှိပ်စက်သူ ဖာရောကို ရထေတွင် နစ်မျုပ်သွားသည်ကို မငြိမ်မြဲ "ဘုရားသခင်အား အနိုင်သီချင်း တစ်ပုဒ် သီဆိုကြို့ !" ဟု ကွဲခြားကြော်ခဲ့ကြသည်။

ကောင်းကင်နန်းတော်များတွင် ရဲရဲမာမာ သက်သခေါသူများသည် မရပ်တန့်ဘဲ သင်ခရစ်တော်အား ဆုတောင်းကြသည်၊ သင်က မခြေကြီးမှု ရွှေ့ပြောင်းခဲ့သော သင့်ယုံကြည်သူများအား အမဲတြိမ်းကောင်းကျိုးများ ရရှိရန် ထိုက်တန်ကြောင်း သတ်မှတ်ပေးပါစေ။

အရာအားလုံးကို စီမံပြီးနောက်၊ သင်သည် လူသားတစ်ဦးဖြစ်သော ကျွန်ုပ်ကို ဖန်တီးခဲ့ပါသည်၊ အသက်ရှင်ပြီး ရှုပ်ထွေးသော သတ္တဝါတစ်ခု၊ နိမ့်ကျခြင်းနှင့် ကိုးမြတ်ခြင်းတို့ကို တွဲဝါးထားသူ။ ထို့ကြောင့် ကယ်တင်ရှင်ဘုရား၊ သင်၏ ဝန်ထမ်းများ၏ ဝိညာဉ်များအား အနားပေးပါ။

**ဂုဏ်ပျူခြင်း** : ကောင်းကင်ပြည်သူတစ်ဦးဖြစ်၍ ၎င်းကို စိုက်ပျိုးရန်ကို သင်သည် အစအဆုံးကတည်းက ငါ့အတွက် သတ်မှတ်ခဲ့ပါသည်၊ သို့သော် သင့်အမိန့်ကို ကျူးလွန်ခဲ့သောကြောင့် သင်သည် ငါ့ကို ထိုနရောမှ ထုတ်ပစ်ခဲ့ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကယ်တင်ရှင်ဘုရား၊ သင့်ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များအား အနားယူခွင့်ပေးပါ။

**ယခုတော့၊ အို ဘုရားသခင်၏ မတော်ရေ၊** ပထမဦးဆုံး ကျွန်ုပ်တို့၏ မကြေမြိ အိဗာကို အရိုးတစ်ချောင်းမှ ဖန်တီးခဲ့သူသည် သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သော သင့်ဝမ်းမှ အသားခန္ဓာကိုယ်ကို ဝတ်ဆင်ခဲ့ပါသည်။ ထိုကြောင့် သူသည် သခင်ဖြင်း၏ အင်အားကို ဖျက်ဆီးပစ်ခဲ့ပါသည်။

## သီချင်း ၃

**အီရမစ္စ် :** ဘုရားသခင်၊ သင်ကဲ့သို့ သန့်ရှင်းသူ မရှိပါ၊ ကောင်းမြတ်သူ၊ သင့်အား သစ္စာရှိသူများ၏ ဂုဏ်သိက္ခာကို မြင့်တင်ကာ၊ သင့်ဝန်ခံချက်၏ ကျောက်ခဲပေါ်တွင် ကျွန်ုပ်တို့အား တည်ထောင်ခဲ့သူ။

အသက်ပေးသူဘုရားရှင်၊ သင်၏ သက်သခေါသူများသည် တရားမျှတစွာ ယှဉ်ပြိုင်ကာ၊ သင်ထံမှ အနိုင်ရခြင်းခွိုင်ဖြင့် အလှဆင်ခံရပြီး၊ ယုံကြည်သူများထဲမှ ကွယ်လွန်သွားသူများအား အမြတ်မြင်းကယ်တင်ခြင်းကို ပေးကြသည်။

လမ်းမှားခဲ့သော ကျွန်ုပ်အား ပထမဦးစွာ အံ့သြဖွယ် အံ့သြမှုများနှင့် သက်သမျောဖြင့် ဦးတည်ခြင်းဆောင်ပြီးနောက်၊ နောက်ဆုံးတွင် သနားကြင်နာ၍ ကိုယ်တော်ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျိုးမစဉ်းစဲ့ဘဲ ကျွန်ုပ်ကို ရှာဖွေတွေ့ရှိကာ ကယ်တင်ခဲ့ပါသည်။

**ဂုဏ်ပြုခြင်း :** ဤကမ္ဘာ၏ ယာယီခြင်းနှင့် ပျက်စီးခြင်းမှ သင့်ထံသို့ ရောက်ရှိသွားသူများအား၊ အို ကောင်းမြတ်သူ၊ သူတို့၏ ယုံကြည်ခြင်းနှင့် ကျေးဇူးတော်ကြောင့် တရားမျှတခြင်းရရှိကာ အမြတ်မြင်းနထိုင်ရာတွင် ဝမ်းမြောက်စွာ နထိုင်ခွင့်ရရှိစေပါ။

**ယခုတော့၊ အို ဘုရားသခင်၏ မတော်ရေ၊** သန့်ရှင်းစင်ကြယ်မှု၌ သင်ကဲ့သို့ မည်သူမျှ မရှိ၊ အို အပစ်ကင်းစင်ကြယ်သော ဘုရားသခင်၏ မတော်ရေ၊ ရှေးကတည်းက သင့်ဝမ်းထဲတွင် အမှန်တကယ် ဘုရားသခင်ကို ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခဲ့ပြီး သခေါင်း၏ အင်အားကို ဖျက်ဆီးတော်မူသူတစ်ပါးတည်း ဖစ်ပါသည်။

## ဆဒေါလင်၊ အသံ ၆

အမှန်တကယ်၊ အရာအားလုံးသည် အကျိုးမဲ့ခြင်းသာဖစ်၍၊ မခြေကြီးပါ၏ဘဝသည် အရိပ်တစ်ခုနှင့် အိပ်မက်တစ်ခုကဲ့သို့ဖစ်သည်။ ထို့အပြင် မခြေကြီးပါ၏မွေးဖွားလာသူတိုင်းသည် အကျိုးမဲ့စွာ အလုပ်လုပ်ကြသည်၊ ကျမ်းစာ၌ ဆိုသကဲ့သို့ — "ကျွန်ုပ်တို့ကမ္ဘာကို ရရှိပြီးနောက်

သင့်ဂိုဏ်ထဲသို့ ဝင်ရောက်မည်၊ ထိုနောက်၌ မင်းကြီးများနှင့် ဆင်းရဲသူများ တစ်ပြိုင်နက်တည်း အိပ်ကသြည် "။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်ရေ၊ လူသားတို့ကို ချစ်မြတ်နိုးသူအဖြစ် သဆေးသွားသူများအား အနားယူခွင့်ပေးပါ။

**ဘုရားသခင်၏ မတော်အား ဂုဏ်ပြုပါစေ။** အလွန်သန့်ရှင်းသော ဘုရားသခင်၏ မတော်ရေ၊ ဘဝတစ်လျှောက်လုံး ကျွန်ုပ်ကို မလွှတ်ပါနှင့်၊ လူကောကွယ်မှုကို မအပ်နှံပါနှင့်၊ ကိုယ်တိုင် ကာကွယ်ကာ သနားကြင်နာပါ။

## သီချင်း ၄

**အီရမစ္စော် :** 'ခရစ်သည် ငါ၏အားဖြစ်၏၊ ဘုရားသခင်နှင့်သခင် ' ဟု သန့်ရှင်းသောဘုရားကျောင်းတော်သည် သန့်စင်သောစိတ်ဖြင့် သခင်၌ ဝမ်းမြောက်ကာ ဂုဏ်ပြု၍ ကျွန်းကြော်သည်။

အလွန်ပညာရှိသောပညာနှင့် လူဒါန်းမှု၌ ကျွယ်ဝသောကောင်းကျိုးကို ပြသကာ၊ အို ဘုရားရှင်၊ သင်သည် သက်သခေါသူများ၏အုပ်စုကို ကောင်းကင်နတ်များအနက်တွင် ထည့်သွင်းထားပါသည်။

ခရစ်တော်ရေ၊ သင့်ထံသို့ သွားရောက်ကြသူများအား မဖော်ပြနိုင်သော ဂုဏ်တော်ကို ရရှိစေတော်မူပါ၊ အဲဒီမှာပျော်ရွှင်သူများ၏ နအေမ်နှင့် သန့်ရှင်းသော ဝမ်းမြောက်သံကို တွေ့မြင်နိုင်ပါစေ။

**ဂုဏ်ပြုခြင်း :** သင်၏ ဘုရားအင်အားကို သီဆိုကြသူတို့ကို လက်ခံပါ၊ / မခြောကြီးမှု ခါယူ၍ / အလင်း၏ သားသမီးများအဖြစ် ပုံသွပ်ကာ / အပစ်၏ မှောင်မိုက်မှုကို ဖယ်ရှားပေးသော အလွန်ကရုဏာရှင်ဘုရား။

**ယခု၊ အို ဘုရားသခင်၏ မတော်၊** အလွန်သန့်ရှင်းသော သိုလှောင်ပုံး၊ အပစ်မဲ့သော ဘုရားကျောင်း၊ အလွန်သန့်ရှင်းသော သင့်ဘော၊ သန့်စင်ခြင်းအတွက် သီးခြားထားသော သန့်ရှင်းသော နရော၊ ယာကုပ်၏ အလှတရားဖြစ်သော သင်သည် ဘုရားသခင်ကိုယ်တော်အတွက် ရွေးချယ်ခံရပါသည်။

## ဂီတ ၅

**Irmos:** သင်၏ ဘုရားအလင်းဖြင့်၊ ကောင်းမြတ်သူရေ၊ နံနက်စောစောကတည်းက သင့်အား ဆန္ဒပြင်းထန်နသော ဝိညာဉ်များကို ချစ်ခင်းဖြင့် တောက်ပစတေတော်မူပါစေ – ငါ ဆုတောင်းပါသည် – သို့ဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့သည်

ဘုရားဝင်ပါဟာရ၊ အမှန်တကယ် ဘုရားဖြစ်တော်မူသော သင်ကို သိမင်္ဂလာပါစေ၊ အပြစ်၏ မှောင်မိုက်မှ ကိုယ်တော်ထံသို့ ခေါ်ဆောင်တော်မူသူ။

သန့်ရှင်းသော မီးရှို့ပူဇော်ပွဲများကဲ့သို့၊ လူသားမျိုးနွယ်၏ ပထမသီးကောက်များကဲ့သို့၊ ဂုဏ်ပုဒ်ခြံရသော ဘုရားသခင်ထံ ပူဇော်ခံထားသော သက်သေခံသူများသည် အမြောက်မ်း ကျွန်ုပ်တို့အား ကယ်တင်ခြင်းကို ပေးကြသည်။

အို ဘုရားရှင်၊ အိပ်စက်သွားသော သင့်သစ္စာရှိကျွန်ုပ်တို့အား ကောင်းကင်နရောနှင့် သင့်ကျေးဇူးများ ပေးအပ်ကာ၊ သူတို့အား ပစ်ဒဏ်မှ ကယ်တင်ပေးပါ။

**ဂုဏ်ပုဒ်ခြင်း** : သဘာဝအားဖြင့် အသက်ပေးသူ၊ အမှန်တကယ် မတွက်မရနိုင်သော ကောင်းမြတ်ခြင်း၏ အနက်ရှိုင်းဆုံး ! သနားကြင်နာတော်ရှင်၊ သင့်ဘုရားသခင်၏ နိုင်ငံမှ ထွက်ခွာသွားသူများအား တစ်ပါးတည်းသော မသေသူအဖြစ် ခွင့်ပြု။

**ယခုတော့၊ အို ဘုရားသခင်၏ မတော်၊** ကမ္ဘာ့မတော်၊ သင်ထံမှ မွေးဖွားလာသော်သူသည် ပျက်စီးနသော်များအတွက် ခွန်အား၊ သီချင်းနှင့် ကယ်တင်ခြင်းဖြစ်လာကာ၊ ယုံကြည်စွာ သင်အား ဂုဏ်ပုဒ်ြူများကို ငရဲတံခါးများမှ ကယ်တင်ပေးပါသည်။

## ဂီတ ၆

**အီရမ္ဘော်စ်** : ဘဝ၏ပင်လယ်ကိုမင်္ဂလာမင်္ဂြ၊
စမ်းသပ်မှုလိုင်းများဖြင့်လှုပ်ခတ်နသော်ကိုမင်္ဂလာမင်္ဂြ၊
ငါသည်သင်၏ငိမ်းချမ်းသာဆိပ်ကမ်း၌ခိုလှုံကာ၊
'ကျွန်ုပ်၏ဘဝကိုဖျက်ဆီးခြင်းမှကယ်တင်ပါ၊ အလွန်ကရုဏာရှင်ဘုရား !'
ဟုဆုတောင်းသည်။

သင်သည် ကရုဏာတော်ဖြင့် သစ်တံခါးပေါက်တွင် ချုပ်ဆွဲခံရကာ၊ သင်၏ဒုက္ခကို အတုလိုက်ခံခဲ့ကြသည့် သက်သေခံသူများစွာကို စုစည်းခဲ့ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်ထံ တောင်းဆိုပါသည်၊ "ယခု သင်ထံသို့ သွားရောက်သွားကြူများအား အနားယူခွင့်ပေးပါစေ "။

သင်သည် မဖော်ပြနိုင်သော ဘုန်းတန်ခိုးဖြင့် လာရောက်၍၊ လူအားလုံးကို ကြောက်ရွံစကော၊ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းအား တရားစီရင်ရာတွင်၊ ကယ်တင်သူဘုရား၊ မခြေကြီးမှ လက်ခံယူခဲ့သော သင့်သစ္စာရှိ ဝန်ထမ်းများအား မိုးတိမ်များထဲတွင် ဝမ်းမြောက်စွာ သင့်ကို တွေ့ဆုံခွင့်ပြု။

**ဂုဏ်ပြုခြင်း** : ဘဝ၏ အမှန်တကယ် ရင်းမြစ်ဖြစ်တော်မူသော အရှင်ဘုရား၊ ဘုရားသခင်၏ ရဲရဲမာမာသော သတ္တိဖြင့် အကျဉ်းသားများကို လွတ်မြောက်ခွင့်သို့ ဦးဆောင်တော်မူသူ၊ ယုံကြည်ခြင်းဖြင့် သင့်ထံသို့ သွားရောက်ကြသော သင့်ကျွန်ုပ်တို့အား ကောင်းကင်ဘုံ၏ ပျော်ရွှင်မှုများထဲ၌ နထိုင်ခွင့်ပြုတော်မူပါစေ။

**ယခုတော့၊ ဘုရားသခင်၏ မတော်ရေ၊** ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းသော အမိန့်ကို ချိုးဖောက်၍ မခြေကြီးပြဲခဲ့သို့ ပန်ကြွလည်ကျဆင်းခဲ့ပါ၏။ သို့သော် သန့်ရှင်းသော မယ်တော်ရေ၊ သင်အားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် သခင်ခြင်း၏ ပျက်စီးမှုကို စွန့်လွှတ်ကာ မခြေကြီးမှ ကောင်းကင်သို့ မြောက်တင်ခံရပါ၏။

## ကွန်တာကီယွန်၊ အသံအမှတ် ၈

ခရစ်တော်ရှင်၊ သင်၏ကျွန်တို့၏ဝိညာဉ်များကို သန့်ရှင်းသူများနှင့်အတူ အနားယူခွင့်ပေးပါ၊ / ထိုနရောဌ် နာကျင်ခြင်း၊ ဝမ်းနည်းခြင်း၊ ငိုကွဲခြင်း မရှိဘဲ၊ / အဆုံးမဲ့ဘဝသာ ရှိပါစေ။

**အီကိုစ်** : သင်ကိုယ်တိုင်သာ သက်တမ်းမကုန်သူ တစ်ဦးတည်းဖြစ်၍ လူသားကို ဖန်တီးဖော်ဆောင်ခဲ့သူဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့ သတော်သူများသည် မခြေမှ ဖန်တီးခံရပြီး၊ ထိုမခြေသို့ ပန်သွားမည်။ သင်က ကျွန်ုပ်ကို ဖန်တီးပြီး ပြောခဲ့သည့်အတိုင်းဖြစ်ပါသည်။ 'သင်သည် မခြေမှုန်ဖစ်၍ မခြေမှုန်သို့ ပန်သွားမည် ' ဟု၊ ငါတို့ သတော်သူများအားလုံး သွားရမည့်နရော၊ သင့်ဂိုဟ်၌ ဝမ်းနည်းခြင်းကို 'အဲလူးယား !' ဟု သီချင်းပြောင်းလဲစသည်။

## သီချင်း ၇

**Irmos:** ကောင်းကင်နတ်သည် မီးဖိုကို / သမာဓိရှိသော လူငယ်များအတွက် မိုးစိုပြည့်သော နရောအဖြစ် ပြောင်းလဲစခဲ့ပြီး၊ / ခါလ်ဒီးယန်တို့ကို မီးရှို့ခဲ့သော ဘုရားသခင်၏ အမိန့်သည် / ညှဉ်းပန်းသူအား အော်ခေါ်စေခဲ့သည် : / 'ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘိုးဘွားဘုရားသခင်၊ သင်သည် ကောင်းမြတ်ပါစေ !'

ပထမဆုံးအပစ်မှ သင့်သွေးဖြင့် ကယ်တင်ခံရပြီး၊ သူတို့၏ ကိုယ်ပိုင်သွေးဖြင့် ရဖျော်ခြံထားသော သက်သခံသူများသည် သင့်အလှူကို ထင်ဟပ်စွာ ဖော်ပြကြသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ဘိုးဘွားတို့၏ ဘုရားသခင်၊ သင်သည် ကောင်းမြတ်ပါစေ။

**မိဘများအတွက် ထရီနီတီ စနေနေ့**

သင်သည် ကမ္ဘာ့တမ်းသော သခင်ဘုရားကို အဆုံးသတ်ခဲ့ပါသည်၊ အသက်၏ အမစ္စိဖစ္စိသော စကားတော်၊ ယခုခရစ်တော်၊ သွားသူတို့၏ ယုံကြည်ခြင်းကို လက်ခံတော်မူပါ၊ သူတို့ သီချင်းဆို၍ ကျွန်းကြော်ကြသည် — 'ကျွန်ုပ်တို့ဘိုးဘွားတို့၏ ဘုရားသခင်၊ သင်သည် ကောင်းမြတ်ပါစေ !'

**ဂုဏ်ပြုခြင်း** : လူသားတစ်ဦးဖစ်သော ကျွန်ုပ်အား သင့်ဘုရားသခင်၏ အသက်ရှူဖငြ့် ဝိညာဉ်တစ်ခု ပေးခဲ့သော၊ ဘုရားသခင်အားလုံး၏ အမစ္စိဖစ္စိတော်မူသော အရှင်ဘုရား၊ သွားလေသူများအား သင့်နိုင်ငံတော်ထဲ ဝင်ခွင့်ပြုတော်မူပါစေ၊ ထိုသူတို့သည် သင့်အား ဤသို့ သီဆိုနိုင်ကပြါစေ : 'ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘိုးဘွားများ၏ ဘုရားသခင်၊ သင်သည် ကောင်းမြတ်ပါစေ !'

**ယခုတော့ ဘုရားမိခင်ထံသို့** : ဖန်တီးမှုအားလုံးထက် သင်သည် မြင့်တင်ခံရပါသည်၊ အပစ်ကင်းသူမ၊ ဘုရားသခင်ကို ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခဲ့ပြီး၊ သခင်ဖြင်း၏ တံခါးများကို ဖျက်စီးကာ၊ ငင်းတို့၏ တံခါးခလုတ်များကို ချိုးဖျက်ခဲ့သူ၊ ထို့ကြောင့် သန့်ရှင်းသူမ၊ ကျွန်ုပ်တို့ ယုံကြည်သူများသည် သီချင်းများဖငြ့် သင်အား ဘုရားသခင်၏ မိခင်အဖစ် ဂုဏ်ပြုကြပါသည်။

## ဂီတ ၈

**Irmos:** မီးလောင်ထဲမှ သင်သည် သမ္မာကျင့်သူများအတွက် မိုးစိုကို ထုတ်ပေးခဲ့ပြီး၊ ရဖငြ့် တရားသူ၏ ပူဇော်ပွဲကို ငြိမ်းစေခဲ့သည်။ အို ခရစ်တော်၊ သင်တစ်ဦးတည်းသော ဆန္ဒဖငြ့် အရာအားလုံးကို ပြုပြုပ်တော်မူသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ သင်အား အမဲြတမ်း ဂုဏ်ပြုကြပါစေ။

သင်တို့သည် လုပ်ရပ်များ၌ တည်ငြိမ်မှုကို ပြသပြီး၊ ခရစ်တော်၏ သဒ္ဓေါ်ခံသူများ၊ ယုံကြည်ခြင်းအတွက် ဒုက္ခခံသူများအဖစ် အောင်ပွဲခဲငြင်းဆု ခံယူကာ၊ သင်တို့က အော်ဟစ်ကြသည် – 'ကျွန်ုပ်တို့သည် ခရစ်တော်ကို အမဲြတမ်း ဂုဏ်ပြုပါသည် !'

ဘုရားရှင်၊ ဂုဏ်ပုစ္ဆာဖငြ့် ဤဘဝမှ ထွက်ခွာကာ သခင်ထံသို့ ရောက်ရှိသွားကြသော သစ္စာရှိသူများအား သနားကငြာစွာ လက်ခံ၍၊ သခင်ခရစ်တော်အား အမဲြတမ်း ဂုဏ်ပြုကြသူများအား သင်၏ကရုဏာဖငြ့် အနားယူခွင့်ပေးပါ။

**ဂုဏ်ပြုခြင်း** : ယခု ကျွန်ုပ်တို့အား ကယ်တင်သူဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ရှေ့ကော အိပ်စက်သွားသူများအားလုံးသည် မခြေပြင့်၌ ငြိမ်းချမ်းစွာ နထိုင်နိုင်ပါစေ၊ သင်၌ ယုံကြည်ခြင်းနှင့် သင့်ကျေးဇူးတော်ကြောင့်

တရားဝင်အဖြစ် သတ်မှတ်ခံရပြီး၊ သူတို့သည် သင်ကို အမခြာမ်း ဂုဏ်ပုကြာပြီစေ။

**ယခုတော့ ဘုရားသခင်၏ မထိုးထံသို့** : ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး သင်အား ဂုဏ်ပုကြာပြီသည်၊ ကောင်းကျိုးပြည့်စုံသူ၊ စကားတော်ကို မွေးဖွားသူ၊ သဘာဝအားဖြင့် ကောင်းကျိုးပြည့်စုံသူ၊ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် လူသားဖြစ်လာသူ၊ ထိုသူအား ကျွန်ုပ်တို့ အမခြာမ်း ဂုဏ်ပုကြာပြီစေ။

## ဂီတ ၉

**Irmos:** လူသားများသည် ဘုရားသခင်ကို မမငြိနိုင်ကြ၊ ကောင်းကင်တမန်အုပ်စုများမှတောင် မကြည့်ရှုရဲကြ။ သို့သော် သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သူဖြစ်သော သင်မှတဆင့် လူခန့ဓာယူသော စကားတော်သည် လူသားများရှုခွေ့ မငြိသာလာခဲ့သည်။ ထိုဘုရားသခင်အား ဂုဏ်ပုကြာ ကောင်းကင်တမန်အုပ်စုများနှင့်အတူ ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်အား ဂုဏ်ပုကြာသည်။

သက်သခေါသူများ၏ မျှော်လင့်ချက်က သူတို့အား ခိုင်မာစခဲ့ပြီး၊ သင့်အပေါ် အပြင်းအထန် ချစ်ခင်စိတ်ဖြင့် လှုံ့ဆော်ခဲ့ပါသည်။ ထိုမျှော်လင့်ချက်က သူတို့အတွက် မလုပ်မရှားနိုင်သော အနာဂတ်အနားယူခြင်းကို တကယ့်အတိုင်း ကိုယ်တွင်ပသခဲ့ပါသည်။ ကောင်းမြတ်သူဘုရား၊ သခင်ထံသို့ သွားရောက်ပြီးဆုံးသူ ယုံကြည်သူများသည် ထိုအနားယူခြင်းကို ရရှိရန် တန်ဖိုးရှိသူများအဖြစ် သတ်မှတ်ခံရပါစေ။

ယုံကြည်ခြင်းဖြင့် ကွယ်လွန်သွားသူများသည် ခရစ်တော်ဘုရား၏ တရောက်ပမြတ်သော နတ်တရောက်ပမှကို ရရှိကာ အာဗြဟံ၏ ရင်ခွင်၌ အနားယူနိုင်ပါစေ၊ သင်တစ်ပါးတည်းသော ကရုဏာရှင်တော်ဘုရားအဖြစ် သူတို့အား အမခြာမ်းပျော်ရွှင်ခြင်းကို ပေးအပ်တော်မူပါစေ။

**ဂုဏ်ပူခြင်း** : သဘာဝအားဖြင့် ကောင်းမြတ်၍ ကငြိနာသော၊ လူတိုင်းအတွက် ကငြိနာမှုကို ဆန္ဒရှိသော ကောင်းမြတ်ခြင်း၏ အနက်ရှိုင်းဆုံး အရှင်ဘုရား၊ ဒုက္ခဒဏ်နှင့် သခေါင်း၏ အရိပ်မှ ကယ်တင်ထုတ်ယူပြီး သင့်အလင်းတရောက်ပသည့် နရောဒ် သူတို့ကို တည်ခိုင်းပါ။

**ယခုတော့၊ ဘုရားသခင်၏မိခင်မယ်တော်၊** ကျွန်ုပ်တို့ သန့်ရှင်းတော်မူသော မယ်တော်ကို သန့်ရှင်းသော နရောတော်၊ ကယ်ဆယ်ရေးသတ္တော်နှင့် ကရုဏာဥပဒေတိုက်အဖြစ် အသိအမှတ်ပြုပါသည်။ မယ်တော်မှတဆင့်

သန့်ရှင်းတော်မူသော မယ်တော်၏ ဝမ်းမှ လူခန္ဓာယူခဲ့သောသူ၏ သွေးဖြင့် တရားဝင်မှန်ကန်ခံရသူများအား ပစ်ဒဏ်လွှတ်ခြင်း ချီးမြှင့်ပေးပါသည်။

## စနေနေ့ မနက်ပိုင်း ဆုတောင်းပွဲတွင်

## ခြောက်မြောက်ဆုတောင်းပြီးနောက်

## ကျွန်ုပ်တို့သည် အသံအမှတ် ၈ ဖြင့် အဲလီလူးယာ သီဆိုကြသည်။

အဲလူးယာ (၃)

**စတစ်ခ် :** သခင်ဘုရား၊ သင်ရွေးချယ်၍ ကိုယ်တော်အနီးသို့ ဆွဲခေါ်ထားသောသူသည် ကောင်းကျိုးရှိပါစေ။

**တေးစာပိုဒ် :** သူတို့၏မှတ်ဉာဏ်သည် မျိုးဆက်မှ မျိုးဆက်သို့ ဆက်လက်တည်ရှိပါစေ။

ယှဉ်ကြွေးပါ Ps 64:5; 44:18A

## ထရိုပါရီယံ၊ အသံအမှတ် ၈၊ နှစ်ကိမ်မြှ

လူသားအားလုံးအပေါ် ချစ်ခင်မြတ်နိုးတော်ဖြင့် အုပ်ချုပ်ကာ၊ အကျိုးပြုသော အရာအားလုံးကို ဖန်ဆင်းပေးသော တစ်ပါးတည်းသော ဖန်တီးရှင်ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝန်ထမ်းများ၏ ဝိညာဉ်များအား အနားယူခွင့်ပေးပါ၊ ၎င်းတို့သည် ဖန်တီးရှင်၊ ထာဝက်ပုံသွန်သင် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်ဖြစ်တော်မူသော သင်၌သာ မျှော်လင့်ချက်ထားခဲ့ကြပါသည်။

**ဂုဏ်ပြုခြင်း၊ ယခုတော့ Theotokos** ထံသို့ ။ သင့်၌ ကျွန်ုပ်တို့တွင် နံရံတစ်ခုနှင့် အကာအကွယ်တစ်ခု ရှိပါသည်၊ ဘုရားသခင်အား နှစ်သက်စေသော တောင်းပန်သူတစ်ဦးလည်း ရှိပါသည်၊ အို Theotokos၊ သင်သည် မင့်ဂလာမပြတ် မွေးဖွားခဲ့သောသူ၊ ယုံကြည်သူတို့၏ ကယ်တင်ခြင်းဖြစ်သူ။

**နှင့် ပုံမှန် စတီချာများ။**

## ဆဒေလ်နာ၏ ပထမ စတစ်စတာ၊ အသံ ၆ အရ

စစ်သူရဲတို့၏ သဘာဝမှာ ရဲရဲထူးခွန်ကျူးကျော်စဉ် တိုက်ခိုက်တားဆီးခြင်းဖြစ်ပြီး၊ အကမြိုးဖက်မင်းတို့၏ သဘာဝမှာ သက်သေခံသူများကို နှိပ်စက်ခြင်းဖြစ်သည်။ မမြင်နိုင်သောကောင်းကင်တပ်မတော်များသည် အနိုင်ရခြင်းဆုများကို

**မိဘများအတွက် ထရီနီတီ စနေနေ့**

ကိုင်ဆောင်ကာ ရပ်တည်ကသြည်။ ပညာရှင်များက အကမြိုးဖက်မင်းများနှင့် မင်းကီြများကို အံ့သြစပေီြ ခရစ်တော်ကို ဝန်ခံခငြ်းအားဖငြ့် ထိုကီြမတြော်သူကို ဖျက်ဆီးကသြည်။ အို ဘုရားရှင်၊ သူတို့အား ခွန်အားဖညြ့်ပေးသူ၊ ဂုဏ်ပုခြငြ်းအားလုံး သင့်ထံသို့ ဖစြ်ပါစ။

**ပုဒ် : ဘုရားသခင်သည် သူ၏ သန့်ရှင်းသူများထဲ၌ အံ့သြဖွယ်ကောင်းသည်၊ အစ့်စရေးဘုရားသခင်။** ဆုတောင်း ၆၇:၃၆က

သင်တို့သည် သန့်ရှင်းသူများအဖစြ် စွန့်လွှတ်ခငြ်းဖငြ့် အခက်အခဲကို ခံနိုင်ခဲ့ပီြး သခင်ထံမှ အနိုင်ရခငြ်းဆုများကို လက်ခံရရှိကာ၊ မတရားသူတို့၏ အကဳြအစည်များကို ဖျက်ဆီးပီြး မပျက်စီးနိုင်သော ချီးမငြ့်ခငေါင်းလောင်းများကို လက်ခံခဲ့ကသြည်။ သူတို့၏ တောင် းပန် ခငြ် းအားဖငြ့်၊ အို ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များကို ကယ်တငပ်ါ။

**အန်တီဖုန်း : တရားသူများက ဆူကွဲြးကဳြးခဲ့ကြ – ထိုအခါ ဘုရားသခင်က သူတို့ကို နားထောင်တော်မူခဲ့သည်။** ဆာလံ ၃၃:၁၈(က)

အို ဘုရားရှင်၊ သင့်သန့်ရှင်းသူများ၏ အမှတ်တရသည် အဓိဒင်တွင် ရှိခဲ့သော ကောင်းကင်ဥယျာဉ်ကဲ့သို့ ဖစြ်ပါသည်။ အရာအားလုံးသည် ထိုကငြာ့ ဝမ်းမငြောက်ကပြါသည်။ သူတို့၏ တောင်းပန်ခငြ်းအားဖငြ့် ကျွန်ုပ်တို့အားလည်း ငိမြ်းချမ်းခငြ်းနှင့် ကီြမားသော ကရုဏာကို ပေးပါစ။

**ဂုဏ်ပုခြငြ်း** : ရွှေချယ်ထားသော နရောများနှင့် အသက်ရှင်သူတို့၏ မခြ့ေ၊ သခင်ယရှေ၊ သင် လက်ခံထားသူများအတွက်၊ ဘာသာရေးသမာဓိဖငြ့် အိပ်စက်သွားသူများလည်း ထိုနရော၌ နထိုင်ခွင့်ရပါစ။ သင်သည် ညီနွှ်းရာတွင် လျင်မန်သော ဘုရားဖစြ်သောကငြာ့၊ သူတို့အား မပျောက်မဆုံးသော အလင်းဖငြ့် ပညြ့်စပေီြ သင်၏ ကောင်းကင်ပျော်ရွှင်မှုကို ခံစားခွင့်ရပါစ။

**ယခုတော့၊ ဘုရားသခင်၏ မယ်တော်၊** ကောင်းမတြော်သူကို မိမိမယ်တော်အဖစြ် ခငါဆိုပီြနောက်၊ ကိုယ်တော်သည် ကိုယ်တိုင်၏ စိတ်ကိုကြွဖငြ့် ဒုက္ခခံရန် ရောက်လာကာ၊ ခရစ်တော်တံတားပငါတွင် တောက်ပစွာ ထွန်းလင်းကာ၊ အာဒံကို ရှာဖွရေန် ဆနွဒရှိကာ၊ နတ်ဘုရားများအား ကခြောတော်မူသည်၊ 'ငါနှင့်အတူ ဝမ်းမငြောက်ကပြါ၊ ဆုံးရှုံးသွားသော ဒရာခ်မားကို ရှာတွ့ပေါ့ !' / အို ဘုရားသခင်၊ အရာအားလုံးကို ဉာဏ်ပညာဖငြ့် စီမံခန့်ခွဲတော်မူသောကငြာ့ ဂုဏ်ပုခြငြ်းရှိပါစ။

**ကျွန်ုပ်တို့သည် 'အပစြ်ကင်းသူများ ' ဟုခေါ်သော သီချင်းကိုလည်း နှစ်ပိုင်းခွဲ၍ သီဆိုပီြး အဆုံးတွင် :**

**မိဘများအတွက် ထရီနီတီ စနေနေ့**

**ကွယ်လွန်သူများအတွက် Troparia၊ အသံအမှတ် ၅**

**ပန်ဆိုချက် : အို ဘုရားရှင်၊ သင်သည် ကောင်းမြတ်ပါစေ၊ ကျွန်ုပ်အား သင်၏ အမိန့်များကို သင်ကြားပြပါ။**

သန့်ရှင်းသူများ၏ သံစဉ်အဖွဲ့သည် အသက်ရစေခြင်းနှင့် ကောင်းကင်ဘုံတံခါးကို ရှာတွေ့ခဲ့ပါပြီ၊ / ကျွန်ုပ်လည်း ပန်းလည်တောင်းပန်ခြင်းလမ်းကို ရှာတွေ့ပေါစေ။ / ကျွန်ုပ်သည် ပျောက်ဆုံးသွားသော သိုးတစ်ကောင်ဖြစ်ပါသည်၊ / ကယ်တင်ရှင်ရေ၊ ကျွန်ုပ်ကို ခေါ်၍ ကယ်တင်ပါ။

**ပန်ဆိုချက် : ကောင်းမြတ်ပါစေ၊ အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်အား သင့်အမိန့်များကို သင်ကြားပြပါ။**

ဘုရားသခင်၏ သိုးသားကို ကယ်တြာ၍ သိုးသားကဲ့သို့ သတ်ခံခဲ့ကြသူများ၊ သန့်ရှင်းသူတို့၊ မပျောက်ကွယ်သော အသက်သို့ ဝင်ကာ အမြောမ်း အနားယူရာသို့ သွားသူများ၊ မာတိယများ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ အပစ်များအတွက် ခွင့်လွှတ်ခြင်းကို ကျေးဇူးပျ၍ ပေးပါစဟု သူတို့အား တောင်းဆိုကြသည်။

**ပန်ဆိုချက် : ကောင်းကျိုးရှိပါစေ၊ အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်အား သင့်အမိန့်များကို သင်ကြားပြပါ။**

သင်တို့သည် ကျဉ်းမြောင်း၍ ဝမ်းနည်းသော လမ်းကို လျှောက်ခဲ့သူများ၊ ဘဝ၏ ခရစ်ကို ချည်တံကဲ့သို့ ခံခဲ့သူများ၊ ယုံကြည်ခြင်းဖြင့် ငါ့နောက်ကို လိုက်ခဲ့သူများ၊ လာ၍ ငါ သင်တို့အတွက် ပြင်ဆင်ထားသော ကောင်းမြတ်သော ဆုများနှင့် ခေါင်းစည်းများကို ဝမ်းမြောက်ကြပါစေ။

**ပန်ဆိုချက် : ကောင်းမြတ်ပါစေ၊ အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်အား သင့်အမိန့်များကို သင်ကြားပြပါ။**

ကျွန်ုပ်သည် မဖော်ပြနိုင်သော သင်၏ဘုန်းတော်၏ ပန်းပြောင်ခြင်းဖြစ်ပါသည်၊ / သို့သော် ကျွန်ုပ်တွင် ပစ်မှုဒဏ်ရာများ ရှိပါသည်၊ / အို ဘုရားရှင်၊ သင်၏ဖန်တီးမှုအား သနားကြင်နာပါ၊ / သင်၏ကရုဏာဖြင့် ကျွန်ုပ်ကို သန့်ရှင်းစေပါ၊ / ကျွန်ုပ်အား မျှော်လင့်နေသော မူလဒဿသို့ ပန်းခွင့်ပျက်ကာ၊ / ထပ်မံ၍ / ကောင်းကင်ပြည်သူတစ်ဦးအဖြစ် ပုဂ္ဂိုလ်ပဲပေါ်။

**ပန်ဆိုချက် : ကောင်းမြတ်ပါစေ၊ အရှင်ဘုရား၊ ကျေးဇူးတော်အမိန့်များကို ကျွန်ုပ်အား သင်ကြားပြပါ။**

ရှေးခေတ်က အရှင်ဘုရား၊ အနတ္တတမှ ငါ့ကို ဖန်တီး၍ သင့်ဘုရားပုံသဏ္ဌာန်ဖြင့် ဂုဏ်ပုဒ်ခြီပါစေ။ သို့သော် ငါသည် အမိန့်ကို ချိုးဖောက်ခဲ့သောကြောင့် ယခင်က ငါ့ကို ယူခဲ့သော မြေသို့

ထပ်မံပန်ဆိုခဲ့ပါစေ။ သင့်ပုံသဏ္ဌာန်အတိုင်း ငါ့ကို ထူထောင်ပေးပါစေ၊ ယခင်အလှပန်လည်ရရှိစရေးန်။

**ပန်ဆိုချက် : ကောင်းမြတ်ပါစေ၊ အရှင်ဘုရား၊ ကျွန်ုပ်အား သင့်အမိန့်များကို သင်ကြားပြပါ။**

ဘုရားသခင်၊ သင့်ကျွန်ုပ်တို့အား အနားယူခွင့်ပေးပါ၊ ကောင်းကင်ပြည်၌ တည်ခင်းစပေါ။ ထိုနရောဓ် သန့်ရှင်းသူများ၏ သံစဉ်အဖွဲ့များနှင့် တရားသူများသည် ကပြာကဲ့သို့ တဝေါ်ပကပြါစေ။ သင့်ကျွန်ုပ်တို့၏ သဆေးသွားသူများအား သူတို့၏ အပစ်များအားလုံးကို ခွင့်လွှတ်ကာ အနားယူခွင့်ပေးပါ။

**ဂုဏ်ပြုခြင်း :** သုံးပါးတစ်ဆူအလင်းတော်အား ဂုဏ်ပြု၍ သီဆိုကစ်မြီ၊ တစ်ပါးတည်းသော ဘုရားသခင်၊ ကွဲခြားကြော်၍ ဆိုကစ်မြီ : 'အစမဲ့သော ဖခင်ဘုရား၊ အစမဲ့သော သားဘုရားနှင့် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၊ သင်အား ယုံကြည်စွာ ဝန်ဆောင်သော ကျွန်ုပ်တို့အား အလင်းပေးကာ အမဲတြာမ်းမီးမှ ကယ်တင်ပါစေ။ '

**ယခုတော့၊** အလွန်ဂုဏ်ယူစရာကောင်းသော မိခင်ကီြ၊ လူသားအားလုံး၏ ကယ်တင်ခြင်းအတွက် လူခနှစာဖငြ် ဘုရားသခင်ကို မွေးဖွားပေးခဲ့သူ၊ သင့်ကြောင့် လူသားမျိုးနွယ်သည် ကယ်တင်ခြင်းကို ရရှိခဲ့ပါသည်။ သင့်အားဖငြ် ကျွန်ုပ်တို့သည် ကောင်းကင်ပြည်သို့ ရောက်ရှိနိုင်ပါစေ၊ အို သန့်ရှင်းပီြး ကောင်းကျိုးပြုံစုံသော ဘုရားသခင်၏ မိခင်ကီြ။

အဲလူးယာ၊ အဲလူးယာ၊ အဲလူးယာ၊ ဘုရားသခင်အား ဂုဏ်ပြုပါစေ။ **သုံးကိမ်။**

**ထိုနောက် ကွယ်လွန်သူများအတွက် လီတနီကို** ထပ်တလဲလဲ ဆုတောင်းသည် : **ဘုန်းကီြးခရာတော် ဆုတောင်းသည် – "**ဝိညာဉ်များ၏ ဘုရားသခင် "။ **ကျွန်ုပ်တို့ကလည်း ပန်ဆိုသည် – "**အရှင်ဘုရား၊ ကရုဏာပပြါစေ " **(၄၀ ကိမ် )**။

**ပီြနောက် တးေသံ ၅ အမျိုးအစားဖငြ်**

ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်ရှင်ဘုရား၊ သင့်တရားဝင်ကျွန်များအား အနားယူခွင့်ပေး၍၊ စာတမ်းတွင်ရေးသားထားသလို သင့်တရားရုံးတော်များ၌ တည်ခင်းစပေါ။ ကောင်းမြတ်သူအဖစြ် သူတို့၏ ပစ်မှုများကို မမငြ်ပါနှင့် — စိတ်တိုင်းကျဖစြ်စ၊ မသိဘဲဖစြ်စ —ထိုနည်းတူ သိစိတ်ဖငြ်ဖစြ်စ၊ မသိဘဲဖစြ်စ လူသားချစ်သူဘုရားအနနှင့် ပုပြုပ်ခဲ့သမျှအားလုံးကိုလည်း မမငြ်ပါနှင့်။

**ယခုတွင် ဘုရားသခင်၏မိခင်အား ဂုဏ်ပြုပြီစေ။** ကမ္ဘာမြေသို့ မိန်းမသန့်မှ ထွန်းကားလာသော ခရစ်တော်ဘုရားသည် သူမအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အား အလင်း၏သားများအဖြစ် ပုဂ္ဂိုလ်ပေးခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့အား သနားကြင်နာပါ။

**ဆာလံ ၅၀။**

**ကျွန်ုပ်တို့သည် ၆ ရက်နေ့အတွက် ဘုရားကျောင်းကန်နှစ်နှင့် ယနေ့အတွက် ၈ ရက်နေ့ကန်နှစ်ကို သီဆိုပါသည်။ ဂုဏ်ပြုခြင်းဟိုင်္ခ သီအိုဒေါရိုစ် (Studite) မှ ဖန်တီးထားသည်။ သုံးပါးတစ်ဆူနှင့် ဘုရားမိခင်အတွက် Troparia တွင် 'Tu anaxiu Theodoro' ဟု အက္ခရာစီစဉ်ထားပြီး ၎င်းသည် 'မထိုက်တန်သော သီအိုဒေါရိုစ် ' ဟု အဓိပ္ပါယ်ရသည်။ အသံအဆင့် ၈။**

**သီချင်း ၁**

**Irmos:** လူတို့ရေ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ အံ့သြဖွယ် ဘုရားသခင်အား သီချင်းတစ်ပုဒ် တင်ကြို့၊ / အီစရေးလူမျိုးကို ကျဉ်းမြောင်းခင်းမှ ကယ်တင်ခဲ့သူ၊ / အနိုင်သီချင်းဆိုကာ၊ 'ကျွန်ုပ်တို့ သင့်အား သီဆိုပါမည်၊ တစ်ပါးတည်းသော ဘုရားရှင် !' ဟု ကွဲြးကြော်ကြို့။

ယနေ့ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးသည် ခရစ်တော်ထံ ဆုတောင်းကြပါစို့၊ အသက်အရွယ်မရွေး သဆေးသူများအားလုံးကို ဂုဏ်ပုဂြိအမှတ်တရပုဂြုပ်ရာ၌၊ ယုံကြည်ခြင်းနှင့် အမြောမ်းအသက်ရှင်ခြင်းမျှော်လင့်ချက်ဖြင့် အိပ်စက်သွားသူများအား သူသည် အမြဲမြံုမှ ကယ်တင်ပေးပါစေ။

ခရစ်တော်ဘုရား၊ သင်၏ဆုံးဖြတ်ချက်များ၏နက်ရှိုင်းမှုဖြင့်၊ ပညာအားလုံးဖြင့် လူတိုင်းအတွက် ဘဝ၏အဆုံး၊ ၎င်း၏အကန့်အသတ်နှင့် ပုံစံကို ကိုဗြာင်သတ်မှတ်ထားပါသည်။ ထို့ကြောင့် နောက်ဆုံးတရားစွဲပွဲတွင် ကရုဏာရှင်ဘုရား၊ မြေကြီးတိုင်း၌ သင့်ဂိုဗြာက ဖုံးကွယ်ထားသောသူများအား ကယ်တင်ပေးပါ။

သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့ဘဝ၏ အကန့်အသတ်ကို သတ်မှတ်ထားပါပြီ။ ထို့ကြောင့် ဤကမ္ဘာ၏ ညအပြီးတွင် အိပ်စက်သွားသူများအား ဘုရားရှင်ရေ၊ မပျောက်မဆုံးသော နှင့်၏ သားများကို ဖော်ထုတ်ပြပါ။ အော်သော်ဒေါ့စ် ဘုန်းကြီးများအား မင်းများနှင့်အတူ၊ သင်၏ လူအပေါင်းတို့နှင့်အတူ။

ရကြေးမြူကြောင့် ဖုံးလွှမ်းခံရသူများ၊ စစ်ပွဲကြောင့် ဒဏ်ရာရသူများ၊ မြေငလျင်ကြောင့် ထိခိုက်ခံရသူများနှင့် လူသတ်သမားများက သတ်ဖြတ်ခံရသူများ၊ မီးလောင်ကျွမ်းခံရသော ယုံကြည်သူများအားလုံးကို ကရုဏာရှင်ဘုရား၊ တရားသူများအနက်၌ နရောပေးတော်မူပါ။

**မိဘများအတွက် ထရီနီတီ စနေနေ့**

ကမ္ဘာ့ပစ်မှများ မည်မျှမဆို မစဉ်းစားဘဲ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်ဆယ်သူဘုရား၊ လူသားမျိုးနွယ်စုစုပေါင်းမှ မည်သူမဆို မည်သည့်ခတော်ကဖစ်စေ၊ သင့်တရားခုံရုံ၌ ပစ်ဒဏ်မခံရသူများအဖစ် တင်မြောက်ကာ ဖန်တီးသူဘုရားရှင်ထံ၌ တာဝန်တင်ပစြပေါ။

**သုံးပါးတစ်ဆူ၌ ဂုဏ်ပြုပါစေ။** အကျွန်ုပ်သည် သုံးပါးပုဂ္ဂိုလ်ကို သီဆိုပါ၏၊ အနှစ်သာရတစ်ခုတည်းဖင့်၊ တစ်ပါးစီ မိမိဟူပုဒ် (Hypostasis) အတိုင်းဖစ်ကြ၍ မမွေးဖွားမီ ဘုရားဖခင်၊ မွေးဖွားခံရသော သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်တို့သည် အစမဲ့သော နိုင်ငံတော်၊ အင်အားနှင့် တစ်ခုတည်းသော ဘုရားသခင်ဖစ်ကပြါစေ။

**ယခုတော့၊ အို ဘုရားသခင်၏ မတော်ရေ၊** သင်သည် မငြေပင်ပဂါတွင် ကောင်းကင်တစ်ခုကဲ့သို့ တကယ်ပဂါပေါက်ခဲ့ပါသည်၊ ကောင်းကင်မငြိထက်မတြာ်ဆုံးထက်ပင် ပို၍မတြာ်နိုးစရာကောင်းပါသည်၊ အိမ်ထောင်မပုခြိသော သင်ကညာထဲမှ တရားမျှတမှုကို အုပ်ချုပ်သော နဘုရားသည် ကမ္ဘာပဂါတွင် ထွက်ပဂါခဲ့ပါသည်၊

**ကာတာဗာစီယာ :** လူတို့အပေါင်းတို့၊ ကျွန်ုပ်တို့ ဂုဏ်တော်သီချင်း တစ်ပုဒ် တင်ကပြါစို့ :

## ဂီတသီချင်း ၂

**Irmos:** ကြည့်ပါ၊ ကြည့်ပါ၊ ငါသည် သင်တို့၏ ဘုရားဖစ်ကြောင်း၊ ခတော်မတိုင်ခင် ဖခင်ထံမှ မွေးဖွားခံရပြီး နောက်ဆုံးနှစ်များတွင် မယားမဲ့သော မိန်းမထံမှ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခံရကာ ငါသည် လူသားတို့၏ အပစ်ကို ဖျက်သိမ်းခဲ့သူ၊ လူသားချစ်သူဘုရားဖစ်ကြောင်း။

ကြည့်ပါ၊ ကြည့်ပါ၊ ငါသည် သင်တို့၏ ဘုရားဖစ်၏၊ / တရားမျှတသော ဆုံးဖတြာ်ချက်ဖင့် အသက်၏ နယ်နိမိတ်များကို တည်ထောင်ခဲ့သူ၊ / ပျက်စီးခငြိးမှ မပျက်စီးခငြိးသို့ သဆေုံးသူအားလုံးကို လက်ခံကာ / အမငြာမ်း ပန်ြလည်အသက်ရှင်လာမည့် မျှော်လင့်ချက်ဖင့်။

ကမ္ဘာ့လေးထောင့်မှ၊ အရှင်ဘုရား၊ ယုံကြည်ခငြိးဖင့် သဆေုံးသူများအား လက်ခံခဲ့ပါပြီ။ ပင်လယ်၌ဖစ်စေ၊ မငြေပင်၌ဖစ်စေ၊ မစြ်၊ ရထွေက်၊ ကန်သို့မဟုတ် ရအိုး၌ဖစ်စေ၊ တိရစ္ဆာန်၊ ငှက်နှင့် မွဲငြိမျိုးတို့၏ အစားအစာဖစ်ခဲ့သူများအားလုံးကို အနာယူခွင့်ပေးပါ။

အရာအားလုံးကို ကိုယ်တော်၏လက်ထဲ၌ ထိန်းသိမ်းထားကာ၊ အို ဘုရားရှင်၊ ကိုယ်တော်သည် အရာအားလုံးကို ကျိုးကြောင်စီစဉ်ထားပါသည်။ လောကလေးပါးထဲတွင် ဖန်ဖြစ်ထားသူများအားလုံးကို ကိုယ်တော်လာမည့်အခါ စုပေါင်းကာ၊ သူတို့၏အပစ်များအားလုံးကို —မသိဘဲဖစ်စေ၊ သိပီးဖစ်စေ — လွတ်မြောက်ခွင့်ပျဉ်း ထူထောင်ပေးပါ။

အို ဘုရားရှင်၊ သင်၏ ဒုတိယကျွတ်ခြင်းသည် အလွန်ကြောက်မက်စရာကောင်းပါသည် ! မီးလျှံတစ်ချက်ကဲ့သို့ မြေပြင်ပေါ်သို့ ကျွတ်ကာ သင်ဖန်တီးခဲ့သမျှအားလုံးကို တရားစစ်ကြုံခံရှုသို့ ဆောင်သွားမည်။ ထိုအခါ သင်၌ ယုံကြည်ကာ သင်နှင့် တွဲဆုံသူများသည် သင်နှင့်အတူ ရှိရန် တန်ကြောင်း သတ်မှတ်ခံရကြပါစေ။

**ဂုဏ်ပြုပါစေ၊ သုံးပါးတစ်ဆူဘုရားတို့၊** အပြည့်အစုံဆုံး၊ အထူးထင်ရှားဆုံးသော သုံးပါးတစ်ဆူညီညွတ်မှု၊ မမွေးဖွားဘဲရှိသော ဖခင်ဘုရား၊ တစ်ဦးတည်းမွေးဖွားသော သားဘုရား၊ ဖခင်ထံမှထွက်၍ သားဘုရားမှ ဖော်ပြသော ဝိညာဉ်တော်၊ တစ်ပါးတစ်ဆူနှင့် တစ်သဘာဝတည်း၊ တစ်ဦးချုပ်အာဏာ၊ တစ်နိုင်ငံတော်တည်း၊ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးကို ကယ်တင်ပါစေ။

**ယခုတော့၊ ဘုရားသခင်၏ မတော်ရေ** ၊ သင့်ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခြင်း၏ အံ့သြဖွယ်ကိစ္စသည် စကားမပြောနိုင်အောင် ထူးဆန်းပါသည်၊ သန့်ရှင်းသော မတော်ရေ၊ သင်သည် သန့်ရှင်းနစေခြင်းကို မည်သို့မွေးဖွားနိုင်သနည်း၊ ယောကျ်ားတစ်ဦးကိုမျှ မတွေ့ဖူးဘဲကလေးတစ်ယောက်ကို မည်သို့ထွက်ပေါ်စေနိုင်သနည်း။ ဘုရား၏ စကားတော်သည် သင်မှ မွေးဖွားလာသော်လည်း သဘာဝကို ကျော်လွန်၍ မမြင်ဖူးသော နည်းဖြင့် ရှိနေသည် !

**ကာတာဇာစီယာ :** ကြည့်ပါ၊ ကြည့်ပါ၊ ငါသည် သင့်ဘုရားဖစ်ကြောင်း :

## သီချင်း ၃

**အီရမစ္စ် :** သင်သည် လက်ဖြင့် ကောင်းကင်ကို တည်ထောင်သူဖစ်တော်မူသည် ! သင်၏ အမှန်တရားပညာ၏ အလင်းဖြင့်၊ အို ဘုရားသခင်၏ စကားတော်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ နှလုံးသားများကိုလည်း ခိုင်မာစေတော်မူပါ၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် သင့်အား မျှော်လင့်နကေပြါသည်။

မြေပြင်ခရီးကို သမာဓိတရား၏ ဂုဏ်ဖြင့် ပီးမြောက်ခဲ့သူများအား ဘုရားရှင်၊ တရားမျှတမှုခေါင်းဆုဖြင့် ဆုချီးမြှင့်ကာ အမြောမ်းကောင်းကျိုးများ ခံစားခွင့်ရပါစေ။

**မိဘများအတွက် ထရီနီတီ စနေနေ့**

အို ဘုရားရှင်၊ မထင်မှတ်ဘဲ သဆေးသွားသူများ၊ မီးလျှပ်၍ သဆေးသူများ၊ အအေးနှင့် အမျိုးမျိုးသော ဒုက္ခကြောင့် အသက်ရှူပိုင်ဆုံးသူများအား အနားယူခွင့် ပေးပါ၊ သင်သည် မီးဖြင့် အရာအားလုံးကို စမ်းသပ်မည့်အခါ၌။

ဘဝ၏ မတည်ငြိမ်သော ပင်လယ်ကို ဖြတ်ကျော်ကာ သင့်မျက်စီးနိုင်သော ဘဝ၏ ဆိပ်ကမ်းသို့ ရောက်ရှိလိုသူများအား အော်သိုဒခါစ် ဘဝလမ်းစဉ်ဖြင့် လမ်းပြ၍ ဦးဆောင်ပေးပါစေ၊ အို ခရစ်တော်။

အမျိုးမျိုးသော ပင်လယ်တိရစ္ဆာန်များနှင့် ကောင်းကင်ငှက်များက စားသုံးသွားသူများကို၊ ခရစ်တော်၊ သင့်ဆုံးဖြတ်ချက်အတိုင်း၊ ဘုရားရှင်၊ နောက်ဆုံးနေ့တွင် ဂုဏ်ယူစွာ ထူထောင်ပေးပါ။

**သုံးပါးတစ်ဆူဘုရားအား ဂုဏ်ပြုပြီစေ။** ကျွန်ုပ်စိတ်ဖြင့် ဘုရားသုံးပါးတစ်ဆူညီညွတ်မှုကို ပေါင်းစည်းသည်၊ သုံးပုဂ္ဂိုလ်အဖြစ် ရိုးရှင်းစွာ တစ်ပိုင်နက်တွင် ပေါင်းစည်းကာ သီးခြားကွဲပြားနေသည်။ မီးလျှပ်၏ အမြန်နှုန်းကဲ့သို့ သုံးဆတောက်ပသော အလင်းဖြင့် တစ်ဆူညီညွတ်မှုထဲတွင် မငြိတွဲရသည်။

**ယခုတော့၊ အို ဘုရားသခင်၏ မတော်ရေ** ၊ သင့်အံ့ဩဖွယ်သည် မထင်မှတ်နိုင်ပါ။ အမျိုးသားမပါဘဲ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခဲ့သော်လည်း၊ သန့်ရှင်းသူမတော်ရေ၊ မွေးဖွားပြီးနောက်တွင်ပါ သင့်သန့်ရှင်းမှုကို ထိန်းသိမ်းထားပါသည်။ ထို့ကြောင့် နတ်ဘုရားများစွာနှင့် လူသားမျိုးနွယ်စုသည် အမြောက်အမြား သင့်ကို ဂုဏ်ပြု၍ သီချင်းဆိုကြပါသည်။

ကာတာဇာစီယာ : သူသည် သူ၏လက်ဖြင့် တည်ထောင်ခဲ့သူ :

## ဆဒေါလင်၊ အသံ ၅

ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ခရစ်တော်ကို ခံယူ၍ သခေါင်းကို ခံခဲ့ပြီး၊ ငရဲကို သကော သသေများကို သင်နှင့်အတူ ထူထောင်ခဲ့သူ ! / ကယ်တင်ရှင်ဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့ထံမှ ထွက်ခွာသွားသူများအား အနားယူခွင့်ပေးပါ၊ လူသားတို့ကို ချစ်သော ဘုရားအဖြစ်၊ သင်၏ ကြောက်မက်ဖွယ်နှင့် ထိတ်လန့်ဖွယ် ရောက်ရှိမည့်နေ့၌၊ အသက်ပေးသူအဖြစ်၊ ကြီနာမှပြည့်စုံသူအဖြစ် ကျွန်ုပ်တို့အား သင်၏ နိုင်ငံတော်သို့ ဝင်ခွင့်ရရှိစေပါ။

**ဂုဏ်ပြုခြင်း။ ကျွန်ုပ်တို့လည်း ထပ်မံဆိုကြပါစို့။**

**ယခု ဘုရားသခင်မိခင်၊** သင်၏လျင်မြန်သောကာကွယ်မှု၊ အကူအညီနှင့်ကရုဏာကို သန့်ရှင်းသူဘုရားသခင်မိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့အား

ပဩပဧးပါ၊ အလွဲတွေးခေါ်မှုလိုင်းများကို တိတ်ဆိတ်စပေါ်ြ ကျဆင်းနသေောကျွန်ုပ်၏ဝိညာဉ်ကို မြင့်တင်ပေးပါ၊ အို ဘုရားသခင်မိခင်၊ အို သန့်ရှင်းသူ၊ သင်သည် မည်သည့်အရာကိုမဆို သင်လိုချင်သလို ပုံလြုပ်နိုင်ကြောင်း ကျွန်ုပ်သိပါသည်။

## ဓာတ် ၄

**အီရ်မစ္ဓ် :** အရိပ်ကျသော တောင်မှ ဘုရားသခင်၏ တစ်ဦးတည်းသော မိခင်၊ လူသားအဖစ် ပြောင်းလဲဖစ်ြလိုသော စကားတော် —သင် — ပရော်ဖက်သည် ဘုရားအလင်းဖင့် ြ မငြ်ကာ သင့်စွမ်းအားကို ကြောက်ရွံ့လျက် ဂုဏ်ပြုခဲ့သည်။

ဖခင်များနှင့် ဘိုးဘွားများ၊ မျိုးဆက်ရှင်များနှင့် ရှေးဘိုးဘွားများ၊ / အစအဦးကနေ နောက်ဆုံးထိ အသက်ရှင်ခဲ့သူများ၊ / ဥပဒေကို လိုက်နာကာ အမှန်တရားယုံကြည်ချက်ဖင့် ြ သဆေုံးခဲ့သူများအားလုံးကို၊ / ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်ရှင်ဘုရား၊ သတိရပါ။

တောင်ပေါ်၌၊ ခရီးပေါ်၌၊ သင့်ကန်ြထဲ၌၊ သဲတောများ၌ / ယုံကြည်ခင်ြးအတွက် အသက်တိုတောင်းခံခဲ့ရသူများ၊ / ဘုန်းကီြမြားနှင့် လူပုဂ္ဂိုလ်များ၊ လူငယ်နှင့် လူကီြမြား / သန့်ရှင်းသူများနှင့်အတူ၊ အို ခရစ်တော်၊ သူတို့အား အနားယူခွင့်ပေးပါ။

ဝမ်းနည်းနှင့် ဝမ်းသာမှု၊ မျော်လင့်ချက်ထက် ကျော်လွန်သော အရာမှ၊ ယုံကြည်ခင်ြးဖင့် ြ ဤဘဝကို မထင်မှတ်ဘဲ ထွက်ခွာသွားသူများ၊ ကောင်းနှင့် ဆိုးနေ့များတွင် စမ်းသပ်မှုများကို ခံခဲ့သူများအားလုံးအား ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်ရှင် ခရစ်တော်၊ အနားယူခွင့် ပေးပါ။

အအေးကြောင့် သဆေုံးသူများ၊ ထွက်ပြေးသွားသော မငြ်းကြောင့် သဆေုံးသူများ၊ မိုးခဲ၊ နှင်း သို့မဟုတ် မိုးကီြးရွာခင်ြးကြောင့် သဆေုံးသူများ၊ အုတ်ကျောက်များဖင့် ြ ဖိနှိပ်ခံရသူများ သို့မဟုတ် မခြေအောက်တွင် မပြိန်ခံရသူများအားလုံးကို၊ ခရစ်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်ရှင်၊ အနားယူခွင့်ပေးပါ။

**သုံးပါးတစ်ဆူ ဘုရားသခင်အား ဂုဏ်ပြုခြင်း။** ဘုရားသခင်သည် တစ်ပါးဖစ်ြ၍ သုံးပါးဖစ်ြခင်ြးမှာ အံ့သြဖွယ်ကောင်းပါသည်။ တစ်ပါးချင်းစီတွင်လည်း အပြည့်အစုံ၊ မခွဲမခွာ တည်ရှိပါသည်။ အဖ၊ သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်တို့ကို တစ်ဘုရားသခင်အဖစ်ြ ယူဇော်ကပြါသည်။

**ယခုတော့ ဘုရားသခင်မိခင်ထံသို့** : (အို မယ်တော် ) သင့်ဆုတောင်းများဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အား ဦးဆောင်ပါ၊ ပစ်မှု၏ မုန်တိုင်းလိုင်းများကြောင့် လုပ်ခတ်ခံရသူများကို သင့်ဘေမောင်းကွဲသို့ ဦးတည်ကာ ကယ်ဆယ်ရာဆိပ်ကမ်းများသို့ ဦးဆောင်ပို့ဆောင်ပါ၊ အို ဘုရားသခင်မိခင်ရေ၊ ကျွန်ုပ်တို့အား အနှုတရာယ်အားလုံးမှ ကယ်တင်ပါ။

**ကတာဗာစီယာ :** အရိပ်ကျသော တောင်မှ :

## သီချင်း ၅

**Irmos:** နံနက်မှစ၍ / ကျွန်ုပ်၏ဝိညာဉ်သည် ဘုရားသခင်၊ သင်အား ဆန္ဒပင်ြးထန်ပါသည်၊ / သင်၏လာမည့်အမိန့်၏အလင်းအတွက် ; / ထိုအမိန့်များဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်ကို တောက်ပစေတော်မူပါ၊ ဘုရားရှင်၊ / နှင့် ကျွန်ုပ်တို့အား အသက်လမ်းသို့ ဦးတည်စေတော်မူပါ။

ယနေ့ ကျွန်ုပ်တို့သည် သမိုင်းတလျောက် သမာဓိဖြင့် ကွယ်လွန်သွားသူအားလုံးကို ဂုဏ်ပြုအမှတ်တရပုဂ္ဂိုလ်တွင်၊ အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်ထံသို့ တောင်းဆိုပါသည် – "သူတို့အားလုံးကို သင်၏ သန့်ရှင်းသူများနှင့်အတူ အနားယူခွင့်ပေးပါစေ !"

သင်သည် လူမျိုးနှင့် နိုင်ငံတိုင်းမှ လက်ခံခဲ့သူများ —မင်းကြီးများ၊ မင်းသားများ သို့မဟုတ် ဘုန်းကြီးများဖစ်စေ — အော်သော်ဒေါက်စ်ယုံကြည်ချက်ကို ယုံကြည်ခဲ့သူအားလုံးကို ကရုဏာရှင်ဘုရားရှင်၊ အမေတြာမ်းဒဏ်မှ ကယ်တင်ပေးပါ။

အို ဘုရားရှင်၊ သင်ဖန်တီးထားသူများထဲမှ မည်သူကိုမဆို၊ သူတို့အတွက်ကောင်းကျိုးဖစ်မည်ကို သိမင်္ဂကာ၊ ကျယ်ပြန့်သော ကပ်ရောဂါများကြောင့် မမျှော်လင့်ဘဲ သဆေးခွင့်ပြုခြင်သူများအားလုံးကို၊ အို ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားရှင်၊ ပစ်ဒဏ်တိုင်းမှ ကယ်တင်ပေးပါ။

မီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီး
းမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီး
းမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီး
းမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီး
းမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီး
းမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီး
းမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီးမီး

**ဂုဏ်ပြုပြီစေ၊ သုံးပါးတစ်ဆူတော်ရေ၊** တစ်ခုံတည်းသော ရာဇပလ္လင်တော်၌ အစမဲ့သော သုံးပါးညီညွတ်မှု၊ ခွဲခြားမှုထဲ၌ပင် ညီညွတ်မှုကို ပိုင်ဆိုင်ကာ၊ တစ်ဖန် သုံးပုဂ္ဂိုလ်ထဲ၌ တစ်သဘာဝတည်းဖြစ်တော်မူသော၊ သင်၏ အမိန့်တော်များအတွက် ချစ်ခင်းအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အား ပေါင်းစည်းပေးပါစေ။

**ယခုတော့၊ အို ဘုရားသခင်၏ မိခင်၊** သန့်ရှင်းသူမဖစ်တော်မူသော မိခင်၊ မီးလောင်သော စရေပ်ဖင်တို့၏ ထိပ်ဆုံးဂုဏ်သိက္ခာဖြင့် ထင်ရှားတော်မူ၍၊ ကိုယ်ဝန်ထဲတွင် သူတို့မဝင်ရောက်နိုင်သော ကယ်တင်ရှင်ကို ထမ်းဆောင်တော်မူကာ၊ သင့်ခန္ဓာကိုယ်ဖစ်ထွန်းခင်းအားဖြင့် မြေပြင်ပဓါတွင် မွေးဖွားသော လူမျိုးအား အသက်ပေးတော်မူခဲ့ပါသည်။

**ကတာဗာစီယာ :** နံနက်မှစ၍ ကိုးပြမ်းသည် :

## သီချင်း ၆

**Irmos:** အပစ်များစွာဖြင့် ဝန်းရံခံထားသူတစ်ဦး၊ သင့်ကရုဏာကို ကိုင်တွယ်၍၊ လူသားချစ်သော ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်ကို နတ်ဆရာတစ်ဦးအဖြစ် လက်ခံကာ ကယ်တင်ပါ။

သင်သည် ကိုယ်တော်၏ ဒုက္ခခံခင်းအားဖြင့် လူသားတို့၏ ဒဏ်ရာများကို အဆုံးသတ်ခဲ့သော အသက်၏ မင်းသား၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်၊ ရှေးက အိပ်စက်သွားသော ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝန်ထမ်းများအား အနားယူခွင့် ပေးပါ။

သင့်မဖော်နိုင်သော ဆုံးဖြတ်ချက်များကြောင့် သူတို့ သောက်သုံးသော ဆေးဝါးနှင့် အဆိပ်များက သတ်ဖြတ်ခဲ့သူများ၊ အရိုးတစ်ချောင်းကြောင့် လည်ချောင်းပိတ်၍ သဆုံးခဲ့သူများအားလုံးကို ဘုရားရှင်၊ သန့်ရှင်းသူများနှင့်အတူ အနားယူခွင့်ပေးပါ။

သင်သည် ကမ္ဘာလုံးကို တရားစီရင်တော်မူမည့်အခါ၊ မျက်နှာတော်ရှေ့၌ ဝတ်မဲ့၍ ဖော်ထုတ်ခံရသောအခါ၊ ထိုအခါ သင်အား သစ္စာရှိစွာ ဝန်ဆောင်ခဲ့သူများအား သနားကြင်နာတော်မူပါ၊ သနားကြင်နာတော်မူသော ဘုရားသခင်။

သင်၏ မဟာနတ်မင်းသည် နောက်ဆုံးတီးခေါင်းလောင်းကို တီးခေါ်၍ လူအားလုံးကို အသက်ပန်ရှင်ခြင်းသို့ ခေါ်ဆောင်သောအခါ၊ အို ခရစ်တော်၊ သင်၏ ဝန်ထမ်းများအား အနားယူခွင့်ပေးပါ။

**မိဘများအတွက် ထရီနီတီ စနေနေ့**

အို ဘုရားရှင်၊ လူသားမျိုးနွယ်စုအားလုံးကို ရှေးကတည်းက လက်ခံထားသော သစ္စာရှိသူများနှင့် သင့်ကို ဝန်ဆောင်သူများနှင့်အတူ သင့်ကို အမြောမ်း ဂုဏ်ပြုခြင်းရန် တန်ဖိုးရှိသူများအဖြစ် သတ်မှတ်ပါစေ။

**ဂုဏ်ပြုပါစေ၊ သုံးပါးတစ်ဆူ** သန့်ရှင်းသော သုံးပါးတစ်ဆူ၊ ဖခင်နှင့် သားတော်နှင့် (သန့်ရှင်းသော) ဝိညာဉ်တော်တို့အတူ ထိုင်ခုံပေါ်၌ တင်ထားကြပါစေ။ သင်သည် ကျွန်ုပ်၏ ဘုရားဖြစ်၍၊ သင်၏ အင်အားအကုန်ဖြင့် အရာအားလုံးကို ထောက်ပံ့ထားပါသည်။

**ယခုတော့၊ ဘုရားသခင်၏ မတော်၊** ဝမ်းမြောက်ပါ၊ ဘိုးဘွား ဂျက်ဆီ၊ သင့်အမြစ်မှ အသက်ပန်းပွင့် ပေါပေါက်လာပြီ၊ သန့်ရှင်းသော မယ်တော်မှ ခရစ်တော် ဘုရားသခင်၊ ကမ္ဘာ့ကယ်တင်သူ။

**ကာတာဗာစီယာ :** အပစ်များစွာကြောင့် ဒုက္ခခံနရသူများအတွက် :

## ကွန်တာကီယွန်၊ အသံအမှတ် ၈

ခရစ်တော်၊ သင်၏ကျွန်တို့၏ဝိညာဉ်များကို သန့်ရှင်းသူများနှင့်အတူ အနားယူခွင့်ပေးပါ၊ / နာကျင်ခြင်း၊ ဝမ်းနည်းခြင်း၊ ငိုကွဲခြင်းမရှိဘဲ၊ / အမြောမ်းအသက်ရှင်ခြင်းသာရှိရာ၌။

**အီကိုစ် :** ကိုယ်တော်တစ်ပါးတည်းသာ မသမေခံနိုင်သူဖြစ်၍ လူသားကို ဖန်တီးဖော်ဆောင်ခဲ့သူဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့ သတေတ်သူများသည် မခြေကြီးမှု ဖန်တီးခံရပြီး ထိုမခြေသို့ ပန်သွားမည်။ ကိုယ်တော်က ကျွန်ုပ်ကို ဖန်တီးပြီး ပြောခဲ့သည့်အတိုင်း : 'သင်သည် မခြေမှုန်ဖြစ်၍ မခြေမှုန်ထဲသို့ ပန်သွားမည် ' ဟု၊ ငါတို့ သတေတ်သူများအားလုံး သွားရမည့်နရော၊ သင့်ဂိုဟ်၌ ဝမ်းနည်းခြင်းကို 'အဲလူးယား !' ဟု သီချင်းပြောင်းလဲစသည်။

## သီချင်း ၇

**အီရမစ္ဘော် :** အစအဆင့်၌ မခြေကြီး၏ အခြေခံကို တည်ထောင်၍၊ သင့်စကားဖြင့် ကောင်းကင်ကို တည်ထောင်ခဲ့သူ၊ အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ဘိုးဘွားတို့၏ ဘုရားသခင်၊ သင်သည် အမြောမ်း ကောင်းကျိုးရှိပါစေ။

ယခင်က သဒ္ဒါကျင့်ဝတ်ဖြင့် ကွယ်လွန်သွားသူများအား ဂုဏ်ပြုအထိမ်းအမှတ်ပုံရိုးတွင် ကျွန်ုပ်တို့ကော်ဟော်၍ ဆိုကြသည် – 'အို

ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ဘိုးဘွားတို့၏ ဘုရားသခင်၊ သင်သည် အမြဲတမ်း ကောင်းကျိုးပြည့်စုံပါစေ '

ဘာသာရေးသမားဓိဖင့် ရုတ်တရက်ကွယ်လွန်သူများနှင့် သစ်သား၊ သံ၊ ကျောက်အမျိုးမျိုးကျရောက်၍ သဆုံးသူများအား၊ အို ဘုရားသခင်၊ သစ္စာရှိကွယ်လွန်သူများအဖစ် အနားယူခွင့်ပေးပါ။

သနားကင်နာတော်ရှင်ခရစ်တော်ရေ၊ သင်၏ကြောက်မက်ဖွယ် ပန်းလာချိန်တွင်၊ သင်၏ညာဘက်၌ သင်၏သိုးများနှင့်အတူ၊ သမ္မာကျမ်းတရားနှင့်အညီ ဘဝတစ်လျှောက်လုံး သင်အား ဝန်ဆောင်ခဲ့ပြီး သင်ထံသို့ သွားရောက်ခဲ့သူတို့ကို ထားပါ။

သံစဉ်အဖွဲ့၌၊ အို ခရစ်တော်၊ သင်ရွေးချယ်ထားသော ဝန်ထမ်းများအား ထားရှိကာ၊ သူတို့သည် သင့်အား ဆုတောင်းခံဆိုနိုင်စရန်၊ 'အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ဘိုးဘွားတို့၏ ဘုရားသခင်၊ သင်သည် အမြဲတမ်း ကောင်းမြတ်ပါစေ ' ဟု။

မခြေမှန်မှ အသားကို ဖန်တီး၍ သင့်ဝိညာဉ်ဖင့် အသက်သွင်းခဲ့သော ကရုဏာရှင် ကယ်တင်သူဘုရား၊ သင်လက်ခံထားသူများအား မပျောက်မဆုံးသော အသက်ဘဝ၌ အနားယူခွင့် ပေးပါ။

**သုံးပါးတစ်ဆူ၌ ဂုဏ်ပြုပြီစေ။** တစ်ခုတည်းသော အလင်းထဲတွင် ဘုရားသုံးပါးကို နေ သုံးစင်းကဲ့သို့ သိဆိုပါစေ။ ဖခင်၊ သားတော်နှင့် ဘုရားသန့်ဝိညာဉ်တော်တို့သည် သဘာဝတစ်ခုတည်းဖစ်သော်လည်း ပုဂ္ဂိုလ်သုံးပါးအဖစ် ရှိကြပါစေ။

**ယခုတော့ ဘုရားသခင်၏** မထိုးထံသို့ : ကျွန်ုပ်တို့သည် ဒဝေစ်၏ သီချင်းကို ညီညွတ်စွာ သီဆိုကြသည်၊ သင်အား အို မထိုး၊ ဘုရားသခင်၏ တော်ဟု ခေါ်ဆိုကာ၊ ထိုတွင် စကားတော်သည် လူခန္ဓာကိုယ်ယူပြီး ကျွန်ုပ်တို့အား ကိုယ်တော်ထဲတွင် စိတ်ဝိညာဉ်အားဖင့် ဘုရားသခင်အဖစ် မွေ့တင်ခဲ့သည်။

**ကာတာဇာစီယာ :** အစအဦး၌ မခြေကြီးကို တည်ထောင်ခဲ့သူ :

## သီချင်း ၈

**Irmos:** သန့်ရှင်းသော တောင်ပေါ်၌ ဂုဏ်ပုခဲ့ရသူ၊ မိုယ်းအား မီးလောင်သော တောထဲမှ မီးတောက်ထဲတွင် အမြဲမြဲယားမဖစ်သော မိန်းမ၏ လျှို့ဝှက်ချက်ကို ဖော်ပခဲ့သူ၊ ထိုဘုရားသခင်အား သီချင်းဆိုကာ အမြဲတမ်း ဂုဏ်ပုကြပါစို့။

**မိဘများအတွက် ထရီနီတီ စနေနေ့**

ပထမဦးစွာ သခင်ငြိုး၏ အရိပ်ကို ဖျက်စီးပြီး သင့်ဂိုဟ်ထဲမှ နတောက်ကဲ့သို့ တောက်ပထွန်းလင်းသော ဂုဏ်ယူရာ ဘုရားရှင်၊ ယုံကြည်ခင်းဖင့် ကွယ်လွန်သွားသူအားလုံးကို အမဲတြာမ်း သင်၏ ထွက်မခြောက်ခင်း၏ သားများအဖစ် ပုပြါ။

အို၊ ဖုံးကွယ်လျိုဂုက်ချက်အားလုံးကို သိမင်ြတော်မူသူဘုရားရှင်၊ မင်းသည် မှောင်မိုက်၏ လုပ်ရပ်များနှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ နှလုံးသားရည်ရွယ်ချက်များကို ဖော်ထုတ်တော်မူသောအခါ၊ ယုံကြည်ခင်းဖင့် ကွယ်လွန်သွားသူအားလုံးထံမှ တင်းကျပ်စွာ တွက်ချက်မေးမန်းခင်း မပုပြါနှင့်။

သင်သည် ဘုရားသခင်၏ ရာဇပလ္လင်ပေါ်တွင် ထိုင်ခုံယူ၍ / တရားစီရင်ရန် လူအားလုံးကို ခေါ်ထုတ်မည်အခါ၊ / ကမ္ဘာ၏ အဆုံးမှ တူတူတီးသံဖင့် စုပေါင်းခေါ်ပြီး / ထိုအခါ ခရစ်တော်ဘုရား၊ သနားကင်နာရှင်အဖစ် / လူအားလုံးအား သနားကင်နာပါ။

မတော်တဆဖစ်ရပ်များကြောင့် အလျင်အမန် သဆုံးခဲ့သူများ၊ ကိုးမားသော ဆူညံသံ၊ မန်ဆန်စွာ ပျံသန်းခင်း၊ လက်တစ်ခတ်၊ လက်သီးတစ်ထိုး သို့မဟုတ် ခဂြတစ်ထိုးကြောင့် သဆုံးခဲ့သူများ၊ ယုံကြည်ခင်းဖင့် သွားခဲ့သူများအား ဂုဏ်တော်ရှင်ဘုရား၊ အမဲတြာမ်း လွတ်မခြောက်ခွင့်ပေးပါ။

**ကျွန်ုပ်တို့သည် ဖခင်၊ သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်အား ကောင်းကျိုးပြုကြပြါစို့။**

တစ်ပါးတည်းသော တည်ရှိခင်းအဖစ် ကျွန်ုပ် သင့်ကို ဂုဏ်ပြုခြီချင်းဆိုပါသည်၊ သုံးပါးတစ်ဆူအဖစ်လည်း ဖခင်၊ သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်တို့အား သင့်ကို ဂုဏ်ပုပြါသည်၊ သင့်နိုင်ငံတော်၏ အမဲတြာမ်းတည်သော အင်အားကို အဆုံးမဲ့စွာ ဂုဏ်ပုပြါသည်၊

**ယခုတော့၊ ဘုရားသခင်၏** မတော်ရ ေ ၊ သင်သည် ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းသော မတော်အဖစ် ပါပေါက်လာကာ အသက်ရ၏ ပိတ်သိမ်းထားသော ရမခြောင်းတစ်ခုကဲ့သို့ ဖစ်ပါသည်။ အိမ်ထောင်မပုခြာ ဘုရားသခင်ကို မွေးဖွားခဲ့သဖင့် သင်သည် အမဲတြာမ်း အသက်မသခေါင်းရဖင့် ယုံကြည်သူများ၏ ရငေတ်ကို ဖခြရှင်းပေးပါသည်။

**ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်အား ချီးမငှ့်၊ ကောင်းကျိုးဆုတောင်း၊ ပူဇော်ကာ၊ ၎င်း၏ ဂုဏ်ကို သီဆိုကာ အမဲတြာမ်း ဂုဏ်ပုကြာပြါသည်။**

**အီရမ်ဇော့စ်** : ဂုဏ်ပုဒ်ရသူ၏ သန့်ရှင်းသော တောင်ပေါ်၌ :

## သီချင်း ၉

**Irmos:** တစ်ခါက ဥပဒေပြုအား တောင်ပေါ်၌ မီးနှင့် တောပင်ထဲတွင် ဖော်ပြခဲ့သကဲ့သို့၊ အမဲသြန့်ရှင်းသော မိန်းမထံမှ ခရစ်တော်၏ မွေးဖွားခြင်းသည် ကျွန်ုပ်တို့ ယုံကြည်သူများ၏ ကယ်တင်ခြင်းအတွက်ဖစ်၍၊ အဆုံးမဲ့ သီချင်းများဖြင့် ဂုဏ်ပုဒ်ကြွေးကြော်စို့။

ဝမ်းမြောက်သူတို့၏ နအေမ်ရာ၌ —အို ထာဝရဘုရား၊ သင့်သန့်ရှင်းသူတို့အား — ယခင်က သက်တမ်းများက ယုံကြည်ခြင်းနှင့် မျှော်လင့်ခြင်းဖြင့် အိပ်စက်သွားသူအားလုံးအား ဝမ်းမြောက်ခြင်းကို ပေးပါ။

ဘုရားသခင်၏ အမျက်တော်ကြောင့် ဖျက်ဆီးခံရသူများ၊ သခေါင်းအန္တရာယ်ဖစ်စေသော ဘေးအန္တရာယ်တိုင်း၊ ကောင်းကင်မှ ကျဆင်းလာသော၊ မြေကြီးကွဲထွက်၍ ထွက်လာသော၊ ပင်လယ်ထွက်၍ တက်လာသော၊ ခရစ်တော်ရေ၊ ယုံကြည်သူအားလုံးအား အနားယူခွင့်ပေးပါ။

အသက်အရွယ်မရွေး —အိုမင်းသူများနှင့် လူငယ်များ၊ လူငယ်များနှင့် ကိုယ်ပြင်းပိုင်သူများ၊ မိမိအချိန်မတိုင်ခင်မွေးဖွားခဲ့သည့် ကလေးငယ်များနှင့် မွေးကင်းစကလေးများ၊ ကျားမမရွေး —သင်လက်ခံထားသော ယုံကြည်သူများအား အို ဘုရားရှင်၊ အနားယူခွင့်ပေးပါ။

ကွယ်လွန်သူတို့၏ အဆိပ်ဒဏ်ရာများမှ၊ မွဲခြေများက စားသုံးခြင်းမှ၊ မင်းများက တက်နင်း၍ အသက်ရှူပိတ်ခြင်းမှ၊ အိမ်နီးချင်း၏ လက်ဖြင့် ချုပ်နှိပ်ခံရခြင်းမှ၊ သင့်အား ယုံကြည်စွာ ဝန်ဆောင်ခဲ့သူတို့အား အနားယူခွင့် ပေးပါ။

အို စကားတော်၊ ယုံကြည်ခြင်းအတွက် အတိတ်ကတည်းက မျိုးဆက်ဆက် သဆေးသွားသူတိုင်းကို နာမည်အလိုက် သင့်ရှေ့၌ ပစ်ဒဏ်မခံဘဲ သင့်လာမည့်အခါ တွေ့မြင်ခွင့်ရပါစေ။

**ဂုဏ်ပုဒ်ပြုစေ၊ သုံးပါးတစ်ဆူဘုရား။** သုံးပါးထဲတွင် တစ်ပါးတည်းသော ဘုရား၊ မပြတ်မစဲ ဂုဏ်ပုဒ်ခြင်း သင့်အား ဖစ်ပါစေ။ သုံးပါးစလုံး ဘုရားဖစ်ပြီးမေယ့် အနှစ်သာရတစ်ခုတည်း၌ တစ်ပါးတည်းသာ ရှိသည်။ ဖခင်၊ သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်တို့သည် သုံးပါး၏ သတ္တိသုံးမျိုးဖြင့် ခွဲခြားထားပါသည်။

**မိဘများအတွက် ထရီနီတီ စနေနေ့**

**ယခုတော့ ဘုရားသခင်၏** မထေသို့ —သင့်ကလေးမွေးခြင်းသည် နားမလည်နိုင်အံ့သြဖွယ်ဖစ်ပါသည်၊ အကြောင်ရှိသူကို သင်မွေးဖွားကာ၊ သင့်နှဖြင့် မဖော်ပြနိုင်အံ့သြဖွယ်နည်းဖြင့် ကမ္ဘာ့အာဟာရပေးသူကို ထောက်ပံ့ပါသည်၊ မကြာစားခွက်၌ အရာအားလုံးကို ထောက်ပံ့သူကို သင်ထားခဲ့ပါသည်၊ ခရစ်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ တစ်ဦးတည်းကယ်တင်သူ၊ အလုံးစုံသန့်ရှင်းသူ။

**ကတာဇာစီယာ :** တရားဥပဒေပြုထံ တောင်ပဲါ၌ ယခင်က ဖော်ပြခဲ့သော အရာမှာ :

## အက်ဆာပိုစတီလာရီယန်

ခရစ်တော်၌ အိပ်စက်သွားကြသူအားလုံးကို ကျွန်ုပ်တို့ ဂုဏ်ပြုအမှတ်တရပုရောတွင်၊ အို ယုံကြည်သူတို့၊ နောက်ဆုံးနေ့ကို သတိရကာ၊ ကျွန်ုပ်တို့အတွက်နှင့် သူတို့အတွက်လည်း ခရစ်တော်ထံ အမဲြာမ်း ဆုတောင်းကြစို့။

**ယခုအခါ ဘုရားသခင်၏မိခင်၊** ကောင်းကင်နတ်တို့၏ပျော်ရွှင်ခြင်း၊ ဒုက္ခသည်တို့၏ပျော်ရွှင်ခြင်း၊ ခရစ်ယာန်တို့၏တောင်းပန်သူ၊ ဘုရားသခင်၏သန့်ရှင်းသောမိခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကာကွယ်ကာ အမဲြာမ်းဒဏ်ခတ်ခြင်းမှ ကယ်တင်ပါ။

## လေးတေး၊ အသံ ၆ ဖြင့် 'ဂုဏ်ပြု ' Stichera

လူဘဝ၏ အဆုံးသည် ကြောက်မက်ဖွယ်ဖစ်၏၊ ဘုရားသခင်၏ တရားစီရင်မှုက ကျွန်ုပ်တို့နှလုံးသားထဲသို့ ကြောက်ရွံစိတ်ကို ထိုးထွင်းစေ၏၊ မီးမငြိမ်းနိုင်သော မီး၊ အိပ်မပျော်သော ပိုးနှင့် သွားကိြတ်ခြင်း၊ အပြင်မှောင်မိုက်နှင့် အမဲြာမ်းဒဏ်ခတ်ခြင်းတို့ ပြဆင်ထားသည်၊ / ထို့ကြောင့် ကယ်တင်သူထံသို့ ငိုကွေး၍ ဆုတောင်းကြစို့၊ / 'ဤပျက်စီးလွယ်သောဘဝမှ သင်ရွေးချယ်ထားသူများအား / သင့်ကိြုးမားသောကရုဏာအားဖြင့် အနားယူခွင့်ပေးပါစေ !'

ဤဘဝ၌ ချုပ်နှောင်ခံထားသူတိုင်း၊ လာ၍ ခေါင်းချပြီး သင့်ကန်ထဲရှိ ကမ္ဘာ့လိမ်လည်မှုများကို ကြောက်ရွံစွာ ကြည့်မငြကပြါစို့။ ယခုခန့်မှာကိုယ်၏ အလှတရားနှင့် ဥစ္စာ၏ ဂုဏ်သိက္ခာများ ဘယ်မှာရှိသနည်း။ ဘဝ၏ ဂုဏ်ယူမှုကော ဘယ်မှာရှိသနည်း။ အမှန်တကယ်အားလုံးသည် အကျိုးမဲ့ခြင်းသာဖစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ကယ်တင်သူထံသို့ ငိုကွေး၍

ဆုတောင်းကြို့၊ 'အို ဘုရားရှင်၊ ဤပျက်စီးလွယ်သောဘဝမှ သင်ရွေးချယ်ထားသူတို့အား သင့်ကြီးမြတ်သောကရုဏာဖြင့် အနားယူခွင့်ပေးပါစေ '

ယခု ခုံတော်ပေါ်ထိုင်ခဲ့သူသည် သူ၏ သင့်ဂိုဏ်သို့ သွားပြီ၊ ယခင်က ခရမ်းရောင်ဝတ်ဆင်ခဲ့သူသည် ယခု ပျက်စီးခြင်းဝတ်ဆင်နေပေါ့။ သူသည် ခုံတော်ပေါ်မရှိတော့ဘဲ သင့်ဂိုဏ်ထဲတွင် အိပ်နေသည်။ ကြည့်ပါ၊ မင်းကြီးအာဏာပျောက်ကွယ်သွားပြီ၊ လူဘဝသည် အိပ်မက်ကဲ့သို့ ဖြတ်သွားသည်။ / ထို့ကြောင့် ကယ်တင်သူထံသို့ ငိုကွဲးကြို့ : / 'ဤပျောက်ကွယ်လွယ်သော ဘဝမှ သင်ရွေးချယ်ထားသူများအား / သင့်ကြီးမြတ်သော ကရုဏာဖြင့် အနားယူခွင့်ပေးပါစေ !'

ဒီနရောမှ ထွက်ခွာသွားသူအားလုံးသည် / အမြဲတမ်းအသက်ရှင်မည်ဟု မျှော်လင့်ကာ၊ / အဆင့်အတန်း၊ မွေးဖွားရာနှင့် အသက်အရွယ် မရွေး၊ / ကျား၊ မနှင့် မွေးကင်းစကလေးငယ်များအပါအဝင်၊ / လူသားတို့ကို ချစ်မြတ်နိုးသူ အာဗြဟံ၏ ရင်ခွင်ထဲသို့၊ ကယ်ဆယ်သူဘုရား၊ သင့်ကြီးမြတ်သော ကရုဏာအားဖြင့် သူတို့အား ပျော်ရွှင်ခြင်း နအေိမ်များတွင် နရောချပေးပါ။

**ဂုဏ်ပြုခြင်း၊ အသံအမှတ် ၂:** ပန်းတစ်ပွင့် ခြောက်သွေ့သေလို့၊ အိပ်မက်တစ်ခု ပျောက်ကွယ်သလို့၊ လူသားတိုင်းလည်း ဖျက်စီးခံရသည်။ သို့သော် တစ်ကိမ္ဘာထပ်မံ၍ တူရိတ်သံကြားသည်နှင့်အမျှ သသော့အားလုံးသည် မခြင်လျင်ကဲ့သို့ တက်ထွန်းကာ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်ကို တွေ့ဆုံကြိမ့်မည်။ ထိုအခါ၊ အို ဘုရားရှင်၊ သင်က ကျွန်ုပ်တို့ထံမှ ယူဆောင်သွားသောသူတို့အား၊ သူတို့၏အပစ်များကို မစဉ်းစားဘဲ၊ သင်၏သန့်ရှင်းသောနရောများ၌ တည်ခင်းစပေါ။

**ယခုတော့၊ တုန် ၆၊ သမားတော်မယ်တော်၊** သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားဖစ်၍၊ သင်၏ ဉာဏ်ပညာအားဖြင့် အရာအားလုံးကို ဖန်တီးကာ အရာအားလုံးကို ပြည့်စုံစေတော်မူသူဖစ်ပါသည်။ ခရစ်တော်ရေ၊ သင်သည် ပရော်ဖက်များအား သင့်ရောက်ရှိမည့်အကြောင်းကို ကိုဗြာင်ဟောပြောရန်၊ သံတမန်များအား သင့်အံ့ဩဖွယ် လုပ်ရပ်များကို ကြေညာရန် ပို့ခဲ့သည်။ တချို့က သင့်ရောက်ရှိမည့်အကြောင်းကို ကိုဗြာင်ဟောပြောခဲ့ပြီး၊ တချို့ကတော့ ရချိုးခြင်းဖြင့် လူမျိုးများအား အလင်းရောင်ဖြင့် ဦးဆောင်ခဲ့ကြသည်။ / သက်သခံသူများသည် ဒုက္ခခံပြီးနောက် မိမိတို့လိုလားသည့်အရာကို ရရှိခဲ့ကြပြီး၊ / သူတို့၏ ပဓါန်းစည်းသံတော်သည် သင့်အား မတော့တာတောင်းဆိုနကေြသည်၊ / သင်အား မွေးဖွားသူနှင့်အတူ။ / အို ဘုရားရှင်၊ သင်လက်ခံထားသောသူတို့၏ ဝိညာဉ်များအား အနားယူခွင့်ပေးပါ၊ /

**မိဘများအတွက် ထရီနီတီ စနေနေ့**

ကျွန်ုပ်တို့အား သင့်ဘုရားနိုင်ငံတော်အတွက် တန်ခိုးရှိစေပါ။ / ကျွန်ုပ်ကဲ့သို့ ပစ္စိဒဏ်ခံထားသူအတွက် သစ်တံခါးကို ခံခဲ့သူ၊ / ကျွန်ုပ်၏ ကယ်တင်သူနှင့် ဘုရားရှင်ဖစ်သူ။

## စတစ်ချရာ (ပစလ်တာတွင် )၊ အသံ ၆

ကျွန်ုပ်တို့၏နားမလည်နိုင်သော သနားကင်နာမှုနှင့် မကုန်ခမ်းနိုင်သော ဘုရားသခင်၏ကောင်းမြတ်မှုရင်းမစ်ကို ပိုင်ဆိုင်သော၊ အလွန်ကရုဏာတော်ရှင်ဘုရားရှင်၊ မခြေပြင်ပဂါတွင် အသက်ရှင်နစေဉ် ကွယ်လွန်သွားသူများအား သင်နှစ်သက်ပီး သင်ဆန္ဒရှိသော နရောများ၌ သင်နှင့်အတူ နထိုင်ခွင့်ပကြာ အမဲတြာမ်းမပတြာ်မပျောက်သော အမွေခွေ့ကို ချီးမွှင်ပေးပါစေ။ အို ခရစ်တော်၊ သင်သည် လူတိုင်းအတွက် သွေးတော်ကို စွန့်လွှတ်ကာ အသက်ပေးသော ပူဇော်မှဖြင့် ကမ္ဘာကီြအား ကယ်တင်ခဲ့ပါသည်။

**တေးကြောင်း : သူတို့၏ဝိညာဉ်များသည် ကောင်းကျိုးများအလယ်၌ နထိုင်မည်။**

သင်သည် အသက်ပေးသခြေင်းကို စိတ်တိုင်းကျခံယူကာ အသက်ကို စွန့်လွှတ်ခဲ့ပီး၊ သစ္စာရှိသူများအား အမဲတြာမ်းပျော်ရွှင်မှုကို ပေးသနားခဲ့ပါသည်။ / ထိုသူတို့သည် ရှင်ပန်းခြင်း၏ မျှော်လင့်ချက်ဖြင့် အိပ်စက်သွားသူများဖစ်ကပြါစေ၊ / ထိုမျှော်လင့်ချက်၌ ပါဝင်ခွင့်ရရှိကပြါစေ၊ / သင်၏ ကောင်းမြတ်ခြင်းအားဖြင့်၊ အပစ်မဲ့သူ၊ ကောင်းမြတ်သူနှင့် လူသားတို့ကို ချစ်သူအဖစ်၊ / သူတို့၏ အပစ်အားလုံးကို ခွင့်လွှတ်ပေးပါစေ၊ / ထိုသို့ဖြင့် ခရစ်တော်၊ သင်၏ နာမည်ကို လူတိုင်း သီဆိုကပြါစေ၊ / ကျွန်ုပ်တို့ ကယ်တင်ခံရသူများသည် လူသားတို့အပေါ် သင်၏ ချစ်ခြင်းမတော့တာကို ဂုဏ်ပုစ်ခြင်ပါစေ။

**တေးစာပိုဒ် : ကောင်းကျိုးရှိကပြါစေ၊ သခင်ဘုရား၊ သင်ရွေးချယ်၍ ကိုယ်တော်အနီးသို့ ဆွဲဆောင်ထားသောသူများ။**

ခရစ်တော်ဘုရား၊ သင်သည် ဘုရားအာဏာဖြင့် အသက်ရှင်သူတို့ကို အုပ်ချုပ်ကာ သဆေးသူတို့ကိုလည်း အာဏာပိုင်ကခြောင်း သိမငြ်၍၊ ကျွန်ုပ်တို့ တောင်းဆိုပါသည် – သင်၏ သစ္စာရှိသော ဝန်ထမ်းများ၊ တစ်ဦးတည်းသော ကရုဏာရှင်ဖစ်သော သင်ထံသို့ သွားရောက်ပီး၊ လူသားတို့ကို ချစ်မတြာ်နိုးသူဘုရား၊ သင်ရွေးချယ်ထားသောသူများနှင့်အတူ၊ ပျော်ရွှင်ခြင်းပည့်ဝသောနရောများ၌၊ သန့်ရှင်းသူကီြများ၏ ထူးခြားထင်ရှားမှုအလယ်၌ သူတို့အား အနားယူခွင့်ပေးပါစေ။ သင်သည်

**မိဘများအတွက် ထရီနီတီ စနေနေ့**

လူတိုင်းအတွက် သနားကင်နာမှုကို ဆန္ဒရှိပြီး၊ ဘုရားအဖြစ် သင်ဖန်တီးထားသော မိမိပုံသဏ္ဌာန်ရှိသူတို့ကို ကယ်တင်ပါစေ၊ အလွန်တစ်ဦးတည်း သနားကင်နာတတ်မှုသူဘုရား။

**ဂုဏ်ပြုခြင်း၊ တူညီသောသံဖြင့်** : အာဒံအတွက် ဒုက္ခတစ်ခုဖြစ်ခဲ့သည်၊ ရှေးခေတ်၌ ဒေဉယျာဉ်ရှိ သစ်ပင်မှ စားသုံးခွင့်ရခြင်း၊ မွေးကင် သူ၏အဆိပ်ကို ထုတ်လွှတ်သောအခါ၌။ ထိုကြောင့် သခင်ဘုရားသည် ကမ္ဘာထဲသို့ ဝင်ကာ လူနှင့် သူ၏မျိုးဆက်အားလုံးကို ဖျက်ဆီးခဲ့သည်။ သို့သော် ဘုရားသခင်သည် ရတော်ရှိလာကာ နဂါးကို ဖျက်ဆီးပြီး ကျွန်ုပ်တို့အား အနားယူခွင့် ပေးခဲ့သည်။ / ထိုကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ၎င်းထံသို့ အော်ခေါ်ကြပါစို့။ / 'ကယ်တင်သူရေ၊ သင်လက်ခံထားသူများအား သနားကင်နာ၍၊ (လူသားတို့ကို ချစ်သူအဖြစ် ) သင်ရွေးချယ်ထားသူများနှင့်အတူ အနားယူခွင့်ပေးပါစေ !'

**ယခုတော့၊ အို ဘုရားသခင်၏ မေ၊ ထိုအသံတစ်ခုက ထပ်မံကြေညာသည်** – သင်သည် ဘုရားသခင်အတွက် သင့်တော်သော နအေမ်အဖြစ် ပေါ်ပေါက်ခဲ့သည်၊ အို အပစ်ကင်းစင်ကြယ်သောသူ၊ ယောက်ျားမသိဘဲ ဘုရားသခင်ကို ကိုယ်ဝန်ဆောင်၍ မွေးဖွားခဲ့သည်၊ ဘုရားသခင်သည် သဘာဝနှစ်မျိုး၊ အနှစ်နှစ်မျိုးရှိသော်လည်း၊ တစ်ခုတည်းသော ဟိုပို့စတစီယာတွင် တည်ရှိသည်၊ အို သန့်ရှင်းသူ။ / သားတော်တစ်ပါးတည်းနှင့် ပထမဦးဆုံးမွေးဖွားသူထံ ဆုတောင်းပါ၊ / မွေးဖွားပြီးနောက်တွင်လည်း သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သော မိန်းမအဖြစ် ထိန်းသိမ်းထားသူထံ၊ / ယုံကြည်သူများ သဆေးပြီးနောက် ဝိညာဉ်များအား သန့်ရှင်းသော ပျော်ရွှင်ခြင်းနှင့် ကရုဏာပြည့်စုံခြင်းဖြင့် အနားယူခွင့် ပေးပါစေ။

## ထရိုပါရီယံ၊ အသံအမှတ် ၈

အနက်ရှိုင်းဆုံးသောပညာဖြင့် လူသားအားလုံးကို ချစ်ခြင်းမေတ္တာဖြင့် အုပ်ချုပ်ကာ / အကျိုးရှိသမျှကို လူတိုင်းထံ ပေးအပ်တော်မူသော / အို ဖန်တီးရှင်တစ်ပါး၊ အရှင်ဘုရား၊ သင့်ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များအား အနားယူခွင့်ပေးပါ၊ / သူတို့သည် သင့်အားသာ မျှော်လင့်ထားကြပါသည်၊ / ဖန်တီးရှင်၊ ထာဝက်ပုံသူ၊ နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်အဖြစ်။

**ဂုဏ်ပြု ယခုတော့** သခင်မိခင်အား —သင်၌ ကျွန်ုပ်တို့တွင် နံရံတစ်ခုနှင့် ခိုလှုံရာတစ်ခု၊ ဘုရားသခင်အား နှစ်သက်စေသော

**မိဘများအတွက် ထရီနီတီ စနေနေ့**

ကြေးနာသူတစ်ဦး ရှိပါသည်၊ သခင်မိခင်၊ မင့်ဂလာမပြောဘဲ မင့်ဂလာမဲ့စွာ မွေးဖွားခဲ့သော ယုံကြည်သူတို့၏ ကယ်တင်ခြင်းဖစ်ပါစေ။

**နှင့် ရိုးရာ နုတ်ဆက်ခြင်း။**

**လစ်တူဂျီတွင်**

**'ကောင်းကျိုးရှိကပြါစေ ', Triodion canon ၏ သီချင်းပုဒ် ၃ နှင့် ၆၊ အသံအမှတ် ၈။**

**တိုပါတရီးယံ၊ အသံ ၈**

အနက်ရှိုင်းဆုံးသောပညာဖြင့် လူသားအားလုံးကို ချစ်ခြင်းဖြင့် အုပ်ချုပ်ကာ၊ အကျိုးရှိသမျှအားလုံးထံ ပေးအပ်တော်မူပါသည်။ အို ဖန်တီးရှင်တစ်ပါး၊ အရှင်ဘုရား၊ သင့်ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များအား အနားယူခွင့်ပေးပါ၊ သူတို့သည် သင့်အား မျှော်လင့်ချက်ထားခဲ့ကြပါသည်၊ အို ဖန်တီးရှင်၊ ထောက်ပံ့သူ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်။

**ဂုဏ်ပြု ကွန်တာကီယွန်၊ တူညီသော သံ**

ခရစ်တော်ဘုရား၊ သန့်ရှင်းသူများနှင့်အတူ၊ သင့်ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များအား အနားယူခွင့်ပေးပါ၊ အနာမရှိ၊ ဝမ်းနည်းမရှိ၊ ငိုကြွေးမရှိ၊ ဘဝအမဲတြာမ်းသာ ရှိရာ၌။

**ယခု၊ အို ဘုရားသခင်၏ မိခင်၊ တူညီသော သံစဉ်**

သင်၌ ကျွန်ုပ်တို့တွင် တံတိုင်းတစ်ခုနှင့် အကာအကွယ်တစ်ခု၊ ဘုရားသခင်အား နှစ်သက်စေသော ကြေးနာသူတစ်ဦးလည်း ရှိပါသည်။ အို ဘုရားသခင်မိခင်ရေ၊ သင်သည် မင့်ဂလာမပြောဘဲ မင့်ဂလာမရှိဘဲ ယုံကြည်သူတို့၏ ကယ်တင်ခြင်းဖစ်သော ထိုသူကို မွေးဖွားခဲ့ပါသည်။

**ပရိုကီမင်နွန်၊ အသံအမှတ် ၆**

သူတို့၏ ဝိညာဉ်များသည် ကောင်းကျိုးများအလယ်၌ နထိုင်မည်။ **စာပိုဒ်** – အို ဘုရားရှင်၊ ငါ့ဝိညာဉ်ကို သင့်ထံသို့ မှခြောက်တင်ပါ၏၊ ငါ့ဘုရားသခင်။

**သန့်ရှင်းသော သံတမန်ကြီးများ၏ လုပ်ရှားမှုများ၊ အခန်း ၅၁(က)**

အဲဒီအချိန်ကယ်တင်ပြီးနောက် ပေါလ်နှင့်အတူရှိသူများသည် ထိုကျွန်းကို မယ်လီတာဟု ခေါ်ကြောင်း သိရှိခဲ့ကြသည်။ ဒသေခံများက မိုးရွာနေခြင်းနှင့် အအေးကြောင့် မီးထွန်းကာ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးကို

ကင်္ကနာစွာ ကျိုဆိုကသြည်။ သို့သော် ပဓိလောက သစ်ခွံများစွာ စုဆောင်းပြီး မီးပဓါသို့ ထည့်နစေဉ် အပူကခြောင့် ထွက်လာသော မွှေတစ်ကောင်က သူလက်ကို ချိတ်ကပ်သွားသည်။ ဒသေခံများက သူလက်မှ မွှေချိတ်ကပ်နသေည်ကို မငြ်ပြီး "ဒီလူက သချောသတ်သူတစ်ယောက်ပဲ၊ ပင်လယ်ကနေ ကယ်တင်ခံရပမေယ့် ဘုရားသခင်က အသက်မပေးဘဲ ဒဏ်ခတ်နပေါ့ " ဟု ပခြောဆိုကသြည်။ သို့သော် သူက မွှေကို မီးထဲသို့ လှန်ထုတ်လိုက်ပြီး ဘာမှ ထိခိုက်ခငြ်းမရှိခဲ့ပါ။ သူတို့ကတော့ သူမှာ အရပေငြ်းပဓါက်ကွဲခငြ်း သို့မဟုတ် ချက်ချင်း သဆေုံးခငြ်း ဖစြ်မယ်လို့ မျှော်လင့်ခဲ့ကပြမေယ့်၊ ကြ်ည်စောင့်ကည့်ပြီး ထိခိုက်မှုမရှိကခြောင်း မငြ်ပြီးနောက် သူတို့စိတ်ပခြောင်းကာ "သူက ဘုရားတစ်ပါးဖစြ်သည် " ဟု ဆိုကသြည်။ ထိုနရောအနီးတွင် ကျွန်းအုပ်ချုပ်ရေးမှူး Publius ဟုခေါ်သောသူ၏ မြေယာများရှိပြီး၊ သူက ကျွန်ုပ်တို့အား သုံးရက်ကြာ ဧည့်ခိုင်းစောင့်ရှောက်ခဲ့သည်။ Publius ၏ဖခင်သည် ဖျားနာခငြ်းနှင့် ဝမ်းနာခငြ်းကခြောင့် နာကျင်နခဲ့ပြီး၊ ပဓိလောက သူထံဝင်ကာ ဆုတောင်းပြီး လက်တင်၍ ကုသပေးခဲ့သည်။ ဒီဖစြ်ရပ်ပြီးနောက် ကျွန်းပဓါရှိ အခြားနာမကျန်းသူများလည်း လာရောက်ကုသခံပြီး၊ ကျွန်ုပ်တို့အား အလွန်ဂုဏ်ပြုကသြည်။ ထွက်ခွာမည့်အချိန်တွင် လိုအပ်သမျှ အရာအားလုံးကို ပငြ်ဆင်ပေးခဲ့ကသြည်။ သုံးလကြာပြီးနောက် ကျွန်းပဓါတွင် ဆောင်းခိုခဲ့သည့် Dioscuri ဟုအမည်ရသော အလက်ဇန်ဒရီးယားသင့်ဘောတစ်စင်းဖငြ့် ကျွန်ုပ်တို့ သင့်ဘောထွက်ကာ စီရာကူဇ်မှိုသို့ ရောက်ရှိပြီး၊ သုံးရက်နထိုင်ခဲ့သည်။ ထိုနရောမှ သင့်ဘောစီး၍ ရီဂါမှိုသို့ ရောက်ရှိခဲ့ပြီး၊ နောက်နေ့ တောင်ဘက်လေ တိုက်ခတ်သဖငြ့် ဒုတိယနေ့တွင် ပူတိုလီမှိုသို့ ရောက်ရှိခဲ့သည်။ ထိုမှိုငြ့် ညီအစ်ကိုများအား တွေ့ရှိကာ ၇ ရက်ကြာ သူတို့နှင့်အတူ နထိုင်ရန် တိုက်တွန်းခံရပြီး၊ ထိုကာလပြီးနောက် ရောမမှိုသို့ ခရီးထွက်ခဲ့သည်။ ရောမရှိ ညီအစ်ကိုများက ကျွန်ုပ်တို့အကခြောင်း ကြားသိပြီး အပ်ပီယန်လမ်းနှင့် ဟိုတယ်သုံးဆိုင်အထိ ထွက်လာ၍ ကျွန်ုပ်တို့အား ကျိုဆိုကသြည်။ သူတို့ကိုမငြ်ပြီးနောက် ပဓိလောက ဘုရားသခင်ထံ ကျေးဇူးတင်ကာ စိတ်ဓာတ်တက်ကွခြသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ ရောမမှိုသို့ ရောက်ရှိချိန်တွင် စင်တီယန်က ထောင်ချခံထားသူများကို တပ်မှူးထံ လွှဲအပ်ပေးခဲ့ပြီး၊ ပဓိလောအား တပ်သားတစ်ဦးက ထိန်းကပြ်ကာ ကိုယ်ပိုင်အိမ်၌ နထိုင်ခွင့်ပခြသည်။ သုံးရက်အကြာတွင် ပဓိလောက

ယုဘလူကီးမြားကို ခင်ဗျားပြီး သူတို့ စုပေါင်းလာသဘအခါ သူက ပြောသည် – "ညီအစ်ကိုတို့၊ ငါသည် ငါတို့လူမျိုးနှင့် ငါတို့ဘိုးဘွားတို့၏ ဓလေ့ထုံးစံများအား မည်သည့်အပစ်မျှ မပြုခြုပမေယ့်၊ ဂျရေဆလင်မှ ရိုမန်တို့ထံသို့ ချပ်နှောင်ပို့ဆောင်ခံခဲ့ရသည်။ " သူတို့က ကျွန်ုပ်၏အမှုကို စုံစမ်းပြီးနောက် ကျွန်ုပ်အား လွတ်မြောက်ခွင့်ပြုလိုကဘြည်၊ ကျွန်ုပ်တွင် သဒေဏ်ပေးရန် တန်သဘေ ပစ်မှုမရှိသဘောကြောင့်ဖစ်သည်။ သို့သော် ယုဘလူမျိုးများက ဆန့်ကျင်သဘောကြောင့် ကျွန်ုပ်သည် ဆုံးဖြတ်ချက်အတွက် စီဇာထံ တင်ပရှိန် တဘောင်းဆိုခဲ့ရသည် —ဒါက ကျွန်ုပ်၏ကိုယ်ပိုင်လူမျိုးများအား တရားစွဲဆိုလို၍ မဟုတ်ပါ။ ဒါကြောင့် ငါသည် သင်တို့ကို ခင်ဗျား တွေ့မြင်ကာ စကားပြောလိုသည်၊ အကြောင်းမူ ငါသည် ဤကိုးမြားဖြင့် ချပ်ထားခံရခြင်းမှာ အစ့်စရေး၏ မျှော်လင့်ချက်ကြောင့် ဖစ်ပါသည်။ " သူတို့က ပန်ပြောသည်၊ "ကျွန်ုပ်တို့သည် ယူဒေးယားမှ သင့်အကြောင်း စာတစ်စောင်မျှ မရရှိခဲ့ပါ၊ ထို့အပြင် ဤနရောသို့ ရဝေါ်ရှိလာသဘော ညီအစ်ကိုများထဲမှ မည်သူမျှ သင့်အကြောင်း မည်သည့်အချက်မျှ မပြောကြ၊ မကောင်းစကား မပြောကပြါ။ သို့သော်လည်း ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်၏ထင်မြင်ချက်များကို နားထောင်လိုပါသည်၊ အကြောင်းမူ ဤသင်ခန်းစာသည် နရောတိုင်း၌ အငြင်းပွားနသေော အကြောင်းအရာတစ်ခုဖစ်ကြောင်း ကျွန်ုပ်တို့သိရှိထားပါသည်။ ထို့နောက် သူတို့က တစ်နေ့ကို သတ်မှတ်ပေးလိုက်ပြီး လူအများကိုဤက ဟိုတယ်ည့်ခန်းမှာ သူ့ကို လာတွေ့ကြသည်။ မနက်မှ ညနထေ သူက ဘုရားသခင်၏ နိုင်ငံတော်အကြောင်းကို သင်ကြားပြောပကြာ မုရှ၏ ဥပဒနှင့် ပရော်ဖက်များ၏ စာတမ်းများမှ သက်သမျောဖြင့် ယရှေ၏ အမှန်တရားကို ထောက်ပရှင်းပခြဲသည်။ တချို့က သူ၏စကားအား ယုံကည်ခဲ့သော်လည်း တချို့က မယုံကည်ခဲ့က။ သူတို့အကြား အငြင်းပွားနစေဉ် ပေါလောက အောက်ပါအတိုင်း ပြောဆိုလိုက်သည် — "သန့်ရှင်းသဝေဒဉာဉ်တော်သည် ဟရှောယဟောကြးသူမှတဆင့် ကျွန်ုပ်တို့ဘိုးဘွားများထံမှန်ကန်စွာ ပြောကြးခဲ့သည်၊ 'ဤလူထုထံသို့ သွား၍ ပြောပါ၊ 'နားဖြင့်ကြးမည်သော်လည်း နားမလည်ကြ၊ မျက်စိဖြင့်မြင်မည်သော်လည်း မမြင်က။' သူတို့၏နှလုံးသားများသည် ခဲယဉ်းသွားပြီး နားထောင်ရန်ခက်ခဲကာ မျက်စိများကိုပိတ်ထားသဘောကြောင့် မျက်စိဖြင့်မမြင်၊ နားဖြင့်မကြး၊ နှလုံးသားဖြင့်မနားလည်၍ ပန်ကြလှည့်လာခြင်းမရှိက၊ ငါကလည်း သူတို့ကိုကုသချင်ခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့်

**မိဘများအတွက် ထရီနီတီ စနေနေ့**

သိကပြုစု၊ ဘုရားသခင်၏ကယ်တင်ခြင်းသည် ယာကုပ်မဟုတ်သူများထံသို့ ပို့ဆောင်ပေး သူတို့ကလည်း နားထောင်ကြလိမ့်မည်။ သူက ဤစကားကို ပြောပြီးနောက် ယုအလူများသည် ထွက်သွားပြီး သူတို့အကြား ပင်းထန်စွာ ဆွေးနွေးကြသည်။ ပေါလအသည် ထိုနေ့ရောဂို နှစ်နှစ်တာလုံး ကိုယ်တိုင်ကိုယ်တိုင် ထောက်ပံ့ကာ၊ လာရောက်သူအားလုံးကို ကြိုဆိုကာ၊ ဘုရားသခင်၏ နိုင်ငံတော်ကို ကြေညာကာ၊ ဦးတည်ရှင်ယေရှုခရစ်အကြောင်းကို ရဲရဲတင်းတင်း၊ အတားအဆီးမရှိဘဲ သင်ကြားခဲ့သည်။

တမန်တော်များ၏ လုပ်ရပ်များ ၂၈:၁-၃၁

**ဝိညာဉ်၏ အနားယူခြင်းအတွက်၊**
**ကိုရင့်သစ်မျိုသြားများထံ ပထမစာ၊ စတင် ၁၆၃**

ညီအစ်ကိုတို့၊ ပထမလူသည် မြေကြီးထဲက လူ၊ မြေမှုန့်ဖစ်သူဖစ်၏။ ဒုတိယလူသည် ကောင်းကင်မှ ဘုရားသခင်ဖစ်၏။ မြေမှုန့်ဖစ်သူကဲ့သို့ မြေမှုန့်ထဲကသူများဖစ်ကြပြီး၊ ကောင်းကင်ဘုရားကဲ့သို့ ကောင်းကင်ဘုရားထဲကသူများဖစ်ကြ၏။ မြေမှုန့်ဖစ်သူ၏ပုံစံကို ကျွန်ုပ်တို့ခံခဲ့သကဲ့သို့၊ ကောင်းကင်ဘုရား၏ပုံစံကိုလည်း ကျွန်ုပ်တို့ခံမည်။ ညီအစ်ကိုတို့၊ ငါပြောလိုသည်မှာ၊ အသားနှင့် သွေးသည် ဘုရားသခင်၏ နိုင်ငံကို အမွေခံ၍ မရနိုင်၊ ပျက်စီးခြင်းသည် မပျက်စီးခြင်းကို အမွေခံ၍ မရနိုင်ပါ။ ငါသည် သင်တို့အား လျှို့ဝှက်ချက်တစ်ခု ပြောမည်။ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး သေ၍ မသွားကြပါ၊ သို့သော် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး ပြောင်းလဲမည်။ တစ်စက္ကန့်အတွင်း၊ မျက်စိတစ်ဖျတ်အတွင်း၊ နောက်ဆုံးတံခါးတီးသံတွင် ဖစ်မည်။ တံခါးတီးသံကြားလျှင် သေသူများသည် မပျက်စီးအောင် ထူထောင်ခံရပြီး၊ ကျွန်ုပ်တို့လည်း ပြောင်းလဲမည်။ ဤပျက်စီးတတ်သောကိုယ်ခန္ဓာသည် မပျက်စီးနိုင်ခြင်းကို ဝတ်ဆင်ရမည်၊ ဤသေတတ်သောကိုယ်ခန္ဓာသည် မသေခြင်းကို ဝတ်ဆင်ရမည်။ ဤပျက်စီးတတ်သောကိုယ်ခန္ဓာသည် မပျက်စီးနိုင်ခြင်းကို ဝတ်ဆင်ပြီး၊ ဤသေတတ်သောကိုယ်ခန္ဓာသည် မသေခြင်းကို ဝတ်ဆင်သောအခါ၊ ရေးသားထားသော စကားတော်သည် ပြည့်စုံမည်။ 'သေခြင်းသည် အောင်မြင်ခြင်းထဲသို့ စုပ်ယူခံရပြီ' ဟု ဆိုထားသည်။ အို သေခြင်း၊ သင်၏ ထိုးခက်မှု ဘယ်မှာနည်း။ အို မရဏနိုင်ငံ၊ သင်၏ အနိုင်ရမှု ဘယ်မှာနည်း။ သေခြင်း၏ ထိုးခက်မှုမှာ ပစ်မှုဖစ်ပြီး၊ ပစ်မှု၏ အင်အားမှာ ဥပဒေဖစ်သည်။ သို့သော် ကျွန်ုပ်တို့အား

ဘုရားသခင်ထံ ကျေးဇူးတင်ပါစေ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ယရှေခရစ်အားဖြင့် အနိုင်ရစသေကြောင့်။

၁ ကော ၁၅:၄၇-၅၇

## ဟလူးလူးယား၊ အသံအမျိုးအစား ၄

**ပုဒ် :** အို ထာဝရဘုရား၊ သင်ရွေးချယ်၍ နီးကပ်စသေသူတို့သည် ကောင်းကျိုးရှိကြပါစေ။ **ပုဒ် :** သူတို့၏မှတ်ဉာဏ်သည် မျိုးဆက်မှ မျိုးဆက်သို့ ဆက်လက်တည်ရှိပါစေ။

## ယောဟန်၏ သတင်းကောင်း၊ ၆၇ ကြောင်းမှ စတင်၍

ထိုနေ့များတွင် ယရှေသည် သမ္မေ ထပ်မံအသက်ရှင်လာပြီးနောက် သူ၏ သင်ခွန်းသားများထံ ပဲ၆ပေါက်ကာ စိမုန်ပတေရုအား "စိမုန်၊ ယောန၏သား၊ ဤသူတို့ထက် ငါ့ကိုပို၍ချစ်ပါသလား " ဟု မေးသည်။ ပတေရုက "ဟုတ်ကဲ့၊ ဘုရားရှင်၊ ဟုတ်ပါသည်၊ သင်သိပါသည် " ဟု ပန်ကြားသည်။ သင်က ငါသည် သင်အား ချစ်ကြောင်း သိပါပြီ။ " ယရှေက သူအား "ငါ့ငါးမြီးငယ်များကို စောင့်ရှောက်ပါ " ဟု ပြောသည်။ ထပ်မံ၍ တစ်ကိမ်မြောထပ်မေးသည်၊ "ယောန၏ သား စိမုန်၊ သင်သည် ငါ့ကို ချစ်ပါသလား ?" ပတေရုက "ဟုတ်ကဲ့၊ ဘုရားရှင်၊ သင်က ငါသည် သင်အား ချစ်ကြောင်း သိပါပြီ " ဟု ပန်ကြားသည်။ ယရှေက "ငါ့ဆိတ်များကို ထိန်းပါ " ဟု ပြောသည်။ သူသည် တတိယကိမ်မြောမေးတော်မူသည်၊ "ယောဟန်၏သား စိမုန်၊ ငါ့ကိုချစ်သနည်း "။ ပတေရုသည် တတိယကိမ်မြော "ငါ့ကိုချစ်သနည်း " ဟု မေးသည်ကို ဝမ်းနည်းပြီး၊ "အရှင်ဘုရား၊ အရှင်သည် အရာအားလုံးကို သိပါသည်၊ ငါသည် အရှင်ကိုချစ်ကြောင်းလည်း သိပါသည် " ဟု ပြောဆိုသည်။ ယရှေက "ငါ့သိုးငယ်များကို စောင့်ရှောက်ပါ " ဟု ပြောတော်မူသည်။ ယရှေကလည်း၊ "အမှန်တကယ် ငါပြောမည်၊ သင်ငယ်ရွယ်စဉ်က ကိုယ်တိုင်ဝတ်ဆင်ကာ မိမိလိုရာသို့ သွားခဲ့သည်။ သို့သော် သင်ကြီးရွယ်လာသောအခါ လက်များကို ချဲ့ထွင်မည်၊ တစ်ဦးက သင့်ကို ဝတ်ဆင်ကာ သင်မလိုချင်သောနေရောသို့ ဆောင်သွားမည် " ဟု ပြောသည်။ ဤစကားဖြင့် ယရှေက ပတေရုသည် ဘယ်လိုသေခြင်းဖြင့် ဘုရားသခင်ကို ဂုဏ်ပုမြည်းကို ညွှန်ပြသည်။ ထိုအခါ ယရှေက၊ "ငါ့နောက်ကို လိုက်ပါ " ဟု ပြောသည်။ ပတေရုသည် လှည့်ကြည့်လိုက်တော့ ယရှေချစ်သော တပည့်သည် သူနောက်မှ လိုက်လာနေသည်ကို မြင်၏။ ထိုတပည့်သည် ညစာစားစဉ် ယရှေရင်ဘက်ထံမှီကာ "ဘုရားရှင်၊ ဘယ်သူက သင့်ကို သစ္စာဖောက်မလဲ " ဟု

မေးခဲ့သူဖစ်သည်။ ပတေရုက သူကို မငြိပြီး ယရှေအား "ဘုရားရှင်၊ သူကတော့ ဘယ်လိုဖစ်မလဲ "ဟု မေးသည်။ ယရှေက သူအား "ငါလာသည်အထိ သူနရေမည်ကို ငါလိုလျှင်၊ ဒါက သင့်နှင့် ဘာဆိုင်သနည်း။ သင်ကတော့ ငါ့နောက်ကို လိုက်ပါ "ဟု ပြောတော်မူ၏။ ထိုတပည့်သည် မသမေည်မဟုတ်ကြောင်းကို ညီအစ်ကိုများအကြား သတင်းပန်ကြားခဲ့သည်။ သို့သော် ယရှေက သူသည် မသမေည်မဟုတ်ကြောင်း မပြောဘဲ "ငါလာသည်အထိ သူနရေမည်ကို ငါလိုလျှင်၊ ဒါက သင့်နှင့် ဘာဆိုင်သနည်း "ဟုသာ ပြောတော်မူ၏။ – ဤတပည့်သည် ဤအရာများအား သက်သခံ၍ မှတ်တမ်းတင်ထားသူဖစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့လည်း သူ၏ သက်သမှော မှန်ကြောင်း သိကြသည်။ ယရှေသည် အခြားအရာများစွာကိုလည်း ပုဂြုပ်ခဲ့သော်လည်း၊ ထိုအရာတိုင်းကို စာရေးသားခဲ့လျှင် စာအုပ်များစွာဖစ်လာကာ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးမှ မလုံလောက်နိုင်လောက်အောင် ဖစ်မည်ဟု ထင်ပါသည်။ အာမင်။

ယောဟန် ၂၁:၁၄-၂၅

## ယောဟန်၏ ၂၁ အခန်းမှ

ဘုရားသခင်သည် ကိုယ်တော်ထံသို့ လာသော ယုအလူတို့အား ပြောတော်မူသည်၊ "ငါသည် အသက်မုန့်ဖစ်၏၊ ငါ့ထံသို့ လာသူမည်သူမဆို မအစာမကျနေပခြင်းမရှိ၊ ငါ့ကို ယုံကြည်သူမည်သူမဆို မရငေတ်ခြင်းမရှိ။ သို့သော် သင်တို့သည် ငါ့ကို မငြိခဲ့သော်လည်း မယုံကြည်ကြကြောင်း ငါပြောပခြဲပြီ။ ဘုရားသခင်က ကျွန်ုပ်ထံ ပေးအပ်ထားသူတိုင်းသည် ကျွန်ုပ်ထံသို့ လာမည်။ ကျွန်ုပ်ထံသို့ လာသူမည်သူမျှ ကျွန်ုပ်သည် မထုတ်ပစ်မည်။ အကြောင်းမူ ကျွန်ုပ်သည် ကိုယ်ပိုင်အလိုဆန္ဒကို ပုဂြုပ်ရန် မဟုတ်ဘဲ ကျွန်ုပ်ကို ပို့သော ဘုရားသခင်၏ အလိုဆန္ဒကို ပုဂြုပ်ရန် ကောင်းကင်မှ ဆင်းသက်လာခဲ့ပါသည်။ ယခု ကျွန်ုပ်ကို ပို့ဆောင်သော ခမည်းတော်၏ အလိုတော်မှာ သူပေးထားသူများထဲမှ တစ်ယောက်မျှ မဆုံးရှုံးစရော်နှင့် နောက်ဆုံးနေ့၌ သူတို့အားလုံးကို ထူထောင်ပေးခြင်းဖစ်သည်။

ယောဟန် ၆:၃၅-၃၉

ပါဝင်သူ

ကောင်းမြတ်ပါစေ၊ အို ဘုရားရှင်၊ သင်ရွေးချယ်၍ ကိုယ်တော်အနီးသို့ ဆွဲဆောင်ထားသောသူများ၊ သူတို့၏မှတ်ဉာဏ်သည် မျိုးဆက်မှ မျိုးဆက်သို့ တည်တံ့ပါစေ။ အဲလူးယား။ (၃)

အကြောင်းအရာများသို့ ပြန်သွားရန်

၊ သန့်ရှင်းသော သုံးပါးတစ်ဆူ။
ပင်တကောစတ

## စနေနေ့ သးငယ်သော ညနပွဲတော်တွင်

## 'အို ထာဝရဘုရား၊ ကျွန်ုပ်သည် ခင်ဗျားဆိုခဲ့ပါသည် ' ဟုဆိုသော စတစ်ချရာများ၊ တေးသံ ၄၊ တေးသံ ၁

ကျွန်ုပ်တို့သည် ပင်တက်ကိုစ်ကို ကျင်းပကြသည်၊ ဝိညာဉ်တော်၏ ရောက်ရှိခြင်းကို၊ ကတိတော်၏ ပြည့်စုံခြင်းကို၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ မျှော်လင့်ချက်၏ အကောင်အထည်ဖော်ခြင်းကို။ အံ့သြဖွယ် အံ့သြစရာ ! ကြီးမြတ်၍ ဂုဏ်ယူစရာ ! ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ သင့်ထံ ဆုတောင်းကြသည်၊ "အရှာအားလုံး ဖန်တီးသူ၊ အို ဘုရားရှင်၊ ဂုဏ်ပုပြုစေ !" (၂)

နိုင်ငံခြားဘာသာစကားများဖြင့်၊ အို ခရစ်တော်၊ သင်သည် သင်၏တပည့်တော်များကို ပန်ြလည်အသစ်ပုခြံသည်၊ ထိုတပည့်တော်များမှတဆင့် သင်ကို၊ မသဘေသော စကားတော်နှင့် ဘုရားသခင်အဖစြ် ကခြေညာစခေငြ်းငှာ၊ ၎င်းက ကျွန်ုပ်တို့၏ဝိညာဉ်များအား ကြီးမားသော ကရုဏာကို ပေးအပ်ပါသည်။

အရှာအားလုံးကို သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်မှ ပေးအပ်သည်။ ၎င်းသည် နိမိတ်ပခြာခငြ်းများကို ထုတ်ပေးကာ၊ ဆရာတော်များကို ခန့်အပ်ကာ၊ ရှိုးရှင်းသောပညာကို သင်ကခြားကာ၊ ငါးဖမ်းသမားများကို ဘုရားဗဒေပညာရှင်များအဖစြ် ပခြောင်းလဲကာ၊ ဘုရားရှိခိုးကျောင်း၏ စည်းမျဉ်းစနစ်အားလုံးကို တည်ထောင်သည်။ အဖဘေုရားနှင့် သားဘုရားနှင့် တစ်တန်တူ၍ တစ်ခုံတည်းထိုင်သော၊ နှစ်သိမ်းသူဘုရား၊ သင့်အား ဂုဏ်ပုပြု၏။

**ဂုဏ်ပုပြုခြင်း၊ ယခု၊ အသံ ၈:** သခင်ဘုရား၊ သင်သည် သင့်ဝိညာဉ်တော်ကို ပို့လိုက်သောအခါ၊ တမန်တော်များ စုဝေးရာ၌၊ ထိုအခါ ယုအသားတို့သည် ဤအရာကို မငြ်၍ ကခြောက်ခ့ွံခငြ်းဖငြ့် ပြည့်စုံကသြည်၊ အကခြောင်းမှာ ဝိညာဉ်တော်က ခွင့်ပုပြသလို သူတို့သည် အခကြြး၊ နိုင်ငံခြားဘာသာစကားများဖငြ့် ပခြောဆိုနကေသြည်ကို သူတို့ကကြြးကသြည် ; ပညာမရှိသော်လည်း ဉာဏ်ပညာဖငြ့် ပြည့်စုံကာ၊ လူမျိုးများအား ယုံကြည်ခငြ်းသို့ ဆွဲဆောင်ကာ၊ ဘုရားသခင်အကခြောင်းကို ထူးထူးခကြြးခကြြး ပခြောကကြြးခဲ့ကသြည်။ ထို့ကြောင့်

**သုံးပါးတစ်ဆူ ဘုရားသခင်နှင့်**

ကျွန်ုပ်တို့လည်း သင့်ထံ ဆုတောင်းချ၍ ခရေဆိုပါသည် – "မခြေကိုးပြင်ရေတွင် ပင်ရေထွန်းကာ ကျွန်ုပ်တို့အား အမှားမှ ကယ်တင်တော်မူသော အရှင်ဘုရား၊ သင့်အား ဂုဏ်ပုပြုပါသည် !"

**စတီခရာ (စတိုစယ်လရီတွင် )၊ အသံအမှတ် ၂**

ကျွန်ုပ်တို့သည် အမှန်တရား၏ အလင်းကို မငြိမငြိတွေ့တွေ့၊ ကောင်းကင်ဝိညာဉ်ကို လက်ခံရရှိ၊ မခွဲမခွာ သုံးပါးတစ်ဆူအား ပူဇော်ရာ၌ အမှန်တရားယုံကြည်မှုကို ရှာတွေ့ခဲ့ပါသည်၊ အကြောင်းမှာ ၎င်းက ကျွန်ုပ်တို့အား ကယ်တင်ခဲ့ပါသည်။

**ပုဒ် : ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်တွင် သန့်ရှင်းသော နှလုံးသားကို ဖန်တီးပေးပါ၊ / ကျွန်ုပ်အတွင်းမှ မှန်ကန်သော စိတ်ဓာတ်ကို ပြန်လည်အသစ်ပြုပါ။**

ဆာလံ ၅၁:၁၂

ပရော်ဖက်များမှတဆင့် သင်သည် ကယ်တင်ခြင်းလမ်းကို ကျွန်ုပ်တို့အား ဖော်ပြခဲ့ပြီး၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်သူအရှင်၊ သံတမန်များတွင် သင့်ဝိညာဉ်၏ ကျေးဇူးတော် ထွန်းကားခဲ့ပါသည်။ သင်သည် ပထမဆုံး ဘုရားသခင်ဖစ်တော်မူပြီး၊ ထိုနောက်လည်း ဘုရားသခင်ဖစ်တော်မူပါသည်။ အမဲြာမ်း ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်ဖစ်တော်မူပါစေ။

**စာပိုဒ် : ကျွန်ုပ်ကို သင့်ရှေ့မှ မပယ်ခွာပါနှင့်၊ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ကို ကျွန်ုပ်ထဲမှ မဖယ်ရှားပါနှင့်။**

ဆာလံ ၅၁:၁၃

သင်၏ တရားရုံးတော်၌ ကမ္ဘာ့ကယ်တင်သူဘုရားအဖစ် သီချင်းဆိုမည်၊ ဒူးထောက်၍ မအနိုင်ယှဉ်နိုင်သော အင်အားရှေ့၌ ဦးခေါင်းချမည်၊ ညနခေင်း၊ မနက်ခင်းနှင့် နေ့လယ်ခင်းတိုင်း၊ အချိန်တိုင်း၌ ကျေးဇူးတော်ချီးမြှင့်မည်၊ အို ဘုရားရှင်။

**ဂုဏ်ပြု ယခု တူညီသော အသံဖြင့်** – တစ်ကိုယ်တည်းရှိသော သုံးပါးတစ်ဆူကို သီဆိုကစြ၊ ဖခင်နှင့် သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်တို့ကို၊ အကြောင်းမှာ ပရော်ဖက်များ၊ သံတမန်များနှင့် သက်သခေါသူများအားလုံးက ထိုအတိုင်း ကခြေညာခဲ့ကသြည်။

ယခု အဆုံးသတ်ခြင်း : **သုံးဆ သန့်ရှင်းတော်မူသောသူ၊** ဘုရားသခင်၏ **ဆုတောင်းပြီးနောက်** :

**ထရိုပါရီယံ၊ အသံအမှတ် ၈**

ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်၊ သင်သည် ကံကောင်းတော်မူပါစေ၊ ငါးဖမ်းသမားများကို ပညာရှင်အဖစ် ဖော်ထုတ်ကာ၊ သူတို့ပါဝါသို့ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ကို ပို့ဆောင်၍၊ သူတို့မှတဆင့် ကမ္ဘာလုံးကို ဖမ်းယူခဲ့ပါသည်။ လူသားတို့ကို ချစ်မြတ်နိုးသူ၊ သင်အား ဂုဏ်ပုပြုပါစေ။

**နှစ်ဆ Ektenia နှင့် အဆုံးသတ်စကား။**

## ကျိုးမားသော ညနေပွဲတွင်

### 'အို ထာဝရဘုရား၊ ကျွန်ုပ်သည် ခရီဆိုခဲ့ပါသည် ' တွင်၊ တန် ၁၀ ဖြင့် စတီခရာ ဒမက်စကတ်မှုရှိ သန့်ရှင်း ကျွန်၊ တန် ၁

ကျွန်ုပ်တို့သည် ပင်တကိုစ်ပွဲတော်ကို ကျင်းပကြသည်၊ ဝိညာဉ်တော်၏ ရောက်ရှိခြင်းကို၊ ကတိပညတ်စုံခြင်းကို၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ မျှော်လင့်ချက် ပညတ်စုံခြင်းကို။ အံ့သြဖွယ် အံ့သြစရာ ! ကျိုးမတော်၍ ဂုဏ်ယူစရာ ! ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ သင့်ထံ ဆုတောင်းကြသည်၊ "အရာအားလုံး ဖန်တီးသူ၊ အို ဘုရားရှင်၊ ဂုဏ်ပုပြုပါစေ !" (၂)

မသန့်ရှင်းသူတို့၏ ဘာသာစကားများဖြင့်၊ အို ခရစ်တော်၊ သင်သည် သင်၏ သင်ကြားသူများကို ပန်ကြွလည်အသစ်ပုပြုခဲ့သည်၊ ထိုသူတို့မှတဆင့် သင်သည် မသဘေ စကားတော်နှင့် ဘုရားတော်ဖြစ်ကြောင်း ကြေညာစေခြင်းအတွက်၊ ၎င်းက ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များအား ကျိုးမားသော ကရုဏာကို ပေးအပ်သည်။

အရာအားလုံးကို သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်မှ ပေးအပ်သည်။ သူသည် နိမိတ်ဟာသောပြောချက်များကို ထုတ်ပေးကာ၊ ဆရာတော်များကို ခန့်အပ်ကာ၊ ရိုးရှင်းသောပညာကို သင်ကြားကာ၊ ငါးဖမ်းသမားများကို ဘာသာရေးပညာရှင်များအဖြစ် ပြောင်းလဲကာ၊ ဘုရားကျောင်း၏ စည်းမျဉ်းစနစ်တစ်ခုလုံးကို တည်ထောင်သည်။ အဖဘုရားနှင့် သားဘုရားနှင့် တစ်ကိုယ်တည်းရှိကာ၊ တစ်ပိုင်တည်း ထိုင်ခုံပေါ်တွင် ထိုင်တော်မူသော ဝိညာဉ်တော်၊ သင်အား ဂုဏ်ပုပြု၏။

### သံအမျိုးအစား ၂

ကျွန်ုပ်တို့သည် အမှန်တကယ် အလင်းကို မငြိမငြိတွေ့တွေ့၊ ကောင်းမြတ်သော ဝိညာဉ်ကို လက်ခံ၊ အမှန်တကယ် ယုံကြည်ခြင်းကို ရှာတွေ့ခဲ့သည်၊ မခွဲမခွာ သုံးပါးတစ်ဆူကို ပူဇော်ရာ၌၊ အကြောင်းမှာ ၎င်းက ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ခဲ့ပါသည်။ (၂)

ပရော်ဖက်များမှတဆင့် သင်သည် ကယ်တင်ခြင်းလမ်းကို ကျွန်ုပ်တို့အား ဖော်ပြခဲ့ပြီး၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်သူအရှင်၊ သံတမန်များတွင် သင့်ဝိညာဉ်၏ ကျေးဇူးတော်သည် ထွန်းကားခဲ့ပါသည်။ သင်သည် ပထမဆုံး ဘုရားသခင်ဖြစ်တော်မူပြီး၊ ထိုနောက်လည်း ဘုရားသခင်ဖြစ်တော်မူပါသည်။ အမြဲတမ်း ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်ဖြစ်တော်မူပါစေ။

သင်၏ကျောင်းတော်၌ ကမ္ဘာ့ကယ်တင်သူဘုရားအဖြစ် သင်အား ကျွန်ုပ် သီချင်းဆိုမည်၊ ဒူးချောင်းချ၍ မအိုင်နိုင်သော သင်၏အင်အားရှေ့၌ ကျွန်ုပ်

ခေါင်းချမည်၊ ညနခေင်း၊ မနက်ခင်းနှင့် နှလေညခင်းတိုင်း၊ အချိန်တိုင်း ကျွန်ုပ် သင်အား ချီးမြှင့်မည်၊ အို ဘုရားသခင်။

အို ထာဝရဘုရား၊ သင့်ကျောင်းတော်၌ ကျွန်ုပ်တို့ ယုံကြည်သူများသည် စိတ်နှင့်ခန္ဓာ၏ ဒူးကို ချိုး၍၊ အစမဲ့သော ဖခင်၊ အတူတကွ အမြဲတမ်းရှိသော သားတော်၊ နှင့် တန်းတူ အမြဲတမ်းရှိ၍ အပြည့်အစုံ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်တို့အကြောင်းကို သီဆိုကြပါသည်၊ ၎င်းတို့သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်ကို တဖော်ပစ္စည် သန့်ရှင်းစေပါသည်။

တစ်သားတစ်ကိုယ်တည်းသော သုံးပါးတစ်ဆူကို သီဆိုကြို့ – အဖ၊ သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းစွာသော ဝိညာဉ်တော်တို့ကို၊ အကြောင်းမှာ ပရော်ဖက်များအားလုံးနှင့် သံတမန်များ၊ သက်သခေါသူများကလည်း ထိုအတိုင်း ကြေညာခဲ့ကြသည်။

**ဂုဏ်ပြုခြီချင်း၊ ယခု၊ အသံအမှတ် ၈၊ မင်းကြီး လီယို ၆ ရဲ့**

လာကပြါစို့ လူအပေါင်းတို့၊ ပုဂ္ဂိုလ်သုံးပါးရှိသော ဘုရားသခင်အား ပူဇော်ကြို့ – သားတော်သည် ဖခင်နှင့် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်နှင့်အတူ ; အကြောင်းမှာ ဖခင်သည် အချိန်မတိုင်မီ သားတော်ကို ဖွားမြင့်ခဲ့ပီး၊ သားတော်သည် အတူတကွ အမြဲတမ်းရှိကာ ထီးနန်းပေါ်တွင် တွဲထိုင်တော်မူသည်၊ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်သည် ဖခင်ထဲ၌ ရှိကာ သားတော်နှင့်အတူ ဂုဏ်ပုံခြရသည် ; စွမ်းအားတစ်ခု၊ အနှစ်သာရတစ်ခု၊ ဘုရားသခင်တစ်ပါးသာ။ / ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးသည် ၎င်းအား ပူဇော်ကာ ကြေညာကပြါစို့။ / 'သန့်ရှင်းသော ဘုရားသခင်၊ သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၏ အကူအညီဖြင့် အရာအားလုံးကို ဖန်တီးတော်မူသူ !' / သန့်ရှင်း၍ အင်အားကီြတော်မူသောသူ၊ ထိုသူမှတဆင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ဖခင်ကို သိမြင့်ခဲ့ကပြီး၊ ထိုသူမှတဆင့် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်သည် ကမ္ဘာပေါ်သို့ ရောက်ရှိခဲ့ပါသည် ! / သန့်ရှင်း၍ မသနေိင်သော အေးမစြသော – ဝိညာဉ်တော်၊ / ဖခင်ထံမှ ထွက်ပေါ်၍ သားတော်၌ နထိုင်တော်မူပါသည် ! / သန့်ရှင်းသော သုံးပါးတစ်ဆူ၊ ဂုဏ်ပုပြါသည် !'

**ဝင်ခန်း။ အဲဒီနှအတွက် ပရိုကီမီနှန်။ နှင့် ပွဲတော်အတွက် ဖတ်စာများ :**

**ဂဏန်းစာမှ ဖတ်ခင်း**

ဘုရားသခင်က မုရှကို ပြောသည်၊ "သင်သိသော အစ့စရေး လူကီြများနှင့် စာရေးသူများထဲမှ လူကီြ ၇၀ ဦးကို စုဆောင်း၍ သက်သခေံတဲသို့ ခေါ်ဆောင်လာပါ၊ ထိုသူတို့သည် သင်နှင့်အတူ ထိုနရော၌ ရပ်နကေြိမ့်မည်။ ကျွန်ုပ်သည်

ထိုနရောဌ် သင်နှင့်အတူ ဆင်း၍ စကားပြောမည်။ သင်၌ ရှိသော ဝိညာဉ်ထဲမှ တစ်စိတ်ကို ယူ၍ သူတို့ပေါ်၌ ထားမည်။ ထိုအခါ သူတို့သည် သင်နှင့်အတူ လူထု၏ ဝန်ကို ခံယူမည်။ ထိုကြောင့် သင်တစ်ယောက်တည်း မခံရတော့မည်။ ထိုကြောင့် မုရှကေ လူကြီးများထဲမှ အသက်ကြီးသူ ၇၀ ဦးကို စုဆောင်းပြီး တဲတော်ပတ်လည်၌ တည်ခိုင်းသည်။ ထိုအခါ ဘုရားသခင်သည် မိုးတိမ်ထဲမှ ဆင်းသက်ကာ မုရှထော် ပြောဆိုပြီး၊ မုရှထော်ရှိ စိတ်ဝိညာဉ်အချို့ကို ယူ၍ အသက်ကြီးသူ ၇၀ ဦးပေါ်၌ ထားလိုက်သည်။ စိတ်ဝိညာဉ်ကျရောက်ချိန်၌ သူတို့သည် စခန်း၌ နတ်ဆက်ပြောကြောလည်း နောက်ပိုင်း ဆက်မလုပ်တော့ကြ။

ယခု တဲတော်သို့ မသွားဘဲ စခန်း၌ ကျန်ခဲ့သူနှစ်ဦးရှိသည်။ တစ်ဦးကို အဲလ်ဒတ်၊ တစ်ဦးကို မိဒတ် ဟု ခေါ်ကြသည်။ ထိုသူတို့ပေါ်၌ ဝိညာဉ်ကျရောက်၍ စခန်း၌ နတ်ဆက်ပြောကြသည်။ လူငယ်တစ်ယောက် ပြေးလာပြီး မုရှာထံသို့ ဤအကြောင်းကို တင်ပြ၍ "အဲလ်ဒါဒ်နှင့် မိုဒါဒ်တို့သည် စခန်း၌ ဗျာဒင်ပြောနေကြသည် " ဟုဆိုသည်။ ထိုအခါ မုရှာ၏ အကူနှင့် ရွေးချယ်ထားသူ နုန်သား ယောရှုက "မုရှာရှင်ခင်ဗျား !" ဟု တုံ့ပြန်သည်။ သူတို့ကို တားမစ်လိုက်ပါ !' သို့သော် မုရှကေ သူအား ပြောသည်၊ 'သင်သည် ငါ့အတွက် စိတ်မနာပါသလား။ ထာဝရဘုရား၏ လူအားလုံးသည် ပရော်ဖက်များဖစ်၍ ထာဝရဘုရားသည် သူတို့အား စိတ်ဓာတ်ကို ထားရှိစလေသည် !'"

ဂဏန်း ၁၁:၁၆-၁၇၊ ၂၄-၂၉

## ၂။ ယောလေ၏ နိမိတ်ဟောချက်များ – ဖတ်ရှုခြင်း

ဤသို့ ဘုရားသခင်က ပြောသည် – ဇိအုန်သားတို့၊ သင်တို့၏ ဘုရားသခင်၌ ဝမ်းမြောက်ပျော်ရွှင်ကြပါ၊ အကြောင်းမူ သူသည် တရားမျှတမှုအတွက် အစားအစာကို သင်တို့အား ပေးပြီး ယခင်ကဲ့သို့ အစောပိုင်းမိုးနှင့် နောက်ပိုင်းမိုးကို ပို့ဆောင်ပေးမည်။ ဆန်တိုက်များသည် ဂျုံစပါးဖြင့် ပြည့်စုံမည်၊ ဝိုင်ဖိုစက်များမှ ဝိုင်နှင့် ဆီများ ကျော်လွန်စီးဆင်းမည်။ ငါသည် ပိုးမွှားများ၊ ခြင်္သေ့များ၊ ပိုးကောင်များနှင့် မကြာပိုးများက စားသုံးခဲ့သည့် နှစ်များကို သင်တို့အတွက် ပန်လည်ဖြည့်ဆည်းပေးမည် — ၎င်းတို့သည် ငါ သင်တို့အား တိုက်ခိုက်ရန် ပို့ခဲ့သော ငါ၏ ကြီးမားသော တပ်မတော်ဖစ်သည်။ သင်တို့သည် ဝသလောက်အောင် စားသောက်ကာ စိတ်ကျနေပ်ပြီး၊ သင်တို့အတွက် အံ့သြဖွယ်အံ့သြမှုများ ပြုလုပ်ပေးခဲ့သော သင်တို့၏ ဘုရားသခင်၏ နာမည်ကို ချီးကျူးကမြည်။ ငါ့လူတို့သည် ထပ်မံ၍

**သုံးပါးတစ်ဆူ ဘုရားသခင်နှင့်**

ရှိုင်းခံရခြင်း မရှိတော့ကြ။ သင်တို့သည် ငါသည် အစ္စရေးအလယ်၌ ရှိကြောင်း၊ သင်တို့၏ ဘုရားသခင်ဖြစ်ကြောင်း၊ ငါ့ထက် အခြားဘုရားမရှိကြောင်း သိမင်္ဂကမြည်။ ငါ့လူတို့သည် ထပ်မံ၍ ရှိုင်းခံရခြင်း မရှိတော့ကြ။

နောက်ပိုင်းတွင် ငါသည် ငါ၏ဝိညာဉ်ကို လူတိုင်းပေါ်သို့ သွန်းမည်။ သင်တို့၏သားသမီးများသည် နတ်ဆက်ပြောကမြည်၊ သင်တို့၏အိုရွယ်သူများသည် အိပ်မက်မင်္ဂကမြည်၊ သင်တို့၏လူငယ်များသည် ထင်မင်္ဂချက်များမင်္ဂကမြည်။ ထိုနေ့များတွင် ငါ၏ကျွန်များနှင့် ကျွန်မများပေါ်တွင်လည်း ငါသည် ငါ၏ဝိညာဉ်ကို သွန်းမည်၊ သူတို့လည်း နတ်ဆက်ပြောကမြည်။ ကျွန်ုပ်သည် မိုးကောင်းကင်၌ အံ့သြဖွယ်များကို ပြသမည်၊ မြေကြီးပြင်၌ သွေး၊ မီးနှင့် မီးခိုးတက်များကို ပြသမည်။ ထိုကြီးမြတ်ထူးခြားသော ထာဝရဘုရား၏နေ့ကြီး မတိုင်မီ နေသည် မှောင်မိုက်ဖြစ်၍ လသည် သွေးကဲ့သို့ ပြောင်းသွားမည်။ ထာဝရဘုရား၏နာမည်ကို ခေါ်ဆိုသူတိုင်း ကယ်တင်ခံရမည်။

ယောအဲလ် ၂:၂၃-၃၂

## ၃။ ယေဇရေလ်၏ ပရော်ဖက်တိများ – ဖတ်ရှုခြင်း

ဘုရားသခင်က ဤသို့ ပြောသည် — ငါသည် သင်တို့ကို တိုင်းနိုင်ငံများထဲမှ ယူကာ၊ နိုင်ငံတိုင်းမှ စုဆောင်း၍ သင်တို့၏ ကိုယ်ပိုင်မြေသို့ ပြန်ခေါ်မည်။ ငါသည် သန့်ရှင်းသော ရေကို သင်တို့အပေါ် ဖြန်းမည်၊ ထိုအခါ သင်တို့၏ မသန့်ရှင်းမှုများနှင့် ဘုရားတုများအားလုံးမှ သန့်ရှင်းစေမည်၊ ငါသည် သင်တို့ကို သန့်ရှင်းစေမည်။ ငါသည် သင့်အား နှလုံးသားအသစ်တစ်ခု ပေးမည်၊ စိတ်ဓာတ်အသစ်တစ်ခုကို သင့်အတွင်း ထည့်မည်။ ငါသည် သင့်ခန္ဓာကိုယ်မှ ကျောက်နှလုံးသားကို ဖယ်ရှား၍ အသားနှလုံးသားတစ်ခု ပေးမည်။ ကျွန်ုပ်၏ဝိညာဉ်ကို သင်တို့အတွင်း၌ ထား၍ ကျွန်ုပ်၏ဥပဒေများအတိုင်း လိုက်လျှောက်စေကာ ကျွန်ုပ်၏စည်းကမ်းများကို ဂရုစိုက်စောင့်ရှောက်စေပေါ်မည်။ သင်တို့သည် ဘိုးဘွားများအား ပေးခဲ့သော မြေ၌ နေထိုင်ကြမည်။ သင်တို့သည် ကျွန်ုပ်၏လူဖြစ်ကြမည်၊ ကျွန်ုပ်သည် သင်တို့၏ဘုရားဖြစ်မည်။

အဲဇေကျေလ် ၃၆:၂၄-၂၈

**လီတနီအတွက် စတစ်ချရာ၊ အသံအဆင့် ၂**

ပရင်ဖက်များမှတဆင့် သင်သည် ကယ်တင်ခြင်းလမ်းကို ကျွန်ုပ်တို့အား ဖော်ပြခဲ့ပြီး / အပို့စွဲတော်များတွင်၊ အို ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်သူ၊ သင့်ဝိညာဉ်၏ ကျေးဇူးတော်သည် ထွန်းကားခဲ့ပါသည်။ / သင်သည် ပထမဆုံး ဘုရားသခင်ဖစ်တော်မူပြီး၊ ထိုနောက်လည်း ဘုရားသခင်ဖစ်တော်မူပါသည်။ / အမေတြာမ်း ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်ဖစ်တော်မူပါစေ။

သင်၏ဘုံတော်၌ ကမ္ဘာ့ကယ်ဆယ်သူဘုရားအဖစ်၊ သင်အား ကျွန်ုပ် သီဆိုမည်၊ ဒူးချောင်းချ၍ မလှန်နိုင်သော သင်၏အင်အားရှေ့၌ ကျွန်ုပ် ဦးခေါင်းချမည်၊ ညနခေင်း၊ နံနက်ခင်းနှင့် နေ့လည်ခင်းတိုင်း၊ အချိန်တိုင်း ကျွန်ုပ် သင်အား ချီးမွှင့်မည်၊ အို ဘုရားသခင်။

အို ထာဝရဘုရား၊ သင့်ကျောင်းတော်၌ ကျွန်ုပ်တို့ ယုံကြည်သူများသည် စိတ်နှင့်ခန္ဓာ၏ ဒူးကို ချိုး၍ အစမဲ့သော ဖခင်၊ အတူတကွ အမေတြာမ်းရှိသော သားတော်၊ နှင့် တန်းတူ အမေတြာမ်းရှိ၍ အပစ်ကင်းစင်ကပြယ်သော ဝိညာဉ်တော်တို့အကြောင်းကို သီဆိုကပြါသည်၊ ထိုဝိညာဉ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်ကို တောက်ပစေ၍ သန့်စင်စပေါသည်။

**ဂုဏ်ပျဉီချင်း၊ ယခု၊ အသံ ၈:** သခင်ဘုရား၊ သင်သည် သင့်ဝိညာဉ်တော်ကို ပို့လိုက်သောအခါ၊ တမန်တော်များ စုဝေးရာ၌၊ ထိုအခါ ယုဒသားများသည် ဤအရာကို မြင်၍ ကြောက်ရွံခြင်းဖြင့် ပြည့်စုံကြသည်၊ အကြောင်းမှာ ဝိညာဉ်တော်က ခွင့်ပြုသည့်အတိုင်း သူတို့သည် အခြား၊ နိုင်ငံခြားဘာသာစကားများဖြင့် ပြောဆိုနေကြသည်ကို သူတို့ကြားကြသည် ; ပညာမဲ့သူများဖစ်သော်လည်း ဉာဏ်ပညာဖြင့် ပြည့်စုံကာ၊ လူမျိုးများအား ယုံကြည်ခြင်းသို့ ဆွဲဆောင်၍ ဘုရားသခင်အကြောင်းကို ထူးထူးခြားခြား ပြောကြားခဲ့ကြသည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့လည်း သင်ထံသို့ ဆုတောင်း၍ ခေါ်ဆိုပါသည် – "မြေကြီးပြင်ပေါ်တွင် ပေါ်ထွန်းကာ ကျွန်ုပ်တို့အား အမှားမှ ကယ်တင်တော်မူသော အရှင်ဘုရား၊ ဂုဏ်ပြုပါစေ " ဟု။

**စတစ်ချရာ (ပစလ်တာတွင် )၊ အသံ ၆**

တိုင်းနိုင်ငံများသည် အပြည့်အဝသန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏ အင်အားကို မနားလည်ဘဲ၊ အို ဘုရားရှင်၊ သင်၏တမန်တော်များ၌ ထင်ရှားပြသသောကြောင့် ဘာသာစကားပြောင်းလဲမှုကို အရက်မူးခြင်းဟု မှားယူကြသည်။ သို့သော် ကျွန်ုပ်တို့သည် သူတို့အားဖြင့် ခိုင်မာကာ မရပ်တန့်ဘဲ ဤသို့ ကြေညာကြသည် – "အို လူသားတို့ကို ချစ်မြတ်နိုးသူဘုရားရှင်၊

**သုံးပါးတစ်ဆူ ဘုရားသခင်နှင့်**

ကျွန်ုပ်တို့ထံမှ သင်၏သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ကို မယူပါနှင့် " ဟု တောင်းပန်ကြသည်။

**ပုဒ် : ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်တွင် သန့်ရှင်းသော နှလုံးသားကို ဖန်တီးပေးပါ၊ / ကျွန်ုပ်အတွင်းမှ မှန်ကန်သော စိတ်ဓာတ်ကို ပြန်လည်အသစ်ပြုပြင်ပါ။**

ဆာလံ ၅၁:၁၂

အို ဘုရားရှင် ! သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏ ရောက်ရှိခြင်းသည် သင်၏တမန်တော်များအား ပြည့်စုံစေပြီး အခြားဘာသာစကားများဖြင့် ပြောဆိုနိုင်စွမ်းကို ပေးခဲ့ပါသည်။ ထိုထူးခြားသောဖြစ်ရပ်ကို မယုံကြည်သူများက မူးယစ်ခြင်းဟု မြင်ခဲ့သော်လည်း ယုံကြည်သူများအတွက် ကယ်တင်ခြင်း၏ အရင်းအမြစ်တစ်ခုအဖြစ် တွေ့မြင်ခဲ့ကြပါသည်။ လူသားတို့ကို ချစ်မြတ်နိုးတော်မူသူ ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကိုလည်း ၎င်း၏ တောက်ပမှုၭ ပါဝင်ခွင့်ပေးပါစေကြောင်း ဆုတောင်းပါသည်။

**စာပိုဒ် : ကျွန်ုပ်ကို သင့်ရှေ့မှ မပယ်ခွာပါနှင့်၊ သင့်သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်ကို ကျွန်ုပ်ထံမှ မဆွဲယူပါနှင့်။**

ဆာလံ ၅၁:၁၃

ကောင်းမြတ်ဘုရား၊ နှစ်သိမ်းသူ၊ အမှန်တရားဝိညာဉ်၊ သင်သည် အနှံအပြားရှိ၍ အရာအားလုံးကို ပြည့်စေသူ၊ ကောင်းမြတ်ခြင်းအရာအားလုံး၏ အမြတ်တမန်နှင့် အသက်ပေးသူ၊ ကျွန်ုပ်တို့ထဲသို့ လာ၍ နေထိုင်ကာ ကျွန်ုပ်တို့အား မည်သည့်ညစ်ညမ်းမှုမှ သန့်ရှင်းစေပြီး ကောင်းမြတ်သူဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်ကို ကယ်တင်ပါ။

**ဂုဏ်ပြုခြင်း၊ ယခု အဆိုအမျိုးအစား ၈:** ဘာဘယ်လ်တံတိုက်ကို တည်ဆောက်ရန် ရဲရဲတင်းတင်း ကိုးပြမ်းမှုကြောင့် ဘာသာစကားများ ရှုပ်ထွေးခဲ့သော်လည်း၊ ယခုတွင် ဉာဏ်ပညာ၏ ဘာသာစကားများသည် ဘုရားသခင်၏ အသိပညာ၏ ဂုဏ်တော်ကြောင့် ပြည့်စုံလျက်ရှိသည်။ / အဲဒီမှာ ဘုရားသခင်သည် မကောင်းသူတို့၏ ပစ်မှုကြောင့် ပစ်ဒဏ်ချမှတ်ခဲ့ပြီး၊ / ဒီမှာတော့ ခရစ်တော်သည် ဝိညာဉ်ဖြင့် ငါးဖမ်းသမားများကို တောက်ပစေခဲ့သည်။ / ထိုအခါ မိမိစကားကို နားမလည်စနိုင်ခြင်းသည် ဒဏ်တစ်ခုဖြစ်ခဲ့သော်လည်း၊ / ယခုတွင် သို့သော်လည်း ညီညွတ်မှု ပန်လည်တည်ဆောက်ပြီး / ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်ကယ်တင်ခြင်းအတွက် ဖြစ်ပါသည်။

## ထရိုပါရီယံ၊ အသံ ၈

ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်၊ ငါးဖမ်းသမားတို့အား ပညာရှင်အဖြစ် ပုဂြုပ်ကာ၊ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ကို သူတို့ပေါ်သို့ ပို့ဆောင်၍၊ သူတို့မှတဆင့် ကမ္ဘာလုံးကို ဖမ်းဆီးခဲ့သူ၊ လူသားတို့ကို ချစ်မြတ်နိုးသူ၊ သင့်အား ဂုဏ်ပြုပါစေ။ (၃)

**သုံးပါးတစ်ဆူ ဘုရားသခင်နှင့်**

**မနက်ခင်းဆုတောင်းအချိန်၌**

**ဘုရားသခင်သခင်အား : ပွဲတော် troparion၊ အသံ ၈**

ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်၊ သင်သည် ကုလားဒန်သမားများကို ပညာရှင်များအဖြစ် ဖော်ထုတ်ကာ၊ သူတို့ပါသို့ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ကို ပို့ဆောင်၍၊ သူတို့မှတဆင့် ကမ္ဘာလုံးကို ဖမ်းယူခဲ့ပါသည်။ လူသားတို့ကို ချစ်မြတ်နိုးသူ၊ သင်အား ဂုဏ်ပြုပြီစေ (၃)

**ပထမစတီချရာပီးန်တော်၊ စီဒလင်၊ အသံ ၄**

ယုံကြည်သူတို့၊ ဝမ်းမြောက်စွာဖြင့် ဤနေ့ဆုံးဆုံးပွဲတော်ကို ကျင်းပကြို့။ / ဤနေ့သည် ပင်တကုတ်ကိုစွဲဖြစ်၍ ကတိနှင့် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ကိုဗြာင်သတ်မှတ်ထားသမျှအားလုံး ပြည့်စုံသည့်နေ့ဖြစ်သည်၊ / အကြောင်းမူ ဤနေ့တွင် ဖြောင့်မတ်စသော၏ မီးသည် / မီးလျှာပုံသဏ္ဌာန်ဖြင့် မြေကြီးပါသို့ တစ်ပြိုင်နက်ကျဆင်းကာ၊ / သင်ခန်းစာသားများအား ထွန်းလင်းစပေါ်၍ / ကောင်းကင်၏ လျှို့ဝှက်ချက်များထဲသို့ ဝင်ရောက်ခွင့်ရသူများအဖြစ် ဖော်ထုတ်ပြခဲ့သည်၊ / ဖြောင့်မတ်စသော၏ အလင်းရောင် ရောက်ရှိကာ ကမ္ဘာကြီးအား ထွန်းလင်းစပေါ့ !

**ဂုဏ်ပြုပြီး၍ ယခုလည်း ထပ်မံဆိုကပြါစို့။**

**ဆဒေါလင် သီချင်း၏ ဒုတိယပိုဒ်၊ အသံ ၄ အရ**

ဝိညာဉ်၏ အရင်းမစ်သည် မြေပေါ်ပါသို့ ရောက်ရှိကာ၊ စိတ်ကူးဖြင့် မီးမစ်များအဖြစ် ခွဲ၍၊ တမန်တော်များအား ရဖြင့် စိုပြည်စကော အလင်းသို့ မှုတ်ခဲ့သည်။ မီးသည် သူတို့အတွက် မိုးစိုပြည့်သောတိမ်တစ်ခုကဲ့သို့ဖြစ်ကာ၊ သူတို့ကို တောက်ပစေပြီး မီးလောင်တောက်ကို မိုးကဲ့သို့ စီးထွက်စခဲ့သည်။ ထိုသူတို့ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့လည်း မီးနှင့် ရမ္မေတဆင့် ကျေးဇူးတော်ကို လက်ခံရရှိခဲ့ပါသည်။ အကင်္ဂနာရှင်၏အလင်းသည် လာရောက်ကာ ကမ္ဘာကို တောက်ပစခဲ့သည်။

**ဂုဏ်ပြုပြါစေ၊ ယခုလည်း ထပ်မံထပ်ဆိုကပြါစို့။**

## ဂုဏ်ပူခြင်း

ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်ခရစ်တော်၊ အသက်ပေးသူကို ဂုဏ်ပုကြော၊ သင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ကိုလည်း ဂုဏ်ပုပြုသည်။ ထိုဝိညာဉ်တော်ကို သင်သည် ဖခင်ဘုရားထံမှ သင်၏ ဘုရားကျမ်းဆရာများထံသို့ ပို့ခဲ့ပါသည်။

## ရွေးချယ်ထားသော ဆာလံ

၁ ကောင်းကင်များသည် ဘုရားသခင်၏ ဂုဏ်ကို ကြေညာကြပြီး၊ ကောင်းကင်ခေါင်သည် သူ၏ လက်ရာများကို ကြေညာသည်။ ၂ သူ၏ နှုတ်ခမ်းမှ ထွက်သော အသက်ရှူဖြင့် သူတို့အားလုံး ဖန်တီးထားသည်။ ၁ ဘုရားသခင်သည် ကောင်းကင်မှ မြေပြင်ကို ကြည့်ရှု၍ လူသားများအားလုံးကို မြင်တော်မူသည်။ ၂ မီးတောက်များသည် သူရှေ့၌ တောက်ပကာ၊ ပြင်းထန်သော မုန်တိုင်းကြီးက သူကို ဝန်းရံထားသည်။ ၁ မီးခဲများသည် သူထံမှ တောက်ပထွက်သည်။ ထိုအခါ ၎င်းသည် ကောင်းကင်ကို ချိုး၍ ဆင်းသက်လာ၏။ ၂ ၎င်းရှေ့မှ ထွက်သော တောက်ပမှုကြောင့် မိုးတိမ်များ၊ ရခဲမုန်တိုင်းများနှင့် မီးခဲများ ကျဆင်းလာ၏။ ၁ ကမ္ဘာ့အဆုံးတိုင်းသည် ထိုအရာကို သတိရကာ ဘုရားသခင်ထံ ပြန်လည်လာကမြည်။ ၂ နိုင်ငံတိုင်း၏ လူမျိုးစုများသည် ၎င်းရှေ့၌ ပူဇော်ကမြည်။ ၁ ဘုရားသခင်၏ သက်သေသည် မှန်ကန်၍ ကလေးငယ်များအား ဉာဏ်ပညာပေးသည်။ ၂ စီနိုင်းဘုရားရှေ့၌ မခြောက်ခြံလှုပ်ရှား၍ ကောင်းကင်များလည်း ပျော့ယိုသွားသည်။ ၁ အို ဘုရားသခင်၊ သင်၏ အမွေမြေပြင်ပေါ်သို့ မိုးကြိုများ စီးဆင်းစေပါ။ ၂ သင်သည် သူတို့အား မခြောက်ခြံတစ်ဝန်း၌ အုပ်ချုပ်သူများအဖြစ် ခန့်အပ်မည်။ ၁ သူတို့၏ အသံသည် မခြောက်ခြံတစ်လွှားသို့ ထွက်သွားပြီး၊ သူတို့၏ စကားများသည် ကမ္ဘာအဆုံးထိ ရောက်ရှိသည်။ ၂ သင်သည် သင့်ဝိညာဉ်ကို ပို့လိုက်မည်၊ ထိုအခါ သူတို့သည် ဖန်တီးခံရမည်၊ မခြောက်ခြံ၏ မျက်နှာကိုလည်း ပြန်လည်အသစ်ပြုမြည်။ ၁ သင်၏ ကောင်းမွန်သော ဝိညာဉ်သည် ငါ့အား တရားမျှတခြင်းပည်သို့ ဦးဆောင်မည်။ ၂ အို ဘုရားသခင်၊ ငါထဲ၌ စင်ကြယ်သော နှလုံးသားကို ဖန်တီးပေးပါ၊ ငါ့အတွင်း၌ တရားမျှတသော ဝိညာဉ်အသစ်ကို ပြန်လည်အသစ်ပြုပါ။ ၁ ကျွန်ုပ်ကို သင့်ရှေ့မှ မပယ်ခွာပါနှင့်၊ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်ကို ကျွန်ုပ်ထဲမှ မယူပါနှင့်။ ၂ ကျွန်ုပ်အား သင့်ကယ်တင်ခြင်း၏ ဝမ်းမြောက်ခြင်းကို ပြန်လည်ပေး၍၊ သင်၏ အုပ်ချုပ်သော ဝိညာဉ်ဖြင့် ကျွန်ုပ်အား ထောက်ပံ့ပါ။ ၁ ထာဝရဘုရားသည် တရားဟောသူများအား အင်အားကြီးသော စကားတစ်စကား ပေးမည်။ ၂ ထာဝရဘုရားသည် သူ၏ လူတို့အား ခွန်အားပေးမည်၊ ထာဝရဘုရားသည် သူ၏ လူတို့အား ငြိမ်းချမ်းခြင်းဖြင့် ကောင်းကျိုးပေးမည်။

ဆာလံ 18:2, 32:6, 32:13, 49:3B, 17:9C–10A, 17:13, 21:28A, 21:28B, 18:8B, 67:9A, ၆၇:၁၀က၊ ၄၄:၁၇ခ၊ ၁၈:၅၊ ၁၀၃:၃၀၊ ၁၄၂:၁၀၊ ၁၀၄:၁၂၊ ၅၁:၁၂၊ ၅၁:၁၄၊ ၆၇:၁၂၊ ၂၈:၁၁။

**ဂုဏ်ပူပြု ယခုတော့** : အဲလူးယား (၃)။

## ပိုလီအဲလီအိုစ်ပီးနောက်၊ တေးသံ ၈ အတွင်း ဆဒေါလင်

ခရစ်တော်၊ သင်၏ သဘေးမှ ထွက်မြောက်ခြင်းနှင့် ကောင်းကင်မင့်သို့ တက်မြောက်ခြင်းအားဖြင့်၊ သနားကြင်နာသူအရှင်၊ သင်သည် သင်ကို မြင်တွေ့သူများအား သင်၏ ဂုဏ်သိက္ခာကို ချီးမွှင့်ပေးခဲ့ပြီး၊ သင်၏ ကျောင်းသားများအတွင်း သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်ကို ပြန်လည်အသစ်ပုလုပ်ခဲ့ပါသည်။ / ထို့ကြောင့် သူတို့သည် တေးလီးယားကဲ့သို့၊ ဘုရားသခင်၏ သဘောအားဖြင့် သူတို့၏ ဝမ်းမြောက်ခြင်းများကို နှင့် ကယ်တင်သူဘုရားသခင်၏ ဘုရားကျောင်းတည်ထောင်ခြင်းကို အားလုံးထံ လျှို့ဝှက်စွာ ဖော်ပြခဲ့ကြသည်။

**သုံးပါးတစ်ဆူ ဘုရားသခင်နှင့်**

**ဂုဏ်ပျံ ယခုလည်း ထပ်မံဆိုကပြါစို့။**

**စတီပနာ၊ တေးသံအမျိုးအစား (၄) အနှိမ့်ဖွန် (၁)**

ငါငယ်ရွယ်စဉ်ကတည်းက စိတ်အားထက်သန်မှုများစွာက ငါ့ကို တိုက်ခိုက်ခဲ့ကပြါသည်၊ သို့သော် ကယ်တင်သူဘုရားရဲ၊ ကျေးဇူးပြု၍ ကာကွယ်ကာ ကယ်တင်ပါ။

ဇီအုန်ကို မုန်းသူတို့၊ ထာဝရဘုရားရှင့်၌ အရှက်ခံကပြါစေ။ သင်တို့သည် မီးဖင့် မီးရှို့ခံရသည့် မကြာကဲ့သို့ ဖျက်စီးခံရမည်။

**ဂုဏ်ပြုခြင်း :** ဝိညာဉ်သန့်က ဝိညာဉ်တိုင်းကို အသက်သွင်းကာ၊ သန့်စင်ခြင်းဖင့် မှင့်တင်ကာ၊ သုံးပါးတစ်ဆူညီညွတ်ခင်းအားဖင့် သန့်ရှင်းသော လျှိုဝှက်ချက်၌ ထွန်းလင်းစေသည်။

**ယခုတော့ : ကျွန်ုပ်တို့လည်း ထိုအတိုင်း ထပ်မံဆိုကပြါစို့။**

**ပရိုကီမင်္ဂန်၊ အသံ ၄**

သင်၏ကောင်းမြတ်သောဝိညာဉ်တော်သည် တရားမျှတခင်းပညြသို့ ငါ့ကို ဦးဆောင်လိမ့်မည်။ **စာပို၅။** အို ထာဝရဘုရား၊ ကျွန်ုပ်၏ဆုတောင်းကို နားထောင်၍ ကျွန်ုပ်၏တောင်းဆိုချက်ကို ဂရုစိုက်ပါ။ ဆုတောင်း ၁၄၃:၁၀ခ; ၁က

**ဒုတိယ ပရိုကီမင်္ဂန် :** အသက်ရှူသမျှအားလုံးသည် ဘုရားသခင်ကို ချီးမှင့်ကပြါစေ။ **စာပို၆ :** သူ၏ သန့်ရှင်းသူများထဲတွင် ဘုရားသခင်ကို ချီးမှင့်ကပြါစေ၊ သူ၏ အင်အားပညြ့်ဝသော ကောင်းကင်၌လည်း ချီးမှင့်ကပြါစေ။ ဆာလံ ၁၅၀:၆၊ ၁

**ယာကုဗန်၏ သမ္မာကျမ်း၊ 65B မှ စတင်၍**

အဲဒီအပတ်၏ ပထမနေ့ ညနခေင်း၊ ယရှေ၏ ကျောင်းသားများသည် ယုဒတို့ကို ကြောက်၍ အိမ်တံခါးများကို ပိတ်ထားစဉ်၊ ယရှေသည် လာ၍ သူတို့အလယ်၌ ရပ်ကာ "ငြိမ်းချမ်းခင်း သင်တို့နှင့် ရှိပါစေ" ဟု ပြောဆိုသည်။ ထိုအခါ သူသည် သူ၏ လက်နှစ်ဖက်၊ ခြေ နှစ်ဖက်နှင့် ဘက်ကို ပြသသည်။ ကျောင်းသားများသည် ဘုရားသခင်ကို မငြ၍ ဝမ်းမြောက်ကသည်။ ယရှေက ထပ်မံ၍ "ငြိမ်းချမ်းခင်း သင်တို့နှင့်ရှိပါစေ" ဟု ပြောပီး "အဖကေ ငါ့ကို ပို့လိုက်သကဲ့သို့ ငါလည်း သင်တို့ကို ပို့လိုက်မည်" ဟု ဆိုသည်။ ထိုအခါ သူသည် သူတို့အား အသက်ရှူထိုးကာ "သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်ကို လက်ခံကပြါ" ဟု ပြောသည်။

"သင်တို့က ဘယ်သူ့အပစ်ကို ခွင့်လွှတ်ပါက ထိုအပစ်များသည် ခွင့်လွှတ်ခံရမည်၊ သင်တို့က ဘယ်သူ့အပစ်ကို မခွင့်လွှတ်ပါက ထိုအပစ်များသည် မခွင့်လွှတ်ခံရမည် " ဟု ဆိုသည်။

ယောဟန် ၂၀:၁၉-၂၃

**ကျွန်ုပ်တို့သည် ခရစ်တော်၏ ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းကို မသီချင်းဆိုဘဲ ချက်ချင်း ဆာလံ ၅၀ ကို ဖတ်ဆိုပါသည်။ ထို့နောက် အမဲတြာမ်းအတိုင်း :**

**ဂုဏ်ပြုခြင်း** : သံဃာတော်များ၏ ဆုတောင်းအားဖြင့်၊ ကရုဏာရှင်ဘုရားရဲ့၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ အပစ်များစွာကို ဖျက်ရှင်းပေးပါ။

**ယခုတော့** : ဘုရားသခင်၏မိခင်၏ ဆုတောင်းများအားဖြင့်၊ ကရုဏာရှင်ဘုရားရဲ့၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ အပစ်များစွာကို ဖျက်ရှင်းပါ။

**ထို့နောက်၊ အသံ ၆:** အို ဘုရားသခင်၊ သင့်ကိုမြားသော ကရုဏာအတိုင်း ကျွန်ုပ်အား သနားကြင်နာ၍၊ သင့်ကောင်းကျိုးများစွာအတိုင်း ကျွန်ုပ်၏ ပစ်မှုကို ဖျက်ရှင်းပါ။

**ဆာလံ ၅၀ အပိုဒ်တွင် တို့နှင့် ၆ ဖြင့် စတစ်ချီရာ တစ်ပုဒ်**

ကောင်းမြတ်ဘုရင်၊ နှစ်သိမ်းသူ၊ အမှန်တရားဝိညာဉ်၊ သင်သည် အနှံ့အပြားရှိကာ အရာအားလုံးကို ပညှိုစသော၊ ကောင်းမြတ်ခြင်းအပေါင်း၏ သိုလှောင်ရာနှင့် အသက်ပေးသူ၊ ကျွန်ုပ်တို့ထဲသို့ လာ၍ နေထိုင်ကာ၊ ကျွန်ုပ်တို့အား မည်သည့်ညစ်ညမ်းမှုမှ သန့်ရှင်းစေပြီး၊ ကောင်းမြတ်သူ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်ကို ကယ်တင်ပါ။

**ကန္ဓန်များ**

**ပထမ – ဘုန်းကြီး မိုင်ယမ်မှ ကဇော်စမတ်စ်၊ အသံ ၇၊ ဒုတိယကတော့ အာခလီမှ ဂျွန် (အခြားသူများမှာ ဒမက်စကတ်မှ သန့်ရှင်းဂျွန် )၊ အသံ ၄။ ကန်န္ဓန်နှစ်ခုလုံး၏ အီရမိုစ်များကို နှစ်ကြိမ် သီဆိုပြီး ထရိုပါရီယာအားလုံးကို အသံ ၁၂ ဖြင့် သီဆိုသည်။ ထို့နောက် ပထမအဖွဲ့က ပထမအီရမိုစ်ကို သီဆိုပြီး ဒုတိယအဖွဲ့က အခြားအီရမိုစ်ကို သီဆိုသည်။**

**ဂီတ ၁**

**ကန်န္ဓန် ၁။ အီရမိုစ်** : သင်သည် ဖာရောနှင့် သူ၏ ရထားယာဉ်များကို ပင်လယ်ဖြင့် ဖုံးအုပ်ခဲ့သည် / သင်သည် သင်၏ အင်အားကြီးသော လက်ဖြင့်

စစ်တိုက်တွင် ဖျက်ဆီးသူဖစ်သည် ; / ကျွန်ုပ်တို့သည် သူအား သီချင်းဆိုကပြါစို့၊ အကြောင်းမှာ သူသည် ဂုဏ်ပြုခံရသည်

အမှန်တကယ်၊ သင်သည် ယခင်က သင်၏တပည့်တော်များအား ကတိပြုခဲ့သကဲ့သို့၊ အထောက်အပံ့ပေးသူ၊ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ကို ပို့ဆောင်ခင်းဖြင့်၊ အို ခရစ်တော်၊ လူသားတို့ကို ချစ်သူ၊ သင်သည် သင့်အလင်းဖြင့် ကမ္ဘာကြီးအား တောက်ပစေခဲ့ပါသည်။

ရှေးခေတ်က ဥပဒေနှင့် ပရောဖက်များက ကိုဗြာင်ဟောကြားခဲ့သမျှသည် ပြည့်စုံပြီးပြီ၊ အကြောင်းမူ ဘုရားသခင်၏ ဝိညာဉ်တော်၏ ကျေးဇူးတော်သည် ယနေ့တွင် ယုံကြည်သူအားလုံးပေါ်သို့ စီးဆင်းကျရောက်ပြီ။

**ကန်နန် ၂။ အီရမဲ့စ် :** ဘာသာစကားပိတ်ခံထားသော မှရသေည် ဘုရားသခင်၏ မှောင်မိုက်ခင်းဖြင့် ဖုံးလွှမ်းခံပြီး ဘုရားသခင်ရေးသားထားသော ဥပဒေကို ရှင်းလင်းစွာ ဖော်ပြခဲ့သည်၊ သူ၏ စိတ်ဝိညာဉ်မငြိကွင်းမှ မသန့်ရှင်းမှုကို ဖယ်ရှားပြီးနောက် သူသည် ရှိတော်မူသူကို မငြိကာ ဝိညာဉ်၏ အသိပညာကို သင်ယူပြီး ဘုရားသခင်၏ သီချင်းများဖြင့် ၎င်းကို ဂုဏ်ပြုသည်။

သန့်ရှင်းမတြ်စာသော နှတ်ခမ်းများက ကဖြေညာခဲ့သည် — "ငါသည် မင်းတို့နှင့် မခွဲမခွာနရေမည်၊ ငါ့မိတ်ဆွတို့။ အဘ၏ အမငြိဆုံးသော ပလ္လင်ပေါ်တွင် ထိုင်၍ ဝိညာဉ်၏ ကွယ်ဝသော ကျေးဇူးကို အလင်းရရှိလိုသူများပေါ်သို့ ငါသည် ဖန်ှမည်။ "

တံခါးကို ကျော်လွန်ပြီးနောက်၊ အလွန်သစ္စာရှိသော စကားတော်သည် နှလုံးသားကို တိတ်ဆိတ်အနေချမ်းစေ၏။ အကြောင်းမှာ သူ၏အလုပ်ကို ပြီးမြောက်အောင် ဆောင်ရွက်ပြီးနောက် ခရစ်တော်သည် သူ၏မိတ်ဆွများကို ဝမ်းမြောက်စကော၊ ကတိအတိုင်း စွမ်းအားတော်ကို ပငြိးထန်သော လပေငြိးနှင့် မီးလျှာများဖြင့် ပနေးအပ်ခဲ့သည်။

## သီချင်း ၃

**ကန်နန် ၁။ အီရမဲ့စ်** – 'ယရှေလမွေန်မှိုဲ့ နကေလြာ့ ' ၊ – ခရစ်တော်ဘုရားသခင်သည် မိမိတပည့်တော်များအား ပြောကြားခဲ့သည်၊ – 'အထက်မှ အင်အားဝတ်ဆင်သည်အထိ နကေလြာ့။ ငါသည် ငါ့ကဲ့သို့သော အခြားအားပနေသူတစ်ဦးကို ပို့မည်၊ ငါ့ဝိညာဉ်နှင့် အဖဘုရား၏ ဝိညာဉ်ကို၊ ထိုဝိညာဉ်၌ သင်တို့သည် တည်မကြာလြိမ့်မည်။ '

**သုံးပါးတစ်ဆူ ဘုရားသခင်နှင့်**

ဆင်းသက်လာသော ဘုရားသခင်ဝိညာဉ်၏ အင်အားသည် ရှေးခေတ်က မကောင်းဆိုးဝါးသူများက ခွဲထွက်စေခဲ့သော ဘာသာစကားများကို ဘုရားသခင်အလိုအလျောက် တစ်ခုတည်းသော သံစည်းဝိုင်းထဲသို့ ပေါင်းစည်းကာ၊ သုံးပါးတစ်ဆူအကြောင်း ဗဟုသုတဖြင့် ယုံကြည်သူများအား သင်ကြားပို့ချ၍ ကျွန်ုပ်တို့အား ထိုသုံးပါးတစ်ဆူ၌ တည်မြဲစေသည်။

**ကန္တန် ၂။ အီရမ္ဘော့စ် :** မမွေးဖွားနိုင်သော မိခင်၏ သားဆက်ချုပ်ခြင်းများ ပျက်စီးကာ၊ သားများစွာရှိသော မိန်းမ၏ မထိန်းချုပ်နိုင်သော ဂုဏ်ယူမှုကိုလည်း ရှေးခေတ်ကာလ၌ ပရော်ဖက်မ အန်နာ၏ တစ်ခါတရောင်းပန်သော ဆုတောင်းတစ်ခုဖြင့် အဆုံးသတ်ခဲ့သည်။ သူမသည် စိတ်နှလုံးချိုယွင်း၍ ဗဟုသုတ၏ အုပ်ချုပ်သူနှင့် ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းခဲ့သည်။

နားမလည်နိုင်သော၊ အလွန်ဘုရားသခင်ဆန်သော သုံးပါးတစ်ဆူသည်၊ ပညာမဲ့သူများကို စကားပြောကျွမ်းကျင်စကော၊ တစ်လုံးတည်းသော စကားဖြင့် ပညာရှင်အများစုကို တိတ်ဆိတ်စေပြီး၊ ဝိညာဉ်၏ မီးလျှံစစ်ဖြင့် မရတွေက်နိုင်သော လူများကို နက်ရှိုင်းသော ညမှ ဆွဲထုတ်ခဲ့သည်။

မမွေးဖွားသောအလင်းထံမှ အလင်းတစ်စင်း ထွက်ပေါ်ခဲ့သည်၊ အင်အားအပြည့်အစုံ၊ လုပ်ရှားတက်ကြွ၊ မကုန်ခမ်းနိုင်သော အလင်းတစ်စင်း၊ ၎င်း၏ တောက်ပမှုသည် ဖခင်၏ သဘာဝနှင့် တစ်ကိုယ်တည်းဖစ်ကာ ယခု သားတော်မှတဆင့် လူမျိုးများထံသို့ စိုင်ယွန်ပေါ်၌ မီးလောင်သံကဲ့သို့ ထင်ရှားပြသလျက်ရှိသည်။

**ဆဒေါလင်၊ အသံအမှတ် ၈**

ကယ်တင်သူကို ချစ်သူများသည် ဝမ်းမြောက်ခြင်းဖြင့် ပြည့်စုံခဲ့ကြ၊ မကြာသေးမီက ကြောက်ရွံ့နသွေးများသည် ရဲရင့်စိတ်ရရှိခဲ့ကြ၊ ယနေ့တွင် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်သည် အထက်မှ ကျောင်းသားများ၏ အိမ်ပေါ်သို့ ဆင်းသက်လာသောအခါ၊ သူတိုင်းသည် လူများထံ မတူညီသော ဘာသာစကားဖြင့် ပြောကြားခဲ့ကြ၊ ဘာသာစကားများ ခွဲခြားကွဲပြားကာ မီးကဲ့သို့ ပေါ်ပေါက်ခဲ့သော်လည်း မီးက မီးရှိုခြင်းမပြုဘဲ ရဖြင့် စိုစွတ်စခဲ့သည်။

**ဂုဏ်ပျို ယခုလည်း ထပ်မံဆိုကပြါစို့။**

## သီချင်း ၄

**ကန္တန် ၁။ အီရမဇ္ဈစ် :** နဂေါဏ်ဆုံးနှုမျေားတွင် သင်၏လာမည့်အကြောင်းကို စဉ်းစားကြည့်မငြ်၍၊ အို ခရစ်တော်၊ နတ်ဆိုးက ကျွေးကြော်ခဲ့သည် — "အို ထာဝရဘုရား၊ သင်၏စွမ်းအားကို ကျွန်ုပ်ကြားမငြ်ပါပီ၊ သင်သည် သင်ရွေးချယ်ထားသူအားလုံးကို ကယ်တင်ရန် ရဂေါ်ရှိလာပီဟု "

ရှေးခတော်က ပရော်ဖက်များမှတဆင့် ပြောကြားခဲ့သူ၊ ဥပဒတွင် မပြည့်စုံသော လူသားများထံ ကြေညာခံခဲ့သူ၊ အမှန်တကယ် ဘုရားသခင်၊ နှစ်သိမ်းသူအဖစ် ယနှု စကားတော်၏ ဝန်ထမ်းများနှင့် သက်သခံများထံ ဖော်ပခြံရသည်။

ဝိညာဉ်တော်သည် ဘုရားသခင်၏ သက်သကို ဆောင်ကာ၊ ဤနှုတွင် သံယာတော်များအကြား မီးဖငြ့် ခွဲဝခံရပီး၊ ထူးဆန်းသော ဘာသာစကားများဖငြ့် ထင်ရှားခဲ့သည်၊ အကြောင်းမှာ ၎င်းသည် ဘုရားသခင်၏ အင်အားဖစ်၍၊ ဖခင်ထံမှ ထွက်ပါလာကာ ကိုယ်တိုင်တည်ရှိသောကြောင့်ဖစ်သည်။

**ကန္တန် ၂။ အီရမဇ္ဈစ် :** ဘုရင်တို့၏ဘုရင်၊ တစ်ပါးမှတစ်ပါး၊ တစ်ပါးတည်းသော စကားတော်၊ အစမဲ့သော ဖခင်ထံမှ ထွက်ပါလာသော၊ သင်သည် ကရုဏာရှင်အဖစ် အမှန်တကယ် ဝိညာဉ်တော်ကို ကိုယ်တော်နှင့်တန်းတူအောင် အပို့တော်မူခဲ့သည်၊ အပို့ခံရသူများက ဆိုသည်မှာ : 'အရှင်ဘုရား၊ သင့်စွမ်းအားအား ဂုဏ်ပြုပါစေ !'

စကားတော်ဖငြ့် ပန်မွေးခငြင်း၏ ဘုရားသခင်ရမေငြာင်းကို ဖျက်သိမ်းပီး၊ သဘာဝ၌ ပါင်းစပ်ထွန်းကားသော သင်သည်၊ ဘုရားသခင်၏ စကားတော်၊ ထိုးဖောက်ခံရသော်လည်း မပျက်စီးနိုင်သော ဘက်မှ မိုးကဲ့သို ရစီးထွက်မှုကို ကျွန်ုပ်၏သို စီးထွက်ကာ၊ ဝိညာဉ်တော်၏ ထွက်ပါက်ခငြင်းဖငြ့် ဤအရာအား အတည်ပုဖြော်မူပါသည်။

အားလုံးသည် နှစ်သိမ်းသူရှု၌ ဒူးထောက်ကပြါစေ၊ အဖဘုရား၏ သားတော်သည် အဖဘုရားနှင့် အရာအားလုံး၌ တစ်ကိုယ်တည်းဖစ်တော်မူသည်၊ သုံးပုဂ္ဂိုလ်ထဲ၌ အမှန်တကယ်၊ မနီးကပ်နိုင်၊ အချိန်မဲ့၊ တစ်ခုတည်းသော တည်ရှိမှုကို အားလုံးမငြ်တွှေကသြည်၊ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်၏ ကျေးဇူးသည် အလင်းကဲ့သို တောက်ပပီ။

သင်တို့အားလုံး၊ မည်မျှပင်ရှိစေ၊ သုံးဆတောက်ပသော အဖစ်တော်၏ ဝန်ထမ်းများအဖစ် အလွန်ဘုရားသခင်နှင့် ပြည့်စုံကပြါစေ။ အကြောင်းမူ၍ ဤအဖစ်တော်သည် ကရုဏာရှင်တစ်ပါးကဲ့သို အရာအားလုံးကို သဘာဝကျော်လွန်စွာ ပြည့်စုံစပေါ်၊ ခရစ်တော်သည် ကယ်တင်ခငြ်းအတွက်

မီးတလောက်အလင်းဖြင့် ထွန်းလင်းကာ ဝိညာဉ်တော်၏ ကရုဏာအားလုံးကို ပေးအပ်ပါသည်။

## သီချင်း ၅

**ကန့်ဝ။ အီရမဲ့စ်** : သခင်ဘုရား၊ သင့်ကြောက်ရွံ့ခြင်းအားဖြင့်၊ ကယ်ဆယ်ခြင်းဝိညာဉ်သည် ပရော်ဖက်များ၏ ဝမ်းတွင်း၌ စတင်ဖွားမြင်ကာ မခြေကီးပြင်တွင် မွေးဖွားခဲ့သည်။ ၎င်းသည် တမန်တော်များ၏ နှလုံးသားကို သန့်ရှင်းစေပြီး တရားမျှတစွာ ယုံကြည်သူများထဲတွင် ပန်လည်အသစ်ပုဂ္ဂိုလ်ပေးသည်။ အလင်းနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးသည် သင့်အမိန့်များဖစ်ပါသည်။

ယနေ့ဆင်းသက်လာသော အင်အားသည် ကောင်းမြတ်သော ဝိညာဉ်၊ ဘုရားသခင်၏ ဉာဏ်ပညာဝိညာဉ်ဖစ်၍၊ ဖခင်ထံမှ ထွက်ပေါ်လာပြီး သားတော်မှတဆင့် ကျွန်ုပ်တို့ ယုံကြည်သူများထံ ဖော်ပြထားသည်။ ထိုဝိညာဉ်သည် သဘာဝအားဖြင့် ကိုယ်တွင်း၌ နထိုင်သူများအား မိမိကိုယ်မြင်တွေ့ရသည့် သန့်ရှင်းခြင်းကို ပေးအပ်သည်။

**ကန့်ဝ။ အီရမဲ့စ်** : ပစ်ဒဏ်မှ ကယ်တင်သန့်စင်ခြင်းအားဖြင့် / စိတ်ဓာတ်၏ မီးထွက်သော မိုးစိုကို လက်ခံကပြီ၊ / အလင်းဆောင် ဘုရားကျောင်းသားသမီးတို့ရေ၊ / ယခု ဥပဒေသည် ဇီအုန်မှ ထွက်ပေါ်ပြီ – / မီးလျှံပုံစံဖြင့် စိတ်ဓာတ်၏ ကျေးဇူးတော်။

သူကိုယ်ပိုင်ဆန္ဒအတိုင်း၊ မည်သူထိန်းချုပ်မှုမျှမခံဘဲ ဝိညာဉ်တော်သည် ဖခင်ဘုရားထံမှ ဆင်းသက်ကာ၊ တမန်တော်များ၏ လိမ်လည်စကားများမှတဆင့် ဉာဏ်ပညာဖြင့် ဖြည့်ဆည်းကာ၊ ဖခင်ဘုရား၏ အင်အားဖြင့် သူနှင့်ညီမျှစွာ၊ ကယ်တင်သူက ပြောကြားခဲ့သော အသက်ပေးစကားကို တံဆိပ်ထိုးပေးသည်။

သူသည် သံဃာတော်များ၏ စိတ်ကို အပစ်မှ ကင်းစင်စေပြီး၊ ထိုသူတို့ထဲမှ မိမိအတွက် အလွန်သန့်ရှင်းသော နထိုင်ရာတစ်ခုကို ဖန်တီးခဲ့သည်၊ အဲဒါကတော့ စကားတော်ဖစ်သော အကုန်အကျအားလုံးကို ထိန်းချုပ်နိုင်သော ဘုရားသခင်ဖစ်သည်။ ယခုတော့ သူနှင့် တစ်တည်းတစ်ဝါဖစ်ပြီး အင်အားတူညီသော ဝိညာဉ်တော်၏ အလင်းသည် ထိုနရောဌ် နထိုင်သည်။

## ဂီတ ၆

**ကန္တန် ၁။ အီရမဇ္ဈစ် :** ဘဝ၏ စိုးရိမ်ပူပန်မှုများကြားတွင် ဒုက္ခခံနရောင်း၊ ကျွန်ုပ်အား ဝန်းရံထားသော အပစ်များကြောင့် ဖိစီးခံရကာ၊ ဝိညာဉ်ကို စားသောက်သော တိရစ္ဆာန်၏ သွားကြားထဲသို့ ကျဆင်းသွားသကဲ့သို့၊ ယောနကဲ့သို့ ကျွန်ုပ်သည် ခရစ်တော်အား ခေါ်ဆို၍၊ 'သမ့ှ၏ နက်ရှိုင်းရာမှ ကျွန်ုပ်အား မ့ကြောက်တင်ပါ ' ဟု ဆုတောင်းပါသည်။

သင်၏ဝိညာဉ်တော်ကို သခင်၊ သင်ပြောခဲ့သကဲ့သို့ လူသားတိုင်းပေါ်သို့ အလွန်ပည့်စုံစွာ စွမ်းအင်ဖြင့် ဖန်ှဝခဲ့ပြီ၊ အရာအားလုံးသည် သင်၏အသိပညာဖြင့် ပည့်ဝသွားပါသည်။ သင်၊ သားတော်သည် ဖခင်ထံမှ မြေကြီးဥပဒေအရ မဟုတ်ဘဲ မွေးဖွားခဲ့ကြောင်း၊ ဝိညာဉ်တော်သည် ဖခင်ထံမှ မခွဲမခွာ ထွက်ပေါ်ကြောင်းကိုလည်း သိမငြ်ကပြါသည်။

**ကန္တန် ၂။ အီရမဇ္ဈစ် :** ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ပစ်ဒဏ်ဖြေရှင်းခငြ်းနှင့် ကယ်တင်ခငြ်းအားဖြင့်၊ အို ဘုရားသခင် ခရစ်တော်ရေ၊ သင်သည် မိန်းမမမွေးခင်မှ ထွန်းကားထွက်ပေါ်ခဲ့ပါသည်။ ထိုကြောင့် ပရော်ဖက်ယောနကဲ့သို့ ပင်လယ်တိရစ္ဆာန်၏ ဝမ်းထဲမှ ထွက်လာသကဲ့သို့၊ သင်သည် လူမျိုးအားလုံးနှင့်အတူ ကျဆုံးသွားသော အာဒံကို ပျက်စီးခငြ်းမှ အပည့်အဝ ကယ်တင်နိုင်ပါစေ။

အလိုလိုမျော်လင့်ခဲ့ရသော တရားမျှတသော ဝိညာဉ်တော်၊ အင်အားကြီးရှင်ဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ အတွင်းစိတ်ကို ပန်ြလည်အသစ်ပုဖြ်ု ကျွန်ုပ်တို့သည် ဖခင်ထံမှ ထွက်လာကာ သူနှင့် ပည့်စုံစွာ ပေါင်းစည်းထားသော သူတော်ကို အမဲြတမ်း လက်ခံနိုင်စရေန်၊ ရန်စွဲသော သတ္တဝါ၏ မကောင်းမှုများကို ဖျက်ဆီးကာ စိတ်ဓာတ်၏ မသန့်ရှင်းမှုကို သန့်စင်ပေးသော မီးတစ်စင်းအဖြစ် ကျွန်ုပ်တို့အား ကောကွယ်စောင့်ရှောက်ပါ။

သင်သည် သံဃာတော်များအတွက် တန်ဖိုးမတြ်သော ပစ္စည်းကဲ့သို့၊ သင်၏လာမည့်နေ့ကို စောင့်မျော်နသော ဇီအုန်မ့ိုသြားများအတွက်၊ အို မီးဖြင့်လုံ့ဆော်သော ဝိညာဉ်တော်၊ ဖခင်ထံမှ မွေးဖွားသော စကားတော်၏ အသိပညာကို သူတို့အတွင်း တည်ထောင်ကာ၊ ပုဂ္ဂိုလ်ရေးဘာသာတရားများ၏ မုန်းတီးစကားများကို အလျင်အမန် ဖော်ထုတ်ပသြခဲ့သည်။

**သုံးပါးတစ်ဆူ ဘုရားသခင်နှင့်**

**ကွန်တာကီယွန်၊ အသံအမှတ် ၈**

အမြင့်ဆုံးဘုရားသခင်သည် ဆင်းသက်ကာ ဘာသာစကားများကို ရှုပ်ထွေးစေသောအခါ၊ ထိုအားဖြင့် လူမျိုးများကို ခွဲခြားခဲ့သည်။ သို့သော် မီးလျှံစကားများကို ပေးအပ်သောအခါ၊ လူအားလုံးကို ညီညွတ်မှုသို့ ခေါ်ဆောင်ခဲ့ပြီး၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် ညီညွတ်စွာဖြင့် အလွန်သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ကို ဂုဏ်ပြုကြသည်။

**Ikos:** ကျွန်ုပ်တို့ဝိညာဉ်များ စိတ်ဓာတ်ကျနေသောအခါ၊ ယရှေဘုရား၊ သင်၏ကျွန်ုပ်တို့အား အမြန်နှင့် သခြေသော နှစ်သိမ်းမှုကို ပေးပါ။ ကျွန်ုပ်တို့ဝမ်းနည်းစဉ်တွင် ဝိညာဉ်များကို မလွှတ်ပါနှင့်၊ စမ်းသပ်မှုများတွင် ကျွန်ုပ်တို့စိတ်ကူးများမှ မလွှဲပါနှင့်၊ အမြောက်မ်း ကျွန်ုပ်တို့အား ကူညီရန် လာပါ။ / အနီးကပ်လာပါ၊ အနီးကပ်လာပါ၊ အလုံးစုံရှိတော်မူသူဘုရား၊ / သင်သည် အမြောက်မ်း သင်၏တမန်တော်များနှင့်အတူ ရှိခဲ့သကဲ့သို့၊ / သနားကြင်နာသူဘုရား၊ သင်အားချစ်သူများနှင့် ပခေါင်းစည်းတော်မူပါ၊ / ထိုကြောင့် သင်နှင့်ပခေါင်းစည်းပြီးနောက်၊ / ကျွန်ုပ်တို့သည် သန့်ရှင်းတော်မူသော ဝိညာဉ်တော်အား သီချင်းဆိုကာ ဂုဏ်ပြုကြပါစေ။

**Synaxarion။**

**ဂီတ ၇**

**ကန်တွန် ၁။ အီရမ်ဇော့စ် :** မီးဖိုထဲသို့ ပစ်ချခံရသော သန့်ရှင်းသော လူငယ်များသည် သီချင်းဆိုခြင်းအားဖြင့် မီးကို မိုးစိုပြောင်းကာ ဤသို့ ကွဲပြားကြောခဲ့ကြသည် —'ကျွန်ုပ်တို့ဘိုးဘွားတို့၏ ဘုရားသခင်၊ အရှင်ဘုရား၊ သင်သည် ကောင်းမြတ်ပါစေ '

တမန်တော်များသည် ဘုရားသခင်၏ ကြီးမြတ်သော အမှုများကို ကြေညာသောအခါ၊ မယုံကြည်သူများအတွက် သုံးပါးတစ်ဆူကို ဖော်ပြသည့် ဝိညာဉ်တော်၏ လုပ်ဆောင်ချက်သည် မူးယစ်ခြင်းကဲ့သို့ ထင်မြင်ခဲ့ကြသည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် မခွဲမခွာ တစ်ခုတည်းသော သဘာဝ၌ အော်သော်ဒေါက်စ် ယုံကြည်ချက်ကို ကြေညာပါသည် – အစစ်မဲ့ ဘုရားသခင် ဖခင်၊ စကားတော်နှင့် ဝိညာဉ်တော်တို့သည် တူညီသော အင်အားကို မျှဝေကာ၊ 'ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘိုးဘွားတို့၏ ဘုရားသခင်၊ သင်သည် ကောင်းမြတ်ပါစေ 'ဟု ကွဲပြားကြောကြေါသည်။

**ကန္တန် ၂။ အီရ်မိုစ်** : တီးဝိုင်းသံညီညွတ်စွာ ဆူညံကာ၊ / ကျွန်ုပ်တို့အား ရွှေဖြင့် သွန်းထားသော ဝိညာဉ်မဲ့ ရုပ်တုကို ပူဇော်ရန် ခေါ်ဆိုသည် ; / သို့သော် သက်သာစသျှော်၏ အလင်းဆောင် ကရုဏာတော်က / ကျွန်ုပ်တို့အား ဂုဏ်ပျက် ဆုတောင်းခေါ်ဆိုစေသည် : / 'တစ်ခုတည်းသော သုံးပါးတစ်ဆူ၊ တန်းတူညီမျှ၊ အစမဲ့၊ / သင်သည် ကောင်းမြတ်ပါစေ !'

ပရော်ဖက်များမှတဆင့် ပြောကြားခဲ့သော အသံကို မနားလည်နိုင်သော မိုက်မဲသူများသည်၊ တမန်တော်များ၏ ထူးဆန်းသော စကားများကို ကြားပြီးနောက်၊ ဤသည်ကို ဝိုင်ကြောင့် မူးယစ်နေခြင်းဟု ဆိုကြသည်။ သို့သော် ကျွန်ုပ်တို့ သစ္စာရှိသူများသည် ဘုရားသခင်၏ သဘောအားဖြင့် သင်ထံသို့ ဆုတောင်းကြသည် — 'အရာအားလုံးကို ပန်းလည်အသစ်ပြု၊ သင်သည် ကောင်းမြတ်ပါစေ '။

ဘုရားသခင်၏ အသံတော်သည် တုန်လှုပ်စွာ ထွက်ပေါ်ခဲ့သည်၊ ဘုရားသခင်ထံမှ စိတ်ဓာတ်ရှိသော ပရောဖက် ယောအဲလ်မှတဆင့် စကားတော်က ဤသို့ ပြောကြားခဲ့သည် — 'ငါသည် အမြင့်ဆုံးဘုရားသခင်၏ ဝိညာဉ်ကို သူတို့ပေါ်သို့ ဖန်မည်သောသူတို့သည် အတူတကွ ကျွေးကြော်ကြလိမ့်မည် — "သုံးပုဂ္ဂိုလ်သဘော၀၊ ကောင်းမြတ်ပါစေ !"'

တတိယနာရီတွင်၊ သို့သော် ဤတစ်ပါးသော ဘုရားသခင်နှင့်၌၊ ယခု ကျွန်ုပ်တို့အား သူ၏ကျေးဇူးကို ပေးအပ်ခဲ့ပါသည်၊ ကျွန်ုပ်တို့အား သုံးဟိုပိုစတစီအား ဂုဏ်ပျက်ရန် ယုံကြည်စေခြင်းငှာ၊ သူတို့၏စွမ်းအား မခွဲမခွာ တစ်ခုတည်း၌ ; သား၊ ဖခင်နှင့် ဝိညာဉ်၊ သင်သည် ကောင်းမြတ်ပါစေ။

## ဩဒ် ၈

**ကန္တန် ၁။ Irmos:** စိုင်နိုင်းတောင်ပေါ်ရှိ တံစိုက်ပင်မီးမလောင်၊ / ဘုရားသခင်ကို မောရှေထံ ဖော်ပြခဲ့သည်၊ မောရှေသည် စကားပြောရာ၌ နှေးကွေး၍ မရှင်းလင်းစွာ ပြောဆိုသူဖြစ်ခဲ့သည် ; / မီးထဲရှိ ဘုရားသခင်၏ စိတ်အားထက်သန်မှုက လူငယ်သုံးဦးအား မလျော့မနည်း သီချင်းဆိုသူများဖြစ်ကြောင်း ပြသခဲ့သည် : / 'ဖန်တီးခံအားလုံး၊ ဘုရားသခင်အား သီချင်းဆိုကြ၊ အမြတ်မြှော်ကြ !'

ဘဝပေးနိုင်သော၊ အင်အားကြီးမားသော အသက်ရှူတော်သည် မြင့်မြတ်ဆုံး ဝိညာဉ်တော်ထံမှ မီးလျှံပုံသဏ္ဌာန်ဖြင့် ငါးဖမ်းသမားများပေါ်သို့ ဆူညံစွာ လိုင်းထန်စွာ လွှမ်းမိုးလာသောအခါ ထိုအခါ၌ သူတို့သည် ဘုရားသခင်၏ ကြီးမြတ်သော အံ့သြဖွယ် လုပ်ဆောင်ချက်များကို ဂုဏ်ပျက် ဆိုကြသည်

'ဖန်တီးခံရသမျှအားလုံး၊ ဘုရားသခင်ကို ဂုဏ်ပျ၍ သီချင်းဆိုကြ အမဲတြာမ်း အမဲတြာမ်း သူကို မြွှ်တင်ကပြါစို့ !'

ထိတွ့၍ မရနိုင်သော တောင်တစ်ခုကို တက်သကဲ့သို့၊ ကြောက်မက်ဖွယ်မီးကို မကြောက်ဘဲ၊ လာက၊ ဇိုင်ယွန်တောင်ပေါ်တွင် ရပ်ကစ်ြီ၊ အသက်ရှင်သော ဘုရားသခင်၏ မျိုတြာ်ခ်ြ၊ ယခု ဝိညာဉ်ပညြ်ဝသော သံဃာများနှင့်အတူ ဝမ်းမြောက်ကစ်ြီ၊ 'သတ္တဝါအားလုံး၊ ထာဝရဘုရားကို ချီးမြွှ်၍၊ အမဲတြာမ်း ဂုဏ်ပုကြပြါစို့ !'

**ကန်နှန် ၂။ အီရမတ္ထော်စ် :** သုံးတောက်ပသော ဘုရားသခင်၏ ပုံရိပ်သည် / ချပ်နှောင်မှများကို ချီးဖျက်၍ မီးလောင်မှကို ငါမြိုးသတ်စ၏ ; / လူငယ်များ သီဆိုကစြဉ်၊ ဖန်တီးမှအားလုံးသည် / သူတို့အားလုံး၏ ကယ်တင်သူနှင့် ဖန်တီးသူ တစ်ဦးတည်းအား / သူတို့၏ ကရုဏာရှင်အဖစ်ြ ကောင်းကျိုးပုကြသြည်။

လူသားတို့အတွက် ကယ်တင်ခငြ်းစကားများကို ဖခင်ထံမှ ကြားပီး် ခရစ်တော်က တမန်တော်များထံ ပြောကြားခဲ့သည်ကို သတိရကာ၊ ဝိညာဉ်တော်သည် မီးလျှာပုံဖငြ် ဆင်းသက်ကာ ဖန်တီးတော်မူသည်။ တစ်ခါက ဝေးကွာခဲ့သော်လည်း ယခု သင်ထံ နီးကပ်လာသော ဖန်တီးမှအားလုံးသည် ကောင်းမတြ်သူဘုရား၊ သင်၏ ဂုဏ်ကို ချီးကျူးသီချင်းဆိုကသြည်။

ကယ်ဆယ်ခငြ်းနှင့် အာဏာရှင်အဖစ်ြ လာရောက်ကာ၊ ကိုယ်တိုင်တောက်ပသော အလင်းအဖစ်ြ ပညာရရှိစသေော၊ အို ဝိညာဉ်တော်၊ သင်သည် တန်ဖိုးရှိသော အသက်ရှကဲ့သို့ သံတမန်တော်များအား ပညြ်စကော လာရောက်ခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် သင်သည် အမဲကြွန်ုပ်တို့နှင့်အတူ ရှိပါစ။

ဝိညာဉ်ဖငြ် ပညြ်ဝသော ပရောဖက်များ၏ နှတ်ခမ်းများသည် သင်ဘုရင်၏ လူသားဖစ်ြလာခငြ်းနှင့် ဖခင်၏ ရင်ဘတ်မှ ထွက်ပေါ်လာသော၊ ဖန်တီးမခံ၊ ဖန်တီးရာတွင် ပူးပေါင်းကူညီကာ သင်နှင့်အတူ ထိုင်ခုံပေါ်တွင် တည်ရှိသော ဝိညာဉ်တော်အကြောင်းကို သီဆိုခဲ့ကသြည်။ ထိုဝိညာဉ်တော်ကို သင်သည် ယုံကညြ်သူများထံ ပို့လိုက်၍ သူတို့အား သင်၏ လူသားဖစ်ြလာခငြ်းကို ဂုဏ်ပစြခဲ့သည်။

**၉ ကိမြ်မြောက် သီချင်းတော် 'ခရေဘိမ်တို့၏ အမငြ်ဆုံး ဂုဏ်ထူး ' တွင် ကျွန်ုပ်တို့ မသီဆိုပမေယ့် ပန်ြဆိုချက်ကိုသာ သီဆိုပါသည်။**

**တမန်တော်များသည် သက်သာစသျှ၏ ဆင်းသက်မှကို မငြ်မငြ်လျှင် အံ့သြကသြည်၊ သန်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်သည် မီးလျှာပုံသဏ္ဌာန်ဖငြ် ဆင်းသက်လာသောအခါ။**

## ခြင် ၉

**ကန်နွန် ၁။ အီရမဲ့စ် :** မိမိ၏ သန့်ရှင်းသော အပျိုဘဝကို မပျက်စီးဘဲ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ကာ ၊ အလုံးစုံပညာရှိသော စကားတော်အား အသားခန္ဓာဖြင့် ဖန်တီးပေးခဲ့သော၊ လူမသိသော မိခင်၊ ဘုရားသခင်၏ အပျိုမိခင်၊ မတွက်မရသော အရာ၏ သိုလှောင်ရာ၊ သင့်အကန့်အသတ်မဲ့ ဖန်တီးသူ၏ နထိုင်ရာ၊ ကျွန်ုပ်တို့ သင့်အား ဂုဏ်ပုပြါသည်။

မီးလောင်နသော မီးရထားတစ်စီးပေါ်၌၊ ရှေးခတော်ကာလ၌ စိတ်အားထက်သန်၍ မီးစိတ်ဖြင့် ပည်ဒ်ဝသော အဲလျာဟ်က ဝမ်းမြောက်စွာ ဆောင်ခဲ့ပြီး၊ ယခု တမန်တော်များအား တောက်ပစသော အထက်မှ အသက်ရှူကို ထုတ်ဖော်ပြခဲ့သည်။ ထိုအသက်ရှူဖြင့် တောက်ပလာ၍ သုံးပါးတစ်ဆူကို လူတိုင်းထံ ဖော်ပြခြကြသည်။

သဘာဝဥပဒမျေားနှင့် မကိုက်ညီစွာ၊ ထူးခြားအံ့သြဖွယ် တစ်ခုကို ကြုံမြင်ရသည်။ တပည့်များသည် တစ်သံတည်းဖြင့် ပြောကြားသောအခါ၊ ဝိညာဉ်တော်၏ ကရုဏာအားဖြင့် လူမျိုးများ၊ တိုင်းရင်းသားများနှင့် ဘာသာစကားများသည် အမျိုးမျိုးနည်းလမ်းဖြင့် ဘုရားသခင်၏ ကီြးမြတ်သော လုပ်ဆောင်ချက်များကို ကြေညာကာ သုံးပါးတစ်ဆူအကြောင်းကို သိရှိခွင့်ရကြသည်။

**ကန္ဒန် ၂။ အီရမိုစ် :** အို မိဖုရားကီြး၊ မိခင်များနှင့် သန့်ရှင်းသူများ၏ ဂုဏ်ယူစရာကောင်းသူ၊ ဝမ်းမြောက်ပါစေ။ / အတတ်ပညာမြောက်သော စကားပြောသူများ၏ နှုတ်ခမ်းများပင်၊ / သူတို့၏ ဆုတောင်းပွဲ၌ / သင့်ဂုဏ်ကို တန်တန်ဖိုးဖိုး မသီဆိုနိုင်ကပြါ၊ / လူတိုင်း၏ စိတ်ဓာတ်သည် မင်းထံမှ ခရစ်တော်၏ မွေးဖွားခင်းကို နားလည်ရန် ကိုြစားရာ၌ အံ့အားသင့်နပေါသည်၊ / ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး တစ်သံတည်းဖြင့် သင့်အား ဂုဏ်ပုကြာပြါသည်။

အသက်စိုပြည်သော မယ်တော်အကြောင်းကို သီဆိုခင်း သင့်တော်ပါသည်၊ / အကြောင်းမူ သူမတစ်ဦးတည်းပင် သူမ၏ အတွင်းနက်ရှိုင်းထဲ၌ စကားတော်ကို ဖုံးကွယ်ထားခဲ့ပြီး၊ / လူသားတို့၏ နာကျင်နသော သဘာဝကို ကုသပေးသူ၊ / ယခု ဖခင်ဘုရား၏ ညာဘက်၌ ထိုင်တော်မူကာ၊ / ဝိညာဉ်တော်၏ ကျေးဇူးကို ကျွန်ုပ်တို့ထံ ပို့ဆောင်ပေးသူ ဖစ်ပါသည်။ /

ဘုရားသခင်ထံမှ ကျေးဇူးတော်သည် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးပေါ်သို့ စီးဆင်းကာ၊ ထူးခြားထင်ရှားစွာ ပြောင်းလဲကာ၊ ထူးထူးခြားခြား အံ့သြဖွယ် ပန်ြလည်ပြောင်းလဲခင်းဖြင့် တောက်ပပန်ြလည်သော ကျွန်ုပ်တို့သည်၊

တန်းတူညီမျှ၊ မခွဲမခွာ၊ အကုန်လုံးကို သိမင်္ဂြိုင်သော သုံးဆတောက်ပသော တည်ရှိသူကို သိရှိလာပီး၊ ထိုသူအား ဂုဏ်ပုကြာပြါသည်။

## အပ်ပိုစတိုလရီယွန်

အလွန်သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၊ ဖခင်ထံမှ ထွက်ပေါ်၍ သားတော်မှတဆင့် စာမဖတ်တတ်သော တပည့်များထံသို့ ရောက်ရှိကာ၊ သူတို့သည် သင်ကို ဘုရားအဖြစ် သိမင်္ဂြိခဲ့ကပြါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးကို ကယ်တင်ကာ သန့်စင်ပေးပါ။ (၂)

**ဂုဏ်ပျူ ယခုတော့ :** အလင်းမှာ ဖခင်၊ အလင်းမှာ စကားတော်၊ အလင်းမှာ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ဖစ်၏၊ မီးလျှာများဖင့် သံတမန်များထံ ပို့ဆောင်ခဲ့သူ၊ သူအားဖင့် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံး သန့်ရှင်းသော သုံးပါးတစ်ဆူ၏ ဂုဏ်ပုခြင်းအတွက် အလင်းရောင်ဖင့် ပညြ့်စုံစသေည်။

## 'ဂုဏ်ပျူ ' အတွက်၊ ခြောက်တေးပုံစံ စတစ်ချရာ၊ တေး ၄

ယနေ့တွင် လူမျိုးအားလုံးသည် ဒဝေစ်မျိုခြ့ မယုံနိုင်စရာ အံ့သြဖွယ် မင်ြကွင်းတစ်ခုကို မင်ြတွေ့ခဲ့ကသြည်၊ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်သည် မီးလျှာများဖင့် ဆင်းသက်လာသောအခါ၊ သီအိုလိုဂျီပညာရှင် လုကာက ကသြောသကဲ့သို့ ; / အကြောင်းမှာ သူက ပသြောကြားခဲ့သည် : / 'ခရစ်တော်၏ သင်ကြားသူများ စုဝေးနစေခ်ု၊ / ပငြ်းထန်စွာ လတေိုက်သံကဲ့သို့ အသံတစ်ခု ထွက်ပေါ်ကာ၊ / သူတို့ နထေိုင်သော အိမ်ကို ပညြ့်စခဲ့သည်၊ / ထိုအခါ သူတို့အားလုံးသည် အံ့သြဖွယ် စကားများ၊ / အံ့သြဖွယ် သင်ခန်းစာများ၊ / သန့်ရှင်းသော သုံးပါးတစ်ဆူ၏ အံ့သြဖွယ် ညွှန်ကြားချက်များကို ပသြောဆိုခဲ့ကသြည် '။ (2)

သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်သည် အမငြာမ်း ရှိခဲ့ပီး၊ ယခုလည်း ရှိကာ၊ အနာဂတ်တွင်လည်း ရှိနမေည်ဖစ်၍၊ အစမဲ့ အဆုံးမဲ့ ဖစ်ပါသည်။ သို့သော် အမငြာမ်း ဖခင်နှင့် သားဘုရားတို့နှင့်အတူ တည်ရှိကာ၊ သူတို့အတွင်း၌ တစ်ပါးအဖစ် ရတွေက်ခံရပါသည်။ ဘဝနှင့် ဘဝပေးသူ၊ အလင်းနှင့် အလင်းပေးသူ၊ ကောင်းမငြာခြင်းကိုယ်တော်နှင့် ကောင်းမငြာခြင်း၏ အရင်းအမစ် ဖစ်ပါသည်။ / ၎င်းအားဖင့် အဖသေည် သိရှိခံရပီး၊ သားတော်သည် ဂုဏ်ပုခြံရသည်၊ / လူတိုင်းက နားလည်ကသြည် / တစ်ပါးသော အင်အား၊ တစ်ပါးသော ပေါင်းစည်းမှု၊ / သန့်ရှင်းသော သုံးပါးတစ်ဆူအား တစ်ပါးသော ပူဇော်ခြင်း ။ (2)

**သုံးပါးတစ်ဆူ ဘုရားသခင်နှင့်**

သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော် –အလင်းနှင့် အသက်၊ /အသက်ရှင်၍ ဉာဏ်ရှိသော အရင်းအမြစ်။ /ဉာဏ်ပညာ၏ ဝိညာဉ်၊ နားလည်မှု၏ ဝိညာဉ်၊ /ကောင်းမွန်၊ တရားမျှတ၊ စဉ်းစားတတ်၊ အာဏာရှင်၊ / အပစ်များကို သန့်စင်ပေးသူ ; / ဘုရားသခင်နှင့် ဘုရားသခင်အဖြစ် ပူဇော်ခံရသူ ; / မီးမှ ထွက်သော မီး ; / ပြောဆို၊ လုပ်ရှား၊ လက်ဆောင်များ ဖန်ဖြိုးသော။ / သူအားဖြင့် နတ်ဆိုးတော်များနှင့် ဘုရားသခင်၏ သံတမန်တော်များ၊ သက်သခေါသူများအားလုံးသည် ထီးခေါင်းဆုချီးမြှင့်ခံရကြသည်။ / ဤသည် နားထောင်သူအတွက် ထူးခြားစရာ၊ မြင်တွေ့သူအတွက် ထူးခြားစရာဖြစ်သည် : / လက်ဆောင်များပေးရန် ကိုယ်ကို ခွဲဝေပေးသည့် မီး ! (2)

**ဂုဏ်ပြုခြင်း၊ ယခုတော့ အသံ ၆:** ကောင်းမြတ်ဘုရင်၊ နှစ်သိမ်းသူ၊ အမှန်တရားဝိညာဉ်၊ နရောတိုင်း၌ နထိုင်ကာ အရာအားလုံးကို ပြည့်စေသူ၊ ကောင်းကျိုးအကျိုးများ၏ သိုလှောင်ရာ၊ အသက်ပေးသူ၊ ကျွန်ုပ်တို့ထဲသို့ လာ၍ နထိုင်ကာ၊ မည်သည့်ညစ်ညမ်းမှုမျှမှ သန့်ရှင်းစေပြီး၊ ကောင်းမြတ်သူ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်ကို ကယ်တင်ပါ။

**ကီးမြတ်သော ဂုဏ်ပြုခြင်း**

**အဆုံးသတ်**

ခရစ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ အမှန်တကယ် ဘုရားဖြစ်၍၊ ကောင်းမြတ်ဆုံးသော မိခင်တော်၏ ဆုတောင်းများ၊ သန့်ရှင်းမြတ်စွာသော ဂုဏ်ယူစရာနှင့် ချီးမြှင့်ခံရသော သံတမန်တော်များနှင့် သန့်ရှင်းသူအားလုံး၏ ဆုတောင်းများအားဖြင့် မီးလျှံပုံသဏ္ဌာန်ဖြင့် သန့်ရှင်းမြတ်သော သံတမန်တော်များနှင့် သံတမန်ကီးများထံ ကောင်းမြတ်ဆုံးသော ဝိညာဉ်ကို ကောင်းကင်မှ ပို့ဆောင်ခဲ့သည်။ ထိုဘုရားသခင်သည် ကောင်းမြတ်၍ လူသားတို့ကို ချစ်သောကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့အား သနားကရုဏာပြကြာ ကယ်တင်မည်။

## လစ်ကျူဂျီတွင်

## အင်္ဂါဖွန် ၁၊ တုန် ၂

**ပထမပိုဒ်** : ကောင်းကင်များသည် ဘုရားသခင်၏ ဂုဏ်ကို ကြေညာကြသည်၊ / ကောင်းကင်ပြင်သည် ၎င်း၏ လက်ရာများကို ကြေညာသည်။ ဆာလံ ၁၉:၂

**သုံးပါးတစ်ဆူ ဘုရားသခင်နှင့်**

**ဘုရားသခင်၏ မတော်၏ ဆုတောင်းအားဖြင့်၊ အို ကယ်တင်သူ၊ ကျွန်ုပ်တို့အား ကယ်တင်ပါ။**

**ဒုတိယပို၌** : နှုတ်ခိုင်း စကားထွက်ပြောဆိုပြီး၍ ညတိုင်း ဗဟုသုတကို ဖော်ပြသည်။ ဆာလံ ၁၈:၃

**ဘုရားသခင်၏မိခင်တော်၏ ဆုတောင်းအားဖြင့်၊ ကယ်တင်သူဘုရား၏၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

**တိုင်ကော်** ၃: ဘာသာခွဲများမရှိ၊ ဘာသာစကားများမရှိ၊ / ၎င်းတို့၏အသံ မကြားရသောနေရာ မရှိ။ ဆာလံ ၁၈:၄

**ဘုရားသခင်၏မိခင်တော်၏ ဆုတောင်းအားဖြင့်၊ ကယ်တင်ရှင်ဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

**ပုဒ် ၄:** သူတို့၏ အသံသည် မြေကြီးတစ်ဝန်းသို့ ထွက်သွားပြီး၍ သူတို့၏ စကားများသည် ကမ္ဘာအဆုံးထိ ရောက်ရှိသည်။ ဆာလံ ၁၈:၅

**ဘုရားသခင်မိခင်၏ ဆုတောင်းများအားဖြင့်၊ အို ကယ်တင်သူ၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။**

**ဂုဏ်ပြု ယခုနှင့် နောက်တွင်လည်း** ဘုရားသခင်၏ မတော်၏ ဆုတောင်းအားဖြင့် ကယ်တင်သူဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။

## အန်တီဖွန် ၂၊ တူညီသော သံ

**ပုဒ် ၁:** အခက်အခဲနှင့်၌ ထာဝရဘုရား သင့်ကို ကြားပါစေ၊ / ယာကုပ်ဘုရား၏ နာမည်က သင့်ကို ကာကွယ်ပါစေ။ ဆုတောင်းတော် ၁၉:၂

**ကျေးဇူးတော်ရှင် ချစ်မြတ်နိုးသူဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ၊ သင်ထံသို့ သီချင်းဆိုကြသည် —အဲလူးယာ။**

**ပုဒ် ၂:** သူသည် သူ၏ သန့်ရှင်းရာမှ သင့်အား ကူညီပို့ဆောင်၍ ဇိအုန်မှ သင့်အား ထောက်ပံ့စေ။ ဆာလံ ၂၀:၂

**ကျေးဇူးတော်ရှင် ဖခြေသိမ်းသူဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့ သင့်အား သီချင်းဆိုသူများအား ကယ်တင်ပါစေ၊ အဲလူးယား။**

**ပုဒ် ၃:** သူသည် သင်တို့၏ အလူပူဇော်မှုအားလုံးကို မှတ်မိစေပြီး၍ မီးရှို့ပူဇော်မှုများကိုလည်း ပိုမိုပြည့်ဝစေပါ။ ဆာလံ ၂၀:၃

**ကျေးဇူးတော်ရှင် ကရုဏာရှင်ဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့ သင့်အား သီချင်းဆိုသူများအား ကယ်တင်ပါ၊ အဲလူးယား။**

**သုံးပါးတစ်ဆူ ဘုရားသခင်နှင့်**

**ပုဒ် ၄:** ဘုရားသခင်သည် သင်တို့နှလုံးအလိုအလျောက် ပြည့်စေ၍၊ သင်တို့စီမံချက်များအားလုံးကိုလည်း ပြည့်စေပါ။ ဆာလံ ၁၉:၅

**ကျေးဇူးတော်ရှင် ချစ်ခင်စောင့်ရှောက်သူဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့ သင့်အား သီချင်းဆိုသူများအား ကယ်တင်ပါ၊ အဲလူးယာ။**

**ဂိတအဖွဲ့နှစ်ဖွဲ့ပေါင်း၍ : ဂုဏ်ပျို ယခု :** တစ်ဦးတည်းမွေးသောသားတော် :

**တတိယအန်တီဖွန်၊ အသံအတိုင်း ၈**

**ပုဒ် ၁:** အို ထာဝရဘုရား၊ သင့်စွမ်းအားကြောင့် မင်းကြီးသည် ဝမ်းမြောက်ပါစေ။ ဆုတောင်း ၂၀:၂က

**ထရိုပါရီယံ၊ အသံအမှတ် ၈**

ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်၊ သင်သည် ကုလားဒန်သမားများကို ပညာရှင်များအဖြစ် ဖော်ထုတ်ကာ၊ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ကို သူတို့ပေါ်သို့ ဆင်းသက်စေပြီး၊ သူတို့မှတဆင့် ကမ္ဘာလုံးကို ဖမ်းဆီးခဲ့ပါသည်။ လူသားတို့ကို ချစ်မြော်နိုးသူ၊ သင်အား ဂုဏ်ပြုပါစေ။

**ဒုတိယပိုဒ် :** အို ထာဝရဘုရား၊ သင့်အားဖြင့် မင်းကြီးသည် ဝမ်းမြောက်မည်၊ / သင့်ကယ်တင်ခြင်းကြောင့် အလွန်ပျော်ရွှင်မည်။ ဆာလံ 20:2

**Troparion: ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်၊ သင်သည် ကောင်းမြတ်ပါစေ။**

**ပုဒ် ၃:** သင်သည် သူ၏နှလုံးသားဆန္ဒကို ဖြည့်ဆည်းပေးခဲ့ပြီး၊ သူ၏နှုတ်ခမ်းက တောင်းဆိုသမျှကို မပယ်ဖျက်ခဲ့ပါ။ ဆာလံ 20:3

**Troparion: ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်၊ သင်သည် ကောင်းမြတ်ပါစေ။**

**ပုဒ် ၄:** သင်သည် သင့်ကောင်းမြတ်ခြင်း၏ ကျေးဇူးဖြင့် သူ့ကို ကြိုဆိုကာ၊ သူဦးပေါ်တွင် တန်ဖိုးမြင့်ကျောက်မျက်များဖြင့် ပုဆိုးထားသော မင်းခေါင်းတံဆိပ်ကို တင်ပေးခဲ့သည်။ ဆာလံ 20:4

**Troparion: ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်၊ သင်သည် ကောင်းမြတ်ပါသည်။**

**ဝင်ခွင့်**

အို ဘုရားရှင်၊ သင်၏ အင်အားကြီးမြတ်ခြင်း၌ ဂုဏ်ပြုပါစေ။ / ကျွန်ုပ်တို့ သင်၏ အင်အားကို သီချင်းဆို၍ ဂုဏ်ပြုမည်။

ဆာလံ 20:14

## သုံးပါးတစ်ဆူ ဘုရားသခင်နှင့်

### ထရိုပါရီယံ၊ အသံအမှတ် ၈

ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်၊ သင်သည် ကံကောင်းတော်မူပါစေ၊ ငါးဖမ်းသမားများကို ပညာရှင်များအဖြစ် ဖော်ထုတ်ကာ၊ သူတို့ပါဒိသို့ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ကို ပို့ဆောင်၍၊ သူတို့မှတဆင့် ကမ္ဘာလုံးကို ဖမ်းယူခဲ့ပါစေ။ လူသားတို့ကို ချစ်မြတ်နိုးသူ၊ သင်အား ဂုဏ်ပြုပါစေ။

### ဂုဏ်ပြုခြီချင်း၊ ယခုတော့ တူညီသောသံဖြင့် ကွန်တာကီယွန်

အမြင့်ဆုံးဘုရားသခင် ဆင်းသက်၍ ဘာသာစကားများကို ရှုပ်ထွေးစေသောအခါ၊ အမျိုးသားများကို ခွဲခြားခဲ့သည်။ သို့သော် မီးလျှံများကို ဖန်ဝံသောအခါ၊ လူအားလုံးကို ညီညွတ်ရေးသို့ ခေါ်ဆောင်ခဲ့သည်။ ကျွန်ုပ်တို့လည်း ညီညွတ်စွာ အလွန်သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ကို ဂုဏ်ပြုကြပါစို့။

### Trisagion အစား

သင်တို့ထဲမှ မည်သူမဆို ခရစ်တော်ထဲသို့ ရချိုးခံခဲ့ကြသော်လည်း၊ ခရစ်တော်ဝတ်ဆင်ထားကြသည်။ အဲလူးယား။ (၃)

### ပရိုကီမင်္ဂန်၊ အသံအမှတ် ၈

သူတို့၏အသံသည် မြေကြီးတစ်ဝန်းသို့ ထွက်သွားပြီး၊ သူတို့၏စကားများသည် ကမ္ဘာအဆုံးထိ ရောက်ရှိသည်။ **ကျမ်းစာပိုဒ်** : ကောင်းကင်များသည် ဘုရားသခင်၏ဂုဏ်ကို ကြေညာကြပြီး၊ ကောင်းကင်ခေါင်းသည် သူ၏လက်ရာများကို ကြေညာသည်။ ဆာလံ ၁၈:၅၊၂

### သန့်ရှင်းသော သံတမန်ကြီးများ၏ လုပ်ရှားမှုများ၊ စတင် ၃

အဲဒီနေ့များတွင် ပင်တကုတ်နေ့ ရောက်လာသောအခါ သံတမန်တော်များအားလုံး တစ်နေရာတည်း၌ စုပေါင်းနေကြသည်။ တစ်ခါတစ်ရံ ကောင်းကင်မှ ပြင်းထန်သော လတိုက်သံကဲ့သို့ အသံတစ်ခု ထွက်ပေါ်ကာ သူတို့ထိုင်နေသော အိမ်လုံးကို ပြည့်စုံစေသည်။ ထို့နောက် မီးလျှံကဲ့သို့သော အရာများ ပေါပေါက်ကာ တစ်ဦးချင်းစီပေါ်တွင် တည်နေသည်။ သူတို့အားလုံး သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်ဖြင့် ပြည့်စုံပြီး၊ ဝိညာဉ်က ခွင့်ပြုသလို အခြားဘာသာစကားများဖြင့် စတင်ပြောဆိုကြသည်။ ယခုအခါ ယရေရှလင်မြို့၌ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံတိုင်းမှ သန့်ရှင်းသော ယုဒလူမျိုးများ ရှိကြသည်။ ထိုအသံထွက်လာသောအခါ လူအုပ်စု စုပေါင်းကာ အံ့သြကြသည်၊ မိမိဘာသာစကားဖြင့် ပြောဆိုနေကြသည်ကို တစ်ဦးချင်းစီ ကြားမြင်ကြသည်။

**သုံးပါးတစ်ဆူ ဘုရားသခင်နှင့်**

သူတို့အားလုံး အံ့သြ၍ တစ်ဦးချင်းစီ ပြောကြကြသည်၊ "ဒီသူတွေက အားလုံး ဂလီလဲယေတွေပဲ မဟုတ်လား။ ကျွန်ုပ်တို့ မွေးဖွားရာ ဘာသာစကားတွေနဲ့ ပြောနတောကို ဘယ်လိုနားထောင်ရတာလဲ။ ပါသျှား၊ မဒီယံ၊ အီလမ်၊ မက်ဆိုပိုတေးမီးယား၊ ယုဒာလူများနှင့် ကပ်ပဒိုးရှားလူများ၊ ပွန်တိယားလူများနှင့် အာရှလူများ၊ ဖရိုးဂျီးယားလူများနှင့် ပမ်ဖိုးလီယားလူများ၊ အီဂျစ်လူများနှင့် ကရိနေနိုးယားအနိုး လစ်ဘီးယားဒသေမှ လူများ၊ ရောမမှ ဧည့်သည်များ —ယုဒာလူများနှင့် ဘာသာပြောင်းဝင်သူများ၊ ခရက်တန်လူများနှင့် အာရပ်လူများ —ကျွန်ုပ်တို့သည် သူတို့ကို ကျွန်ုပ်တို့၏ မိခင်ဘာသာစကားဖြင့် ဘုရားသခင်၏ ထူးခြားသော အံ့သြဖွယ်အမှုများအကြောင်း ပြောဆိုနကြသည်ကို ကြားနရသည် ?

တမန်တော်များ၏ လုပ်ဆောင်ချက်များ ၂:၁-၁၁

**ဟလူးလူးယာ၊ တန် ၁**

**တေးကြောင်း။** ဘုရားသခင်၏ စကားဖြင့် ကောင်းကင်များ တည်ထောင်ခဲ့ပြီး၊ သူ၏ နှုတ်ခမ်းမှ ထွက်သော အသက်ရှူဖြင့် စစ်တပ်အားလုံး ဖန်တီးခဲ့သည်။

**တေးကြောင်း။** ဘုရားသခင်သည် ကောင်းကင်မှ မြေပြင်ကို ကြည့်ရှု၍ လူသားအားလုံးကို မြင်တော်မူသည်။ ဆာလံ ၃၃:၆၊ ၁၃

**ယောဟန်၏ သမ္မာကျမ်း၊ ၂၇ ကြောင်းမှ စတင်၍**

ပွဲတော်၏ နောက်ဆုံးနှင့် အကြီးဆုံးနေ့တွင် ယရှေသည် ရပ်ထွက်၍ ကျွန်းကြော်ပြောဆိုသည်၊ "မည်သူမဆို ရေငတ်နလျှင် ငါ့ထံသို့ လာ၍ သောက်ကပါစေ။ ကျမ်းစာ၌ ပြောထားသကဲ့သို့ ကျွန်ုပ်ကို ယုံကြည်သူတိုင်းထဲမှ အသက်ရှင်သော ရမြစ်များ စီးဆင်းမည်။ ဤစကားကို သူက ဝိညာဉ်အကြောင်း ပြောဆိုခြင်းဖြစ်ပြီး၊ ယုံကြည်သူများသည် ထိုဝိညာဉ်ကို လက်ခံရရှိမည်ဖြစ်သည်။ သို့သော် ယရှေသည် ဂုဏ်ပုခြင်းမခံရသေးသောကြောင့် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်ကို မပေးအပ်သေးပါ။ လူအများထဲမှ အချို့က ဤစကားများကို ကြားပြီး၊ 'သူသည် တကယ်ပင် ပရော်ဖက်တစ်ဦးဖြစ်သည် ' ဟုဆိုကြသည်။ အခြားတချို့က 'သူသည် ခရစ်တော်ဖြစ်သည် ' ဟုဆိုကြသည်။ ထပ်တလဲလဲ တချို့က 'ခရစ်တော်သည် ဂလီလိမှလာနိုင်ပါသလား။ ကျမ်းစာ၌ ခရစ်တော်သည် ဒေဝစ်၏ မျိုးဆက်မှ၊ ဒေဝစ်၏ မူရင်းဖြစ်သည့် ဗက်သလဟင်မှ ထွက်လာမည်ဟု မဆိုပါသလား ?' ဟုမေးကြသည်။ ထိုကြောင့် လူတို့အကြား၌ သူအကြောင်းကြောင့်

အမြင်ကွဲပြားမှုဖစ်ပါ၏ခဲ့သည်။ တချို့က သူကို ဖမ်းဆီးလိုသော်လည်း မည်သူမျှ သူကို လက်မထိုးနိုင်ခဲ့ပါ။ ထိုအခါ ဘုရားကျောင်းစောင့်များသည် အကြီးမင်းဆရာများနှင့် ဖာရိဆေးများထံ ပြန်သွားပြီး၊ "ဘာကြောင့် သူကို မခေါ်လာတာလဲ " ဟု မေးကြသည်။ ဘုရားကျောင်းစောင့်များက "ဒီလူလို ပြောဆိုခဲ့သူ မည်သူမျှ မရှိဘူး " ဟု ဖြေကြသည်။ ဖာရိဆေးတို့က သူတို့အား ပြောကြားသည်၊ 'သင်တို့လည်း လိမ်ခံထားပါသလား။ အုပ်ချုပ်သူများထဲမှ သို့မဟုတ် ဖာရိဆေးများထဲမှ တစ်ယောက်တစ်ယောက်က သူကို ယုံကြည်ခဲ့ပါသလား။ ဒါပေမယ့် ဒီလူအုပ်က ဥပဒေအကြောင်း မသိကြပါ၊ သူတို့က ကျိန်ဆဲခံထားရသူများပဲ။ ' ညဘက်က သူဆီသို့ လာခဲ့ပြီး၊ သူတို့ထဲမှ တစ်ယောက်ဖစ်သူ နီကိုဒင်က သူတို့အား ပြောသည်၊ 'ကျွန်ုပ်တို့ဥပဒေကို လူတစ်ယောက်ကို မကြဉ်ခင်၊ သူလုပ်နတေ့ဲ အရာကို မသိခင် တရားစီရင်ပါသလား ?' သူတို့က သူကို ပြန်ပြောသည်၊ 'မင်းလည်း ဂလိလဣလား။ စုံစမ်းကြည့်ပါ၊ ဂလိလဣ နတ်ဆိုးတစ်ယောက်မှ မထွက်ကြောင်း သင်မြင်မည်။ ' ယရှေက ပြန်ပြောသည်၊ 'ငါသည် ကမ္ဘာ၏ အလင်းဖစ်၏။ ငါ့နောက်ကို လိုက်သူတိုင်း မှောင်မိုက်ထဲ၌ မလျှောက်ဘဲ အသက်၏ အလင်းကို ရရှိမည်။ '

ယောဟန် ၇:၃၇-၅၂၊ ၈:၁၂

## 'သင့်တော်ပါသည် ' ဟု မဆိုဘဲ

တမန်တော်များသည် သက်သာစသော်၏ ဆင်းသက်မှုကို မြင်၍ အံ့သြကြသည်၊ / သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်သည် မီးလျှံများကဲ့သို့ ပုံသဏ္ဌာန်ဖြင့် ဆင်းသက်လာသောအခါ။

**အီရမိုစ်၊ အသံ ၄:** အို မင်းသမီး၊ မိခင်များနှင့် သန့်ရှင်းမများ၏ ဂုဏ်သိက္ခာ၊ ဝမ်းမြောက်ပါစေ။ / မည်သည့် စကားပြောကျွမ်းကျင်သော နှုတ်ခမ်းမျှ၊ / မည်မျှ ကျွမ်းကျင်စွာ ပြောဆိုနိုင်ပါစေ၊ / သင့်ဂုဏ်ကို တန်တန်ဖိုးဖိုး သီချင်းဆို၍ မရနိုင်ပါ။ / လူတိုင်း စိတ်ဓာတ်ကျနေပြီး၊ / သင့်ထဲမှ ခရစ်တော်၏ မွေးဖွားခြင်းကို နားလည်ရန် ကိုးစားနသေည်။ / ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး တစ်သံတည်းဖြင့် သင့်ကို ဂုဏ်ပြုကြပါသည်။

## သခင်၏အစာခံယူခြင်း

သင့်ကောင်းသောဝိညာဉ်တော်သည် တရားမျှတခြင်းပညာသို့ ငါ့ကို ဦးဆောင်တော်မူမည်။ / အဲလူးယာ။ **(၃)**

ဆုတောင်း ၁၄၃:၁၀ခ

အကြောင်းအရာများသို့ ပြန်

## ပင်တကေဘစတ့်ပွဲတင်္ခနေ့ကြီးတွင်
## ၊ ညနပွဲေတင်္ကြီးတွင်

**လစ်တူဂျီပြီးဆုံးပြီးနောက်၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် ကိုးနာရီကို ဖတ်ဆိုသည် [လစ်တူဂျီမတိုင်မီလည်း ဖတ်ဆိုနိုင်သည် ]။**

**ထိုနောက် ဗက်စ်ဟစ် ဖွင့်ကြိုဆိုချက် :** ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်သည် ကောင်းမြတ်ပါစေ :

**ထိုနောက် ဖတ်သူက 'အို** ကောင်းကင်ဘုရင် **' ဟုဆိုပြီး ဆာလံ ၁၀၃ ကို ဖတ်ဆိုသည်။**

### ကြီးမှားသော အက်ကတီးနီးယား

**ဒီးကန် :** ငါမြီးချမ်းခင်းဖြင့် ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကပြါစို့။

**ဂီတအဖွဲ့ :** အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပုပြါ။

မင်္ဂြမားရာမှ ငါမြီးချမ်းရေးနှင့် ဝိညာဉ်များ၏ ကယ်တင်ခင်းအတွက် ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကပြါစို့။

ကမ္ဘာတစ်ဝန်းငါမြီးချမ်းရေးအတွက်၊ ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းသော ဘုရားကျောင်းများ၏ ဖွံ့ဖိုးတိုးတက်ရေးအတွက်နှင့် အားလုံးညီညွတ်ရေးအတွက် ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကပြါစို့။

ဤသန့်စင်သောဘုရားကျောင်းနှင့် ယုံကြည်ခင်း၊ ဂုဏ်ပုခြင်းနှင့် ဘုရားသခင်ကိုကြောက်ရွံခင်းဖြင့် ဝင်ရောက်လာသူအားလုံးအတွက်လည်း ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကပြါစို့။

ကျွန်ုပ်တို့၏ ကြီးမြတ်သော ဘုရားသခင်နှင့် ဖခင်တော်၊ သန့်ရှင်းတော်မူသော ပထမဘုန်းကြီး **(နာမည် )** အတွက်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘု **ရားသခင်၊** အထူးဂုဏ်ထူးမြတ်သော မက်ထရိုပိုလီတန် **(သို့မဟုတ် ) အာချ်ဘစ်ရှော့၊ (သို့မဟုတ် ) ဘစ်ရှော့ (နာမည် )**၊ ဂုဏ်ထူးထင်ရှားသော ဘုန်းကြီးများအဖွဲ့၊ ခရစ်တော်အတွက် ဝန်ထမ်းတော်များ၊ ဘုန်းကြီးများအားလုံးနှင့် ဘုရားသခင်၏ လူထုအတွက်လည်း ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကပြါစို့။

ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကပြါစို့၊ ဘုရားသခင်က ကာကွယ်ထားသော ကျွန်ုပ်တို့၏ တိုင်းပြည်၊ ၎င်း၏ အာဏာပိုင်များနှင့် တပ်မတော်များအတွက်။

ဤမြို့ (သို့မဟုတ် ကျေးရွာ၊ သို့မဟုတ် သာသနာ့ကျောင်းတော် ) အတွက် ၊ မိုဘိုင်းနှင့် နိုင်ငံတိုင်းအတွက်၊ ယုံကြည်ခြင်းဖြင့် ထိုနရောများတွင် နထိုင်သူများအတွက်လည်း ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကပြါစို့။

ကောင်းမွန်သရောသီဥတု၊
မခြောက်ခြား၏သီးနှံများပြည့်ဝခြင်းနှင့်ငြိမ်းချမ်းသောကာလများအတွက်လည်း
ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကပြါစို့။

ပင်လယ်ပေါ်ရှိသူများ၊ ခရီးသွားသူများ၊ ရောဂါသည်များ၊ ဒုက္ခခံစားနသျူများ၊ ဖမ်းဆီးခံထားသူများနှင့် ၎င်းတို့၏ ကယ်တင်ခြင်းအတွက် ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကပြါစို့။

'ပင်လယ်ပေါ်ရှိသူများအတွက် ' [ဂရိဘာသာ : 'ဘုရားသခင်၏ကာကွယ်မှုအောက်ရှိသူများအတွက် '] ဆုတောင်းပီးနောက် ကျွန်ုပ်တို့သည် အောက်ပါ ဆုတောင်းများကို ထပ်မံထည့်သွင်းပါသည်။

ဘုရားရှင်ရှခ့ဲ်ခ ရပ်တည်ကာ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်၏ ကျေးဇူးတော်ကို စောင့်မျှော်နသျူများအတွက်လည်း ဘုရားရှင်ထံ ဆုတောင်းကပြါစို့။

ဘုရားရှင်ထံခ့ဲ် စိတ်နှလုံးနှင့် ဒူးချောင်းကို ချ၍ နာခံနသျူများအတွက် ဆုတောင်းကပြါစို့။

ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကပြါစို့၊ ဘုရားသခင်အား နှစ်သက်စခေြင်းခ့ဲ် ပြည့်စုံခြင်းသို့ ရောက်ရှိနိုင်ရန် ကျွန်ုပ်တို့အား ခိုင်မာစွာ အားဖြည့်ပေးပါစေ။

ကျွန်ုပ်တို့အပေါ်ခ့ဲ် ၎င်း၏ ကျွယ်ဝသော ကရုဏာများ ကျရောက်စရေန်၊ ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကပြါစို့။

ကျွန်ုပ်တို့၏ဒူးချခြင်းကို ဘုရားရှခ့ဲ်ခ အနုံသာအဖစ်ြ လက်ခံပါစကေြာင်း ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကပြါစို့။

သူ၏ကူညီမှုလိုအပ်သူများအတွက် ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကပြါစို့။

ကျွန်ုပ်တို့အား ဝမ်းနည်းခြင်း၊ အမျှော်လင့်မဲ့ခြင်း၊ အနှတရာယ်နှင့် လိုအပ်ချက်များမှ ကယ်တင်ပေးပါစကေြာင်း ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကပြါစို့။

အို ဘုရားရှင်၊ သင့်ကျေးဇူးတော်ဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ကို ကာကွယ်၊ ကယ်တင်၊ သနားကြင်နာ၍ ထိန်းသိမ်းပါ။

အလွန်သန့်ရှင်း၊ အလွန်သန့်စင်၊ အလွန်ကောင်းကျိုးပြည့်စုံ၍ ဂုဏ်ယူဖွယ်ကောင်းသော ဘုရားသခင်၏ မိခင်၊ အမြဲသန့်ရှင်းသော မယ်တော်မာရိယာအား အပါအဝင် သန့်ရှင်းသူများအားလုံးကို ဂုဏ်ပြုပြီးနောက်

ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင်၊ တစ်ဦးချင်းနှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘဝတစ်လျှောက်လုံးကို ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်ဖြစ်သော ခရစ်တော်ထံ ယုံကြည်အပ်နှံကပြါစို့။

**ဂီတအဖွဲ့** : သခင်ဘုရား၊ သင့်ထံသို့။

**ဆရာတော်ကခြေညာတော်မူသည်** – ဂုဏ်၊ ဂုဏ်ယူခြင်းနှင့် ပူဇော်ခြင်းအားလုံးသည် ယခုနှင့် အမြဲတမ်း၊ သက်တမ်းမကုန်အောင် ဖခင်၊ သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်တို့အား သင့်တော်ပါစေ။

**ဂိုဏ်းတော်** : အာမင်။

**[အက်ကတီးနီးယားပြိုနေက မီးထွန်းဆုတောင်း ၁၊ ၂၊ ၄၊ ၅ နှင့် ၆ ကို ဖတ်ဆိုသည်။ ]**

**'အို ထာဝရဘုရား၊ ကျွန်ုပ်သည် ခေါ်ဆိုခဲ့ပါသည် ' ဟုဆိုသောအခါ၊ အသံ ၄၊ ပုံစံ ၆ အရ စတစ်ချရာ**

ဒီနေ့တွင် လူမျိုးအားလုံးသည် ဒဝေစ်မျိုဩ် မယုံနိုင်စရာ အံ့သြဖွယ် မြင်ကွင်းတစ်ခုကို မြင်တွေ့ခဲ့ကြသည်၊ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်သည် မီးလျှံများကဲ့သို့ ဆင်းသက်လာသောအခါ၊ သီအိုလိုဂျီကျမ်းစာရေးသူ လုကာက ကြေညာသကဲ့သို့ ; / အကြောင်းမှာ သူက ပြောကြားခဲ့သည် : / 'ခရစ်တော်၏ သံဃာတော်များ စုဝေးနစေခြင်း၊ / ပြင်းထန်စွာ လတိုက်သံကဲ့သို့ အသံတစ်ခု ထွက်ပေါ်ကာ၊ / သူတို့ ရှိနသော အိမ်တစ်လုံးလုံးကို ပြည့်စေခဲ့သည်၊ / ထိုအခါ သူတို့အားလုံး စတင်၍ အံ့သြဖွယ် စကားများ၊ / အံ့သြဖွယ် သင်ခန်းစာများ၊ / သန့်ရှင်းသော သုံးပါးတစ်ဆူအကြောင်း အံ့သြဖွယ် ညွှန်ကြားချက်များကို ပြောကြားခဲ့ကြသည် '။ (J)

သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်သည် အမြဲတမ်း ရှိခဲ့ပြီး၊ ယခုလည်း ရှိကာ၊ အနာဂတ်တွင်လည်း ရှိနမြဲဖြစ်၍၊ အစမဲ့ အဆုံးမဲ့ ဖြစ်ပါသည်။ သို့သော် အမြဲတမ်း ဖခင်ဘုရားနှင့် သားဘုရားတို့နှင့်အတူ တည်ရှိကာ၊ သူတို့အတွင်း၌ တစ်ပါးအဖြစ် ရတွေ့က်ခံရပါသည်။ ဘဝနှင့် ဘဝပေးသူ၊ အလင်းနှင့် အလင်းပေးသူ၊ ကောင်းမြတ်ခြင်းကိုယ်တော်နှင့် ကောင်းမြတ်ခြင်း၏ အရင်းအမြစ် ဖြစ်ပါသည်။ / သူအားဖြင့် ဖခင်သည် သိရှိခံရပြီး၊ သားတော်သည် ဂုဏ်ပုဒြိရသည်၊ / လူတိုင်းက နားလည်ကြသည် / တစ်ခုတည်းသော အင်အား၊ တစ်ခုတည်းသော ပဓါင်းစည်းမှု၊ / သန့်ရှင်းသော သုံးပါးတစ်ဆူအား တစ်ခုတည်းသော ပူဇော်ခြင်း ။ (2)

သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ် – အလင်းနှင့်အသက်၊ အသက်ရှင်၍ သဘောရှိသော အရင်းအမြစ်။ ပညာ၏ဝိညာဉ်၊ နားလည်မှု၏ဝိညာဉ်၊ ကောင်းမွန်၊ တရားမျှတ၊

စဉ်းစားတတ်၊ အာဏာရှင်၊ အပစ်မျိုးကို သန့်စင်ပေး ; ဘုရားသခင်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့အား ဘုရားသခင်ကဲ့သို့ ဖစ်စေသူ ; မီးမှ ထွက်သော မီး ; ပြောဆို၊ လုပ်ရှား၊ လက်ဆောင်များ ဖန်ဖဝ။ / သူအားဖင့် နတ်ဆရာများအားလုံး၊ ဘုရားသခင်၏ သံတမန်များနှင့် သက်သခံသူများအားလုံးကို ခေါင်းစီးဆုချီးမွင့်ခဲ့သည်။ / ဤသည် နားထောင်သူအတွက် ထူးခြားစရာ၊ မငြိတွေ့သူအတွက် ထူးခြားစရာဖစ်သည် : / လက်ဆောင်များ ပေးအပ်ရန် ကိုယ်ကို ခွဝပေးသည့် မီး ! (2)

**ဂုဏ်ပျူ ယခုတော့ အသံ ၆:** ကောင်းမြတ်သော မင်းကြီး / နှစ်သိမ်းသူ၊ အမှန်တရား၏ ဝိညာဉ်၊ / နရောတိုင်း၌ နထိုင်၍ / အရာအားလုံးကို ပြည့်စေသူ၊ / ကောင်းကျိုးများ၏ အမြတ်အိုး / နှင့် အသက်ပေးသူ၊ / ကျွန်ုပ်တို့အတွင်းသို့ လာ၍ နထိုင်ပါ၊ / မည်သည့်ညစ်ညမ်းမှုမျှမှ ကျွန်ုပ်တို့ကို သန့်စင်ပေးပါ၊ / ကောင်းမြတ်သူ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်ကို ကယ်တင်ပါ။

**နံထိုးပုံးဖင့် ဝင်ခင်း။ 'ပျော်ရွှင်ခင်း၏ အလင်း '။**

**ကြီးမြတ်သော ပရိုကိမင်္ဂန်၊ အသံ ၇**

ကျွန်ုပ်တို့ဘုရားကဲ့သို့ ကြီးမြတ်သော ဘုရားတစ်ပါး ရှိပါသနည်း။ သင်သည် အံ့သြဖွယ် အံ့သြမှုများ ပြုလုပ်သော ဘုရားဖစ်ပါသည်။

**တေးစာပို့ဒ် :** သင်၏ အင်အားကြီးသော လက်ဖင့် သင်၏ လူတို့ကို ကယ်တင်ခဲ့ပါသည်။

**တေးစာပို့ဒ် :** ငါကတော့ 'ယခုမှ နားလည်စတင်ပါပြ ဤပြောင်းလဲမှုသည် အမင့်ဆုံးဘုရားသခင်၏ ညာလက်မှ ဖစ်သည် 'ဟု ဆိုခဲ့သည်။

**တေးစာပို့ဒ် :** ငါသည် ဘုရားသခင်၏ လုပ်ဆောင်ချက်များကို ပန်ကြားသည်တိုင်အောင်၊ အကြောင်းမူ ငါသည် အစအဆုံးမှ စ၍ သင့်အံ့သြဖွယ်များကို မှတ်မိမည်။

**ထပ်၍ :** ဘုရားကြီးထက်ကြီးသော ဘုရားတစ်ပါးရှိပါသနည်း။ ဆာလံ ၇၆:၁၄-၁၅၊ ၁၆၊ ၁၁၊ ၁၂

## ပထမဆုတောင်း

**ဒီးကန် :** ထပ်မံ၍ ဒူးထောက်ကာ ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကြပါစို့။

**ဂီတအဖွဲ့ :** ဘုရားရှင်၊ ကျေးဇူးပြုပါ။ (၃)

အလွန်သန့်ရှင်း၍ အပစ်ကင်းစင်ကြယ်၊ အစမဲ့၊ မမငြိုနိုင်၊ မနားလည်နိုင်၊ မတွက်ချက်နိုင်၊ မပြောင်းလဲ၊ မအနိုင်ယူနိုင်၊ မတိုင်းတာနိုင်၊ ကရုဏာပြည့်ဝသော ဘုရားသခင်၊ သခေါင်းမရှိခင်းကို တစ်ဦးတည်းပိုင်ဆိုင်သူ၊ မဝင်ရောက်နိုင်သော အလင်းထဲ၌ နထိုင်သူ၊ ကောင်းကင်၊ မြေကြီး၊ ပင်လယ်နှင့် ထိုအတွင်းရှိ ဖန်တီးထားသမျှအားလုံးကို ဖန်တီးသူ၊ လူတိုင်း မတောင်းခင်ကပင် သူတို့တောင်းဆိုသမျှကို ဖြည့်ဆည်းပေးသူ၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်ထံသို့ ဆုတောင်းကာ ခရီဆိုပါသည်။ လူသားတို့ကို ချစ်မြတ်နိုးသော ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်၏ ဖခင်တော်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်ရှင် ယရှေခရစ်ဘုရားဖြစ်တော်မူသော သင်ဘုရားရှင်အား၊ လူသားတို့အတွက်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်ခြင်းအတွက် ကောင်းကင်မှ ဆင်းသက်ကာ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်နှင့် ဘုရားသခင်၏ အထင်ရှားဆုံး မယ်တော်ဖြစ်တော်မူသော အမဲြသန့်ရှင်းသော မယ်မရီ၏ ကိုယ်ထည်မှ လူသားအဖြစ် ဖွားမြင်တော်မူခဲ့ပါသည်။ သူသည် စကားဖြင့် ပထမဦးစွာ သင်ကြားကာ၊ ထို့နောက် မိမိ၏ ကယ်ဆယ်ရေးဒဏ်ခတ်များကို ခံစားရင်း လက်တွေ့ပြသကာ၊ ကျွန်ုပ်တို့လို နိမ့်ကျ၍ ပစ်ဒဏ်ခံရပြီး မထိုက်မတန်သော ဝန်ထမ်းများအား မိမိတို့၏ ပစ်မှုများနှင့် လူထု၏ မသိမှုကြောင့် ဖစ်ပေါ်သော ပစ်မှုများအတွက် ခေါင်းနှင့် ခြေထောက်ကို ချ၍ ဆုတောင်းရန် နမူနာပြခဲ့ပါသည်။ အို ကရုဏာတော်ရှင်၊ လူသားတို့ကို ချစ်မြတ်နိုးတော်မူသူဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် မည်သည့်နေ့မဆို သင်အား ခရီဆိုသောအခါ၌ နားထောင်တော်မူပါ၊ အထူးသဖြင့် ယနေ့ ပင်တကုသိုစ့်နေ့၌၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ယရှေခရစ်သည် ကောင်းကင်သို့ တက်မြောက်ပြီးနောက် သင်၏ညာဘက်၌ ထိုင်တော်မူသောအခါ၊ ဘုရားသခင်နှင့် အဖဘုရားသခင်၊ သန့်ရှင်းသော သင်၏ သံဃာတော်နှင့် တမန်တော်များပေါ်သို့ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ကို ဆင်းသက်စေတော်မူ၍၊ သူတို့ တစ်ဦးချင်းစီပေါ်တွင် နားထောင်စေတော်မူကာ၊ သူတို့သည် သင်၏ မကုန်ခမ်းနိုင်သော ကျေးဇူးတော်ဖြင့် ပြည့်စုံကာ၊ သင်၏ ကြီးမြတ်သော အံ့သြဖွယ် အမှုများကို အခြားဘာသာစကားများဖြင့် ပြောဆိုကာ၊ နတ်ဆက်ပြောကြားခြင်းကို စတင်ခဲ့ကြပါသည်။ ထို့ကြောင့် ယခု ကျွန်ုပ်တို့၏ ဆုတောင်းကို နားထောင်တော်မူပါ၊ နိမ့်ကျသူနှင့် ပစ်ဒဏ်ခံရသူဖြစ်သော ကျွန်ုပ်တို့ကို မှတ်မိတော်မူပါ၊ ကိုယ်တော်၏ ကိုယ်ပိုင် သနားစိတ်ဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် တောင်းပန်ကာ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်ကို

အကျဉ်းထောင်မှ ကယ်တင်တော်မူပါ။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ကိုယ်တော်ရှင်၌ ကျဆင်းကာ "ကျွန်ုပ်တို့ ပစ်ခဲ့ပါပြီ !" ဟု ငိုကြွေးသောအခါ ကျွန်ုပ်တို့ကို လက်ခံတော်မူပါ။ ကျွန်ုပ်တို့ကို မိခင်၏ဝမ်းထဲကတည်းက သင့်ထံအပ်နှံထားပါသည်။ မိခင်၏ဝမ်းထဲကတည်းက သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ဘုရားဖစ်ပါသည်။ သို့သော် ကျွန်ုပ်တို့၏နေ့ရက်များသည် အကျိုးမဲ့စွာ ဖြတ်သန်းခဲ့ပြီး သင့်ကျည်မှမရှိဘဲ တရားမျှတမှုအားလုံးမှ ကင်းလွတ်နေပါသည်။ သို့ရာတွင် သင့်ကရုဏာကို ရဲရဲတင်းတင်း မျှော်လင့်ကာ ကျွန်ုပ်တို့သည် အော်ဟစ်ကပြါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ လူငယ်ဘဝနှင့် မသိနားမလည်မှုကြောင့် ကျူးလွန်ခဲ့သော အပစ်များကို မမှတ်မိပါစေနဲ့၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ လျှို့ဝှက်အပစ်များကို သနှံရှင်းပေးပါ။ အသက်အိုလာသောအခါ ကျွန်ုပ်တို့ကို မပယ်ခွာပါနဲ့၊ အားအင်ကျဆင်းသွားသောအခါ မစွန့်ပစ်ပါနဲ့။ ကျွန်ုပ်တို့ မခြေထဲသို့ ပန်းမသွားခင် သင့်ရှေ့၌ နောင်တရခွင့်ပေးပြီး ကျေးဇူးနှင့် ကရုဏာဖြင့် ကြည့်ရှုပါ။ ကျွန်ုပ်တို့၏ မကောင်းမှုများကို သင့်ကရုဏာဖြင့် တိုင်းတာပေးပါ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ပစ်မှုများစွာနှင့် နှိုင်းယှဉ်၍ သင့်ကရုဏာ၏ အနက်ရှိုင်းမှုကို ထူထောင်ပါ။ သနှံရှင်းမတ်သော ထီးမင့်ရာမှ ကျွန်ုပ်တို့အား ကြည့်ရှု၍ သင့်အနားဌ် စောင့်ဆိုင်းနကေသြည့် လူထုအား ကယ်ဝသော ကရုဏာဖြင့် ကြည့်ပါ။ ကျွန်ုပ်တို့အား သင့်ကောင်းမတ်ခင်းဖြင့် လာရောက်ကူညီကာ၊ မကောင်းဆိုးဝါး၏ အကမြ်းဖက်မှမှ ကယ်တင်ပေးပြီး သနှံရှင်းမတ်သော ဥပဒေများဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ အသက်ကို ခိုင်မာစပေါ။ သင့်ပြည်သူတို့ကို သူတို့၏ သစ္စာရှိ ထိန်းသိမ်းသူ နတ်ဘုရားထံ အပ်နှံ၍ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးကို သင့်ဘုရားနိုင်ငံတော်ထဲသို့ စုစည်းပါ။ သင့်ကို မျှော်လင့်သူများအား ခွင့်လွှတ်ကာ သူတို့၏ ပစ်မှုများနှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ပစ်မှုများကိုလည်း ခွင့်လွှတ်ပါ။ သနှံရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၏ လုပ်ရှားမှုဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ကို သနှံစင်ကာ ရန်သူ၏ ကျွန်ုပ်တို့အပေါ် စိမံကိန်းများကို ဖျက်ဆီးပါ။

**ယခု ကျွန်ုပ်တို့ဤဆုတောင်းကိုလည်း ထပ်မံထည့်ပါစေ။**

အို၊ အင်အားကြီးများသော အုပ်ချုပ်ရှင်ဘုရားသခင်၊ နေ့၏အလင်းဖြင့် နှင့်ကို တောက်ပစေပြီး မိုး၏တောက်ပမှုဖြင့် ညကို ထွန်းလင်းစကော၊ နေ့တစ်နေ့တာကို ကျော်လွှားကာ ညအစကို ရောက်ရှိစရေန် ကျွန်ုပ်တို့အား ခွင့်ပြုတော်မူသောကြောင့် သင်သည် ကောင်းမတ်ပါစေ။ ကျွန်ုပ်တို့နှင့် သင့်ပြည်သူအားလုံး၏ တောင်းဆိုချက်များကို နားထောင်တော်မူ၍၊

ကျွန်ုပ်တို့၏ စိတ်ကိုကြွဖစ်စေ မဖစ်စေ အပစ်များအားလုံးကို ခွင့်လွှတ်ပီးနောက် ကျွန်ုပ်တို့၏ ညနတောင်းပန်ချက်များကို လက်ခံတော်မူပါ။ သင့်အမွေခံများပေါ်သို့ သင့်ကရုဏာနှင့် သနားစိတ်ကို ပြည့်စုံစွာ ချထားတော်မူပါ။ ကျွန်ုပ်တို့အား သင့်သန့်ရှင်းသော နတ်ဘုရားများဖြင့် နံရံကဲ့သို့ ကာကွယ်ပါ၊ သင့်တရားမျှတမှု၏ လက်နက်များဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အား လက်နက်တပ်ဆင်ပါ၊ သင့်အမှန်တရားဖြင့် ကာကွယ်ပါ၊ သင့်စွမ်းအားဖြင့် ထိန်းသိမ်းပါ၊ ရန်သူ၏ တိုက်ခိုက်မှုတိုင်းနှင့် လိမ်လည်မှုတိုင်းမှ ကျွန်ုပ်တို့အား ကယ်တင်ပါ၊ ဤညနခေါင်းနှင့် လာမည့်ညကို ပြည့်စုံ၊ သန့်ရှင်း၊ ငြိမ်းချမ်း၊ အပစ်ကင်း၊ စမ်းသပ်မှုကင်း၊ အလွဲသဘောစိတ်ကင်းသော ညအဖစ် ပုံလုပ်ပေးပါစေ။ ကျွန်ုပ်တို့ဘဝ၏ နေ့တိုင်းလည်း ထိုကဲ့သို့ဖစ်ပါစေ။ ဤဆုတောင်းများကို ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းသော မိခင်ကြီးနှင့် ရှေးကတည်းက သင်အား နှစ်သက်စခဲ့သော သန့်ရှင်းသူများအားလုံး၏ ဆုတောင်းဖြင့် ပြည့်စုံပေါ်။

**ဒီးကန်** : အို ဘုရားရှင်၊ သင်၏ကျေးဇူးတော်အားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အား ကာကွယ်၊ ကယ်တင်၊ သနားကြင်နာ၊ ထောက်ပံ့နှင့် ထိန်းသိမ်းပါ။

**ဂိုဏ်းတော်** : အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပုပြါ။

အလွန်သန့်ရှင်း၊ အလွန်စင်ကြယ်၊ အလွန်ကောင်းကျိုးပြည့်စုံ၍ ဂုဏ်ယူစရာကောင်းသော ဘုရားသခင်၏ မခေမယ်တော် မယ်ရီနှင့် သန့်ရှင်းသူများအားလုံးကို ဂုဏ်ပြုပြီးနောက်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင်၊ တစ်ဦးချင်းနှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘဝတစ်လျှောက်လုံးကို ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်ထံ ယုံကြည်အပ်နှံကပြါစို့။

**ဂိုဏ်းတော်** : သခင်ဘုရား၊ သင့်ထံသို့။

အကြောင်းမင်းသည် ကျွန်ုပ်တို့အား သနားကာ ကယ်တင်တော်မူသောကြောင့်၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်ထံသို့ ဂုဏ်ပြုခြီးမြှင့်ခင်းကို ပေးပို့ပါ၏၊ အဖ၊ သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်အား၊ ယခုနှင့် အမြဲတမ်း၊ အနှစ်မဲ့အနှစ်များစွာတိုင်။

**ဂိုဏ်းတော်** : အာမင်။

**အထူး အက်ကတီးနီးယား**

**ဒီးကန် :** ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး စိတ်နှလုံးနှင့် စိတ်ဓာတ်အားလုံးဖြင့် တောင်းဆိုကြပါစို့။

**သံစဉ်တော် :** အို ဘုရားရှင်၊ ကျေးဇူးပြုပါ။

အနန္တတစွမ်းဆောင်ရှင် ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ဘိုးဘွားတို့၏ ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်ထံ ဆုတောင်းပါသည်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဆုတောင်းကို နားထောင်၍ ကျွန်ုပ်တို့အား ကရုဏာပြုပါ။

**ဂီတအဖွဲ့ :** ဘုရားရှင်၊ ကျေးဇူးပြုပါ။

အို ဘုရားရှင်၊ သင့်ကြီးမြားသော ကရုဏာအတိုင်း ကျွန်ုပ်တို့အား ကရုဏာပြုပါ။ ကျွန်ုပ်တို့သည် သင့်ထံ ဆုတောင်းပါသည်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဆုတောင်းကို နားထောင်၍ ကရုဏာပြုပါ။

**ဂိုဏ်းတော် :** ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပြုပါ **(၃)**။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ကြီးမြတ်သော ဘုရားသခင်နှင့် ဖခင်တော်၊ သမ္မာတော်ပထမ **(နာမည် )** နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ၊ အထူးဂုဏ်ထူးဆောင် မက်ထရိုပိုလီတန် **(သို့မဟုတ် : အာချ်ဘစ်ရှော့ ၊ သို့မဟုတ် : ဘစ်ရှော့ – နာမည် )** နှင့် ခရစ်တော်၌ ညီအစ်ကိုများအားလုံးအတွက်လည်း ဆုတောင်းပါသည်။

**သံစဉ်အဖွဲ့ :** အို ဘုရားရှင်၊ ကျေးဇူးပြုပါ **(၃)**။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်က ကာကွယ်ထားသော ကျွန်ုပ်တို့၏ နိုင်ငံ၊ ၎င်း၏ အာဏာပိုင်များနှင့် တပ်မတော်များအတွက်လည်း ဆုတောင်းပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘာသာရေးသစ္စာနှင့် သန့်ရှင်းမှုပြည့်စုံစွာဖြင့် ငြိမ်းချမ်းပြီး တည်ငြိမ်သော ဘဝကို ဦးဆောင်နိုင်ပါစေလို့ပါသည်။

**ဂီတအဖွဲ့ :** အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပြုပါစေ **(၃)**။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဤသန့်စင်သော ဘုရားကျောင်း **(သို့မဟုတ် သန့်စင်သော သာသနာပြုကျောင်း )** ၏ ကောင်းကျိုးပြည့်ဝ၍ အမဲမြွတ်မိထိုက်သော တည်ထောင်သူများနှင့်၊ ဤနရောဌဖြစ်စေ အခြားနရောတိုင်း၌ဖြစ်စေ ကျွန်ုပ်တို့ထက်ရှေ့ကော သွားရောက်ပြီး အော်သိဒေါစ်ဘာသာကို လိုက်နာခဲ့ကြသည့် ဘိုးဘွားများနှင့် မောင်နှမများအားလုံးအတွက်လည်း ဆုတောင်းပါသည်။

**သံပန်းဆို :** အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပြုပါစေ **(၃)**။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော်၊ အသက်တာရှည်ခြင်း၊ ငြိမ်းချမ်းခြင်း၊ ကျန်းမာခြင်း၊ ကယ်တင်ခြင်း၊ ဘုရားသခင်၏ ကရုဏာတော်၊ ခွင့်လွှတ်ခြင်းနှင့် အပစ်များ ဖြတ်ပယ်ခြင်းတို့အတွက် ဤသန့်စင်သော ဘုရားကျောင်း (သို့မဟုတ် သန့်စင်သော ဘုရားကျောင်းတို့က ) ၏ ဘုရားကျောင်းသားများနှင့် ဘုရားကျောင်းသားမိတ်ဆွေများအတွက်လည်း ဆုတောင်းပါသည်။

**ဂီတအဖွဲ့** : အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပုပြါစေ (၃)။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဤသန့်ရှင်းပြီး အထူးသန့်စင်သော ဘုရားကျောင်း၌ လူဒါန်းကောင်းမှုပြုသူများ၊ ထိုကျောင်း၌ အလုပ်လုပ်ကိုင်သူများ၊ သီချင်းဆိုသူများနှင့် သာသနာပုံအဖွဲ့ဝင်များအတွက်လည်း ဆုတောင်းပါသည်၊ သူတို့အားလုံးသည် သင့်ကြီးမြားပြီး ပညာရှိသော ကရုဏာတော်ကို စောင့်မျှော်နေကြပါသည်။

**ဂီတအဖွဲ့** : အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပုပြါစေ (၃)။

**ဘုန်းကြီးတော်မူသူ ကြည်ညာတော်မူသည်** – သင်သည် သနားကြင်နာ၍ ချစ်မြတ်နိုးသော ဘုရားဖစ်ပါသည်၊ ထိုကြောင့် ယခုနှင့် အမြဲတမ်း၊ မျိုးဆက်ဆက်တိုင်းအထိ ဖခင်ဘုရား၊ သားဘုရားနှင့် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်အား ဂုဏ်ပုဂြျော်ကြီးပါစေ။

**ဂီတအဖွဲ့** : အာမင်။

**[နှင့် ဒုတိယ ဆုတောင်း ]**

## ဒုတိယ ဆုတောင်း

**ဒီးကန်** : ထပ်မံ၍ ဒူးထောက်ကာ ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကပြါစို့။

**ဂိုဏ်းတော်သားများ** : ဘုရားရှင်၊ ကျေးဇူးပုပြါ။ (၃)

ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်ဖစ်တော်မူသော ဘုရားသခင်ယရှေခရစ်တော်ဘုရား၊ သင်သည် မဂြကြီးပြင်၌ ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူ ရှိနစေဉ်က လူသားတို့အား သင့်ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် အလွန်သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၏ လက်ဆောင်ကို ဖော်ပပြခဲ့ပြီး၊ ယုံကြည်သူများအား မလွှဲမပြောင်း အမွှေခံအဖစ် အမြဲတမ်း ပေးအပ်ခဲ့ပါသည်။ သို့သော်ယနေ့အထူးသဖြင့် သင်သည် သင့်ကျောင်းသားများနှင့် သံတမန်များအား ဤကျေးဇူးကို ပေးအပ်ကာ၊ သူတို့၏ နှတ်ခမ်းပေါ်၌ မီးလျှံများဖြင့် ချီးမြှင့်ခဲ့ပါသည်။ သူတို့အားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့လည်း

လူသားမျိုးနွယ်စုတစ်စုလုံးအနေနှင့် မိမိတို့ဘာသာစကားဖြင့် မိမိတို့နားဖြင့် ဘုရားသခင်၏ အသိပညာကို ကြားနာလက်ခံပီ၊ ဝိညာဉ်၏ အလင်းဖြင့် တတောက်ပကာ အမှားမှ အမှောင်မှ ကင်းလွတ်မြောက်ခဲ့ပါသည်။ ထို့အပြင် အာရုံခံနိုင်သည့် မီးလျှာများ၏ ပေးအပ်ခြင်းနှင့် ထူးဆန်းသော လုပ်ရှားမှုများအားဖြင့်၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်၌ ယုံကြည်ရန် သင်ယူခဲ့ပီး၊ ဖခင်နှင့် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်နှင့်အတူ တစ်ပါးတည်းသော ဘုရားသခင်၊ တစ်ပါးတည်းသော အင်အားနှင့် အာဏာရှိကြောင်း သိမငြင်လာပါသည်။ အဖဘုရား၏ တတောက်ပမှု၊ မပြောင်းလဲမလှုပ်ရှားသော ပုံရိပ်၊ ဉာဏ်ပညာနှင့် ကျေးဇူးတော်၏ အရင်းမစ်ဖစ်တော်မူသော သင်သည် ကျွန်ုပ်၏ ပစ်ဒဏ်ခံထားသော နှတ်ခမ်းကို ဖွင့်၍ ဘယ်လို ဆုတောင်းရမည်၊ ဘာများအတွက် ဆုတောင်းရမည်ကို သင်ကြားပပြီ။ သင်သည် ကျွန်ုပ်၏ ပစ်ဒဏ်များစွာကို သိမငြ်တော်မူသော်လည်း သင်၏ ကရုဏာတော်သည် ထိုပစ်ဒဏ်များ၏ မတွက်နိုင်မှုကို ကျော်လွန်နိုင်ပါသည်။ ကည့်ပါ၊ ကျွန်ုပ်သည် သင်ရှေ့၌ အံ့သြစွာ ရပ်နပေါသည်၊ ကျွန်ုပ်၏ စိတ်ဝိညာဉ်၏ မျော်လင့်ချက်မဲ့ခြင်းကို သင်၏ ကရုဏာ၏ အနက်ရိုင်းဆုံးထဲသို့ ပစ်လိုက်ပီးဖစ်ပါသည်။ သင်သည် တစ်စကားဖြင့် ဖန်တီးမှုအားလုံးကို ဦးတည်နိုင်သော၊ မဖော်ပန်ိုင်သော ဉာဏ်၏ အင်အားဖြင့် ပုံဖြာပ်နိုင်သူ၊ မှန်တိုင်းများကြားတွင် ငိမ်းချမ်းသော ဆိပ်ကမ်းဖစ်သူဖစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်၏ ဘဝကို သင်ကဲ့သို့ ဦးဆောင်ကာ ကျွန်ုပ် လိုက်နာရမည့် လမ်းကို ပသြပါ။ ကျွန်ုပ်၏အတွေးအခေါ်များကို သင့်ပညာ၏ဝိညာဉ်ဖြင့် ပည့်စေ၍၊ ကျွန်ုပ်၏မိုက်မဲမှုပေါ်တွင် အကြောင်းအရာ၏ဝိညာဉ်ကို ချီးမြှင့်ပေးပါစေ။ သင်အား ဂုဏ်ပုဖြေးစားခြင်းဝိညာဉ်သည် ကျွန်ုပ်၏ လုပ်ရပ်များအား ဖုံးလွှမ်းပါစေ၊ တရားမျှတခြင်းဝိညာဉ်သည် ကျွန်ုပ်၏ အတွင်းစိတ်ကို ပန်ြလည်အသစ်ပပြါစေ၊ အာဏာဝိညာဉ်သည် ကျွန်ုပ်၏ မတည်ငိမ်သော စိတ်နစေိတ်ထားကို ခိုင်မာစပေါစေ၊ ထိုသို့ဖြင့် သင့်ကောင်းမတြ်သော ဝိညာဉ်၏ လမ်းပမြဖြင့် အကျိုးရှိရာသို့ ဦးတည်ကာ၊ နေ့တိုင်း သင့်အမိန့်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် တန်ဖိုးရှိသူအဖစ် သတ်မှတ်ခံရပါစေ၊ ကျွန်ုပ်တို့ လုပ်ခဲ့သမျှအတွက် တရားစီရင်မည့် သင့်ဂုဏ်ယူဖွယ် ရတော်ရှိလာမည့်နေ့ကို အမဲမြင့်မေလျော့ပါစေနိုင်ပါစေ။ ဤကမ္ဘာ၏ ပျက်စီးလွယ်သော ပျော်ရွှင်မှုများဖြင့် ကျွန်ုပ်အား လိမ်လည်ခံရခြင်း မဖစ်စေဘဲ၊ နောင်လာမည့် အမွအေနှစ်များကို ခံစားလိုသော ဆန္ဒ၌ ကျွန်ုပ်တို့အား ခိုင်မာစပေါ။ အို ဘုရားရှင်၊ သင်ပြောကြားခဲ့ပါသည်၊

မည်သူမဆို သင့်နာမည်ဖြင့် တောင်းဆိုသမျှကို သင့်နှင့် အမဲတြာမ်းရှိသော ဘုရားသခင်ဖခင်ထံမှ အတားအဆီးမရှိဘဲ လက်ခံရရှိမည်ဟု။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်လည်း အပစ်ရှိသူတစ်ယောက်အနေဖြင့် သင့်ဝိညာဉ်သန့်၏ ရောက်ရှိမည့်နှင့် သင့်ကောင်းမြတ်ခြင်းကို တောင်းဆိုပါသည်။ ကျွန်ုပ် တောင်းဆိုသမျှအားလုံးကို ကျွန်ုပ်၏ ကယ်တင်ခြင်းအတွက် ခွင့်ပြုတော်မူပါ။ ဟုတ်ကဲ့၊ အရှင်ဘုရား၊ သင်သည် ကဉ်နာကောင်းမြတ်၍ ကောင်းမြတ်သော လက်ဆောင်အားလုံး၏ ကောင်းမြတ်သော ပေးသူဖစ်တော်မူသောကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ တောင်းဆိုသမျှအားလုံးကို ပိုမိုစွာဖြင့် ပေးအပ်တော်မူပါသည်။ သင်သည် သနားကဉ်နာ၍ ကရုဏာပြည့်စုံတော်မူသူဖစ်၍၊ ကျွန်ုပ်တို့၏အသားထဲတွင် အပစ်မဲ့စွာ ပါဝင်ကာ၊ သင့်ရှေ့၌ ချောင်းထောက်လျှောက်သူများအား ချစ်ခင်ဖြင့် ခေါင်းချိုးကာ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏အပစ်များအတွက် ပစ်ဖြဖြေရှင်းခြင်းဖစ်လာတော်မူပါပြီ။ ထို့ကြောင့်၊ အို ဘုရားရှင်၊ သင့်ပြည်သူများအား သနားကဉ်နာမှုကို ပြသပါစေ။ သန့်ရှင်းသော ကောင်းကင်မှ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဆုတောင်းကို နားထောင်၍၊ ကယ်ဆယ်သော ညာလက်တော်၏ အင်အားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အား သန့်ရှင်းစေပါ။ သင့်လက်ရာများအပေါ် သင်မစွန့်ပစ်ပါစေနိုင်ရန်၊ သင့်အတောင်အရိပ်အောက်၌ ကျွန်ုပ်တို့အား ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပါ။ ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်ရှေ့၌သာ ပစ်ကြသည်၊ သို့သော်လည်း သင်တစ်ဦးတည်းကိုသာ ဝန်ဆောင်ကြပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် နိုင်ငံခြားဘုရားရှေ့၌ ခေါင်းချနည်းကို မသိပါ၊ အခြားဘုရားရှေ့၌ လက်ထိုးနည်းကိုလည်း မသိပါ။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ပစ်ကျူးကျော်မှုများကို ခွင့်လွှတ်ပေးပါ၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် ခဖြေချိုး၍ တောင်းပန်နစေဉ် ကျွန်ုပ်တို့၏ တောင်းဆိုချက်များကို လက်ခံ၍ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးအား ကူညီပံ့ပိုးသော လက်ကို ချဲ့ထွင်ပေးပါစေ။ လူတိုင်း၏ ဆုတောင်းများကို သင့်မတော်သော အနှံသာယာအဖြစ် လက်ခံ၍ သင့်ကောင်းမြတ်ဆုံး နိုင်ငံတော်ရှေ့၌ ခံယူပါစေ။

**ယခုဤဆုတောင်းကိုလည်း ထပ်မံထည့်ပါစို့။**

အို ဘုရားရှင်၊ အို ဘုရားရှင်၊ နှအေချိန် ပျံသန်းလာသော အနှတရာယ်တိုင်းမှ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ခဲ့သကဲ့သို့၊ ညအမှောင်၌ လျှိုဝှက်နသော အနှတရာယ်တိုင်းမှလည်း ကယ်တင်ပါ။ ညနပေ့ဇော် —ကျွန်ုပ်တို့၏ လက်ပူဇော်ကို လက်ခံပါ။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့အား ညလမ်းကို အပစ်မဲ့စွာ လျှောက်လှမ်းခွင့်ပြု၍ မကောင်းမှုကို မခံစားဘဲ စာတန်မှ ဖစ်ပေါ်လာသည့် ရှုပ်ထွေးမှုနှင့် ကြောက်ရွံ့မှုအားလုံးမှ ကယ်တင်ပါ။

ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များတွင် ဝမ်းနည်းစိတ်နှင့် သင့်တရားစွဲဆိုမှုတွင် ကြောက်ရွံ့စိတ်တို့ကို ထည့်ပေးပါ၊ ထိုတရားစွဲဆိုမှုသည် ကြောက်မက်ဖွယ်ကောင်း၍ တရားမျှတပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ အသားကို သင်၏ ကြောက်ရွံ့ခင်းဖြင့် ခရစ်တော်၏ လက်ဝါးတံပါးတွင် ချိတ်ဆွဲကာ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ မခြောက်ခြားဆိုင်ရာ အင်္ဂါရုပ်များကို သသွေးစပေါ်။ ထိုကြောင့် အိပ်စက်ချိန်၏ တိတ်ဆိတ်မှထဲ၌ပါ သင်၏ တရားစီရင်မှုများကို စူးစမ်းစဉ်းစားခြင်းအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အား အလင်းရောင်ဖြင့် ပညဉ်းပေါ်။ မသင့်တော်သော အိပ်မက်များနှင့် အနှတရာယ်ဖစ်စေသော ဆန္ဒများအားလုံးကို ကျွန်ုပ်တို့ထံမှ ဖယ်ရှားကာ၊ ဆုတောင်းချိန်၌ ကျွန်ုပ်တို့အား ထူထောင်၍ ယုံကြည်ခြင်း၌ တည်ငြိမ်စေကာ သင်၏ အမိန့်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ရာ၌ အောင်မြင်စေပါ။

**ဒီးကန်** : အို ဘုရားရှင်၊ သင့်ကျေးဇူးတော်အားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ကို ကာကွယ်၊ ကယ်တင်၊ သနားစွာ ကရုဏာပြု ထူထောင်၍ ထိန်းသိမ်းပါ။

**ဂိုဏ်းတော်** : အို ဘုရားရှင်၊ ကျေးဇူးပြုပါ။

အလွန်သန့်ရှင်း၊ အလွန်စင်ကြယ်၊ အလွန်ကောင်းကျိုးပြည့်စုံ၍ ဂုဏ်ယူစရာကောင်းသော ဘုရားသခင်၏မိခင် မယ်တော်မာရီယာနှင့် သန့်ရှင်းသူများအားလုံးကို ဂုဏ်ပြုပြီးနောက်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင်၊ တစ်ဦးချင်းနှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ဘဝတစ်လျှောက်လုံးကို ကျွန်ုပ်တို့၏ဘုရားဖစ်သော ခရစ်တော်ထံ ယုံကြည်အပ်နှံကြပါစို့။

**ဂီတအဖွဲ့** : သခင်ဘုရား၊ သင့်ထံသို့။

သင်၏ တစ်ဦးတည်းသော သားတော်၏ ကောင်းမြတ်ခြင်းနှင့် ကင်နာမှုအားဖြင့်၊ ထိုသားတော်နှင့်အတူ သင်သည် ကောင်းကျိုးခံစားရပါစေ၊ သင်၏ အပည့်အစုံသန့်ရှင်း၍ ကောင်းမွန်ပြီး အသက်ပေးသော ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့်လည်း ယခုနှင့် အမြဲတမ်း၊ အနှစ်မဲ့အနှစ်များစွာထိ။

**ဂိုဏ်းတော်** : အာမင်။

**ဖတ်ဆိုသူ** : ကျွန်ုပ်တို့အား ခွင့်ပြု၊ အရှင်ဘုရား :

## တတိယ ဆုတောင်း

**ဒီးကန်** : ထပ်မံ၍ ဒူးထောက်ကာ ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကြပါစို့။

**သံထပ်** : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပြုပါ။ (၃)

မကုန်ခမ်းနိုင်၊ အသက်ပေး၍ ဉာဏ်ပွင့်စသော ရမေငြိး၊ ဖခင်နှင့်အတူ အမဲတြာမ်းတည်ရှိသော ဖန်တီးစွမ်းအား၊ လူသားတို့အတွက် ကယ်တင်ရေးအလုပ်အားလုံးကို ပည့်စုံစွာ ပီဒြမြောက်အောင် ဆောင်ရွက်ခဲ့သူ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်ဖစ်သော ခရစ်တော်၊ မဖျက်နိုင်သော သခေငြိး၏ ချုပ်နှောင်မှုများနှင့် ငရဲတံခါးများကို ဖျက်စီးခဲ့သူ၊ မကောင်းဆိုးဝါးသော ဝိညာဉ်များစွာကို အနိုင်ယူခဲ့သူ၊ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် မှန်ကန်စင်ကြယ်သော အပစ်မဲ့ အလူအဖစ် ကိုယ်တော်ကိုယ်တိုင်ကို ပူဇော်ခဲ့သူ၊ မည်သည့်အပစ်မျှ မထိတွေ့နိုင်၊ မဝင်ရောက်နိုင်သော အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး ကိုယ်ခန္ဓာတော်ကို ပူဇော်ခဲ့သူ၊ ထိုထူးခြားလှသော မဖော်ပနြိုင်သော သန့်ရှင်းမတြော်သော အခမ်းအနားဖငြ့် ကျွန်ုပ်တို့အား အမဲတြာမ်းအသက်ကို ချီးမငြ့်ပေးခဲ့သူ၊ သူသည် သဘော်ထဲသို့ ဆင်းကာ ငင်း၏ အမဲတြာမ်းတံခါးများကို ဖျက်စီးကာ အမှောင်ထဲတွင် နထိုင်သူများအား ထိုနရောမှ ပန်ြလည်ထွက်ခွာနိုင်မည့် လမ်းကို ပသြခဲ့သည်။ မကောင်းမှု၏ အကြောင်းမစ်ဖစ်သူ၊ နက်ရှိုင်းရာ၏ မွခြကို ဘုရားသခင်၏ ဖမ်းကွင်းဖငြ့် ဖမ်းဆီးကာ၊ တာတာရပ်စ်တွင် အမှောင်ကိုြများဖငြ့် ချုပ်နှောင်ပီဒြ မီးမငြိမ်းနိုင်သော မီးနှင့် ပငြ်ပအမှောင်ထဲတွင် သင့်၏ အကန့်အသတ်မဲ့ အင်အားဖငြ့် ထိန်းသိမ်းထားသူ ; အဖ၏ ထူးခမ်းကျော်ကြားသော ဉာဏ်တော်၊ တိုက်ခိုက်ခံနရသူများအတွက် အင်အားကီြးသော ကူညီသူအဖစ် ပ၏ပါက်ကာ မှောင်မိုက်နှင့် သခေငြိး၏ အရိပ်ထဲတွင် ထိုင်နသော့များကို ထွန်းလင်းစခဲ့သူ။ အနန္တတဂုဏ်တော်ရှင် ဘုရားသခင်နှင့် အမငြ့်ဆုံးအဖ၏ ချစ်မတြော်နိုးသော သားတော်၊ အမဲတြာမ်းအလင်းမှ ထွက်သော အမဲတြာမ်းအလင်း၊ တရားမျှတသော နဘော့ရား၊ ကျွန်ုပ်တို့ သင့်ထံ ဆုတောင်းသည်အတိုင်း နားထောင်တော်မူ၍၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝန်ထမ်းများ၊ ရှေးဘိုးဘွားများ၊ ညီအစ်ကိုများ၊ အသားအရေ ဆွမျိုးများနှင့် ယခု ကျွန်ုပ်တို့ သတိရသော ယုံကည်ခငြိး၌ ညီအစ်ကိုများအားလုံး၏ ဝိညာဉ်များအား အနားယူခွင့် ပေးတော်မူပါ။ အကြောင်းမူသင်သည် အရာအားလုံးကို ထိန်းချုပ်နိုင်ပီဒြ ကမ္ဘာမငြ၏ အဆုံးအစများကို လက်ထဲ၌ ကိုင်ဆောင်ထားပါသည်။ အနန္တတတန်ခိုးရှင် ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ဘိုးဘွားတို့၏ ဘုရားသခင်နှင့် ကရုဏာရှင်၊ သဆော့သူနှင့် မသသော မျိုးဆက်များအားလုံး၏ ဖန်တီးရှင်၊ ဖန်တီးပီဒြ ပိုကြွသွားသော လူသဘာဝအားလုံး၏လည်း ဖန်တီးရှင်၊ အသက်နှင့် သခငြိး၊ ဤဘဝနှင့် နောက်ဘဝသို့ ဖတြ်သန်းခငြိးတို့၏ ဖန်တီးရှင်၊ အသက်ရှင်သူများ၏ နှစ်များကို တိုင်းတာ၍ သချိန်ကို သတ်မှတ်ကာ၊ ဟဒေီစ်ထဲသို့ ဆင်းကာ

ထိုမှ ထုတ်ယူကာ၊ ရတေဂါဖြင့် ချုပ်နှောင်ကာ အာဏာဖြင့် လွတ်မြောက်စကော၊ လောလောဆယ်ကို လူတိုင်းလိုအပ်သလို စီမံကာ အနာဂတ်ကို ကျွန်ုပ်တို့အကျိုးအတွက် ဦးတည်စသော ; သခင်ဗြူး၏ အဆိပ်ထိခိုက်ခံရသူများကို ရှင်ပန်ခြင်း၏ မျှော်လင့်ချက်ဖြင့် အသက်သွင်းတော်မူသူ ! အရာအားလုံး၏ ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားနှင့် ကယ်တင်သူ၊ ကမ္ဘာ၏ အဆုံးနှင့် ပင်လယ်ဝေးဒေသများမှ လူတိုင်း၏ မျှော်လင့်ချက်ဖစ်တော်မူသော သင်သည်၊ ဒီနောက်ဆုံး၊ ကြီးမြတ်ပြီး ကယ်တင်ခြင်းပေးသော ပင်တကိုစ်နှတွင်၊ သန့်ရှင်းပြီး တစ်ကိုယ်တည်းရှိကာ အမြဲတမ်းတည်သော သုံးပါးတစ်ဆူ၏ လျှို့ဝှက်ချက်ကို ကျွန်ုပ်တို့အား ဖော်ပြတော်မူခဲ့ပါသည်၊ ခွဲခွာ၍ မရနိုင်၊ မရှုပ်ထွေးသော သုံးပါးတစ်ဆူဘုရား ; သင်သည် သန့်ရှင်း၍ အသက်ပေးသော ဝိညာဉ်တော်၏ ရောက်ရှိခြင်းနှင့် ထင်ရှားခြင်းကို မီးလျှံများအဖြစ် သင်၏ သန့်ရှင်းသော တမန်တော်များပေါ်သို့ သွန်းကာ၊ သူတို့အား ကျွန်ုပ်တို့၏ သန့်ရှင်းသော ယုံကြည်ချက်၏ ကြေညာသူများ၊ အမှန်တရား ဘာသာရေး၏ ဝန်ခံသူနှင့် ကြေညာသူများအဖြစ် ဖော်ပခဲ့ပါသည်။ ဤနောက်ဆုံးနှင့် ကယ်ဆယ်ခြင်းပညတ်စုံသော ပွဲတော်နှဲ့ သင်သည် ဟဒေစ်တွင် ဖမ်းဆီးခံထားရသူများအတွက် ကျွန်ုပ်တို့၏ တောင်းပန်ချက်များကို လက်ခံ၍၊ သဆေးသူများအား ဖိစီးနသော ဝမ်းနည်းဒုက္ခများမှ သက်သာစခြင်းနှင့် သင့်ထံမှ နှစ်သိမ့်ခြင်းကို ခံယူနိုင်ရန် ကြီးမားသော မျှော်လင့်ချက်ကို ကျွန်ုပ်တို့အား ပေးအပ်တော်မူပါစေ။ ကျွန်ုပ်တို့သည် နိမ့်ကျ၍ သနားကင်နာမှုလိုအပ်သူများဖစ်ကြောင်း နားထောင်တော်မူ၍၊ ကျွန်ုပ်တို့ထက်ရှင်ကော ကွယ်လွန်သွားသော သင့်ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များအား အလင်းရောင်ပညတ်ဝသော နရော၊ ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့သော နရော၊ ဝမ်းမြောက်စရာကောင်းသော နရောတို့တွင် အနားယူခွင့်ပေးတော်မူပါစေ၊ ထိုနရောများမှ နာကျင်မှု၊ ဝမ်းနည်းမှုနှင့် ငိုကွဲခြင်းမှအားလုံး ဖယ်ရှားပီးဖြစ်ပါစေ၊ ငင်းတို့၏ဝိညာဉ်များကို တရားသူတို့၏နထိုင်ရာ၌ တည်ခင်းကာ ငါမြီးချမ်းခြင်းနှင့် အပန်းဖြေခြင်းကို ပေးပါစေ။ အို ထာဝရဘုရား၊ သသေများမဟုတ်၊ ဟဒေစ်၌ရှိသူများလည်း မဟုတ်ဘဲ အသက်ရှင်နသော ကျွန်ုပ်တို့ကသာ သင့်အား ချီးမြှင့်ကာ ဆုတောင်း၍ ငင်းတို့၏ဝိညာဉ်များအတွက် တောင်းပန်ခြင်းနှင့် အလှူဒါနများကို ပူဇော်ပါသည်။

**ထိုကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ဤဆုတောင်းကိုလည်း ထပ်မံထည့်သွင်းကပြါစို့။**

အို ကမ္ဘာမြေပြင်အမဲတြောမ်းတည်ရှိသော ဘုရားသခင်၊ သန့်ရှင်း၍ ကရုဏာပြည့်ဝသော၊ ယခုအချိန်၌ ကျွန်ုပ်တို့အား မရောက်နိုင်သော သင်၏ဘုန်းတော်ရှေ့၌ ရပ်တည်ကာ သင်၏အံ့သြဖွယ်အံ့သြမှုများကို သီချင်းဆို၍ ဂုဏ်ပြုခွင့်ရရှိရန် တန်ဖိုးထားခွင့်ပြုခဲ့သူ ! ကျွန်ုပ်တို့သည် သင့်မထိုက်မတန်သော ဝန်ထမ်းများဖစ်ကပြါသည်၊ သနားကင်နာ၍ ကျွန်ုပ်တို့အား စိတ်နူးညံ့စွာနှင့် မနှောင့်နှေးဘဲ သုံးဆသန့်ရှင်းသော ဂုဏ်ပြုခြီချင်းနှင့် ကျေးဇူးတင်စကားများကို သင့်ထံ တင်ဆက်နိုင်ရန် ကျေးဇူးတော်ပေးပါ။ အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏အားနည်းခင်းကို သတိပု၍ ကျွန်ုပ်တို့၏အပစ်များကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ကို မဖျက်ဆီးပါနှင့်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏နိမ့်ကျခင်းမှတဆင့် သင့်ကိုမြားသောကရုဏာကို ပသြပါစေ၊ ထိုကြောင့် အပစ်၏အမှောင်မှ လွတ်မြောက်ပီးနောက်၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် တရားမျှတခင်း၏ အလင်းထဲ၌ လျှောက်လှမ်းကာ၊ အလင်း၏ အင့်ကျိုကို ဝတ်ဆင်၍ မကောင်းသူ၏ အနှတရာယ်ရှိသော ကလိမ်ကလဲောင်များမှ ကာကွယ်ခံနိုင်ပါစေ၊ ထို့နောက် ရဲရဲတင်းတင်းဖင့် အရာအားလုံးအတွက် သင်တစ်ပါးတည်းဖစ်သော အမှန်တရားနှင့် ကရုဏာပြည့်ဝသော ဘုရားသခင်အား ဂုဏ်ပြန်ိုင်ပါစေ။ အမှန်တကယ်နှင့် အမှန်ပဲ၊ အရာအားလုံး၏ ဘုရားသခင်နှင့် ဖန်တီးသူ၊ သင့်၏ လျှိုဝှက်ချက်သည် ကမ္ဘာမြေပါသည် —သင့်ဖန်တီးမှုများ၏ ယာယီပျက်စီးခင်းနှင့် ထို့နောက် ထာဝရအတွက် ပန်ြလည်ပဲေါင်းစည်း၍ အနားယူခင်းတို့ပါဝင်ပါသည် ! ကျွန်ုပ်တို့သည် အရာအားလုံးအတွက် သင့်အား ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ ဤကမ္ဘာသို့ ကျွန်ုပ်တို့ ဝင်ရောက်ခင်းနှင့် ထိုကမ္ဘာမှ ထွက်ခွာခင်းအတွက်လည်း ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ သင့်မပြော်မပျက် ကတိတော်အရ ထိုအရာများသည် ကျွန်ုပ်တို့အတွင်း ပန်ြလည်အသက်ရှင်ခင်းနှင့် သင့်ဒုတိယကိမြ် ပန်ြလာမည့်အခါ ကျွန်ုပ်တို့ ခံစားရမည့် မပျက်စီးနိုင်သော အသက်တာအပေါ် မျှော်လင့်ချက်ကို ခိုင်မာစပေါသည်။ အကြောင်းမူ သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ရှင်ပန်ြခင်း၏ ဖန်တီးသူဖစ်ကာ၊ မပျက်စီးနိုင်သော ကရုဏာပြည့်ဝသော တရားသူကိြဖစ်ကာ၊ ပန်ြလည်ဆပ်ပေးခင်း၏ အုပ်ချုပ်သူနှင့် ဘုရားသခင်ဖစ်ကာ၊ အလွန်ကျေးဇူးတော်ဖင့် ကျွန်ုပ်တို့ကဲ့သို့ လူသားတစ်ဦးအဖစ် ကိုယ်နှင့် သွေးကို မျှဝေခဲ့သူဖစ်ပါသည်၊ နှင့် သူ၏ နက်ရှိုင်းသော ကရုဏာတော်ဖင့်

ကျွန်ုပ်တို့၏ အပစ်မဲ့ဒုက္ခများကို ကိုယ်တိုင် စိတ်တိုင်းကျ လက်ခံခံစားခဲ့ပြီး၊ စမ်းသပ်ခံရစဉ် ကိုယ်တိုင် ခံခဲ့ရသော ဒုက္ခများမှတဆင့် စမ်းသပ်ခံရသူများအတွက် စိတ်တိုင်းကျ ကူညီသူဖစ်လာခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးကို သူ၏ မခံနိုင်ခင်းထဲသို့ ဆုံစည်းစေခဲ့ပါသည်။ ထို့ကြောင့် အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ တောင်းပန်ဆုတောင်းများကို လက်ခံ၍ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘိုးဘွားများ၊ ကျွန်ုပ်တို့ တစ်ဦးချင်းစီ၊ မိခင်များ၊ ညီအစ်ကိုများ၊ ညီမများ၊ ကလေးများနှင့် အခြားဆွမျိုးများအားလုံးနှင့် ထွက်ခွာပြီးသား အသက်ရှင်ခင်းနှင့် အမဲတြမ်းဘဝကို မျှော်လင့်နသော ဝိညာဉ်များအားလုံးအား အနားယူခွင့်ပေးပါစေ။ ၎င်းတို့၏ ဝိညာဉ်များနှင့် နာမည်များကို ဘဝစာအုပ်တွင်၊ အာဗဟံ၏ ရင်ခွင်၌ မှတ်တမ်းတင်ပေးပါစေ။ အစ်စောက်နှင့် ယာကုပ်တို့အား အသက်ရှင်သူတို့၏ပဉ္စြ၊ ကောင်းကင်နိုင်ငံ၊ ချိုမြိန်သော ပန်းခံ၌ သင့်တော်ပသော နတ်ဘုရားများမှတဆင့် သင့်သန့်ရှင်းသော နရောများသို့ ဦးဆောင်ခေါ်ဆောင်ကာ၊ သင့်သန့်ရှင်းပြီး မပြတ်မပျက်သော ကတိတော်များအတိုင်း သင် သတ်မှတ်ထားသောနေ့၌ ကျွန်ုပ်တို့၏ခန္ဓာကိုယ်များကိုလည်း တပို့ငြိနက်တည်း မြောက်တင်ပေးပါစေ။ အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် ကိုယ်ခန္ဓာမှ ထွက်ကာ သင်ထံ ပန်ြသွားသည်မှာ သင်၏ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် သခေါင်းမဟုတ်၊ ၎င်းသည် ပို၍ အလေးပင်သော အခြေအနမှေ ပို၍ ကောင်းမွန်၍ ပျော်ရွှင်စရာကောင်းသော အခြေအနသို့ ပြောင်းရွှေ့ခြင်းသာဖစ်၍၊ အနားယူခြင်းနှင့် ဝမ်းမြောက်ခြင်းသို့ ရောက်ရှိစေခြင်းဖစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ သို့မဟုတ် သူတို့ မည်သည့်နည်းဖင့်မဆို အပစ်ပုခ္ခါက ကျွန်ုပ်တို့နှင့် သူတို့အား သနားကြင်နာပါ။ ဘုရားရှင်ရှေ့၌ တစ်နေ့တည်းသာ အသက်ရှင်ခဲ့သူတစ်ဦးမှစ၍ မည်သူမျှ မညစ်ပတ်ခြင်းမှ လွတ်မြောက်သူ မရှိပါ။ သို့သော် အပစ်ကင်းစင်ကြယ်စွာ မငြေပြင်ပ၏တွင် ပ၏ပေါက်ခဲ့သော ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ယရှေခရစ်တစ်ပါးသာ ရှင်သန်ပါသည်။ ထို့သူမှတဆင့် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး သနားကြင်နာခြင်းနှင့် အပစ်လွှတ်ခြင်းကို မျှော်လင့်ကြပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကောင်းမြတ်၍ ကြင်နာသော ဘုရားသခင်အနနှင့် ကျွန်ုပ်တို့နှင့် သူတို့အား သနားကြင်နာ၍ ကျွန်ုပ်တို့၏ ပစ်မှုများအားလုံးကို —စိတ်တိုင်းကျဖစ်စေ၊ မသိဘဲဖစ်စေ၊ သိရှိ၍ဖစ်စေ၊ မသိဖစ်၍ဖစ်စေ၊ ထင်ရှားဖစ်စေ၊ ဖုံးကွယ်ဖစ်စေ —အပုဒြမူ၊ စိတ်ကူး၊ စကားနှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘဝလမ်းစဉ်နှင့်

စိတ်နှလုံးလုပ်ရှားမှုများအားလုံးတွင် ကျွးလွန်ခဲ့သမျှအားလုံးကို ခွင့်လွှတ်ပေးပါ။ ကွယ်လွန်သွားသူများအား လွတ်မြောက်ခြင်းနှင့် သက်သာခြင်းကို ပေးပါစေ။ ဤနရောဌ် ရှိနသော ကျွန်ုပ်တို့အား ကောင်းမွန်ပြီး ငြိမ်းချမ်းသော ကွယ်လွန်ခြင်းကို ပေးကာ၊ သင့်ပြင်းထန်ထူးခြားသော ရတောက်ရှိခိုန်တွင် လူသားများအပေါ် သင့်ကရုဏာနှင့် ချစ်ခင်ြး၏ နက်ရှိုင်းမှုကို ဖော်ပပြသြကာ၊ ကျွန်ုပ်တို့အား သင့်ဘုရားသခင်၏ နိုင်ငံတော်သို့ ဝင်ရောက်ရန် တန်ခိုးရှိသူများအဖြစ် ပုဂြုပ်ပေးပါစေ။

## ဤဆုတောင်းကိုလည်း ထပ်မံထည့်ပါစေ

အို ကျိုးမြတ်မင့်မြတ်ဆုံးသော ဘုရားသခင်၊ သခေင်ြးမရှိခင်ြးကို ပိုင်ဆိုင်တော်မူသူ တစ်ပါးတည်း၊ မဝင်ရောက်နိုင်သော အလင်းထဲ၌ နထိုင်တော်မူသူ၊ ဉာဏ်ပညာဖြင့် အရာအားလုံးကို ဖန်တီးတော်မူသူ၊ အလင်းကို မှောင်မိုက်မှ ခွဲခြားကာ နကို နေ့အပေါ် အုပ်ချုပ်စတော်မူသူ၊ နှင့် လနှင့် ကပြဿများကို ညအုပ်ချုပ်ရန် ဖန်တီးတော်မူသော၊ ယခုအချိန်၌ပင် ကျွန်ုပ်တို့ အပစ်ရှိသူများကို ချီးကျူးကာ ညနခေင်း ဂုဏ်ပြုခြီးမြှင်း တင်ဆက်ရန် မျက်နှာတော်ရှေ့၌ ရပ်တည်ခွင့် ရှိကြောင်း သတ်မှတ်တော်မူသော၊ သနားကင်ြနာသော ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဆုတောင်းကို လက်ဖက်ယိုကဲ့သို့ မျက်နှာတော်ရှေ့၌ ဦးတည်စတော်မူပါ၊ နှစ်သက်ဖွယ် အနံကဲ့သို့ လက်ခံတော်မူပါ၊ ထိုကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့အား ငြိမ်းချမ်းသော ညနခေင်းနှင့် လာမည့် ညကို ပေးပါစေ။ ကျွန်ုပ်တို့အား အလင်း၏ အင့်ကျိုဖြင့် ဖုံးအုပ်ကာ ည၏ ကြောက်ရွံ့မှုနှင့် မှောင်မိုက်ထဲက အန္တရာယ်တိုင်းမှ ကယ်တင်ပေးပါစေ။ ထို့အပြင် သင်ပေးသော အနားယူခင်ြးသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်မှုကို သက်သာစပေါ်ြ မကောင်းဆိုးဝါးသော စမ်းသပ်မှုတိုင်းမှ ကင်းလွတ်စပေါစေ။ ဟုတ်ပါသည်၊ အရာအားလုံး၏ ဘုရားသခင်၊ ကောင်းကျိုးအားလုံးကို ပေးသူဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့ အိပ်ရာ၌ အိပ်စဉ်တွင်ပါ ညဘက်၌ သင့်နာမည်ကို မှတ်မိစပေါ်ြ သင့်အမိန့်များကို စူးစမ်းလေ့လာခင်ြးဖြင့် ဉာဏ်အလင်းရရှိကာ ဝိညာဉ်ပျော်ရွှင်စွာဖြင့် ထပေါ်ြ သင့်ကောင်းမြတ်မှုကို ဂုဏ်ပုန်ြင်ပါစေ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏အပစ်များနှင့် ဘုရားသခင်၏သန့်ရှင်းသောမိခင်ကိုြ၏ဆုတောင်းများအားဖြင့် သင်ကင်ြနာတော်မူ၍ သွားရောက်ကူညီသော သင်၏လူအပေါင်းတို့၏အပစ်များအတွက်လည်း သနားကင်ြနာသောဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းတောင်းဆိုပါသည်။

**ဒီးကန်** : ကာကွယ်စောင့်ရှောက်၊ ကယ်တင်၊ ကြင်နာစွာ ကူညီ၊ ထူထောင်ကာ သန့်ရှင်းစေ၊ အို ဘုရားသခင်၊ သင့်ကျေးဇူးတော်အားဖြင့်။

**ဂိုဏ်းတော်** : အို ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပုပြာ်။

အလွန်သန့်ရှင်း၊ အလွန်သန့်စင်၊ ကောင်းကျိုးပြည့်စုံ၍ ဂုဏ်ယူစရာကောင်းသော ဘုရားမိခင် မယ်တော် မာရီယာနှင့် သန့်ရှင်းသူအားလုံးကို ဂုဏ်ပြုပြီးနောက်၊ ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင်၊ တစ်ဦးချင်းနှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘဝတစ်လျှောက်လုံးကို ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်ထံ ယုံကြည်အပ်နှံကပြာ်စို့။

**ဂိုဏ်းတော်** : သခင်ဘုရား၊ သင့်ထံသို့။

အကြောင်းမူ သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်နှင့် ကိုယ်ခန္ဓာတို့၏ အနာယူရာ ဖစ်တော်မူသောကြောင့်၊ ယခုနှင့် အမြဲတမ်း၊ သက်တမ်းမကုန်အောင် အဖ၊ သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်တို့အား ဂုဏ်ပုကြွးငှါးပါ၏။

**ဂိုဏ်းတော်** : အာမင်။

## တောင်းပန်ဆုတောင်းပွဲ

**ဒီးကန်** : ကျွန်ုပ်တို့ ညနဆေတောင်းကို ဘုရားသခင်ထံ တင်ဆက်ကပြာ်စို့။

**ဂီတအဖွဲ** : ဘုရားရှင်၊ ကရုဏာပုပြာ်။

ဘုရားရှင်၏ ကျေးဇူးတော်ဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အား ကာကွယ်၊ ကယ်တင်၊ သနားကြင်နာ၍ ထိန်းသိမ်းတော်မူပါ။

**ဂီတအဖွဲ** : ဘုရားရှင်၊ ကျေးဇူးပုပြာ်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဤပြည့်စုံ၊ သန့်ရှင်း၊ ငြိမ်းချမ်းပြီး အပစ်ကင်းသော ညနခေင်းအတွက် ဘုရားသခင်ထံ တောင်းဆိုပါသည်။

**ဂိုဏ်းတော်** : အရှင်ဘုရား၊ ဤဆုကို ဖြည့်ဆည်းပေးပါ။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ငြိမ်းချမ်းရေးနတ်တမန်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်နှင့် ကိုယ်ခန္ဓာတို့၏ သစ္စာရှိလမ်းပြန်ခွင့် ကာကွယ်သူအတွက် ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းပါသည်။

**ဂီတအဖွဲ** : အရှင်ဘုရား၊ ဤအတိုင်းဖစ်စေပါ။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်ထံ ကျွန်ုပ်တို့၏ အပစ်များနှင့် ကျူးလွန်မှုများအတွက် ခွင့်လွှတ်ခြင်းနှင့် အပစ်လျော့ချခြင်းကို တောင်းဆိုပါသည်။

**ဂီတအဖွဲ့** : အရှင်ဘုရား၊ ဤအတိုင်းဖစ်စေပေါ့။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဝိညာဉ်များအတွက် ကောင်းကျိုးဖစ်စေမည့်အရာများနှင့် ကမ္ဘာပေါ်တွင် ငြိမ်းချမ်းရေးအတွက် ဘုရားသခင်ထံ တောင်းဆိုပါသည်။

**ဂိုဏ်းတော်** : ဤအတိုင်းဖစ်စေ၊ အို ဘုရားရှင်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဤကမ္ဘာ၌ ကျန်ရှိသည့် ဘဝကို ပန်ကြလည်တောင်းပန်ခြင်းဖင့် ဖတ်သန်းနိုင်ရန် ဘုရားသခင်ထံ တောင်းဆိုပါသည်။

**သံစဉ်အဖွဲ့** : ဤအတိုင်းဖစ်စေ၊ အရှင်ဘုရား။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဤဘဝမှ နာကျင်မှုမရှိ၊ ဂုဏ်ယူစရာကောင်းစွာနှင့် ငြိမ်းချမ်းစွာ ဖတ်ကျော်သွားမည့် ခရစ်ယာန်တစ်ဦးအတွက်၊ ခရစ်တော်၏ နောက်ဆုံးတရားစွဲတွင် ကောင်းမွန်သော ဆုံးဖတ်ချက်ရရှိစရေန် ဆုတောင်းပါသည်။

**သံစဉ်တော်** : **ဤအရာကို** ခွင့်ပြု၊ အရှင်ဘုရား။

ကျွန်ုပ်တို့သည် အလွန်သန့်ရှင်း၊ အလွန်သန့်စင်၊ အလွန်ကောင်းကျိုးပြည့်စုံ၍ ဂုဏ်ယူဖွယ်ကောင်းသော ဘုရားသခင်၏ မိခင်၊ အမဲြသန့်ရှင်းသော မယ်တော်မာရီယာအား အပါအဝင် သန့်ရှင်းသူများအားလုံးကို ဂုဏ်ပြုပြီးနောက် ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင်၊ တစ်ဦးချင်းနှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘဝတစ်လျှောက်လုံးကို ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်ဖစ်သော ခရစ်တော်ထံ ယုံကြည်အပ်နှံကပြါစို့။

**ဂိုဏ်းတော်** : သခင်ဘုရားထံသို့။

**ဆရာတော်ကဤညာတော်** မူသည် —အကြောင်းမူ၍ သင်သည် ကောင်းမြတ်၍ သနားကင်နာသော ဘုရားဖစ်တော်မူသောကြောင့်၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုန်းတော်ကို ဖခင်ဘုရား၊ သားဘုရားနှင့် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်တို့အား ယခုနှင့် အမဲြာမ်း၊ အနှစ်မဲ့အနှစ်များစွာအထိ ပေးပို့ကပြါသည်။

**ဂိုဏ်းတော်** : အာမင်။

**ဆရာတော်** : သင်တို့အားလုံးနှင့် ငြိမ်းချမ်းပါစေ။

**ဂိုဏ်းတော်** : သင်၏ဝိညာဉ်ထံသို့လည်း။

**ဒီးကန်** : ဘုရားရှင်၌ ကျွန်ုပ်တို့ ဦးခါင်းချကပြါစို့။

**ဂီတအဖွဲ့** : ဘုရားသခင်ထံသို့။

## ဒူးထောက်ညဆုတောင်း

## ဦးခင်ငြိမ်းချမ်း ဆုတောင်းခြင်း

**ဆရာတော် :** အို ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်၊ ကောင်းကင်ကို ချိုး၍ လူသားမျိုးနွယ်၏ ကယ်တင်ခြင်းအတွက် ဆင်းသက်လာသူ ! သင်၏ကျွန်ုပ်တို့နှင့် သင်၏အမွေကို ကြည့်ရှုတော်မူပါ၊ ကြောက်မက်ဖွယ်နှင့် ကရုဏာပြည့်ဝသော တရားသူကြီးရှင်ရှခ္ခေ ကျွန်ုပ်တို့သည် ဦးခင်ငြိမ်းချမ်း ကိုယ်တော်ထံ လက်ခံသဘောကျကာ လူကူညီမှုကို မယုံကြည်ဘဲ ကိုယ်တော်၏ကရုဏာကို စောင့်မျှော်ကာ ကယ်တင်ခြင်းကို မျှော်လင့်နပေါသည်။ သူတို့အား အချိန်တိုင်း၊ ယနေ့ညနေခင်းနှင့် လာမည့်ညတစ်လျှောက်လုံး၊ ရန်သူတိုင်း၊ စာတန်၏ ဆန့်ကျင်လုပ်ရပ်တိုင်း၊ အကျိုးမဲ့စိတ်ကူးများနှင့် လိမ်လည်မှတ်ဉာဏ်များမှ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပါ။

**ဆရာတော်ကဖြေကြားတော်မူသည် –** သင်၏ နိုင်ငံတော်၏ အင်အားသည် ဖခင်၊ သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်တို့အတွက် ယခုနှင့် အမြဲတမ်း၊ အနှစ်အဆက်မပြတ် ဂုဏ်ပျို့၍ ကောင်းကျိုးကျေးဇူးခံစားစေကြောင်း။

**ဂီတအဖွဲ့ :** အာမင်။

## စတစ်ချရာ (ပစလ်တာတွင် )၊ အသံအမှတ် ၃

ယခုတော့ ထင်ရှားပါပြီ၊ ဘာသာစကားများသည် လူတိုင်းအတွက် သက်သတေစ်ခုဖစ်ခြင်လာပါပြီ။ ခရစ်တော်သည် ဇာတိအားဖင့် ယုဒလူမျိုးမှ ဆင်းသက်လာသူဖစ်သော်လည်း၊ ယုံကြည်မှုမရှိခြင်းရောဂါထဲကျရောက်ကာ ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော်မှ ကွာကွာသွားကြသည်။ သို့သော် ကျွန်ုပ်တို့အား အမျိုးမျိုးသော တိုင်းနိုင်ငံများမှ ခေါ်ယူခံရပြီး၊ ဘုရားသခင်၏ အလင်းတော်ကို ရရှိရန် တန်ဖိုးရှိသူများအဖစ် သတ်မှတ်ခံရပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့အား သခင်၏ သံတော်ဆက်များက အားဖည့်ကာ၊ ဘုရားသခင်၏ ဂုဏ်တော်နှင့် လူတိုင်း၏ ကောင်းကျိုးရှင်တော်ကို ကြေညာကြသည်။ / သူတို့နှင့်အတူ နှလုံးနှင့်ဒူးကို ချ၍၊ / ကျွန်ုပ်တို့၏ဝိညာဉ်ကို ကယ်တင်သူ၏အားဖင့် ခိုင်မာစွာ ယုံကြည်စွာ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်အား ပူဇော်ကစို့။

**ပုဒ် : ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်တွင် သန့်ရှင်းသော နှလုံးသားကို ဖန်တီးပေးပါ၊ / ကျွန်ုပ်အတွင်းမှ မှန်ကန်သော စိတ်ဓာတ်ကို ပြန်လည်အသစ်ပြုပြု။**

ဆာလံ ၅၁:၁၂

ယခုတော့ အထောက်အပံ့ဖစ်သော ဝိညာဉ်တော်သည် လူသားအားလုံးပေါ်သို့ သွန်းလျှောက်ခံရပြီ၊ အပြစ်လွတ်တော်ရှင်များမှတဆင့် ဝမ်းမြောက်ခြင်းကို စတင်ကာ၊ သန့်ရှင်းသော ညီလာခံမှတဆင့် သူသည် ယုံကြည်သူအားလုံးထံသို့ သူ၏ကျေးဇူးကို ချဲ့ထွင်ကာ၊ မီးပုံသဏ္ဌာန်ဖင့် သူ၏အုံသြဖွယ် ရောက်ရှိမှုကို

အတည်ပုဂြာ၊ ကျောင်းသားများအား သီချင်းဆိုရန်နှင့် ဘုရားသခင်၏ဂုဏ်ပုဖြန် ဘာသာစကားများ ပေးအပ်ခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် ဉာဏ်ပညာဖြင့် တောက်ပလင်းလက်သော နှလုံးသားများနှင့် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် ယုံကြည်ခြင်းတွင် ခိုင်မာလာသော ကျွန်ုပ်တို့သည် ဝိညာဉ်များ၏ ကယ်တင်ခြင်းအတွက် ဆုတောင်းကပြီသည်။

**တေးစာပိုဒ် : ကျွန်ုပ်ကို သင့်ရှေ့မှ မပယ်ခွာပါနှင့်၊ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ကို ကျွန်ုပ်ထဲမှ မဆွဲယူပါနှင့်။**

ဆာလံ ၅၁:၁၃

ယခု တမန်တော်များသည် အထက်မှ ခရစ်တော်၏ အင်အားဖြင့် ဝတ်ဆင်ခံရကြသည်၊ အကြောင်းမှာ သက်သာစသျော်သည် သူတို့ကို ပန်ကြားသည်အသစ်ပုဂြုပ်ကာ၊ ကိုယ်တော်ကိုယ်တိုင်လည်း သူတို့အတွင်း၌ သိမင်မှု၏ လျှို့ဝှက်ပန်ကြားသည်အသစ်ခင်းဖြင့် ပန်ကြားသည်အသစ်ပုဂြုပ်ခံရသည်။ ထူးခြားမင်္ဂလာသော အသံဖြင့် ၎င်းကို ကြေညာကာ၊ သူတို့သည် ကျွန်ုပ်တို့အား အကျိုးပုဂြုရားသခင်၏ သုံးပုဂ္ဂိုလ်ရှိ သဘာဝကို ဂုဏ်ပုဖြန် သင်ကြားပေးကြသည်။ ထို့ကြောင့် သူတို့၏ သင်ကြားချက်များဖြင့် တောက်ပလာသော ကျွန်ုပ်တို့သည် သားတော်နှင့် ဝိညာဉ်တော်နှင့်အတူ ဖခင်ဘုရားအား ပူဇော်ကာ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်ကယ်တင်ရေးအတွက် ဆုတောင်းကပြီစို့။

**ဂုဏ်ပုဖြီချင်း၊ ယခု၊ အသံ ၈:** လူအပေါင်းတို့၊ လာကပြီစို့၊ ပုဂ္ဂိုလ်သုံးပါးရှိသော ဘုရားသခင်အား ပူဇော်ကပြီစို့ – သားတော်သည် ဖခင်နှင့် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်နှင့်အတူ ; အကြောင်းမှာ ဖခင်သည် အချိန်မဲ့ကာလမတိုင်မီ သားတော်ကို ဖွားမြင်ခဲ့ပြီး၊ သားတော်သည် အမဲြာမ်းတည်ရှိကာ ဖခင်နှင့်အတူ ထီးဆောင်တော်မူသည်၊ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်သည် ဖခင်နှင့်အတူ ရှိကာ သားတော်နှင့်အတူ ဂုဏ်ပုခြိုရသည် ; / တစ်ပါးသော အင်အား၊ တစ်ပါးသော ဖစ်ြခင်း၊ တစ်ပါးသော ဘုရားသခင်။ / ၎င်းအား ပူဇော်ကာ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး ငို၍ ခေါ်ဆိုကပြီစို့။ / 'သန့်ရှင်းသော ဘုရား၊ သားတော်အားဖြင့် အရာအားလုံးကို ဖန်တီးခဲ့သူ၊ / သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၏ အကူအညီဖြင့် !' / သန့်ရှင်း၍ အင်အားကြီးမြတ်သောသူ၊ ထိုသူမှတဆင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ဖခင်ကို သိမင်ြခဲ့ကြ / ထိုသူမှတဆင့် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်သည် ကမ္ဘာပေါ်သို့ ရောက်ရှိခဲ့သည် ! / သန့်ရှင်း၍ မသေနိုင်သော နှစ်သိမ်းသူ – ဝိညာဉ်တော်၊ / ဖခင်ထံမှ ထွက်ပေါ်၍ သားတော်၌ နထိုင်သည် ! / သန့်ရှင်းသော သုံးပါးတော်၊ ဂုဏ်ပုပြီသည် !'

**'ယခု ကျွန်ုပ်တို့အား လွှတ်ပေးပါ ' နှင့် 'ကျွန်ုပ်တို့၏အဖ ' ပြီးနောက် ဆက်လက်ဆိုသော ထရီဆာဂျီယန်။**

**ထရိုပါရီယံ၊ အသံ ၈**

ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်၊ သင်သည် ကံကောင်းတော်မူပါစေ၊ ငါးဖမ်းသမားများကို ပညာရှင်များအဖြစ် ဖော်ထုတ်ကာ၊ သူတို့ပေါ်သို့

သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ကို ဆင်းသက်စေပြီး၊ သူတို့မှတဆင့် ကမ္ဘာလုံးကို ဖမ်းယူခဲ့ပါသည်။ လူသားတို့ကို ချစ်မြတ်နိုးသူ၊ သင်အား ဂုဏ်ပုပြုပါစေ။

## အဆုံးသတ်

ဖခင်ဘုရား၏ ဘုရားသခင်ရင်ခွင်ထက်ပို၍ ကိုယ်တော်ကိုယ်ကို နိမ့်ကျစေပြီး၊ ကောင်းကင်မှ မြေကြီးသို့ ဆင်းသက်ကာ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ လူသဘာဝအားလုံးကို ကိုယ်တော်ကိုယ်ယူကာ၊ ထိုသဘာဝအား ဘုရားသခင်အဖစ်မှင့်တင်ပြီး၊ ထို့နောက် ပန်ြလည်ကောင်းကင်သို့ တက်ကာ၊ ဖခင်ဘုရား၏ ညာဘက်၌ ထိုင်ခုံယူထား၍ ; သူသည် သူ၏ သန့်ရှင်းသော သင်ကြားသူများနှင့် တမန်တော်များပေါ်သို့ ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်း၊ တစ်သားတည်း၊ အင်အားတူ၊ ဂုဏ်တူနှင့် အမြဲတမ်းတည်ရှိသော ဝိညာဉ်ကို ဆင်းသက်စေပြီး၊ ထိုဝိညာဉ်မှတဆင့် သူတို့အား ထွန်းကားစကော၊ သူတို့မှတဆင့် ကမ္ဘာကြီးအားလုံးကို ထွန်းကားစခဲ့သည်။ ခရစ်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ အမှန်တကယ် ဘုရားသခင်ဖစ်တော်မူသောသူသည်၊ ၎င်း၏ အလွန်သန့်ရှင်း၍ အပစ်ကင်းသော သန့်ရှင်းတော်မော၊ သန့်ရှင်း၍ ဂုဏ်ယူစရာကောင်းသော ဘုရားသခင်၏ သံဃာတော်များနှင့် ဝိညာဉ်ဆောင် သံဃာတော်များ၊ နှင့် သန့်ရှင်းသူများအားလုံး၏ ဆုတောင်းအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အား သနားကြင်နာ၍ ကယ်တင်ပါစေ၊ ၎င်းသည် ကောင်းမြတ်၍ လူသားတို့ကို ချစ်မြတ်နိုးပါသည်။

**ဂီတအဖွဲ့** : အာမင်။

အကြောင်းအရာများသို့ ပန်ြသွား

## ညနေပိုင်းတွင်

**ကျွန်ုပ်တို့သည် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်အတွက် ကန္တန်တော်ကို သီဆိုကြသည်။ အသံအဆင့် ၁။ ဂုဏ်ပျံခြီ Theophanes မှ ဖန်တီးထားသည်။ အီရမိုစ် နှစ်ပုဒ်၊ အသံအဆင့် ၄ ဖြင့် ထရိုပါရီများ။**

## ဂီတ ၁

**အီရမော့စ် :** အပြင်းအထန်ကျဉ်းမြောင်းခြင်းမှ ကယ်တင်ခံရသော အစ့်စရေးသည် မဖြတ်နိုင်သော ပင်လယ်ကို ခြောက်ကွင်းကဲ့သို့ ဖြတ်ကျော်ခဲ့သည်။ ရန်သူများ ရထေတွင် နစ်မျုပ်သွားသည်ကို မငြိပီး သူတို့၏ ကောင်းကျိုးရှင် ဘုရားသခင်အား ဂုဏ်ပျခြီချင်းတစ်ပုဒ် သီဆိုကြသည်။ သူသည် သူ၏ အင်အားကီးသော လက်ဖြင့် အံ့သြဖွယ် အံ့သြမှုများကို ဖန်တီးခဲ့ပီး ထိုကြောင့် သူသည် ဂုဏ်ပျခြီရသည်။

**ပန်ဆိုချက် : ကျွန်ုပ်တို့ဘုရားသခင်၊ ဂုဏ်ပျပြုစေ၊ ကျွန်ုပ်တို့ဘုရားသခင်၊ ဂုဏ်ပျပြုစေ။**

ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၊ အားလုံးအား လက်ဆောင်များ ပေးအပ်၍ သင့်အလိုတော်ဖြင့် အရာအားလုံးကို ဖန်တီးသူ။ ကျွန်ုပ်ထဲသို့ သင့်အလင်းဆောင် လက်ဆောင်ကို ထိုးထွင်းစေ၍၊ ဖခင်နှင့် သားတော်နှင့် တွဲဖက်၍ သင့်ကို ဂုဏ်ပျခြင်စပေါ။

ကောင်းမြတ်သောသူ၊ သန့်စင်စသော သင့်အသက်ရှူ၏ ကျေးဇူးကို ကောင်းကင်အင်အားများအား ပေးအပ်သော အဆွေဖေခြသူ၊ ကောင်းမြတ်သူအဖစ် ကျွန်ုပ်စိတ်ဉာဏ်မှ မကောင်းမှုများအားလုံးကို သန့်စင်ပီးနောက်၊ သင့်သန့်ရှင်းခြင်းဖြင့် ကျွန်ုပ်ကို ပညြ့်စုံစပေါ။

**ဂုဏ်တော် :** ဘဝ၏ အရင်းအမစ်၊ ယုံကြည်ခြင်းဖြင့် သိရှိရသော၊ သဘာဝအားဖြင့် ကောင်းမြတ်မှု၏ မစ်စီးဖစ်သော ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော် ! သင့်ဝိညာဉ်တော်က ကျွန်ုပ်၏ သဆုံးနသော စိတ်ကို အသက်သွင်းပီးနောက်၊ သင့်စွမ်းအားဖြင့် ကျွန်ုပ်အား ထူထောင်ကာ သင့်ဘုရားဖစ်ခြင်းကို ချီးကျူးသီချင်းဆိုခွင့်ပြုပါ။

**ယခုတော့ ဘုရားသခင်၏ မထိုးထံသို့ အို** သန့်ရှင်းသော မယ်တော်၊ ဝိညာဉ်တော်၏ လုံဆော်မှုကြောင့် ဘုရားသခင်၏ ဘုရားကျောင်းဖစ်လာသူ၊ သူ၏ ဖန်တီးနိုင်စွမ်းအားဖြင့် သင့်အား မွေးဖွားနိုင်စွမ်းကို ပေးခဲ့သူ၊ အို ကျေးဇူးပြည့်စုံသူ ! သူ၏ လုပ်ရှားမှုကြောင့် သင်သည် အသားထဲတွင် အစမဲ့သော စကားတော်ကို မွေးဖွားခဲ့သည်။

## သီချင်း ၃

**အီရမင့်စ် :** ခတော်မတိုင်ခင် ဖခင်ထံမှ မွေးဖွားသော ခရစ်တော်ဘုရား၊ မြေကြီးဥပဒေအတိုင်းမဟုတ်ဘဲ သားတော်အဖစ်၊ နောက်ဆုံးနေ့များတွင် မျိုးမဲ့သော မိန်းမကလေးမှ လူခန္ဓာယူခဲ့သူ၊ ကျွန်ုပ်တို့ ခါဆိုကြစို့ : "သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့ဂုဏ်သိက္ခာကို မှဒ့်တင်သူ၊ ဘုရားရှင်၊ သန့်ရှင်းတော်မူပါစေ "

သဘာဝအားဖြင့် အရာအားလုံးကို ပေါင်းစည်းလိုသော ဆန္ဒနှင့် ထိုဆန္ဒကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်သော အင်အားကို ပိုင်ဆိုင်ထားသော သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်သည် ဘုရားသခင်အဖစ် ကမ္ဘာထက်မဒ့်မှားသော ကောင်းကင်တပ်မတော်များကို ဖန်တီးပီးနောက်၊ သူတို့အား အဆုံးမဲ့စွာ "အို ဘုရားရှင်၊ သင်သည် သန့်ရှင်းတော်မူသည် " ဟု ကွဲးကြော်ရန် သင်ကြုံပို့ချနသေည်။

မရပ်တန့်သော သီချင်းများဖြင့် ဝိညာဉ်တော်၏ ကျေးဇူးကို ဂုဏ်ပုကြာြည်၊ ၎င်းသည် ဘာသာရေးအပို့စွဲတော်များကို သူတို့၏ စိတ်အားထက်သန်သော အသက်ရူထဲ၌ တောက်ပစကော၊ ကိုယ်ခန္ဓာမဲ့ သံစဉ်အဖွဲ့များနှင့်အတူ အော်ဟစ်ကြာြည် – 'အို ဘုရားရှင်၊ သင်သည် သန့်ရှင်းတော်မူသည် !'

**ဂုဏ်ပုခြင်း :** စိတ်ဖြင့် တစ်ပါးသော အာဏာ၊ တစ်ပါးသော ဘုရားသခင်၊ တစ်ပါးသော စွမ်းအား၊ တစ်ပါးသော မူလနှင့် သန့်ရှင်းသုံးပါးတော်၏ နိုင်ငံတော်ကို နားလည်ကာ၊ သုံးကိမြိသန့်စင်သော ကွဲးကြော်ချက်ဖြင့် "အို ဘုရားရှင်၊ သင်သည် သန့်ရှင်းပါသည် !" ဟု ကွဲးကြော်ကာ သီဆိုကပြါစို့။

**ယခုတော့ ဘုရားသခင်၏ မထေံသို့ :** အလင်းဆောင်ယာဉ်နှင့် တောက်ပသော နအေိမ် – သန့်ရှင်းစင်ကယ်သူမ၊ ခရူဘင်များထက် မဒ့်မတြော်ပါသည်၊ အကြောင်းမှာ သင်သည် ဘုရားသခင်ကို လက်ထဲတွင် ကိုင်ဆောင်ခဲ့ပါသည် ! ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး သန့်ရှင်းသူမ၊ "ဝမ်းမြောက်ပါစ၊ ကောင်းကျိုးပြည့်စုံသူမ !" ဟု ခါဆိုကပြါသည်။

## ဩဒ် ၄

**အီရမဇ္ဈစ် :** ယရွေ့၏အမစြ်မှ ပဓေါက်တက်လာသော ချုပင်နှင့် ပန်းတစ်ပွင့်ကဲ့သို့၊ သန့်ရှင်းသော မယ်တော်ထဲမှ သင်ထွက်ပေါ်လာခဲ့သည်၊ အို ခရစ်တော်။ ချီးကျူးထိုက်သူ၊ တဘအုပ်အရိပ်ကျသော တဘင်မှ ထွက်လာ၍ လူမသိသော မယ်တော်ထဲမှ ကိုယ်ခန္ဓာယူကာ ပေါ်ပေါက်လာသော၊ မမငြိနိုင်သောသူနှင့် ဘုရားတစ်ပါး။ အို ဘုရားရှင်၊ သင့်စွမ်းအားအား ဂုဏ်ပုပြါစေ။

ကျွန်ုပ်တို့အား ကီးမြတ်သော လက်ဆောင်များ ပေးအပ်တော်မူသော သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်သည်၊ ဘုရားတစ်ပါးအဖစြ်၊ ကောင်းမြတ်သူအဖစြ်၊ အလုံးစုံ ဖဖြည့်ဆည်းသူအဖစြ်၊ အသက်ပေးသူအဖစြ်၊ သန့်စင်သူအဖစြ်၊ အရာအားလုံး ဖန်တီးသူအဖစြ်၊ အာဏာရှင်နှင့် အကုန်အစွန်းရှိသူအဖစြ်၊

ဖခင်ဘုရား၏ ရာဇပလ္လင်ပေါ်တွင် ထိုင်တော်မူသော ကယ်တင်ရှင် ခရစ်တော်၊ သင်သည် မိမိကတိအတိုင်း သက်သာစသေ့ကို ဘုရားအဖစြ် သင်၏ သင်ကြားသူများထံသို့ ပို့ဆောင်ခဲ့ပီး့၊ ယခုလည်း သင်နှင့် မဆန့်ကျင်ဘဲ ဖခင်ထံမှ ထွက်ပေါ်လာသော အရာအားလုံး၏ ဖန်တီးသူအဖစြ် ထိုသူကို ပို့ဆောင်နပေါသည်။

**ဂုဏ်တော် :** အလုံးစုံသန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်သည် ရှေးခတော် ပရော်ဖက်များအား ဘာသာစကားများဖင့် အနာဂတ်ကို ကဖြောရန် သင်ကြားခဲ့ပီး့၊ ပညာရှင် သံတမန်ကီးမြူးများ၏ ဘာသာစကားများမှတဆင့် ဘုရားသခင်၏ ကီးမြတ်သော လုပ်ဆောင်ချက်များကို ပဖြောကြားသည်။ ယခု မုန့်တိုင်းလ၏ ဆူညံသံအလယ်၌ ကိုယ်တိုင်တည်ရှိနရောင်း။

**ယခုတော့၊ အို** ဘုရားသခင်၏မိခင် ၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်အား အမှုလမမငြိနိုင်သော အလင်း၏ တံခါးများအဖစြ် ခေါ်ဆိုပါသည်၊ ထိုတံခါးများမှတဆင့် ခရစ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့အလယ်သို့ ဝင်ရောက်ခဲ့ပီး့ သူ၏ဘုရားသဘာဝ၏ တဖော်ပမှုဖင့် ထင်ရှားကာ၊ လူအသားအရွယ်ဝတ်ဆင်ထား၍၊ သူ၏ဘုရားသဘာဝတွင် မမငြိနိုင်ခဲ့သော်လည်း၊ ယခု ကျွန်ုပ်တို့၏ သဘာဝ၌ မငြိနိုင်ပါပီ။

## ဂီတ ၅

**အီရ်မိုစ် :** ငိမ်းချမ်းရေးဘုရားနှင့် ကရုဏာဖခင်တော်၊ သင်သည် သင့်ကီးမားသောအစီအစဉ်၏ ကဖြောသူ၊ ငိမ်းချမ်းရေးဆောင်သူကို

ကျွန်ုပ်တို့ထံ ပို့ခဲ့ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ဘုရားသခင်၏ အသိပညာအလင်းထဲသို့ ဦးတည်ခေါင်းဆောင်ခံပြီး ညအပြီး မနက်ခင်းကို ကျိုဆိုကာ လူသားတို့ကို ချစ်မြတ်နိုးသူအဖြစ် သင်အား ဂုဏ်ပုကြွပြါသည်။

အို၊ ဉာဏ်ပညာနှင့် ဘုရားသခင်ကို ကြောက်ရွံ့ခြင်း၏ ဝိညာဉ်၊ အမှန်တရား၊ အကံကြဏ်နှင့် နားလည်မှုတို့၏ ဝိညာဉ် ! အို၊ ငြိမ်းချမ်းရေးပေးသူ၊ ကျွန်ုပ်တို့အတွင်း၌ နထိုင်တော်မူပါ၊ သင့်နထိုင်ခြင်းဖြင့် သန့်ရှင်းစပေါ်၊ ညပြီးနောက် မနက်ခင်းကို ကျိုဆိုစဉ် ကျွန်ုပ်တို့သည် လူသားတို့ကို ချစ်တော်မူသူအဖြစ် သင့်အား ဂုဏ်ပုပြါစေ။

အို ဘုရားရှင်၊ အရာအားလုံးကို ထဲကောက်ပုံကာ လူတိုင်းအတွက် သစ္စာရှိ၍ ဖန်တီးမှုအား ပျက်စီးခြင်းမှ ကာကွယ်နသော၊ ကျွန်ုပ်တို့အား သန့်ရှင်းခြင်းနှင့် အသိဉာဏ်တဝေါက်ပခြင်းကို ပေးပါ၊ သင်ပေးသော အလင်းဖြင့် ပြည့်စုံကာ ညပြီးနောက် မနက်ခင်းကို ကျိုဆိုသည့်အခါ လူချစ်သူဘုရားရှင်၊ သင်အား ဂုဏ်ပုနိုင်ပါစေ။

**ဂုဏ်ပုခြင်း :** ရှေးခေတ်ကာလ၌ မုရှာပဂါတွင် ဥပဒေကို စာတမ်းထိုးခဲ့သူသည် သစ်စာချုပ်၏ သင်ကြားချက်များနှင့် ကျေးဇူးဥပဒေကို သံတမန်များ၏ နှလုံးသားထဲတွင် စာတမ်းထိုးကာ လူသားတို့၏ ချစ်သူအဖြစ် လာရောက်သော ဘုရားသခင်၏ အထောက်အပံ့ပေးသူမှတဆင့် ထင်ရှားစွာ ဖော်ပြခဲ့သည်။

**ယခုတော့၊ ဘုရားသခင်၏မိခင်မယ်တော်ရေ၊** လူတိုင်း၏မိခင်ဖြစ်သော အဲဗ်၏ဒဏ်ခတ်ချက်ကို သင့်မွေးဖွားခြင်းအားဖြင့် ဖျက်သိမ်းလိုက်ပြီး၊ ကမ္ဘာအား ကောင်းကျိုးဖြစ်သော ခရစ်တော်ကို ဖော်ပြလိုက်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ဝမ်းမြောက်စွာဖြင့် နှုတ်ခမ်းနှင့် စိတ်ဖြင့် သင်သည် ဘုရားသခင်၏မိခင်မှန်ကြောင်း ဝန်ခံကာ ကျွန်ုပ်တို့ သင့်အား ကောင်းကျိုးပြည့်စုံသူဟု ခေါ်ဆိုကပြါသည်။

## ဂီတ ၆

**အီရမစ္စ် :** ယုန၏ ဝမ်းထဲမှ ပင်လယ်တိရစ္ဆာန်က ကလေးငယ်ကို မွေးထုတ်လိုက်သည်၊ မူလက သူ့ကို စားသွင်းခဲ့သလိုပင်။ သို့သော် စကားတော်သည် သန့်ရှင်းသော မယ်တော်၏ ဝမ်းထဲ၌ နထိုင်ကာ လူခန့်အကိုယ်ယူပြီး သူမမှ ဖြတ်ကာ ထွက်လာစဉ် သူမကို မပျက်စီးအောင် ထိန်းသိမ်းခဲ့သည်။ အကြောင်းမှာ ကိုယ်တော်ကိုယ်တိုင် ပုံမှန်

မွေးဖွားခြင်းမဟုတ်သလို၊ ကိုယ်တော်မွေးဖွားသူကိုလည်း ထိခိုက်မှုမရှိအောင် ထိန်းသိမ်းခဲ့သည်။

သင်၏ကျောင်းသားများအား ကတိပုံခြွှသည့်အတိုင်း၊ အို ခရစ်တော်၊ သင်သည် သူတို့ထံသို့ ဝိညာဉ်တော်ကို ပို့လိုက်၍၊ ထိုဝိညာဉ်တော်သည် အံ့သြဖွယ် အံ့သြတရားများကို ပုဂ္ဂိုလ်ကာ မီးလျှံများကို ချီးမြှင့်ပေးသည်။ ထိုကြောင့် သူတို့သည် သင်အား သိရှိခြင်းအားဖြင့် လူမျိုးခြားတို့၏ သိုးစုများကို ပညဉ့်စုံစကေဒြသည်။

ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာပါ၊ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၊ သင့်၏ သန့်ရှင်းခြင်း၊ မပျောက်မဆုံးသော အလင်း၊ ဘုရားသခင်ဘဝနှင့် အနုံထွက်မွေးသော ချီးမြှင့်ခြင်းတို့ဌ ကျွန်ုပ်တို့အား ပါဝင်ခွင့်ပုပြါ။ အဘမှ သားတော်မှတဆင့် ထွက်လာသော ဘုရားသခင်၏ မစ္စိတော်ဖစ္စိပါသည် !

**ဂုဏ်ပျခြင်း။** အို ကရုဏာရှင်၊ သင့်ကွဲလာခြင်းကို ယုံကည်စွာ သီဆိုကသြူများအား ကယ်တင်၍၊ ဘုရားသခင်ထိုက်တန်သောသူများအဖစ် သန့်စင်ပေးပါ၊ သင်သည် ကရုဏာရှင်ဖစ်သည့်အတိုင်း မည်သည့်ညစ်ညမ်းမှုမှမဆို သန့်စင်ကာ၊ သင့်အလင်းရောင်ဖြင့် ထိုက်တန်စပေါ်ပြ၊ သင့်အလွန်မတြာ်စွာသော အလင်းဖြင့် သူတို့ကို မည်စည်မ်းသော မျက်မှန်များအဖစ် ပခြောင်းလဲစပေါ။

**ယခုတော့၊ အို ဘုရားသခင်၏ မတော်ရေ၊** ပရော်ဖက်တစ်စုလုံးသည် ဘုရားသခင်ထံမှ လျှိုဝှက်စွာ သင်ကြုံခံပီး၊ သင်၊ အို သန့်ရှင်းသော မတော်၊ ထံမှ ဘုရားသခင်၏ စကားတော်သည် မဖော်ပန်ြိုင်လောက်အောင် ထူးဆန်းစွာ လူခန့်ဓာဝင်ခြင်း၏ လျှိုဝှက်ချက်ကို ကျိုပြာခဲ့ကသြည်။ အကြောင်းမှာ သင်က ဘုရားသခင်၏ အမှန်တကယ်ဆုံးနှင့် အဟောင်းဆုံး ရည်ရွယ်ချက်ကို ဖော်ထုတ်ပသြခဲ့ပါသည်။

## ဆဒေါလင်၊ အသံအမှတ် ၈

အလုံးစုံသန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်သည် ယခု မီးပုံသဏ္ဌာန်ဖြင့် သံဃာတော်များပေါ်သို့ ဆင်းသက်ပီး၊ လူမျိုးစုများ၏ စုဝေးပွဲများကို အံ့သြစခဲ့သည်။ မီးလျှံကဲ့သို့ ဘာသာစကားဖြင့် ပြောဆိုနသြူများထဲမှ တစ်ဦးချင်းစီသည် မိမိဘာသာစကားကို ကြားမငြ်ကသြည်၊ လူသားတို့ကို ချစ်မတြာ်နိုးသူဘုရားရေ။ ထိုကြောင့် ဤအံ့သြဖွယ်ဖစ်ရပ်ကို မယုံကည်သူများအတွက် မူးယစ်ခြင်းကဲ့သို့ မငြခဲ့သော်လည်း၊ ယုံကည်သူများအတွက်တော့ အမှန်တကယ် ကယ်တင်ခြင်းဖစ်စခဲ့သည်။

ထိုကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင် ခရစ်တော်၏ အင်အားတော်ကို ဂုဏ်ပုကြာ၊ သင့်ကျွန်ုပ်တို့အား အပစ်လွှတ်ခြင်းကို ကျွပ်ဝစ္စာ ချီးမြှင့်ပေးပါစေကြောင်း တောင်းပန်ပါသည်။

## ဂီတ ၇

**အီရမစ္ခ်စ် :** ဘာသာတရားကျင့်ဝတ်ဖြင့် ကိုးကွယ်လာသော လူငယ်များသည် မကောင်းသူများ၏ အမိန့်ကို မလိုက်နာဘဲ၊ မီးခိမ်းခြောက်မှုကို မကြောက်ဘဲ မီးလောင်နေသော မီးထဲ၌ ရပ်တည်ကာ "ကျွန်ုပ်တို့ဘိုးဘွားတို့၏ ဘုရားသခင်၊ သင်သည် ကောင်းမြတ်ပါစေ" ဟု သီဆိုကြသည်။

ယခုခရစ်တော်၏ ကတိကာလ ပြည့်စုံပြီး ဘာသာစကားခွဲခြင်းအားဖြင့် သင့်ဘာတော်သားများထံ ဖော်ပြခဲ့သည်မှာ သုံးပါးတစ်ဆူထဲမှ တစ်ပါးဖြစ်သော ဘုရားသန့်ဝိညာဉ်တော်၏ ရောက်ရှိခြင်းဖြစ်၍၊ ၎င်းသည် သူတို့ပင်ါတွင် တောက်ပစေခဲ့သည်။

ရှေးခေတ်ကာလ၌ အမျိုးသားတို့၏ မစဉ်းစားဘဲညီညွတ်မှု ပျက်စီးသွားခဲ့သည်၊ သို့သော် ယခုတွင် သူတို့သည် တစ်ဦးချင်းစီ ပျော်ရွှင်ခြင်းတစ်ခုတည်း၌ ထင်ရှားစွာ စုပေါင်းကြပြီး၊ အလွန်သန့်ရှင်းမြတ်သော သုံးပါးတစ်ဆူထဲမှ တစ်ပါးဖြစ်သည့် ဘုရားသခင်၏ ဝိညာဉ်တော်မြတ်၏ လုံဆော်မှုဖြင့် စုပေါင်းနေကြသည်။

**ဂုဏ်ပြု :** သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏ အသက်ရှူသံကို အထက်မှ ကြားမြင်သောအခါ၊ ခရစ်တော်၏ တမန်တော်များသည် ဘုရားသခင်၏ ကိုးမြတ်သော အံ့သြဖွယ် လုပ်ရပ်များကို ဂုဏ်ပုကြာ တစ်ပြိုင်နက်တည်း သီဆိုကြသည် – "ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘိုးဘွားဘုရား၊ သင်သည် ကောင်းမြတ်ပါစေ "

**ယခု၊ ဘုရားသခင်၏ မယ်တော်၊** မီးဖိုထဲရှိ လူငယ်သုံးဦးက သင့်အားဖြင့် ခရစ်တော်၏ မွေးဖွားခြင်းပုံကို ဖော်ပြခဲ့ကြသည်။ မီးထဲ၌ မထိခိုက်ဘဲ ကျန်ခဲ့သလို သင်လည်း သန့်ရှင်းမှုကို ထိန်းသိမ်းခဲ့သည်။ မခံနိုင်သော မီးကို သင့်ဝမ်းထဲသို့ လက်ခံခဲ့သည် —အဖိုးဘုရားတို့၏ ဘုရားသခင်၊ ကောင်းကျိုးရှင်။

## သြဒ် ၈

**Irmos:** မိုးစိုဖြင့် ဖျန်းထားသော မီးဖိုသည် ထူးဆန်းသော အံ့သြဖွယ် အံ့သြမှုတစ်ခု၏ ပုံရိပ်ကို ပြခဲ့သည်။ အတွင်းဝင်ထားသော လူငယ်များကို မီးမလောင်သလို၊ ဘုရားသခင်၏ မီးကလည်း မယ်တော်၏ ကိုယ်ဝန်ကို

မလောင်ခဲ့သလိုပင်။ ထိုကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ ဤဂီတကို သီဆိုကပြီစို့။ "ဘုရားသခင် ဖန်တီးထားသမျှ အရာအားလုံးသည် ၎င်းအား ကောင်းကျိုးပေးကာ အမြတ်မြား ဂုဏ်ပုဂြိုလ်စေ "။

ဘုရားသခင်ထံမှ ထွက်ပေါ်လာသော သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၊ သင့်ကို ယုံကြည်သူအားလုံးအား သန့်ရှင်းခြင်းကို ပေးပါစေ။ အကြောင်းမှာ သင်သည် သန့်ရှင်းတော်မူ၍ လူသားတို့အား သန့်ရှင်းခြင်းကို ပေးသူဖစ်ပါသည်။ ထိုကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ သီဆိုကပြီစို့၊ 'ဘုရားသခင်၏ ဖန်တီးမှုအားလုံးသည် ၎င်းအား ကောင်းကျိုးပေးကာ အမြတ်မြား ဂုဏ်ပုပြီစေ !'

သင်သည် ကရုဏာရှင်တစ်ပါးကဲ့သို့ ကျေးဇူးကောင်းခြင်း၏ လက်ဆောင်ကို ကွယ်ဝစွာ ပေးအပ်တော်မူသည်၊ အို စိတ်အားဖြည့်သူရေ၊ သင့်ကို သီချင်းဆိုသူများအား၊ အကြောင်းမူ သင်သည် ကောင်းကျိုးပေးသူနှင့် ကောင်းကျိုး၏ မဆုံးမရုံး အရင်းအမြစ်ဖစ်တော်မူသည်၊ ထိုကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ဤသီချင်းကို သီဆိုကပြီစို့၊ 'ဘုရားသခင်၏ ဖန်တီးမှုအားလုံးသည် ၎င်းအား ကောင်းကျိုးပေး၍ အမြတ်မြား ဂုဏ်ပုဂြိုလ်စေ !'

**ဂုဏ်ပုဖြင့်း** : ဝိညာဉ်တော်သည် အသက်ပေးသော ဘုရားသခင်ဖစ်၍၊ ကိုယ်တိုင်လုပ်ရှားကာ ကိုယ်တိုင်အုပ်ချုပ်သည်။ ဆုကျေးဇူးများကို မိမိလိုအပ်သလို ဖန်ှဝကော၊ ကိုယ်တိုင် အုပ်ချုပ်၊ အမိန့်ပေးပို့ အစမဲ့ဖစ်သည်။ ထိုကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ ဤဂုဏ်တော်သီချင်းကို သီဆိုကပြီစို့။ 'ဘုရားသခင်၏ ဖန်တီးမှုအားလုံးသည် ၎င်းအား ကောင်းကျိုးပေးကာ၊ အမြတ်မြား ဂုဏ်ပုပြီစေ !'

**ယခုတော့၊ အို ဘုရားသခင်၏ မတော်၊** အစမဲ့သော စကားတော်၊ သင့်ကရုဏာ၏ ကွယ်ဝမှုကြီးမြားခြင်းကို မည်သူမျှ မအံ့သြနိုင်ပါ။ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် သင်သည် ချမ်းသာသူဖစ်ခဲ့သော်လည်း ဆင်းရဲခံခဲ့ပြီး သန့်ရှင်းသော မယ်တော်၏ ကိုယ်ဝန်ထဲတွင် နထိုင်ခဲ့ပါသည်။ ထိုကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ဤဂီတကို သီဆိုကပြီစို့။ "ဘုရားသခင်၏ ဖန်တီးမှုအားလုံးသည် ၎င်းအား ကောင်းကျိုးဆုတောင်းကာ အမြတ်မြား ဂုဏ်ပုဂြိုလ်စေ "။

## ဂီတ ၉

**အီရမိုစ်** : သန့်ရှင်းသော မိခင်၊ ဝမ်းမြောက်ပါစေ၊ / သန့်ရှင်းသော မိခင်၊ ဝမ်းမြောက်ပါစေ၊ / ကျွန်ုပ်တို့နှင့် သတ္တဝါအားလုံး / ဘုရားသခင်၏ သီချင်းများဖြင့် ဂုဏ်ပုဂြိုလ်စေ။

**ဝစ်ဆန်**

ကြည့်ပါ၊ သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့ထံ အခြားသော အထောက်အပံ့တစ်ပါးကို ပို့လိုက်ပါ၊ ထိုသူမှာ သင်နှင့် တစ်ကိုယ်တည်းရှိသော စကားတော်ဖစ်၍၊ သင်၏အဖဘုရားနှင့်အတူ ထိုင်ခုံပေါ်တွင် တည်ရှိသူဖစ်သည်။

အို ကူညီသူ၊ စမ်းသပ်မှုမှ ကယ်တင်ပါ၊ သင်ကို ဘုရားအဖစ် အသိအမှတ်ပျူ၍ သင့်မတိုင်ခင်ကတည်းက ရှိနခေါင်းကို ဂုဏ်ပုကြသူတို့ကို။

**ဂုဏ်ပု** : ကူညီသူဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာပါ၊ မဖော်ပြခြင်သော သင်၏ဂုဏ်ကို စူးစမ်းသူများအား သင်၏အံ့မခြော ကရုဏာဖြင့် ပြည့်စပေါ။

**ယခုတော့၊ အို ဘုရားသခင်၏ မိခင်၊** အို အပစ်ကင်းစင်ကြယ်သော ဘုရားသခင်၏ မယားတော်၊ သင့်ဆုတောင်းအားဖြင့် သင့်ကို ဂုဏ်ပု၍ လေးစားသင့်သလို ဂုဏ်ပုလေးစားသူများအား စမ်းသပ်မှုမှ ကယ်တင်ပါ။

**'It is fitting' ဟုဆိုခြင်းအစား ကျွန်ုပ်တို့သည် ထို irmos ကို ထပ်မံ သီဆိုသည်။**

**ထရီဆာဂျီယွန်ပီးဂျာကော်**

**ပွဲတော်၏ ကွန်တာကီယွန်ကို တေးသံ ၈ ဖြင့် သီဆိုကပြပါစို့**

အမြင့်ဆုံးဘုရားသခင်သည် ဆင်းသက်ကာ ဘာသာစကားများကို ရှုပ်ထွေးစသောအခါ၊ ထိုအားဖြင့် လူမျိုးများကို ခွဲခြားခဲ့သည်။ သို့သော် မီးလျှာများကို ဖန်ဝံသောအခါ၊ သူသည် လူအားလုံးကို ညီညွတ်မှုသို့ ခေါ်ဆောင်ခဲ့သည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ညီညွတ်စွာဖြင့် အလွန်သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ကို ဂုဏ်ပုကြပါသည်။

## မနက်ခင်းဆုတောင်းအချိန်၌

**'ဘုရားသခင်၊ ထာဝရဘုရား ' တွင် ပွဲတော် troparion၊ အသံ ၈**

ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်၊ သင်သည် ကံကောင်းတော်မူပါစေ၊ ငါးဖမ်းသမားများကို ပညာရှင်များအဖစ် ဖော်ထုတ်ကာ၊ သူတို့ပေါ်သို့ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ကို ပို့ဆောင်၍၊ သူတို့မှတဆင့် ကမ္ဘာလုံးကို ဖမ်းယူခဲ့ပါသည်။ လူသားတို့ကို ချစ်မြော်နိုးသူ၊ သင်အား ဂုဏ်ပုပြုစော ! (၃)

**ပထမစတစ်ချရာပီးန်နောက်၊ စဒေလင်၊ အသံ ၄**

ယုံကြည်သူတို့၊ ဝမ်းမြောက်စွာဖြင့် ဤနောက်ဆုံးဆုံးမည့် ပွဲတော်ကို ကျင်းပကြို၍၊ ဤနေ့သည် ပင်တကုတ်ကိုစွဲနေ့ဖြစ်၍ ကတိတော်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့အကြောင်း ကိုတြာင်ဟာကကြားထားသမျှအားလုံး ပြည့်စုံသည့်နေ့ဖြစ်ပါသည်။ / အကြောင်းမူဤနေ့တွင် ဖခြောင့်မတ်သူ၏ မီးလောင်သည် / မျက်နှာပြင်ကဲ့သို့ ချက်ချင်း မဖြေပြင်ပဲ၊ သို့ ဆင်းသက်ကာ၊ / သင့်ဘဝသားများအား အလင်းပေး၍၊ / သူတို့အား ကောင်းကင်၏ လျှို့ဝှက်ချက်များထဲသို့ ဝင်ရောက်ခံထားကြောင်း ဖော်ပြခဲ့သည်။ / ဖခြောင့်မတ်သူ၏ အလင်းရောင်သည် ရောက်ရှိကာ ကမ္ဘာကို အလင်းပေးပြီ ! (2)

**စက်ဒလင် သီချင်း၏ ဒုတိယပိုဒ်၊ အသံအမှတ် ၈**

ဝိညာဉ်၏ အရင်းမစ်သည် မဖြေပြင်ပဲ၊ သို့ ရောက်ရှိကာ၊ စိတ်ကူးဖြင့် မီးမစ်များအဖစ် ခွဲ၍၊ တမန်တော်များအား ရဖြင့် စိုပြေစေကာ အလင်းသို့ မှင်တင်ခဲ့သည်။ မီးသည် သူတို့အတွက် မိုးစိုပြည့်သတေမိတ်တစ်ခုကဲ့သို့ဖစ်ကာ၊ သူတို့ကို တောက်ပစပေါ့ မီးလောင်တောက်ကို မိုးကဲ့သို့ ဖန်ခြခဲ့သည်။ ထိုသူတို့ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့လည်း မီးနှင့် ရမှေတဆင့် ကျေးဇူးတော်ကို လက်ခံရရှိခဲ့သည်။ အဆွတော်၏ အလင်းသည် ကမ္ဘာကို တောက်ပစခဲ့သည်။ (၂)

**ထိုနောက် ပွဲတော်၏ ကနွန်နှစ်ခုရှိသည် – တန် ၇ (Irmōs ကို တန် ၈ ဖြင့် ) နှင့် တန် ၄ (Irmōs ကို တန် ၆ ဖြင့် )။ ကတာဗာစီယာ :** မုရ့၊ နှတ်ပိတ်ခံထားသူ၊ ဘုရားသခင်၏ မှောင်မိုက်ခင်းဖြင့် ဖုံးအုပ်ခံထားသူ :

**မိုင်ယမ်မျိုမြ သန့်ရှင်းသူ ကိုစ်မတ်စ်၏ ကန်နွန်၊ အသံ ၇။**

**အိုဒ် ၁**

**အီရမစ္ဘေစ် :** သူသည် ပင်လယ်ဖြင့် ဖာရောနှင့် သူ၏ ရထားများကို ဖုံးလွှမ်းခဲ့သည် / သူသည် သူ၏ အင်အားကီးကြာ လက်ဖြင့် စစ်တိုက်တွင် ဖျက်ဆီးသူ ; / ကျွန်ုပ်တို့သည် သူအား သီချင်းဆိုကပြါစို့၊ အကြောင်းမှာ သူသည် ဂုဏ်ပုခြံရပီ။

အမှန်တကယ်၊ ရှေးခတော်က သင်၏တပည့်တော်များအား ကတိပုခြံသကဲ့သို့၊ အထောက်အပံ့ပေးသူ၊ သန့်ရှင်းသတေဝိညာဉ်တော်ကို ပို့ဆောင်ခင်းဖြင့်၊ အိုခရစ်တော်၊ လူသားချစ်သူ၊ သင်သည် သင့်အလင်းဖြင့် ကမ္ဘာကီးအား တောက်ပစခဲ့ပါသည်။

**ဝစ်ဆန်**

ရှေးခတော်က ဥပဒနှင့် ပရော်ဖက်များက ကိုဗြာင်ဟာကြံခဲ့သမျှသည် ပည်ုစုံပီး၊ ဘုရားသခင်ဝိညာဉ်တော်၏ ကျေးဇူးတော်သည် ယနေ့ ယုံကြည်သူအားလုံးပေါ်သို့ စီးဆင်းကျရောက်ပါပို့။

**အာခလီမ သန့်ရှင်းသူ ဂျွန်ရေးသားသော ကန္တန်တစ်ပုဒ်**
**(သို့မဟုတ် ဒမက်စကတ်မို့မြို့ သန့်ရှင်းသော ဂျွန် )၊ တေးသံ ၄**

**Irmos:** မှုရှသေည် စကားပြောရာ၌ နှုေးကွေးသော်လည်း၊ ဘုရားသခင်၏ မှောင်မိုက်ခြင်းဖြင့် ဖုံးအုပ်ခံရကာ၊ ဘုရားသခင်ရေးသားထားသော ဥပဒကို ထင်ရှားစွာ ဖော်ပြခဲ့သည်။ သူသည် စိတ်ဝိညာဉ်၏ မငြိကွင်းမှ မသန့်ရှင်းမှုကို ဖယ်ရှားပီးနောက်၊ ရှိတော်မူသူတစ်ပါးကို မငြိကာ ဝိညာဉ်၏ အသိပညာကို သင်ယူပီး၊ ဘုရားသခင်၏ ချီးကျူးသီချင်းများဖြင့် ၎င်းကို ဂုဏ်ပုဉာသည်။

သန့်ရှင်းမတြ်နိုးဖွယ် နှတ်ခမ်းများက ကြေညာခဲ့သည် – 'ငါသည် မင်းတို့နှင့် မခွဲမခွာနရေမည်၊ ငါ့မိတ်ဆွတို့။ အဘ၏ အမြဲ့ဆုံးသော ရာဇပလ္လင်ပေါ်တွင် ထိုင်၍ အလင်းရရှိလိုသူများအား စိတ်ဓာတ်၏ ကျွယ်ဝသော ကျေးဇူးကို ငါသည် သွန်းပေးမည်။ '

တံခါးကို ကျော်လွန်ပီးနောက်၊ အလွန်သစ္စာရှိသော စကားတော်သည် နှလုံးသားကို တိတ်ဆိတ်အေးချမ်းစသေည်။ အကြောင်းမှာ သူ၏အလုပ်ကို ပီးမြောက်အောင် ဆောင်ရွက်ပီးနောက် ခရစ်တော်သည် သူ၏မိတ်ဆွများအား ဝမ်းမြောက်စကော၊ ကတိအတိုင်း စွမ်းအားတော်ကို ပြင်းထန်သော လတေိုက်ခတ်မှုနှင့် မီးလျှာများဖြင့် ပေးအပ်ခဲ့သည်။

**သီချင်း ၃**

**ကန္တန် ၁။ အီရမော့စ် :** 'ယရှေလမွေန်မို့၌ နကေြာ့ '၊ – ခရစ်တော်ဘုရားသခင်သည် မိမိတပည့်တော်များအား ပြောကြားခဲ့သည်၊ – 'အထက်မှ အင်အားဝတ်ဆင်သည်အထိ ; ငါသည် ကိုယ်တိုင်ကဲ့သို့သော အခြားအားပေးသူတစ်ဦးကို ပို့မည် ; ငါ့ဝိညာဉ်နှင့် အဖဘုရား၏ ဝိညာဉ်ကို ; ထိုဝိညာဉ်၌ သင်တို့သည် တည်မကြာကြိမ့်မည် '။

ဆင်းသက်လာသော ဘုရားသခင်ဝိညာဉ်၏ အင်အားသည် ရှေးခတော်က မကောင်းဆိုးဝါးသူများက ခွဲထွက်စခဲ့သော ဘာသာစကားများကို ဘုရားသခင်အလိုအလျောက် တစ်ခုတည်းသော သံစည်းဝိုင်းထဲသို့

ပဓါင်းစည်းကာ၊ သုံးပါးတစ်ဆူအကြောင်း ဗဟုသုတဖြင့် ယုံကြည်သူများအား သင်ကြားပို့ချ၍ ကျွန်ုပ်တို့အား ထိုသုံးပါးထဲတွင် တည်မဲစြဲသေည်။

**ကန္ဓန် ၂။ အီရမဇ္ဈ် :** မမွေးဖွားနိုင်သော မိခင်၏ သားဆက်ချုပ်ခင်းများ ပျက်စီးကာ၊ သားများစွာရှိသော မိန်းမ၏ မထိန်းချုပ်နိုင်သော ဂုဏ်ယူမှုကိုလည်း ရှေးခေတ်ကာလ၌ ပရော်ဖက်မ အန်နာ၏ တစ်ခါတည်း ဆုတောင်းခင်းဖြင့် အဆုံးသတ်ခဲ့သည်။ သူမသည် စိတ်နှလုံးချိုယွင်း၍ ဗဟုသုတ၏ အုပ်ချုပ်သူနှင့် ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းခဲ့သည်။

နားမလည်နိုင်သော၊ အလွန်ဘုရားသခင်ဆန်သော သုံးပါးတစ်ဆူသည်၊ ပညာမဲ့သူများကို စကားပြောကျွမ်းကျင်စကော၊ တစ်လုံးတည်းသော စကားဖြင့် ပညာရှင်အများစုကို တိတ်ဆိတ်စေပြီး၊ ဝိညာဉ်၏ မီးလျှံစစ်ဖြင့် မရတွေက်နိုင်သော လူများကို နက်ရှိုင်းသော ညမှ ဆွဲထုတ်ခဲ့သည်။

မမွေးဖွားသော အလင်းထံမှ အလင်းတစ်စင်း ထွက်ပေါ်ခဲ့သည်၊ အင်အားအပြည့်အစုံ၊ လုပ်ရှားတက်ကြွ၊ မကုန်ခမ်းနိုင်သော အလင်းတစ်စင်း၊ ၎င်း၏ တောက်ပမှုသည် ဖခင်၏ သဘာဝနှင့် တစ်ကိုယ်တည်းဖစ်ကာ ယခု သားတော်မှတဆင့် လူမျိုးများထံ ဖော်ပြထားသည်၊ စိုင်ယွန်ပေါ်၌ မီးတောက်သံကဲ့သို့။

## တတိယသီချင်းပိုဒ်၊ အတွင်း ၈၊ စီဒလန်

အပစ်မဲ့သော သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်သည် ယခု မီးပုံသဏ္ဌာန်ဖြင့် သံတမန်တော်များထံ ဆင်းသက်ပြီး၊ လူမျိုးစုများ၏ စုဝေးပွဲများကို အံ့သြစရာဖြစ်သည်။ မီးလောင်သော ဘာသာစကားများဖြင့် ပြောဆိုသူများထဲမှ လူတိုင်းသည် မိမိဘာသာစကားကို ကြားမြင်ခဲ့ကြသည်၊ လူသားတို့ကို ချစ်မြတ်နိုးသူဘုရားရှင်။ ထို့ကြောင့် ဤအံ့သြဖွယ်သည် မယုံကြည်သူများအတွက် မူးယစ်ခင်းကဲ့သို့ မငြင်းရသော်လည်း၊ ယုံကြည်သူများအတွက်တော့ အမှန်တကယ် ကယ်တင်ခြင်းဖစ်ခဲ့သည်။ / ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်ရစ်တော်၏ အင်အားတော်ကို ဂုဏ်ပြု၍၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝန်ထမ်းများအား အပစ်လွှတ်ခင်းကို ကျွပ်ဝစ္စာ ပေးအပ်ပါစေကြောင်း တောင်းဆိုပါသည်။ (၂)

## သီချင်း ၄

**ကန္ဓန် ၁။ အီရမဇ္ဈစ် :** နဂေါ်ဆုံးနေ့များတွင် သင်၏လာမည့်အခါကို စဉ်းစားကာ၊ ခရစ်တော်၊ နတ်ဆိုးက ကျွန်းကြော်ခဲ့သည် — "အို ထာဝရဘုရား၊ သင်၏စွမ်းအားကို ငါကြားပါပြီ၊ သင်သည် သင်၏ရွေးချယ်ထားသူအားလုံးကို ကယ်တင်ရန် ရောက်လာပြီဟု။ "

ရှေးခေတ်က ပရော်ဖက်များမှတဆင့် ပြောကြားခဲ့သူ၊ ဥပဒေတွင် မပြည့်စုံသော လူများအတွက် ကြည်ညာခံခဲ့သူ၊ အမှန်တကယ် ဘုရားသခင်၊ နှစ်သိမ်းသူအဖြစ် ယနေ့ စကား၏ ဝန်ထမ်းများနှင့် သက်သခေါင်းထံ ဖော်ပြခဲ့ရသည်။

ဝိညာဉ်တော်သည် ဘုရားသခင်၏ သက်သကို ဆောင်ကာ၊ ဤနေ့တွင် သံဃာတော်များအကြား မီးဖြင့် ခွဲဝေခံရပြီး၊ ထူးဆန်းသော ဘာသာစကားများဖြင့် ထင်ရှားခဲ့သည်။ အကြောင်းမှာ ၎င်းသည် ဘုရားသခင်၏ အင်အားဖြစ်၍၊ ဖခင်ထံမှ ထွက်ပေါ်လာကာ ကိုယ်တိုင်တည်ရှိသောကြောင့် ဖြစ်သည်။

**ကန္ဓန် ၂။ အီရမဇ္ဈစ် :** ဘုရင်တို့၏ဘုရင်၊ တစ်ပါးမှတစ်ပါး၊ တစ်ပါးတည်းသော စကားတော်၊ အစမဲ့သော ဖခင်ထံမှ ထွက်ပေါ်လာသော၊ သင်သည် ကရုဏာရှင်အဖြစ် အမှန်တကယ် ဝိညာဉ်တော်ကို ကိုယ်တော်နှင့်တန်းတူအောင် အပို့တော်မူခဲ့သည်၊ အပို့ခံရသူများက ဆိုကြသည် — "အရှင်ဘုရား၊ သင့်စွမ်းအားအား ဂုဏ်ပြုပါစေ "

စကားတော်ဖြင့် ပန်မွေးခြင်း၏ ဘုရားသခင်ရမေခြောင်းကို ဖျက်သိမ်းပြီး၊ သင်သည် ပေါင်းစပ်သဘောရှိသူဖြစ်၍၊ ဘုရားသခင်၏ စကားတော်၊ သင့်ထိုးဖောက်ခံထားသော်လည်း မပျက်စီးနိုင်သော ဘေးမှ မိုးကဲ့သို့ ရစေးထွက်မှုကို ကျွန်ုပ်ပေါ်သို့ စီးထွက်စေကာ၊ ဤအား စိတ်ဝိညာဉ်၏ စီးထွက်ခြင်းဖြင့် အတည်ပြုတော်မူပါသည်။

အားလုံးသည် နှစ်သိမ်းသူရှေ့၌ ဒူးချကြ၊ အဖဘုရား၏ သားတော်သည် အဖဘုရားနှင့် အရာအားလုံး၌ တစ်ခုတည်းဖြစ်သူ၊ သုံးပုဂ္ဂိုလ်ထဲ၌ အမှန်တကယ်၊ မနီးကပ်နိုင်၊ အချိန်မဲ့၊ တစ်ခုတည်းသော တည်ရှိမှုကို အားလုံးမငြင်းကြ ဝိညာဉ်၏ ကျေးဇူးသည် အလင်းကဲ့သို့ တောက်ပပြီ။

သင်တို့အားလုံး၊ မည်မျှပင်ရှိစေ၊ သုံးဆတောက်ပသော အဖဖြစ်တော်၏ ဝန်ထမ်းများအဖြစ် အလွန်ဘုရားသခင်နှင့် ပြည့်စုံကြပါစေ။ အကြောင်းမှာ ဤအဖဖြစ်တော်သည် ကရုဏာရှင်တစ်ပါးကဲ့သို့ အရာအားလုံးကို အံ့သြဖွယ် ပြည့်စုံစေပြီး၊ ခရစ်တော်သည် ကယ်တင်ရေးအတွက် မီးတောက်အလင်းဖြင့် ထွန်းလင်းကာ ဝိညာဉ်တော်၏ ကရုဏာအားလုံးကို ပေးအပ်ပါသည်။

## သီချင်း ၅

**ကန္ဓန် ၁။ အိရ်မိုစ် :** သခင်ဘုရား၊ သင့်ကြောက်ရွံ့ခြင်းအားဖြင့်၊
ကယ်ဆယ်ခြင်းဝိညာဉ်သည် ပရင်ဖက်များ၏ ဝမ်းတွင်း၌ စတင်ဖန်တီးခံရပေါ်၍
မြေပြင်ပ၏တွင် မွေးဖွားလာကာ၊ တမန်တော်များ၏ နှလုံးသားကို သန့်ရှင်းစေပေါ်၍
တရားမျှတစွာဖြင့် ယုံကြည်သူများထဲတွင် ပန်ကြွလည်အသစ်ပုလဲပြုပ်ပေးသည်။
အလင်းနှင့် ငါမြိုးချမ်းရေးသည် သင့်အမိန့်များဖစ်ပါသည်။

ယနေ့ဆောင်းသက်လာသော အင်အားသည် ကောင်းမြတ်သော ဝိညာဉ်၊ ဘုရားသခင်၏
ဉာဏ်ပညာဝိညာဉ်ဖစ်၍၊ ဖခင်ထံမှ ထွက်ပေါ်လာပေါ်၍ သားတော်မှတဆင့်
ကျွန်ုပ်တို့ ယုံကြည်သူများထံ ဖော်ပြထားသည်။ ထိုဝိညာဉ်သည်
သဘာဝအားဖြင့် ကိုယ်တွင်း၌ နထိုင်သူများအား သူမငြိတွေ့ရသော
သန့်ရှင်းခြင်းကို ပေးအပ်သည်။

**ကန္ဓန် ၂။ အီရမော့စ် :** ပစ်ဒဏ်မှ ကယ်တင်သန့်ရှင်းခြင်းဖြင့် /
စိတ်ဓာတ်မီးထွက်သော မိုးစိုကို လက်ခံကပြ၊ / အလင်းဆောင်
ဘုရားကျောင်းသားသမီးတို့ရေ၊ / ယခု ဇီအုန်မှ ဥပဒေ ထွက်ပေါ်ပြီ – /
မီးလျှံပုံစံဖြင့် စိတ်ဓာတ်၏ ကျေးဇူး။

သူကိုယ်ပိုင်ဆန္ဒအတိုင်း၊ မည်သူထိန်းချုပ်မှုမျှမခံဘဲ
ဝိညာဉ်တော်သည် ဖခင်ဘုရားထံမှ ဆင်းသက်ကာ၊ တမန်တော်များ၏
နှတ်ခမ်းများမှတဆင့် ဉာဏ်ပညာဖြင့် ချီးမြှင့်ကာ၊ ဖခင်ဘုရား၏ အင်အားဖြင့်
သူနှင့်ညီညွတ်စွာ၊ ကယ်တင်သူက ပြောကြားခဲ့သော အသက်ပေးစကားကို
တံဆိပ်ခတ်ပေးသည်။

သူသည် သံဃာတော်များ၏ စိတ်ကို အပစ်မှ ကင်းစင်စေပေါ်၍ ထိုသူတို့ထဲမှ
မိမိအတွက် အလွန်သန့်ရှင်းသော နထိုင်ရာတစ်ခုကို ဖန်တီးခဲ့သည်၊
အဲဒါကတော့ စကားတော်ဖစ်သော အကုန်အကျအားလုံးကို ထိန်းချုပ်နိုင်သော
ဘုရားသခင်ဖစ်သည်။ ယခုတော့ သူနှင့် တစ်မျိုးတည်းသော သဘာဝရှိပေါ်၍
အင်အားတူညီသော ဝိညာဉ်တော်၏ အလင်းသည် ထိုနရောဌ နထိုင်သည်။

## ဂီတ ၆

**ကန္ဓန် ၁။ အီရမော့စ် :** ဘဝ၏ စိုးရိမ်ပူပန်မှုများကြားတွင် ဒုက္ခခံနရေင်း၊
ကျွန်ုပ်အား ဝန်းရံထားသော အပစ်များကြောင့် ဖိစီးခံရကာ၊ ဝိညာဉ်ကို
စားသောက်သော တိရစ္ဆာန်၏ သွားကြားထဲသို့ ကျဆင်းသွားသလို၊ ယောနကဲ့သို့

ကျွန်ုပ်သည် ခရစ်တော်အား ခါဆို၍၊ 'သမ္မေ၏ နက်ရှိုင်းရာမှ ကျွန်ုပ်ကို မြောက်တင်ပါ' ဟု ဆုတောင်းပါသည်။

သင်၏ဝိညာဉ်ကို လူသားအားလုံးပါသို့ အလွန်ပည့်စုံစွာ စွမ်းအင်ဖြင့် ဖန်ချခဲ့သည်၊ အို ဘုရားရှင်၊ သင်ပြောခဲ့သည့်အတိုင်း၊ အရာအားလုံးသည် သင်၏အသိပညာဖြင့် ပည့်စုံသွားပါပြီ။ သင်၊ သားတော်သည် ဖခင်ထံမှ မခြွင်းချန်ပဒအေရ မဟုတ်ဘဲ မွေးဖွားခဲ့ပြီး၊ ဝိညာဉ်တော်သည် ဖခင်ထံမှ မခွဲမခွာ ထွက်ပေါက်ကြောင်းလည်း သိရှိရပါသည်။

**ကန္ဓန် ၂။ အီရမဇ္ဈစ် :** ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ပစ္စိဒဏ်ဖြေရှင်းခြင်းနှင့် ကယ်တင်ခြင်းရင်းမြစ်အဖြစ်၊ အို ဘုရားသခင် ခရစ်တော်၊ သင်သည် မိန်းမမမွေးဘဲ ထွန်းကားတော်မူခဲ့သည်၊ ထိုကြောင့် ပရော်ဖက် ယေနကဲ့သို့ ပင်လယ်တိရစ္ဆာန်၏ ဝမ်းထဲမှ ထွက်လာသကဲ့သို့၊ လူမျိုးစုတစ်စုလုံးနှင့်အတူ ကျဆုံးခဲ့သော အာဒံကို ပျက်စီးခြင်းမှ အပည့်အဝ ကယ်တင်တော်မူပါစေ။

အလိုလိုစောင့်မျှော်ခဲ့ရသော တရားမျှတသော ဝိညာဉ်တော်၊ အနတ္တတရာရှင်ဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ အတွင်းစိတ်ကို ပန်ကြည်အသစ်ပျိုး၊ ဖခင်ဘုရားထံမှ ထွက်ပေါ်လာကာ ငင်းနှင့် ပည့်စုံစွာ ပေါင်းစည်းထားသော ငင်းကို ကျွန်ုပ်တို့ အမဲြာမ်း လက်ခံနိုင်စရေန်၊ ရန်ဘက်သဘော၏ မကောင်းမှုများကို မီးကဲ့သို့ မီးရှို့ဖျက်ဆီးကာ စိတ်ဓာတ်၏ မသန့်ရှင်းမှုကိုလည်း သန့်စင်ပေးပါ။

သင်သည် သံဃာတော်များအတွက် တန်ဖိုးမြတ်သော ပစ္စည်းကဲ့သို့၊ သင်၏လာမည့်နေ့ကို စောင့်မျှော်နသော ဇီအုန်မိုဖြားများအတွက်၊ အို မီးဖြင့်လုံဆော်သော ဝိညာဉ်တော်၊ ဖခင်ထံမှ မွေးဖွားသော စကားတော်၏ အသိပညာကို သူတို့အတွင်း တည်ထောင်ကာ၊ ပုထိုးဘာသာလိမ်လည်မှုများ၏ ရက်စက်သော စကားများကို အလျင်အမြန် ဖော်ထုတ်ပြခဲ့သည်။

## ကွန်တာကီယွန်၊ အသံအမှတ် ၈

အမြင့်ဆုံးဘုရားသခင်သည် ဆင်းသက်ကာ ဘာသာစကားများကို ရှုပ်ထွေးစသောအခါ၊ ထိုအားဖြင့် လူမျိုးများကို ခွဲခြားခဲ့သည်။ သို့သော် မီးလျှာစကားများကို ပေးအပ်သောအခါ၊ လူအားလုံးကို ညီညွတ်မှုသို့ ခါဆောင်ခဲ့ပြီး၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် ညီညွတ်စွာဖြင့် အလွန်သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ကို ဂုဏ်ပြုကြသည်။

**အီကိုစ်** : ယရွေဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့ဝိညာဉ်များ စိတ်ဓာတ်ကျနသောအခါ ကျွန်ုပ်တို့ကျွန်ုပ်တို့အား လျင်မြန်၍ သခြောသော နှစ်သိမ်းမှုကို ပေးပါ။ ဝမ်းနည်းသောအခါ ကျွန်ုပ်တို့၏ဝိညာဉ်များကို မလွတ်ပါနှင့်၊ ဒုက္ခကုံထြွေ့သောအခါ ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်ဓာတ်မှ မလွတ်ပါနှင့်၊ အမဲြတမ်း ကျွန်ုပ်တို့အား ကူညီပံ့ပိုးပါ။ / အနုံတိုင်း၌ ရှိတော်မူသူဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ နီးကပ်လာပါ၊ / သင်သည် အမဲြတမ်း သင်၏ သံတမန်များနှင့်အတူ ရှိခဲ့သကဲ့သို့၊ / သနားကြင်နာသူဘုရား၊ သင်အား ချစ်သူများနှင့် ကိုယ်တော်ကို ပခြင်းစည်းပေးပါ၊ / ထိုကြောင့် သင်နှင့် ပခြင်းစည်းပြီးနောက်၊ / ကျွန်ုပ်တို့သည် သန့်ရှင်းတော်မူသော ဝိညာဉ်တော်အား သီချင်းဆိုကာ ဂုဏ်ပုကြပြါစေ။

**Synaxarion။**

## ဂုဏ်တော်သီချင်း ၇

**ကန္တန် ၁။ အီရမဇ္ဇစ်** : မီးဖိုထဲသို့ ပစ်ထည့်ခံရသော သန့်ရှင်းသော လူငယ်များသည် သီချင်းဆိုခြင်းဖြင့် မီးကို မိုးစိုပြည့်စေပြီး၊ "ကျွန်ုပ်တို့ဘိုးဘွားတို့၏ ဘုရားသခင်၊ သင်သည် ကောင်းမြတ်ပါစေ " ဟု ကွဲြးကြော်ကြသည်။

တမန်တော်များသည် ဘုရားသခင်၏ ကီြးမြတ်သော လုပ်ဆောင်ချက်များကို ကြေညာသောအခါ၊ မယုံကြည်သူများအတွက် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်၏ လုပ်ရှားမှုသည် အရက်မူးခြင်းကဲ့သို့ ထင်မြင်ခဲ့ကြသည်။ ထိုမှတဆင့် သုံးပါးတစ်ဆူသည် ဖော်ထုတ်ပြသကာ၊ ငါတို့ဘိုးဘွားတို့၏ တစ်ပါးတည်းသော ဘုရားသခင်ဖစ်ြကောင်း ထင်ဟပ်စေသည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် မခွဲမခွာသော သဘာဝ၌ အော်သော်ဒေါက်စ် ယုံကြည်ချက်ကို ကြေညာပါသည် – အစမဲ့သော ဖခင်ဘုရား၊ တူညီသော အင်အားရှိသော စကားတော်နှင့် ဝိညာဉ်တော်တို့ကို ကွဲြးကြော်၍၊ 'ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘိုးဘွားဘုရားသခင်၊ သင်သည် ကောင်းမြတ်ပါစေ ' ဟု ကွဲြးကြော်ပါသည်။

**ကန္တန် ၂။ အီရ်မိုစ်** : တီးဝိုင်းသံညီညွတ်စွာ ဆူညံကာ၊ / ကျွန်ုပ်တို့အား ရွေဖော်ြ သွန်းထားသော ဝိညာဉ်မဲ့ ရုပ်တုကို ပူဇော်ရန် ခေါဆို၏။ / သို့သော် သက်သာစသူ၏ အလင်းဆောင် ကရုဏာတော်က / ကျွန်ုပ်တို့အား ဂုဏ်ပု၍

အင်ခရါစ၏ : / 'တစ်ခုတည်းသော သုံးပါးတစ်ဆူ၊ တန်းတူညီမျှ၊ အစမဲ့၊ / သင်သည် ကောင်းမြတ်ပါစေ !'

ပရင်ဖက်များမှတဆင့် ပြောကြားခဲ့သော အသံကို မနားလည်နိုင်သော မိုက်မဲသူများသည်၊ တမန်တော်များ၏ ထူးခြားသော စကားများကို ကြားဖြီးနောက်၊ ဤသည်ကို ဝိုင်ကြောင့် မူးယစ်နခေါင်းဟု ဆိုကြသည်။ သို့သော် ကျွန်ုပ်တို့ ဘုရားကို ယုံကြည်သူများသည် ဘုရားသခင်၏ သဘောအားဖြင့် သင့်အား ခရါဆို၍ ဆုတောင်းကြသည် — 'အရာအားလုံးကို ပန်ြလည်အသစ်ပုဖြူ၊ သင်သည် ကောင်းမြတ်ပါစေ '။

ဘုရားသခင်၏ အသံတော်သည် တုန်လှုပ်စွာ ထွက်ပေါ်ခဲ့သည်၊ ဘုရားသခင်၏ စိတ်ဓာတ်ဖြင့် ထိုးထွင်းခံရသော ယောလေဟောကြားသူမှတဆင့်၊ စကားတော်က သူ့အားဖြင့် ဤသို့ ပြောကြားခဲ့သည် — 'ငါသည် အမြင့်ဆုံးဘုရားသခင်၏ ဝိညာဉ်ကို သူတို့ပေါ်သို့ ဖန်ြမည်သူတို့သည် အတူတကွ ကျွဲနွားကြောက်မြည် — "သုံးပုဂ္ဂိုလ်သဘာဝ၊ ကောင်းမြတ်ပါစေ !"'

တတိယနာရီတွင်၊ သို့သော် ဤတစ်ပါးသော ဘုရားသခင်နှင့်၌၊ ယခု ကျွန်ုပ်တို့အား ၎င်း၏ ကျေးဇူးကို ပေးအပ်ခဲ့ပါသည်၊ ကျွန်ုပ်တို့အား သုံးဟူပိုစတစီများကို ၎င်းတို့၏ အင်အား မခွဲမခွာနိုင်ခြင်း၌ ဂုဏ်ပုဖြန် ယုံကြည်စလေ့၍၊ သား၊ ဖခင်နှင့် ဝိညာဉ်၊ သင်သည် ကောင်းမြတ်ပါစေ။

## ဩဒ် ၈

**ကန္တန် ၁။ အီရမစ္ဆေ့စ် :** စိုင်နိုင်းတောင်ပေါ်ရှိ မီးမလောင်သော တောပင်သည် မီးမလောင်ဘဲ မုရှေ (စကားပြောရာ၌ နှုတ်ကျပ်၍ မရှင်းလင်းသူ ) အတွက် ဘုရားသခင်ကို ဖော်ပြခဲ့သည်။ မီးထဲရှိ ဘုရားသခင်၏ စိတ်အားထက်သန်မှုက လူငယ်သုံးဦးအား မလုပ်မရှား သီချင်းဆိုသူများဖစ်ကြောင်း ပြသခဲ့သည်။ 'ဖန်တီးခံရသမျှအားလုံး၊ ထာဝရဘုရားအတွက် သီဆိုကြ၊ အမြောက်မ်း ဂုဏ်ပုကြွ !'

ဘဝပေးနိုင်သော၊ အင်အားကြီးမားသော အသက်ရှူတစ်ချက်သည် အထက်မှ သန့်ရှင်းတော်မူသော ဝိညာဉ်တော်၏ မီးလျှာပုံစံဖြင့် ငါးဖမ်းသမားများပေါ်သို့ တုန်လှုပ်စွာ လိုင်းထန်စွာ ဖြတ်ကျော်သွားသောအခါ၊ သူတို့သည် ဘုရားသခင်၏ ကြီးမြတ်သော လုပ်ဆောင်ချက်များကို ဂုဏ်ပုခြင်း ချီးမြှင့်ကြသည် – "ဖန်တီးမှုအားလုံး၊ ဘုရားသခင်အား သီချင်းဆိုကြ၊ အမြောက်မ်း ဂုဏ်ပုကြွပါစို့ !"

ထိတွေ့၍ မရနိုင်သော တောင်ကို တက်ကြသူများက၊ ကြောက်မက်ဖွယ် မီးကို မကြောက်ဘဲ၊ လာကြ၊ ဇိုင်ယွန်တောင်ပေါ်တွင် ရပ်ကစ်မြို၊ အသက်ရှင်သော

ဘုရားသခင်၏ မိုဏ်ြတော်၌၊ ယခု ဝိညာဉ်ပြည့်ဝသော သခင်၏ သင်ခန်းစာများနှင့်အတူ ဝမ်းမြောက်ကြို၊ 'သတ္တဝါအားလုံး၊ ဘုရားသခင်၏ ဂုဏ်ပြုခြင်းကို သီကြ၊ အမဲြတမ်း ဂုဏ်ပြုကြ၊ !'

**ကန်ွန်ု ၂။ အီရ်မိုစ်** : သုံးတော်ပသော ဘုရားသခင်၏ ပုံရိပ်သည် / ချစ်နှောင်ချက်များကို ချိုးဖျက်၍ မီးလောင်မှုကို ငြိမ်းသတ်သည် ; / လူငယ်များ သီဆိုကစြဉ်၊ ဖန်တီးမှုအားလုံးသည် / လူတိုင်း၏ ကယ်တင်သူနှင့် ဖန်တီးသူ တစ်ဦးတည်းအား / သူတို့၏ ကရုဏာရှင်အဖြစ် ကောင်းကျိုးပြုကြသည်။

လူသားတို့အတွက် ကယ်တင်ခြင်းစကားများကို ဖခင်ထံမှ ကြားပြီး ခရစ်တော်က တမန်တော်များထံ ပြောကြားခဲ့သည်ကို သတိရကာ၊ ဝိညာဉ်တော်သည် မီးလျှံပုံဖြင့် ဆင်းသက်ကာ ဖန်တီးတော်မူသည်။ တစ်ခါက ဝေးကွာခဲ့သော်လည်း ယခု သင့်ထံ နီးကပ်လာသော ဖန်တီးမှုအားလုံးသည် ကောင်းကျိုးရှင်ဘုရား၊ သင့်ဂုဏ်ကို ချီးကျူးသီချင်းဆိုကြသည်။

ကယ်ဆယ်ခြင်းနှင့် အာဏာရှင်အဖြစ် လာရောက်ကာ၊ ကိုယ်တိုင်တော်ပသော အလင်းအဖြစ် ပညာရရှိစေသော၊ အို ဝိညာဉ်တော်၊ သင်သည် တန်ဖိုးရှိသော အသက်ရှူကွဲသို့ တမန်တော်များအား ပြည့်စေကာ လာရောက်ခဲ့ပါသည်။ ထို့ကြောင့် သင်သည် အမဲြ ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူ ရှိပါစေ။

ဝိညာဉ်ဖြင့် ပြည့်ဝသော ပရောဖက်များ၏ နှုတ်ခမ်းများသည်၊ အို ဘုရင်၊ သင်၏ လူခန့်ထာဝင်လာခြင်းအကြောင်းနှင့် ဖခင်၏ ရင်ဘတ်မှ ထွက်ပေါ်လာသော၊ မဖန်တီးမီ၊ ဖန်တီးခြင်းတွင် ပူးပေါင်းသူနှင့် သင်နှင့်အတူ ထီးနန်းထိုင်သူဖြစ်သော ဝိညာဉ်တော်အကြောင်းကို သီဆိုခဲ့ကြသည်။ ထိုဝိညာဉ်တော်ကို သင်သည် ယုံကြည်သူများထံ ပို့လိုက်၍၊ သူတို့အား သင်၏ လူခန့်ထာဝင်ခြင်းကို ဂုဏ်ပြုစေတော်မူသည်။

**ကျွန်ုပ်တို့သည် ကယ်ရှင်များ၏ အမငြ်ဆုံးဂုဏ်တော်ဟုခေါ်သော ကိုးမြောက်ဂီတကို မဆိုပါဘူး။**

## ဂီတ ၉

**ကန်ွန်ု ၁။ အီရမော့စ်** : မိမိ၏ သန့်ရှင်းသော သားမယားဘဝကို မဖောက်မချိုးဘဲ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ကာ၊ အလုံးစုံပညာရှိသော စကားတော်အား ကိုယ်ခန္ဓာအဖြစ် ပေးခဲ့သော၊ ခင်ပွန်းမသိသော မိခင်၊ ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းသော မိခင်၊

မတွေးခေါ်နိုင်သော အရာ၏ သိုလှောင်ရာ၊ သင့်အကန့်အသတ်မဲ့ ဖန်တီးသူ၏ နထိုင်ရာ၊ ကျွန်ုပ်တို့ သင့်အား ဂုဏ်ပြုပါသည်။

တောက်ပလောင်သော မီးရထားတစ်စီးကို ရှေးခတ်ကာလ၌ စိတ်အားထက်သန်၍ မီးထွက်သော အဲလျာဟ်က ဝမ်းမြောက်စွာ ဆောင်ခဲ့ပြီး၊ ထိုရထားပေါ်မှ အထက်ကနေ ထွက်သော အသက်ရှူကို ဖော်ပြခဲ့သည်။ ယခု၌ ထိုအသက်ရှူက တမန်တော်များအား တောက်ပစေပြီး၊ ထိုအသက်ရှူဖြင့် တောက်ပလာသော တမန်တော်များက သုံးပါးတစ်ဆူကို လူတိုင်းထံ ဖော်ပြခဲ့ကြသည်။

သဘာဝဥပဒေများနှင့် မကိုက်ညီစွာ၊ ထူးဆန်းသောအရာတစ်ခုကို ကြုံမြင်ရသည်။ တပည့်တော်များသည် တစ်သံတည်းဖြင့် ပြောကြားသောအခါ၊ ဝိညာဉ်တော်၏ကျေးဇူးကြောင့် လူမျိုးများ၊ တိုင်းရင်းသားများနှင့် ဘာသာစကားများသည် အမျိုးမျိုးနည်းလမ်းဖြင့် ဘုရားသခင်၏ကြီးမြတ်သောအံ့သြဖွယ်အမှုများကို ကြေညာကာ သုံးပါးတစ်ဆူအကြောင်းကို သိရှိခွင့်ရကြသည်။

**ကန္တန် ၂။ အီရမိုစ် :** အို မိဖုရားကြီး၊ မိခင်များနှင့် သန့်ရှင်းသူများ၏ ဂုဏ်ယူစရာကောင်းသူ၊ ဝမ်းမြောက်ပါစေ။ / အတတ်ပညာမြောက်သော မည်သူမဆို၊ မည်မျှကျွမ်းကျင်စွာ စကားပြောဆိုနိုင်သူဖြစ်စေ၊ / သူတို့၏ ဆုတောင်းပွဲ၌ / သင့်ဂုဏ်ကို တန်တန်ဖိုးဖိုး သီချင်းဆို၍ မရနိုင်ကြ။ / လူတိုင်း၏ စိတ်ဓာတ်သည် မင်းထဲမှ ခရစ်တော်၏ မွေးဖွားခင်းကို နားလည်ရန် ကြိုစားရာ၌ အံ့အားသင့်နသေည်။ / ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး တစ်သံတည်းဖြင့် သင့်အား ဂုဏ်ပြုကြသည်။

အသက်ရှိပြည့်သော မယ်တော်အကြောင်းကို သီဆိုခြင်း သင့်တော်ပါသည်၊ / အကြောင်းမူ သူမတစ်ဦးတည်းပင် သူမ၏ အတွင်းနက်ရှိုင်းထဲ၌ စကားတော်ကို ဖုံးကွယ်ထားခဲ့ပြီး၊ / လူသားတို့၏ နာကျင်နသေော သဘာဝကို ကုသပေးသူ၊ / ယခု ဖခင်ဘုရား၏ ညာဘက်၌ ထိုင်တော်မူကာ၊ / ဝိညာဉ်တော်၏ ကျေးဇူးကို ကျွန်ုပ်တို့ထံ ပို့ဆောင်ပေးသူ ဖြစ်ပါသည်။ /

ဘုရားသခင်ထံမှ ကျေးဇူးတော်သည် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးပေါ်သို့ စီးဆင်းကာ၊ ထူးခြားထင်ရှားစွာ ပြောင်းလဲကာ၊ ထူးထူးခြားခြား အံ့သြဖွယ် ပန်းလည်ပြောင်းလဲခြင်းဖြင့် တောက်ပစေခဲ့သည်။ ညီမျှ၊ မခွဲမခွာ၊ အလုံးစုံပညာရှင်၊ သုံးဆတောက်ပသော အဖြစ်တော်ကို သိမြင်ပီးနောက် ကျွန်ုပ်တို့သည် ၎င်းအား ဂုဏ်ပြုကြသည်။

## ဝစ်ဆန်

### အဲကစ်ပိုစတီလာရီယံ

အလုံးစုံသန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၊ ဖခင်ထံမှ ထွက်ပေါ်၍ သားတော်မှတဆင့် စာမတတ်သော တပည့်များထံသို့ ရောက်ရှိကာ၊ သင်သည် ဘုရားတစ်ပါးဖြစ်ကြောင်း သိမင်ြခဲ့သူတို့အား၊ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးကို ကယ်တင်ကာ သန့်ရှင်းစပေါ။ (၂)

### ဂုဏ်ပျူ

**ယခုတော့၌** ဤအခါ၌ဤအခါ၌ဤအခါ၌

**ဝစ်ဆန်**

မကောင်းသူတို့၏ ပစ်မှုကြောင့် ပစ်ဒဏ်ချမှတ်ခဲ့သည် ; / ဒီမှာတော့ ခရစ်တော်သည် စိတ်ဓာတ်ဖြင့် ငါးဖမ်းသမားတို့ကို တောက်ပစေခဲ့သည်။ / ထိုအခါ မိမိစကားကို နားမလည်စနှိုင်ခငြိုးသည် ဒဏ်တစ်ခုဖြစ်ခဲ့သည် ; / သို့သော် ယခုတွင် သဟဇာတညီညွတ်မှု ပန်လည်ထူထောင်ပြီး / ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်ကယ်တင်ခြင်းအတွက် ဖြစ်ပါသည်။

**ကြီးမြတ်သော ဂုဏ်ပြုခြင်း၊ ပွဲတော် troparion နှင့် ektenia။**

**နှင့် ပွဲတော်ဆိုင်ရာ နုတ်ဆက်ခြင်း**

ကျွန်ုပ်တို့၏ အမှန်တကယ် ဘုရားသခင်ဖြစ်တော်မူသော ခရစ်တော်သည်၊ မိမိ၏ သန့်ရှင်းမြတ်သော မိခင်၊ သန့်ရှင်း၍ ထူးခွန်ကျော်ကြားပြီး ချီးမွှမ်းခံရသော သံတမန်တော်များနှင့် သန့်ရှင်းသူအားလုံး၏ ဆုတောင်းအားဖြင့် ကောင်းမြတ်သော မီးလျှံပုံသဏ္ဌာန်ဖြင့် သန့်ရှင်းမြတ်ဆုံး ဝိညာဉ်တော်ကို ကောင်းကင်မှ သူ၏ သန့်ရှင်းသော သံတမန်များနှင့် သံတမန်တော်များပေါ်သို့ ပို့ဆောင်ခဲ့ပါသည်။ ထိုဘုရားသခင်သည် ကောင်းမြတ်၍ လူသားတို့ကို ချစ်မြတ်နိုးတော်မူသူဖြစ်သောကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့အား သနားကရုဏာပြ၍ ကယ်တင်ပါစေ။

**နှင့် ပထမနာရီ။**

**လစ်ကျူဂျီတွင်**

**ကျွန်ုပ်တို့သည် ပွဲတော်ဂီတများကို သီဆိုကြသည် – ပွဲတော်ကန္တန်မှ 'ကောင်းကျိုးရှိကြပါစေ ' ဟိုင်းမ် (ဂီတ ) အမှတ် ၃ နှင့် ၆။**

**ထို့နောက် ဆရာတော် သို့မဟုတ် ဒီးကန်က "ပညာ! ဂုဏ်ပြု၍ ရပ်ကြပါစို့ !" ဟုဆိုသည်။**

**နှင့် ဝင်တေး**

အို ဘုရားရှင်၊ သင်၏ အင်အားဖြင့် ဂုဏ်ပြုခြင်ပါစေ။ / ကျွန်ုပ်တို့ သီချင်းဆိုကာ သင်၏ အင်အားကို ချီးကျူးမည်။

ဆာလံ 20:14

**ထရိုပါရီယံ၊ အသံအမှတ် ၈**

ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်၊ ငါးဖမ်းသမားတို့အား ပညာရှင်အဖြစ် ပုလဲပ်ကာ၊ သူတို့ပေါ်သို့ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ကို ပို့ဆောင်၍၊

သူတို့မှတဆင့် ကမ္ဘာလုံးကို ဖမ်းဆီးခဲ့သူ၊ လူသားတို့ကို ချစ်မြတ်နိုးသူ၊ သင့်အား ဂုဏ်ပြုပါ၏။

## ဂုဏ်ပြုခြင်း၊ ယခုတစ့ တူညီသဘောထားဖြင့် ကွန်တာကီယွန်

အမြင့်ဆုံးဘုရားသခင်သည် ဆင်းသက်ကာ ဘာသာစကားများကို ရှုပ်ထွေးစေ၍ လူမျိုးများကို ခွဲခြားခဲ့သည်။ သို့သော် မီးလျှာများကို ဖန်တီးသောအခါ လူအားလုံးကို ညီညွတ်မှုသို့ ခေါ်ဆောင်ခဲ့သည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ညီညွတ်စွာ အပြည့်အဝ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်အား ဂုဏ်ပြုကြပါစို့။

ထရီဆာဂျီယံ။

## ပရိုကီမင်နန်၊ အသံ ၆

အို ထာဝရဘုရား၊ သင့်လူတို့ကို ကယ်တင်၍၊ သင့်အမွေကို ကောင်းကျိုးပြုပါ။ စာပို့၄။ အို ထာဝရဘုရား၊ ငါသည် သင့်ထံသို့ ခေါ်ဆို၏။ ငှါဘုရား၊ ငှါကို ဂရုမစိုက်ဘဲ တိတ်ဆိတ်မနေပါနှင့်။ ဆာလံ 27:9၊ 1A

## အဲဖက်စ်သူများထံ စာတော်၊ စတင် 229

ညီအစ်ကိုတို့၊ အလင်း၏ သားသမီးများအဖြစ် လျှောက်ကြပါ၊ အကြောင်းမူ စိတ်ဓာတ်၏ အသီးသည် ကောင်းမြတ်ခြင်း၊ တရားမျှတခြင်းနှင့် အမှန်တရားတို့၌ ပါဝင်သည်။ ဘုရားသခင်နှစ်သက်ရာကို စမ်းသပ်ကြပါ၊ မကောင်းသော အမှောင်၏ အလုပ်များ၌ မပါဝင်ကြပါနှင့်၊ ထိုအစား ထိုအလုပ်များကို ဖော်ထုတ်ကြပါ၊ အကြောင်းမူ သူတို့ လျှို့ဝှက်စွာ ပြုလုပ်သော အရာများကို ပြောဆိုရုံဖြင့်ပင် အရှက်တရားဖစ်စေသည်။ သို့သော် ထွက်ပေါ်လာသမျှကို အလင်းက ထင်ဟပ်စေသည်။ ထင်ဟပ်လာသမျှသည် အလင်းပင် ဖစ်သည်။ ထို့ကြောင့် "အိပ်စက်သူ၊ နိုးထပါ၊ သေသူတို့ထဲမှ ထွက်လာပါ၊ ခရစ်တော်သည် သင့်ပေါ်တွင် တောက်ပစေမည် " ဟု ဆိုကြသည်။ ထို့ကြောင့် သင်တို့ ဘယ်လို အသက်ရှင်ကြသည်ကို သတိထားကြပါ၊ မသိသူများကဲ့သို့မဟုတ်ဘဲ ဉာဏ်ပညာရှိသူများကဲ့သို့ဖစ်ကာ အချိန်ကို အကျိုးရှိစွာ အသုံးချကြပါ၊ အကြောင်းမဲ့နေ့များဖစ်ကြသည်။ ထို့ကြောင့် မသိမသာမဖစ်ဘဲ ဘုရားသခင်၏ အလိုတော်ကို နားလည်ကြလော့။ မူးယစ်စေသော အရက်ဖြင့် မူးမနေဘဲ ဝိညာဉ်ဖြင့် ပြည့်ဝကြလော့။ သီချင်းတော်များ၊ ဟိမ်များနှင့် ဝိညာဉ်ဆိုင်ရာ သီချင်းများဖြင့် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ပြောဆိုကာ၊ နှလုံးသားထဲ၌ ဘုရားသခင်အား သီဆိုကာ ဂီတသံဖြင့် ဂုဏ်ပြုကြလော့။

ဖေဖက် ၅:၈ခ–၁၉

# ဝစ်ဆန်

## ဟလူးလူးယား၊ အသံအမျိုးအစား ၂

**ပုဒ် :** အို ဘုရားသခင်၊ သင့်ကိုးမြားသဲ ကရုဏာအတိုင်း ကျွန်ုပ်အား ကရုဏာပြုပြီ။ **ပုဒ် :** သင့်ရှေ့မှ ကျွန်ုပ်အား မပယ်ခွာပါနှင့်၊ သင့်ဝိညာဉ်သန့်ကို ကျွန်ုပ်ထဲမှ မဆွဲထုတ်ပါနှင့်။ ဆာလံ ၅၁:၃က၊ ၁၃

## မဿဲ၏ သတင်းကောင်း၊ ၇၅ ပုဒ်မှ စတင်၍

သခင်က မိန့်တော်မူသည်၊ "ဤအသေးငယ်သူများထဲမှ တစ်ယောက်ကိုမျှ မထင်မထင်မထားကြနှင့်။ ငါက သင်တို့အား ပြောလိုက်သည်၊ သူတို့၏ကောင်းကင်တမန်များသည် ကောင်းကင်ဘုရားသခင်၏ မျက်နှာကို အမဲမြင်ကြ၏။ လူသား၏သားသည် ပျောက်ဆုံးသွားသူများကို ရှာဖွေ၍ ကယ်တင်ရန် လာခဲ့၏။ " သင်ဘယ်လိုထင်သလဲ။ တစ်ယောက်မှာ ဆိတ်တစ်ရာရှိပြီး၊ တစ်ကောင်လမ်းမှားသွားခဲ့ရင်၊ သူက တစ်ကောင်လမ်းမှားသွားတဲ့ ဆိတ်ကို ရှာဖို့အတွက် တောင်ပေါ်မှာ ကျန်ခဲ့တဲ့ ဆိတ် ၉၉ ကောင်ကို မထားဘဲ ထွက်သွားမလား။ ရှာတွေ့လိုက်ရင်တော့၊ လမ်းမှားသွားတဲ့ ဆိတ်တစ်ကောင်ကြောင့် ပိုမိုဝမ်းမြောက်လိမ့်မယ်။ ထိုနည်းတူ၊ ကောင်းမြတ်သောဘုရားသခင်၏ အလိုတော်မဟုတ်ပါ၊ ဤအသေးငယ်သူများထဲမှ တစ်ယောက်တစ်ယောက်ပင် ပျက်စီးခြင်းခံရစေရန်။ သင်၏ညီမောင်သည် သင့်အား ပစ်မှားလွန်ခဲ့လျှင်၊ သင်နှင့်သူနှစ်ဦးတည်းသာ တွေ့ဆုံကာ ပြောကြားပါ။ သူက သင့်စကားကို နားထောင်လျှင်၊ သင်သည် ညီမောင်ကို ပန်ကြားရရှိစေပြီ။ သို့သော် သူက မနားထောင်လျှင်၊ သက်သခံနှစ်ဦး သို့မဟုတ် သုံးဦးကို ယူဆောင်သွား၍၊ စကားတိုင်းကို သက်သခံနှစ်ဦး သို့မဟုတ် သုံးဦး၏ သက်သဖြင့် အတည်ပုစ္ဆပေါ်။ သို့သော် သူသည် သူတို့ကို မနားထောင်ပါက၊ ဤအကြောင်းကို ဘုရားကျောင်းအား ပြောကြားပါ၊ သူသည် ဘုရားကျောင်းကိုလည်း မနားထောင်ပါက၊ သူသည် သင်တို့အတွက် နိုင်ငံခြားသားနှင့် အခွန်ခံသူကဲ့သို့ ဖစ်စေ။ အမှန်တကယ် ငါပြောသည်၊ သင်တို့ မြေကြီးပေါ်၌ နှစ်ဦး သဘောတူ၍ တစ်စုံတစ်ခုကို တောင်းလျှင်၊ မည်သည့်အရာကိုမဆို သင်တို့ တောင်းသောအရာကို ကောင်းမြတ်သော မိဘဘုရားသခင်က ငါထံ၌ ပြည့်စုံစေမည်။ အကြောင်းမူ ငါနာမည်ဖြင့် နှစ်ဦး သို့မဟုတ် သုံးဦး စုဝေးရာ၌ ငါသည် သူတို့အလယ်၌ ရှိ၏။ အမှန်တကယ် ငါကလည်း ပြောလိုက်သည်၊ သင်တို့နှစ်ဦးက မြေပြင်ပေါ်၌ တစ်စုံတစ်ခုကို တောင်းဆိုရန် သဘောတူလျှင်၊ မည်သည့်အရာကိုမဆို မင်းတို့တောင်းဆိုသမျှကို ကောင်းကင်ဘုရားသခင်က

ဖြည့်ဆည်းပေးမည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ငါနာမည်ဖြင့် နှစ်ဦး သို့မဟုတ် သုံးဦး စုဝေးရာ၌ ငါသည် သူတို့အလယ်၌ ရှိမည်။

မဿဲ ၁၈:၁၀-၂၀

## ပူးပေါင်းခြင်း

သင်၏ကောင်းမြတ်သောဝိညာဉ်တော်သည် ငါ့အား တရားမျှတခြင်းပြည့်သို့ ဦးဆောင်တော်မူပါလိမ့်မည်။ / ဟလူးလူးယာ။ (၃)

အကြောင်းအရာများသို့ ပြန်သွား

## စနေနေ့ နေ့လည်ပိုင်း ဗက်စပါးစ်အခမ်းအနားတွင်

## 'အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်သည် ဆုတောင်းခဲ့ပါသည် ' တွင် တန့်ဂန္ဓေ စတစ်ချရာ (အသံ ၈)၊ အသံ ၈

အို ခရစ်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် ညနပျော်ဇော်သီချင်းနှင့် သင့်တော်သော ဝန်ဆောင်မှုကို သင့်ထံ တင်ဆက်ပါသည်၊ အကြောင်းမှာ သင်သည် ရှင်ပန်းခြင်းအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အား ကရုဏာပြုရန် နှစ်သက်ခဲ့ပါသည်။

အို ထာဝရဘုရား၊ အို ထာဝရဘုရား။ ကျွန်ုပ်တို့ကို သင့်ရှေ့မှေ မပယ်ခွာပါနှင့်၊ သို့သော် ထွက်မြောက်ခြင်းအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အား သနားကြင်နာပါ။

ပျော်ရွှင်ပါစေ၊ သန့်ရှင်းသော ဇီအုန်၊ ဘုရားကျောင်းများ၏ မိခင်၊ ဘုရားသခင်၏ နတ္ထိုင်ရာ ! အကြောင်းမူ သင်သည် ရှင်ပန်းခြင်းအားဖြင့် အပစ်လွှတ်ခြင်းကို ပထမဆုံးလက်ခံခဲ့သူဖစ်သည်။

အရာအားလုံးမတိုင်မီ ဘုရားသခင်ဖခင်ထံမှ မွေးဖွားသော စကားတော်၊ ထိုစကားတော်ပင် နောက်ဆုံးနေ့များတွင် မယားမသိသော သန့်ရှင်းသော မယ်တော်၏ ကိုယ်ထဲ၌ လူသားအဖြစ် ပြောင်းလဲခံခဲ့ပြီး၊ ကိုယ်တော်၏ စိတ်တော်အလိုအလျောက် သစ်တိုင်ပေါ်တွင် သခြေင်းကို ခံခဲ့ကာ၊ သပေါ်နှောက် ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းအားဖြင့် လူသားတို့ကို ကယ်တင်ခဲ့ပါသည်။

**ဂုဏ်တော်၊ အသံ ၆: အို** သတ္တိရှင် မာတိယများ၏ ဘုရားသခင်တပ်မတော်၊ ဘုရားကျောင်း၏ အခြေခံ၊ သမ္မာကျမ်း၏ ပြည့်စုံခြင်း ! သင်တို့သည် ကယ်တင်သူ၏ စကားများကို လက်တွေ့ကျင့်ကံခြင်းဖြင့် ပြည့်စုံစေခဲ့ကြသည်။ သင်တို့ကြောင့် ဘုရားကျောင်းကို ဆန့်ကျင်၍ ဖွင့်ထားသော ငရဲတံခါးများ ပိတ်ဆို့ခဲ့ပြီး၊ သင်တို့၏ သွေးစီးခြင်းသည် ဘုရားမဟုတ်သူကို ပူဇော်သော အရက်များကို ခြောက်သွားစေခဲ့သည်။ သင်တို့၏ ပူဇော်ခြင်းက ယုံကြည်သူများ၏ ပြည့်စုံခြင်းကို ဖော်ထုတ်ပေးခဲ့သည်။ သင်တို့သည် မမြင်နိုင်သောကောင်းကင်တမန်များကို အံ့သြစေပြီး၊ ဘုရားရှင်၌

ခေါင်းစည်းဆုတံဆိပ်ဆင်ထားသူများအဖြစ် ရပ်တည်ကြသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များအတွက် ဘုရားရှင်၌ မပြတ်တောင်းပန်ကြပါစေ။

**ယခု** တော့ ၊ **Dogmatic Hymn၊ အသံ ၈:** ဘုရားသခင်၏ မတော်၊ ကျွန်ုပ်တို့ မည်သို့ ဂုဏ်ပြုခြီချင်းဆိုရမည်နည်း။ အလွန်ကံကောင်းသူ မတော်၊ သင့်ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခင်း၏ မဖော်ထုတ်နိုင်သော လျို့ဝှက်ချက်ကို ကျွန်ုပ်တို့ မည်သို့ သိဆိုရမည်နည်း။ / ကာလများ၏ ဖန်တီးရှင်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ သဘာဝ ဖန်တီးသူသည်၊ မိမိပုံစံအပေါ် သနားကာ မဖော်ပြနိုင်အောင် ကိုယ်တော်ကိုယ်တိုင်ကို နိမ့်ကျစေခဲ့သည်။ / ဖခင်ဘုရား၏ အရုပ်မဲ့နက်ရှိုင်းရာ၌ နထိုင်တော်မူသူသည် / သန့်ရှင်းသူမတော်၏ ကိုယ်ဝန်၌ နထိုင်ခဲ့ပြီး၊ / မပြောင်းလဲဘဲ အသားဖစ်လာခဲ့သည်၊ / မင်္ဂလာမပြောရှိသော မတော်ထံမှ၊ / သို့သော် မူလအတိုင်း သဘာဝအားဖြင့် ဘုရားတော်အဖစ်သာ ရှိနခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ပြည့်စုံသော ဘုရားနှင့် ပြည့်စုံသော လူသားတော်ကို၊ သူ၏ သဘာဝနှစ်မျိုးစလုံး၌ တစ်ပါးတည်း တည်ရှိတော်မူသောကြောင့် ပူဇော်ကြပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ၎င်း၏ သဘာဝအင်္ဂါရုပ်အားလုံးကို နှစ်မျိုးဟု ကြေညာကာ၊ နှစ်မျိုးသော သဘာဝနှင့် ကိုက်ညီစွာ နှစ်မျိုးသော လုပ်ဆောင်ချက်နှင့် နှစ်မျိုးသော စိတ်ဆန္ဒကို ဂုဏ်ပြုပါသည်။ အဘဘုရားနှင့် တစ်ကိုယ်တည်းဖစ်သောကြောင့် ၎င်းသည် မိမိစိတ်ဆန္ဒကို လွတ်လပ်စွာ ဖော်ပြကာ ဘုရားအဖစ် လုပ်ရှားပါသည်။ သို့သော် ကျွန်ုပ်တို့နှင့် တစ်ကိုယ်တည်းဖစ်သောကြောင့်လည်း မိမိစိတ်ဆန္ဒကို လွတ်လပ်စွာ ဖော်ပြကာ လူသားအဖစ် လုပ်ရှားပါသည်။ / အလွန်ကောင်းမြတ်တော်မူ၍ သန့်ရှင်းဂုဏ်ယူသော ထိုဘုရားထံသို့ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်ကယ်တင်ခြင်းအတွက် ဆုတောင်းကြပါစို့။

**'ပျော်ရွှင်ခြင်း၏ အလင်း ' နှင့် prokeimenon 'ဘုရားသခင်သည် အုပ်ချုပ်တော်မူပြီ '**

**စတီချရာတွင်၊ တနင်္ဂနွေ စတီချရာ၊ အသံ ၈**

အို ယရှေ၊ ကောင်းကင်မှ ဆင်းသက်လာ၍၊ မသေဘေးအသက်ဖစ်သူအဖစ် သခေါင်းကိုခံယူကာ၊ အမှောင်ထဲနထိုင်သူများအတွက် အမှန်တကယ်အလင်းဖစ်ကာ၊ ကျဆုံးသူများအတွက် လူအားလုံး၏ ရှင်ပန်းခြင်းဖစ်လာသူ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရား၊ ကယ်တင်သူ၊ ဂုဏ်ပြုပါစေ။

## သန့်ရှင်းသူများအပတ်

## ဘုရားသခင်မိခင်အားလည်း၊ တူညီသောသံဖြင့်၊

## အာဂ်ပါအတိုင်းဖစ်သည် – 'အံ့သြဖွယ် အလွန်ထူးခြားသော :'

**တေးစာပိုဒ် : သူတို့သည် သင့်နာမည်ကို မျိုးဆက်တိုင်းတွင် သတိရကြလိမ့်မည်။** ဆာလံ ၄၄:၁၈(က)

ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး မိခင်တော်၊ မင့်ဂလာပါ ! ယုံကြည်သူများအား အသက်ပေးသော ရုပ်တုကြောင်းတော်၊ မင့်ဂလာပါ ! / ဝမ်းမြောက်ပါ၊ အရာအားလုံး၏ မင်းကြီးမှ၊ ဖန်တီးမှု၏ မင်းသမီး၊ ကောင်းမြတ်သူ ! / ဝမ်းမြောက်ပါ၊ အပစ်ကင်းစင်ကယ်သူ၊ ဂုဏ်ပုဒ်သူ ! / ဝမ်းမြောက်ပါ၊ အလုံးစုံသန့်ရှင်းသူ ! / ဝမ်းမြောက်ပါ၊ နန်းတော်၊ ဝမ်းမြောက်ပါ၊ ဘုရားသခင်၏ နအိမ် ! / ဝမ်းမြောက်ပါ၊ သန့်ရှင်းသူ၊ ဝမ်းမြောက်ပါ၊ သန့်ရှင်းမိခင် ! / ဝမ်းမြောက်ပါ၊ ဘုရားသခင်၏ မယား!

**တေးစာပိုဒ် : သမီးရေ၊ နားထောင်၊ ကြည့်ရှု၊ နားကို ချဉ်းကပ်ပါ။** ဆုတောင်း ၄၄:၁၁က

ဝမ်းမြောက်ပါစေ၊ ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး မိခင် ! ဝမ်းမြောက်ပါစေ၊ ယုံကြည်သူတို့၏ မျှော်လင့်ချက် ! ဝမ်းမြောက်ပါစေ၊ ကမ္ဘာ့သန့်စင်သူ ! ဝမ်းမြောက်ပါစေ၊ သင့်ကျွန်ုပ်တို့အား ဝမ်းနည်းမှုတိုင်းမှ ကယ်တင်သူ ! / လူသားတို့၏ အပန်းဖြေသူ၊ ဝမ်းမြောက်ပါစေ ! / အသက်ပေးစောင့်ရှောက်သူ၊ ဝမ်းမြောက်ပါစေ ! / သင့်အား ခေါ်ဆိုသူများအတွက် ခိုင်မာသော တံခါးခွန်၊ ဝမ်းမြောက်ပါစေ ! / ဘုရားသခင်၏ နတ်ဘုံနရောနှင့် သန့်ရှင်းသော တောင်တော်၊ ဝမ်းမြောက်ပါစေ !

**တေးကြောင်း : လူတို့အနက် ချမ်းသာသူများသည် သင့်မျက်နှာရှာမည်။** ဆုတောင်း ၄၄:၁၃(ခ)

ဝမ်းမြောက်ပါ၊ ဘုရားသခင်၏ မိခင်၊ အာဏာရှင် ! ဝမ်းမြောက်ပါ၊ လူသားတို့၏ တစ်ဦးတည်းသော မျှော်လင့်ချက်နှင့် စောင့်ရှောက်သူ ! ဝမ်းမြောက်ပါ၊ ခိုလှုံရာနှင့် အမဲြတောက်ပသော မီးပွိုင့် ! / ဝမ်းမြောက်ပါစေ၊ သန့်စင်ထားသော မီးပုံး ! / ဝမ်းမြောက်ပါစေ၊ နန်းတော်၊ ဝမ်းမြောက်ပါစေ၊ ကောင်းကင်နန်း ! / ဝမ်းမြောက်ပါစေ၊ ဘုရားသခင်၏ နထိုင်ရာ ! / ဝမ်းမြောက်ပါစေ၊ ရုပ်တေ၊ မင်းထံခိုလှုံသူများထံသို့ ရုစေးများ စီးထွက်စေ !

**ဂုဏ်ပုဒ်ပြုစေ၊ ယခုတော့၊ အို ဘုရားသခင်၏ မိခင်၊ ထိုအသံတစ်ခုတည်းက** ပြောသည် — ကောင်းကင်တောင် မထည့်နိုင်သူကို သင့်ဝမ်းထဲတွင် အကန့်အသတ်မဲ့ ထည့်ထားခဲ့သည်၊ အို သန့်ရှင်းသော မိခင်၊ သင်သည် မဖော်ပြနိုင်သော စကားတစ်လုံးအားဖြင့် သန့်ရှင်းမှုကို မပျက်စီးစေဘဲ ကျန်ရှိခဲ့သည်။ အမျိုးသမီးများအနက် သင်တစ်ဦးတည်းသာ မိခင်နှင့် သန့်ရှင်းသော မိန်းမ ဖစ်ခဲ့သည်။ သန့်ရှင်းဆုံးသူတစ်ဦးတည်းအဖစ် သင်သည် အသက်ပေးသူ သားတော်ကို ရင်ပေါ်တွင် စောင့်ရှောက်ခဲ့ပြီး မအိပ်သော မျက်စိတော်ကို လက်ထဲတွင် ကိုင်ဆောင်ခဲ့သည်။ သို့သော်လည်း၊ ခတော်များမတိုင်မီ ရှိခဲ့သူအဖစ်၊ သူသည် ဖခင်ဘုရား၏ ရင်ခွင်ကို မစွန့်ခွါခဲ့ပါ။ ကောင်းကင်၌ ကောင်းကင်တမန်များနှင့်အတူ အပြည့်အစုံ ဘုရားဖစ်ခဲ့ပြီး၊ မြေကြီးပေါ်တွင်လည်း လူသားများနှင့်အတူ သင်ထံမှ မွေးဖွားခံခဲ့ပါသည်။ မဖော်ပြနိုင်လောက်အောင် အနှံ့အပြားတွင် ရှိခဲ့ပါသည်။ / အပစ်ကင်းစင်ကယ်သော မယ်တော်ကြီး၊ သင်အား အော်သိဒေါ်ဖစ်

ယုံကြည်ချက်ဖြင့် ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းသော မယ်တော်ကီးပြာ ဝန်ခံကြသူများ၏ ကယ်တင်ခြင်းအတွက် သူထံ ဆုတောင်းပါ။

## တနင်္ဂနွေ Troparion၊ အသံအမှတ် ၈

အို ကရုဏာရှင်ဘုရား၊ သင်သည် အထက်မှ ဆင်းသက်ကာ သုံးရက်ကြာ သင့်ဂိုဟ်ထဲ၌ နထိုင်ခဲ့သည်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ စိတ်ဆန္ဒများမှ ကယ်တင်ရန်၊ – ကျွန်ုပ်တို့၏ အသက်နှင့် ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းဖစ်သော အရှင်ဘုရား၊ ဂုဏ်ပုပြါစေ။

**ဂုဏ်ပုပြ ယခုတော့ ဘုရားသခင်မိခင်အား** — ကျွန်ုပ်တို့အတွက် မယ်တော်ထဲမှ မွေးဖွားခံပြီး / ခရစ်တော်တံခါးပေါက်တွင် ခံခဲ့ရင်း၊ / သခင်ကြီး သခင်ဖြင့် အနိုင်ယူကာ / ဘုရားအဖြစ် ထွက်မြောက်ခြင်းကို ဖော်ပြခဲ့ပါသည်၊ / ကောင်းမြတ်သူဘုရားရှင်ရေ၊ ကိုယ်တော်လက်ဖြင့် ဖန်တီးထားသူများကို မငြိုးပယ်ပါနှင့်။ / ကရုဏာရှင်ဘုရား၊ လူသားတို့အပေါ် သင်၏ချစ်ခင်ခြင်းကို ပြသတော်မူပါ၊ / ကျွန်ုပ်တို့အတွက် တောင်းပန်နသော ဘုရားမကို လက်ခံတော်မူပါ၊ / နှင့် ကယ်တင်သူဘုရား၊ မျော်လင့်ချက်အားလုံးဆုံးရှုံးသွားသူတို့ကို ကယ်တင်တော်မူပါ။

**နှစ်ဆ အက်ကတီးနီးယားနှင့် အဆုံးသတ်စကား။**

## စနေနေ့ ကြီးမားသော ညနပွဲတော်တွင်

**'အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်သည် ဆူငိုခဲ့ပါသည် ' ဟုဆိုသောအခါ တဆယ့်နာရီအတွက် စတီချရာတစ်ပုဒ်ဆိုပြီး တနင်္ဂနွေ စတီချရာ သုံးပုဒ်၊ အရှေ့ဘက် စတီချရာ သုံးပုဒ်နှင့် သန့်ရှင်းသူများအားလုံး၏ စတီချရာ လေးပုဒ်ကိုလည်း သီဆိုသည်။**

## ပွဲတော်စတစ်ချရာ

အို ခရစ်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် ညနပျော်ပွဲတော်သီချင်းနှင့် သဘောတရားကျသော ဝန်ဆောင်မှုကို သင့်အား ဆက်သွင်းပါသည်၊ အကြောင်းမှာ သင်သည် ထမြောက်ခြင်းအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အား ကရုဏာပရိန် နှစ်သက်ခဲ့ပါသည်။

အို ထာဝရဘုရား၊ အို ထာဝရဘုရား။ ကျွန်ုပ်တို့အား သင့်ရှေ့မှ မပယ်ခွာပါနှင့်၊ သို့သော် ထွက်မြောက်ခြင်းအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အား သနားကြင်နာပါ။

ဝမ်းမခြောက်ပါစေ၊ သန့်ရှင်းသော စိုင်ယွန်၊ ဘုရားကျောင်းများ၏ မိခင်၊ ဘုရားသခင်၏ နထိုင်ရာ ! အကြောင်းမူ သင်သည် ရှင်ပန်ခြင်းအားဖြင့် အပစ်လွှတ်ခြင်းကို ပထမဆုံး လက်ခံခဲ့သူ ဖစ်ပါသည်။

## အရှေ့ပိုင်း စတစ်ချရာ

ကမ္ဘာမတည်ခင်က ဘုရားသခင်ဖခင်ထံမှ မွေးဖွားခဲ့သော စကားတော်သည်၊ နောက်ဆုံးနေ့များတွင် အိမ်ထောင်မပြုသော မိန်းမကလေးမှ လူသားအဖစ် ပေါပေါက်ကာ၊ ကိုယ်တိုင်၏ ဆန္ဒဖြင့် လက်ဝှက်တိုင်ပေါ်တွင် သခြင်းကို ခံခဲ့ပြီး၊ သပေါ်နှောက် ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းအားဖြင့် လူသားတို့ကို ကယ်တင်ခဲ့သည်။

အို ခရစ်တော်၊ သင်သည် သမေ့ ထပ်မံအသက်ရှင်လာခြင်းအားဖြင့် အာဒံမျိုးဆက်အား ငရဲအာဏာမှ ကယ်တင်ကာ ဘုရားအဖစ် ကမ္ဘာပေါ်သို့ အမဲတြမ်းအသက်နှင့် ကီးမားသော ကရုဏာကို ချီးမြှင့်တော်မူသည်ကို ကျွန်ုပ်တို့ ဂုဏ်ပြုပါသည်။

ကယ်တင်ရှင်ခရစ်တော်၊ ဘုရားသခင်၏ တစ်ဦးတည်းသော သားတော်၊ သစ်တံပေါ်တွင် ချုပ်ကပ်ခံခဲ့ပြီး သုံးရက်မြောက်နေ့တွင် သင့်ဂိုဟ်မှ ထမြောက်ခဲ့ပါသည်၊ ထိုအတွက် ဂုဏ်ပြု၏။

## သန့်ရှင်သူအားလုံးအတွက် စတီချရာ၊ အသံအမှတ် ၆

ဝိညာဉ်ရေးဆွေးနွေးသူများ၊ ကယ်တင်သူ၏ သင်တန်းသားများ၊ ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ဝိညာဉ်၏ ကိရိယာများဖစ်လာ၍၊ ကမ္ဘာ၏ အဆုံးထိ ဖန်ကျက်ကာ၊ သမ္မာကျမ်းစာအတိုင်း သန့်ရှင်းစွာ သင်ကြားကာ၊ အော်သော်ဒေါ့စ် ယုံကြည်ချက်၌ သန့်ရှင်းသော သမ္မာကျမ်းကို စိုက်ပျိုးကြသည် ; / သူတို့မှ ဘုရားသခင်၏ စိုက်ပျိုးပြုပြင်မှုနှင့် သက်သခေါသူများ၏ ကရုဏာအားဖြင့် လူအုပ်စုတစ်စု ပေါပေါက်ခဲ့ပြီး၊ / ၎င်းတို့သည် အမျိုးမျိုးသော ဒဏ်ရာများနှင့် မီးလောင်ဒဏ်များမှတဆင့် ခရစ်တော်၏ နာကျင်ဒဏ်များကို သန့်ရှင်းစွာ ဖော်ပြခြင်းကြောင့်၊ / ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များအတွက် ရဲရဲတင်းတင်း တောင်းပန်ကြသည်။

ဘုရားသခင်၏အချစ်မီးဖြင့်လောင်ထွန်းသော သန့်ရှင်းသောမတ်တော်များသည် မီးလောင်တောက်များကို ငြိုးပယ်ကာ၊ ဘုရားသခင်၏မီးခဲကဲ့သို့တောက်ပလျက်၊ ခရစ်တော်၌ ဂုဏ်ယူသောလိမ်လည်မှုကို သစ်တောကဲ့သို့ မီးရှို့ဖျက်စီးခဲ့ကြသည်။ တိရစ္ဆာန်များ၏ ပါးစပ်ကို ဘုရားသခင်ထံသို့ ဉာဏ်ပညာဖြင့် ဆုတောင်းကာ ပိတ်ဆို့ခဲ့ကြပြီး၊ ဓားရှစ်၌ ဦးခေါင်းချ၍

ရန်သူတပ်စုအားလုံးကို ဖြတ်တောက်ခဲ့ကြသည်။ သည်းခံစွာ သွေးစီးများ စီးဆင်းကာ ယုံကြည်ခြင်းဖြင့် တောက်ပသော ဘုရားကျောင်းတော်ကို ရဖြင့် စိုက်ထူခဲ့ကြသည်။

တိရစ္ဆာန်များနှင့်တိုက်ခိုက်၍၊ ဓားဖြင့်ထိမှန်၍၊ လက်သည်းဖြင့်ဆွဲထွင်းခံ၍၊ လက်များကိုဖြတ်ထုတ်ခံ၍၊ ရူပပိုင်းဆိုင်ရာမီးဖြင့်မတော့တာမဲ့စွာလောင်ကျွမ်းခံ၍၊ ထိုးဖောက်ခံ၍၊ ကိုယ်အင်္ဂါများကိုဖြတ်ထွင်းခံ၍၊ ဤအားလုံးကို ပြည့်စုံစွာတည်ငြိမ်စွာခံနိုင်ခဲ့ကြသည်၊ သူတို့၏အနာဂတ်ဆုကိုကျိုးပြင်ကာ၊ / နှင့် မပျက်စီးနိုင်သော ခေါင်းလောင်းများ၊ ခရစ်တော်၏ ဂုဏ်သိက္ခာ၊ / ၎င်းရှေ့၌ သူတို့သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များအတွက် ရဲရဲတင်းတင်း တောင်းပန်ကြသည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် သင့်တော်သလို သန့်ရှင်းသော သီချင်းများဖြင့် ချီးမွှမ်းကြပါစို့၊ / ကမ္ဘာ၏ အဆုံးတိုင်အောင် ယုံကြည်ခြင်းဖြင့် ကိုးပြမ်းခဲ့သူများ၏ သန့်ရှင်းသော စုဝေးမှုကို : / တမန်တော်များ၊ သက်သေခံသူများ၊ ဘုရားကျင့်ဝတ်ကျသော ဆရာတော်များ၊ / နှင့် ဘာသာကျသော မိန်းမများ ; / အကြောင်းမှာ သူတို့သည် မြေကြီးပြင်၌ ရှိစဉ်က ကောင်းကင်၌ ရှိသူများနှင့် ပေါင်းစည်းခဲ့ကြပြီး၊ / သူတို့၏ ဒုက္ခများမှတဆင့် ခရစ်တော်၏ ကျေးဇူးတော်အားဖြင့် စိတ်အနေချမ်းခြင်းကို ရရှိခဲ့ကြသည်။ / ယခု မရွေ့မလျှပ်သော ကပြာများကဲ့သို့ ကျွန်ုပ်တို့အား တောက်ပစေကာ၊ / သူတို့သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များအတွက် ရဲရဲတင်းတင်း တောင်းပန်ကြသည်။

**ဂုဏ်ပြုခြင်း (တူညီသည့်သံဖြင့် )။** အို၊ သတ္တဝါရှင်များ၏ ဘုရားသခင်တပ်မတော်၊ ဘုရားကျောင်း၏ အခြေခံကျောက်၊ သမ္မာကျမ်း၏ ပြည့်စုံခြင်း။ သင်တို့သည် ကယ်ဆယ်သူ၏ စကားများကို လက်တွေ့အေကျင့်ဖြင့် ပြည့်စုံစေခဲ့ကြသည်။ သင်တို့ကြောင့် ဘုရားကျောင်းကို ဆန့်ကျင်၍ ဖွင့်ထားသော ငရဲတံခါးများ ပိတ်ဆို့သွားပြီး၊ သင်တို့၏ သွေးစီးဆင်းမှုသည် ဘုရားမဟုတ်သူများအား ပူဇော်သော အရက်များကို ခြောက်သွားစေကာ၊ သင်တို့၏ အလှူတော်သည် ယုံကြည်သူအများအပြားကို ဖွားမြင်စေခဲ့သည်။ သင်တို့သည် အရုပ်မဲ့သတ္တဝါတို့ကို အံ့သြစေပြီး၊ ဘုရားရှေ့၌ ခေါင်းစီးဆောင်းထားသူအဖြစ် ရပ်တည်ကြသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များအတွက် မရပ်တန့်ဘဲ ဘုရားရှေ့၌ တောင်းပန်ကပါစေ။

**ယခုတော့၊ အို ဘုရားသခင်၏ မယ်တော်၊ အသံ ၈:** ကောင်းကင်ဘုရင်သည် လူသားတို့အား ချစ်သောကြောင့် မခြေကြီးပါဒါတွင် ပဒါထွန်းကာ လူတို့အနက်တွင် နထိုင်ခဲ့သည်။ သန့်ရှင်းသော မယ်တော်ထံမှ အသားခန္ဓာကိုယ်ယူ၍ ထိုခန္ဓာဖြင့် မွေးဖွားခံခဲ့သော်လည်း၊ သူသည် တစ်ဦးတည်းသော သားတော်အဖြစ်သာ ရှိကာ သဘာဝနှစ်မျိုးရှိသော်လည်း ဟူပိုစတစီစ်အရ မခွဲခြားပါ။ ထို့ကြောင့်၊ ၎င်းကို အမှန်တကယ် ပြည့်စုံစွာ ဘုရားတစ်ပါး၊ ပြည့်စုံစွာ လူသားတစ်ဦးဟု ကြေညာကာ၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် ခရစ်တော်ကို ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားအဖြစ် ဝန်ခံကြပါသည်။ မင်္ဂလာမဆောင်ဘုရားမိခင်ကီးရဲ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များအတွက် ကရုဏာရရှိစရေန် ၎င်းထံ ဆုတောင်းပါ။

**ဝင်ခန်း။ 'ပျော်ရွှင်သော အလင်း '။ အဲဒီနေ့၏ ပရိုကီမင်နှန်။ ဘုရားသခင်သည် အုပ်ချုပ်တော်မူပါ။ ပွဲတော်အတွက် ဖတ်စာများ။**

**၁။ ယရှေဟောကြွေးချက်များမှ ဖတ်စာ**

ဤသို့ ဘုရားသခင် ပြောတော်မူသည် – နိုင်ငံတိုင်းကို စုပေါင်းပြီး သူတို့၏ အုပ်ချုပ်သူများလည်း စုပေါင်းကပြီ။ သူတို့ထဲမှ ဤအကြောင်းကို ကြေညာမည့်သူ ဘယ်သူရှိသနည်း။ သို့မဟုတ် အစကတည်းက ဖြစ်ခဲ့သည့်အကြောင်းကို ကျွန်ုပ်တို့အား အသိပေးမည့်သူ ဘယ်သူရှိသနည်း။ သူတို့၏ သက်သခံသူများကို တင်ပစြ၊ ထိုအခါမှ သူတို့သည် မှန်ကြောင်း သက်သပေနိုင်မည်။ နားထောင်ပြီး အမှန်တရားကို ပြောကစြ။ ငါသည် သက်သဖေစြ်၏၊ ငါ့သက်သဖေစြ်စသော ကျွန်တော်ကိုလည်း ရွေးချယ်ထား၏၊ ဟု ထာဝရဘုရား ပြောတော်မူသည်။ သင်တို့သည် ငါ့ကို သိမငြ်၍ ယုံကည်ကာ ငါတစ်ယောက်တည်းဖစြ်ကြောင်း သိမငြ်ကစြ။ ငါ့ရှေ့၌ အခြားဘုရားမရှိ၊ ငါ့နောက်၌လည်း မည်သူမျှ မရှိ။ ငါသည် ဘုရားဖစြ်၍ ငါ့ထက် ကယ်တင်သူ တစ်ဦးမျှ မရှိ။ ငါကြေညာပြီး ကယ်တင်ခဲ့ပြီ၊ ငါဆုံးမခဲ့ပြီ၊ သင်တို့အလယ်၌ နိုင်ငံခြားဘုရားတစ်ပါးမျှ မရှိခဲ့။ သင်တို့သည် ငါ၏ သက်သခံများဖစြ်ကပြီး ငါသည် ထာဝရဘုရားဖစြ်၏။ အကြောင်းမူ ငါသည် အစအဆင့်ကတည်းက ရှိခဲ့ပြီး ငါ့လက်မှ ကယ်တင်နိုင်သူ မရှိ။ ငါပုမြည်၊ ပန်ကြားသည့်နိုင်သူ မည်သူမျှ မရှိ။ ဤသို့ဆိုသည်မှာ သင်တို့၏ ကယ်တင်သူ၊ အစ့်စရေး၏ သန့်ရှင်းသူဖစြ်သော ထာဝရဘုရား၏ စကားဖစြ်၏။

ဟရှောယ ၄၃:၉-၁၄

## သန့်ရှင်းသူများအပတ်

### ၂။ ဆလိုမုန်၏ ဉာဏ်ပညာစာအုပ်မှ ဖတ်ခြင်း

တရားသူတို့၏ ဝိညာဉ်များသည် ဘုရားသခင်၏ လက်ထဲ၌ ရှိ၍၊ မည်သည့် ဒဏ်ခတ်မှုမျှ မထိနိုင်ပါ။ မသိသူတို့၏ မျက်စိတွင် သူတို့သည် သဆေးသွားကဲ့သည်ဟု ထင်မြင်ကြပြီး၊ သူတို့၏ ထွက်ခွာခြင်းကို ဘေးအန္တရာယ်တစ်ခုအဖြစ်၊ ကျွန်ုပ်တို့ထံမှ သွားခြင်းကို ဖျက်စီးခြင်းအဖြစ် တွက်ကဲ့သည်။ သို့သော် သူတို့သည် ငြိမ်းချမ်းရာ၌ နထိုင်ကြသည်။ လူတို့၏ မျက်စိတွင် ဒဏ်ခတ်ခံခဲ့ရပမေယ့်၊ သူတို့၏ မျှော်လင့်ချက်သည် မသေဘဲ ရှင်သန်ခြင်းဖြင့် ပြည့်နှက်နသေည်။ သူတို့ကို အနည်းငယ်သာ ဒဏ်ခတ်ခဲ့ပမေယ့်၊ ဘုရားသခင်က သူတို့ကို စမ်းသပ်ပြီး ကိုယ်တော်နှင့် တန်ကြောင်း တွေ့ရှိခဲ့သဖော်ကြောင့် အလွန်ကြီးမားသော ဆုချီးမြှင့်ခြင်းကို ခံရမည်။ သူတို့ကို သတ္တုသန့်စင်ရာ၌ ရွှေကို စမ်းသပ်သကဲ့သို့ စမ်းသပ်ကာ မီးရှို့ပူဇော်အဖြစ် လက်ခံခဲ့သည်။ သူတို့အား ပန်းလည်ဆုံဆည်းမည့်အချိန်တွင် မီးလောင်တော်ပကဲ့သို့ တောက်ပကာ၊ မကြာကြမှ မီးတောက်များကဲ့သို့ လမ်းကြောင်းကို ပြေးသွားမည်။ သူတို့သည် အမျိုးအနွယ်များကို တရားစီရင်၍ တိုင်းနိုင်ငံများကို အုပ်ချုပ်ကြမည်၊ ထာဝရဘုရားသခင်သည် သူတို့အပေါ် အမြော်မြင် အုပ်ချုပ်မည်။ သူကို မျှော်လင့်သူများသည် အမှန်တရားကို နားလည်ကြမည်၊ ချစ်ခြင်း၌ သစ္စာရှိသူများသည် သူနှင့်အတူ နထိုင်ကြမည်။ ကရုဏာနှင့် သနားခြင်းသည် သူ၏ သန့်ရှင်းသူများနှင့်အတူ ရှိပြီး၊ သူ၏ စောင့်ရှောက်မှုသည် သူရွေးချယ်ထားသူများအတွက် ဖြစ်သည်။

ပညာ ၃:၁-၉

### ၃။ ဆလိုမုန်၏ပညာစာတမ်းမှ ဖတ်ရွေးခြင်း

တရားသူများသည် အမြော်မြင်အသက်ရှင်ကြပြီး၊ သူတို့၏ဆုကြေးသည် ထာဝရဘုရားထံ၌ ရှိသည်။ အမြင့်ဆုံးဘုရားသခင်သည် သူတို့ကို စောင့်ရှောက်တော်မူသည်။ ထို့ကြောင့် သူတို့သည် ထာဝရဘုရား၏လက်မှ ဂုဏ်တော်နိုင်ငံနှင့် အလှဆင်ခါင်းစည်းကို လက်ခံရရှိကြမည်၊ အကြောင်းမူ သူ၏ညာလက်ဖြင့် သူတို့ကို ဖုံးကာ၊ သူ၏လက်ဖြင့် သူတို့ကို ကာကွယ်မည်ဖြစ်သည်။ သူသည် မိမိ၏ စိတ်အားထက်သန်မှုအပြည့်အစုံကို ဝတ်ဆင်ကာ ဖန်တီးမှုအားလုံးကို ရန်သူများအား ပန်းလည်ဆန့်ကျင်ရန် လက်နက်အဖြစ် အသုံးပုမြည်။ သူသည် တရားမျှတမှုအထည်ကို ဝတ်ဆင်ကာ မျက်နှာမရွေး တရားမျှတစွာ ဆုံးဖြတ်ခြင်း၏ ခါင်းလောင်းကို တပ်ဆင်မည်။

သူသည် မကျရုံးနိုင်သော ကာကွယ်တံ —သန့်ရှင်းခြင်းကို ယူဆောင်မည်။ ထို့နောက် သူ၏ ပြင်းထန်သော အမျက်ကို ဖားကွဲသို့ တဖော်ပစ္စာ ပြဋ်ဆင်မည်၊ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးသည် သူနှင့်အတူ မိုက်သူများအား တိုက်ခိုက်ရန် စုပေါင်းမည်။ လျှပ်စစ်တဖော်ပသော မန္တြမန္တြမြွေများကဲ့သို့ မိုးတိမ်ထဲမှ တင်းကျပ်စွာ ဆွဲထားသော လှန်တံမှ ပစ်လွှတ်သလို ပစ်ခတ်သွားမည်။ ထို့နောက်၊ ကက်တပ်ပစ်ကဲ့သို့ အမျက်စွန်းပြည့်ဝသော မိုးခဲများသည် မိုးမှ ကျဆင်းမည်။ ပင်လယ်ရသေည် သူတို့အား တိုက်ခိုက်ကာ၊ မစ္စ်များကလည်း ပြင်းထန်စွာ ရမ္မေပြ်မည်။ စွမ်းအားဝိညာဉ်သည် သူတို့အား တိုက်ခိုက်ကာ၊ လပေငြ်းကဲ့သို့ ဖန်ွလွှတ်မည်။ ထိုကဲ့သို့ မတရားမှုသည် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းအား ဖျက်ဆီးကာ၊ မကောင်းမှုသည် အုပ်ချုပ်သူများ၏ ထိုင်ခုံများကို ဖျက်သိမ်းမည်။ ထို့ကြောင့်၊ အို မင်းကြီးတို့၊ နားထောင်၍ သတိပုကြပြါစို့။ အို ကမ္ဘာအဆုံးထိန်းသူ တရားသူကြီးတို့၊ သင်တို့ သင်ယူကပြါစို့။ အများပညြသူရှခ့ြေ ဂုဏ်ယူ၍ ကြီးမြားသော ဥစ္စာပိုင်ရှင်တို့၊ သတိပုကြပြါစို့။ အာဏာကို ဘုရားသခင်က သင်တို့အား ပေးထားပြီး၊ ခွန်အားကို အမငြ့်ဆုံးဘုရားထံမှ ရရှိပါသည်။

ပညာ ၅:၁၅-၂၄; ၆:၁-၃

## လီတနီတွင်၊ ဘုရားကျောင်း၏ စတစ်ချရာများ၊ နှင့် သန့်ရှင်းသူအားလုံးအတွက် ကိုယ်တိုင်သံစဉ်စတီချရာ၊ တန်ခိုး ၁

ရှေးကတည်းက ဘုရားသခင်အား နှစ်သက်စခဲ့သူများ၏ ယုံကြည်ခြင်းအား အထွထွေကျောင်းပကစ်ြု။ ဘိုးဘွားကြီးမြား၏ ဂုဏ်၊ နတ်ဆိုးများ၏ အစည်းအဝေး၊ တမန်တော်ကြီးမြား၏ အလှဆင်မှု၊ သက်သခေံသူများ၏ တပ်မတော်၊ သန့်ရှင်းသူများ၏ ချီးကျူးမှု၊ သန့်ရှင်းသူအားလုံးကို သတိရခြင်းအား စိတ်ဝိညာဉ်ဖငြ့် ကျင်းပမည်၊ သူတို့သည် မပြတ်တောင်းပန်ကြ၍ ကမ္ဘာငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ကျွန်ုပ်တို့ဝိညာဉ်များအတွက် ကြီးမြားသော ကရုဏာရရှိစရေန် ဆုတောင်းကသြည်။

လာကပြါစို့၊ ယုံကြည်သူအားလုံး၊ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး သန့်ရှင်းသူများ၏ ထူးခမ်းထင်ရှားသော အမှတ်တရကို သီချင်းတော်များ၊ ဂုဏ်ပြုခြင်းများနှင့် စိတ်ဝိညာဉ်ဆိုင်ရာ သီချင်းများဖငြ့် ဂုဏ်ပကြပြါစို့။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်ဆယ်သူ ဗတ္တိစတ၊ တမန်တော်များ၊ ပရော်ဖက်များနှင့် သက်သခေံသဆုံးသူများ၊ အရာရှိကြီးမြား၊ ဆရာများနှင့် ဂုဏ်ထူးရှင်များ၊ သန့်ရှင်းသူများနှင့် သမာဓိရှိသူများ၊ သန့်စင်သော မိန်းမများတို့၏

ဘုရားကျင့်သူများအဖွဲ့အား ဂုဏ်ပုဂြာ တစ်ပိုင်နက်တည်း ဆုတောင်းကပြုပါ၏။
"အို ကံကောင်းမြတ်ဆုံးသော ခရစ်တော် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်၊ သူတို့၏ တောင်းပန်ခြင်းအားဖြင့် သင့်ဘုရားကျောင်းများအား ငြိမ်းချမ်းရေးကို ပေးပါ၊ သစ္စာရှိသော မင်းကြီးအား ရန်သူများပါတွင် အနိုင်ရစေကာ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များအား ကြီးမြားသော ကရုဏာကို ပေးပါစေ"

လာကပြုပါ၏၊ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး ဝိညာဉ်ရေးရာ၌ ဝမ်းမြောက်ကပြုပါ၏၊ ဒီနေ့ သန့်ရှင်းသူများအမှတ်တရနေ့၌၊ ကြွပါ၊ ဤနေ့သည် ကျွန်ုပ်တို့အား ဝိညာဉ်ဆိုင်ရာ လက်ဆောင်များကို အလွန်များပြားစွာ ယူဆောင်လာပြီ။ / ထို့ကြောင့် ဝမ်းမြောက်သံနှင့် စိတ်သန့်ရှင်းစွာဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့က ပြောကြားကပြုပါ၏။ / 'ဝမ်းမြောက်ပါစေ၊ ပရော်ဖက်များအဖွဲ့ရ၊ / ကမ္ဘာပေါ်သို့ ခရစ်တော်၏ ရောက်ရှိမည့်အကြောင်းကို ကြေညာခဲ့သူများ၊ / ဝေးကွာသောအရာများကို နီးကပ်သလို ကိုမြင်ခဲ့သူများ ! / ဝမ်းမြောက်ပါစေ၊ သံဃာတော်အဖွဲ့ရ၊ / လူမျိုးစုများကို စုပေါင်းသူများနှင့် လူသားများကို ဖမ်းဆီးသူများ ! / ဝမ်းမြောက်ပါစေ၊ သက်သခေါ်သူများအဖွဲ့၊ / ကမ္ဘာ၏ အဆုံးအနားမှ တစ်ယောက်တည်းသော ယုံကြည်ချက်အောက်တွင် စုပေါင်းခဲ့သူများ၊ / ဒုက္ခဒဏ်ကို ခံနိုင်ရည်ပြင်းစွာ ခံယူခဲ့ပြီး / သင်တို့၏ ထူးခွန်ကျော်ကြားမှုအတွက် ပညာရှိသော ခေါင်းလောင်းကို လက်ခံရရှိခဲ့သူများ ! / ဝမ်းမြောက်ပါစေ၊ ဘိုးဘွားကြီးများ၏ ပျားမွေးသူများ၊ / သင်တို့၏ ကိုယ်ခန္ဓာကို သန့်ရှင်းရေးကျင့်ဝတ်ဖြင့် ပင်ပန်းစခဲ့သူများ / နှင့် အသားရိုင်း၏ စိတ်ဆန္ဒများကို သထေပ်သတ်ခဲ့သူများ ! ဘုရားသခင်၏အချစ်ဖြင့် စိတ်ဓာတ်ကို မီးထွန်းကာ၊ သင်တို့သည် ကောင်းကင်သို့ တက်ကာ၊ နတ်ဘုရားများနှင့်အတူ ဝမ်းမြောက်ကာ ယခု အမဲြာမ်းကောင်းကျိုးများကို ခံစားနကေသြည်။ သို့သော် နတ်ဆိုးများ၊ သံတမန်များနှင့် သက်သခေါ်သူများ၊ သမာဓိကျင့်သူများအပါအဝင် ! / မမြင်သာသော၊ မြင်သာသော ရန်သူများမှ ကယ်တင်ပေးရန် / သင်တို့အား ခေါင်းစည်းဆုချီးမြှင့်ထားသော ထိုဘုရားထံသို့ / ကျွန်ုပ်တို့သည် ယုံကြည်ခြင်းနှင့် ချစ်ခြင်းဖြင့် / သင်တို့၏ အမဲြဏ်ပုဆိုက်သော အမှတ်တရကို ကျင်းပကာ / တောင်းပန်ဆုတောင်းကပြုပါစို့ !"

**ဂုဏ်ပြုခြင်း၊ အသံ ၅:** ယခုကျင်းပသော အခမ်းအနားအတွက်၊ ယုံကြည်သူတို့ရေ၊ စုပေါင်းကစို့၊ ဘာဖစ်သနည်းဆိုတော့ စိတ်ဝိညာဉ်ဆိုင်ရာ ခါတ်စာပွဲတစ်ခု ကျွန်ုပ်တို့ရှေ့တွင် ပြင်ဆင်ထားပြီး လျှပ်စက်ခွက်တစ်ခွက်ကလည်း အရသာပြည့်ဝသော ဟင်းလျာများဖြင့်

ပည့်နှက်နသေည် —ဒါက သဆေုံးခံသူများ၏ ကောင်းမြတ်သော ဂုဏ်သတ္တိများမှ ရရှိသော ပျော်ရွှင်မှုပင်။ / သူတို့သည် စိတ်ဓာတ်တည်ငြိမ်၍၊ / ခတော်တိုင်း၏ ပန်းပွင့်ကဲ့သို့၊ / ခနှဓာကိုယ်ဆိုင်ရာ အလွန်အမင်း ဒုက္ခဒဏ်များကို ခံစားကာ၊ အမျိုးမျိုးသော နည်းလမ်းများဖြင့် နှိပ်စက်ခံခဲ့ကြသော်လည်း၊ / ကမ္ဘာ၏ အဆုံးမှ ဘုရားသခင်ထံသို့ သဘောတရားပြည့်ဝသော ပူဇော်ပွဲကို ဆောင်ခဲ့ကြသည် ; / တချို့သည် ဦးခေါင်းဖြတ်ခြင်းဖြင့်၊ / တချို့သည် လက်များဖြတ်ထုတ်ခံရခြင်းနှင့် ခနှဓာကိုယ်တစ်ခုလုံး ခွဲထုတ်ခံရခြင်းဖြင့်၊ / အားလုံးသည် ခရစ်တော်၏ ဒုက္ခဒဏ်များတွင် ပါဝင်ခံစားခဲ့ကြသည်။ / သို့သော်၊ အို ဘုရားရှင်၊ သူတို့၏ ဒုက္ခခံစားမှုများအတွက် ဆုတံဆိပ်များ ချီးမြှင့်ပေးသူ၊ လူသားတို့၏ ချစ်သူအဖြစ် ကျွန်ုပ်တို့လည်း ဤဘဝ၌ သူတို့၏ ခြေလှမ်းများကို လိုက်နာနိုင်ပါစေ။

**ယခုတော့၊ အို ဘုရားသခင်၏ မယ်တော်၊ ထိုအသံတစ်ခုပင် ကြားရပါ၏သည်** – 'ဘုရားကျောင်းနှင့် တံခါး၊ မင်းတော်၏ နန်းတော်နှင့် ထိုင်ခုံ ' – အို အထင်ကရဆုံး သန့်ရှင်းသော မယ်တော်၊ သင့်အားဖြင့် ကျွန်ုပ်၏ ကယ်တင်သူ၊ ခရစ်တော်ဘုရားသည် မှောင်မိုက်ထဲတွင် အိပ်စက်နသေူများထံသို့ တရားမျှတမှု၏ နပေြည်တော်ကဲ့သို့ ထင်ရှားပြာကာ၊ သူဖန်တီးခဲ့သူများအား အလင်းရောင်ဖြင့် ဦးဆောင်လို၍ ကိုယ်တော်၏ လက်ဖြင့် ကိုယ်တော်၏ ပုံစံအတိုင်း ဖန်တီးခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် အလွန်ဂုဏ်ယူစရာကောင်းသော မိခင်ကြီး၊ ဘုရားရှင်၌ မိခင်တစ်ဦး၏ ရဲရဲတင်းတင်းသော သတ္တိကို ရရှိပြီးနောက် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်ကယ်တင်ရေးအတွက် မပြတ်တမ်း တောင်းပန်ပေးပါ။

## စတီချရာတွင်၊ တနင်္ဂနွေ စတီချရာ၊ အသံအမှတ် ၈

အို ယရှေ၊ သင်သည် ကောင်းကင်မှ ဆင်းသက်၍ / သစ်တံခါးပေါက်သို့ တက်မြောက်ခဲ့ပါ၏။ / သင်သည် သခြေင်းကို ခံခဲ့ပါ၏ – သို့သော် မသဘေ အသက်ရှင်သူ၊ / မှောင်မိုက်ထဲ၌ နထိုင်သူများထံသို့ – အမှန်တကယ် အလင်း၊ / ကျဆုံးသူများထံသို့ – လူတိုင်း၏ ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်း။ / ကျွန်ုပ်တို့၏ အလင်းနှင့် ကယ်တင်သူ၊ ဂုဏ်ပြုပါစေ။

**စတစ်ချာ : ဘုရားသခင်သည် အုပ်ချုပ်တော်မူပြီး ထူးထူးခြားခြားသော အလှဆင်အထည်ကို ဝတ်ဆင်ထားသည်။**

ဆာလံ ၉၃:၁က

သခေငြ်းမှထမခြောက်သော ခရစ်တော်အား ဂုဏ်ပုကြွစြို့။ သူသည် ဝိညာဉ်နှင့် ကိုယ်ခန္ဓာကို ကိုယ်တိုင်ယူဆောင်ကာ၊ ငင်းတို့၏ ဒုက္ခများကို အတူတကွခံစားခဲ့သည်။ ထိုအခါ သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သော ဝိညာဉ်သည် သသွေလောကသို့ ဆင်းသက်ကာ အနိုင်ယူခဲ့ပြီး၊ ဝိညာဉ်ကယ်တင်သူ၏ သန့်ရှင်းသော ကိုယ်ခန္ဓာသည် သင့်ဂိုဟ်ထဲ၌ ပျက်စီးခငြ်းမခံခဲ့ပါ။

**ပုဒ် : အကခြောင်းမှ၍ ဤကမ္ဘာမခြေကို တည်ထောင်ထား၍၊ / မလှုပ်မရှားဖစြ်လိမ့်မည်။**

ဆုတောင်း ၉၂:၁၀

ကျမ်းတော်များနှင့် ဂုဏ်ပုဩဝါချင်းများဖငြ့် ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်ခရစ်တော်အား ကျေးဇူးတင်ပါသည်၊ သင်သည် သမှေ ထပ်မံအသက်ရှင်လာခငြ်းအားဖငြ့် ကျွန်ုပ်တို့အား ငရဲ၏ အာဏာမှ ကယ်တင်ကာ ဘုရားအဖစြ် အမငြာမ်းအသက်နှင့် ကီြမားသော ကရုဏာကို ချီးမငြ့်ပေးခဲ့ပါသည်။

**တေးကခြောင်း : သန်ရှင်းခငြ်းသည် သင့်အိမ်နှင့် သင့်တော်ပါသည်၊ အို ဘုရားရှင်၊ အမငြာမ်း။**

ဆာလံ ၉၃:၅ခ

အရာအားလုံး၏ မရှာဖွတော်မူနိုင်သော ဘုရားရှင်၊ ကောင်းကင်နှင့် မခြကီြးကို ဖန်တီးသူ။ / သင်သည် ခရစ်တော်ပ၏တွင် ဒုက္ခခံပီြး ကျွန်ုပ်အား စိတ်အေးချမ်းခငြ်းကို ချီးမငြ့်ပေးခဲ့ပါသည်၊ / သင်သည် မခြထဲတွင် သစေပေါ်ပြး ဂုဏ်ယူစွာ ထွက်မခြောက်ခဲ့သကဲ့သို့၊ / သင်သည် သင်၏ အင်အားကီြးသော လက်ဖငြ့် အာဒံကို သင်နှင့်အတူ ထူထောင်ပေးခဲ့ပါသည်၊ / သင်၏ တတိယနေ့ ပန်ြလည်ထွက်မခြောက်ခငြ်းအား ဂုဏ်ပုပြါစေ၊ / ထိုကခြောင့် သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့အား အမငြာမ်းအသက်နှင့် အပစြ်လွတ်မခြောက်ခငြ်းကို ချီးမငြ့်ပေးခဲ့ပါသည်၊ အို တစ်ပါးတည်းသော ကငြ်နာရှင်ခရစ်တော်ဘုရား !

**ဂုဏ်ပုသြံ (တုန် ၆)** – အို ယုံကည်သူတို့၊ ယနေ့ ကျွန်ုပ်တို့၏ ပျော်ရွှင်ဖွယ် အခမ်းအနားကို စတင်ကစြို့၊ ဂုဏ်ပုစြာ ပျော်ရွှင်ကာ သန့်ရှင်းမတြ်သော သန့်ရှင်သူများအားလုံး၏ ထူးခငြ်းမတြ်စွာသော အမှတ်တရကို ဂုဏ်ပုကြပြါစို့၊ ကခြေးကခြော်ဆိုကပြါစို့ – 'ပျော်ရွှင်ကပြါစို့၊ ထူးခငြ်းမတြ်သော သံတမန်တော်ကီြးများ၊ နတ်ဆိုးကိုတြင်မငြ်သူများ၊ သက်သခေံသူများနှင့် အရာရှိတော်ကီြးများ !' / ဂုဏ်ပုထြိုက်သူများနှင့် တရားသူများအဖွဲ့၊ ဝမ်းမခြောက်ကပြါစေ ! / ဂုဏ်ပုထြိုက်သော မိန်းမများအဖွဲ့၊ ဝမ်းမခြောက်ကပြါစေ ! / နှင့် ငါမြိုးချမ်းရေးအတွက် ခရစ်တော်ရှင့်၌ တောင်းပန်ကပြါစေ၊ / သူသည် [မင်းကီြးဘုား ] တိုင်းပည်ြသားများအပေါ် အနိုင်ရစပေါ်ပြး / ကျွန်ုပ်တို့ဝိညာဉ်များအား ကီြးမားသော ကရုဏာကို ပေးစလေိုသည် !'

**ယခုလည်း၊ အို ဘုရားသခင်၏မိခင်၊** ကျွန်ုပ်၏ဖန်တီးသူနှင့်ကယ်တင်သူ၊ အို အပစြ်ကင်းစင်ကပြ်သူ၊ ခရစ်တော်ဘုရားသခင်သည် သင့်ဝမ်းမှ ထွက်ပေါ်ကာ ကျွန်ုပ်အတွက် လူကိုယ်ခန္ဓာကို ယူဆောင်ကာ အာဒံအား ရှေးဟောင်းကျိန်စာမှ ကယ်တင်ခဲ့သည်။ ထို့ကခြောင့် အပစြ်ကင်းစင်ကပြ်သော

မယ်တော်ရေ၊ ဘုရားသခင်၏ မယ်တော်နှင့် အမှန်တကယ် သန့်ရှင်းသော မိန်းမအဖြစ် ကျွန်ုပ်တို့သည် ကောင်းကင်တမန်နှင့်အတူ မရပ်တန့်ဘဲ "ဝမ်းမြောက်ပါစေ " ဟု ကွဲကြေးကြော်ကြပါသည်။ "ဝမ်းမြောက်ပါစေ၊ အရှင်မယ်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ကာကွယ်သူ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ခိုလှုံရာ၊ နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များ၏ ကယ်တင်သူ "

**ထိုအခါ** 'ယခု သင် လွှတ်လိုက်ပါပြီ ' ဟု ဆိုပြီး **'ကျွန်ုပ်တို့၏အဖေ ' ဆုတောင်းပြီးနောက် ထရစ်ဆာဂျီယွန်ကို ဆိုသည်။**

**တနင်္ဂနွေ Troparion၊ အသံအမှတ် ၈**

အို ကရုဏာရှင်ဘုရား၊ သင်သည် အထက်မှ ဆင်းသက်ကာ သုံးရက်ကြာ သင့်ဂိုဟ်ထဲ၌ နထိုင်တော်မူခဲ့သည်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ စိတ်ဆင်းရဲဒဏ်များမှ ကယ်တင်ရန်အတွက်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ အသက်နှင့် ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းဖြစ်သော အရှင်ဘုရား၊ သင့်အား ဂုဏ်ပုပြု၏။

**သန့်ရှင်သူအားလုံးအတွက် Troparion၊ အသံ ၄**

**ဂုဏ်ပူ** : ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်း၌ ဒုက္ခခံခဲ့ရသော သင်၏ သက်သေခံများ၏ သွေးကို ပန်းနိုနှင့် သန့်ရှင်းသော လိန်းကဲ့သို့ ဝတ်ဆင်ထားသကဲ့သို့၊ သူတို့၏ နှုတ်ခမ်းမှ သင်၏ ဘုရားကျောင်းတော်သည် ခရစ်တော်ဘုရားထံသို့ ဆုငိုရှ ခေါ်ဆိုသည် – 'သင်၏ ကရုဏာကို သင်၏ လူထုပေါ်သို့ ပို့လိုက်ပါ၊ သင်၏ လူထုအား ငြိမ်းချမ်းရေး ပေးပါ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များအား ကီးမြားသော ကရုဏာ ချီးမြှင့်ပါစေ !'

**ယခုအခါ၊ အို ဘုရားသခင်မိခင်ရေ** : ရှေးခေတ်များကတည်းက ဖုံးကွယ်ထားခဲ့ပြီး ကောင်းကင်တမန်များမှ မသိရှိခဲ့သော လျို့ဝှက်ချက်ကို ဘုရားသခင်၏ မတော်အားဖြင့် မခြေကျိပေါ်တွင် နထိုင်သူများထံ ဖော်ထုတ်ပြခဲ့သည်၊ – နှစ်မျိုးသဘာဝတို့၏ မပြတ်မခွဲသော ပေါင်းစည်းမှုဖြင့် လူခန္ဓာယူခဲ့သော ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် စိတ်တိုင်းကျ ချောင်းတံခါးကို လက်ခံခဲ့ပြီး၊ – ထိုသူအားဖြင့် ပထမအာဒံကို သခြေငြးမှ ထူထောင်ကာ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များကို သခြေငြးမှ ကယ်တင်ခဲ့သည်။

## မနက်ခင်းဆုတောင်းအချိန်၌

**ခြောက်မြောက်ဆုတောင်းပြီးနောက်၊ ကြီးမြတ်သော အက်ကတီးနီးယားနှင့် 'ဘုရားသခင်၊ ကောရဇ် ' ဆုတောင်း :**

## တနင်္ဂနွေ Troparion၊ အသံ ၈၊ နှစ်ကြိမ်

အို ကရုဏာရှင်ဘုရား၊ သင်သည် အထက်မှ ဆင်းသက်ကာ သုံးရက်ကြာ သင့်ကိုပြာထဲ၌ နထိုင်တော်မူခဲ့သည်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ စိတ်ဆန္ဒများမှ ကယ်တင်ရန်ဖစ်ပါသည်။ အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ အသက်နှင့် ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းအတွက် ဂုဏ်ပြုပါစေ။

## သန့်ရှင်သူများအားလုံးအတွက် ထရိုပါရီယံ၊ အသံ ၄

**ဂုဏ်ပြုခြင်း** : ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်း၌ ဒုက္ခခံခဲ့ရသော သင်၏ သက်သေခံသူများ၏ သွေးအား ပုလဲနှင့် သန့်ရှင်းသော လိပ်ပြာကဲ့သို့ ဝတ်ဆင်ထား၍၊ / သူတို့၏ နှုတ်ခမ်းမှ သင်၏ ဘုရားကျောင်းသည် ခရစ်တော်ဘုရားသခင်ထံသို့ အော်ခေါ်၍၊ / 'သင်၏ ကရုဏာကို သင်၏ လူထုပေါ်သို့ ပို့လိုက်ပါ၊ / သင်၏ လူထုအား ငြိမ်းချမ်းရေးပေးပါ၊ / ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များအား ကြီးမားသော ကရုဏာ ချီးမြှင့်ပါစေ !'

**ယခုအခါ၊ အို ဘုရားသခင်မိခင်ရေ** : ရှေးခေတ်များကတည်းက ဖုံးကွယ်ထားခဲ့ပြီး ကောင်းကင်တမန်များမှ မသိရှိခဲ့သော လျှို့ဝှက်ချက်ကို ဘုရားသခင်၏ မတော်အားဖြင့် မြေကြီးပေါ်တွင် နထိုင်သူများထံ ဖော်ထုတ်ပြခဲ့ပါသည်၊ – နှစ်မျိုးသဘာဝတို့၏ မပျက်စီးသော ပေါင်းစည်းမှုဖြင့် လူခန္ဓာယူခဲ့သော ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် စိတ်တိုင်းကျ ချောင်းတံခါးကို လက်ခံခဲ့သူ၊ – ထိုသူအားဖြင့် ပထမအာဒံကို သခြေင်းမှ ထူထောင်ကာ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များကို သခြေင်းမှ ကယ်တင်ခဲ့ပါသည်။

## ပထမ စတစ်ချရာပြီးနောက်

## တနင်္ဂနွေ စီဒလင်၊ အသံ ၈

အို ဘုရားသခင်၏ အသက်၊ သင်သည် သမ္မာ ထမြောက်တော်မူပြီ၊ / ထွန်းလင်းသော နတ်သမီးက မိန်းမများအား ကြေညာသည်၊ / 'ငိုကွဲခြင်းကို ရပ်ကြပါစို့ ! သံတမန်များထံ သတင်းကောင်းကို ကြေညာပါ၊ / ဝမ်းမြောက်စွာ

သီချင်းဆိုကပြါစို့၊ ခရစ်တော်ဘုရားသည် ထမြောက်တော်မူပြီ၊ / ဘုရားအဖစ်၍ လူမျိုးအားလုံးကို ကယ်တင်ရန် ဝမ်းမြောက်တော်မူသည် !'

**တေးကြောင်း : အို ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်၏ ဘုရား၊ ထ၍ လက်တော်ကို မြှောက်ပါစေ၊ / ဆင်းရဲသူများကို အမမြဲမေ့ပါနှင့်။** ဆာလံ ၉:၃၃

ကယ်တင်သူဘုရား၊ လူတို့သည် သင့်သတ္တော်တာကို ပိတ်ဆို့ခဲ့သော်လည်း၊ ကောင်းကင်တမန်တစ်ပါးက ထိုသတ္တော်တာ၏ ကျောက်ခဲကို လှည့်ဖယ်လိုက်သည်။ အမျိုးသမီးများသည် သမ္မေထင်ရှားထွက်လာသူကို မငြိကာ၊ သင်သည် အသက်ရှင်သူအားလုံး၏ အသက်ဖစ်ကြောင်း၊ သခင်ခြေး၏ ချုပ်နှောင်မှုများ ကျိုးပျက်သွားကြောင်း သတင်းကောင်းကို သင်၏ သံဃာတော်များထံသို့ ကြေညာကြသည်။ အို ဘုရားရှင်၊ ဂုဏ်ပုပြါစေ။

**ဘုန်းတော်နှင့် ယခုတော့ ဘုရားသခင်၏ မထံသို့** : ကျွန်ုပ်တို့အတွက် မိန်းမသန့်မှ မွေးဖွားခဲ့သူ၊ / ခရစ်တော်ကို ခံယူခဲ့သူ၊ / သခင်ခြေးအားဖင့် သခင်ခြေးကို ဖျက်ဆီးကာ၊ / ဘုရားအဖစ်၍ ထွက်မြောက်ခင်းကို ဖော်ပခဲ့သူ၊ / ကောင်းမြတ်သူဘုရား၊ ကိုယ်တော်လက်ဖင့် ဖန်တီးထားသူများကို မစွန့်ပစ်ပါနှင့်၊ / ကရူဏာရှင်ဘုရား၊ လူသားတို့အပေါ် သင်၏ချစ်ခင်ခြင်းကို ပသြပါ၊ သင်အားမွေးဖွားခဲ့သော ဘုရားမိခင်ကို ကျွန်ုပ်တို့အတွက် တောင်းပန်နစေ့ လက်ခံ၍၊ ကယ်တင်ရှင်ဘုရား၊ မျှော်လင့်ချက်အားလုံးဆုံးရှုံးသွားသူများကို ကယ်တင် **ပါ။**

## ဒုတိယ စတီချာပီးန်ဟော်
## တနင်္ဂနွေ ဆဒေါလီယံ၊ အသံအမှတ် ၈

ဂါဘရိယယ်သည် အဖျော်ဖြတ်ဆင်၍၊ ခရစ်တော်၏ တော်ပသော သင့်ဘော်ရှင့်ခွေ မီးလျှံတော်ကဲ့သို့ ပေါ်ထွန်းကာ၊ သင့်ဘောပေါက်ကျောက်ကို လှည့်ဖယ်လိုက်သည်။ ထိုအခါ သင့်ဘောကို ထိန်းကပြိနသော်များအား ကြီးမားသော ကြောက်ရွံ့မှုက ဖုံးလွှမ်းကာ၊ တစ်ပြိုင်နက်တွင် သူတို့အားလုံး သသွေးသကဲ့သို့ ဖစ်သွားကြသည်။ / သင်တို့၊ ကျောက်ကို ပိတ်ကာ သတ္တော်တာကို ထိန်းသူတို့၊ ရိုင်းစိုင်းသူတို့၊ အရှက်ခံကပြါစေ ; / ခရစ်တော်သည် ထမြောက်ပီပြု သိကပြါစေ !

ကျောက်ဂူမှ တကယ်ထွက်မြောက်ပီးနောက်၊ သင်သည် သစ္စာရှိသော မိန်းမများအား စာတမ်းတွင်ရေးသားထားသည့်အတိုင်း သံဃာတော်များထံသို့ ထွက်မြောက်ခင်းကို ကြေညာရန် အမိန့်ပုခဲ့သည်။ ပတေရုသည် ဂူဆီသို့

အလျင်အမန်သွားရာတွင် အတွင်း၌ အလင်းရောင်ကို မငြ၍ အံ့အားသင့်ခဲ့သည်။ / ထိုကြောင့် သူမငြိတွေ့ခဲ့သည်မှာ ဘုရားသခင်၏ ကိုယ်ခန္ဓာမပါသော အထည်များသာဖစ်၍၊ / ယုံကြည်ပီးနောက်၊ 'ဘုရားသခင်ခရစ်တော်၊ ကိုယ်တော်သည် လူအားလုံးကို ကယ်တင်တော်မူသော ကယ်ဆယ်သူဖစ်ပါသည်၊ / ကိုယ်တော်သည် အဖဘုရား၏ တရော်ပမှဖစ်ပါသည် !' ဟု ကွဲးကြော်ခဲ့သည်။

**ဂုဏ်ပျပြုစေ၊ ယခုတော့ ဘုရားသခင်၏** မထေသို့ ။ သင်၌ ကျေးဇူးပည့်စုံသူ၊ ဖန်တီးမှုအားလုံး ဝမ်းမြောက်ကပြုစေ၊ နတ်တမန်အုပ်စုနှင့် လူသားမျိုးနွယ်စုတို့။ သင်သည် သန့်ရှင်းစွာ ထူထောင်ထားသော ဘုရားကျောင်းနှင့် စိတ်ဝိညာဉ်ဆိုင်ရာ ဥယျာဉ်ဖစ်ပါသည်၊ သန့်ရှင်းခြင်း၏ ဂုဏ်ထူးဖစ်ပါသည်၊ ဘုရားသခင်သည် သင့်ထဲမှ လူခန္ဓာကိုယ်ယူ၍ ကလေးငယ်အဖစ် ဖစ်လာခဲ့သည်၊ အခြေအဆင့်အားလုံးမတိုင်ခင် ရှိခဲ့သော ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်။ / အကြောင်းမူ၍ ဤဘုရားသခင်သည် သင့်ဝမ်းကို ဘုရားထိုင်ခုံအဖစ် ပြောင်းလဲ၍ / သင့်ဝမ်းကို ကောင်းကင်ထက် ကျယ်ပန့်စေခဲ့သည်။ / အရာအားလုံးသည် သင်၌ ဝမ်းမြောက်ကပြါသည်၊ ကျေးဇူးပည့်သူမ၊ / ဂုဏ်ပုကြျေးဇူးရှိပါစေ။

**ထိုနောက် 'အပစ်ကင်းသူများထံသို့ ' ဟုခေါသော ထရိုဟရီများနှင့် သေးငယ်သော အက်ကတီးနီးယားကို ဆုတောင်းသည်။**

**အီပါကိုအီ၊ အသံအမှတ် ၈**

အို မဲရ်ဆောင်သူတို့၊ အသက်ပေးသူ၏ သင့်ဂိုဘြာ်ရှခွေသို့ ရောက်ရှိ၍၊ သသွေများအကြား မသမေခံနိုင်သော ဘုရားသခင်ကို ရှာဖွကေပြီး၊ ကောင်းကင်တမန်ထံမှ သတင်းကောင်း၏ ဝမ်းမြောက်ခြင်းကို လက်ခံ၍၊ ဘုရားသခင်သည် ထမြောက်ပီဟု သံတမန်များအား ကြေညာကာ၊ ကမ္ဘာပေါ်သို့ ကီမြားသော ကရုဏာကို ချီးမွှင်တော်မူခဲ့သည်။

**စတီခရာ၊ အသံအတိုင်း ၈။**

**အန်တီဖုန်း ၁**

ငယ်ရွယ်စဉ်ကတည်းက ရန်သူက ကျွန်ုပ်အား စမ်းသပ်ကာ၊ အပြော်အပါးများဖြင့် မီးထိုးခဲ့သည်။ သို့သော် ဘုရားရှင်အား ယုံကြည်၍ ကျွန်ုပ်သည် သူအား ထွက်ပြေးစေခဲ့သည်။

ဇီအုန်ကို မုန်းသူများသည် / ဆွဲထုတ်မီ မကြာကဲ့သို့ ဖစ်ကပြါစေ ; / ခရစ်တော်သည် နာကျင်စရာ ထိုးခတ်မှုဖြင့် / သူတို့၏ လည်ပင်းကို ဖြတ်မည်။

**ဂုဏ်ပျို** : သန့်ရှင်းသဘဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် အရာအားလုံး အသက်ရှင်ကြသည် ; ၎င်းသည် အလင်းမှ ထွက်သော အလင်း၊ ကြီးမြတ်သော ဘုရားသခင်ဖစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ဖခင်နှင့် စကားတော်နှင့်အတူ ၎င်းကို တစ်ပို့ငြနက် သီဆိုကပြါစို့။

**ယခုတော့ ကျွန်ုပ်တို့သည် ထိုအတိုင်း ထပ်မံဆိုဆိုကပြါစို့။**

## ဒုတိယ အန်တီဖွန်

ကျွန်ုပ်၏နှလုံးသားကို သင်၏ကြောက်ရွံ့ခငြင်းဖြင့် နှုးညံ့စွာ ဖုံးအုပ်စေ၍၊ မှခြောက်တင်ခံရသော်လည်း သင်ထံမှ မကွာကွာပါစနှိုင်ပါစ၊ အလုံးစုံကရုဏာရှင်ဘုရား။

ဘုရားသခင်၌ မျှော်လင့်သူသည် မကြောက်ရွံ့ဘဲ၊ မီးနှင့် ဒုက္ခဖြင့် အရာအားလုံးကို စမ်းသပ်သောအခါ၌လည်း မကြောက်ရွံ့ပါ။

**ဂုဏ်ပျခြင်း** : သန့်ရှင်းသဘဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် ဘုရားသခင်ကဲ့သို့ ဖစ်လာသူတိုင်းသည် အကြီးခဲုး အံ့သြဖွယ် အံ့သြမှုများကို စူးစမ်းလေ့လာ၊ နတ်ဆက်ပခြာဆို၊ ပုံပြုပ်ကာ သုံးပုဂ္ဂိုလ်တစ်ပါးအဖစ်ရှိသော ဘုရားသခင်၏ ဂုဏ်ကို သီဆိုကသြည်။ ဘုရားသခင်၏ သုံးထပ်တောက်ပသော အလင်းရှိသော်လည်း တစ်ပါးတည်း အုပ်ချုပ်သည်။

**ယခုလည်း ကျွန်ုပ်တို့သည် ထိုအတိုင်း ထပ်မံဆိုကပြါသည်။**

## တတိယ အန်တီဖွန်

အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်သည် သင့်အား ခေါဆိုပါပြီ။ ကျွန်ုပ်၏ တောင်းဆိုချက်ကို နားထောင်၍၊ ခေါဆိုသူ ကျွန်ုပ်ဆီသို့ နားစိုက်ပါ။ ဤနရောမှ ကျွန်ုပ်ကို ယူဆောင်မည့်မတိုင်မီ ကျွန်ုပ်ကို သန့်ရှင်းစပေါ။

မိခင်မခြေသို့ ပန်ြသွားမည့် လူတိုင်းသည် သူတို့၏ ဘဝအတိုင်း ဒဏ်ခတ်ခငြင်း သို့မဟုတ် ဂုဏ်ပျခြင်း တစ်ခုခုကို ထပ်မံလက်ခံရန် ပန်ြလာမည်။

**ဂုဏ်ပျခြင်း** : သန့်ရှင်းသဘဝိညာဉ်တော် – သန့်ရှင်းသောသုံးပါးတစ်ဆူထဲမှ တစ်ပါးအကြောင်း သီအိုရီ : / အဖသေည် အစမဲ့ဖစ်၍၊ ထိုအဖထဲမှ သားတော်သည် အချိန်မဲ့ကတည်းက မွေးဖွားခဲ့သည်၊ / ဝိညာဉ်တော်သည် သားတော်ကဲ့သို့ဖစ်၍၊ သားတော်နှင့်အတူ ထိုင်ခုံ၌ တည်ရှိကာ၊ / အဖနှင့်အတူ ထွန်းလင်းခဲ့သည်။

**ယခုတော့ ကျွန်ုပ်တို့သည် ထိုအတိုင်း ထပ်မံ ပန်ဆိုကပြါသည်။**

## တေးပန်း ၄

ကြည့်ပါ၊ ညီအစ်ကိုများသည် အတူတကွနထိုင်ခြင်းထက် ပို၍လှပပြီး ပို၍နှစ်သက်စရာ ဘာရှိသနည်း။ ထိုအတွက် ဘုရားသခင်က ထာဝရအသက်ကို ကတိပုတြားပါသည်။

သူသည် တစေလယ်ပန်းများကို အလှဆင်သူဖစ်၍ ကျွန်ုပ်တို့အား ဝတ်စုံအတွက် စိုးရိမ်မနရေန် အမိန့်ပုသြည်။

**ဂုဏ်ပုခြင်း** : သန့်ရှင်းသစော ဝိညာဉ်တော်သည် တစ်ဦးတည်းသစော အမစြိအဖစြိ၊ ကမ္ဘာပဓါရှိ အရာအားလုံးကို ထစောက်ပံ့ထိန်းသိမ်းထားသည်။ အကခြောင်းမှာ ငင်းသည် အဖဘုရားနှင့် သားဘုရားနှင့် တစ်တန်တန်ရှိသစော ဘုရားတစ်ပါးဖစြိသည်။

**ယခုတော့** : **ထိုအတိုင်း ထပ်မံပခြောဆိုကသြည်။**

## ပရိုကီမင်နှန်၊ အသံအမှတ် ၈

ဘုရားသခင်သည် အမဲတြာမ်း အုပ်ချုပ်တော်မူမည်၊ သင်၏ဘုရားသခင်၊ ဇိအုန်မှိုရ၌၊ မျိုးဆက်မှ မျိုးဆက်အထိ။ **ပုဒ်** : ငါ့ဝိညာဉ်ရ၊ ဘုရားသခင်ကို ချီးမှငြ့ပါစ၊ ငါသည် ဘဝတစ်လျှောက်လုံး ဘုရားသခင်ကို ချီးမှငြ့မည်။ ဆာလံ ၁၄၅:၁၀၊ ၁-၂က

**ဒုတိယ ပရိုကီမင်နှန်** : အသက်ရှူသမျှ အရာအားလုံးသည် ဘုရားသခင်ကို ချီးမှငြ့ကစြ၊ **စာပိုဒ်** : သူ၏ သန့်ရှင်းသူများထဲ၌ ဘုရားသခင်ကို ချီးမှငြ့ကစြ၊ သူ၏ အင်အားပငြိးထန်သစော ကောင်းကင်၌လည်း ချီးမှငြ့ကစြ။ ဆာလံ ၁၅၀:၆၊ ၁

## ပထမတနင်္ဂနွေ သတင်းကောင်း၊
## မတ် ၁၁၆ မှ စတင်

အဲဒီနေ့များတွင် တစ်ဆယ့်တစ်ယောက်သစော သင်ကြားတော်များသည် ယရှေက သွားရန် ပခြောခဲ့သည့် ဂလိလဲပဒေသရှိ တောင်ပဓါသို့ သွားကသြည်။ သူတို့သည် သူ့ကို မငြ်လျှင် ဘုရားသခင်အဖစြိ ပူဇော်ကသြော်လည်း အချို့က သံသယရှိခဲ့ကသြည်။ ထိုအခါ ယရှေက သူတို့ထံသို့ လာကာ ပခြောသည် – "ကောင်းကင်နှင့် မခြကြီးပြဓါရှိ အာဏာအားလုံးကို ငါ့ထံ ပဲးအပ်ထားပြီ။ ထို့ကခြောင့် သွား၍ လူမျိုးတိုင်းကို ကျမ်းစာသင်ကြး၍ အဖ၊ သားနှင့်

သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏ နာမည်ဖြင့် ရချိုးကာ ငါ့အမိန့်အားလုံးကို လိုက်နာရန် သင်ကြားကြလော့။ ကြည့်ပါ၊ ငါသည် သင်တို့နှင့်အတူ အမြဲတမ်းရှိမည်၊ ခေတ်ကုန်အထိ။ အာမင်။

မဿဲ ၂၈:၁၆-၂၀

## တနင်္ဂနွေ သီချင်း

ခရစ်တော်၏ ထမြောက်ခြင်းကို မြင်မြင်လျက်၊ ကျွန်ုပ်တို့ သန့်ရှင်းတော်မူသော ဘုရားသခင် ယေရှုခရစ်အား ပူဇော်ကြပါစို့၊ အပစ်ကင်းတော်သော တစ်ပါးတည်းသောသူ။ ကျွန်ုပ်တို့ သင့်တံခါးကို ပူဇော်ပါသည်၊ အို ခရစ်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့ သင့်သန့်ရှင်းသော ထမြောက်ခြင်းကို သီချင်းဆိုကာ ဂုဏ်ပြုပါသည်၊ အကြောင်းမူ သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်ဖစ်တော်မူသောကြောင့်၊ သင်မှတစ်ပါး အခြားဘုရားမသိကြပါ၊ သင့်နာမည်ကို ခေါ်ဆိုပါသည်။ / ယုံကြည်သူများအားလုံး၊ / ခရစ်တော်၏ သန့်ရှင်းသော ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းကို ပူဇော်ကစို့၊ / ကြည့်ပါ၊ သစ်တိုင်ကြောင့် / ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာအားလုံးအတွက် ပျော်ရွှင်ခြင်း ရောက်ရှိလာပြီ။ / အမြဲတမ်း ဘုရားသခင်အား ချီးမွှင်ကာ၊ / ၎င်း၏ ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းကို သီချင်းဆိုကစို့၊ / အကြောင်းမူ ၎င်းသည် သစ်တိုင်ပေါ်တွင် သတ်ခံပြီးမှ၊ / သခြေင်းကို သခြေင်းဖြင့် ဖျက်ဆီးခဲ့သည်။

**ဆာလံ ၅၀။ သမ္မာကျမ်းနမ်းခြင်း။**

**ဂုဏ်ပူခြင်း** : သံတမန်တော်ကီးမြများ၏ ဆုတောင်းအားဖြင့်၊ ကရုဏာရှင်ဘုရားရေ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ အပစ်များစွာကို ဖျက်ရှင်းပေးပါ။

**ယခုတော့** : ဘုရားသခင်၏ မတော်၏ ဆုတောင်းအားဖြင့်၊ ကရုဏာရှင်ဘုရားရေ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ အပစ်များစွာကို ဖျက်ရှင်းပေးပါ။

**ထိုနောက်၊ အသံ ၆:** အို ဘုရားသခင်၊ သင့်ကီးမြားသော ကရုဏာအတိုင်း ကျွန်ုပ်အား သနားကင်နာ၍၊ သင့်ကောင်းကျိုးများစွာအတိုင်း ကျွန်ုပ်၏ မကောင်းမှုကို ဖျက်ရှင်းပါ။

**နှင့် စတီချရာ :** ယေရှုသည် သင့်ဂိုဟ်မှ ထွက်မြောက်ခဲ့သည်၊ သူက ကိုဟ်ငင်ဟောကြားသလို၊ ကျွန်ုပ်တို့အား အမြဲတမ်းအသက်နှင့် ကီးမြားသော ကရုဏာကို ပေးအပ်သည်။

**နှင့် ဆုတောင်း** : ဘုရားသခင်၊ ကိုယ်တော်၏ ပညတ်သူတို့ကို ကယ်တင်ပါ :

**ကန်နွန် ၄ ခု : တနင့်ဂနွကေန်နွန် (တန် ၈၊ အီရမ့ဇ်စ် တန် ၄); ခရစ်တော်၏လက်ဝါးကပ်တိုင်နှင့်ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းကန်နွန် (တန် ၂); သခင်မိခင်ကန်နွန် (တန် ၂); နှင့် သန်ရှင်သူအားလုံးအတွက်ကန်နွန် (တန် ၆)။**

## တနင့်ဂနွေ ကနွန်၊ အသံ ၈
## အိုဒ် ၁

**Irmos:** ဖာရောဘုရင်၏ ရထားမောင်းသည် မုရှ၏ တစ်ခါက အံ့သြဖွယ် ဝါယာတံကြောင့် အံ့အားသင့်ခဲ့သည်၊ ထိုတံသည် ခရစ်ပုံသဏ္ဌာန်ဖြင့် ပင်လယ်ကို ခွဲကာ ထွက်ပြေးနသေော ခရေလျင်အစ္စရေးလူမျိုးများကို ကယ်တင်ခဲ့ပြီး သူတို့သည် ဘုရားသခင်အား ချီးကျူးသီချင်းဆိုကြသည်။

**ပန်ဆိုချက် : ဘုရားရှင်၊ သင့်၏ သန်ရှင်းသော ထွက်မြောက်ခြင်းအား ဂုဏ်ပြုပါစေ။**

ဘယ်လိုမျှ မအံ့သြနိုင်ပါစေ / ခရစ်တော်၏ အနန္တတတန်ခိုးရှင် ဘုရားသခင်အား၊ / သူသည် သူ၏ ဒုက္ခခဒဏ်များမှတဆင့် / ယုံကြည်သူအားလုံးအား စိတ်အနေချမ်းခြင်းနှင့် မပျက်စီးနိုင်ခြင်းကို ပေးအပ်ကာ၊ / သန့်ရှင်းသူများ၏ ဘက်များမှ မပျက်စီးနိုင်ခြင်းရမေြောင်းကို ထုတ်ပေးပြီး / သင့်ကန်ြထဲမှ – အမြောမ်းအသက်ကို ထုတ်ပေးပါသည်။

အလှတရားပြည့်ဝသော နတ်ဘုရားတစ်ပါးသည် ယခု မိန်းမများထံ ပေါပေါက်လာပြီ။ သူသည် သဘာဝအတိုင်း၊ ရုပ်မဲ့သန့်ရှင်းမှု၏ ထင်ရှားသော လက္ခဏာများကို ကိုင်ဆောင်ကာ၊ ပေါပေါက်လာခြင်းအားဖြင့် ထွက်မြောက်ခြင်း၏ အလင်းကို ဖော်ပြ၍ "ဘုရားသခင် ထွက်မြောက်ပြီ !" ဟု ကွေးကြော်သည်။

**သခင်မိခင်တော်အား** — မွေးကင်းစ သန့်ရှင်းသော ဘုရားသခင်၏ မိခင်တော်၊ သင့်ဝမ်းထဲတွင် ဘုရား၏ စကားတော်ကို ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခဲ့သော်လည်း သန့်ရှင်းမှုမပျက်ခဲ့သူ၊ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး သင့်အား ဂုဏ်ပြုကြပြီသည်၊ ဘုရားသခင်နောက် ဒုတိယအဖြစ် ကျွန်ုပ်တို့၏ ကာကွယ်သူတော်အဖြစ်။

## တံခါးမြင့်တင်ခြင်း ကန်တို

ဝမ်းနည်းတံခါးများ ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပြီး ငရဲတံခါးထိန်းသူများ တုန်လှုပ်ကြသည်၊ အနက်ဆုံးအနက်၌ အထက်မြတ်ရာ၌ နထိုင်တော်မူသော၊ ဖန်တီးမှုအားလုံး၏ နယ်နိမိတ်ကျော်လွန်တော်မူသော သူတော်ကို မငြိမငြ်။

ကောင်းကင်တမန်အုပ်စုများ အံ့အားသင့်ခဲ့ကြသည်၊ / ဖခင်ဘုရား၏ ရာဇပလ္လင်ပေါ်တွင် ထိုင်နသေည်ကို မငြ်၍ / ယခင်က မခြကီြး၏ နက်ရှိုင်းဆုံးထဲတွင် ဖမ်းဆီးခံထားရသော ကျဆုံးသွားသော လူသဘာဝကို။

## ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး မိခင်အတွက် ကန်တော့ခြင်း

ဘုရားသခင်၏ အလွန်သန့်ရှင်းဆုံး မိခင်၊ အံ့သြဖွယ် အမေတြာမ်းနှင့် အလွန်ဘုရားသခင်၏ စကားတော်ကို လူခန့်ဓာဖြင့် မွေးဖွားပေးသူ၊ ကျွန်ုပ်တို့ သင့်ဂုဏ်ကို ချီးကျူးသီဆိုပါသည်။

အို ခရစ်တော် —အသက်ပေးသော စပျစ်သီးစုကဲ့သို့၊ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ကယ်တင်ခြင်း၏ ချိုမြိန်မှုကို စီးဆင်းစေသော —သင်သည် မိန်းမသန့်ထဲမှ မွေးဖွားခဲ့သည်။

## သန့်ရှင်သူများအားလုံးအတွက် ကန်တော့ခြင်း၊ အသံအမှတ် ၈

**အီရမစ္ဆေ** : ဖာရောဘုရင်၏ ရထားမောင်းကို သူသည် ကျဆင်းစေခဲ့သည် :

ကျွန်ုပ် သင့်၏ သန့်ရှင်းသူများ၏ အဆင့်အတန်းများကို သိဆိုသောအခါ၊ သူတို့၏ ကြွေနာတောင်းပန်ခြင်းအားဖြင့် ကျွန်ုပ်၏ ဝိညာဉ်ကို သင့်အလင်းဖြင့် တောက်ပစေလိုပါသည်။ အကြောင်းမှာ သင်သည် မဝင်ရောက်နိုင်သော အလင်းဖြစ်၍၊ သင့်တောက်ပမှုဖြင့် မသိမှု၏ မှောင်မိုက်မှုကို ဖယ်ရှားကာ၊ ဘုရားသခင်၏ စကားတော်ဖြစ်သော ခရစ်တော်၊ အလင်းပေးသူ ဖြစ်ပါ သည်။ (2)

သင်သည် ခရစ်တော်တံတားပေါ်၌ ဂုဏ်ပုမြင့်တင်ခံရသောအခါ၊ အို ဘုရားရှင်၊ ကမ္ဘာမြေပေါ်ရှိ လူမျိုးအားလုံးကို ကိုယ်တော်ကို သိရှိစရေန် ဆွဲဆောင်ကာ၊ သန့်ရှင်းသော သံဃာတော်၏ အလင်းဖြင့် သင်၏ သန့်ရှင်းသော သံဃာတော်များမှတဆင့် သူတို့အား အလင်းပြန်ပြီး၊ ထိုသူတို့အားဖြင့် မှားယွင်းခြင်းကို ဖယ်ရှားပစ်ခဲ့သည်။

ခရစ်တော်ဘုရား၊ သင့်ဥပဒေကြောင့် ယုံကြည်သာဓကျ၍၊ သင့်တမန်တော်များသည် မြေကြီးပြင်ရှိ အရာအားလုံးကို သန့်ရှင်းစွာ စွန့်လွှတ်ကာ၊ ဂုဏ်ထူးရှင်တို့အဖြစ် ကျေးဇူး၏အလင်းဖြင့် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးကို တောက်ပစေပြီး၊ သင့်ကောင်းသတင်းကို ကြေညာခဲ့ကြသည်။

**ဂုဏ်ပူခြင်း။** အို သက်သခေါသူတို့၊ သင်တို့သည် ဝမ်းမြောက်စွာဖြင့် သင်၏ ခရစ်တော်၏ ခါးပန်းကို ယူဆောင်ကာ၊ သင်၏ သန့်ရှင်းသော ဒုက္ခကို တည်ငြိမ်စွာ အတုလိုက်ခဲ့ကြသည်။ အို ရဲကောင်းတို့၊ သင်တို့သည် အာဏာရှင်တို့၏ ခိမ်းခြောက်မှုကို မကြောက်၊ မီးကို မကြောက်၊ ဓားကို မကြောက်၊ ဒဏ်ရာကို မကြောက်၊ အစာမကျနေပ်ခြင်းနှင့် သခြင်းကိုပါ မကြောက်ခဲ့ကြ။

**ယခုတစ္ဆေ၊ ဘုရားသခင်၏မိခင်မဟုတ်၊ သင်သည်** ဤရဲရဲစွမ်းအားစိတ်ဓာတ်ကို တကယ့်အတိုင်း လက်ခံထား၍၊ သန့်ရှင်းသော မာယာမများသည် သူတို့၏ဒုက္ခများကို တည်ငြိမ်စွာ ခံနိုင်ခဲ့ကြသည်။ ဆာလံစာအုပ်၌ ဆိုသလို၊ အပစ်ကင်းစင်ကြယ်သော မာယာမ၊ သင်၏ခြေလှမ်းများကို လိုက်နာကာ၊ သူတို့အားလုံး၏မင်းသားဖစ်သော သင်၏သားတော်ဆီသို့ တစ်ပိုင်နက်တည်း ဦးတည်ခေါင်းဆောင်ခံရပြီး၊ ဘုရားသခင်၏သန့်ရှင်းသော စွမ်းအားဖြင့် ဝမ်းမြောက်ကြသည်။

**ကာတာဗာစီယာ :** ကျွန်ုပ် ပါးစပ်ကို ဖွင့်မည်၊ ဝိညာဉ်တော်ဖြင့် ပြည့်စုံမည်၊ မင်းသမီးမတော်ထံသို့ ပြောမည်၊ ဝမ်းမြောက်ခြင်းဖြင့် တော်ပစ္စာ ပေါ်ထွန်းမည်၊ မတော်၏ အံ့သြဖွယ်အံ့သြမှုများကို ဝမ်းမြောက်စွာ သီဆိုမည်။

## သီချင်း ၃

**ကန့်နွန် ၁။ အီမဇော့စ် :** အစအဦး၌ ဉာဏ်ပညာဖြင့် ကောင်းကင်ကို တည်ထောင်၍ ရပေါ်တွင် မြေကြီးကို တည်ထောင်ခဲ့သူ၊ ခရစ်တော်ရေ၊ ကျွန်ုပ်ကို သင့်အမိန့်တော်တို့၏ ကျောက်ခဲပေါ်တွင် တည်မြဲစေပါ။ သင်မှတစ်ပါး သန့်ရှင်းသူမရှိ၊ လူသားတို့၏ တစ်ဦးတည်းသော ချစ်သူဖစ်ပါသည်။

အသီးစားခြင်းကြောင့် ပစ်ဒဏ်ခံခဲ့ရသော အာဒံကို၊ အို ခရစ်တော်၊ သင့်အသား၏ ကယ်ဆယ်ခြင်းနာကျင်ခြင်းအားဖြင့် ပစ်မှ ကင်းလွတ်စေခဲ့ပါသည်။ သင်ကိုယ်တိုင် သခြေင်းစစ်တမ်းကို မခံရဘဲ ပစ်မဲ့သူအဖြစ် ထင်ရှားခဲ့ပါသည်။

ကျွန်ုပ်၏ ဘုရားသခင် ယရှေခရစ်၊ သင်သည် အမှောင်နှင့် သခြေင်း၏ အရိပ်ထဲ၌ နထိုင်သူများအတွက် ထွက်မြောက်ခြင်း၏ အလင်းကို ထွန်းလင်းစေခဲ့ပြီး၊ သင်၏ ဘုရားသခင်တရားဖြင့် အင်အားကြီးသူကို ချုပ်နှောင်ကာ၊ သူ၏ အမွေအနှစ်များကို သိမ်းယူခဲ့ပါသည်။

**သခင်မိခင် (Theotokos):** အို ဘုရားသခင်၏မိခင်၊ သင်သည် ခရူဘင်နှင့် ဆရေဖင်တို့ထက် မင့်မြတ်ကြောင်း ထင်ရှားပြခဲ့ပါသည်။ အပစ်ကင်းစင်ကြယ်သူတစ်ဦးအဖြစ် သင်တစ်ယောက်တည်းသာ အကန့်အသတ်မဲ့သော ဘုရားသခင်ကို ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခဲ့ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ ယုံကြည်သူအားလုံးသည် သီချင်းများဖြင့် သင့်အား ကောင်းကျိုးပြည့်စုံသူဟု ခေါ်ဆိုကြပါသည်။

**ကန်နွန် ၂**

အာဒံ၊ ယခင်က ကျွန်ုပ်၏ အမှန်တကယ် ဖန်တီးသူ၏ အမိန့်ကို မလိုက်နာခဲ့သူ၊ အို ဘုရားရှင်၊ သင်သည် သူအား ထွက်ပစ်ခံစေခဲ့ပါသည်။ သို့သော် သင်သည် သူ၏ ပုံစံကို ယူဆောင်ကာ နာခံခြင်းကို သင်ကြားပေးပြီး၊ သင်သည် သူအား သစ်တိုင်ပင်ပေါ်တွင် သတ်ဖြတ်ခြင်းဖြင့် ကိုယ်တော်နှင့် ပေါင်းစည်းစေခဲ့ပါသည်။

အို ဘုရားရှင်၊ သင်၏ပညာဖြင့် အရာအားလုံးကို ကိုမြင်ကာ၊ သင်၏စိတ်ဖြင့် အဖော်ကမ္ဘာကို ဖန်တီးခဲ့သူ၊ သင်သည် ဘုရားဝေါဟာရအဖြစ် အဖော်ကမ္ဘာသို့ ဆင်းသက်ခြင်းအားဖြင့် သင်၏ပုံစံအတိုင်း ဖန်တီးထားသူကို ထူထောင်ရန် မငြင်းပယ်ခဲ့ပါ။

**ကန်နွန် ၃**

သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သူဘုရားမ၊ သင့်တော်းပန်ခြင်းအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အား ကူညီကာ၊ ကြောက်မက်ဖွယ်ဘေးအန္တရာယ်များ၏ ထိခိုက်မှုများမှ ကာကွယ်ပေးပါ။

ကျွန်ုပ်တို့၏ မွေးဖခင်အဲဗ်၏ ပစ်ဒဏ်ကို ဖြေရှင်းပေးခြင်းအားဖြင့်၊ အို ဘုရားသခင်၏ မိခင်ရ၊ သင်သည် ကိုယ်ဝန်ထဲ၌ သူတော်မတော်ကို မွေးဖွားခဲ့ပြီး၊ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးအတွက် အသက်ရင်းမစ်ဖစ်လာခဲ့ပါသည်။

**သန့်ရှင်သူများအားလုံးအတွက် ကန်တို့။ အီရမိုစ် :** အစအဦး၌ ဉာဏ်ပညာဖြင့် ကောင်းကင်ကို တည်ထောင်ခဲ့သူ၊

ခရစ်တော်၊ ဆရာတော်များနှင့် သိုးထိန်းသူများ၊ ယဇ်ပူဇော်ခြင်း၏ သန့်ရှင်းမတော်သော လက်ဆောင်ကို ဝတ်ဆင်ကာ၊ ၎င်း၏ အကူအညီဖြင့် ဉာဏ်ပညာဖြင့် အုပ်ချုပ်ကာ၊ သင်တို့သည် သင်ကြုံပို့ချခြင်း၏ စကားကို တန်ဖိုးရှိစွာ အလှဆင်ခဲ့ကြသည်၊ အမှန်တကယ် အထက်မှ ချမ်းသာကျွယ်ဝလာကြသည်။ (၂)

အစအဦး၏ ထူးခြားထွန်းကားသော အလှများဖြင့် အလှဆင်ကာ၊ မရွေ့မလျှပ်သော မီးထီးများကဲ့သို့ ထင်ရှားကာ၊ သင်တို့ သန့်ရှင်းသူတို့သည် ခရစ်တော်၏ ဘုရားကျောင်းကို ကောင်းကင်ကဲ့သို့ ပုံဖြုပ်ခဲ့ကြပြီး၊ တစ်ဦးချင်းစီ မိမိပုံစံအတိုင်း အလှဆင်ခဲ့ကြသည်။ (2)

**ဂုဏ်ပြုခြင်း : အို** ကောင်းမြတ်သော သခင်၏တပ်ဦးတို့၊ သခင်၏ဥပဒေကို လိုက်နာ၍၊ အမျိုးမျိုးသော ကောင်းမြတ်ခြင်းများဖြင့် တောက်ပကာ၊

ကောင်းကင်နရောများကို အမွှေခံရကြသည်၊ (သခင် ) ဝမ်းမြောက်ကပြါစ၊ အကြောင်းမှာ တစ်ဦးချင်းစီ မိမိပုံစံအတိုင်း ထိုနရောများကို တန်ဖိုးရှိစွာ ပည့်စုံစေကြသည်။

**ယခုတော့၊ အို** ဘုရားသခင်၏ **မတော်ရေ** ၊ သင့်သန့်ရှင်းသော မွေးခွံမှ ဘုရားသခင်၏ စကားတော်ကို မွေးဖွားပေးခဲ့သည်၊ ထိုဘုရားစကားတော်ကို သန့်ရှင်းသော မိန်းကလေးများက ဘုရားသခင်ထိုက်တန်စွာ ချစ်မြတ်နိုးခဲ့ကြပြီး၊ အားလုံးသည် သင့်ခြေလှမ်းကို လိုက်နာကာ ထင်ရှားစွာ သူနောက်သို့ လိုက်ခဲ့ကြသည်။

**ကတာဇာစီယာ :** ဘုရားသခင်မိခင်မ၊ သင်၏ဂီတသံရှင်များသည် အသက်ရှင်ပီပြင် ပည့်ဝသော ရမြောင်းကဲ့သို့ဖစ်၍ ဤဝိညာဉ်ရေးပွဲကို စီစဉ်ထားကြသည်။ ထိုသူတို့အား ခွန်အားဖည့်၍ သင်၏ဘုရားသခင်ဘုန်းမြတ်ထဲတွင် ဂုဏ်ထူးပန်းတိုင်များ ချီးမြှင့်ပေးပါ။

## ဆဒေါလင်၊ အသံ ၈

ရှေးဘိုးဘွားများ၊ ဖခင်များ၊ မင်းကြီးမျှား၊ တမန်တော်များ၊ သက်သခေါမျှား၊ ပရော်ဖက်များ၊ သင့်၏ သန့်ရှင်းသော အရာရှိကြီးမျှားနှင့် ဂုဏ်ပုဇြိုက်သူများ၊ အာရုံရှင်များနှင့် တရားသူများ၊ နှင့် အသက်စာအုပ်တွင် မှတ်တမ်းတင်ထားသည့် နာမည်တိုင်း၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် ၎င်းတို့၏ သန့်ရှင်းသော အမှတ်တရကို ကျင်းပရာတွင်၊ အို ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် ၎င်းတို့အားလုံးအား ကြွေကွကယ်တင်ရန် တောင်းဆိုကာ ဆုတောင်းပါသည်၊ သူတို့၏ ဆုတောင်းအားဖြင့် လူသားတို့ကို ချစ်မြတ်နိုးသူအဖြစ် သင့်ကမ္ဘာကို ငြိမ်းချမ်းစေတော်မူပါ၊ / ထိုကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး သင့်ထံသို့ အော်ခေါ်၍ ပြောကြားနိုင်ပါစေ : / "အို ဘုရားရှင်၊ သင့်သန့်ရှင်းသူများအစုအဝေး၌ ဂုဏ်ပုခြံရသူ၊ / ကိုယ်တော်ပင် အမှန်တကယ်နှင့် တန်ခိုးစွာ / သူတို့၏ အမှတ်တရကို ဂုဏ်ပုဖြာတော်မူပြီ !"

**ဂုဏ်တော် : ကျွန်ုပ်တို့ ထပ်မံ ထပ်ဆိုကပြါစို့။**

**ယခုတော့၊ အို ဘုရားမ၊** ကောင်းကင်တံခါးနှင့် သတ္တော၊ အလွန်သန့်ရှင်းသော တောင်၊ တောက်ပသော မိုးတိမ်၊ ကောင်းကင်ဆင်ခြေထပ်၊ စိတ်ဝိညာဉ်နတ်ပည်၊ ဧဝ၏ ကယ်တင်ခြင်း၊ ကမ္ဘာကြီး၏ ကြီးမြားသော အဖိုးတန်အရာတို့ကို သီဆိုကစြ။ အကြောင်းမှာ သူမကြောင့် ကမ္ဘာ၏ ကယ်တင်ခြင်းနှင့် ရှေးဟောင်းအပစ်များ၏ ခွင့်လွှတ်ခြင်းတို့ ပည့်စုံခဲ့သည်။ ထိုကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် မိမိတို့၏ အသံကို

မြင့်၍ သူမအား ဆုတောင်းကြသည် – "သင်၏ သားတော်နှင့် ဘုရားသခင်ရှင်ခွေ့ကြီးဝင်ဆုတောင်း၍၊ သင်ထံမှ ခရစ်တော်၏ အလွန်သန့်ရှင်းသော မွေးဖွားခြင်းကို ဂုဏ်ပြုကြန်တော့သူများအား အပစ်များအတွက် ခွင့်လွှတ်ခြင်းကို ပေးပါစေ"။

## သီချင်း ၄

**ကနွန် ၁။ အိရမတ္တေ့စ်** : အို ဘုရားရှင်၊ သင်သည် ကျွန်ုပ်၏ ခိုင်မာသော တံခါးခုံဖစ်တော်မူ၏၊ သင်သည် ကျွန်ုပ်၏ အင်အားဖစ်တော်မူ၏၊ သင်သည် ကျွန်ုပ်၏ ဘုရားဖစ်တော်မူ၏၊ သင်သည် ကျွန်ုပ်၏ ဝမ်းမြောက်ခြင်းဖစ်တော်မူ၏၊ သင်သည် ဖခင်၏ ရင်ခွင်ကို မစွန့်ခွါဘဲ ကျွန်ုပ်တို့ ဆင်းရဲဒုက္ခအတွင်းသို့ လာရောက်ကြွေ့ရှုတော်မူ၏။ ထို့ကြောင့် ဟဘေက်ကုတ် ပရော်ဖက်နှင့်အတူ ငါသည် သင့်အား ခေါ်ဆို၍ ဆိုသည် – 'လူသားချစ်သူအရှင်၊ သင့်စွမ်းအားအား ဂုဏ်ပြုပါစေ !'

သင်သည် ကျွန်ုပ်နှင့် ရန်သူဖစ်ခဲ့သူကို တည်ငြိမ်သော ချစ်ခြင်းဖင့် ချစ်ခဲ့ပါသည်။ သင်သည် ထူးခြားစွာ ကိုယ်ကို ကျဆင်းကာ ကရုဏာရှင် ကယ်တင်သူအဖစ် မြေပြင်သို့ ဆင်းသက်ခဲ့ပြီး ကျွန်ုပ်၏ ပြင်းထန်သော မကောင်းမှုကို မလွှဲမရှောင်ခဲ့ပါ။ ထို့အပြင် မဖော်ပြနိုင်သော သင်၏ ဘုန်းမြင့်ရာ၌ တည်ရှိနေစဉ်ကလည်း တစ်ခါက ဂုဏ်မဲ့ခံခဲ့ရသူ ကျွန်ုပ်ကို ဂုဏ်ပြုခဲ့ပါသည်။

အို ဘုရားရှင်၊ ယခု မည်သူမျှ အံ့သြမနေသေနည်း၊ ဒုက္ခကြောင့် ဖျက်စီးခံရသော သခေါင်းကို မငဲ့၍၊ သခေါင်းမှ ထွက်ပြေးသွားသော ပျက်စီးခြင်းကို မငဲ့၍၊ သခေါင်းကြောင့် သူ၏ ဥစ္စာများ ဆုံးရှုံးသွားသော ငရဲကို မငဲ့၍နည်း။ ဤသည်မှာ ဘုရားအင်အား၏ အံ့သြဖွယ် အမှုဖစ်ပါသည်၊ အို လူချစ်သူ၊ သင်သည် သတ်ဖြတ်ခံခဲ့သူ !

**သန်မယ်တော်မခေင်မင်ရေ** ၊ သင်သည် မင့်ဂလာမပြုဘဲ ယုံကြည်သူတို့၏ ဂုဏ်ပုခြင်းဖစ်ပါသည်၊ ခရစ်ယာန်တို့၏ ကာကွယ်သူ၊ ခိုလှုံရာနံရံနှင့် အကာအကွယ်ဖစ်ပါသည်၊ အပစ်ကင်းစင်ကြယ်သူမခေင်မင်ရေ၊ သင်သည် သားတော်ထံ ဆုတောင်းများ တင်ပြကာ ယုံကြည်ခြင်းနှင့် ချစ်ခြင်းဖင့် ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းသော မခေင်မင်ဟု သင်အား အသိအမှတ်ပြုကြူတို့အား ဒုက္ခဘေးအန္တရာယ်များမှ ကယ်တင်ပေးပါသည်။

**ကန်နွန် ၂**

ဥပဒေမဲ့သူတို့၏ မျိုးဆက်များသည် လူချစ်သူဘုရား၊ သင်အား ခရစ်စစ်ပဲ၏တွင် သံဖြင့် ချိတ်ဆွဲခဲ့ကြသည်။ သို့သော် သင်သည် သနားကင်နာစွာဖြင့် သူတို့ကို ကယ်တင်ခဲ့ပြီး၊ သင့်ဒုက္ခများကို ဂုဏ်ပုဂြိုလ်များအား ကယ်တင်ပေးခဲ့သည်။

သင်သည် သင့်ဂိုဏ်းမှ ထွက်မခွာက်ပြီနှောက်၊ ဟဒေီစ်၌ ရှိသော သူ့အားလုံးကို သင်နှင့်အတူ ထူထောင်ကာ၊ သင်၏ကရုဏာဖြင့် သင်၏ထွက်မခွာက်ခင်းကို ဂုဏ်ပုဂြိုလ်များအား အလင်းရောင်ဖြင့် ပြည့်စေခဲ့သည်။

**ကန်နန် ၃**

စိုက်ပျိုးမထားသော လယ်ယာကွင်း —ဘုရားသခင်၏ မိခင်၊ အသက်ပေးသော မုန်စကို ထွက်ပေါက်စေ၍ ကမ္ဘာအား အသက်ပေးသောသူ၊ သင့်ဂုဏ်ကို သီဆိုသူများအား ကယ်တင်ပါစေ။

ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး အလင်းရရှိကာ သန့်ရှင်းတော်မူသော မယ်တော်ဘုရားအဖြစ် သင်အား အသိအမှတ်ပြုကြပြီသည်၊ အမြဲသန့်ရှင်းသော မယ်တော်ဘုရား၊ သင်သည် သင့်ဝမ်းထဲ၌ တရားမျှတခြင်း၏ နတ္ထေရားကို မွေးဖွားခဲ့ပါသည်။

**သန့်ရှင်းသူများအားလုံးအတွက် ကန်နန်။ အီရမစ္စ် :** "အို ဘုရားရှင်၊ သင်သည် ကျွန်ုပ်၏အားဖြစ်ပါသည် "။

သင့်၏ သန့်ရှင်းသူများ စုဝေး၍ ချစ်ခင်းဖြင့် ပေါင်းစည်း၊ သင်၌ ဝမ်းမခွာက်ကြသည်၊ ရိုးသားသန့်ရှင်းသော ပျော်ရွှင်မှုဖြင့် အဆုံးမဲ့သော ပွဲတော်ကို ကောင်းကင်တမန်များနှင့်အတူ၊ အကုန်မငြိတော်မူသူ၊ အကုန်လုံး၏ ဘုရားသခင်နှင့် ဦးဆောင်ရှင်ဖြစ်တော်မူသူ သင်၏ ပတ်လည်၌ ကျင်းပကြသည်၊ (၂)

အို၊ ဂုဏ်ထူးမြတ်သော သန့်ရှင်းသော သက်သခေါသူတို့၊ လူငယ်ကဲ့သို့ သင်တို့သည် သက်သခေါသူ၏ ပန်းခေါင်းဆုဖြင့် ခေါင်းထိုးခံရပြီး၊ အို၊ ကောင်းကျိုးအပြည့်ရှိသူတို့၊ ပထမဦးစွာ ဘုရားကျောင်းဆရာအဖြစ် ဘုရားသခင်၏ ဆီထိုးခြင်းဖြင့် အလှဆင်ခံခဲ့ကြသည်။ ထို့ကြောင့် သင်တို့သည် တန်ဖိုးရှိစွာ နှစ်ဆသော ပန်းခေါင်းဆုများကို လက်ခံပြီး၊ ခရစ်နှင့်အတူ အမြဲတမ်း ဝမ်းမခွာက်ကြသည်။

ခန့ာဆိုင်ရာ အတွေးအခေါ်အားလုံးကို သင်တို့သည် ဝိညာဉ်အားဖြင့် တကယ့်အတိုင်း အနိုင်ယူခဲ့ကြသည်၊ ဘုရားတော်ကိုဆောင်သူတို့ရေ၊ တင်းကျပ်သော အစာရှောင်ခြင်းဖြင့် မထိန်းချုပ်နိုင်သော ဆန္ဒများကို ခြောက်သွေ့စေပြီး၊ ယခုတော့ စိတ်အားချမ်းခြင်း၏ အလင်းဖြင့် တောက်ပလျက် သင်တို့၏ ကိုးကွယ်မှုများအတွက် ဆုကြေးကို လက်ခံရရှိကြပြီ။

**ဂုဏ်ပြုခြင်း** : ပထမဆုံး သက်သရေခံဖြစ်သော ခရစ်တော်၏ သက်သရေများအဖြစ်၊ သင်တို့သည် ထူးခြားစွာ ခိုင်မာပြင်းထန်သော ရဲရဲမာမာဖြင့် ဒဏ်ခတ်များကို ခံခဲ့ကြသည်၊ နိုင်ငံခြားခန့ာထဲတွင် အလုပ်လုပ်နသေကဲ့သို့၊ အို ဂုဏ်ထူးရှင်တို့။ ယခု ဘုရားသခင်၏ နိုင်ငံတော်၏ အမွေခံများဖြစ်လာပြီး၊ သင်တို့သည် ယုံကြည်သူများအား ကုသခြင်းကို ပေးကြသည်။

**ယခုတော့၊ အို ဘုရားသခင်၏ မိခင်ရေ၊** သင်သည် ဘုရားသခင်၏ မယားဖြစ်လာပြီ၊ အို ဘုရားသခင်၏ မိခင်ရေ၊ သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် သူ၏ အမဲြာမ်းရှိသော စကားကို လူခန့ာဖြင့် မွေးဖွားပေးခဲ့ပါသည်။ ထိုသူ၌ သန့်ရှင်းစွာ အသက်ရှင်ခဲ့ကြပြီး၊ သင့်အားဖြင့် အရည်အချင်းမျိုးစုံဖြင့် အလှဆင်ထားသော မိန်းမများသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ပထမမိခင်၏ ကျရုံးမှုကို ပန်ြလည်ဖြည့်ဆည်းပေးခဲ့ကြသည်။

**ကာတာဗာစီယာ** : ဘုရားသခင်၏ ဂုဏ်သိက္ခာထိုင်ခုံပေါ်တွင် ထိုင်တော်မူ၍၊ အလင်းတိမ်တစ်ခုပေါ်တွင်၊ အပြစ်ကင်းသော လက်တစ်လက်ဖြင့် ယူဆောင်လာသော အလွန်ဘုရားသခင်ဆန်သော ယရှေသည် ရောက်ရှိလာကာ၊ "အို ခရစ်တော်၊ သင့်အင်အားအား ဂုဏ်ပြုပါစေ " ဟု ဆုတောင်းသူတို့ကို ကယ်တင်တော်မူခဲ့သည်။

## သီချင်း ၅

**ကန့်နွန် ၁။ အီရမဲ့စ်** : မီးမငြိမ်းနိုင်သော အလင်းတော်ရှင်ဘုရား၊ အဘယ်ကြောင့် ကျွန်ုပ်ကို သင့်ရှေ့မှ ထုတ်ပစ်ခဲ့သနည်း၊ အဘယ်ကြောင့် မကောင်းသော မှောင်မိုက်က ကျွန်ုပ်ကို ဖုံးလွှမ်းထားသနည်း။ သို့သော် ကျေးဇူးပူ၍ သင့်အမိန့်တော်၏ အလင်းသို့ ပန်ြခါကာ ကျွန်ုပ်၏ လမ်းကြောင်းများကို ဦးတည်ညွှန်ပြပေးပါစေ။

ကယ်တင်ရှင်ဘုရား၊ သင်သည် မိမိဒုက္ခမစတင်မီ ရယ်မောခံရစဉ်တွင် နီရောင်ဝတ်စုံကို ဝတ်ဆင်ခဲ့ကာ ပထမဆုံးဖန်တီးခံရသူ၏ အရှက်တရားကို ဖုံးကွယ်ခဲ့ပြီး၊ သင်သည် အဝတ်မဝတ်ဘဲ သစ်တံပေါ်တွင် သံဖြင့်

ချိတ်ဆွဲခံခဲ့သည်၊ အို ခရစ်တော်၊ သင်သည် သူထံမှ သခေါင်းဝတ်စုံကို ဖျောက်ပစ်နိုင်ရန် ဖစ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်၏ ကျဆုံးသွားသော သဘာဝကို လူသား၏ ဖုန်မှ ပန်းဖန်တီး၍၊ အို ခရစ်တော်၊ ထိုသဘာဝကို မပျောက်မပျက်အောင် ပုံဖြုပ်ကာ၊ မသနေိုင်ခြင်း၏ အလင်းဖြင့် တောက်ပစေသော ဘုရင်ပုံရိပ်အသစ်အဖစ် ထပ်မံဖော်ပခဲ့ပါသည်။

သန့်ရှင်းမြတ်သော **မယ်တော်၊** သားတော်ရှင်၌ မိခင်၏ ရဲရဲပြင်းပြင်းသော သတ္တိရှိသကဲ့သို့ ကျွန်ုပ်တို့အား မိခင်၏ ကြင်နာစောင့်ရှောက်မှုဖြင့် မလွှတ်ပစ်ပါနှင့်၊ ကျွန်ုပ်တို့ ဆုတောင်းပါသည်။ အကြောင်းမှာ ခရစ်ယာန်ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်တစ်ဦးတည်းအားသာပဲ သခင်ဘုရားအား သင့်ကြင်နာသော ကြွနာဆုဖြင့် ငြိမ်းချမ်းစလေ့၍ မျက်စိစိုက်ကပြါသည်။

**ကန်တော့ ၂**

ခရစ်တော်ဘုရား၊ သင့်တံခါး၏ အင်အားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အား ခိုင်မာစတော်မူပါ၊ – အကြောင်းမှာ ထိုတံခါးကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ သင့်ထံသို့ ခိုလှုံကပြါသည် – လူသားချစ်သူဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့အား သင့်ငြိမ်းချမ်းရေးကို ပေးအပ်တော်မူပါ။

ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ဘဝကို သင့်ဘောမောင်းကဲ့သို့ ယခု ဦးဆောင်ပေးပါ၊ ကျွန်ုပ်တို့ သင်၏ ရှင်ပန်ထမြောက်ခြင်းကို သီချင်းဆိုနစေဉ်၊ လူသားချစ်သူဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့အား ငြိမ်းချမ်းခြင်းပေးပါစေ။

**ကန်တော့ ၃**

ကျွန်ုပ်၏ မခံနိုင်အောင် ပြင်းထန်သော စိတ်ဆန္ဒမုန်တိုင်းကို ငြိမ်းအေးစေတော်မူပါ၊ ဘုရားသခင်ကို ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခဲ့သူ၊ သင်သည် လှဉီးထိန်းသူနှင့် ဘုရားသခင်ဖစ်ပါသည်။

ကောင်းကင်တမန်အုပ်စုများနှင့် လူသားများ၏ စုဝေးပွဲများသည် သန့်ရှင်းဆုံး ဘုရားမိခင်မှ ခရစ်တော် မွေးဖွားခြင်းကို ဂုဏ်ပုကြပြါသည်။

**သန့်ရှင်သူအားလုံးအတွက် ကန်တော့။ အီရမစ္စော်** : ဘုရားရှင်၊ အဘယ်ကြောင့် ကျွန်ုပ်ကို မိမိရှေ့မှ ထုတ်ပစ်ခဲ့သနည်း။

ရှေ့မြင်နိုင်ခြင်း၏ လက်ဆောင်ကို ရရှိပြီးနောက်၊ ဘုရားသခင်၏ နတ်ဆိုးများကဲ့သို့ သင်တို့ မျှော်လင့်ခဲ့သော အနာဂတ်ကို စိတ်နှလုံးမြော်စွာနှင့် ဘာသာရေးဘဝဖြင့် ကိုယ်တော်ကိုယ်

သန့်ရှင်းစခဲ့ကြသည်၊ အို ဘုရားသခင်ကိုယ်ဆောင်သူတို့၊ ဝိညာဉ်၏ အင်အားဖြင့် တဖော်ပစခဲ့ကြသည် (၂)

ယခု သန့်ရှင်သူများ၏ သံစဉ်သည် ဘုရားသခင်၏ လက်ဆောင်များဖြင့် တဖော်ပနေပါသည်၊ ဥပဒေတိုင်ခင်က အသက်ရှင်ခဲ့သော မဟာဘုရားရှင်များ၊ နတ်ဆိုးများ၊ တမန်တော်များနှင့် သက်သခေါသဆုံးသူများ၏ အစုအဝေး၊ အနုတ်ခံသူများ၊ ဆရာများနှင့် တရားသူများ၊ သန့်ရှင်သက်သခေါသဆုံးသူများနှင့်အတူ။ (2)

**ဂုဏ်ပြုခြင်း** : ယနေ့ သင်၏ သန့်ရှင်းသူများ စုဝေးမှုကို မငြိမငြိသာသာ တဖော်ပစသော သင်၏ ထူးခြားထွန်းကားမှုနှင့် မီးမလောင်မပျောက်သော ကျေးဇူးတော်မီးများဖြင့် ပြည့်စုံနသေည်ကို မငြိမငြိကာ ကျွန်ုပ်တို့သည် မရပ်တန့်ဘဲ သင်၏ ဘုရားကျေးဇူးများ၏ ကွယ်ဝမှုနှင့် သင်၏ ကငြိနာမှုကို ချီးကျူးသီဆိုနပေါသည်၊ လူသားတို့ကို ချစ်မတြိန်းသူဘုရား။

**ယခုတော့ ဘုရားသခင်မိခင်အား** — သင်ထံမှ ခရစ်တော်၏ အံ့သြဖွယ် မွေးဖွားခငြိးကို ချစ်မတြိန်း၍၊ အပစြိုကင်းရှင်မခေင်မေ၊ ဂုဏ်ထူးထင်ရှားသော မိန်းမများသည် ဤဘဝ၏ ပျော်ရွှင်မှုများကို မည်သည့်အရာမျှ မဟုတ်ပေ ဟု တွက်ချက်ကာ၊ သူ၏ အလှတရားနှင့် ဘုရားသခင်၏ တဖော်ပမှုကိုသာ ချစ်ခင်စွာ ဆန္ဒပြကြသည်။

**ကတာဇာစီယာ** : ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးသည် သင့်ဘုရားကျော်ကြားမှုအား အံ့သြခဲ့ကြသည်၊ အိမ်ထောင်မပြုသော မယ်တော်၊ သင်သည် အမငြိဆုံးဘုရားသခင်ကို ကိုယ်ဝန်ဆောင်ကာ အမဖြာမ်းရှိသော သားတော်ကို မွေးဖွားခဲ့ပီး၊ သင့်ကို ချီးမငြိသီချင်းဆိုသူအားလုံးအား ငါမြိုးချမ်းမှုကို ပေးအပ်တော်မူသည်။

## သီချင်း ၆

**ကန်တန် ၁။ အီာမတ္ဘော်** : ကယ်တင်သူဘုရား၊ ကျွန်ုပ်အား သနားကငြိနာပါ၊ – ကျွန်ုပ်၏ ပစြိမှုများ များပြားပါသည်၊ – မကောင်းမှု၏ နက်ရှိုင်းရာမှ ကယ်တင်ပေးပါ၊ ကျေးဇူးပူ၍ တောင်းဆိုပါသည်၊ – ကျွန်ုပ်သည် သင်ထံသို့ ခေါဆိုခဲ့ပါသည်၊ နားထောင်ပါ၊ – ကျွန်ုပ်၏ ကယ်တင်ခငြိးဘုရား။

ဒဏ်ရာပင်မှတဆင့် မကောင်းမှု၏ အကြောင်းရင်းက ငါ့ကို ပငြိးထန်စွာ ဖိနှိပ်ခဲ့သည်၊ သို့သော် ကိုယ်တော်ခရစ်တော်သည် လက်ဝါးတံပေါတွင်

ချိတ်ဆွဲကာ၊ သူကို ပိုမိုပင်ပန်းထန်စွာ ကျဆင်းစေပြီး အရှက်တရားထဲသို့ ထားရှိကာ၊ ကျဆင်းသွားသူများကို ထူထောင်ပေးခဲ့သည်။

သင်သည် သင့်ဂိုဏ်မှ ထွက်မခြောက်ပြီးနောက် စိုင်ယွန်အား သနားကင်္ကာ၍၊ ဟောင်းသောအရာမှ အသစ်ပန်လည်ဖန်တီးကာ၊ သနားကင်္ကာရှင်အဖြစ် သင့်ဘုရားသခင်၏ သွေးတော်အားဖြင့်၊ ယခုခရစ်တော်ဘုရားအနှစ်ာ့ ထာဝရအထိ ထိုမျိုး၌ အုပ်ချုပ်တော်မူပါစေ။

**သခင်မိခင် (Theotokos):** သန့်ရှင်းသော ဘုရားသခင်မိခင်ကြီး၏ တောင်းပန်ခြင်းအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ကို ပင်ပန်းထန်သော အပစ်များမှ ကယ်တင်ပေးပါစေ၊ အလုံးစုံသန့်ရှင်းသူကြီးအဖြစ် သင်မှတဆင့် မဖော်ပြနိုင်အောင် လူခန့်ဓာယူခဲ့သော ဘုရားသခင်၏ သားတော်ထံမှ ဘုရားအလင်းကို ရရှိစေပါ။

## ကန္တန် ၂

သင်သည် လက်တော်ကို ခရစ်တော်ပဒါတွင် ချုံထွင်၍၊ အဲဒင်ဥယျာဉ်၌ မစဉ်းစားဘဲ ချုံထွင်ခဲ့သော ပထမလူ၏ လက်ကို ကုသကာ၊ ခရစ်တော်၊ သင်သည် ခဲရည်၏ ချဉ်စပ်သော သစ်ပင်ကို စားသုံးကာ၊ အင်အားကြီးသူအဖြစ် သင့်ဒုက္ခများကို ဂုဏ်ပုဒြူများအား ကယ်တင်ခဲ့သည်။

ကယ်ဆယ်သူသည် သခေငြးကို ခံစားတော်မူ၍၊ ရှုးခတော်က ထုတ်ပန်ခဲ့သော ပစ်ဒဏ်နှင့် ပျက်စီးခငြး်၏ နယ်မခြေကို ဖျက်ဆီးရန်ဖစ်ြသည်။ ဟဒေီစ်တွင် နထေိုင်သူများထံသို့ ရောက်ရှိကာ သူတို့အား ထူထောင်ပေးပီြး အင်အားကီြသူအဖြစ် သူ၏ ထူထောင်ခငြး်ကို သီဆိုသူများအား ကယ်တင်တော်မူသည်။

## ကန္တန် ၃

ကျွန်ုပ်တို့ ယုံကည်သူများသည် မိခင်ဘုရားသခင်ဟု သင်အား ကခြောကပြါသည်၊ ဘုရားတော်၏ ဘုရားကျောင်းနှင့် သင့်ဘော၊ အသက်ရှင်သော နန်းတော်နှင့် ကောင်းကင်တံခါးဖစ်ြကခြောင်း။

ဘုရားသခင်ကဲ့သို့ ရုပ်တုဖျက်သူဖစ်ြလာပီြး သင်၏ သားမယ်တော် မာရီယာသည် ဘုရားသခင်၏ မယားတော်အဖြစ် ဖခင်နှင့် ဝိညာဉ်တော်နှင့်အတူ ပူဇော်ခံရသည်။

**သန့်ရှင်းသူအားလုံးအတွက် ကန်တော့ပွဲ။ အီရမဲ့စ် :** ကယ်တင်သူဘုရား၊ ကျွန်ုပ်အား သနားစေပါ။

သင်သည် ဇီအုန်ပင်ပေါ်တွင် တင်ထားသော ရွှေခဲတုံးကဲ့သို့ တန်ဖိုးရှိ၍ ရွေးချယ်ခံထားသောကြောင့်၊ အရှင်ဘုရား၊ မလုပ်မရှားနိုင်သော အခြေခံကျောက်အဖြစ် သင်၌ တွေ့ရှိပြီးနောက်၊ သန့်ရှင်းသူများသည် ရွေးချယ်ထားသော ကျောက်များကဲ့သို့ ထိုအခြေခံကျောက်ပေါ်တွင် မိမိတို့ကိုယ်ကို တည်ဆောက်ခဲ့ကြသည်။ (၂)

သင့်ဖောက်ထွင်းခံဘက်မှ စီးဆင်းလာသော အသက်ပေးရေ နှင့် သွေးစက်များသည် ကမ္ဘာကို ပန်းလည်အသစ်ပုံ၍ ကောင်းကျိုးဆောင်သူအရှင်၊ သင်ထံသို့ သန့်ရှင်းသူများအားလုံး၏ ဘုရားသခင်အစည်းအဝေးကို ခေါ်ဆောင်ခဲ့သည်။ (၂)

**ဂုဏ်ပြု :** ကျွန်ုပ်တို့သည် အပြည့်အဝ ဂုဏ်ပုဖြာဖြင့် သတ်ဖြတ်ခံသူများ၏ ဘုရားသခင်တိမ်ကိုးကို သီဆိုကြသည်၊ ကျေးဇူးတော်ဖြင့် တောက်ပကာ သွေးနီရောင်နှင့် ၎င်းတို့၏ တည်ငြိမ်သော ခံစားမှု၏ ခရမ်းရောင်တို့ဖြင့် အလွန်တောက်ပစွာ တောက်ပနသည်။

**ယခုတော့၊ အို ဘုရားသခင်မိခင်ရေ၊** ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သူအဖြစ် သင်ကို အမှန်တကယ် ဘုရားသခင်မိခင်ဟု အသိအမှတ်ပြုကြပါသည်။ သင်အားဖြင့် အားဖြည့်ခံရသော မိန်းမသဘာဝသည် ခရစ်အတွက် ဒုက္ခခံခဲ့ **ပြီး**၊ ကောင်းမြတ်သော ဂုဏ်သတ္တိများနှင့် ဘာသာရေးသမားဓိဖြင့် ပြည့်ဝနေသည်ဟု ဖော်ပြခဲ့သည်။

**ကာတာဗာစီယာ :** ဤဘုရားသခင်နှင့် ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်း ဂုဏ်ပြုသော ဘုရားမိခင်၏ ပွဲတော်ကို ကျင်းပရာတွင်၊ အို ဘုရားပညာရှင်တို့၊ လာ၍ လက်ခတ်ကာ သူမမှ မွေးဖွားသော ဘုရားသခင်အား ဂုဏ်ပြုကြစို့။

## ကွန်တာကီယွန်၊ အသံအမှတ် ၈

ကမ္ဘာကြီးသည် သဘာဝ၏ ပထမသီးများအား ဖန်တီးသူအားလုံးထံ ဆက်သသကဲ့သို့၊ အို ဘုရားရှင်၊ သင်ထံသို့လည်း ဘုရားသခင်ကိုယ်စားပြု သက်သခေါသူများကို ဆက်သပါသည်။ သူတို့၏ ဆုတောင်းနှင့် ဘုရားမ၏ ကြွေးဝင်ဆုတောင်းအားဖြင့် သင့်ဘုရားကျောင်းနှင့် သင့်လူတို့ကို အနက်ရှိုင်းဆုံး ငြိမ်းချမ်းမှုဖြင့် ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ပေးပါ၊ အို အလွန်ကရုဏာရှင်။

**အီကိုစ်** : ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်း၌ သက်သခေါသဆော်ပြီး ကောင်းကင်သို့ တက်ကြွသောသူများ၊ ခရစ်တော်၏ ဒုက္ခများကို အတုလိုက်ကာ ကျွန်ုပ်တို့၏ စိတ်ဆန္ဒများမှ ကယ်တင်ပေးသူများသည် ယနေ့ည၌ ရောဂါ စုဝေးကာ ပထမမြောက်သားများ၏ ဘုရားကျောင်းကို ဖော်ပြကြသည်။ ၎င်းသည် ကောင်းကင်ဘုရားကျောင်း၏ ပုံစံကို ဆောင်ထားကာ ခရစ်တော်ထံသို့ အော်ဆို၍ ဆိုသည် – 'သင်သည် ကျွန်ုပ်၏ ဘုရားဖစ်၍တော်မူသည် ; ဘုရားသခင်မိခင်၏ တောင်းပန်ခြင်းအားဖြင့် / အလွန်ကရုဏာရှင်ဘုရား၊ ကျွန်ုပ်ကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပါ !'

**Synaxarion။**

## ဂီတ ၇

**ကန်ွန် ၁။ အီရမော့စ်** : ဘုရားသခင်ဆင်းသက်သောအခါ၊ ဘာဗလိုန်မှိုရွှေ မီးသည် တစ်ခါက ရှိသခေါ်ခဲ့ရ၏။ ထို့ကြောင့် မီးဖိုထဲရှိ လူငယ်များသည် ပျော်ရွှင်စွာ ခြေလှမ်းကာ မကြော်ကွင်းထဲကဲ့သို့ ဝမ်းမြောက်ကာ "ကျွန်ုပ်တို့ဘိုးဘွားတို့၏ ဘုရားသခင်၊ သင်သည် ကောင်းမြတ်ပါစေ " ဟု သီဆိုကြ၏။

ဘုန်းမြတ်စွာ ကိုယ်တော်ကိုယ်တိုင် အနိမ့်ကျခြင်း၊ သခင်ခရစ်တော်၏ ဆင်းရဲခြင်းထဲမှ ဘုရားကျသော ချမ်းသာခြင်းတို့သည် ကောင်းကင်နတ်များကို အံ့သြစေသည်။ သူတို့သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်ခြင်းအတွက် ကိုယ်တော်ကို သစ်တံပေါ်တွင် ချိတ်ထားသည်ကို မြင်ကာ ယုံကြည်စွာ ကွဲြးကြော်ကြသည် —'ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘိုးဘွားဘုရားသခင်သည် ကောင်းမြတ်ပါစေ '။

သင်၏ ဘုရားသခင်ဆင်းသက်ရာတွင်၊ မြေအောက်ဒသေများသည် အလင်းဖြင့် ပြည့်စုံကာ၊ ယခင်က ကျွန်ုပ်တို့အား လိုက်လံခဲ့သော မှောင်မိုက်မှုသည် ထုတ်ပယ်ခံခဲ့ရသည်။ ထို့ကြောင့် အမြောက်မ်း ဖမ်းဆီးခံထားရသူများသည် ထွက်ပေါ်ကာ၊ "ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘိုးဘွားဘုရားသခင်သည် ကောင်းကျိုးရှိပါစေ " ဟု ကွဲြးကြော်ကြသည်။

**သုံးပါးတစ်ဆူ သီချင်း** : အရာအားလုံး၏ ဘုရားသခင်၊ သို့သော် တစ်ဦးတည်း၏ ဖခင်သာဖစ်၍တော်မူသော —တစ်ဦးတည်းမွေးဖွားသော သားတော်၊ မှန်ကန်သော သီအိုလောဂီကို ကြေညာကာ ကျွန်ုပ်တို့ သင်အား ကြေညာပါသည်၊ သင်ထံမှ ထွက်ပေါ်လာသော တစ်ပါးတည်းသော သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ကိုလည်း

အသိအမှတ်ပုံကြာ၊ သဘာဝနှင့် အမဲဖြာမ်းတည်ခင်ြးခ့ဲ သင်နှင့် တန်းတူတာ်မူကခြောင်း ကခြညာပါသည်။

**ကနွန် ၂**

ဟာကကြးချက်အတိုင်း ကမ္ဘာကီြးအလယ်ခ့ဲ ကယ်တင်ခင်ြးကို သင်ပုံလုပ်ခဲ့ပါသည်၊ အို ဘုရားသခင် ; အကခြောင်းမူကား၊ သင်သည် ခရစ်တာ်တံတားပါ်ခ့ဲ မခြောက်တင်ခံပီးနှဂောက်၊ ယုံကည်စွာဖခြ့ဲ 'အို ကျွန်ုပ်တို့ဘိုးဘွားဘုရားသခင်၊ သင်သည် ကဂောင်းမတြာ်ပါစ၊ ' ဟု ကွဲခြးကခြာ်သူအားလုံးကို ကိုယ်တာ်ထံသို့ ခ၏ဆောင်ခဲ့ပါသည်။

အနုသဉ်ကငြ်နာတာ်ရှင်ဘုရား၊ သင်သည် သင့်ဂိုဟ်ထဲမှ အိပ်စက်သကဲ့သို့ ထမခြောက်ကာ လူအားလုံးကို ပျက်စီးခင်ြးမှ ကယ်တင်ခဲ့ပါသည်။ ထိုပန်ြလည်ထမခြောက်ခင်ြးကို ကခြညာသဂေ သံတမန်တာ်များအားဖခြ့ဲ ဖန်တီးခင်ြးအားလုံးသည် ယုံကည်ခင်ြးခ့ဲ ခိုင်မာစွာ တည်ထောင်ခံရပါသည်။ အဖိုးတာ်ဘုရားတို့၏ ဘုရားသခင်၊ သင်သည် ကဂောင်းမတြာ်ပါစ၊။

**ကနွန် ၃**

မိန်းမတစ်ဦး၏ ဝမ်းမှ လူခနှဂောယူကာ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်ခင်ြးအတွက် ပ၏ပဂေါက်ခဲ့သည်။ ထိုကခြောင့် မိခင်ကို ဘုရားသခင်၏ မိခင်ဟု အသိအမှတ်ပုံကြာ ကျးဇူးတင်စွာ ကွဲခြးကခြာ်ဆိုကပြါသည်၊ 'အဖိုးတို့၏ ဘုရားသခင်၊ သင်သည် ကဂောင်းမတြာ်ပါစ၊ '။

အို သနှ်ရှင်းသဂေ မယ်တာ်၊ သင်သည် ဂျက်ဆီ၏ အမစြ်မှ ပဂေါက်ထွန်းလာသဂေ ပင်လယ်သစ်ကဲ့သို့ ဖစြ်၍၊ ပွင့်ကာ ကယ်ဆယ်ရဲသီးကို သီးထွန်းစခဲ့ပါသည်။ ယုံကည်စွာ သင့်သားတာ်ထံသို့ "အဖိုးတာ်တို့၏ ဘုရားသခင်၊ သင်သည် ကဂောင်းမတြာ်ပါစ၊ " ဟု ဆုတဂောင်းကသြူများကဲ့သို့။

**သန်ရှင်သူများအားလုံးအတွက် ကန်နွန်။ အီရမဲ့စ် :**

ဘုရားသခင်ဆင်းသက်လာသဂေမီးသည် တစ်ခါက ဘာဘလိုန်မှိုဒြ့ဲ အရှက်ခံခဲ့ရသည် :

သနှ်ရှင်သူများ၏ တပ်မတာ်သည် မရပ်တန့်ဘဲ ဂုဏ်ပုကြသြည်၊ သနှ်ရှင်သူများထဲခ့ဲ နားယူသဂေ ဘုရားသခင်အား၊ ယခု ဘုရားသခင်၏

ကရုဏာပျော်ရွှင်မှုကို ခံစားကာ၊ ပျော်ရွှင်စွာ သီဆိုကြသည်၊ 'ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘိုးဘွားဘုရားသခင်သည် ကောင်းမြတ်ပါစေ '

ဘုရားသခင်၏ အလင်းတောက်များသည် သုံးဆ olar အလင်းမှ ထွက်ပေါ်ကာ၊ သန့်ရှင်းမြတ်စွာ တောက်ပနေသော သန့်ရှင်တော်များအဖွဲ့သည် သုံးဂဏန်းဖြင့် ဖော်ပြထားသည့် တစ်ခုတည်းသော သဘောတရားကို ဘာသာရေးကျင့်ဝတ်ဖြင့် သင်ကြားကြသည်။ ၎င်းမှာ ဖခင်ဘုရား၊ အစမဲ့သော သားဘုရားနှင့် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်တို့ဖစ်ကြသည်။

သင်၏ မဖော်ပြနိုင်သော ဂုဏ်တော်ဖြင့်၊ ဘုရားများအနက်မှ ဘုရားတစ်ပါးအဖြစ် ထင်ရှားတော်မူသောအခါ၊ လူတိုင်းအတွက် သူတို့၏ လုပ်ဆောင်မှုအတိုင်း ဆုချီးမြှင့်ကာ လက်ဆောင်များနှင့် ခေါင်းစည်းများကို ဖန်ဖြိုဝေပေးပြီး၊ ထိုအခါ ကယ်တင်ရှင်ဘုရား၊ လူတိုင်း သင်အား "ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘိုးဘွားဘုရားတော်သည် ကောင်းကျိုးပြည့်စုံပါစေ " ဟု သီချင်းဆိုနိုင်ပါစေ။

**ဂုဏ်ပြုခြင်း။** ဝမ်းမြောက်စွာ သီဆိုကစြို့၊ အို သန့်ရှင်းသူများအားလုံး၏ စုဝေးရာ၊ အမျိုးမျိုးပေါင်းစည်း၍၊ အတူတကွ —အလုပ်အကိုင်နှင့် ဘဝလမ်းကြောင်း မရွေး၊ သူတို့နှင့်အတူ ဂုဏ်ပြုကြစို့။ 'ကျွန်ုပ်တို့ဘိုးဘွားတို့၏ ဘုရားသခင်သည် ကောင်းမြတ်ပါစေ '။

**ယခုတော့ ဘုရားသခင်၏မိခင်ဆီသို့၊** အလွန်သန့်ရှင်းသော မရှိနှင့် အလုံးစုံသန့်ရှင်းသော ဘုရားသခင်၏မိခင်ဆီသို့၊ မိန်းကလေးများအားလုံး၊ ဘုရားသခင်၏အကတစ်ခုတွင် ပေါင်းစည်းကာ၊ ကိုးမြတ်သောအသံဖြင့် ကခြေကပြေါ်စို့၊ 'ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ စီးဆင်းလာသော ပျော်ရွှင်မှု၏ရင်းမြစ်၊ ဝမ်းမြောက်ပါစေ !'

**ကတာဇာစီယာ :** ဘုရားသခင်ကို ယုံကြည်သူများသည် ဖန်တီးသူထက် လက်ရာများကို ပို၍ မဂုဏ်ပြုခြင်းပြု သို့သော် သူတို့အား ခိုမြဲခြောက်နေသော မီးကို ရဲရဲတင်းတင်း ကျော်လွှားကာ ဝမ်းမြောက်စွာ သီဆိုကြသည် – "အဖိုးတန်ဆုံး ချီးကျူးစရာကောင်းသော ကျွန်ုပ်တို့ဘိုးဘွားတို့၏ ဘုရားသခင်၊ သင်သည် ကောင်းမြတ်ပါစေ "

## သီချင်း ၈

**ကန်ဇွန် ၁။ အီရမိုစ် :** ခါလဒီးယားအုပ်ချုပ်သူသည် ၇ ကိမြ် မီးဖိုကို မီးထိုး၍ ဘုရားသခင်အား ဂုဏ်ပြုသူများအား ရှူးသွပ်စွာ တိုက်ခိုက်ခဲ့သည်။ သို့သော် ထိုသူတို့ကို ပိုမိုမခြိမ်းသော အင်အားဖြင့် ကယ်တင်ခံရသည်ကို

မင်ြပီးနောက်၊ ဖန်တီးသူနှင့် ကယ်တင်သူထံသို့ အော်ခေါ်၍ ဆိုသည် – "လူငယ်တို့၊ သူ့ကို ကောင်းကျိုးပြုကြပါစို့။ ဆရာတော်တို့၊ သူ့ကို ဂုဏ်ပြုခြီးချင်းဆိုကပါစို့။ လူအများတို့၊ သူ့ကို အမဲြာမ်း ဂုဏ်ပြုကြပါစို့။ "

ယရှေ၏ အလွန်ထူးမြတ်သော ဘုရားအင်အားသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်ခြင်းအမှုတွင် ဘုရားသခင်နှင့် သင့်တော်စွာ ထွန်းလင်းခဲ့သည်။ အကြောင်းမှာ ၎င်းသည် လူအားလုံးအတွက် ကိုယ်ခန္ဓာဖြင့် လက်ဝါးတံခါးပေါ် သခေြင်းကို ခံစားပီးနောက် ၎ရဲ၏ အင်အားကို ဖျက်ဆီးခဲ့သည်။ လူငယ်တို့၊ ၎င်းအား မပြတ်မစဲ ကောင်းကျိုးပြုကြပါစေ။ ဆရာတော်တို့၊ ၎င်း၏ ဂုဏ်ကို သီချင်းဆိုကပါစေ။ လူထုတို့၊ ၎င်းအား အမဲြာမ်း ဂုဏ်ပြုကြပါစေ။

တံခါးတင်ခံသူသည် ထမြောက်ပီ၊ ဂုဏ်မြင့်သူများ ကျဆင်းကပြီ၊ ကျဆင်း၍ ဖျက်စီးခံရသူများ ပန်ြလည်ထူထောင်ခံရပီ၊ ပျက်စီးခြင်း ဖယ်ရှားပီး မပျက်စီးခြင်း ပေါ်ပေါက်ပီ၊ အသက်သည် သခေြင်းကို စားမိုပြီ။ လူငယ်တို့၊ ၎င်းအား ကောင်းကျိုးဆုတောင်းကြ၊ ဘုန်းကီးမြား၊ ၎င်း၏ ဂုဏ်ကျော်ကို သီဆိုကြ၊ လူထုတို့၊ ၎င်းအား အမဲြာမ်း ဂုဏ်ပြုကြပါစို့။

**သုံးပါးတစ်ဆူ သီချင်း :** သုံးပါးတစ်ဆူ ဘုရားသခင်သည် တစ်ခုတည်းသော သဘာဝမှ တစ်ခုတည်းသော တောက်ပမှုဖြင့် သုံးပုဂ္ဂိုလ်အဖြစ် တောက်ပနသေည်၊ – အစမဲ့သော ဖခင်၊ / ဖခင်၏ စကားတော်သည် အနှစ်သာရ၌ ညီမျှ၍၊ / နှစ်သက်တော်သည် သူတို့နှင့်အတူ အုပ်ချုပ်ကာ တစ်ခုတည်းသော အနှစ်သာရရှိ၍၊ / – လူငယ်တို့၊ သူ့ကို ကောင်းကျိုးဆုတောင်းကပါစို့၊ ဆရာတော်တို့၊ သူ့ကို ချီးမြင့်ကပါစို့၊ / လူထုတို့၊ သူ့ကို အမဲြာမ်း ဂုဏ်ပြုကြပါစို့ !

**ကနွန် ၂**

သစ်ပင်ပေါ်၌၊ သူသည် လက်နှစ်ဖက်ကို ကျွန်ုပ်ထံ ချဲထွင်ကာ၊ အဝတ်မဲ့သူဖစ်သော ကျွန်ုပ်ကို ကိုယ်တော်ထံ ခေါ်ယူ၍၊ ကိုယ်တော်၏ တောက်ပသော အဝတ်မဲ့ခြင်းဖြင့် ကျွန်ုပ်အား နွေးထွေးစေခဲ့သည်။ အရာအားလုံး၊ ဘုရားသခင်ကို ကောင်းကျိုးချီးမြင့်ကြ၊ အမဲြာမ်း ဂုဏ်ပြုကြ။

ကျွန်ုပ်ကို ကျဆုံးသူအဖြစ် အနက်ဆုံး ငရဲမှ တင်မြောက်ကာ၊ ဘုရားသခင်အား ဖခင်၏ မြင့်မားသော ထီးပေါ်တွင် ဂုဏ်ပြခြဲသူကို၊ ဖန်တီးမှုအားလုံး၊ သူအား ကောင်းကျိုးပြုကာ အမဲြာမ်း ဂုဏ်ပြုကြပါစေ။

**ကန္ဓန် ၃**

ကျွန်ုပ်တို့၏ ရန်သူများက ကျွန်ုပ်တို့အား ရည်ရွယ်ပစ်ခတ်ထားသော လိမ်လည်၍ မီးလောင်သော မုဆိုးများကို ငါမြင်းသတ်ပေးပါ၊ ထိုကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် သန့်ရှင်းတော်မူသော ဘုရားသခင်အား အမြောမ်း ဂုဏ်ပြုခြီချင်းဆိုနိုင်ပါစေ။

အံ့သြဖွယ်အားဖြင့်၊ အို သန့်ရှင်းသော မယ်တော်၊ သင်သည် ဖန်တီးသူနှင့် ကယ်တင်သူ၊ ဘုရားဝေါဟာရကို မွေးဖွားခဲ့ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်၏ ဂုဏ်ကို အမြောမ်း ချီးကျူးသီဆိုပါသည်။

**သန့်ရှင်သူများအားလုံးအတွက် ကန်တို့။ အီရမိုစ် :** ခါလဒီးယားအုပ်ချုပ်သူ၏ မီးဖိုကို ၇ ဆတိုး၍ :

သတ်ခံသူများ၊ ပရော်ဖက်များ၊ တမန်တော်များ၊ ဂုဏ်ယူစရာ သန့်ရှင်းသော သတ်ခံသူများအဖွဲ့၊ တရားသူများနှင့် ဘုရားကိုကြောက်ရွံ့သူများ၊ ဆရာများ၏ ဘုရားသခင်ဂီတအဖွဲ့၊ မီးရဲသယ်ဆောင်သော မိန်းမများနှင့်အတူ ချီမြှင့်စွာ သီဆိုကြပါစို့။ 'လူငယ်တို့၊ ကောင်းကျိုးပြုကြပါစို့ ; ဆရာတော်များ၊ သီဆိုကြပါစို့ ; လူထုတို့၊ အမြောမ်း ဂုဏ်ပြုကြပါစို့ !'

စိတ်ဉာဏ်ထက်ကျော်လွန်သော တောက်ပမှုဖြင့် ပြည့်ဝကြော သန့်ရှင်းသူတို့ရဲ၊ ဘုရားသခင်၏ ဝမ်းမြောက်ခြင်းနှင့် ပျော်ရွှင်ခြင်းဖြင့် ပြည့်ဝကြ၍၊ ဘုရားသခင်နှင့် နီးကပ်ခြင်းကြောင့် သင်တို့ကို ဘုရားများအဖြစ် သတ်မှတ်ကြသည်၊ ဘုရားသခင်၏ ထူးခြားတောက်ပမှုကို ဝမျော်ခံစားကာ၊ မဖော်ပြနိုင်သော ဂုဏ်တော်၏ တောက်ပသော ရောင်ခြည်များဖြင့် ထွန်းလင်းကာ၊ ခရစ်တော်ကို အမြောမ်း ဂုဏ်ပြုကြသည်။

**ကျွန်ုပ်တို့သည် ဖခင်၊ သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၊ ဘုရားသခင်အား ကောင်းကျိုးချီးမြှင့်ကပါစို့။**

အို သန့်ရှင်သူတို့၊ တောက်ပသော မီးပွင့်များကဲ့သို့ ပဒေါပဒေါက်ကာ၊ ကောင်းကင်ဘုရားကျောင်းကို မျိုးစုံသော လက်ဆောင်များနှင့် အလှအပမျိုးစုံဖြင့် တောက်ပစေပြီး၊ တရားမျှတခြင်း၊ သန့်ရှင်းခြင်း၊ ရဲရဲတင်းတင်းနှင့် ဉာဏ်ပညာတို့ဖြင့် "ဘုန်းကြီးမြတ်၊ ချီးကျူးကပါစို့၊ လူထုတို့၊ ခရစ်တော်ကို အမြောမ်း ဂုဏ်ပြုကြပါစို့ " ဟု ကွဲပြားကြောကြသည်။

**ယခုတော့၊ ဘုရားသခင်၏မိခင်မယ်တော်၊** ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် ခရစ်တော်၌ ပြည့်စုံခြင်းသို့ ရောက်ရှိပြီး၊ သမာဓိရှိသော မိန်းမများအားလုံး၊ ယခု

သန့်ရှင်းဆုံး မယ်တော်မယ်မကို ဝန်းရံကာ၊ – ကျွန်ုပ်တို့အား မိခင်ကြီး ဧဝ၏ ကျိန်စာမှ ကယ်တင်ပေးခဲ့သော ဘုရားသခင်၏ အမှန်တကယ် မိခင်၊ – ထာဝရအထိ သူမ၏ သားတော်အကြောင်း သီချင်းဆိုကြပါစို့ !

**ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်အား ချီးမွှန်း၍၊ ကောင်းကျိုးဆုတောင်း၍၊ ပူဇော်ကာ၊ ၎င်း၏ ဂုဏ်ကို သီဆိုကာ အမြတ်မြတ် ချီးမွှန်းကြပါစို့။**

**ကတာဇာစီယာ :** ဘုရားသခင်မိခင်၏ သားတော်သည် မီးဖိုထဲ၌ သမာဓိရှိသော လူငယ်များကို ကယ်တင်ခဲ့သည်၊ ထိုအခါ အနာဂတ်၏ သင့်ကတော်အဖြစ်ဖြစ်ခဲ့သကဲ့သို့ ယခုတွင် အမှန်တကယ်ဖြစ်လာပြီ၊ ဤကမ္ဘာကြီးအားလုံးကို သင့်အား သီချင်းဆိုရန် ခေါ်ဆောင်နေသည်။ အို ဖန်တီးခံသတ္တဝါတို့၊ ထာဝရဘုရားသခင်အား သီချင်းဆိုကာ အမြတ်မြတ် ဂုဏ်ပြုကြပါစို့။

**ထိုအခါ ကျွန်ုပ်တို့သည်** 'ခရေဘိမ်တို့၏ အမြင့်ဆုံးဂုဏ်ဖြင့် ' ဟု **သီဆိုကြ** သည်။

## သီချင်း ၉

**ကန့်နွန် ၁။ အီရမိုစ် :** ကောင်းကင်သည် ဤအရာအား အံ့သြခဲ့ပြီး၊ မြေကြီး၏ အဆုံးများလည်း ကြောက်လန့်ခဲ့သည်။ ဘုရားသခင်သည် လူသားအဖြစ် အသားထဲတွင် ပင်ပါပေါက်ခဲ့ပြီး၊ သင့်ဝမ်းသည် ကောင်းကင်ထက် ပိုကျယ်ပန့်သွားသည်။ ထို့ကြောင့် အို ဘုရားမိခင်၊ နတ်ဘုရားများနှင့် လူသားများစွာသည် သင့်အား ဂုဏ်ပြုကြသည်။

သင်သည် သန့်ရှင်းမတ်နိုးသော အမြတ်မြတ် သဘာဝ၌ ရိုးရှင်းသော်လည်း၊ လူသားအသားကို ခံယူ၍ ဘုရားသခင်၏ စကားတော် (Hypostasis) နှင့် ပေါင်းစည်းရာတွင် ရှုပ်ထွေးသွားခဲ့သည်။ လူတစ်ဦးအဖြစ် ဒုက္ခခံခဲ့သော်လည်း၊ ဘုရားအဖြစ်တွင် ဒုက္ခမထိခိုက်ခဲ့ပါ။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် မခွဲမခွာ၊ မရှုပ်ထွေးသော သဘာဝနှစ်မျိုးဖြင့် သင်အား ဂုဏ်ပြုကြပါသည်။

သင်၏ဖခင်သည် သင်၏ဘုရားသဘာဝအားဖြင့်၊ သင်ကိုယ်တိုင်လည်း သဘာဝအတိုင်း လူသားဖစ်လာခြင်းအားဖြင့်၊ အမြင့်ဆုံးဘုရားသခင်ကို သင်ခေါ်ဆိုခဲ့သည်၊ သင်၏ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ ဆင်းသက်လာ၍။ သင်သည် သင့်ချိုင်းမှ ထွက်မြောက်ပီးနောက်၊ ကျေးဇူးတော်ဖြင့် မြေပြင်ပေါ်တွင် မွေးဖွားလာသူများထံသို့ သဘာဝအတိုင်း ဘုရားသခင်နှင့် ဦးဆောင်ရှင်ဟု

ကခြေဘာခဲ့သည်။ ထိုသူတို့နှင့်အတူ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး သင်အား ဂုဏ်ပုကြာပြါသည်။

**ဘုရားသခင်မိခင်အား ဂုဏ်ပုခြီချင်း** အို မယ်တော်၊ သင်သည် ဘုရားသခင်မိခင်အဖစ်၌ ပါဝါပေါက်ခဲ့သည်၊ ကောင်းမြတ်သူ၊ စကားတော်ကို သဘာဝထက်လွန်စွာ လူခန့်ဓာဖင့်၌ မွေးဖွားခဲ့သည်၊ ဖခင်သည် ကောင်းမြတ်သူအဖစ်၌ မည်သည့်အခါမဆို မတိုင်မီက စကားတော်ကို သူ၏နှလုံးမှ ထုတ်လွှတ်ခဲ့သည်၊ ယခု ကျွန်ုပ်တို့သည် သူသည် လူခန့်ဓာဝတ်ဆင်ထားသော်လည်း ကိုယ်ခန့်ဓာဆိုင်ရာအားလုံးထက် ထူးမြတ်ဆုံးဟု ယူဆကြသည်၊

**ကန်နွန် ၂**

ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်ကို သိမင်္ဂပါသည်၊ ဘုရားသခင်၏သားတော်၏ သဘာဝအရ၊ ဘုရားမ၏ ဝမ်းတွင်း၌ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခံခဲ့ပြီး၊ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် လူသားအဖစ်၌ ပဋိသန္ဓေခံခဲ့ပြီး၊ ခရစ်တော်တံတားပါ၌ တင်ခံခဲ့ပြီး၊ လူသဘာဝအတိုင်း ဒုက္ခခံခဲ့သော်လည်း၊ ဘုရားအဖစ်တွင် ဒုက္ခထိခိုက်ခြင်းမရှိဘဲ ကျန်ရှိခဲ့ပါသည်။

မဲမဲသော အမှောင်သည် ဖယ်ရှားပြီး၊ / တရားမျှတ၏ နသေည် သဘော်မှ ထွက်ပါလာပြီ – / ကမ္ဘာ၏ အဆုံးများကို တောက်ပစသော ခရစ်တော်၊ / ဘုရားသခင်၏ အလင်းဖင့်၌ တောက်ပစသော၊ /– ကောင်းကင်လူ၊ မခြကီးဘုရား၊ / ၎င်း၏ သဘာဝနှစ်မျိုးအား ကျွန်ုပ်တို့ ဂုဏ်ပုကြာသည်။

**ကနွန် ၃**

သင့်အမှတ်တရသည် ဝမ်းမြောက်ခြင်းနှင့် ပျော်ရွှင်ခြင်းဖင့်၌ ပညြ့်နှက်ကာ၊ သင့်ထံသို့ ခိုလှုံသူများနှင့် သင်အား ဘုရားမ၏ မိခင်ဟု ဂုဏ်ပုပြန်ခံသူများအား ကုသခင်းကို ပေးမြောက်ပါသည်။

ကျမ်းစာများတွင် ကျွန်ုပ်တို့ သင်အား 'ကျေးဇူးပညြ့်စုံသူ ' ဟု သီဆိုကာ၊ အဆုံးမဲ့ 'ဝမ်းမြောက်ပါစေ ' ဟု မင့်ဂလာဆုပုကြာသည်၊ အကြောင်းမှာ သင်သည် လူတိုင်းအား ဝမ်းမြောက်ခြင်းကို ဖန်ြိဝခဲ့ပါသည်။

**သန်ရှင်သူအားလုံးအတွက် ကန်တို။ အီရမိုစ်** : ကောင်းကင်သည် ဤအရာအား အံ့သြခဲ့ပြီး၊ မခြကီး၏ အဆုံးအစွန်များလည်း အံ့အားသင့်ခဲ့သည်။

မျှော်လင့်ခြင်းနှင့် ချစ်ခြင်းအား လက်နက်အဖြစ် ယူဆောင်ကာ၊ ယုံကြည်ခြင်းဖြင့် ကာကွယ်ထားသော ရွေးချယ်ခံရသူများ၏ တပ်မတော် ! အကမြိုးဖက်သူများ၏ အနှုတရာယ်များ၊ နာကျင်ဒဏ်ရာများနှင့် ဒဏ်ခတ်မှုများကို သင်တို့သည် ဝမ်းမြောက်စွာ ခံခဲ့ကြပြီး၊ ဒုက္ခဆဲတွင် အောင်မြင်ခြင်းကို ပေးသော ခရစ်တော်မှ ဂုဏ်ယူစွာ ချမ်းသာစွာ ချီးမြှင့်ခံရကြသည်။ သင်တို့သည် အမှန်တရား၏ ပထမဆုံး သက်သခေါမများဖစ်ကြသည်။

ကယ်ဆယ်ခြင်းဆိပ်ကမ်း —ကိုတြာင်ကဖြသူ၊ သံတမန်များ၊ ပရော်ဖက်များနှင့် မာတိယများ၊ အာနာကာယရှင်များ၊ ဘုရားသခင်ဆရာများနှင့် ယဇ်ပုရောဟိတ်များ၊ ဘိုးဘွားများနှင့် ထူးခမ်းသော မာတိယများ၊ ဘုရားကိုချစ်သော မိန်းမများ၊ ဂုဏ်ယူစရာကောင်းသူများနှင့် တရားသူများ —ယခု ကျွန်ုပ်တို့ သင့်တော်စွာ ဂုဏ်ပြုကြပြါစို့။

**ဂုဏ်ပြုခြင်း :** စမ်းသပ်မှုမီးဖြင့် စမ်းကြည့်ခံပြီး၊ လောကီပျော်မွေ့မှုများဖြင့် မလိမ်လည်ဘဲ၊ သန့်ရှင်းခြင်းခွ် ဝမ်းမြောက်ကပြါစေ၊ အံ့သြဖွယ်သူတို့ရေ၊ ကောင်းကင်ခွ် ဘုရားသခင်၏ တောက်ပသော ရာဇပလ္လင်ရှေ့ခွ်၊ သန့်ရှင်းသူများ၏ တပ်မတော်ရေ : သင့်တို့အတွက် မှန်မထင်းများသည် ယခုပင် ပျောက်ကွယ်ပြီး၊ အရိပ်ကလည်း ပြီးဆုံးကာ၊ အမှန်တရား ဖော်ထုတ်ပြီ။

**ယခု၊ အို ဘုရားသခင်၏ မတော်၊** သင်သည် ခွဲခြားနသောသူတို့ကို ညီညွတ်စသောအဖြစ် ပေါပေါက်ခဲ့ပါသည်။ သင်ကြောင့် လူသားများသည် ကောင်းကင်ခွ် သာသနာတော်များနှင့် တကယ့်အတူနသောများဖြစ်လာကပြီး၊ သန့်ရှင်းသူများအားလုံး၏ တပ်ဖွဲ့များကလည်း ဤအကြောင်းကို သက်သပေကြသည်။ ယခု သူတို့နှင့်အတူ သင်မှ မွေးဖွားသောသူကို ဂုဏ်ပြု၍ အမြောမ်း သီချင်းများဖြင့် သီဆိုကသည်။

**ကတာဇာစီယာ :** မြေပြင်ပ၏ မွေးဖွားလာသော ဝိညာဉ်တိုင်းသည် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၏ အလင်းဖြင့် တောက်ပကာ ဝမ်းမြောက်ပါစေ၊ ကိုယ်ခန့်ဓာမဲ့သော စိတ်ဝိညာဉ်တို့၏ သဘာဝလည်း ဘုရားသခင်မိခင်၏ သန့်ရှင်းသော ပွဲတော်ကို ဂုဏ်ပြုကာ ဝမ်းမြောက်ပါစေ၊ ထိုသူတို့ကလည်း "ဝမ်းမြောက်ပါစေ၊ အလုံးစုံ ကောင်းကျိုးပည့်စုံသူ၊ သန့်ရှင်းသော ဘုရားသခင်မိခင်၊ အမြဲမြဲယားမဖစ်သူ " ဟု ကွဲးကြော်ကပြါစေ။

**ထိုနောက် :** ဘုရားသခင် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် သန့်ရှင်းတော်မူ၏ (၃)

**တနင်္ဂနွေ အက္ကပိုစတီလာရီယန်**

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဂလီလယေိုတောင်ပေါ်၌ သခင်၏ သင်ခန်းစာတော်ကို လက်ခံသူများနှင့်အတူ စုဝေးကာ၊ ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ခရစ်တော်ကို မြင်မြင်သာသာ ကြုံ့ရှုမည်၊ သူသည် ကောင်းကင်နှင့် မြေကြီးပေါ်၌ အာဏာကို လက်ခံကြောင်း ကြေညာသည်ကို မြင်မည်။ ကျွန်ုပ်တို့ သင်ယူမည်မှာ၊ သူသည် ဖခင်၊ သားနှင့် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၏ နာမည်ဖြင့် လူမျိုးအားလုံးအား ရေချိုးခြင်းပုံရိပ်နှင့် သင်ကြားခဲ့ပုံနှင့်၊ သူ၏ လျှို့ဝှက်ချက်များထဲသို့ ဝင်ရောက်သူများနှင့် ခတော်ကုန်အထိ နထိုင်မည်ဟု ကတိပုံစံတို့ကို ဖြစ်သည်။

**သန့်ရှင်းသူအားလုံးအတွက် သီချင်း**

**ဂုဏ်တော်** : ဗတ္တိဇံဆရာနှင့် ကျိတ်ကြောင်ကြေညာသူ ယောဟန်၊ / တမန်တော်များ၊ နတ်ဆိုးများ၊ သက်သခေါင်းများနှင့် သန့်ရှင်းသော အုပ်ချုပ်သူများ၊ / ကိုယ်ကျင့်တရားကျင့်သူများနှင့် ဂုဏ်ပြုထိုက်သူများ၊ / ဘုရားကိုချစ်သော မိန်းမများနှင့်အတူ သန့်ရှင်းသော သက်သခေါင်းများ၊ / နှင့် တရားသူများအားလုံးနှင့် နတ်ဘုရားများအုပ်စုအား / ကျွန်ုပ်တို့ သင့်တော်စွာ ဂီတဖြင့် ချီးမွှင့်မည်၊ / ကယ်တင်သူ ခရစ်ထံ ဆုတောင်းကာ / သူတို့၏ ဂုဏ်ကို ရရှိနိုင်ပါစေကြောင်း။

**ယခုတော့၊ အို ဘုရားသခင်၏ မတော်ရေ၊** ကောင်းကင်၌ နတ်ဘုရားများက ဘုရားသခင်ကဲ့သို့ ဂုဏ်ပြုခြင်းရပါ၏၊ ဖခင်၏ ရင်ဘတ်မှ မခွဲခွာဘဲ မဖော်ပြနိုင်သော နည်းဖြင့် လူသားများအကြား နထိုင်ခဲ့ပါသည်။ အို အလွန်သန့်ရှင်းသူရေ၊ သင်လည်း ဤကယ်တင်ခြင်း၏ ဝန်ထမ်းတစ်ဦးဖြစ်လာကာ၊ အို အပစ်ကင်းသူရေ၊ သင့်သန့်ရှင်းသော သွေးမှ သူအား မည်သူမျှ မနားလည်နိုင်သော အသားခန္ဓာကို ပေးအပ်ခဲ့ပါသည်။ / သင့်ကျွန်ုပ်တို့အား သူတို့၏အပစ်များမှ ကယ်တင်ပေးရန် သူထံ ဆုတောင်းပါ။

**'သခင်ကို ချီးမွှင့်ကြ ' အချိန်တွင်၊ ၁၀ ရက်နှင့်အတွက် စတီချရာ**

**တနင်္ဂနွေ စတီရာ၊ အသံ ၈**

အို ဘုရားရှင်၊ သင်သည် ပီလာတ၏ တရားရုံးရှေ့၌ ရပ်တည်၍ တရားစွဲခံခဲ့သော်လည်း၊ ဖခင်နှင့်အတူ ထိုင်တော်မူသော ရာဇဘုရားထိုင်ခုံကို မလွှတ်ခဲ့ပါ။ သခေါင်းမှ ထမြောက်ပြီးနောက်၊ လူသားတို့၏ ကရုဏာရှင်နှင့် ချစ်သူအဖြစ်၊ ရန်သူ၏ ကျဉ်းထဲမှ ကမ္ဘာကြီးအား ကယ်တင်တော်မူခဲ့ပါသည်။

အို ဘုရားရှင်၊ သင်သည် ယူဒေးယားပည်၌ သသျှေတစ်ဦးကဲ့သို့ သင့်ဂိုဏ်းထဲတွင် ထားရှိခဲ့သော်လည်း၊ အိပ်စက်နသေော မင်းတစ်ပါးကဲ့သို့ စစ်သားများက သင်အား ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ခဲ့ကြပြီး၊ အသက်၏ အဖိုးအနဂြေတစ်ခုအဖစြ် သင့်ဂိုဏ်းကို တံဆိပ်ဖငြ့် ပိတ်သိမ်းခဲ့ကသြည်။ သို့သော် သင်သည် ထပ်မံထမဂြောက်ကာ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များအား မသနေိုင်ခငြ်းကို ချီးမငြ့်ပေးခဲ့ပါသည်။

ဘုရားရှင်၊ မကောင်းဆိုးဝါးအား တိုက်ဖျက်ရန် လက်နက်အဖစြ် သင့်ခငြေါင်းလောင်းကို ကျွန်ုပ်တို့အား ပေးအပ်ခဲ့ပါသည်။ ရန်သူသည် ထိုခငြေါင်းလောင်း၏ အင်အားကို မမငြ်ရဲဘဲ ကဂြောက်ရွံတုန်လှုပ်နပေါသည်။ ထိုခငြေါင်းလောင်းသည် သသျှေများကို ထူထောင်ကာ သမှေကို ဖျက်ဆီးခဲ့ပါသည်။ ထို့ကဂြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် သင့်သင့်ဂိုဏ်းခငြ်းနှင့် သင့်ထူထောင်ခငြ်းကို ပူဇော်ပါသည်။

အို ဘုရားရှင်၊ သင်၏ သံတမန်သည် ရှင်ပန်ြထမဂြောက်ခငြ်းကို ကဂြညာကာ ထိန်းသူများအား ကဂြောက်ရွံစပေါြး မိန်းမများထံသို့ ဆူညံ၍ ပဂြောကဂြားခဲ့သည် – "ဘာကဂြောင့် အသက်ရှင်သူကို သသျှေများထဲတွင် ရှာကသြနည်း။ သူသည် တကယ့်ဘုရားအဖစြ် ရှင်ပန်ြထမဂြောက်ပါြး ကမ္ဘာကိုဂြအား အသက်ပေးခဲ့ပါပြ။ "

## အခငြ်းစတစ်ချရာများ၊ အရှေ့ပုံစံ၊ တူညီသော်သံ

သင်သည် ဘုရားသခင်အဖစြ် မထိခိုက်နိုင်သော်လည်း၊ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ခရစ်တော်ဘုရားအဖစြ် သစ်တံခါးပါတွင် ဒဏ်ခံခဲ့ပါြး သုံးရက်ကဂြ သင့်ဂိုဏ်းထဲ၌ နထေိုင်ခဲ့ပါသည်။ ထိုအားဖငြ့် ရန်သူ၏ချုပ်နှောင်မှမှ ကျွန်ုပ်တို့အား ကယ်တင်ကာ၊ မသနေိုင်ခငြ်းကို ချီးမငြ့်၍ အသက်ကို ပေးအပ်ခဲ့ပါသည်။ လူသားတို့ကို ချစ်မတြ်နိုးသူ ခရစ်တော်ဘုရား၊ သင်၏ထပ်မံထွက်ပါခငြ်းအားဖငြ့် ကျွန်ုပ်တို့အား အသက်ပေးသူအဖစြ် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။

## သန်ရှင်သူများအားလုံးအတွက် အခငြ်းစတီခရာများ၊ အသံ ၄

ဘုရားသခင်သည် မဂြကီးပြါတွင် နထေိုင်ခဲ့ကသြော သန်ရှင်းသူများကို အံ့သြဖွယ် ဂုဏ်ပုဂြာတ်မူခဲ့သည်၊ / အကဂြောင်းမူ၍ သူတို့သည် ကိုယ်ခန္ဓာ၌ ၎င်း၏ ဒဏ်ရာများနှင့် ဒုက္ခများကို ခံယူကာ၊ ထိုဒဏ်ရာများဖငြ့် ကိုယ်ကို အလှဆင်ခဲ့ကသြည်၊ / ထို့အပငြ် ဘုရားသခင်၏ အလှတရားများဖငြ့် ပည့်စုံကသြည်၊ / ကျွန်ုပ်တို့သည် သူတို့ကို မပျောက်မပျက်သော

ပန်းများကဲ့သို့၊ / ဘုရားကျောင်း၏ မရွှေ့မလျော်သော ကပြာများကဲ့သို့၊ / စိတ်ကိုကြာ ပူဇော်သော အလူများကဲ့သို့ သီဆိုကစြို့။

**တေးကြောင်း : တရားသူတို့သည် အော်ခါကသြည် – ထိုအခါ ဘုရားသခင်သည် သူတို့ကို နားထောင်တော်မူ၏။** ဆုတောင်း ၃၃:၁၈(က)

ပရော်ဖက်များနှင့်အတူ – တမန်တော်များ၊ ဂုဏ်ထူးရှင်များနှင့်အတူ – ဆရာများ၊ သန့်ရှင်းသော သက်သခေါသူများနှင့်အတူ – တရားသူများအားလုံး၊ ချစ်ခင်ဖွယ် ဒုက္ခခံပြီး ကိုးကွယ်ခဲ့ကြသော သန့်ရှင်းသော မိန်းမများအစုအဝေး၊ ဂုဏ်ထူးရှင်များ၏ အဆင့်အတန်းများနှင့်အတူ၊ သန့်ရှင်းသော သီချင်းများဖြင့် ဂုဏ်ပုကြပြီစေ၊ ကောင်းကင်ဘုရားသခင်၏ နိုင်ငံတော်၏ အမွေခံများအဖြစ်၊ နတ်ပည်၏ နထိုင်သူများအဖြစ်။

**ပုဒ် : ဘုရားသခင်သည် သူ၏ သန့်ရှင်းသူများထဲ၌ အံ့သြဖွယ်ကောင်းသည်၊ အစ္စရေးဘုရားသခင်။** ဆာလံ ၆၇:၃၆က

သူတို့သည် ကောင်းကျိုးတရား၏ တောက်ပမှုဖြင့် ကမ္ဘာမြေကို ကောင်းကင်ကဲ့သို့ ပျံလွှားခဲ့သူများ၊ ခရစ်တော်၏ သခင်ဖြားကို အတုယူခဲ့သူများ၊ မသနေိုင်ခြင်းသို့ ဦးတည်သော လမ်းကို လျှောက်ခဲ့သူများ၊ ကုသပေးသော ကျေးဇူးဖြင့် လူစိတ်ဆန္ဒများကို သန့်စင်ခဲ့သူများ၊ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းမကျန်ဘဲ ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းလုံး၌ ရဲရဲမာမာ ခံခဲ့သူများ — မာတီးယားများကို ဂုဏ်ပုကြပြီစေ။

## သတင်းကောင်း မနက်ခင်း စတီချရာ၊ အသံ ၁

**ဂုဏ်ပျူခြင်း။** တောင်ပေါ်တက်ခဲ့သော သင့်ခရာမများအား၊ မင်းတရားသည် မိုးကောင်းကင်တက်ခြင်းမပျိမြို မပြေပြင်ပေါ်မှ ထင်ရှားပြသခဲ့သည်။ / ထိုသူတို့သည် ၎င်းအား ပူဇော်ပြီး / အရာအားလုံးပေါ်၌ ၎င်းအား ပေးအပ်ထားသော အာဏာကို သိရှိကာ / ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းလုံးသို့ ကြေညာရန် ပို့အပ်ခံရသည် / ၎င်း၏ သမ္မေ အသက်ရှင်ထွက်ခြင်းနှင့် ကောင်းကင်သို့ တက်မြှင့်ခြင်းကို။ / ခရစ်တော် ဘုရားသခင်သည် မမှန်ကန်မှုမှ ဝေးကွာ၍ / ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များ၏ ကယ်တင်ရှင်ဖစ်ကာ / အမြဲတမ်း သူတို့နှင့်အတူ နထိုင်မည်ဟု ကတိပျံခြသည်။

**ယခု၊ အသံ ၂:** ဘုရားသခင်၏ မယ်တော် မယ်မ၊ သင်သည် အလွန်ကောင်းမြတ်ပါစေ။

**ကိုးမြတ်သော ဂုဏ်ပျူသြီချင်း။**

## တနင်္ဂနွေ Troparion

ကျောက်ဂူမှ ထမြောက်၍၊ သင်သည် ငရဲ၏ ချုပ်ကန်များကို ချိုးဖျက်ကာ၊ အို ဘုရားရှင်၊ သခေါင်း၏ ပစ်ဒဏ်ကို ဖျက်သိမ်း၍၊ ရန်သူ၏ ကလိမ်ကလဲစောင်းများမှ လူအားလုံးကို ကယ်တင်ခဲ့သည်။ သင်သည် သင်၏ တမန်တော်များထံ ပေါ်ပေါက်ကာ၊ သူတို့အား သတင်းကောင်းကို ဟောပြောရန် ပို့ဆောင်ခဲ့ပြီး၊ သူတို့အားဖြင့် ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းလုံးအား ငြိမ်းချမ်းရေးကို ချီးမြှင့်ပေးခဲ့သည်။ အို တစ်ပါးတည်းသော အလွန်ကရုဏာတော်ရှင်။

**အက်ကတီးနီးယားနှင့် အဆုံးသတ်ခြင်း။**

## လစ်ကျူဂျီတွင်

**ဘုရားသခင်၏နှုတ်တွင် နိုးထကြွေးကြော်သူများသည် ကောင်းမြတ်ကြ၏၊ အသံ ၄၊ အသံ ၈**

ကမ္ဘာ့ကယ်ဆယ်သူ ခရစ်တော်ဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို သတိရတော်မူပါ၊ / သင်သည် လက်ဝါးတံပေါ်ရှိ ခိုးသားကို သတိရတော်မူသကဲ့သို့၊ / သနားကြင်နာသော တစ်ပါးတည်းသော ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးအား / သင့်ကောင်းကင်နိုင်ငံတော်ကို ခွင့်ပြုတော်မူပါ။

ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်ရှင်ဘုရား၊ ကိုယ်တော်၏ ကိုယ်ပိုင်ဆန္ဒဖြင့် သစ်တံပေါ်တွင် ချိတ်ဆွဲခံရကာ၊ သစ်ပင်မှတဆင့် ရောက်ရှိလာသော ကျိန်စာမှ အာဒံကို ကယ်တင်ကာ၊ ကိုယ်တော်၏ ကရုဏာဖြင့် သူတွင် ရှိခဲ့သည့် ကိုယ်တော်၏ ပုံစံနှင့် ပန်းခြံ၊ နဂိုငိုရာကို ပြန်လည်ထူထောင်ပေးခဲ့ပါသည်။

အာဒံ၊ နားထောင်ပါ၊ ဝေနှင့်အတူ ဝမ်းမြောက်ပါစေ။ / တစ်ခါက သင်နှစ်ဦးကို အဝတ်မဲ့စခဲ့သူ၊ / လိမ်လည်မှုဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အား ဖမ်းဆီးခဲ့သူ၊ / ခရစ်တော်၏ လက်ဝါးတံခါးကြောင့် သူ၏ အင်အားကို ဆုံးရှုံးသွားပြီ။

ယနေ့ခရစ်တော်သည် သင့်ဂိုဟ်မှ ထွက်မြောက်၍၊ ယုံကြည်သူအားလုံးအား အမဲတြမ်းအသက်ရှင်ခွင့်ကို ပေးကာ၊ ဒုက္ခခံခင်းနှင့် ပြန်လည်ထွက်မြောက်ခင်းပြီးနောက် မုရိရနံ့ဆောင်သူများ၏ ဝမ်းမြောက်ခင်းကို ပြန်လည်အသစ်စသည်။

**သန့်ရှင်သူအားလုံးအတွက် ကန်နွန်၊ အိုဒ် ၆၊ အပိုင်း ၄ ဖြင့်။**

**ပရိုကိမင်နွန်၊ အသံအမှတ် ၈**

ဆုတောင်း၍ သခင်ဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်ထံ သင့်ကတိများကို ဖြည့်ဆည်းပါ။ **စာပိုဒ်** : ယူဒေးယားတွင် ဘုရားသခင်ကို သိကြပြီး၊ အစ္စရေးတွင် ၎င်း၏ နာမည်ကီးမြတ်သည်။ ဆုတောင်း ၇၅:၁၂(က), ၂

**နှင့် သန့်ရှင်းသူများအတွက်၊ အသံ ၄**

ဘုရားသခင်သည် သူ၏ သန့်ရှင်းသူများထဲ၌ အံ့သြဖွယ်ကောင်းသည်၊ အစ္စရေးဘုရားသခင်။ ဆာလံ ၆၇:၃၆က

**ဟဘေရူးများထံ စာတမ်း၊ စတင် ၃၃၀**

ညီအစ်ကိုတို့၊ ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် သန့်ရှင်းသူများသည် နိုင်ငံတော်များကို အနိုင်ယူခဲ့ကြ၊ တရားမျှတမှုကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြ၊

ကတိများကို လက်ခံခဲ့ကြ၊ ကျားများ၏ ပါးစပ်ကို ပိတ်ခဲ့ကြ၊ မီး၏ အင်အားကို ငြိမ်းစေခဲ့ကြ၊ ဓား၏ ထိပ်ကို ရှောင်ရှားခဲ့ကြ၊ အားနည်းရာတွင် ခွန်အားရရှိခဲ့ကြ၊ စစ်တိုက်ရာတွင် အင်အားကြီးခဲ့ကြ၊ နိုင်ငံခြားတပ်များကို ထွက်ပြေးစေခဲ့ကြ၊ တချို့က သသေသေသူများကို အသက်ပြန်ရှင်စခဲ့ကြ၊ တချို့ကတော့ ကင်းလွတ်ခွင့်ကို ငြင်းပယ်ပြီး ပိုကောင်းမွန်သော ရှင်ပြန်ခြင်းကို ရရှိစရေန် အပြင်းအထန် ခံခဲ့ကြသည်။ တခြားတချို့ကတော့ ရိုင်းစိုင်းမှုများ၊ ထိုးခတ်မှုများ၊ သံကြိုးချုပ်ခံခြင်းနှင့် ထောင်ချခံခြင်းတို့ကို ခံခဲ့ကြသည်။ ကျောက်ဖြင့် ထိုးခံရခြင်း၊ နှစ်ပိုင်းခွဲခံရခြင်း၊ ချုပ်တပ်ခံရခြင်းနှင့် ဓားဖြင့် သတ်ခံရခြင်းတို့ကို ခံခဲ့ကြသည်။ သိုးနှင့် ဆိတ်အသားအရွယ်ဝတ်ဆင်ကာ ဆင်းရဲဒုက္ခ၊ အနှိပ်တိုက်ခံရခြင်းနှင့် မကောင်းစွာ ဆက်ဆံခံရခြင်းတို့ကို ခံခဲ့ကြသည်။ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးက တန်ဖိုးမထားခဲ့သူများသည် သဲတောများ၊ တောင်တန်းများ၊ ဂူများနှင့် မြေတွင်းကျဉ်းများထဲတွင် လှည့်လည်နေထိုင်ခဲ့ကြသည်။

ဤသူအားလုံးသည် မိမိတို့၏ ယုံကြည်ခြင်းကို သက်သေခြွေသော်လည်း ကတိပြုထားသော အရာကို မရရှိခဲ့ကြပါ။ ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ပိုမိုကောင်းမွန်သော အရာတစ်ခုကို ပြင်ဆင်ထားခဲ့သောကြောင့်၊ သူတို့သည် ကျွန်ုပ်တို့မပါဘဲ ပြည့်စုံခြင်းမရရှိစရေန် ဖစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် သက်သခံတိမ်ကြီးတစ်စုက ကျွန်ုပ်တို့ကို ဝန်းရံထားသောကြောင့်၊ အလေးအနက်တိုင်းနှင့် ကျွန်ုပ်တို့ကို လွယ်ကူစွာ ချုပ်နှောင်တတ်သော အပစ်ကို ဖြတ်ပစ်၍၊ ကျွန်ုပ်တို့ရှေ့၌ တင်ထားသော ပြိုင်ပွဲကို သည်းခံခြင်းဖြင့် ပြေးကာ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ယုံကြည်ခြင်းကို စတင်သူနှင့် ပြည့်စုံစေသူဖစ်သော ယေရှုကိုသာ မျက်စိစိုက်ကြပါစို့။

ဟေဗြဲ ၁၁:၃၃-၁၂:၂အ

## ဟလူးလူးယား၊ အသံအမျိုးအစား ၄

**တေးကြောင်း** ။ တရားသူများသည် ဆုငိုကွဲကြ၍ ထာဝရဘုရားသည် သူတို့၏ ဆုငိုကွဲမှုကို နားထောင်ကာ သူတို့အား ပဿနာအားလုံးမှ ကယ်တင်ခဲ့သည်။

**တေးကြောင်း။** တရားသူများအတွက် ပဿနာများ များပြားသော်လည်း ထာဝရဘုရားသည် ထိုပဿနာအားလုံးမှ ကယ်တင်ပေးသည်။ ဆာလံ ၃၄:၁၈၊၂၀

**မတ်ဩဂုတ်၏ သတင်းကောင်း၊ 38A မှ စတင်၍**

ဘုရားသခင်သည် သူ၏ကျောင်းသားများအား ပြောတော်မူသည် – "မည်သူမဆို လူရှုခွေ့ ငါ့ကို အသိအမှတ်ပုဂ္ဂိုလ်၊ ငါလည်း ကောင်းမြတ်သော မိဘရှုခွေ့ အသိအမှတ်ပုံမြည်။ လူရှုခွေ့ ငါ့ကို ငြင်းပယ်လျှင်၊ ငါလည်း ကောင်းမြတ်သော မိဘရှုခွေ့ ငြင်းပယ်မည်။ " မည်သူမဆို အဖေ သို့မဟုတ် မိခင်ကို ငါ့ထက်ပို၍ ချစ်သူသည် ငါ့အတွက် သင့်တော်သူ မဟုတ်။ မည်သူမဆို သား သို့မဟုတ် သမီးကို ငါ့ထက်ပို၍ ချစ်သူသည် ငါ့အတွက် သင့်တော်သူ မဟုတ်။ မည်သူမဆို မိမိလက်ဝါးတံကို မယူဘဲ ငါ့နောက်ကို မလိုက်သူသည် ငါ့အတွက် သင့်တော်သူ မဟုတ်။ ထိုအခါ ပတေရုက သူအား ပြောသည်၊ "ကြည့်ပါ၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် အရာအားလုံးကို စွန့်လွှတ်၍ သင့်နောက်သို့ လိုက်ခဲ့ပါသည်၊ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ဘာရှိမည်နည်း ?" ယေရှုက ပန်ြပြောသည်၊ "အမှန်တကယ် ငါပြောသည်၊ ငါ့နောက်ကို လိုက်ခဲ့သူတို့သည် နောင်ကာလ၌ လူသား၏သားသည် သူ၏ဂုဏ်ထူးပလ္လင်ပေါ်၌ ထိုင်မည့်အခါ သင်တို့လည်း အစ္စရေးမျိုးဆက် ၁၂ ဆက်အား တရားစွဲရန် ၁၂ ထိုင်ခုံပေါ်၌ ထိုင်ကြလိမ့်မည်။ ငါ့ကြောင့် အိမ်၊ ညီအစ်ကို၊ ညီမ၊ ဖခင်၊ မိခင်၊ ဇနီး၊ သားသမီး သို့မဟုတ် လယ်ယာမြေများကို စွန့်လွှတ်သူတိုင်းသည် တစ်ရာဆအိမ်၊ ညီအစ်ကို၊ ညီမ၊ ဖခင်၊ မိခင်၊ ဇနီး၊ သားသမီးနှင့် လယ်ယာမြေများကိုလည်းကောင်း လက်ခံရရှိကာ အမြောမ်းအသက်ကို အမွေခံမည်။ သို့သော် ပထမဦးဆုံးနသော့များထဲမှ အများအပြားသည် နောက်ဆုံးဖြစ်လာမည်၊ နောက်ဆုံးနသော့များထဲမှ အများအပြားသည် ပထမဦးဆုံးဖြစ်လာမည်။

မတ် ၁၀:၃၂-၃၃၊ ၃၇-၃၈; ၁၉:၂၇-၃၀

## ပူးပေါင်းခြင်း

ကောင်းကင်ဘုံမှ ဘုရားသခင်ကို ချီးမွှင့်ကြပါ အမြင့်ဆုံး၌လည်း ချီးမွှင့်ကြပါ။ **တစ်ခုထပ်၍** — တရားသူတို့၊ သခင်၌ ဝမ်းမြောက်ကြပါ ချီးမွှင့်ခြင်းသည် တရားသူတို့အတွက် သင့်တော်၏။ အဲလူးယား။ **(၃)** ဆာလံ 148:1၊ 32:1

**အားလုံးသော သန့်ရှင်းသူများအထိမ်းအမှတ်ပြုနေ့က ပထမအပတ်၊ ထူးခမ်းထင်ရှား၍ ချီးမွှင့်ခံရသော သံတမန်ကြီး ပီတာနှင့် ပေါလ်တို့၏ အစာရှောင်ကာလ ပထမတနင်္ဂနွေနေ့တွင် ရုရှားပညာရှင် ထွန်းကားခဲ့ကြသည့် သန့်ရှင်းသူအားလုံးကို ကျွန်ုပ်တို့ အမှတ်တရပြုပြါသည်။**

**စနေနေ့ သေးငယ်သော ဗက်စဟာကျင်းပချိန်တွင်**

**'အို ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်သည် ဆုတောင်းခဲ့ပါသည် ' တွင်**
**တနင်္ဂနွေ စတီရာ (တေးသံ ၄၊ တေးသံ ၁)**

ကျွန်ုပ်တို့၏ ညနဆေတာင်းများကို လက်ခံတော်မူပါ၊ အို သန့်ရှင်းတော်မူသော ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ပစ္စြဒဏ်များအတွက် ခွင့်လွှတ်ပေးပါ၊ အကြောင်းမှာ သင်တစ်ဦးတည်းသာ ကမ္ဘာပေါ်တွင် ရှင်ပန်ထမြောက်ခြင်းကို ဖော်ပြခဲ့ပါသည်။ (၂)

ဇီအုန်ပည်သူတို့၊ စုပေါင်း၍ ငင်းကို လက်ခံကာ၊ ငင်းအတွင်းမှ သပေါ်ဩဝပ်မံအသက်ရှင်လာသူအား ဂုဏ်ပုကြာပြါစို့၊ သူသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်ဖစ်၍၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ပစ္စြဒဏ်များမှ ကယ်တင်ပေးသူဖစ်ပါသည်။

လာကပြါစို့၊ လူတို့၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် သီချင်းဆိုကာ ခရစ်တော်အား ပူဇော်ကပြါစို့၊ သခေငြ်းမှ ထမြောက်ခြင်းကို ဂုဏ်ပုကြာပြါစို့၊ အကြောင်းမှာ ဤသူသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်ဖစ်၍၊ ရန်သူ၏ လိမ်လည်မှုမှ ကမ္ဘာကြီးကို ကယ်တင်ခဲ့ပါသည်။

**ဂုဏ်ပုဩဒါရိုးခြင်း၊ အသံ ၄:** ဘုရားကျမ်းဆရာကြီးများရေ၊ သင်တို့သည် ရုရှားပည်၏ စိတ်ဓာတ်ပန်းများဖစ်လာကပြီး၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဂုဏ်ယူခြင်းနှင့် အားသာချက်ဖစ်ကာ၊ လူတိုင်းအတွက် တိတ်ဆိတ်စွာ ခိုလှုံရာဖစ်ကြသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ပည်သည် သင်တို့ကို မကုန်ခတ်နိုင်သော အဖိုးတန်အမွေအနှစ်အဖစ် ရရှိထားသည်ဟု ဂုဏ်ယူလျက်ရှိသည်။ / ယခု သင်တို့၏ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အသံများ တိတ်ဆိတ်သွားသော်လည်း၊ သင်တို့အား ဂုဏ်ပုသော ထာဝရဘုရားသခင်၏ အံ့သြဖွယ် အံ့သြမှုများက သက်သေပြနေပေါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များအား ကိုးကွယ်သော ကရုဏာတော် ချီးမွှင့်ပေးရန် ထိုဘုရားထံ ဆုတောင်းပါ။

**ရုရှားပည်တွင်း ထွန်းကားခဲ့ကြသော သန့်ရှင်းသူများအားလုံးအား ဂုဏ်ပြုသော အခမ်းအနား**

**ယခု၊ ဘုရားသခင်၏မိခင်၊ ထိုအသံဖြင့် —** ဘုရားသခင်၏မိခင်၊ အကုန်လုံး၏မင်းကြီး၊ အော်သိဒေါစ်တို့၏ဂုဏ်ပုဒြင်း ! အယူမှားသူတို့၏ဆူငုံမြွကို အဆုံးသတ်ကာ၊ သူတို့မျက်နှာကို အရှက်ဖြင့် ဖုံးအုပ်ပေးပါ၊ အလွန်သန့်ရှင်းသူမင်း၏သန့်ရှင်းသောပုံတော်ကို မပူဇော်၊ မဂုဏ်ပြုသူတို့အား။

**'ဝမ်းမြောက်ခြင်း၏ အလင်း ' နှင့် prokeimenon 'ဘုရားသခင် အုပ်ချုပ်ပြီ '**

**စတစ်ချရာတွင်၊ တနင်္ဂနွေ စတစ်ချရာ၊ အသံ ၁**

အို ခရစ်တော်၊ သင့်ဒုက္ခခံခြင်းအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် စိတ်ဆန္ဒများမှ လွတ်မြောက်ခဲ့ပြီး၊ သင့်ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းအားဖြင့် ပျက်စီးခြင်းမှ ကယ်တင်ခံရပါသည်။ အို ဘုရားရှင်၊ သင့်အား ဂုဏ်ပြုပါစေ။

**နှင့် သန့်ရှင်းသူများအတွက်၊ အသံ ၈၊ 'အံ့ဩဖွယ် အထူးထူးခြားဆုံး :' နှင့် ဆင်တူသည်။**

**တေးစာပို့ဒ် : ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ခိုလှုံရာနှင့် ခွန်အားဖြစ်၍၊ ကျွန်ုပ်တို့အား ပြင်းထန်စွာ ကျရောက်ခဲ့သော အခက်အခဲများတွင် ကူညီသူဖြစ်ပါသည်။** ဆာလံ ၄၆:၂

အံ့ဩဖွယ် အံ့ဩတရားကြီး ! / ကောင်းကင်နှင့် မြေကြီး၌ ဝမ်းမြောက်ခြင်းသည် / ယနေ့ ရုရှားနိုင်ငံ၏ သန့်ရှင်းသူများအားလုံးကို သတိရသောနေ့၌ တောက်ပပန်လေ၏။ / သူတို့အား ကောင်းကင်နတ်များက ဂုဏ်ပြု၍ / လူသားတို့ကလည်း သီချင်းများဖြင့် ဂုဏ်ပြုကြသည်။ / အို၊ သူတို့သည် ကျွန်ုပ်တို့မြေ၌ မည်မျှ ကိုးကွယ်ခဲ့ကြသနည်း၊ / ဘုရားသခင်အား မည်မျှ နှစ်မြှောစွာ ဝမ်းမြောက်စေခဲ့ကြသနည်း ! / သူတို့ကြောင့် လှည့်ကွက်ကျသော ရန်သူသည် ကျရုံးသွားပြီ / ခရစ်တော်က သူအား အနိုင်ယူလိုက်ပြီ !

**တေးကြောင်း။ စစ်တပ်ရှင်ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူရှိတော်မူ၏၊ ယာကုပ်ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ခိုရာဖြစ်တော်မူ၏။** ဆာလံ ၄၆:၁၂

အို အံ့ဩဖွယ် အံ့ဩတရား ! နထေဂ်ပိုတောက်ပသော အံ့ဩရောင်ခြည်များဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ သန့်ရှင်းသော ဆွမျိုးများသည် ရုရှားပည်၏ ဝေးလံသော နယ်မြေများအား အမဲြာမ်း တောက်ပစေကြသည်၊ မပျောက်ကွယ်သော အလင်းဖြင့် ထွန်းလင်းစေသည်။ ၎င်းတို့၏ တောက်ပမှုကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ပည်မှ မုဆိုးယဉ်ကျေးမှုတိမ်များသည် ထွက်ပြေးကာ မကောင်းဆိုးဝါးဝိညာဉ်များလည်း အနိုင်ယူခံရသည်။

**ဂုဏ်၊ ထိုအသံတူတူဖြင့် :** အို အလွန်ထူးခြားထင်ရှားသော အံ့ဩဖွယ် ! ခရစ်အတွက် ကိုးကွယ်ခဲ့ကြသော သုံးဆတရားဝင် ကောင်းကျိုးခံရသော ရုရှားသန့်ရှင်းသူများအဖွဲ့သည် သန့်ရှင်းသော ရုရှား၏ ရန်သူများရှေ့၌ နှစ်ဖက်ထိုးဓားကဲ့သို့ ပါပါဝေါက်ကာ သူတို့၏ ဂုဏ်မာန်ကို ဖြတ်တောက်ပစ်ကြသည်။ ထိုကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် သူတို့အား "ကျွန်ုပ်တို့၏ သန့်ရှင်းသော မိသားစုဝင်များရေ၊ ယခုလည်း ကျွန်ုပ်တို့ကို

**ရုရှားပည်တွင် ထွန်းကားခဲ့ကသော သန့်ရှင်းသူများအားလုံးအား ဂုဏ်ပြုသော အခမ်းအနား**

ကာကွယ်ပါ၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်တို့အား ယုံကြည်ခြင်းနှင့် ချစ်ခင်ခြင်းဖြင့် အမဲဂြဏ်ပုပြါသည် " ဟု ဆုတောင်းကပြါစို့။

**ယခုတော့၊ အသံ ၈:** ရုရှားပည်သည် အမဲတြာမ်း သင်အား ဂုဏ်ပုဖြ၍ ဝမ်းမြောက်လျက်ရှိပါသည်၊ အရှက်မရှိသော ကြီးခံသူနှင့် မဖျက်မပျက်နိုင်သော နံရံတစ်ခုအဖစ် သင်ရှိနသေကြောင့်။ အို အုပ်ချုပ်မယ်တော်၊ သင့်လူတို့အား မကောင်းဆိုးဝါးမှုများမှ ကယ်တင်ပေးခြင်းကို မရပ်တန့်ပါနှင့်။

## တနင်္ဂနွေ တရိုပယ်လီယံ၊ အသံ ၁

ယုဒယများက ကျောက်ကို တံဆိပ်တပ်ကာ၊ စစ်သားများက သင့်သန့်ရှင်းဆုံးခန္ဓာကိုယ်ကို ထိန်းသိမ်းခဲ့သော်လည်း၊ ကယ်တင်ရှင်ဘုရား၊ သင်သည် တတိယနေ့တွင် ထမြောက်ကာ ကမ္ဘာအား အသက်ပေးခဲ့ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကောင်းကင်တန်ခိုးများသည် အသက်ပေးသူအဖစ် သင့်အား ကျွေးကြော်၍၊ "ခရစ်တော်၊ သင့်ထပ်မံထွက်ပေါ်ခြင်းအား ဂုဏ်ပုပြါစေ၊ သင့်ဘုရင်နန်းအား ဂုဏ်ပုပြါစေ၊ လူသားတို့၏ တစ်ဦးတည်းသော ချစ်သူအဖစ် သင့်စီမံခန့်ခွဲမှုအား ဂုဏ်ပုပြါစေ " ဟုဆိုကသည်။

## ဂုဏ်ပု သန့်ရှင်းသူများအတွက် Troparion၊ အသံ ၈

သင်၏ကယ်ဆယ်ရေးစေ့ကေမြ၏လှပသောသစ်သီးအဖစ်၊ ရုရှားပည်သည် ဘုရားသခင်အား ထိုပည်အတွင်း ထွန်းကားခဲ့ကသည့် သန့်ရှင်းသူများအားလုံးကို ဆက်သွင်းပါသည်။ သူတို့၏ဆုတောင်းခြင်းနှင့် ဘုရားမ၏တောင်းပန်ခြင်းအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ဘုရားကျောင်းနှင့် နိုင်ငံကို အနက်ရှိုင်းဆုံးငြိမ်းချမ်းမှုဖြင့် ထိန်းသိမ်းပေးပါ၊ အလွန်ကရုဏာတော်ရှင်ဘုရား။

## ယခု၊ သန့်စင်မယ်တော်၏သားတော်၊ တူညီသောသံဖြင့်

ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ကညာမြတ်ထံမှ မွေးဖွားကာ / ခရစ်တော်ကို ခံယူပီး၊ / သခြေင်းအား သခြေင်းဖြင့် အနိုင်ယူကာ / ဘုရားအဖစ် ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းကို ဖော်ပခဲ့ပါသည်၊ / ကောင်းမြတ်သူဘုရားရေ၊ ကိုယ်တော်၏ လက်ဖြင့် ဖန်တီးထားသော လူသားများကို မငြင်းပယ်ပါနှင့်။ / လူသားတို့အပေါ် သင်၏ချစ်ခင်ခြင်းကို ပသြပါ၊ အကယ်၍ သနားကင်နာသူ၊ / သင်အားမွေးဖွားခဲ့သော

**ရဂျားပည်တွင် ထွန်းကားခဲ့ကသြဂ သန်ရှင်းသူများအားလုံးအား ဂုဏ်ပြုသြဂ အခမ်းအနား**

ဘုရားမကို ကျွန်ုပ်တို့အတွက် တဂေါင်းပန်သူအဖြစ် လက်ခံပါ၊ / နှင့် ကယ်တင်သူဘုရား၊ မျှော်လင့်ချက်ပျဂေါက်ဆုံးသွားသူများကို ကယ်တင် **ပါ။**

**နှစ်ဆ အက်ကတီးနီးယားနှင့် အဆုံးသတ်စကား။**

**စနေန့ ကြီးမားသဂ ညနပွဲတဂေါ်တွင်**

**'အို ထာဝရဘုရား၊ ငါသည် ခရီဆိုခဲ့ပါဗြီ ' ဟုဆိုသဂအခါ တန်ခိုး ၁၀ တန်ခိုး၏ စတီချရာတစ်ပုဒ်၊ ပထမတန်ခိုးမှ တနင့်ဂန္ဓစေတီချရာ ၄ ပုဒ်နှင့် သန်ရှင်းသူများအတွက် ၆ ပုဒ်ကို သီဆိုသည်။**

**ပွဲတဂေါ်စတစ်ချရာ၊ အသံ ၁**

ကျွန်ုပ်တို့၏ ညနဆောတဂေါင်းများကို လက်ခံတဂေါ်မူပါ၊ အို သန်ရှင်းသဂ ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ပစ်ဒဏ်များအတွက် ခွင့်လွှတ်ခငြင်းကို ပဂေးတဂေါ်မူပါ၊ အကခြောင်းမှာ သင်တစ်ဦးတည်းပင် ကမ္ဘာပဂေါ်တွင် ထွက်မခြောက်ခငြင်းကို ဖဂေါ်ပခြဲပါသည်။

ဇီအုန်မိုဘြားတို့၊ စုပဂေါင်း၍ မိုကြို ဝန်းရံကပြ ထိုအတွင်းမှ သပေါ်ဖြတ်လာသူအား ဂုဏ်ပုကြပြ အကခြောင်းမှာ ဤသူသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်ဖစ်၍ ကျွန်ုပ်တို့၏ ပစ်ဒဏ်များမှ ကယ်တင်ပဂေးသူဖစ်ပါသည်။

လာကပြါစို့ လူအပဂေါင်းတို့၊ ခရစ်တဂေါ်အား သီချင်းဆိုကာ ပူဇော်ကစို့၊ သူ၏ သမ့ဂေထွက်မခြောက်ခငြင်းကို ဂုဏ်ပုကြာ၊ သူသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်ဖစ်၍၊ သူသည် ရန်သူ၏ လိမ်လည်မှုမှ ကမ္ဘာကို ကယ်တင်ခဲ့သူဖစ်သည်။

**အရှ့ပိုင်း စတီခဲရွန်**

ကဂေင်းကင်တို့၊ ဝမ်းမခြောက်ကပြါစ။ မခြကြီးအခခြေခံတို့၊ တူတူတီးကပြါစ။ တဂေါင်တန်းတို့၊ ဝမ်းမခြောက်သံကဲ့ကပြါစ။ ကည့်ပါ၊ အင်မန်နုအဲလ်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏အပစ်များကို ခရစ်တဂေါ်တံခါးပဂေါ်တွင် ချိတ်ဆွဲကာ၊ အသက်ကိုပဂေး၍ သခေငြးကိုသစေကော၊ လူသားတို့၏ချစ်သူအဖစ် အာဒံကို သမ့ဂေထူထဂောင်ခဲ့သည်။

## သန့်ရှင်းသူများအတွက် စတစ်ချရာ၊ အသံအတိုင်း ၁

လာကပြါစို့၊ ရှရှားပည်သူအများစုရ၊ ကျွန်ုပ်တို့မဂြတွင် ကိုးပြမ်းခဲ့ကသြဓ သန့်ရှင်းသူများကို ဂုဏ်ပုကြပြါစို့။ ဂုဏ်ပုခံရသူများ၊ အဆင့်မငြ်ဘုန်းကီးမြားနှင့် သစ္စာရှိ မင်းသားမင်းသမီးများ၊ သက်သခံသူများနှင့် သန့်ရှင်းသက်သခံသူများ၊ ခရစ်အတွက် မူးယစ်ယဓင်ခဲ့သူများ၊ သန့်ရှင်းမိန်းမများအဖွဲ့ – နာမည်သိသူများနှင့် မသိသူများ။ / အကဖြောင်းမှ၍ သူတို့သည် လုပ်ရပ်များ၊ စကားများနှင့် မတူကွဲပဖြားသည့် ဘဝများအားဖငြ့်၊ ဘုရားသခင်ပဓေအပ်သဓ ကရုဏာများအားဖငြ့် တကယ့်ပုဂ္ဂိုလ်တဓ်များဖစ်ခြလာကာ၊ ရှရှားကို သန့်ရှင်းသဓ နိုင်ငံဟု ခေါ်ဆိုခွင့်ပခြဲကပြီး၊ ဘုရားသခင်ကလည်း သူတို့၏ သင့်ဂျိပြာ်များကို အံ့သြဖွယ် အံ့သြမှုများဖငြ့် ဂုဏ်ပခြဲသည်။ ယခု သူတို့သည် မျက်နှာချင်းဆိုင် ဘုရားသခင်ရှေ့၌ ရပ်ကာ၊ ၎င်းတို့၏ ဂုဏ်ပပြုကို ချစ်ခင်ဖြင့် ကျင်းပကသြ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် တဓင်းပန်ဆုတဓင်းကသြည်။

## တုန် ၂

ဘယ်လဓော်လုပသဓ သီချင်းများဖငြ့် / ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားကျင့်သမာဓိရှိသဓ ရှရှားသန့်ရှင်းသူများကို ဂုဏ်ပကြာမြည်နည်း၊ / ခရစ်တဓ်ဘုရားကျဓင်းတဓ်၏ တဓော်ပလုပသဓ အလှဆင်၊ ဘုန်းကီးအရာရှိများ၏ ခေါင်းတံဆိပ်များ၊ သမာဓိ၏ အုပ်ချုပ်မှု၊ ဘုရားသခင်၏ ကုသခငြ်းရမြား မကုန်ခမ်းနိုင်သဓ ရတွေင်းများ၊ ဝိညာဉ်ဆိုင်ရာ လက်ဆဓင်များ၏ ထွက်ပဓါက်ခငြ်း၊ အံ့သြဖွယ် အံ့သြမှုများစွာ၏ မစ္စ်များ၊ ၎င်းတို့၏ စီးဆင်းမှုဖငြ့် ရှရှားပည်ကို ပျဓ်ရွှင်စဓ၊ ယုံကည်သူများအတွက် စိတ်အားထက်သန်စွာ ကူညီပံ့ပိုးသူများ၊ / သူတို့အတွက် ခရစ်တဓ်သည် တက်မငြ့်ခငြ်း၏ ရန်သူများကို ဖျက်ဆီးပစ်ခဲ့သည်၊ / ကိုးမြားသဓ ကရုဏာဖငြ့် ပည့်ဝသဓသူ။

## တုန် ၈

မဂြကမ္ဘာ ဝမ်းမဓြာက်၍ ကဓော်းကင်လည်း ပျဓ်ရွှင်ပါသည်၊ ဂုဏ်ထူးကျဓ်ရှင် ဖခင်ကိုးတို့ရ၊ ကျွန်ုပ်တို့ သင်တို့၏ ထူးခွန်ကျဓ်ကငြ့မှုများနှင့် ကိုးပြမ်းအားထုတ်မှုများကို ဂုဏ်ပကြာ၊ သင်တို့၏ စိတ်ဓာတ်ခိုင်မာမှုနှင့် စိတ်သန့်ရှင်းမှုကို ချီးမငြ့်ပါသည်၊ သဘာဝ၏ ဥပဒမျောက သင်တို့အား မကျဓ်လွန်နိုင်ခဲ့ပါ။ အို သန့်ရှင်းသဓ

**ရုရှားပည်တွင် ထွန်းကားခဲ့ကသြဇ သန့်ရှင်းသူများအားလုံးအား ဂုဏ်ပြုသဘော အခမ်းအနား**

အစည်းအဝေးနှင့် ဘုရားသခင်၏ တပ်မတော်တို့ရေ၊ သင်တို့သည် တကယ့်အမှန် ကျွန်ုပ်တို့၏ နိုင်ငံ၏ ခွန်အားဖစ်ကပြါသည်။

ကဘောင်းကျိုးပည့်စုံ၍ ဘုရားသခင်ဉာဏ်ရှိသဘော ရုရှားမင်းသားများ၊ အဓ်သိုဒါဒါဒ်ပညာဖင့် တဘောက်ပကာ၊ ကဘောင်းမတြာ်မှ၏ ထူးခြားတဘောက်ပမှဖင့် လင်းလက်ကျ၍၊ သင်တို့သည် ယုံကည်သူများအား ပည့်စုံစွာ တဘောက်ပစကော၊ မကဘောင်းဆိုးဝါး၏ မှဘောင်မိုက်မှကို နှင်ထုတ်ကသြည်။ ထို့ကြောင့် မပျဘောက်မဆုံးသဘော ကျးဇူးတဘော်၏ ခံစားသူများနှင့် သင်တို့၏ အမွအနှစ်ကို အပစ်ြကင်းစင်ကပြယ်စွာ ထိန်းသိမ်းသူများအဖစ် ကျွန်ုပ်တို့ သင်တို့အား ထူးခြားစွာ ဂုဏ်ပုပြါသည် !

ခရစ်တော်၏ အထူးကဘောင်းမတြာ်ဆုံး သက်သခံများ၊ သင်တို့သည် ကိုယ်တိုင် စိတ်ကည်နူးစွာ အလူပုကြာ သွေးရမျေားဖင့် ရုရှားပည်ကို သန့်စင်ကာ သင်တို့၏ ဖတြာ်သွားခင်းဖင့် လထေုကို တဘောက်ပစခဲ့ကသြည်။ ယခု သင်တို့သည် မပျဘောက်မဆုံးသဘော အလင်းဖင့် ကဘောင်းကင်၌ အသက်ရှင်ကာ ဘုရားသခင်ကို မငြ်တွခဲ့သူများအဖစ် အမ၊ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ဆုတဘောင်းနကေသြည်။

သင်တို့၏ ကဘောင်းမတြာ်သဘော ဂုဏ်သတ္တိနှင့် ကဘောင်းမှများသည် ယုံကည်သူများ၏ နှလုံးသားကို တဘောက်ပစခဲ့ပါသည်၊ ခရစ်တော်အတွက် ရုရှားပည်၌ ထွန်းကားခဲ့ကသြဇ သန့်ရှင်းသဘော မုဆိုးများနှင့် တရားသူကီြများအဖစ်၊ သင်တို့၏ အကန့်အသတ်မဲ့ နိမ့်ကျခင်းနှင့် သည်းခံခင်းကို ကဉ်းသူ မည်သူမျ အံ့သြမိခင်းမရှိနိုင်ပါ။ / သင်တို့အားလုံးထံ သင်တို့သည် နူးညံ့ခင်းနှင့် ကင်ြနာခင်းကို ပသြခဲ့ကြ / ဝမ်းနည်းသူများအား သနားခင်းကို၊ ဒုက္ခသည်များအား အလျင်အမန် ကူညီခင်းကို ပသြခဲ့ကြ။ ပင်လယ်ပဂါရှိသူများအတွက် သင်တို့သည် ငါမြီးချမ်းသဘော ခိုလုံရာဖစ်ကာ၊ ခရီးသွားသူများအတွက် သနားစိတ်ဖင့် ကူညီပေးသဘော လက်တစ်စုံဖစ်ကသြည်။ သင်တို့အားလုံးသည် အံ့သြဖွယ်ကဘောင်းသဘော အံ့သြဖွယ်အမှုများကို ပုလြုပ်ခဲ့ကပြီး၊ ယခု အနိမ့်မကျသဘော ချီးမွင့်ခဓေါင်းဆုများကို အနန္တတစွမ်းအားရှင် ဘုရားသခင်၏ လက်ဖင့် ဆင်မန်းခံထားကသြည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်ကယ်တင်ရေးအတွက် ထိုဘုရားထံ ဆုတဘောင်းကပြါစ။

**ဂုဏ်ပု၊ အသံ ၅:** ဝမ်းမခြောက်ပါစ၊ ရုရှားနိုင်ငံတော် သစ္စာရှိသဘောပည်သူတို့ ! ဝမ်းမခြောက်ပါစ၊ အလွန်သစ္စာရှိသဘော မင်းသား ဗလာဒီမီးယား၊ ဝမ်းမခြောက်ပါစ၊ ရွေးချယ်ခံရသူ အဓ့လ်ဂါ : သင်တို့သည်

**ရှရားပြည်တွင် ထွန်းကားခဲ့ကြသော သန့်ရှင်းသူများအားလုံးအား ဂုဏ်ပြုသော အခမ်းအနား**

အရာအားလုံး၏ ဘုရားရှင်ရှေ့၌ ကျွန်ုပ်တို့၏ အဓိက တာဝေးပန်သူများ၊ အော်သော်ဒေါက်စ်ဘာသာ၏ ခေါင်းဆောင်များနှင့် အမှန်တရားယုံကြည်မှုသို့ ဦးတည်ပြသူများ ဖစ်ကြပါသည် ! / ကောင်းမြတ်သော ကောင်းကင်နိုင်ငံသားများကို မွေးမူပြုစုခဲ့သည့် နရောတိုင်း၊ မြေတိုင်းနှင့် မို့တိုင်း၊ ဝမ်းမြောက်ပါစေ။ / သူတို့ သန့်ရှင်းသူများသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များအတွက် အလင်းတောက်များအဖစ် ပေါပေါက်ခဲ့ကြပြီး၊ အံ့သြဖွယ် အံ့သြမှုများ၊ သူတို့၏ လုပ်ဆောင်ချက်များနှင့် သက်သမျှေးမှတဆင့် ကမ္ဘာ့ထောင့်တိုင်းတွင် ဝိညာဉ်ရေးအရ တောက်ပစေခဲ့ကြသည်။ ယခုသူတို့သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်ကယ်တင်ရေးအတွက် ခရစ်တော်ထံ ဆုတောင်းနေကြပါသည်။

**ယခုတော့၊ ဘုရားသခင်၏မိခင်၊ ဒေါက်မက်တစ်စ် သီချင်း၊ အသံ ၁:**

ကျွန်ုပ်တို့သည် လူတိုင်းကြားတွင် ထင်ရှားကျော်ကြားသောသူကို သီဆိုကြပါစို့၊ လူသားထဲမှ မွေးဖွားပြီး၊ ဘုရားသခင်ကို မွေးဖွားပေးသူ၊ ကောင်းကင်၏ တံခါး၊ မမြင်နိုင်သူတို့၏ သီချင်းနှင့် ယုံကြည်သူတို့၏ အလှဆင်၊ မယ်ရီမယ်တော်ကို။ အကြောင်းမှာ သူသည် ကောင်းကင်နှင့် ဘုရားသခင်၏ ဘုန်းတော်၏ ဘုရားကျောင်းအဖစ် ပေါပေါက်ခဲ့သည်။ သူမသည် ရန်တားတံတားကို ဖျက်၍ ငြိမ်းချမ်းရေးကို တည်ထောင်ကာ ဘုရားသခင်၏ နိုင်ငံတော်ကို ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ ယုံကြည်မှု၏ တိုင်တစ်ခုဖစ်သော သူမကို ဆွဲကပ်၍ သူမမှ မွေးဖွားသော ဘုရားသခင်ကို ကာကွယ်သူအဖစ် ယုံကြည်ထားကြသည်။ ထို့ကြောင့် ရဲရဲတင်းတင်း ရှိကြပါ၊ ဘုရားသခင်၏ လူတို့၊ အနတ္တတမရှိသော အင်အားရှင်အဖစ် သူသည် ရန်သူတို့အား အနိုင်ယူမည်။

**ဝင်ခွင့်။ 'ပျော်ရွှင်သောအလင်း ': အဲဒီနှင့် Prokeimenon: ဘုရားသခင်သည် အုပ်ချုပ်တော်မူပါ၏ ပွဲတော်စာဖတ်ချက်များ :**

**၁။ ယရှေယာဟောကြွေးချက်မှ ဖတ်စာ**

ဤသို့ ဘုရားသခင်က ပြောသည် – နိုင်ငံတိုင်းကို စုပေါင်းပြီး၊ သူတို့၏ အုပ်ချုပ်သူများကိုလည်း စုပေါင်းကြပါ။ သူတို့ထဲမှ ဤအကြောင်းကို ကြေညာမည့်သူ ရှိပါသလား။ သို့မဟုတ် အစကတည်းက ဖစ်ခဲ့သည့်အကြောင်းကို ကျွန်ုပ်တို့အား အသိပေးမည့်သူ ရှိပါသလား။ သူတို့သည် သက်သခံသူများကို တင်ပစေ၊ ထိုအခါမှ သူတို့သည် တရားဝင်ကြောင်း သက်သေပြနိုင်မည်။ နားထောင်ပြီး၊ အမှန်တရားကို ပြောကစေ။ ငါသည် သက်သဖြစ်၏၊ ငါ့သက်သဖြစ်စေသော ကျွန်တော်ကိုလည်း

**ရှရားပည်တွင် ထွန်းကားခဲ့ကသော သန့်ရှင်းသူများအားလုံးအား ဂုဏ်ပြုသော အခမ်းအနား**

ရွေးချယ်ထား၏၊ ဟု ထာဝရဘုရား ပြောတော်မူသည်။ သင်တို့သည် ငါ့ကို သိမင်၍ ယုံကြည်ကာ ငါတစ်ပါးသာဖြစ်ကြောင်း သိမင်ကြ၏။ ငါ့ရှေ့၌ အခြားဘုရားမရှိခဲ့၊ ငါနောက်၌လည်း မည်သူမျှ မရှိလိမ့်မည်။ ငါသည် ဘုရားဖြစ်၍ ငါ့ထက် ကယ်တင်သူ တစ်ဦးမျှ မရှိ။ ငါကြေညာပြီး၊ ကယ်တင်ခဲ့ပြီ၊ ငါဆုံးမခဲ့ပြီ၊ သင်တို့အလယ်၌ နိုင်ငံခြားဘုရားတစ်ပါးမျှ မရှိခဲ့။ သင်တို့သည် ငါ၏ သက်သခံများဖြစ်ကြပြီး၊ ငါသည် ထာဝရဘုရားဖြစ်၏။ အကြောင်းမူ ငါသည် အစအဆုံးကတည်းက ရှိခဲ့ပြီး၊ ငါ့လက်မှ ကယ်တင်နိုင်သူ မရှိ။ ငါပုံမြည်၊ ပန်ကြွယ်နိုင်သူ မည်သူမျှ မရှိ။ ဤသို့ဆိုသည်မှာ သင်တို့၏ ကယ်တင်သူ၊ အစ္စရေး၏ သန့်ရှင်းသူဖြစ်သော ထာဝရဘုရား၏ စကားဖြစ်၏။

ဟရှောယ ၄၃:၉-၁၄

## ၂။ ဆလိုမုန်၏ပညာစာတမ်းမှ ဖတ်ခြင်း

တရားသူတို့၏ ဝိညာဉ်များသည် ဘုရားသခင်၏ လက်ထဲ၌ ရှိ၍ မည်သည့် ဒဏ်ခတ်မှုမျှ မထိနိုင်ပါ။ မသိသူများ၏ မျက်စိတွင် သူတို့သည် သဆေးသွားကသြည်ဟု ထင်မြင်ခဲ့ကပြီး၊ သူတို့၏ ထွက်ခွာခြင်းကို ဘေးအန္တရာယ်တစ်ခုအဖြစ်၊ ကျွန်ုပ်တို့ထံမှ သွားခြင်းကို ဖျက်စီးခြင်းအဖြစ် တွက်ခဲ့ကသြည်။ သို့သော် သူတို့သည် ငြိမ်းချမ်းရာ၌ နထိုင်ကသြည်။ လူတို့၏ မျက်စိတွင် ဒဏ်ခတ်ခံခဲ့ရပမေယ့်၊ သူတို့၏ မျှော်လင့်ချက်သည် မသေဘဲ ရှင်သန်ခြင်းဖြင့် ပြည့်နှက်နသေည်။ သူတို့ကို အနည်းငယ်သာ ဒဏ်ခတ်ခဲ့ပမေယ့်၊ ဘုရားသခင်က သူတို့ကို စမ်းသပ်ပြီး၊ ကိုယ်တော်နှင့် တန်ကြောင်း တွေ့ရှိသောကြောင့် အလွန်ကြီးမားသော ဆုချီးမြှင့်ခြင်းကို ခံရမည်။ ဘုရားသခင်သည် သူတို့ကို သတ္တုသန့်စင်ရာ၌ ရွှေကို စမ်းသပ်သကဲ့သို့ စမ်းသပ်ကာ မီးရှို့ပူဇော်အဖြစ် လက်ခံခဲ့သည်။ သူတို့ကို ပန်ကြည်ဆုံဆည်းမည့်အချိန်တွင် မီးလျှံကဲ့သို့ တဖော်ပကာ၊ မကြာခြောက်ထဲမှ မီးပွင့်များကဲ့သို့ လမ်းကြောင်းကို ပြေးသွားမည်။ သူတို့သည် အမျိုးအနွယ်များကို တရားစီရင်၍ တိုင်းနိုင်ငံများကို အုပ်ချုပ်ကမြည်၊ ထာဝရဘုရားသခင်သည် သူတို့အပေါ် အမဲြတမ်း အုပ်ချုပ်မည်။ သူကို မျှော်လင့်သူများသည် အမှန်တရားကို နားလည်ကမြည်၊ ချစ်ခင်ြး၌ သစ္စာရှိသူများသည် သူနှင့်အတူ နထိုင်ကမြည်။ ကျေးဇူးတော်နှင့် ကရုဏာတော်သည် သူ၏ သန့်ရှင်းသူများနှင့်အတူ ရှိပြီး၊ သူ၏ ကြိုကပြစေခင့်ရှောက်မှုသည် သူရွေးချယ်ထားသူများအတွက် ဖြစ်သည်။

ပညာ ၃:၁-၉

# ရဂ္ဂးပည်တွင် ထွန်းကားခဲ့ကသြဓ သန်ရှင်းသူများအားလုံးအား ဂုဏ်ပြသြဓ အခမ်းအနား

## ၃။ ဆလိုမုန်၏ ဥဏ်ပညာစာတမ်းမှ ဖတ်ခင်း

တရားသူများသည် အမဲတြမ်းအသက်ရှင်ကပြီး၊ ၎င်းတို့၏ဆုသည် ဘုရားသခင်နှင့်အတူရှိသည်။ အမင့်ဆုံးဘုရားသခင်သည် ၎င်းတို့ကို စောင့်ရှောက်တော်မူသည်။ ထို့ကြောင့် ၎င်းတို့သည် ဘုရားသခင်၏လက်မှ ဂုဏ်တော်နိုင်ငံနှင့် အလှဆင်ခြင်းစည်းကို လက်ခံရရှိမည်၊ အကြောင်းမှာ ဘုရားသခင်၏ညာလက်ဖင့် ၎င်းတို့ကို ဖုံးကာ၊ လက်ဖင့် ကာကွယ်မည်ဖစ်သည်။ သူသည် မိမိ၏ စိတ်အားထက်သန်မှုအပည့်အစုံကို ဝတ်ဆင်ကာ ဖန်တီးမှုအားလုံးကို ရန်သူများအား ပန်ြလည်ဆန့်ကျင်ရန် လက်နက်အဖစ် အသုံးပုမြည်။ သူသည် တရားမျှတမှုအထည်ကို ဝတ်ဆင်ကာ မျက်နှာမရွေး တရားမျှတစွာ ဆုံးဖတ်ခင်း၏ ဦးထုပ်ကို တပ်ဆင်မည်။ သူသည် မကျရုံးနိုင်သော ကာကွယ်တံ —သန်ရှင်းခင်းကို ယူဆောင်မည်။ ထို့နောက် သူ၏ ပင်းထန်သော အမျက်ကို ဓားကဲ့သို့ တောက်ပစမည်၊ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးက မသိသူများအား ဆန့်ကျင်၍ သူနှင့်အတူ စုပေင်းမည်။ လျှပ်စစ်မန်ြမန်ြသော မြောက်တံများကဲ့သို့ မီးတောက်မြောက်တံများ ပုံသန်းကာ၊ တိတိကျကျ ဆွဲထားသော လှခေါ်းမှ ထွက်သည့် မြောက်တံများကဲ့သို့ မိုးတိမ်ထဲမှ ပစ်မှတ်ဆီသို့ ပုံသန်းမည်။ ထို့နောက် ကက်တပ်ပစ်ကဲ့သို့ အမျက်စွမ်းအပည့်ပါသော မိုးခဲများသည် မိုးကဲ့သို့ ကျဆင်းမည်။ ပင်လယ်ရသေည် သူတို့အား တိုက်ခိုက်ကာ မစြိများကလည်း ပင်းထန်စွာ ရမေ့ပြီမည်။ စွမ်းအားဝိညာဉ်သည် သူတို့အား ဆန့်ကျင်ထွက်ကာ လပေင်းကဲ့သို့ ဖန်ြပစ်မည်။ ထိုအတိုင်း မတရားမှုသည် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းအား ဖျက်ဆီးကာ မကောင်းမှုသည် အုပ်ချုပ်သူများ၏ ထိုင်ခုံများကို ဖျက်သိမ်းမည်။ ထို့ကြောင့်၊ အို မင်းကြီးတို့၊ နားထောင်၍ သတိပုကြပါစို့။ အို ကမ္ဘာအဆုံးထိန်းသူ တရားသူကြီးတို့၊ သင်ခန်းစာယူကပါစို့။ အများပည်သူရှင့်၌ ဂုဏ်ယူ၍ ကြီးမြားသောဥစ္စာပိုင်ရှင်တို့၊ သတိပုကြပါစို့။ အာဏာကို ဘုရားသခင်က သင်တို့အား ပးထားပီး၊ အင်အားကို အမင့်ဆုံးဘုရားထံမှ ရရှိပါသည်။

ပညာ ၅:၁၅-၂၄; ၆:၁-၃

## လီတနီတွင်၊ ဘုရားကျောင်း၏ စတစ်ချရာများ၊ နှင့် သန့်ရှင်းသူများအတွက် စတစ်ချရာ၊ အသံအမှတ် ၈

ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူ ဝမ်းမြောက်ကြပါစေ၊ သန့်ရှင်းသူများ၏ မျက်နှာအားလုံးနှင့် ကောင်းကင်တမန်တပ်ဦးခေါင်းဆောင်များအားလုံး။ စိတ်ဝိညာဉ်ဖြင့် ပေါင်းစည်းကာ လာ၍ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်အား ကျေးဇူးတင်သီချင်း တစ်ပုဒ် သီဆိုကြပါစို့။ ကြည့်ပါ၊ ဘုရားသခင်အား နှစ်မြောစခဲ့သော မရတွေက်နိုင်သော မိသားစုဝင်များသည် ဂုဏ်ယူခြင်း၏ မင်းကိုးရွှေ့၌ ရပ်တည်ကာ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ဆုတောင်းကြသည်။ / သူတို့သည် အော်သော်ဒေါ့စ်ယုံကြည်မှု၏ တိုင်များနှင့် အလှတရားဖစ်ကြသည် ; / သူတို့သည် မိမိတို့၏ လုပ်ဆောင်ချက်များ၊ သွန်းထွက်သွေးများ၊ သင်ကြေးချက်များနှင့် လက်ရာများဖြင့် ဘုရားသခင်၏ ဘုရားကျောင်းကို ဂုဏ်ပြုခြင်းကြသည် ; / သူတို့သည် အံ့သြဖွယ် အံ့သြမှုများနှင့် လက္ခဏာများဖြင့် ခရစ်တော်၌ ယုံကြည်မှုကို အတည်ပြုခြင်းကြသည် ; / သူတို့သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ မြေပြင်၏ ထောင့်တိုင်းမှ တောက်ပထွန်းလင်းကာ၊ / အတွင်း၌ အော်သော်ဒေါက်စ် ယုံကြည်မှုကို စိုက်ထူခဲ့ကြပြီး၊ / သံတမန်စိတ်ဓာတ်ဖြင့် အခြားပြည်များသို့ ယူဆောင်သွားခဲ့ကြသည်။ / တစ်ချိုက သဲတောများနှင့် မို့မြောက်ကို သန့်ရှင်းသော ဘုရားကျောင်းများဖြင့် အလှဆင်ကာ၊ / နတ်ဘုံဘဝ၏ နည်းလမ်းကို ပြခဲ့ကြသည်။ / ဒီခေတ်သားများအများအပြားသည် ရိုင်းစိုင်းသောစကားများ၊ ဒဏ်ရာများနှင့် ကမြိုတမ်းသော သခေါင်းတို့ဖြင့် စမ်းသပ်ခံခဲ့ရပြီး၊ / အခြားအများအပြားကလည်း မတူကွဲပြားသော ရဲရဲတောက်ကျွမ်းကျင်မှုများဖြင့် မည်သည့်တာဝန်မဆို ကိုးပြမ်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။ / သူတို့အားလုံးသည် ကျွန်ုပ်တို့၏တိုင်းပြည်ကို ဘေးအန္တရာယ်များမှ ကယ်တင်ပေးရန် ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကာ၊ ဒုက္ခခံနိုင်ခြင်းနှင့် တည်ငြိမ်ခိုင်မာခြင်း၏ နမူနာကို ကျွန်ုပ်တို့ရှေ့တွင် ပြသထားကြသည်။

**ဂုဏ်ပြုခြင်း၊ ယခုလည်း ထိုအသံတစ်ခုတည်းဖြင့်** — မမြင်နိုင်သော ကောင်းကင်တပ်မတော်များ၏ အုပ်ချုပ်သူအားလုံးသည် ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူ ဝမ်းမြောက်ကြသည်၊ ဝိညာဉ်ဆိုင်ရာ ဂီတအဖွဲ့တစ်ခု ဖွဲ့ကာ၊ အားလုံး၏ မင်းသမီးနှင့် အုပ်ချုပ်သူမကို မငြိမငြိသာသာ မငြိတွေ့သောအခါ၊ ယုံကြည်သူများက အမည်အမျိုးမျိုးဖြင့် ဂုဏ်ပြုကြသည်။ / တရားသူတို့၏ ဝိညာဉ်များလည်း ဤမငြိကွင်းကို သက်သခံ၍ ဝမ်းမြောက်ကြသည်၊ / သူမသည် မိမိ၏ အလွန်သန့်ရှင်းသော လက်များကို လထွေး၌ ဆုတောင်းကာ ဖန်ထားပြီး၊ /

**ရုရှားပည်တွင်  ထွန်းကားခဲ့ကသြဇ  သန့်ရှင်းသူများအားလုံးအား  ဂုဏ်ပြုသော  အခမ်းအနား**

ကမ္ဘာငြိမ်းချမ်းရေးအတွက်၊ / ရုရှားပြည်တည်ငြိမ်ရေးအတွက်၊ / နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များကယ်တင်ရေးအတွက် တောင်းဆိုနသေည်။

## စတီချရာတွင်၊ တနင်္ဂနွေ စတီချရာ၊ အသံ ၁

ခရစ်တော်ဘုရား၊ သင်၏ဒုက္ခခံခင်းအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်ဆန္ဒများမှ ကင်းလွတ်မြောက်ခဲ့ပြီး၊ သင်၏ထပ်မံအသက်ရှင်ခြင်းအားဖြင့် ပျက်စီးခြင်းမှ ကင်းလွတ်မြောက်ခဲ့ပါသည်။ အို ဘုရားရှင်၊ သင့်အား ဂုဏ်ပုပြုပါစေ။

**စတစ်ခ် : ဘုရားသခင်သည် မင်္ဂလာဝတ်ဆင်၍ အုပ်ချုပ်တော်မူပြီ။** ဆာလံ ၉၃:၁အ

သတ္တတဝါတိုင်း ဝမ်းမြောက်ပါစေ၊ ကောင်းကင်များ ပျော်ရွှင်ပါစေ၊ တိုင်းနိုင်ငံများ ဝမ်းမြောက်၍ လက်ခုပ်တီးကပြါစေ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်သူ ခရစ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ အပစ်များကို လက်ဝါးတံပါတွင် ချိတ်ဆွဲကာ သခြေင်းကို သခြေင်းဖြင့် အနိုင်ယူပြီး၊ အသက်ကို ကျွန်ုပ်တို့အား ပေးကာ ကျဆုံးသွားသော အာဒံနှင့် သူ၏ မျိုးဆက်အားလုံးကို လူသားတို့ကို ချစ်သူအဖြစ် ထူထောင်ပေးခဲ့သည်။

**ပုဒ် : အကြောင်းမှာ သူသည် ကမ္ဘာမြေကို တည်ထောင်ထား၍၊ / မရွေ့လျားနိုင်ပါ။** ဆာလံ ၉၃:၁ခအရာအားလုံး ဝမ်းမြောက်ပါစေ၊ ကောင်းကင်များလည်း ပျော်ရွှင်ပါစေ၊ / အမျိုးမျိုးသော တိုင်းနိုင်ငံများလည်း ဝမ်းမြောက်၍ လက်ခတ်ကပြါစေ၊

ကောင်းကင်နှင့် မြေကြီးတို့၏ မင်းကြီး မဖော်မထုတ်နိုင်သူဖစ်တော်မူသော သင်သည် လူသားတို့အပေါ် ချစ်ခင်မြတ်တောကြောင့် စိတ်တိုင်းကျ ချောင်းတက်ခဲ့ပါသည်။ အော်လောက၌ သင်နှင့် တွေ့ဆုံသော ငရဲသည် အမျက်ထွက်ခဲ့သော်လည်း၊ တရားသူတို့၏ ဝိညာဉ်များသည် သင်အား လက်ခံပြီး ဝမ်းမြောက်ခဲ့ကပြါသည်။ / အာဒံသည် အော်ဘုံ၌ ဖန်တီးသူတော်ကို မငြိမငြိလျှင် အသက်ပန်ရှင်လာခဲ့သည်။ / အံ့သြစရာပါပဲ ! ဘယ်လိုဖစ်၍ လူတိုင်း၏ အသက်ရှင်ခြင်းသည် သခြေင်းကို ခံခဲ့သနည်း။ / ကမ္ဘာကို အလင်းပေးလို၍သာ၊ / သူက ဆူညံစွာ ခေါ်ဆို၍ ပြောကြားခဲ့သည်၊ / 'ဘုရားရှင်၊ သမ္မေ ပန်ရှင်လာသူ၊ ဂုဏ်ပုပြုပါစေ !'

**တေးကြောင်း : အရှင်ဘုရား၊ သင့်အိမ်တော်သည် သန့်ရှင်းခြင်းနှင့် သင့်တော်၍ အမြဲတမ်းတည်ပါစေ။** ဆာလံ ၉၃:၅(ခ)

မဲရဆောင်သော မိန်းမများသည် မဲရကို ယူဆောင်ကာ မျက်ရည်စီးစွာ သင်၏ သင့်ဂျိပ်သို့ အလျင်အမြန် သွားကြ၍ သန့်ရှင်းဆုံးသော ကိုယ်တော်ကို မတွေ့ဘဲ ကောင်းကင်တမန်ထံမှ အသစ်ထူးဆန်းသော အံ့သြဖွယ် အံ့သြမှုတစ်ခုကို သိရှိပြီး၊ တမန်တော်များထံသို့ ကြေညာကြသည် — "ဘုရားသခင်သည် ထမြောက်တော်မူပြီ၊ ကမ္ဘာပေါ်၌ ကီးမြားသော ကရုဏာကို ချီးမြှင့်တော်မူပြီ !"

**ဂုဏ်ပုခြင်း၊ အသံ ၄:** ယနေ့ ကျွန်ုပ်တို့၏ သန့်ရှင်းသော မိသားစုဝင်များကို ဂုဏ်ပုရာတွင်၊ သူတို့ထိုက်တန်သလို ချီးကျူးကပြါစို့။ / အကြောင်းမူ၍ သူတို့သည် ဘုရားသခင်၏ ကောင်းကျိုးများအားလုံးကို တကယ်ကျော်ဖော်ခဲ့ကသည် : / ဆင်းရဲခဲ့သော်လည်း စိတ်ဓာတ်အားဖြင့် ချမ်းသာကွယ်ဝခဲ့က ; / နူးညံ့ခင်းရရှိပြီးနောက် နူးညံ့သူတို့၏ မြေကို အမွေခံခဲ့က ; / ငိုကွဲခြင်းနောက် နှစ်သိမ့်ခြင်းခံခဲ့က ; / တရားမျှတမှုအတွက် ဆာလောင်ပြီးနောက် ပြည့်ဝခြင်းခံခဲ့က ; / ကြင်နာပသြခဲ့သူများအား ကြင်နာပန်ခံရကပြီး၊ / စိတ်သန့်ရှင်းသူများကတော့ ဘုရားသခင်ကို မဖစ်မနအေတိုင်း မြင်တွေ့ကသြည်၊ / ငြိမ်းချမ်းရေးတည်ဆောက်သူများကတော့

**ရုရှားပည်တွင် ထွန်းကားခဲ့ကသော သန့်ရှင်းသူများအားလုံးအား ဂုဏ်ပြုသော အခမ်းအနား**

ဘုရားသားအဖစ် တန်ဖိုးခံရကသည်၊ / တရားမျှတမှုနှင့် သမာဓိအတွက် နှိပ်စက်ခံရသူများကတစ့ ယခုကောင်းကင်၌ ဝမ်းမြောက်ပျော်ရွှင်ကပြီး၊ / ကျွန်ုပ်တို့တိုင်းပည်အတွက် ကင်္ဂနာမတ္တေတာရရှိစရေန် ဘုရားသခင်ထံ တောင်းပန်ဆုတောင်းကပါသည်။

**ယခုတစ့၊ အို ဘုရားသခင်၏ မယ်တော်၊ အသံအဆင့် ၅:** တေးသံတီးခတ်ကစ့ြီ၊ ကျွန်ုပ်တို့ပည်၏ ကြီးခံသူ၊ မယ်တော်၊ ဘုရားသခင်၏ မယ်တော်အား တစ်သံတည်းဖင့် သီဆိုကစ့ြီ၊ 'မင့်ဂလာပါ၊ သင်သည် အခါအလည်မစဲကတည်းက ကျွန်ုပ်တို့တိုင်းပည်ကို သင့်ကျေးဇူးဖင့် ဦးခငေါင်းတင်ကာ၊ သင့်ကရုဏာကို ထိုပည်ပေါ်သို့ စီးထွက်စခဲ့သူ !' ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ ရုရှားဘုရားကျောင်းသည် ဝမ်းမြောက်စွာ ကျင်းပပါ၏၊ သင်၏ အပည့်အစုံ သန့်ရှင်းသော ကာကွယ်မှုနှင့် သင်၏ မရတွေက်နိုင်သော အံ့သြဖွယ် အံ့သြမှုများ၏ အမှတ်တရကို။ ယခု ကျွန်ုပ်တို့ထံမှ သင်၏ ကရုဏာကို မပိတ်ထားပါနှင့်၊ အရှင်မတော်မယ်တော်ရ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝမ်းနည်းဒုက္ခများကို ကည့်ရှုု၍ သင်၏ အင်အားကီးသော တောင်းပန်ခငြ်းဖင့် ကျွန်ုပ်တို့အား မြင့်တင်ပးပါစ။

**ထို့နောက် 'ယခု ကျွန်ုပ်တို့အား ထွက်ခွာခွင့်ပပြု ' ဟုဆိုပီး၊ 'ကျွန်ုပ်တို့၏အဖ ' ဆုတောင်းပီးနောက် Trisagion ကိုဆိုသည်။**

**ရုရှားသန့်ရှင်သူများအတွက် ထရိုပါရီယံ၊ အသံ ၈**

သင်၏ ကယ်ဆယ်ခငြ်းစဉ်ကေမြ့၏ လှပသော အသီးအဖစ့်၊ ရုရှားပည်သည် ထိုဒသေ၌ တောက်ပထွန်းကားခဲ့ကသည့် သန့်ရှင်းသူများအားလုံးကို ဘုရားသခင်အား ဆက်သွင်းပါသည်။ သူတို့၏ ဆုတောင်းခငြ်းနှင့် ဘုရားမ၏ ကြီးခံတောင်းပန်ခငြ်းအားဖင့်၊ အလွန်ကရုဏာရှင်ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားကျောင်းနှင့် နိုင်ငံကို အေးချမ်းစွာ ထိန်းသိမ်းပေးပါ။

## မနက်ခင်းဆုတောင်းအချိန်၌

**ခရြောက်မြောက်ဆုတောင်းပီးနောက်၊ ကီးမားသော အက်ကတီးနီးယားနှင့်** 'ဘုရားသခင်၊ ထာဝရဘုရား ' ဟူသော သီချင်း :

**ရုရှားပည်တွင်  ထွန်းကားခဲ့ကသြဧ  သန့်ရှင်းသူများအားလုံးအား  ဂုဏ်ပသြဧ  အခမ်းအနား**

**တနင်္ဂနွေ  Troparion၊ အသံအမှတ်  ၁**

ယုဒယများက  ကျဧော်ကို  တံဆိပ်တပ်ကာ၊  စစ်သားများက သင့်သန့်ရှင်းဆုံးခန္ဓာကို  ထိန်းသိမ်းခဲ့သဧ်လည်း၊  ကယ်တင်ရှင်ဘုရား၊ သင်သည်  တတိယနေ့တွင်  ထမြောက်ကာ  ကမ္ဘာအား  အသက်ပေးခဲ့ပါသည်။  / ထို့ကြောင့်  ကဧောင်းကင်တန်ခိုးရှင်များသည်  အသက်ပေးသူဘုရားသခင်အား အဧ်ခဧါကြွ၊  / 'ခရစ်တဧ်ဘုရား၊  သင့်ပန်လည်ထူထောင်ခြင်းအား  ဂုဏ်ပြုပါစဧ  ; / သင့်ဘုရားသခင်နိုင်ငံတဧ်အား  ဂုဏ်ပြုပါစဧ  ; / လူသားတို့၏  တစ်ဦးတည်းသဧ ချစ်သူဘုရားသခင်၊  သင့်ကငြနာစောင့်ရှဧက်မှအား  ဂုဏ်ပြုပါစဧ  !' (၂)

**ဂုဏ်ပြု  ရုရှားသန့်ရှင်းသူများအတွက်  Troparion၊ အသံ  ၈**

သင်၏ကယ်ဆယ်ခြင်းစဉ့ဧကမြို့၏လှပသဧသစ်သီးအဖစ်၊  ရုရှားပည်သည် ထိုအတွင်းထွန်းကားခဲ့ကသြည့်  သန့်ရှင်းသူများအားလုံးကို  ဘုရားသခင်အား ဆက်သွင်းပါသည်။  သူတို့၏ဆုတောင်းခြင်းနှင့် ဘုရားမဧ၏တဧောင်းပန်ခြင်းအားဖငြ့်  ကျွန်ုပ်တို့၏ဘုရားကျဧောင်းနှင့်  နိုင်ငံကို အနက်ရှိုင်းဆုံးငိမြိုးချမ်းမှုဖငြ့်  ထိန်းသိမ်းပဧးပါ၊ အလွန်ကရုဏာတဧ်ရှင်ဘုရား။

**ယခုတဘ္ဧ၊  သခင်မ၏သားတဧ်၊  တူညီသဧသံဖငြ့်  :**  ကျွန်ုပ်တို့အတွက် မိန်းမသန့်မှ  မွဧးဖွားခံခဲ့သူ၊  / ခရစ်တဧ်တိုင်ပဧါတွင်  သဒ္ဓေခံခဲ့သူ၊  / သခဧြင်းအား  သခဧြင်းဖငြ့်  ဖျက်ဆီးကာ၊  / ဘုရားအဖစ်  ထွက်မြောက်ခြင်းကို ဖဧ်ပခြဲသူ၊  / ကဧောင်းမတြ်သူဘုရား၊  သင့်လက်ဖငြ့်  ဖန်တီးထားသူများကို မစွန့်ပစ်ပါနှင့်၊  / လူသားတို့အပဧါ  သင်၏ချစ်ခြင်းကို  ပသြပါ၊ ကရုဏာရှင်တဧ်ရဧ၊  / သင်အား  မွဧးဖွားခဲ့သဧ  ဘုရားမကို  ကျွန်ုပ်တို့အတွက် တဧောင်းပန်နသျောအဖစ်  လက်ခံပါ၊  / နှင့်  ကယ်တင်ပါ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ကယ်တင်ရှင်ရဧ၊  စိတ်ပျက်နသျောများအား  ။

**ကသစ်မားများတွင်၊  ပထမတန်ဆာ  အတနင်္ဂဏနွေ  စီဒလေင်များ။**

**sedalens တစ်ခုချင်းစီမှ  stichera တစ်ပုဒ်**

ကယ်တင်သူဘုရား၊  သင်၏  သင့်ဂိုဗြာ်ကို  ထိန်းကပြဳသဧ  စစ်သားများသည် ပဧါပဧါက်လာသဧ  ကဧောင်းကင်တမန်၏  တဧောက်ပမှကြောင့်  သဆေုံးသလို ထိခိုက်ခံခဲ့ကသြည်၊  အမျိုးသမီးများအား  အသက်ရှင်ခြင်းကို  ကဖြာခဲ့သည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည်  ပျက်စီးခြင်းကို  ဖျက်ဆီးသူအဖစ်  သင်အား  ဂုဏ်ပဂြာ၊ သင့်ဂိုဗြာ်မှ  ထွက်မြောက်လာသူအဖစ်  သင်ရှခ့ဧ်  နှိမ့်ချစွာ  ဦးခဧါင်းချကပြိုပြီ ကျွန်ုပ်တို့၏  တစ်ပါးတည်းသဧ  ဘုရားရှခ့ဧ်လည်း  ဦးခဧါင်းချကပြါသည်။

**ရှရှားပည်တွင် ထွန်းကားခဲ့ကြသော သန့်ရှင်းသူများအားလုံးအား ဂုဏ်ပြုသော အခမ်းအနား**

**တေးကြွေး : အို ကျွန်ုပ်၏ ဘုရားသခင်၊ ထမြောက်ပါ၊ သင့်လက်တော်ကို မှုန့်တင်ပါစေ၊ သင့်ဆင်းရဲသူများကို အဆုံးထိ မမေ့ပါနှင့်။** ဆာလံ ၉:၃၃

သနားကြင်နာသူဘုရား၊ ကိုယ်တော်သည် စိတ်တိုင်းကျ သစ်တံခါးပေါက်တွင် ချုပ်ဆွဲခံခဲ့ပြီး သသေဘူတစ်ဦးကဲ့သို့ သင့်ဂိုဟ်ထဲတွင် ထားရှိခဲ့ပါသည်။ သို့သော် အသက်ပေးသူဘုရားအဖြစ် ကိုယ်တော်သည် သခေါင်းအားဖြင့် ရန်သူ၏ အင်အားကို ဖျက်ဆီးကာ၊ ငရဲတံခါးထိန်းသူများသည် ကိုယ်တော်ရှေ့၌ တုန်လှုပ်ကြသည်။ အချိန်အစကတည်းက သဆိုးခဲ့သူများအားလုံးကို ကိုယ်တော်နှင့်အတူ ထူထောင်ခဲ့ပြီး၊ လူသားတို့၏ တစ်ဦးတည်းသော ချစ်သူအဖြစ် တည်ရှိပါသည်။

**ယခုတော့ ဘုရားသခင်၏ မထိုးတော်အား ဂုဏ်ပြုကြပါစို့။**

ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး သင်သည် ဘုရားသခင်၏ မထိုးတော်ဖစ်ကြောင်း သိမင်ြကပါသည်၊ သန့်ရှင်းသော မိန်းကလေးအဖြစ် တကယ်ပဲ၊ထွန်းကာ ကလေးမွေးပြီးနောက် သင့်ကောင်းမြတ်မှုဆီသို့ ချစ်ခင်ြးဖင့် ပန်ြလှည့်ခဲ့ပါသည်။ သင့်ထဲ၌ ကျွန်ုပ်တို့ ပစ်သူများသည် ကာကွယ်မှုကို ရှာတွေ့ကာ စမ်းသပ်မှုအချိန်များတွင် ကယ်တင်ခင်ြးကိုလည်း ရရှိခဲ့ပါသည်။ အပစ်ကင်းစင်ကယ်သော သင်ဘုရားသခင်၏ မထိုးတော်ခင်ဗျာ။

## ဆဒေါလင်၏ ဒုတိယသံအတိုင်း

မနက်စောစော အမျိုးသမီးများ သင့်ဂိုဟ်ဆီသို့ ရောက်လာ၍၊ ကောင်းကင်တမန်များ၏ ပုံရိပ်ကို မင်ြပီး ကြောက်ရွံသွားကြသည်။ ဘဝသည် သင့်ဂိုဟ်ထဲမှ ထွန်းလင်းထွက်ပေါ်ခဲ့ပြီး၊ သူတို့သည် ဤအံ့သြဖွယ်အံ့သြမှုကြောင့် အံ့အားသင့်ခဲ့ကြသည်။ ထို့ကြောင့် တပည့်များထံသို့ သွားကာ ထိုထွက်ပေါ်ခင်ြးကို ကြေညာကြသည်။ အင်အားကြီးမား၍ ခိုင်မာသော ခရစ်တော်သည် ငရဲကို အနိုင်ယူကာ၊ မိမိနှင့်အတူ သဆိုးသွားသူအားလုံးကို ထူထောင်ပေးခဲ့ပြီး၊ လက်ဝါးတံ၏ အင်အားဖြင့် ပစ်ဒဏ်ကြောက်ရွံမှုကို ဖျက်ဆီးပစ်ခဲ့သည်။

**ပုဒ် : ကျွန်ုပ်သည် စိတ်နှလုံးအပြည့်ဖြင့် သခင်အား ဂုဏ်ပြုမည်၊ သင့်အံ့သြဖွယ် အံ့သြမှုအားလုံးကို ကြေညာမည်။**

ဆာလံ ၉:၂

ဘဝအားလုံး၏ဘုရားသခင်၊ သသွေများအကြားတွင် သတ်မှတ်ခံရသော်လည်း၊ သခေါင်းမရှိသောဘုရားရှင်၊ သင်သည် ကယ်တင်သူအဖြစ် သုံးရက်မြောက်နေ့တွင် ထမြောက်ကာ အာဒံကို ပျက်စီးခင်ြးမှ ထူထောင်ခဲ့သည်။ / ထို့ကြောင့် ကောင်းကင်တန်ခိုးရှင်များသည် အသက်ပေးသူအဖြစ် သင့်အား ကျွန်းကြော်ကြသည် — 'ခရစ်တော်၊ သင့်ဒုက္ခခက်ခဲမှုများအတွက် ဂုဏ်ပုပြီစေ၊ သင့်ပန်ြလည်ထူထောင်ခင်ြးအတွက် ဂုဏ်ပုပြီစေ၊ လူသားတို့၏ တစ်ဦးတည်းသော ချစ်သူအဖြစ် သင့်ကရူဏာအတွက် ဂုဏ်ပုပြီစေ !'

**ရုရှားပြည်တွင်း ထွန်းကားခဲ့ကြသော သန့်ရှင်းသူများအားလုံးအား ဂုဏ်ပြုသော အခမ်းအနား ဘုရားသခင်၏ မတော်အား ဂုဏ်ပြုပြီစေ။** မရီ၊ ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းသော သိုလှောင်ပုံး ! ကြောက်မက်ဖွယ် စိတ်ဓာတ်ကျခြင်း၊ အပစ်နှင့် ဝမ်းနည်းခြင်းတို့၏ နက်ရှိုင်းသော အနက်ထဲသို့ ကျဆင်းနေသော ကျွန်ုပ်တို့အား ထူထောင်ပေးပါ။ အကြောင်းမူ သင်သည် ပစ်သူတို့၏ ကယ်တင်ခြင်း၊ သူတို့၏ အကူအညီနှင့် ခိုင်မာသော ကာကွယ်သူဖစ်လာပီး၊ သင်၏ ဝန်ထမ်းများကို ကယ်တင်ပါသည်။

## ပိုလီအဲလီအိုစ်တွင်၊ ဂုဏ်ပြုခြင်း

ကျွန်ုပ်တို့သည် ရုရှားပြည်၌ ထွန်းကားခဲ့ကြသော သန့်ရှင်းသူများအားလုံးကို ဂုဏ်ပုကြာ၊ သင်တို့၏ သန့်ရှင်းသော အမှတ်တရကို ဂုဏ်ပြုပါသည်။ သင်တို့သည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် ခရစ်တော်ရှေ့၌ တောင်းပန်ကပြါသည်။

## ရွေးချယ်ထားသော ဆာလံ

၁ ကော်ရပ်စ် : အမျိုးမျိုးတို့၊ ဤကို နားထောင်ကပြါစို့။ ကမ္ဘာတစ်ဝန်း၌ နထိုင်သူအားလုံး၊ နားထောင်ကပြါစို့။ ၂ ငါ့နှတ်ခမ်းသည် ဉာဏ်ပညာကို ပြောမည်၊ နှလုံးသား၏ စဉ်းစားချက်မှ နားလည်မှုကို ထုတ်ဖော်မည်။ ၁ လာကပြါစို့၊ ကလေးတို့၊ ငါ့စကားကို နားထောင်ကပြါစို့။ ငါသည် ဘုရားသခင်ကို ကြောက်ရွံခြင်းကို သင်ကြးပေးမည်။ 2 ငါသည် ကိုမြားသော အစည်းအဝေး၌ အမှန်တရားကို ကြေညာခဲ့၏။ 1 ငါသည် သင့်အမှန်တရားနှင့် သင့်ကယ်တင်ခြင်းကို ကြေညာခဲ့၏။ 2 ငါသည် ညီအစ်ကိုများထံ သင့်နာမည်ကို ကြေညာမည်၊ အစည်းအဝေးအလယ်၌ သင့်ကို ချီးကျူးသီချင်းဆိုမည်။ 1 ထိုသို့ဖြင့် သင့်ချီးကျူးသံကို ကြား၍ သင့်အံ့ဩြဖွယ်အံ့ဩြမှုများအားလုံးကို ပြောပန်ြင်မည်။ 2 အို ထာဝရဘုရား၊ ကျွန်ုပ်သည် သင့်အိမ်တော်၏ ထူးခြးထင်ရှားမှုနှင့် သင့်ဂုဏ်တော်နေထိုင်ရာနရောကို ချစ်မတြ်နိုးပါသည်။ 1 ကျွန်ုပ်သည် မကောင်းသူများ၏ အစည်းအဝေးကို မုန်းတီးပီး၊ မကောင်းသူများနှင့်အတူ မထိုင်ပါ။ 2 အကြောင်းမှာ ကျွန်ုပ်သည် ထာဝရဘုရား၏ လမ်းစဉ်များကို ထိန်းသိမ်းကာ ဘုရားသခင်ထံမှ မကောင်းမှုသို့ မလွဲကျခဲ့ပါ။ ၁ တရားသူ၏ နှတ်ခမ်းမှ ဉာဏ်ပညာ ထွက်ပေါ်၍၊ သူ၏ လိမ်ကန်မှ တရားမျှတမှု ပြောဆိုသည်။ ၂ သူ၏ တရားမျှတမှုသည် အမဲြာမ်း မပြာ်မပျက် ရှိနပေါလိမ့်မည်။ ၁ သင်၏ ယဇ်ပုရောဟိတ်များသည် တရားမျှတမှုဖင့် ဝတ်ဆင်ကာ၊ သင်၏ သန့်ရှင်းသူများသည် ဝမ်းမြောက်ခြင်းဖင့် ပျော်ရွှင်ကလိမ့်မည်။ ၂ သင်၏ အိမ်၌ နထိုင်သူများသည် ကောင်းကျိုးခံရကပြီး၊ သူတိုသည် အမဲြာမ်း သင်အား ချီးမငြ့်ကလိမ့်မည်။

ဆုတောင်းစာ ၄၈:၂၊ ၄၈:၄၊ ၃၃:၁၂၊ ၃၉:၁၀(က), ၃၉:၁၁(ခ), ၂၁:၂၃, ၂၅:၇, ၂၅:၈, ၂၅:၅, ၁၇:၂၂, ၃၆:၃၀, ၁၁၀:၃(ခ), ၁၃၁:၉, ၈၃:၅။

**ဂုဏ်ပြု ယခုတော့** : အဲလူးယာ (၃)။

**ထိုနောက် 'အပစ်မဲ့သူများအတွက် ' ဟုခေါ်သော ထရိုပါရီများနှင့် သေးငယ်သော အက်ကတီးနီးယားကို ဆက်လက်ပြုပ်သည်။**

## အီပါကိုအိုင်၊ တန် ၁

ခိုးသူ၏ ပန်ြလည်တောင်းပန်ခြင်းကြောင့် ကောင်းကင်သို့ ဝင်ခွင့်ရခဲ့ပီး၊ မီးယားဆောင်သူတို့၏ ငိုကွေးခြင်းက ဝမ်းမြောက်ခြင်းကို ကိုြင်ကြေညာခဲ့သည်၊ အို ခရစ်တော် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်၊ သင်သည်

**ရှရားပည်တွင်  ထွန်းကားခဲ့ကသြဓ  သန့်ရှင်းသူများအားလုံးအား  ဂုဏ်ပြုသြဓ  အခမ်းအနား**
ထမြောက်တင်မူ၍  ကမ္ဘာပဓါသို့  ကိုးမြားသဓ  ကရုဏာကို
ချီးမွှင့်ပေးတင်မူသည်။

## သန့်ရှင်သူများ၏  သီချင်းများ

**အသံ ၈:** သန့်ရှင်သူတို့၏  မီးလျှံပက်ဲသို့  တဓောက်ပစခေြင်းဖြင့်၊ / လှပသဓ
ပန်းခံထြဲသို့  ဝင်ရဓောက်သက့ဲသို့၊ / ချိုမြိန်မှု၏  မစြ်တစ်စင်းထဲ၌
ကျွန်ုပ်တို့  ပျဓ်ရွှင်ခဲ့ကသြည်။ / ငင်းတို့၏  ရဲရဲမာမာသဓ  သတ္တိကို
အံ့သြစွာ  မငြိမငြ်၊ / ငင်းတို့၏  ကဓင်းမတြ်သဓ  ဂုဏ်သတ္တိများကို
လိုက်နာကာ၊  ကယ်တင်သူထံသို့  ဆုတဓင်းကပြါစို့။ / 'ငင်းတို့၏
ဆုတဓင်းအားဖြင့်၊  အို  ဘုရားသခင်၊ / ကျွန်ုပ်တို့အား  သင့်နိုင်ငံတဓ်တွင်
ပါဝင်ခွင့်ပပြါစဓ  !'

**သံ ၁:** တဓောက်ပသဓ  နဓ၊ တဓောက်ပသဓ  မနက်ကပြ်က့ဲသို့၊  ရှရားပည်၌
တဓောက်ပထွန်းကားခဲ့သဓ  သန့်ရှင်းသူများ၏  သန့်စင်သဓ  အမှတ်တရသည်
ထွက်ပဓါ၍  ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးကို  တဓောက်ပစကော  နှလုံးသားကို
ပူနွေးစသေည်၊  ငင်းတို့၏  ဘုရားကျင့်ဝတ်ဘဝကို  မဓ်ကွန်းယူကာ
ယုံကည်ခြင်းအတွက်  တက်ကွစ်စြာ  ကိုးပြမ်းရန်  အားပေးသည်။

**ဂုဏ်တဓ်၊  အသံ ၈:** သဓင်ဘုရား၊  သင်၏  သန့်ရှင်းသူများ၏  အမှတ်တရနှင့်၌
ရှရားနိုင်ငံရှိ  ယုံကည်သူအားလုံး  ဝမ်းမြောက်ကပြါစဓ၊  ကဓင်းကင်များလည်း
ဝမ်းမြောက်ကာ  ကျွန်ုပ်တို့၏  နယ်မြေ၏  အဆုံးအစွန်များလည်း  ပျဓ်ရွှင်ကပြါစဓ။
သူတို့၏  ဆုတဓင်းအားဖြင့်  ကျွန်ုပ်တို့၏  ဝိညာဉ်များအား  သင်၏  ကိုးမြားသဓ
ကရုဏာတဓ်ကို  ချီးမွှင့်ပေးပါ။

**ယခု  တစ်သံတည်းဖြင့်  :** ကဓင်းကင်မှ  သနားစွာ  ကည့်ရှု၍  ဆင်းရဲသူများကို
လက်ခံသဓ  အလုံးစုံသနားကင်ြနာရှင်ဘုရားရှင်၊  ကျွန်ုပ်တို့၏
ပစြ်မှုများကခြောင့်  ပင်ပန်းနွမ်းနယ်နသေဓ  ကျွန်ုပ်တို့အား
လာရဓောက်ကူညီပါစဓ။  ဘုရားသခင်မိခင်နှင့်  ရှရားနိုင်ငံ၏  သန့်ရှင်းသူများ၏
ဆုတဓင်းအားဖြင့်  ကျွန်ုပ်တို့၏  ဝိညာဉ်များအား  ကိုးမြားသဓ  သနားကင်ြနာမှုကို
ချီးမွှင့်ပေးပါစဓ။

## စတီပင်နီ၊  တန်  ၁။
## အန်တီဖုန်း  ၁

ကျွန်ုပ်၏  ဝမ်းနည်းခြင်း၌ / ကျွန်ုပ်၏  နာကျင်မှုကို  ကြားပါ၊ အို  ဘုရားရှင်၊ /
ကျွန်ုပ်သည်  သင့်ထံသို့  ခဓါဆိုနပေါသည်။

**ရှုရှားပြည်တွင်း ထွန်းကားခဲ့ကြသော သန့်ရှင်းသူများအားလုံးအား ဂုဏ်ပြုသော အခမ်းအနား**

တစ်ကိုယ်တည်းနထိုင်သူများသည် ဘုရားသခင်အား ဆန္ဒဒဋ္ဌိထန်စွာဖြင့် အမဲပြည့်နှက်ကပြီး၊ အကျိုးမဲ့သော ကမ္ဘာပင်ပင်မှ ထွက်နသေကဲ့သို့ ခံစားကြသည်။

**ဂုဏ်ပြုခြင်း** : သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်အား ဂုဏ်နှင့်ဂုဏ်ပုခြင်းကို ဖခင်နှင့်တူ၊ သားတော်နှင့်အတူ ပေးအပ်ရမည်။ ထိုကြောင့် သုံးပါးတစ်ဆူ ဘုရားသခင်အား သီဆိုကြစို့။

**ယခုတော့** : **ကျွန်ုပ်တို့သည် ထိုအတိုင်း ထပ်မံဆိုကြပါစို့။**

## ဒုတိယ အန်တီဖွန်

သင်သည် ကျွန်ုပ်အား သင့်ဥပဒေများ၏ ထိပ်တန်းသို့ မှင်္ဂတင်ပေးခဲ့ပါပြီ၊ ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်အား ကောင်းမြတ်သော ဂုဏ်သတ္တိများဖြင့် အလှဆင်ပေး၍ သင့်ဂုဏ်ကျေးဇူးများကို သီချင်းဆိုနိုင်စေပါ။

စကားတော်၊ ဣလက်တော်ညာဖြင့် ကျွန်ုပ်ကို ဆွဲယူ၍၊ ကျွန်ုပ်ကို ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းပါ၊ အပစ်မီးက ကျွန်ုပ်ကို မလောင်ကျွမ်းစလေ့၍။

**ဂုဏ်ပြုခြင်း** : သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် ဖန်တီးမှုအားလုံး ပန်းလည်အသစ်ပုပြင်ခံရပြီး၊ မူလအခြေအနသို့ ပန်းလည်ရောက်ရှိသည်။ အကြောင်းမှာ ၎င်းသည် ဘုရားသခင်နှင့် စကားတော်နှင့် တန်းတူဖြစ်သည်။

**ယခုလည်း** : **ထိုအတိုင်း ထပ်မံဆိုကြပါစို့။**

## တတိယအန်တီဖုန်း

ကျွန်ုပ်အား 'ဘုရားသခင်၏ တရားရုံးများသို့ သွားကြို ' ဟု ပြောကြသူတို့အား၊ ကျွန်ုပ်၏ ဝိညာဉ်သည် ဝမ်းမြောက်ခဲ့ပြီး၊ ကျွန်ုပ်၏ နှလုံးသားလည်း ထိုအတူ ဝမ်းမြောက်ခဲ့သည်။

ဒဝေစ်အိမ်၌ ကိုးများသော ကြောက်ရွံ့မှုရှိ၏၊ အဲဒီမှာ စနစ်တကျ တင်ထားသော ရာဇပလ္လင်များရှေ့၌ မြင်ကြားမျိုးနွယ်များနှင့် တိုင်းနိုင်ငံများအားလုံးကို တရားစီရင်မည်။

**ဂုဏ်တော်** : ဂုဏ်ယူခြင်း၊ ပူဇော်ခြင်း၊ ဂုဏ်တော်နှင့် အာဏာကို သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်အား ဖခင်နှင့် သားတော်နှင့် တန်းတူ သင့်တော်စွာ ပေးအပ်ရမည်။ သုံးပါးတစ်ဆူသည် အနှစ်သာရအားဖြင့် တစ်ခုတည်းဖစ်သော်လည်း ပုဂ္ဂိုလ်အားဖြင့် မတူကပါ။

**ယခုတော့ ကျွန်ုပ်တို့သည် ထိုအတိုင်း ထပ်မံပန်ဆိုကြသည်။**

**ရှရှားပည်တွင် ထွန်းကားခဲ့ကသြဂ သန့်ရှင်းသူများအားလုံးအား ဂုဏ်ပြုသြဂ အခမ်းအနား**

**ပရိုကိမင်္ဂန်၊ တန် ၁**

'ယခု ငါထမခြောက်မည် ' ဟု ထာဝရဘုရား ပြောသည်၊ 'ငါ့ကိုယ်တိုင်ကယ်ဆယ်ခြင်းကို ဖော်ပြမည်၊ ထိုကယ်ဆယ်ခြင်းကို ထင်ရှားစွာ သိမင်္ဂြိစမေည်။ ' **စာပို့ဒ်** : ထာဝရဘုရား၏ စကားများသည် သန့်ရှင်းပါသည်။

ဆုတောင်း ၁၁:၆ခ၊ ၇က

**ဒုတိယ ပရိုကိမင်္ဂန် :** အသက်ရှူသမျှ အရာအားလုံး / ဘုရားသခင်ကို ချီးမြှင့်ကြစို့။ **စာပို့ဒ် :** သူ၏ သန့်ရှင်းသူများထဲတွင် ဘုရားသခင်ကို ချီးမြှင့်ကြစို့ ; သူ၏ အင်အား၏ ကောင်းကင်မြင့်တွင်လည်း ချီးမြှင့်ကြစို့။

ဆာလံ ၁၅၀:၆၊ ၁

**ဒုတိယ တနင်္ဂနွေ မနက်ခင်း သတင်းကောင်း၊**

**မာကု ၇၀ မှ စတင်**

အဲဒီနေ့များတွင်၊ စနနေ့ပေါ်နှောက် မယ်ရိမဂ္ဂဒလနော၊ ယာကုပ်၏မိခင် မယ်ရိနှင့် စလိုမတို့သည် ယရှေအား ဆီထိုးရန် ဆေးကြောပစ္စည်းများကို ဝယ်ယူကသြည်။ အပတ်၏ ပထမနေ့ မနက်စောစော၊ နထွေက်ချိန်တွင် သူတို့သည် သင်္ဂြိုဟ်သို့ ရောက်ရှိကာ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ပြောဆိုကသြည်၊ 'သင်္ဂြိုဟ်တံခါးရှေ့မှ ကျောက်ကို ဘယ်သူက ဖယ်ရှားပေးမလဲ ?' သူတို့မြောက်ကြည့်လိုက်တော့ ကျောက်ကို ဖယ်ရှားထားပြီးသားကို တွေ့ကသြည်၊ ထိုကျောက်သည် အလွန်ကြီးများသည်။ သင်္ဂြိုဟ်ထဲသို့ ဝင်ကြည့်လိုက်တော့ ညာဘက်၌ အဖြူဝတ်ဆင်ထားသော လူငယ်တစ်ဦး ထိုင်နသောကို တွေ့ပြီး သူတို့ ကြောက်လန့်ကသြည်။ ထိုလူငယ်က သူတို့အား "မကြောက်ကပြါနှင့်။ သင်တို့သည် သတ်ကွယ်ခံခဲ့ရသော နာဇရက်သန်ယရှေကို ရှာနကေသြည်မဟုတ်လား။ သူသည် ရှင်ပန်ထမြောက်ပြီး၊ ဤနရော၌ မရှိပါ။ သူကို ထားခဲ့သောနရောမှာ ဤနရောပင် ဖစ်ြပါသည်။ သို့သော် သွား၍ သူ၏ ကျောင်းသားများနှင့် ပတေရုအား ပြောကြားပါ၊ 'သူသည် သင်တို့ထက် ရှေ့ပြေး၍ ဂါလိလဲသို့ သွားမည်၊ ထို၌ သင်တို့သည် သူပြောခဲ့သည့်အတိုင်း သူကို မြင်ကလိမ့်မည် ' ဟု။ ထိုအခါ သူတို့သည် ကျောက်ဂူထဲမှ ထွက်၍ ပြေးကြ၏၊ ကြောက်ရွံ့ထိတ်လန့်ခြင်းနှင့် အံ့သြခြင်းတို့က သူတို့ကို ဖုံးလွှမ်းထား၍၊ သူတို့သည် မည်သူ့ကိုမျှ မပြောကပြ ကြောက်ရွံ့ကသြကောင့်။

မာကု ၁၆:၁-၈

**ရှရားပည်တွင်း ထွန်းကားခဲ့ကသြဓ သန့်ရှင်းသူများအားလုံးအား ဂုဏ်ပြုသြဓ အခမ်းအနား**

**ဧဆေတာ သီချင်း**

ခရစ်တော်၏ ထမြောက်ခြင်းကို မငြိမငြိလျက်၊ သန့်ရှင်းတော်မူသော ဘုရားသခင် ယရှေခရစ်အား ပူဇော်ကြွေး၊ တစ်ပါးတည်း အပစ်ကင်းတော်သူ။ အို ခရစ်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့ သင့်တံခါးကို ပူဇော်ကာ၊ သင့်သန့်ရှင်းသော ထမြောက်ခြင်းကို သီချင်းဆိုကာ ဂုဏ်ပုကြွပြါသည်၊ အကြောင်းမှာ သင်ပင် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်ဖစ်၍၊ သင့်ထက် အခြားဘုရားကို မသိကြ သင့်နာမည်ကို ခေါ်ဆိုကပြါသည်။ လာကပြါစို့၊ ယုံကြည်သူအားလုံး၊ ခရစ်တော်၏ သန့်ရှင်းသော ထွက်မြောက်ခြင်းအား ပူဇော်ကပြါစို့၊ ကြည့်ပါ၊ ခရစ်တော်၏ ခါးတံခါးကြောင့် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာအားလုံးသို့ ပျော်ရွှင်ခြင်း ရောက်ရှိလာပြီ။ အမြောမ်း ဘုရားသခင်အား ချီးမွှ်ကာ၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် ၎င်း၏ ထွက်မြောက်ခြင်းကို သီချင်းဆိုကသြည်၊ ခရစ်တော်သည် ခါးတံခါးခံခဲ့ပြီး သခြင်းကို သခြင်းဖ၍ ဖျက်ဆီးခဲ့သည်။

**ဆာလံ ၅၀။**

**ဂုဏ်ပြုခြင်း :** သံတမန်တော်ကြီးများ၏ ဆုတောင်းအားဖ၍၊ ကရုဏာရှင်ဘုရားရ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ အပစ်များစွာကို ဖျက်ရှင်းပါ။

**ယခုတော့ :** ဘုရားသခင်မိခင်၏ ဆုတောင်းအားဖ၍၊ ကရုဏာရှင်ဘုရားရ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ အပစ်များစွာကို ဖျက်ရှင်းပေးပါ။

**ထိုနောက်၊ အသံ ၆:** အို ဘုရားသခင်၊ သင့်ကြီးမြားသော ကရုဏာအတိုင်း ကျွန်ုပ်အား သနားကင်နာ၍၊ သင့်ကောင်းကျိုးများစွာအတိုင်း ကျွန်ုပ်၏ ပစ်မှုကို ဖျက်ရှင်းပါ။

**နှင့် စတီခရာ :** ယရှေသည် သင့်ကိုပြ်မှ ထွက်မြောက်ခဲ့သည်၊ သူက ကိုပြင်ဟောကြေးခဲ့သလို၊ ကျွန်ုပ်တို့အား အမြောမ်းအသက်နှင့် ကြီးမြားသော ကရုဏာကို ပေးအပ်သည်။

**နှင့် ဆုတောင်း :** ဘုရားရှင်၊ ကိုယ်တော်၏ ပည်သူတို့ကို ကယ်တင်ပါ :

**ထွက်မြောက်ခြင်းကန်နွန်များ၊ အသံ ၆၊ အီရမဲ့စ်အသံ ၄၊ သခင်မိခင်စတီခရာအသံ ၂ နှင့် သန့်ရှင်းသူများစတီခရာအသံ ၈။**

**စေတာကန်၊ တန် ၁။**

**အိုဒ် ၁**

**အီရမဲ့စ် :** အနတ္တတမသရွေင်ဘုရား၊ သင့်အနိုင်ရသော ညာလက်သည် ဘုရားအင်အားဖ၍ ဂုဏ်ပုခံရပါသည်၊ အကုန်အစင်စွမ်းရှိသောကြောင့်

**ရှရားပည်တွင် ထွန်းကားခဲ့ကသော သန့်ရှင်းသူများအားလုံးအား ဂုဏ်ပြုသော အခမ်းအနား**

ရန်သူများကို ဖျက်ဆီးကာ အစ္စစရေးလူမျိုးများအတွက် နက်ရှိုင်းသော ရထေမ့ လမ်းအသစ် ဖွင့်ပေးခဲ့ပါသည်။

**ပန်ဆိုချက် : ဘုရားရှင်၊ သင့်၏ သန့်ရှင်းသော ထပ်မံထမြောက်ခြင်းအား ဂုဏ်ပြုပါ၏။**

အစအဆင့်၌ သင်၏ဘုရားအင်အားဖြင့် သန့်ရှင်းဆုံးလက်ဖြင့် ကျွန်ုပ်ကို မခြမ့်နှမ် ဖန်တီးခဲ့သူ၊ သင်သည် သစ်တံခါးပေါ်၌ လက်နှစ်ဖက်ကို ချဲ့ထွင်ကာ သန့်ရှင်းသော မယ်မထံမှ လက်ခံရရှိခဲ့သော ဤမြေကြီးမှ ကျွန်ုပ်၏ သဆေးခန့ဓာကိုယ်ကို ကိုယ်တော်ဆီသို့ ခေါ်ဆောင်ခဲ့သူ။

ကျွန်ုပ်အတွက် သခြင်းကို ခံယူကာ၊ သူ၏ ဝိညာဉ်ကို ကိုယ်တိုင် သခြင်းထဲ လွှဲအပ်ခဲ့သည်၊ ကျွန်ုပ်၏ ဝိညာဉ်ထဲသို့ ဘုရားသခင်၏ အသက်ရှူကို ထိုးထွင်းခဲ့သူ။ ထာဝရချုပ်နှောင်မှုများမှ ကျွန်ုပ်ကို လွတ်မြောက်စေပြီး၊ သူနှင့်အတူ ထူထောင်ကာ၊ မသေနိုင်ခြင်းဖြင့် ကျွန်ုပ်အား ဂုဏ်ပုဒ်ခြွှသည်။

**သန့်ရှင်းဆုံး ဘုရားမိခင်အား ဂုဏ်ပြုခြင်း၊** အသံ ၁။ ဝမ်းမြောက်ပါ၊ ကျေးဇူးရမြောင်း ; ဝမ်းမြောက်ပါ၊ ကောင်းကင်တံတားနှင့် တံခါး ; ဝမ်းမြောက်ပါ၊ မီးပွိုင့်နှင့် ရွှခွေက် ; မလုပ်မရှား တောင်တန်း ; ဘဝပေးသူ ခရစ်တော်ကို ကမ္ဘာသို့ မွေးဖွားသူ။

**အလွန်သန့်ရှင်းသော ဘုရားမိခင်အား သီချင်း၊ အသံ ၁။**

**သီချင်း ၁**

ကျွန်ုပ်တို့အားနည်းသူများအနေဖြင့် သင့်အတွက် တန်ဖိုးရှိသော သီချင်းကို မည်မျှပင် တင်ဆက်နိုင်မည်နည်း၊ ဂဘေရီးယယ်က လျှို့ဝှက်စွာ သင်ကြားပေးခဲ့သည့် အဲဒီပျော်ရွှင်စရာ သီချင်းတစ်ပုဒ်မှ လွဲ၍ မရှိပါ။ 'ပျော်ရွှင်ပါစေ၊ အို ဘုရားသခင်၏ မင့်ဂလာမရှိသော မိခင် မယ်တော်၊ မင့်ဂလာမပြုခြွှသော မိခင် !'

ကောင်းကင်တပ်မတော်ဘုရင်၏ အမဲြသန့်ရှင်းသော မယ်တော်ထံ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ သန့်ရှင်းဆုံးနှလုံးသားနှင့် ယုံကြည်စိတ်ဖြင့် စိတ်ဝိညာဉ်ထဲကနေ အော်ခေါ်ကြွှ။ 'ဝမ်းမြောက်ပါစေ၊ မယ်တော်ဘုရား၊ မင့်ဂလာမပြုသော မယ်တော် !'

**သန့်ရှင်သူများအတွက် ကန်တော့၊ အသံအမှတ် ၈**

**သီချင်း ၁**

**အီရမစ္ဘ် :** လူတို့ရေ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ အံ့သြဖွယ် ဘုရားသခင်အား သီချင်းတစ်ပုဒ် တင်ဆက်ကြွှ၊ / ကြသရလေကို ကျင်းမြောင်းခြင်းမှ

**ရုရှားပည်တွင် ထွန်းကားခဲ့ကသော သန့်ရှင်းသူများအားလုံးအား ဂုဏ်ပြုသော အခမ်းအနား**

ကယ်တင်ခဲ့သူ၊ / အောင်ပွဲသီချင်းဆိုကာ အော်ဟစ်ကြွေး : / 'ကျွန်ုပ်တို့ သင့်အား သီဆိုပါမည်၊ အို တစ်ဦးတည်းသော ဘုရားရှင် !'

**ပန်းဆိုချက် : ရုရှားပည်၏ သန့်ရှင်းသူများအားလုံး၊ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းပါ။**

ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး သာသနာပြုသီချင်းများဖြင့် တစ်ပိုင်နက် သီဆိုကပြါစို့၊ ဘုရားကျင့်ဝတ်၌ ထွန်းကားခဲ့ကသော ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားကျင့်ဝတ်ရှင် ဖခင်ကီးမြားအား၊ ရုရှားပည်၏ နရောတိုင်းနှင့် ဒသေတိုင်းမှ ထွက်ပေါ်လာခဲ့ကပြီး၊ ရုရှားဘုရားကျောင်းမှ ထိန်းသိမ်းပို့ဆောခဲ့ကသူများအား။

ဝမ်းမြောက်ကပြါစ၊ သန့်ရှင်းသော ဘုန်းကီး ၇ ပါးတို့ရ၊ ဘဆီးလ်၊ အဲဖရမ်၊ ယူဂျင်း၊ အဲလ်ပီဒီယပ်စ်၊ အာဂါသိုဒိုရပ်စ်၊ အဲဖရိုးယပ်စ်နှင့် ကပီတိုတို့သည် ခဲဆနီဆော့စ်တွင် ဘုန်းကီးအဖြစ် ဝန်ဆောင်ကာ သူတို့၏ သွေးစီးများဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ မြေပြင်ကို သန့်စင်ခဲ့ကပြါသည်။

လာကပြါစို့၊ သက်သခံသူများအား ချစ်မြတ်နိုးသူတို့၊ သီချင်းဖြင့် ဂုဏ်ပြုကြစို့၊ ရုရှားနိုင်ငံ၏ ပထမဆုံး သက်သခံသူများအား သီအိုဒိုးနှင့် လူငယ် ဂျွန်တို့ကို သူတို့သည် ဘုရားပုထိုးများအား ဝန်မထမ်းဘဲ ခရစ်တော်အတွက် သွေးကို စွန့်လွှတ်ခဲ့ကသည်။

သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဂုဏ်နှင့် ခိုးကျူးခြင်းဖစ်ပါသည်၊ ဘုရားသခင်ဘုဏ်ရှင် အော်လ်ဂါ၊ သင့်ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးသည် မကောင်းဆိုးဝါး၏ လိမ်လည်မှုမှ လွတ်မြောက်ခဲ့ပါသည်။ သင်က ဘုရားသခင်ထံ ဦးတည်ခေါင်းဆောင်ခဲ့သော လူများအတွက် ယခုတိုင် ဆုတောင်းခြင်းကို မရပ်ပါနှင့်။

ဝမ်းမြောက်ရွှင်လန်းပါ၊ ခရစ်တော်၏ ဝန်ထမ်းတော်၊ ကီးမြတ်ဘုဏ်ပညာရှင် မင်းသား ဗလာဒီမီးယား၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ အလင်းပြသူ၊ သင့်ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးသည် ဝိညာဉ်သစ္စေသော ပုထိုးကိုးကွယ်မှုမှ ကယ်တင်ခံရကပြါသည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ သင့်အား "ဝမ်းမြောက်ပါ !" ဟု ခေါ်ဆိုကပြါသည်။

ဘုရားသခင်၏ အဆင့်မြင့်မိုက်ကယ်သည် ကောင်းကင်၌ ကပြယ်တစ်စင်းကဲ့သို့ တောက်ပလျက်၊ ဘုရားသခင်၏ ယုံကြည်ခြင်းပညာ၏ အလင်းဖြင့် ရုရှားပည်ကို တောက်ပစေပြီး၊ ရချိုးခြင်းရကေန်မှ ပန်ြလည်မွေးဖွားသော လူမျိုးအသစ်တစ်စုကို ဘုရားသခင်ထံ ဆောင်ခဲ့သည်။

**ရုရှားပြည်တွင် ထွန်းကားခဲ့ကြသော သန့်ရှင်းသူများအားလုံးအား ဂုဏ်ပြုသော အခမ်းအနား**

**ဂုဏ်ပြုခြင်း** : အို ခရစ်တော်၏ ဒုက္ခခံသူများ၊ ကောင်းကျိုးဆောင်များ၊ မင်းသား ဘိုရိစ်၊ ဂလက်နှင့် အီဂေါ၊ မိုက်ကယ်နှင့် ဘိုယာ တီအိုဒေါ်တို့၊ မိမိတို့တိုင်းပြည်ကို မမေ့ပါနှင့်၊ အစာအဟာရချို့တဲ့ခြင်းနှင့် ဘေးအန္တရာယ်များကို ဖယ်ရှားကာ ကျွန်ုပ်တို့အား၊ သင်တို့အား မျော်လင့်သူများအား၊ ပြည်တွင်းပဋိပက္ခနှင့် အပစ်တိုင်းမှ ကယ်တင်ပါ။

**ယခုတော့၊ အို ဘုရားသခင်၏ မတော်၊** နတ်ဘုရားများစွာနှင့်အတူ၊ အို အာဏာရှင်မတော်၊ နတ်ဆိုးဟောသူများ၊ သံတမန်တော်များနှင့် သန့်ရှင်းသူများအားလုံးနှင့်အတူ၊ ကျွန်ုပ်တို့ ပစ်သူများအတွက် ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းတော်မူပါ၊ ရုရှားပြည်၌ သင့်ကာကွယ်မှုပွဲတော်ကို ဂုဏ်ပြုခြင်းကြွများအတွက်။

**ကာတာဇာစီယာ :** ကျွန်ုပ် ပါးစပ်ကို ဖွင့်မည်၊ ဝိညာဉ်တော်ဖြင့် ပြည့်စုံမည်၊ မင်းသမီးနှင့် မိခင်ထံသို့ ပြောမည်၊ ပျော်ရွှင်ခြင်းဖြင့် တောက်ပစွာ ထင်ရှားမည်၊ ၎င်း၏ အံ့သြဖွယ် အံ့သြမှုများကို ပျော်ရွှင်စွာ သီဆိုမည်။

## သီချင်း ၃

**Irmos:** သင်တစ်ဦးတည်းသာ လူသားတို့၏အားနည်းမှုကို သိမြင်ကာ၊ သနားစိတ်ဖြင့် ၎င်းတို့၏ပုံစံကို ခံယူခဲ့သူဖစ်ပါသည် ! အထက်မှ ကျွန်ုပ်အား ခွန်အားဖြင့် ချည်ဆွဲကာ၊ သင့်ထံသို့ "လူချစ်သူဘုရား၊ သင့်သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သော ဂုဏ်တော်၏ အသက်ရှင်ဘုရားကျောင်းသည် သန့်ရှင်းပါစေ " ဟု ငိုကြွေးခေါ်ဆိုနိုင်စေပါ။

ကျွန်ုပ်၏ ဘုရားသခင်ဖစ်တော်မူ၍၊ အို ကောင်းမြတ်သူ၊ ကျဆုံးသွားသော ကျွန်ုပ်အား သနားကာ၊ ကျွန်ုပ်ထံသို့ ကျဆင်း၍၊ သင်၏ ခရစ်တော်တိုင်ပေါ်တွင် သခြေခံခြင်းအားဖြင့် ကျွန်ုပ်ကို မြဲမြံတင်ပေးတော်မူ၍၊ ကျွန်ုပ်သည် သင်ထံသို့ အော်ခေါ်နိုင်စရေန်၊ 'ဂုဏ်ယူတော်မူသော ဘုရားသခင်သည် သန့်ရှင်းတော်မူ၏၊ သင်၏ ကောင်းမြတ်ခြင်းမှာ မဖော်မပြနိုင်လောက်အောင် ကီးမြားပါသည် !'

ခရစ်တော်ဘုရား၊ သင်သည် အသက်ဝင်ခန့်ဖော်ဖစ်တော်မူသော်လည်း၊ သနားကြင်နာသော ဘုရားအဖစ် ကျဆုံးနသော ကျွန်ုပ်ကို ကိုယ်တော်ဝတ်ဆင်ကာ၊ သခြေင်း၏ ဖုန်ထဲသို့ ဆင်းသက်၍ သခြေင်း၏ ချုပ်ချယ်မှုများကို ချိုးဖျက်ကာ၊ သုံးရက်မြောက်နေ့တွင် ထမြောက်ကာ သသေများအား မသခြေင်းအဝတ်ဖြင့် ဝတ်ဆင်စေတော်မူပါသည်။

**ရှရားပည်တွင် ထွန်းကားခဲ့ကသော သန့်ရှင်းသူများအားလုံးအား ဂုဏ်ပြုသော အခမ်းအနား**

**ဘုရားသခင်မိခင်အား ဂုဏ်ပြုခြင်း :** သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် သင့်ဝမ်းထဲတွင် ဘုရားသခင်ကို ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခဲ့သော်လည်း၊ အိုမိန်းမသန့်၊ သင့်ကိုယ်ခန္ဓာမထိခိုက်ဘဲ ကျန်ခဲ့၏။ မီးလောင်သော်လည်း မပျက်စီးခဲ့သော မီးပင်သည် မောရှေ ဥပဒေပြဿနာအား မခံနိုင်သော မီးကို လက်ခံမည့်သူအဖြစ် သင့်ကို ရှင်းရှင်းလင်းလင်း ကိုဗြင်ဟာပြောခဲ့သည်။

**ဘုရားသခင်မိခင်အတွက် ကန်တန်**

ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်အား၊ အို သန့်ရှင်းသော မယ်တော်၊ ပရောဖက်များ၏ စကားတော်အတိုင်း မိုးတိမ်ဖုံပြာ အလကား မခေါ်ကပြါ၊ အကြောင်းမှာ သင်မှတဆင့် ဘုရားသခင်သည် အီဂျစ်နိုင်ငံ၏ မှားယွင်းသော ဘုရားပုထိုးများကို ဖျက်ဆီးကာ ငင်းတို့ကို ဝတ်ပြုသူများအား အလင်းပေးခဲ့ပါသည်။

ပရော်ဖက်တစ်ဂိတအဖွဲ့က သင့်အား တကယ့်အတိုင်း 'ပိတ်ထားသော ရမေခြောင်း ' နှင့် 'ပိတ်ထားသော တံခါး ' ဟု ခေါ်ဆိုခဲ့ကသည်၊ ဤအရာများသည် သင့်သန့်ရှင်းမှု၏ သင့်ကတော်များဖြစ်ကာ၊ အလုံးစုံဂုဏ်ပြုခြံရသူအဖြစ် မွေးဖွားပြီးနောက်မှပါ ထိန်းသိမ်းထားခဲ့သည်ကို ထင်ဟပ်စေသည်။

**သန့်ရှင်သူများအတွက် ကန်နှန်။ အီရမစ္စ် :** ဘုရားသခင်ကဲ့သို့ သန့်ရှင်းသူ မရှိ၊ ကျွန်ုပ်တို့ဘုရားကဲ့သို့ တရားမျှတသူ မရှိ၊ ဖန်တီးမှုအားလုံးက 'အို ဘုရားရှင်၊ သင်ထက် တရားမျှတသူ မရှိ !' ဟု သီဆိုကသည်။

ဂူများရှိ ကိုးမြတ်သော လာဗရာသည် သင်အားဖြင့် အခြေခံတည်ထောင်ခံရပြီး၊ ဂုဏ်ယူလေးစားဖွယ်နှင့် ထူးခွန်မတ်သော ဖခင် အန်ထနီ၊ ရှရားဘုန်းကိုးမျိုးအားလုံး၏ မူလဘိုးဘိုးကိုးသည် ထူးခွန်စွာနှင့် တူရူပိုက်ထက် ပိုမိုမင့်မြင့်စွာ ကခြေသည်။ ဘုရားသခင်၏ မခေင်၏ အိမ်တော်သည် ဝမ်းမြောက်ကာ ဘုရားသခင်ထံသို့ သီဆိုသည် – "အို ဘုရားရှင်၊ ငါသည် သင်အားဖြင့် တည်ထောင်ခံထားပါသည် !"

အံ့သြဖွယ် အံ့သြတရားများ ပုံလွှပ်ခဲ့သူ၊ သမာဓိဂုဏ်များတွင် ထူးခွန်သူ၊ ရှရားနိုင်ငံ၌ သာသနာ့အသင်းဘဝ၏ ဦးဆောင်သူ၊ ခရစ်တော်နှင့် ဘုရားသခင်၏ အထွတ်အထိပ် မယ်တော်၏ ဂုဏ်ယူစရာ ဝန်ထမ်းတော်၊ ကောင်းကျိုးရှင် သီအိုဒိုဆီယပ်စ်အား၊ မှတ်တမ်းရေးသမား နက်စတာနှင့် ရှရားနိုင်ငံ၌ ပန်းချီပညာ ဦးဆောင်သူ အလီပီယပ်စ်တို့နှင့်အတူ ဝမ်းမြောက်စွာ သီဆိုကပြါစို့။

**ရုရှားပည်တွင် ထွန်းကားခဲ့ကြသော သန့်ရှင်းသူများအားလုံးအား ဂုဏ်ပြုသော အခမ်းအနား**

ဝိညာဉ်နှတ်ပြည်၊ ဂူတောင်မတြာ၊ / ပညာရှင်သစ်ပင်များစွာ —ကောင်းမြတ်သော ဖခင်များ —ကို ဖွားမြင်စခဲ့သော၊ / ငင်းတို့အားလုံး၏ နာမည်ကို တစ်ဦးချင်းစီ မရတွေက်နိုင်ပေ၊ / ထိုသူတို့အားလုံးအတွက် ကျွန်ုပ်တို့သည် တစ်ဦးတည်းသော ဘုရားသခင်အား ချီးကျူးသီချင်းများ တင်ဆက်မည်။

သတ်ဖြတ်ခံအန်ထနီနှင့် မလုပ်မရှား ယူစတာသီးယပ်၊ ဂျွန်တို့နှင့်အတူ၊ လီသူအေးနီးယားပည်၏ အလှဆင်သူ၊ အဇ္ဈလ်ဂျာဒ်၏ ဂုဏ်ယူမှုကို ကျဆင်းစသူတို့၊ မိမိဆွမျိုးများနှင့် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးကို အခြားယုံကြည်သူများ၏ မကောင်းဆိုးရွားသော ထင်မြင်ချက်များမှ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပါ။

သင်တို့၏ မဂြေပြင်မိခင်တိုင်းပြည်အတွက် ကြေနာဆုတောင်းသူများဖစ်ကပြါစေ၊ သန့်ရှင်းသော သဒေဏ်ခံသူ အာသာနသီယုစ်နှင့် လူငယ် ဂက်ဘရီးယယ်တို့ရေ ! ကျွန်ုပ်တို့ကိုလည်း အော်သော်ဒေါ်စ် ယုံကြည်ချက်ကို ရဲရဲတောက် ကြေညာရန်နှင့် ရန်သူကို မကြောက်ရန် သင်ကြေးပေးပါ။

ဂုဏ်ပုပြါစေ၊ Pochaiv Lavra ၏ အလှဆင်တော်မတြာဖစ်သော ဂုဏ်ထူးဆောင် ဂျော့ဘ်အား၊ Volhynia ၏ သန့်ရှင်းသူများနှင့် အံ့သြဖွယ် အံ့သြသူများအားလုံးနှင့်အတူ၊ သူတို့၏ လုပ်ရပ်များနှင့် အံ့သြဖွယ်အံ့သြမှုများဖင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ မဂြေပြင်၏ ဝေးလံသော နယ်မဂြေများကို ထူးခြားစွာ တောက်ပစခဲ့သူများအဖစ် ဂုဏ်ပုပြါစေ။

**ဂုဏ်ပုခြင်း** : သန့်ရှင်းသော သီချင်းများဖင့် ကျွန်ုပ်တို့ ဂုဏ်ပုကြာပြါစို့၊ ကွန်စတန်တီနိုပိုလစ်မို့၏ သန့်ရှင်းသော အရာရှိကီြး အာသာနသီယုစ်အား၊ သူသည် ရုရှားပည်သို့ သူ၏ ကောင်းကျိုးကို ယူဆောင်ခဲ့ပီြး ကျွန်ုပ်တို့အတွက် သူ၏ သန့်ရှင်းသော အမွေအနှစ်များကို ကျန်ရစ်အပ်ခဲ့သည်၊ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ဘုရားကျောင်းတော်နှင့် ညီညွတ်မှု၏ အာမခံချက်အဖစ်။

**ယခုတော့၊** အို **ဘုရားသခင်၏ မတော်ရေ** ၊ ကြွပါ၊ အလွန်သန့်ရှင်းသော ဘုရားသခင်၏ မတော်အား တောင်းပန်ရန် အချိန်ရောက်ပီြ စုံစမ်းမှုများ များပြားလာပီြ ကြွပါ၊ ညီအစ်ကိုတို့ရေ၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် မတော်ထံသို့ စိတ်ထဲကနေ ညည်းညူထွက်ခါရန် အချိန်ရောက်ပီြ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး စိတ်နှလုံးထဲကနေ အပြည့်အဝ ဆူညံစွာ

**ရုရှားပည်တွင်း ထွန်းကားခဲ့ကြသော သန့်ရှင်းသူများအားလုံးအား ဂုဏ်ပြုသော အခမ်းအနား**

ခေါ်ဆိုကြပါစို့၊ 'အို အရှင်မတော်၊ အို အရှင်မတော်၊ မိမိလူတို့အား ကူညီပါဦး !'

**ကာတာဗာစီယာ :** ဘုရားသခင်မိခင်မ၊ သင်၏ဂီတသံရှင်များသည် အသက်ရှင်ပျီး ပြည့်ဝသော ရမ္မက်ခြောင်းကဲ့သို့ဖြစ်၍ ဤဝိညာဉ်ပွဲကို စီစဉ်ထားကြသည်။ ထိုသူတို့အား ခွန်အားဖြည့်၍ သင်၏ဘုရားဂုဏ်တော်ထဲတွင် ဂုဏ်ထူးပန်းတိုင်များ ချီးမြှင့်ပေးပါ။

## သန့်ရှင်းသူများအတွက် ကွန်တာကီယွန်၊ အသံအမှတ် ၃

ယနေ့၌ ကျွန်ုပ်တို့ပြည်၌ ဘုရားသခင်အား နှစ်မြှောစေခဲ့သော သန့်ရှင်းသူများစွာသည် ဘုရားကျောင်း၌ သူ၏ရှေ့၌ ရပ်ကာ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် မမငြိုနိုင်အောင် ဆုတောင်းကြသည်။ ကောင်းကင်တမန်များကလည်း သူတို့နှင့်အတူ ချီးမြှင့်ကာ ခရစ်တော်၏ ဘုရားကျောင်းရှိ သန့်ရှင်းသူအားလုံးသည် ပွဲတော်ကျင်းပကြသည်၊ အကြောင်းမှာ သူတို့အားလုံးသည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် အမြဲတမ်းရှိသော ဘုရားသခင်ထံ၌ အတူတကွ ဆုတောင်းကြသည်။

**အီကိုစ် :** အဲဒင်ဥယျာဉ်၏ အသီးထွက်ကောင်းပျီး လှပသော သစ်ပင်များကဲ့သို့၊ သန့်ရှင်းသူများလည်း ပေါပေါက်ကာ၊ သူတို့၏ သင်ကြားချက်များ၏ အနှံသာသော ပန်းများနှင့် သူတို့၏ လုပ်ဆောင်ချက်များ၏ အသီးများကို သယ်ဆောင်ကြသည်။ ထိုပန်းများနှင့် အသီးများမှ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များအား အာဟာရဖြည့်ကာ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်ဆိုင်ရာ ဆာလောင်မှုကို ဖြေရှင်းပေးသည်။ / ထို့ကြောင့် လာကြပါစို့၊ သူတို့၏အရိပ်အောက်၌ ခိုလှုံကာ / သူတို့ကို ကျွန်ုပ်တို့၏ပြည်၏ပျော်ရွှင်မှုနှင့်အလှဆင်အဖြစ် ဂုဏ်ပုဂြာပြုကြစို့၊ / ဘဝအတွက်နမူနာနှင့်ဥပမာအဖြစ်လည်း ယူဆကြပါစို့၊ / အမြဲတမ်းဘုရားသခင်ထံမှ မပျက်စီးနိုင်သောခေါင်းဆုများကို သူတို့လက်ခံထားကြသည်။

## ဆဒေါလင်၊ အသံအမှတ် ၄

တရားမျှတခြင်း၏ နဘုရား – ခရစ်တော် – သည် မင်းတို့ကို နရေဘောင်တန်းကဲ့သို့ ပို့ဆောင်၍ ရုရှားပည်ကို တောက်ပစေခဲ့သည်။ အို ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းသူများ၊ မင်းတို့သည် ကျွန်ုပ်တို့ လူမျိုးထဲမှ ထွန်းကားလာကြသူများဖြစ်ကြသည်။ ထို့ကြောင့် မင်းတို့၏ ဘုရားသခင်ထံ

**ရှရားပည်တွင်း ထွန်းကားခဲ့ကသော သန့်ရှင်းသူများအားလုံးအား ဂုဏ်ပြုသော အခမ်းအနား** ဆုတောင်းများဖြင့် ကျွန်ုပ်၏ မှောင်မိုက်နေသော ဝိညာဉ်ကို တောက်ပစေပါ။ အို ဘုရားသခင်၌ ကောင်းကျိုးခံစားသူများ။

**ဂုဏ်ပြုပြီး ယခုလည်း ထိုအသံတူဖြင့်** — ယုံကြည်သူတို့ရဲ၊ ကျွန်ုပ်တို့အားကယ်တင်သော ဘုရားသခင်၏ ဘဝပေးဝတ်စုံထဲသို့ သွားကာ အကာအကွယ်ယူကစို့၊ သူသည် ကိုယ်တိုင်ထိုဝတ်စုံကို ဝတ်ဆင်ကာ တံခါးပေါက်၌ သူ၏ သန့်ရှင်းသွေးကို စွန့်ကာ ၎င်းဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အား ရန်သူ၏ ချုပ်နှောင်မှုမှ ကယ်တင်ခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် ကျေးဇူးတင်စွာဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ထိုဘုရားသခင်ထံသို့ ဆုတောင်းကသည် – "ကျွန်ုပ်တို့၏ တိုင်းပြည်၊ ဘီရုပ်များနှင့် မှိုင်တောကို ကယ်တင်ပါ၊ သန့်ရှင်းသော အင့်ကျိတော်ဖြင့် လူအားလုံးကို ကာကွယ်ကာ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များကိုလည်း ကယ်တင်ပါ၊ လူသားတို့၏ ချစ်သူဘုရားရှင် !"

## သီချင်း ၄

**အီရမစ္စ် :** သင်သည် ဘုရားသခင်၏ ကရုဏာဖြင့် ဖုံးအုပ်ထားသော တောင်တစ်ခုကဲ့သို့ဖစ်၍၊ ဟာဗက်ကုတ်၏ တောက်ပမင်္ဂလာ မျက်စိဖြင့် မြင်တွေ့ခဲ့သည်။ သူက သင်ထံမှ အစ္စရေး၏ သန့်ရှင်းသူတော်ကြီးသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်ခြင်းနှင့် ပန်လည်အသစ်ဖစ်ခြင်းအတွက် ရောက်လာမည်ဟု ကျိုတ်ခဲ့သည်။

ဤကယ်ဆယ်သူသည် အဲဒုံမှလာ၍၊ ဆူးခငေါင်းတပ်၊ နီရောင်ဝတ်ဆင်ကာ၊ လက်ဝါးတံပေါတွင် ချိတ်ဆွဲထားသူဘယ်သူနည်း။ ဤသူသည် အစ္စရေး၏ သန့်ရှင်းသူဖစ်၍ ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်ခြင်းနှင့် ပန်လည်အသစ်ဖစ်ခြင်းအတွက် လာခဲ့သူဖစ်သည်။

ကြည့်ရှုကပါ၊ ဆန့်ကျင်သူတို့၊ အရှက်ခံကပါစ။ သင်တို့သည် ပစ်သူကဲ့သို့ မိုက်မဲစွာ ပီလာတအား တောင်းဆို၍ သစ်တိုင်ပေါတွင် ချိတ်ဆွဲစခဲ့သောသူသည် သခြင်း၏ အင်အားကို ဖျက်ဆီးပြီး ဘုရားသခင်ကဲ့သို့ သင့်ဂိုဖြာမှ ထွက်မြောက်ခဲ့ပါသည်။

**ဘုရားသခင်၏မိခင်အား ဂုဏ်ပြု၍ :** အို သန့်ရှင်းသော မယ်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့ သင့်အား အသက်ပင်ဟု အသိအမှတ်ပြုပါသည်၊ / အကြောင်းမှာ သင့်ထံမှ အသီးတစ်လုံး ပေါပေါက်ခဲ့ပြီး / ထိုအသီးကို စားသုံးသူများအား သခြင်းမပေးဘဲ၊ / သင့်ဂုဏ်ပြုခြီချင်းဆိုသူ ကျွန်ုပ်တို့အား ကယ်တင်ခြင်းအတွက် အမဲြတမ်းအသက်ရှင်ခြင်း၏ ဝမ်းမြောက်ခြင်းကို ပေးပါသည်။

**ဘုရားသခင်မိခင်အား ဂုဏ်ပြုခြင်း**

အံ့သြဖွယ်များကို ကြုံကြပြီစေ၊ အို ကောင်းကင်၊ / နားထောင်ပါစေ၊ အို မြေကြီး၊ / အမှုန်မှ ဖန်တီးခံပြီး ကျဆုံးသွားသော အာဒမ်၏ သမီးသည်၊ / ဘုရားသခင်နှင့် သူမ၏ ဖန်တီးသူ၏ မိခင် ဟု ခေါ်ဆိုခံရသည် / ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်ခြင်းနှင့် ပန်းလည်အသစ်ဖြစ်ခြင်းအတွက်။

ကျွန်ုပ်တို့ သင်၏ ကြီးမြတ်၍ အံ့သြဖွယ် လျှို့ဝှက်ချက်ကို သိဆိုကသည်၊ ကမ္ဘာ့ အမြင့်ဆုံး အဆင့်များမှ လျှို့ဝှက်စွာ၊ ရှိတော်မူသူသည် သင်ပေါ်သို့ ဆင်းသက်ခဲ့သည်၊ အလွန်ထူးမြတ်သူ၊ မိုးသည်းကဲ့သို့ သင်၏အပေါ်သို့ ဆင်းသက်၍၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်ခြင်းနှင့် ပန်းလည်အသစ်ဖြစ်ခြင်းအတွက်။

**သန့်ရှင်သူများအတွက် ကန်တော့။ အီရမိုစ် :** အရိပ်ကျသော တောင်မှ တစ်ပါးတည်းသော ဘုရားမ၊ လူခန္ဓာယူလိုသော စကားတော် —နတ်ဆိုးမငြိသူသည် ဘုရားအလင်းဖြင့် မငြိကာ သင့်စွမ်းအားကို ကြောက်ရွံ့လျက် ဂုဏ်ပုဒ်ခဲ့သည်။

ဘုရားသခင်သည် ကောင်းကျိုးရှင် မင်းသား ဒေးနီယယ်ကို မဟော့စကိုမှ၍ တည်ထောင်သူနှင့် ဆောက်လုပ်သူအဖြစ် ဖော်ပြခဲ့ပါသည်။ ထိုဘုရားထံမပြတ်တောင်းပန်ကာ သင့်မိုကြို ကာကွယ်ပါ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ နိုင်ငံကို ဘေးအန္တရာယ်များမှ ကယ်တင်ပါ၊ အော်သော်ဒေါ့စ် လူထုအား သင့်ကရုဏာဖြင့် မပြတ်လည်ပတ်ပါစေ။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ခရစ်တော်၏ သန့်ရှင်းသော အရာရှိတော်ကြီးများ၊ ပီတာ၊ အလက်ဆီယပ်၊ ဂျိုနာနှင့် ဖိလိပ်၊ ဖိုတီယပ်၊ စိုင်ပရီးယန်နှင့် သီအိဂနိုစတပ်၊ မဟော့စ်ကိုမှ၍ အံ့သြဖွယ် အံ့မတ်တော်များအားလုံးထံ ဆုတောင်းပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ စိတ်ဝိညာဉ်ထဲရှိ အငြိုးအငွေ့များနှင့် ဝမ်းနည်းဒဏ်ရာများ၏ မုန်တိုင်းကို ဖယ်ရှားကာ၊ သင်တို့၏ ဘုရားရှေ့ ဆုတောင်းများဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အား ငြိမ်းချမ်းမှုကို ပေးပါစေ။

သင်သည် ရှရှားဘုရားကျောင်း၏ ပရိုင်းမတ်တော်၊ အော်သော်ဒေါက်စ်ယုံကြည်ချက်၏ သက်သေခံသူ၊ ပစ်သူနှင့် ဆန့်ကျင်သူတို့အား တားမစ်သူ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ နိုင်ငံတော်တည်ဆောက်သူဖစ်သော သန့်ရှင်းသူ ဟားမိဂျီနစ်စ်ဖစ်ပါသည်။ ထိုကြောင့် သင်သည် ထောင်ဒဏ်နှင့် အစာမကျနေပ်ခြင်းတို့ဖြင့် နှိပ်စက်ခံခဲ့ပြီး ဘုရားသခင်ထံမှ မပျောက်မဆုံးသော ခေါင်းစည်းကို

**ရုရှားပြည်တွင် ထွန်းကားခဲ့ကြသော သန့်ရှင်းသူများအားလုံးအား ဂုဏ်ပြုသော အခမ်းအနား**

လက်ခံရရှိကာ ယခု သန့်ရှင်းသူများနှင့် သဒ္ဓေခံသူများနှင့်အတူ ဝမ်းမြောက်လျက်ရှိပါသည်။

ယခု ဂုဏ်ယူထူးခမ်းသော မဟော်ကိုမှီငြာည် ဝမ်းမြောက်လျက်ရှိပြီး၊ ရုရှားတစ်နိုင်ငံလုံးလည်း ဝမ်းမြောက်ခင်းဖြင့် ပညာ့နှက်နပေါသည်။ ဘုရားသခင်က ကောင်းကျိုးပေးသော ဆာဂျီးယပ်ရှင်ကီးဂ်၏ ဆုတောင်းများ၌ မျော်လင့်ချက်ထားကာ၊ သင့်ဘုရားကျောင်းတော်သည် သင့်တော်တော်မတ်သော အမွေအနှစ်များကို ထည့်သွင်းထား၍ မကုန်ခမ်းနိုင်သော အံ့ဩဖွယ် ရတနာတစ်ခုကဲ့သို့ တောက်ပလှပစွာ တည်ရှိနပေါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့ သန့်စင်သော သီချင်းများဖြင့် ဂုဏ်ပုကြာပြါစို့၊ လိုက်နာမှုကို တက်ကွစ္ဆာ လိုက်နာသူ၊ ဂုဏ်ထူးရှင် နီကွန်အား ; သူနှင့်အတူ မိုက်ကယ်၊ ဆာဗာနှင့် ဒိုင်အိုနီဆီယပ်၊ စတီဖင်၊ အန်ဒရွိုနစ်နှင့် ဆာဗာတို့အကြောင်း သီဆိုကပြါစို့၊ ကီးမတော်သော ဆာဂျီးယပ်၏ ဂုဏ်ထူးရှင် သင်ကြားခံသူများနှင့် မိတ်ဆွေများအားလုံး၊ သူတို့၏ ဆုတောင်းကြောင့် ရုရှားသားများ ကယ်တင်ခံရကပြါသည်။

အလွန်ပညာရှင် ဘဆော်၊ မက်ဆီမတ်နှင့် မဟော်ကိုမှီပြ ကျွန်ုပ်တို့နှင့် ခရစ်တော်အတွက် ရုရှားနိုင်ငံ၏ သန့်ရှင်းသော မုဒိမ်းများ၊ ဘဝနှင့် ဉာဏ်ပညာ၌ ထူးခြားသူများအားလုံး၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်တို့အား တောင်းဆိုပါသည်၊ ကောင်းကျိုးရှင်တို့ရ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ မဒြပင်မိခင်နိုင်ငံအတွက် ခရစ်တော်ဘုရားထံ ဆုတောင်းကာ ယုံကြည်သူအားလုံးအတွက် ကယ်တင်ခြင်းကို တောင်းဆိုပေးကပြါစေ။

**ဂုဏ်ပြု :** ကာလူဂါ တောထဲ၌ သင်သည် တန်ခိုးရှင် တီခွန်အဖစ်ြ ပါဝါပေါက်ခဲ့ပြီး၊ သံဃာရေးကို တင်းကျပ်စွာ ကာကွယ်သူ တန်ခိုးရှင် ပါဖနူးတီးယပ်နှင့် ကောင်းကျိုးရှင် လော်ရန်စ်တို့နှင့်အတူ သင့်မခြေ၌ ကောင်းကင်မှိုသို့ ယုံကြည်စိတ်ချစွာ သွားရာလမ်းကို ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ကိုလည်း သင့်ဆုတောင်းများဖြင့် ထိုလမ်းပါတွင် ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပါ။

**ယခုတော့၊ ဘုရားသခင်၏ မတော်ရေ၊** အိုင်ဗာရွန်ပုံတော်၏ တူညီမှုအားဖြင့် မောင့်အာထော့စ်သာမက မဟော့စကိုမှီငြာည်း အလှဆင်ခံရပြီး အခြားမှီရွာများလည်း သန့်စင်ခံရသည်။ ထိုပုံတော်မှ အံ့ဩဖွယ် ကူညီမှုကို လက်ခံရရှိကာ ကုသရေးရမျိုငြတစ်ခုအဖစ်ြ တွေ့မငြ်ကသြည်။

**ရုရှားပြည်တွင် ထွန်းကားခဲ့ကြသော သန့်ရှင်းသူများအားလုံးအား ဂုဏ်ပြုသော အခမ်းအနား**

ကရုဏာပြည့်ဝသော တံခါးထိန်းသူရဲ၊ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ကောင်းကင်ဘုံ၏ တံခါးများကို ဖွင့်ပေးပါ။

**ကာတာဗာစီယာ :** ဘုရားသခင်၏ ဂုဏ်သိက္ခာထိုင်ခုံပေါ်တွင် ထိုင်တော်မူ၍၊ အလင်းတိမ်ပေါ်တွင်၊ အပစ်မဲ့သော လက်တစ်ဖက်က ယူဆောင်လာသော အလွန်ဘုရားသခင်ဆန်သော ယရှေသည် ရောက်ရှိလာကာ၊ "ခရစ်တော်ရဲ့၊ သင့်စွမ်းအားအား ဂုဏ်ပြုပါသည် " ဟု တောင်းဆိုသူတို့ကို ကယ်တင်တော်မူခဲ့သည်။

## သီချင်း ၅

**Irmos:** အို ခရစ်တော်၊ သင်၏လာရောက်ခြင်း၏တောက်ပမှုဖြင့် ကမ္ဘာ၏အဆုံးများကို တောက်ပစေပြီး၊ သင်၏ခရစ်တော်တံတားဖြင့် သန့်စင်ပေးခဲ့သူ၊ အော်သော်ဒေါက်စ်ယုံကြည်ချက်ဖြင့် သင်အား သီဆိုသူတို့၏နှလုံးသားကို သင်၏ဘုရားသခင်ပညာ၏အလင်းဖြင့် တောက်ပစေပါ။

သိုးကျီးထိန်းသူနှင့် ယုဒာတို့၏ ဘုရားသခင်ကို သစ်တိုင်ပေါ်တွင် သတ်ပစ်ခဲ့ကြသော်လည်း၊ သူသည် သသေတို့၏ နယ်မခြွှဲ သိုးကဲ့သို့ မပြန်ခံခဲ့ပြီး၊ သခင်ခြေး၏ အာဏာမှ သူတို့ကို ကယ်တင်ခဲ့သည်။

သင်၏လက်ဝါးတံခါးဖြင့် ကမ္ဘာအား သမ္မာကျမ်းကို ဟောကြေးကာ၊ အို ကျွန်ုပ်၏ကယ်တင်သူ၊ အကျဉ်းသားများလွတ်မြောက်ကြောင်း ကြေညာ၍၊ အို ခရစ်တော်၊ သင်သည် အုပ်ချုပ်သူအား ရိုင်းစိုင်းစကော၊ သင်၏ဘုရားသခင်ထွက်မြောက်ခြင်းဖြင့် သူသည် ကာကွယ်စွမ်းမဲ့၊ အင်အားမဲ့ဖစ်ကြောင်း ဖော်ထုတ်ပလိုက်သည်။

**ဘုရားမိခင်အား သီချင်းတော် (ကန္ဒန်တော် )** ယုံကြည်စွာ တင်သွင်းသော တောင်းပန်ချက်များကို မငြင်းပယ်ပါနှင့်၊ အလုံးစုံဂုဏ်ထူးမြတ်သူရဲ၊ သန့်ရှင်းဆုံးသူရဲ၊ ထိုတောင်းပန်ချက်များကို လက်ခံ၍ သင့်သားတော်ထံ တင်ပြပေးပါ၊ တစ်ဦးတည်းသော ကရုဏာရှင် ဘုရားသခင်ထံ၊ ကျွန်ုပ်တို့တွင် သင်သည် ကာကွယ်သူအဖြစ် ရှိပါသည်။

**ဘုရားသခင်မိခင်အတွက် ကန်ွန်**

ကောင်းကင်တပ်မတော်များသည် သင့်ကို မငြိမငြိသာသာ ဝမ်းမြောက်ကြပြီး၊ လူသားများလည်း သူတို့နှင့်အတူ ဝမ်းမြောက်ကြသည်။ အို ဘုရားမိခင်

**ရုရှားပြည်တွင်း ထွန်းကားခဲ့ကြသော သန့်ရှင်းသူများအားလုံးအား ဂုဏ်ပြုသော အခမ်းအနား**

မယ်တော် ၊ သင့်မှ ခရစ်တော် မွေးဖွားခြင်းအားဖြင့် လူသားများသည် ညီညွတ်လာကြပြီး၊ ထိုမွေးဖွားခြင်းကို ကျွန်ုပ်တို့ ဂုဏ်ပြုကြပါသည်။

လူဘာသာစကားနှင့် စိတ်ဓာတ်အားလုံးကို လုံ့ဆော်၍ လူသားတို့၏ အမှန်တကယ် အလှဆင်မှုကို ချီးကျူးစလေ့သည်။ သန့်ရှင်းသော မယ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့အကြား ထင်ရှားစွာ ရှိကာ၊ သူမ၏ အံ့သြဖွယ် အံ့မခန်းများကို ယုံကြည်စွာ သီဆိုသူများအား ဂုဏ်ပြုသည်။

**သန့်ရှင်သူများအတွက် ကန္တန်။ အီရမိုစ် :** စိတ်ဆန္ဒ၏ မိုဃ်းမှောင်များမှ၊ အနက်ဆုံးညမှ ကယ်တင်ကာ၊ မနက်ခင်းမှစ၍ ကျွန်ုပ်၏ စိတ်ဝိညာဉ်ကို သတိထားစောင့်ရှောက်နိုင်ပါစေ၊ ခရစ်တော်ဘုရား၊ သင့်အမိန့်တော်၏ နှဲ့အေလင်းဖြင့် ကျေးဇူးပုဆ်၍ ခွင့်ပုပြါ။

ဗဲလီကီ နိုဗဂိုရော့ဒ်မို့၏ ပထမဆုံး သိုးထိန်းကြီးများဖစ်သူ နီကီတာ၊ နီဖွန်၊ ဂျွန်၊ သီအိုကတစ်စ်၊ မှရှ၊ ယူသီးမီးယပ်၊ ယောနှင့် ဆီရာပီယွန်တို့နှင့် အခြား ထူးခမ်းသော သန့်ရှင်းသူများ၊ သင်တို့သည် ဘုရားသခင်၏ ဉာဏ်တော်အိမ်၌ သရက်ပင်ကဲ့သို့ တောက်ပထွန်းကားကာ၊ အသီးထွက်သော စကားများနှင့် အပစ်ကင်းသော ဘဝများဖြင့် ထင်ရှားခဲ့ကြသည်။

နိုဗဂိုရော့ဒ် မင်းသားများအား ဝမ်းမြောက်စွာ ချီးကျူးပါစေ : ဗလာဒီမီးယား၊ စိန့်ဆိုဖီးယား ဘုရားကျောင်းကို ထူးခြားစွာ တည်ထောင်သူ၊ မိခင် အန်နာ၊ မစ်စတစ်စလော့နှင့် သီအိုဒိုးတို့နှင့်အတူ ; ဘုရားသခင်နှစ်သက်ဖွယ် ဘဝဖြင့် ထွန်းကားခဲ့ကြသည့် ရုရှား မင်းသားမျိုးဆက်ဝင်အားလုံးလည်း ဘုရားသီချင်းများ သီဆိုနိုင်ကပြါစေ။

လူသားတို့ထဲမှ မည်သူက ထိုက်တန်စွာ ဂုဏ်ပြုနိုင်မည်နည်း၊ အံ့သြဖွယ် ဘာလာလမ်အား၊ ဗဲလီကီ နော့ဗ်ဂိုရော့ဒ်၏ ဂုဏ်သိက္ခာနှင့် အလှဆင်၊ ရုရှားတစ်နိုင်ငံလုံး၏ မီးပွိုင့်၊ ဂုဏ်ယူစရာ အန်သနီအား၊ ရဟေမမှ ကျောက်တစ်ခဲပေါ်တွင် ပင်လယ်လိုင်းများကို ဖြတ်ကာ ရောက်ရှိလာသူ၊ ဆာဗာ၊ အဲဖရမ်နှင့် မိုက်ကယ်တို့ကိုလည်း ?

လာကပြါစို့၊ အဲဒင်ဥယျာဉ်၏ ပန်းများကို ကြည့်ရှုကပြါစို့၊ ဘုရားသခင်က အမဲြာမ်းအသက်ရှင်စကော ထိန်းသိမ်းပုစြထားသော – နိုဗ်ဂိုရိုဒ်နယ်နိမိတ်အတွင်း၌ သူတို့၏ လုပ်ရပ်များဖြင့် တောက်ပခဲ့ကြသော ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘိုးဘွားများ၊ တစ်ပါးတည်းသော ဘုရားသခင်က စိုက်ပျိုးပုစြထားသူများ။

**ရုရှားပြည်တွင်း ထွန်းကားခဲ့ကြသော သန့်ရှင်းသူများအားလုံးအား ဂုဏ်ပြုသော အခမ်းအနား**

ငြိမ်းချမ်းသူ ဗဆေလိုဒ်နှင့် ပစ်စကိုဗ်၏ မကျိုးနိုင်သော နံရံ ဒဂေါ်မွန်၊ ကောင်းကျိုးရှင် နီကိုလတ်နှင့် ဂုဏ်ပုဒ် ကော်နီလီယပ်တို့သည် သန့်ရှင်းသော ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် လီဗိုးနီးယားချဲ့တို့အား အလင်းပခြုကျွေ့ ငင်းတို့အား ဂုဏ်ပြုသီချင်းဆိုစကေပြါစို့။

လက်တင်တို့မတိုင်မီ အော်သိုဒေါစ်ယုံကြည်ချက်ကို ဟောကြားကာ အမဲတြာမ်းနထိုင်ရာသို့ တက်ကြွသွားသူများမှာ ယူရီယဗ်မို့ရွှေ့ သိစ္ဆဒိုး သရက်စဘစ်တာနှင့် သူနှင့်အတူ သဆေးသူများ၏ စုပေါင်းအဖွဲ့ဖစ်ကြသည်။ ယခု သူတို့သည် ဘုရင်တို့၏ဘုရင်ရှခ္ခေ့ ရပ်တည်ကာ သူတို့၏မှတ်တမ်းကို ဂုဏ်ပြုသူများအတွက် ဆုတောင်းကြသည်။

**ဂုဏ်ပုဒ်ခြင်း** : ဘုရားသခင်ကိုဆောင်သော အာဗြဟံ၊ စမိုလန်စခ်မို့၏ အလှဆင်၊ နှင့် ပိုလိုတ်စ်ခ်မို့၏ ပျော်ရွှင်ခြင်းနှင့် သမီးမများ၏ အလင်းဖစ်သော ယူဖရိုဆီနီတို့ကို ကျွန်ုပ်တို့၏ ခရစ်တော်ဘုရားရှင်၊ ကြီးခံသူများအဖစ် တင်ပြါသည်။ သူတို့အတွက် ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပါ။

**ယခု၊ အို ဘုရားသခင်၏မိခင်ရေ၊** သင်သည် တစ်ခါက ဗလီကီနော့ဗ်ဂိုရော့ဒ်မို့အြတွက် နွေးထွေးသော ကြင်နာသူတစ်ဦး၊ မျှော်လင့်ချက်မဲ့သူများအတွက် မျှော်လင့်ချက်တစ်ခု၊ ဒုက္ခသည်များအတွက် ကူညီသူတစ်ဦး ဖစ်ခဲ့ပါသည်။ / ယခု ကျွန်ုပ်တို့အား သနားကင်နာသော မျက်စိဖင့် ကည့်ရှု၍ / ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝမ်းနည်းမှုများကို မငြကာ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ညည်းညူသံများကို နားထောင်ကာ / အလွန်သန့်ရှင်းသူဘုရားမ၊ သင့်သနားကင်နာမှု၏ အမှတ်အသားတစ်ခုကို ပသြပါ။

**ကတာဇာစီယာ :** ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးသည် သင့်ဘုရားသခင်၏ ဘုန်းမတြာ်ကို အံ့အားသင့်နပေါသည်။ အိမ်ထောင်မပျြုးသော မယ်တော်အိုရေ၊ သင်သည် အမင့်ဆုံးဘုရားသခင်ကို ကိုယ်ဝန်ဆောင်ကာ အမဲတြာမ်းရှိသော သားတော်ကို မွေးဖွားခဲ့ပါသည်။ ထိုသားတော်သည် သင့်ကို ချီးကျူးသီဆိုသူအားလုံးအား ငြိမ်းချမ်းမှုကို ပေးအပ်ပါသည်။

## ဂီတ ၆

**အီရမဲ့စ် :** အနက်ဆုံးသော သမုဒ္ဒရာက ကျွန်ုပ်တို့အား ဖုံးလွှမ်းပိြ ကယ်တင်သူ မရှိတဲ့ပါ၊ သတ်ရန် သတ်မှတ်ထားသော သိုးများကဲ့သို့ ကျွန်ုပ်တို့ကို တွက်ထားကြသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ဘုရားရှင်၊ သင့်လူတို့ကို ကယ်တင်ပါ၊ သင်သည် အားနည်းသူတို့၏ ခွန်အားနှင့် ပန်ြလည်ထူထောင်သူ ဖစ်ြပါသည်။

**ရှရှားပည်တွင် ထွန်းကားခဲ့ကြသော သန့်ရှင်းသူများအားလုံးအား ဂုဏ်ပြုသော အခမ်းအနား**

အို ဘုရားရှင်၊ ပထမလူ၏ ပစ်မှုကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ပြင်းထန်စွာ ထိခိုက်ခဲ့ပါသည်၊ သို့သော် ခရစ်တော်ဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ထိခိုက်ခံခဲ့ရသော သင့်ဒဏ်ရာများဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ကုသခံရပါသည်၊ အကြောင်းမှာ သင်သည် အားနည်းသူတို့၏ ခွန်အားနှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ပန်းလည်ထူထောင်သူ ဖစ်ပါသည်။

အို ဘုရားရှင်၊ သင်သည် ငရဲထဲမှ ကျွန်ုပ်တို့အား ထူထောင်ပေးခဲ့ပြီး၊ အို အင်အားကြီးရှင်၊ အကုန်စားမုဆိုးငါးကို အနိုင်ယူကာ၊ သင်၏ အင်အားဖြင့် ငင်း၏ အင်အားကို ဖျက်ဆီးပစ်ခဲ့ပါသည်။ အို ဘုရားရှင်၊ သင်သည် ဘဝ၊ အလင်းနှင့် ရှင်ပန်းခြင်း ဖစ်ပါသည်။

**သန့်ရှင်းဆုံး မယ်တော်အား ဂုဏ်ပြုခြင်း :**

ကျွန်ုပ်တို့မျိုးဆက်ရှေးသူကြီးများသည် သန့်ရှင်းဆုံး မယ်တော်၌ ဝမ်းမြောက်ကပြါသည်၊ သူတို့၏ ပစ်မှုကြောင့် ဆုံးရှုံးခဲ့ရသော အဲဒင်ဥယျာဉ်ကို မယ်တော်မှတဆင့် ပန်းလည်ရရှိခဲ့ကပြါသည်၊ မယ်တော်သည် မွေးခင်နှင့် မွေးပြီးနောက်တွင်လည်း အပစ်ကင်းစင်ကပြဲပါသည်။

**ဘုရားသခင်မိခင်အတွက် ကန္တန်**

ကျွန်ုပ်တို့ကဲ့သို့ ဝန်ထမ်းများကဲ့သို့ ကောင်းကင်တပ်များသည် သင့်မွေးဖွားခြင်းကို မငြိကာ အံ့သြကသြည်၊ မျိုးမစိုက်ဘဲ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခြင်းကို အံ့အားသင့်ကသြည်၊ အမဲသြန့်ရှင်းသော မိန်းမတော်ရေ၊ မွေးခင်နှင့် မွေးပြီးနောက်လုံးလုံး သန့်ရှင်းစင်ကပြဲပါစေ။

အို အလွန်သန့်ရှင်းသူ၊ သင့်ထံမှ စကားတော်သည် ယခင်က ကိုယ်ခန့်ဓာမဲ့ခဲ့သော်လည်း ကိုယ်ခန့်ဓာယူကာ၊ မိမိစိတ်တိုင်းကျအားဖြင့် အရာအားလုံးကို ဖန်တီးကာ၊ မရှိခြင်းမှ ကိုယ်ခန့်ဓာမဲ့သော သတ္တတဝါအုပ်စုများကို ထုတ်ဖော်ကာ အကုန်အကျအင်အားရှင်အဖစ် တည်ထောင်ခဲ့သည်။

**သန့်ရှင်သူများအတွက် ကန္တန်။ အီရမဲ့စ် :** အပစ်များစွာဖြင့် ဝန်းရံခံထားပြီး သင့်ကရုဏာကို ကိုင်တွယ်ထားသူကို ပရော်ဖက်တစ်ဦးအဖစ် လက်ခံပါ၊ လူသားချစ်သော ဘုရားရှင်၊ ကျွန်ုပ်ကို ကယ်တင်ပါ။

ခရစ်တော်ကို ဧဝံဂျိလီယံအတိုင်း ချစ်မြော်နိုးခဲ့ကပြီး၊ ဂုဏ်ပြုခြံရသော ဇိုဆီမာ၊ ဆာဗာတီ၊ ဂျာမန်၊ အီရီနာရ်၊ အဲလီဇာနှင့် အခြား ဆိုလိဗက်စကီ အံ့သြသူများသည် ကမ္ဘာ့ဘဝမှ ဝေးကွာသွားကသြည်။ မရောက်နိုင်သော၊

**ရှရားပည်တွင် ထွန်းကားခဲ့ကသော သန့်ရှင်းသူများအားလုံးအား ဂုဏ်ပြုသော အခမ်းအနား**

လူမနေသော ဆိုလိုဗက်စကီကျွန်းစုသို့ ရောက်ရှိပြီးနောက်၊ သင်တို့သည် သတ္တိတိုင်းကို ရရှိကာ၊ ပညာရှင်ပျားကဲ့သို့ သာသနာပု၌၊ အို အလွန်ပညာရှင်တို့ရ၊ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ကို လက်ခံရန် တန်ဖိုးရှိသော နအေိမ်တစ်ခု ဖစ်ြလာကသြည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် အုံသြဖွယ်ကိစြမ်းသော ဂုဏ်ထူးရှင် ထရီဖွန်အား သီဆိုကပြါစို့၊ လိုပရေးယား၏ အလင်းပသြူ၊ မြောက်ဘက်ပည်၏ အဝေးဆုံးဒသေများ၌ တောက်ပထွန်းကားခဲ့သူ၊ လူတို့ကို နတ်ဆိုးတို့၏ ခက်ခဲသော ချုပ်နှောင်မှမှ ကယ်တင်ကာ၊ သန့်ရှင်းသော ရချိုးခငြ်းဖငြ့် သူတို့အား အလင်းပခဲြ့သူ။

တစ်ခါက သဲပငြ်ဖစြ့်၍ လူမနခဲ့သော သဲတော၊ ပျော်ရွှင်ပါစ၊ ထိုသဲတောသည် လီလီပန်းကဲ့သို့ ပွင့်ကာ သံဃာတော်များစွာကို ဖွားမငြ့စခဲ့သည် ! ပျော်ရွှင်ပါစ၊ ဘလာမ်တောင်တန်းများနှင့် ထင်းရှက်တောရှိ သစ်ပင်အားလုံး၊ ဆာဂျီးယပ်နှင့် ဟားမန်အား ဂုဏ်ပကြာ၊ သူတို့နှင့်အတူ ကွန်နက်ဗ်မှ အာဆနေီးယပ်နှင့် စဝီရ်မှ အလက်ဇန်ဒရိုတို့၊ ဂုဏ်ထူးပည်ြ့စုံသော ဖခင်ကိြမ်းအားလုံးကိုလည်း ဂုဏ်ပကြာပြါစ။

သင်၊ ဂုဏ်ထူးရှင် စီရီလ်၊ / ဤဘဝ၏ မုန်တိုင်းထန်သော အနက်ရိုင်းကို ငိမ်းချမ်းစွာ ဖတြ်ကျော်ခဲ့သည်၊ / ဘုရားသခင်၏ မိခင်အား သင်၏ လှမောင်းသူအဖစြ် ယူဆောင်ကာ၊ / သင်၊ ဗိုလ်တဓ့ေစ်ခ်၏ ဂုဏ်ယူစရာ ဂျိုးဇက်၊ / နှင့် ကမ္ဘာ့အပငြ်သူ နီလ်၊ ငိမ်းချမ်းသော ရဘောက်နှင့် ကိုယ်ကျင့်တရား စွန့်လွှတ်ခငြ်း၏ မကြ်ကွင်း၌ သင်တို့သည် ကျွမ်းကျင်စွာ သင်၏ တပည့်အုပ်စုကို စောင့်ရှောက်ခဲ့ကပြီး၊ ယခု သူတို့နှင့်အတူ သင်တို့၏ အမှတ်တရကို ဂုဏ်ပသြူများအတွက် ဆုတောင်းကပြါစ။

သင်တို့သည် သာသနာပုအြသင်းအဖွဲ့အတွင်း ကပြယ်ကိြမ်းကဲ့သို့ တောက်ပခဲ့ကြ၊ စီမံမှု အန်သနီနှင့် ဗျတ်ကာမှုိမှု ထရီဖွန်၊ / ပရီလူကာမှ ဒမောက်ထရီယပ်၊ ဂလုရှစ်တာ၏ ဂုဏ်ယူစရာ ဒိုင်နီးရှပ်နှင့် အမ်ဖီလိုကီယပ်၊ / ပဲလ်ရှမ်မှ ဂရဂိုရီ၊ ဗိုလိုဂဒါမှ ပဓေလ်၊ ဆာဂျီးယပ်နှင့် ကော်နေးလီယပ်တို့သည် သင်တို့၏ ဘဝကောင်းမွန်မှုများ၏ တောက်ပမှုများဖငြ့် ကပြယ်တောက်များကဲ့သို့ တောက်ပကသြည်။

ဘုရားသခင်နှစ်သက်ဖွယ်ဘဝဖငြ့် အသက်ရှင်ကာ သင်တို့သည် သဲတောများကို မှိုကြိြမ်းများအဖစြ် ပခြောင်းလဲခဲ့ကသြည်၊ မက္ကရေးယပ်၊ ဘာနဘာနှင့် တိခွန်၊ အာဗပြံနှင့် ဂျင်နာဒီယပ်။ / ထို့ကခြောင့်

**ရှရားပည်တွင်  ထွန်းကားခဲ့ကသြဧ  သန့်ရှင်းသူများအားလုံးအား  ဂုဏ်ပြုသြဧ  အခမ်းအနား**

ကဧ့စထရိုမာနှင့်  ယာရိုစလာဗ်နယ်နိမိတ်များအတွင်း  တဧော်ပခဲ့ကသြည့်  အခြေဖခင်ကြီးမျှားနှင့်အတူ၊  /  ကျွန်ုပ်တို့  သင်တို့အား  ဂုဏ်ပြု၍  ဆုတဧောင်းပါသည်၊  /  'ဘုရားသခင်ထံ  ဆုတဧောင်း၍  ကျွန်ုပ်တို့ကိုလည်း  ဘုရားမငြခြင်းမှ  မပယ်ရှားစလိုပါနှင့်၊  /  ယခု  သင်တို့  ခံစားနရေသဧ  /  ကဧောင်းကင်မင်းကြီး၏  အမဧြာမ်းမြိုဧြာဧ်၌  !'

**ဂုဏ်**  ပုပြါစဧ၊  ရှရှားသီဘိုင်ဒ်၊  ဝမ်းမဧြာက်ပါစဧ၊  အိုလုံနက်စ်၊  ဘဧလိုအိုဇရှိနှင့်  ဗိုလိုဂဒါ၏  သဲတဧများနှင့်  တဧောကြီးမျှား၊  သင်တို့မှ  သန့်ရှင်းမဧြာ်စွာသဧ  ဖခင်ကြီးမျှားအဖွဲ့ကို  မွဧးဖွားထုတ်ပဧးခဲ့ပြီး၊  သူတို့၏  အုံသြဖွယ်ဘဝများဖဧြ့  လူတိုင်းအား  ကမ္ဘာ့အရာများတွင်  မကပ်မနနှိုင်ရန်  သင်ကြဧကာ၊  မိမိတို့၏  ခရစ်ယာန်လက်ဝတ်ကို  ယူဆဧောင်၍  ခရစ်တဧော်၏  ခဧြလှမ်းများကို  လိုက်နာရန်  သင်ကြဧခဲ့ကပြါသည်။

**ယခုတဧ့၊  ဘုရားသခင်မိခင်ရဧ၊**  သင့်၏  အထူးဂုဏ်ယူလဧးစားဖွယ်  တစ်ခွင်ဗင်းပုံတဧော်အားဖဧြ့၊  ကြီးမဧြာ်သဧ  ရှရှားနိုင်ငံသည်  ကဧောင်းမဧြာ်သဧ  လက်ဆဧောင်အဖစြ်  အထက်မှ  ဂုဏ်ပုစြာ  လက်ခံထားသဧောကဧြာင့်၊  ကျွန်ုပ်တို့၏  မဧြပငြ်အား  အမဧြာကွယ်ကူညီ၍  ရန်သူ၏  တိုက်ခိုက်မှုအားလုံးမှ  ကယ်တင်ပဧးပါ၊  မယ်တဧော်မင်းကြီး၊  ဘုရားသခင်မိခင်ရဧ။

**ကာတာဗာစီယာ :**  ဤဘုရားသခင်မိခင်၏  ဘုရားကျဧော်ကြဧး၍  ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ  ဂုဏ်ပြုသြဧ  ပွဲတဧော်ကို  ကျင်းပရာတွင်၊  အို  ဘုရားပညာရှင်တို့၊  လာ၍  လက်ခတ်ကာ  သူမမှ  မွဧးဖွားသဧ  ဘုရားသခင်အား  ဂုဏ်ပုကြစြို့။

## တနင်္ဂနွဧ  ကွန်တာကီယွန်၊  အသံ  ၁

သင်သည်  ဘုရားအဖစြ်  ဂုဏ်ပုစြာ  သုဓမ္မာမှ  ထွက်မဧြာက်တဧော်မူ၍  ကမ္ဘာကြီးကို  ကိုယ်နှင့်အတူ  ထူထဧောင်တဧော်မူ၏။  လူသဘာဝသည်  ဘုရားအဖစြ်  သင့်ဂုဏ်ကို  ချီးမငြ့်ကာ  သခဧြင်းကို  အနိုင်ယူခဲ့သည်။  အာဒံသည်  ဝမ်းမဧြာက်ကာ၊  အဲဗ်လည်း  ယခု  ချုပ်နှဧောင်မှမှ  လွတ်မဧြာက်၍  ဝမ်းမဧြာက်ကာ  ကွဲဧြးကဧြာသည်  –  "ခရစ်တဧော်ရဧ၊  သင်သည်  လူအားလုံးအား  အသက်ပန်ရှင်ခွင့်  ပဧးတဧော်မူသည်  !"

**အီကိုစ်။**  သုံးရက်မဧြာက်နဧ့တွင်  ထမဧြာက်တဧော်မူသဧ၊  အကုန်အစင်စွမ်းရှိသဧ  ဘုရားအဖစြ်၊  ငရဲတံခါးများကို  ဖျက်စီးကာ၊  အတိတ်ကာလမှစ၍  သင့်ဂိုဗြာ်ထဲမှ  လူအားလုံးကို  ထမဧြာက်စတဧော်မူသဧ၊  မိရ်ရနှံဆဧောင်သူများထံ  မိမိနှစ်သက်တဧော်မူသလို  ပဧါထွန်းကာ၊  ပထမဦးဆုံး  "ဝမ်းမဧြာက်ကဧြာ့  "  ဟု  ပဧြာကြဧပီး၊  ဘဝပဧးသူ  တစ်ပါးတည်းအဖစြ်

**ရှရှားပည်တွင် ထွန်းကားခဲ့ကသော သန့်ရှင်းသူများအားလုံးအား ဂုဏ်ပြုသော အခမ်းအနား**

တမန်တော်များထံ ဝမ်းမြောက်ခြင်းကို ကြေညာတော်မူသော သူအား ကျွန်ုပ်တို့ သီဆိုကြစို့။ / ထို့ကြောင့် ယုံကြည်သော မိန်းမများသည် သခင်၏ သင်ခန်းစာများထံသို့ အနိုင်ရခြင်း၏ သက်သေများကို ကြေညာကြသည်၊ ငရဲသည် ငိုကွဲခြင်းကာ သခေါင်းသည် မျက်ရည်စီးကာ ဝမ်းနည်းသည်၊ သို့သော် ကမ္ဘာကြီးသည် ဝမ်းမြောက်ကာ လူတိုင်း ပျော်ရွှင်ကြသည်၊ အကြောင်းမူ သခင်ခရစ်တော်ဘုရားသည် လူတိုင်းအား အသက်ပန်ရှင်ခွင့်ကို ပေးတော်မူပြီ။

## ဂီတ ၇

**အီရမစ္စ် :** ကျွန်ုပ်တို့ ယုံကြည်သူများသည် ဘုရားသခင်၏ မိခင်တော်အား စိတ်ဝိညာဉ်မီးဖိုတစ်ခုအဖြစ် အသိအမှတ်ပြုကြပါသည်၊ အမင်္ဂလာဆုံးတော်သည် လူငယ်သုံဦးအား ကယ်တင်ခဲ့သကဲ့သို့၊ ဖခင်များ၏ ဘုရားသခင်တော်ကို ချီးမွှင့်ဂုဏ်ပြု၍ ကျွန်ုပ်၏ လူသားတစ်ဦးလုံးကို မိခင်တော်၏ ဝမ်းတွင်း၌ ပန်းလည်အသစ်ပြုပြင်ပေးခဲ့ပါသည်။

မဂ္ဂဒါလ်ရှပ်ရှား၊ နဖျော်ကော်၊ အလင်းမှောင်မိုက်၊ ဗိမာန်တော်၏ ဘုရားသခင်အထည်ကို ဖော်ခွဲ၊ ကျောက်များလည်း ပဲ့ကွဲ၊ တရားသူတော်သည် ခရစ်တော်တံခါးပေါက်တွင် ချိတ်ဆွဲခံရသောကြောင့်၊ ကျွန်ုပ်တို့ဘိုးဘွားတို့၏ ဘုရားသခင်၊ ချီးမွှင့်ခံရပြီး အလွန်ဂုဏ်ပြုခံရသူ။

အို၊ မင်္ဂလာတော်မူသောသူ၊ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် စိတ်တိုင်းကျအားနည်းသကဲ့သို့ဖစ်ကာ သသွေများအလယ်၌ ဒဏ်ရာရခဲ့ပြီး၊ သင်၏ခိုင်မာသောလက်ဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးကို လွတ်မြောက်စေကာ သင်နှင့်အတူ ထူထောင်ပေးခဲ့ပါသည်။ ဤသည်မှာ ကျွန်ုပ်တို့ဘိုးဘွားတို့၏ဘုရား၊ ချီးမွှင့်ခံရပြီး ဂုဏ်ပြုခံရသော ဘုရားပင်ဖြစ်ပါသည်။

**သခင်မိခင်အား** ဂုဏ်ပြုခြီချင်း သခင်မိခင်ခရစ်တော်မ၊ အမဲြာမ်းအသက်ရစေီးရင်းရမခြောင်းရခဲေဘီ၊ ဝမ်းမြောက်ပါစ။ သခင်မိခင်ခရစ်တော်မ၊ ပျော်ရွှင်မှပည့်ဝသော ဥယျာဉ်ဘီ၊ ဝမ်းမြောက်ပါစ။ သခင်မိခင်ခရစ်တော်မ၊ ယုံကြည်သူတို့၏ ကာကွယ်တံတားဘီ၊ ဝမ်းမြောက်ပါစ။ သခင်မိခင်ခရစ်တော်မ၊ မင့်ဂလာဆောင်မပြည့်ဘီ၊ ဝမ်းမြောက်ပါစ။ သခင်မိခင်ခရစ်တော်မ၊ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ပျော်ရွှင်မှဘီ၊ ဝမ်းမြောက်ပါစ။ သင့်အားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘိုးဘွားတို့၏ ဂုဏ်ပြုခံရသော

**ရုရှားပည်တွင်း ထွန်းကားခဲ့ကြသော သန့်ရှင်းသူများအားလုံးအား ဂုဏ်ပြုသော အခမ်းအနား**

ဘုရားသခင်နှင့် အလွန်ဂုဏ်ပြုခြင်ရသူတို့ကို ကျွန်ုပ်တို့ထံ ဖော်ပြခြင်ပါသည်။

**ဘုရားသခင်မိခင်အား ဂုဏ်ပြုခြင်း**

အို ဘုရားသခင်၏မိခင်၊ သင်သည် ယာကုပ်၏ တံတားပေါ်၌ ပရော်ဖက်တစ်ဦးကဲ့သို့ ကျိုးပြင်ပြသခံခဲ့ပါသည်၊ အကြောင်းမှာ သင်မှတဆင့် မြင့်မြတ်သူသည် မြေကြီးပြင်ပေါတွင် ပေါပေါက်ကာ၊ သူကိုယ်တိုင်နှစ်သက်သလို လူတို့အကြား နထိုင်ခဲ့ပါသည်၊ ဘိုးဘွားတို့၏ ဘုရားသခင်၊ ချီးမြှင့်ခံပါ၏ ဂုဏ်ပြုခြင်ရပါစေ။

ဝမ်းမြောက်ပါ၊ အို သန့်ရှင်းသူ ! သင့်ထံမှ ထွက်ပေါ်လာသူမှာ မြင့်မြတ်သူ၊ အာဒမ်၏ အသားကို တကယ့်အတိုင်း ဝတ်ဆင်ခဲ့သော သိုးထိန်းသူဖြစ်သည်။ အို လူသား၊ ငါ့တစ်ကိုယ်လုံး၌ မတွက်မရသော ကရုဏာတော်ကြောင့် ငါတို့ဘိုးဘွားတို့၏ ဘုရားသခင်၊ ချီးမြှင့်ခံရပါ၏ အလွန်ဂုဏ်ပြုခြင်ရသူ ဖြစ်ပါသည်။

**သန့်ရှင်သူများအတွက် ကန်တော့။ အီရ်မိုစ် :** တစ်ခါတုန်းက ဒီးရာပင်တွင်၊ ဘုရားသခင်ကို ယုံကြည်သူများကို နှိပ်စက်ရန် မင်းဆိုးတစ်ဦး မီးဖိုတစ်ခု တည်ဆောက်ခဲ့သည်။ ထိုမီးဖိုအတွင်း လူငယ်သုံးဦးက တစ်ဘုရားတစ်ပါးကို သီချင်းဖြင့် ဂုဏ်ပြုကြ၊ တစ်ပိုင်နက် သီဆိုကာ ကခြေကခြင်း – "ကျွန်ုပ်တို့ဘိုးဘွားတို့၏ ဘုရားသခင်၊ သင်သည် ကောင်းမြတ်ပါသည် !"

လီအွန်တီယပ်၊ ဇောယားနှင့် အီဂနိတ္ထုစ်၊ ဂျိမ်းစ်နှင့် သီအိုဒေါ်၊ / ဝိညာဉ်တော်၏ သန့်ရှင်းသော သိုလှောင်ပုလင်းများနှင့် ရတ္နစတို့၏ အလှဆင်မှုများ၊ / ရုပ်တုကိုးကွယ်သူများကို ခရစ်ထံ ဦးတည်ခေါ်ဆောင်ခဲ့သူ အာဗဂြာ၊ / နှင့် မင်းသား ပီတာနှင့် စတေနာ့ဒုက္ခခံသူ အီရီနားရ်၊ / ကက်စီယန်နှင့် ပစီယပ်၊ မင်းသား ရိုမန်နှင့် မင်းသား ဒီမထရီ၊ / နှင့် ရတ္နစတိုနှင့် ယူဂလစ်မို့မြ အံ့သြဖွယ် အံ့သြသူများအားလုံး / ဘုရားသခင်၏ သီချင်းများဖြင့် သီဆိုနိုင်ကြပါစေ။

အနိုင်ရသော နက်ဗ်စကီ မင်းသား၊ သစ္စာရှိသော အလက်ဇန်းဒား မင်းသားတို့ကို ဂုဏ်ပြုကြပါစေ၊ ဘုရားကျောင်းနှင့် သူ၏ ပည်သူများအတွက် စစ်တိုက်တွင် အသက်ပေးခဲ့သော ရဲရဲမြော် ဂျော့ဂျ်ကိုလည်း ဂုဏ်ပြုကြပါစေ။ / ရုရှားပည် စီမံခန့်ခွဲသူ အန်ဒရူးအား ဂုဏ်ပြုပါစေ၊ / သူ၏ သန့်ရှင်းသော သား ဂလက်ဘ်နှင့်အတူ၊ / နာကျင်ဒဏ်ခံပြီးနောက် သက်သခံသူ အာဗဂြာကိုလည်း

**ရုရှားပည်တွင် ထွန်းကားခဲ့ကြသော သန့်ရှင်းသူများအားလုံးအား ဂုဏ်ပြုသော အခမ်းအနား**

ဂုဏ်ပြုပါ၏၊ / သူသည် သမ္မာကျမ်းမှ ကုန်သည်ကဲ့သို့ သူ၏ ဒုက္ခများဖြင့် ကောင်းကင်နိုင်ငံကို ဝယ်ယူခဲ့သူဖစ်သည် – / ဗလာဒီမီးယားမိုဂျ်၏ ဂုဏ်သိက္ခာ၊ ရုရှားပည်၏ ကာကွယ်သူများ / နှင့် အော်သော်ဒေါ့စ် ဘုရားကျောင်း၏ အလှဆင်မှု။

ဆူဇေယ်မိုဂျ်၏ မီးထွန်းကပြယ်များဖစ်သော ဂျွန်နှင့် သီအိုဒေါ်အား ဂုဏ်ပြုပါ၏၊ ဆိုင်းမွန်နှင့် ဒိုင်နီးရုပ်အားလည်း ဂုဏ်ပြုပါ၏။ သူရဲကောင်းစွမ်းရည်အထူးဆုံးဖစ်ပြီး မဟာဆာဂျီးယပ်၏ မိတ်ဖက်ဖစ်သူ ယူသိုင်းမီးယပ်နှင့် ဆူဇေယ်မိုဂျ်၏ အလင်းတောက်ပဆုံးကပြယ်ဖစ်သူ ယူဖရိုဆီနီတို့နှင့်အတူ ယာခရွားမစ်ပဂေါတွင် ကျိုးပမ်းခဲ့သူ ကိုစ်မားလည်း သူတို့နှင့်အတူ ဝမ်းမြောက်ပါ၏။

နီကီတာအား ဂုဏ်ပြုပါ၏၊ ပန်လည်တောင်းပန်ခင်း၏ နမူနာ၊ တိုင်ပဂေါတွင် စမ်းသပ်ခံပြီး မိမိဆွမျိုးများ၏ လက်ဖြင့် သဆေးခဲ့သူ၊ ဒနီယယ်၊ သသော်များကို သင့်ဂိုဟ်သူ၊ ထို့နှင့်အတူ အန်းဒရူး၊ မင်းသားအုပ်ချုပ်ခွင့်၏ ဂုဏ်ကို စွန့်လွှတ်ကာ ဆင်းရဲသူတစ်ဦးအဖြစ် ဘဝကို အဆုံးသတ်ခဲ့သူ၊ ပရေယာစလော့မိုဂျ်၏ အံ့သြဖွယ် အံ့သြသူများ။

မူရုံဒေသ၏ သံတမန်နှင့် အလင်းပညာ ကွန်စတန်တင်း၊ သင့်ဂုဏ်ထူးမတော်သော သားတော်များ သီအိုဒိုးနှင့် မိုက်ကယ်တို့နှင့်အတူ၊ ဂုဏ်ယူမှုမွဲခြင်းကို အနိုင်ယူခဲ့သော ရဲရဲမာမာနှင့် သစ္စာရှိသူ ပီတာ၊ သင့်ပညာရှင်ဇနီး ဖဗေရွန်နီးယားနှင့် တရားမျှတ၍ ကင်ြနာသူ ဂျူလီယာနာတို့နှင့်အတူ၊ မူရုံမိုဂျ်၏ ကြီးနာသူများ၊ သန့်ရှင်းသော ဗာဆီးလ်နှင့် ရိုမန် မင်းသား၊ ရာဇန်မိုဂျ်၏ ဂုဏ်ထူးဆောင်တို့နှင့်အတူ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ခရစ်တော်ထံ ဆုတောင်းကပြုပါ၏။

တဗဲမိုဂျ်၏ ဂုဏ်ထူး၊ သန့်ရှင်းသူ အာဆနေီယပ်၊ မိုက်ကယ် မင်းသားနှင့် သဆေးသူ၊ နှင့် ကာရှင်မိုဂျ်၏ အဖိုးတန် အန်နာ၊ ဂုဏ်ပြုခံရသော နီးလ်နှင့် မက္ကရေီးယပ်၊ တော့ဇော့ခ်မိုဂျ်၏ အလင်းပညာ အဲဖရေးမ်၊ အာကာဒီယပ်နှင့် သန့်ရှင်းသူ ဂျူလီယာနာ (သန့်ရှင်းခင်း၏ ပန်း ) တို့နှင့်အတူ၊ ခရစ်တော်ထံ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ဆုတောင်းကပြုပါ၏။

**ဂုဏ်** : သင်တို့၏ ဆုတောင်းလက်နက်ဖြင့်၊ သစ္စာရှိပြီး ဂုဏ်ယူစရာ မင်းကြီးများ၊ သီအိုဒိုးနှင့် ဒေးဗစ်တို့က ကွန်စတန်တင်းနှင့်အတူ၊ ဗာဆီးလ်နှင့် ကွန်စတန်တင်းတို့က ယာရိုစလာဗ်မိုဂျ်၏ ဂုဏ်သိက္ခာဖစ်ကြ၍၊ သင်တို့သည် မကောင်းဆိုးဝါးဝိညာဉ်များကို

**ရုရှားပည်တွင်း ထွန်းကားခဲ့ကြသော သန့်ရှင်းသူများအားလုံးအား ဂုဏ်ပြုသော အခမ်းအနား**

အနိုင်ယူကာ ကောင်းကင်မှ ကျေးဇူးတော်ကို လက်ခံရရှိခဲ့ကြပြီး၊ 'ကျွန်ုပ်တို့ဘိုးဘွားတို့၏ ဘုရားသခင်၊ သင်သည် ကောင်းမြတ်ပါစေ ' ဟု ခေါ်ဆိုသူများ၏ ရောဂါများကို ကုသကာ မကောင်းဆိုးဝါးဝိညာဉ်များကို ထုတ်ပစ်နိုင်ခဲ့ကြသည်။ '

**ယခုလည်း၊ အို ဘုရားသခင်၏မိခင်ရေ၊** ကျေးဇူးပည့်ဝသောအဖိုးအထူးအဖြစ် သင်သည် သန့်ရှင်းသောရုရှားပည်ထဲ သင်၏ဗလဒီမီးယားပုံတော်ကို ပေးအပ်ခဲ့ပြီး၊ ထိုပုံတော်မှတဆင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ဘိုးဘွားများအား မရမေတွက်နိုင်အောင် များစုံသောကောင်းကျိုးများကို ပေးအပ်ခဲ့ပါသည်။ ယခုအခါတွင်လည်း၊ အို ဘုရားသခင်၏မိခင်ရေ၊ ကျွန်ုပ်တို့အား တိုက်ခိုက်လာသောဘေးအန္တရာယ်များကို ကာကွယ်ပယ်ရှားပေးခြင်းကို မရပ်တန့်ဘဲ၊ ရုရှားပည်ကို ကယ်တင်ပေးပါ။

**ကတာဇာစီယာ :** ဘုရားကျင့်သူများသည် ဖန်တီးထားသော အရာများကို ဖန်တီးသူထက် မပို၍ ဂုဏ်မပြုခြင်းကြောင့် သို့သော် သူတို့အား ခြိမ်းခြောက်နေသော မီးကို ရဲရဲတင်းတင်း ကျော်လွှားပြီးနောက် ဝမ်းမြောက်စွာ သီဆိုကြသည် – "ကျွန်ုပ်တို့ဘိုးဘွားတို့၏ ထူးခြားစွာ ချီးမြှင့်စရာ ရှင်ဘုရား၊ သင်သည် ကောင်းကျိုးပြုခဲ့ပါစေ "

## ဩဒ် ၈

**အီရမင့်စ် :** မီးဖိုထဲ၌ အစ္စစရေး လူငယ်များသည် သံမဏိခွက်ကဲ့သို့ စမ်းသပ်ခံပြီး၊ ရွှေထောက်ပို၍ တောက်ပစွာ ဘာသာရေးသမာဓိ၏ အလှဖြင့် တောက်ပကာ ကျွန်းကြော်ကြသည် — 'ဖန်တီးရှင်ဘုရားသခင်အား ကမ္ဘာအပေါင်း ချီးမြှင့်ကြ၊ သူ၏ ဂုဏ်ကို သီချင်းဆိုကာ အမြောက်မြား ဂုဏ်ပြုကြ !'

သင်သည် ကိုယ်တော်၏ အလိုတော်ဖြင့် အရာအားလုံးကို ဖန်တီးပြောင်းလဲကာ၊ သခင်ဘုရား၏ စကားတော်အနေနှင့် ကိုယ်တော်၏ ဒုက္ခခံခြင်းအားဖြင့် သခြင်း၏ အရိပ်ကို အမြောက်မြားအသက်သို့ ပြောင်းလဲပေးတော်မူသောကြောင့်၊ ကျွန်ုပ်တို့နှင့် သတ္တဝါအားလုံးသည် မရပ်တန့်ဘဲ သခင်အဖြစ် ကိုယ်တော်၏ ဂုဏ်ကို ချီးမြှင့်ကာ အမြောက်မြား ဂုဏ်ပြုကြပါသည်။

ခရစ်တော်ရေ၊ သင်သည် ဖိနိုပ်မှုနှင့် ငရဲ၏ တံခါးများနှင့် ခိုင်မာသော အဆောက်အအုံများကို ဖျက်ဆီးကာ၊ သုံးရက်မြောက်နေ့တွင် သင့်ဂိုဟ်မှ ထမြောက်ခဲ့ပါသည်။ အရာအားလုံးသည် အရှင်ဘုရားအဖြစ် မရပ်တန့်ဘဲ သင်၏ ဂုဏ်ကို ချီးမြှင့်ကာ အမြောက်မြား ဂုဏ်ပြုကြပါသည်။

**ရုရှားပြည်တွင် ထွန်းကားခဲ့ကြသော သန့်ရှင်းသူများအားလုံးအား ဂုဏ်ပြုသော အခမ်းအနား**

**သခင်မိခင် (Theotokos):** သင်သည် မျိုးမဲ့၍ အံ့သြဖွယ်နည်းဖြင့် အဖိုးတန်မွန်မြတ်သော —ခရစ်တော် —ကို ဘုရားသခင်၏ မီးလျှံပမာ မွေးဖွားခဲ့သူအဖြစ် ကျွန်ုပ်တို့ သိဆိုမည်၊ 'သခင်အားလုံး၊ ဘုရားသခင်ကို ချီးမြှင့်ကြပါ၊ ၎င်း၏ ဂုဏ်ကို သီဆိုကာ အမဲခြောက်ပုလင်းကြီးများ ' ဟု ကြေညာကာ။

**ဘုရားသခင်မိခင်အား ဂုဏ်ပြုသီချင်း**

အို၊ တောက်ပသော နန်းတော်၊ ဘုရားသခင်အားလုံး၏ အရှင်ခရစ်တော်သည် မင်္ဂလာဆောင်ယောကျ်ားကဲ့သို့ ထွက်ပေါ်ခဲ့သော နန်းတော်၊ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးလည်း "ဘုရားသခင်၏ ဖန်တီးထားသမျှအားလုံး၊ ဘုရားသခင်အား သီချင်းဆိုကြပါ အမဲခြောက်ပုလင်းကြီးများ " ဟု ကျွန်းကြော်ကာ သီဆိုကြစို့။

ဝမ်းမြောက်ပါစေ၊ ဘုရားသခင်၏ ထီးဆောင်ရာ ! ဝမ်းမြောက်ပါစေ၊ ယုံကြည်သူတို့၏ ကာကွယ်တံတား ! သင့်အားဖြင့် အလင်းတော်ဖစ်သော ခရစ်တော်သည် အမှောင်ထဲရှိသူများပေါ်တွင် တောက်ပစေခဲ့ပြီး၊ သူတို့သည် သင့်ကို ဂုဏ်ပုကြာ အော်ဆိုကြသည် — 'သတ္တတဝါအားလုံး၊ ဘုရားသခင်အား သီချင်းဆိုကြပါ ထာဝရအထိ သူ့ကို ဂုဏ်ပုကြပါ !'

**သန့်ရှင်သူများအတွက် ကန်နန်။ အီရ်မို့စ် :** မင်း၏ကျေးဇူးကြောင့် အကမြိုးဖက်မင်းနှင့် မီးလောင်ကျက်များကို ကျော်လွန်နိုင်ခဲ့ပြီး၊ မင်း၏အမိန့်များကို သစ္စာရှိစွာ လိုက်နာသော လူငယ်များက "ဘုရားသခင်အား ချီးမြှင့်ကပြါစို့၊ ဘုရားသခင်၏ လက်ရာအားလုံး " ဟု ကျွန်းကြော်ခဲ့ကြသည်။

ကဇန်မြို့ရွာ၊ ဝမ်းမြောက်ပါစေ၊ သင့်အတွက် ကိုယ်ပိုင် တောင်းပန်သူများ ရှိပါပြီ၊ ဂုရီးယပ်စ်၊ ဗာဆာနိဖီးယပ်စ်နှင့် ဟားမန် တို့သည် မယုံကြည်မှု၏ မှောင်မိုက်မှုကို သင့်ထံမှ ဖယ်ရှားပေးခဲ့ကြပြီး၊ သတ်ဖြတ်ခံရသူ ယောဟန်၊ စတီဖင်နှင့် ပီတာတို့သည် မိဘများ၏ မယုံကြည်မှုကို ငြင်းပယ်ကာ ကိုယ်ပိုင်လူမျိုး၏ ဓားဖြင့် သတ်ဖြတ်ခံကာ ကောင်းကင်ဘုံမိခင်ပြည်သို့ ဝင်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

ငယ်ရွယ်စဉ်ကတည်းက သန့်ရှင်းသော ကျမ်းစာများကို သင်ယူပြီး၊ ဘုရားသခင်ကို သယ်ဆောင်သော စတီဖင်၊ ပဲမ့်မခြေ၏ အလင်းပညာ၊ သင့်စကား၏ လယ်ယာကိရိယာဖြင့် ဇီရီယန်တို့၏ ခြောက်သွေ့သော နှလုံးသားများကို လယ်ထွန်ကာ၊ ထိုအတွင်း၌ ဘုရားသခင်၏ စေ့မျိုးများကို စိုက်ထူခဲ့သည်။ ယခု သင်၏အလုပ်ကို ဆက်ခံသော သန့်ရှင်းသူ ဂျရာစင်၊ ပီတီရစ်နှင့်

**ရှရားပည်တွင် ထွန်းကားခဲ့ကသော သန့်ရှင်းသူများအားလုံးအား ဂုဏ်ပြုသော အခမ်းအနား** ဂျိုနာတို့နှင့်အတူ သင်၏ဆုတောင်းအားဖြင့် သင်၏အုပ်ထိန်းသူများနှင့် ရုစ်ပည်တစ်နိုင်လုံးကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပါ။

ဝမ်းမြောက်ပါစေ၊ စီဘီးရီးယားပည်၊ အကြောင်းမူ၍ သခင်ဘုရားသည် သင့်တွင် သူ၏ သန့်ရှင်းသူများကို ဖော်ပခြဲပါသည်၊ ဗာခိုတူရီးယမျိုမြ တရားသူ စိမဒုန်၊ အီရ်ကူတ်စ်မျိုမြ သန့်ရှင်းသော အရာရှိကီးများ အင်နိုဆင့်နှင့် ဆိုဖရှိနီးယပ်စ်၊ နှင့် တိုဘိုလ်စ်မျိုမြ ဂျွန်၊ အသစ်ထူးခြားသော အလင်းရောင်များနှင့် အံ့သြဖွယ် အံ့မခန်းသူများ။

အီဘီးရီးယားနှင့် ဂျော်ဂျီယာပည်အားလုံး၊ ဝမ်းမြောက်ကပြါစေ။ အာမေးနီးယား၊ ဝမ်းမြောက်ပါစေ။ သင်တို့သည် သံတမန်တော်နှင့် တန်းတူသော နိနာနှင့် တမာရာ၊ အလင်းပည်ရှ ဂရဂိုရီနှင့် အခြားသူများစွာကို ဂုဏ်ပြုသီချင်းဆိုကစြဉ်၊ သူတို့သည် ကဗျာကဆေပ်ဒသေများတွင် ခရစ်ယုံကည်ခင်းကို ဟောကြားခဲ့ပီး၊ ယခု သင်တို့၏ မဂြေပင်မိခင်တိုင်းပည်အတွက် ခရစ်ထံ ဆုတောင်းနကေပြါသည်။

ပညာရှင် အရာရှိကီး ဒမေက်ထရီယပ်၊ သန့်ရှင်းသူများ၏ ဘဝဇာတ်ကြောင်းများကို စုစည်းရေးသားသူနှင့် ၎င်းတို့၏ ကောင်းမြတ်သော လုပ်ရပ်များကို တက်ကွစ္စြာ ကာကွယ်သူ၊ သင့်ဆုတောင်းအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အား ၎င်းတို့၏ ဂုဏ်ယူဖွယ် အောင်မြင်မှုတွင် ပါဝင်ခွင့် ရရှိစပေါ။

သန့်ရှင်းသော ဖခင် မစ်ထရိုဖန်၊ ဗိုရိုနီဇ်မျိုဇြ၏ ပထမဆုံး သိုးထိန်းတော်၊ ကီးမြားသော ရဲရဲမာမာစိတ်ဓာတ်ကို ပသြခဲ့သူ၊ မင်းကီးဇ်၏ ခိမြိုးခြောက်မှုကို မကြောက်၊ သခေင်းကို မကြောက်၊ ရိုးရှင်းခင်းဖြင့် သူ၏ ဝိညာဉ်ကို ကယ်တင်ခဲ့သူ၊ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းပါ။

**ကျွန်ုပ်တို့သည် ဖခင်၊ သားတော်နှင့် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်အား ကောင်းကျိုးပြုကြပြါစို့။**

ပျားတစ်ကောင်သည် မကဉ်ခဏ ပွင့်ချပ်သွားမည့် ပန်းများမှ ချိုမိန့်သော ပျားရည်ကို စုဆောင်းသလို၊ ဖခင် တီခွန်လည်း ဤ ခဏသာရှိသော ကမ္ဘာမှ ဝိညာဉ်ရေးရာ အဖိုးတန်ဥစ္စာကို စုဆောင်းကာ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးကို ဝမ်းမြောက်စပေါသည်။

**ယခုတော့၊ ဘုရားသခင်၏ မတော်အား** ဂုဏ်ပြုကြပြါစို့၊ ကိုးပြမ်းတောင်းပန်သူ မတော်အား ဂုဏ်ပြုကြာ၊ သူမ၏ သန့်ရှင်းသော ပုံတော်ကို ပူဇော်ကပြါစို့၊ ထိုပုံတော်အားဖြင့် မီးထွန်းလင်းစွာ အသစ်တဖန် ရရှိလာသော မဂြတွင် အမှန်တရားယုံကည်မှုကို တည်ထောင်ကာ၊ ဒုက္ခခက်ခဲချိန်များတွင်

**ရှရားပည်တွင် ထွန်းကားခဲ့ကသြဓ သန့်ရှင်းသူများအားလုံးအား ဂုဏ်ပြုသြဓ အခမ်းအနား** မတ္ဝေစကိုမှီကြို ကယ်တင်ခဲ့သည်။ ဤပုံတော်သည် စိန့်ပီတာမှီဇြ၏ ကီးမြားသဓ အဖိုးတန်ဥစ္စာတစ်ခုဖစ်သလို၊ ကျွန်ုပ်တို့ တိုင်းပည်တစ်နိုင်ငံလုံး၏ ဂုဏ်ယူစရာ ချမ်းသာဥစ္စာတစ်ခုလည်း ဖစ်ပါသည်။

**ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်အား ချီးမြှင့်၊ ကဓင်းကျိုးဆုတဓင်း၊ ပူဇော်ကာ၊ ၎င်း၏ ဂုဏ်ကို သီဆိုကာ အမဓြာမ်း မှုဇြတင်ကပြုစို့။**

**ကတာဇာစီယာ :** မီးဖိုထဲ၌ ဘုရားမ၏ သားတော်သည် သမာဓိရှိသဓ လူငယ်များကို ကယ်တင်ခဲ့သည်၊ အချိန်တုန်းက အကိုဇြအမငြဳအဖစ်၊ ယခုတွင် အမှန်တကယ်ဖစ်အဖစ်၊ ၎င်းသည် ကမ္ဘာကီးအားလုံးကို သင့်အား သီချင်းဆိုရန် ခေါ်ဆဓင်သည်။ သတ္တဝါတို့၊ ဘုရားသခင်အား သီချင်းဆိုကြ အမဓြာမ်း ဂုဏ်ပုကြဇြ !

**ထိုအခါ ကျွန်ုပ်တို့သည်** 'ခရေဘိမ်တို့၏ အမငြဳဆုံးဂုဏ်ဖငြဳ ' ဟု **သီဆိုကြ** သည်။

## ဂီတ ၉

**အီရမိုစ် :** တံပိုးပင် မီးလဓင်သစ်လည်း မပျက်စီးခငြဳးသည် သင့်အားဖငြဳ ခရစ်တော်၏ သန့်ရှင်းစွာ မွေးဖွားခငြဳးကို ကိုဇြာင်ပဿခဲ့သည်။ ယခု ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်၏ မိခင်တော်အား တဓင်းပန်ပါသည်၊ ကျွန်ုပ်တို့အား တိုက်ခိုက်နသဓ စမ်းသပ်မှုမီးဖိုကို ငြိမ်းသတ်ပေး၍ အမဓြာမ်း သင့်ကို ဂုဏ်ပြုခြိုင်စပေါ။

အို၊ ဥပဒမဲ့သူများ၊ ဆန့်ကျင်သူများနှင့် မကဓင်းဆိုးရွားသဓ ရည်ရွယ်ချက်ရှိသူများသည် ပစြဒဏ်ခံရသူနှင့် မကဓင်းသူတို့ကို လွတ်မဇြောက်စခဲ့ကသြော်လည်း၊ တရားမျှတသူတစ်ဦးကိုတဓ့ ဂုဏ်ယူထိုက်သဓ ဘုရားသခင်၏ ဂုဏ်တော်ရှင်ကို သစ်တံပဓါတွင် သတ်ဖတြ်ခဲ့ကသြည်၊ ထိုဘုရားသခင်ကို ကျွန်ုပ်တို့ တန်ဖိုးထား ဂုဏ်ပုကြပြီသည်။

ကယ်တင်ရှင်၊ အပစြိကင်းသဓ သိုးသူငယ်၊ ကမ္ဘာ၏ အပစြိကို ကိုယ်တော်တိုင် ယူဆဓင်ခဲ့သူ၊ သုံးရက်မဇြောက်နတွင် အဖဘုရားနှင့် ကိုယ်တော်၏ သန့်ရှင်းသဓ ဝိညာဉ်တော်နှင့်အတူ ထမဇြောက်ခဲ့သူ၊ ကိုယ်တော်ကို ဂုဏ်ပုကြျော်ကဉြးကပြီစ၊ ဘုန်းကီးရှငြဳအဖစ် ဝန်ခံကာ ဂုဏ်ပုကြျော်ကဉြးကပြီစ။

**ရှရားပည်တွင် ထွန်းကားခဲ့ကသော သန့ရှင်းသူများအားလုံးအား ဂုဏ်ပြုသော အခမ်းအနား**

**ဘုရားမိခင်အား ဂုဏ်ပြုခြင်း** : အို ဘုရားရှင်၊ သင့်တန်ဖိုးရှိသော သွေးဖြင့် ကယ်တင်ထားသော သင့်လူတို့ကို ကယ်တင်ပါ၊ မင်းကြီးအား သူ၏ ရန်သူများထံမှ ကာကွယ်ရန် ခိုင်မာသော အကာအကွယ် ပေးကာ၊ လူသားတို့ကို ချစ်မြတ်နိုးသူအဖြစ် ဘုရားမိခင်၏ ဆုတောင်းများအားဖြင့် သင့်ဘုရားကျောင်းများတွင် ငြိမ်းချမ်းရေးကို ချီးမြှင့်ပေးပါ။

**ဘုရားသခင်မိခင်အတွက် ကန်တော့**

ဘုရားသခင်၏ဖခင် ဒဝိဒ်၏အမစ်မှ၊ အို မယ်တော်၊ နတ်ဆိုးဟောကြားချက်အတိုင်း သင်ပင်ပါပေါက်ခဲ့ပါသည်။ သို့သော် သင်သည် ဟောကြားသူများက ကိုယ်တော်ဟောကြားခဲ့သည့် ဂုဏ်တော်ရှင်ဘုရားသခင်ကို မွေးဖွားပေးခြင်းဖြင့် ဒဝိဒ်အား အမှန်တကယ် ဂုဏ်ပြုခဲ့ပါသည်။ ထိုဘုရားသခင်ကို ကျွန်ုပ်တို့ တန်ဖိုးရှိစွာ ဂုဏ်ပြုကြပါသည်။

သန့ရှင်းဆုံးသော မယ်တော်ကိုယ်၌ သင့်ဂုဏ်တော်၏ ထီးမင့်ထက်မြတ်မှုနှင့် နိုင်ယှဉ်လျှင် ချီးကျူးသီချင်းအားလုံး မှိုင်းကျပ်သွားပါသည်။ သို့သော် မထိုက်မတန်သော ကျွန်ုပ်တို့မှ မယ်တော်ကိုအား ချစ်ခြင်းနှင့် သဒ္ဒါဖြင့် တင်ဆက်သော ဤချီးကျူးသီချင်းကို လက်ခံပေးပါစေ။

**သန့ရှင်းသူများအတွက် ကန်တော့။ အီရမစ္စ်** : အို ဘုရားသခင်၏မိခင်၊ သန့ရှင်းစင်ကြယ်မှု၏ ထိပ်တန်း၊ ဂုဏ်ပြုခြင်းများဖြင့် သင့်ကျေးဇူးပည့်ဝသော လုပ်ရှားမှုများအတွက် ပွဲတော်များကို မြင့်တင်တော်မူသူ၊ ယခု ကျွန်ုပ်တို့ သင့်စင်ကြယ်စွာမွေးဖွားသော စကားတော်ကို ပန်ကြွလည်သတိရစဉ်၊ ဝိညာဉ်တော်၏ လျှို့ဝှက်အားဖြင့် ယနေ့ သင့်ကို ဂုဏ်ပြုသူများအား အလှဆင်တော်မူပါ။

တမ်ဘော့မ် ဘုရားကျောင်း၏ ကောင်းကျိုးဖွင့်ရှင်နှင့် နူးညံ့သော နတ်ဆိုးတော် သန့ရှင်းသူ ပီတာရင်း၊ သင်၏ သိုးစုနှင့် ရှရားပည်သူအားလုံးအတွက် ဝမ်းမြောက်ပါစေ၊ အတွင်း၌ အသစ်နှင့် အမဲကြမ်း ဝမ်းမြောက်ခြင်း ပပါပေါက်ပီဖြစ်သောကြောင့်၊ ဂုဏ်ပြုခံရသော ဆရောဖင်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်ရေးအတွက် အံ့သြဖွယ် ဝန်ထမ်းတော်။

ဘုရားသခင်ပညာရှင် သန့ရှင်းသူ Theodosius နှင့် Joasaph တို့ရဲ၊ အံ့သြဖွယ် မပျက်စီးနိုင်သော သက်တံ့ခြင်းဖြင့် ဘုရားသခင်မှ ဂုဏ်ပြုခံရသူတို့ရဲ၊ သင်တို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့လည်း အော်သိုဒဝဲဒဝဲစ် ဘုရားကျောင်း၏

**ရှရှားပည်တွင် ထွန်းကားခဲ့ကသော သန့်ရှင်းသူများအားလုံးအား ဂုဏ်ပြုသော အခမ်းအနား**

သားသမီးများအဖြစ် ဂုဏ်ယူမှုဖြင့်တင်ခံရပါသည်၊ ထိုဘုရားကျောင်း၌ ယနေ့ထိ ဘုရားသခင်သည် အံ့သြဖွယ် လုပ်ဆောင်ချက်များကို ဖော်ပြကာ သူ၏ ဝန်ထမ်းများကို ဂုဏ်ပြုလျက်ရှိပါသည်။

အံ့သြဖွယ် အံ့သြတန်ခိုးရှင် ယောဆပ်၊ သန့်ရှင်းသူနှင့် သဒေဏ်ခံသူ ! အာစထရာခန်မိုန်းနှင့် ဗိုလ်ဂါဒသောတစ်ဝန်းသည် သင်အား ဂုဏ်ယူကာ ဂုဏ်ပြုကြသည်၊ မကောင်းသူများ၏ လက်အောက်၌ အမှန်တရားအတွက် ရဲရဲမာမာ ခံခဲ့သောကြောင့်။

ခရစ်အတွက် တရုတ်နိုင်ငံရှိ ကမ္ဘာတမ်းသော မုဆိုးများက သတ်ဖြတ်ခဲ့သည့် သတ္တိပင်ငြိးထန်သော သက်သရေငှားအဖွဲ့၏ တည်ငိမ်မှုနှင့် ရဲရဲမာမာစွမ်းအား ! သူတို့သည် အော်သော်ဒေါက်စ်ဘုရားကျောင်းကို အလှဆင်ကာ၊ သူတို့၏ သွေးကို ယုံကြည်ခြင်း၏ စင်အဖြစ် မိမိတို့မြေပြင်၌ စိုက်ထုတ်ခဲ့ကြပြီး၊ သန့်ရှင်းသူများအားလုံးနှင့်အတူ တန်ဖိုးရှိစွာ ဂုဏ်ပြုခံရပါစေ။

အလွန်မတော်နိုးစရာ၊ ချီးကျူးစကားအားလုံးထက် ကျော်လွန်သော အံ့သြဖွယ် လုပ်ရပ်များမှာ အသစ်သော စိတ်အားထက်သန်သူများ၏ ကိုးကွယ်မှုများပင်။ သူတို့သည် ဘုရားမဲ့သူများ၏ ရက်စက်မှုနှင့် ယုံကြည်မှုမှ လွှဲပြောင်းသွားသူများ၏ ကမ္ဘာတမ်းသော ရန်ငြိုးမှကို ခံနိုင်ခဲ့ကြပြီး၊ ဤလောက၏ သင်ခန်းစာများအား တားဆီးရန် ခရစ်တော်၏ ယုံကြည်ချက်ကို ကာကွယ်တံဆိပ်အဖြစ် တင်းကျပ်စွာ ကိုင်တွယ်ခဲ့ကသည်။ ထို့အပြင် သူတို့သည် ခံစားရသော ဒုက္ခများအတွင်း သည်းခံခြင်းနှင့် တည်ငိမ်ခြင်းတို့၏ ထူးခမ်းသော နမူနာကို ကျွန်ုပ်တို့ရှေ့တွင် ဂုဏ်ယူစွာ တင်ပြခဲ့ကသည်။

အို ကျွန်ုပ်တို့၏ ကိုးမြတ်သော မိသားစုဝင်များ၊ နာမည်သိသူနှင့် မသိသူ၊ ဖော်ထုတ်ခံရသူနှင့် မဖော်ထုတ်ခံရသူတို့၊ ကောင်းကင်ဗိုင်ယွန်သို့ ရောက်ရှိကာ ဘုရားသခင်ထံမှ ကိုးမြတ်သော ဂုဏ်ယူခွင့်ကို လက်ခံထားကသူတို့၊ ဝမ်းနည်းထဲတွင် နထိုင်ကသူ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ကြွေဝင်ဆုတောင်းပေးပါ၊ ယုံကြည်ခြင်း ကျဆင်းနသော ကျွန်ုပ်တို့၏ ယုံကြည်ခြင်းကို ပန်လည်ထူထောင်ကာ ဖန်လွှာနသော လူထုကို စုပေါင်းပေးပါ၊ ကျွန်ုပ်တို့ထံမှ ပေးပို့သော ဤကျေးဇူးတင်သီချင်းကို လက်ဆောင်အဖြစ် လက်ခံပေးပါစေ။

**ရုရှားပည်တွင်း ထွန်းကားခဲ့ကြသော သန့်ရှင်းသူများအားလုံးအား ဂုဏ်ပြုသော အခမ်းအနား**

**ဂုဏ်ပြုခြင်း** : အလွန်သန့်ရှင်းသော သုံးပါးတစ်ဆူဘုရားသခင် ! ပထမသီးနှံအဖြစ်နှင့် အကောင်းဆုံးအနှံသာအဖြစ် ယူဆ၍ ရုရှားပြည်၌ ယခင်ကနှင့် ယခုခေတ်ကာလတွင် သင်တို့အား ဝမ်းမြောက်စခဲ့သူများအားလုံး — ကျွန်ုပ်တို့သိသူများနှင့် မသိသူများ —ကို လက်ခံ၍ ၎င်းတို့၏ ဆုတောင်းများမှတဆင့် ဤပည်ကို အနှတရာယ်အားလုံးမှ ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းပါ။

**ယခုတော့၊** အို **ဘုရားသခင်၏** မတော်၊ ကရုဏာပြည့်ဝသော မယ်တော်ကီရြဂ်၊ သင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ မျိုးရြာများကို သင့်၏ သန့်ရှင်းသော မျက်နှာပုံရိပ်များဖြင့် ကျေးဇူးပုကြာ၊ ကျွန်ုပ်တို့အား သင့်ကရုဏာ၏ အမှတ်အသားများဖြင့် ပည့်စုံစခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ကျေးဇူးတင်ခင်းကို လက်ခံ၍ ကျွန်ုပ်တို့၏ တိုင်းပည်ကို ပြင်းထန်သော ဒုက္ခဒဏ်များမှ ကယ်တင်ပေးပါ၊ အကြောင်းမှာ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး သင့်ကို ကျွန်ုပ်တို့၏ တိုင်းပည်၏ အင်အားကီးသော ကာကွယ်သူအဖြစ် ဂုဏ်ပုကြပါသည်။

**ကာတာဇာစီယာ** : မြကီးပြ၏ မွေးဖွားလာသော ဝိညာဉ်တိုင်းသည် စိတ်ဓာတ်ဖြင့် တောက်ပကာ ဝမ်းမြောက်ပါစ၊ အရုပ်မဲ့သော စိတ်ဝိညာဉ်များ၏ သဘာဝလည်း ဘုရားသခင်မိခင်၏ သန့်ရှင်းသော ပွဲတော်ကို ဂုဏ်ပုကြာ ဝမ်းမြောက်ပါစ၊ ၎င်းတို့ကလည်း "ဝမ်းမြောက်ပါစ၊ အလုံးစုံ ကောင်းကျိုးပည့်စုံသူ၊ သန့်ရှင်းသော ဘုရားသခင်မိခင်၊ အမဲမြယားမဖြစ်သူ " ဟု ကျွန်းကြော်ပါစ။

**ထိုနောက်** : ဘုရားသခင် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင် သန့်ရှင်းတော်မူသည် **(၃)**

**တနင်္ဂနွေ သီချင်း**

ကျောက်ကို ဖယ်ရှားထားသည်ကို မြင်၍ မီးယားဆောင်သူများသည် ဝမ်းမြောက်ကြသည်၊ အကြောင်းမူ သူတို့သည် သင့်ဘောထဲ၌ လူငယ်တစ်ဦး ထိုင်နသေည်ကို မြင်ကပြီး၊ သူက သူတို့အား ကြေညာသည် – 'ကြည့်ပါ၊ ခရစ်တော်သည် ထမြောက်ပီ။ ပတေရုနှင့် သင့်ဘောတော်သားအားလုံးအား ပြောကြားပါ– "ဂလီလတောင်သို့ အလျင်သွားကြ၊ ထိုနရော၌ သူသည် သူ၏ မိတ်ဆွများအား ကိုယ်တိုင်ဟောကြားခဲ့သည့်အတိုင်း သင်တို့ရှုခဲ့ရ ပေါ်လာမည် "'။

**သန့်ရှင်းသူများအား ဂုဏ်ပုကြစို့။** ကျွန်ုပ်တို့၏ သီချင်းများတွင် ရုရှားပည်၏ အမဲပြာတောက်ပနသော မီးအလင်းများကို ဂုဏ်ပုကြစို့၊ ဘုရားသခင်၏ စကားတော်၏ လျှိုဝှက်ချက်များထဲသို့ ဝင်ရောက်ခံခဲ့သူများ၊ သူတို့အား

**ရှရှားပည်တွင် ထွန်းကားခဲ့ကြသော သန့်ရှင်းသူများအားလုံးအား ဂုဏ်ပြုသော အခမ်းအနား**

အလင်းပေးကာ ချစ်ခဲ့သော ခရစ်တော်အား ဂုဏ်ပြုကြစို့၊ ထို့အပြင် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝမ်းနည်းမှုများတွင် ကူညီသူများအဖြစ် သူတို့အား ကျွန်ုပ်တို့ထံ ပေးအပ်ခဲ့သူကိုလည်း ဂုဏ်ပြုကြစို့။

**ယခုတော့၊ ဘုရားသခင်၏မိခင်မယ်တော်၊** ကောင်းကင်သံသည် မယ်တော်အား 'ဝမ်းမြောက်ပါစေ ' ဟု မိန့်ခေါ်ခဲ့သည်၊ ခရစ်တော်မယ်တော်ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခြင်းမပုံမြီကတည်းက၊ ကောင်းကင်သံသည် မယ်တော်၏သင့်ကန်ကျောက်ကိုလည်း ဖယ်ရှားခဲ့သည်။ ပထမတစ်ခုမှာ ဝမ်းနည်းမှုအစား မဖော်ပြနိုင်လောက်အောင် ဝမ်းမြောက်စရာ သင့်ကတော်တစ်ခုကို ဖော်ပြခြင်းပြီး၊ ဒုတိယတစ်ခုမှာ သခေါင်းအစား အသက်ပေးသူအဖြစ် သင်ကို ကြေညာကာ၊ သင်ကို ဂုဏ်ပြုကာ၊ မိန်းမများနှင့် သင်၏ လျှို့ဝှက်ချက်များထဲသို့ ဝင်ရောက်သူများထံသို့ ရှင်ပန်းထမြောက်ခြင်းကို ကြေညာခဲ့သည်။

## 'သခင်ကို ချီးမွှမ်းကြ ' အချိန်တွင်
## တနင်္ဂနွေ စတီရာများ၊ အသံ ၄၊ အသံ ၁

**စတစ်ခ် : သူတို့အကြား သတ်မှတ်ထားသော တရားစီရင်မှုကို ဆောင်ရွက်ရန် ; ဤဂုဏ်သိက္ခာသည် သူ၏ သန့်ရှင်းသူအားလုံးအတွက် ဖြစ်ပါသည်။** ဆာလံ 149:10

ကျွန်ုပ်တို့ သခင်ခရစ်တော်၏ ကယ်ဆယ်ခြင်းအတွက် ခံခဲ့ရသော ဒုက္ခများကို သိဆိုကာ၊ သင့်ထွက်မြောက်ခြင်းကို ဂုဏ်ပြုကြပါသည်။

**စတစ်ချာ : သန့်ရှင်းသူများထဲ၌ ဘုရားသခင်ကို ချီးမွှမ်းပါ၊ / ကောင်းကင်မြို့၌လည်း သူ၏ အင်အားကြီးမားမှုအတွက် ချီးမွှမ်းပါ** ဆာလံ ၁၅၀:၁

သင်သည် ခရစ်တော်အဖြစ် သစ်တိုင်ကို ခံယူကာ သခေါင်းကို ဖျက်ဆီး၍ သသေထဲမှ ထွက်မြောက်ခဲ့သူ၊ အရှင်ဘုရား၊ အကုန်အစင်စွမ်းရှိသူတစ်ပါးအဖြစ် ကျွန်ုပ်တို့ဘဝ၌ ငိမ်းချမ်းရေးကို ပေးပါ။

**တေးပိုဒ် : ၎င်း၏ အင်အားကြီးမားမှုအတွက် ချီးကျူးကပြါစို့၊ ၎င်း၏ ကြီးမြတ်မှု၏ များပြားမှုအတွက် ချီးကျူးကပြါစို့။** ဆာလံ ၁၅၀:၂

သင်ခရစ်တော်သည် သဘော်ကို အနိုင်ယူကာ လူသားတို့ကို အသက်ရှင်စေခဲ့သူဖြစ်၍၊ ကျွန်ုပ်တို့အား စိတ်သန့်ရှင်းစွာဖြင့် သင်အကြောင်း သီချင်းဆိုကာ ဂုဏ်ပြုနိုင်စရေန် ခွင့်ပြုပါ။

**တေးကြောင်း : ထူထူတီးသံဖြင့် ချီးမွှမ်းပါ၊ / ဆယ်လ်တီးနှင့် ဟာပ်ဖြင့် ချီးမွှမ်းပါ။** ဆာလံ ၁၅၀:၃

ဘုရားသခင်နှင့်ကိုက်ညီစွာ သင့်ကရုဏာကို ဂုဏ်ပြုကာ ကျွန်ုပ်တို့သည် ခရစ်တော်ဘုရားအား သီချင်းဆိုကပြါသည်။ သင်သည် မိန်းမသန်မှ မွေးဖွားခဲ့ပြီး၊ ဖခင်နှင့် မခွဲခွာခဲ့ပါ၊ လူသားအဖြစ် ဒုက္ခခံခဲ့ပြီး၊ စိတ်တိုင်းကျ ချောင်းတံခါးကို ခံယူခဲ့ပါ၊ ကမ္ဘာကို ကယ်တင်ရန် သင်သည် သင့်ဂိုဏ်မှ နန်းတော်ကဲ့သို့ ထွက်ပေါ်ကာ ထမြောက်ခဲ့ပါသည်။ အို ဘုရားရှင်၊ သင့်အား ဂုဏ်ပြုပါစေ။

# ရုရှားပည်တွင် ထွန်းကားခဲ့ကသော သန့်ရှင်းသူများအားလုံးအား ဂုဏ်ပြုသော အခမ်းအနား

## နှင့် သန့်ရှင်သူများအတွက် စတစ်ချရာများ၊ တေးသံ ၄၊ တေးသံ ၁

**စတစ်ခ် : တီးလောင်းနှင့် ကခုန်ဖဲြ့ ၎င်းအား ဂုဏ်ပြုကြပါ / တီးကျိုးနှင့် အော်ဂဲနဲဖဲြ့ ၎င်းအား ဂုဏ်ပြုကြပါ။** ဆာလံ ၁၅၀:၄

အို ထာဝရဘုရား၊ သင်သည် သင်၏ဝိညာဉ်ကို ဗလာဒီမီးယား မင်းသား၏ ဉာဏ်ပညာပည့်ဝသော စိတ်ထဲသို့ ပို့ခဲ့၍၊ ထိုသူသည် သုံးပါးတစ်ဆူထဲမှ တစ်ပါးတည်းသော ဘုရားသခင်ဖဖြစ်သော သင်ကို သိမငြိနိုင်စခဲ့သည်။ / ထို့ကြောင့် ရခေပ်ခင်းဖဲြ့ သင်ရွေးချယ်၍ သူအား တာဝန်ပးထားသော လူတို့အား အလင်းရောင်ဖဲြ့ တောက်ပစပေါ်း၊ / သူသည် ယုံကည်ခင်းဖဲြ့ သူတို့အား သင်၏ ဘုရားကျောင်းထဲသို့ ဦးဆောင်ခဲ့သည်၊ / ထို့ကြောင့် သူတို့က အော်ဟစ်ကသည် : / 'ကျွန်ုပ်တို့၏ ကယ်တင်ရှင်၊ ဂုဏ်ပြုပါစ ေ !'

## တုန် 2

**တေးသံကခြားသော တီးခွက်များဖဲြ့ ချီးမွဲြ့ကပါ တီးခွက်ကီြးများဖဲြ့လည်း ချီးမွဲြ့ကပါ အသက်ရှသမျှအားလုံး ဘုရားသခင်ကို ချီးမွဲြ့ကစ ြ။** ဆာလံ ၁၅၀:၅

ရုရှားပည်၏ အလင်းများ : အထူးဂုဏ်ပြုရာ သက်သခံသူများ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ သန့်ရှင်းသော အရာရှိကီြးများ၊ ယုံကည်ခင်းကို ဖန်ြခီသူများနှင့် ထောက်ပံ့သူများ၊ ဂုဏ်ယူလေးစားဖွယ် ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ သဲတခဲ့ နထိုင်သူများနှင့် ဘာသာရေးလမ်းပညာများ၊ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး စုပငေါင်းကာ တစ်ပြိုငနက်တည်း ဂုဏ်ပြုကာ သူတို့အား ခါဆိုကပါ့စို့ : / 'ဂုဏ်ပြုခြာ်ရှင်များ၊ သက်သခံသူများ၊ တရားသူများနှင့် ရုရှားနိုင်ငံ၏ သန့်ရှင်းသူများအားလုံး၊ / ကျွန်ုပ်တို့ဘုရားသခင် ခရစ်တော်ထံ ဆုတောင်းတော်မူ၍၊ / ဤကီြးများသော ကရုဏာတော်ကို ကျွန်ုပ်တို့အား ပးအပ်ပါစ ေ !'

**တေးကြောင်း : တရားသူတို့က ငိုငို၍ တောင်းဆိုကသည် – ထိုအခါ ဘုရားသခင်က သူတို့ကို နားထောင်တော်မူသည်။** ဆုတောင်း ၃၃:၁၈(က)

ဂုဏ်ထူးကျော်ရှင် ဖခင်ကီြးများခင်ဗျား၊ သင်တို့သည် ရုရှားပည်၏ စိတ်ဓာတ်ပန်းများဖစ်လာကပြီး၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဂုဏ်ယူခင်းနှင့် ခွန်အားဖစ်ကာ၊ အားလုံးအတွက် ငမြိန်ချမ်းသော ခိုလှုံရာဖစ်ကသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ပည်သည် သင်တို့ကို မကုန်ခတ်နိုင်သော အဖိုးတန်အမွအနှစ်အဖစ် ရရှိထားကာ ဂုဏ်ယူလျက်ရှိပါသည်။ / ယခု သင်တို့၏ မခြကီြးပ၏ အသံများ တိတ်ဆိတ်သွားသော်လည်း၊ သင်တို့အား ဂုဏ်ပြုသော ထာဝရဘုရားသခင်အတွက် အံ့သြဖွယ် အံ့သြမှုများက သက်သပေါ်လွှင်ဖစ်သည်။ / ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်များအား ၎င်း၏ ကီြးများသော ကရုဏာကို ချီးမွဲြ့ပးပါစကောင်း ထိုဘုရားထံ ဆုတောင်းကပါ့စို့။

## တုန် ၄

**တေးကြောင်း : ထာဝရဘုရားကို ကြောက်ရွံသူတိုင်းသည် ကောင်းကျိုးရှိကြ၏၊ သူ၏လမ်းများ၌ လျှောက်သူတိုင်းလည်း ကောင်းကျိုးရှိကြ၏။** ဆာလံ ၁၂၈:၁

သမ္မာကျမ်း၏ အသံကို ကဉ်းပီြး သံတမန်စိတ်ဓာတ်ဖဲြ့ မီးထွန်းလင်းကာ၊ သင်တို့သည် မယုံကည်သော ပဂေန်တို့အား သင်ကဉ်းရန် ထွက်ခွာခဲ့ကပြ ဘုရားသခင်က ကောင်းကျိုးပးပီြး သံတမန်များနှင့် တန်းတူသော / ကုက်ရှာ၊ လီယွန်တီယပ်၊ စတီဖင်နှင့် ဂူရီယပ်၊ ထူးခဲြသော အင်နိုဆင့်၊ စီဘီးရီးယားကီြးပင်းမြေ၏ သံတမန်နှင့် ပင်လယ်ကျော်ရှိ မခြေပြအသစ်များ၏ တရားသိမငြရေးခေါင်းဆောင်တို့အားလုံးနှင့်အတူ၊ ခရစ်တော်၏ သတင်းကောင်းကို

**ရှရှားပည်တွင်  ထွန်းကားခဲ့ကသြဧ  သန့်ရှင်းသူများအားလုံးအား  ဂုဏ်ပြုသြဧ  အခမ်းအနား**
ကိုးပြမ်းဟဧေပြောခဲ့သူများအားလုံးနှင့်အတူ  ကျွန်ုပ်တို့သည်  သင့်အား
တရားဝင်  ဂုဏ်ပုကြာပြါသည်။

## သတင်းကဧာင်း  မနက်ခင်း  စတစ်ချရာ၊ အသံအမှတ်  ၂

**ဂုဏ်ပြု  :** မရေြှနှင့်အတူ  သွားခဲ့သဧ  အမျိုးသမီးများသည်  အနုံဆေးများ
ယူဆဧင်လာကာ  မိမိတို့ဆန္ဒကို  မည်သို့  ပြည့်စုံနိုင်မည်ကို  စဉ်းစားကာ
ရှုပ်ထွေးနစေဉ်  ကျဧောက်ကို  ဖယ်ရှားထားပီး  ဘုရားသခင်၏  လူငယ်တစ်ဦး
ပါ၏ပါက်လာကာ  သူတို့၏  စိတ်ဝိညာဉ်၏  ရှုပ်ထွေးမှုကို  သက်သာစခဲ့သည်။
'ယရှေဘုရားသည်  ထွက်မခြောက်တဧ်မူပီ  ' ဟု  သူက  ပခြောသည်။  / ထို့ကခြင့်
ကခြညာသူများ၊  သူ၏  သင်ကခြားတဧ်များအား  ပခြောကခြားပါ၊ / သူတို့သည်  ဂလီလီသို့
အလျင်အမန်  သွား၍  / သခရြင်းမှ  ထွက်မခြောက်တဧ်မူသဧ  သူကို  မငြ်ကစြ၊  /
အသက်ပးသူနှင့်  ဘုရားသခင်အဖစြ်။

**ယခုလည်း  ထိုအသံထပ်ကခြား၍  —အို**  ဘုရားသခင်၏  မယ်တဧ်  မင့်ဂလာရှင်မ၊
သင်သည်  အထူးကံကဧာင်းမခြာ်ပါစ။

**ဂုဏ်ပြုသီချင်းကီး၊**

### စဧတာ တရှိုပါရီယံ

ယနဲ့ကမ္ဘာ၏ကယ်တင်ခင်ြး  ပည့်စုံခဲ့သည်  !  ကျွန်ုပ်တို့
သင့်ဂိုပြာ်မှထွက်မခြောက်လာသူ၊  ကျွန်ုပ်တို့ဘဝ၏မင်းသားကို
သီချင်းဆိုကစြို့၊  သခရြင်းကို  သခရြင်းဖဲြ့  ဖျက်ဆီးကာ၊  ကျွန်ုပ်တို့အား
အနိုင်ရခင်ြးနှင့်  ကီးမြားသဧာကရူဏာကို  ပးခဲ့သည်။

**ပီးနောက်  ထွက်ခွာခင်ြး။**

## လစ်ကျဂျီတွင်

### တနင်္ဂနွေ  ပထမသံ  ခခြောက်မခြောက်  ကဧာင်းကျိုး

**အရှင်ဘုရား၊  ကိုယ်တဧ်၏  နိုင်ငံတဧ်သို့  ရဧာက်ရှိသဧာအခါ  ကျွန်ုပ်တို့ကို  သတိရပါ။**
**ဝိညာဉ်၌  ဆင်းရဲသူတို့သည်  ကဧာင်းမြတ်ကခြ၏၊  ကဧာင်းကင်နိုင်ငံသည်**
**သူတို့၏ပိုင်ဆိုင်ခင်ြးဖစြ်၏။**
**ဝမ်းနည်းနသျောတို့သည်  ကရူဏာခံရကမြည်၊  အကခြာင်းမှာ  သူတို့အား**
**စိတ်ချမ်းသာစခင်ြးခံရမည်။**

**ရှရားပည်တွင် ထွန်းကားခဲ့ကသြဧ သန့်ရှင်းသူများအားလုံးအား ဂုဏ်ပြုသြဧ အခမ်းအနား သက်သာသဧသူတို့သည် ကဧင်းကျိုးရှိကဧ၏၊ အကဧြင်းမှာ သူတို့သည် မဧြကီးကို အမွေခံရကဧြိမ့်မည်။** မတ် ၅:၃-၅

အစားအစာမှတဆင့် ရန်သူသည် အာဒံကို ပန်းခံဧြဲမှ ထုတ်ပစ်ခဲ့သဧ်လည်း၊ ခရစ်တဧ်သည် လက်ဝါးတံခါးမှတဆင့် 'သင်၏ နိုင်ငံတဧ်သို့ ရဧောက်သဧအခါ ကျွန်ုပ်ကို မဧ့မေလျဧ့ပါနှင့် ' ဟု ခဧါဆိုသဧ ခိုးသားကို ထိုပန်းခံဧြဲသို့ ခဧါဆဧင်ခဲ့သည်။

**တရားမျှတမှုအတွက် ဆာလဧင်၍ ရဧငေတ်နသျှေတို့သည် ကဧင်းကဧြည်၊ သူတို့သည် ပဧြည့်ဝခဧြင်းကို ရရှိကဧြိမ့်မည်။** မက္ကသယျော ၅:၆

ကျွန်ုပ် သင့်၏ ဒုက္ခများကို ပူဧဧ်ကာ၊ သင့်၏ ရှင်ပန်ြထမဧြောက်ခဧြင်းကို ဂုဏ်ပုပြုပါသည်။ အာဒံနှင့် ခိုးသားနှင့်အတူ ကျွန်ုပ်သည် ကိီးမဧြာ်သဧ အသံဖဧြ့် သင့်ထံ ဆုတဧင်းပါသည်။ "ဘုရားရှင်ရဧ၊ သင်၏ နိုင်ငံတဧ်သို့ ရဧောက်ရှိသဧအခါ ကျွန်ုပ်ကို မဧ့မေလျဧ့ပါနှင့် "

**ပုဒ် : သနားစိတ်ရှိသူတို့သည် ကဧင်းကျိုးရရှိကဧြိမ့်မည်။** မက်သယော ၅:၇

အပစ်မဲ့သူဘုရားသခင်၊ သင်သည် စိတ်တိုင်းကျ ချုပ်ခံပီြး သင့်ဂုဧြာ်ထဲတွင် ထားခဲ့ပါသည်။ သို့သဧ် သင်သည် ဘုရားအဖဧြ့် ပန်ြလည်ထမဧြောက်ကာ၊ "သင်၏ နိုင်ငံတဧ်သို့ ရဧောက်သဧအခါ ကျွန်ုပ်ကို မဧ့မေလျဧ့ပါနှင့် " ဟု တဧင်းဆိုခဲ့သဧ အာဒံကိုလည်း သင်နှင့်အတူ ထမဧြောက်စဧခဲ့ပါသည်။

**ပုဒ် : စိတ်သန့်ရှင်းသူတို့သည် ကဧင်းကဧြည်၊ သူတို့သည် ဘုရားသခင်ကို မဧြ်မဧြဲရကဧြိမ့်မည်။** မဿဲ ၅:၈

သင်ခရစ်တဧ်ဘုရားသည် သင်၏ခနဓာကိုယ်ဘုရားကျဧင်းကို သင်သစဧပီြး သုံးရက်မဧြောက်နဧ့တွင် ထူထဧင်ကာ၊ အာဒံနှင့် အာဒံမှ ဆင်းသက်လာသူအားလုံးကိုလည်း ထူထဧင်ခဲ့ပီြး သူတို့ကလည်း "ဘုရားရှင်ရဧ၊ သင်၏ဘုရားသခင်နိုင်ငံတဧ်သို့ ဝင်သဧအခါ ကျွန်ုပ်တို့ကို မဧ့မေလျဧ့ပါနှင့် " ဟု ဆုတဧင်းကဧြည်။

**ပုဒ်မ။ ငါမြီးချမ်းရဧးဖန်တီးသူများသည် ကဧင်းကဧြည်၊ သူတို့ကို ဘုရားသခင်၏သားသမီးဟု ခဧါမည်။** မက်သယော ၅:၉

မနက်စဧစဧ မီးယားဆဧင်သူများသည် မျက်ရည်နှင့်အတူ သင်၏ သင့်ဘဧသို့ ရဧောက်ရှိကပြီြး အဖျဧြတ်ဆင်ထားသဧ နတ်တစ်ပါးကို တွဧ့မဧြ်၍၊ ထိုနတ်က "သင်တို့ ဘာကို ရှာနကဧြသနည်း။ ခရစ်တဧ်သည် ထမဧြောက်ပီြ မငိုကွဧြးကပြါနှင့် " ဟု ကွဧြးကဧြာ်သည်။

**တဧးစာပိုဒ် : တရားမျှတမှုအတွက် နှိပ်စက်ခံရသူများသည် ကဧင်းမဧြာ်ကဧြည်၊ ကဧင်းကင်နိုင်ငံသည် သူတို့၏ပိုင်ဆိုင်မှုဖဧြစ်ပါသည်။** မက်သယော ၅:၁၀

အို ဘုရားရှင်၊ သင်၏တမန်တဧ်များသည် ကယ်တင်ရှင်ဘုရားသခင် သင်က အမိန့်ပုဧြ်ခဲ့သဧ တဧင်ပဧါသို့ ရဧောက်ရှိကာ သင်ကိုမဧြ်မဧြဲလျှင် ပူဧဧ်ကဧြည်။ ထိုနဧောက် သင်သည် သူတို့အား လူမျိုးများထံသို့ သွားကာ သင်ကဧြပို့ခဧြင်းနှင့် ရခဧငေါင်းလဧင်းခဧြင်းတို့ကို ဆဧင်ရွက်ရန် ပို့လိုက်သည်။

## သန့်ရှင်းသူများသည် ကဧင်းကျိုးရှိကပြါစဧ၊ အသံ ၈

**ကဗျာ: ငါ့ကဧြာင့် သူတို့သည် သင်တို့ကို စကားဖဧြ့် ရိုင်းစိုင်းစွာ ပဧြာဆို၍ နှိပ်စက်ကာ မကဧင်းသဧ အပစ်တင်စကားမျိုးစုံ ပဧြာကဧြးသဧအခါ သင်တို့သည် ကဧင်းမဧြာ်ကဧြ၏။** မတ် ၅:၁၁

**ရုရှားပြည်တွင်း ထွန်းကားခဲ့ကြသော သန့်ရှင်းသူများအားလုံးအား ဂုဏ်ပြုသော အခမ်းအနား**

ကျွန်ုပ်တို့၏မြေကို ဓားဖြင့် မရရှိခဲ့ပါ၊ သင်၏ညာလက်၊ သင်၏စွမ်းအားနှင့် သင်၏မျက်နှာ၏တောက်ပမှုကြောင့်သာ ရရှိခဲ့ပါသည်။ သင်၏သန့်ရှင်းသူများ၏မျက်ရည်၊ လုပ်ဆောင်မှုများနှင့် ကိုးပြမ်းအားထုတ်မှုများ၊ ၎င်းတို့၏သွေးနှင့် သင်ကြေးချက်များမှတဆင့် ကျွန်ုပ်တို့၏တိုင်းပြည် တည်ထောင်ခဲ့ပါသည်။

**ပုဒ်မ။ ဝမ်းမြောက်ရွှင်လန်းကပြါ၊ ကောင်းကင်၌ သင်တို့၏ဆုကြိုးများပါသည်။** မဿဲ ၅:၁၂

ကျွန်ုပ်တို့ သင်ထံမှ ဝေးကွာ၍ သင်၏ အမိန့်များကို မလိုက်နာခဲ့သောအခါ သင်က ကျွန်ုပ်တို့ကို ငြိုးပယ်ကာ အနိမ့်ဆုံးသို့ ဆင်းချပေးခဲ့ပြီး ကျွန်ုပ်တို့သည် အမျိုးသားအားလုံးထက် ပို၍ ဂုဏ်ကျဆင်းခဲ့ပါသည်။ သို့သော် ကယ်တင်ရှင်ဘုရားသခင်၊ သင်၏ သန့်ရှင်းသူများ၏ တောင်းပန်ခြင်းအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အား သနားကြင်နာပါ။

**ဂုဏ်ပြုခြင်း** : အလွန်သန့်ရှင်းသော သုံးပါးတစ်ဆူဘုရားရှင်တို့ရေ၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ဖမ်းဆီးခံထားမှုမှ ပန်လည်ကယ်တင်ပေးပါ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ရာဂါများနှင့် ဝမ်းနည်းမှုများကို ကုသပေးပါ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ စိတ်ဝိညာဉ်ကို အလုပ်မလုပ်ခြင်းနှင့် အပစ်အပိစ်စက်ခြင်းမှ နိုးထစေတော်မူပါ၊ ထိုသို့ဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဖခင်များနှင့် ညီအစ်ကိုများကဲ့သို့ တန်ဖိုးရှိစရေန်၊ သူတို့သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ မြေပြင်၌ ပုဖြုပ်ခဲ့သော ကောင်းမြတ်သော လုပ်ရပ်များဖြင့် သင့်နာမည်ကို ဂုဏ်ပုဒ်ကြပါသည်။

**ယခုတော့** : ပန်းနှံနသွေးများအား စုပေါင်း၍၊ ခွဲထွက်နသွေးများအား ပန်းခါကာ၊ အော်သော်ဒေါ်စ်ယုံကြည်မှုမှ ကွဲထွက်သွားသူများအား ပန်းလှည့်စပေါ။ ငိုကွဲနေသွေးများနှင့် ဝမ်းနည်းနသွေးများအား နှစ်သိမ့်ကာ၊ ငလျှော့လုပ်ရှားနသော ကျွန်ုပ်တို့၏ မြေပြင်၏ ချိုးဖျက်မှုကို ကုသပေးပါ၊ ကျေးဇူးပြည့်စုံတော်မူသူဘုရား၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ သန့်ရှင်းသော ဘိုးဘွားများနှင့်အတူ ဘုရားသခင်ထံတွင် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် တောင်းပန်ပေးပါ။

## တနင်္ဂနွေ Troparion၊ အသံအတိုင်း ၁

ယုဒတို့က ကျောက်ကို ပိတ်တံဆိပ်တပ်ခဲ့သော်လည်း၊ စစ်သားများက သင့်၏ အလွန်သန့်ရှင်းသော ကိုယ်ခန္ဓာကို ထိန်းကပြခဲ့သော်လည်း၊ ကယ်တင်သူဘုရား၊ သင်သည် တတိယနေ့တွင် ထမြောက်ကာ ကမ္ဘာပေါ်သို့ အသက်ကို ချီးမြှင့်ပေးခဲ့ပါသည်။ / ထို့ကြောင့် ကောင်းကင်တန်ခိုးများသည် အသက်ပေးသူဘုရားဟု သင့်အား ကျွန်းကြော်ကြသည်၊ / 'ခရစ်တော်၊ သင့်ပန်လည်ထူထောင်ခြင်းအား ဂုဏ်ပုပြါစေ ; / သင့်ဘုရင်နန်းအား ဂုဏ်ပုပြါစေ ; / လူသားတို့၏ တစ်ဦးတည်းသော ချစ်သူဘုရား၊ သင့်စီမံခန့်ခွဲမှုအား ဂုဏ်ပုပြါစေ !'

## ရုရှားပြည်တွင် ထွန်းကားခဲ့ကြသော သန့်ရှင်းသူများအားလုံးအား ဂုဏ်ပြုသော အခမ်းအနား

### သန့်ရှင်သူများအတွက် Troparion၊ အသံအတိုင်း

### ဧသင်၏ကယ်တင်ခြင်းစင်္ကေါမြို့၏လှပသောသစ်သီးအဖြစ်၊ ရုရှားပြည်သည်

### ဘုရားသခင်ထံသို့၊ ထိုပြည်အတွင်း ထွန်းကားခဲ့ကြသည့် သန့်ရှင်

သင်၏ ကယ်ဆယ်ခြင်း စင်္ကြေခြင်း၏ လှပသော အသီးအဖြစ်၊ ရုရှားပြည်သည် အို ဘုရားရှင်၊ ထိုပြည်အတွင်း ထွန်းကားခဲ့ကြသည့် သန့်ရှင်းသူများအားလုံးကို သင့်အား ဆက်သွင်းပါသည်။ သူတို့၏ ဆုတောင်းခြင်းနှင့် ဘုရားမတော်၏ ကြင်နာခြင်းအားဖြင့်၊ အို အလွန်ကရုဏာရှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ ဘုရားကျောင်းနှင့် နိုင်ငံကို အေးချမ်းစွာ ထိန်းသိမ်းပေးပါ။

### တနင်္ဂနွေ ကွန်တာကီယွန်၊ အသံ ၁

သင်သည် ဘုရားအဖြစ် ဂုဏ်ပျ၍ သင့်ဂိုဟ်မှ ထွက်မြောက်ကာ၊ ကမ္ဘာကို သင်နှင့်အတူ ထူထောင်တော်မူသည်။ လူသဘာဝသည် ဘုရားအဖြစ် သင်၏ဂုဏ်ကို ချီးမြှင့်ကာ၊ သခင်ကြီးကို အနိုင်ယူခဲ့သည်။ အာဒံသည် ဝမ်းမြောက်ကာ၊ အဲဗ်လည်း ယခု ချုပ်နှောင်မှုမှ လွတ်မြောက်၍ ဝမ်းမြောက်ကာ၊ "ခရစ်တော်ရေ၊ သင်သည် လူတိုင်းအား အသက်ပန်ရှင်ခွင့်ပေးတော်မူသည် " ဟု ကွဲပြားကြောသည်။

### သန့်ရှင်သူများအတွက် ကွန်တာကီယွန်၊ အသံအမှတ် ၃

ယနေ့၌ ကျွန်ုပ်တို့ပြည်၌ ဘုရားသခင်အား နှစ်သက်စခဲ့သော သန့်ရှင်းသူများအစုသည် ဘုရားကျောင်း၌ သူ၏ရှေ့၌ ရပ်ကာ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် မမငြိုနိုင်အောင် ဆုတောင်းကြသည်။ ကောင်းကင်တမန်များသည် သူတို့နှင့်အတူ ဘုရားသခင်အား ဂုဏ်ပြုကာ ခရစ်တော်ဘုရားကျောင်း၏ သန့်ရှင်းသူအားလုံးသည် ပွဲတော်ကျင်းပကြသည်၊ အကြောင်းမှာ သူတို့အားလုံးသည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် အမဲြတ်မ်းရှိသော ဘုရားသခင်ထံ၌ အတူတကွ ဆုတောင်းကြသည်။

### ပရိုကီမင်္ဂန်၊ အသံ ၁

အို ထာဝရဘုရား၊ သင့်ကရုဏာသည် ကျွန်ုပ်တို့အပေါ်ရှိပါစေ၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် သင့်၌သာ မျှော်လင့်ချက်ထားပါသည်။ **စာပို့ဒ်** : တရားသူတို့၊ ထာဝရဘုရား၌ ဝမ်းမြောက်ကပြါစေ၊ ချီးမြှင့်ခြင်းသည် တရားသူတို့အတွက် သင့်တော်ပါသည်။ ဆုတောင်း ၃၂:၁၁၊ ၁

**ရှေးပြည်တွင် ထွန်းကားခဲ့ကြသော သန့်ရှင်းသူများအားလုံးအား ဂုဏ်ပြုသော အခမ်းအနား**

**နှင့် သန့်ရှင်းသူများ၏ ပရိုကိမင်္ဂန်၊ အသံ ၇**

ဘုရားသခင်ရှင်ခွေ့ သူ၏ သန့်ရှင်းသူများ၏ သခေါင်းသည် တန်ဖိုးရှိပါသည်။

ဆာလံ ၁၁၅:၆

**စာတမ်း။ ရောမမြို့ခြားများထံရေးသားသော စာတမ်း၊ ၈၁B မှ စတင်၍**

ညီအစ်ကိုတို့၊ ကောင်းမှုပြုသူတိုင်းအား ဂုဏ်၊ ဂုဏ်ယူခြင်းနှင့် ငြိမ်းချမ်းခြင်းတို့ ရရှိပါစေ —ပထမဦးဆုံး ယုဒယများအတွက်၊ ထို့နောက် ဂရိများအတွက်။ ဘုရားသခင်သည် မရွေးချယ်ပါ။ ဥပဒေရှိဘဲ ပစ်ခဲ့သူများသည် ဥပဒေအောက်တွင် ပျက်စီးမည်။ သို့သော် ဥပဒေအောက်၌ ပစ်ကျူးခဲ့သူများသည် ဥပဒေဖြင့် တရားစီရင်ခံရမည် (ဥပဒေကို ကြားနာသူများသည် ဘုရားရှေ့၌ တရားမျှတသူ မဟုတ်၊ ဥပဒေကို လိုက်နာသူများသာ တရားဝင်အဖြစ် သတ်မှတ်ခံရမည်။ ဥပဒေရှိသော လူမျိုးခြားများသည် သဘာဝအားဖြင့် ဥပဒေလိုအပ်ချက်များကို လိုက်နာကြသောအခါ၊ ဥပဒေရှိသော်လည်း သူတို့ကိုယ်သူတို့အတွက် ဥပဒေတစ်ခုဖြစ်ကြသည် : ဥပဒေရဲ့ တောင်းဆိုချက်များသည် သူတို့နှလုံးသားပေါ်တွင် ရေးထိုးထားကြောင်း ပြသကြပြီး၊ သူတို့၏ စိတ်သဘောက ထိုအချက်ကို သက်သေပြကာ၊ သူတို့အတွေးအခေါ်များက တစ်ခါတစ်ရံ တရားစွဲဆို၊ တစ်ခါတစ်ရံ ကာကွယ်ထောက်ခံကြသည် )။ ထို့နောက် ကျွန်ုပ်၏ ဧဝံဂျလိတရားအတိုင်း ဘုရားသခင်သည် ယရှေခရစ်အားဖြင့် လူတို့၏ လျှို့ဝှက်ချက်များကို တရားစွဲမည်။

ရောမ ၂:၁၀-၁၆

**သန့်ရှင်းသူများအတွက်လည်း။**

**ဟဘေရူးစာ၊ စတင် 330**

ညီအစ်ကိုတို့၊ သန့်ရှင်းသူများအားလုံးသည် ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် နိုင်ငံတော်များကို အနိုင်ယူခဲ့ကြ၊ တရားမျှတမှုကို လက်တွေ့ကျင့်သုံးခဲ့ကြ၊ ကတိများကို လက်ခံခဲ့ကြ၊ ကျားများ၏ ပါးစပ်ကို ပိတ်ခဲ့ကြ၊ မီး၏ အင်အားကို ငြိမ်းစေခဲ့ကြ၊ ဓား၏ ထိပ်ကို ရှောင်ရှားခဲ့ကြ၊ အားနည်းချိန်၌ ခွန်အားရရှိခဲ့ကြ၊ စစ်တိုက်ရာ၌ အင်အားကြီးထွားခဲ့ကြ၊ နိုင်ငံခြားတပ်များကို ထွက်ပြေးစေခဲ့ကြ၊ တချို့က သသေသူများကို အသက်ရှင်အောင် ပန့်လည်ထူထောင်ခြင်းကို လက်ခံခဲ့ကြ၊ တချို့ကတော့ ကင်းလွတ်ခွင့်ကို ငြင်းပယ်ပြီး ပိုကောင်းမွန်သော ရှင်ပန်းခြင်းကို ရရှိစေရန်

**ရှရားပည်တွင် ထွန်းကားခဲ့ကသော သန့်ရှင်းသူများအားလုံးအား ဂုဏ်ပြုသော အခမ်းအနား**

အပြင်းအထန် ခံခဲ့ကသည်။ တခြားသူများကတော့ ရယ်မောခံခင်း၊ ထိုးနှက်ခံခင်း၊ သံကိုးချုပ်ခံခင်းနှင့် ထောင်ချခံခင်းတို့ကို ခံခဲ့ကသည်။ ကျောက်ဖြင့် ထိုးခံရခင်း၊ နှစ်ပိုင်းခွဲခံရခင်း၊ ချုပ်တပ်ခံရခင်းနှင့် ဓားဖြင့် သတ်ခံရခင်းတို့ကို ခံခဲ့ကသည်။ သူတို့သည် သိုးနှင့် ဆိတ်အသားအရွယ်ဝတ်ဆင်ကာ ဆင်းရဲဒုက္ခ၊ အနှိပ်တိုက်ခံခင်းနှင့် မကောင်းစွာ ဆက်ဆံခံခင်းတို့ကို ခံခဲ့ကသည်။ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းက တန်ဖိုးမထားခဲ့သူများသည် သဲတောများ၊ တောင်တန်းများ၊ ဂူများနှင့် မြေတွင်းချောင်းများထဲ၌ လှည့်လည်နေကသည်။ ဤသူအားလုံးသည် ယုံကြည်ခြင်းအတွက် သက်သေခြံသော်လည်း ကတိပုတ်ထားသော အရာကို မရရှိခဲ့ကပြ၊ ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ပိုမိုကောင်းမွန်သော အရာတစ်ခုကို ပြင်ဆင်ထားသောကြောင့် သူတို့သည် ကျွန်ုပ်တို့မပါဘဲ ပြည့်စုံခြင်းမရရှိခဲ့ကပြ။ ထို့ကြောင့် သက်သေသြကီးများသောတိမ်တစ်စုက ကျွန်ုပ်တို့ကို ဝန်းရံထားသောကြောင့်၊ အလေးအနက်တိုင်းနှင့် ကျွန်ုပ်တို့ကို လွယ်ကူစွာ ဖမ်းဆီးတတ်သော အပစ်ကို ဖျက်ပစ်၍၊ ကျွန်ုပ်တို့ရှေ့၌ တင်ထားသော ပြိုင်ပွဲကို သည်းခံခြင်းဖြင့် ပြေးကာ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ယုံကြည်ခြင်းကို စတင်သူနှင့် ပြည့်စုံစေသူဖြစ်သော ယရှေကို မျက်စိမလွှဲဘဲ ကြည့်ကစို့။

ဟေဘရူး ၁၁:၃၃-၁၂:၂

## ဟလူးလူးယား၊ တန် ၁

**ပုဒ် :** ဘုရားသခင်သည် ငါ့အတွက် တရားဆန်ဆန် ပြန်ဆန်ပေး၊ ငါ့အတွက် တိုင်းနိုင်ငံများကို အနိုင်ယူပေးသည်။ **ပုဒ် :** သူသည် မဟာဘုန်းကြီးစွာဖြင့် မင်းကို ကယ်တင်ကာ၊ သူ့ဆီမှတ်ထားသော ဒဝေစ်နှင့် သူ၏ မျိုးဆက်များအား အမြဲတမ်း သနားကြင်နာပါသည်။ ဆာလံ 17:48I 51

## သန့်ရှင်းသူများအတွက်၊ အသံအမှတ် ၈

သခင်၌ ဝမ်းမြောက်ကပြ၊ တရားသူတို့၊ ပျော်ရွှင်ကြ။ ဆာလံ ၃၃:၁(က)

## တနင်္ဂနွေ သတင်းကောင်း၊
## မတ် ၉ အခန်းမှ

အဲဒီနေ့များတွင် ယရှေသည် ဂလိလိယပင်လယ်ကမ်းလျှောက်သွားစဉ်၊ ငါးဖမ်းသမားဖြစ်ကသော ဆိုင်မွန် (နောက်တွင် ပတေရုဟု ခေါ် ) နှင့် သူ၏ညီ အန်ဒရူးတို့ကို သူတို့၏ကြိုးများကို ပင်လယ်ထဲသို့ ပစ်နစေဉ် မြင်ပြီး၊

**ရှရားပြည်တွင် ထွန်းကားခဲ့ကြသော သန့်ရှင်းသူများအားလုံးအား ဂုဏ်ပြုသော အခမ်းအနား**

"ကျွန်ုပ်နောက်လိုက်ကပြီ၊ ငါသည် သင်တို့ကို လူငါးဖမ်းသမားများအဖြစ် ပြုပြုပ်ပေးမည် " ဟု ပြောဆိုခဲ့သည်။ ထိုအခါ ချက်ချင်း သူတို့သည် မိမိတို့၏ ငါးကန်များကို စွန့်၍ သူနောက်သို့ လိုက်ကြသည်။ ထိုနောမှ ဆက်လက်သွားရာတွင် ဇေဘေဒေ၏ သားယာကုပ်နှင့် သူ၏ ညီယောဟန်ကို ဖခင်ဇေဘေဒေနှင့်အတူ လှေထဲ၌ ငါးကန်များကို ပုပြင်နစေဉ် တွေ့မြင်ပြီး ခေါ်လိုက်သည်။ သူတို့သည် ချက်ချင်း သင်္ဘောနှင့် သူတို့၏ အဖကိုထား၍ ယရှေကို လိုက်ကြသည်။ ယရှေသည် ဂလီလိပြည်တစ်ဝန်းလုံး၌ သွားကာ ဟဘေလိကျောင်းများတွင် သင်ကြားကာ ဘုရားသခင်၏ နိုင်ငံတော်သတင်းကောင်းကို ကြေညာကာ လူတို့၏ ရောဂါနှင့် နာကျင်မှုမျိုးစုံကို ကုသပေးခဲ့သည်။

မဿဲ ၄:၁၈-၂၃

**နှင့် သန့်ရှင်းသူများအတွက်။**

**မဿဲအဆိုအရ သတင်းကောင်း၊ အခန်း ၁၀(က)**

ထိုကာလများတွင် ဂလီလဲ၊ ဒကာပိုလစ်၊ ယရှေရှလင်၊ ယူဒေးယားနှင့် ယာဒန်မစ်တစ်ဖက်မှ လူအုပ်ကြီးများသည် ယရှေကို လိုက်နာကြသည်။

သူသည် လူအုပ်ကို မငြိမ်ပြီး တောင်ပေါ်သို့ တက်၍ ထိုင်လိုက်သောအခါ သူ၏ ကျောင်းသားများသည် သူထံသို့ လာကြသည်။ ထိုအခါ သူသည် ပါးစပ်ဖွင့်၍ သူတို့အား သင်ကြားပြောကြားသည် – "ဝိညာဉ်၌ ဆင်းရဲသူများသည် ကောင်းမြတ်ကြသည်၊ အကြောင်းမှာ ကောင်းမြတ်ခြင်း၏ နိုင်ငံတော်သည် သူတို့၏ ဖစ်ပါသည်။ ဝမ်းနည်းသူများသည် ကောင်းမြတ်ကြသည်၊ အကြောင်းမှာ သူတို့အား နှစ်သိမ့်ခြင်းခံရမည်။ သည်းခံသူတို့သည် ကမ္ဘာမြေကို အမွေခံကလိမ့်မည်။ တရားမျှတမှုအတွက် ဆာလောင်၍ ရေတော်နသော့တို့သည် ပြည့်ဝကလိမ့်မည်။ ကရုဏာပြသူတို့သည် ကရုဏာရရှိကလိမ့်မည်။ နှလုံးသားသန့်ရှင်းသူတို့သည် ဘုရားသခင်ကို မြင်ကလိမ့်မည်။ ငြိမ်းချမ်းရေးဖော်ဆောင်သူတို့သည် ဘုရားသခင်၏ သားသမီးဟု ခေါ်ခံကလိမ့်မည်။ တရားမျှတမှုကြောင့် နှိပ်စက်ခံရသူများသည် ကောင်းမြတ်ကြ၏၊ ကောင်းမြတ်ခြင်း၏ နိုင်ငံတော်သည် သူတို့၏ ဖစ်ပါသည်။ လူများက သင်တို့ကို စကားဖင့် ရိုင်းစိုင်းစွာ ပြောဆိုကာ နှိပ်စက်ပြီး၊ ငါ့ကြောင့် မမှန်မကန် အပြစ်တင်စကားများ ပြောဆိုကလျှင် သင်တို့သည် ကောင်းမြတ်ကြ၏။ ဝမ်းမြောက်ရွှင်လန်းကပြါစေ၊ ကောင်းမြတ်ခြင်း၏ ဆုကြေးသည်

**ရှရှားပည်တွင် ထွန်းကားခဲ့ကြောင် သန့်ရှင်းသူများအားလုံးအား ဂုဏ်ပြုကြောင် အခမ်းအနား**
ကောင်းမြတ်ခြင်းဘုံ၌ ကြီးမြားပါသည်။ ယခင်က ရှိခဲ့သော ပရဂေဖက်များကိုလည်း ထိုနည်းတူ နှိပ်စက်ခဲ့ကြပါသည်။

မဿဲ ၄:၂၅-၅:၁၂

## ပူးပေါင်းခြင်း

ကောင်းကင်ဘုံမှ ဘုရားသခင်ကို ချီးမွှင့်ပါ၊ / မင့်မြတ်ရာမှလည်း ချီးမွှင့်ပါစေ။ **သန့်ရှင်းသူတို့** ၊ တရားသူတို့၊ ဘုရားသခင်၌ ဝမ်းမြောက်ကြပါ၊ / ချီးမွှင့်ခြင်းသည် တရားသူတို့အတွက် သင့်တော်ပါသည်။ / အဲလူးယား။ **(၃)**

ဆုတောင်း ၁၄၈:၁၊ ၃၂:၁